

アソボール
親子で楽しむASOBALLプログラム体験会

ボール遊び運動を通じて脳を育て、体をつくるASOBALLプログラム体験会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 3月7日(土)13:30~15:00
- 📍 市立ふれあい運動場(草津町)
- 🎯 市内に在住の5歳児と保護者
- 📄 15組程度(先着順) 📅 2月19日(水)~
- 📞 スポーツ大会推進室(6階) ☎561-6896、FAX561-2488

障害者福祉センター教養文化講座(抽選)

だれでも、気軽に楽しく参加できる講座です。詳しくは、お問い合わせください。

🕒 4月~来年3月 📅 2月20日(木)~3月7日(土)に、障害者福祉センター

講座名	内容	とき	対象	定員	受講料/回
絵手紙	絵が苦手な人も大丈夫、楽しく描く	第1・3火曜日 10:00~12:00	市内に在住か、通勤(園)している人	20人	500円
いきいきアート	感性を刺激して、脳を活性化	第4火曜日 13:30~15:30		10人	500円
元気アップ体操	椅子に座ってする、簡単な体操	第1・3水曜日 14:00~15:30		20人	250円
いきいき体操	簡単なストレッチと筋力トレーニング	第2水曜日 14:00~15:30		20人	250円
楽しいスポーツ	玉入れ、ボウリング、的当てゲームなど	第1土曜日 10:30~12:00		15人	250円
陶芸	初心者でも楽しめる、自分だけの作品作り	第1土曜日 13:30~15:30		15人	1,250円
生け花とフラワーアレンジメント	生け花とアレンジメントを月替わりで	第2土曜日 13:30~15:00		20人	生け花 1,250円 アレンジメント 1,350円
いっしょにご飯	自分でできる簡単クッキング(2班)	隔月第3土曜日 10:00~12:30		各班 15人	500円
みんなで歌おう	ピアノに合わせて歌う	第3土曜日 14:00~15:30		20人	250円 (歌集代250円別途要)
ミュージック・ケア	音楽を使って心と体をリフレッシュ	第2土曜日 10:00~11:00		20人	250円
パソコン教室 基礎コース	初めてのパソコン操作、ワード、エクセルなど	土曜日 10:00~12:00 (4~6月、全10回) ※4/11開講	10人	250円 (テキスト代 2,000円別途要)	
楽しい絵遊び	クレヨンや画用紙で、自由に楽しく絵遊び	第4土曜日 10:00~12:00	市内に在住か、通園(所)・通学している小学生以下の子ども ※保護者同伴	20人	500円
楽しい美術	絵画の技法を体験しながら個人の表現力を引き出す 📄 絵の具(12色)、筆、パレットを持参	第4土曜日 13:30~15:30	市内に在住か、通勤・通学している中学生以上の人	20人	500円

📞 障害者福祉センター(西渋川二、渋川福複センター内) ☎569-0351、FAX569-0354
 障害福祉課(1階) ☎561-2363、FAX561-2480

募集 ロクハ公園写真

ロクハ公園内で撮った写真を募集します。詳しくは、同公園ホームページ(<http://www.park-698.net/>)へお問い合わせください。

- 📅 3月15日(日)まで
- 📞 申・問 ロクハ公園事務所(追分七) ☎564-3838、FAX564-4152

**使い捨てライターの廃棄
 ご注意ください**

市内で、焼却ごみ類の袋に混入していた使い捨てライターが、積み込み作業中に発火する事故が発生しています。幸い発見が早く、すぐに消火できたため、大事には至りませんが、大事故につながる可能性があります。非常に危険です。

使い捨てライターは、使い切った上で、市役所や各地域まちづくりセンターに設置している回収箱へ入れてください。

📞 資源循環推進課
 (馬場町、クリーンセンター内)
 ☎562-6361、FAX566-1694

生活習慣を見直しませんか?

保健師や管理栄養士、歯科衛生士が、生活習慣病(糖尿病・脂質異常・高血圧・肥満など)や栄養、歯などの相談に応じます。

- 🕒 3月2日(月)、16日(月)
- 📍 さわやか保健センター
- 🏠 家族の相談もできます
- 定期的に通院している人は、主治医に相談してください
- 📞 前日までに直接か電話で
- 📞 申・問 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-2482

くさつブースターズ
**KUSATSU BOOSTERSの
 健幸ワンポイント
 アドバイス**

👉 今回は、牧田さん。アナウンサーとしてだけではなく、講演活動や大学講師としても活躍されているたびよ~!

📞 質問① 健幸について気をつけていること / 質問② 健幸であるためのワンポイントアドバイス

📷 フリーアナウンサー 牧田もりかつ

- ① 早寝早起き。バランスのとれた食事です。
- ② ストレスと上手に付き合う。そのために人と話す、本を読む、映画を観るなど、楽しみを見つけて過ごしています。

全血献血

- 🕒 2月26日(水)
9:30~11:30、12:30~16:00
- 📍 さわやか保健センター
- 🎯 16~69歳(65歳以上の人は、60~64歳に献血経験要)
- 🏠 びわ湖草津献血ルームでは成分献血もできます。詳しくは、県赤十字血液センター(笠山七、☎564-6311)へお問い合わせください。
- 📞 健康増進課(2階) ☎561-2323 FAX561-2482

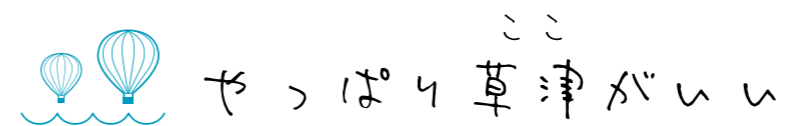
屋外スピーカーで情報伝達試験を行います

非常時に備え、Jアラートを用いて情報伝達試験を行います。

Jアラート(全国瞬時警報システム)地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて伝えるシステム

- 🕒 2月19日(水) 11:00頃(予告放送8:45頃)
- 🏠 コミュニティFMラジオ「えふえむ草津」(78.5 MHz)でも、試験放送が流れます。
- 屋外スピーカーから情報が聞き取れなかったときは、電話自動応答システム(☎0120-119-932)で情報確認ができます。

📞 危機管理課(1階) ☎561-2325、FAX561-6852



草津市のできごとを紹介します。

矢倉幼稚園が「ソニー幼児教育支援プログラム優良園」を受賞

(公財)ソニー教育財団が主催する2019年度「ソニー幼児教育支援プログラム」で、全国33都道府県の幼稚園・保育所・こども園153件の中から、矢倉幼稚園が優良園に選ばれました。

矢倉幼稚園は、「科学する心を育てる保育」を指標として、毎日の生活や遊びの中で出会う自然環境を通じて、子どもたちが「なんだろう?」「どうしてだろう?」と疑問に思ったり、気付いたりした驚きや感動の体験を、「科学する心の芽」と捉えました。「科学する心」についての考え方を構造図によって明確にして、「疑問→仮説→探求→発見」という4つのプロセスを、子どもや指導者の「変容のプロセス」として分かりやすくし、研究論文としてまとめました。

幼児期の学びは、その後の学校教育に深くつながることから、草津市の幼児教育の質的な向上をめざし、今後も創意工夫ある取組を進めていきます。



●詳細は各担当課までお問い合わせください。