

# コロナ禍における 子どもの体力向上

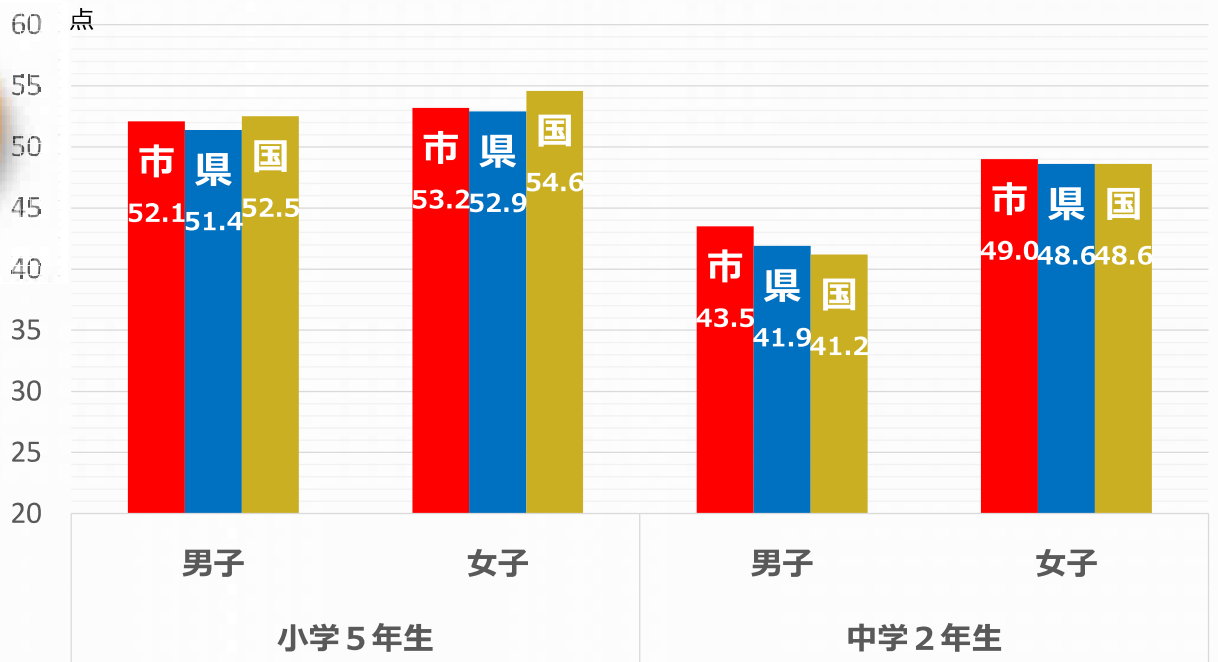


スポーツ保健課  
学校保健体育係

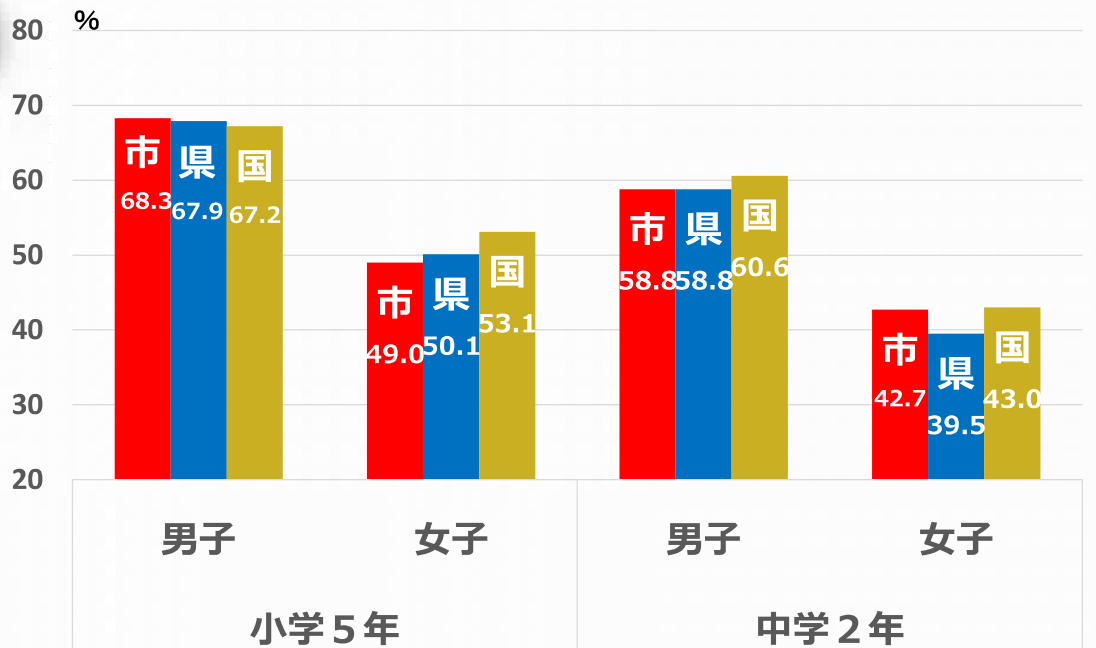
- 1. 令和3年度の体力調査の結果**
- 2. これまでの取組の振り返り**
- 3. 見えてきた課題**
- 4. これからの方向性**

