



志津南学区の健幸かるて（令和6年度版）

【令和6年12月作成】

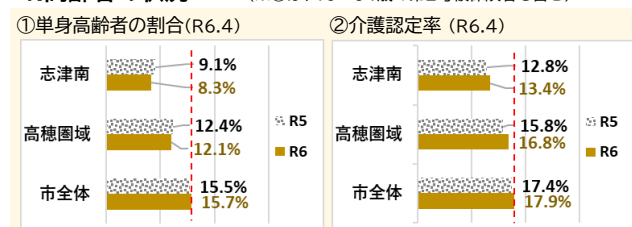
草津市人とくらしのサポートセンター 地区担当保健師

1.人口構成(R6.4.30) ※市と比較して区分割合が高い項目に赤字着色

合計(年少/生産/高齢)						
年齢区分	0～14歳		15～64歳		65歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
志津南	2,485	17.5%	9,265	65.1%	2,486	17.5%
志津南	1,333	20.0%	3,840	57.5%	1,502	22.5%
草津	1,589	13.3%	7,583	63.7%	2,738	23.0%
大津	1,513	12.7%	8,050	67.4%	2,388	20.0%
矢倉	1,177	12.2%	6,174	64.1%	2,288	23.7%
流川	1,317	13.7%	6,539	67.8%	1,784	18.5%
老上西	1,461	16.8%	5,361	61.8%	1,851	21.3%
老上	2,475	19.7%	7,998	63.8%	2,071	16.5%
玉川	1,305	10.6%	8,644	70.2%	2,360	19.2%
南笠東	747	9.7%	5,104	66.5%	1,821	23.7%
山田	937	12.1%	4,439	57.1%	2,396	30.8%
笠縫	1,570	14.0%	6,296	56.0%	3,371	30.0%
笠縫東	1,624	14.9%	6,449	59.3%	2,806	25.8%
常盤	648	13.3%	2,651	54.4%	1,571	32.3%
草津市	20,181	14.4%	88,393	63.1%	31,433	22.5%

【参考:65歳以上人口割合】志津南 22.0% / 草津市 22.4% (R5.4.30)

4.高齢者の状況 (※③は、40～64歳の第2号被保険者も含む)



③介護が必要となった原因で最も多い疾患(R1～R2新規申請者)

【要支援認定となった人】
アルツハイマー型認知症
骨折 筋骨格系疾患

【要介護認定となった人】
骨折



④主観的健康観

健康状態が「とてもよい」「まあよい」と回答した人の割合
志津南:85.1%
草津市:80.2%

⑤主観的幸福感

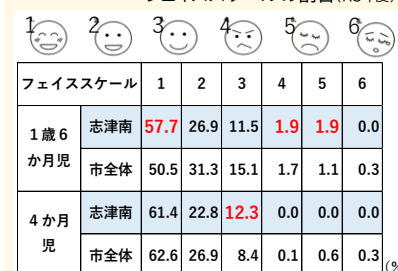
どの程度幸せかの平均(とても不幸 0点 ～ とても幸せ 10点)
志津南:7.2点
草津市:7.0点

6.地域資源(地区組織活動・社会資源等)

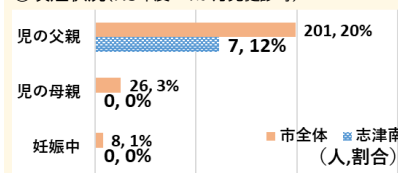
医療機関 医科:7か所・歯科:7か所	スーパー:2か所・コンビニ:2か所
薬局:3か所・ドラッグストア:2か所	子育てサークル・拠点施設:7か所

2.妊娠・出産・子育て(乳幼児健診問診結果)

①育児に対する今の気持ちに近いフェイススケールの割合(R5年度)



②喫煙状況(R5年度:4か月児健診時)



③「育てにくさを感じているか」の割合(R5年度)

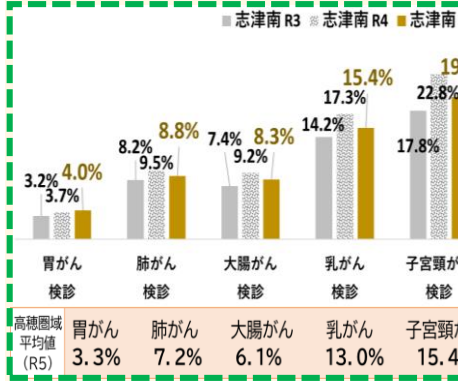


5.地域の声

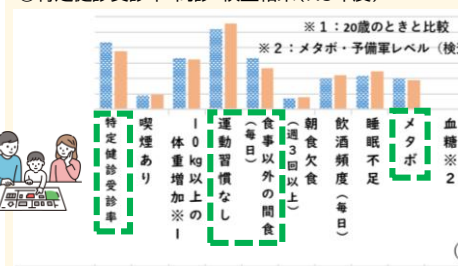
「里親」のように、地域みんなで子どもを育てられるまちにしたい！」
「免許を返納して車がないと、まちづくりセンターも遠くて行けない。」
「地域活動が活発なので、グランドゴルフやまちづくりセンターにもよく来ている。」
「健康の秘訣はお出かけをすること。」

3.からだの健康・生活習慣

①市が実施しているがん検診の受診率推移(R3～5年度)



③生活習慣



～地域の取組・活動の様子～



<地域の目指す1年後の姿(目標)> 志津南学区の住民は、よい健康習慣を継続することにより、地域とつながりながら自立して本人が望む生活を送ることができる◎

<地域の特性と健康課題>

- 年少人口の割合が高く、学区内でも若草周辺と追分南周辺で人口構成や子育て世代や転入(居)の状況が異なっているエリアです。
- 若草エリアでは、地域活動が活発に行われており、地域のつながりが強いエリアです。
- けん診受診率は高穂園域平均より高く、運動習慣がある人は多いですが、間食をする習慣のある人や、メタボリックシンドロームに該当または予備軍の人の割合が高いことから、生活習慣病の発症予防・重症化予防が必要です。
- かがやき通りを中心とする学区内には坂が多いため、移動手段として自動車を利用する人が多いエリアです。

<健康課題の解決に向けた取組方針・活動状況>

- 学区住民の生活習慣(食生活や運動習慣、飲酒状況等)の把握を進め、あらゆる世代の人が自身の健康に関心をもち、よりよい生活習慣をもてるよう、まちづくりセンターでの健康測定や地域サロンでの健康講座、(株)平和堂 フレンドマート追分店との協働により、推定野菜摂取量測定会を実施しています。
- けん診の受診や健康的な生活習慣を維持・継続できるための啓発やアプローチを行っています。