

デモンストレーションスポーツ



インディアカ



期 日 : 2025年8月3日(日)
会 場 : YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)
主 催 :  公益財団法人日本スポーツ協会
文部科学省 ・ 滋賀県 ・ 草津市
主 管 : 滋賀県インディアカ協会



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ
第79回国民スポーツ大会 2025

第79回国民スポーツ大会

大会愛称

わたSHIGA輝く国スポ

選手、ボランティアをはじめ、滋賀県で開催するこの大会に関わるすべての人が、様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できる大会を目指します。

大会スローガン

湖国の感動 未来へつなぐ

「琵琶湖」を擁する湖国滋賀で生まれた感動が、この大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれるようにとの願いが込められています。

大会マスコットキャラクター

琵琶湖に生息する固有種「ビワコオオナマズ」をモチーフにしたキャラクターです。



■ キャットフィー

どんくさいわりにチャレンジ精神が旺盛で何事にも一生懸命。子ども好きで人を楽しませることが大好きです。



■ チャットフィー

「キャットフィー」の幼なじみで、昔から仲の良い友達です。泳ぐことは得意ですが、陸のスポーツは少し苦手で「キャットフィー」に教えてもらっています。

「キャットフィー」と「チャットフィー」を合わせて「キャッチ」。人の心をキャッチする、という意味が込められています。

「デモンストレーションスポーツ」とは

通称「デモスポ」と呼ばれ、国民スポーツ大会の実施カテゴリーのひとつです。

県内各地で26競技が実施され、年齢・性別・障害のあるなしを問わず、誰もが参加することができます。

「する」「みる」「支える」といった様々な関わり方で交流の輪を広げるとともに、一緒に国民スポーツ大会を楽しみましょう！

目 次

● あ い さ つ	2
わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ実行委員会会長	
滋賀県知事 三日月 大造	
● 歓 迎 の こ と ば	3
わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会会長	
草津市長 橋川 渉	
● 大 会 開 催 に よ せ て	4
滋賀県インディアカ協会	
会長 河井 昭成	
● 競 技 会 役 員 ・ 大 会 役 員	5
● 実 施 要 項	6
● 大 会 日 程	8
● 会 場 図	9
● 参 加 チ ー ム	1 0
● 参 加 選 手 一 覧	1 1
● 組 み 合 わ せ 表	1 3
● 競 技 の 見 方	2 2
● 競 技 会 場 ア ク セ ス	2 3



あいさつ

わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ
実行委員会会長

滋賀県知事 三日月 大造

多くの県民の皆様にご参加いただき、「わた SHIGA 輝く国スポ」デモンストレーションスポーツ インディアカが、草津市において盛大に開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

本県における国民スポーツ大会は昭和 56 年（1981 年）の「びわこ国体」以来 44 年ぶりの開催となり、「湖国の感動 未来へつなぐ」をスローガンに掲げ、大会に関わる全ての人々が様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動を共有し、未来への希望として将来にわたって引き継がれる大会になるよう、県民一丸となって準備を進めてまいりました。

また、スポーツの楽しさや感動を分かち合うとともに、本県で進めている「マザーレイクゴールズ（MLGs）」（琵琶湖版 SDGs）を取り入れた「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ MLGs 宣言」を行い、大会に関わる全ての参加者が環境に配慮した取組を実践する滋賀らしい持続可能な大会を目指しています。

デモンストレーションスポーツは、年齢、性別、障害の有無を問わず、誰もが「する」「みる」「支える」様々な関わり方で参加できる競技であり、地域で考案されたニュースポーツ、滋賀の自然を体験できるスポーツ、参加者が交流しながら楽しめるレクリエーションなど県内各地で 26 競技が実施されます。

参加される皆様方が、大会を通じて交流の輪を広げ、スポーツや健康づくりへの関心を高めていただくことにより、本県が目指している健康で自分らしく心豊かに過ごせる「健康しが」の実現にも繋がっていくものと考えております。

結びに、開催に御尽力いただきました関係者の方々に深く敬意を表しますとともに、本競技の益々の発展と大会の御成功ならびに参加される皆様方の御健闘を心よりお祈り申し上げます。



