



わたSHIGA輝く国スポ デモンストレーションスポーツ

スポーツウエルネス吹矢



▲史跡草津宿本陣

期日：2025年5月18日(日)

会場：YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)

主催：公益財団法人日本スポーツ協会

文部科学省・滋賀県・草津市

一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会

主管：滋賀県スポーツウエルネス吹矢協会



湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会



2025

第79回国民スポーツ大会

大会愛称

わたSHIGA輝く国スポ

選手、ボランティアをはじめ、滋賀県で開催するこの大会に関わるすべての人が、様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できる大会を目指します。

大会スローガン

湖国の感動 未来へつなぐ

「琵琶湖」を擁する湖国滋賀で生まれた感動が、この大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれるようにとの願いが込められています。

大会マスコットキャラクター

琵琶湖に生息する固有種「ビワコオオナマズ」をモチーフにしたキャラクターです。



■ キャットフィー

どんくさいわりにチャレンジ精神が旺盛で何事にも一生懸命。子ども好きで人を楽しませることが大好きです。



■ チャットフィー

「キャットフィー」の幼なじみで、昔から仲の良い友達です。泳ぐことは得意ですが、陸のスポーツは少し苦手で「キャットフィー」に教えてもらっています。

「キャットフィー」と「チャットフィー」を合わせて「キャッチ」。人の心をキャッチする、という意味が込められています。

「デモンストレーションスポーツ」とは

通称「デモスポ」と呼ばれ、国民スポーツ大会の実施カテゴリーのひとつです。県内各地で26競技が実施され、年齢・性別・障害のあるなしを問わず、誰もが参加することができます。

「する」「みる」「支える」といった様々な関わり方で交流の輪を広げるとともに、一緒に国民スポーツ大会を楽しみましょう！

目 次

あいさつ

わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ実行委員会会長 滋賀県知事 三日月 大造	2
---	---

歓迎のことば

わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会会長 草津市長 橋川 渉	3
---	---

大会開催に寄せて

一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会 理事長 小田部 文俊	4
-------------------------------------	---

競技会役員・競技役員	5
------------	---

実施要項	6
------	---

競技のルール	9
--------	---

競技日程・式典次第	10
-----------	----

会場配置図	11
-------	----

参加選手一覧	12
--------	----

組み合わせ表	14
--------	----

競技の見方	16
-------	----

競技会場アクセス	17
----------	----



あ い さ つ



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ
実行委員会会長

滋賀県知事 三日月 大造

多くの県民の皆様にご参加いただき、「わた SHIGA 輝く国スポ」デモンストレーションスポーツスポーツウェルネス吹矢が、草津市において盛大に開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

本県における国民スポーツ大会は昭和 56 年（1981 年）の「びわこ国体」以来 44 年ぶりの開催となり、「湖国の感動 未来へつなぐ」をスローガンに掲げ、大会に関わる全ての人々が様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動を共有し、未来への希望として将来にわたって引き継がれる大会になるよう、県民一丸となって準備を進めてまいりました。

また、スポーツの楽しさや感動を分かち合うとともに、本県で進めている「マザーレイクゴールズ（MLGs）」（琵琶湖版 SDGs）を取り入れた「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ MLGs 宣言」を行い、大会に関わる全ての参加者が環境に配慮した取組を実践する滋賀らしい持続可能な大会を目指しています。

デモンストレーションスポーツは、年齢、性別、障害の有無を問わず、誰もが「する」「みる」「支える」様々な関わり方で参加できる競技であり、地域で考案されたニュースポーツ、滋賀の自然を体験できるスポーツ、参加者が交流しながら楽しめるレクリエーションなど県内各地で 26 競技が実施されます。

参加される皆様方が、大会を通じて交流の輪を広げ、スポーツや健康づくりへの関心を高めていただくことにより、本県が目指している健康で自分らしく心豊かに過ごせる「健康しが」の実現にも繋がっていくものと考えております。

結びに、開催に御尽力いただきました関係者の方々に深く敬意を表しますとともに、本競技の益々の発展と大会の御成功ならびに参加される皆様方の御健闘を心よりお祈り申し上げます。



歓迎のことば



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ

草津市実行委員会 会長

草津市長 橋川 渉

スポーツウエルネス吹矢が、「わた SHIGA 輝く国スポ」デモンストレーションスポーツとして、ここ草津市で開催されますことをお喜び申し上げますとともに、県内各地から本市にお越しいただく皆様を、市民を代表して心から歓迎いたします。

デモンストレーションスポーツは、年齢や性別、障害の有無に関係なく、県民の誰もが参加「する」ことができ、ボランティアとして「支える」、観覧者として「観る」「知る」といった様々な関わりを持つことが出来るスポーツイベントです。“いつでも”、“だれでも”が楽しめるものであり、生涯を通じてスポーツに親しむきっかけ作りや、世代間・地域間の交流の輪を広げるものと期待しております。

スポーツウエルネス吹矢は、胸式と腹式呼吸を用いることで、呼吸にかかわる筋肉をすべて活用するため、血管のつまりや動脈硬化の予防、ストレスの緩和、血管の流れや冷え性が改善するなどの効果があると聞いております。このような効果のあるスポーツウエルネス吹矢が、ここ草津市で開催されることは、本市が掲げる「健幸都市くさつ」を推進するうえでも大変意義深いものと考えております。

草津市は、古くから東海道と中山道が合流・分岐する宿場町として、また交通の要衝として栄えており、当時の面影を残す貴重な史跡である「草津宿本陣」や、一年を通して数多くのスイレンの花を観賞いただける「水生植物公園みずの森」、草津市の新しい観光スポットとして天井川であった廃川敷地を整備した、一年を通して四季折々の花が咲いている「草津川跡地公園」などにもお立ち寄りいただけると幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なる御尽力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念いたしまして、歓迎のあいさつとさせていただきます。



大会開催に寄せて



一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会
理事長

小田部 文俊

昨年のご事情ではございますが、草津市市制施行70周年につきまして遅ればせながらお慶び申し上げます。

また本年は国民スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ」が開催されるという喜びに心からお祝いを申し上げます。

