

### 春野菜で和食・男性の料理教室 ～初心者編～

基本的なことから学びます。自分のものは自分で作ることをやってみませんか。

- 講師 萩野千菜美さん
- メニュー  
つくね入り具沢山みそ汁、青菜のあえ物、ご飯
- 🕒 3月5日(土) 10:15～13:00  
(10:00～受付)
- 📍 キラリエ草津
- 👤 市内在住か通勤・通学している男性
- 👥 12人(先着順)
- 💰 参加費(材料代)1,000円  
※前日にキャンセルすると料金の発生あり
- 👪 託児あり  
(2月19日(土)までに申込要)
- 📅 2月4日(金)～3月3日(木)
- 📍 申・問 男女共同参画センター  
(大路二、キラリエ草津内)  
☎565-1550、FAX565-1518  
✉ danjo@city.kusatsu.lg.jp

### マンション管理基礎セミナー

オンライン動画で、専門家から管理組合運営や建物管理の基礎を学びます。

- 🕒 配信期間 2月28日(月)まで
- 📅 2月18日(金)までに、しがネット受付サービスのホームページか、県土木交通部住宅課(☎528-4235)に電話で申し込み
- 📍 住宅課(5階)  
☎561-2395、FAX561-2487



### 認知症サポーター 養成講座

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守り応援する認知症サポーターになりませんか？

- 🕒 2月18日(金) 10:00～11:30
- 📍 市役所8階 大会議室
- 👤 市内在住か通勤・通学している人
- 👥 60人(先着順)
- 📅 2月1日(火)～15日(火)
- 📍 申・問 長寿いきがい課(1階)  
☎561-2372、FAX561-2480



### 募集 子育てサポーター

ぽかぽかタウンの事業に協力できる人を募集します。

- 👤 市内在住で、子育て支援に関心のある人(資格不要)
- 📅 2月28日(月)まで
- 📍 申・問 子育て相談センター  
(さわやか保健センター3階)  
☎561-2339、FAX561-2491



### 子育てサークルの 登録をしませんか

ブログでの活動紹介や、おもちゃの貸し出しなどを支援します。

- 👤 市内で主に未就園児を対象とした子育て支援活動をし、その他の登録要件にあてはまる団体
- 📅 2月28日(月)までに、直接
- 📍 申・問 子育て相談センター  
(さわやか保健センター3階)  
☎561-2339、FAX561-2491

### 子育て

#### 3 ツインズフレンズ 「親子ふれあい遊び」

ふたご・みつごならではの妊娠・育児についての悩みや喜び、工夫などの情報交換や、親子遊びを楽しめます。気軽にご参加ください。

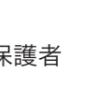
- 🕒 2月28日(月) 10:00～11:30
- 📍 所 ミナクサ☆ひろば
- 👤 対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族
- 👥 定 15組(先着順)
- 📅 申 2月15日(火)～25日(金) 9:00～17:00に、直接か電話で(月曜日を除く)
- 📍 申・問 ミナクサ☆ひろば(野路一、西友南草津内)  
☎562-3793、FAX562-3794



#### 4 離乳食レストラン

食育の話や離乳食の調理見学など(試食はありません)。

- 🕒 3月4日(金) 2部制  
〈1部〉13:00～14:05 〈2部〉14:20～15:25
- 📍 所 さわやか保健センター
- 👤 対 市に住民票のある、4～10カ月児とその保護者
- 👥 定 各7組(先着順)
- 📅 申 2月20日(日) 10:00～、最新の情報を市ホームページ(二次元コード)で確認し、ネット予約システムから申し込み  
※ネット環境がない人は、お問い合わせください
- 📍 申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階)  
☎561-2331、FAX561-2491



#### 1 妊婦教室 助産師と話そう 「わたしのお産をしよう！ 主役は、あなたと赤ちゃんです」

同じころに出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。家族と一緒に学びませんか？

- 🕒 2月22日(火) 10:00～11:30
- 📍 所 ココクル♡ひろば
- 👤 対 市内在住の妊婦とその家族
- 👥 定 10組(先着順)
- 📅 申 2月9日(水)～18日(金) 9:00～17:00に、直接か電話で(火曜日を除く)
- 📍 申・問 ココクル♡ひろば(大路二、キラリエ草津内)  
☎562-5596、FAX562-5523

