



令和8年度 草津市体力づくり歩こう会 年間予定表

※先頭の旗より前に行かないなど、
団体行動をお願いします。

+++JR、:::私鉄、市営、=バス、-徒歩

※電車賃は変更される可能性があります

第691回 「金魚のふるさと、郡山城下町を歩く」

- 日_{にち}／令和8年4月5日（日）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／奈良県大和郡山市（*/ 那良県北部）
- 距離／9km（一般コース） ●運賃／2,340円
- コース／草津駅+++郡山駅－郡山金魚資料館－大納言塚－永慶寺－城址公園
－天守台－郡山城跡公園－源九郎稻荷神社－外堀緑地－郡山駅

豊臣秀長が築いた
お城と城下町を
散策しましょう。

第692回 「初夏前ウォーク 太郎坊宮をめぐる」

- 日_{にち}／令和8年5月10日（日）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／滋賀県東近江市（*/ 滋賀県南部）
- 距離／7km（健脚コース） ●運賃／1,510円
- コース／草津駅+++近江八幡駅:::八日市駅－太凧会館－太郎坊宮－赤神山
－夫婦岩－阿賀神社－太郎坊宮前駅

勝利と幸運を授ける
神様をお参りしよう。

第693回 「緑のトンネル・芹川けやき道と七曲りおさつ街道」

- 日_{にち}／令和8年6月7日（日）
- 受付時間／8:30～8:50 ●行先／滋賀県彦根市（＊/ 滋賀県北部）
- 距離／8.5km（一般コース） ●運賃／1,360円
- コース／草津駅+++南彦根駅－千鳥が丘公園－芹川けやき道－外馬場公園
－千鳥が丘公園－七曲り道－南彦根駅

樹齢400年の
欅並木は心が和む
スポットです。

第694回 「夏企画半日ウォーク 第4回スポレク祭」

- 日_{にち}／令和8年7月5日（日）
- 受付時間／8:30～8:50 ●行先／滋賀県草津市（＊/ 滋賀県南部）
- 距離／7.7km（一般コース） ●運賃／0円 ●この回に限り参加費無料です。
- 集合場所／くさつシティアリーナ（YMITアリーナ）（草津駅から徒歩約15分）
- コース／くさつシティアリーナ（YMITアリーナ）立木神社－旧東海道筋のアベマキ
－湖南農業高校のクスノキ－くさつシティアリーナ（YMITアリーナ）

草津市指定の
保護樹木を
めぐります。

第695回 「夏企画半日ウォーク インターバルウォーキング」

- 日_{にち}／令和8年8月8日（土）
- 受付時間／9:30～9:50 ●行先／滋賀県草津市
- 距離／2.5km（一般コース） ●運賃／0円
- 集合場所／くさつシティアリーナ（YMITアリーナ）（草津駅から徒歩約15分）
(くさつシティアリーナ（YMITアリーナ）2階のランニングコースにて行います)

こんなウォーキング
しませんか「ゆっくり歩きと速歩き」

※体育館用の上履きを御持参ください。※室内のため、雨天時、熱中症アラート発令時も予定通り実施します。

第696回 「夏企画半日ウォーク 大鳥神社へ行こう」

- 日_{にち}／令和8年9月6日（日）
- 受付時間／8:25～8:45 ●行先／滋賀県甲賀市（＊/ 滋賀県南部）
- 距離／5.5km（一般コース） ●運賃／1,020円
- コース／草津駅+++甲賀駅－甲賀中央公園－大鳥神社－甲賀中央公園
－田堵野 大原城跡－甲賀駅

甲賀忍者ゆかりの地
を歩きましょう。

第697回 「琵琶湖一周企画⑨ 唐崎～堅田」

- 日_{にち}／令和8年10月3日（土）
- 受付時間／7:50～8:10 ●行先／滋賀県大津市（＊/ 滋賀県南部）
- 距離／12.5km（健脚コース） ●運賃／1,070円
- コース／草津駅+++唐崎駅－唐崎神社と唐崎苑－おごと温泉観光公園
－出口公園－かざみ公園－北部地域文化センター堅田駅

唐崎から
唐崎神社、坂本、
おごと、堅田へと
歩きます。
びわ湖もあるよ。

第698回 「草津ウォーク 神社めぐり」

- 日_{にち}／令和8年1月8日(日)
 - 受付時間／8:30～8:50 ●行先／滋賀県草津市（＊/ 滋賀県南部）
 - 距離／10.8km（健脚コース） ●運賃／0円
 - コース／草津駅－老杉神社－志那神社－三大神社－草津駅
- ※神社ごとにガイドからの案内と共にウォーキングすることができます。

