

草津市紹介

日本最大の湖「琵琶湖」を有する滋賀県は、日本のほぼ中央に位置し、京都府・福井県・岐阜県・三重県の県境に接します。湖国滋賀は、古くから人と物が往来し、長い歴史が刻み込まれたところです。

草津市は滋賀県の南部に位置し、南北約13.2キロメートル・東西約10.9キロメートルとやや南北に広がった地域からなります。東海道と中山道の分岐・合流の地であった草津は、天下を手中に収めようとした時の権力者たちにとっても、歴史上重要な場所でした。現在も滋賀県下で中心的な役割を果たす都市となっています。
(草津市の総面積67.82平方キロメートル)



水陸交通の要衝の歴史がつくる街道文化のまち



多彩な魅力を感じられるまち



草津ブランド



「草津ブランド」とは、滋賀県草津市における地域産業の活性化と市のイメージアップを目的に、平成26年12月設立の「草津ブランド推進協議会」が認証した、草津市内の魅力的な地域資源です。

地元をはじめとする多くの人に愛され、全国に誇れる「草津ブランド」を目指しています。



うばがもち



あおばな



松里
みかさ・もなか

このほかにも
魅力がいっぱい!
詳しくは草津ブランド
インスタグラムを
チェックしてたび!



草津焼



草津市ふるさと納税



観



- 競泳
- 飛込
- 水球
- アーティスティックスイミング
- バレーボール
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- パウンドテニス
- インディアカ
- スポーツウエルネス吹矢
- ノルディック・ウォーク

わたSHIGA輝く国スポ 草津市観戦ガイドブック

戦



わたSHIGA輝く国スポ

競技日程 **大会会期** 2025.9.28-10.8 **会期前競技(水泳)** 2025.9.6-9.15

目次

- 大会概要.....1
- 競技日程.....2
- 競技紹介(競泳、飛込).....3
- 競技紹介(水球、アーティスティックスイミング).....4
- 競技紹介(バレーボール、バスケットボール).....5
- 競技紹介(軟式野球、ソフトボール).....6
- 競技紹介(バウンドテニス、インディアカ).....7
- 競技紹介(スポーツウエルネス吹矢、ノルディック・ウォーク).....8
- 会場アクセス、無料シャトルバス.....9
- 会場・駐車場マップ.....10

| 国スポとは |

国民スポーツ大会は、毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。「冬季大会」と「本大会」の競技得点の合計を競う都道府県対抗形式で行われ、天皇杯(男女総合優勝)と皇后杯(女子総合優勝)を巡る熱い戦いが繰り広げられます。正式競技のほかに、特別競技、公開競技、デモンストレーションスポーツが実施されます。

| 愛称 |

わたSHIGA輝く国スポ

選手、ボランティアをはじめ、滋賀県で開催する大会に関わるすべての人が、様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できる大会を目指します。

| 大会スローガン |

湖国の感動 未来へつなぐ

「琵琶湖」を擁する湖国滋賀で生まれた感動が、大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれるようにとの願いが込められています。

| MLGs宣言 |

滋賀県は、国スポ・障スポの滋賀県らしい環境配慮方針として琵琶湖版SDGs「マザーレイクゴールズ(MLGs)」を踏まえた「わたSHIGA輝く国スポ・障スポMLGs宣言」を行いました。MLGsの出発点「一人ひとりの行動の変化」に着目。CO2排出削減に取り組むことを参加者で共有し、スポーツを通じたサステナブルな社会につなげる大会を目指します。



マイボトルを
持って
観戦しよう!

環境に配慮した大会へ



Mother Lake Goals

変えよう、あなたと私から

競技	競技会場	9月											
		6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日		
水泳	競泳(全種別)										●	●	●
	飛込(全種別)										●	●	●
	水球(少年男子・女子)			●	●	●	●						
	アーティスティックスイミング(少年女子)	●											

競技	競技会場	9月			10月								
		28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日		
バレーボール(成年男子)	草津市立総合体育館	●	●	●	●								
バレーボール(成年女子)	YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)	●	●	●	●								
バスケットボール(少年女子)	YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)							●	●	●	●	●	
軟式野球(成年男子)	草津グリーンスタジアム							●	●				
ソフトボール(少年男子)	野村運動公園グラウンド		●	●	●								

競技	競技会場	5月							8月	9月			
		18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	3日	20日	21日		
バウンドテニス	YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)											●	●
インディアカ	YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)										●		
スポーツウエルネス吹矢	YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)	●											
ノルディック・ウォーク	de愛ひろば(草津川跡地公園 区間5)									●			

