



大路区の健幸かるて（令和7年度版）

【令和7年12月作成】

草津市人くらしのサポートセンター 地区担当保健師



1.人口構成と世帯数（R7.4.30）※市と比較して区分割合が高い項目に着色

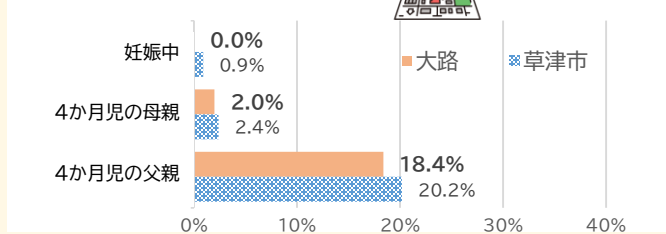
年齢区分	0～14歳		15～64歳		65歳以上		計(人数)	世帯数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
志津	2,482	17.4%	9,318	65.1%	2,505	17.5%	14,305	6,323
志津南	1,275	18.7%	4,012	58.9%	1,527	22.4%	6,814	2,585
草津	1,630	13.6%	7,604	63.4%	2,752	23.0%	11,986	5,817
大路	1,498	12.5%	8,043	67.1%	2,438	20.4%	11,979	5,748
矢倉	1,143	12.0%	6,107	64.0%	2,286	24.0%	9,536	4,489
波川	1,283	13.4%	6,491	67.6%	1,827	19.0%	9,601	4,625
老上西	1,406	16.1%	5,471	62.7%	1,855	21.2%	8,732	3,467
老上	2,603	20.1%	8,258	63.7%	2,103	16.2%	12,964	5,823
玉川	1,307	10.5%	8,765	70.5%	2,354	18.9%	12,426	6,793
南笠東	735	9.5%	5,128	66.6%	1,836	23.8%	7,699	4,192
山田	929	11.9%	4,492	57.6%	2,380	30.5%	7,801	3,530
笠縫	1,546	13.8%	6,295	56.3%	3,337	29.9%	11,178	4,963
笠縫東	1,593	14.6%	6,466	59.4%	2,827	26.0%	10,886	4,916
常盤	642	13.3%	2,642	54.7%	1,549	32.1%	4,833	1,913
草津市	20,072	14.3%	89,092	63.3%	31,576	22.4%	140,740	65,184

2.妊娠・出産・子育て（乳幼児健診問診結果）

①育児に対する今の気持ちに近いフェイススケールの割合（R6年度）

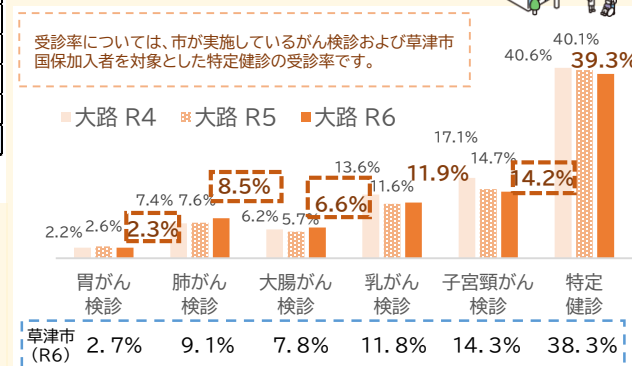
フェイススケール		1	2	3	4	5	6
1歳6か月児	大路	50.0%	31.7%	14.6%	1.2%	2.4%	0.0%
	草津市	52.4%	30.4%	14.3%	1.4%	1.1%	0.3%
4か月児	大路	61.4%	24.3%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	草津市	65.1%	26.7%	6.7%	0.1%	0.3%	0.2%

