志津学区の健幸かるて（令和６年度版）

【令和６年１２月作成】　草津市人とくらしのサポートセンター　地区担当保健師

1.人口構成(R6.4.30)

※市と比較して区分割合が高い項目に赤字着色

合計（年少／生産／高齢）

年齢区分	0～14歳		15～64歳		65歳以上		計(人数)
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
志津	2,485	17.5%	9,265	65.1%	2,486	17.5%	14,236
志津南	1,333	20.0%	3,840	57.5%	1,502	22.5%	6,675
草津	1,589	13.3%	7,583	63.7%	2,738	23.0%	11,910
大路	1,513	12.7%	8,050	67.4%	2,388	20.0%	11,951
矢倉	1,177	12.2%	6,174	64.1%	2,288	23.7%	9,639
渋川	1,317	13.7%	6,539	67.8%	1,784	18.5%	9,640
老上西	1,461	16.8%	5,361	61.8%	1,851	21.3%	8,673
老上	2,475	19.7%	7,998	63.8%	2,071	16.5%	12,544
玉川	1,305	10.6%	8,644	70.2%	2,360	19.2%	12,309
南笠東	747	9.7%	5,104	66.5%	1,821	23.7%	7,672
山田	937	12.1%	4,439	57.1%	2,396	30.8%	7,772
笠縫	1,570	14.0%	6,296	56.0%	3,371	30.0%	11,237
笠縫東	1,624	14.9%	6,449	59.3%	2,806	25.8%	10,879
常盤	648	13.3%	2,651	54.4%	1,571	32.3%	4,870
草津市	20,181	14.4%	88,393	63.1%	31,433	22.5%	140,007

【参考:65歳以上人口割合】志津　17.4%　/　草津市　22.4%（R5.4.30）

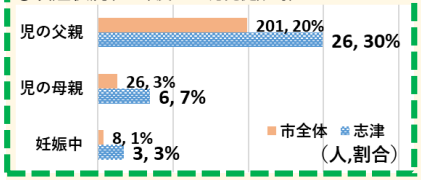
2.妊娠・出産・子育て（乳幼児健診問診結果）

①育児に対する今の気持ちに近い フェイススケールの割合(R5年度)

フェイススケール		1	2	3	4	5	6
1歳6か月児	志津	47.3	32.8	15.3	3.1	1.5	0.0
	市全体	50.5	31.3	15.1	1.7	1.1	0.3
4か月児	志津	73.6	19.5	4.6	0.0	2.3	0.0
	市全体	62.6	26.9	8.4	0.1	0.6	0.3

(%)

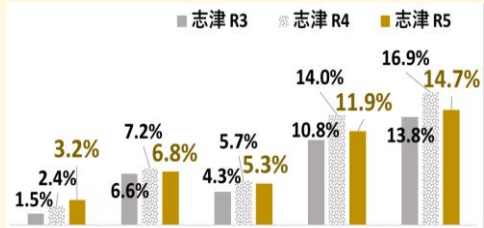
②喫煙状況(R5年度:4か月児健診時)



③「育てにくさを感じているか」の割合(R5年度)

3.からだの健康・生活習慣

①市が実施しているがん検診の受診率推移(R3～5年度)



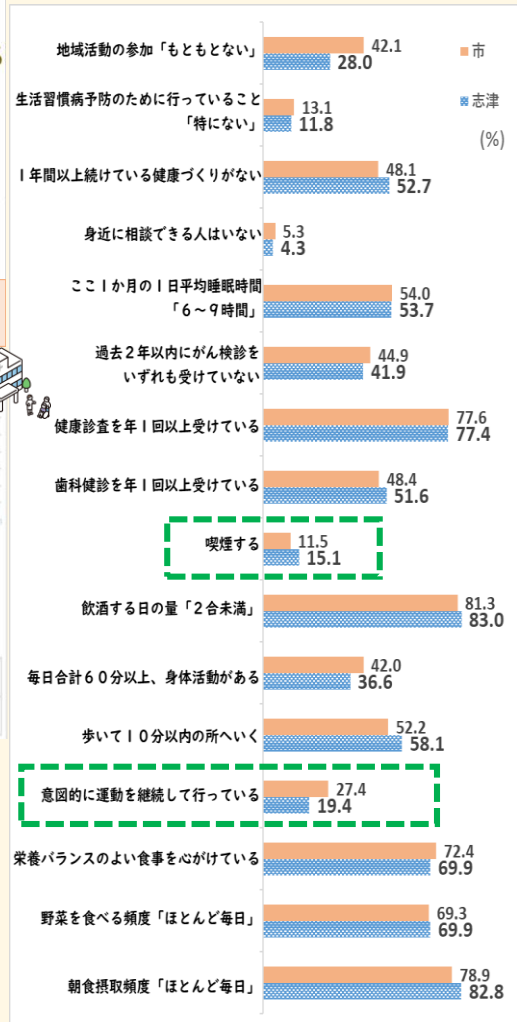
高穂圏域平均値(R5)	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
	3.3%	7.2%	6.1%	13.0%	15.4%

