

令和4年度 草津市  
「市民の健康に関するアンケート調査」等  
結果報告書  
【概要版】

令和5年3月

草 津 市



# 目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	2
II	調査結果	3
1	市民	3
(1)	回答者属性について	3
(2)	食生活等について	5
(3)	身体活動等について	11
(4)	お酒を飲む機会等について	14
(5)	喫煙状況等について	15
(6)	歯の健康等について	16
(7)	健康診査やがん検診等について	18
(8)	心身の健康等について	22
(9)	健康づくり等について	24
(10)	健康に関すること全般について	27
(11)	新型コロナウイルス感染症の影響について	29
2	企業・大学生	32
(1)	回答者属性について	32
(2)	食生活等について	34
(3)	身体活動等について	39
(4)	心身の健康等、新型コロナウイルス感染症の影響について	41
(5)	健康づくり等、お酒を飲む機会等について	46
(6)	喫煙状況等、けん診等について	47
3	高校生	49
(1)	食生活等について	49
(2)	身体活動等について	52
(3)	心身の健康等、健康づくり等について	54
(4)	新型コロナウイルス感染症の影響、歯の健康等について	56

4 乳幼児（保護者） .....	58
（1）食生活等について .....	58
（2）歯の健康等、身体活動等について .....	61
（3）睡眠、心身の健康等、健康づくり等について.....	63
（4）新型コロナウイルス感染症の影響について.....	65
（5）健康診査やがん検診等について .....	67
（6）利用している事業について .....	68

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

令和5年度の策定に向けた「草津市健康増進計画」等の基礎資料とするため、市民の食生活や身体活動の行動実態・健康意識、新型コロナウイルス感染症による影響等を把握するために、「市民の健康に関するアンケート調査」並びに「健康に関する実態把握アンケート調査」のアンケート調査を実施・集計・分析し、取りまとめました。

## 2 調査対象

市民：18～74歳の草津市民3,000人を無作為抽出

企業：草津市健幸都市宣言賛同事業所 従業員（任意協力者）

大学生：市内大学、健康づくり推進協議会委員所属大学 在学生（任意協力者）

高校生：市内高等学校6校 在学生徒（2年生）

乳幼児（保護者）：1歳6か月・2歳6か月・3歳6か月児健診を受診した児の保護者

## 3 調査期間

市民：令和5年1月～2月

企業・大学生・高校生：令和5年1月～3月

乳幼児（保護者）

：令和5年2月7日～3月3日に実施された対象年齢児の乳幼児健診各3日間

## 4 調査方法

市民：アンケート用紙回答・WEB（スマートフォン、パソコン）回答

企業：WEB（スマートフォン、パソコン）回答

大学生：WEB（スマートフォン、パソコン）回答


高校生：アンケート用紙回答

乳幼児（保護者）：アンケート用紙回答・WEB（スマートフォン、パソコン）回答

## 5 回収状況

アンケート名	調査対象	配布数	有効回答数	有効回答率
市民の健康に関するアンケート調査	市民	3,000通	1,165通 (うちWEB回答 420通)	38.8%
健康に関する実態把握アンケート調査	企業	—	651通	—
	大学生	—	97通	—
	高校生	1,650通	1,367通	82.8%
	乳幼児（保護者）	296通	191通 (うちWEB回答 12通)	64.5%

## 6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示しています。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、クロス項目の中で、コメントを記載しているものを  で網かけをしています。
- ・クロス集計のコメントについては、全体で算出した割合を基準とし、その割合より、5ポイント以上高くなっている項目について記載をしています。また、回答者数が1桁の項目および、全体での割合が1割未満のものについては、比較可能な有意数ではないことから、コメントは差し控えています。

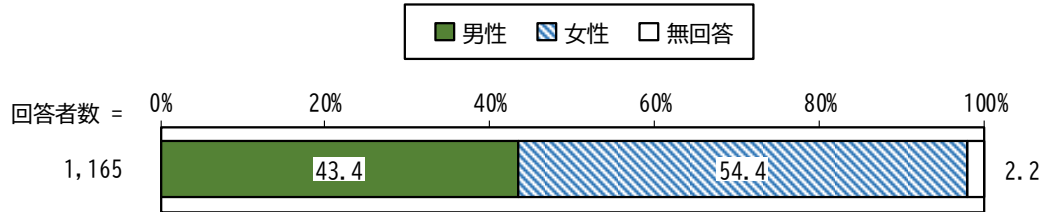
## Ⅱ 調査結果

### 1 市民

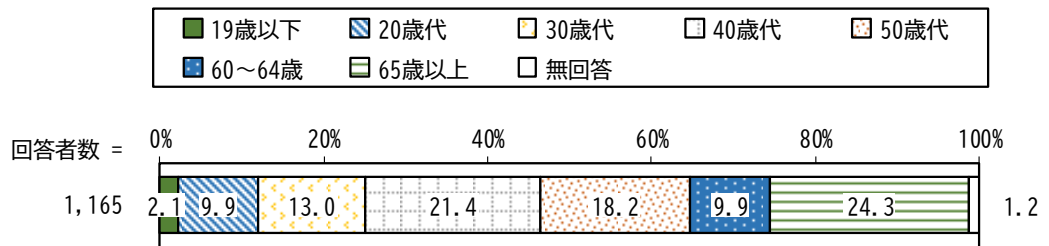
#### (1) 回答者属性について

問 性別・年齢

【性別】

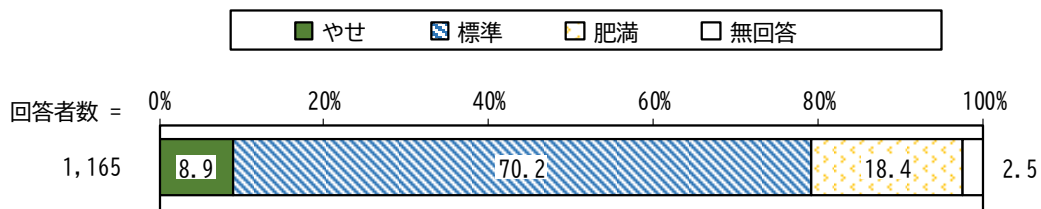


【年齢】



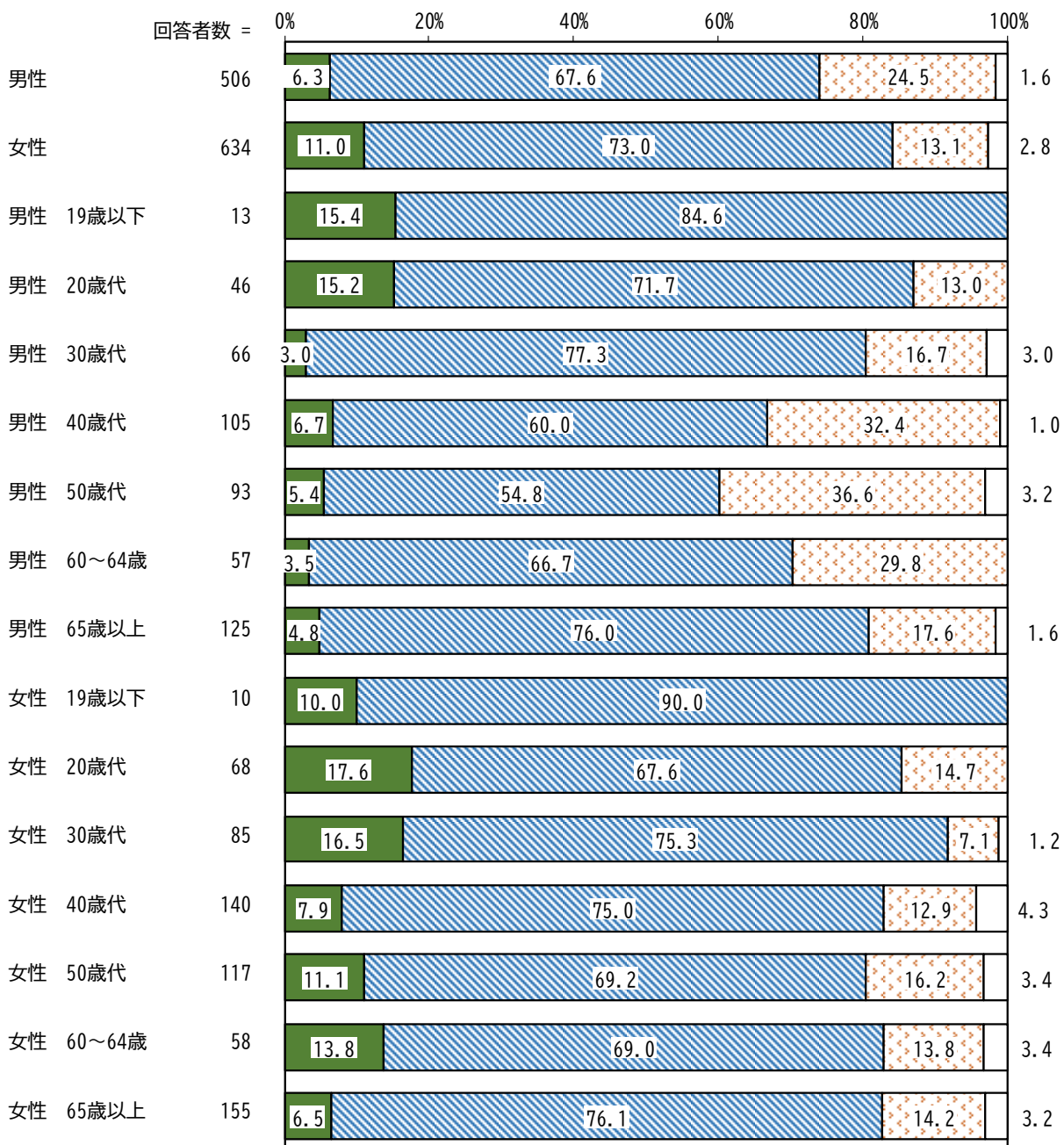
## 問 回答者のB I M

「標準」の割合が70.2%と最も高く、次いで「肥満」の割合が18.4%となっています。



### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下、女性19歳以下で「標準」の割合が、男性50歳代で「肥満」の割合が高くなっています。

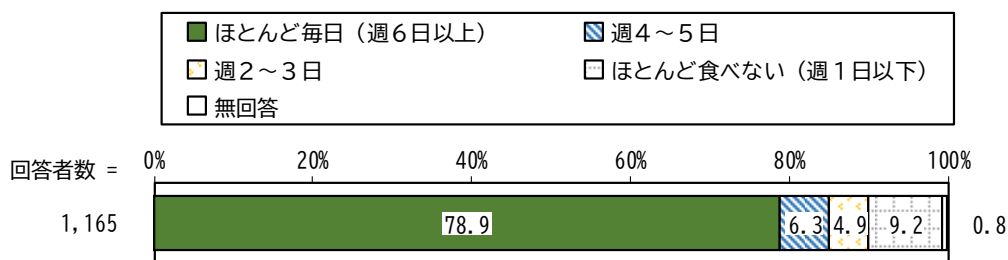




## (2) 食生活等について

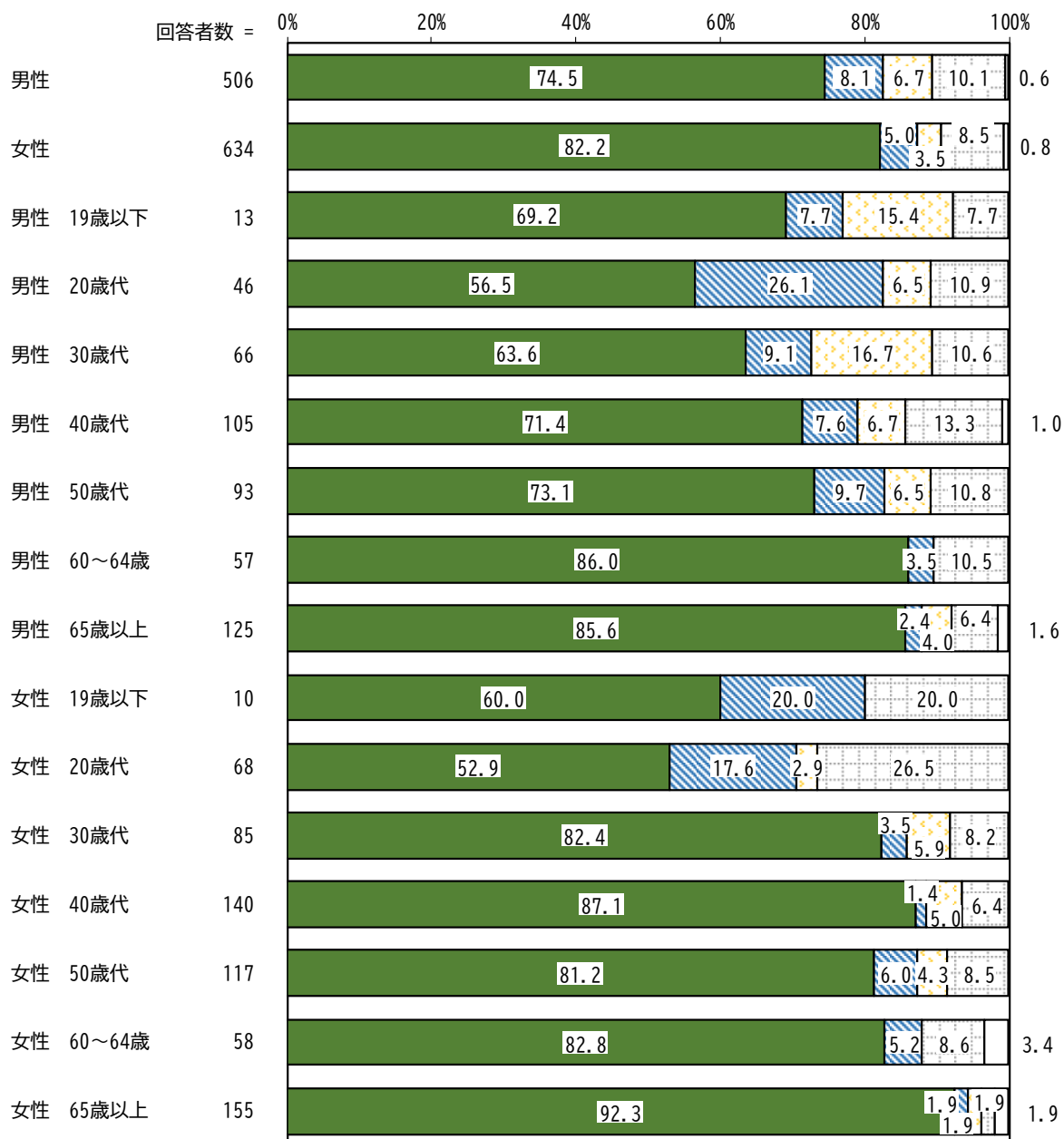
問 朝食の頻度はどれにあてはまりますか。

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が78.9%と最も高く、次いで「ほとんど食べない（週1日以下）」の割合が9.2%、「週4～5日」の割合が6.3%となっています。



### 【性年代別】

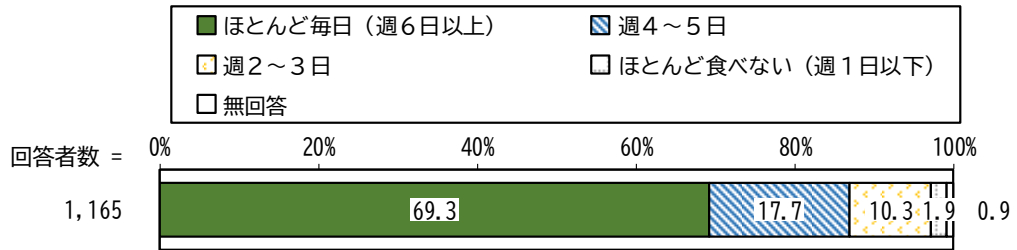
性年代別にみると、他に比べ、女性65歳以上で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が、女性40歳代で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が、男性60～64歳で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



問 野菜や果物を食べる頻度はどれにあてはまりますか。

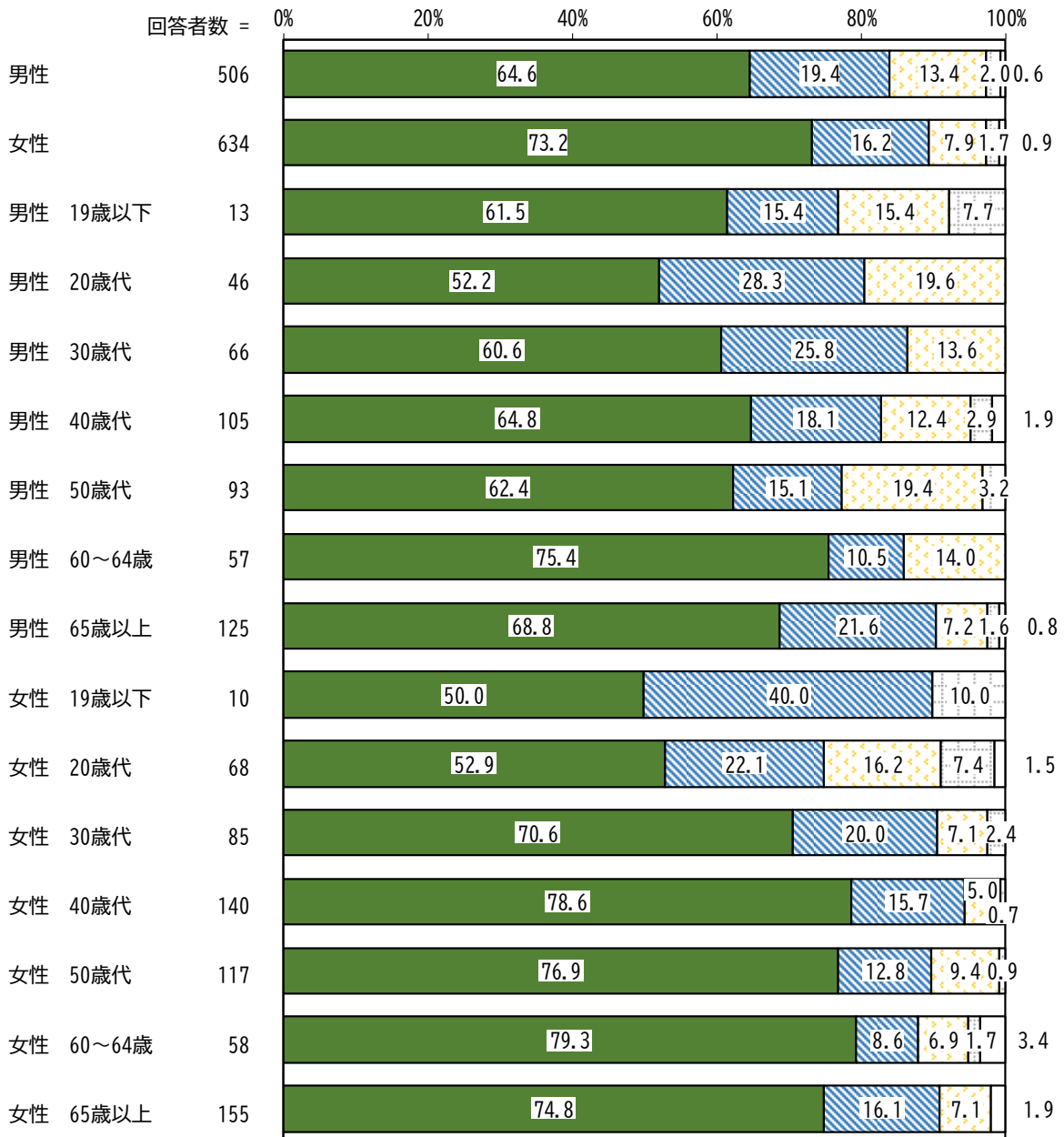
A 野菜

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が 17.7%、「週2～3日」の割合が 10.3%となっています。



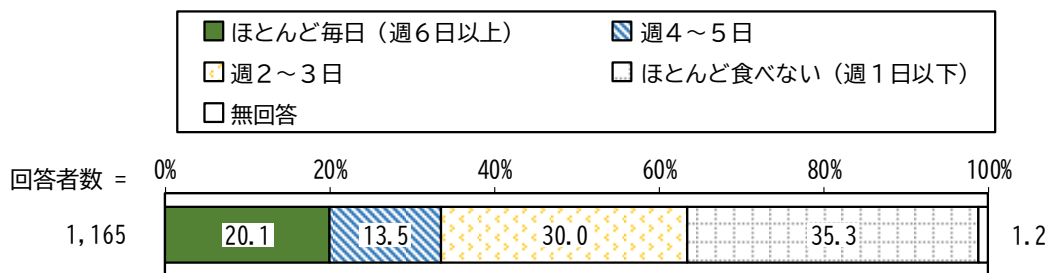
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 60～64 歳で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



