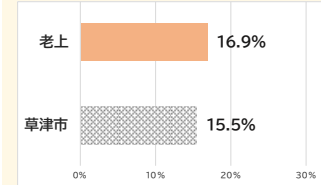


## 1.人口構成(R5.4.30) ※市と比較して割合が高い項目に着色

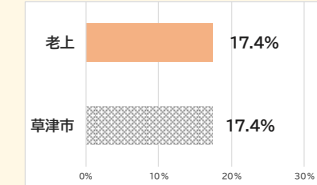
| 年齢区分 | 0~14歳  |       | 15~64歳 |       | 65歳以上  |       | 計(人数)   |
|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|
|      | 人数     | 割合    | 人数     | 割合    | 人数     | 割合    |         |
| 志津   | 2,502  | 17.8% | 9,113  | 64.8% | 2,453  | 17.4% | 14,068  |
| 志津南  | 1,393  | 20.8% | 3,830  | 57.2% | 1,471  | 22.0% | 6,694   |
| 草津   | 1,547  | 13.3% | 7,372  | 63.3% | 2,733  | 23.5% | 11,652  |
| 大略   | 1,568  | 13.1% | 8,101  | 67.7% | 2,294  | 19.2% | 11,963  |
| 矢倉   | 1,213  | 12.5% | 6,191  | 63.7% | 2,318  | 23.8% | 9,722   |
| 渋川   | 1,318  | 13.8% | 6,484  | 67.8% | 1,765  | 18.4% | 9,567   |
| 老上西  | 1,498  | 17.3% | 5,345  | 61.7% | 1,823  | 21.0% | 8,666   |
| 老上   | 2,265  | 19.1% | 7,547  | 63.7% | 2,041  | 17.2% | 11,853  |
| 玉川   | 1,354  | 11.0% | 8,647  | 70.1% | 2,335  | 18.9% | 12,336  |
| 南笠東  | 766    | 9.8%  | 5,274  | 67.6% | 1,760  | 22.6% | 7,800   |
| 山田   | 927    | 11.9% | 4,474  | 57.3% | 2,407  | 30.8% | 7,808   |
| 笠縫   | 1,598  | 14.3% | 6,220  | 55.6% | 3,373  | 30.1% | 11,191  |
| 笠縫東  | 1,594  | 14.8% | 6,415  | 59.5% | 2,781  | 25.8% | 10,790  |
| 常盤   | 648    | 13.3% | 2,668  | 54.6% | 1,567  | 32.1% | 4,883   |
| 草津市  | 20,191 | 14.5% | 87,681 | 63.1% | 31,121 | 22.4% | 138,993 |

## 4.高齢者の状況 (※③は、40~64歳の第2号被保険者も含む)

### ①単身高齢者世帯の割合(R5.4)



### ②介護認定がある高齢者の割合(R4.7)



### ③介護が必要となった原因で最も多い疾患(R1~R2新規申請者)

【要支援認定となった人】  
高血圧症

【要介護認定となった人】  
アルツハイマー型認知症

### ④主観的健康観

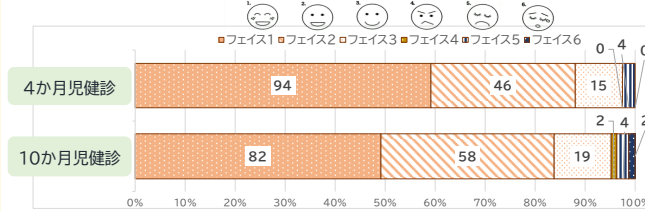
### ⑤主観的幸福感

健康状態が「とてもよい」「まあよい」と回答した人の割合  
老上:81.7%  
草津市:80.2%

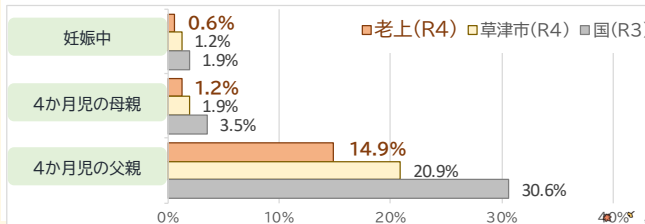
どの程度幸せかの平均(とても不幸 0点 ~ とても幸せ 10点)  
老上:7.1点  
草津市:7.0点

