

# グラウンドゴルフ



## 用具

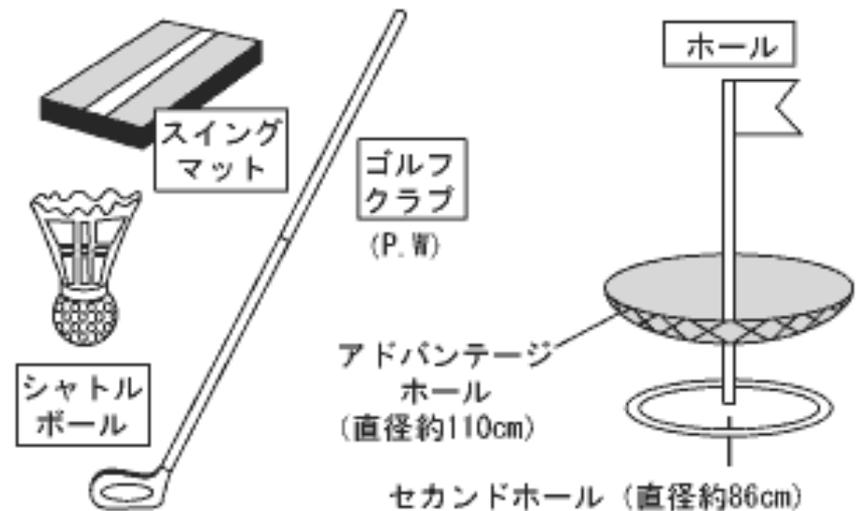
- ・クラブ 6本(6色)
- ・ボール 6個(6色)
- ・ホール 1セット(1~4)
- ・スタート板
- ・旗 1~4