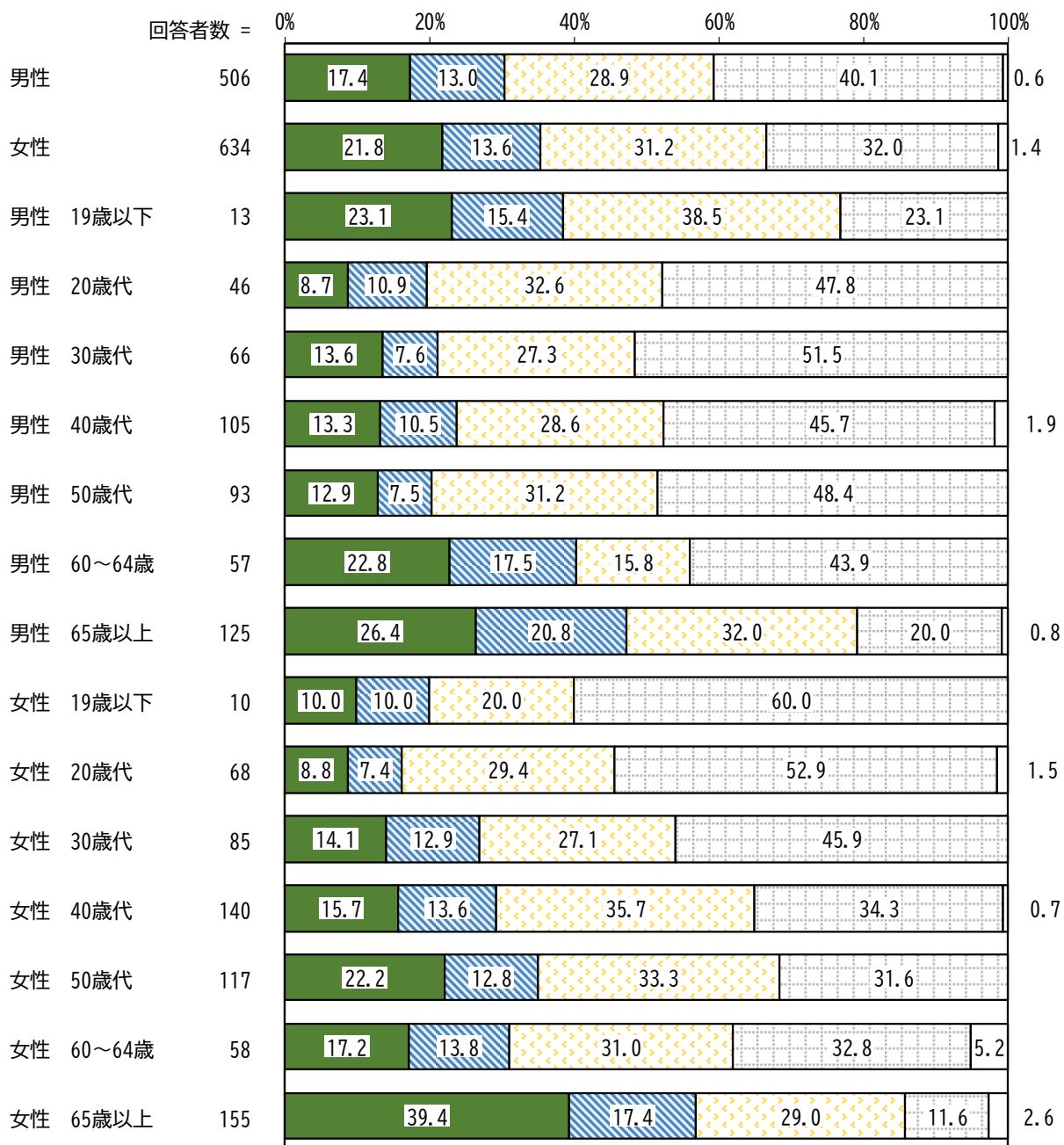
## B 果物

「ほとんど食べない（週1日以下）」の割合が35.3%と最も高く、次いで「週2～3日」の割合が30.0%、「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が20.1%となっています。



### 【性年代別】

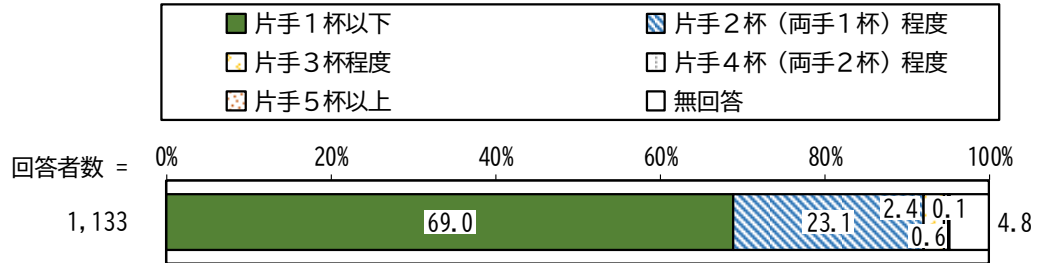
性年代別にみると、他に比べ、男性30歳代、女性19歳以下で「ほとんど食べない（週1日以下）」の割合が高くなっています。



問 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

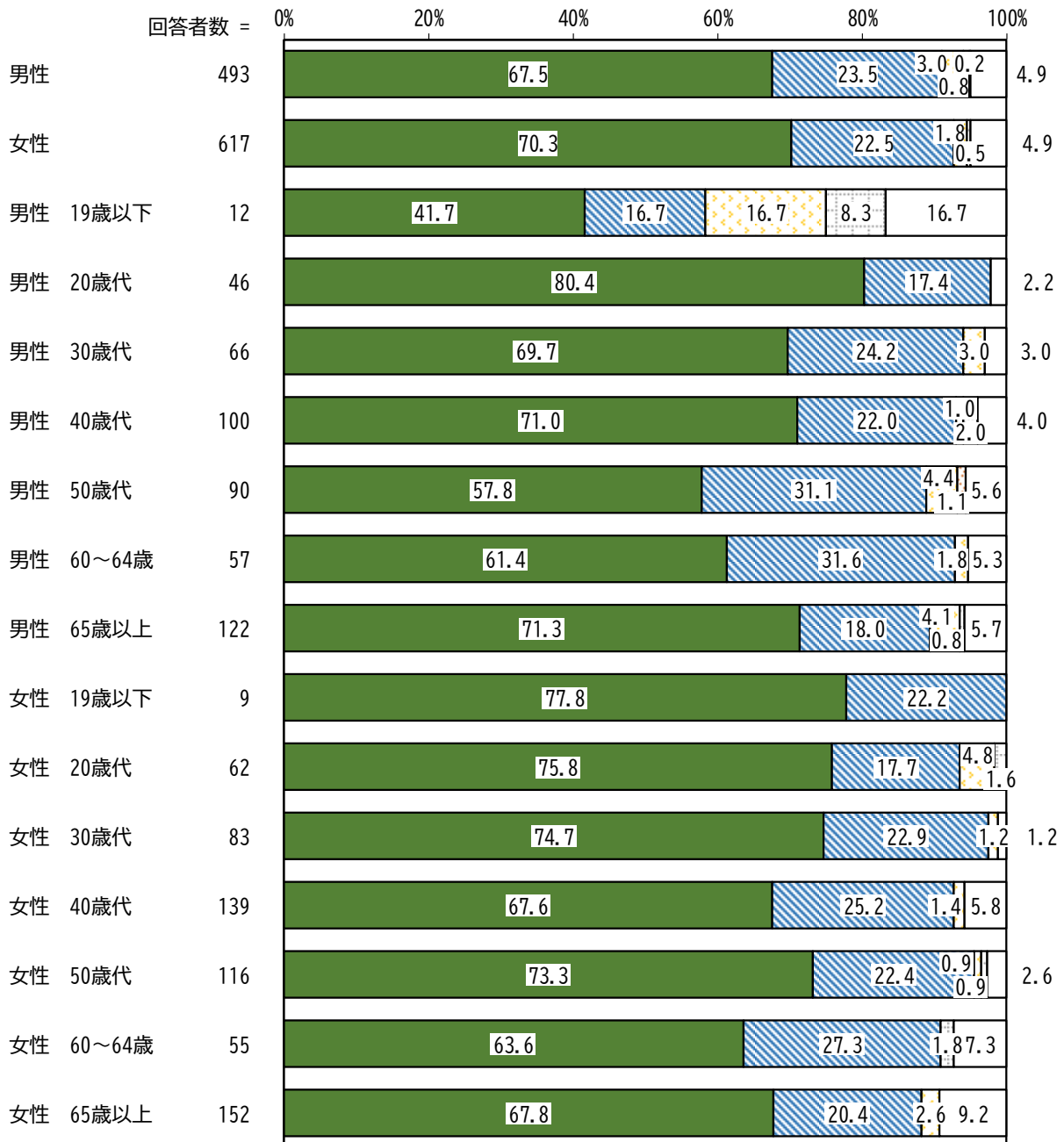
A 生野菜

「片手1杯以下」の割合が69.0%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が23.1%となっています。



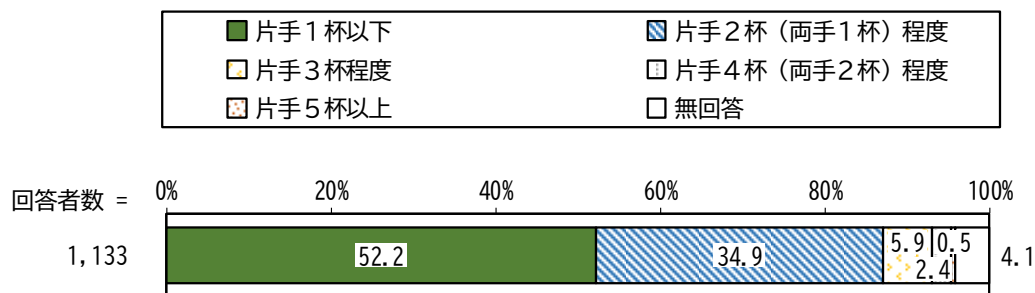
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性20歳代、女性19歳以下で「片手1杯以下」の割合が高くなっています。



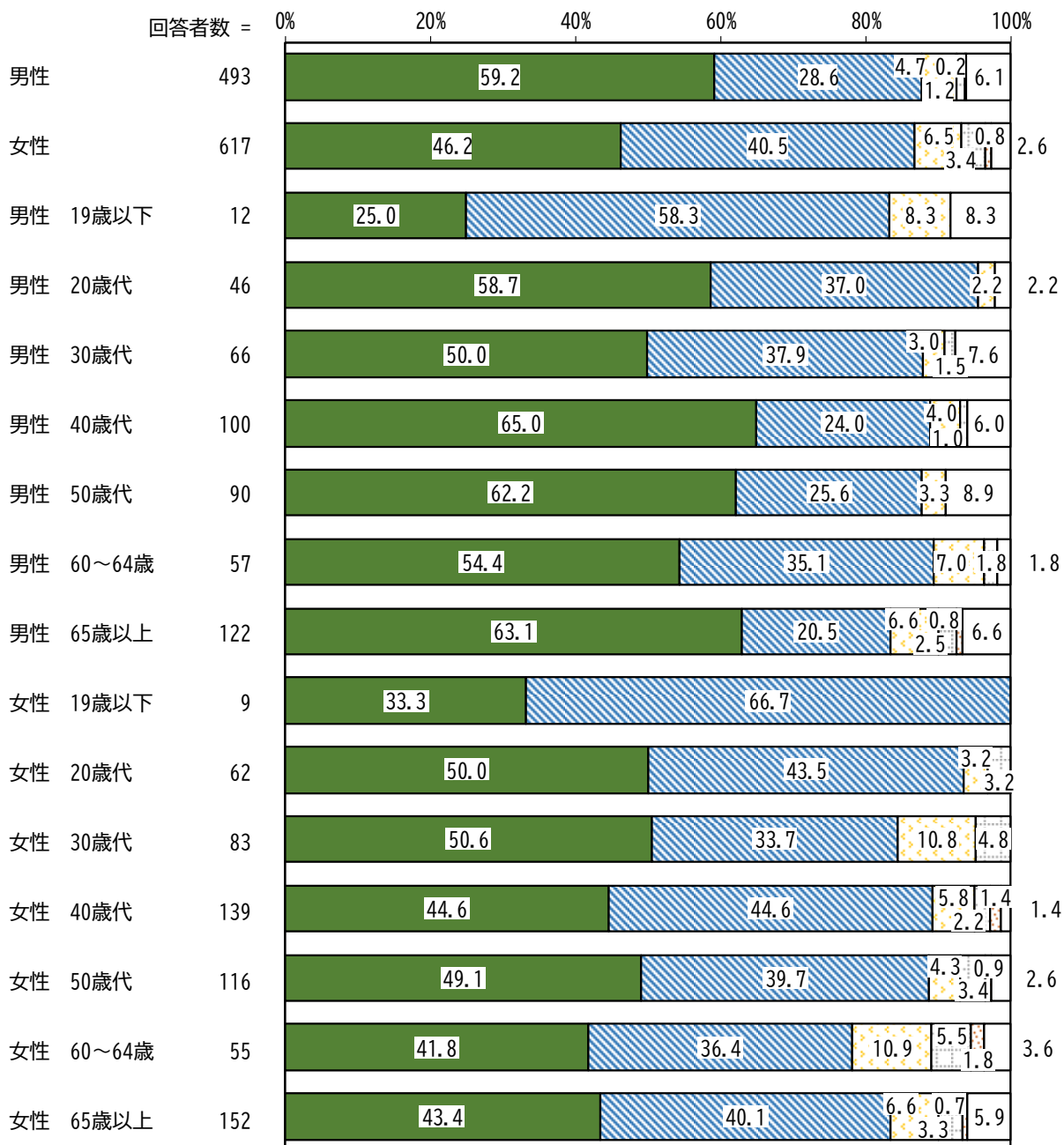
## B 加熱・ゆで野菜

「片手1杯以下」の割合が52.2%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が34.9%となっています。



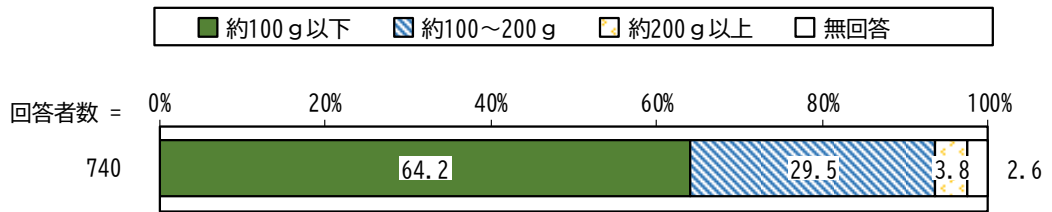
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性40歳代で「片手1杯以下」の割合が、女性19歳以下で「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が高くなっています。



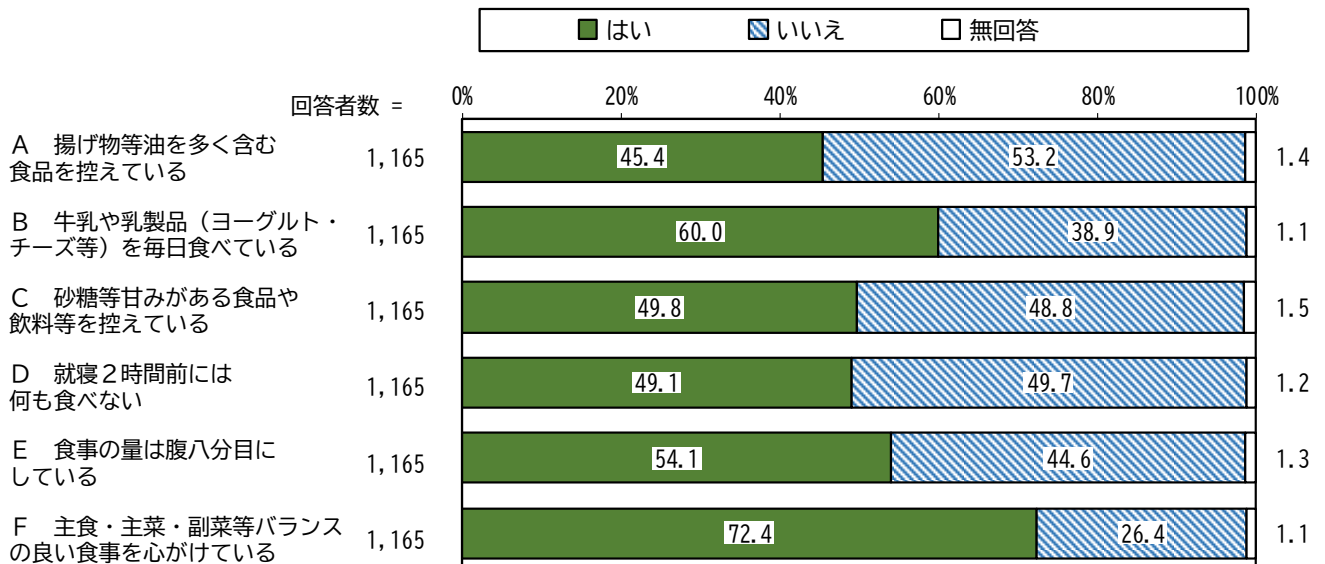
問 1日あたり平均すると果物をどのくらい食べますか。〈1つに〇〉

「約 100 g 以下」の割合が 64.2%と最も高く、次いで「約 100～200 g」の割合が 29.5%となっています。



問 日頃の食生活の状況について、以下の項目をお答えください。

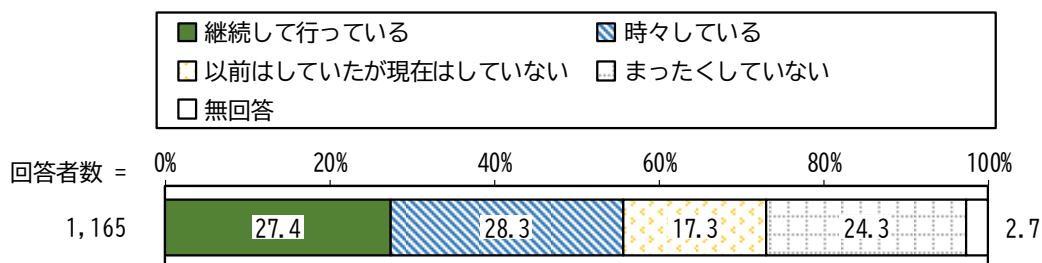
『F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている』で「はい」の割合が高くなっています。



### (3) 身体活動等について

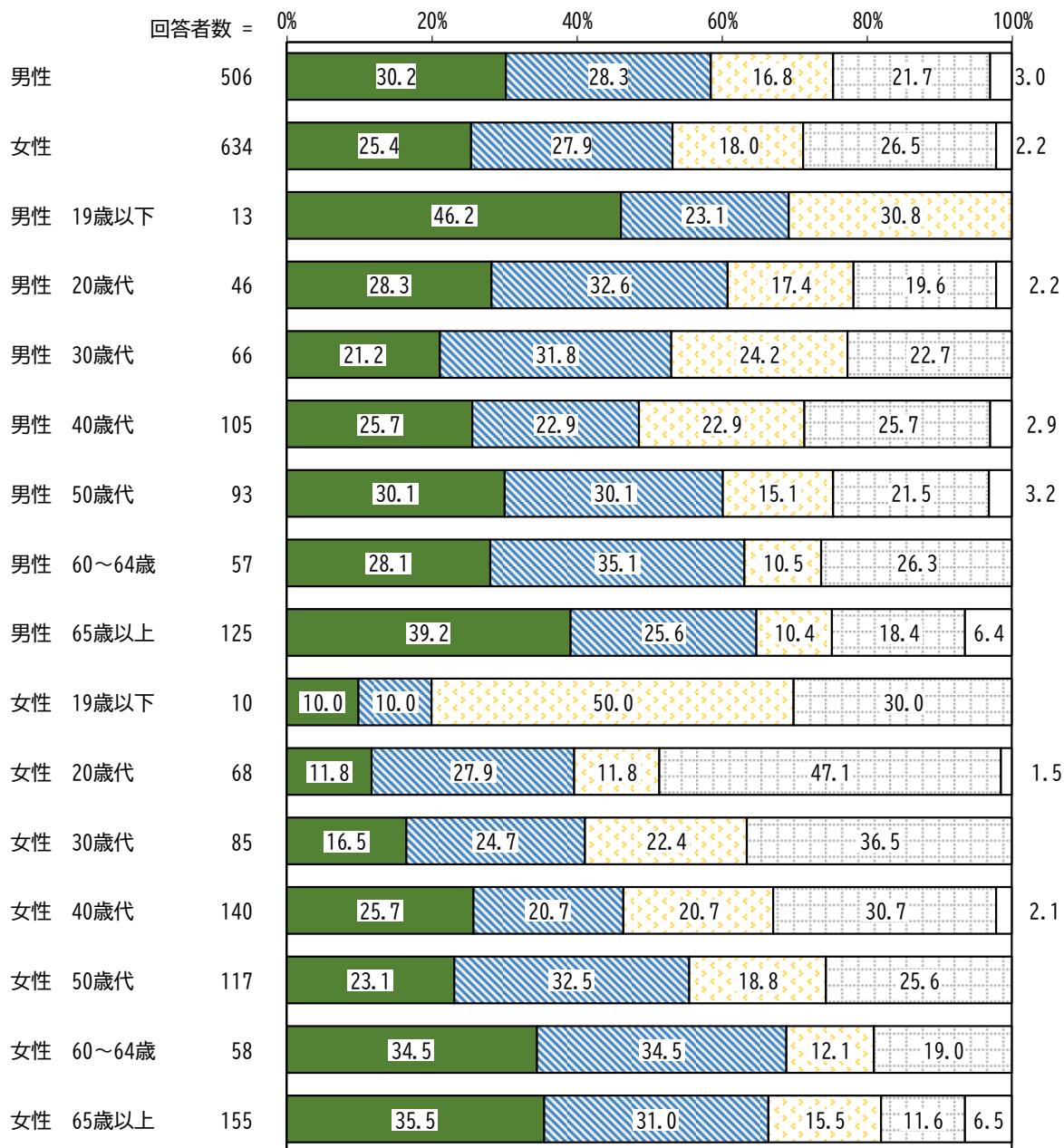
問 日頃、自分の健康づくりのため意識的に身体を動かす等の運動を行っていますか。  
<1つに〇>

「時々している」の割合が 28.3%と最も高く、次いで「継続して行っている」の割合が 27.4%、「まったくしていない」の割合が 24.3%となっています。



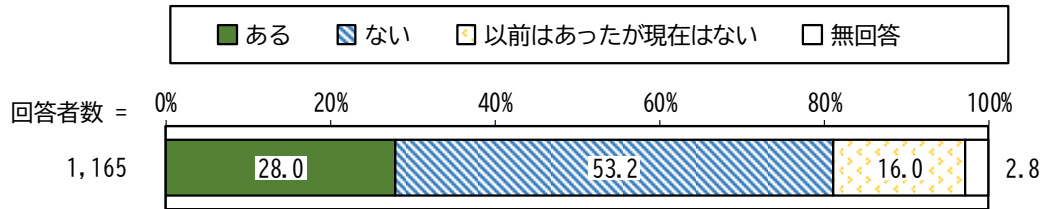
#### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「継続して行っている」の割合が、女性 19 歳以下で「以前はしていたが現在はしていない」の割合が高くなっています。



