

市スポーツ推進委員協議会
(6階、スポーツ推進課内)
☎561-2432、FAX561-2488

●第668回歩こう会「全国森林浴の森百選 龍王の峰ハイキング」

🕒 5月12日(日) 8:25~15:00ごろ
(8:05~受付)

📍 JR草津駅~JR石部駅~雨山運動公園駐車場~龍王の峰~雨山運動公園駐車場~JR石部駅
(歩行距離約10km、健脚コース)

💰 500円(交通費400円別途要)

👥 中学生以下は保護者同伴。健康管理は各自で。当日、気象庁の天気予報で滋賀県南部の降水確率が70%以上のとき、滋賀県に熱中症警戒アラートや警報が発表されたときなどは中止

📖 おすすめの本を紹介

動物たちのしあわせの瞬間

福田幸広 写真・文/
日経ナショナルジオグラフィック社

しあわせいっぱい笑顔、まどろむ、慈しむ、子どもたち、恋模様などテーマごとに14章に分けられ、山や森、海、ジャングルなど、さまざまな場所でたくさんの動物たちの幸せな姿を収めた美しい写真集です。

本書は22×30cmと大判なため、一枚一枚の写真に迫力がああります。雄大な自然と、動物たちの躍動感やリラックスした姿が見事に撮影されていて、温度や空気まで伝わってくるようです。200ページを超える大ボリュームで、眺めていて飽きるということがありません。

ページをめくるたびにかわいくユーモラスな姿が現れて、こちらまで幸せな気分になります。写真に添えられている文章も、著者の温かなまなざしが感じられる解説で、より楽しめます。

お問い合わせは、図書館・南草津図書館へ

YMITアリーナ(野村三)
☎563-1265、FAX563-1465

●スポーツ教室

講座名	とき	申込期限
姿勢改善・体幹エクササイズ(全10回)	4/8~6/24の月曜日 10:40~11:40	随時
姿勢改善・体幹エクササイズ(全12回)	4/9~6/25の火曜日 9:30~10:30	
ピラティス(全9回)	4/8~6/24の月曜日 19:00~20:00	
ピラティス(全11回)	4/5~6/28の金曜日 9:30~10:30	
ボディバランス(全10回)	4/8~6/24の月曜日 20:10~21:10	
ボディバランス(全12回)	4/9~6/25の火曜日 11:50~12:50	
あさヨガ(全10回)	4/8~6/24の月曜日 9:30~10:30	
あさヨガ(全12回)	4/9~6/25の火曜日 10:40~11:40	
よるヨガ(全11回)	4/9~6/25の火曜日 19:00~20:00	
よるヨガ(アロマ) (全12回)	4/4~6/27の木曜日 19:00~20:00	
ZUMBA(全10回)	4/8~6/24の月曜日 11:50~12:50	
ZUMBA(全12回)	4/4~6/27の木曜日 11:50~12:50	
太極舞&モーニングストレッチ(全12回)	4/4~6/27の木曜日 9:30~10:30	
パワーヨガ(全11回)	4/9~6/25の火曜日 14:10~15:10	
フラダンス中級(全11回)	4/9~6/25の火曜日 13:00~14:00	
フラダンス初級(全12回)	4/5~6/28の金曜日 11:50~12:50	
フォームローラー&コアトレーニング(全12回)	4/4~6/27の木曜日 20:10~21:10	
スタイルエクサ+k教室(1期コース) (全10回)	4/19~7/5の金曜日 19:00~20:30	4/4(木)~4/16(火)
無料開放デイ(バトミントン・卓球) (月1回)	4月~来年3月の日曜日(6月は土曜日、10月は月曜日) 10:00~16:00(3交代制)	当日

👥 4月4日(日)~6月28日(金)に、各教室の初回体験も随時受付します

ふれあい体育館(草津町)
☎・FAX564-0271

●スポーツ教室

講座名	とき	申込期限
親と子の体操教室(春コース) (全8回)	5/11~6/29の土曜日 ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	4/3(水)~4/24(水)

