

子育て

3 ファミサポ講習会

- ① 応急手当講習DVD
救急車が来るまでに
- ② 家庭で起こる怪我や病気について

当日は一時預りや送迎など、子育てを応援する提供会員の登録ができ、安全・安心な子育てのサポートについて学べます。

- 🕒 9月11日(木)
- ①10:00～11:00
- ②11:00～12:00

所 市役所 8 階 大会議室

対 市内在住の20歳以上の人

定 50人(先着順)

他 託児あり(3人(先着順)、9月3日(水)16:45までに申込要)

申 8月5日(火)～9月3日(水) 9:00～16:45

申・問 ファミリー・サポート・センター
(さわやか保健センター3階、子育て相談センター内)

☎・📠564-7895

4 離乳食レストラン

食育の話や試食(大人のみ)、座談会を行います。

- 🕒 ①9月18日(木) ②9月30日(火)
- 10:00～11:30

所 ①キラリエ草津5階(大路二) ②笠縫まちづくりセンター(上笠一)

対 市内在住の4～10カ月児とその保護者

定 15組(先着順) 料 ¥ 200円

申 8月10日(日)10:00～

ネット予約システムから



申・問 子育て相談センター
(さわやか保健センター3階)

☎561-2331、📠561-2491

1 ツインズフレンズ
「GINLALAさんと
ミニコンサート!」

GINLALAのミニコンサートを開催します。コンサートの後、ふたご・みつごならではの大変さや楽しさを話しながら、交流しましょう。

- 🕒 8月25日(月)10:00～11:30

所 ミナクサ☆ひろば

対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族

定 15組(先着順)

申 8月6日(水)～20日(水) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(月曜日を除く)

申・問 ミナクサ☆ひろば
(野路一、西友南草津2階)

☎562-3793、📠562-3794

2 妊婦教室
「赤ちゃんを迎える
準備と沐浴指導」

助産師の講話や沐浴見学など。

- 🕒 8月27日(水) 10:00～11:30

所 市役所 8 階 大会議室

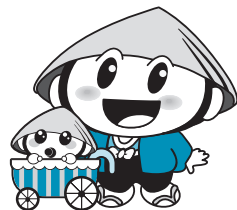
対 市内在住の妊婦とその家族

定 25組(先着順)

申 8月12日(火)～18日(月)10:00～16:00に、子育て応援サイトから

申・問 子育て相談センター
(さわやか保健センター3階)

☎561-2339、📠561-2491



子育て応援サイト
子育て情報はこちら

いきいきふれあい
交流サロン
「陶芸をたのしもう」

自分だけの焼き物を作ってみませんか。初心者も、障害のある人もない人も、気軽に参加ください。

- 🕒 8月30日(土)13:30～15:00
- (13:00～受付)

所 障害者福祉センター

定 10人(先着順)

料 ¥ 1,250円(材料費を含む)

申・問 8月4日(月)～、障害者福祉センター(西沢川二、渋川複福センター2階、☎569-0351、📠569-0354)へ

問 障害福祉課(1階)

☎561-6972、📠561-2480



漫画家・
イラストレーター
から学ぶ!親子で
オリジナル本作り

漫画家・イラストレーターの講師に、絵の描き方やストーリーの作り方などを学びながら、親子で一緒にオリジナル本を作るワークショップです。マンガやイラストの魅力に触れ、こどもの感性や探究心が広がります。作った作品は持ち帰れます。夏休みの思い出作りにぜひ来てください。

- 🕒 8月24日(日) 10:00～12:00

所 キラリエ草津4階 401会議室

対 市内在住か通勤・通学している人と、そのこども(小・中学生)

定 15組(先着順)

申 8月4日(月)～、氏名(フリガナ)・連絡先・こどもの人数と年齢を書いて、申し込み

申・問 男女共同参画センター
(大路二、キラリエ草津5階)

