

子育て

5 ファミサポ講習会

こどもの相手をするときの心構えを学べる講習会です。当日は一時預りや送迎など、子育てを応援する提供会員の登録もできます。

●子育て～こどもと楽しく

🕒 7月3日(木) 10:00～12:00

📍 市役所 8 階 大会議室

🎯 市内在住の20歳以上の人

📋 30人(先着順)

🗑️ 託児あり(3人(先着順)、6月26日(木)17:00までに申込要)

📝 6月5日(木)～26日(木)
9:00～17:00

●こどもの送迎時の交通安全

草津警察署員から、こどもの送迎時の交通安全について、注意点やサポート方法を学びます。

🕒 7月9日(水) 10:00～12:00

📍 市役所 8 階 大会議室

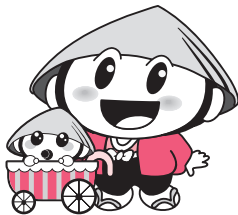
🎯 市内在住の20歳以上の人

📋 30人(先着順)

🗑️ 託児あり(3人(先着順)、7月2日(水)16:30までに申込要)

📝 6月5日(木)～7月2日(水)
9:00～16:30

📝 申・問 ファミリー・サポート・センター(さわやか保健センター3階、子育て相談センター内)
☎️・📠 564-7895



子育て応援サイト
子育て情報はこちら

3 子育てサポーター養成講座(全3回)

子育て支援センターの事業や地域の子育て支援に協力してくれる人を募集します。

とき	内容
6月26日(木) 10:00～11:30	～歌でつなげる 子育て支援～
7月10日(木) 10:00～11:30	いざというとき、 あなたなら どうする？
9月4日(木) 10:00～11:30	地域の絆で支える 子育て

📍 市役所 8 階 大会議室

🎯 市内在住で、子育てサポーターの活動に興味がある人

📝 6月13日(金)まで(消印有効)に、申込書を書いて、担当課に直接か郵送、ファクスで

📝 申・問 子育て相談センター
(さわやか保健センター3階)
☎️ 561-2339、📠 561-2491

4 離乳食レストラン

食育の話や試食(大人のみ)、座談会を行います。

🕒 7月1日(火)、16日(水)
10:00～11:30

📍 さわやか保健センター

🎯 市内在住の4～10カ月児とその保護者

📋 15組(先着順)

💰 200円

📝 6月10日(火) 10:00～、ネット予約システムから申し込み

📝 申・問 子育て相談センター
(さわやか保健センター3階)
☎️ 561-2331、📠 561-2491



1 ツインズフレンズ「親子で楽しく遊ぼう」交流会

ふたご・みつごならではの妊娠・育児についての悩みや喜び、工夫などの情報交換や、親子遊びを楽しめます。気軽に参加してください。

🕒 6月17日(火) 10:00～11:30

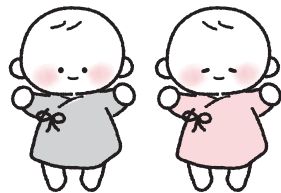
📍 ココクル♥ひろば

🎯 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族

📋 15組(先着順)

📝 6月4日(水)～16日(月) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)

📝 申・問 ココクル♥ひろば
(大路二、キラリエ草津2階)
☎️ 562-5596、📠 562-5523



2 親子で楽しく運動あそび

鉄棒や大きいトランポリン、平均台を使った体操遊びや、家庭でも取り組める運動あそびを楽しみましょう。

🕒 6月20日(金)
9:45～10:30(0～1歳6カ月未満)
10:45～11:30(1歳6カ月以上)

📍 市役所 2 階 特大会議室

🎯 市内在住の未就園児とその家族

📋 各40組(先着順)(サイト受付のみ)

📝 6月9日(月)～11日(水) 10:00～16:00に、子育て応援サイトから申し込み

📝 申・問 子育て相談センター
(さわやか保健センター3階)
☎️ 561-2339、📠 561-2491



大根入りふんわり焼きドーナツ

●1人分当たり
エネルギー…289kcal
食塩相当量…0.4g
食物繊維…1.9g



草津・たび丸
Kitchenの
公式レシピは
こちら

コツとポイント

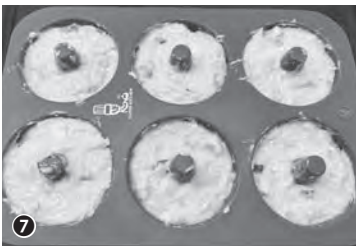
かぼちゃやさつまいもは水分の少ないものを選び、大根おろしは水分をしっかり絞りましょう。上にナッツやチョコレートをトッピングするのもおすすめです。

🍳 材料(6個分)

ホットケーキミックス…150g 大根…140～150g
卵…1個 みりん…大さじ1
はちみつ…20g サラダ油…30g
砂糖…10g シリコン製の
かぼちゃ(皮付き)…50g ドーナツ型…6個分
さつまいも…50g



- ① かぼちゃやさつまいもは1cm程度の角切りにし、水にさらしておく
- ② 大根は皮をむき、大根おろしにする。水気をぎゅっと絞って50gにする
- ③ 水気を切ったさつまいもとかぼちゃを耐熱容器に入れ、みりんを振りかける。ラップをかけて600Wで3分間加熱し、冷ましておく
- ④ ボールに卵を割りほぐし、その中にサラダ油を入れて、泡だて器でよく混ぜる
- ⑤ ③を④に入れ、はちみつ、砂糖を入れて、全体が混ざるようによく混ぜる(⑤の形が崩れないように混ぜる)
- ⑥ ホットケーキミックスを入れて、ゴムベラで混ぜ合わせる
- ⑦ 焼きドーナツの型に入れる
- ⑧ 180度に予熱したオーブンの下段で13分焼く



認知症カフェ 📍 長寿いきがい課(1階) ☎️ 561-2372、📠 561-2480

認知症の人やその家族だけでなく、誰もが安心して参加できる交流の場です。認知症や介護についての悩みや気持ちを共有することはもちろん、参加する人たちとのつながりができます。気軽に参加ください。



🌸 認知症カフェなごみ

🕒 毎月第1金曜日
(祝日の場合は翌週金曜日)
13:30～15:30

📍 西一会館(草津町)

💰 200円

📝 問 ☎️ 090-9090-5784(藤森)

🌸 カフェかやぶき

🕒 毎月第1・3火曜日
10:00～15:00

📍 NPO法人宅老所 心本部
(駒井沢町)

💰 軽食やコーヒー代(別途要)

📝 問 認知症の人と家族の会
滋賀県支部(笠山七)
☎️ 567-4565

🌸 まことカフェ

🕒 毎月第1月曜日 10:00～12:00
(日程変更する場合があるため参加を希望するときは、要連絡)

📍 老上西まちづくりセンター(矢橋町) 💰 300円

📝 問 ☎️ 090-5658-7921(木村)、✉️ makotocafe2022@gmail.com

📱 ID @246husnq 📷 makoto_cafe2022 詳しくはこちら

🌸 おれんじかふえ

🕒 6月20日(金) 13:30～15:30

📍 なごみの郷

📝 問 なごみの郷(志那町)
☎️ 568-4753

🌸 うさぎふらっとカフェ

🕒 6月13日(金) 13:30～15:00

📍 玉川まちづくりセンター(野路九)

📝 申・問 うさぎナースケア南草津
(南笠東四)
☎️ 584-5715