# ターゲットバードゴルフ



## 用具

- ・スイングマット
- ・シャトルボール
- ・ゴルフクラブ
- ・ホール



# 輪 投 げ



輪投げ台 1台  
投げ輪 9本



# ペタンク



用具

- ・ボール
- ・ビュット(目標球)
- ・カウンター
- ・メジャー



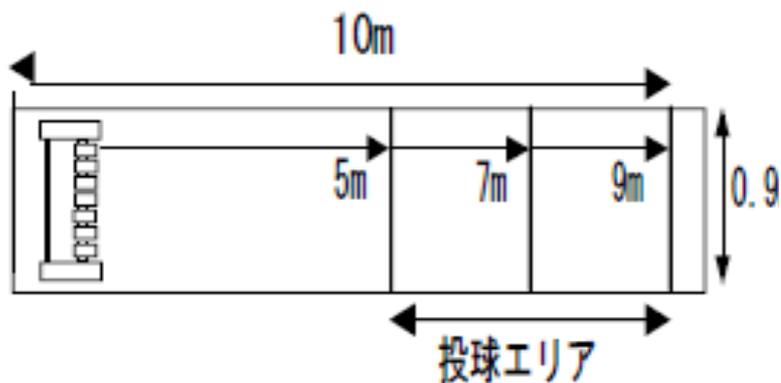
# ビーンボウリング



## 用具

- ・ピンセット 1
- ・ボール 4 (赤・白各2色)
- ・レーン

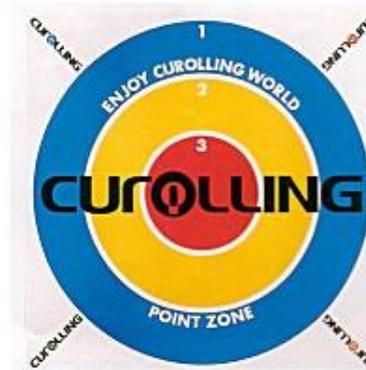
コート 幅0.9m 長さ10m



# カローリング

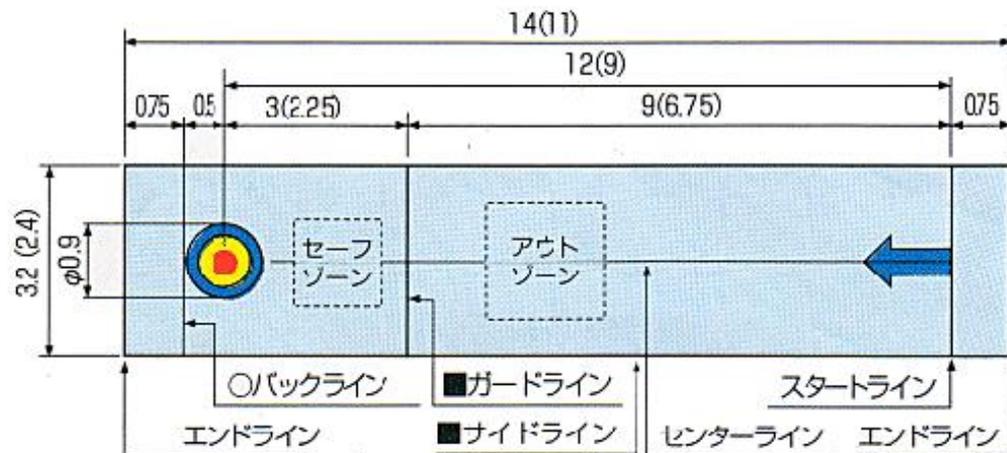