## 2.妊娠・出産・子育て

### ① 育児の気持ち(フェイススケール)の変化(R4年度)



### ② 喫煙状況(4か月健診での問診)

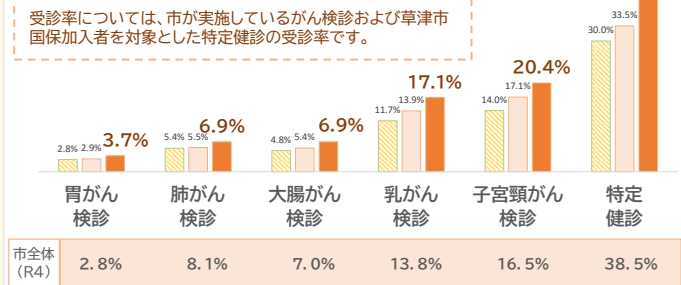


## 5.地域資源(地区組織活動・社会資源等)

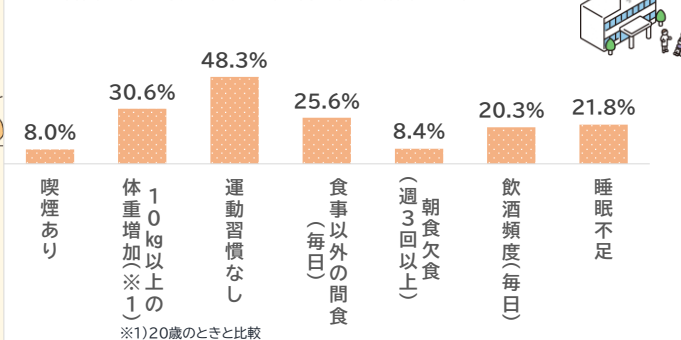
|              |                |
|--------------|----------------|
| 子育てサークル・拠点施設 | 3か所            |
| 地域サロン        | 8か所            |
| 医療機関         | 内科:13か所・歯科:3か所 |
| 薬局           | 9か所            |
| スーパー         | 3か所            |
| コンビニ         | 5か所            |
| ドラッグストア      | 2か所            |
| 町内会          | 8              |
| 健康推進員        | 9人             |

## 3.からだの健康・生活習慣

### ①市が実施しているけん診の受診率推移 (R2~4年度)



### ②生活習慣(R4特定健診受診者の問診結果より)



## 6.地域の声

「転入者が多く、若い人や子どもも増えてきて、ますます活気のあるまちになると思う◎」

「野菜を作るのが健康の秘訣♪身体も動かすし、野菜もたくさん食べる。保存のために漬物にすることも多いから、塩分は摂っているほうかもしれないなあ。」

「結婚して引っ越してきました。出産まで仕事をしていたので近所に知り合いもいないし、実家も遠いので、近くに気軽に相談できる人はいません。」

<地域の目指す姿(目標)> 老上学区の住民が、自らの健康に関心を持ち、主体的に健康づくりに取り組むことができる。

### <地域の特性と健康課題>

- 要支援認定となった人の原因疾患1位が高血圧症であり、高血圧症になりやすい生活習慣(塩分摂取など)の人が多く可能性があります。
- 駅前マンションや大規模な住宅開発によって子育て世代の流入が多く、さらなる人口増加が予測されます。
- 子育て世代が増えている一方で転入者も多く、孤独を感じながら子育てをしている人もおられます。

### <健康課題の解決に向けた取組方針・活動状況>

- 学区内の商業施設やまちづくりセンター、地域サロン等で健康測定会や健康講座を行うことで、健康を意識するきっかけをもってもらえるよう啓発を行っています。
- 子育て中の人にも自身の健康について考える機会をもってもらえるよう、子育てサークルや拠点施設において、けん診受診勧奨等を行っています。
- 子育て中の人々がどのようなことに悩みながら地域で子育てをしているのかを聞き、気軽に相談できたり、楽しく子育てできるような仕組みづくりについて検討しています。