

## 1.人口構成(R5.4.30)

※市と比較して割合が高い項目に着色

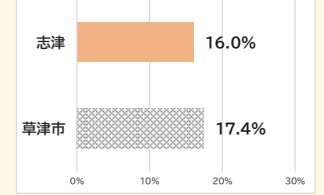
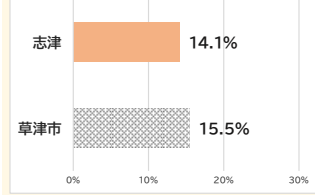
年齢区分	0~14歳		15~64歳		65歳以上		計(人数)
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
志津	2,502	17.8%	9,113	64.8%	2,453	17.4%	14,068
志津南	1,393	20.8%	3,830	57.2%	1,471	22.0%	6,694
草津	1,547	13.3%	7,372	63.3%	2,733	23.5%	11,652
大路	1,568	13.1%	8,101	67.7%	2,294	19.2%	11,963
矢倉	1,213	12.5%	6,191	63.7%	2,318	23.8%	9,722
渋川	1,318	13.8%	6,484	67.8%	1,765	18.4%	9,567
老上西	1,498	17.3%	5,345	61.7%	1,823	21.0%	8,666
老上	2,265	19.1%	7,547	63.7%	2,041	17.2%	11,853
玉川	1,354	11.0%	8,647	70.1%	2,335	18.9%	12,336
南笠東	766	9.8%	5,274	67.6%	1,760	22.6%	7,800
山田	927	11.9%	4,474	57.3%	2,407	30.8%	7,808
笠縫	1,598	14.3%	6,220	55.6%	3,373	30.1%	11,191
笠縫東	1,594	14.8%	6,415	59.5%	2,781	25.8%	10,790
常盤	648	13.3%	2,668	54.6%	1,567	32.1%	4,883
草津市	20,191	14.5%	87,681	63.1%	31,121	22.4%	138,993

## 4.高齢者の状況

(※③は、40~64歳の第2号被保険者も含む)

### ①単身高齢者世帯の割合(R5.4)

### ②介護認定がある高齢者の割合(R4.7)



### ③介護が必要となった原因で最も多い疾患(R1~R2新規申請者)

【要支援認定となった人】  
骨折  
腰痛症・腰椎症

【要介護認定となった人】  
骨折  
脳梗塞



### ④主観的健康観

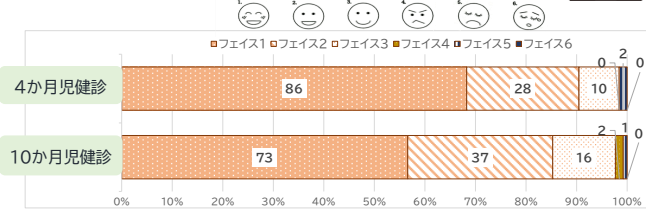
### ⑤主観的幸福感

健康状態が「とてもよい」「まあよい」と回答した人の割合  
志津: 76.5%  
草津市: 80.2%

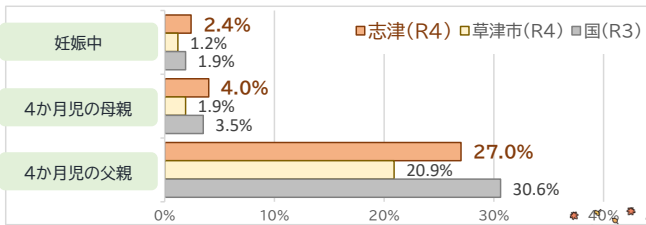
どの程度幸せかの平均(とても不幸 0点 ~ とても幸せ 10点)  
志津: 6.8点  
草津市: 7.0点

## 2.妊娠・出産・子育て

### ① 育児の気持ち(フェイススケール)の変化(R4年度)



### ② 喫煙状況(4か月健診での問診)

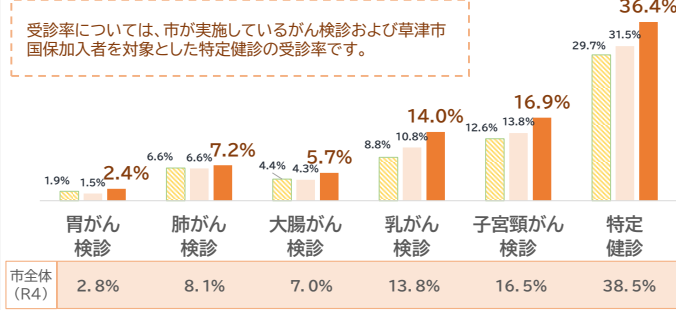


## 5.地域資源(地区組織活動・社会資源等)

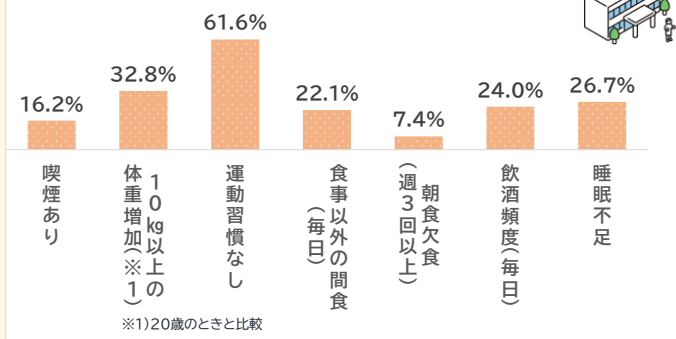
子育てサークル・拠点施設	6か所
地域サロン	14か所
医療機関	医科: 4か所・歯科: 4か所
薬局	2か所
スーパー	1か所
コンビニ	6か所
ドラッグストア	1か所
町内会	12
健康推進員	21人

## 3.からだの健康・生活習慣

### ①市が実施しているけん診の受診率推移 (R2~4年度)



### ②生活習慣(R4特定健診受診者の問診結果より)



## 6.地域の声

「地域に「認知症の人にやさしいお店」がもっと多いと認知症があっても安心だと思う。」

「車で移動することが多いから、運動はほとんどしてないなあ。」

「歯は一生ものだから、1日4回みがいている！歯があるからしっかり噛めるんや。」 ≪志津ふれあい広場2023にて≫

<地域の目指す姿(目標)> 志津学区の住民は、よい健幸習慣を継続することにより、地域とつながりながら自立して本人が望む生活を送ることができる◎

### <地域の特性と健康課題>

- 市内で人口が最も多く、年々増加している。若年層・子育て世代の割合が高く、かつ高齢化率は低いが高齢者数が多い地域。子育てをしている人や介護を必要とする人にとって、地域で孤立せずに子育てや認知症の人の見守り・介護ができるような地域づくり・支援が必要。
- 喫煙している人や運動習慣がない人の割合が高い。骨粗しょう症や骨折、高血圧や歯周病等の原因となる喫煙習慣を減らし、日ごろから運動習慣を取り入れられる啓発を要します。

### <健康課題の解決に向けた取組方針・活動状況>

- 『学区の医療福祉を考える会議』を通じて、認知症について正しく理解し、支え合い・見守り会える地域づくりについて地域の皆さんとともに協議を行っています。
- “健康チェックinぷらっと茶屋”の定期開催等により、生活習慣の実態把握や口腔ケアや禁煙等の啓発や健康づくりに取り組む意識の向上を図っています。

