



矢倉学区の健幸かるて（令和7年度版）

【令和7年12月作成】

草津市人くらしのサポートセンター 地区担当保健師



1.人口構成と世帯数（R7.4.30）※市と比較して区分割合が高い項目に着色

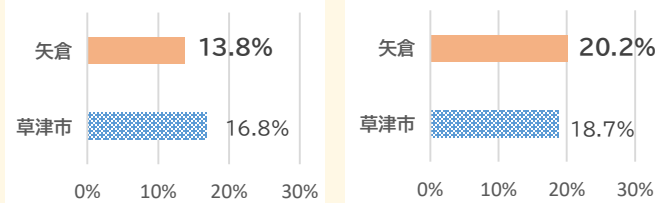
年齢区分	0～14歳		15～64歳		65歳以上		計(人数)	世帯数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
志津	2,482	17.4%	9,318	65.1%	2,505	17.5%	14,305	6,323
志津南	1,275	18.7%	4,012	58.9%	1,527	22.4%	6,814	2,585
草津	1,630	13.6%	7,604	63.4%	2,752	23.0%	11,986	5,817
大路	1,498	12.5%	8,043	67.1%	2,438	20.4%	11,979	5,748
矢倉	1,143	12.0%	6,107	64.0%	2,286	24.0%	9,536	4,489
波川	1,283	13.4%	6,491	67.6%	1,827	19.0%	9,601	4,625
老上西	1,406	16.1%	5,471	62.7%	1,855	21.2%	8,732	3,467
老上	2,603	20.1%	8,258	63.7%	2,103	16.2%	12,964	5,823
玉川	1,307	10.5%	8,765	70.5%	2,354	18.9%	12,426	6,793
南笠東	735	9.5%	5,128	66.6%	1,836	23.8%	7,699	4,192
山田	929	11.9%	4,492	57.6%	2,380	30.5%	7,801	3,530
笠縫	1,546	13.8%	6,295	56.3%	3,337	29.9%	11,178	4,963
笠縫東	1,593	14.6%	6,466	59.4%	2,827	26.0%	10,886	4,916
常盤	642	13.3%	2,642	54.7%	1,549	32.1%	4,833	1,913
草津市	20,072	14.3%	89,092	63.3%	31,576	22.4%	140,740	65,184

