

わた SHIGA 輝く国スポ 水泳競技（飛込）日程

1 9月12日(金) 公式練習日

| | |
|------------|--|
| | 9月12日(金) |
| 8:45 | 飛込プール・選手控室 開場 |
| 8:45~17:45 | 自由練習 15:00 監督者会議（全体会） 全体会終了後 分科会 |
| 18:00 | 飛込プール・選手控室 閉場 |

2 9月13日(土)~15日(月) 競技日 ※表彰式はメインプールで行います

| | 9月13日(土) 競技1日目 | 9月14日(日) 競技2日目 | 9月15日(月) 競技3日目 |
|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|
| 7:15 | 飛込プール・選手控室 開場 | | |
| 7:15~9:20 | 自由練習 | 自由練習 | 自由練習 |
| 9:20~10:00 | 制限練習 | 制限練習 | 制限練習 |
| 10:00~ | 少年女子 高飛込 | 少年女子 飛板飛込 | 成年女子 飛板飛込 |
| 演技終了後~ 11:50 | 自由練習 | 自由練習 | 自由練習 |
| 11:50~12:30 | 制限練習 | 制限練習 | 制限練習 |
| 12:30~ | 少年男子 飛板飛込 | 少年男子 高飛込 | 成年男子 高飛込 |
| 演技終了後~ 14:20 | 自由練習 | 自由練習 | 自由練習 |
| 14:20~15:00 | 制限練習 | 制限練習 | |
| 15:00~ | 成年女子 高飛込 | 成年男子 飛板飛込 | |
| 演技終了後~ 18:00 | 自由練習 | 自由練習 | 16:15~16:30 エキシビジョンダイビング |
| 19:00 | 飛込プール・選手控室 閉場 | | 17:30 選手控室 閉場 |