草津市では水泳や球技など数種目が予定されていますが、それらに先駆けてデモンストレーションスポーツも何種目か受け入れてくださっており、スポーツに対する理解がとて深い市だと感じております。このような場所で華々しく大会が開催されますのは、滋賀県スポーツウエルネス吹矢協会、そして日本スポーツウエルネス吹矢協会にとりましても大変光栄なことで、この上ない喜びでございます。

開催に至りましたのは、滋賀県及び草津市、関係者の皆様の深いご理解とお力添えがあったことと心から感謝申し上げます。

また、スポーツウエルネス吹矢を愛する皆様の日ごろの熱心な活動や地域での交流が実を結んだ結果であると理解しております。

大会の愛称であります「わたSHIGA輝く国スポ」には選手、ボランティアをはじめ、県民、来場者など、大会に関わる全ての方が主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できるように・・・という願いが込められているそうです。

スポーツウエルネス吹矢の最大の特徴は、性別や障がいの有無に関わらず、子どもから若者、高齢者まで世代を超えて、誰でもが手軽に楽しめる健康スポーツであるところであり、誰もが主役になれるところです。大会愛称に込められた願いを私たちみんなの力で実現しましょう。

そして仲間づくりや活力ある地域づくりをめざす生涯スポーツとして、これからも活動してまいりましょう。

選手の皆様には、日頃の練習の成果を発揮し、なにより楽しく思い出に残る大会になりますようお祈り申し上げます。

また、大会に際して役員の皆様のご尽力に心から感謝申し上げます。

結びに、多大なるご支援とご協力を賜りました滋賀県、草津市の皆様に、重ねて感謝を申し上げますとともに、大会に関係するすべての皆様のご健勝とご活躍を祈念いたします。

競技会役員

名 誉 会 長 橋 川 渉
会 長 小田部 文俊

競 技 役 員

競 技 委 員 長 小 中 宏 之
競 技 副 委 員 長 片 岡 秀 之 五十里 儀隆
競 技 委 員 中 川 桂 子 植 野 昌 二 陸奥田 義弘 藤 原 豊
箸 尾 幸 雄 渡 瀬 幸 嗣
委 員 伊 吹 友 弘 大 門 吉 光 西 村 康 宏 高 玉 義 雄
矢 崎 雄 一 米 田 雅 彦 堀 都 紀 子 村 上 光 恵

審 判 委 員 長 中 川 章
審 判 副 委 員 長 久 泉 恵 子
審 判 委 員 渡 瀬 幸 嗣 福 原 広 次 立 石 一 彦 加 賀 信 次
堀 井 健 一 井 谷 賢 箸 尾 幸 雄 田 中 勇
藤 原 豊 森 井 英 雄 樋 口 和 見 大 川 清 一
陸奥田 義弘 岸 本 實 大 槻 洋 子 井 田 哲 夫
小 中 宏 之 植 野 昌 二 中 川 桂 子 井 波 孝 彦
井 上 詔 章 安 岡 英 治 石 戸 隆 堂 岡 悦 次
小 中 輝 美

得 点 集 計 矢 崎 雄 一 廣 瀬 公 一 中 江 正 代 野 本 てい子
障がい者サポ-ト 西 村 康 宏 西 村 由 美 福 西 恵 美 山 本 清 子
藤 枝 裕 子 重 田 靖 江 苗 村 百 合 子 北 村 早 苗
高 田 幸 子 前 岡 美 千 子
救 護 係 竹 村 マ サ 子

手 話 通 訳 田 渕 千 恵 子 林 小 絵 子 森 島 真 弓 片 山 育 子
片 山 瑞 月 平 井 尚 美 神 山 礼 子 橋 井 浩 司
佐 藤 久 美 子 岩 城 享 子 國 松 亜 由 美 高 橋 育 子
的 場 一 枝

抽 選 係 堀 都 紀 子 福 西 恵 美 重 田 靖 江
表 彰 係 久 泉 恵 子 米 田 雅 彦 村 上 光 恵
体 験 会 講 師 西 村 康 宏 大 門 吉 光 牧 野 敬 司
司 会 田 渕 千 恵 子

実施要項

- 1 期日 2025年5月18日（日）
 - 受付 10時00分
 - 開始式 10時30分
 - 競技開始 11時00分
 - 表彰式 15時00分
- 2 会場 草津市 YMITアリーナ（くさつシティアリーナ）
- 3 種別及び参加人員

種別			合計（人）
個人戦	ジュニア（男女混合、6 m）		144
	ジュニア・障がい（男女混合、6 m）		
	大学生（男女混合、8 m）		
	男子	6 mの部	
		8 mの部	
		1 0 mの部	
	女子	6 mの部	
		8 mの部	
		1 0 mの部	
	G8（7 5歳以上有段者, 男女混合, 8 m）の部		
	障がい者	6 mの部	
		8 mの部	
		1 0 mの部	
	一般	男子、6 m	
女子、6 m			

- 4 競技上の規定及び方法
 - (1) 個人戦
 - ア 一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会競技規則および審判規則に基づき実施する。
 - イ 第1位から第3位までで同点の場合は1本で順位を決定する。
 - ウ 競技に使用する用具は一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会認定の物とする。
 - (2) 体験会
 - ア スポーツウエルネス吹矢を体験する方を対象に公認指導員が基本動作や吹き方を指導する。
- 5 選考方法

参加申し込み先着順とし定員になり次第締め切る。

6 参加資格

- (1) 滋賀県内に在住・在学または勤務しており、一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会認定用具を使用し活動している会員および愛好者とする。
- (2) ジュニア（高校生以下）は、保護者の同意を得ること。

7 表彰

- (1) 各種別の第1位から第3位までに賞状及びメダルを授与する。
- (2) 各種別の第4位から第8位まで賞状を授与する。
- (3) 参加者全員に大会参加記念品を授与する。

8 参加申し込み方法

所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、2025年3月31日までに下記宛てに持参、郵送、FAX、メールいずれかで提出すること。

申込先	宛先	提出部数
滋賀県スポーツウエルネス吹矢協会 会長 片岡秀之	〒520-3017 栗東市六地藏 460-75	1部

- (1) 2025年3月1日（土）から受付を開始する。
- (2) 実施要項および参加申込書については、滋賀県スポーツウエルネス吹矢協会から各支部および各サークル宛てに2025年3月1日までに送付する。
- (3) 参加申込書は各支部、各サークルでとりまとめ（個人は直接）申し込むこと。

