



大路区の健幸かるて（令和6年度版）



【令和6年12月作成】

草津市人とくらしのサポートセンター 地区担当保健師

1.人口構成(R6.4.30)

※市と比較して区分割合が高い項目に赤字着色

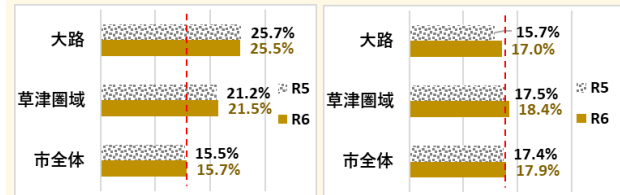
合計(年少/生産/高齢)		0～14歳		15～64歳		65歳以上		計(人数)
年齢区分	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
志津	2,485	17.5%	9,265	65.1%	2,486	17.5%	14,236	
志津南	1,333	20.0%	3,840	57.5%	1,502	22.5%	6,675	
草津	1,589	13.3%	7,583	63.7%	2,738	23.0%	11,910	
大略	1,513	12.7%	8,050	67.4%	2,388	20.0%	11,951	
矢倉	1,177	12.2%	6,174	64.1%	2,288	23.7%	9,639	
洗川	1,317	13.7%	6,539	67.8%	1,784	18.5%	9,640	
老上西	1,461	16.8%	5,361	61.8%	1,851	21.3%	8,673	
老上	2,475	19.7%	7,998	63.8%	2,071	16.5%	12,544	
玉川	1,305	10.6%	8,644	70.2%	2,360	19.2%	12,309	
南笠東	747	9.7%	5,104	66.5%	1,821	23.7%	7,672	
山田	937	12.1%	4,439	57.1%	2,396	30.8%	7,772	
笠縫	1,570	14.0%	6,296	56.0%	3,371	30.0%	11,237	
笠縫東	1,624	14.9%	6,449	59.3%	2,806	25.8%	10,879	
常盤	648	13.3%	2,651	54.4%	1,571	32.3%	4,870	
草津市	20,181	14.4%	88,393	63.1%	31,433	22.5%	140,007	

【参考:65歳以上人口割合】大略 19.2% / 草津市 22.4% (R5.4.30)

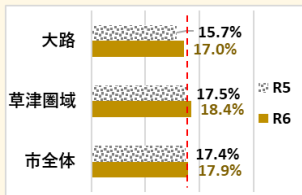
4.高齢者の状況

(※③は、40～64歳の第2号被保険者も含む)

①単身高齢者の割合(R6.4)



②介護認定率(R6.4)



③介護が必要となった原因で最も多い疾患(R1～R2新規申請者)

【要支援認定となった人】

骨折

【要介護認定となった人】

骨折 消化器系がん



④主観的健康観

健康状態が「とてもよい」「まあよい」と回答した人の割合
大略:82.2%
草津市:80.2%



⑤主観的幸福感

どの程度幸せかの平均(とても不幸 0点 ～ とても幸せ 10点)
大略:7.2点
草津市:7.0点



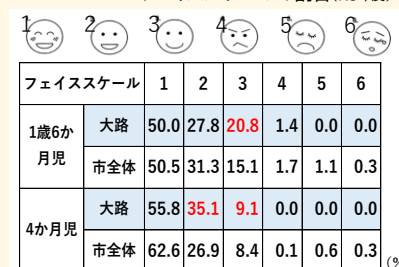
6.地域資源(地区組織活動・社会資源等)

医療機関 医科:18か所・歯科:9か所	スーパー:3か所・コンビニ:5か所	地域サロン:10か所	健康推進員 8人
薬局:7か所・ドラッグストア:2か所	子育てサークル・拠点施設:16か所	町内会 25個	

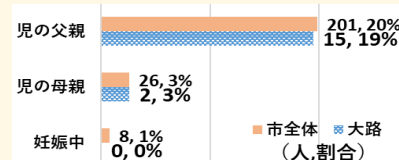


2.妊娠・出産・子育て(乳幼児健診問診結果)

①育児に対する今の気持ちに近いフェイススケールの割合(R5年度)



②喫煙状況(R5年度:4か月児健診時)



③「育てにくさを感じているか」の割合(R5年度)