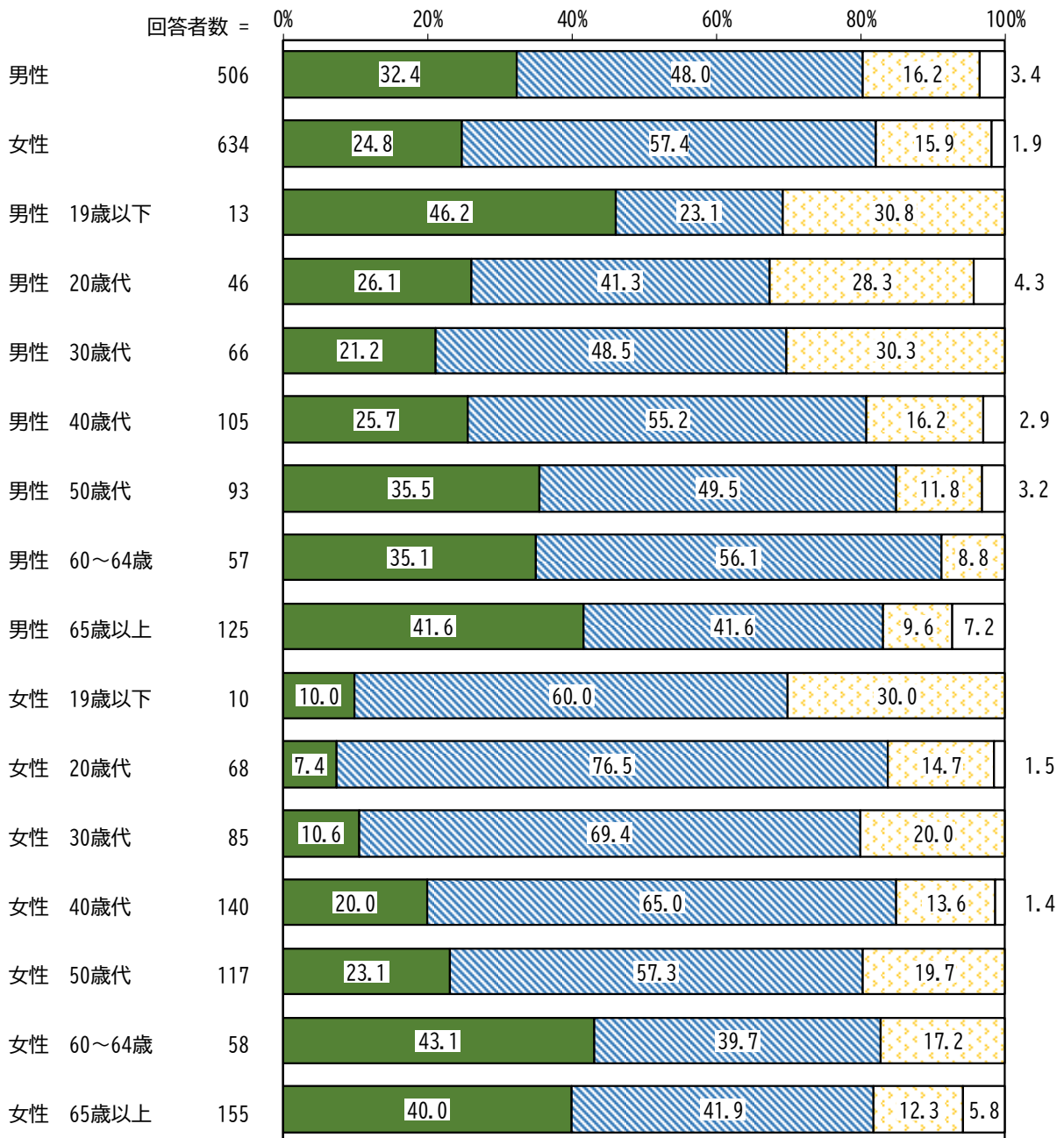
問 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けているものがありますか。 <1つに○>

「ない」の割合が53.2%と最も高く、次いで「ある」の割合が28.0%、「以前はあったが現在は無い」の割合が16.0%となっています。



【性年代別】

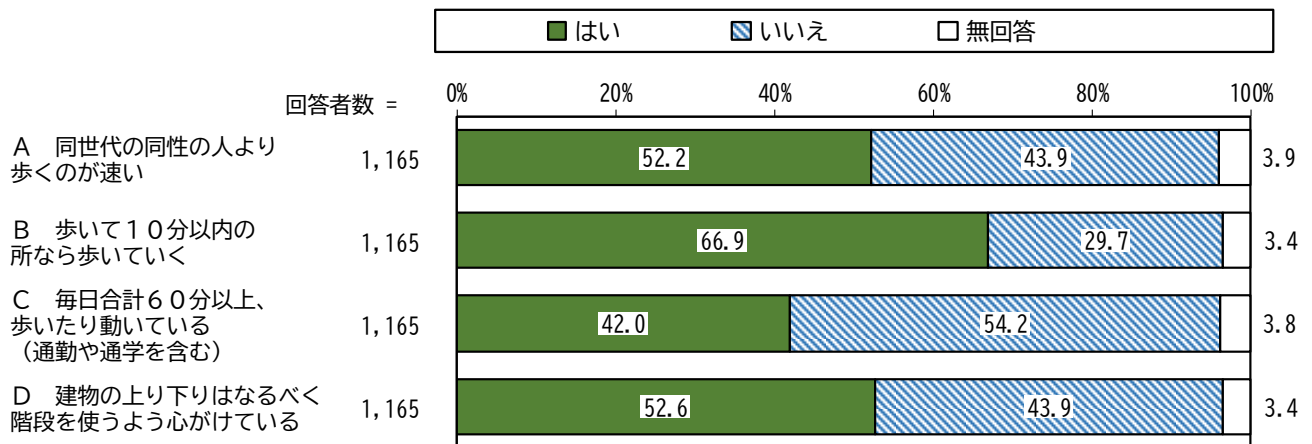
性年代別にみると、他に比べ、男性60～64歳、女性20歳代で「ない」の割合が高くなっています。





問 日頃の身体活動について、以下の項目を教えてください。  
 <A～Dについて1か2にO>

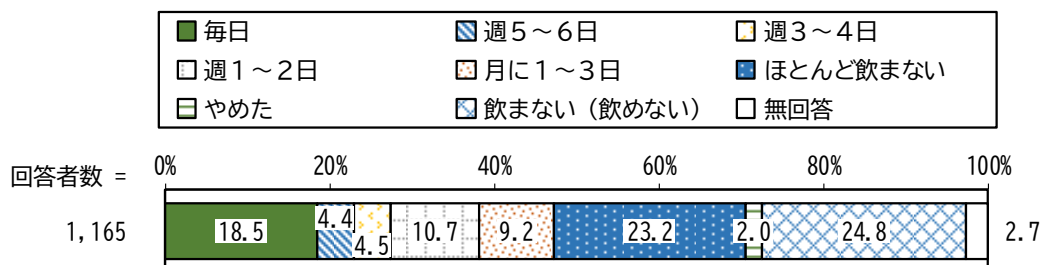
『B 歩いて10分以内の所なら歩いていく』で「はい」の割合が高くなっています。



#### (4) お酒を飲む機会等について

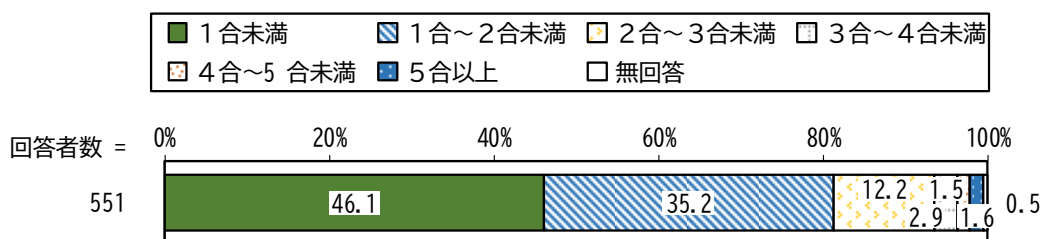
問 週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒等）を飲みますか。  
 <1つに○>

「飲まない（飲めない）」の割合が 24.8%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が 23.2%、「毎日」の割合が 18.5%となっています。



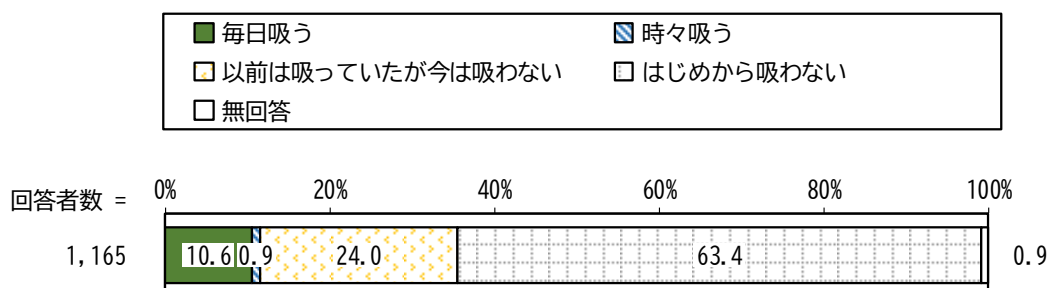
問 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。 <1つに○>

「1合未満」の割合が 46.1%と最も高く、次いで「1合~2合未満」の割合が 35.2%、「2合~3合未満」の割合が 12.2%となっています。



問 たばこを吸いますか。 <1つに○>

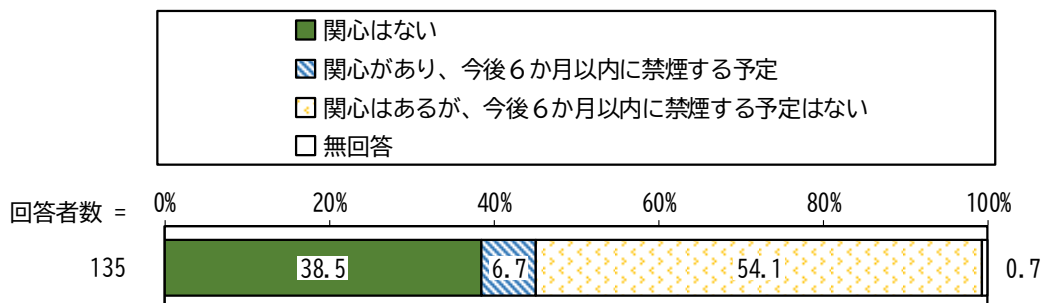
「はじめから吸わない」の割合が 63.4%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが今は吸わない」の割合が 24.0%、「毎日吸う」の割合が 10.6%となっています。



## (5) 喫煙状況等について

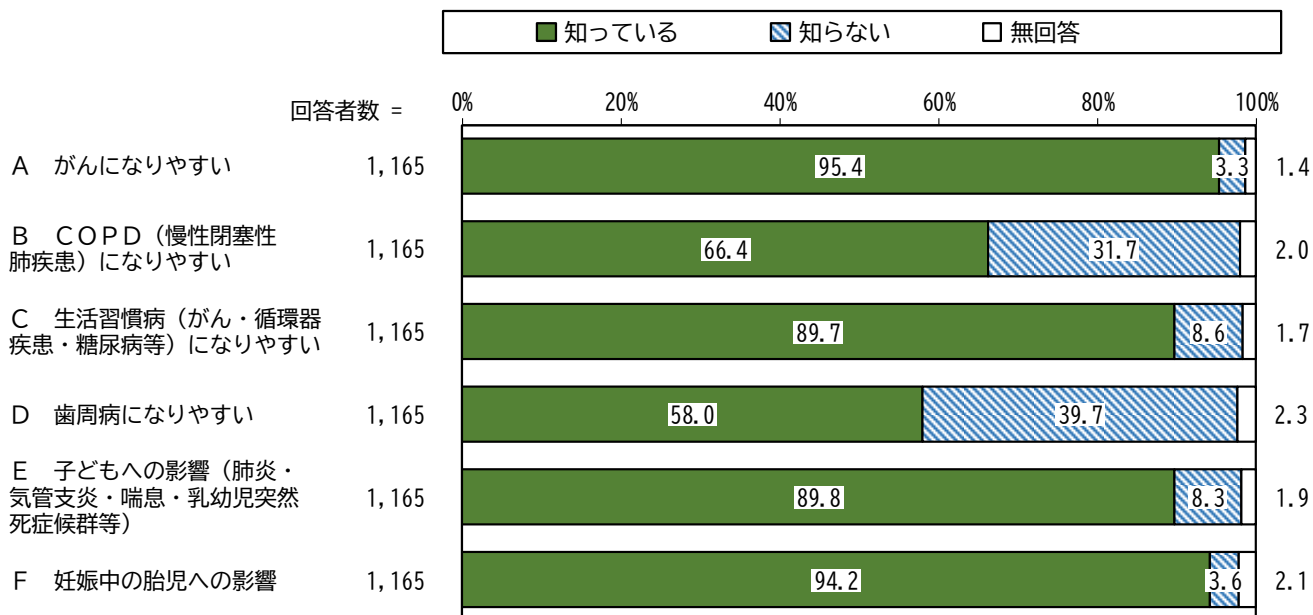
問 禁煙について、関心がありますか。〈1つに〇〉

「関心はあるが、今後6か月以内に禁煙する予定はない」の割合が54.1%と最も高く、次いで「関心はない」の割合が38.5%となっています。



問 たばこが健康に与える影響について、以下項目のうち、知っている事柄はありますか。(なお、Eは子どもが受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)した場合。)

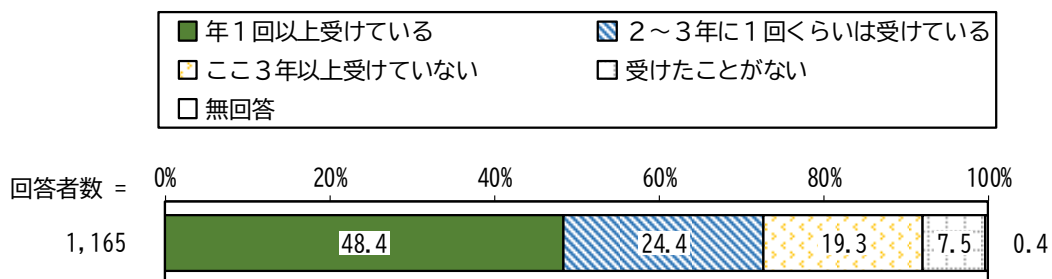
『A がんになりやすい』『F 妊娠中の胎児への影響』で「知っている」の割合が高くなっています。『A がんになりやすい』『F 妊娠中の胎児への影響』で「知っている」の割合が高くなっています。



## (6) 歯の健康等について

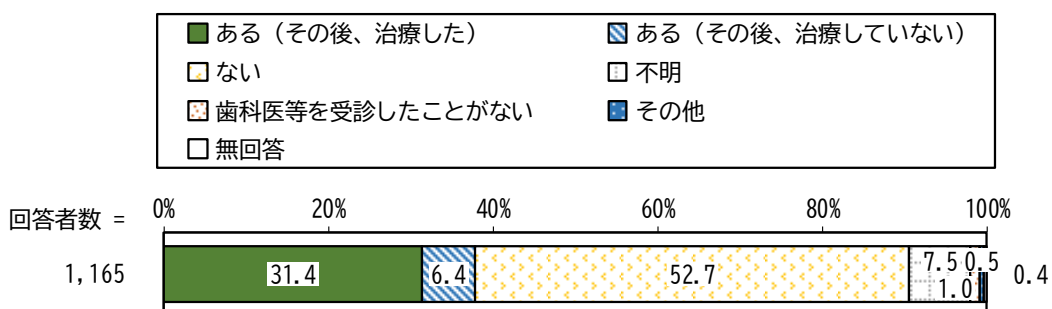
問 定期的に歯科健診（治療は除く）を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が48.4%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が24.4%、「ここ3年以上受けていない」の割合が19.3%となっています。



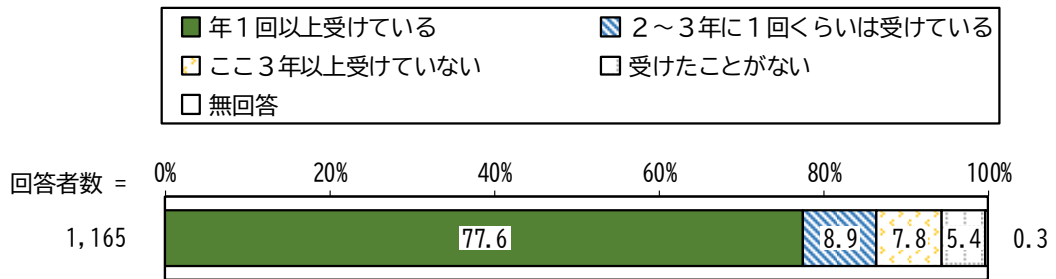
問 これまで歯科医等に“歯周病”または“歯肉炎”と言われたことがありますか。＜1つに○＞

「ない」の割合が52.7%と最も高く、次いで「ある（その後、治療した）」の割合が31.4%となっています。



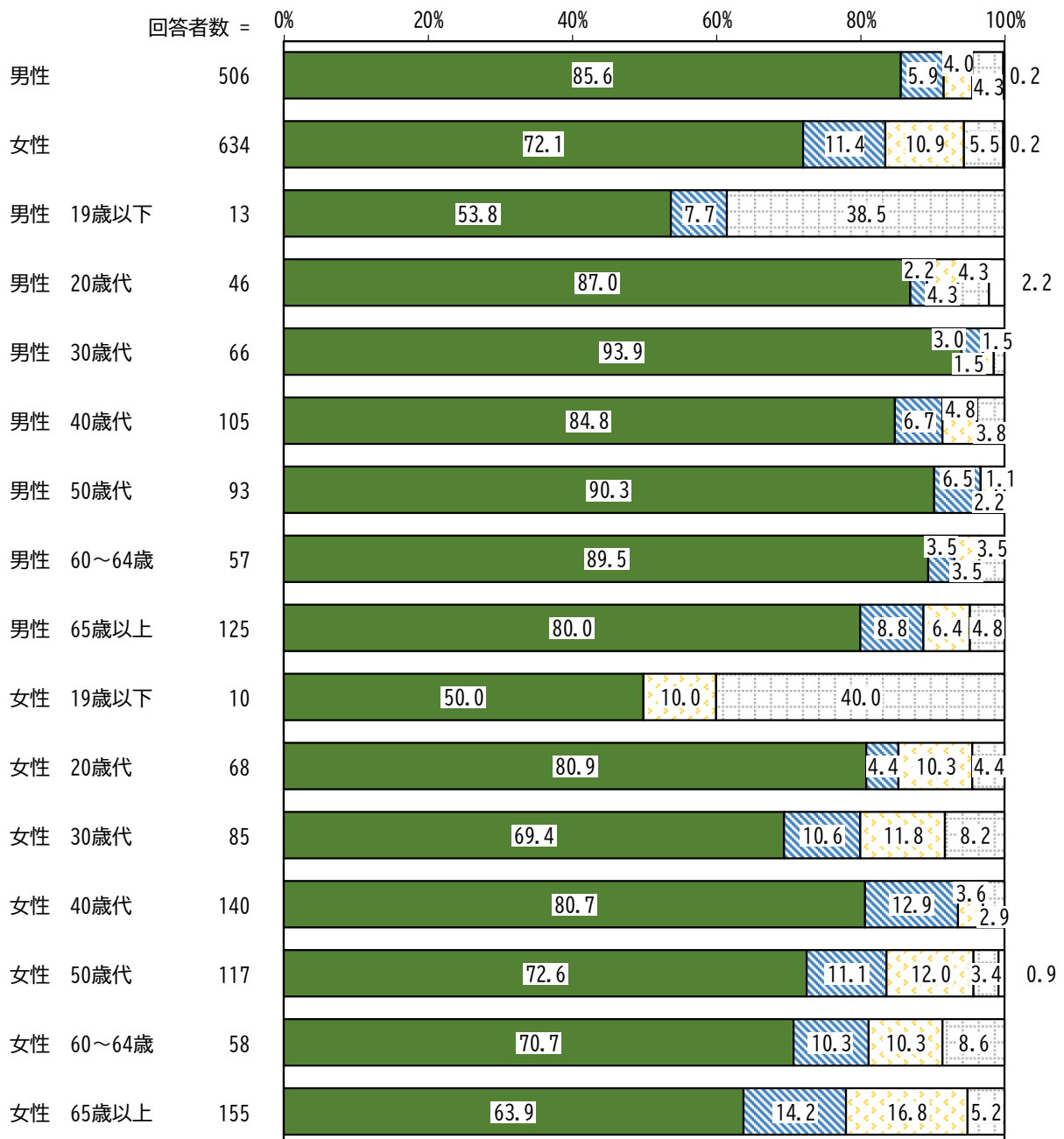
問 定期的に健康診査を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が77.6%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が8.9%となっています。



【性年代別】

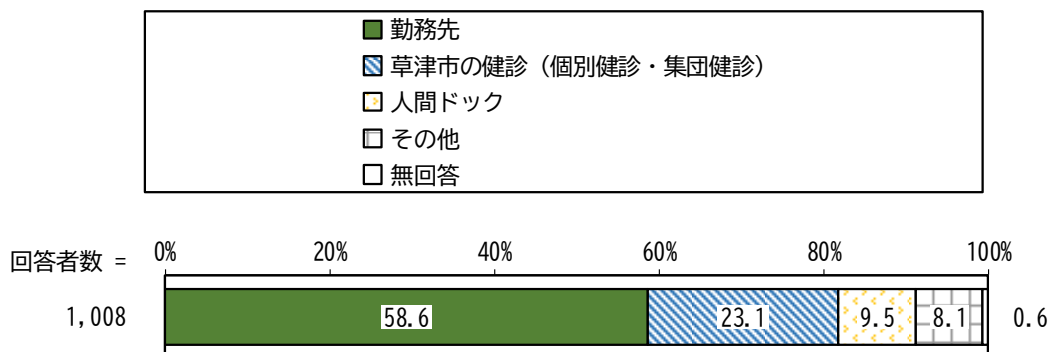
性年代別にみると、他に比べ、男性30歳代で「年1回以上受けている」の割合が、男性50歳代で「年1回以上受けている」の割合が、男性60～64歳で「年1回以上受けている」の割合が高くなっています。



