



市では、誰もが生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせるまちをめざし、市の総合政策として健康都市づくりを進めています。市内34カ所に、自分の健康状態や健康情報を知り、健康づくりができる健康ステーションがあります。中でも、市役所やインフロニア草津アクアティクスセンター(西大路町)のステーションには、デジタル対応の健康測定機器として、血圧計や体組成計などがあります。スマートフォンのアプリで測定データを管理し、日々の数値の変動を「見える化」することができます。自身の健康づくりを始めてみませんか。



健康ステーション
について
詳しくはこちら



国スポ開催中!

わた**SHIGA**輝く
国スポ・障スポ 2025



**障スポ開催まで
あと**

24日
10月1日(休)時点

P2~3

**ゴミを減らして
資源循環型社会をつくろう!**



ごみを減らして 資源循環型社会を つくろう！

10月は「3 R 推進月間」、「食品ロス削減月間」です。

昨年の調査で、家庭から出る焼却ごみの中には、減量可能な食品ロスが約9%、リサイクル可能なプラスチック製容器類や古紙類が約21%含まれていました。一人一人が「もったいない」や「ごみを減らそう」という意識を持つことが必要です。資源循環型社会を作るために、日々の生活の中で、できることから始めてみませんか。

問 資源循環推進課(馬場町、クリーンセンター1階) ☎562-6361、FAX566-1694

1 Reduce ごみを減らす

- 生ごみや食品ロスを減らそう(3ページ参照)
- 長く使えるものを選ぶ
- 包装の少ない商品を選ぶ
- マイバッグやマイボトルを持参しよう
- 生ごみを堆肥化しよう



特に2 R (Reduce, Reuse) が重要です。

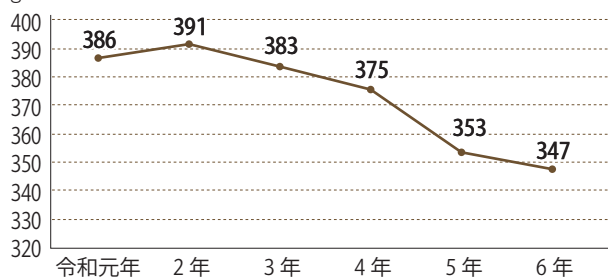
2 Reuse 繰り返し使う

- 壊れたら修理して使おう
- 不用品は必要な人に譲ろう
- フリーマーケットやリユースショップを積極的に利用しよう

市では「まだ使える状態の良い粗大ごみ」をフリマアプリ「メルカリ」へ出品していますので、ぜひご利用ください。



ごみ量 ● 1人1日当たりの家庭系焼却ごみの排出量 (g/人・日)



家庭系焼却ごみ量は近年減少傾向ですが、中にはまだまだ減量やリサイクルが可能なごみが含まれています。

3 Recycle もう一度資源として利用する

- プラスチックや古紙類をしっかりと分別しよう
- 各地域で実施されている資源回収活動に参加しよう
- リサイクルされた製品を使おう

食品ロスとは？

売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間約464万トン以上の食品ロスが発生し、日本人1人1日当たりで、おにぎり約1個を捨てているのと近い量になります。サンマルイチマル3010運動+プラス※など、環境や健康に優しい取り組みで食品ロスを減らしましょう。

※宴会開始後30分と終了前10分は自席で食事を楽しむ3010運動を中心とする「食品ロス削減」に「健康づくり」の取り組みを加えた運動



生ごみや食品ロスを減らすために

●生ごみ処理容器や段ボールコンポストの活用

- 乾燥や堆肥化により、生ごみを減らすことができます
- 市では、生ごみ処理容器の購入補助を行っています
※予算に限りがあります
- 段ボールコンポストは、市が事務局を務めるごみ問題を考える草津市民会議で販売(500円)しています



●3キリ運動

食材を無駄なく購入する「使いキリ」、料理を残さない「食べキリ」、水気を切ってごみを出す「水キリ」の3キリ運動を推進しています。



●フードドライブ

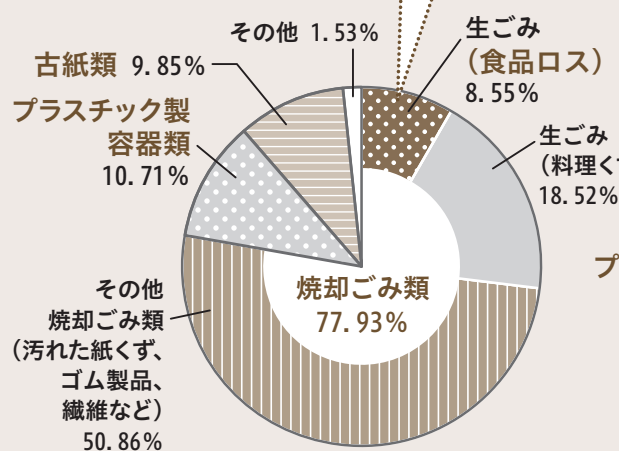
家庭や職場で使い切れない未使用の食品を、必要とする人たちに寄付する活動にご協力ください。

市社会福祉協議会では、草津フードバンクセンター事業を行っています。



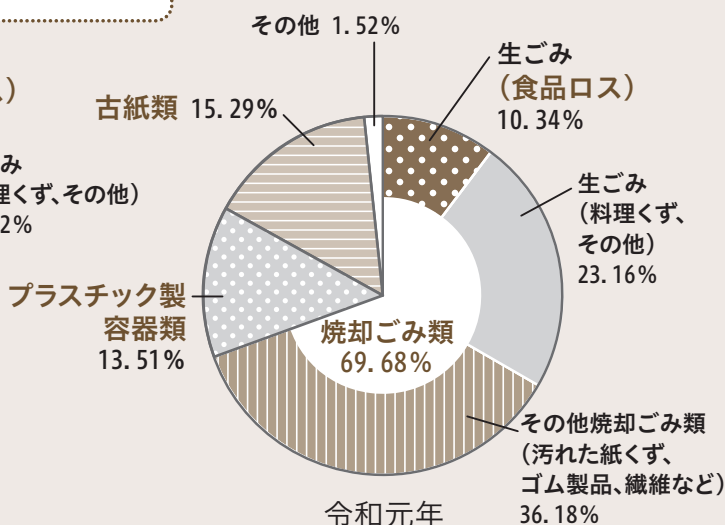
市内の家庭から出る焼却ごみの内訳

減量可能な食品ロスが調査結果全体の8.55%含まれていました。5年前と比べると、1.79ポイント減少しています。焼却ごみ量から推計すると、市の令和6年度の食品ロスの量は年間約1,605トンです。



令和6年

(出典) 令和6年度 草津市ごみ組成調査結果



令和元年

(出典) 令和元年度 草津市ごみ組成調査結果

※端数処理の関係で、合計が100%になりません



UDCBKが法人化して 「UDCみなくさ」としてリスタート!!

問・草津未来研究所(7階) ☎561-6009、FAX561-2489
・(一社)アーバンデザインセンターみなくさ(野路一) ☎562-3932、FAX562-9323

UDCBK(アーバンデザインセンター びわこ・くさつ)の歩み

平成28(2016)年10月に南草津駅前のフェリエ南草津の5階に開設し、翌年8月から現在の西友南草津1階で運営を開始しました。市民の皆さんや学生と共に、草津のまちの未来を考え、より良いまちづくりを進めるための都市デザインを考える場として、学びを中心にまちづくりに参加する人材の創出・育成に努めてきました。また、サードプレイスとして、人々が交流できる場を提供してきました。

南草津のまちづくりに 必要なこと

- 駅東西の公共空間の利活用、賑わい創出の推進
- 慢性的な交通渋滞などの改善
- コミュニティーの希薄化の解消
- 大学や企業が立地する優位性を生かした新たな魅力創出



「一般社団法人アーバンデザインセンターみなくさ」はまちづくりの主体として活動します!

大学や企業が立地する南草津エリアの優位性を最大限発揮し、市民参加のもと主体性のあるまちづくりを進めるため、アーバンデザインセンターみなくさ(UDCみなくさ)は産学公民の連携によるエリアマネジメント機能を発揮し、共創によるまちの魅力向上と価値の創出に取り組んでいきます。

- 公共空間などの再編・再構築
道路空間、公共用地の最適化による利活用
- 滞留交流空間の創出
広場などにおける新たな運営主体の創出
- 円滑な移動を図る交通環境の形成
新しいモビリティの実証実験など

効果

めざすまちの在り方

- まちの財産価値・維持・形成
- 人口の流入促進や流出抑制
- 暮らし・ウェルビーイング向上



草津のまちづくりを推進する「三者連携協定」

草津市、立命館大学、パナソニック株式会社の三者は、人口減少社会を見据えて、地域活性化と住民の幸福感やウェルビーイングの向上をめざして、8月25日に協定を締結しました。三者は協定をもとに、共同研究や最新技術の地域還元、人材育成などを通じて地域課題を解決し、市の魅力をさらに高めることで、住む人・学ぶ人・働く人、誰にとっても「心地よいまち」の実現をめざします。



【草津市】

「住民一人一人の幸福感や生活の質＝ウェルビーイング」の向上を主眼に置き、住む人も、訪れる人も、健幸になれる健幸都市をめざしたまちづくりを行います。

【立命館大学】

R2030チャレンジ・デザインを掲げ、次世代研究大学と創発性人材育成を柱に、研究と教育の再結合を進め、産学連携や地域社会との協働を通じて、多様な連携の構築、実践を進めています。

平成6(1994)年に草津市にBKCを開設

【Panasonic】

都市地域全体の魅力向上にも取り組むとともに、革新的な技術と製品を通じて、身体的な健幸はもちろん、心の充足や自己実現といった暮らしのあらゆる質の向上を図ります。

昭和44(1969)年に草津市に開設



びわこ・くさつ 健康フェスタ2025

10/11(土)
開催

BKC ウェルカムデーを 開催します!



JR南草津駅から立命館大学まで、近江鉄道バスで約20分。臨時バスも出ます!

学生・地域住民・企業・行政・教職員が集まり「Well-being(幸福)」をテーマに、さまざまな体験ができる産学官民連携イベントを開催します。

🕒 10:00~15:30

📍 立命館大学びわこ・くさつキャンパス

くさつ健康ウォークラリー

BKCのキャンパス構内をウォーキングしながらスタンプを集め、健康づくりをしましょう。達成者には、プレゼントがあります。



❖大人も子どもも 楽しめる 6つのテーマに 沿った企画

- ①アカデミック・サイエンス
- ②スポーツ・健康
- ③パフォーマンス
- ④地域
- ⑤フード
- ⑥SDGs

をテーマに、さまざまな企画を実施します。



❖総企画数120以上!

陸上教室やGOGOカート、手作りワークショップなど盛りだくさん。ステージではゆるキャラが大集合する時間もあります。

❖お祭り通貨「mocca」で 買い物

子どもたちが出展ブースなどで手伝いをするもらえる、イベント内限定の木の通貨です。実際のお金と同じように、買い物などで使えます。



📍 立命館大学びわこ・くさつキャンパス(野路東一) ☎561-5918、FAX561-2619
健康福祉政策課(2階) ☎561-2360、FAX561-2482



ウェルカムデー
詳しくはこちら



10月10日は 世界メンタル ヘルスデー！

お知らせ

世界精神保健連盟が、平成4(1992)年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。

その後、世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際デー(国際記念日)とされています。

☎健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-0180

こころの病気は、 誰でもかかり得る 病気です

生涯を通じて4人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。

❁ ストレスの原因

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。こころの病気の予防には、ストレスと上手に付き合うことが重要です。

外部からの刺激には、天候や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安や悩みなど心理的要因、人間関係がうまくいかないなどの社会的要因があります。



❁ 自分のストレスサインを知る

ストレスを受けている状態では、下記のようなストレスサインが出ています。時々、自分の状態を観察するようにしましょう。

- ☐ 気分が沈む、憂うつ
- ☐ イライラする、怒りっぽい
- ☐ 気持ちが落ち着かない
- ☐ 何度も確かめないと気が済まない
- ☐ 誰かが自分の悪口を言っている気がする
- ☐ なかなか寝つけない、熟睡できない
- ☐ 何をするのにも元気が出ない
- ☐ 理由もないのに、不安な気持ちになる
- ☐ 胸がドキドキする、息苦しい
- ☐ 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- ☐ 何も食べたくない、食事がおいしくない
- ☐ 夜中に何度も目が覚める



❁ セルフケアでこころを健康に

自分のストレスに気付けるようになると、予防や対処が早めにとれるようになります。

生活習慣は こころの健康にも 大切

ストレスと上手に付き合うには、まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣を維持することが、こころの健康の基礎

固めになります。ストレスがたまったときの対策として、日常生活の中で、リラックスできる時間を持つことも大切です。

❁ 良い睡眠でこころと体も健康に

- ・忙しくても6時間以上の睡眠を意識しましょう
- ・寝る前のスマートフォンは避けましょう
- ・温度や湿度、灯りなど、心地よい空間で眠りましょう

❁ お酒とうまく付き合うために

- ・自身の飲酒の状況を知りましょう
- ・あらかじめ量を決めて飲酒しましょう
- ・飲酒前や飲酒中に食事を取りましょう

困ったときは 誰かに話して みよう

話すことで気持ちが楽になったり、自分の中で解決策が見つかったりすることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人や家族、同僚、地

域や趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。

市では各種相談窓口を掲載したリーフレットを作成し、配布しています。一人で悩まず、まずは誰かに相談してみましょう。



詳しくは
こちら

❁ SNS相談

「こころのサポートしが」LINE相談
(毎日16:00~24:00)

LINE公式アカウント「こころのサポートしが」を友だち登録してご利用ください。



詳しくは
こちら

市民の信頼のもとに透明性の高い市政を進めるため、市職員の給与や配置など、人事行政の運営状況をお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況

部門別職員の状況と主な増減理由

(単位:人)
(毎年4月1日現在)