# 1. 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

実技調査  
結果



運動が好きと  
答えた割合



## 2. これまでの取組の振り返り

平成27年度から令和5年度まで

### 草津市小中学校体力向上プロジェクト

目的

運動好きで自分の体をイメージ通りに動かせる子ども

目標

・全国体力・運動能力、運動習慣等調査で実技得点  
「運動スポーツが好き」と回答する児童の割合  
**ともに全国平均を上回る！**

達成  
状況

小学生男子 28、30年度達成(6か年度中2か年度)  
小学生女子 どの年度も下回っている

5

小1 小2 小3 小4 小5 小6 中1 中2 中3

令和2年度～ コロナ禍での体力向上のための取組

ダンス教室

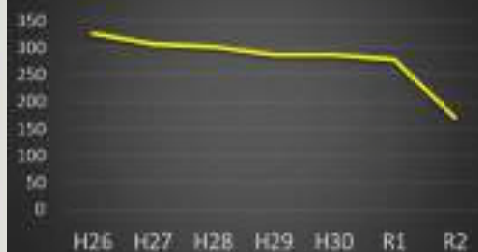
JSF

傷害予防  
講習会

体育の授業での  
「小学校体育草津モデル」の活用

短時間運動プログラム チャレンジタイム

運動中のけがの総数



6

## チャレンジタイム ダンスの動画公開

YouTube くさつチャンネル



## アスリート交流事業 ～レッツエンジョイスポーツ～

オリンピック出場選手やプロ選手による  
指導を体験する。



▲朝原選手による陸上指導

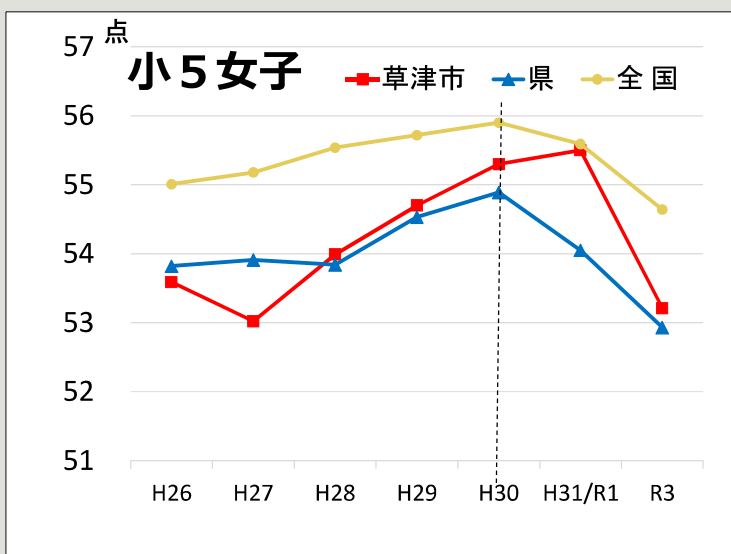
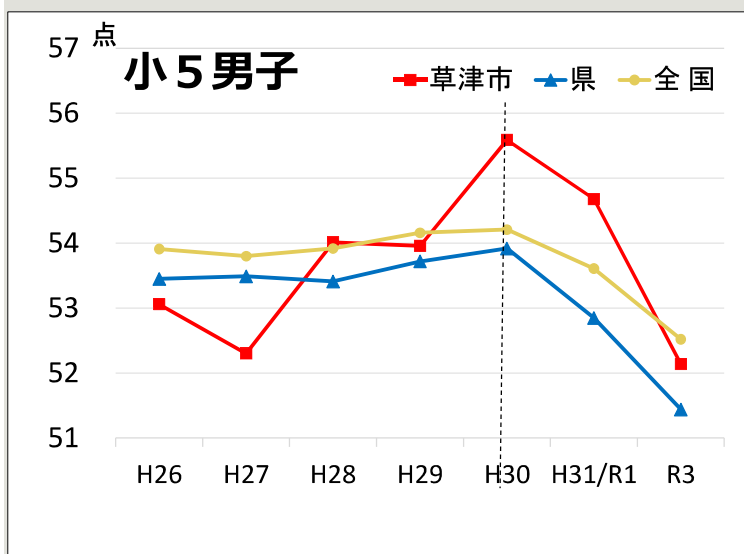


▲宇田選手による走り方指導



▲我孫子委員による  
陸上指導

## 実技合計得点の経年変化（小学校）

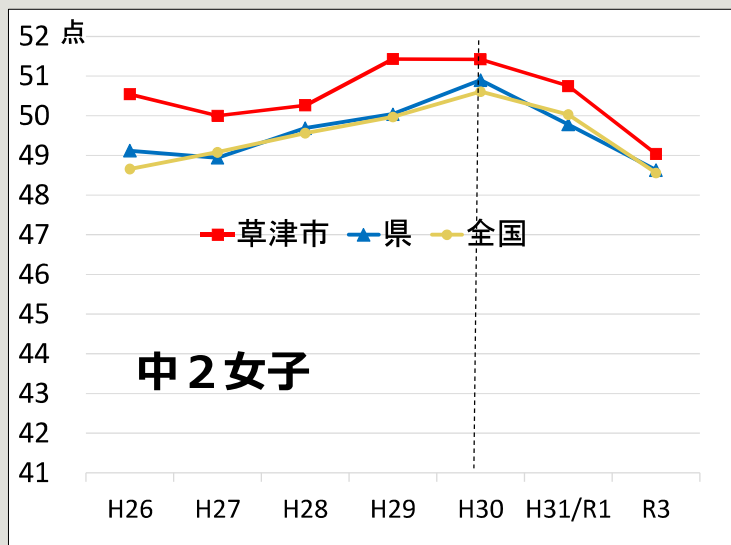
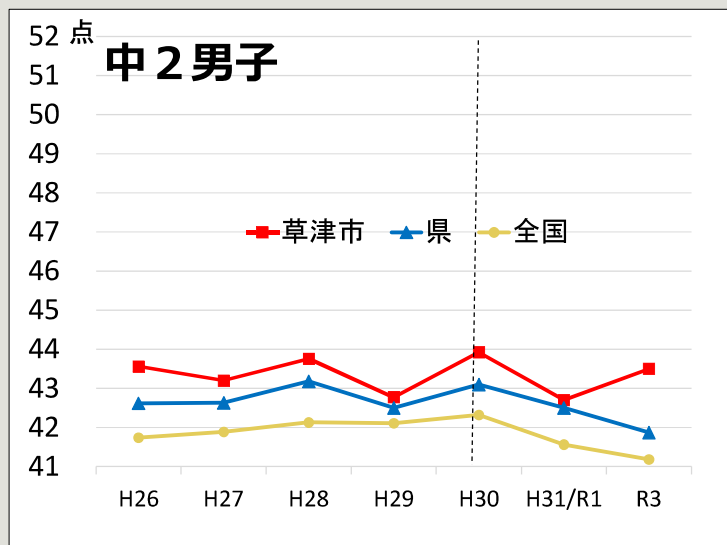