## (7) 健康診査やがん検診等について

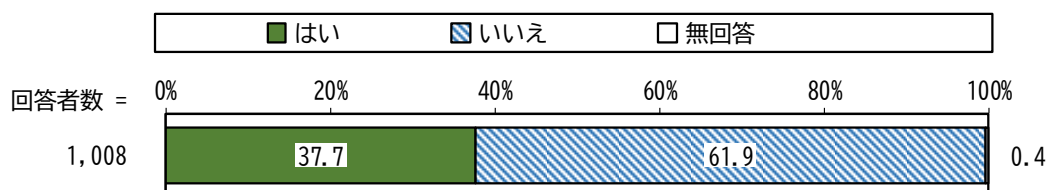
問 健康診査は、主にどこで受けていますか。＜1つに○＞

「勤務先」の割合が 58.6%と最も高く、次いで「草津市の健診（個別健診・集団健診）」の割合が 23.1%となっています。



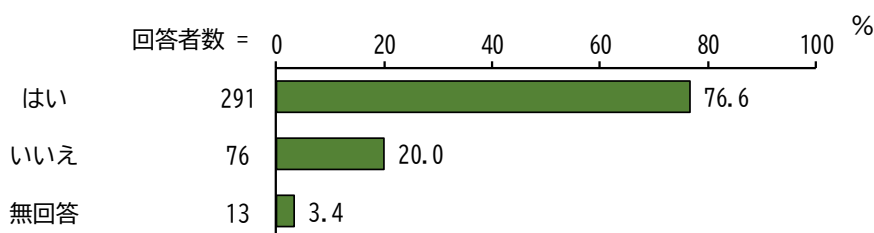
問 健康診査の結果、病院受診を勧められましたか。＜1つに○＞

「はい」の割合が 37.7%、「いいえ」の割合が 61.9%となっています。



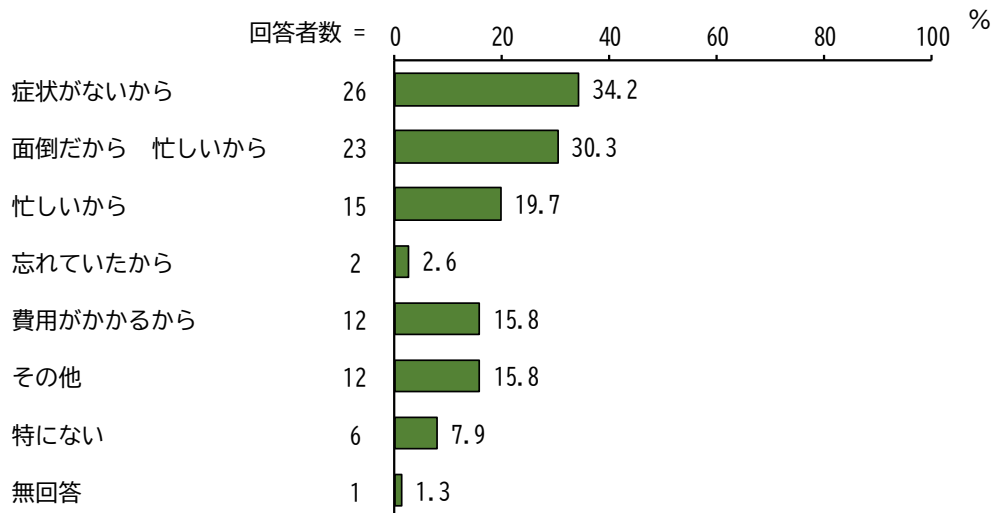
問 病院を受診しましたか。＜あてはまるものすべてに○＞

「はい」の割合が 76.6%、「いいえ」の割合が 20.0%となっています。



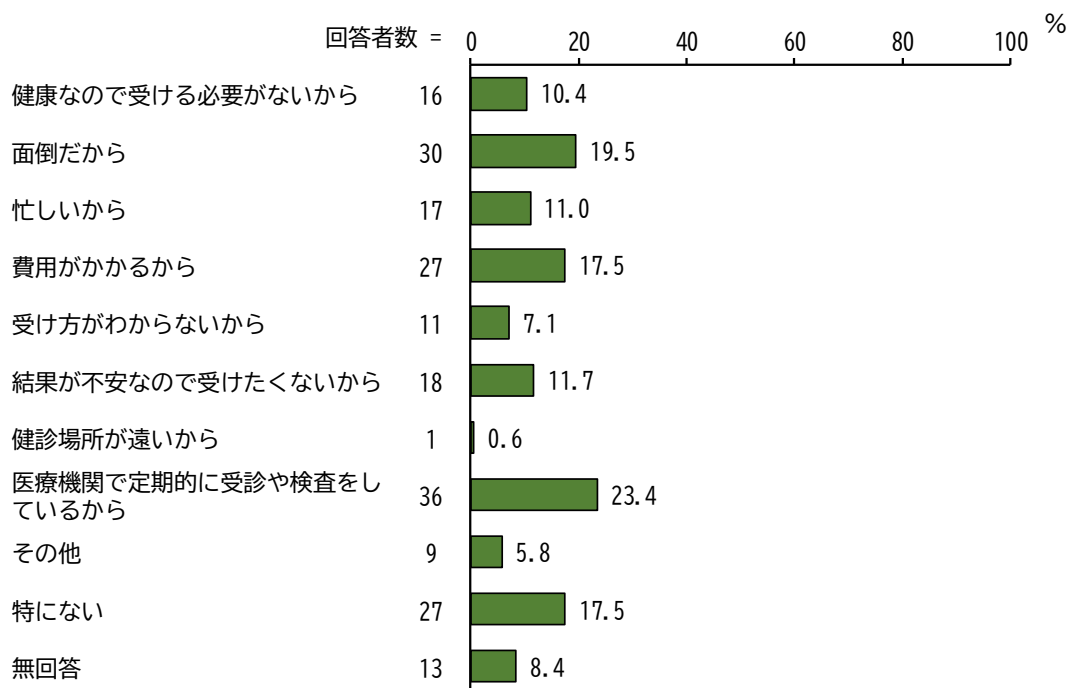
問 病院を受診しない理由はどれにあてはまりますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「症状がないから」の割合が34.2%と最も高く、次いで「面倒だから 忙しいから」の割合が30.3%、「忙しいから」の割合が19.7%となっています。



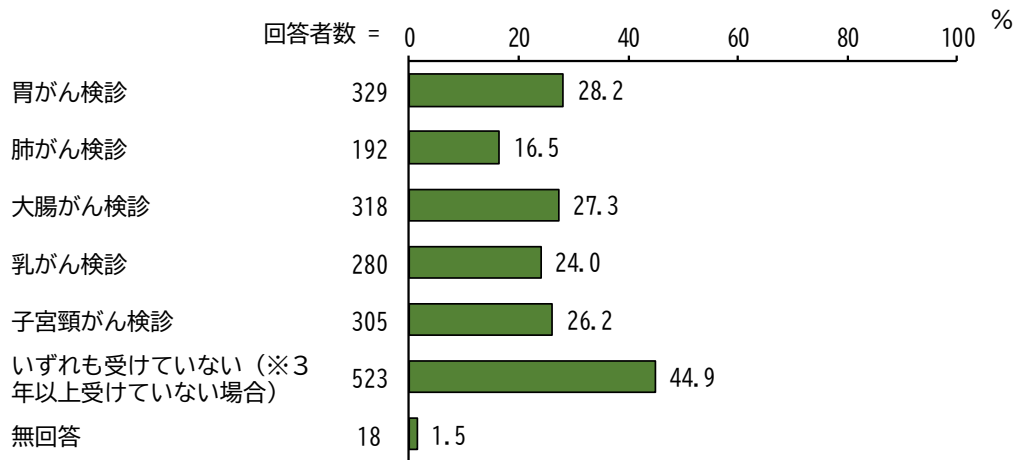
問 健康診査を受けていない理由はどれにあてはまりますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「医療機関で定期的に受診や検査をしているから」の割合が23.4%と最も高く、次いで「面倒だから」の割合が19.5%、「費用がかかるから」、「特にない」の割合が17.5%となっています。



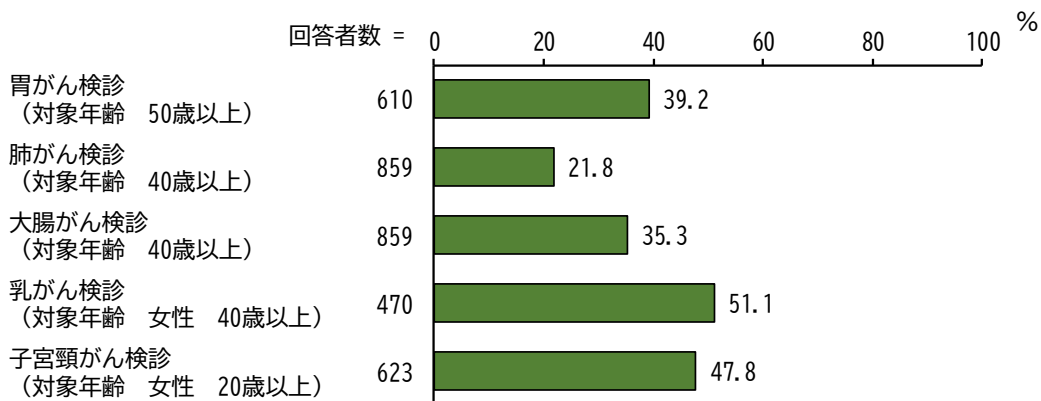
問 過去2年以内にがん検診を受けていますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が44.9%と最も高く、次いで「胃がん検診」の割合が28.2%、「大腸がん検診」の割合が27.3%となっています。



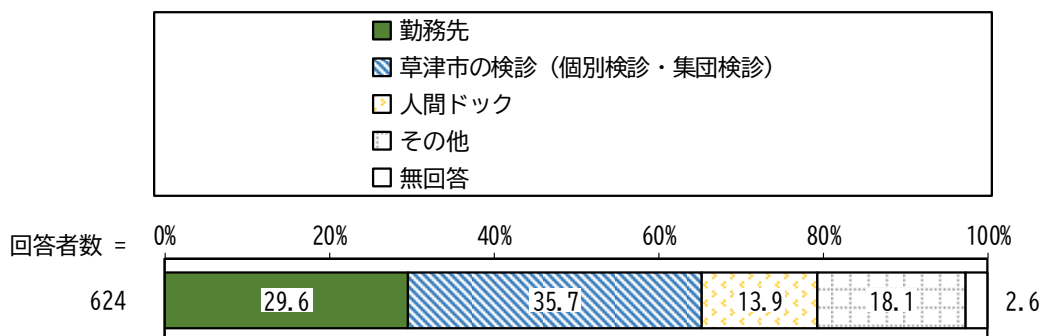
【各種がん別（草津市がん検診対象年齢）】

「乳がん検診」の割合が51.1%と最も高く、次いで「子宮頸がん検診」の割合が47.8%、「胃がん検診」の割合が39.2%となっています。



問 がん検診は、主にどこで受けていますか。〈1つに○〉

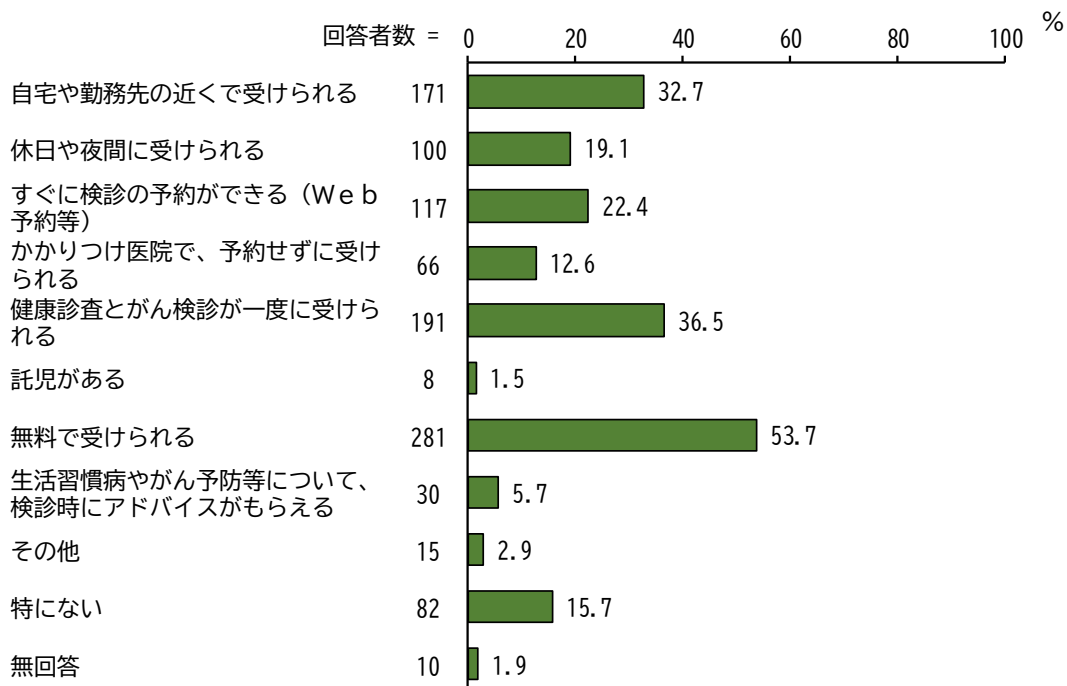
「草津市の検診（個別検診・集団検診）」の割合が35.7%と最も高く、次いで「勤務先」の割合が29.6%、「人間ドック」の割合が13.9%となっています。





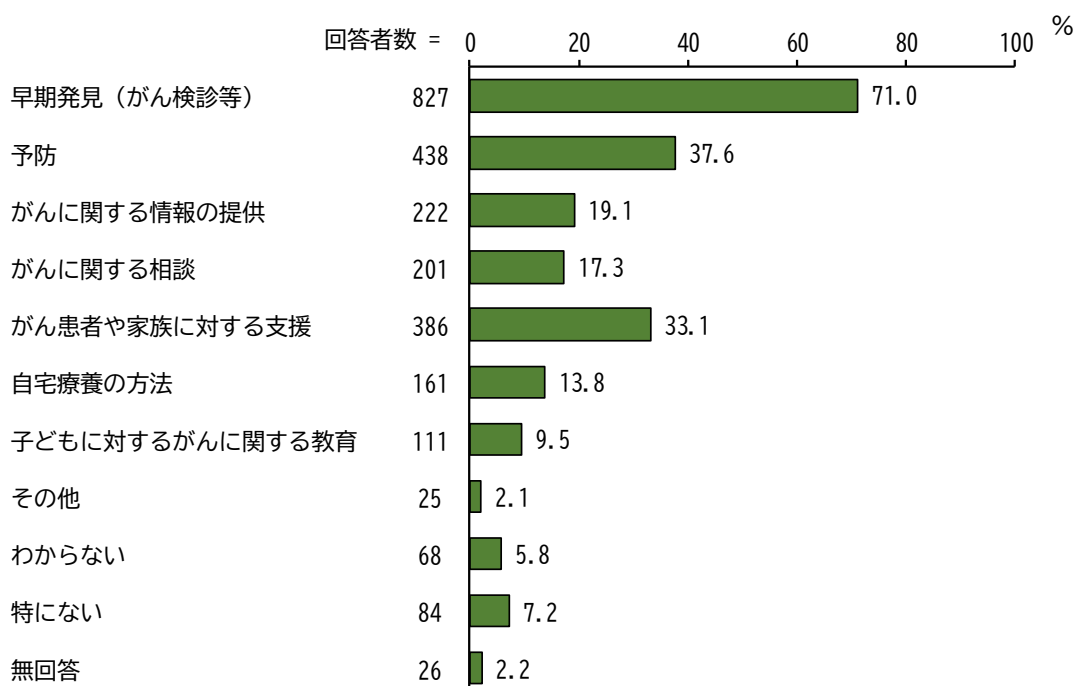
問 どのような条件であれば、がん検診を受けたいと思いますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「無料で受けられる」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「健康診査とがん検診が一度に受けられる」の割合が 36.5%、「自宅や勤務先の近くで受けられる」の割合が 32.7%となっています。



問 今後、市のがん対策について、どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

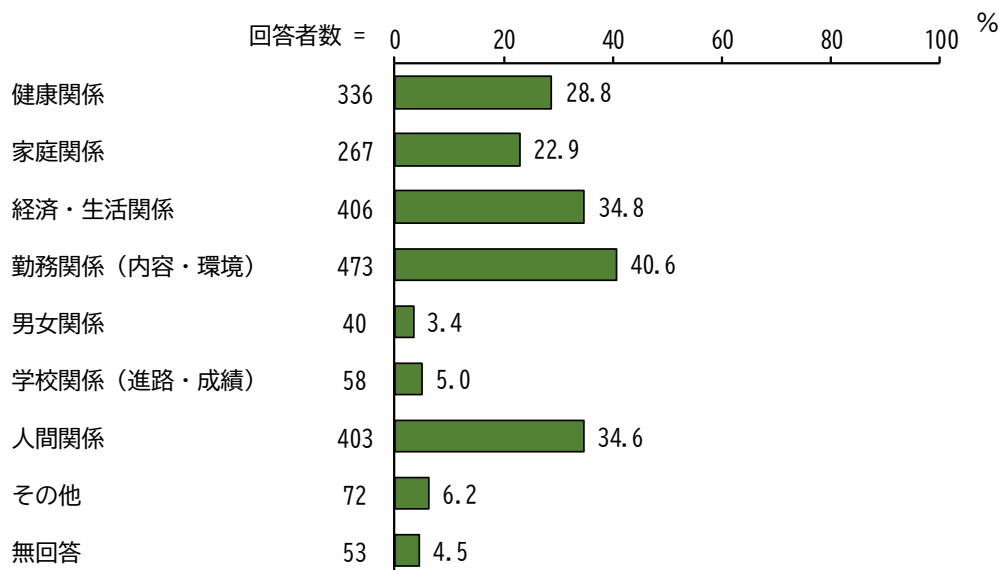
「早期発見 (がん検診等)」の割合が 71.0%と最も高く、次いで「予防」の割合が 37.6%、「がん患者や家族に対する支援」の割合が 33.1%となっています。



## (8) 心身の健康等について

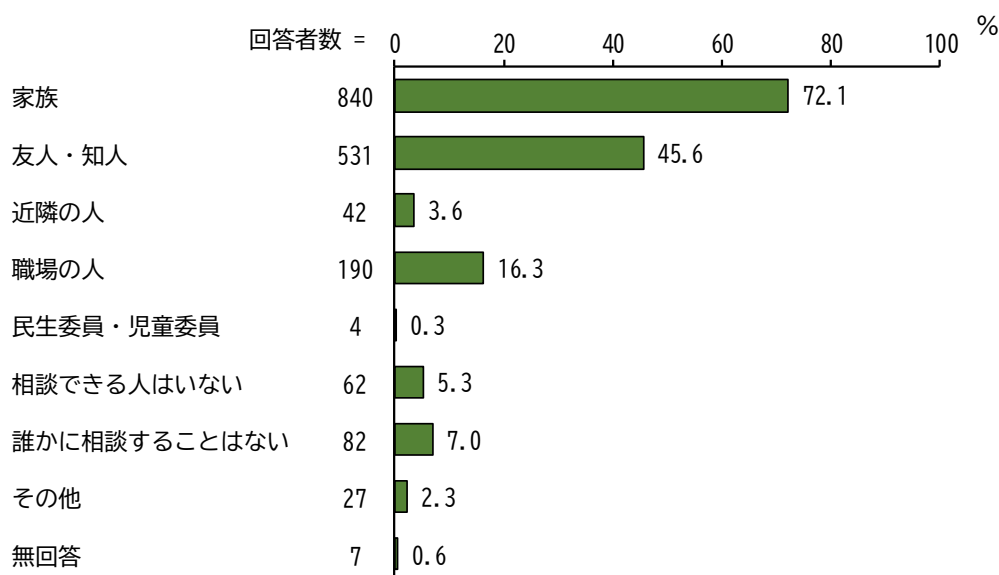
問 どの様なことにストレスを感じますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「勤務関係（内容・環境）」の割合が 40.6%と最も高く、次いで「経済・生活関係」の割合が 34.8%、「人間関係」の割合が 34.6%となっています。



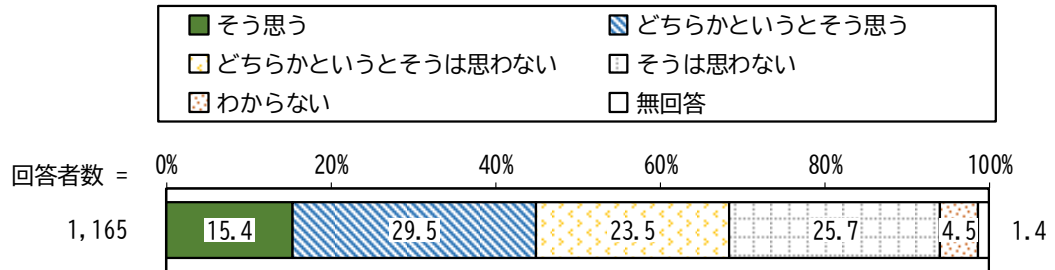
問 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「家族」の割合が 72.1%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が 45.6%、「職場の人」の割合が 16.3%となっています。



