



※先頭の旗より前に行かないなど、
団体行動をお願いします。

+++JR、::私鉄、市営、=バス、-徒歩

※電車賃は変更される可能性があります

第691回 「金魚のふるさと、郡山城下町を歩く」

- 日にち／令和8年4月5日（日）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／奈良県大和郡山市（☀/🚶奈良県北部）
- 距離／9km（一般コース） ●運賃／2,340円
- コース／草津駅+++郡山駅－郡山金魚資料館－大納言塚－永慶寺－城址公園
－天守台－郡山城跡公園－源九郎稻荷神社－外堀緑地－郡山駅

豊臣秀長が築いた
お城と城下町を
散策しましょう。

第692回 「初夏前ウオーク 太郎坊宮をめぐる」

- 日にち／令和8年5月10日（日）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／滋賀県東近江市（☀/🚶滋賀県南部）
- 距離／7km（健脚コース） ●運賃／1,510円
- コース／草津駅+++近江八幡駅::八日市駅－太風会館－太郎坊宮－赤神山
－夫婦岩－阿賀神社－太郎坊宮前駅

勝利と幸運を授ける
神様をお参りしよう。

第693回 「緑のトンネル・芹川けやき道と七曲りおさつ街道」

- 日にち／令和8年6月7日（日）
- 受付時間／8:30～8:50 ●行先／滋賀県彦根市（※/滋賀県北部）
- 距離／8.5km（一般コース） ●運賃／1,360 円
- コース／草津駅++南彦根駅－千鳥が丘公園－芹川けやき道－外馬場公園
－千鳥が丘公園－七曲り道－南彦根駅

樹齢400年の
櫟並木は心が和む
スポットです。

第694回 「夏企画半日ウォーク 第4回スポレク祭」

- 日にち／令和8年7月5日（日）
- 受付時間／8:30～8:50 ●行先／滋賀県草津市（※/滋賀県南部）
- 距離／7.7km（一般コース） ●運賃／0 円 ●この回に限り参加費無料です。
- 集合場所／くさつシティアリーナ（YMIT アリーナ）（草津駅から徒歩約15分）
- コース／くさつシティアリーナ（YMIT アリーナ）立木神社－旧東海道筋のアベマキ
－湖南農業高校のクスノキ－くさつシティアリーナ（YMIT アリーナ）

草津市指定の
保護樹木を
めぐります。

第695回 「夏企画半日ウォーク インターバルウォーキング」

- 日にち／令和8年8月8日（土）
- 受付時間／9:30～9:50 ●行先／滋賀県草津市
- 距離／2.5km（一般コース） ●運賃／0 円
- 集合場所／くさつシティアリーナ（YMIT アリーナ）（草津駅から徒歩約15分）
（くさつシティアリーナ（YMIT アリーナ）2階のランニングコースにて行います）

こんなウォーキング
しませんか「ゆっくり
歩きと速歩き」

※体育館用の上履きを御持参ください。※室内のため、雨天時、熱中症アラート発令時も予定通り実施します。

第696回 「夏企画半日ウォーク 大鳥神社へ行こう」

- 日にち／令和8年9月6日（日）
- 受付時間／8:25～8:45 ●行先／滋賀県甲賀市（※/滋賀県南部）
- 距離／5.5km（一般コース） ●運賃／1,020 円
- コース／草津駅+++甲賀駅－甲賀中央公園－大鳥神社－甲賀中央公園
－田堵野 大原城跡－甲賀駅

甲賀忍者ゆかりの地
を歩きましょう。

第697回 「琵琶湖一周企画⑨ 唐崎～堅田」

- 日にち／令和8年10月3日（土）
- 受付時間／7:50～8:10 ●行先／滋賀県大津市（※/滋賀県南部）
- 距離／12.5km（健脚コース） ●運賃／1,070 円
- コース／草津駅+++唐崎駅－唐崎神社と唐崎苑－おごと温泉観光公園
－出口公園－かざみ公園－北部地域文化センター堅田駅

唐崎から
唐崎神社、坂本、
おごと、堅田へと
歩きます。
びわ湖もあるよ。

第698回 「草津ウオーク 神社めぐり」

- 日にち／令和8年11月8日（日）
 - 受付時間／8:30～8:50 ●行先／滋賀県草津市（☀/🗺️滋賀県南部）
 - 距離／10.8km（健脚コース） ●運賃／0円
 - コース／草津駅－老杉神社－志那神社－三大神社－草津駅
- ※神社ごとにガイドからの案内と共にウォーキングすることができます。