歓迎のことば

わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ
草津市実行委員会 会長
草津市長 橋川 渉

インディアカが、「わた SHIGA 輝く国スポ」デモンストレーションスポーツとして、ここ草津市で開催されますことをお喜び申し上げますとともに、県内各地から本市にお越しいただく皆様に、市民を代表して心から歓迎いたします。

デモンストレーションスポーツは、年齢や性別、障害の有無に関係なく、県民の誰もが参加「する」ことができ、ボランティアとして「支える」、観覧者として「観る」「知る」といった様々な関わりを持つことが出来るスポーツイベントです。“いつでも”、“だれでも”が楽しめるものであり、生涯を通じてスポーツに親しむきっかけ作りや、世代間・地域間の交流の輪を広げるものと期待しております。

インディアカは、「インディアカボール」と呼ばれる羽根のついたボールを手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツで、4枚の大きな羽根がボールのスピードをやわらげるので、性別や年齢、体力を問わずに誰でも簡単にプレーができ、さらに手で打ち合う動作は全身運動なので、楽しみながら身体を鍛える効果も十分期待できると聞いております。このような効果のあるインディアカが、ここ草津市で開催されることは、本市が掲げる「健幸都市くさつ」を推進するうえでも大変意義深いものと考えております。

草津市は、古くから東海道と中山道が分岐・合流する宿場町として、また交通の要衝として栄えており、当時の面影を残す貴重な史跡である「草津宿本陣」や、一年を通して数多くのスイレンの花を観賞いただける「水生植物公園みずの森」、草津市の新しい観光スポットとして天井川であった廃川敷地を整備した、一年を通して四季折々の花が咲いている「草津川跡地公園」などにもお立ち寄りいただけると幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なる御尽力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念いたしまして、歓迎のあいさつとさせていただきます。



大会開催によせて

滋賀県インディアカ協会
会長 河井 昭成

第 79 回国民スポーツ大会デモンストレーションスポーツ「インディアカ」に参加いただいている皆様、そして関心をお寄せいただいているすべての方に、心より感謝申し上げます。

インディアカは、1930 年代にドイツで考案された、バドミントンのシャトルを大きくした形の「インディアカボール」を、バレーボールのようにチームで相手とネット越しに打ち合う競技です。シンプルな競技であり、男女、年齢を問わず、初心者から熟練者まで、誰もが一緒に楽しむことができます。一方で、インディアカは、プレイヤー同士の連携や駆け引きがあり、技術や戦術は奥深く、やりごたえのある競技性の高いスポーツでもあります。他にも、コミュニケーション能力やチームワークの大切さを学ぶことができる点も大きな魅力です。まさに、インディアカは、「健康しが」「健幸都市くさつ」につながる生涯スポーツとして期待される競技であると言えます。

今回の国民スポーツ大会において、インディアカがデモンストレーションスポーツに選ばれたことは、私たち協会にとっても大変喜ばしいことです。また、地域スポーツが盛んな滋賀県草津市で競技会が開催されることに感無量です。これを契機として、草津市内はもとより滋賀県内各地においても新たな大会やイベントが生まれること、そして、インディアカがさらに多くの方々に知られ、愛され、楽しんでいただけることを心から願っています。

末筆となりますが、開催にご尽力いただきました皆様に深く感謝申し上げます。選手の皆様おかれましては、全力を尽くして日々の練習の成果を十二分に発揮してください。何よりもスポーツの持つ楽しさ、喜び、感動を存分に味わってください。皆様のご健闘と、草津市での素晴らしいひとときが実り多いものとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

- - - 競技会役員 - - -

名 誉 会 長	橋川 渉		
会 長	河井 昭成		
副 会 長	岡村 吉郎	遠藤 覚	
理 事 長	小鯛 美智代		
事 務 局	岩嶋 直美		
総 務 委 員 会	安田 晴彦(委員長)	中川 忠士	
	西川 巴	平林 幹広	寺井 誠
技術指導委員会	小鯛 新太(委員長)	寺田 敏	
	河原林 毅	辻子 慎也	小茂田 仁

