



# 令和6年度 草津市体力づくり歩こう会 年間予定表

※先頭の旗より前に行かないなど、  
団体行動をお願いします。

+++JR、:::私鉄、市営、=バス、-徒歩

※電車賃は変更される可能性があります

## 第667回 「丹波七福神めぐり」

- 日にち／令和6年4月7日（日）
- 受付時間／7:50～8:10
- 距離／12km（健脚コース）
- コース／草津駅+++京都駅+++亀岡駅－神応寺－養仙寺－さくら公園  
－蔵宝寺－金光寺－耕雲寺－極楽寺－東光寺－千代川駅
- 行先／京都府亀岡市（※/📍京都府南部）
- 運賃／1,630円

「日本で一番早くめぐれる」といわれる七福神めぐりです

## 第668回 「全国森林浴の森百選 龍王の峰ハイキング」

- 日にち／令和6年5月12日（日）
- 受付時間／8:05～8:25
- 距離／10km（健脚コース）
- コース／草津駅+++石部駅－雨山運動公園駐車場－龍王の峰  
－雨山運動公園駐車場－石部駅
- 行先／滋賀県湖南市（※/📍滋賀県南部）
- 運賃／400円

天候に恵まれると比良山系、琵琶湖大橋、三上山を望めます。お一人で、親子で、ハイキングを楽しみましょう。

※山登りがあります。必要な方はストックをご持参ください。

### 第669回 「湖東エリア 花と緑あふれる公園めぐり」

- 日にち／令和6年6月2日（日）
- 受付時間／8:25～8:45 ●行先／滋賀県彦根市（☀/📍滋賀県北部）
- 距離／9.8km（一般コース） ●運賃／1,270円
- コース／草津駅+++河瀬駅－荒神山公園－開出今橋－庄堺公園  
－十王村の水－南彦根駅

「井伊の赤備え」をイメージしたユニークなデザインの橋を渡ると、バラ・花菖蒲・ハーブが出迎えてくれます

### 第670回 「夏企画半日ウオーク 源氏物語・宇治十帖を歩く」

- 日にち／令和6年7月7日（日）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／京都府宇治市（☀/📍京都府南部）
- 距離／7.5km（一般コース） ●運賃／1,360円
- コース／草津駅+++宇治駅－天ヶ瀬吊り橋－朝日山観音堂－大吉山展望台  
－宇治神社－宇治公園－宇治駅

歴史とお茶のまちを歩きます。  
大吉山展望台からは、宇治の街並みが一望できます。

※山登りがあります。必要な方はストックをご持参ください。宇治駅到着は13時半頃なので、行動食をご持参ください。

### 第671回 「夏企画半日ウオーク 近江妙蓮を見に行こう」

- 日にち／令和6年8月4日（日）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／滋賀県守山市（☀/📍滋賀県南部）
- 距離／9.3km（一般コース） ●運賃／390円 ●入場料／160円
- コース／草津駅+++守山駅－鳩の森公園－近江妙蓮公園  
－野洲川北流路自然の森－野洲駅

近江妙蓮とは室町時代から600年もの間、地元の人々によって守り育てられてきた貴重な蓮です。

### 第672回 「夏企画半日ウオーク 長岡京山崎合戦の地を歩く」

- 日にち／令和6年9月8日（日）
- 受付時間／7:25～7:45 ●行先京都府長岡京市（☀/📍京都府南部）
- 距離／6km（一般コース） ●運賃／1,270円
- コース／草津駅+++長岡京駅－勝竜寺城公園－光秀本陣跡－山崎合戦古戦場  
－山崎駅

天下分け目の天王山山崎合戦古戦場へ

### 第673回 「賤ヶ岳山頂展望台からの景色」

- 日にち／令和6年10月5日（土）
- 受付時間／7:50～8:10 ●行先／滋賀県長浜市（☀/📍滋賀県北部）
- 距離／9km（健脚コース） ●運賃／2,510円 ●リフト代／500円
- コース／草津駅+++木之本駅－伊香具神社－賤ヶ岳リフト山麓駅:::  
賤ヶ岳リフト山頂駅－賤ヶ岳登山道－国民宿舎跡－尾の呂が浜－  
余呉湖観光館－余呉駅

美しい大自然が魅力です

### 第674回 「琵琶湖一周企画⑦ 栗東～石山」

- 日にち／令和6年11月10日（日）
- 受付時間／8:15～8:35 ●行先／滋賀県栗東市（☀️/📍滋賀県南部）
- 距離／17km（スーパー健脚コース） ●運賃／350円
- コース／草津駅+++栗東駅-de 愛ひろば-弾正公園-矢橋帰帆島公園  
-夕照の道-石山駅