区分		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和7年	令和6年		
一般行政部門	議会	6(1)	6(1)	0(0)	
	総務企画	155(3)	147(3)	8(0)	
	税務	36	35	1(0)	
	民生	234(3)	227(2)	7(1)	
	衛生	64(1)	62(1)	2(0)	
	労働	2	2	0	
	農林水産	16(1)	17(2)	△1(△1)	
	商工	11	7	4	
	土木	108(1)	109	△1(1)	
	小計	632(10)	612(9)	20(1)	
政特別部門	教育	164(3)	165(2)	△1(1)	
	小計	164(3)	165(2)	△1(1)	
公営企業等	水道	36(6)	38(5)	△2(1)	
	下水道	12	12	0	
	その他	27	27(1)	0(△1)	
	小計	75(6)	77(6)	△2(0)	
合計		871(19)	854(17)	17(2)	

※地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含む、一般職の人数(令和7年「地方公共団体定員管理調査」調査要領に基づく)
※非常勤職員・会計年度任用職員を除く
※()内は、再任用短時間勤務職員で、外数

職員の採用・退職・再任用者数

(単位:人)

区分		職種	一般行政部門	特別行政部門(教育)		公営企業等			合計
				教育職	その他	水道	下水道	その他	
採用	R6.4.2～ R7.3.31		12	0	1	0	0	0	13
	R7.4.1		29	7	8	2	0	2	48
	合計		41	7	9	2	0	2	61
会計年度任用職員(フルタイム)			113	0	0	0	0	0	113

(単位:人)

退職	R6.4.2～R7.3.30		10	0	0	2	0	0	12
	R7.3.31		21	7	2	3	0	0	33
	合計		31	7	2	5	0	0	45
再任用			3	0	1	0	0	0	4

採用試験（令和6年度実施）

(単位:人)

職種	申込者数	受験者数	合格者数	採用者数
上級一般行政職A 【令和6年7月1日採用】	21	20	4	4
上級一般行政職B 【令和6年7月1日採用】	32	27	4	4
上級一般行政職C 【令和6年7月1日採用】	33	21	3	3
上級土木職 【令和6年7月1日採用】	1	1	1	1
保育士・幼稚園教諭 【令和6年7月1日採用】◆	1	1	1	1
上級一般行政職 【令和7年4月1日採用】	127	96	15	11
上級土木職 【令和7年4月1日採用】	4	4	1	0
上級電気職 【令和7年4月1日採用】	5	4	1	0
上級機械職 【令和7年4月1日採用】	4	4	1	1
上級化学職 【令和7年4月1日採用】	5	4	1	1
社会福祉士 【令和7年4月1日採用】◆	6	4	1	1
心理判定員 【令和7年4月1日採用】◆	7	7	1	1
保育士・幼稚園教諭 【令和7年4月1日採用】◆	29	29	10	8
管理栄養士 【令和6年10月1日採用】◆	15	14	1	1
初級一般行政職 【令和7年4月1日採用】	10	10	3	1
文化財技師 【令和7年4月1日採用】◆	3	3	0	0
初級一般行政職(障害者対象) 【令和7年4月1日採用】	2	0	0	0
上級一般行政職A 【令和7年4月1日採用】★	39	32	9	9
上級一般行政職B 【令和7年4月1日採用】★	27	22	4	2
上級一般行政職C 【令和7年4月1日採用】★	9	7	2	2
上級土木職 【令和7年4月1日採用】★	3	1	0	0
上級電気職 【令和7年4月1日採用】★	1	1	0	0
上級化学職 【令和7年4月1日採用】★	2	2	1	1
文化財技師 【令和7年4月1日採用】◆★	4	3	1	1

◆免許など別に要件あり ★追加募集

2 職員の給与の状況

(令和7年4月1日現在)

人件費の状況（令和6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和7年3月31日)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A) %	
			本年度	昨年度
140,493人	640億6,922万円	93億7,181万円	14.6	14.0

※特別職(市長、副市長、議員、各種委員など)に支給される給与、報酬などを含む

職員の平均給料月額

	一般行政職	技能労務職	会計年度任用職員
平均給料	316,200円	276,100円	237,013円
平均年齢	38歳5カ月	40歳5カ月	44歳1カ月

職員給与費の状況（令和7年度普通会計予算）

職員数 A		給与費			計B	一人当たり給与費 (B/A)
		給料	期末・勤勉手当	諸手当		
正規職員	810(19)人	29億9,640万円	13億4,830万円	12億1,919万円	55億6,389万円	671.2万円
会計年度任用職員	145人	4億508万円	1億4,132万円	6,233万円	6億873万円	419.8万円

※4月時点の予算額で退職手当および特別職(市長、副市長、議員、各種委員など)に支給される給与、報酬などを除く

※()内は、再任用短時間勤務職員で外数

※会計年度任用職員は、フルタイム勤務職員のみ計上

職員手当

	区分	内容(月額)
毎月決まって支給	地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額に9%を乗じた額 (職員1人当たり平均支給年額381,043円(令和6年度))
	扶養手当	・配偶者 3,000円 ・扶養親族である子 11,500円 ・扶養親族である父母など 6,500円 (扶養親族である子のうち満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子 各5,000円加算)
	住居手当	・借家・借間居住者 月額13,100円以上を支払っている職員に対し、100~30,000円支給
	通勤手当	・交通機関の利用者 6カ月定期分を一括支給。1カ月当たりの運賃が150,000円まで全額支給 ・交通用具使用者 自動車・自転車などの別、通勤距離に応じて4,100~25,200円 自動車駐車場利用の場合、利用料金の1/2支給(上限4,000円) 自転車・バイク駐車場利用の場合、利用料金の1/2支給(上限1,500円)

	区分	内容(年額)
実績に応じて支給	特殊勤務手当	・職員全体に占める手当支給職員の割合 7.72%(令和6年度) ・支給対象職員1人当たり平均支給額 17,153円(令和6年度) ・支給額の多い手当 福祉業務手当、市税等業務手当、変則勤務手当 ・多くの職員に支給されている手当 福祉業務手当、変則勤務手当、園外活動業務手当
	時間外勤務手当	・支給総額 4億7,716万円(令和6年度) ・職員1人当たりの平均支給年額 703,700円(令和6年度)

	内容	内訳	国の制度と異なる内容など
勤勉手当・期末手当	民間のボーナス、賞与などに相当する手当で、年間4.6月分支給される手当(再任用職員は2.4月)	(支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.25月分 1.05月分 12月期 1.25月分 1.05月分 計 2.5月分 2.1月分	なし
	区分	勤続年数	最高限度
退職手当	自己都合	国	19.6695月分
		草津市	28.0395月分
	早期退職・定年	国	39.7575月分
		草津市	47.709月分
		国と同じ	47.709月分
		国と同じ	47.709月分

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数		
		10年	20年	25年
一般行政職	大学卒	295,447円	389,350円	406,842円
	高校卒	275,467円	337,800円	376,850円

職員の初任給

区分		草津市		国(一般職)
		初任給	採用2年後	初任給
一般行政職	大学卒	225,600円	233,300円	220,000円
	高校卒	194,500円	206,100円	188,000円

一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長	課長補佐	課長	部長 副部長 主監	
職員数(人)	67	118	128	71	59	58	43	544
構成比(%)	12.3	21.7	23.5	13.1	10.8	10.7	7.9	100.0
前年の構成比(%)	12.2	20.2	24.3	12.2	11.5	11.5	8.1	100.0

特別職の給料・報酬など

区分	給料・報酬月額	期末手当
給料月額	市長	947,000円
	副市長	797,000円
	教育長	736,000円
報酬月額	議長	571,000円
	副議長	503,000円
	議員	453,000円

3 職員の分限・懲戒処分

(令和6年度)

分限処分者数

降任2人

懲戒処分者数

該当なし

休職処分の状況(延べ人数)

42人

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間（標準）

区分	内容	
	常勤職員・再任用職員	
勤務時間	8：30～17：15 ※休日を除く	
休暇制度	年次有給休暇	1年に20日（4月採用者は15日） 1年で取得できなかった場合は、翌年のみ繰越し可（最大20日）
	病気休暇	ケガや病気などで、どうしても出勤できないとき（最大90日）※医師の診断書などが必要
	特別休暇	ボランティア、結婚、忌引、産前産後など
育児休業	育児休業法に基づく3歳に満たない子を養育する制度	

※病気休暇の最大取得日数は、再任用職員は60日

年次有給休暇の使用状況

（令和6年1月1日～12月31日）

総付与日数（A）	総取得日数（B）	対象職員数※（C）	平均取得日数（B）/（C）	取得率（B）/（A）
29,554日	10,391日	785人	13.2日	35.1%

※令和6年1月1日～12月31日の在職職員。当該期間の中途採用職員や退職職員、育児休業など休職の事由がある職員、派遣職員を除く

育児休業と部分休業の取得

（単位：人）

部門	令和6年度中の育児休業取得状況（全職員）				令和6年度中に新たに育児休業が取得可能となった職員の育児休業取得状況					
	育児休業取得者数		部分休業取得者数		育児休業対象者数		育児休業取得者数		部分休業取得者数	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
常勤職員	28	80	7	64	27	24	18	24	0	0
会計年度任用職員	0	10	0	6	0	9	0	9	0	0
合計	28	90	7	70	27	33	18	33	0	0

5 職員の研修と人事評価の状況

（1）職員研修 人材育成・確保基本方針に掲げる、めざす職員像の実現に向けた能力開発のため、各種研修を実施しています。

●研修体系 各研修（ ）内は、研修受講者数 ※OJT＝実際に仕事をしながら技能を修得させる訓練

集合研修

一般研修 新規採用職員研修（70）

特別研修 人権研修

ハラスメント防止研修（78）

CS向上研修（65）

マネジメント研修（44）

キャリアデザイン研修（16）

人権・同和問題職員研修（680）

人権擁護推進員・職場研修推進員研修（95）

管理職現地研修（11）

派遣研修

滋賀県市町村職員研修センター研修（311）

滋賀県建設技術センター研修（58）

全国市町村国際文化研修所研修（3）

全国市町村アカデミー研修（6）

職場研修（OJT※）

（2）人事評価の状況

職員の能力や業績を公正に把握し、職員の働きがいと自己成長意欲を引き出し、自らの核となる強みを育み、生かし、自己実現と組織貢献が共に果たせるよう、人事評価を実施しています。

6 職員の福祉・利益の保護

（令和6年度）

職員の健康管理の主要事業

（単位：人）

名称	対象者	受診者数
定期健康診断	職員、会計年度任用職員、再任用	1,448
胃検診	50歳以上職員、 会計年度任用職員、再任用	348
大腸検診	35歳以上職員、 会計年度任用職員、再任用	711
子宮がん検診	20歳以上奇数年齢の女性職員、 再任用	306
乳がん検診	20歳以上偶数年齢の女性職員、 再任用	356
計		3,169

公務災害・通勤災害の認定

（単位：件）

通勤災害	公務災害	計
11	10	21

公平委員会の報告事項

- 勤務条件に関する措置の要求の状況 該当なし
- 不利益処分に関する不服申立ての状況 該当なし

職員互助会

市民の皆さんが健やかな生活を営むことのできるよう、職員が健康で安心して職務に専念できるようにしていく必要があります。草津市職員互助会は、地方公務員法第42条に基づく福利厚生計画の実施団体で、職員の相互救済や福祉の増進を図るための組織として、職員の保健、元氣回復その他厚生に関する事業を実施しています。

●職員互助会の会員数、経費など

令和7年4月時点の会員数は、1,393人です。互助会の経費には、各職員が負担している「会費」と、市が公費から負担している「負担金」を充てています。

●事業内容 事業費合計 2,647万3千円

職員交流事業	リフレッシュスポーツ事業、職場交流補助、職員交流イベント
文化その他の事業	職員手帳発行、福利厚生サービス事業、機関誌発行
給付事業	一般給付（結婚祝金、入学祝金、傷病見舞金、弔慰金、出産祝金、餞別記念品）

●財源の主な内訳

会費	1,699万円（給料の4.0/1000）
負担金	677万1千円

すべての人を大切にするために

— 正しく知って、差別を見抜く力をつける —



問 人権センター

(大路二、キラリエ草津 3 階)

☎563-1177、FAX563-7070

終戦 80 年に寄せて

今年、終戦から 80 年が経過しました。総務省の人口推計によると、総人口に占める戦後生まれの世代の割合が 9 割に迫ろうとしています。燃え上がる戦火の中、どれだけ多くの命が奪われたことでしょうか。戦後生まれの世代には容易に想像することが難しい、体験した人しか分からない悲慘な戦争の実態があることでしょう。戦後 80 年を迎えた今、私たちは戦争を体験した語り部の方々から話を伺い、当時の様子について思いをはせながら、次の世代に伝えていくことが大切ではないでしょうか。

日本被団協の声明

8 月 5 日、広島と長崎に原爆が投下され 80 年を迎える前に、日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)が声明を発表しました。注目すべきは、声明の最後に「私たちの運動は国内外の多くの支援のおかげで持続してきました。この運動を次の世代のみなさんがさらに工夫して築いていかれることを期待します。私たちは、核兵器が人間とは共存できないことを、命ある限り訴えてまいります。国民と世界の皆さん、平和国家の道を確認にして人類の危機を救うため、ともに核兵器も戦争もない人間社会を求めてまいりましょう」(被団協 8 月 5 日声明文引用)と呼び掛

けていることです。この訴えには、広島や長崎での原子爆弾投下という惨禍を二度と起こしてはいけないという思いと願いが込められています。このような活動を通じ、昨年ノーベル平和賞を受賞したことは、長年にわたる核兵器の廃絶などを訴えてきた成果であると考えられます。

戦争を風化させないために

戦争は、最大の人権を侵害する行為であり、人々の生命、身体、財産、自由、精神的な健康など、あらゆる人権を奪います。

戦争体験世代や、戦争と戦時の生活を記憶している世代が少なくなっています。このような悲慘な体験を風化させることなく、その教訓を後世に継承していくために、戦後に生まれた世代がその思いを引き継いでいく必要があります。

このことから、市では昭和 63(1988)年 10 月に、基本的人権の永久尊重と恒久平和の実現をめざした「ゆたかな草津 人権と平和を守る都市」宣言をしています。この宣言を具現化するため、平和祈念のつどいや平和パネル展を開催し、戦争の惨禍を風化させることなく、後世に引き継いでいきます。

いま一度「終戦 80 年」や「平和」について、身近な人と語り合い、考えてみてはどうでしょうか。

定額減税補足給付金 (不足額給付)の 申請は10月31日(金)まで

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 人とくらしの
サポートセンター(1 階)
☎561-6889、FAX561-2482



