

令和5年度第1回草津市健幸都市づくり推進本部会議（報告事項）

報告案件1 立命館大学との連携事業にかかる協力者の募集について 資料1、資料2

1. 概要

本市では、健幸への意識や関心が低い方々（健幸無関心層）への効果的なアプローチの方策を検討するため、立命館大学の協力のもと、働き世代（30～50代）を被験者としたモニタリング調査（健康観察）を行い、心身の健康状態を表す「簡易的指標」の開発（令和5年度）およびそれに連動した運動プログラム等の開発（令和6年度）を目指して取組を進める予定をしております。

つきましては共同研究に協力いただける職員（被験者）を募集いたしますので、多数のご参加をお待ちしております。（本研究への参加は、執務時間中とし、「職務」として従事いただきます。）

なお、本事業は、第6次草津市総合計画の基本構想に掲げる「健幸創造都市 草津」の実現に向けて、市の「総合政策」として取り組む「健幸都市づくり」の一環として実施するものであることに鑑み、各部局（所属）からの積極的な応募について、よろしく願いいたします。

(1) 対象および募集人数

30～50代の市職員（会計年度任用職員を含む）定員36名（18名×2グループ）

(2) 実施期間および実施日時

測定期間は約2か月（8週）間、18名ずつ2グループに分かれて下記の期間に実施

1グループ：令和5年7月下旬から9月下旬

2グループ：令和6年1月中旬から3月下旬

※両グループとも、測定日は、毎週、火曜日または水曜日の午前（どちらかの曜日に参加）

※①8：30～②8：50～③9：10～④9：30～⑤9：50～⑥10：10～

の中から、参加できる時間帯を選択

※測定の所要時間は約1時間

(3) 実施（想定）内容

- ・起床後と就寝前に自宅にて、睡眠状況、心理的状況の調査、血圧・握力等を測定
- ・週に1回または隔週での測定項目：市役所さわやか保健センター（視聴覚室および保健指導室）において、大学のスタッフが測定

〈今後のスケジュール〉

～6月下旬	協力者の募集、参加者の決定
7月 5日（水）夕刻	参加者への説明会
7月18日（火）夕方	参加者への測定機器の配布

報告案件2 令和5年度健幸都市づくり推進チームについて 資料3

「健幸都市づくり」を部局横断的な市の「総合政策」として推進していくため、令和5年度においても「健幸都市づくり推進チーム」を設置し、将来を見据えた健幸都市づくりに係る施策の企画・立案に向けた活動を予定しています。

令和5年度は、各部局から1名を選出し、計10名で構成しています。