



提供年月日	平成30年 6月28日	
担当部署	【健幸都市づくりについて】 健康福祉部 健康福祉政策課	【健幸ウオークについて】 教育委員会事務局 スポーツ保健課

健幸都市づくり こんな事業を行います！

草津市では、誰もが生きがいをもち健やかで幸せに暮らせる健幸都市づくりに取り組むため、平成28年8月に「健幸都市くさつキックオフシンポジウム」を開催して健幸都市宣言を行い、平成29年3月には草津市健幸都市基本計画を策定しました。計画では、これまでの健康福祉施策にとどまらず、市の総合政策としてまちづくりの中核に「健幸」を位置づけ、都市計画や産業振興などの分野と連携した取組も含め、健幸都市実現のために全市的に取り組む事項を定めています。

平成30年度も、健幸都市くさつの更なる発展に向け、市民の方のより一層の体力づくりや健康づくりを促進するための各種イベントや取組を実施しますのでお知らせします。

○ くさつ健幸ウオーク2018 (担当課：スポーツ保健課)

東海道・中山道の宿場町として栄えた草津。歴史にふれながら楽しく歩く、ウォーキングイベントを開催します。



(イメージ)

- ・とき 平成30年11月10日(土) 10:00～16:00
- ・ところ 草津川跡地公園(区間5)de 愛ひろば イベント広場

○ わくわくサマーランド (担当課：都市再生課)

今年の夏、草津川跡地公園de愛ひろばは、水で大はしゃぎ！「健幸教室エリア」も設けます。

- ・とき 平成30年7月21日(土)10:00～16:00
- ・ところ 草津川跡地公園de愛ひろば、ニワタス広場



○ 禁煙推進事業「健幸くさつチャレンジ禁煙(KKCK)」 (担当課：健康増進課)

企業等の従業員の健康づくりを進めるため、禁煙したい従業員の禁煙を支援します。

- ・参加事業所応募期間：7月から10月末まで
- ・禁煙取組期間：禁煙開始から4か月間



くさつ健幸ウオーク2018

～ 東海道と中山道がであうまち「くさつ」に集まろう！ ～

東海道・中山道の宿場町として栄えた草津。運動が好きな人も歴史が好きな人も、歴史にふれながら楽しく歩くウォーキングイベントを開催します！

1 開催日

平成30年11月10日（土）10:00～16:00 雨天決行

※天候状態等により中止の場合あり

2 主会場（発着点）

草津川跡地公園（区間5） de愛ひろば イベント広場（草津市大路二丁目4-11）

3 参加費 ※障害者手帳をお持ちの参加者は介助者無料です。

[大人] 事前申込1,000円 ※参加賞あり

当日申込1,000円 ※参加賞なし

[中学生以下] 無料 ※傷害保険加入のため、中学生以下も参加申込みが必要です。

4 参加資格

健康な状態で参加できる方で、大会の決まりや交通ルールなど、マナーを守れる方。
ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

5 東海道と中山道をめぐる部門とコース

部門		全長	コース
草津宿と琵琶湖畔コース		約15km	de愛ひろば→ai彩ひろば→北山田公園→矢橋帰帆島公園→黒門跡→立木神社→街道交流館→草津宿本陣→追分道標→横町道標→de愛ひろば
草津宿と草津川跡地コース	一般	約9km	de愛ひろば→草津宿本陣→街道交流館→立木神社→ai彩ひろば→de愛ひろば
	ノルディック		
草津宿スタンプラリーコース		約5km	de愛ひろば→草津宿本陣→くさつ夢本陣→街道交流館→道灌蔵→立木神社→込田公園→de愛ひろば

6 日程

部門	受付	出発式	スタート	ゴール締切
草津宿と琵琶湖畔コース	9時00分 から 9時45分	10時00分	10時15分	16時00分
草津宿と草津川跡地コース・草津宿スタンプラリーコース				14時30分

7 参加人数

3コース合計で先着500名

8 参加記念品

完歩証、大会記念品等

9 事前申込期間

平成30年7月9日（月）10：00から平成30年10月26日（金）17：00まで

10 申込方法

①インターネット（申込送信フォームから）：<https://jtbsports.jp>

②FAX（チラシにある申込用紙から）：077-522-2941

※参加費については、当日徴収します。

■主 催	くさつ健幸ウオーク実行委員会
■主 管	特定非営利活動法人くさつ健・交クラブ、草津市スポーツ推進委員協議会、 草津市観光ボランティアガイド協会
■協賛・協力 (予定)	合同会社草津市スポーツ振興事業体、立命館大学びわこ・くさつキャンパス、 草津まちづくり株式会社、草津市観光物産協会、 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、株式会社明治、大塚製薬株式会社、 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社（順不同）
■後 援 (予定)	草津市、草津市教育委員会

《わくわくサマーランド概要》

1. 日時 平成30年7月21日(土) 10:00~16:00
2. 場所 草津川跡地公園 de 愛ひろば、ニワタス広場
3. イベント概要

今年の夏も草津川跡地公園 de 愛ひろばとニワタス広場でわくわくサマーランドを実施します。昨年好評を博した大型エア遊具をさらにパワーアップ！プールや泡バブル砲、ウォーターライダーなど水を使ったエア遊具を設置して、お子様を中心に、暑い夏をより一層楽しんでいただけます。

併せて、ストラックアウトなどの健幸教室やスタンプラリーの実施、市民活動団体のブース開催も行います。de 愛ひろばとニワタス広場で同時開催することで、回遊性の向上を図り、草津市中心市街地全体のにぎわいにつなげます。

＜健幸教室エリア＞

大人向け カンタン姿勢測定

親子向け 親子でストレッチ

子供向け キックターゲット・ストラックアウト

平成30年度草津市禁煙推進事業概要

草津市では、禁煙しようとする働く世代を支援し、成人喫煙率を減少させ、健康づくりをすすめます。禁煙したい人が禁煙できるよう、事業所と従業員を支援します。

対 象 市内事業所

内 容

事業所： 禁煙チャレンジに参加する従業員を募集し、市へ登録する。

参加者： 職場で禁煙状況を共有し、4か月の禁煙チャレンジに取り組む。

市： 禁煙に向けた事業所や従業員の取り組みを支援する。

事業の流れ：

	参加事業所
7月)	4か月間の禁煙チャレンジ開始 <ul style="list-style-type: none"> ・窓口担当者を設置する ・市の配付するポスターを掲示し、参加者へ禁煙カレンダー「禁煙 challenge 60」※1を配付する ・窓口担当者は、参加状況を1か月ごとに取りまとめる
2月	チャレンジ終了 <ul style="list-style-type: none"> ・最終取組結果を報告する ・禁煙達成者には、達成証を交付し、市広報やホームページで紹介する

参加事業所の募集期間 10月末まで

事業取組期間 7月～2月末（このうち4か月間）

※1 禁煙カレンダー「禁煙 challenge 60」