正式
競技

競泳



事前申込制



自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4つの泳法があります。種目は、各泳法の種目と1人が4泳法全てを泳ぐ個人メドレー、4人でチームを組むリレー、メドレーリレーがあります。



令和7年

9月13日(土)～9月15日(月・祝)

競技日程



インフロニア
草津アクアティクスセンター

競技会場



圧倒的なスピード感と迫力は一瞬も目が離せません。



正式
競技

飛込



事前申込制



固定された台から飛び込む「高飛込」と、弾力を持つ飛び板を利用した「飛び板飛込」があり、どちらの種目とも、飛込台から水面までの約2秒の間に空中での技術と華麗さを競います。



令和7年

9月13日(土)～9月15日(月・祝)

競技日程



インフロニア
草津アクアティクスセンター

競技会場



派手な空中演技後の水しぶきを上げずに着水する瞬間は見どころです。



正式
競技

水球



1チーム7人(ゴールキーパーを含む)が、相手ゴールにボールをシュートして得点を競います。試合は1ピリオド6～8分間で、4ピリオドまで行います。水面下でも攻防と駆け引きが行われることから「水中の格闘技」と呼ばれています。



令和7年

9月8日(月)～9月11日(木)

競技日程

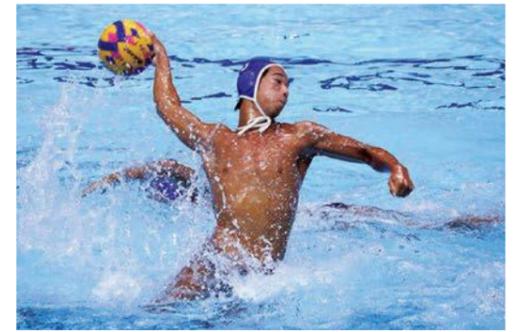


インフロニア
草津アクアティクスセンター

競技会場



足を付けずに全身の力を利用して放つシュートは豪快で迫力満点です。



正式
競技

アーティスティックスイミング



2名1組で行い、決められた技術を取り入れて行うテクニカルルーティンと自由に表現するフリールーティンを行い、両競技の合計得点で順位を競います。選手同士の同調性が見どころです。



令和7年

9月6日(土)

競技日程



インフロニア
草津アクアティクスセンター

競技会場



マーメイド達のダイナミックさのみならず繊細な演技は観客を虜にします。



正式
競技

バレーボール



国民スポーツ大会では、6人制で行われ、得点はサービス権の有無に関係なく、ラリーに打ち勝つと1点が入り、1セット25点先取の5セットマッチ（第5セット目は15点先取）で、3セット先取したチームが勝ちとなります。



競技日程

令和7年

9月28日(日)～10月1日(水)



競技会場

(成年男子) 草津市立総合体育館

(成年女子) YMITアリーナ

見
どころ

迫力のあるスパイクや粘り強いレシーブなど、全員でボールを繋ぎ1点を取りに行く姿が魅力です。



正式
競技

バスケットボール



1チーム5人の選手が、パスやドリブルを駆使してボールを進め、相手のバスケットゴールにシュートして得点を競います。ゴールの得点は、スリーポイントラインの外側からが3点、内側からが2点、フリースローは1投成功ごとに1点です。国民スポーツ大会では、トーナメント方式によって行われ、1試合4クォーター（1クォーター10分）で第4クォーターを終えた時点で得点の多いチームが勝ちとなります。第4クォーターを終えて同点の場合は、1回5分の延長戦を勝敗が決定するまで行います。



競技日程

令和7年

10月3日(金)～10月7日(火)



競技会場

YMITアリーナ

見
どころ

スピード感あるドリブル、相手の意表を突くパス回し…とにかくスピード感ある攻防に注目です。



正式
競技

軟式野球



ゴムのボールを使用し、その他は硬式野球と同じルールで行われます。国民スポーツ大会では、成年男子の32チームによるトーナメント戦で実施されます。試合は9回まで行い、9回を終えて同点の場合は、1イニングごとの延長戦を行いますが、試合開始後3時間を経過した場合は、次イニングよりタイブレーク方式（イニングの初めからランナーをおいて始める）により勝敗を決定します。



競技日程

令和7年

10月4日(土)～10月5日(日)