#### 2 提供会員ステップアップ講座

一時預りや送迎など、子育てを応援する提供会員に関心のある人、安全・安心な子育てについて学びませんか。

講座名	とき	申し込み
ワークショップ ～KYT(危険予知訓練)～	2/24(木) 10:00～12:00	2/4(金) 9:00～ 2/21(月) 17:00
子どもの遊びと 関わり方	3/4(金) 13:00～15:00	2/4(金) 9:00～ 2/25(金) 17:00

📍 市役所5階502会議室

👥 定 各15人(先着順)

👪 他 ・託児あり(各3人(先着順)、2月4日(金)から申込要)  
・当日は提供会員の登録もできません

📍 申・問 ファミリー・サポート・センター  
(さわやか保健センター3階、子育て相談センター内)  
☎・FAX564-7895

### 高齢者とその家族を守るために

高齢者の介護者は、一生懸命介護しているが故に、強く言い過ぎてしまう、思わずたいてしまう、認知症や身体機能の低下を受け入れられず、きつい言葉でののってしまうなど、高齢者虐待は、悪意を持った暴言暴力だけでなく、誰にでも、どんな環境でも起こることがあります。

高齢者の権利も、高齢者を擁護する人も守るために地域ぐるみで見守り、早期にSOSに気付くことが大切です。もし、周りで気になる人がいれば、悩まず相談してください。相談したことで、個人情報や漏れたり、不利益な扱いを受けたりすることはありません。

#### ● 相談・通報窓口

名称	所在地・連絡先	担当 学区・区
高穂地域 包括支援 センター	山寺町、特別養護老人ホーム 菖蒲の郷内 ☎561-8143、FAX561-9524	志津、 志津南、 矢倉
草津地域 包括支援 センター	草津三 ☎561-8144、FAX561-9525	草津、 大路、 渋川
老上地域 包括支援 センター	矢橋町、老上デイサービス センターきはん内 ☎561-8145、FAX561-9526	老上、 老上西
玉川地域 包括支援 センター	笠山一、南笠デイサービス センターあさひ内 ☎561-8146、FAX561-9527	玉川、 南笠東

名称	所在地・連絡先	担当 学区・区
松原地域 包括支援 センター	上笠一、上笠デイサービス センター湯楽里内 ☎561-8147、FAX561-9528	山田、 笠縫
新堂地域 包括支援 センター	志那中町、北部デイサービス センター常輝の里内 ☎568-4148、FAX568-3529	笠縫東、 常盤
長寿 いきがい課 高齢者福祉係	草津三、市役所1階 ☎561-2362、FAX561-2480	市全域

📍 申・問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2362、FAX561-2480

### 「インターネットと子育て」～時間の上手な使い方～

デジタル機器が多種多様になり、パソコンやスマートフォン、小型ゲーム機などで仲間とコミュニケーションをとる子どもが多くなりました。さらに、それらの利用開始年齢は低下傾向にあり、小さな子どもにとってもインターネットは身近な存在になっています。

インターネットは、安全に正しく使用できればとても役立つ便利なものです。その反面、誰とでも容易につながることができるため、使い方によっては犯罪やトラブルに巻き込まれる危険性があることも事実です。

子どもが安全に安心してインターネットを利用するためには「困ったときはすぐに相談する」や「利用する場所や時間帯を決める」、「子どもが利用する端末には制限を設定する」など、家庭内で話し合い、子どもと一緒にルールをつくりましょう。

市では、滋賀県やPTAなどと連携し、家庭教育の学習機会を設けています。コミュニケーションの大切さを考える機会として、活用してください。

- 📍 家庭教育  
研修会
- 🕒 内容 「インターネットと子育て」～時間の上手な使い方～  
🕒 2月19日(土) 13:30～15:00
- 📍 所 市民交流プラザ(野路一)
- 👤 対 小学生以下の子どもとその保護者
- 👥 定 25人(先着順)
- 📅 申 2月15日(火)まで
- 📍 申・問 生涯学習課(6階) ☎561-2427、FAX561-2488