4.高齢者の状況

（※③は、40～64歳の第2号被保険者も含む）

①単身高齢者の割合（R7.4）

②介護認定率（R7.4）



③介護が必要となった原因で最も多い疾患（R1～R2新規申請者）

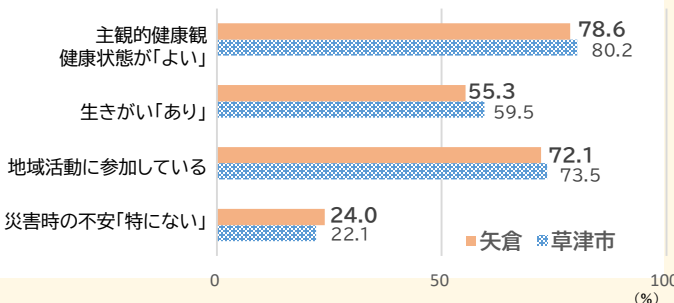
【要支援認定となった人】
骨折

【要介護認定となった人】
アルツハイマー型認知症



④介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果（R4年度）

※対象65歳以上（要介護1～5の認定を受けていない方）

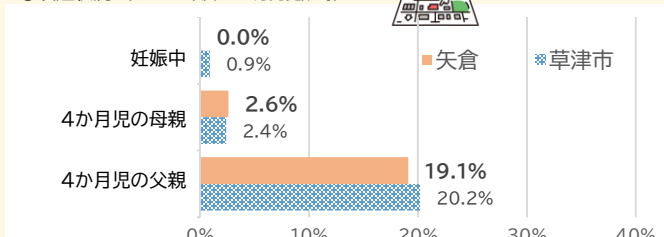


2.妊娠・出産・子育て（乳幼児健診問診結果）

①育児に対する今の気持ちに近いフェイススケールの割合（R6年度）

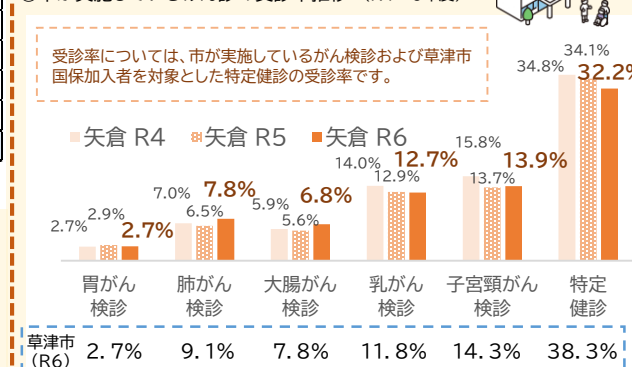
フェイススケール		1	2	3	4	5	6
1歳6か月児	矢倉	43.4%	37.7%	17.0%	0.0%	0.0%	1.9%
	草津市	52.4%	30.4%	14.3%	1.4%	1.1%	0.3%
4か月児	矢倉	67.2%	26.9%	4.5%	1.5%	0.0%	0.0%
	草津市	65.1%	26.7%	6.7%	0.1%	0.3%	0.2%

②喫煙状況（R5～6年度：4か月児健診時）

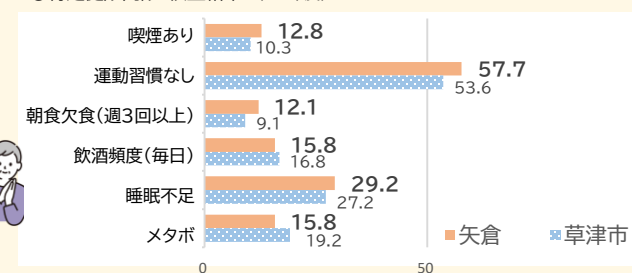


3.からだの健康・生活習慣

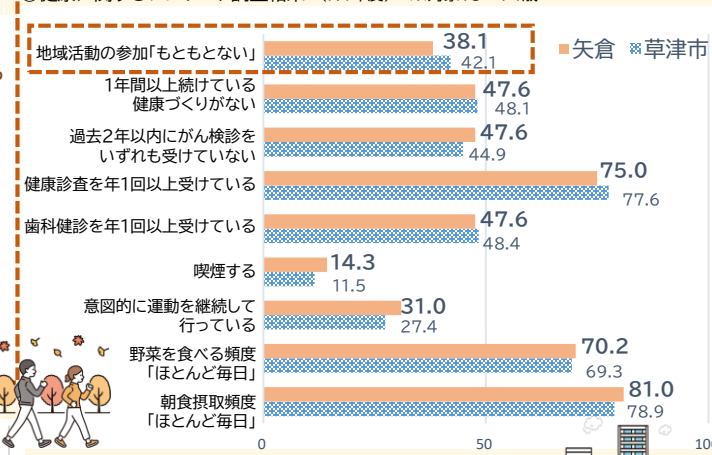
①市が実施しているけん診の受診率推移（R4～6年度）



②特定健診問診・検査結果（R6年度）



③健康に関するアンケート調査結果（R4年度）※対象18～74歳



5.地域資源（地区組織活動・社会資源等）

子育てサークル・拠点施設	2か所	スーパー	1か所
地域サロン	10か所	コンビニ	2か所
医療機関	医科：2か所 歯科：3か所	ドラッグストア	0か所
薬局	1か所	町内会	13

地域の目指す姿（目標）：矢倉学区の住民が、自らの健康に関心を持ち、よい健幸習慣を継続し、本人が望む生活を送ることができる。

地域の特性と健康課題

・高齢化の進展スピードが早く、過去5年間で人口が市内で最も減少しており、年少人口も市内で最も減少しているエリアです。ボランティアや自主活動グループが多く、地域の居場所として開催されている「ふれあい喫茶憩」の活動が広がっている一方で、エリアによってはつながりの希薄化や担い手不足もみられています。

・がん検診の受診率および特定健診受診率が市より低く、けん診を継続的に受診できるような働きかけを要します。

健康課題の解決に向けた取組方針・活動状況

・地域の活動団体や居場所に出向き、生活実態や学区住民の生活習慣（食生活や運動習慣等）の把握を進め、あらゆる世代の人が自身の健康に関心を持ち、よりよい生活習慣をもてるよう、ふれあいまつりでの健康測定会や子育てサロンといった地域活動の場を活用した健康づくりの取組を行っています。