

災害リスクの高い場所で建築物を建てる場合には注意が必要です



都市計画法が改正され、4月1日(金)から、市街化調整区域内の災害リスクの高い場所など、自己用住宅を建てるができなくなる区域が広がります。

- 市街化調整区域とは
市街化を抑制する区域で、この区域内で建築物を建てる場合には原則許可が必要です。
- 災害リスクの高い場所とは？
土砂災害警戒区域、浸水想定区域など。その他、従来から建築物を建てるができない区域があります。
- 市街化調整区域で新築、増改築する場合は、許可条件などについて事前に相談をお願いします。
- 災害リスクの高い場所など、条例により建築物を建てるができない区域は、担当課窓口で確認ができます。

問 開発調整課(4階)
☎561-2376、FAX561-2486

草津駅前地下駐車場の定期利用

利用期間
令和4年4月1日(金)~12月31日(出)

- 現在利用している人
4月以降も継続して利用する人は、更新手続きをしてください。
- 新たに定期利用を希望する人
随時受付で、定期駐車の手が満車の場合は、空きが発生次第、定期待ちの先着順に利用できます。受付開始日など、詳しくは、市ホームページでお知らせします。

問 地下駐車場東口管理事務所(渋川一)
☎567-5235、FAX567-5393
交通政策課(5階)
☎561-2343、FAX561-2487



健康

3 がん検診を受けましょう

2月4日(金)~10日(木)は、滋賀県がんと向き合う週間です。この機会にがん検診を受診しませんか？市が実施するがん検診については、市ホームページをご覧ください。

また、県内ではさまざまなイベントが開催されます。詳しくは「がん情報しが」で検索！

4 節目歯科健康診査の受診 3月31日(木)まで

対象者には、昨年5月末日に郵送で通知しています。期限が近づくと医療機関が混雑するため、早めに受診しましょう。

対 市に住民票がある、満40、50、60、70歳の人(昨年4月1日時点)



問 134、申・問 2
健康増進課(2階)
☎561-2323、FAX561-2482

横断歩道利用者ファースト運動

横断歩道では、歩行者が優先です。運転者は、歩行者などがいないことが明らかな場合を除いて、減速や停止をしなければなりません。

歩行者は安全確認後に「手を上げる」などの意思表示を行い、横断してください。

問 交通政策課(5階)
☎561-2343、FAX561-2487

1 全血献血

2月25日(金)
9:30~11:30、12:30~16:00

所 さわか保健センター1階
対 16~69歳(65歳以上の人は、60~64歳に献血経験要)

- 他 ●献血カード、本人確認書類(初めての人)を持参
- びわ湖草津献血ルームでは成分献血もできます。詳しくは、県赤十字血液センター(笠山七、☎564-6311)へお問い合わせください



2 がん患者のアピアランスケア支援事業助成金

補整用具(ウィッグ、帽子など)の購入費用の一部(上限10,000円)を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 3月31日(木)まで(必着)

『ながら運転』は危険です

運転中に、カーナビゲーション装置やスマートフォンなどの画面を注視したり、操作することは、重大な交通事故につながる極めて危険な行為です。

必要がある場合は、必ず安全な場所に車両を停車してから行いましょう。

問 交通政策課(5階)
☎561-2343、FAX561-2487



救急診療のお知らせ

受診の際は、必ず事前に電話で症状を伝えてください

急病のときは

●小児救急電話相談(短縮ダイヤル#8000 か ☎524-7856)
臨床経験のある小児科医師や看護師が対応

相談日時 平日、土曜日(18:00~翌8:00)
日曜日、祝日、年末年始(9:00~翌8:00)

●こどもの救急 <http://www.kodomo-qq.jp/>
診療時間外の受診について、判断の目安を提供

●医療ネット滋賀 <http://www.shiga.iryo-navi.jp/>
診療が受けられる医療機関を

24時間お知らせ
電話自動音声案内(☎553-3799)



日曜・祝日の急診

湖南広域休日急病診療所(栗東市、済生会滋賀県病院前)
(☎551-1599、FAX551-1600)

この診療所は、翌日まで診療が待てない急病者に、応急的な診療を行います。薬は原則1日分かつ休日分のみ処方します。

診療日時 日曜日、祝日、年末年始
(10:00~22:00 ※受付は9:30~21:30)

診療科目 主に内科・小児科

昨年10月から草津総合病院は「淡海医療センター」へ名称が変更になりました

無料の健診 2月28日(月)まで

40~74歳の国民健康保険加入者の「特定健康診査」と、後期高齢者医療制度加入者の「健康診査」の受診期限が迫っています。受診券が無い人は、再発行が必要なので、お問い合わせください。

※後期高齢者医療制度加入者で、すでに生活習慣病などで定期的に受診している人や要介護認定を受けている人、病院や介護施設などに入院(所)中の人には、「健康診査」の受診券を送付していません

問 保険年金課(1階)
【国民健康保険加入者】
☎561-2366、FAX561-2480
【後期高齢者医療制度加入者】
☎561-2358、FAX561-2480

子ども医療費助成等の受給券発送のお知らせ

2月下旬に、対象者の保護者に、受給券を送付します。

対 令和4年度新小学1年生

入院	自己負担金なし
通院	医療機関ごとに月500円まで自己負担金あり (院外調剤薬局では自己負担金なし)

他の福祉医療費助成(心身障害児、ひとり親家庭)の対象者には、案内を送付します。

問 保険年金課(1階)
☎561-6975、FAX561-2480



夜間・休日の急診(重症患者を診療する医療機関)

入院などが必要な重症患者を診療する医療機関です。
二次小児救急の診療は済生会滋賀県病院です。

2月二次救急(内科・外科系) 3月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
淡	野	済	守	淡	淡	淡	淡	野	済	守	淡	淡	淡
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
済	野	済	守	淡	近	淡	済	野	済	守	淡	淡	淡
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
淡	野	済	守	淡	近	淡	済	野	済	守	淡	淡	淡
27	28						27	28	29	30	31		
済	野						済	野	済	守	淡		

問い合わせ(当番病院)

淡	淡海医療センター(☎563-8866)	守	済生会守山市民病院(☎582-5151)
済	済生会滋賀県病院(☎552-1221)	野	市立野洲病院(☎587-1332)
近	近江草津徳洲会病院(☎567-3610)	県	県立総合病院(☎582-5031)

診療時間 土・日曜日、祝日、年末年始(9:00~翌9:00)
平日(18:00~翌9:00)

休日・夜間の薬に関するお困りごとは、
薬局に電話相談しましょう！

問 一般社団法人びわこ薬剤師会(大路二、
キラリエ草津内) ☎598-5291、FAX598-5292



教えて！ KUSATSU BOOSTERS

おうちでできる！
リラックス&
ストレス解消法

たかはし しげひろ
高橋 繁浩



大学教員・
水泳部部长
Shigehiro
Takahashi

私のリラックス法は週1回の「トレーニング」です。1年間は52週ありますので年52回程度です。これを10年続けると520回、すでに30年続けていますので、1,500回以上はトレーニングしています。暖かくなってくると、これに「水泳」も週1、2回ペースで取り入れられます。体調がいまひとつすぐれない時にはすっきりしますし、アイデアが浮かばない時には効果的です。