- - - 大会役員 - - -

大 会 会 長	河井 昭成		
大 会 副 会 長	遠藤 覚		
審 判 長	小鯛 美智代		
競 技 委 員 長	小鯛 新太		
競 技 委 員	武市 智子	岩尾 宗昭	寺田 敏
	河原林 毅	辻子 慎也	
総 務 委 員 長	安田 晴彦		
総 務 委 員	本内 幸子	中川 忠士	
	田中 令子	岩嶋 直美	
集 計 ・ 記 録	平林 幹広		
会 場 委 員	水野 瞭	岩嶋 瑠夏	

わた SHIGA 輝く 国スポ デモンストレーションスポーツ インディアカ



1 期 日 開催日 令和 7 年 8 月 3 日(日)
受 付 9 時 00 分
開始式 9 時 30 分
競技開始 10 時 00 分
表彰式 15 時 30 分(予定)

2 会 場 Y M I T アリーナ(くさつシティアリーナ)
滋賀県草津市野村三丁目 3-27 (TEL:077-563-1265)

3 種 別

- (1) 女子の部
- (2) 男女混合の部
- (3) シニア男女混合の部 ※令和 7 年 3 月 31 日時点で競技者が 45 歳以上であること

4 競技上の規程及び方法

- (1) 試合は、(一社) 日本インディアカ協会競技規則による。
- (2) 試合は、5 コートを使用し、各種別以下のとおり行う。

【女子の部】

- ・ 5 チームによる総当たりとする
- ・ 1 5 点 2 セットマッチのラリーポイント制

【男女混合の部】

- 〈午前〉・ 2 ブロックに分かれ、各チーム 2 試合を行う
 - ・ 1 8 点 2 セットマッチのラリーポイント制
- 〈午後〉・ 午前の総合順位により 2 ブロックに分かれ、各ブロック総当たりとする
 - ・ A ブロック (1 位～4 位) 1 5 点 2 セットマッチのラリーポイント制
 - ・ B ブロック (5 位～7 位) 1 8 点 3 セットマッチのラリーポイント制

【シニア男女混合の部】

- 〈午前〉・ 2 ブロックに分かれ、各ブロック総当たり
 - ・ 1 5 点 2 セットマッチのラリーポイント制
- 〈午後〉・ 午前の総合順位により 2 ブロックに分かれ、各ブロック総当たりとする
 - ・ A ブロック (1 位～4 位) 1 5 点 2 セットマッチのラリーポイント制
 - ・ B ブロック (5 位～8 位) 1 5 点 2 セットマッチのラリーポイント制

- (3) 順位の決定は、①得失セット差、②得失点差の順で決定する

5 参加資格

滋賀県インディアカ協会が参加を認めたチーム

6 参加申込み方法

- (1) 参加申込み期間は、令和7年6月1日（日）から7月6日（日）までとする。
- (2) 所定の「参加申込書（小学生以下の場合は同意書を含む）」に必要事項を記入のうえ、下記宛てにメール・郵送・FAXにて提出すること。

申 込 先	宛 先	提出部数
滋賀県インディアカ協会 安田 晴彦 方	〒520-0845 滋賀県大津市若葉台5-38 電 話 & FAX 077-534-8020 Eメール piuj4584@yahoo.co.jp	1 部

7 参加費

1 チーム 2,000 円とし、当日受付へチームごとに納入すること。

8 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において健康管理に充分に配慮の上参加すること。
- (2) 試合会場の往復及び競技実施中の傷害、疾病について、主催者側は一切の責任を負わないため自己解決とする。
- (3) 在学生については、保護者の同意を得ること。
- (4) 参加者は必ず事前にスポーツ安全保険に加入すること。

9 個人情報の取扱いについて

参加申込書（小学生以下は同意書を含む）に記載された個人情報については、以下のわた SHIGA 輝く国スポに関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) わた SHIGA 輝く国スポ参加意思及び参加人数の確認
- (2) 参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

