



体組成計

市役所内



視機能トレーニング機

インフロニア草津アクアティクスセンター内



血圧計



AGEs(終末糖化産物)測定器

市では、誰もが生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせるまちをめざし、市の総合政策として健幸都市づくりを進めています。市内34カ所に、自分の健康状態や健幸情報を知り、健幸づくりができる健幸ステーションがあります。中でも、市役所やインフロニア草津アクアティクスセンター(西大路町)のステーションには、デジタル対応の健康測定機器として、血圧計や体組成計などがあります。スマートフォンのアプリで測定データを管理し、日々の数値の変動を「見える化」することができます。自身の健幸づくりを始めてみませんか。



健幸ステーション  
について  
詳しくはこちら

P2~3 **ゴミを減らして  
資源循環型社会をつくらう！**



**国スポ開催中！**

わたSHIGA輝く  
国スポ・障スポ2025



障スポ開催まで  
あと

**24**日

10月1日(水)時点