

がんの 早期発見で 命を守る

問 健康増進課(2階、☎561-2323、FAX 561-2482)

がんは日本人の死因の第1位であり、草津市でも同じく第1位です。今や2人に1人ががんになる時代ですが、早期に発見・治療すれば治る確率も上がります。がんは、症状が出るころにはかなり進行している場合があるため、症状が出る前に見つけることが重要です。



草津市のがん検診

市では、胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんの検診を実施しています。これらは比較的罹患率が高いのですが、検診を受けることで死亡者数を減らせるとされています。

胃がん検診は、これまで胃X線(バリウム)検査だけでしたが、今年度から胃内視鏡検査も選べるようになりました。

予防と定期的な健康チェックを!

禁煙は肺がん予防の第1歩

たばこの煙には、4千種以上の化学物質が含まれており、そのうち200種以上は有害物質。なかでもニコチン、タール、一酸化炭素は「たばこの三大有害物質」とされており、発がん物質でもあります。

国立がん研究センターでは、受動喫煙が肺がんリスクを確実に上げるとい見解を出しています。身近な人の健康を守るためにも、禁煙が必要です。実際に、たばこを吸わない人からも肺がんが発見されているので、喫煙しない人も、毎年肺がん検診を受けましょう。

ピロリ菌を知って胃がん予防

ピロリ菌とは、胃の壁を傷つけ、慢性胃炎を起こす細菌ですが、約2%の割合で胃がんの原因になるといわれています。ピロリ菌がいる場合は、内服治療による「除菌」で胃がんの予防につながる事がわかっています。医療機関での血液検査か、市の胃がん検診で、ピロリ菌感染の有無を調べましょう。

2年に1回は受診をお勧めしたい子宮頸がん

子宮頸がんは、ほとんどが性行為によるウイルス感染によって引き起こされます。近年では20〜30代の若い世代で発症する人が増えています。2年に1回は検診をお勧めします。

乳がんは月1回の自己チェックを

乳がんは、女性が一生のうちで最もかかりやすいがんで、40〜50代で発症しやすいとされています。大きさが0.5〜1cmくらいになるとしこりとして自分で触ってわかる場合があるので、月に1度、自己チェックをお勧めします。併せて2年度に1回は検診を受けましょう。

月に1回、日を決めてやってみよう!



▲セルフチェック啓発の様子

節目歯科健康診査

6月1日～来年3月30日

対象者には、受診はがきを送付しています。

問 健康増進課(2階、☎561-2323、FAX 561-2482)

「明るく楽しく脳活教室」リーダー養成講座

申・問 長寿いきがい課(1階、☎561-2362、FAX 561-2480)

脳の機能を同時にいくつも使いながら体を動かす工夫が込められた「脳活教室」のリーダーとして、地域サロンなどで活動しませんか。

☎ 7月5日(木)、12日(木)、19日(木)[全3回]
いずれも13:30~17:00(19日は17:15まで)

所 市役所2階 特大会議室

対 全3回を受講でき、地域で活動できる人

定 40人[抽選]

申 6月4日(月)~15日(金)

広報くさつ5月15日号「救急診療のお知らせ」訂正

6月16日(土)は休診です。お詫びして訂正します。

問 健康増進課(2階、☎561-2323、FAX 561-2482)

健康のために健診を受けましょう

申・問 特定健康診査：保険年金課 国民健康保険係
(1階、☎561-2366、FAX 561-2480)

後期高齢者健康診査：同課 長寿医療係(1階、☎561-2358、FAX 561-2480)

40~74歳の国民健康保険加入者には「特定健康診査」の受診券を、後期高齢者医療制度加入者には「健康診査」の受診券を送っています。受診券がない人は、再発行の手続きが必要なため、お問い合わせください。健康状態の確認のため、毎年受診しましょう。

受診期間 来年2月28日(木)まで

他 後期高齢者医療制度加入者で、次のいずれかに該当する人は対象にならない場合があります。

- 生活習慣病などで定期的に受診している
- 要介護認定を受けている
- 病院や介護施設に入院・入所中

種類	対象	内容	受診料	
胃がん	50歳以上	胃X線(バリウム)検査	個別検診は2,200円 集団検診は900円	70歳以上無料
		胃内視鏡検査	3,100円	
大腸がん	40歳以上	検便(便潜血)検査	500円	70歳以上無料
肺がん・結核	40歳以上	胸部X線検査、 喀痰検査(必要時)	700円 喀痰検査が必要な人は合計1,500円	65歳以上無料
子宮頸がん	20歳以上 (女性のみ)	内診と細胞診	1,400円 ※平成30年4月1日時点で20・25・30・35・40歳の女性は無料クーポン券で受診できます	70歳以上無料
乳がん	40歳以上 (女性のみ)	マンモグラフィ	40歳代は1,900円 50歳以上は1,300円 ※平成30年4月1日時点で40・45・50・55・60歳の女性は無料クーポン券で受診できます	70歳以上無料

※詳しい記載がない場合は来年3月31日時点の年齢

※実施期間は来年3月31日まで、胃がん検診の内視鏡検査は来年2月28日まで

※無料クーポン券は、対象の人に6月上旬に郵送

がんと共に生きる時代をサポートします

申・問 NPO法人 淡海かいつぶりセンター(大津市、☎545-0232)

治療方法の進歩で、がんと診断を受けても、外で治療をしながら仕事や家庭生活を続ける人が増えていますが、体の変化や経済的な問題など、さまざまな不安が出てくるものです。

そんな不安を解消するために、各種サロンの開催や、専門家による相談などを行っている機関があります。詳しくは、お問い合わせください。