国民年金の受給資格期間が不足している場合

● 国民年金の任意加入

60 歳までに、老齢基礎年金の受給資格期間が満たない場合や、納付期間が少ないために老齢基礎年金を満額受給できない場合、60～65 歳になるまでの間、任意加入の申し出により、保険料が納付できます。

対 60～65 歳の人

- 他
- 昭和 50 年 4 月 1 日以前に生まれた人で、70 歳まで納付すれば受給資格を満たす場合に限り、65 歳を過ぎても特例で任意加入可
 - 海外に住所のある日本国籍の人も任意加入可
 - 公的年金(厚生年金・共済組合)の加入期間中は任意加入不可
 - 保険料は、原則、口座振替での納付

申 金融機関の通帳、届出印、本人確認書類を持って、草津年金事務所か担当課に直接

申・問 • 日本年金機構 草津年金事務所(西渋川一) ☎567-2220、FAX562-9638
• 保険年金課(1 階) ☎561-2367、FAX561-2480

3

すべての人に
健康と福祉を



はしかわ市長の だいすき!くさつ



働き世代の 健幸

9月19日に行われた市民公開講座では、市民の健幸づくりのきっかけとなるように制作した運動プログラム動画を、お披露目いたしました。本市は、健康上の問題で日常生活が制限されることなく過ごせる健康寿命が、全国の市区町村の中でもトップクラ

スですが、これには高年期だけでなく、壮年期・中年期の取り組みも重要です。また、毎年実施している「市のまちづくりについての市民意識調査」では、青年期から壮年期の働き世代は、運動習慣のある人が比較的少ないことが分かりました。令和5年度から2年間をかけ、立命館大学と「働き世代の健幸」に係る共同研究を行う中で、強度の高い運動と低い運動を繰り返す「高強度インターバルトレーニング」が、最も効果的であることが分かりました。

「高強度インターバルトレーニング」は、5分間歩行によるウォームアップ後に、高強度の運動2分間、低強度の運動3分間を1セットとして計8セット、合計40分間の格闘技系エクササイズをした後、クールダウンに5分間歩行を行います。動画は市公式YouTube「くさつチャンネル」に公開しており、フルバージョンの他、時間がない方向けの20分程度のミドルバージョン、運動に自信がない人や動きの練習をした

方向けの5分程度のショートバージョンもあります。動画には、市役所や大学、湖岸など、さまざまなロケーションの背景が映し出される仕組みとなっており、より楽しみながら、運動することができそうです。私もアバターとして登場し、皆様にエールを送ります。さあ、私と一緒に「健幸」をめざしていきましょう。

朝夕の風に秋の気配を感じ、この頃、皆様お元気でお過ごしでしょうか。市の木であるキンモクセイもオレンジ色の可愛らしい花を咲かせ、辺り一帯に特徴的な甘い香りを漂わせます。

この香りで秋の訪れを感じる人も多く、日本の三大芳香木の一つに数えられています。公園や街路樹として植えられている場所も多いため、近所で香りを感じながら散歩するのもお勧めです。

また、市では、誰もが生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らすことのできるまち「健幸都市くさつ」の実現に向けて、これまでから、自身の健康状態や健幸情報を知ることができ、くさつ健幸ステーションの市内各所への設置や、健康増進や食育推進のためのレシピを掲載する草津市クックパッド公式キッチン「草津・たび丸kitchen」のレシピの掲載、日常生活を「健幸」に過ごすヒントを学べる体験型イベント「みんなの健幸フェア」の開催など、色々な取り組みを進めてまいりました。

運動には、市役所や大学、湖岸など、さまざまなロケーションの背景が映し出される仕組みとなっており、より楽しみながら、運動することができそうです。私もアバターとして登場し、皆様にエールを送ります。さあ、私と一緒に「健幸」をめざしていきましょう。

「高強度インターバルトレーニング」は、5分間歩行によるウォームアップ後に、高強度の運動2分間、低強度の運動3分間を1セットとして計8セット、合計40分間の格闘技系エクササイズをした後、クールダウンに5分間歩行を行います。動画は市公式YouTube「くさつチャンネル」に公開しており、フルバージョンの他、時間がない方向けの20分程度のミドルバージョン、運動に自信がない人や動きの練習をした

方向けの5分程度のショートバージョンもあります。動画には、市役所や大学、湖岸など、さまざまなロケーションの背景が映し出される仕組みとなっており、より楽しみながら、運動することができそうです。私もアバターとして登場し、皆様にエールを送ります。さあ、私と一緒に「健幸」をめざしていきましょう。

「高強度インターバルトレーニング」は、5分間歩行によるウォームアップ後に、高強度の運動2分間、低強度の運動3分間を1セットとして計8セット、合計40分間の格闘技系エクササイズをした後、クールダウンに5分間歩行を行います。動画は市公式YouTube「くさつチャンネル」に公開しており、フルバージョンの他、時間がない方向けの20分程度のミドルバージョン、運動に自信がない人や動きの練習をした

方向けの5分程度のショートバージョンもあります。動画には、市役所や大学、湖岸など、さまざまなロケーションの背景が映し出される仕組みとなっており、より楽しみながら、運動することができそうです。私もアバターとして登場し、皆様にエールを送ります。さあ、私と一緒に「健幸」をめざしていきましょう。

年金生活者支援給付金

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。新たに対象となる人には9月中に日本年金機構から案内が届いています。忘れずに同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を書いて、提出してください。

● 老齢基礎年金を受給している人のうち、以下の要件を全て満たしている人

- ・ 65歳以上
- ・ 世帯員全員の市民税が非課税
- ・ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が90万9,000円以下

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人のうち、前年の所得額が479万4,000円以下の人

※扶養親族等の数に応じて増額

⑩ 日本年金機構 草津年金事務所(西沢川一) ☎567-2220、FAX562-9638

・ 保険年金課(1階) ☎561-2367、FAX561-2480

3 すべての人に健康と福祉を



コンビニでの証明書発行の停止

戸籍システムネットワーク移行作業の実施に伴い、コンビニでの証明書の発行を停止しますので、ご理解をお願いします。下記停止期間中であっても郵送や電子申請サイトからの申請は可能ですので、ご活用ください。

④ ● 全ての証明書 10月9日(木)、24日(金) 13:00~26日(日)

⑩ 【住民票・戸籍などについて】市民課(1階) ☎561-2344、FAX561-2492

【所得証明書などについて】税務課(1階) ☎561-2308、FAX561-2479



住民票などの申請はこちら



市税の証明書などの申請はこちら

日常生活用具給付 対象者等に市指定 ごみ袋を配布



紙おむつや使用済み透析用バッグなどの処理の負担を軽減するため、市指定ごみ袋を配布します。対象世帯には、10月以降順次配布します。

対 ①市障害者等日常生活用具給付事業で、紙おむつの給付を受けている人の属する世帯

②市在宅心身障害者(児)紙おむつ購入費助成事業で、紙おむつ購入費用の助成を受けている人の属する世帯

③市内在住で、在宅で腹膜透析を実施している人の属する世帯

申 ③は申込書を書き、必要書類を添えて、直接か郵送で

申・問 障害福祉課(1階)

☎561-6972、FAX561-2480



10月から高齢者の インフルエンザ・ 新型コロナ予防 接種が始まります



● 予防接種実施期間

①インフルエンザ(10～12月)

②新型コロナ(10月～来年3月)
(医療機関により最終日は異なる)

所 草津・栗東・守山・野洲市の実施医療機関(その他の市は事前申込要)

対 65歳以上の人、60～64歳で厚生労働省指定の障害がある人(詳しくは、かかりつけ医に相談を)

¥ ①1,500円 ②4,500円

● 接種料免除申請

生活保護世帯、市民税非課税世帯または免除世帯は接種の1週間前まで[①12月19日(金)②来年3月24日(火)(必着)]に、担当課の窓口か郵送で事前手続要[本人確認書類が必要(顔写真がないものは2点)]

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・問 健康増進課(2階)

☎561-2323、FAX561-0180



人間ドック・組合せ ドックの費用助成



特定健康診査の受診に代えて、人間ドック等検診費用の助成を受けることができます。必ず、ドックを受ける前に手続きをしてください。事前の手続きがないと、費用助成はできません。

● 助成額

①人間ドック検診

費用の2分の1(限度額20,000円)

②組合せドック

(人間ドック+脳ドック)検診

両方合わせた費用の2分の1
(限度額30,000円)

● 受診期限 来年2月28日(土)

対 40歳以上(来年3月31日(火)時点)の国民健康保険加入者(受診当日に資格あり)で、国民健康保険税を滞納していない人

他 ・1人につき、年度1回(①か②)で、検診結果の提出が必要です
・今年度実施する特定健康診査との併用はできません

申 11月28日(金)までに、マイナ保険証が資格確認書等被保険者であることが分かるもの、特定健康診査受診券を持って、直接担当課へ

申・問 保険年金課(1階)

☎561-2366、FAX561-2480



電光可変式 広告物のルールを 定めました



電光可変式広告物は、映像を流すことが可能な広告物で、近年増加傾向にあります。まちに賑わいを与える一方で、景観を損ねる可能性があるため、運用方法や規制区域などのルールを定めました。

対 10月1日(水)～

問 都市計画課(4階)

☎561-6507、FAX561-2486



市の一部の 業務における 各種証明書や 郵送物で使用する 文字を標準化します



全ての自治体が同じ字体を使うことで、行政事務や大規模災害への対応を効率化します。住民票の写しや自治体から皆さんに発送する郵送物の宛名などに用いる文字が、今までと違ったデザインになる場合があります。

● 字体は同じですがデザインが変わる例

硬 ➡ 硬

文字構成要素の大きさの違い

空 ➡ 空

文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

問 経営戦略課(7階)

☎561-2326、FAX561-2489



烏丸半島中央部 地区計画案の縦覧



対象地区内に土地を持っている人と、利害関係がある人は、意見書を提出できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

● 縦覧期間

10月1日(水)～14日(火)

● 提出期間

10月15日(水)～21日(火)

● 縦覧と提出場所 都市計画課

(縦覧期間のみ、土・日曜日、祝日は1階守衛室)

問 都市計画課(4階)

☎561-2375、FAX561-2486

市有財産を売却します

KSI官公庁オークションでの一般競争入札です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。Eメールでお問い合わせください。

草津 市有財産売却

検索

④ 入札12月2日(火) 13:00～
9日(火) 13:00

⑥ オーディオミキサーなど

⑩ 10月31日(金) 13:00～
11月17日(月) 14:00

⑦・⑧ 総務課(3階)

☎561-2305、FAX561-2483

✉somu@city.kusatsu.lg.jp

知っていますか？ 相続登記が 義務化されました



昨年4月1日から不動産の相続登記が義務化されました。それ以前の相続も対象になりますので、ご注意ください。来年4月1日(水)からは、不動産の所有者の住所や名前の変更登記も義務化されます。詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。

⑦・⑧ 大津地方法務局(大津市)

☎522-4671

・税務課資産税係
(1階10番窓口)

☎561-2310、FAX561-2479



忘れずに納めましょう

市・県民税(3期)

国民健康保険税(5期)

納期限(口座振替日)10月31日(金)

- ・コンビニやスマホ(一部税、納付書除く)、金融機関でも納付できます
- ・口座振替(自動払込)が便利で確実です!
- ・納期限を過ぎると延滞金が発生します

納付書を紛失したときは
ご連絡ください。再発行します。

⑦ 納税課(1階)

☎561-2311、FAX561-2479

学びと出会い 心豊かな人生を育む 読書のまち草津 ～読書の秋!「絵本の交換会」・「ブックトレード」・「図書館 DAY」を実施します～

⑦・⑧ 生涯学習課(6階) ☎561-2427、FAX561-2488

・図書館(草津町) ☎565-1818、FAX565-0903

こどもから大人まで市民誰もが市域全体で読書に親しみ、生涯にわたり学び心豊かに過ごすことができる「読書のまち」をめざし、市では、7月に草津市読書のまち推進計画を策定しました。秋の深まりとともに、心静かに本と向き合う季節です。10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間です。市内でもさまざまなイベントを開催しますので、物語の世界に浸り、知識や感性を豊かにする読書を楽しみましょう。

📖 絵本の交換会・ブックトレード

絵本の交換会は、家庭で読まなくなった絵本や児童書を交換することで、必要とする家庭に本を循環させるための場です。小さい頃に読んでいた本を、今読みたいものやもう少し大きくなってから読みたいものと交換できます。

ブックトレードは、自分と誰かのお勧め本を交換する、新しい本と出合うための場です。

小説だけでなく、見て楽しめる本や仕事に活用できる本も取り揃える予定です。ぜひ家庭にある、読まなくなった絵本や児童書、お勧め本を持って来てください。

● 絵本の交換会 ・10月18日(土) アートフェスタくさつ

・11月3日(月・祝) 図書館 DAY

● ブックトレード ・10月12日(日) エコライフフェア

📖 図書館 DAY

あまり図書館にきたことがなかった人にも、図書館や本に親しみを持ってもらえるよう「図書館 DAY」として、さまざまなイベントを行います。第1回目は11月3日(月・祝)に、ファッションとメイクコンサルタントの講演会やビブリオバトル、絵本の読み聞かせなど楽しい企画をたくさん開催します。キッチンカーの出店もありますので、気軽に遊びに来てください!

