



### 今回の特集は「子育て支援」です

## 子育て相談センター 切れ目のない支援



これからも、  
ずっと草津で  
安心子育て!

めざすのは、  
草津市版「ネウボラ」

妊娠前から子育て期まで  
ずっと寄り添い支えます

「ネウボラ」とは、フィンランドで制度化されている子育て支援施設のことです。フィンランド語で「アドバイスをする場所」という意味があり、妊娠、出産から就学前までの育児を切れ目なく、継続的に支援するのが特徴です。

日本では、核家族化や地域をつなぐの希薄化などにより、妊産婦や、その家族のサポート面が弱くなっており、特に、乳幼児期は親の負担が高まりやすいといわれています。

そこで市では、「ネウボラ」を参考に、子育て世帯への支援を行うワンストップ拠点として、子育て相談センターを設けています。

ここでは、保健師・助産師・保育士（管理）栄養士・歯科衛生士などの専門の職員が悩みごとや心配ごとなどの相談を受けるなど、多方面からサポートしています。

さまざまな専門家が多方面から、子育てを切れ目なくサポートします!

#### 妊娠前

- おとなの風しん予防接種費の助成
- 不妊治療費助成

#### 妊娠期

- ★母子健康手帳交付
- 妊婦健診
- 妊婦歯科健診
- 妊婦教室
- 不育治療費助成

#### 出産

- 産後電話相談
- 産後ケア事業
- すこやか訪問 [1] (新生児訪問/助産師・保健師訪問)

#### 産後

出産の疲れと慣れない子育てで大変な産後をお手伝いします!



サポートメニュー

母子健康手帳交付時に、  
助産師・保健師が相談を受けられます

現在の体調、妊娠・出産などの心配ごとなど、助産師・保健師から妊婦さんにお話を伺っています。一人一人の話を聞かせてもらい、一緒に考え、サポート体制を整えながら、子育て期まで寄り添います。

### よくある質問

Q 里帰りするのですが、妊婦健診費用の助成はできますか?

A 県外で妊婦健診を受診する場合、いったん自己負担になりますが、産後、手続きを行うことで精算ができます。事前に相談してください。

Q 妊婦でも参加できるイベントはありますか?

A 「妊婦教室」があります。助産師による講話や妊婦ヨガ体験もあります。パートナーや家族も参加可能です。詳しくは、子育て支援サイト「ほかほかタウン」で紹介しています。

他にはこんな相談も!

つわり・産後のサポート・おっぱいやミルク・離乳食の進め方・トイレトレーニングなど

※相談内容はほんの一部で、妊娠前から子育て期の相談は多岐にわたります。ささいなことでも1人で悩まず、話してみてください。



### 子育て支援拠点施設 「ミナクサ☆ひろば」

絵本や遊具が  
いっぱい!  
雨でも安心☆



いろんな  
イベント  
やっているよ!

### 子育て家族交流の場

- ★ミナクサ☆ひろば(野路一)・笠縫東児童センター(平井二)・つどいの広場まめっこ(大路一)
- ・つどいの広場くれよん(追分七)・地域子育て支援センター(上笠一、認定こども園みのり内)
- ・地域子育て支援センター(南笠町、くさつ優愛保育園モンチ内)・ぼかぼかタウン(さわやか保健センター内)

遊びに  
来てね!



JR南草津駅すぐ、西友南草津店2階に、昨年オープンした「ミナクサ☆ひろば」は、小学3年生までの子育て期の人がホッと一息つける、子育て支援拠点施設の一つです。子どもたちはもちろん、保護者同士も交流でき、さまざまなイベントも開催しています。市役所が少し遠いと感じる人は、市内に7カ所ある子育て家族交流の場でも相談ができます。ぜひご利用ください。

#### 子育て期



離乳食の進め方  
トイレトレーニング  
保育園のこと...  
なんでもご相談  
ください!



- すこやか訪問 [2] (保育士訪問)
- 離乳食レストラン
- 草津っ子サポート事業
- 多胎児家庭ホームヘルパー派遣事業
- 乳幼児健診(4カ月・10カ月・1歳6カ月・2歳6カ月・3歳6カ月)
- ファミリー・サポート・センター(☎・☎ 564-7895)
- 父親教室
- ツインズフレンズ(多胎児家族の交流) ※妊娠期からの参加も可



### たび丸からのお願い

子育てに関するマークを知ろうたび!



### ベビーカーマーク

ベビーカーを折りたたまず、利用できる優先スペースです。このマークがない所でも、折りたたまなくていいよ、みんなで助けましょう。



### マタニティマーク

妊産婦であることを、周囲に知らせるマークです。おながが大きくなると、なかなか気がつきにくいけれど、妊婦さんは大変です。電車やバスなどでは、優先座席ではなくても席を譲って、体調が悪そうときは、声をかけてください。また、近くでの喫煙は遠慮しましょう。

### 子育て応援サイト 「ほかほかタウン」を 利用してね!



知りたいことや  
子育て仲間と、  
ここからつながる!  
子育てサービスやお出  
かけ情報など、さまざま  
情報を提供し、子育て中  
の皆さんを応援します。ス  
マホアプリは、左のQRコー  
ドからダウンロード!

草津市 ほかほかタウン 検索