



# 南笠東学区の健幸かるて（令和6年度版）

【令和6年12月作成】

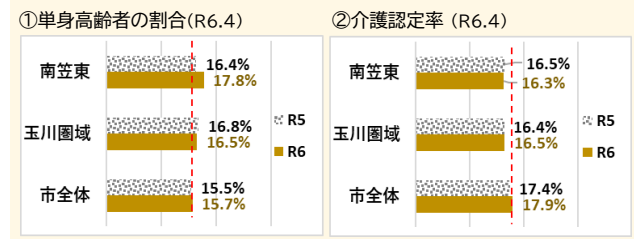
草津市人とくらしのサポートセンター 地区担当保健師

## 1.人口構成（R6.4.30） ※市と比較して区分割合が高い項目に赤字着色

| 合計（年少／生産／高齢） |        |       |        |       |        |       |         |
|--------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|
| 年齢区分         | 0～14歳  |       | 15～64歳 |       | 65歳以上  |       | 計(人数)   |
|              | 人数     | 割合    | 人数     | 割合    | 人数     | 割合    |         |
| 志津           | 2,485  | 17.5% | 9,265  | 65.1% | 2,486  | 17.5% | 14,236  |
| 志津南          | 1,333  | 20.0% | 3,840  | 57.5% | 1,502  | 22.5% | 6,675   |
| 草津           | 1,589  | 13.3% | 7,583  | 63.7% | 2,738  | 23.0% | 11,910  |
| 大略           | 1,513  | 12.7% | 8,050  | 67.4% | 2,388  | 20.0% | 11,951  |
| 矢倉           | 1,177  | 12.2% | 6,174  | 64.1% | 2,288  | 23.7% | 9,639   |
| 洗川           | 1,317  | 13.7% | 6,539  | 67.8% | 1,784  | 18.5% | 9,640   |
| 老上西          | 1,461  | 16.8% | 5,361  | 61.8% | 1,851  | 21.3% | 8,673   |
| 老上           | 2,475  | 19.7% | 7,998  | 63.8% | 2,071  | 16.5% | 12,544  |
| 玉川           | 1,305  | 10.6% | 8,644  | 70.2% | 2,360  | 19.2% | 12,309  |
| 南笠東          | 747    | 9.7%  | 5,104  | 66.5% | 1,821  | 23.7% | 7,672   |
| 山田           | 937    | 12.1% | 4,439  | 57.1% | 2,396  | 30.8% | 7,772   |
| 笠縫           | 1,570  | 14.0% | 6,296  | 56.0% | 3,371  | 30.0% | 11,237  |
| 笠縫東          | 1,624  | 14.9% | 6,449  | 59.3% | 2,806  | 25.8% | 10,879  |
| 常盤           | 648    | 13.3% | 2,651  | 54.4% | 1,571  | 32.3% | 4,870   |
| 草津市          | 20,181 | 14.4% | 88,393 | 63.1% | 31,433 | 22.5% | 140,007 |

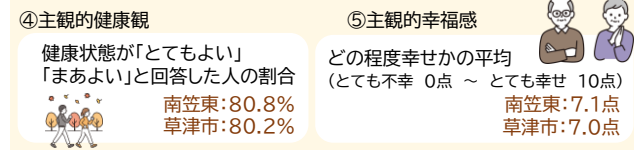
【参考：65歳以上人口割合】南笠東 22.6% / 草津市 22.4%（R5.4.30）

## 4.高齢者の状況（※③は、40～64歳の第2号被保険者も含む）



## ③介護が必要となった原因で最も多い疾患（R1～R2新規申請者）

【要支援認定となった人】骨折  
【要介護認定となった人】脳梗塞

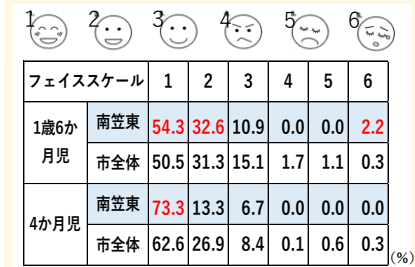


## 6.地域資源（地区組織活動・社会資源等）

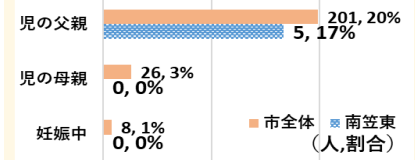
|                    |                   |           |           |
|--------------------|-------------------|-----------|-----------|
| 医療機関 医科：1か所・歯科：0か所 | スーパー：0か所・コンビニ：5か所 | 地域サロン：4か所 | 健康推進員 19人 |
| 薬局：2か所・ドラッグストア：0か所 | 子育てサークル・拠点施設：1か所  | 町内会 7個    |           |

