

ジュニアスポーツフェスティバル KUSATSU 2019(J.S.F.)

日 時 令和元年10月18日(金)
場 所 立命館大学クインススタジアム
参加者 草津市内小学校6年生全員(約1330名)

主催 草津市教育委員会
共催 立命館大学
主管 草津市小学校体育連盟
後援 公益社団法人草津市スポーツ協会
特定非営利活動法人くさつ健・交クラブ

★ジュニアスポーツフェスティバル KUSATSU 2019 (J.S.F.) って？

みなさんに運動の楽しさ・素晴らしさを存分に感じてもらうことを目的とした、スポーツ大会です。運動が好きな子も、苦手な子も、全員で力を合わせて体を動かしながら1日を楽しみましょう。当日は、いろいろなスポーツを体験したり、トップアスリートを身近でみられたりするチャンスがあります。

参加するのは6年生全員！草津市には全部で14校の小学校があります。全員集まると、約1330人！！他校の友だちに会えるのを楽しみにしてください。

★種目は？

- ①全員参加の「長縄8の字跳び」
- ②学校の代表選手で競う「学校対抗男女別リレー(4×100メートル)」



①は各クラス1チームとなり、力を合わせて8の字跳びをします。当日は、練習の成果を発揮できるようにクラスで声をかけ合いながらチャレンジしましょう。②は学校の代表者である男女各4名が、がんばって走ります。みんなで友だちに大きな声を届けましょう。

ちなみに・・・

「長縄8の字跳び」の昨年度の最高記録は、3分で416回、過去最高記録は516回です！！

また、「学校対抗男女別リレー」の昨年度の女子の優勝記録は、58秒4で過去最高記録は56秒7です。昨年度の男子は53秒3で大会新記録でした！！

自分たちの目標記録達成を目指してがんばりましょう！



★トップアスリートと触れ合える？

トップアスリートと触れ合えるチャンスは2回あります。

1つ目はチャレンジわくわくタイム。2つ目はJ.S.F.セレモニーです。チャレンジわくわくタイムでは、大学生のかっこよくて華麗な技を見たり体験したりすることができます。

J.S.F.セレモニーでは、陸上競技部による4×100リレーのすごい走りやラグビー部のパフォーマンスによって、ワクワクするようなプレイを間近で見ることができます。楽しみにしてください。

★協力してくれるチームの紹介

- 【立命館大学】 男女陸上競技部、男女ラクロス部、パラスポーツ(陸上)、アルティメットサークル「Ludolph(ルドルフ)」、バトントワリング部、ラグビー部、「スポーツ健康科学部」
- 【守山ゴールボール】 パラスポーツ(球技)



【パラスポーツ（陸上）】



皆さん、パラスポーツって知っていますか？

私たち陸上競技部長距離ブロックは、パラスポーツの支援をしています。今回は私たちと一緒にパラスポーツについて体験してみましょう。

当日は視覚障がいのランナー・井内菜津美選手と伴走者の日野未奈子選手が来てくれます。みなさんがふだん聞けないような貴重なお話もたくさん聞けますよ！当日は私たちと一緒に楽しみましょう！！

「目が見えなくても球技ができるだろうか？」

それはおそらく難しいけれど、やればできる！そのために大切なことは、お互いがハッキリと、そして明確に声や音で情報を伝えあうことです。さあみなさん、やってみましょう！きっと、目を閉じたまぶたに仲間の姿とボールが浮かんでくるはずです。

【パラスポーツ（球技）】



【アルティメット】



アルティメットは1枚のディスクを7人でつなぎながら敵をかわし、タッチダウンをねらうスポーツです。なんといっても他のスポーツでは見られない、ディスクの浮遊感をいかしたプレイが魅力です。ディスクを思い通りに飛ばせたときや、ロングスローをキャッチしたときの気持ちよさを味わってみて下さい！！

ラクロスは「クロス」と呼ばれる、スティックを扱いながらプレイする球技です。「クロス」でゴム製のボールを入れて走ったり、ボールを拾ったり、パスを投げたりしながら、相手のゴールを狙います。また、男子女子共に10人で試合を行います。同じラクロスでも男女ではルールが全く違います。当日は私たちと一緒に楽しみましょう！！

【ラクロス】



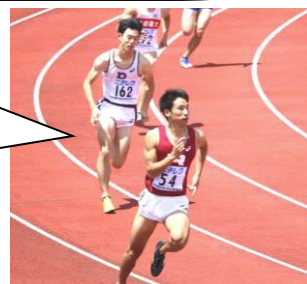
【ラグビー】



みなさん、ワールドカップは見ていますか？ラグビーは15対15で2つのチームが、1つの楕円形のボールを相手側のインゴールに運んで得点を競い合う球技で、前半40分、後半40分の、計80分で戦います。体の大きい選手だけが行うスポーツというイメージが強いですが、体の小さい選手も活躍することのできるスポーツです。当日は私たちと一緒に楽しみましょう！！

【陸上競技】

陸上競技は走る、跳ぶ、投げるといった様々な種目があるスポーツです。部員の中には世界大会に出場したことのある選手や日本のトップレベルで活躍している選手もいます。当日は私たちと一緒にハードルや短距離走を楽しみましょう。ぜひ私たちと競走して勝利をつかんでください！！



【バトントワリング】



私たちは、立命館大学バトントワリング部です。

バトントワリングとは、鉄の棒を回したり、投げたりして曲に合わせて演技をするスポーツです。個人やペア、チームなど種目も様々です。短い時間ですが、私たちと一緒にバトンを使って楽しみましょう！！