床面に片面テープで貼付る。

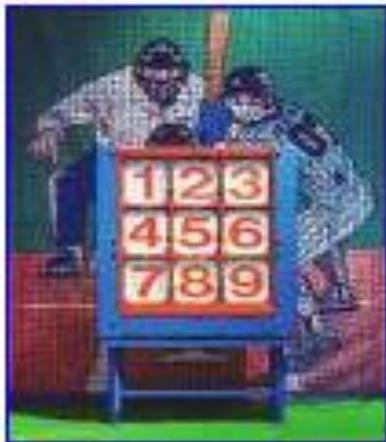


## 用具

- 1、ジェットローラ(6個)  
(赤・黒・黄・緑・青・橙)
- 2、ポイントゾーン
- 3、コート



# ストラックアウト



## 用具

- ・四角い的(21cm四方の的9つ)
- ・ボール 12個



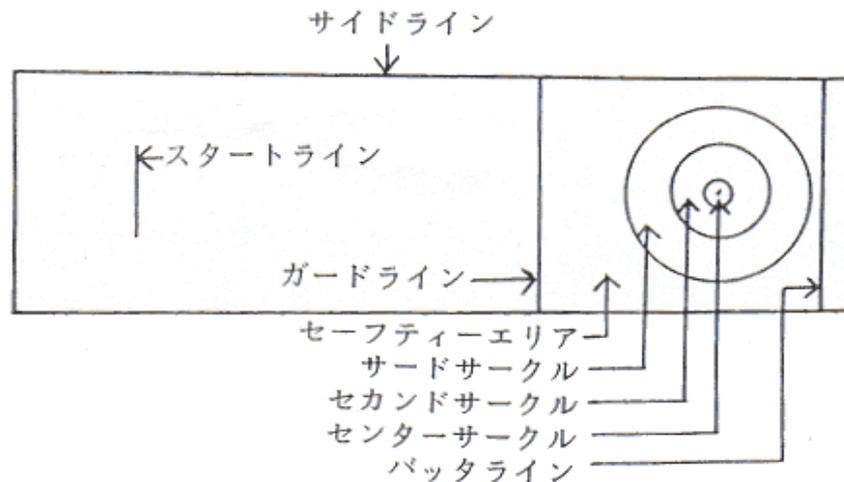
# ユニカール



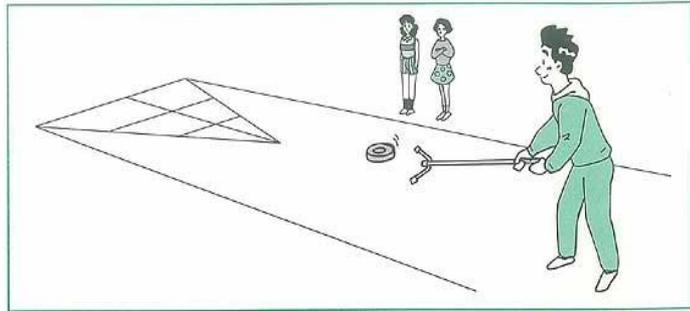
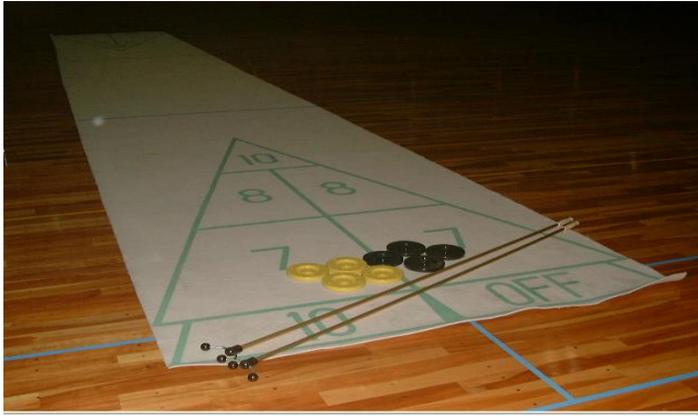
## 用具