9 参加負担金

- (1) 参加負担金は2,000円、但しジュニア（小中高生、同障がい者）は500円、大学生、障がい者は1,000円とする。
- (2) 体験会の参加は無料とする。
- (3) 参加負担金は各支部、各サークルでとりまとめ（個人は直接）下記口座に振り込むこと。
- (4) 納入された負担金はいかなる理由があっても返金しないものとする。

金融機関	ゆうちょ銀行
記 号	14620
番 号	19672651
口座名義	久泉恵子

<他の期間からのお振り込みは>

金 融 機 関	ゆうちょ銀行
【 店 名 】	四六八（読みヨンロクハチ）
【 店 番 】	468
【 預金種目 】	普通預金
【 口座番号 】	1967265
【 口座名義 】	ヒサイズミ ケイコ

*振込手数料は各自ご負担をお願いします。

1 0 参加上の注意

- (1) 傷害保険の加入については主催者側で一括加入する。
- (2) 参加者は各自の責任において健康管理に十分に配慮の上参加すること。
- (3) 競技実施中の傷害、疾病については、主催者側で応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行う事。当日は健康保険証もしくはそのコピーを持参すること。
- (4) 小中高生、障がいのある高校生の者が参加する場合は、保護者の同意を得ること。
- (5) 競技フロアは飲食禁止ですので、観客席または飲食可能な場所で飲食すること。
- (6) 所有物や貴重品については、各自責任をもって管理すること。万が一盗難や破損、紛失があっても主催者は一切責任を負わない。
- (7) 館内・館外全て禁煙とする。
- (8) 会場内は上履き用の運動靴を使用のこと。
- (9) その他、参加者は主催者側およびアリーナで規定する事項を遵守すること。
- (10) 会場までの移動は各自お願いします。駐車場は限りがありますので、できる限り乗り合わせの上ご来場下さい。

1 1 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書含む）に記載された個人情報については、以下のわた SHIGA 輝く国民スポーツ大会に関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) わた SHIGA 輝く国民スポーツ大会への参加意志及び参加人数の確認
- (2) 参加資格の確認（年令、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

1 2 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態の場合には主催者が開催の有無を決定し、わた SHIGA 輝く草津市実行委員会ホームページで周知する。主催者から参加者に対して、個別に電話連絡はしない。
- (2) 天候等の影響で中止となった場合の参加負担金については、準備経費等が発生しているため返金を行わない。

競技のルール

＊競技は（一社）日本スポーツウエルネス吹矢協会競技規則に則り行います。

■競技部門

個人戦 6 ラウンド（30本／人）

- | | | |
|-----------|-------------------|--------------|
| ① ジュニアの部 | （小中高生以下、6 m） | 男女混合 |
| ② ジュニアの部 | （小中高生以下、障がい者、6 m） | 男女混合 |
| ③ 大 学 生 | （8 m） | 男女混合 |
| ④ 6 m の 部 | （無級～1 級） | 男子の部／女子の部 |
| ⑤ 8 m の 部 | （初段～二段） | 男子の部／女子の部 |
| ⑥ 10 m の部 | （三段以上） | 男子の部／女子の部 |
| ⑦ G 8 の 部 | （75 歳以上有段者、8 m） | 男女混合 |
| ⑧ 障がい者の部 | （距離は自己申告制） | 各自の規定距離、男女混合 |
| ⑨ 一般の部 | （6 m） | 男子の部／女子の部 |

■ルール

(1) ラウンド

- ア 第1ラウンド前に試矢（トライアル）を3本行い、全ラウンド5本とする。
- イ 3ラウンド交代で2回行い、計6ラウンドを行う。
- ウ 1ラウンドは3分間で終了とする（礼まで）。（3分ルール）
- エ 競技時間は3分とし、合図は吹矢タイマにより競技を進行する。
用意始め→30秒前→3分経過（撥ね矢があります）→終了
- オ 終了合図の前に5本吹き終わった者は礼を行い静かに1歩後退し筒を持ったまま待機する。待機時に筒のクリーニングは行わない。
- カ 1ラウンドに5本を越えて吹いた矢は、高得点順に越えた本数分を無効とする。
- キ 6ラウンド（30本）の合計得点で順位を決める。
- ク 1位～3位で同点が複数出た場合は一本勝負で順位を決める。4位～8位の同点はスコアの6R目の得点が高い方を上位とする。6R目で決まらない場合は5R・4R・3Rと遡って決める。

(2) 撥ね矢

- 的及び的ベース（33cm四方）または先着の矢に当たって撥ね返った矢は吹き直すことができる。この場合3分ルールは適用されない。
- ア 1ラウンド2本まではその場で吹き直し、3本以上の場合は別レーンで行う。
- イ 手持ちの矢が無くなった時点でラウンド終了とする。
- ウ カスタム矢のウイングパーツのみ外れ落ちた場合は撥ね矢とする。