②特定健診受診率・問診・検査結果(R5年度)

	特定健診受診率	喫煙あり	体重増加※1	10kg以上の	運動習慣なし	食事以外の間食（毎日）	朝食欠食（週3回以上）	飲酒頻度（毎日）	睡眠不足	メタボ	血糖※2	血圧※2
志津	34.4	16.4	31.2	58.5	27.5	9.8	25.3	27.1	12.9	0.0	6.5	
市	37.6	9.7	32.3	55.4	26.8	7.9	22.3	24.7	18.9	0.4	6.0	

③生活習慣

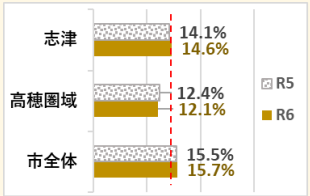
健康に関するアンケート調査結果:対象18～74歳(R4年度)



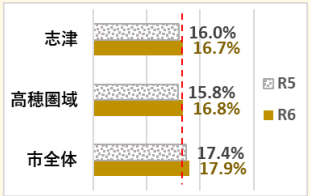
4.高齢者の状況

（※③は、40～64歳の第2号被保険者も含む）

①単身高齢者の割合(R6.4)



②介護認定率（R6.4）



③介護が必要となった原因で最も多い疾患(R1～R2新規申請者)

【要支援認定となった人】
骨折　腰痛症・腰椎症

【要介護認定となった人】
骨折　脳梗塞

④主観的健康観

健康状態が「とてもよい」「まあよい」と回答した人の割合

志津:76.5%
草津市:80.2%

⑤主観的幸福感

どの程度幸せかの平均
（とても不幸　0点　～　とても幸せ　10点）

志津:6.8点
草津市:7.0点

5.地域の声

「まずは近所の方との普段からのコミュニケーションが大切だと思いました。」(地域安心声かけ訓練アンケート)

「毎日散歩に行くようにしている。」

「(ベジチェック測定を実施)野菜を食べてるつもりだったけど、まだまだ足りてなかったみたい。」　≪志津健幸フェアにて≫

～地域の取組・活動の様子～

6.地域資源(地区組織活動・社会資源等)

医療機関　医科:4か所・歯科:4か所	スーパー:1か所・コンビニ:6か所	地域サロン:15か所	健康推進員:24人
薬局:2か所・ドラッグストア:1か所	子育てサークル・拠点施設:5か所	町内会:12個	

＜地域の目指す1年後の姿(目標)＞　志津学区の住民は、よい健幸習慣を継続することにより、地域とつながりながら自立して本人が望む生活を送ることができる☺

＜地域の特性と健康課題＞

- 市内で人口が最も多く、年々増加しています。若年層や子育て世代の割合が高いエリアであり、高齢化率は低いですが高齢者数が多い地域です。
- 乳幼児健診や特定健診等のアンケートからも、世代を問わず喫煙している人の割合が高いため、妊娠中の喫煙をなくし、受動喫煙に向けた取組が必要です。
- 運動習慣がない人の割合が高い背景として、車で移動する人が多いことが影響していると考えられます。

＜健康課題の解決に向けた取組方針・活動状況＞

- 『学区の医療福祉を考える会議』を通じ、認知症について正しく理解し、支え合い・見守りあえる地域づくりについて地域の皆さんとともに協議を行ったり、地域主体の「地域あんしん声かけ訓練」や「認知症サポーター養成講座」の実施に向けた支援を行っています。
- 学区住民の生活習慣(食生活や運動習慣、喫煙状況等)の把握を進め、あらゆる世代の人が自身の健康に関心をもち、よりよい生活習慣をもてるよう、ぷらっと茶屋や健康フェアでの健康測定や(株)平和堂　フレンドマート志津東草津店と協働した健康測定会の開催を行っています。