10 その他

荒天時及び不測の事態の場合には主催者側が開催の可否を決定し、滋賀県インディアカ協会及びわた SHIGA 輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会の公式ホームページにて周知する。主催者側から参加者に対して、個別に連絡はしない。

－ － － 競 技 日 程 － － －

開始式 9時30分～10時00分

競 技 10時00分～15時30分

(体験会 10時00分～15時30分)

閉会式 15時30分～16時00分

－ － － 式 典 次 第 － － －

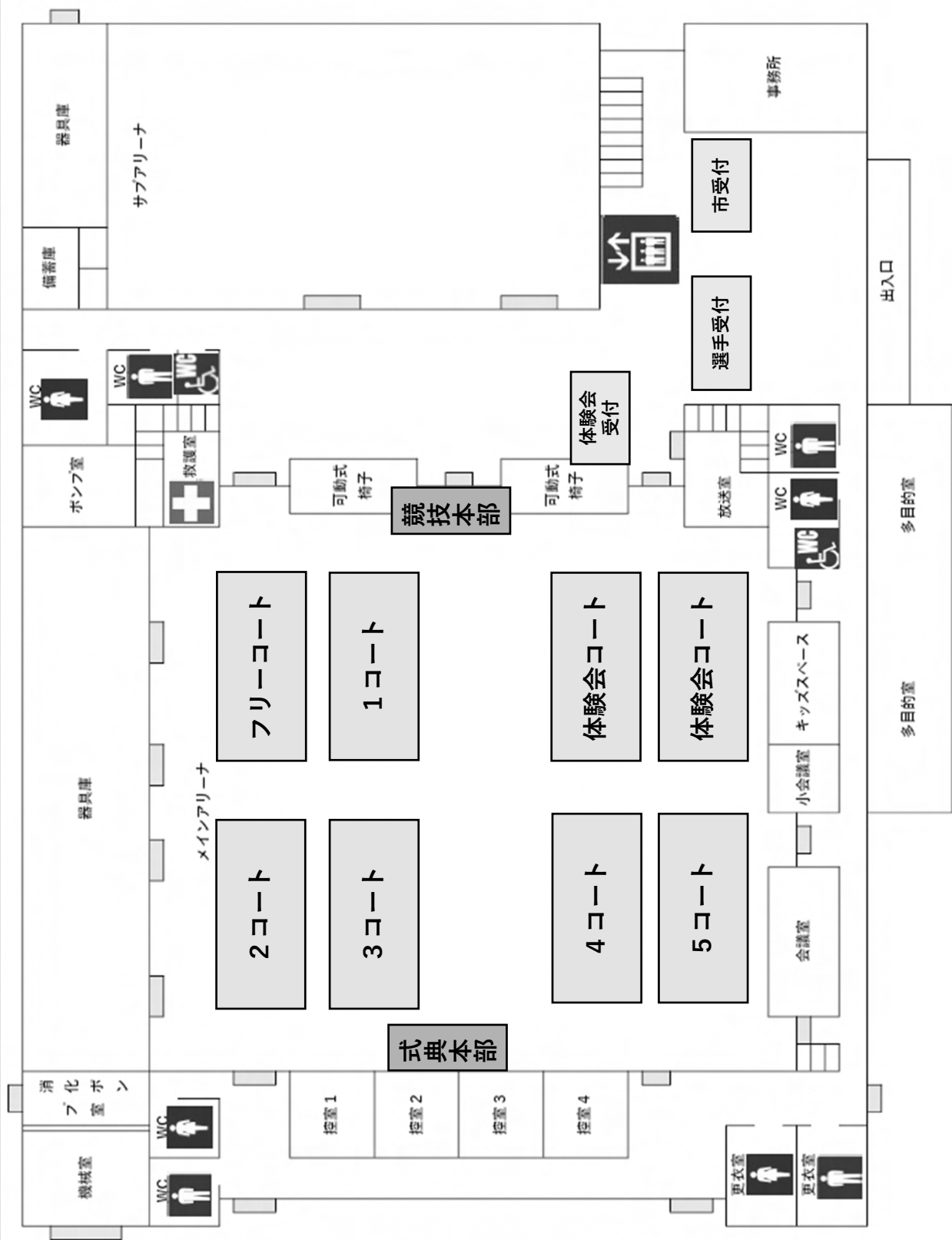
開 始 式

1. 開始宣言
2. 競技団代挨拶
3. 歓迎のあいさつ
4. 来賓紹介
5. 競技説明・注意事項
6. 選手宣誓
7. 始球式
8. 写真撮影

閉 会 式

1. 成績発表
2. 表彰式
3. 閉会宣言

インディアカ (YMITアリーナ1階)