- ・ストーン 6個(黄色3、青色3)
- ・スライドカーペット

## コート

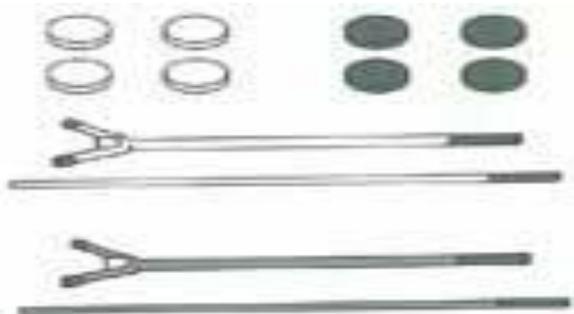


# シャッフルボード



## 用具

- ・オフィシャル・シャッフルボード
- ・ディスク 8個
- ・キュー(細長い棒) 2本



# 囲碁ボール

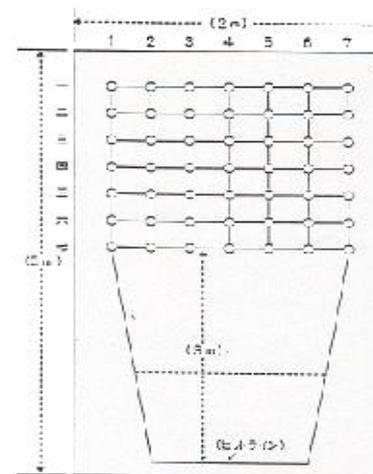


## 用具

- ・囲碁ボールマット
- ・ボール 白色 10個、黒色 10個
- ・スティック 2本

## コート

5m x 2mの人工芝マットに49個の目(穴)がある。



# ディスクゴルフ



## 用具

- ・ディスクゴルフボール
- ・フライングディスク
- ・カラーコーン



# ステップシートウォーキング

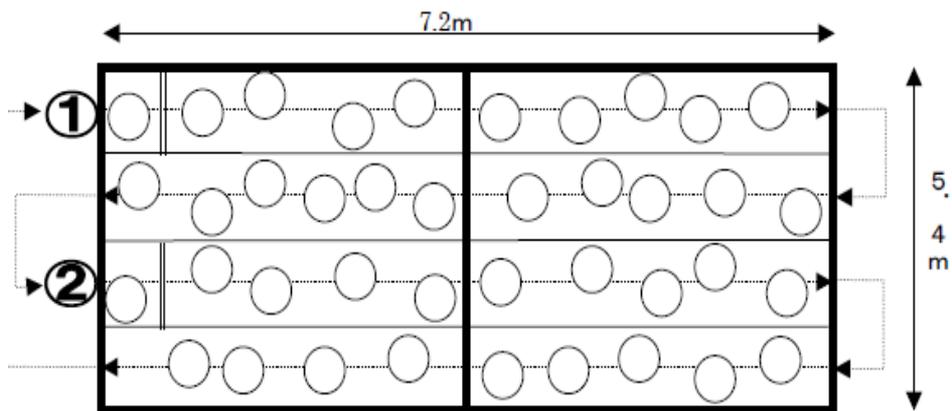


## 用具

- ・ステップシートウォーキング用シート...2枚
- ・音楽MD(スローテンポな曲からアップテンポな曲まで)
- ・MDデッキ

## コート

3. 6m×5.4mシート2枚分のスペース(※1枚でも実施可能です)



# キンボール



## 用具

- ・ボール
- ・3色ゼッケン
- ・得点板(3チーム表示できる物)
- ・ストップウォッチ



# ファミリーバドミントン



## 用具

- ・ファミリーバドミントン用ラケット
- ・ファミリーバドミントン用ボール  
(スポンジに羽根がついている)
- ・バドミントン用ネット(高さ1.55m)



# スポレック

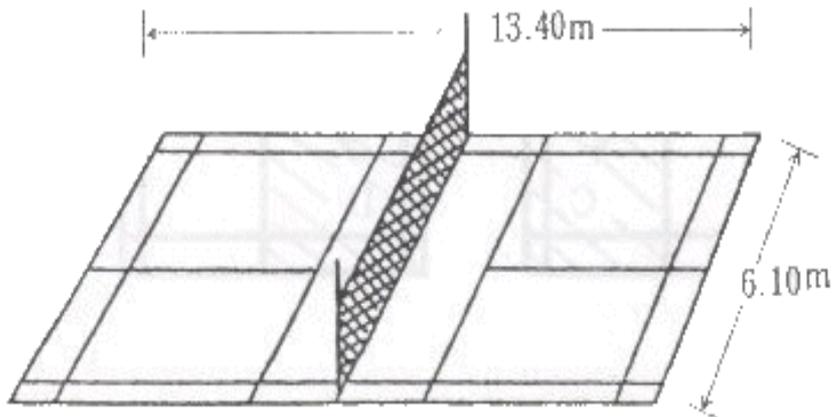


## 用具

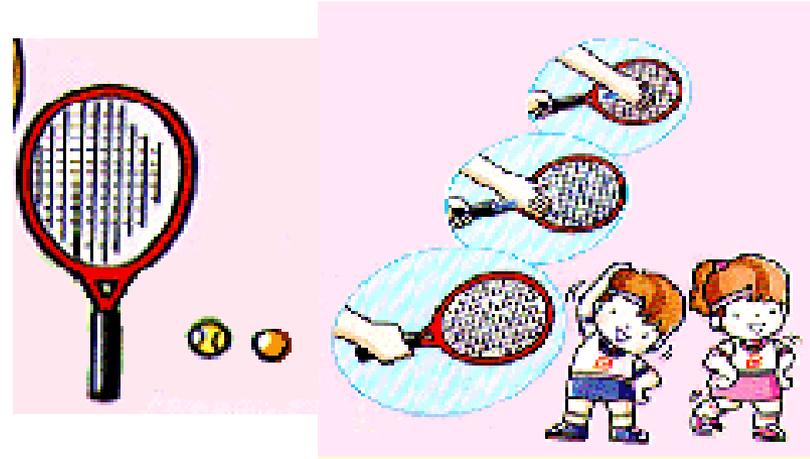
- ・スポレックラケット
- ・スポンジボール

## コート

バドミントンコートを使用する。  
ネットの高さは床から120cm



# バウンドテニス



## 用具

- ・バウンドテニス用ラケット 全長50cm
- ・ボール
- ・ネット 専用ネット、支柱(高さ50cm)