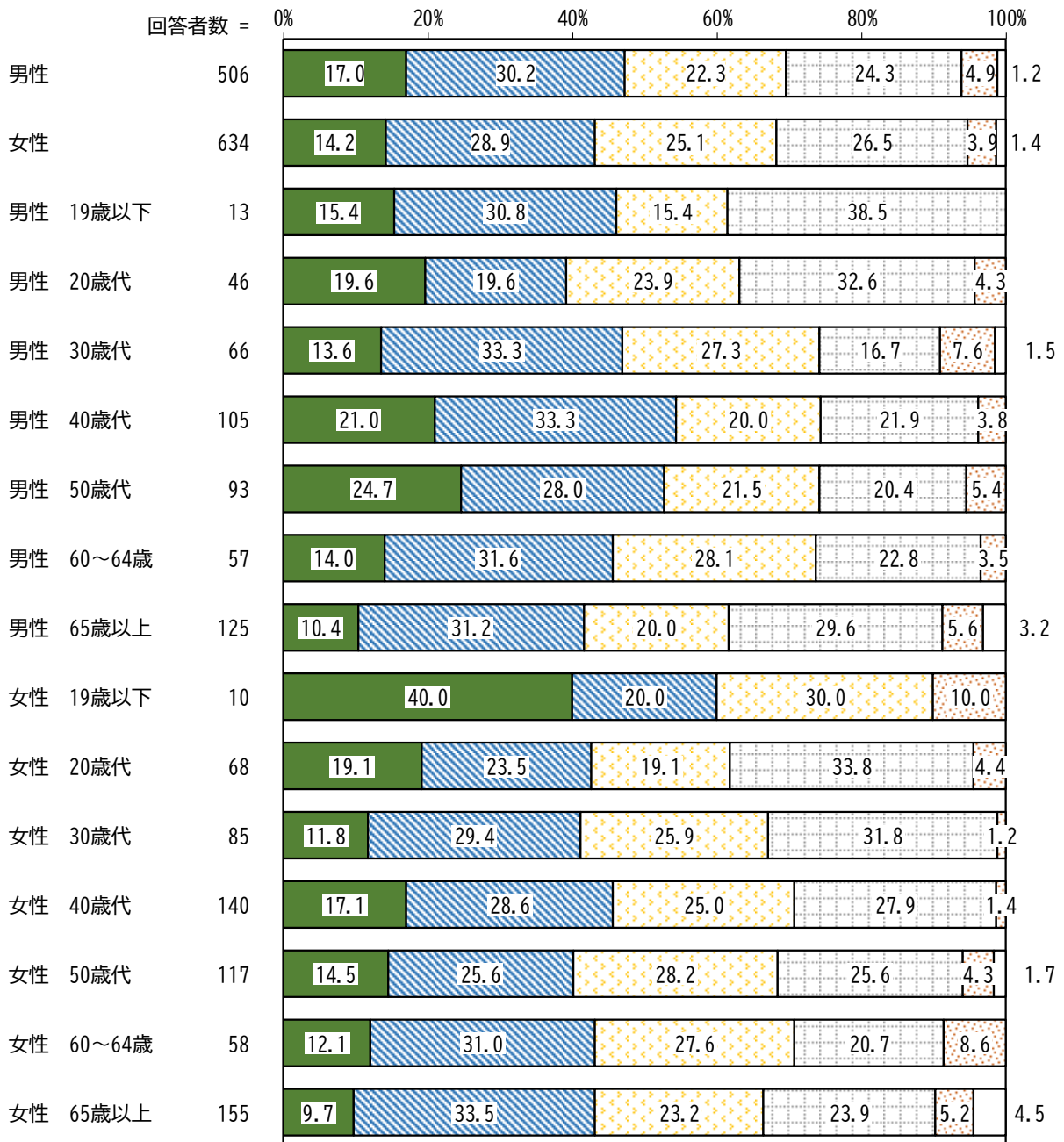
問 あなたが、悩みを抱えたときやストレスを感じたとき、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。＜以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つに○＞

「どちらかというと思う」の割合が29.5%と最も高く、次いで「そうは思わない」の割合が25.7%、「どちらかというと思わない」の割合が23.5%となっています。



【性年代別】

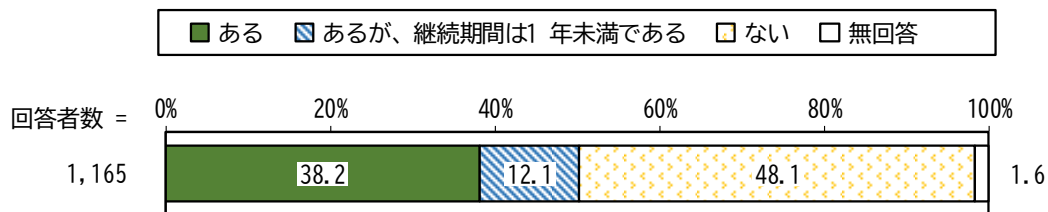
性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「そう思う」の割合が、男性19歳以下で「そうは思わない」の割合が、男性50歳代で「そう思う」の割合が高くなっています。



## (9) 健康づくり等について

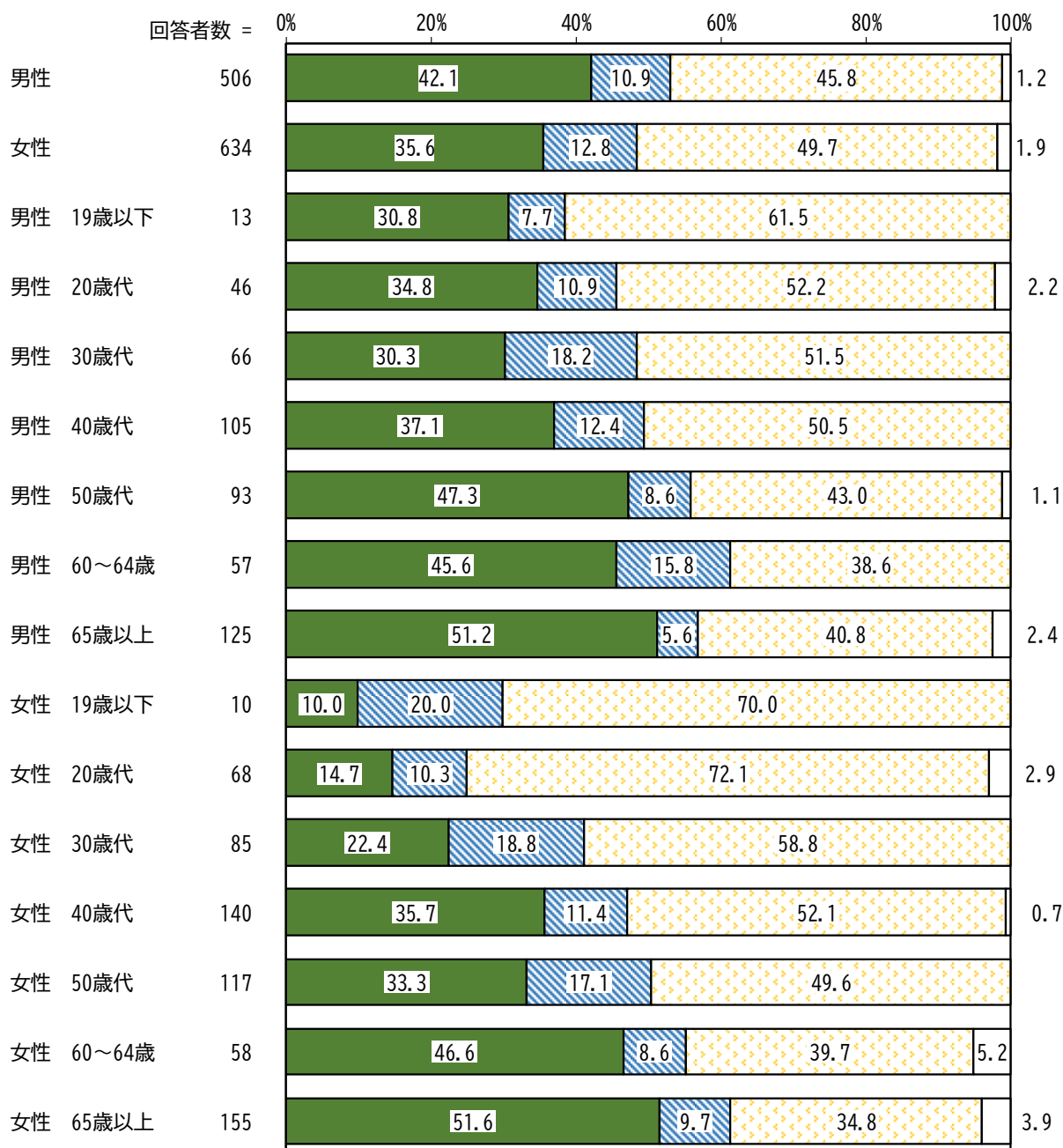
問 1年間以上続けている健康づくりはありますか。 <1つに○>

「ない」の割合が48.1%と最も高く、次いで「ある」の割合が38.2%、「あるが、継続期間は1年未満である」の割合が12.1%となっています。



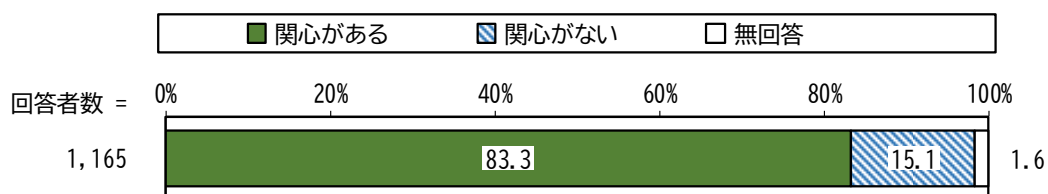
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性20歳代で「ない」の割合が、女性19歳以下で「ない」の割合が、男性19歳以下で「ない」の割合が、女性65歳以上で「ある」の割合が高くなっています。



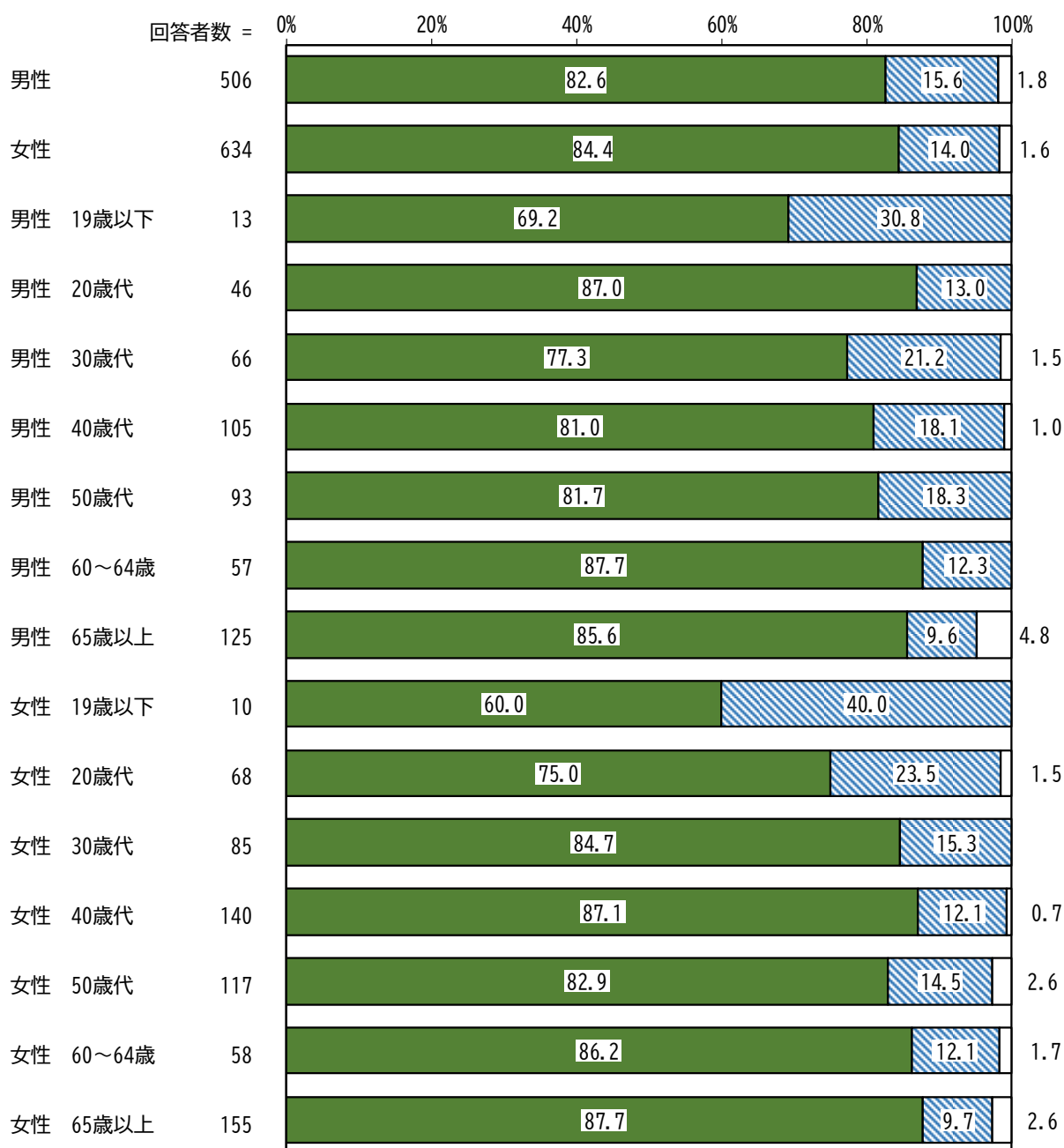
問 健康づくりに関心がありますか。＜1つに○＞

「関心がある」の割合が83.3%、「関心がない」の割合が15.1%となっています。



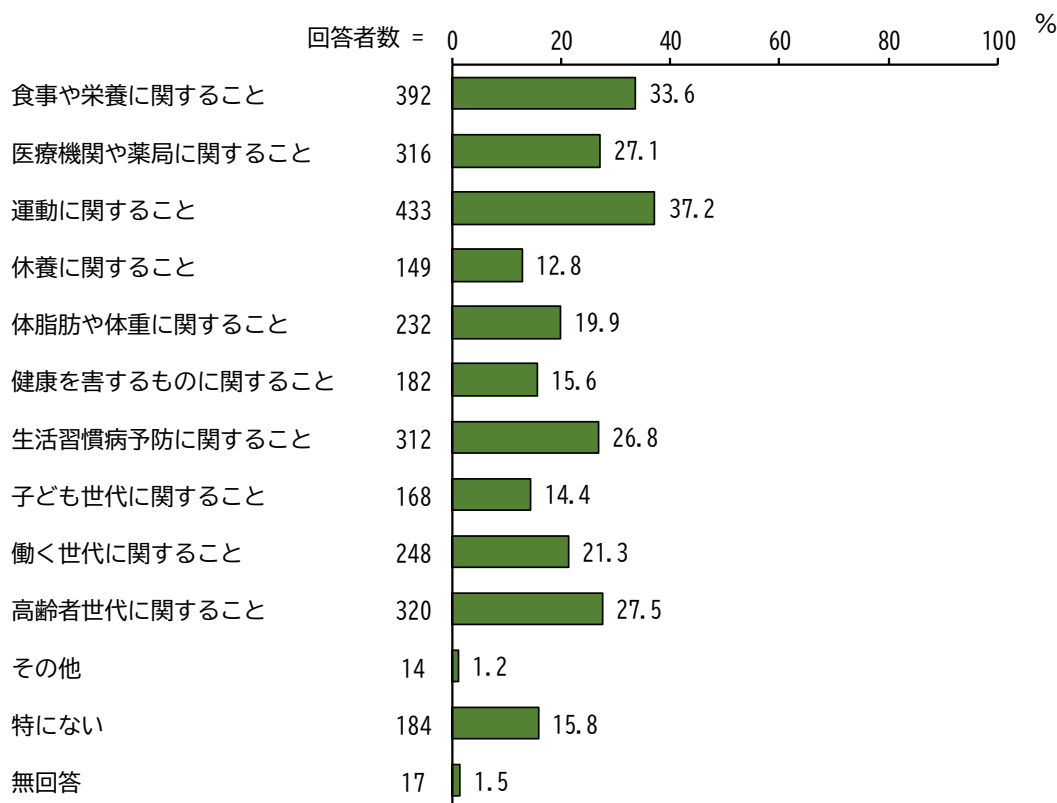
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「関心がない」の割合が、男性19歳以下で「関心がない」の割合が、女性20歳代で「関心がない」の割合が高くなっています。



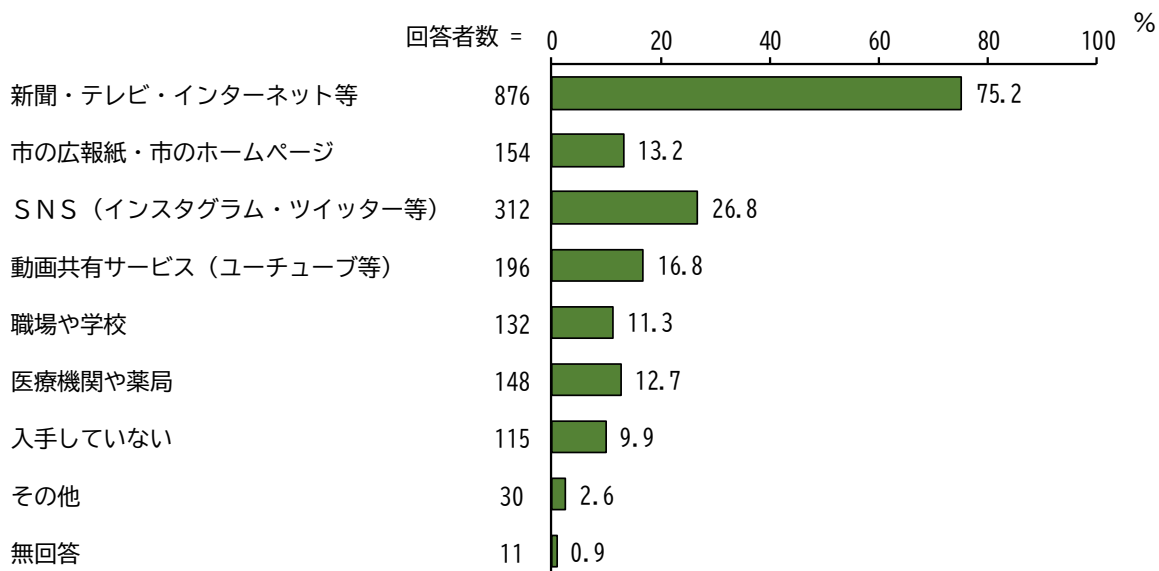
問 健康のために市に発信してほしい情報はどんなことですか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「運動に関すること」の割合が37.2%と最も高く、次いで「食事や栄養に関すること」の割合が33.6%、「高齢者世代に関すること」の割合が27.5%となっています。



問 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

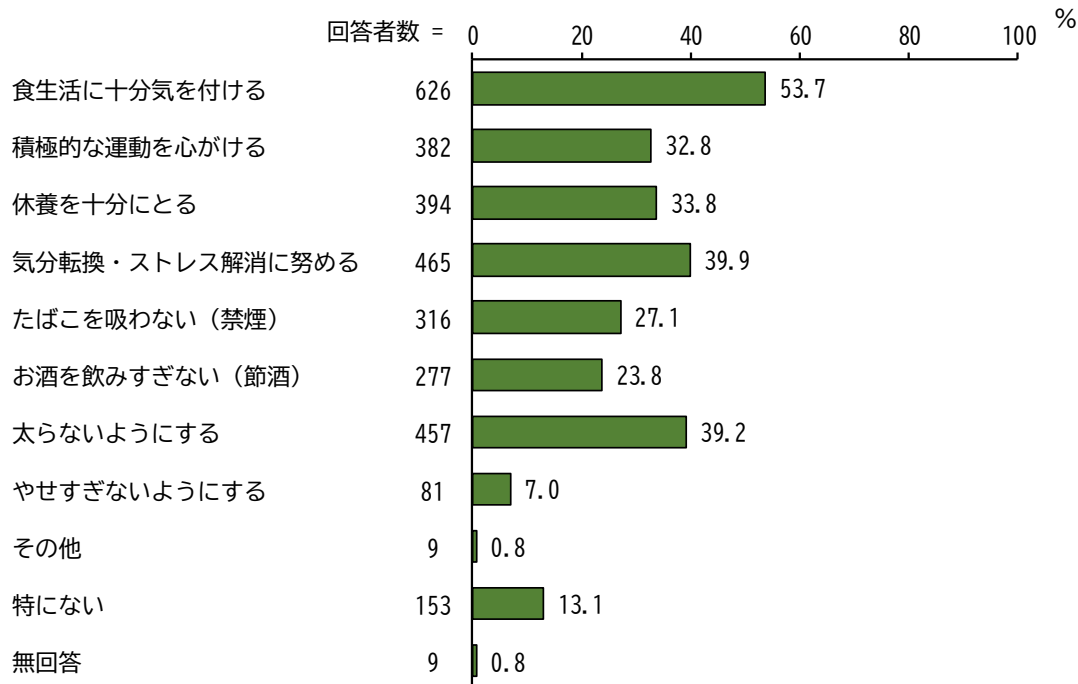
「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が75.2%と最も高く、次いで「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が26.8%、「動画共有サービス（ユーチューブ等）」の割合が16.8%となっています。



## (10) 健康に関すること全般について

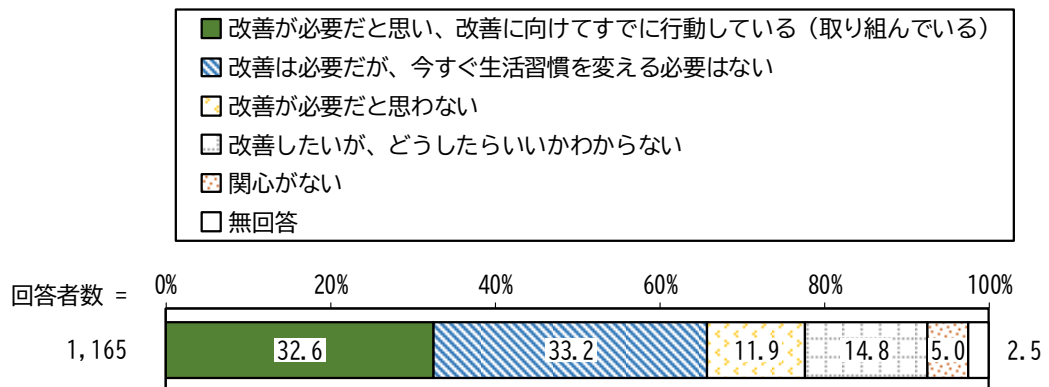
問 生活習慣病予防のためにやっていることはありますか。  
 <行っているものすべてに○>

