

全体指標	…健康都市づくり全体の目標（成果指標）
	● 健康寿命の延伸（男性：現状値+1.08歳、女性：現状値+0.68歳）
	● 「健康に暮らせている」と思う市民の割合（目標：60.0%）
参考指標（バロメーター）	…全体目標の状況について考察を行う際に活用する総合計画のベンチマーク
指標1	市民主役のまちづくりが進んでいると 思う市民の割合（R6目標：27.5%）
指標2	「市民の健康づくり」に満足している市民の割合（R6目標：36.5%）
指標3	「福祉の総合的な相談・支援の充実」に満足している市民の割合（R6目標：18.6%）
指標4	「まちづくり情報の提供の充実」に満足している市民の割合（R6目標：17.8%）

みんなではくむ健康づくり
全世代共通の健康づくり

栄養・食生活

健康診査や保健指導等における食生活に関する相談・指導等
 野菜摂取の必要性の啓発、地元産野菜の普及啓発

生活習慣病相談（健康増進課）
 健康啓発推進事業、食育推進事業（健康増進課）

歩くこと・運動

体を動かす動機付けとなる仕組みや機会の提供
 誰でも簡単にできる体操の普及、ウォーキングイベント等の開催

デザインマンホール設置事業（上下水道施設課）、健康推進アプリ「BIWA-TEKU」（健康増進課）、（仮称）草津市立プール整備事業（プール整備事業推進室）、びわこ観光推進事業（商工観光労政課）、健康フェア、びわこ・くさつ健康フェスタ（健康福祉政策課）
 草津市スポーツ推進委員協議会主催「体力づくり歩こう会」（スポーツ推進課）、草津ランフェスティバル開催事業（スポーツ推進課）、【再掲】健康啓発推進事業（健康増進課）、第3次草津市環境基本計画重点事業2「地域資源健康ラリー」（環境政策課）、【再掲】びわこ・くさつ健康フェスタ（健康福祉政策課）、ウォーキングモデル事業の社会実装（健康福祉政策課）

休養・こころの健康づくり

市民の交流機会の創出

草津川跡地公園運営事業（草津川跡地整備課）、ガーデンシティくさつの推進事業（公園緑地課）、着地型観光（商工観光労政課）、まちづくりセンターでの各種講座・サークル（まちづくり協働課）、隣保館での各種講座・サロン（人権政策課）、市民総合交流センターの運営（まちづくり協働課）、地域サロン推進事業（長寿いきがい課）、ボランティアセンター（健康福祉政策課）
 精神保健福祉対策（健康増進課）、福祉の総合相談窓口（人とくらしのサポートセンター）、子ども・若者総合相談窓口（子ども家庭・若者課）

住まい

住宅の温熱環境の確保・バリアフリー化
 住宅確保困難者に対する居住支援

長期優良住宅・ZEH・スマートハウス等の普及促進、既存住宅のリフォーム・流通の促進（建築政策課）、省エネ・再エネに関する住教育の普及促進（建築政策課）
 官民連携による居住に係る相談体制の整備（建築政策課）、住居確保給付金（人とくらしのサポートセンター）

たばこ・アルコール

喫煙・飲酒の健康に及ぼす影響等に関する啓発
 路上喫煙者に対する啓発活動

健康教育（健康増進課）
 路上喫煙対策業務（生活安心課）、たばこ対策事業（健康増進課）

健康診査・各種けん診

健康診査やがん検診等の受診率向上対策
 けん診を受けやすい環境の整備

各種がん検診事業、特定保健指導（健康増進課）、特定健康診査、後期高齢者健康診査（保険年金課）
 【再掲】各種がん検診事業（健康増進課）、【再掲】特定健康診査（保険年金課）

世代ごとの健康づくり

子育て世代（親：妊娠・出産・子育て期、子：乳幼児期）

妊娠・出産・子育ての切れ目のない相談・支援体制
 望ましい生活習慣に係る家庭教育の推進
 子育て拠点の整備や運営体制の強化

出産・子育て応援事業、妊娠・出産包括支援事業、総合相談事業、乳幼児健診事業、離乳食レストラン、ファミリー・サポート・センター事業、妊婦健診事業、新生児訪問事業（子育て相談センター）、子ども家庭相談事業（家庭児童相談室）
 家庭教育サポート事業（生涯学習課）、家庭教育の推進（生涯学習課）
 児童館、つどいの広場、子育て支援センターほかほかタウン、地域子育て支援センター、地域子育て支援拠点施設運営事業、草津市子育て応援サイト「ほかほかタウン」運営事業（子育て相談センター）