(3) 判定、採点

- ア 採点は採点員（レーン審判員）が採点し採点表に記入する。
- イ 撥ね矢の判断はレーン審判員が行う。

◀◀◀ 競 技 日 程 ▶▶▶

開 会 式 1 0 時 3 0 分～1 1 時 0 0 分

競 技 1 1 時 0 0 分～1 4 時 2 0 分

結果集計 1 4 時 2 0 分～1 5 時 0 0 分

表 彰 式 1 5 時 0 0 分～1 6 時 0 0 分

◀◀◀ 式 典 次 第 ▶▶▶

■開会式

次第

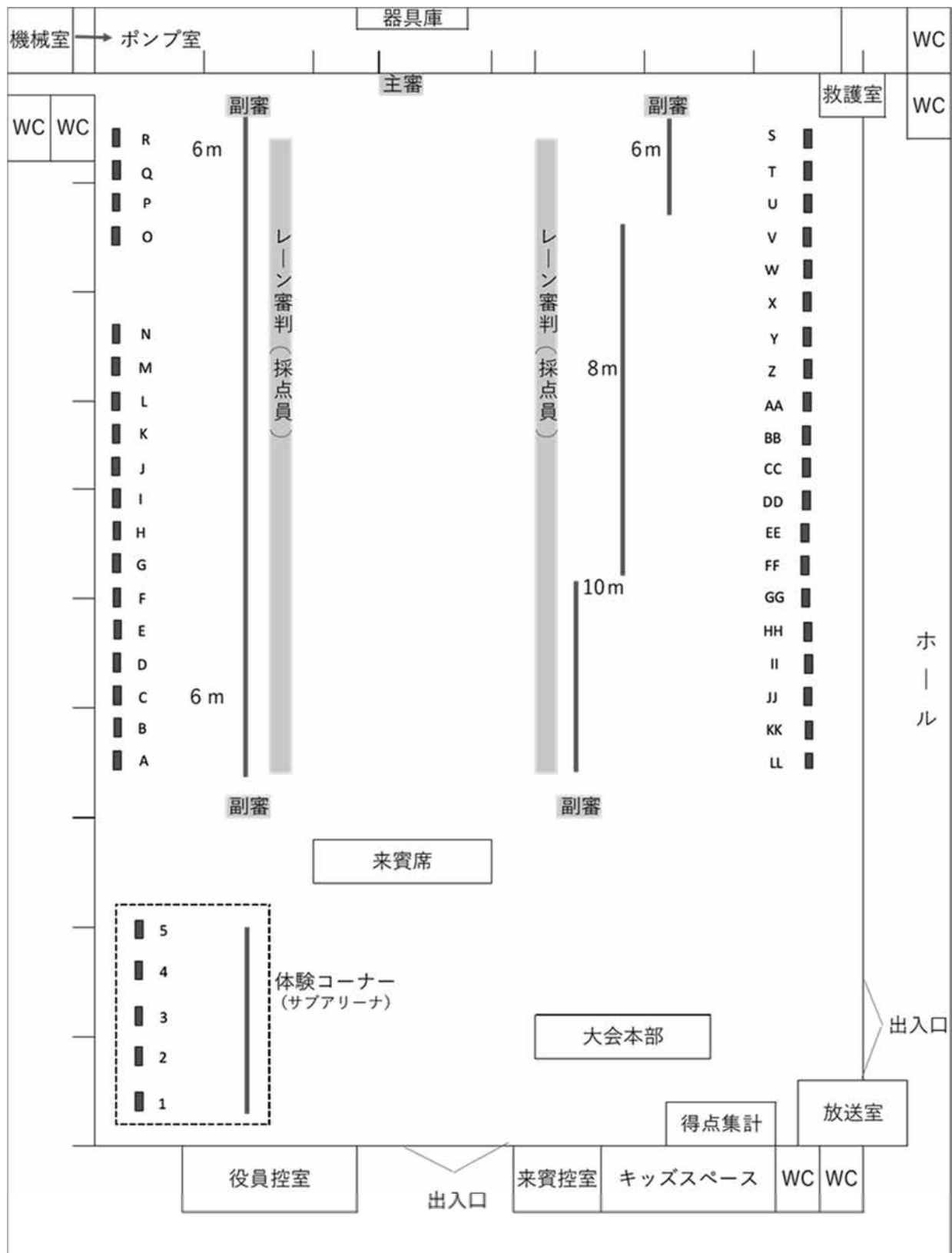
- 1 大会開会宣言
- 2 競技団体挨拶
- 3 歓迎の挨拶
- 4 来賓紹介
- 5 競技説明・注意事項
- 6 選手宣誓
- 7 スポーツウエルネス吹矢体操

■表彰式 次第

- 1 成績発表
- 2 表彰

■閉会式 大会閉会宣言

会場配置図



■ ■ ■ 参 加 選 手 一 覧 ■ ■ ■

番号	支部名	氏名	性別	段級位	距離 m	レーン	順番
1	大津	羽柴 秀一	男	五段	10	GG	2
2		矢崎 雄一	男	五段	10	GG	1
3		大野 文隆	男	二段	8	X	1
4		米田 雅彦	男	四段	10	GG	3
5		大野 登美子	女	初段	8	X	2
6		福塚 通廣	男	四段	10	GG	4
7		平澤 正雄	男	三段	10	HH	1
8		塩谷 進	男	三段	10	HH	2
9		西郷 新一	男	二段	8	X	3
10		西郷 眞佐代	女	三段	G8	X	4
11		礪谷 あをい	女	初段	8	Y	2
12		新治 智子	女	初段	8	Y	1
13		新居田 弘子	女	2級	6	A	4
14	大津(坂本)	畑 節子	女	無級	6	B	4
15	平安京	田中 伸	男	五段	G8	Z	2
16		金山 玲子	女	五段	10	HH	3
17		堀 都紀子	女	五段	10	HH	4
18		松島 厚子	女	五段	10	II	1
19		高津 洋一	男	四段	10	II	2
20		山本 美秋	男	五段	G8	Z	3
21		日野 政乃	女	二段	8	Z	4
22		西田 佐知子	女	1級	6	D	4
23		金山 良子	女	初段	8	AA	1
24		小澤 洋一	男	2級	6	C	3
25		松宮 恵子	女	初段	8	AA	2
26		梅田 多代	女	初段	8	Y	3
27		畑山 由美子	女	無級	6	C	4
28		小野 嘉和	男	初段	8	Y	4
29		岡本 千恵子	女	初段	8	AA	3
30		立花 悦子	女	無級	6	D	3
31	ほほえみ 野洲	藤井 碧空	男	無級	6	L	1
32		平野 源	男	無級	6	L	2
33		平野 湊	男	無級	6	L	3
34		平野 愛千	女	無級	6	L	4
35		西村 有加	女	無級	6	C	1
36		西村 由美	女	2級	6	C	2