体力向上プロジェクト

体力向上プロジェクト

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症のため調査が中止になりました。

## 実技合計得点の経年変化（中学校）

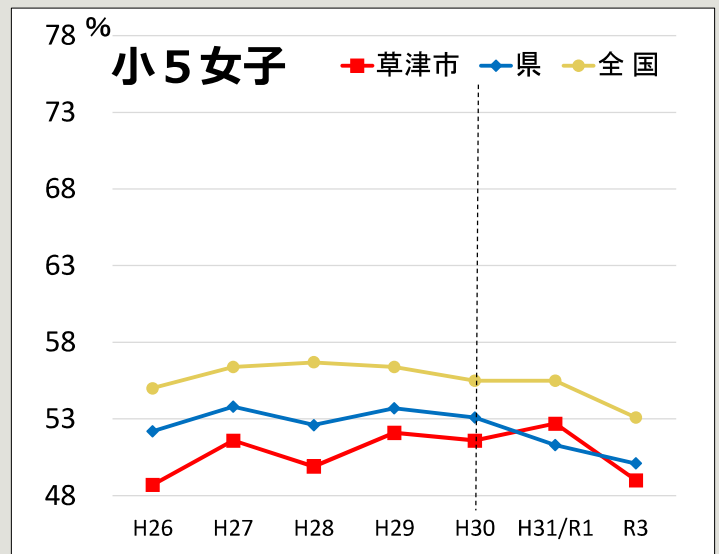
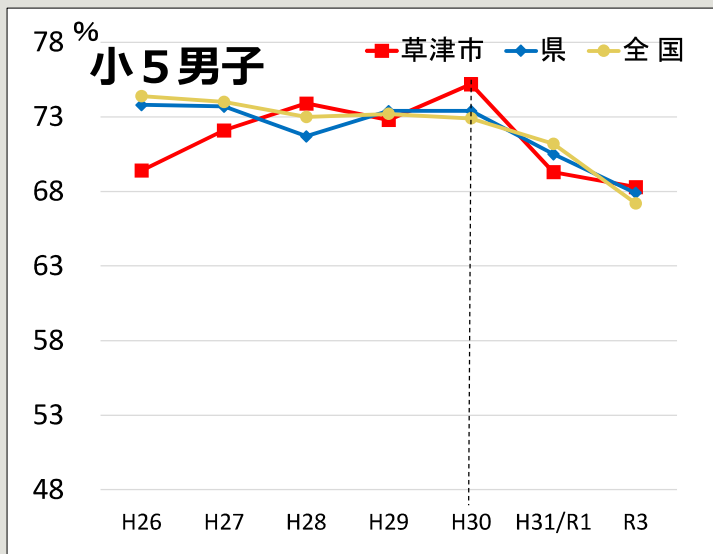