児童・学生世代（少年期・青年期）

子どもの運動習慣の定着・体力向上に向けた取組
 不登校・ひきこもり等への相談・復帰支援

保育所・認定こども園での健康づくり（幼児課）、小学校・中学校体力向上プロジェクト（学校教育課）
 スクールソーシャルワーカー配置事業（児童生徒支援課）、子ども・若者育成支援推進事業（子ども家庭・若者課）、【再掲】子ども家庭相談事業（家庭児童相談室）、やまびこ教育相談室（教育研究所）、アウトリーチ事業、参加支援事業（人とくらしのサポートセンター）
 フリータイム（居場所づくり事業）（人とくらしのサポートセンター）、【再掲】子ども・若者育成支援推進事業（子ども家庭・若者課）

働き世代（壮年期、中年期）

睡眠の重要性・ストレス対処法等に係る啓発
 働き方改革、ワーク・ライフ・バランスの推進
 特定健診・がん検診等の受診率向上対策

【再掲】精神保健福祉対策（健康増進課）
 事業所としての働き方改革、ワークライフバランス（職員課・学校教育課）
 【再掲】各種がん検診事業、特定保健指導（健康増進課）、【再掲】特定健康診査（保険年金課）

高齢世代（高年期）

高齢者の生きがいづくり
 フレイル予防対策（啓発を含む）
 医療介護連携、認知症施策の推進、高齢者の生活を支える仕組みづくり

老人クラブ活動費補助事業、【再掲】地域サロン推進事業、介護予防サポーターポイント制度事業（長寿いきがい課）、【再掲】ボランティアセンター（健康福祉政策課）、【再掲】まちづくりセンターでの各種講座・サークル（まちづくり協働課）、【再掲】隣保館での各種講座・サロン（人権政策課）、ロクハ荘・なごみの郷での各種講座・イベント（長寿いきがい課）、ゆうゆうびとバンク（生涯学習課）
 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業、地域介護予防活動支援事業（いきいき百歳体操、草津曲・口からこんにちは体操）、介護予防普及啓発事業（長寿いきがい課）
 在宅医療介護連携推進事業、認知症施策推進事業（長寿いきがい課）

健康につながるまちづくり

支え合いのまちづくり

地域共生社会の推進

活動団体相互の交流の促進、地域のネットワークづくり
 包括的な相談・支援体制の整備、参加支援の推進
 地域包括ケアシステムの推進
 多文化共生の地域づくり

【再掲】ボランティアセンター（健康福祉政策課）、中間支援組織支援事業（健康福祉政策課・まちづくり協働課）
 重層的支援体制整備事業、生活困窮者自立支援制度、【再掲】福祉の総合相談窓口（人とくらしのサポートセンター）、【再掲】子ども・若者総合相談窓口（子ども家庭・若者課）
 高齢者総合相談・支援事業（長寿いきがい課）、生活支援体制整備事業（人とくらしのサポートセンター）
 多文化共生推進事業【日本語教室等】（まちづくり協働課）

人権が尊重される社会の推進

ダイバーシティ社会の実現に向けた人権教育・相談体制の充実
 男女共同参画社会の構築
 社会的弱者の虐待・差別根絶、権利擁護等の支援

人権セミナー、人権相談、学習資料「めざめ」（人権センター）、企業内人権啓発推進事業（商工観光労政課）
 男女共同参画・女性活躍推進事業、男女共同参画における相談事業（男女共同参画センター）
 隣保館等事業（人権政策課）

地域での健康づくり

地域ごとの健康課題の把握と共有
 まちづくり協議会との連携、地域の特色ある健康づくりの支援
 健康推進員の育成・活動環境の充実

【再掲】生活支援体制整備事業、地域保健活動事業（人とくらしのサポートセンター）
 【再掲】地域保健活動事業（人とくらしのサポートセンター）、まちづくり協議会による取組への支援（まちづくり協働課）
 健康推進員活動費（健康増進課）

行動変容につながるまちづくり

コンパクト・プラス・ネットワーク

地域公共交通網の充実
 自転車利用環境の整備
 歩道のバリアフリー化

まめバス・まめタク事業（交通政策課）
 草津駅西口自転車駐車場建替事業（交通政策課）
 歩行空間バリアフリー化事業（道路課）

産学公民連携

民間と連携した健康拠点の整備と活用
 健康分野に関する民間・大学との共同調査研究・社会実験
 デジタル技術を活用した健康づくり

【再掲】（仮称）草津市立プール整備事業（プール整備事業推進室）、健康ステーション（健康福祉政策課）
 立命館大学との共同研究事業（健康福祉政策課）、調査研究（草津未来研究所）、社会実験（UDCBK）
 【再掲】各種がん検診事業、【再掲】健康推進アプリ「BIWA-TEKU」（健康増進課）【再掲】ウォーキングモデル事業の社会実装（健康福祉政策課）

情報発信

「健康都市づくり」に関する情報発信の強化
 健康都市・コンパクトシティ・ゼロカーボンシティの情報発信連携

「健康都市くさつ」広報・啓発事業（健康福祉政策課）
 広報啓発活動事業（健康福祉政策課・都市計画課・交通政策課・都市地域戦略課・温暖化対策室）