## 場所

コートの広さは幅3m、長さ10mの長方形でネットは中央に張り、高さは50cmにします。

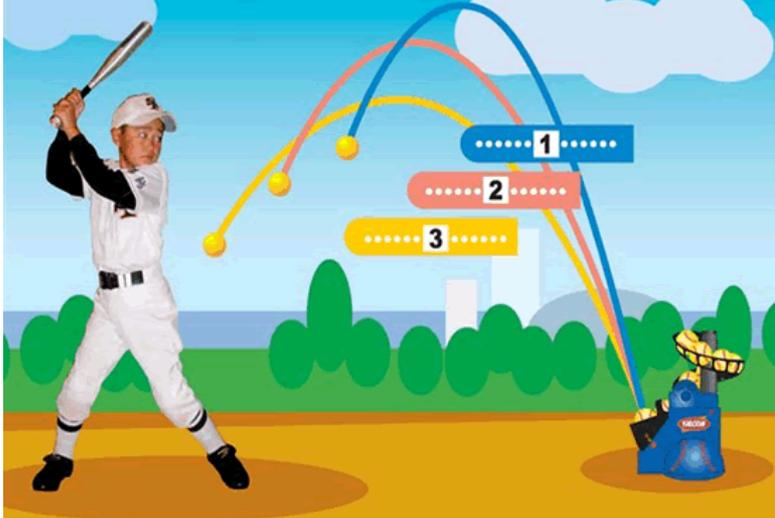


# トスボール



- 用具
- ・トスマシーン
  - ・バッド

**トスボールの軌道は3段階調整可能!**



# ワンツースhoot



- 用具
- ・リングおよび支柱(高さ180cm)
  - ・ボール 3色(赤・白・緑)のノーパンクボール(一人2球)



# ディスコン

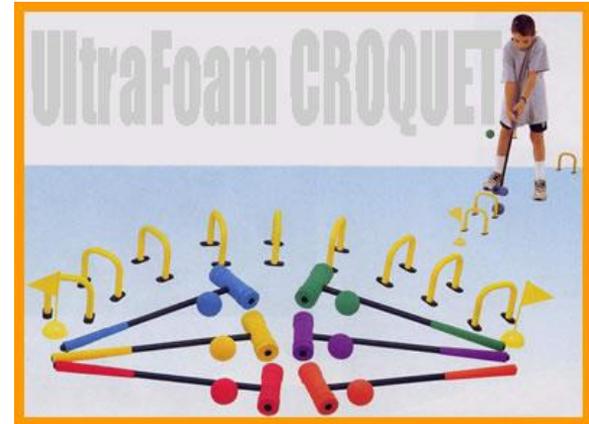


## 用具

- ・ディスク 12枚
- ・ポイント 1枚



# クロケット

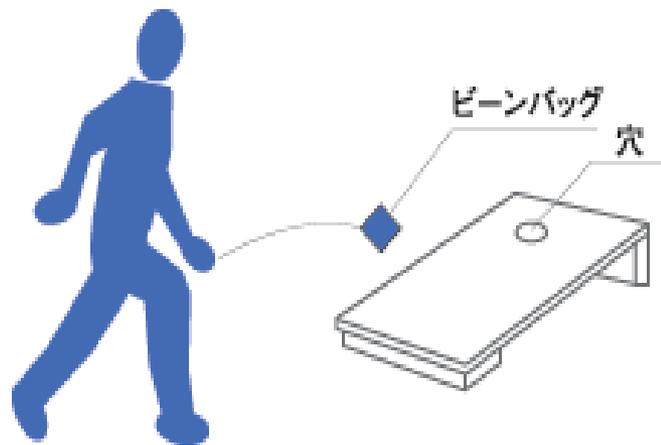


## 用具

- ・スティック×6本  
全長:64cm／グリップ部分:23cm／  
ヘッド部分 直径:6.5cm、長さ:18cm
- ・ボール×6個(直径:7.5cm、重量:25g)
- ・ゲート×9個(幅:10cm、高さ:12cm)