番号	支部名	氏名	性別	段級位	距離 m	レーン	順番
37	ほほえみ 野洲	西村 康宏	男	五段	10	II	4
38		北村 早苗	女	無級	6	D	2
39		原田 俊也	男	無級	6	D	1
40		山本 有人	男	無級	6	E	1
41		山本 清子	女	無級	6	E	2
42		福西 崇	男	三段	10	II	3
43		福西 恵美	女	初段	8	FF	2
44		重田 鮎佳	女	無級	6	A	1
45		重田 靖江	女	初段	6	A	2
46		藤枝 充	男	無級	6	B	1
47		藤枝 裕子	女	無級	6	B	2
48		北野 富和	男	無級	6	M	4
49		前岡 美千子	女	無級	6	A	3
50		高田 幸子	女	無級	6	B	3
51	長浜	伊吹 友弘	男	五段	G8	AA	4
52		伊吹 幸衛	男	四段	G8	BB	1
53		森 元人	男	2級	6	U	3
54		柴田 善成	男	2級	6	U	4
55		伊吹 節子	女	三段	G8	BB	2
56	草津	南 喜代治	男	六段	G8	CC	4
57		穂苅 昇	男	初段	G8	DD	1
58		五十里 儀隆	男	六段	G8	DD	4
59		辻 良彦	男	三段	G8	DD	2
60		酒井 重樹	男	三段	10	KK	2
61		廣瀬 公一	男	五段	10	KK	1
62		青木 周	男	初段	8	DD	3
63		大澤 智子	女	三段	10	KK	3
64		山森 操子	女	六段	10	KK	4
65		青山 徳子	女	2級	6	S	2
66		石浦 美貴子	女	1級	6	E	3
67		酒井 雅子	女	初段	8	EE	1
68		井上 一明	男	2級	6	F	1
69		藤野 吉政	男	初段	8	EE	2
70		日比 克茂	男	2級	6	F	4
71		市野 光明	男	無級	6	G	1
72		西見 昭二	男	無級	6	E	4

番号	支部名	氏名	性別	段級位	距離 m	レーン	順番
73	草津	高木 俊輔	男	2級	6	F	2
74		永井 典子	女	2級	6	F	3
75		稲山 訓央	男	初段	8	EE	3
76	栗東	野村 辰次	男	2級	6	R	4
77		竹村 英作	男	初段	8	V	1
78		嶋林 伊都子	女	四段	10	LL	1
79		松倉 光敏	男	1級	6	G	2
80		越後 いつ子	女	2級	6	G	3
81		吉川 清	男	1級	6	H	1
82		牧野 敬司	男	四段	10	LL	2
83		徳久 勝規	男	三段	10	LL	3
84		片岡 妙子	女	三段	G8	FF	1
85		岡本 恵美子	女	無級	6	I	1
86		山本 久美子	女	無級	6	G	4
87		束田 俊二	男	1級	6	H	2
88		中江 勲	男	2段	8	EE	4
89	南草津	高玉 義雄	男	五段	10	JJ	1
90		辻 正昭	男	四段	G8	BB	3
91		中西 茂夫	男	三段	G8	BB	4
92		蔦浦 優	男	二段	8	CC	1
93		橋本 修	男	1級	6	T	1
94		栗津 義	男	1級	6	T	2
95		山本 一房	男	2級	6	T	3
96		和田 博	男	1級	6	T	4
97		倉橋 正次	男	無	6	S	3
98		奥村 千津子	女	三段	10	JJ	2
99		玉置 のり子	女	四段	10	JJ	3
100		村上 光恵	女	四段	10	JJ	4
101		島田 セキ子	女	二段	8	CC	2
102		山本 八重子	女	二段	8	CC	3
103		加藤 恒子	女	1級	6	U	1
104		小川 三枝子	女	2級	6	U	2
105	山東	大門 吉光	男	2段	8	Z	1
106		谷口 絹代	女	1級	6	I	2
107		西村 正子	女	1級	6	I	3
108		喜田 幸子	女	無級	6	I	4
109	聾話学校	平山 夏樹	男	無級	6	R	1
110		小山 絢佳	女	無級	6	R	2
111		孫 浩然	男	無級	6	R	3

番号	支部名	氏名	性別	段級位	距離 m	レーン	順番
112	聾話学校	高田 直貴	男	無級	6	Q	1
113		高田 文彬	男	無級	6	Q	2
114		田中 月羅	女	無級	6	Q	3
115		金城 京世	男	無級	6	Q	4
116		森口 鳳雅	男	無級	6	P	1
117		緒方 優助	男	無級	6	P	2
118		清水 七乃葉	女	無級	6	P	3
119		田辺 陽彩	男	無級	6	P	4
120		中本 稜人	男	無級	6	O	1
121		檜木 千智	女	無級	6	O	2
122		別所 弘晃	男	無級	6	O	3
123		岡田 和宏	男	無級	6	O	4
124		平野 雅大	男	無級	6	N	1
125		原 竜也	男	無級	6	N	2
126		小西 浩子	女	無級	6	N	3
127		深尾 美由紀	女	無級	6	N	4
128		片岡 愛	女	無級	6	M	1
129		富田 みどり	女	無級	6	M	2
130		保木 あかね	女	無級	6	M	3
131	障害者福祉センター	児島 義孝	男	無級	6	H	3
132		児島 郁子	女	無級	6	H	4
133	三雲養護学校	山本 頌明	男	無級	6	J	3
134		都築 久美	女	無級	6	J	4
135		都築 悠夢	男	無級	6	K	4
136	びわこ成蹊スポーツ大学	大倉 倭歌	女	無級	8	V	2
137		柿平 衣織	女	無級	8	V	3
138		金子 結晶	女	無級	8	W	1
139		谷口 淳子	女	無級	8	W	2
140		水谷 倭佳奈	女	無級	8	W	3
141		神頃 布翔	男	無級	8	W	4
141	近江八幡分室	坂本 賢治	男	無級	6	K	2
142		山路 徹	男	無級	6	K	3
143		坂本 友子	女	無級	6	K	1
144		廣瀬 政枝	女	無級	6	J	1
145		松村 カズミ	女	無級	6	J	2
146		野田 とよ子	女	無級	6	S	4