※12月以降は毎月第3土曜日に開催します



▲絵本の交換会



▲ビブリオバトル



イベント情報はこちら



やっぱり草津がいい

まちの
できごと

草津市のできごとを紹介します。

草津市消防団が第60回滋賀県消防操法訓練大会 ポンプ車の部で初優勝！

消防操法訓練大会は、消防団員の皆さんが、迅速、確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の取り扱いや操作の基本について、その技術を競う大会です。7月27日に東近江市にある消防学校で開催された、第60回滋賀県消防操法訓練大会ポンプ車の部で、草津市消防団が優勝しま



した。平成16(2004)年に小型ポンプ操法の部で優勝して以来、ポンプ車の部では初の優勝となりました。今後も地域の安全を守る消防団として活動していきます。



☎ 危機管理課(1階) ☎561-2325、FAX561-6852

この先の健康のために今できること 受けよう！がん検診

がん検診はがんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させるために実施しています。2人に1人ががんになるといわれており、早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。自覚症状がないうちだからこそ検診を受診することが大切です！例年、冬季は医療機関が大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。集団検診はすでに多数の予約があり、日程によっては予約できない場合があります。

☎ 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-0180

●市では以下のがん検診を行っています

◆65歳以上は受診料無料 ★70歳以上は受診料無料

種類	対象者	受診料		検査内容	受診 間隔
		個別	集団		
肺がん・結核 検診◆ 	40歳以上の人	700円 ※喀痰検査が必要な場合1,500円	400円 ※喀痰検査が必要な場合700円	胸部X線検査(全員) 喀痰検査(該当者のみ)	1年度に1回
胃がん 検診★ 	50歳以上の人	2,300円 3,100円	1,700円 —	胃X線(バリウム)検査 胃内視鏡検査	2年度に1回
大腸がん 検診★ 	40歳以上の人	500円	300円	検便(便潜血)検査	1年度に1回
子宮頸がん 検診★ 	20歳以上の女性	1,600円	1,400円	内診、細胞診	2年度に1回
乳がん 検診★ 	40～49歳の女性	2,000円	1,300円	マンモグラフィ (2方向)	2年度に1回
	50歳以上の女性	1,400円	1,200円	マンモグラフィ (1方向)	

●受診料の免除

- 市民税が非課税世帯か免除世帯、生活保護世帯の人は、担当課の窓口か郵送で事前手続きが必要です(本人確認書類、代理人の場合は代理人の本人確認書類も必要)
- 65～69歳で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している人で、受診時にマイナ保険証か資格確認書などを提示した人は受診料免除

●受診方法

【個別検診】

地域の医療機関で受診する場合は、さわやか健康だよりで実施医療機関を確認してください

【集団検診】

☎ 担当課に電話で





救急診療のお知らせ

急病のときは

●医療ネット滋賀(全国統一システム医療情報ネット)

<https://www.shiga.iryō-navi.jp>

診療が受けられる医療機関を24時間お知らせ

●電話自動音声案内(☎553-3799)

(草津・栗東・守山・野洲市)



●10月1日(水)開始 滋賀の救急電話相談

(短縮ダイヤル#7119か☎528-1317)

急な病気やケガの際、救急車が必要かなど、看護師などがアドバイス。24時間365日利用可能(年中無休)



●小児救急電話相談(短縮ダイヤル#8000か☎524-7856)

ケガや急病で病院へ行った方がよいか判断に迷ったときにアドバイス

☑ 県内在住の15歳以下の子ども



相談日時 平日、土曜日(18:00～翌8:00)
 日曜日、祝日、振替休日、年末年始(9:00～翌8:00)

●ONLINE こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/index.php>

診療時間外の受診について、判断の目安を提供

☑ 生後1カ月～6歳



日曜・祝日の急診

湖南広域休日急病診療所(栗東市、済生会滋賀県病院前)

(☎551-1599、FAX551-1600)

この診療所は、翌日まで診療が待てない急病患者に、応急的な診療を行います。薬は原則1日分かつ休日分のみ処方します。

診療日時 日曜日、祝日、振替休日、年末年始
 (10:00～22:00 ※受付は9:30～21:30)



診療科目 主に内科・小児科

夜間・休日の急診(重症患者を診療する医療機関)

入院などが必要な重症患者を診療する医療機関です。受診の際は、必ず事前に電話で症状を伝えてください。二次小児救急の診療は済生会滋賀県病院です。

10月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
			1 守	2 淡	3 近	4 済
5 淡	6 野	7 済	8 守	9 淡	10 県	11 淡
12 淡	13 近	14 済	15 守	16 淡	17 淡	18 淡
19 済	20 県	21 済	22 守	23 淡	24 済	25 淡
26 済	27 野	28 済	29 守	30 淡	31 近	

11月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
						1 淡
2 済	3 近	4 済	5 守	6 淡	7 済	8 済
9 淡	10 県	11 済	12 守	13 淡	14 淡	15 済
16 淡	17 野	18 済	19 守	20 淡	21 淡	22 済
23 淡	24 近	25 済	26 守	27 淡	28 済	29 淡
30 済						

問い合わせ(当番病院)

淡	淡海医療センター (☎563-8866)	守	済生会守山市民病院 (☎582-5151)
済	済生会滋賀県病院 (☎552-1221)	野	市立野洲病院 (☎587-1332)
近	近江草津徳洲会病院 (☎567-3610)	県	県立総合病院 (☎582-5031)

診療時間 土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(9:00～翌9:00)
 平日(18:00～翌9:00)

休日・夜間の薬に関するお困りごとは
 右の二次元コードをご覧ください



●高齢者の交通事故防止

高齢者の重傷事故の多くが、歩行中や自転車乗用中に発生しています。道路の横断には横断歩道を利用し、安全確認を確実に行いましょう。自転車を利用する際には、交通ルール・マナーを遵守して運転しましょう。

●交差点事故を防ぎましょう

市内の交通事故は、半数以上が交差点付近で発生しています。運転時は、十分な車間距離をとり、スピードを控えめにして、交差点への無理な進入はやめましょう。歩行者や自転車利用者が道路を横断するときには、いったん止まって十分に安全確認をしましょう。

●自転車用ヘルメットを着用しましょう

自転車乗用中に亡くなった人の半数以上が、頭部損傷によるものです。自転車を利用する際には、ヘルメットを着用しましょう。

[令和5(2023)年4月1日から努力義務化]

☎ 交通政策課(5階) ☎561-2343、FAX561-2487

がん患者の アピアランスケア 支援事業助成金



医療用ウィッグや帽子、乳房補整具の購入費用の一部(上限10,000円)を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎・問 健康増進課(2階)

☎561-2323、FAX561-0180



10月は骨髄バンクと 臓器移植普及の推進月間です

骨髄移植や臓器移植について理解を深め、マイナンバーカードなどで意思表示をしましょう。

☎ 健康増進課(2階)

☎561-2323、FAX561-0180

草津・たび丸
キッチン
Kitchen

コロコロしゅうまい

●1人分当たり
エネルギー…187kcal
食塩相当量…0.7g
食物繊維…1.1g



草津・たび丸
Kitchenの
公式レシピは
こちら

材料(4人分、12個)

鶏ひき肉…300g	濃口しょうゆ…小さじ1
エノキタケ…50g	塩…小さじ1/4
スイートコーン…50g	ごま油…小さじ1
おろししょうが…小さじ1	小麦粉…大さじ3
酒…大さじ1	レタス…4枚
片栗粉…大さじ1	

- ① エノキタケは軸を切り落とし、細かく刻む
- ② スイートコーンは12粒残して、残りは刻む
- ③ ボウルに鶏ひき肉と調味料(小麦粉以外)を入れてよく練り、①②を加えてさらに混ぜ、12等分にして丸める
- ④ ③を転がしながら小麦粉をまぶし、上になる方にスイートコーン1粒を乗せる
- ⑤ 耐熱皿にごま油(分量外)を塗り、④を並べてさっと水を振り、軽くラップをかけ500wで8分加熱する
- ⑥ お皿にレタスを敷き、しゅうまいを盛り付ける



コツとポイント

しゅうまいをもっと手軽に作る方法として、皮を使わず小麦粉で包みます！ひき肉は粘り気がでるまでしっかり混ぜましょう。

cookpad recipe

絆 -tsumugu-

まちづくり協議会の取り組み紹介

笠縫東学区まちづくり協議会

☎ まちづくり協働課(2階)

☎ 561-2324、FAX 561-2482

地域ささえ愛応援駐車場で「安全安心、見守りと触れ合いのまちづくり」を

「カラーコーンと表示板をお借りできませんか」「電動自転車をお借りしたいです」在宅サービス事業所が頻繁にまちづくりセンターに来られます。笠縫東学区まちづくり協議会では、駐車場を備えた学区内の15カ所の施設に許可を得て、一時的に在宅サービス事業所の車が駐車できる「地域ささえ愛応援駐車場」事業を、今年4月からスタートしました。

この事業は、事業所が各家庭を訪問する際に駐車場所に困り、やむを得ず周辺道路に駐車せざるを得ないこととなり、駐車違反による反則金や違反点数などが課せられるという事



象が多く報告されたことが発端となり、実現したものです。

笠縫東学区では、電動自転車の貸し出しも行っています。人生100年時代となり、在宅サービスの需要は増加の傾向にあると考えられます。いつまでも住みなれた“笠縫東”で暮らし続けられることに喜びを感じる高齢者と、応援駐車場を利用することにより安心して仕事が進められる事業所、双方に喜んでもらえるこの事業を、さらに充実させていきたいと考えています。





消費生活相談員です



消費生活センター(1階) ☎561-2353
 相談時間 9:00~16:30

No.
303

警察官を名乗る電話に注意!!



警察官を名乗る不審な電話に関する相談が、全国の消費生活センターなどに多く寄せられています。

【事例】

スマホに警察官を名乗る人物から電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われてビデオ通話に誘導された。ビデオ通話で相手から警察手帳を見せら

れ「被害届が出ている」と言われた。相手に住所、電話番号、職業、銀行口座情報を伝え、運転免許証を提示した。長時間通話が続き、お金を振り込むよう言われたところで不審に思い電話を切った。金銭的被害はないが、個人情報悪用されないか心配。

【アドバイス】

*警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ることはありません。
 *警察からと思われる電話であっても、所属や担当者名、電話番号、内線番号を聞いた上で、いったん電話を切り、自分で調べた警察署などへ相談しましょう。

*相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。安易に個人情報を伝えてしまうと、取り消すことは不可能です。
 警察だけでなく、NTTや大阪ガス、関西電力などを名乗って電話をしてくる場合もあります。慌てて相手の指示通りにしないで、いったん電話を切り、慎重に対応しましょう。不安を感じたり、不審だと思ったら消費生活センターや警察へ相談しましょう。

募集 やっぱり保育も草津がいい 保育士・保育教諭(会計年度任用職員)を募集します

ハローワーク草津(草津公共職業安定所)を通して、会計年度任用職員を募集しています。復帰したい人や子育てと両立したい人も歓迎です(保育所の最優先入所の調整あり)。

●試験日 10月12日(日) ●任用期間 来年4月1日(水)~令和9年3月31日(水) ※再度の任用の可能性あり

④ 保育士資格か幼稚園免許を持っている人(認定こども園は両方必要)

⑩ 10月10日(金)まで



職種	保育士・保育教諭
勤務日	・保育所、幼保連携型認定こども園(7:00~19:00)・幼稚園型認定こども園(7:50~17:05) 月~金曜日(月1~2回、土曜日の出勤あり)
勤務時間	1日3、4、5、6時間勤務か1日7時間45分勤務
募集人数	詳しくは、幼児課にお問い合わせください

⑩ ⑫ ハローワーク草津(野村五) ☎562-3720、FAX562-9692
 ・幼児課(さわやか保健センター2階) ☎561-6878、FAX561-6780

委員の募集

他 会議出席の際、託児が必要な場合は、担当課にご相談ください

申 申し込み方法は、市ホームページをご覧ください



草津市国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営の重要事項を審議します。

●任期 12月～令和10年12月
※年2回程度の会議

対 市内在住の18歳以上の国民健康保険被保険者で、市税と国民健康保険税を完納している世帯に属する人。ただし、任期中に後期高齢者医療制度へ移行する人、市の議員や職員、他の審議会などの委員を除く

定 4人(選考(面接))

申 10月1日(水)～17日(金)(必着)

申・問 保険年金課(1階)

☎561-2366、FAX561-2480

募集 くさつシティアリーナ
ネーミングライツ
パートナー

くさつシティアリーナのネーミングライツパートナーを募集します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●ネーミングライツ料

450万円(1年)を希望価格とします

●契約期間 来年4月1日(水)～令和13年3月31日(月)を希望期間とします

●命名条件

愛称の一部に「草津(平仮名などの表記も可)」の文字を使用してください。市民に親しまれ、施設の設置目的にふさわしい愛称(本施設が体育館であると分かるもの)としてください

申 10月1日(水)～11月28日(金)

申・問 公園緑地課(5階)

☎561-2393、FAX561-2487

募集 観光ガイド



市で観光ガイドをしてみませんか。市観光ボランティアガイド協会では、市の魅力を多くの人に知ってもらうため、観光ガイドを実施しています。興味のある人は、気軽にご連絡ください。

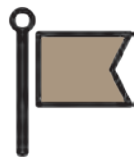
期 11月30日(日)まで

定 15人(先着順)

申 住所・氏名・年齢・電話・ファクス、Eメールアドレスを書いて、市観光ボランティアガイド協会(くさつ夢本陣1階、〒525-0034 草津二丁目10-21、☎・FAX563-3700)へ

問 商工観光労政課(4階)

☎561-2351、FAX561-2486



募集 ほんじん博士になろう！



史跡草津宿本陣で、楽しく学びながら詳しくなりましょう！ここでしか見られないものあり！一緒に「ほんじん博士」をめざしましょう。

期 10月25日(土)10:00～11:30、11月～来年2月の第4土曜日(12月は第3土曜日)

所 史跡草津宿本陣

対 市内小学4～6年生

定 10人(先着順)

申 10月3日(金)～

申・問 史跡草津宿本陣(草津一)

☎・FAX561-6636

リチウムイオン電池などを
焼却ごみ類で
出さないでください

モバイルバッテリーを含むリチウムイオン電池などを、誤って不適切なごみ区分で捨ててしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設内での火災につながります。絶対に「焼却ごみ類」で出さないでください。正しい分別方法は、市ホームページをご覧ください。

問 資源循環推進課

(馬場町、クリーンセンター1階)

☎562-6361、FAX566-1694

募集 公立認定こども園
(教育認定)
令和8年度
新規入園
申込受付

募集人数や申込受付開始日など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。申込受付は各施設で行います。

対 市内に住民票があるか、来年3月31日(火)までに転入する予定の3～5歳児

申 10月27日(月)～11月4日(火)の平日に、入園申込書を各施設に提出

申・問 各施設へ

問 幼児課

(さわやか保健センター2階)

☎561-2365、FAX561-6780



お知らせ

本陣四季彩々番外編
 「江戸へと誘う
 フォトレッスン」



写真の基礎から、構図やライティングなど実践的なことまで学べるフォトレッスン。今回は、花とうつわで彩る草津宿本陣をカッコよく撮影していきます。ファインダーをのぞくと江戸時代へタイムスリップ!?