# バッゴ



## 用具

- ・専用傾斜ボード 86cm×56cmのボード2枚  
(傾斜ボード・ビーンバッグ、設定用のひもが必要)
- ・ビーンバッグ 2色が4個ずつ計8個
- ・距離設定用のひも



# キャッチング・ザ・スティック



## 用具

- ・スティック 16本(10人ゲーム)

横一列に右端から8人が、1人2本のスティックを持ち、“トントン”のリズムにあわせてスティックを突き、“パツ”と離

して、素早く右へ横移動。

何回続けてキャッチできるかを楽しみます。

チャレンジ・ザ・ゲームの種目の中で初期に開発された種目で、幅広い年齢層で楽しめ、長く愛好されています。

# ネットネットゲーム

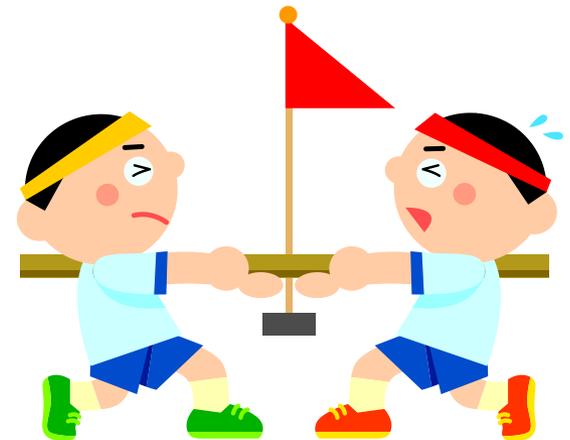


## 用具

- ・ネット6、レジンボール3
- ネットサイズ 長さ120cmx幅120cm



# 5色綱引き



# インディアカ



## 用具

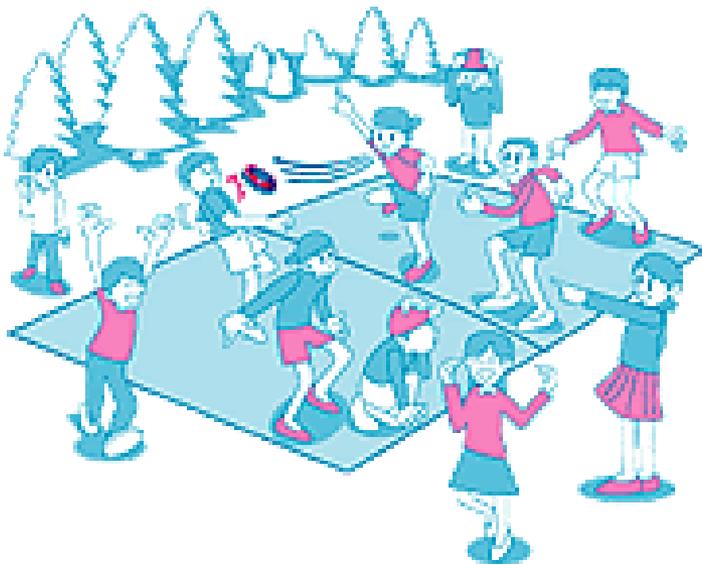
- ・ボール
- ・ネット(長さ6.10m、丈70cm~90cm)  
又は、バドミントン用ネット