「食生活に十分気を付ける」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「気分転換・ストレス解消に努める」の割合が 39.9%、「太らないようにする」の割合が 39.2%となっています。



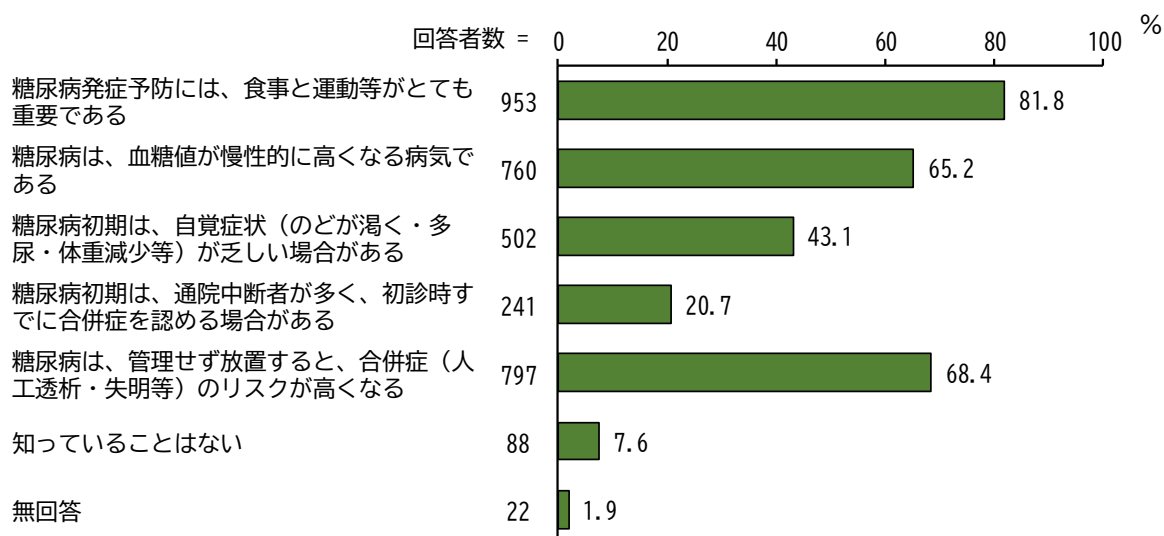
問 生活習慣の改善についてどのようにお考えですか。 <1つに○>

「改善は必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない」の割合が 33.2%と最も高く、次いで「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している (取り組んでいる)」の割合が 32.6%、「改善したいが、どうしたらいいかわからない」の割合が 14.8%となっています。



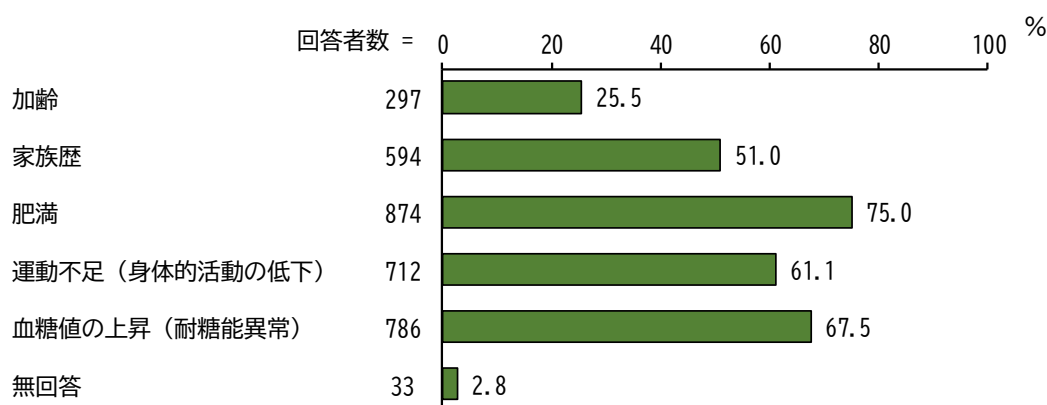
問 糖尿病に関する以下のうち、知っている事柄はありますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「糖尿病発症予防には、食事と運動等がとても重要である」の割合が81.8%と最も高く、次いで「糖尿病は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる」の割合が68.4%、「糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である」の割合が65.2%となっています。



問 糖尿病の発症リスク因子として正しいと思うものをお答えください。  
 <あてはまるものすべてに○>

「肥満」の割合が75.0%と最も高く、次いで「血糖値の上昇（耐糖能異常）」の割合が67.5%、「運動不足（身体的活動の低下）」の割合が61.1%となっています。



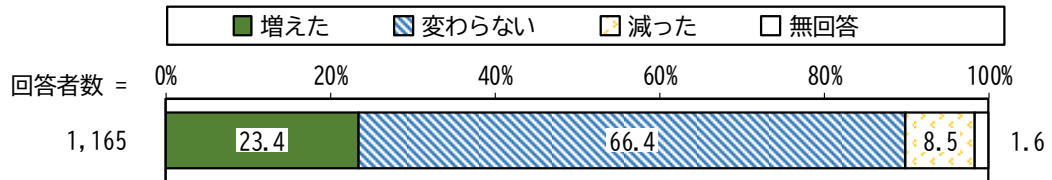


## (11) 新型コロナウイルス感染症の影響について

問 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

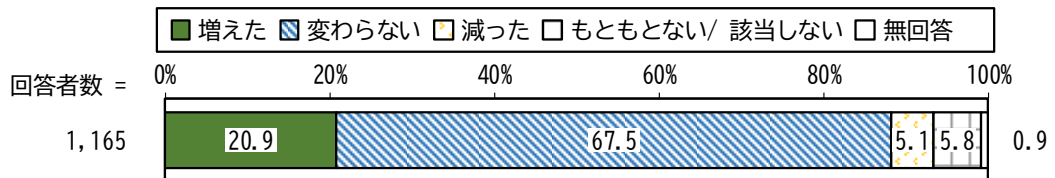
### A 体重

「変わらない」の割合が66.4%と最も高く、次いで「増えた」の割合が23.4%となっています。



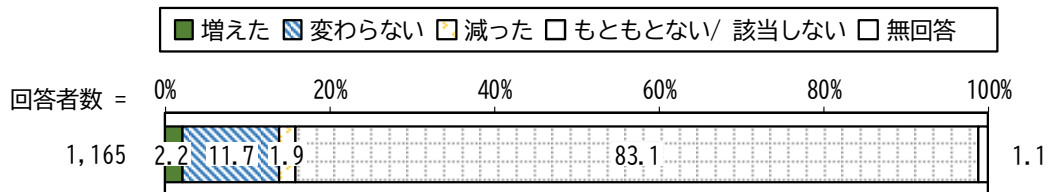
### B 間食（朝昼夕以外の食事）

「変わらない」の割合が67.5%と最も高く、次いで「増えた」の割合が20.9%となっています。



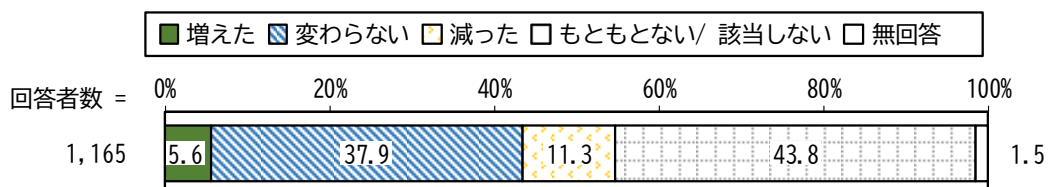
### C たばこの本数

「もともとない/該当しない」の割合が83.1%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が11.7%となっています。



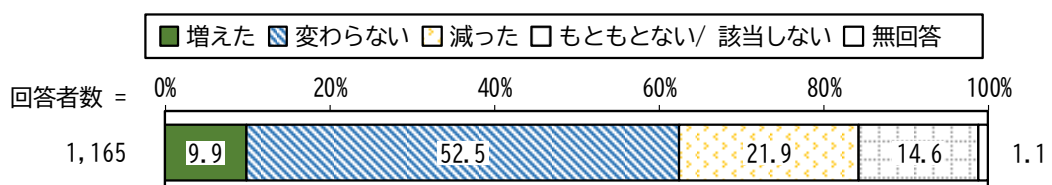
### D 飲酒の量

「もともとない/該当しない」の割合が43.8%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が37.9%、「減った」の割合が11.3%となっています。



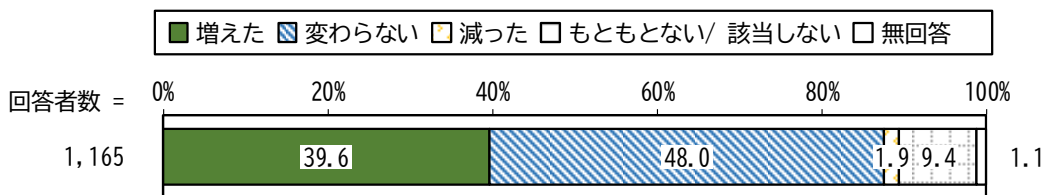
### E 運動日数

「変わらない」の割合が52.5%と最も高く、次いで「減った」の割合が21.9%、「もともとない/該当しない」の割合が14.6%となっています。



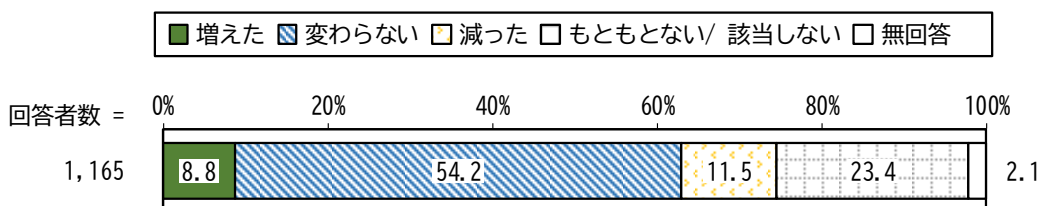
F 健康や病気への不安やストレス

「変わらない」の割合が 48.0%と最も高く、次いで「増えた」の割合が 39.6%となっています。



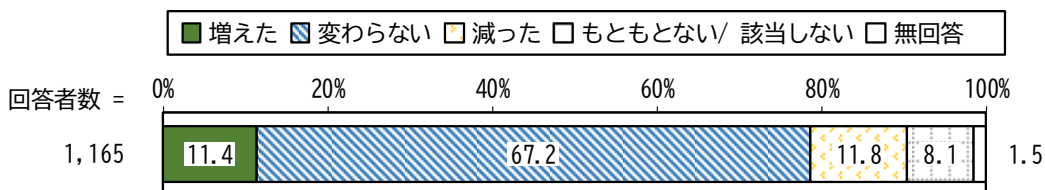
G 勤務時間や日数

「変わらない」の割合が 54.2%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 23.4%、「減った」の割合が 11.5%となっています。



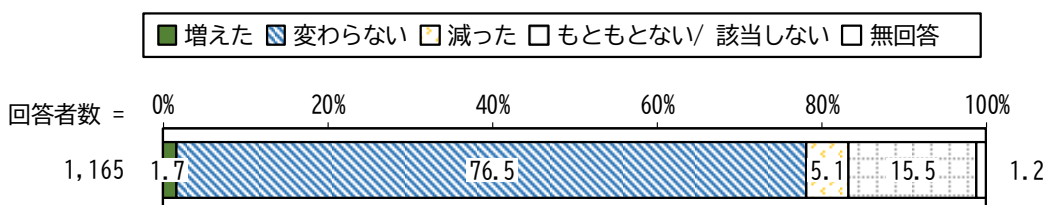
H 医療機関（歯科を含む）の受診

「変わらない」の割合が 67.2%と最も高く、次いで「減った」の割合が 11.8%、「増えた」の割合が 11.4%となっています。



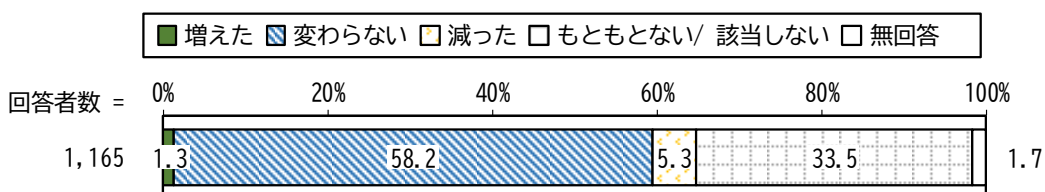
I 健康診査（特定健診・健康診断を含む）、人間ドックの受診

「変わらない」の割合が 76.5%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 15.5%となっています。



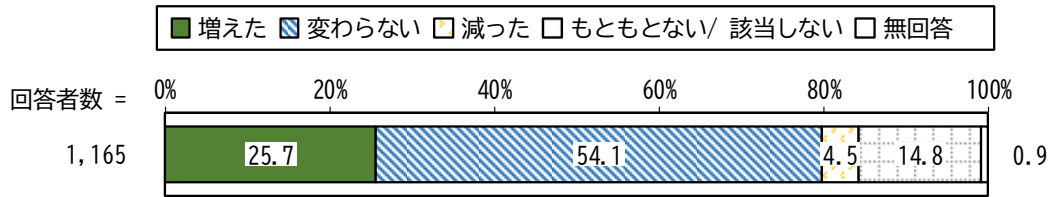
J がん検診の受診

「変わらない」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 33.5%となっています。



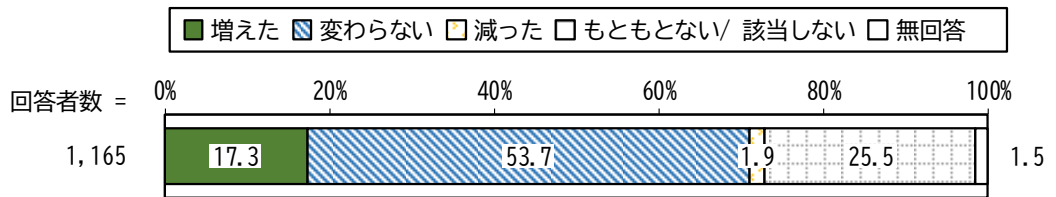
K 同居している家族と過ごす時間

「変わらない」の割合が54.1%と最も高く、次いで「増えた」の割合が25.7%、「もともとない/ 該当しない」の割合が14.8%となっています。



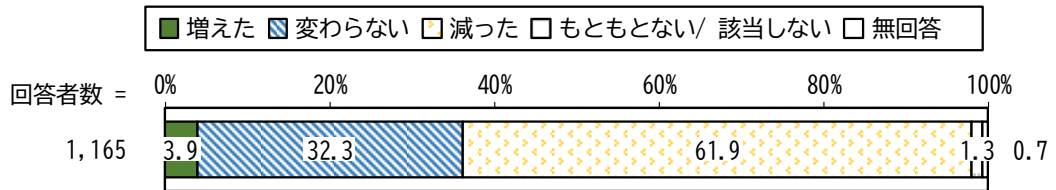
L 家事や育児にかかる時間

「変わらない」の割合が53.7%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が25.5%、「増えた」の割合が17.3%となっています。



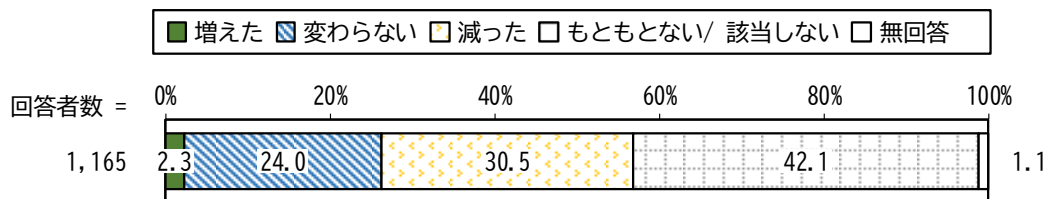
M 外出機会

「減った」の割合が61.9%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が32.3%となっています。



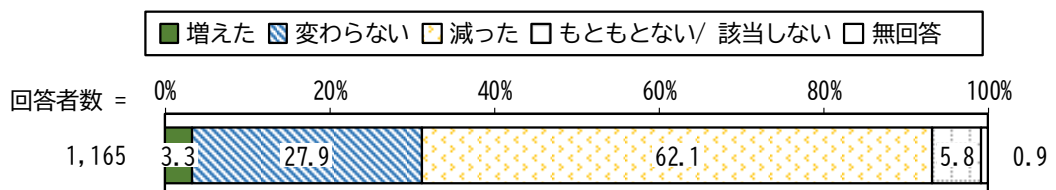
N 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

「もともとない/ 該当しない」の割合が42.1%と最も高く、次いで「減った」の割合が30.5%、「変わらない」の割合が24.0%となっています。



O 友人や知人との交流

「減った」の割合が62.1%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が27.9%となっています。

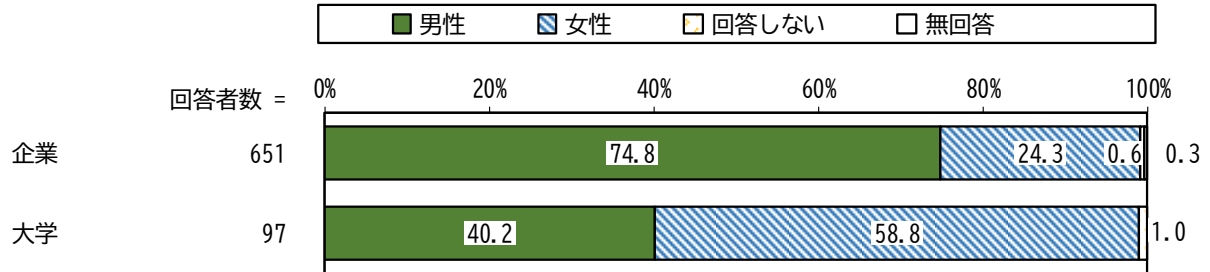


## 2 企業・大学生

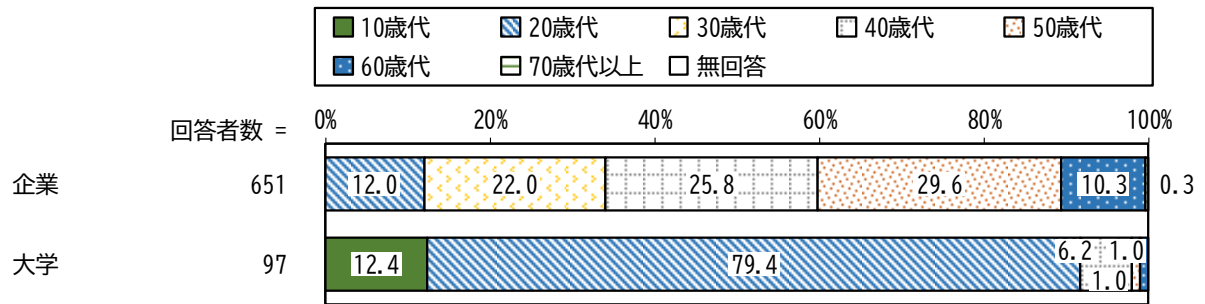
### (1) 回答者属性について

■ あなたについて教えてください。

#### 【性別】

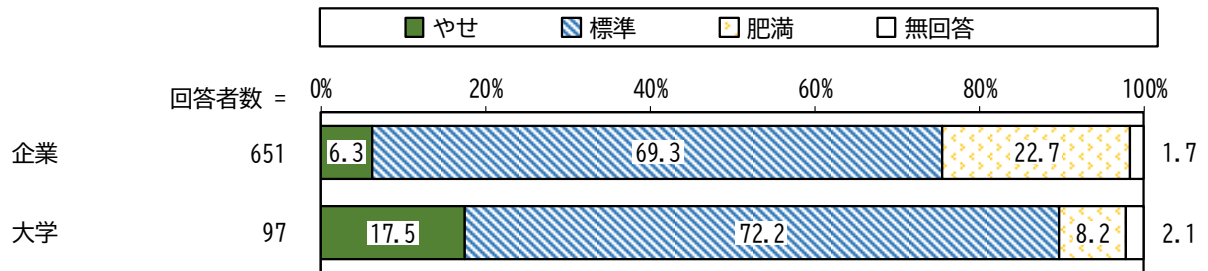


#### 【年齢】



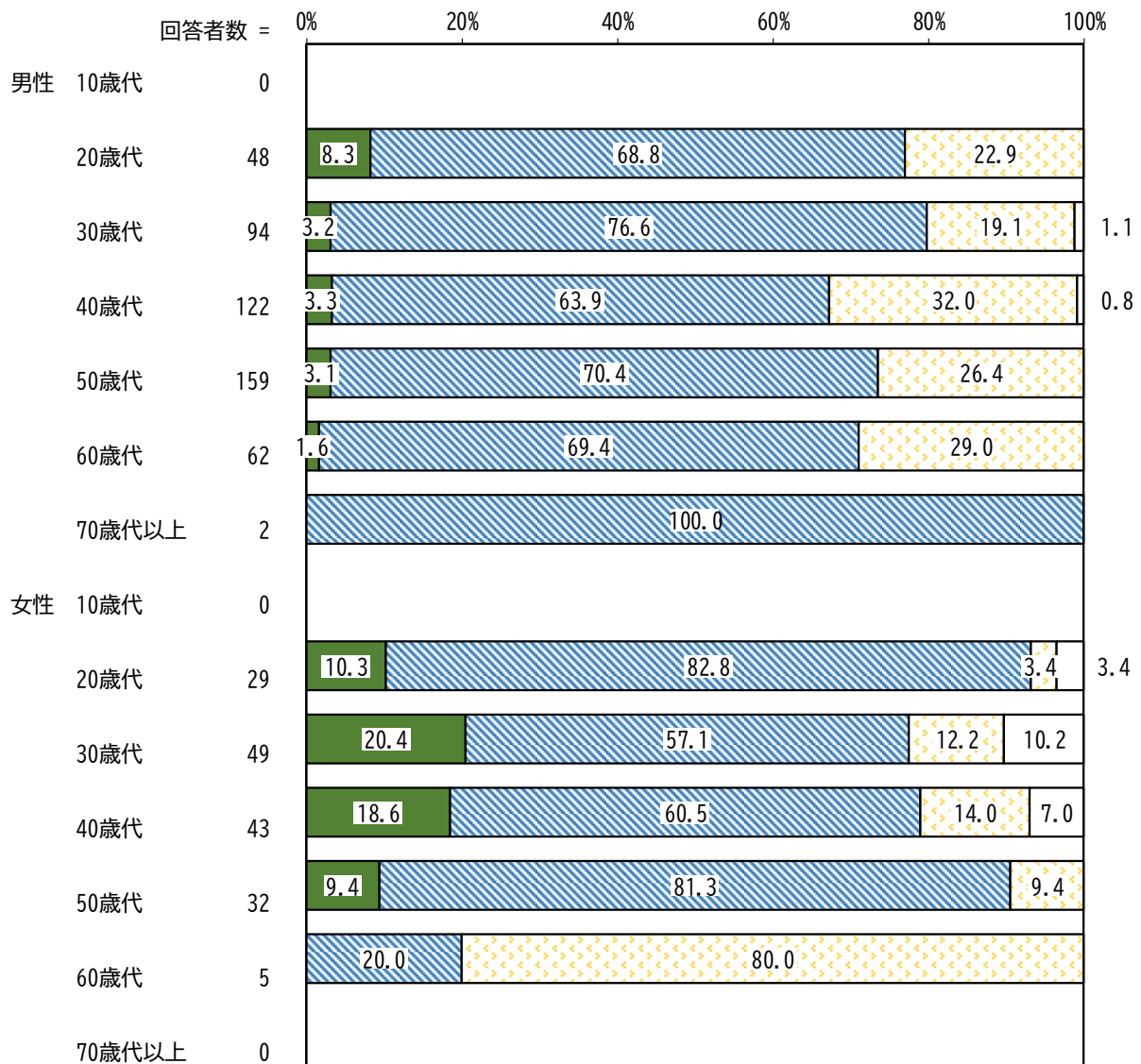
## 問 回答者のB I M

企業で「標準」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「肥満」の割合が 22.7%となっています。  
 大学で「標準」の割合が 72.2%と最も高く、次いで「やせ」の割合が 17.5%となっています。



