

# 新型コロナウイルス感染症対策にかかる歩こう会注意事項について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、参加者みんなで予防し、歩こう会が継続していけるよう、次の注意事項を厳守してください。

## 遵守すべき事項

### ●体調の確認（各自体調を確認し、以下に該当する場合は参加しないでください）

- 発熱・咳、のどの痛み、嗅覚や味覚の異常、風邪の症状など体調がよくない場合
- 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がおられる場合
- 新型コロナウイルス感染症陽性者と濃厚接触がある場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

### ●手洗い・手指の消毒の徹底およびマスクの着用

- こまめに手洗い、手指の消毒をしてください。
- 各自マスクを持参し、着用してください。
- 気温の高い日は熱中症に注意し、無理をせずマスクをずらす等の対策をとっていただき、その際は周りの人と距離を空けるようにしてください。

## 歩こう会に参加する際の注意点

- ウォーキング中、感染予防の観点からマスクを着用してください。気温の高い日は熱中症に注意し、マスクをずらす等の対応をしてください。
- 休憩中に昼食等でマスクを着脱する際は、周囲の人と十分な距離を空けてください。
- 三密（密閉・密集・密接）にならないよう注意してください。
- タオル等を共用しないでください。

## その他

- 参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、草津市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ保健課内 TEL：077-561-2432 平日8：30～17：15）に速やかに報告してください。

◆**新型コロナウイルス感染症については、日々状況が流動的に変化していることから、今後の感染状況を見ながら随時変更があることに御理解ください。**