



提供年月日	平成 30年10月 4日
担当部署	健康福祉部 健康増進課

## 健幸都市づくり 食育チャレンジ事業がスタートします！

草津市では、誰もが生きがいを持ち健やかで幸せに暮らせる健幸都市づくりに取り組むため、平成29年3月に草津市健幸都市基本計画を策定し、市の総合政策としてまちづくりの中核に「健幸」を位置づけ、健幸都市実現のために全市的に取り組みを進めています。

今回、健幸都市づくりの一環として、食育チャレンジ事業がスタートします！この事業は、草津市健幸都市宣言に賛同し、食育の推進に協力いただける飲食店を『食育チャレンジ店』として認定し、各飲食店において市と連携した食育推進活動を実践するものです。市民一人ひとりが、健全な食生活を実践できる力を育むとともに、実践の環を広げ、健幸づくりの推進を図ることを目的に実施します。

**対象** 草津市内の飲食店

**実施期間** 10月～12月

**取組内容** 月ごとの取り組み内容に準じて実施します（啓発媒体としてステッカー、コースターを配布）

実施月	取組内容	
10月	野菜の摂取量の増加	【野菜+1皿運動強化月間】野菜+1皿運動の実施 例) 野菜の増量やいつもの料理に野菜をプラスする取り組み等
		【糖尿病予防強化月間】バランス食普及運動の実施 例) 単品料理に野菜をプラスしたり、主食・主菜・副菜のそろった定食メニューを提供する取り組み等
11月	適切な食事バランスの普及	【食品ロス削減強化月間】3010運動+の推進 例) 食事の始めは自席でまず野菜を食べてもらう取り組み等
12月	食品ロスの削減努力	

※3010運動+とは…開始30分と最後の10分は自席で食事を楽しむ運動(3010運動)に、健康づくりの観点を加えた取り組みのこと。

**実施店舗** 市内15店舗(五十音順)

- 居酒屋 みっちゃん(矢橋町598)
- 近江牛 焼肉ホルモン・名物もつ鍋 李白(矢橋町159)
- 割烹 平(野路2) ■cafe&diningbar CHICK(野路1)
- サガミ 草津店(木川町347) ■セカンドハウス 草津店(追分南6)
- ちゃんこ茶屋 三杉里(南笠東1) ■トラットリア ピウ リッコ(草津3)
- とり平本舗 南草津店(野路1) ■八剣伝 草津店(西大路町3)
- 道の駅 草津 グリーンプラザからすま『レストラン ベジカフェ』(下物町1436)
- 道の駅 草津 グリーンプラザからすま『ロックベイ レストラン』(下物町1431)
- 麺屋 いち源(野路東5) ■料亭 魚数(集町162) ■レイカディア食堂 だいず屋(笠山7)



↑ 10月の食育啓発コースター

また、期間中、『食育チャレンジ店』に行くと健康増進アプリ(BWA-TEKU)のポイントが20ポイント(1週間につき1店舗分)もらえます。