●講師 山本正樹さん
 (プロカメラマン)

④ 10月19日(日)
 10:00~12:00、13:30~15:30

⑤ 史跡草津宿本陣

⑥ 各12人(先着順)

⑧ ¥2,500円(入館料を含む)

⑨ カメラ(スマートフォン可)を持参してください

⑩ 10月3日(金)~、電話かファクスで

⑪・⑫ 史跡草津宿本陣(草津一)

☎・FAX 561-6636



本陣四季彩々~秋の段~
 草津宿街道交流館・
 草津宿本陣
 連動企画展



「たびにかかるお金
 -宿場町の視点から-」

旅にはどれくらいお金が必要だったのでしょうか。宿泊記録や宿場町を描いた浮世絵など、当時の旅の様子分かる資料を展示し、宿泊費や食事代、人やものの移動にかかる費用など、宿場町の視点から旅の費用について紹介します。

●関連イベント

① 古文書講座

「昔のひらがなを使って本陣の資料を読んでみよう!」

② ワークショップ

「関札をつくろう!」

④ ●展示期間

10月4日(土)~11月30日(日)

① 10月26日(日) 13:30~15:00

② 11月15日(土) 10:00~11:30

⑤ 史跡草津宿本陣

⑥ ①②小学生以上

⑦ ①10人 ②15人(先着順)

⑧ 入館料要、①②100円(入館料別途要)

⑨ ①②草津宿みちくさラボ*対象イベントです

*小学生対象の草津の歴史や文化が学べる体験活動

⑩ ①②10月3日(金)~

⑪・⑫ 史跡草津宿本陣(草津一)

☎・FAX 561-6636

秋の夜長に本陣で
 お茶と〇〇



本陣で朗読を聞きながら、特別な時間を過ごしてみませんか。1回目は台湾カステラ専門店の台湾カステラ、2回目はチョコレート専門店のショコラフィナンシェが楽しめます。

④ ●第1回目 10月18日(土) 18:30~

●第2回目 11月1日(土) 18:30~

⑤ 史跡草津宿本陣

⑥ 20人(先着順) ¥500円

⑩ 10月3日(金)~

⑪・⑫ 史跡草津宿本陣(草津一)

☎・FAX 561-6636

秋季テーマ展
 草津宿街道交流館・
 草津宿本陣
 連動企画展



「たびに誘うーいざ、
 お伊勢さんへー」

江戸時代後期旅ブームの流行によって伊勢まいりが大いに盛り上がり、草津宿は東海道・中山道の合流地点であるとともに、伊勢街道の入り口でもありました。今回の展示は伊勢まいりに焦点を当て、当時の流行の謎に迫ります。

④ 10月4日(土)~11月30日(日)

⑤ 草津宿街道交流館

⑧ 入館料要

⑩ 草津宿街道交流館(草津三)

☎567-0030、FAX 567-0031



やさしい
 日本語
 クイズ

⑫ まちづくり
 協働課(2階)
 ☎561-2337
 FAX 561-2482

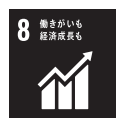
やさしい日本語とは、外国人をはじめ、誰にでも分かりやすい日本語のことです。こう言えば必ず理解できる、という決まった表現はありません。相手に合わせて分かりやすい言葉、表現に工夫することが大事です。

やさしい
 日本語に
 言い換えて
 みよう!

- ① 修理する
- ② 最寄り駅
- ③ 趣味

答えは21ページの下へ

しがめぐりあいサポートセンター出張登録会



県では、結婚希望者を応援するために、結婚支援センターを令和4年10月から開所しています。会員登録をすると、センター相談員からの婚活応援が受けられるだけでなく、AIを活用したマッチングシステムからお相手紹介が受けられます。出張登録会を開催しますので、この機会に登録してください。詳しくは、しがめぐりあいサポートセンターのホームページをご確認ください。

④ 10月25日(土) 10:00~17:00 ⑤ 市役所 8階大会議室

⑥ 概ね50歳未満の独身の人(未成年者と22歳以下の学生を除く)

⑧ 登録料15,000円(市から7,500円の補助あり) ⑨ 写真付き本人確認書類

⑩ 同センターホームページの申し込みフォームから

⑪ ⑫ こども若者政策課(さわやか保健センター 2階) ☎562-7882、FAX 561-6780



草津市青少年育成大会

青少年健全育成への一層の理解を深めることを目的に開催します。各種メディアで大活躍の気象予報士 蓬萊大介さん^{ほうらいだいすけ}の楽しいお話、KUSATSU BOOSTERS^{クサツブースターズ}である GINLALA の軽快な司会、市内中学校や高等学校の代表者による想いがこもった意見作文の発表などがあります。

🕒 10月25日(土) 13:30～16:30

📍 草津アミカホール(草津三)

👤 300人(先着順)

👕 託児あり

(10月10日(金)までに申込要)

📞 市青少年育成市民会議事務局
(大路二、キラリエ草津 3 階、
少年センター内)

☎562-5560、FAX567-0557



蓬萊大介さん



GINLALA



就学時健康診断

🕒 11月11日(火)～13日(水)、
18日(火)～20日(木)

📍 YMIT アリーナ(野村三)

👤 来年 4 月に小学校へ入学するこ
ども(平成31年 4 月 2 日～令和 2
年 4 月 1 日生)

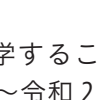
👕 ・受診日は、通知か市
ホームページで確
認してください

・指定日での受診にご協力くだ
さい

・当日オンラインで順番待ちを
することが可能です

📞 学校教育課(6 階)

☎561-2421、FAX561-2488



食と運動プロジェクト2025 ～草津市の文化とともに～

● 草津ベジめし 市内飲食店で野菜を120g 以上使った「草津ベジめし」を提供します。

・実施場所 市内飲食店25店舗 ・実施期間 10月16日(木)～12月16日(火)

● 文化を感じる場での運動教室 食事だけではなく、適度な運動を生活習慣に取り入れられるよう、市
の文化を感じられる場で、期間中に 3 回、運動教室を開催します。

📞 健康増進課(2 階) ☎561-2323、FAX561-0180



国スポ正式競技(本会期)への出場選手情報

「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ2025」について、
国スポ正式競技(本会期)に出場する草津市在住選手を紹介します。



国スポ正式競技(本会期)

陸上競技 山本亜美さん 山中日菜美さん 杉藤立基さん サッカー 高木凜惺さん 梅垣結良さん 原田美海さん テニス 田中花菜さん ローイング 柴原琢臣さん 卓球 五十嵐史弥さん 服部柊弥さん	バスケット ボール 柏原壮太郎さん 川口裕一さん フレミングアレ キサンダーさん 岡崎悠志さん 芝崎叶さん 大西心春さん ハンドボール 亀谷勇樹さん 河原滯さん 門野滯良さん	軟式野球 山本大樹さん 宮城慎之介さん 馬術 小牧加矢太さん フェンシング 加藤響さん 加納佑真さん 畑中七葉さん 南原莉緒さん ソフトテニス 山内風我さん 柴田花さん 柴田凜さん	ソフトボール 辻天薫さん 中島悠愛さん 中島凌愛さん 栗原伊代さん 谷口愛理さん 藪内心都さん 平井美緑さん 弓道 植田遥介さん 三橋陸人さん ライフル射撃 橋爪一馬さん 中口遥さん	ラグビー フットボール 盛田気さん 薬師寺晃さん 木村蒼芽さん 小妻由芽さん 杉江芽衣奈さん 細野柚さん 中島真海偉さん 浅井公紀さん 上田葦恭さん 鹿島慧悟さん 河合隆真さん スポーツ クライミング 山本悠仁さん	カヌー 小寺陽希さん 橋本夏々さん アーチェリー 杉本翔太さん 古谷湊汰さん 仲田聖さん 空手道 渡部空夢さん ボウリング 新畑雄飛さん 川崎亮太さん トライ アスロン 内田弦大さん 若竹葵礼さん
---	--	---	---	--	---

📞 スポーツ推進課(6 階) ☎561-2432、FAX561-2488

障害者福祉センター教養文化講座(追加開講分)(抽選)

誰でも気軽に楽しく参加できる講座です。詳しくは、お問い合わせください。

⑥ 市内在住か通勤・通学・通園している人(障害のある人を優先)

⑩ 10月1日(水)～11日(土)に、障害者福祉センター窓口か電話、ファクスで

講座名	内容	とき	定員	受講料/回
ポッチャを知らう、やってみよう!	初心者大歓迎。ポッチャの技を学ぶ	11月～来年3月の第1土曜日(1月を除く)	10人	250円
ゆる筆文字	自分らしい、ゆる筆文字で作品づくり	11月～来年1月の第2土曜日	8人	500円
ふくふくIT講座	パワーポイント、ZOOM、メディアプリントなどを学ぶ	来年1月17日～2月21日の土曜日	4人	250円

⑩ ⑪ 障害者福祉センター(西渋川二、渋川福複センター2階)

☎569-0351、FAX569-0354

⑫ 障害福祉課(1階) ☎561-6972、FAX561-2480



家族介護教室 & 家族介護なんでも相談会



● 1部 家族介護教室

福祉用具と介護グッズについて学び、介護負担を軽減しよう

● 2部 家族介護なんでも相談会

伝わりやすい・分かりやすい話し方～伝われば介護ストレスも軽くなる～

④ 11月11日(火) 13:00～15:30

⑤ 市役所2階 特大会議室

⑥ 家族などの介護に携わっている人や関心のある人

⑦ 30人(先着順)

⑩ 10月6日(月)～11月4日(火)

⑩ ⑪ 長寿いきがい課(1階)

☎561-2362、FAX561-2480

草津市地域生活支援事業「ふくふくサロン」・「ふくふく相談会」



● ふくふくサロン

障害者とその家族が地域で安心して暮らしていくための、情報共有や交流の場で、誰でも参加できます。

● ふくふく相談会

市内在住の障害者やその家族などからの相談に応じます(サロンと同日開催)。

④ ①10月8日(水)、②11月19日(水)、③12月10日(水)、④来年1月21日(水)

・サロン 9:30～11:00 ・相談会 11:00～12:00

⑤ ①市民交流プラザ(野路一、フェリエ南草津5階)

②・サロン キラリエ草津4階 ・相談会 キラリエ草津3階(大路二)

③市役所2階 特大会議室 ④常盤まちづくりセンター(志那中町)

⑦ サロンは①②③各40人程度 ④30人程度(先着順)

⑩ サロンは開催日の3日前までに、申込書を書いて、障害者福祉センターにファクスで

⑩ ⑪ 障害者福祉センター(西渋川二、渋川福複センター2階)

☎569-0351、FAX569-0354

⑫ 障害福祉課(1階) ☎561-2363、FAX561-2480

初心者向けスマホ相談会(1対1)



スマートフォンの操作や活用方法で困っていませんか。株式会社平和堂の協力を得て、専門スタッフが1対1で対応します。気軽にご相談ください。

④ 10月8日(水) 12:30～15:30(受付15:00まで)※1人当たり最大30分程度

⑤ アル・プラザ草津2階 ヤシの木広場(西渋川一)

⑥ スマートフォンの操作や活用方法に、疑問や不安がある高齢者など

⑨ ・スマートフォンを持っている人は持参してください

・混雑時は待ち時間がある場合があります

⑫ 経営戦略課(7階) ☎561-2326、FAX561-2489

いきいき百歳体操交流会



市内で活動中の介護予防体操「いきいき百歳体操」の年に1度の交流会を開催します。体操参加者と興味がある人で、情報交換などを行います。

④ 10月31日(金) 13:00～15:00

⑤ 市役所2階 特大会議室

⑦ 200人程度(先着順)

⑩ 10月3日(金)～20日(月)

⑩ ⑪ 長寿いきがい課(1階)

☎561-2372、FAX561-2480

まい たいむ Me Time

～ゆったり過ごす 自分時間～



雑誌や漫画、インターネット、塗り絵など、お茶やお菓子を食べながらリラックスした時間を過ごせます。詳しくは、障害者福祉センターにお問い合わせください。

④ 第2・4水曜日 13:30～15:00

⑤ 障害者福祉センター

⑥ 精神科に通院中の人

⑩ ⑪ 障害者福祉センター

(西渋川二、渋川福複センター2階)

☎569-0351、FAX569-0354

⑫ 障害福祉課(1階)

☎561-6972、FAX561-2480

健幸都市くさつ ランフェスティバル 申込締め切りが 間近です



誰でも気軽に楽しく参加できる
ランニングイベントです。

④ 11月29日(土) 開会 8:30～

(受付 7:30～)

所 草津川跡地公園 あいさい 彩ひろば
(北山田町)

- 対 ①10kmラン：高校生以上
②2kmファミリーラン：小学生
とその保護者
③2時間、4時間耐久リレーマラ
ソン：小学生以上(小・中学生
は保護者と同一グループ)
④シャッフルリレーマラソン：
小学生以上(小・中学生は保護
者と同一グループ)

定 ①300人 ②100組(200人)

③各100チーム ④30チーム

申 11月9日(日)までに、スポーツエント
リーからランネットです

問 ・くさつランフェスティバル
大会事務局(大阪市)
☎050-5469-6628
FAX06-7632-2012
・スポーツ推進課(6階)
☎561-2432、FAX561-2488



スポーツ
エントリー
はこちら



ラン
ネットは
こちら

草津 スイーツフェスタ inイオンモール



大人気のスイーツイベントがリ
ニューアルします。スイーツ店がー
堂に集結し、さまざまなスイーツが
楽しめます。

④ 10月11日(土) 12:00～19:00

所 イオンモール草津(新浜町)

問 (一社)市観光物産協会
(草津二、くさつ夢本陣2階)
☎566-3219、FAX566-8000

草津ハイキング

①第104回 急がば回れの矢橋港を訪ねる

②第105回 ガイドとともにみずの森を楽しみましょう

④ ① 10月22日(水) 9:00～13:00ごろ

② 10月26日(日) 8:40～12:00ごろ

所 ①JR南草津駅～矢倉道標～若宮八幡宮～猿田彦神社～鞭崎神社～十王堂
～清浄寺～矢橋港跡～矢橋北口バス停～JR南草津駅
(歩行距離約4km)