参 加 チ ー ム

選手宣誓:男女混合の部 大石バンビーズA

20チーム 114名

コート		チーム名	代表者	人数	コート		チーム名	代表者	人数
女 子 の 部									
1	1	志津ひまわりクラブ	田中 令子	6名	1	4	SPIRITS－S	北野 知恵	5名
	2	神戸レディース	黒田 智子	5名		5	らずベリー	三好 智子	5名
	3	SPIRITS－R	北野 知恵	4名					
男 女 混 合 の 部									
2	1	大石バンビーズA	堀之内 誠	4名	3	1	大石バンビーズB	堀之内 誠	5名
	2	富士見スナイパーY	山本 清志	7名		2	ダンデライオンズ	小鯛 美智代	8名
	3	ならやまクラブ	金子 勇	6名		3	坂本ウイングス	小田 俊之	5名
	4	滋賀フェニックス	河原林 毅	8名					
シ ニ ア 男 女 混 合 の 部									
4	1	大石バンビーズC	堀之内 誠	6名	5	5	大石バンビーズD	堀之内 誠	6名
	2	ならやまクラブ	金子 勇	5名		6	坂本ウイングス	小田 俊之	5名
	3	富士見スナイパーS	山本 清志	6名		7	吉宗	小比賀 岳生	5名
	4	アニーズ	寺井 誠	7名		8	郡山ウイングス	榊原 正則	6名

参加選手一覧

種目	NO	チーム名	代表者	選手名
女子の部	1	志津ひまわりクラブ	田中 令子	田中 令子 山崎 恵子 太田 愛華
				飛川 亜希子 小原 絵里 吉塚 あゆみ
	2	神戸レディース	黒田 智子	黒田 智子 藤原 佳代 藤尾 直子
				友田 敦子 財田 陽子
	3	SPIRITS-R	北野 知恵	武内 理絵 山本 美絵子
				北野 知恵 松浪 恵子
	4	SPIRITS-S	北野 知恵	今井 聖子 矢内 佳代 山根 阿紀子
				大河内 由紀 楠見 秀代
	5	らずベリー	三好 智子	三好 智子 門 麻貴 大東 敬子
				大川 典代 澤井 美保

種目	NO	チーム名	代表者	選手名
男女混合の部	1	大石バンビーズA	堀之内 誠	平林 幹広 矢尾 美沙子
				小川 陽太 眞田 美香
	2	富士見スナイパーY	山本 清志	山田 慎士 小茂田 真 加藤 真美 北脇 莉衣子
				加藤 大明 小茂田 菜美 李 美郷
	3	ならやまクラブ	金子 勇	桧垣 太一 榊原 歩 松浦 幸子
				野町 祐輝 野町 実咲 中村 未佳
	4	滋賀フェニックス	河原林 毅	河原林 毅 宇都木 史 八木 沢美 川崎 菊子
				宇都木 武 阿部 成晃 田中 裕子 矢野 真希子
	5	大石バンビーズB	堀之内 誠	木本 英志 福永 るみ 水野 瞭
				辻子 慎也 池田 愛
	6	ダンデライオンズ	小鯛 美智代	小鯛 新太 岩嶋 直美 木村 久美江 遠藤 覚
				岩嶋 瑠夏 佐野 幸代 小鯛 美智代
	7	坂本ウイングス	小田 俊之	小田 達人 平井 裕基 平井 智恵子
				藤沢 美加 山口 智佐代

