

すべての人を大切にするまちに

— LGBTQ+を理解し、多様性を尊重する社会へ —

L	レズビアン	女性同性愛者
G	ゲイ	男性同性愛者
B	バイセクシュアル	両性愛者
T	トランスジェンダー	自らの性自認が出生時の性と異なる人
Q	クィア	自認する性や性的志向が既存のカテゴリにとどまらない人
	クエスチョニング	自らの性のあり方について特定の枠に属さない人、分からない人、決めたくない人
+	上記だけでは表しきれない、さらに多様な性的志向や性自認	

性があります。刻みな人権侵害につながることがあります。悪意のない一言であったとしても「その人らしさ」を否定する内容であれば、それは深刻な人権侵害につながることがあります。

今年度は、LGBTQ+をテーマとして、9月23日(水)に草津クレアホールで「いのち・愛・人権のつどい」を開催します。LGBTQ+への理解を深めるきっかけとして、ぜひご参加ください。

当事者の思いを考える
職場や学校では、多様な性の在り方に悩みを持つ人がいます。しかし、その悩みに気付くことは簡単ではありません。なぜなら、LGBTQ+の人は周囲に自分自身を打ち明

世の中は多様性に満ちている
私たちは社会には、性別、年齢、国籍、障害の有無、宗教、性的指向など、さまざまな属性の人たちが暮らしています。このことをお互いが認め合い、自分らしく生きられる社会が、多様性を尊重する社会です。このうち、性的指向や性自認を指す言葉が「LGBTQ+」です。

安心な社会へのつながり
LGBTQ+に限らず、多様性を尊重することは、すべての人が安心して「自分らしく」生きることができる社会を実現する重要な一歩です。誰もが自分自身を否定されることなく生きられる環境は、社会全体の活力と温かさを生み出します。それは決して少数者だけを助けるものではなく、結果として私たち全員が自由で豊かな生活を送ることにつながります。

共に生きるためにできること
では、私たちはこの問題にどう向き合えばよいのでしょうか？
まずは身近な場でのコミュニケーションで、多様な考え方や価値観を理解する姿勢を持つことが重要です。さらに、適切な表現や配慮を心掛けることで、お互いの立場の尊重を育むことができます。たとえ自分と相手に違いを感じても「それはなぜ？」と問い、相手を尊重しようとする気持ちで、新たな気付きにつながるかもしれません。

第38回 いのち・愛・人権のつどい

- テーマ LGBTQ+
- 講師 杉山文野さん
(元フェンシング女子日本代表)
「はじめてのLGBTQ+～性の多様性と人権～」



📍 人権センター(大路二、キラリエ草津3階)
☎ 563-1177、FAX 563-7070、✉ jinkence@city.kusatsu.lg.jp

🕒 9月23日(水) 13:00~15:15
📍 草津クレアホール(野路六)
🎯 市内在住か通勤・通学している人
📋 650人(当日先着順)
🏠 託児・送迎バスあり(9月9日(水)までに事前申込要)
(市役所~南草津駅~草津クレアホール)



カラダ動かして ココロゆるめて



みんなの健幸フェア

日常生活を「健幸」に過ごすヒントや知識を学ぶ、体験型イベントです！
今年のテーマは「回復」。何もしない時間や自分を整える時間を楽しみながら、夏の疲れを癒しに、ぜひお立ち寄りください。みんなで「健幸」になりましょう！

🕒 9月26日(土) 17:00~21:00 📍 草津川跡地公園de愛ひろば(大路二)
🌧 他小雨決行 🏠 健康福祉政策課(2階) ☎ 561-2360、FAX 561-2482

A ステージプログラム

- 「くさつ健幸BOOST」体験
(17:00~、17:30~、各20分)

「くさつ健幸BOOST」とは
働き世代の健幸づくりの機会の提供として立命館大学との共同研究に基づいて制作した運動プログラム動画です

- ドッグヨガ (18:00~18:50)
- 「食と運動プロジェクト」(19:00~19:50)
食べて、動いて整える。疲れにくい体づくりを体験してください
- ゆったりとしたジャズコンサート
(20:00~21:00)



B 健幸飲食エリア (Bのみ 16:00~)

- 健幸を意識した飲食店やキッチンカー



詳しくは市ホームページをご覧ください

C 芝生エリア

- 思い思いに過ごせるリラックス空間
- キャンプ椅子やハンモックを設置
- ステージプログラムに参加したり、ハンモックに揺られたり、心地よいひとときを

D チルアウトエリア

- 「回復」「静かに整える空間」
- 焚火、ローチェアなどを設置
- 焚火を囲んで、ゆったりできる落ち着いた空間

E 健幸企画エリア

- 「回復」をテーマとした体験
- 柔軟性やバランスを整える調整系レッスン
- 癒しのハンドマッサージ
- ハーブを使ったリラックスサシェづくり
- 姿勢科学を基にした姿勢調整
- 植物を通じた暮らしを提案する園芸品の販売