競技会場

草津グリーンスタジアム

見
どころ

豪快なバッティングや華麗な守備、ベンチの采配、一球ごとの両チームの駆け引きなど、たくさんの見どころがあります。



正式
競技

ソフトボール



投手は下手で投げ、野球ボールよりも大きなボールを使用します。また、出塁者は、投手の手からボールが離れるまで塁を離れることができません。国民スポーツ大会では、7回まで行い、7回を終えて同点の場合は、次イニングよりタイブレーク方式（イニングの初めからランナーをおいて始める）により勝敗を決定します。



競技日程

令和7年

9月29日(月)～10月1日(水)



競技会場

野村運動公園グラウンド

見
どころ

フィールドがコンパクトなため、スピード感あふれるプレーや投打の緊張感が見どころです。



公開
競技

バウンドテニス



テニスコートの約6分の1の人工芝カーペットコートに高さ50センチメートルのネットを設置し、専用のラケットでボールを1バウンド以内に返球して合計点を競います。試合はチーム対抗戦(ダブルス2ペア、シングルス1名)の2ポイント先取にて勝敗を決定し、それぞれのゲームは9ゲームマッチ(4-4タイブレーク)にて行います。順位は予選リーグ、決勝トーナメント方式で決定します。



令和7年

9月20日(土)～9月21日(日)

競技日程



YMITアリーナ

競技会場



選手のスピード感あるラリー、迫力あるショットにご注目ください。



デモンストレーション
スポーツ

インディアカ



バドミントンコートを使って、4枚の大きな羽根がついた「インディアカボール」と呼ばれるボールを手で打ち合うスポーツです。2セットマッチ18点先取のラリーポイント制で、種別・コートごとの総当たりリーグ戦を行い、順位を決定します。



令和7年

8月3日(日)

競技日程



YMITアリーナ

競技会場



スポーツを楽しみながら身体を鍛える効果も十分期待できるスポーツです。



デモンストレーション
スポーツ

スポーツウエルネス吹矢



5～10メートル離れた円形的の的を目標に筒に入れた矢を自分の息を使って吹き飛ばし、的に当てて得点を競うゲームです。的までの距離は自分の実力に応じた距離とします。ゲームは、3分を目安に1ラウンド5本を吹き、得点の合計で競います。



令和7年

5月18日(日)

競技日程

5月に開催されました

参加者167名



YMITアリーナ

競技会場



精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えていると言われています。



デモンストレーション
スポーツ

ノルディック・ウォーク



ノルディック・ウォーク専用ポールを両手に持ち、ウォーキングをします。通常歩行であまり使わない上半身を使うので、全身運動になり運動量が上がります。また、ポールで負担が分散されるので、歩行に不安のある方も楽に歩けます。自然と姿勢も良くなり、歩幅も広がります。



令和7年

5月24日(土)

競技日程

5月に開催されました

参加者150名



de愛ひろば
(草津川跡地公園 区間5)

競技会場



ポールの使い方次第でリハビリや歩行補助からトレーニングまで、幅広く活用することができます。



会場アクセス

競技会場に一般観覧者用駐車場はございません。
公共交通機関の利用にご協力をお願いします。
なお、車でお越しいただく場合は、パーク&バス
ライド(駐車場から無料シャトルバス)をご利用ください。



インフロニア 草津アクアティクスセンター	JR草津駅から徒歩	13分
	JR南草津駅からシャトルバス乗車	17分
	南駐車場からシャトルバス乗車	7分
	西駐車場からシャトルバス乗車	8分
YMITアリーナ 野村運動公園グラウンド	JR草津駅から徒歩	16分
	JR南草津駅からシャトルバス乗車	左回り 17分 / 右回り 35分
	南駐車場からシャトルバス乗車	左回り 7分 / 右回り 25分
草津市立総合体育館 草津グリーンスタジアム	JR南草津駅からシャトルバス乗車	左回り 32分 / 右回り 20分
	南駐車場からシャトルバス乗車	左回り 22分 / 右回り 10分
草津市立総合体育館 草津グリーンスタジアム	YMITアリーナ/野村運動公園グラウンドからシャトルバス乗車	左回り 15分
	西駐車場から徒歩	5分

※時間は目安としてご確認ください。

無料シャトルバス

【シャトルバス発着場一覧】

- 1 JR南草津駅**
- 2 南駐車場** 草津市西矢倉1-3-3 **パーク&バスライド**
- 3 西駐車場** 草津市木川町1212-6 **パーク&バスライド** ※競泳・飛込のみ



詳しくは
ホームページを
ご確認ください



●上記発着場から各競技会場まで運行します。
●各競技会場からも乗車可能です。

会場・駐車場マップ