### 【性年代別 企業】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「やせ」の割合が高くなっています。また、男性 40 歳代、男性 60 歳代で「肥満」の割合が高くなっています。

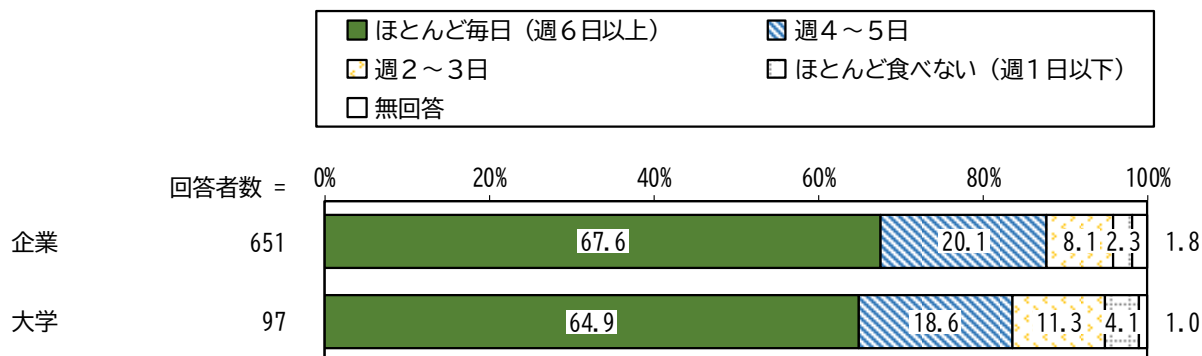


## (2) 食生活等について

問 野菜を食べる頻度はどれですか。 <1つに○>

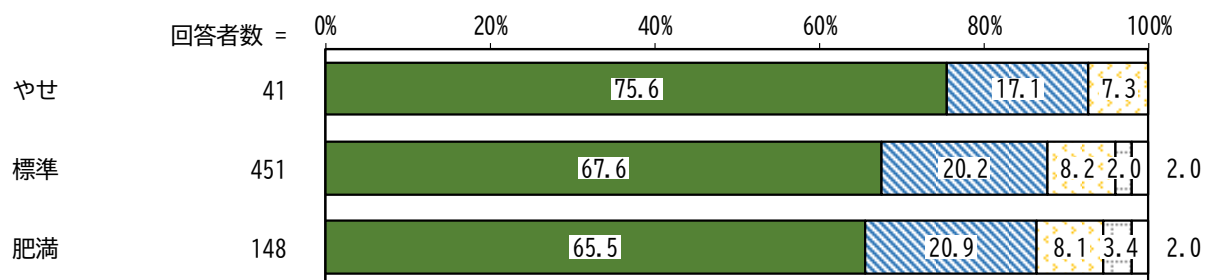
企業で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が67.6%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が20.1%となっています。

大学で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が64.9%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が18.6%、「週2～3日」の割合が11.3%となっています。



### 【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



### 【BMI別 大学】

BMI別にみると、やせで「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。

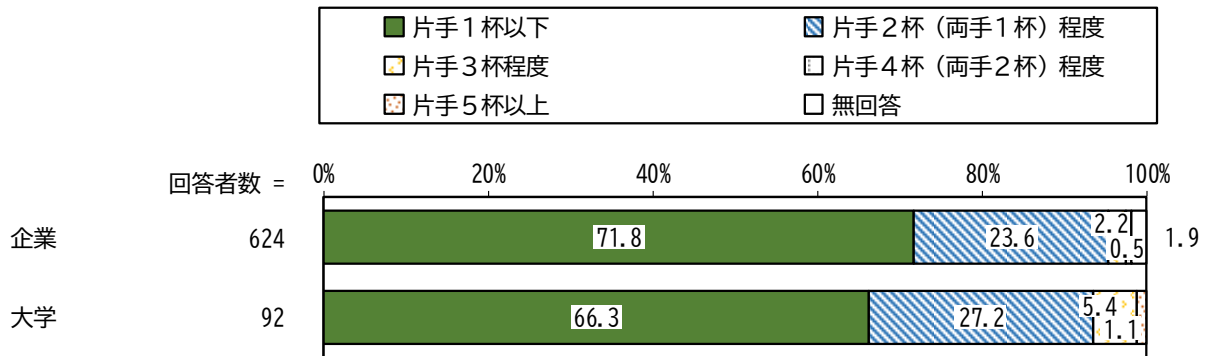


問 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

A 生野菜

企業で「片手1杯以下」の割合が71.8%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が23.6%となっています。

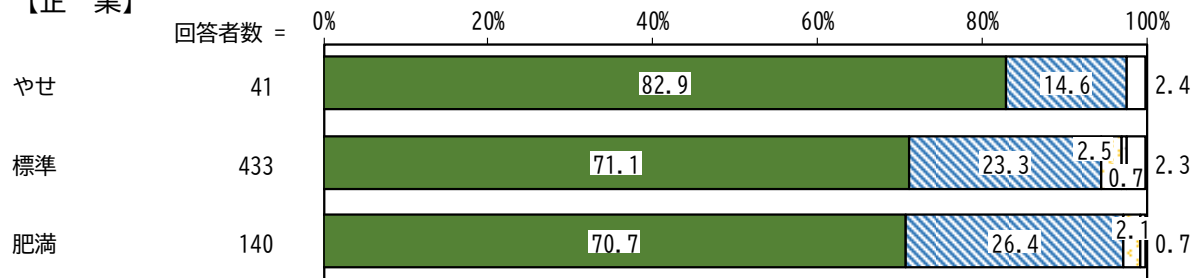
大学で「片手1杯以下」の割合が66.3%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が27.2%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。

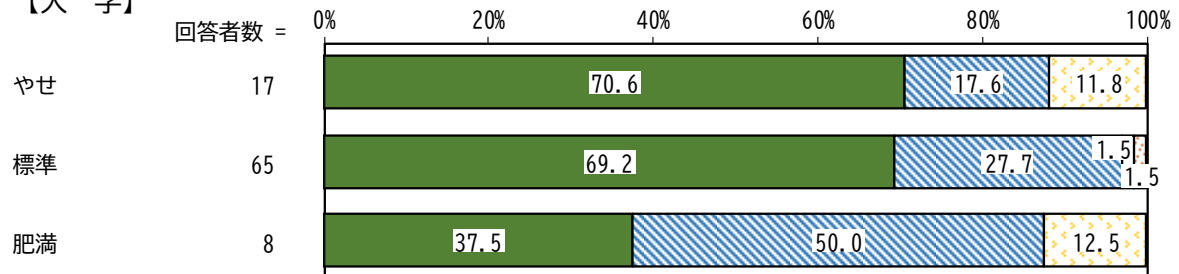
【企業】



【BMI別 大学】

BMI別にみると、標準で「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が高くなっています。

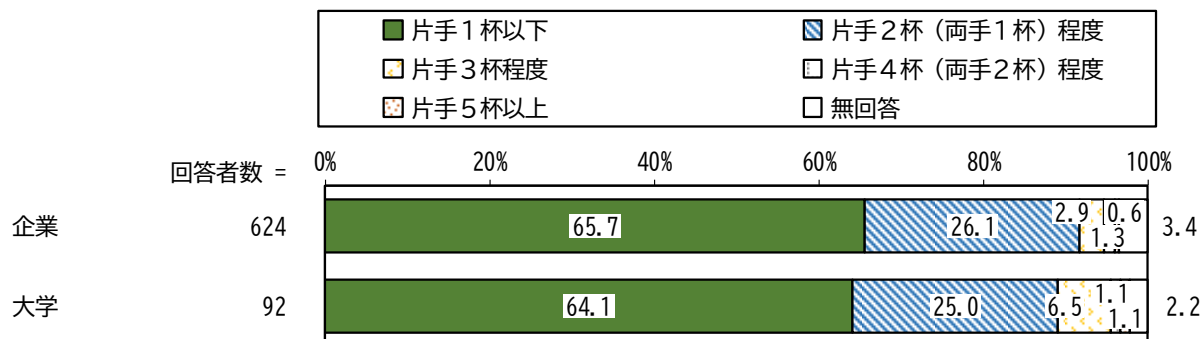
【大学】



## B 加熱・ゆで野菜

企業で「片手1杯以下」の割合が65.7%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が26.1%となっています。

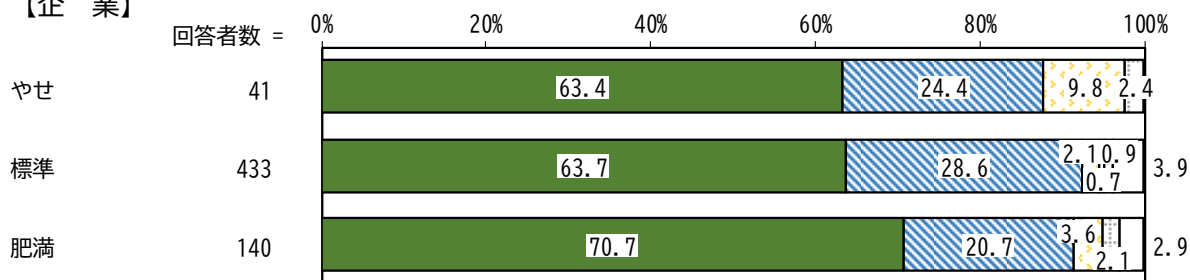
大学で「片手1杯以下」の割合が64.1%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が25.0%となっています。



### 【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「片手3杯程度」の割合が高くなっています。また、肥満で「片手1杯以下」の割合が高くなっています。

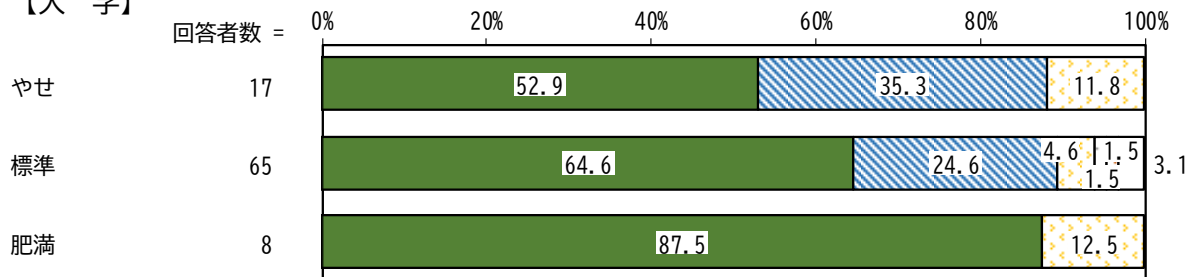
#### 【企業】



### 【BMI別 大学】

BMI別にみると、やせで「片手2杯（両手1杯）程度」「片手3杯程度」の割合が高くなっています。

#### 【大学】

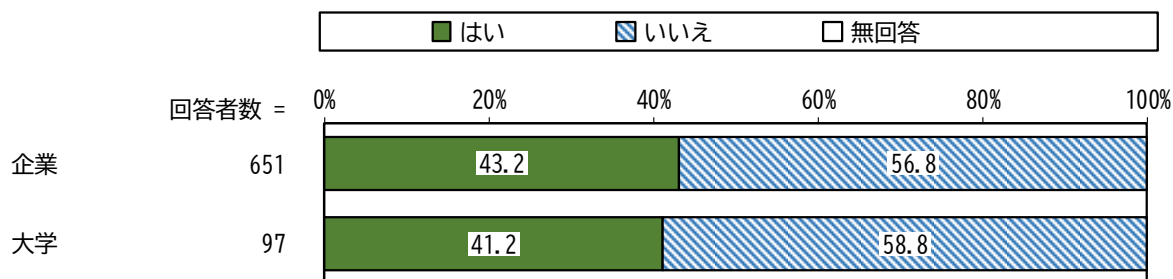




問 日頃の食生活の状況について、以下の項目にお答えください。

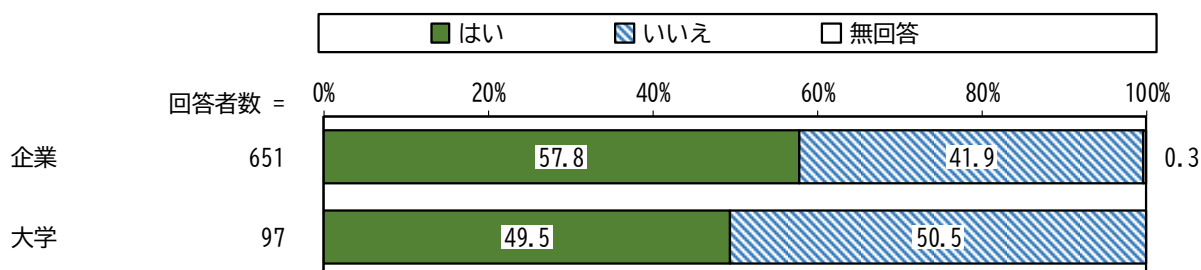
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

企業で「はい」の割合が43.2%、「いいえ」の割合が56.8%となっています。  
 大学で「はい」の割合が41.2%、「いいえ」の割合が58.8%となっています。



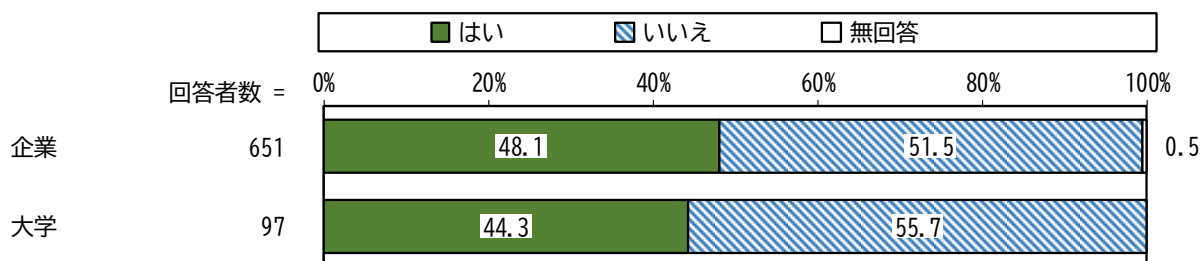
B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている

企業で「はい」の割合が57.8%、「いいえ」の割合が41.9%となっています。  
 大学で「はい」の割合が49.5%、「いいえ」の割合が50.5%となっています。



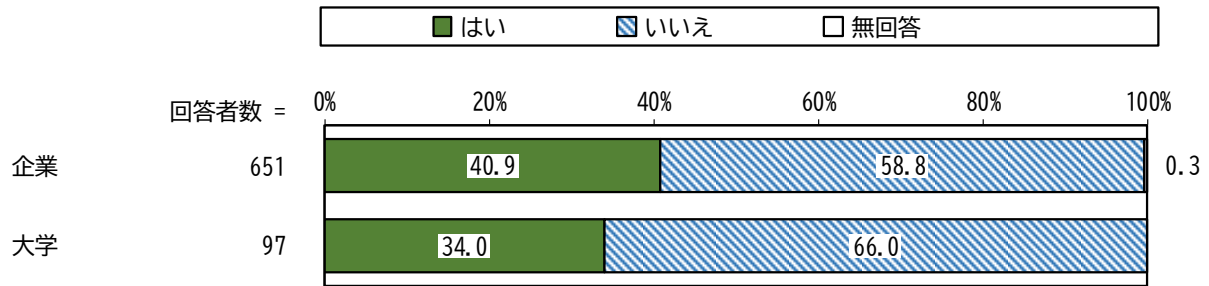
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

企業で「はい」の割合が48.1%、「いいえ」の割合が51.5%となっています。  
 大学で「はい」の割合が44.3%、「いいえ」の割合が55.7%となっています。



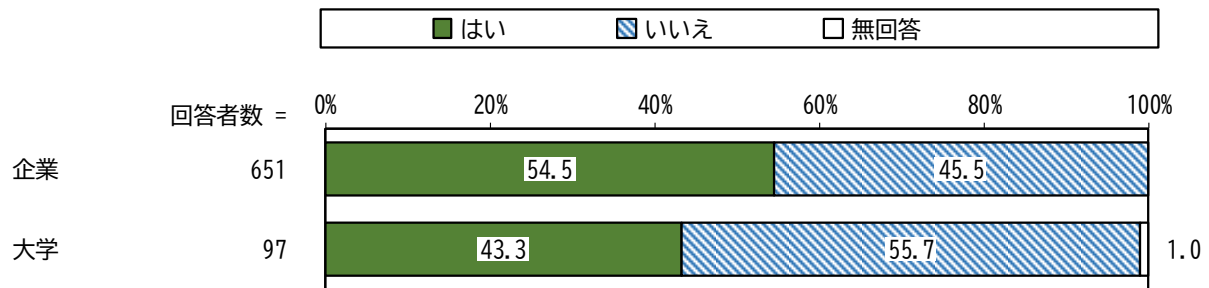
D 就寝2時間前には何も食べない

企業で「はい」の割合が40.9%、「いいえ」の割合が58.8%となっています。  
 大学で「はい」の割合が34.0%、「いいえ」の割合が66.0%となっています。



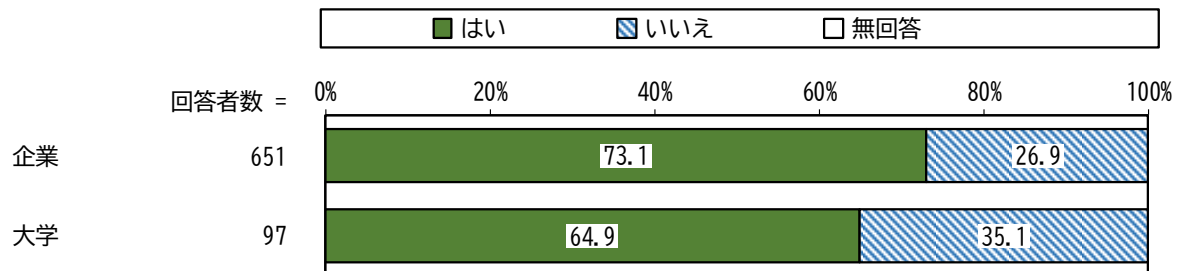
E 食事の量は腹八分目にしている

企業で「はい」の割合が54.5%、「いいえ」の割合が45.5%となっています。  
 大学で「はい」の割合が43.3%、「いいえ」の割合が55.7%となっています。



F 主食・主菜・副食等バランスの良い食事を心がけている

企業で「はい」の割合が73.1%、「いいえ」の割合が26.9%となっています。  
 大学で「はい」の割合が64.9%、「いいえ」の割合が35.1%となっています。