# 大縄跳び、短縄跳び



# ドッチビー



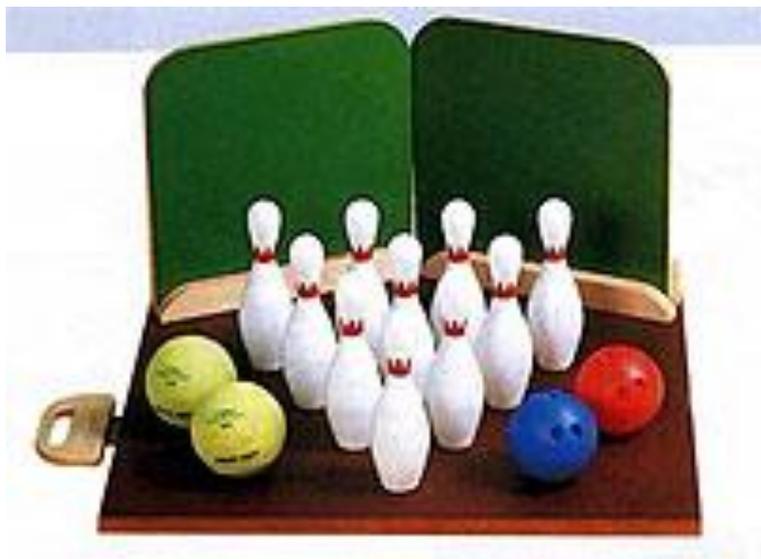
# ストライクボーリング



## 用具

- ・専用ピン(木製10本)
- ・専用ボール(木製黄色、赤色)
- ・ボール止め 1セット
- ・マット

# 友・遊ボウリング



# フリーピンポン



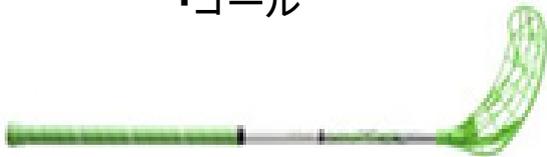
卓球より大きなラケットとスポンジのボール

# ユニホック

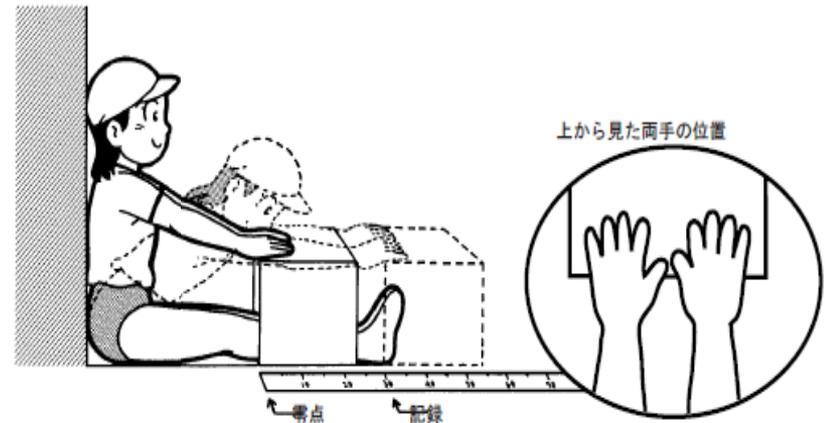
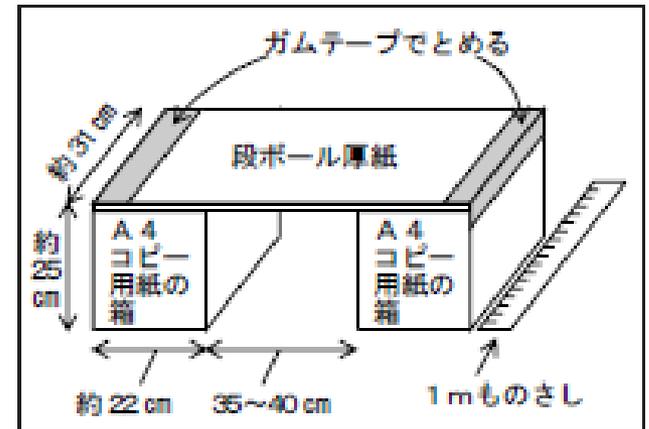


## 用具

- ・スティック
- ・ボール
- ・ゴール



# 長座体前屈



# フリーテニス



## 用具

- ・ネット
- ・支柱
- ・ゴム製ボール
- ・木製ラケット



# ピロポロ



## 用具

- ・ソフトスティック12
- ・ボール2
- ・ヘッドカバー12



# パドルテニス



## 用具

- ・パドル
- ・ボール
- ・ネット
- ・支柱



# キックターゲット



## 用具

- ・布製の的



# フライングディスク



用具

・プラスチック製の円盤



# ポイントマーカー

(5色×10個)