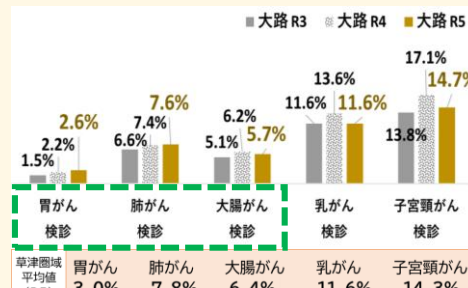


5.地域の声

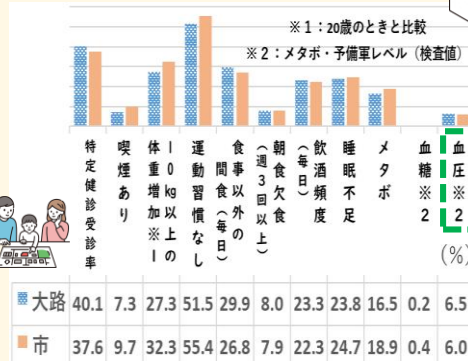
「自転車や歩いて買い物する人がほとんど。」
「独居高齢者が多いと感じるけど、関わりを断られると、どう暮らしているかわからない。」
「最近自治会に入っていない人が多い。」
「隣近所との関わりがないので、災害時は不安。」
「育児や健康のことを気軽に聞けるとありがたい。」

3.からだの健康・生活習慣

①市が実施しているがん検診の受診率推移(R3～5年度)



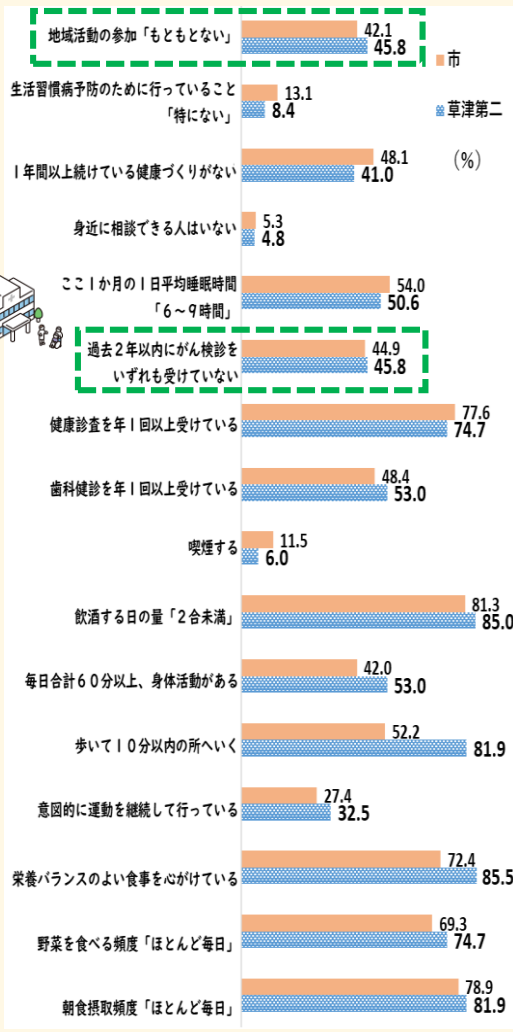
②特定健診受診率・問診・検査結果(R5年度)



～地域の取組・活動の様子～



④生活習慣 健康に関するアンケート調査結果:対象18～74歳(R4年度)



<地域の目指す1年後の姿(目標)> 大略区の住民は、さまざまな場面に参加し、繋がりを広げることができる!

<地域の特性と健康課題>

- 高齢化率は市平均よりも低いですが、単身高齢者世帯の割合が草津市平均よりも高いです。
- マンションが多く、自治会の未加入等で住民の実態が見えにくい環境があり、災害時の助け合い体制に不安の声もありますが、地域の関わりを求めている世帯も多いです。
- がん検診の受診率が草津圏域平均と比べ低い値があります。
- 他学区と比べ子育て施設が多くあります。利用者は、育児の話気軽に聞いたり話したいニーズがあります。

<健康課題の解決に向けた取組方針・活動状況>

- 地域サロン、フレンドマート草津大略店等で健康測定会&健康相談会を実施し、健康に対する意識づけや必要な方に運動や食事のアドバイス(減塩等)、相談窓口の情報提供等を行っています。
- 区民と話をする機会を積極的に設け、生活での困りごと等から関係機関と地域分析を行っています。
- 子ども連れて利用できる親子サロン等で育児や健康の話が気軽にできるように雰囲気づくりに努め、健康教育や個別相談を併せて実施しています。