



# 令和7年度 草津市体力づくり歩こう会 年間予定表

※先頭の旗より前に行かないなど、  
団体行動をお願いします。

+++JR、::私鉄、市営、=バス、-徒歩

※電車賃は変更される可能性があります

## 第679回 「高時川の桜並木を抜けて、北国街道・木之本宿へ」

- 日にち／令和7年4月6日（日）
- 受付時間／7:50～8:10
- 行先／滋賀県長浜市（※/滋賀県北部）
- 距離／9.5km（一般コース）
- 運賃／2,340円
- コース／草津駅+++河毛駅－高時川・桜並木－天川命神社  
－北国街道－木之本地蔵院－木ノ本駅

日本三大地蔵尊の一つ、目の仏様として有名なお地蔵さまにお参ります。

## 第680回 「安土をのんびり散策しよう」

- 日にち／令和7年5月11日（日）
- 受付時間／8:00～8:20
- 行先／滋賀県近江八幡市（※/滋賀県南部）
- 距離／9km（一般コース）
- 運賃／840円
- コース／草津駅+++安土駅－北川湧水－活津彦根神社－セナリヨ跡伝承地  
－安土城跡－近江風土記の丘・文芸の郷－沙沙貴神社－安土駅

信長ゆかりの安土城下で歴史を感じてみましょう。

### 第681回 「歴史散策 関ヶ原の合戦場を巡る」

- 日にち／令和7年6月8日（日）
- 受付時間／7:50～8:10 ●行先／岐阜県関ヶ原町（☀/🚗 岐阜県美濃地方）
- 距離／11km（健脚コース） ●運賃／2,340 円 ●入場料／700 円
- コース／草津駅+++関ヶ原駅－歴史民俗学習館－玉観光 関ヶ原鍾乳洞  
－Sekigahara 花伊吹－関ヶ原駅

少し足を伸ばして、  
鍾乳洞を探検しよ  
う！

※JR 西日本と JR 東海にまたがる為、IC カードの清算はできません。事前に切符購入ください。

### 第682回 「夏企画半日ウォーク早尾神社から三井寺へ長等山麓を歩く」

- 日にち／令和7年7月6日（日）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／滋賀県大津市（☀/🚗 滋賀県南部）
- 距離／5.5km（やや健脚コース） ●運賃／660 円
- コース／草津駅+++大津京駅－皇子が丘公園－早尾神社－山上不動堂  
－皇子が丘公園－法明院－新羅三郎の墓－三井寺－大津駅

長等山の中腹に鎮座  
した大津の歴史に、  
会いに行きましょ  
う。

※山道は少しですが、ストックのある方は持参してください。

### 第683回 「夏企画半日ウォーク 近江妙蓮を見に行こう」

- 日にち／令和7年8月3日（日）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／滋賀県守山市（☀/🚗 滋賀県南部）
- 距離／9.3km（一般コース） ●運賃／390 円 ●入場料／220 円
- コース／草津駅+++守山駅－鳩の森公園－近江妙蓮公園  
－野洲川北流路自然の森－野洲駅

近江妙蓮とは室町時  
代から 600 年もの  
間、地元の人々によ  
って守り育てられて  
きた貴重な蓮です。

### 第684回 「夏企画半日ウォーク 守山の伊勢遺跡史跡公園へ行こう」

- 日にち／令和7年9月7日（日）
- 受付時間／8:05～8:25 ●行先／滋賀県栗東市（☀/🚗 滋賀県南部）
- 距離／6km（一般コース） ●運賃／380 円
- コース／草津駅+++手原駅－せせらぎ公園－伊勢遺跡史跡公園  
－守山駅

弥生時代後期の遺跡  
の保存と活用を図る  
ために令和5年11  
月に史跡公園として  
開園しました。

### 第685回 「お多賀さん散策」

- 日にち／令和7年10月4日（土）
- 受付時間／7:35～7:55 ●行先／滋賀県多賀町（☀/🚗 滋賀県北部）
- 距離／10km（健脚コース） ●運賃／1,980 円
- コース／草津駅+++彦根駅：：多賀大社前駅－胡宮神社－檜崎古墳  
－道の駅せせらぎの里こうら－多賀観光案内所－多賀大社  
－多賀大社前駅

多賀大社をはじめと  
する由緒ある神社や  
古墳をめぐる。

### 第686回 「草津ウオーク 神社めぐり」

- 日にち／令和7年11月9日（日）
  - 受付時間／8:30～8:50      ●行先／滋賀県草津市（☀/🗺️ 滋賀県南部）
  - 距離／10.8km（健脚コース）      ●運賃／0円
  - コース／草津駅－老杉神社－志那神社－三大神社－草津駅
- ※神社ごとにガイドからの案内と共にウォーキングすることができます。