## 2.妊娠・出産・子育て（乳幼児健診問診結果）

①育児に対する今の気持ちに近いフェイススケールの割合（R5年度）



## ②喫煙状況（R5年度：4か月児健診時）



## ③「育てにくさを感じているか」の割合（R5年度）



## 5.地域の声

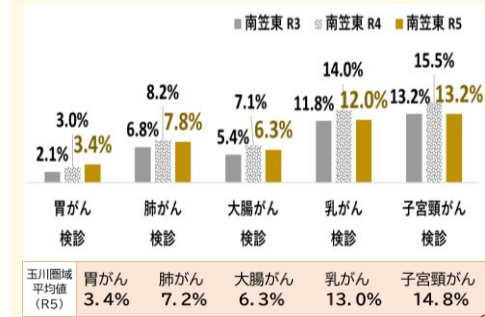
「いつまでも健康でいるために、毎日ウォーキングをしているよ。」

「退職してから、毎年はけん診を受けていないなあ。」

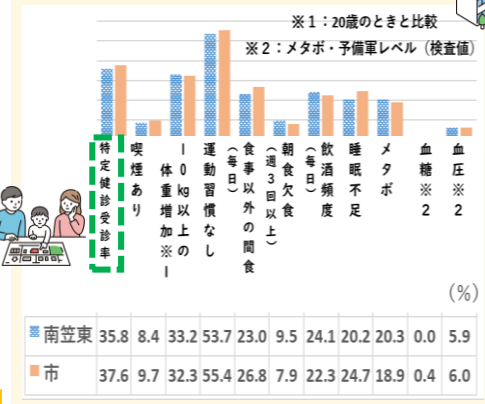
「免許返納すると通院や買い物もしづらくなる。タクシーもつかまりにくいし、なかなか返納できない。」

## 3.からだの健康・生活習慣

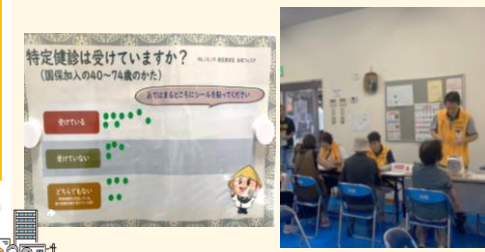
①市が実施しているがん検診の受診率推移（R3～5年度）



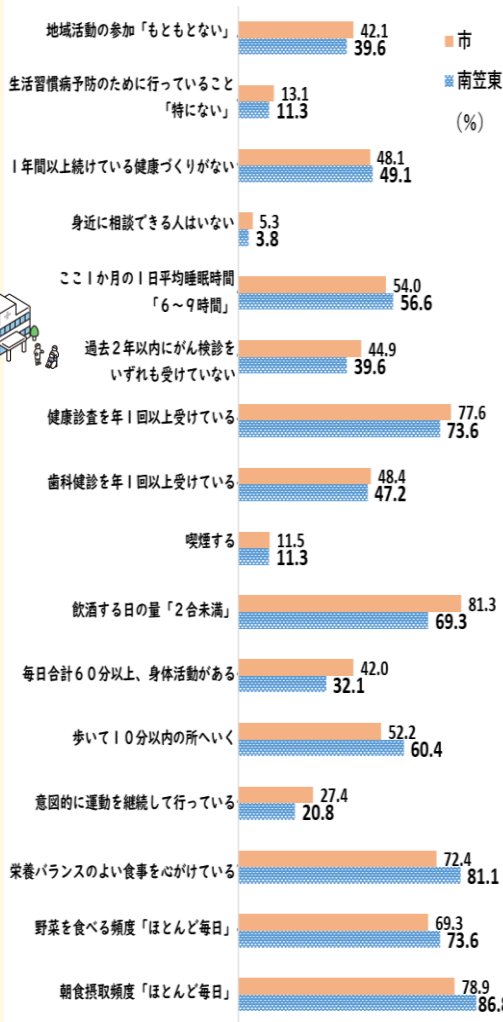
## ②特定健診受診率・問診・検査結果（R5年度）



## ～地域の取組・活動の様子～



## ③生活習慣 健康に関するアンケート調査結果：対象18～74歳（R4年度）



<地域の目指す1年後の姿（目標）> 南笠東学区の住民が、自らの健康に関心をもち、自分に合った健康づくりに取り組むきっかけをもつことができる

## <地域の特性と健康課題>

- 特定健診の受診率は、年々上昇していますが、市全体と比較すると低い状況です。（R5 南笠東学区：35.8% 草津市：37.6%）
- 学区内に医療機関や商業施設が少なく、車がないと通院や買い物がしづらい地域です。また、山の手側には坂が多く高低差があり、高齢になると外出の機会が減りやすいと考えます。

## <健康課題の解決に向けた取組方針・活動状況>

- 学区住民の生活習慣の把握をすすめ、あらゆる世代の人が自分の健康に関心をもち、よりよい生活習慣がもてるよう、健康講座や南笠東学区合同フェスタでの健康相談等を通して啓発を行っています。また、特定健診受診率向上に向けた啓発をすすめています。
- 移動手段に関する課題等、地域の課題を把握するために学区住民や関係機関からの聞き取りや情報共有を行い、課題解決に向けた協議を行っています。