草津のサンヤレ踊り
ゆかりの歴史的建造
物を巡ろう。

第699回 「古城から望む甲賀水口の町並み」

- 日_{にち}／令和8年2月6日(日)
- 受付時間／8:00～8:20 ●行先／滋賀県甲賀市（＊/ 滋賀県南部）
- 距離／7km（やや健脚コース） ●運賃／1,270円
- コース／草津駅+++貴生川駅:::水口駅－大徳寺－東海道水口宿－水口岡山城跡
－甲賀市ひと・まち街道交流館－水口城跡－水口城南駅

宿場町水口・旧東海
道を散策。古城から
の絶景を楽しもう！

第700回 「第700回記念大会 初詣企画 お伊勢さん参り」

- 日_{にち}／令和9年1月16日(土)
 - 集合場所／南草津駅西口 ●行先／三重県伊勢市
 - 距離／7km（一般コース） ●参加費用／12,000円（昼食代含む）
 - コース／南草津駅＝伊勢神宮外宮－伊勢街道－岩戸屋（昼食）－
自由散策（おかげ横丁・伊勢神宮内宮）＝南草津駅＝草津駅
- ※事前申し込みが必要になります。案内、申込書は8月頃配布します。
申込期間は、9月1日(火)～10月31日(土)です。※先着70名

今回で『草津市体力づくり
歩こう会』は700回を迎え
ます。歩くことが大好きな
皆様のおかげです。
これからもよろしくお願
いします。

第701回 「神戸北野異人館巡り」

- 日_{にち}／令和9年2月14日(日)
- 受付時間／7:50～8:10 ●行先／兵庫県神戸市（＊/ 兵庫県南部）
- 距離／7km（健脚コース） ●運賃／3,280円
- コース／草津駅+++三ノ宮駅－サンキタ公園－布引の滝－北野観光案内所
－諏訪山公園－ビーナスブリッジ－三ノ宮駅

日本に居ながら
異国を旅する気分を
味わえます。

第702回 「足腰の守護神 護王神社」

- 日_{にち}／令和9年3月7日(日)
- 受付時間／8:35～8:55 ●行先／京都府京都市（＊/ 京都府南部）
- 距離／8.5km（一般コース） ●運賃／980円
- コース／草津駅+++円町駅－二条公園－護王神社－京都御苑－神泉苑
－二条駅

健脚祈願で人気の
護王神社へ。
京都の街歩きを楽し
みながら、心も体も
リフレッシュ！

◆◇参加にあたっての注意事項◆◇

- ・記念バッジをプレゼントいたします。
(5・10・15・20・25・50・75・100・125・150・175・200・225回)

市内外を問わず、お友だちと一緒に気軽にお参加ください！



【天候等による中止の判断】

次の①～④のいずれかに当てはまった場合は、中止とします。

- ① 当日午前 5 時発表の気象庁の天気予報で、●行先 (☀/☂) 内の午前中の降水確率が 70% 以上の場合
- ② 当日午前 5 時時点で ●行先 (☀/☂) 内の都道府県に熱中症警戒アラートが発表された場合
- ③ 各警報が発令された場合
- ④ その他危険が予想された場合

なお、市役所にお問い合わせいただいてもお答えできかねますので、ご了解ください。

令和6年度から中止事由に「熱中症警戒アラートが発表された場合」を追加しましたので、ご注意ください。

- ・下見等の状況により、計画（行程）を変更する場合があります。詳しくは、事前に草津市スポーツ推進委員協議会（草津市役所 6 階スポーツ推進課内 TEL 077-561-2432）へお問い合わせください。
- ・事故・傷害等に備え、レクリエーション保険に加入しますが、その範囲内の補償の他は一切の責任を負いません。必ずご自身で健康管理と安全確認をお願いします。
- ・持ち物：水筒、タオル、弁当など必要と思われる物（7月、8月、9月は半日コースです。）
- ・参加料は 1 回あたり 500 円で、別途入山料等が必要な場合があります。当日各受付時に徴収します。（交通費は各自、各交通機関にて別途お支払ください。）

◆◇これだけは守ってください◆◇

- ・先頭の旗より前にいかないなど、団体行動をお願いします。
 - ・列調整で、やむを得ず止まったり、ゆっくり歩いたりするときは、引率者の指示に従ってください。
 - ・交通量の多い道路、狭く危険な道では 1 列ないし 2 列歩行をお願いします。
 - ・発熱や風邪の症状など、体調がよくない場合は、参加をご遠慮ください。
 - ・参加中、急に体調が悪くなったり、途中で帰られたりする場合は、必ず引率者までご連絡ください。
 - ・各自の体力づくりと、参加者同士の楽しい交流が図れる歩こう会になりますよう
- 御協力よろしくお願い申しあげます。