種目	NO	チーム名	代表者	選手名
シニア男女混合の部	1	大石バンビーズC	堀之内 誠	小川 貴史 安井 伸子 赤松 真由美
				八田 正次 村松 三友紀 大塩 麻友美
	2	ならやまクラブ	金子 勇	金子 勇 林 あきこ 今井 ゆかり
				榊原 正則 花田 行枝
	3	富士見スナイパーS	山本 清志	山本 清志 高野 幸一郎 小茂田 さと子
				小茂田 仁 曾我石 洋子 谷口 ナミ子
	4	アニーズ	寺井 誠	寺井 誠 寺田 優代 西村 和美
				寺田 敏 寺井 千秋 郷 美由樹
	5	大石バンビーズD	堀之内 誠	中山 敦生 堀之内 誠 木村 理津子
				中村 義文 太田 雅子 塩見 律子
	6	坂本ウイングス	小田 俊之	小田 俊之 金谷 英樹 鎌田 豊
				小田 典子 筈井 裕香子
	7	吉宗	小比賀 岳生	岩尾 宗昭 小比賀 岳生 北谷 久仁子
				高田 亘 志場 賀世
	8	郡山ウイングス	榊原 正則	池下 英律 山川 洋子 高塚 美和
				池下 美鈴 曾我 英治 淀 和男

組み合わせ表

女子の部	1コート	コート主任:武市
------	------	----------

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	志津ひまわりクラブ							
②	神戸レディース							
③	SPIRITS-R							
④	SPIRITS-S							
⑤	らずベリー							

試合 番号	チーム名	得セ	スコア		得セ	チーム名	審判
1	① 志津ひまわりクラブ					② 神戸レディース	⑤
2	③ SPIRITS-R					④ SPIRITS-S	②
3	① 志津ひまわりクラブ					⑤ らずベリー	④
4	② 神戸レディース					③ SPIRITS-R	①
5	④ SPIRITS-S					⑤ らずベリー	③
6	① 志津ひまわりクラブ					③ SPIRITS-R	⑤
7	② 神戸レディース					④ SPIRITS-S	①
8	③ SPIRITS-R					⑤ らずベリー	②
9	① 志津ひまわりクラブ					④ SPIRITS-S	③
10	⑤ らずベリー					② 神戸レディース	④

男女混合の部(午前)	2コート	コート主任:河原林
------------	------	-----------

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	大石バンビーズA							
②	富士見スナイパーY							
③	ならやまクラブ							
④	滋賀フェニックス							

試合 番号	チーム名		得セ	スコア		得セ	チーム名		審判
1	①	大石バンビーズA					②	富士見スナイパーY	④
2	③	ならやまクラブ					④	滋賀フェニックス	①
3	①	大石バンビーズA					③	ならやまクラブ	②
4	②	富士見スナイパーY					④	滋賀フェニックス	③

男女混合の部(午前)	3コート	コート主任:辻子
------------	------	----------

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	大石バンビーズB							
②	ダンデライオンズ							
③	坂本ウイングス							

試合 番号	チーム名		得セ	スコア		得セ	チーム名		審判
1	①	大石バンビーズB					②	ダンデライオンズ	③
2	①	大石バンビーズB					③	坂本ウイングス	②
3	②	ダンデライオンズ					③	坂本ウイングス	①

男女混合の部(午後)	2コート	コート主任:河原林
------------	------	-----------

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	午前1位()							
②	午前2位()							
③	午前3位()							
④	午前4位()							

試合 番号	チーム名		得セ	スコア		得セ	チーム名		審判
1	①	午前1位()					② 午前2位()	④	
2	③	午前3位()					④ 午前4位()	①	
3	①	午前1位()					③ 午前3位()	②	
4	②	午前2位()					④ 午前4位()	③	
5	①	午前1位()					④ 午前4位()	②	
6	②	午前2位()					③ 午前3位()	④	

男女混合の部(午後)
3コート
コート主任:辻子

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	午前5位()							
②	午前6位()							
③	午前7位()							