②喫煙状況（R5～6年度：4か月児健診時）

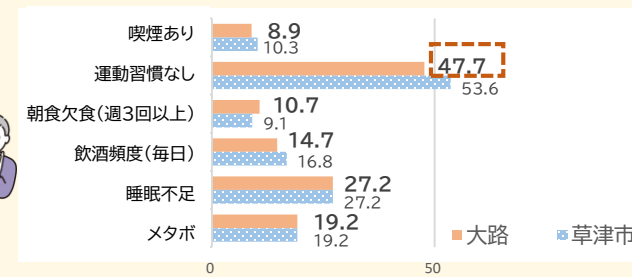


3.からだの健康・生活習慣

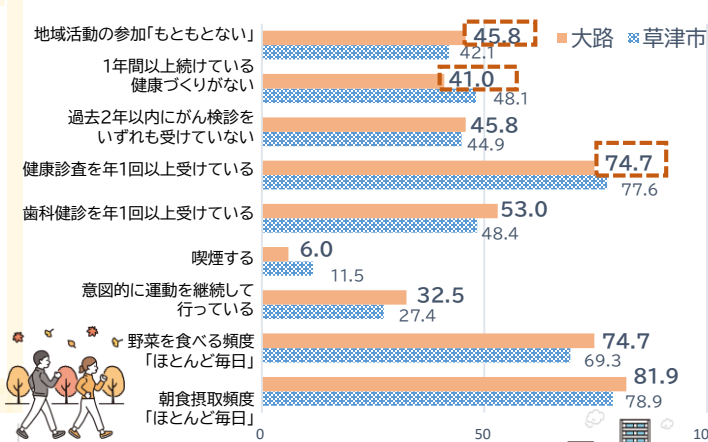
①市が実施しているけん診の受診率推移（R4～6年度）



②特定健診問診・検査結果（R6年度）



③健康に関するアンケート調査結果（R4年度）※対象18～74歳

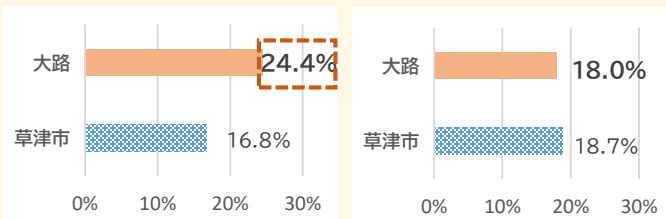


4.高齢者の状況

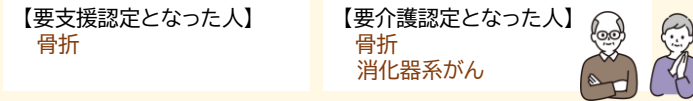
（※③は、40～64歳の第2号被保険者も含む）

①単身高齢者の割合（R7.4）

②介護認定率（R7.4）

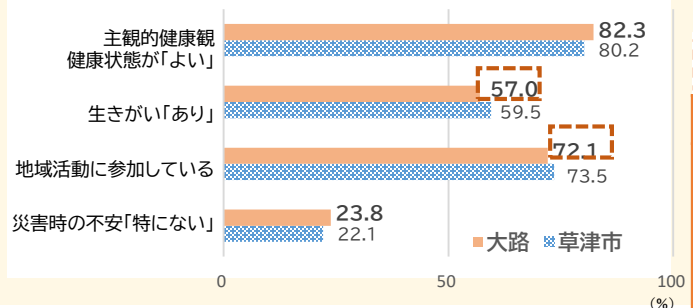


③介護が必要となった原因で最も多い疾患（R1～R2新規申請者）



④介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果（R4年度）

※対象65歳以上(要介護1～5の認定を受けていない方)



地域の目指す姿(目標): 大路区の住民が、地域の資源や活動を知り、つながりを深め、主体的に健幸づくりに取り組むことができる。

地域の特性と健康課題

・単身高齢者世帯の割合が市内で最も高いです。転入者が多くマンション住民の生活実態が見えづらく、地域とのつながりづくりが重要です。
・高齢者のニーズ調査の結果では、地域活動に参加している人や生きがいがある人の割合が低い傾向があります。
・介護保険新規申請の原因疾患は要支援認定では骨折、要介護認定では骨折、消化器系がんとなっており、閉じこもりを予防し食生活に気をつけるなど骨折予防への啓発が必要です。

健康課題の解決に向けた取組方針・活動状況

・地域サロン等で健康測定会・相談会を実施し、健康に対する意識づけやフレイル予防の啓発、相談窓口の情報提供等を行っています。
・学区社会福祉協議会や町内会など、地域の住民と健幸づくりについて話をする機会を積極的に設け、関係機関と協働し地域の課題について検討しています。
・親子サロン等で育児や健康の話が気軽にできるよう、がん検診の啓発や個別相談を実施しています。



5.地域資源(地区組織活動・社会資源等)

子育てサークル・拠点施設	11か所	スーパー	5か所
地域サロン	14か所	コンビニ	5か所
医療機関	医科:20か所 歯科:11か所	ドラッグストア	2か所
薬局	7か所	町内会	26