②JR草津駅～みずの森(コミュニティ広場～ロータス館～アトリウム～
丘の上の花園～花影の池～スイレン池・ハス池)～JR草津駅
(歩行距離約1km)

定 各30人(先着順)

¥ ① 500円[270円(バス代)別途要]

② 500円[960円(往復バス代)、みずの森入園料、400円(呈茶代、希望者のみ)
別途要]

他 雨天決行(当日7:00に気象庁の天気予報で警報が発表されたときは中止)

申 ①は10月20日(月)まで(必着)に、②は10月22日(水)まで(必着)に、開催日、
参加者全員の住所・氏名・代表者の電話(ファクス)番号、呈茶希望の有無
(②のみ)を書いて、ファクスかEメールで

申・問 ・(一社)市観光物産協会(草津二、くさつ夢本陣2階)

☎566-3219、FAX566-8000、✉info932@kanko-kusatsu.com

・商工観光労政課(4階) ☎561-2351、FAX561-2486

第5回 草津市 地球冷やしたい セミナー



「BKC ウェルカムデー～びわこ・
くさつ健幸フェスタ2025～」の会場
で「住まいの断熱対策」のセミナー
を開催します。住まいの夏の暑さや
冬の寒さを緩和させる「断熱」の工
夫についてお話しします。エコハウ
スについて学んでみませんか。草津
市エコ・アクション・ポイント対象
事業です。

④ 10月11日(土) 12:00～12:40

所 立命館大学びわこ・くさつキャン
パス BKCスポーツ健康コモンズ
(野路東一)

定 20人程度(先着順)

問 温暖化対策室(7階)

☎561-6581、FAX561-2489



アートフェスタ くさつ2025



36種類のアートワークショップや、
アートマーケットの他、夜には草津
川跡地公園 であい de愛ひろばで野外映画
も！大人も子どももアートにどっ
ぷり浸る一日です。創って遊んでつな
がりましょう！

●わくわく体験ひろば、クリエイター
ズマーケット 10:00～16:00

●星降る映画館 15:00～20:00

④ 10月18日(土)

所 市役所、アクアプラザ
(市役所噴水広場)など

他 荒天中止、星降る映画館は雨天
中止

問 生涯学習課(6階)

☎561-2428、FAX561-2488



お知らせ

(問) わたSHIGA輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会事務局
 (8階、国スポ・障スポ推進室内) ☎561・15110、FAX 561・0181



◀おふるまいのイメージ

▶手作り応援のぼり旗

会場には、こどもたちが描いた応援のぼり旗や、草津市ゆかりのアスリートからの応援サイン入りポロシャツも展示しています。豪華賞品が当たるスタンプリーも絶賛実施中です。会場でしか味わえない、トッパアスリートによる熱い戦いに、ご期待ください。

わたSHIGA輝く国スポは10月8日(水)まで開催中です！
 会場内では、監督や選手、来場される皆さんを温かく迎えるためのおふるまいの他、売店もたくさん出店しています。地元ならではの味わいをお楽しみください。



草津市国スポ・障スポ便り

2025



●正式競技(本会期)

競技名	ところ	とき
バレーボール	成年男子	総合体育館(下笠町)
	成年女子	YMITアリーナ(野村三)
バスケットボール	少年女子	YMITアリーナ(野村三)
軟式野球	成年男子	草津グリーンスタジアム(下笠町)
ソフトボール	少年男子	野村運動公園グラウンド(野村三)

※荒天順延あり

●障スポ 正式競技

競技・障害区分	ところ	とき
水泳(身・知)	インフロニア草津アクアティクスセンター(西大路町)	10月25日(土)、26日(日)
バレーボール(精)	総合体育館(下笠町)	

今月の草津市開催Pickup競技

④10月25日(土)、26日(日)

📢水泳(身・知)

身体障害、知的障害のある選手が出場する競技です。自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各25mや50m、200mリレー、200mメドレーリレーを行います。



📢バレーボール(精)

精神障害のある選手が出場する競技です。試合には女子選手1人以上の出場が決められていて、男女混合のチームで得点を競います。軟らかなソフトバレーボールを使用します。



お願い

競技会場には、一般観覧者用駐車場はありません。公共交通機関の利用をお願いします。



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会



市ホームページ



国スポ・障スポ Instagram



国スポ・障スポ X

国スポ 10月8日(水)まで
 障スポ 10月25日(土)~27日(月)

子育て

5 ファミサポ講習会

① 登録説明会・交流会

一時預りや送迎など、子育てを応援する提供会員の登録ができ、安全・安心な子育てのサポートについて学べます。

② 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使用方法

日本赤十字社より講師を招いて、一次救命(実技)を学びます。

① 10月31日(金) 10:00～12:00

② 11月11日(火) 10:00～12:00

所 ①市役所 5 階 502会議室

②市役所 8 階 大会議室

対 市内在住の20歳以上の人、ファミサポ活動に関心のある人

定 ①30人(先着順)

②50人(先着順)

他 ① 託児あり[3人(先着順)、10月28日(火) 16:45までに申し込み要]

② 託児あり[3人(先着順)、11月4日(火) 16:45までに申し込み要]

申 ①10月6日(月)～28日(火)

9:00～16:45

②10月6日(月)～11月4日(火)

9:00～16:45

申・問 ファミリー・サポート・センター
(さわやか保健センター3階、
子育て相談センター内)

☎・FAX 564-7895

✉ famisapo932@gmail.com



3 ツインズフレンズ「交流会」～おしゃべりひろば～

ふたご・みつごならではの情報交換をしましょう。

① 10月18日(土) 10:00～11:30

所 ぽかぽかタウン

(さわやか保健センター3階)

対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族

申 10月6日(月)～14日(火) 10:00～16:00

に、担当課に直接か電話で

申・問 子育て相談センター

(さわやか保健センター3階)

☎561-2339、FAX 561-2491

4 子育て支援者養成講座

●親子で一緒に心を満たす
ふれあい遊び～0才編～と
手作りおもちゃのマラカス作り

① 10月20日(月) 10:00～11:30

所 ミナクサ☆ひろば

対 市内在住で子育てサポーターの活動に興味がある人

定 20組程度(先着順)

申 10月7日(火)～15日(水)に、施設に直接か電話で

申・問 ミナクサ☆ひろば

(野路一、西友南草津2階)

☎562-3793、FAX 562-3794

●「子どもが喜ぶ親子あそび」～実践編～

●講師 富永明美さん(わくわくクラブ「だるまん」)

① 11月11日(火) 10:00～11:30

所 ココクル♥ひろば

対 市内在住で子育てサポーターの活動に興味がある人

定 20組程度(先着順)

申 11月5日(水)～10日(月) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)

申・問 ココクル♥ひろば

(大路二、キラリエ草津2階)

☎562-5596、FAX 562-5523

1 妊婦教室

●赤ちゃんを迎える準備・
お産の準備(沐浴を含む)

同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。

① 10月14日(火) 10:00～11:30

所 ココクル♥ひろば

対 市内在住の妊婦とその家族

定 10組(先着順)

申 10月4日(土)～11日(土) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)

申・問 ココクル♥ひろば

(大路二、キラリエ草津2階)

☎562-5596、FAX 562-5523

●お産の流れを知ろう
～沐浴指導～

助産師の講話や沐浴見学など。

① 11月5日(水) 10:00～11:30

所 市役所 8 階 大会議室

対 市内在住の妊婦とその家族

定 25組(先着順)

申 10月20日(月) 10:00～27日(月) 16:00に、子育て応援サイトから

申・問 子育て相談センター

(さわやか保健センター3階)

☎561-2339、FAX 561-2491

2 プレミアム企画
「秋の縁日ごっこ」

ヨーヨー釣りや当て物くじなど。たび丸も遊びに来ます。

① 10月14日(火) 10:00～11:30

所 市役所 2 階 特大会議室

対 市内在住の未就園児とその家族

定 50組(先着順)

申 10月6日(月) 10:00～8日(水) 16:00に、子育て応援サイトから

申・問 子育て相談センター

(さわやか保健センター3階)

☎561-2339、FAX 561-2491

お知らせ

仕事・生活で 使える！ AI活用教室



仕事の効率化や生活の質の向上につながる、AIの使い方や活用術について学びます。

④ 10月18日(土) 13:30～15:00

⑤ キラリエ草津 5 階 501会議室

⑦ 40人(先着順)

⑨ ChatGPTを使用できる端末(事前にアカウント作成を済ませ、ログイン可能であることを)を持参

⑩ 前日までに、講座名・氏名(フリガナ)・連絡先を書いて

⑪・⑫ 男女共同参画センター
(大路二、キラリエ草津 5 階)
☎565-1550、FAX565-1518



高尾美穂さん講演会 「私はわたし」で いるために ～多様化する 生き方にエール～



NHK などへの出演をはじめ、多数のメディアで活動している高尾美穂さんの講演会です。産婦人科医、医学博士、産業医、ヨガ指導者として活躍中です。

④ 12月 6 日(土) 13:30～15:00

(12:30～受付)

⑤ キラリエ草津 6 階 大会議室

⑦ 250人(先着順)

⑨ 手話通訳・託児(11月15日(土)までに、事前申込要)あり

⑩ 10月 6 日(月)～、講座名・氏名(フリガナ)・連絡先を書いて

⑪・⑫ 男女共同参画センター
(大路二、キラリエ草津 5 階)
☎565-1550、FAX565-1518



エコライフフェア 草津2025



ごみの減量と資源の有効利用について、楽しく学べるイベントです。

④ 10月12日(日) 10:00～14:00

⑤ キラリエ草津 1 階 プロムナード 他(大路二)

⑦ 資源循環推進課
(馬場町、クリーンセンター 1 階)
☎562-6361、FAX566-1694



クイズに答えて 苗木をもらおう！ (緑化フェア2025)



緑化フェア2025の会場で「緑の地域循環」のパネル展示や地球温暖化に関するクイズに参加しましょう。回答した人の中から抽選で 5 人に、草木の苗木をプレゼント！草津市エコ・アクション・ポイント対象事業です。

④ 10月12日(日) 10:00～
(苗木の抽選は12:30)

⑤ ロクハ公園(追分七)

⑦ 温暖化対策室(7 階)
☎561-6581、FAX561-2489

かしこい消費者に なりましょう！ 令和 7 年度 消費者講座



美容に関するトラブルを防ぐために、正しい化粧品の選び方や化粧品成分、美容広告と SNS の正しい見方が学べます。

④ 11月27日(土) 13:30～15:00

⑤ 草津アミカホール 2 階 研修室
(草津三)

⑦ 30人程度(先着順)

⑨ 手話通訳・託児(事前申込要)あり

⑩ 11月17日(月)まで

⑪・⑫ 消費生活センター(1 階)
☎561-2353、FAX561-2334



6 親子で楽しく 運動あそび

鉄棒や大きなトランポリン、平均台など、家庭でも取り組める運動あそびを楽しみましょう。

④ 10月30日(木)

9:45～10:30

(0～1 歳 6 カ月未満)

11:00～11:45

(1 歳 6 カ月以上)

⑤ 市役所 2 階 特大会議室

⑦ 市内在住の未就園児とその家族

⑧ 各 40 組(先着順)

⑩ 10月14日(火)10:00～16日(土)16:00
に、子育て応援サイトのみ

⑪・⑫ 子育て相談センター
(さわやか保健センター 3 階)
☎561-2339、FAX561-2491

7 離乳食レストラン

食育の話や試食(大人のみ)、座談会を行います。

④ ①11月12日(水)、②11月27日(土)
10:00～11:30

⑤ ①さわやか保健センター

②笠縫東まちづくりセンター
(上笠一)

⑦ 市内在住の 4～10 カ月児とその保護者

⑧ 各 15 組(先着順)

⑨ 200 円

⑩ 10月10日(金)10:00～、ネット予約システムから

⑪・⑫ 子育て相談センター
(さわやか保健センター 3 階)
☎561-2331、FAX561-2491



子育て応援サイト
子育て情報はこちら

市スポーツ推進委員協議会
(6階、スポーツ推進課内)

☎561-2432、FAX561-2488

●第686回歩こう会

「草津ウオーク 神社めぐり」

🕒 11月9日(日) 8:50～15:00ごろ
(8:30～受付)📍 JR草津駅～老杉神社～志那神社～
三大神社～JR草津駅
(歩行距離約10.8km、健脚コース)

¥500円

他 中学生以下は保護者同伴。健康管理は各自で。当日、気象庁の天気予報で滋賀県南部の降水確率が70%以上のときや警報が発表されたときなどは中止



南草津図書館(野路一)

☎567-0373、FAX567-2357

●おはなし会

🕒 10月11日(土) 11:00～11:45

●木曜おはなしのじかん
(キッズデー)

ほめる・みつめる・読み聞かせをコンセプトに、触れ合いながらおはなしを楽しみませんか

🕒 10月23日(木) 11:00～11:30

対 乳幼児とその保護者

●おはなしのじかん

🕒 10月25日(土) 14:30～15:00

対 幼児

●ハロウィン・クイズラリー

図書館や本に関するクイズラリーです。参加者には景品をプレゼント!

