

## 健幸都市づくりに係る各種イベントの概要について

### 《① 健康都市くさつシンポジウム》

1. 日時 平成29年9月24日(日) 13:30～15:30
2. 場所 草津アマカホール(草津市役所横)
3. シンポジウムの内容

第1部 基調講演 (1時間程度)

講師:津下 <sup>つした</sup> <sup>かずよ</sup> 一代 氏 (あいち健康の森 健康科学総合センター長)

タイトル:健康寿命をのばすために知っておきたい3つのはなし

第2部 取組紹介・パネルディスカッション (1時間程度)

パネラー:津下 一代 氏、地域のまちづくり協議会、健幸宣言企業、草津市長

テーマ:健康づくりの取組の現状と今後について

### 《② 健幸フェア》

1. 日時 平成29年9月23日(土) 10:00～16:00
2. イベントの概要 ・地元の医療健康関連企業やスポーツ関連企業とのタイアップイベント  
・ノルディックウオークの体験会やお庭ヨガなど健幸に関する展示や体験コーナー  
・7月には、子ども向けイベントとして、わくわくサマーランドを実施  
(資料提供に参考としてイベントの様子を掲載)

### 《③ くさつ健幸ウオーク2017》

1. 日時 平成29年10月29日(日) 10:00～(受付開始9:00～9:45)
  2. イベントの概要 市内をステージとした健康イベントとして、誰もが気軽に取り組めるスポーツであるウオーキングを通じて健幸づくりに取り組んでいただく
- ②および③は、いずれも草津川跡地公園(de 愛ひろば)

### 《④ 禁煙推進事業「健幸くさつチャレンジ禁煙(KKCK)」》

1. 禁煙取り組み期間:9月から12月末まで
2. 事業概要:健幸都市宣言賛同事業所の禁煙したい従業員の禁煙を支援する

### 《⑤ 庁舎内の階段に階段を利用したくなるデザインを設置》

1. 設置スケジュール 平成29年8月28日から利用開始(27日(日)に設置)
2. 設置場所 草津市役所本庁舎中央階段 1～7階、南側階段 1～7階  
保健センター階段 1～3階
3. 概要 職員より提案された階段利用を促進するメッセージ等を市役所庁舎内の階段に設置する