☎565-1550、📠565-1518



第32回世界アルツハイマーデー(認知症の日)
記念講演会

認知症は若い世代でも発症することがあり、65歳未満で発症した認知症を若年性認知症といいます。若年性認知症は、多くの人が現役で仕事や家事をしているので、本人だけでなく、家族への影響も大きくなりやすい特徴があります。また、うつや精神的ストレスなど、他の病気と思ってしまい、認知症と気付くことが遅れることがありますので、早期発見や早期診断が重要です。若年性認知症当事者や認知症専門医の話を聞いて、認知症があっても安心に暮らせるまちについて、一緒に考えてみませんか。

- 🕒 9月28日(日) 13:00～16:15(12:30～受付開始)

- 1部 「認知症になってからのセカンドストーリー～ひとりじゃないき～」
講師 山中しのぶさん
- 2部 「認知症の人と家族の心のケア」講師 宮川正治さん
- 3部 対談 宮川正治さん、山中しのぶさん、森田明彦さん、奥村幸広さん

所 市民交流プラザ 大会議室(野路一、フェリエ南草津5階)

定 100人(先着順) 申 9月19日(金)までに、電話かファクスで

申・問 ・(公社)認知症の人と家族の会 滋賀県支部(笠山七) ☎・📠567-4565
・長寿いきがい課(1階) ☎561-2372、📠561-2480



家族介護教室&
家族介護なんでも
相談会

- 1部 家族介護教室
～認知症の介護について学ぼう～
自宅で、少ない負担で認知症の人を介護する方法を学びます。
- 2部 家族介護なんでも相談会
介護の悩みなどを皆さんで相談・共有することで、日々のストレスをリフレッシュしませんか。

- 🕒 9月22日(月) 13:00～15:30

所 市役所 8 階 大会議室

対 家族などの介護に携わっている人や関心のある人

定 30人(先着順)

申 8月18日(月)～9月12日(金)

申・問 長寿いきがい課(1階)

☎561-2362、📠561-2480

「明るく楽しく
脳活教室」
リーダー養成講座

頭と体を使ったゲームを取り入れ、脳を活性化させる「脳活教室」のリーダーを養成する講座です。地域で脳活リーダーとして一緒に活動していませんか。

- 🕒 9月5日(金)、8日(月)、12日(金)
- (全3回)13:30～16:30
- (最終日は16:45まで)

所 キラリエ草津5階 502会議室(大路二)

対 市内の地域で活動でき、全ての講座に参加できる人

定 30人(先着順)

他 託児あり

申 8月5日(火)～25日(月)(必着)

申・問 長寿いきがい課(1階)

☎561-2372、📠561-2480

初心者向けスマホ
相談会(1対1)

スマートフォンの操作や活用方法で困っていませんか。株式会社平和堂の協力を得て、専門スタッフが1対1で対応します。気軽にご相談ください。

- 🕒 8月13日(水)
- 12:30～15:30(受付15:00まで)
- ※1人当たり最大30分程度

所 アル・プラザ草津2階

ヤシの木広場(西沢川一)

対 スマートフォンの操作や活用方法に、疑問や不安がある高齢者など

他 ・スマートフォンを持っている人は持参してください
・混雑時は待ち時間がある場合があります

問 経営戦略課(7階)

☎561-2326、📠561-2489

認知症サポーター
養成講座

認知症は誰もがなる可能性のある脳の病気です。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り応援する認知症サポーターになりませんか。

- 🕒 9月16日(火)10:00～11:30

所 市役所 8 階 大会議室

対 市内在住か通勤・通学している人

定 50人(先着順)

申 8月4日(月)～22日(金)

申・問 長寿いきがい課(1階)

☎561-2372、📠561-2480



ひとり親家庭にコンサートチケットをプレゼント



文化ホールで上演する公演に招待します。家族で素晴らしい芸術を鑑賞しませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



対 市内在住のひとり親家庭のこども(平成19年4月2日以降に生まれた子、複数可)とその保護者(1人まで)

定 20組程度(抽選)

申 8月19日(火)までに、担当課に直接か電話、Eメールで(抽選結果は9月5日(金)までにお知らせします)

申・問 生涯学習課(6階) ☎561-2428、📠561-2488
✉ shogaku@city.kusatsu.lg.jp