試合 番号	チーム名		得セ	スコア		得セ	チーム名		審判
1	①	午前5位()					② 午前6位()	③	
2	①	午前5位()					③ 午前7位()	②	
3	②	午前6位()					③ 午前7位()	①	

シニア男女混合の部	4コート	コート主任：寺田
-----------	------	----------

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	大石バンビーズC							
②	ならやまクラブ							
③	富士見スナイパーS							
④	アニーズ							

試合 番号	チーム名		得セ	スコア		得セ	チーム名		審判
1	①	大石バンビーズC					②	ならやまクラブ	④
2	③	富士見スナイパーS					④	アニーズ	①
3	①	大石バンビーズC					③	富士見スナイパーS	②
4	②	ならやまクラブ					④	アニーズ	③
5	④	アニーズ					①	大石バンビーズC	②
6	②	ならやまクラブ					③	富士見スナイパーS	④

シニア男女混合の部	5コート	コート主任：岩尾
-----------	------	----------

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	大石バンビーズD							
②	坂本ウイングス							
③	吉宗							
④	郡山ウイングス							

試合 番号	チーム名		得セ	スコア		得セ	チーム名		審判
1	①	大石バンビーズD					②	坂本ウイングス	④
2	③	吉宗					④	郡山ウイングス	①
3	①	大石バンビーズD					③	吉宗	②
4	②	坂本ウイングス					④	郡山ウイングス	③
5	④	郡山ウイングス					①	大石バンビーズD	②
6	②	坂本ウイングス					③	吉宗	④

シニア男女混合の部

4コート

コート主任：寺田

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	午前1位()							
②	午前2位()							
③	午前3位()							
④	午前4位()							

試合 番号	チーム名		得セ	スコア		得セ	チーム名		審判
1	①	午前1位()					② 午前2位()	④	
2	③	午前3位()					④ 午前4位()	①	
3	①	午前1位()					③ 午前3位()	②	
4	②	午前2位()					④ 午前4位()	③	
5	④	午前4位()					① 午前1位()	②	
6	②	午前2位()					③ 午前3位()	④	

シニア男女混合の部

5コート

コート主任：岩尾

抽選 番号	チーム名	得セ	失セ	セ差	得点	失点	点差	順位
①	午前5位()							
②	午前6位()							
③	午前7位()							
④	午前8位()							

試合 番号	チーム名		得セ	スコア		得セ	チーム名		審判
1	①	午前5位()					②	午前6位()	④
2	③	午前7位()					④	午前8位()	①
3	①	午前5位()					③	午前7位()	②
4	②	午前6位()					④	午前8位()	③
5	④	午前8位()					①	午前5位()	②
6	②	午前6位()					③	午前7位()	④

インディアカ 競技の見方

羽根のボールでつながる！
誰でも楽しめるニュースポーツ

バレー+バドミントン(?)