●●● 組 み 合 わ せ 表 ●●●

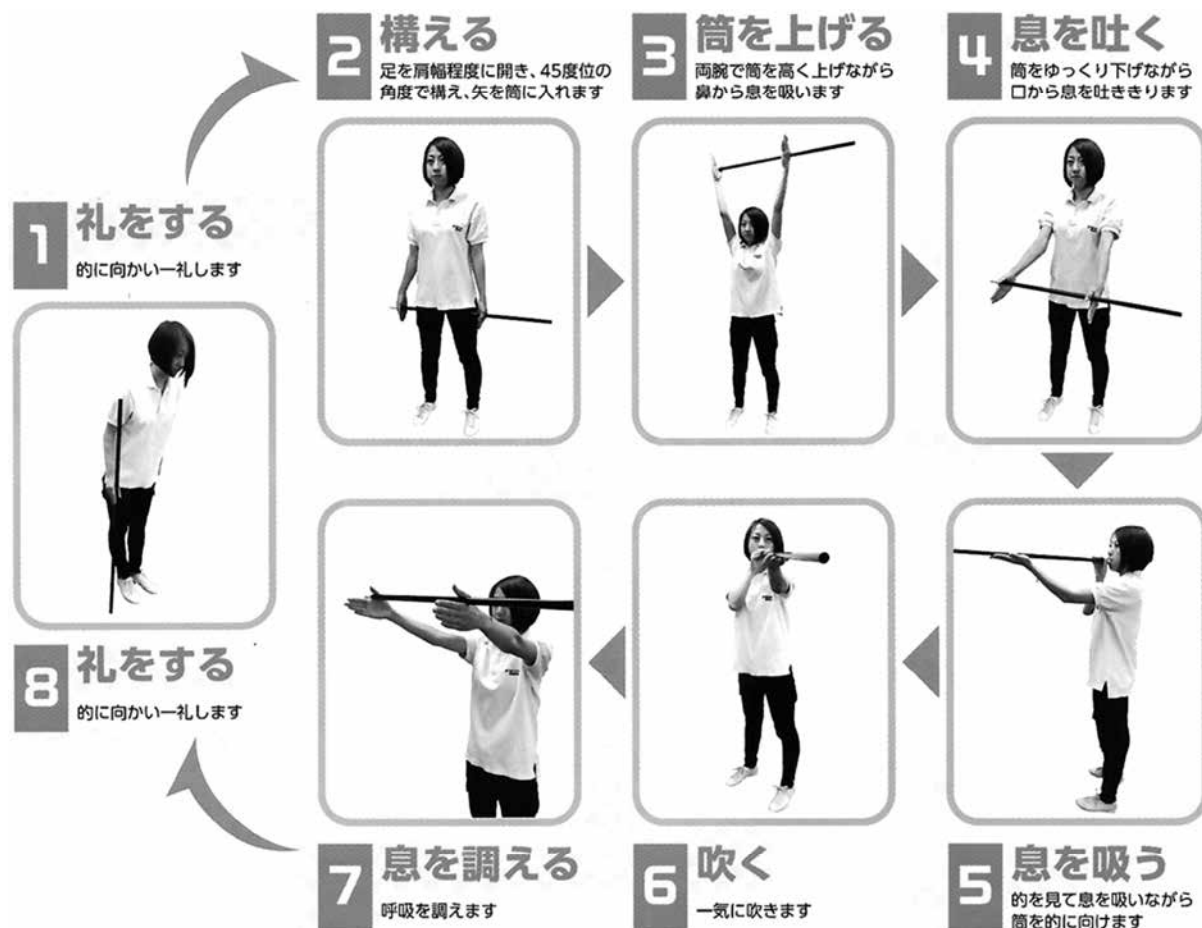
	1組	2組	3組	4組
R	6 聾話学校 平山 夏樹	6 聾話学校 小山 絢佳	6 聾話学校 孫 浩然	6 栗東 野村 辰次
Q	6 聾話学校 高田 直貴	6 聾話学校 高田 文彬	6 聾話学校 田中 月羅	6 聾話学校 金城 京世
P	6 聾話学校 森口 鳳雅	6 聾話学校 緒方 優助	6 聾話学校 清水 七乃葉	6 聾話学校 田辺 陽彩
O	6 聾話学校 中本 稜人	6 聾話学校 檜木 千智	6 聾話学校 別所 弘晃	6 聾話学校 岡田 和宏
N	6 聾話学校 平野 雅大	6 聾話学校 原 竜也	6 聾話学校 小西 浩子	6 聾話学校 深尾 美由紀
M	6 聾話学校 片岡 愛	6 聾話学校 富田 みどり	6 聾話学校 保木 あかね	6 ほほえみ野洲 北野 富和
L	6 ほほえみ野洲 藤井 碧空	6 ほほえみ野洲 平野 源	6 ほほえみ野洲 平野 湊	6 ほほえみ野洲 平野 愛千
K	6 近江八幡分室 坂本 友子	6 近江八幡分室 坂本 賢治	6 近江八幡分室 山路 徹	6 三雲養護学校 都築 悠夢
J	6 近江八幡分室 廣瀬 政枝	6 近江八幡分室 松村 カズミ	6 三雲養護学校 山本 頌明	6 三雲養護学校 都築 久美
I	6 栗東 岡本 恵美子	6 山東 谷口 絹代	6 山東 西村 正子	6 山東 喜田 幸子
H	6 栗東 吉川 清	6 栗東 東田 俊二	6 障害者福祉センター 児島 義孝	6 障害者福祉センター 児島 郁子
G	6 草津 市野 光明	6 栗東 松倉 光敏	6 栗東 越後 いつ子	6 栗東 山本 久美子
F	6 草津 井上 一明	6 草津 高木 俊輔	6 草津 永井 典子	6 草津 日比 克茂
E	6 ほほえみ野洲 山本 有人	6 ほほえみ野洲 山本 清子	6 草津 石浦 美貴子	6 草津 西見 昭二
D	6 ほほえみ野洲 原田 俊也	6 ほほえみ野洲 北村 早苗	6 平安京 立花 悦子	6 平安京 西田 佐知子
C	6 ほほえみ野洲 西村 有加	6 ほほえみ野洲 西村 由美	6 平安京 小澤 洋一	6 平安京 畑山 由美子
B	6 ほほえみ野洲 藤枝 充	6 ほほえみ野洲 藤枝 裕子	6 ほほえみ野洲 高田 幸子	6 大津 畑 節子
A	6 ほほえみ野洲 重田 鮎佳	6 ほほえみ野洲 重田 靖江	6 ほほえみ野洲 前岡 美千子	6 大津 新居田 弘子

