

仕事・生活で使える！ AI活用教室



仕事の効率化や生活の質の向上につながる、AIの使い方や活用術について学びます。

🕒 10月18日(土) 13:30～15:00
 📍 キラリエ草津 5階 501会議室
 定 40人(先着順)
 他 ChatGPTを使用できる端末(事前にアカウント作成を済ませ、ログイン可能であること)を持参
 申 前日までに、講座名・氏名(フリガナ)・連絡先を書いて
 申・問 男女共同参画センター (大路二、キラリエ草津 5階) ☎565-1550、FAX565-1518



高尾美穂さん講演会「私はわたし」でいるために～多様化する生き方にエール～



NHKなどへの出演をはじめ、多数のメディアで活動している高尾美穂さんの講演会です。産婦人科医、医学博士、産業医、ヨガ指導者として活躍中です。

🕒 12月6日(土) 13:30～15:00 (12:30～受付)
 📍 キラリエ草津 6階 大会議室
 定 250人(先着順)
 他 手話通訳・託児(11月15日(土)までに、事前申込要)あり
 申 10月6日(月)～、講座名・氏名(フリガナ)・連絡先を書いて
 申・問 男女共同参画センター (大路二、キラリエ草津 5階) ☎565-1550、FAX565-1518



エコライフフェア 草津2025



ごみの減量と資源の有効利用について、楽しく学べるイベントです。

🕒 10月12日(日) 10:00～14:00
 📍 キラリエ草津 1階 プロムナード 他(大路二)
 問 資源循環推進課 (馬場町、クリーンセンター 1階) ☎562-6361、FAX566-1694



クイズに答えて 苗木をもらおう！ (緑化フェア2025)



緑化フェア2025の会場で「緑の地域循環」のパネル展示や地球温暖化に関するクイズに参加しましょう。回答した人の中から抽選で5人に、草木の苗木をプレゼント！草津市エコ・アクション・ポイント対象事業です。

🕒 10月12日(日) 10:00～ (苗木の抽選は12:30)
 📍 ロクハ公園(追分七)
 問 温暖化対策室(7階) ☎561-6581、FAX561-2489

かしこい消費者になりましょう！ 令和7年度 消費者講座



美容に関するトラブルを防ぐために、正しい化粧品の選び方や化粧品成分、美容広告とSNSの正しい見方が学べます。

🕒 11月27日(木) 13:30～15:00
 📍 草津アマカホール 2階 研修室 (草津三)
 定 30人程度(先着順)
 他 手話通訳・託児(事前申込要)あり
 申 11月17日(月)まで
 申・問 消費生活センター(1階) ☎561-2353、FAX561-2334



6 親子で楽しく運動あそび

鉄棒や大きなトランポリン、平均台など、家庭でも取り組める運動あそびを楽しみましょう。

🕒 10月30日(木) 9:45～10:30 (0～1歳6カ月未満) 11:00～11:45 (1歳6カ月以上)
 📍 市役所 2階 特大会議室
 対 市内在住の未就園児とその家族
 定 各40組(先着順)
 申 10月14日(火)10:00～16日(木)16:00に、子育て応援サイトのみに、子育て相談センター (さわやか保健センター 3階) ☎561-2339、FAX561-2491

7 離乳食レストラン

食育の話や試食(大人のみ)、座談会を行います。

🕒 ①11月12日(水)、②11月27日(木) 10:00～11:30
 📍 ①さわやか保健センター ②笠縫東まちづくりセンター (上笠一)
 対 市内在住の4～10カ月児とその保護者
 定 各15組(先着順)
 料 200円
 申 10月10日(金)10:00～、ネット予約システムから
 申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター 3階) ☎561-2331、FAX561-2491



子育て応援サイト
 子育て情報はこちら

5 ファミサポ講習会

① 登録説明会・交流会
 一時預りや送迎など、子育てを応援する提供会員の登録ができ、安全・安心な子育てのサポートについて学べます。

② 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使用法
 日本赤十字社より講師を招いて、一次救命(実技)を学びます。

🕒 ①10月31日(金) 10:00～12:00 ②11月11日(火) 10:00～12:00
 📍 ①市役所 5階 502会議室 ②市役所 8階 大会議室
 対 市内在住の20歳以上の人、ファミサポ活動に関心のある人
 定 ①30人(先着順) ②50人(先着順)
 他 ①託児あり[3人(先着順)、10月28日(火)16:45までに申し込み要] ②託児あり[3人(先着順)、11月4日(火)16:45までに申し込み要]
 申 ①10月6日(月)～28日(火) 9:00～16:45 ②10月6日(月)～11月4日(火) 9:00～16:45
 申・問 ファミリーサポートセンター (さわやか保健センター 3階、子育て相談センター内) ☎・FAX564-7895 ✉famisapo932@gmail.com



子育て

3 ツインズフレンズ「交流会」～おしゃべりひろば～

ふたご・みつごならではの情報交換をしましょう。

🕒 10月18日(土) 10:00～11:30
 📍 ぽかぽかタウン (さわやか保健センター 3階)
 対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族
 申 10月6日(月)～14日(火)10:00～16:00に、担当課に直接か電話で
 申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター 3階) ☎561-2339、FAX561-2491

4 子育て支援者養成講座

● 親子で一緒に心を満たす ふれあい遊び～0才編～と 手作りおもちゃのマラカス作り

🕒 10月20日(月) 10:00～11:30
 📍 ミナクサ☆ひろば
 対 市内在住で子育てサポーターの活動に興味がある人
 定 20組程度(先着順)
 申 10月7日(火)～15日(水)に、施設に直接か電話で
 申・問 ミナクサ☆ひろば (野路一、西友南草津 2階) ☎562-3793、FAX562-3794

● 「子どもが喜ぶ親子あそび」～実践編～

● 講師 富永明美さん(わくわくクラブ「だるまん」)

🕒 11月11日(火) 10:00～11:30
 📍 ココクル♥ひろば
 対 市内在住で子育てサポーターの活動に興味がある人
 定 20組程度(先着順)
 申 11月5日(水)～10日(月) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)
 申・問 ココクル♥ひろば (大路二、キラリエ草津 2階) ☎562-5596、FAX562-5523

1 妊婦教室

● 赤ちゃんを迎える準備・お産の準備(沐浴を含む)
 同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。

🕒 10月14日(火) 10:00～11:30
 📍 ココクル♥ひろば
 対 市内在住の妊婦とその家族
 定 10組(先着順)
 申 10月4日(土)～11日(土) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)
 申・問 ココクル♥ひろば (大路二、キラリエ草津 2階) ☎562-5596、FAX562-5523

● お産の流れを知ろう～沐浴指導～
 助産師の講話や沐浴見学など。

🕒 11月5日(水) 10:00～11:30
 📍 市役所 8階 大会議室
 対 市内在住の妊婦とその家族
 定 25組(先着順)
 申 10月20日(月)10:00～27日(月)16:00に、子育て応援サイトから
 申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター 3階) ☎561-2339、FAX561-2491

2 プレミアム企画「秋の縁日ごっこ」

ヨーヨー釣りや当て物くじなど。たび丸も遊びに来ます。

🕒 10月14日(火) 10:00～11:30
 📍 市役所 2階 特大会議室
 対 市内在住の未就園児とその家族
 定 50組(先着順)
 申 10月6日(月)10:00～8日(水)16:00に、子育て応援サイトから
 申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター 3階) ☎561-2339、FAX561-2491