



令和7年度 草津市体力づくり歩こう会 年間予定表

※先頭の旗より前に行かないなど、

団体行動をお願いします。

+++ JR、:::私鉄、市営、=バス、-徒歩

※電車賃は変更される可能性があります

第679回 「高時川の桜並木を抜けて、北国街道・木之本宿へ」

- 日_{にち}／令和7年4月6日（日）
- 受付時間／7:50～8:10 ●行先／滋賀県長浜市（＊/ 鳴 滋賀県北部）
- 距離／9.5km（一般コース） ●運賃／2,340円
- コース／草津駅+++河毛駅－高時川・桜並木－天川命神社
－北国街道－木之本地蔵院－木ノ本駅

日本三大地蔵尊の一つ、目の仏様として有名なお地蔵さまにお参りします。

第680回 「安土をのんびり散策しよう」

- 日_{にち}／令和7年5月11日（日）
- 受付時間／8:00～8:20 ●行先／滋賀県近江八幡市（＊/ 鳴 滋賀県南部）
- 距離／9km（一般コース） ●運賃／840円
- コース／草津駅+++安土駅－北川湧水－活津彦根神社－セミナリヨ跡伝承地
－安土城跡－近江風土記の丘・文芸の郷－沙沙貴神社－安土駅

信長ゆかりの安土城下で歴史を感じてみましょう。

第681回 「歴史散策 関ヶ原の合戦場を巡る」

- 日付**／令和7年6月8日（日）
 - 受付時間**／7:50～8:10 ●**行先**／岐阜県関ヶ原町（岐阜県美濃地方）
 - 距離**／11km（健脚コース） ●**運賃**／2,340円 ●**入場料**／700円
 - コース**／草津駅+++関ヶ原駅－歴史民俗学習館－玉觀光 関ヶ原鍾乳洞
－ Sekiakahara 花伊吹－関ヶ原駅

少し足を伸ばして、
鍾乳洞を探検しよ
う！

※JR 西日本と JR 東海にまたがる為、IC カードの清算はできません。事前に切符購入ください。

第682回 「夏企画半日ウォーク早尾神社から三井寺へ長等山麓を歩く」

- 日**にち／令和7年7月6日（日）
 - 受付時間**／7:35～7:55
 - 行先**／滋賀県大津市（※／ 滋賀県南部）
 - 距離**／5.5km（やや健脚コース）
 - 運賃**／660円
 - コース**／草津駅+++大津京駅－皇子が丘公園－早尾神社－山上不動堂
－皇子が丘公園－法明院－新羅三郎の墓－三井寺－大津駅

長等山の中腹に鎮座した大津の歴史に、会いに行きましょう。

※山道は少しですが、ストックのある方は持参してください。

第683回 「夏企画半日ウォーク 近江妙蓮を見に行こう」

- 日**にち／令和7年8月3日（日）
 - 受付時間**／7:35～7:55 ●**行先**／滋賀県守山市（※/ 滋賀県南部）
 - 距離**／9.3km（一般コース） ●**運賃**／390円 ●**入場料**／220円
 - コース**／草津駅+++守山駅－鳩の森公園－近江妙蓮公園
－野洲川北流路自然の森－野洲駅

近江妙蓮とは室町時代から600年もの間、地元の人々によって守り育てられてきた貴重な蓮です。

第684回 「夏企画半日ウォーク 守山の伊勢遺跡史跡公園へ行こう！」

- 日付／令和7年9月7日（日）
 - 受付時間／8:05～8:25
 - 距離／6 km（一般コース）
 - コース／草津駅+++手原駅－せせらぎ公園－伊勢遺跡史跡公園
－守山駅
 - 行先／滋賀県栗東市（☀️/🌡️ 滋賀県南部）
 - 運賃／380円

弥生時代後期の遺跡
の保存と活用を図る
ために令和5年11
月に史跡公園として
開園しました

第685回 「お多賀さん散策」

- 日OUCHI／令和7年10月4日（土）
 - 受付時間／7:35～7:55
 - 距離／10km（健脚コース）
 - コース／草津駅+++彦根駅：：：多賀大社前駅－胡宮神社－檜崎古墳
- 道の駅せせらぎの里こうら - 多賀観光案内所 - 多賀大社
- 多賀大社前駅
 - 行先／滋賀県多賀町（※/ 滋賀県北部）
 - 運賃／1,980円

多賀大社をはじめとする由緒ある神社や古墳をめぐる。

第686回 「草津ウォーク 神社めぐり」

- 日_{にち}／令和7年1月9日(日)
 - 受付時間／8:30～8:50 ●行先／滋賀県草津市（＊/ 滋賀県南部）
 - 距離／10.8km（健脚コース） ●運賃／0円
 - コース／草津駅－老杉神社－志那神社－三大神社－草津駅
- ※神社ごとにガイドからの案内と共にウォーキングすることができます。