🕒 10月26日(日)

両図書館の
行事予定はこちら

図書館(草津町)

☎565-1818、FAX565-0903

●ブックトークの会

テーマに沿った幅広いジャンルの本を紹介します。読みたくなった本は、ぜひ手に取ってみてください

🕒 10月2日(木) 10:30～12:00

●木曜おはなしのじかん
(キッズデー)

ほめる・みつめる・読み聞かせをコンセプトに、触れ合いながらおはなしを楽しみませんか

🕒 10月9日(木) 11:00～11:30

対 乳幼児とその保護者

●おはなしのじかん

🕒 10月11日(土) 14:30～15:00

対 幼児

●おおぞら図書館

屋外読書スペースと玄関前で「としょかんレストラン」をテーマに、おはなし会やビブリオトークを行います。キッチンカーも来ます

🕒 10月12日(日) 11:00～14:00

●おはなし会

🕒 10月25日(土) 14:30～15:15

●ファッション&

メイクコンサルタント

谷口美佳さんの講演会

読書のまち推進事業の一環として、さまざまなジャンルの本に興味を持ってもらえるよう講演会を開催します。ぜひご参加ください

🕒 11月3日(月・祝) 14:00～15:30

定 100人(先着順)

申 10月3日(金)～17日(金)

●図書館ビブリオバトル

本の紹介コミュニケーションゲーム

🕒 11月3日(月・祝) 11:00～12:00

定 発表者5人(先着順)

申 10月8日(水)～31日(金)



(公社)市スポーツ協会(下笠町)

☎568-5300、FAX568-5301



●草津市民スポーツ大会

詳しくは、各種目の連絡先に直接問い合わせるか、市スポーツ協会のホームページをご確認ください

行事名	とき	ところ	問い合わせ	申込期限
軟式野球	11/9(日)、16(日) ※予備日11/30(日)	草津グリーンスタジアム (下笠町)	重村健次さん (☎090-6325-7462)	10/26(日)
サッカー	来年1/25(日)	野村運動公園グラウンド (野村三)	寺尾貴士さん (✉takashi.t6466@gmail.com)	11/28(金)

●スポーツ教室

講座名	とき	対象
わんぱくキッズ スポーツ教室 (全4回)	10～12月の土曜日 ・小学1、2年生 9:30～10:30 ・小学3～6年生 11:00～12:00	小学生
柔道教室 (全10回)	10月～来年3月の土曜日 10:00～11:30	年中、年長 小・中学生
小学生ソフトテニス教室 (全8回)	10～12月の土曜日 13:00～15:00	小学生

お知らせ

YMIT アリーナ(野村三)
☎563-1265、FAX563-1465



●スポーツ教室

講座名	とき	申込 期限
姿勢改善・体幹エクササイズ(全7回)	10/13～12/22の月曜日 10:40～11:40	随時
姿勢改善・体幹エクササイズ(全8回)	10/14～12/23の火曜日 9:30～10:30	
姿勢改善・体幹エクササイズ(全8回)	10/16～12/25の木曜日 10:40～11:40	
背骨コンディショニング(全8回)	10/14～12/23の火曜日 11:50～12:50	
ピラティス(全6回)	10/31～12/26の金曜日 9:30～10:30	
ピラティス&フォームローラー (全8回)	10/16～12/25の木曜日 20:10～21:10	
太極舞&モーニングストレッチ (全8回)	10/16～12/25の木曜日 9:30～10:30	
フラダンス中級(全7回)	10/21～12/23の火曜日 13:00～14:00	
フラダンス初級(全5回)	10/31～12/26の金曜日 11:50～12:50	
ZUMBA(全7回)	10/13～12/22の月曜日 11:50～12:50	
ZUMBA(全8回)	10/16～12/25の木曜日 11:50～12:50	
メガダンス(各全8回)	10/14～12/23の火曜日 14:10～15:10、20:10～21:10	
あさヨガ(全10回)	10/13～12/22の月曜日 9:30～10:30	
あさヨガ(全8回)	10/14～12/23の火曜日 10:40～11:40	
よるヨガ(全8回)	10/13～12/22の月曜日 20:10～21:10	
	10/14～12/23の火曜日 19:00～20:00	
よるヨガ(アロマ)(全8回)	10/16～12/25の木曜日 19:00～20:00	
バレトン(全6回)	10/31～12/26の金曜日 10:40～11:40	
スタイルエクサ+k教室 (Ⅲ期コース)* (全9回)	10/17～12/19の金曜日 19:00～20:30(10/24を除く)	

※10月17日(金)、11月14日(金)、12月5日(金)、12日(金)は総合体育館(下笠町、☎568-3150、FAX568-3151)で実施します
🏠 他 10月13日(月・祝)～12月26日(金)に、各教室の初回体験も随時受付します

ハロウィンジャンボ宝くじ

10月19日(日)まで 発売!! 1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財) 滋賀県市町村振興協会

ロクハ公園事務所(追分七)
☎564-3838、FAX564-4152

●緑化フェア2025～ロクハ感謝祭～

緑と自然の空間で、ガーデニングを中心とした緑のまちづくりの市民参加型イベントを開催します。詳しくは、ロクハ公園のホームページをご覧ください
🕒 10月12日(日) 10:00～15:00
🏠 他 雨天中止



📖 おすすめの本を紹介

しおさい
潮騒

三島由紀夫 著／新潮社

伊勢湾にある歌島を舞台に、貧しい家庭で母と弟と共に暮らす18歳の漁師・久保新治と、島の有力者の娘である宮田初江の身分違いの恋を描いた物語です。二人は互いに惹かれ合い、思いを育んでいましたが、周囲の人たちは結婚を認めず、連絡を取ることもできなくなります。そんな中、新治は漁師修業のために初江の父の船に乗ることになり、荒海の中で命綱と浮標をつなぐ果敢な行動をみせた新治は英雄となって、晴れて初江との結婚を認められます。

本書は、古代ギリシャの物語である『ダフニスとクロエ』という下敷きがあり、平和で静穏な世界が描かれています。恋人同士がいくつかの障害や不運に見舞われながらも、それらを乗り越えて結ばれる筋立ては素直な青春の恋物語として読みやすく、これをきっかけに、三島由紀夫の作品に触れてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせは、
図書館・南草津図書館へ

(公社)市スポーツ協会(下笠町)

☎568-5300、FAX568-5301

●第23回チャレンジスポーツデー

誰もが気軽に参加できるスポーツイベントです。各種目の詳細は、一覧の問い合わせ先にお問い合わせください

種目	とき(振替日)		ところ	申し込み・問い合わせ
ゴルフ	11月 3 日(月・祝)	10:00～12:00	ミナミ草津ゴルフガーデン(東矢倉三)	市ゴルフ協会(☎562-1135)
ニュースポーツ	11月 8 日(土)	9:00～14:00	老上小学校体育館(野路町)	老上学区体育振興会 杉江政春さん(☎090-7486-2554)
柔道		9:00～16:00	武道館(南山田町)	草津柔道協会 園麻弥さん(☎090-9872-1182)
バウンドテニス		8:30～13:00	YMIT アリーナ(野村三)	草津バウンドテニスクラブ 江崎哲さん(☎564-8327)
ソフトテニス	11月 8 日(土) (11月 9 日(日))	10:00～16:00	三ツ池運動公園テニスコート(西矢倉一)	市ソフトテニス連盟 宇野恭二さん(☎090-4766-9346)
ゲートボール	11月 8 日(土) (11月22日(土))	8:00～16:00	山田まちづくりセンター横広場 (南山田町)	市ゲートボール連盟 橋口良正さん(☎090-3827-0753)
ニュースポーツ	11月 9 日(日)	9:00～16:00	渋川小学校体育館・グラウンド(西渋川二)	渋川スポーツ振興会 能川健さん(☎090-9621-9620)
バレーボール		8:00～17:00	総合体育館(下笠町)	市バレーボール協会 矢野廣意さん(☎090-4644-7569)
硬式テニス		9:30～16:00	弾正公園テニスコート(下笠町)	市テニス協会 大倉清廣さん(☎090-8575-8303) ※当日現地受付
軟式野球	11月15日(土) (11月29日(土))	8:00～16:00	草津グリーンスタジアム(下笠町)	市野球連盟 重村健次さん(☎090-6325-7462)
ニュースポーツ	11月16日(日)	9:00～12:00	矢倉小学校グラウンド(矢倉二)	矢倉学区未来のまち協議会 尾迫麻奈さん(☎565-1560)
		9:00～13:00	山田小学校体育館(北山田町)	山田学区体育振興会 仲川素生さん(☎090-5362-1797)
バドミントン		9:00～15:00	総合体育館(下笠町)	市バドミントン協会 佐藤祐子さん(☎080-9745-0078)
ボウリング		9:30～15:00	アクト草津エースレーン(野路三)	市ボウリング協会 糸瀬勇さん(☎563-0553)
インディアカ		9:30～15:00	ふれあい体育館(草津町)	市インディアカ協会 小鯛美智代さん(☎090-5123-4900)
グラウンド・ゴルフ	11月16日(日) (11月23日(日・祝))	8:30～15:00	三ツ池運動公園グラウンド(西矢倉一)	市グラウンド・ゴルフ協会 卯田美千代さん(☎562-1325、☎090-7966-8252)
ニュースポーツ	11月22日(土)	9:30～14:30	笠縫小学校体育館(上笠一)	笠縫学区体育振興会 土川辰雄さん(☎562-0071)
卓球		9:30～16:00	YMIT アリーナ(野村三)	市卓球協会 目方康人さん(☎564-5255、湖南農業高校)
スポーツ拳法		13:00～17:00	武道館(南山田町)	市スポーツ拳法連盟 馬場保則さん(☎070-6922-3052、 ✉kusatu-spk@sportskempo.com)
ニュースポーツ	11月23日(日・祝)	8:30～15:00	志津南小学校、牟礼山ハイキングコース(青地町)	志津南学区スポーツ振興委員会 泉裕一さん(☎080-3783-4981)
		9:00～15:00	草津小学校体育館・グラウンド(草津三)	草津学区体育振興会 池田昌隆さん(☎090-6231-7795)
		9:30～14:00	老上西小学校体育館(矢橋町)	老上西学区体育振興会 酒井淳さん(☎090-9860-5280)
		9:00～15:00	玉川小学校体育館・グラウンド(野路九)	玉川学区体育振興会 遠藤研次さん(☎090-8120-1700)
		8:30～12:00	南笠東小学校グラウンド(南笠東四)	南笠東学区体育振興会 大塚潔さん(☎080-5342-2049)
		9:00～12:00	笠縫東小学校体育館・グラウンド(平井三)	笠縫東学区まちづくり協議会体育振興会 尾崎善彦さん(☎090-3464-1960)
相撲		9:00～13:00	武道館(南山田町)	市相撲連盟 金島好彦さん(☎090-2044-3308)
バスケットボール		9:30～15:00	YMIT アリーナ(野村三)	市バスケットボール協会 中野吉一さん(☎090-8938-9668)
少林寺拳法		13:00～16:00	武道館(南山田町)	滋賀草津道院 白崎裕紹さん(☎090-7362-9161)
軽スポーツ		9:30～15:00	YMIT アリーナ(野村三)	NPO 法人くさつ健・交クラブ 中野吉一さん(☎090-8938-9668)
ソフトボール	11月23日(日・祝) (11月30日(日))	9:00～15:00	野村運動公園グラウンド(野村三)	市ソフトボール協会 井口直哉さん(☎090-8523-9067)
ニュースポーツ	11月24日(月・休)	9:00～13:00	志津小学校体育館・グラウンド(青地町)	志津地区体育振興会 奥村弘さん(☎080-3800-9620)
剣道	11月29日(土)	9:00～16:00	武道館(南山田町)	市剣道連盟 古川友里さん(☎080-6101-5700)
フェンシング		9:00～12:00	YMIT アリーナ(野村三)	市フェンシング協会 岸本英幸さん(☎090-3058-3154)
ニュースポーツ	11月30日(日)	10:00～15:00	草津第二小学校(大路二)	大路区体育振興会 松本靖司さん(☎090-9250-2599)
ボウリング		10:00～12:30	アクト草津エースレーン(野路三)	常盤学区体育振興会 山本寛さん(☎090-9984-5165)
タグラグビー		9:00～15:00	パナソニックエコふれあい広場(野路東二)	市ラグビーフットボール協会 川崎哲史さん(☎090-5461-1184)
マルチスポーツ	11月29日(土) (11月30日(日))	11:00～16:00	立命館大学 BKC スポーツ健康 commons (野路東一)	立命館大学 ReLIVE 実行委員会 岡崎麻衣さん(✉relivehomegame@gmail.com)

お知らせ

なごみの郷(志那町)

☎️568-4753、FAX568-4756

●脳トレ・身トレ

🕒 10月6日(月) 13:30~15:15
📄 16人(先着順) 📝 当日まで

●陶芸教室

🕒 10月18日(土) 9:00~16:00
📄 20人(先着順)
💰 1,500円(粘土代別途要)
📝 当日まで

●あそびの広場

おひさま楽団コンサート

🕒 10月18日(土) 10:30~11:30
📄 50人(先着順)(1組3人まで)

💰 200円(1組) 📝 当日まで

●「おれんじかふえ」認知症カフェ

家族や介護者も参加できます

🕒 10月24日(金) 13:30~15:30
💰 200円 📝 当日まで

水生植物公園みずの森(下物町)

☎️568-2332、FAX568-0955

●秋の山野草展

🕒 10月4日(土)、5日(日) 9:00~17:00
(最終日は16:00まで)

●秋の洋蘭展

🕒 10月9日(木)~13日(月祝) 9:00~17:00
(最終日は15:00まで)

●秋麗盆栽展

🕒 10月16日(木)~19日(日) 9:00~16:00
(最終日は15:00まで)

●秋のハンギングバスケット&コンテナ作品展

ビギナー向け「一鉢グランプリ」も開催

🕒 10月18日(土)~26日(日) 9:00~17:00
(最終日は16:00まで)

●草津市民無料の日

クーポン券は31、32ページ

🕒 10月19日(日) 9:00~17:00

●秋花展~秋を彩る花々~

🕒 10月21日(火)~11月16日(日)
9:00~17:00(11月は9:30~16:00)

●秋のサボテン展

🕒 10月24日(金)~26日(日) 9:00~17:00
(最終日は16:00まで)

●着生蘭伝統園芸展

(旧ミヤマムギラン展)

🕒 11月1日(土)~3日(月休) 9:30~16:00
(初日は13:00~、最終日は15:00まで)

キラリエ草津(大路二)

☎️565-0477、FAX565-0411

●まちづくり×生成AI

生成AIを日々の生活に取り入れ、活用する方法を楽しく学べます

🕒 11月2日(日) 10:00~12:00

📍 キラリエ草津 3階 303会議室

📄 40人(先着順)

💰 500円

📝 10月4日(土)~



長寿の郷ロクハ荘(追分七)

☎️563-5021、FAX567-4269

●ロクハレク

音楽に合わせて楽しくストレッチ

🕒 10月7日(火)、21日(火)
13:30~15:00

●緑化フェア&ロクハ感謝祭2025

寄せ植え、木工クラフト、縁日、マルシェ、キッチンカー、立命館大学生による食のブース

🕒 10月12日(日) 10:00~15:00

●折り紙で踊るフラメンコダンサー

🕒 10月18日(土) 14:00~16:00

📄 10人(先着順)

💰 300円

📝 10月7日(火)~

●ハロウィンを楽しむイベント風呂

🕒 10月24日(金)~31日(金)

(休館日を除く)

10:00~16:30(受付は16:00まで)

●ニュースポーツを楽しもう

ボッチャ、モルック、ペタンク、おにぎりランチ、ロクハの湯体験付きです

🕒 11月2日(日) 10:00~13:30

🎯 小学生以下の子どもとその保護者

📄 5組(先着順)(1組何人でも可)

💰 500円(1人)

📝 10月7日(火)~



皆さんをお迎えするたび!

