



提供年月日	平成 29 年 11 月 16 日
担当部署	総合政策部企画調整課

草津版ヘルスツーリズムのモニターツアーを実施します！

～ (仮称) 草津で健幸になれる旅 ～

【事業内容】

本市では、国の地方創生推進交付金を活用して、「草津市健幸都市基本計画」に基づき、「健幸」を意識しながら、健康、スポーツ、観光、体験、医療、地産地消などの本市の地域資源（素材）を組み合わせた「草津版ヘルスツーリズム」の構築に向けて取り組んでいます。

この度、本業務の一環として、社会実験としての市内を巡るモニターツアー(旅行・企画実施:(株)日本旅行草津支店)を実施します！



【開催日】

- ①：平成 30 年 1 月 20 日（土）・21 日（日）【1泊2日コース】
- ②：平成 30 年 1 月 29 日（月）【日帰りコース】

【参加対象者・定員】

- ①：女性限定 定員 15 名（予定）
- ②：シニア向け 定員 20 名（予定）

※ヘルスツーリズムとは、旅行という非日常の中で、旅行中のトラブルを回避したり、健康回復や健康増進を図るものを指し、旅をきっかけとして、旅行後も健康的な行動を持続することにより、豊かな日常生活を過ごせるようになることをいいます。

出典：NPO 法人日本ヘルスツーリズム振興機構 HP

【主なツアー内容】

- ・北山田ビニールハウス内での愛彩菜の収穫体験と試食！
- ・健康診断の実施！（1泊2日コース：腸内環境、女性ホルモン）
（日帰りコース：がん、動脈）
- ・草津川跡地公園 de 愛ひろば を中心にルディックウォーキング！
- ・健康を意識した食事の提供！（メニューは現在考案中）
- ・立命館大学田畑教授による特別講演「タバタ式トレーニング」のミニ講演&実体験！

その他、「健幸」を意識した各種プログラムを準備しているたび！



※ツアー中には「たび丸」も登場します！

【その他】

- ・応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定させていただきます。また、本ツアーはモニターツアーとして実施するため、参加者には個人の SNS 等での発信やアンケート、PR 動画の撮影等への協力をお願いすることになります。
- ・ツアー中の食事代のみ参加者負担となります。金額や申込方法等の詳細情報は、12 月 1 日（金）に市ホームページや広報くさつ（12 月 1 日号）等でお知らせします。

※上記の内容は現在調整中のものを含むため、今後変更が生じる可能性がありますのであらかじめ御了承ください。