体力向上プロジェクト

体力向上プロジェクト

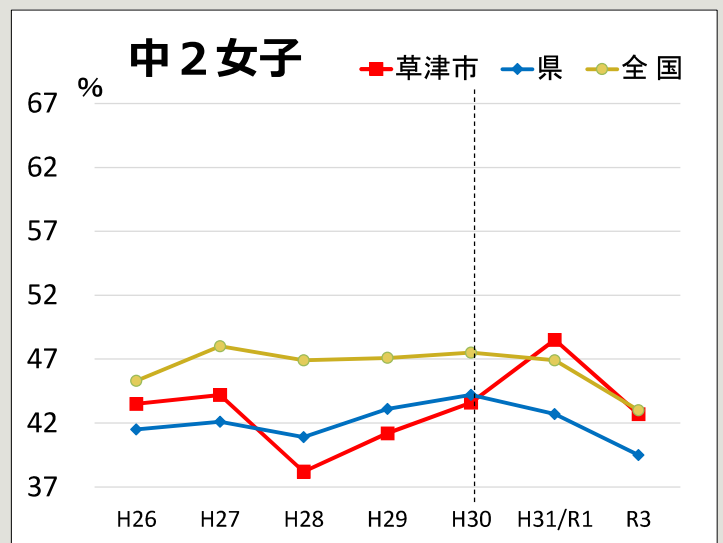
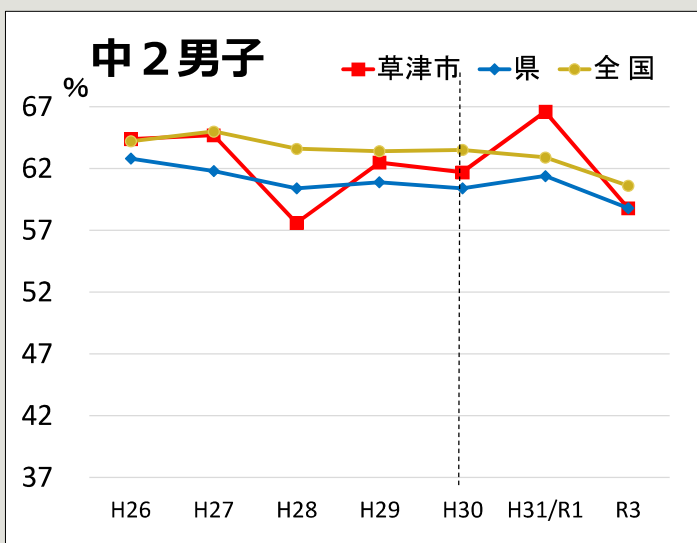
※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症のため調査が中止になりました。

## 「運動が好き」と答える児童生徒の割合の経年変化（小学校）



※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症のため調査が中止になりました。

## 「運動が好き」と答える児童生徒の割合の経年変化（中学校）



※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症のため調査が中止になりました。

### 3. 見えてきた課題

令和元年度 全国調査が低下した要因  
(スポーツ庁)

- 授業以外の運動時間の減少
- スクリーンタイムの増加
- 肥満児童生徒の増加
- 朝食を食べない児童の増加

#### ●3間の喪失

- ・遊びの時間
  - ・遊び仲間
  - ・遊ぶ場所
- すべて減少



令和3年度 全国調査が低下した要因  
(スポーツ庁)

- 授業以外の運動時間の減少
- スクリーンタイムの増加
- 肥満児童生徒の増加
- 新型コロナウイルスの影響

#### ●体育の授業以外で

- ・体力向上の取組の減少
- ・幼児期からの運動習慣

### コロナ禍での 改良事例

- ・〇〇ウィークの設定  
(運動週間)
- ・コーディネーション  
運動の活用



## 就学前の 取組事例

本市幼児課が令和2年度から取り組んでいる事例

### 「幼児の運動遊びプログラムモデル事業」

- ・ 幼児教育を専門としている大学教授との連携
- ・ 外部講師等の活用
- ・ 運動遊びの実践と効果検証



15

## 4. これからの方向性

● 3間の喪失の解決  
のために・・・

● 授業以外の運動の  
機会は・・・

家庭

学校

その他

地域

16