たび丸定期出演

10月出演予定

🕒 5日(日) 史跡草津宿本陣
19日(日) 水生植物公園みずの森
10:00~、11:00~、12:00~



de愛ひろば(大路二)

☎️562-5010、FAX562-5092

●ノルディックウォーキング体験会

自然に囲まれたde愛ひろばで、楽しくウォーキングをしましょう!

🕒 10月16日(木) 13:30~15:00

📄 15人(先着順)

📝 10月3日(金)~15日(水)

●健康バンド運動体験会 (かんたん筋トレ)

心も体も愉快地に筋トレをしましょう

🕒 10月20日(月) 13:30~15:00

📄 10人(先着順)

📝 10月3日(金)~19日(日)

ai彩ひろば(北山田町)

☎️568-2941、FAX568-2949

●ハロウィンフラワーアレンジメント教室

秋色の花を使って、楽しくアレンジメント体験

🕒 10月19日(日) 10:00~11:30

🎯 小学4年生以下は保護者同伴

📄 10人(先着順) 💰 3,800円

📝 10月3日(金)~11日(土)

草津アートセンター(野路六)

☎️561-6100、FAX564-5815

●クレアホール10周年記念 祝祭コンサート

●出演

草津吹奏楽団、玉川ウインドオーケストラ、キラリ☆ウィンドポップス、混声合唱団草津、カンタービレ、草津クワイア、草津歌劇団 他

●プログラム

民衆の歌、ジョイフル・ジョイフル、クリスマスメドレー、青い星の上で、ラシーヌ替歌 他

🕒 12月21日(日)

14:00~16:00(13:30~開場)

📍 草津クレアホール(野路六)

📄 700人(先着順)

💰 一般 1,000円(当日500円増)

高校生以下 500円(当日300円増)

📝 10月26日(日)~、草津クレアホール、草津アマカホールの窓口かローソンチケットで

相談窓口のご案内 10月

秘密は厳守します。安心して相談してください。
相談日以外にも、開所日に職員が相談に応じます。

●法律(弁護士)市民相談

☎ 16日(木) 13:30～16:30(予約制、受付
6日(月)～10日(金)) 定 6人(先着順)

●行政相談(国の事務に関する困りごと相談)
(行政相談委員) ☎ 7日(火)、17日(金)
9:30～12:00

●税務相談(相続税・譲渡所得税など)

☎ 10日(金) 13:00～16:00(予約制、受付
6日(月)～9日(木)) 定 6人(先着順)

●行政書士相談(相続・遺言・成年後見など)

☎ 28日(火) 13:30～16:00(予約制、受付
6日(月)～27日(月)) 定 5人(先着順)

●「あなたの相談室」(弁護士相談)
(相続・離婚・交通事故・債務整理)
☎ 21日(火) 15:00～18:00(予約制)

問 市民相談室(1階) ☎561-2329、☎561-2334
※平日 9:00～16:30

●人権に関する相談

(人権擁護委員) ☎ 平日の月曜日
9:00～12:00、13:00～16:00(祝日を除く)
(弁護士) ☎ 28日(火) 13:30～16:30(予約制)

問 人権センター(大路二、キラリエ草津3階)
☎563-1660、☎563-7070

●年金に関する相談

☎ 平日 9:00～17:00(月曜日は19:00ま
で)、11日(土) 10:00～16:00(予約制、
☎0570-05-4890、平日8:30～17:15、
インターネットは毎日8:00～23:30)

問 日本年金機構 草津年金事務所(西渋川一)
☎567-2220、☎562-9638

●お金や就労、ひきこもり、住まいに関す
ることなど、福祉の総合相談窓口

問 人とくらしのサポートセンター(2階)
☎561-6927、☎561-2482

●消費者契約トラブルなどに関する相談

☎ 平日 9:00～16:30
問 消費生活センター(1階)
☎561-2353、☎561-2334

●こども・若者総合相談窓口

問 こども家庭若者課(さわやか保健センター2階)
☎561-0188、☎561-6780

●若者の就職相談窓口

☎ 平日 9:00～17:00(予約優先)
定 15～49歳と家族
問 滋賀県地域若者サポートステーション
草津本所(西渋川一)
☎563-0366、☎563-0368

●大学生等・若者の就職相談

☎ 平日 9:00～17:00 定 35歳未満
問 滋賀新卒応援HW・わかもの支援コー
ナー(西渋川一)
☎563-0301、☎563-0304

●DV相談、男女共同参画相談、女性の総合相談
☎ 平日、第1・3土曜日 9:00～12:00、
13:00～16:00

●女性のためのカウンセリングルーム

☎ 第1水曜日、第3土曜日(予約制)
問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階)
☎565-1539、☎565-1518

●保健師、助産師、保育士による妊娠、
出産、子育て期に関する相談

問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階)
☎561-2339、☎561-2491

●家庭相談員によるこどもと家庭の問題
についての相談・支援

問 家庭児童相談室(さわやか保健センター3階)
☎561-2460、☎561-6780

●少年に関する悩みの相談・支援など

☎ 平日 9:30～16:00
※カウンセラー相談あり(予約制)
問 少年センター(大路二、キラリエ草津3階)
☎562-0594、☎567-0557

●心身の発達に支援が必要な人と
その家族の相談・支援

☎ 平日 8:30～17:15(予約制)
問 発達支援センター(西渋川二)
☎569-0353、☎566-5144

●障害福祉に関する相談・支援

☎ 月～土曜日の8:30～17:15
(予約制) ※祝日は除く
問 障害者福祉センター(西渋川二)
☎569-0351、☎569-0354

●高齢者に関すること

問 各地域包括支援センター
(高穂) ☎561-8143、☎561-9524
(草津) ☎561-8144、☎561-9525
(老上) ☎561-8145、☎561-9526
(玉川) ☎561-8146、☎561-9527
(松原) ☎561-8147、☎561-9528
(新堂) ☎568-4148、☎568-3529

随時相談

- ひとり親相談 問 こども家庭若者課(さわやか保健センター2階) ☎561-2364
- 不登校 問 教育研究所・やまびこ教育相談室(青地町) ☎563-1270
- 健康相談(心の悩み、生活習慣病、栄養) 問 健康増進課(2階) ☎561-2323
- 高齢者虐待の相談・通報窓口 問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2362

- ①暮らしの中でのさまざまな悩み②心配ごと相談所
問 市社会福祉協議会(大路二) ① ☎562-0084② ☎566-1266
- 外国人相談窓口 問 まちづくり協働課(2階) ☎561-2337、
市国際交流協会(2階、まちづくり協働課内) ☎561-2322

広告欄

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。
市が推奨などをするものではありません。

●「広報くさつ」「市ホームページ」広告掲載の問い合わせは、広報課(3階) ☎561-2327、☎561-2483

◎広報くさつ 広告掲載料金: 1 枠 32,000円(約64,000部発行)

◎市ホームページ 広告掲載料金: 1 枠・1 カ月 20,000円

水生植物公園みずの森
市民無料の日
クーポン券
10/19日
9:00~17:00(入園は16:30まで)

●対象は市内在住の人です。この券1枚で1家族入れます ●この券を切り取って持ってきてください

草津警察署
安全伝言板
草津警察署(野村三)
☎563-0110
FAX563-0116

若い世代の被害が急増中!!

特殊詐欺というと、高齢者に被害が多いイメージだったかもしれませんが、7月末時点で、被害者の約39%が20~30代の若い世代です。一人一人が「自分にも起こり得ること」と思っ対策をしましょう!

特殊詐欺等の被害に遭わないための対策!!

- ①国際電話の利用を休止
- ②県警公式アプリで最新の防犯情報を収集
- ③ATMで携帯電話を使わない
- ④電話で「電子マネー」という言葉が出たら要注意
- ⑤SNSなどを通じて知り合った人からの投資の誘いは詐欺を疑う

みんなの掲示板

いぬねこにんげんしあわせフェスタ
ふれてみよう、保護犬・猫との豊かな暮らし、新しい家族のかたち
①10月15日(水)~22日(水)②11月8日(土)~9日(日)各11時~15時 所①アル・プラザ草津(西沢川二)②動物保護管理センター(湖南市) 問県生活衛生課(☎077・528・3641、✉e100@pref.shiga.jp)

■滋賀県花道展覧会
10月18日(土)・19日(日)10時~17時(最終日は15時まで) 所草津クレアホール(野路六) 問滋賀県花道協会(☎077・565・9132)

■滋賀県立総合病院オーブンホスピタル
10月19日(日)10時半~15時 所同病院(守山市) 問同病院(☎077・582・5001、✉nb01105@pref.shiga.jp)

■滋賀医科大学皮膚科市民公開講座
10月19日(日)14時~16時 所同附属病院リップルテラス(大津市) 問同大学の三好(☎077・548・2233、FAX077・548・2154)

■労働相談会開催
10月22日(水)17時半~20時 所市民交流プラザ(野路一)・フェリエ南草津5階 対県民・労働組合、事業主 定3件(先着順) 申・問 前日17時

■市民公開講座 呼吸と身体活動
一気に通すために大切なこと
10月18日(土)10時~11時半(9時半開場) 所滋賀医大病院駐車場横リッブルテラス(大津市) 定150人(先着順) 問同大学(☎077・548・2212、✉ares@bell.shiga-med.ac.jp)

■体のしくみ教室
11月15日(土)9時半~11時 所滋賀医科大学(大津市) 対小学6年生・中学3年生 定30人(先着順) 申・問 11月14日(金)までに同大学の辻(☎077・548・2071、FAX077・548・9644)

■相続・遺言講演会&相談会
11月15日(土)13時~17時 所大津びわ湖合同庁舎(大津市) 定講演会50人、相談会40組(先着順) 申・問 10月15日(水)~11月10日(月)に、大津地方方法務局(☎077・522・4671、FAX077・528・2204)

■シニア対象「講習会」
遺跡発掘技能講習、MOS検定対策講習(365エクセル編)、旅館・ホテルスタッフ技能講習。詳しくは、お問い合わせを 対60歳以上の県内在住者 申・問(公財)県シルバー人材センター連合会(☎077・525・4128、FAX077・527・9490)

■10月は自動車点検整備推進運動強化月間
くるまの点検整備やらないと
問近畿運輸局滋賀運輸支局(☎077・585・7252、FAX077・500・8085)

■グリーン購入+エシカルキャンペーン
抽選でエコ関連商品などが当たる
申12月31日(水)までに、参加宣言(https://forms.gle/CfAv8aziQJvYD9) 問(一社)滋賀グリーン活動ネットワーク(☎077・510・3585、FAX077・510・3586)

■令和8年度湖国寮入寮生募集
首都圏の大学、専門学校へ進学する18歳以上の学生、詳しくはホームページ(https://www.kokokuvo.com)で 申・問(公財)湖国協会湖国寮(☎・FAX042・22・551135)

詳しい内容などは、各自でお問い合わせください。また、掲載内容などについて、市はその責任を負いません。

広告欄

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。市が推奨などをするものではありません。

ライン
草津市LINE
友だち募集中!

イベントや市政情報、
災害時の緊急情報などを
発信しています。

LINE

問 広報課(3階) ☎561-2327、FAX 561-2483



✂キリトリ



水生植物公園
みずの森

〒525-0001
下物町1091
☎568-2332
FAX 568-0955

KUSATSU

歴史ギャラリー

江戸時代の旅における知恵と秘訣—『旅行用心集』— No.215

秋が訪れ、各地の行楽に出掛ける機会が多い季節となりました。現代はインターネットが発達し、どこに旅するにも便利な時代です。では、情報や交通機関が発達していない江戸時代後期の旅ブーム、人々はどのようにして情報収集していたのでしょうか。今回は、旅の知恵本『旅行用心集』を紹介いたします。

『旅行用心集』は、八隅蘆庵(やすみろあん)が文化7(1810)年、当時の旅において気を付けることを書き記した書物です。旅の注意事項だけでなく、292カ所に及ぶ諸国の温泉や、西国、秩父、坂東の観音霊場について紹介しています。その中で草津は「急がば回れ」の語源でもある矢橋の渡しについて詠んだ和歌に触れ、近道であるからと安易に船を使うことには注意が必要であると紹介されるなど、内容は多岐にわたります。



また「道中用心六十ヶ条」と題した項目では「道中で日食にあった時は、休みをとって、日食が済んでから歩くこと。月食も同じ」とあります。現代では日食・月食は科学的に説明できる天文現象ですが、当時は不吉なものだと考えられていたためでしょう。この他にも、現代人の目線からは、本当かな?というものがいくつも書かれています。ここでは紹介しきれませんが、10月4日(土)から、草津宿街道交流館で「旅に誘うーいざ、お伊勢さんへー」展を開催します。その中には『旅行用心集』の面白話コーナーもありますので、ぜひお越しください。

問 草津宿街道交流館(草津三) ☎567-0030、FAX 567-0031

Kusatsu Information

いつでもどこでも「広報くさつ」



市ホームページ



ラジオえふえむ草津
(FM78.5MHz)
「声の広報」



スマートフォン用アプリ
●マチイロ
●SideBooks(ちいき本棚)

市公式ソーシャルメディア



草津市メール
配信サービス

市の情報をメールで
配信するサービス



くさつチャンネル

さまざまな動画や、
びわ湖放送(BBC)
で放送されている
草津スケッチもこ
ちらから配信!



市の花
アオバナ



市の木
キンモクセイ

8月31日現在(対前月比)

●人口141,005人(-12) ●世帯数65,486世帯(+38)
●男70,671人(+14) ●女70,334人(-26)



7月から
開庁時間を
変更しました

変更後

9:00~16:45

ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

