

障害者福祉センター教養文化講座(追加開講分)(抽選)

誰でも気軽に楽しく参加できる講座です。詳しくは、お問い合わせください。

市内在住か通勤・通学・通園している人(障害のある人を優先)

10月1日(水)～11日(土)に、障害者福祉センター窓口か電話、ファクスで

講座名	内容	とき	定員	受講料／回
ボッチャを知ろう、やってみよう！	初心者大歓迎。 ボッチャの技を学ぶ	11月～来年3月の 第1土曜日 (1月を除く)	10人	250円
ゆる筆文字	自分らしい、ゆる筆 文字で作品づくり	11月～来年1月の 第2土曜日	8人	500円
ふくふくIT講座	パワーポイント、 ZOOM、メディア プリントなどを学ぶ	来年1月17日～ 2月21日の土曜日	4人	250円

障害者福祉センター(西渋川二、渋川福複センター2階)

569-0351、569-0354

障害福祉課(1階) 561-6972、561-2480

草津市地域生活支援事業「ふくふくサロン」・「ふくふく相談会」

ふくふくサロン

障害者とその家族が地域で安心して暮らしていくための、情報共有や交流の場で、誰でも参加できます。

ふくふく相談会

市内在住の障害者やその家族などからの相談に応じます(サロンと同日開催)。

①10月8日(水)、②11月19日(水)、③12月10日(水)、④来年1月21日(水)

・サロン 9:30～11:00 ・相談会 11:00～12:00

①市民交流プラザ(野路一、フェリエ南草津5階)

②・サロン キラリエ草津4階 ・相談会 キラリエ草津3階(大路二)

③市役所2階 特大会議室 ④常盤まちづくりセンター(志那中町)

定 サロンは①②③各40人程度 ④30人程度(先着順)

申 サロンは開催日の3日前までに、申込書を書いて、障害者福祉センターにファクスで

障害者福祉センター(西渋川二、渋川福複センター2階)

569-0351、569-0354

障害福祉課(1階) 561-2363、561-2480

初心者向けスマホ相談会(1対1)

スマートフォンの操作や活用方法で困っていませんか。株式会社平和堂の協力を得て、専門スタッフが1対1で対応します。気軽にご相談ください。

10月8日(水) 12:30～15:30(受付15:00まで)※1人当たり最大30分程度

アル・プラザ草津2階 ヤシの木広場(西渋川一)

対 スマートフォンの操作や活用方法に、疑問や不安がある高齢者など

他 ・スマートフォンを持っている人は持参してください

・混雑時は待ち時間がある場合があります

経営戦略課(7階) 561-2326、561-2489

家族介護教室＆家族介護なんでも相談会

1部 家族介護教室

福祉用具と介護グッズについて学び、介護負担を軽減しよう

2部 家族介護なんでも相談会

伝わりやすい・分かりやすい話し方～伝われば介護ストレスも軽くなる～

11月11日(火) 13:00～15:30

市役所2階 特大会議室

対 家族などの介護に携わっている人や関心のある人

定 30人(先着順)

申 10月6日(月)～11月4日(火)

申・問 長寿いきがい課(1階)

561-2362、561-2480

いきいき百歳体操交流会

市内で活動中の介護予防体操「いきいき百歳体操」の年に1度の交流会を開催します。体操参加者と興味がある人で、情報交換などを行います。

10月31日(金) 13:00～15:00

市役所2階 特大会議室

定 200人程度(先着順)

申 10月3日(金)～20日(月)

申・問 長寿いきがい課(1階)

561-2372、561-2480

みい たいむ Me Time ～ゆったり過ごす 自分時間～

雑誌や漫画、インターネット、塗り絵など、お茶やお菓子を食べながらリラックスした時間を過ごせます。詳しくは、障害者福祉センターにお問い合わせください。

第2・4水曜日 13:30～15:00

障害者福祉センター

対 精神科に通院中の人

申・問 障害者福祉センター

(西渋川二、渋川福複センター2階)

569-0351、569-0354

障害福祉課(1階)

561-6972、561-2480

草津市青少年育成大会

青少年健全育成への一層の理解を深めることを目的に開催します。各種メディアで大活躍の気象予報士 蓬萊大介さんの楽しいお話、KUSATSU BOOSTERSであるGINLALAの軽快な司会、市内中学校や高等学校の代表者による想いがこもった意見作文の発表などがあります。

10月25日(土) 13:30～16:30

草津アミカホール(草津三)

定 300人(先着順)

他 託児あり

(10月10日(金)までに申込要)

市青少年育成市民会議事務局

(大路二、キラリエ草津3階、

少年センター内)

562-5560、567-0557



蓬萊大介さん



GINLALA

食と運動プロジェクト2025 ～草津市の文化とともに～

●草津ベジめし 市内飲食店で野菜を120g以上使った「草津ベジめし」を提供します。

・実施場所 市内飲食店25店舗 ・実施期間 10月16日(木)～12月16日(火)

●文化を感じる場での運動教室 食事だけではなく、適度な運動を生活習慣に取り入れられるよう、市の文化を感じられる場で、期間中に3回、運動教室を開催します。

健康増進課(2階) 561-2323、561-0180

国スポ正式競技(本会期)への出場選手情報

「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」について、国スポ正式競技(本会期)に出場する草津市在住選手を紹介します。



国スポ正式競技(本会期)

陸上競技

山本亜美さん
山中日菜美さん
杉藤立基さん

サッカー

高木凜惺さん
梅垣結良さん
原田美海さん

テニス

田中花菜さん
柴原琢臣さん

卓球

五十嵐史弥さん
服部柊弥さん

バスケット

ボール
柏原壮太郎さん
川口裕一さん

軟式野球

山本大樹さん
宮城慎之介さん

馬術

小牧加矢太さん

フェンシング

加藤響さん
加納佑真さん
畑中七葉さん
南原莉緒さん

ソフトテニス

山内風我さん
柴田花さん
柴田凜さん

ソフトボール

辻天薫さん
中島悠愛さん
中島凌愛さん
栞原伊代さん
谷口愛理さん
藪内心都さん
平井美緑さん

弓道

植田遥介さん
三橋陸人さん
橋爪一馬さん
中口遥さん

ラグビー

フットボール
盛田気さん
薬師寺晃さん
木村蒼芽さん
小妻由芽さん
杉江芽衣奈さん
細野柚さん
中島真海偉さん
浅井公紀さん
上田葦恭さん
鹿島慧悟さん
河合隆真さん

カヌー

小寺陽希さん
橋本夏々さん
・アーチェリー
杉本翔太さん
古谷溪汰さん
仲田聖さん
・空手道
渡部空夢さん
・ボウリング
新畑雄飛さん
川崎亮太さん
・トライ
アスロン
内田弦大さん
若竹葵礼さん

スポーツ

クライミング
山本悠仁さん

スポーツ推進課(6階) 561-2432、561-2488