草津のサンヤレ踊り  
ゆかりの歴史的建造  
物を巡ろう。

### 第687回 「琵琶湖一周企画⑧ 石山～唐崎」

- 日にち／令和7年12月7日（日）
- 受付時間／8:35～8:55      ●行先／滋賀県大津市（☀/🗺️ 滋賀県南部）
- 距離／12km（健脚コース）      ●運賃／710円
- コース／草津駅+++石山駅－膳所城跡公園－大津湖岸なぎさ公園－尾花川公園  
－近江神宮外苑公園－唐崎駅

毎年少しずつ、無理  
なく琵琶湖一周を目  
指すこの企画。  
今回は石山駅から唐  
崎駅まで歩きます。

### 第688回 「新春 初詣企画 松尾大社を参拝」

- 日にち／令和8年1月11日（日）
- 受付時間／7:55～8:15      ●行先／京都府京都市（☀/🗺️ 京都府南部）
- 距離／9.5km（一般コース）      ●運賃／1,100円
- コース／草津駅+++桂川駅－上桂公園－松尾大社－嵐山東公園  
－渡月橋－嵯峨嵐山駅

京都最古の神社、松  
尾大社を参拝。  
新春の嵯峨嵐山を歩  
く

### 第689回 「平城宮を歩こう」

- 日にち／令和8年2月8日（日）
  - 受付時間／7:55～8:15      ●行先／奈良県奈良市（☀/🗺️ 奈良県北部）
  - 距離／12km（健脚コース）      ●運賃／2,270円
  - コース／草津駅+++奈良駅－興福寺－浮御堂－東大寺－奈良公園  
－平城宮いざない館－朱雀門－大極殿－近鉄大和西大寺駅
- ※本コースについて、有料拝観は行いません。

気分転換に奈良へ  
Go!  
8世紀ごろの奈良の  
歴史を感じながら歩  
きましょう。

### 第690回 「京都東山散策」

- 日にち／令和8年3月8日（日）
- 受付時間／8:35～8:55      ●行先／京都府京都市（☀/🗺️ 京都府南部）
- 距離／9km（一般コース）      ●運賃／1,010円
- コース／草津駅+++京都駅－六波羅蜜寺－円山公園－知恩院  
－平安神宮－南禅寺－蹴上駅

美しい景色と歴史が  
息づく東山を歩こ  
う。



## ◆◇参加にあたっての注意事項◇◆◆

- ・記念バッジをプレゼントいたします。

(5・10・15・20・25・50・75・100・125・150・175・200・225回)

市内外を問わず、お友だちと一緒にお気軽に御参加ください！

### 【天候等による中止の判断】

次の①～④のいずれかに当てはまった場合は、中止とします。

- ① 当日午前5時発表の気象庁の天気予報で、●行先（☀/☂）内の午前中の降水確率が70%以上の場合
- ② 当日午前5時時点で●行先（☀/☂）内の都道府県に熱中症警戒アラートが発表された場合
- ③ 各警報が発令された場合
- ④ その他危険が予想された場合

なお、市役所にお問い合わせいただいてもお答えできかねますので、ご了解ください。

令和6年度から中止事由に「熱中症警戒アラートが発表された場合」を追加しましたので、ご注意ください。

- ・下見等の状況により、計画（行程）を変更する場合があります。詳しくは、事前に草津市スポーツ推進委員協議会（草津市役所6階スポーツ推進課内 TEL 077-561-2432）へお問い合わせください。
- ・事故・傷害等に備え、レクリエーション保険に加入しますが、その範囲内の補償の他は一切の責任を負いません。必ずご自身で健康管理と安全確認をお願いします。
- ・持ち物：水筒、タオル、弁当など必要と思われる物（7月、8月、9月は半日コースです。）
- ・参加料は1回あたり500円で、別途入山料等が必要な場合があります。当日各受付時に徴収します。（交通費は各自、各交通機関にて別途お支払いください。）

## ◆◇これだけは守ってください◇◆◆

- ・先頭の旗より前に行かないなど、団体行動をお願いします。
- ・列調整で、やむを得ず止まったり、ゆっくり歩いたりするときは、引率者の指示に従ってください。
- ・交通量の多い道路、狭く危険な道では1列ないし2列歩行をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状など、体調がよくない場合は、参加をご遠慮ください。
- ・参加中、急に体調が悪くなったり、途中で帰られたりする場合は、必ず引率者までご連絡ください。
- ・各自の体力づくりと、参加者同士の楽しい交流が図れる歩こう会になりますよう御協力よろしくお願い申し上げます。