三ツ池運動公園グラウンド(西矢倉)
☎・FAX561-8555

●スポーツ教室

講座名	とき	申込期限
グラウンド・ゴルフを楽しむ日(月1回)	4/23~来年3/25の火曜日 9:30~11:30 ※6月を除く	当日

総合体育館(下笠町)
☎568-3150、FAX568-3151

●スポーツ教室

講座名	とき	申込期限
ふれあいスポーツの集い(全12回)	4月~来年3月の第4木曜日 18:30~20:30	当日

アートに触れる！
遊ぶ！育む！
「BIWART COLLECTION」

地域の作家によるワークショップでお手製のアイテムを作ります。

🕒 4月27日(土) 10:00~17:00(各30~60分)に数回

📍 イオンモール草津(新浜町)

👥 小学生以下は保護者同伴

👥 参加費要

📍 当日10:00~、会場で整理券を配布

📍 生涯学習課(6階) ☎561-2428、FAX561-2488

図書館(草津町)
☎565-1818、FAX565-0903

●子ども読書の日記念
ブックトークの会

🕒 4月4日(日) 10:30~12:00

●子ども読書の日記念
木曜おはなしのじかん(キッズデー)

🕒 4月11日(日) 11:00~11:30

👥 乳幼児とその保護者

●子ども読書の日記念
おはなしのじかん

🕒 4月13日(土) 14:30~15:00

👥 幼児

●子ども読書の日記念 おはなし会

🕒 4月27日(土) 14:30~15:15

南草津図書館(野路一)
☎567-0373、FAX567-2357

●子ども読書の日記念 おはなし会

🕒 4月13日(土) 11:00~11:45

●子ども読書の日記念
木曜おはなしのじかん

🕒 4月25日(日) 11:00~11:30

👥 乳幼児とその保護者

●子ども読書の日記念
おはなしのじかん

🕒 4月27日(土) 14:30~15:00

👥 幼児



子育て

3 ツインズフレンズ
「交流会」
~おしゃべりひろば~

ふたご・みつごならではの妊娠・育児についての悩みや喜び、工夫などの情報交換をしましょう。気軽にご参加ください。

🕒 4月20日(土) 10:00~11:30

📍 ぽかぽかタウン
(さわやか保健センター3階)

👥 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族

📍 4月8日(月)~12日(金) 9:00~16:00に、担当課に直接か電話で

📍 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2339、FAX561-2491

4 離乳食レストラン

食育の話や試食(大人のみ)、座談会を行います。

🕒 ① 5月8日(水) ② 5月23日(水) 10:00~11:30

📍 ① 玉川まちづくりセンター(野路九)

② 笠縫東まちづくりセンター(集町)

👥 市内在住の4~10カ月児とその保護者

定 各15組(先着順) 💰 200円

📍 4月10日(水) 10:00~、最新の情報を市ホームページで確認し、



ネット予約システムから申し込み

※ネット環境がない場合は、お問い合わせください

📍 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2331、FAX561-2491



1 妊婦教室
「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」

助産師の講話や沐浴見学など。

🕒 4月18日(土) 10:00~11:30

📍 市役所8階 大会議室

👥 市内在住の妊婦とその家族

定 25組(先着順)

📍 4月3日(水)~10日(水) 9:00~16:00に、子育て応援サイトから申し込み

📍 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2339、FAX561-2491

2 あつまれ元気
GINLALAとうたおう

歌や手あそびがいっぱいのコンサートです。みんなで一緒に歌って楽しく遊みましょう。

🕒 4月19日(金) 10:00~11:00

📍 市役所2階 特大会議室

👥 市内在住の未就園児とその家族

定 50組(先着順)

📍 4月8日(月)~10日(水) 9:00~16:00に、子育て応援サイトから申し込み

📍 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2339、FAX561-2491



📍 子育て応援サイト
子育て情報はこちら