	1組	2組	3組	4組
S		6 草津 青山 徳子	6 南草津 倉橋 正次	6 近江八幡分室 野田 とよ子
T	6 南草津 橋本 修	6 南草津 栗津 義	6 南草津 山本 一房	6 南草津 和田 博
U	6 南草津 加藤 恒子	6 南草津 小川 三枝子	6 長浜 森 元人	6 長浜 柴田 善成
V	8 栗東 竹村 英作	8 びわこ成蹊スポーツ大学 大倉 倭歌	8 びわこ成蹊スポーツ大学 柿平 衣織	
W	8 びわこ成蹊スポーツ大学 金子 結晶	8 びわこ成蹊スポーツ大学 水谷 倭佳奈	8 びわこ成蹊スポーツ大学 谷口 淳子	8 びわこ成蹊スポーツ大学 神頃 布翔
X	8 大津 大野 文隆	8 大津 大野 登美子	8 大津 西郷 新一	8 大津 西郷 眞佐代
Y	8 大津 新治 智子	8 大津 礪谷 あをい	8 平安京 梅田 多代	8 平安京 小野 嘉和
Z	8 山東 大門 吉光	8 平安京 田中 伸	8 平安京 山本 美秋	8 平安京 日野 政乃
AA	8 平安京 金山 良子	8 平安京 松宮 恵子	8 平安京 岡本 千恵子	8 長浜 伊吹 友弘
BB	8 長浜 伊吹 幸衛	8 長浜 伊吹 節子	8 南草津 辻 正昭	8 南草津 中西 茂夫
CC	8 南草津 蔦浦 優	8 南草津 島田 セキ子	8 南草津 山本 八重子	8 草津 南 喜代治
DD	8 草津 穂苅 昇	8 草津 辻 良彦	8 草津 青木 周	8 草津 五十里 儀隆
EE	8 草津 酒井 雅子	8 草津 藤野 吉政	8 草津 稲山 訓央	8 栗東 中江 勲
FF	8 栗東 片岡 妙子	8 ほほえみ野洲 福西 恵美		
GG	10 大津 矢崎 雄一	10 大津 羽柴 秀一	10 大津 米田 雅彦	10 大津 福塚 通廣
HH	10 大津 平澤 正雄	10 大津 塩谷 進	10 平安京 金山 玲子	10 平安京 堀 都紀子
II	10 平安京 松島 厚子	10 平安京 高津 洋一	10 ほほえみ野洲 福西 崇	10 ほほえみ野洲 西村 康宏
JJ	10 南草津 高玉 義雄	10 南草津 奥村 千津子	10 南草津 玉置 のり子	10 南草津 村上 光恵
KK	10 草津 廣瀬 公一	10 草津 酒井 重樹	10 草津 大澤 智子	10 草津 山森 操子
LL	10 栗東 嶋林 伊都子	10 栗東 牧野 敬司	10 栗東 徳久 勝規	

競技の見方

スポーツウエルネス吹矢は 1998 年に日本で生まれた健康を目的としたスポーツです。基本動作は「礼に始まり礼に終わる」一連の動作の中で、この動作が美しい形を作り深い呼吸をもたらし、集中力を高めて体に活力をもたらしします。

【基本動作】 スポーツウエルネス吹矢の基本動作は下図の通りです。



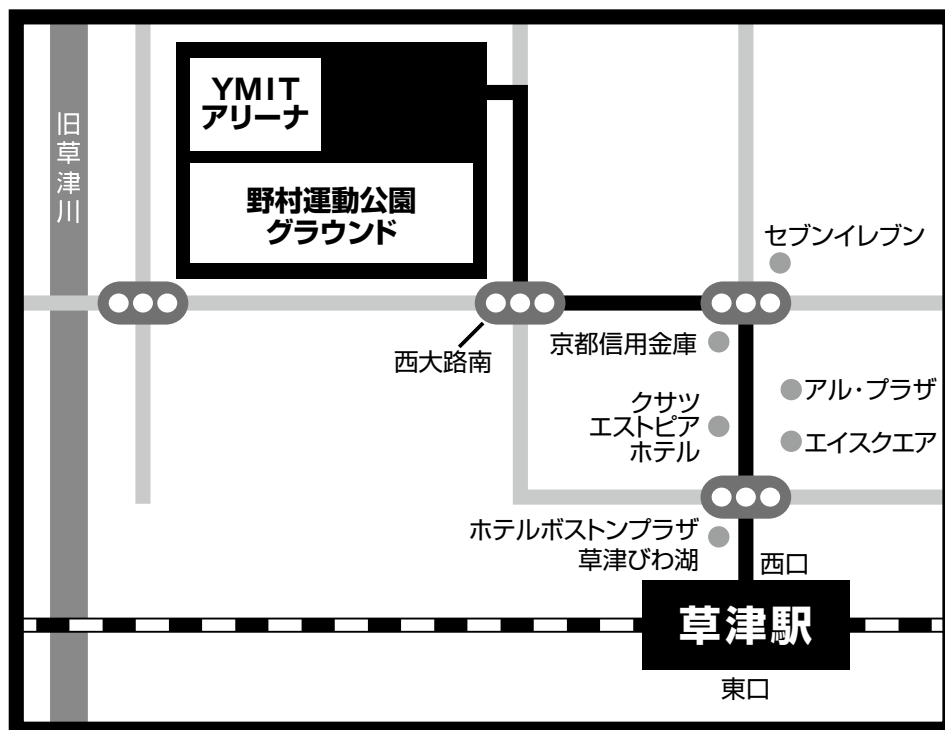
【用具】

- ・筒：筒の長さは、120 cmまたは 100 cmの 2 種類で、本人の申告によります。
 - ・矢：矢はプラスチックフィルムでできた長さ約 20 cm、重さ 2 g 以下です。
 - ・的：縦横 33 cmの中に、中心から半径 3 cm毎に 7 点白、5 点赤、3 点白、1 点黒の丸があり、黒丸の外に刺さった矢は 0 点です。
- 的の高さは、床からの的の中心まで 160 cmと 130 cmがあり、本人の申告によります。

【競技】

- ・スタートラインからの的までの距離は 5～10mに設定され、自分の実力に応じた距離から吹きます。3 分以内に 1 ラウンド 5 本を吹き、その得点の合計で競います。
- ・境目に刺さった矢は高い方の得点になります。矢が的に当たって跳ね、「跳ね矢」と判定された場合は吹き直しとなります。
- ・本大会では 6 ラウンドの合計点で競います。1 ラウンド 5 本 7 点の円内に刺さると満点の 35 点になり、パーフェクトとなります。