インディアカは、羽根のついたボールを手で打ち合うネット型スポーツ。
ラケットを使わず誰でも楽しめる、バレーボールとバドミントンのいいとこどり！

ドイツ発祥のスポーツ

発祥は1930年代のドイツ。ブラジルの羽根遊び「ペテカ」とドイツのスポーツ文化が融合して生まれました。
名前の由来は「インディアン」+「ペテカ」=インディアカ！

いいところいっぱい！

- ・年齢や体力に関係なく楽しめる！
- ・怪我をすることが少ない！
- ・みんなで盛り上げられる！
- ・全身を使った運動ができる！



ルールのポイント



- ・コートはバドミントンと同じサイズ
- ・1チーム4人で、3回以内に相手コートへボールを返す
- ・手のひらで羽根ボールを打ち合う（肘より先はOK）



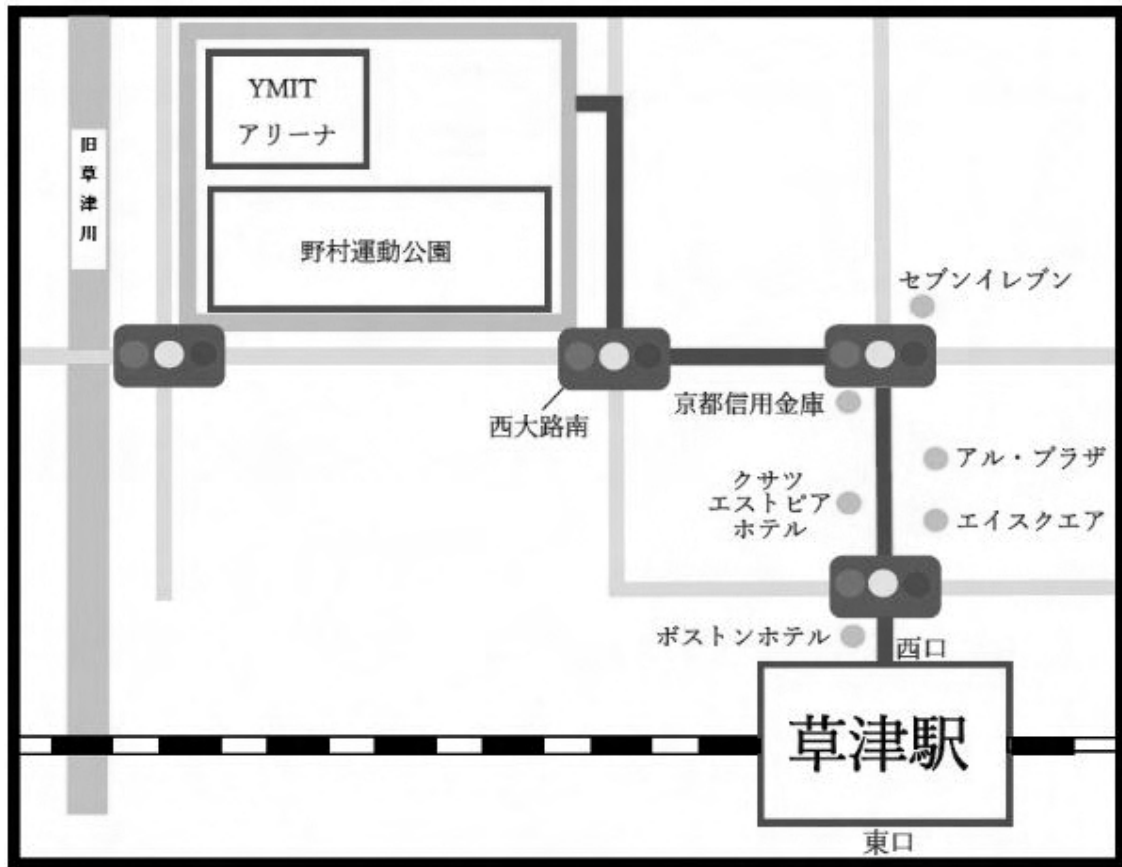
やってみたいと思ったら

まずは地域のインディアカ協会のホームページ等をチェック！お住まいの近くのインディアカクラブに是非問い合わせしてみてください。

草津市インディアカ協会 Instagram
<https://www.instagram.com/kusatsu.indiaca/>



競技会場アクセス



YMIT アリーナ(くさつシティアリーナ)

【住所】滋賀県草津市野村三丁目3番27号

【電話】077-563-1265

(電車でお越しの場合)

JR 琵琶湖線「草津駅」から徒歩10分

(車でお越しの場合)

新名神高速道路「草津田上 IC」から約15分

名神高速道路「栗東 IC」から約15分

アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためには安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組めます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント^{など}）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese
Olympic
Committee

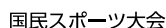


スポーツくじ



この活動は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています

2025年2月現在



- ## 全国障害者スポーツ大会

- 正式競技(14競技) オープン競技(4競技)

[身] = 身体障害者 [知] = 知的障害者 [精] = 精神障害者

※国スポ競技会の詳細については各競技会場市町にお問合せください。

※所在地と運営準備市町が異なる場合があります。

馬術

●用紙: 責任ある木質資源や再生資源を使用したFSC® 認証用紙
●インキ: 植物油インキを使用

2024年から国民体育大会(国体)は、国民スポーツ大会(国スポ)に名称変更されました。