栗東駅から矢橋帰帆島公園を通り、石山駅まで2万歩以上を目指して歩きましょう

### 第675回 「第29回歴史探訪の道 文化財めぐり」

- 日にち／令和6年12月8日（日）
- 受付時間／8:50～9:10 ●行先／京都府京都市（☀️/📍京都府南部）
- 距離／7.5km（一般コース） ●運賃／920円
- コース／草津駅+++山科駅-亀の水不動尊-車石広場-日向大神宮  
-南禅寺・水路閣-ねじりまんぼ-粟田神社-三条大橋-三条駅

街道シリーズ最終回です。草津市役所歴史文化財課の職員のガイド付きです。

### 第676回 「目指せ！伏見桃山城天守閣！」

- 日にち／令和7年1月12日（日）
- 受付時間／8:20～8:40 ●行先／京都府京都市（☀️/📍京都府南部）
- 距離／8.6km（一般コース） ●運賃／930円
- コース／草津駅+++京都駅-東福寺-伏見稻荷大社-藤森神社  
-伏見桃山城-桃山駅

伏見桃山城天守閣を目指して、伏見街道を歩きましょう。

### 第677回 「半日ウォーク びわ湖の水を追いかけて」

- 日にち／令和7年2月9日（日）
- 受付時間／8:20～8:40 ●行先／滋賀県大津市（☀️/📍滋賀県南部）
- 距離／6km（健脚コース） ●運賃／570円
- コース／草津駅+++大津駅-長等公園-普門寺-山科疎水-山科駅

歴史を感じながら琵琶湖疎水を歩こう

### 第678回 「青谷梅林」

- 日にち／令和7年3月2日（日）
- 受付時間／8:35～8:55 ●行先／京都府城陽市（☀️/📍京都府南部）
- 距離／8km（一般コース） ●運賃／1,630円
- コース／草津駅+++京都駅+++城陽駅-森山公園-木津川運動公園  
-青谷梅林-青谷梅工房-城陽酒造-山城青谷駅

京都府内最大級の梅林、青谷へ行こう

## ◆◇参加にあたっての注意事項◆◇

・記念バッジをプレゼントいたします。

(5・10・15・20・25・50・75・100・125・150・175・200・225回)

市内外を問わず、お友だちと一緒にお気軽に御参加ください！



### 【天候等による中止の判断】

次の①～④のいずれかに当てはまった場合は、中止とします。

- ① 当日午前5時発表の気象庁の天気予報で、●行先(☀/☂)内の午前中の降水確率が70%以上の場合
- ② 当日午前5時時点で●行先(☀/☂)内の都道府県に熱中症警戒アラートが発表された場合
- ③ 各警報が発令された場合
- ④ その他危険が予想された場合

なお、市役所にお問い合わせいただいてもお答えできかねますので、ご了解ください。

令和6年度から中止事由に「熱中症警戒アラートが発表された場合」を追加しましたので、

ご注意ください。

・下見等の状況により、計画(行程)を変更する場合があります。詳しくは、事前に草津市スポーツ推進委員協議会(草津市役所6階スポーツ推進課内 TEL 077-561-2432)へお問い合わせください。

・事故・傷害等に備え、レクリエーション保険に加入しますが、その範囲内の補償の他は一切の責任を負いません。必ずご自身で健康管理と安全確認をお願いします。

・持ち物：水筒、タオル、弁当など必要と思われる物(7月、8月、9月、2月は半日コースです。)

・参加料は1回あたり500円で、別途入山料等が必要な場合があります。当日各受付時に徴収します。(交通費は各自、各交通機関にて別途お支払いください。)

## ◆◇これだけは守ってください◆◇

・先頭の旗より前に行かないなど、団体行動をお願いします。

・列調整で、やむを得ず止まったり、ゆっくり歩いたりするときは、引率者の指示に従ってください。

・交通量の多い道路、狭く危険な道では1列ないし2列歩行をお願いします。

・発熱や風邪の症状など、体調がよくない場合は、参加をご遠慮ください。

・参加中、急に体調が悪くなったり、途中で帰られたりする場合は、必ず引率者までご連絡ください。

・各自の体力づくりと、参加者同士の楽しい交流が図れる歩こう会になりますよう

御協力よろしくお申しあげます。