● 競技会場アクセス ●



◎YMIT アリーナ（くさつシティアリーナ）

【住所】 草津市野村三丁目 3 番 2 7 号

【電話】 0 7 7 - 5 6 3 - 1 2 6 5

（電車でお越しの場合）

JR 琵琶湖線「草津駅」から徒歩で約 1 0 分

（お車でお越しの場合）

新名神高速道路「草津田上 IC」から車で約 1 5 分

名神高速道路「栗東 IC」から車で約 1 5 分

アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆さんのご理解が欠かせません。
これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会 一般社団法人 大学スポーツ協会
公益財団法人 全国高等学校体育連盟 公益財団法人 日本中学校体育連盟 独立行政法人 日本スポーツ振興センター

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese
Olympic
Committee



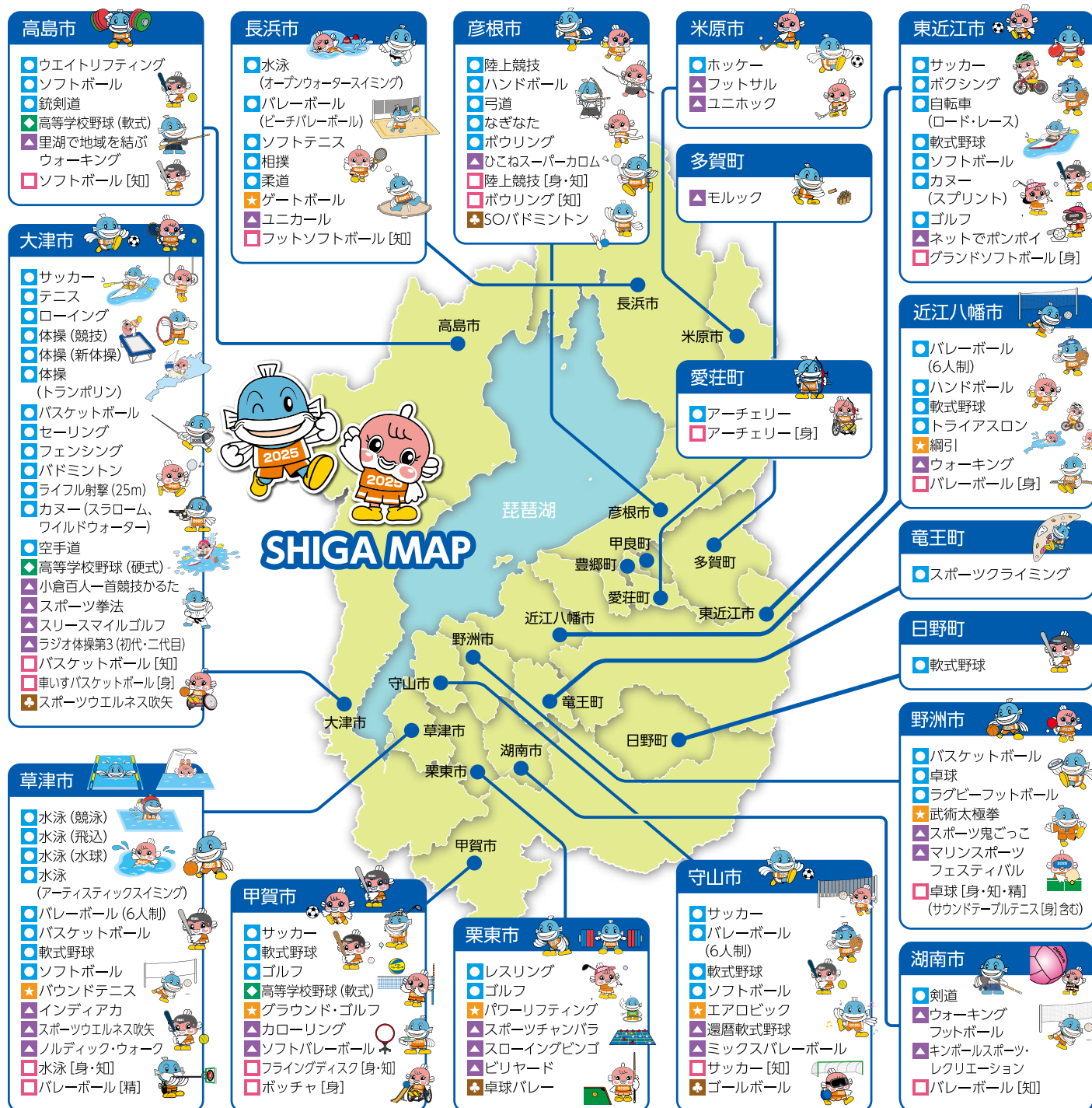
UNIVAS



この活動は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 競技会場地マップ

2025年2月現在



国民スポーツ大会

- 正式競技(37競技)
- 特別競技(1競技)
- 公開競技(7競技)
- デモンストラレーションスポーツ(26競技)

全国障害者スポーツ大会

- 正式競技(14競技)
- オープン競技(4競技)

[身] = 身体障害者 [知] = 知的障害者 [精] = 精神障害者

※国スポ競技会の詳細については各競技会場市町にお問合せください。

※所在地と運営準備市町が異なる場合があります。

県外開催競技

京都府
向日市

- 自転車(トラック・レース)

大阪府
豊能郡能勢町

- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)

兵庫県
三木市

- 馬術

びわこ国体・びわこ大会から44年ぶりの開催!

- 国スポ実施期間 令和7年 9月28日(日)~10月8日(水) [11日間開催]
- 国スポ会期前実施競技 令和7年9月6日(土)~9月15日(月)、令和7年9月21日(日)~9月25日(木)
- 障スポ実施期間 令和7年10月25日(土)~10月27日(月) [3日間開催]

大会公式SNS・HPはコチラから!

滋賀2025

検索

2024年から国民体育大会(国体)は、国民スポーツ大会(国スポ)に名称変更されました。

大会PR
動画を公開!

さらなる高みを目指して、日々努力するアスリートの姿を臨場感あふれる競技音と合わせてご覧ください。



Instagram



X



大会HP



ミックス
紙 | 責任ある森林
資源から作られています
FSC® C017322



●用紙: 責任ある木質資源や再生資源を使用したFSC® 認証用紙
●インキ: 植物油インキを使用