草津のサンヤレ踊り
ゆかりの歴史的建造
物を巡ろう。

第687回 「琵琶湖一周企画⑧ 石山～唐崎」

- 日_{にち}／令和7年2月7日(日)
- 受付時間／8:35～8:55 ●行先／滋賀県大津市（＊/ 滋賀県南部）
- 距離／12km（健脚コース） ●運賃／710円
- コース／草津駅+++石山駅－膳所城跡公園－大津湖岸なぎさ公園－尾花川公園
－近江神宮外苑公園－唐崎駅

毎年少しずつ、無理
なく琵琶湖一周を目
指すこの企画。
今回は石山駅から唐
崎駅まで歩きます。

第688回 「新春 初詣企画 松尾大社を参拝」

- 日_{にち}／令和8年1月11日(日)
- 受付時間／7:55～8:15 ●行先／京都府京都市（＊/ 京都府南部）
- 距離／9.5km（一般コース） ●運賃／1,100円
- コース／草津駅+++桂川駅－上桂公園－松尾大社－嵐山東公園
－渡月橋－嵯峨嵐山駅

京都最古の神社、松
尾大社を参拝。
新春の嵯峨嵐山を歩
く

第689回 「平城宮を歩こう」

- 日_{にち}／令和8年2月8日(日)
 - 受付時間／7:55～8:15 ●行先／奈良県奈良市（＊/ 奈良県北部）
 - 距離／12km（健脚コース） ●運賃／2,270円
 - コース／草津駅+++奈良駅－興福寺－浮御堂－東大寺－奈良公園
－平城宮いざない館－朱雀門－大極殿－近鉄大和西大寺駅
- ※本コースについて、有料拝観は行いません。

気分転換に奈良へ
Go！
8世紀ごろの奈良の
歴史を感じながら歩
きましょう。

第690回 「京都東山散策」

- 日_{にち}／令和8年3月8日(日)
- 受付時間／8:35～8:55 ●行先／京都府京都市（＊/ 京都府南部）
- 距離／9km（一般コース） ●運賃／1,010円
- コース／草津駅+++京都駅－六波羅蜜寺－円山公園－知恩院
－平安神宮－南禅寺－蹴上駅

美しい景色と歴史が
息づく東山を歩こ
う。

◆◇参加にあたっての注意事項◆◇

- ・記念バッジをプレゼントいたします。
(5・10・15・20・25・50・75・100・125・150・175・200・225回)

市内外を問わず、お友だちと一緒に気軽に御参加ください！



【天候等による中止の判断】

次の①～④のいずれかに当てはまった場合は、中止とします。

- ① 当日午前 5 時発表の気象庁の天気予報で、●行先 (☀/☂) 内の午前中の降水確率が 70% 以上の場合
- ② 当日午前 5 時時点で ●行先 (☀/☂) 内の都道府県に熱中症警戒アラートが発表された場合
- ③ 各警報が発令された場合
- ④ その他危険が予想された場合

なお、市役所にお問い合わせいただいてもお答えできかねますので、ご了解ください。

令和6年度から中止事由に「熱中症警戒アラートが発表された場合」を追加しましたので、ご注意ください。

- ・下見等の状況により、計画（行程）を変更する場合があります。詳しくは、事前に草津市スポーツ推進委員協議会（草津市役所 6 階スポーツ推進課内 TEL 077-561-2432）へお問い合わせください。
- ・事故・傷害等に備え、レクリエーション保険に加入しますが、その範囲内の補償の他は一切の責任を負いません。必ずご自身で健康管理と安全確認をお願いします。
- ・持ち物：水筒、タオル、弁当など必要と思われる物（7月、8月、9月は半日コースです。）
- ・参加料は 1 回あたり 500 円で、別途入山料等が必要な場合があります。当日各受付時に徴収します。（交通費は各自、各交通機関にて別途お支払ください。）

◆◇これだけは守ってください◆◇

- ・先頭の旗より前にいかないなど、団体行動をお願いします。
 - ・列調整で、やむを得ず止まったり、ゆっくり歩いたりするときは、引率者の指示に従ってください。
 - ・交通量の多い道路、狭く危険な道では 1 列ないし 2 列歩行をお願いします。
 - ・発熱や風邪の症状など、体調がよくない場合は、参加をご遠慮ください。
 - ・参加中、急に体調が悪くなったり、途中で帰られたりする場合は、必ず引率者までご連絡ください。
 - ・各自の体力づくりと、参加者同士の楽しい交流が図れる歩こう会になりますよう
- 御協力よろしくお願い申しあげます。