草津のサンヤレ踊り
ゆかりの歴史的建造
物を巡ろう。

第699回 「古城から望む甲賀水口の町並み」

- 日にち／令和8年12月6日（日）
- 受付時間／8:00～8:20 ●行先／滋賀県甲賀市（☀/🗺️滋賀県南部）
- 距離／7km（やや健脚コース） ●運賃／1,270円
- コース／草津駅+++貴生川駅:::水口駅－大徳寺－東海道水口宿－水口岡山城跡
－甲賀市ひと・まち街道交流館－水口城跡－水口城南駅

宿場町水口・旧東海
道を散策。古城から
の絶景を楽しもう！

第700回 「第700回記念大会 初詣企画 お伊勢さん参り」

- 日にち／令和9年1月16日（土）
 - 集合場所／南草津駅西口 ●行先／三重県伊勢市
 - 距離／7km（一般コース） ●参加費用／12,000円（昼食代含む）
 - コース／南草津駅＝伊勢神宮外宮－伊勢街道－岩戸屋（昼食）－
自由散策（おかげ横丁・伊勢神宮内宮）＝南草津駅＝草津駅
- ※事前申し込みが必要になります。案内、申込書は8月頃配布します。
申込期間は、9月1日（火）～10月31日（土）です。※先着70名

今回で『草津市体力づくり
歩こう会』は700回を迎え
ます。歩くことが大好きな
皆様のおかげです。
これからもよろしくお願い
します。

第701回 「神戸北野異人館巡り」

- 日にち／令和9年2月14日（日）
- 受付時間／7:50～8:10 ●行先／兵庫県神戸市（☀/🗺️兵庫県南部）
- 距離／7km（健脚コース） ●運賃／3,280円
- コース／草津駅+++三ノ宮駅－サンキタ公園－布引の滝－北野観光案内所
－諏訪山公園－ビーナスブリッジ－三ノ宮駅

日本に居ながら
異国を旅する気分を
味わえます。

第702回 「足腰の守護神 護王神社」

- 日にち／令和9年3月7日（日）
- 受付時間／8:35～8:55 ●行先／京都府京都市（☀/🗺️京都府南部）
- 距離／8.5km（一般コース） ●運賃／980円
- コース／草津駅+++円町駅－二条公園－護王神社－京都御苑－神泉苑
－二条駅

健脚祈願で人気の
護王神社へ。
京都の街歩きを楽し
みながら、心も体も
リフレッシュ！

◆◇参加にあたっての注意事項◇◆◇

- ・記念バッジをプレゼントいたします。

(5・10・15・20・25・50・75・100・125・150・175・200・225回)

市内外を問わず、お友だちと一緒にお気軽に御参加ください！



【天候等による中止の判断】

次の①～④のいずれかに当てはまった場合は、中止とします。

- ① 当日午前 5 時発表の気象庁の天気予報で、●行先（☀/☂）内の午前中の降水確率が 70% 以上の場合
- ② 当日午前 5 時時点で●行先（☀/☂）内の都道府県に熱中症警戒アラートが発表された場合
- ③ 各警報が発令された場合
- ④ その他危険が予想された場合

なお、市役所にお問い合わせいただいてもお答えできかねますので、ご了解ください。

令和 6 年度から中止事由に「熱中症警戒アラートが発表された場合」を追加しましたので、ご注意ください。

- ・下見等の状況により、計画（行程）を変更する場合があります。詳しくは、事前に草津市スポーツ推進委員協議会（草津市役所 6 階スポーツ推進課内 TEL 077-561-2432）へお問い合わせください。
- ・事故・傷害等に備え、レクリエーション保険に加入しますが、その範囲内の補償の他は一切の責任を負いません。必ずご自身で健康管理と安全確認をお願いします。
- ・持ち物：水筒、タオル、弁当など必要と思われる物（7 月、8 月、9 月は半日コースです。）
- ・参加料は 1 回あたり 500 円で、別途入山料等が必要な場合があります。当日各受付時に徴収します。（交通費は各自、各交通機関にて別途お支払いください。）

◆◇これだけは守ってください◇◆◇

- ・先頭の旗より前に行かないなど、団体行動をお願いします。
- ・列調整で、やむを得ず止まったり、ゆっくり歩いたりするときは、引率者の指示に従ってください。
- ・交通量の多い道路、狭く危険な道では 1 列ないし 2 列歩行をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状など、体調がよくない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・参加中、急に体調が悪くなったり、途中で帰られたりする場合は、必ず引率者までご連絡ください。
- ・各自の体力づくりと、参加者同士の楽しい交流が図れる歩こう会になりますよう御協力よろしくお願い申し上げます。

