

[17] ノルディック・ウォーク

1 期 日 2025 年 5 月 24 日（土） ＊小雨決行（荒天中止）

受 付 9 時 00 分

開会式 9 時 30 分

スタート 10 時 00 分

終了 13 時 00 分

2 会 場 草津市 de 愛ひろば（草津川跡地公園区間 5）
【受付・開会式】 de 愛ひろば（草津川跡地公園区間 5） イベント広場

3 種別及び参加人員

種 別	小 計（人）	合 計（人）
ちょこっと体験	50	250
健康コース（4 k m）	100	
健脚コース（8 k m）	100	

4 競技上の規程及び方法

- (1) 基本的な歩行形態は、両手にポールを持つてのノルディック・ウォークとする。
- (2) 健康コースと健脚コースは、先頭・最後尾に公認指導員を配置し歩行誘導を行う。
- (3) 順位や歩行時間は競わず、参加者の自己ペースを原則に完歩する。
- (4) 最終歩行公認指導員のゴール到着で終了とする。

5 選考方法

参加申込先着順とし、定員になり次第受付を終了する。

6 参加資格

- (1) 滋賀県内に在住・在勤・在学であること。
- (2) 主催者側が認める者とする。
- (3) 中学生のみの参加は保護者の同意書を必要とする。
- (4) 小学生以下の者が参加する場合は、保護者の同伴参加を必要とする。
- (5) 参加者に介助が必要な場合は、介助者又は保護者の同伴参加を必要とする。

7 表 彰

- (1) 健康コースと健脚コースの完歩者に、完歩証を授与する。
- (2) ちょこっと体験参加者に、参加証を授与する。
- (3) 参加者全員に大会参加記念品を授与する。

8 参加申込み方法

- (1) 参加申込み期間は、2025 年 3 月 1 日（土）から 4 月 30 日（水）までとする。
- (2) 所定の「参加申込書（同意書を含む）」に必要事項を記入の上、下記宛てにメール・郵

送・FAXにて提出すること。

- (3) ちょこっと体験参加希望者は、事前申込みは不要とし、当日受付に申出のこと。

申 込 先	宛 先	提出部数
滋賀県ノルディック・ウォーク連盟 事務局	〒526-0004 滋賀県長浜市小沢町 360 TEL:090-2105-3336 FAX:06-6485-4062 E-mail:info@kenko-ouen.com	1 部

9 参加負担金

- (1) 1人 1,000円とし、当日受付へ納入すること。(ちょこっと体験参加者は無料)
- (2) 介助者及び保護者の方も参加負担金を必要とする。
- (3) 納入された参加負担金は、返金しないものとする。

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において健康管理に充分に配慮の上参加すること。
- (2) 競技会場の往復及び競技実施中の傷害、疾病について、主催者側は一切の責任を負わないため自己解決とする。
- (3) 参加者は必ず事前にスポーツ安全保険に加入すること。
- (4) 参加者は、健康保険証もしくはそのコピーを持参すること。
- (5) 当日は、軽快に歩くことのできる服装・運動靴で参加すること。なお、帽子・水筒、雨具などの準備をしておくこと。
- (6) 所持品等については、各自の責任において管理すること。大会会場内での盗難、紛失、破損等について、主催者側は一切責任を負わない。
- (7) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書を含む。）に記載された個人情報については、以下のわた SHIGA 輝く国スポに関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) わた SHIGA 輝く国スポ参加意思及び参加人数の確認
- (2) 参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

荒天時及び不測の事態の場合には主催者側が開催の可否を決定し、滋賀県ノルディック・ウォーク連盟及びわた SHIGA 輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会の公式ホームページにて周知する。主催者側から参加者に対して、個別に連絡はしない。