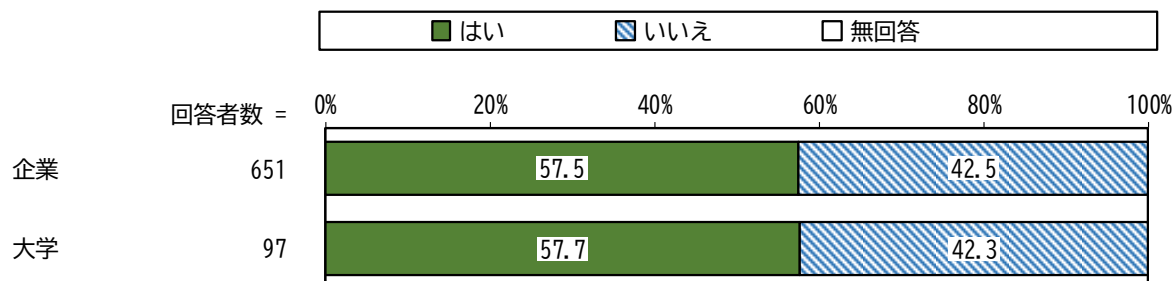


### (3) 身体活動等について

問 日頃の身体活動について、以下のことを教えてください。

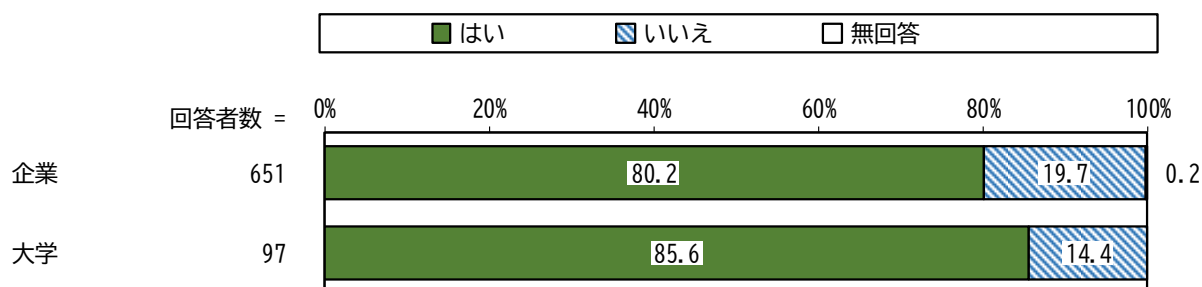
#### A 同世代の同性の人より歩くのが速い

企業で「はい」の割合が 57.5%、「いいえ」の割合が 42.5%となっています。  
 大学で「はい」の割合が 57.7%、「いいえ」の割合が 42.3%となっています。



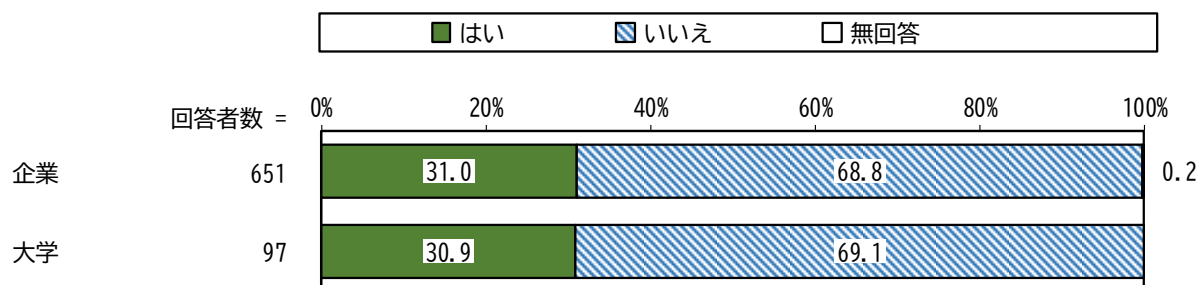
#### B 歩いて 10 分以内の所なら歩いていく

企業で「はい」の割合が 80.2%、「いいえ」の割合が 19.7%となっています。  
 大学で「はい」の割合が 85.6%、「いいえ」の割合が 14.4%となっています。



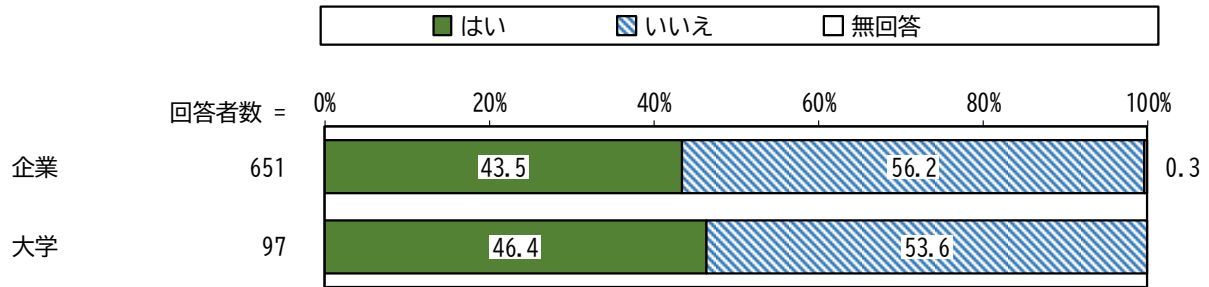
#### C 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上のペースで、1 年以上続けている

企業で「はい」の割合が 31.0%、「いいえ」の割合が 68.8%となっています。  
 大学で「はい」の割合が 30.9%、「いいえ」の割合が 69.1%となっています。



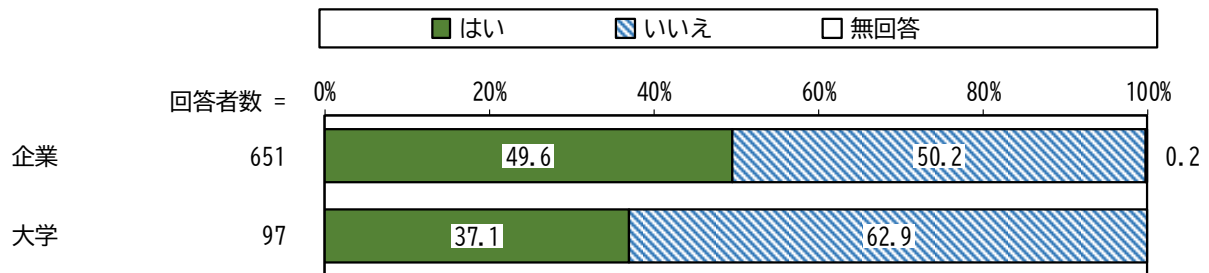
D 通勤や通学で、30分以上の歩行もしくは自転車移動をしている

企業で「はい」の割合が43.5%、「いいえ」の割合が56.2%となっています。  
 大学で「はい」の割合が46.4%、「いいえ」の割合が53.6%となっています。



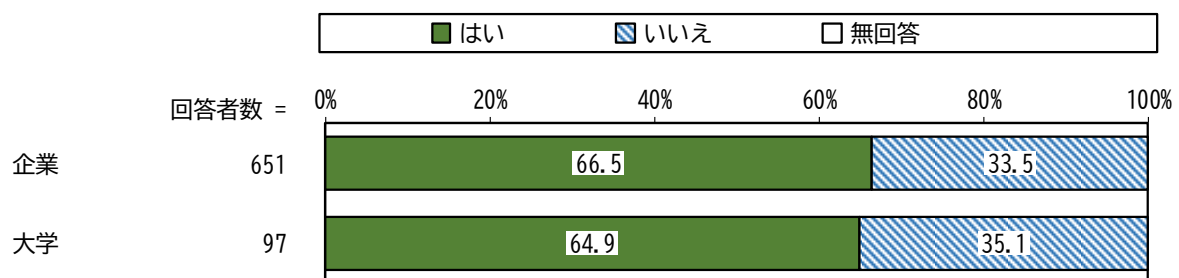
E ラジオ体操や軽い運動等で体を動かすことを心がけている

企業で「はい」の割合が49.6%、「いいえ」の割合が50.2%となっています。  
 大学で「はい」の割合が37.1%、「いいえ」の割合が62.9%となっています。



F 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

企業で「はい」の割合が66.5%、「いいえ」の割合が33.5%となっています。  
 大学で「はい」の割合が64.9%、「いいえ」の割合が35.1%となっています。



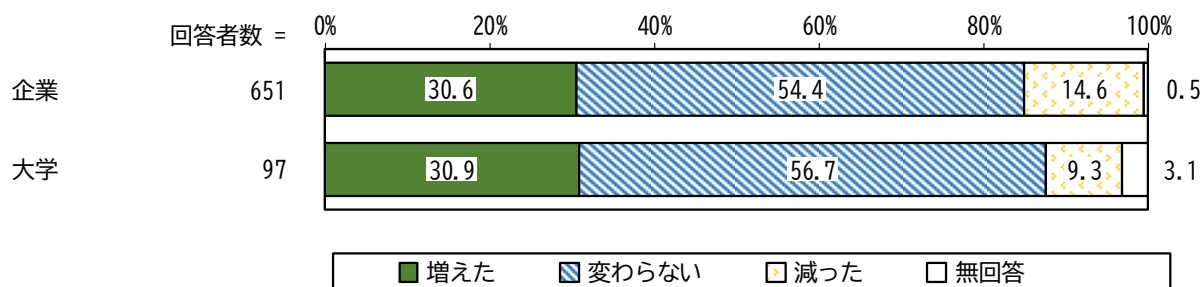
#### (4) 心身の健康等、新型コロナウイルス感染症の影響について

問 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間(2019年)と、昨年の1年間(2022年)を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

##### A 体重

企業で「変わらない」の割合が54.4%と最も高く、次いで「増えた」の割合が30.6%、「減った」の割合が14.6%となっています。

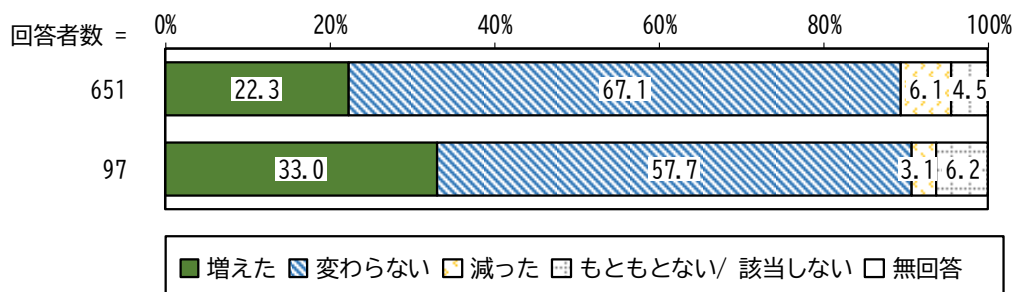
大学で「変わらない」の割合が56.7%と最も高く、次いで「増えた」の割合が30.9%となっています。



##### B 間食(朝昼夕以外の食事)

企業で「変わらない」の割合が67.1%と最も高く、次いで「増えた」の割合が22.3%となっています。

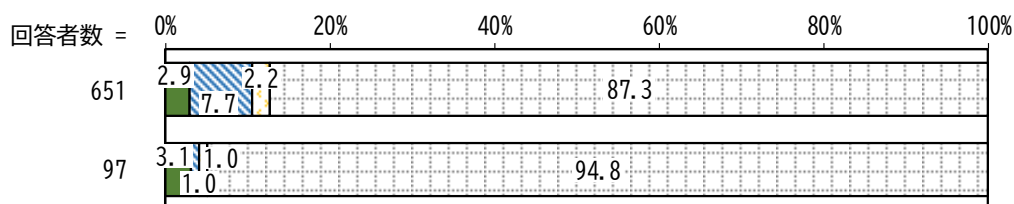
大学で「変わらない」の割合が57.7%と最も高く、次いで「増えた」の割合が33.0%となっています。



##### C たばこの本数

企業で「もともとない/該当しない」の割合が87.3%と最も高くなっています。

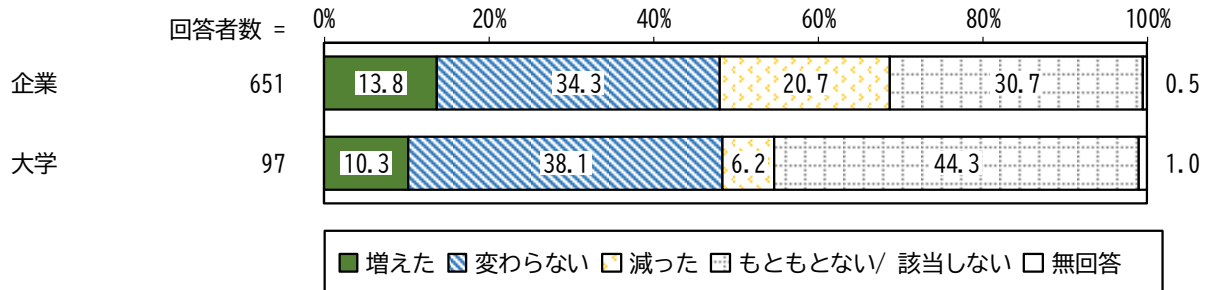
大学で「もともとない/該当しない」の割合が94.8%と最も高くなっています。



#### D 飲酒の量

企業で「変わらない」の割合が34.3%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が30.7%、「減った」の割合が20.7%となっています。

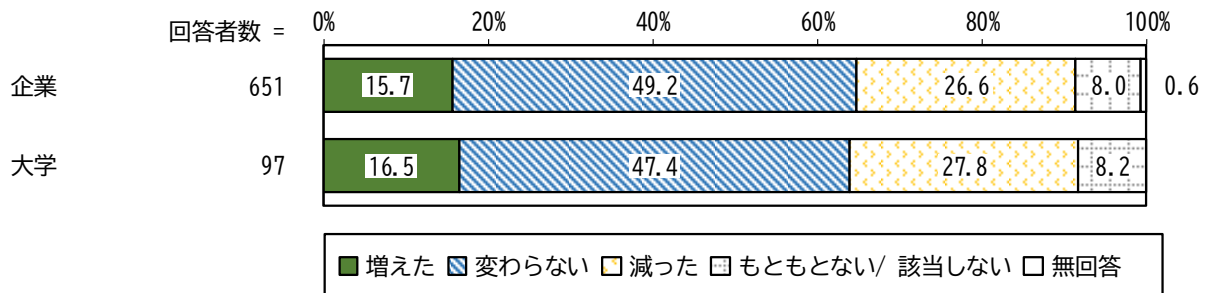
大学で「もともとない/ 該当しない」の割合が44.3%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が38.1%、「増えた」の割合が10.3%となっています。



#### E 運動日数

企業で「変わらない」の割合が49.2%と最も高く、次いで「減った」の割合が26.6%、「増えた」の割合が15.7%となっています。

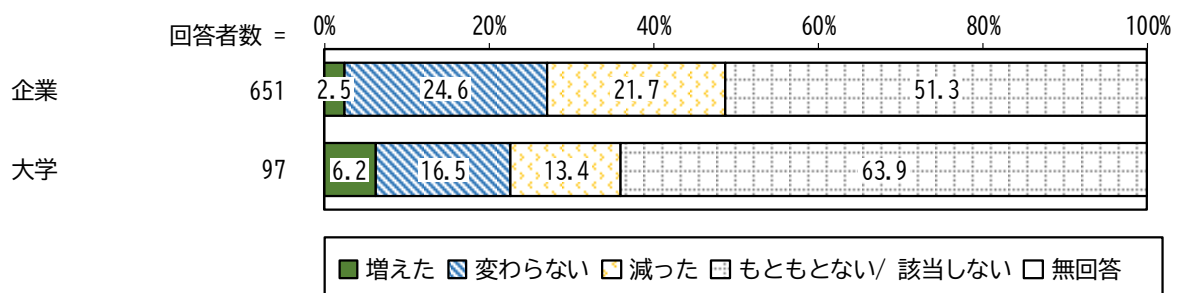
大学で「変わらない」の割合が47.4%と最も高く、次いで「減った」の割合が27.8%、「増えた」の割合が16.5%となっています。



#### F 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

企業で「もともとない/ 該当しない」の割合が51.3%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が24.6%、「減った」の割合が21.7%となっています。

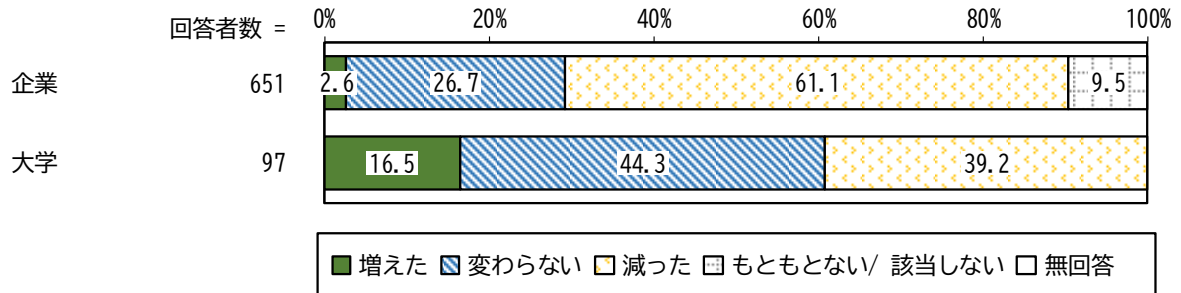
大学で「もともとない/ 該当しない」の割合が63.9%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が16.5%、「減った」の割合が13.4%となっています。



### G 友人や知人との交流

企業で「減った」の割合が61.1%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が26.7%となっています。

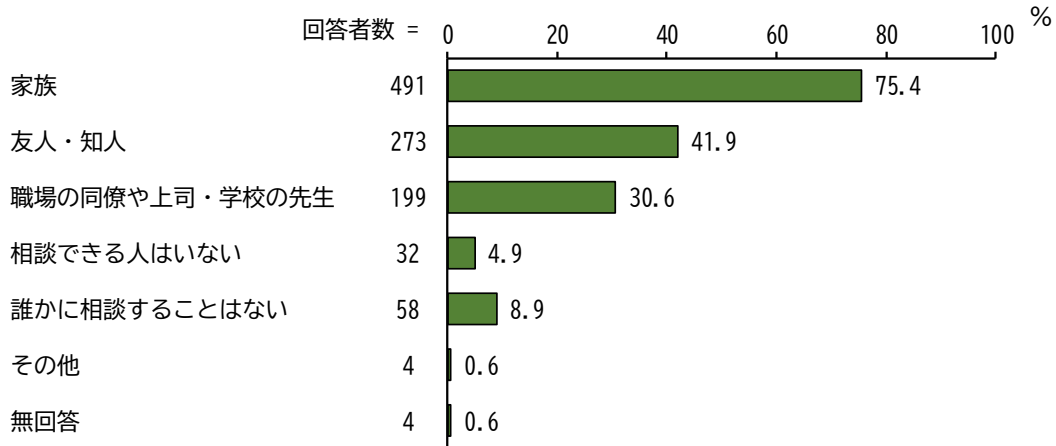
大学で「変わらない」の割合が44.3%と最も高く、次いで「減った」の割合が39.2%、「増えた」の割合が16.5%となっています。



問 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるものすべてに○〉

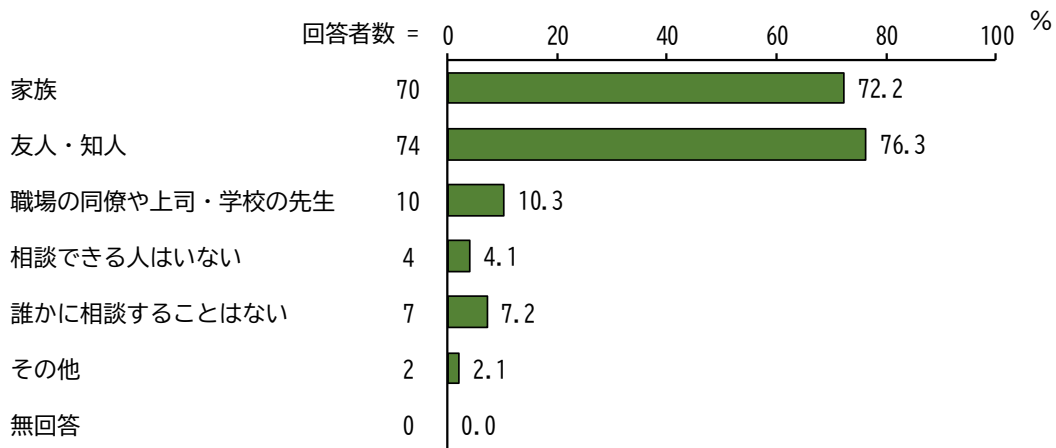
【企業】

「家族」の割合が75.4%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が41.9%、「職場の同僚や上司・学校の先生」の割合が30.6%となっています。



【大学】

「友人・知人」の割合が76.3%と最も高く、次いで「家族」の割合が72.2%、「職場の同僚や上司・学校の先生」の割合が10.3%となっています。

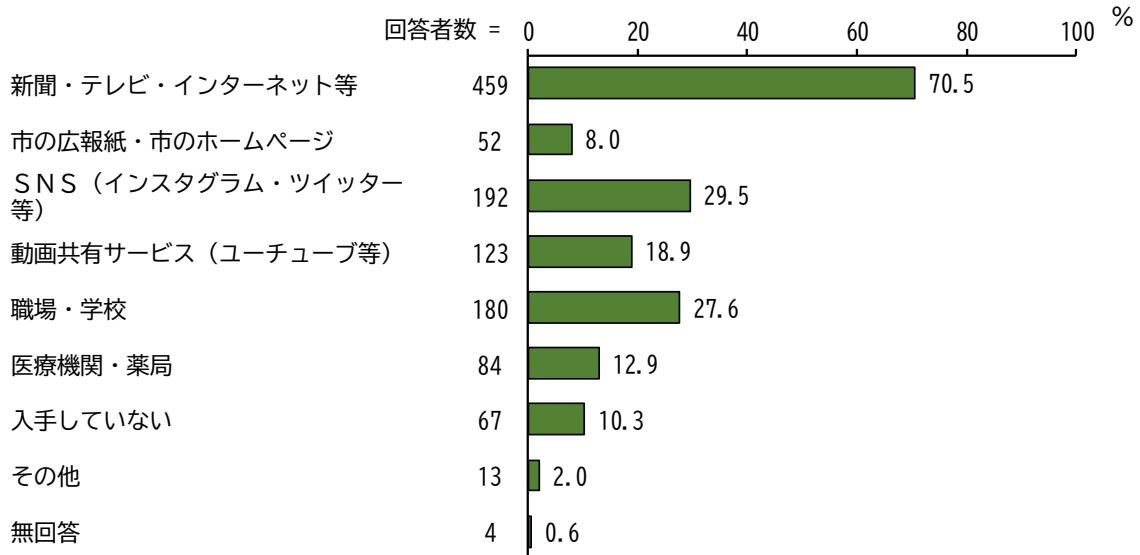




問 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。

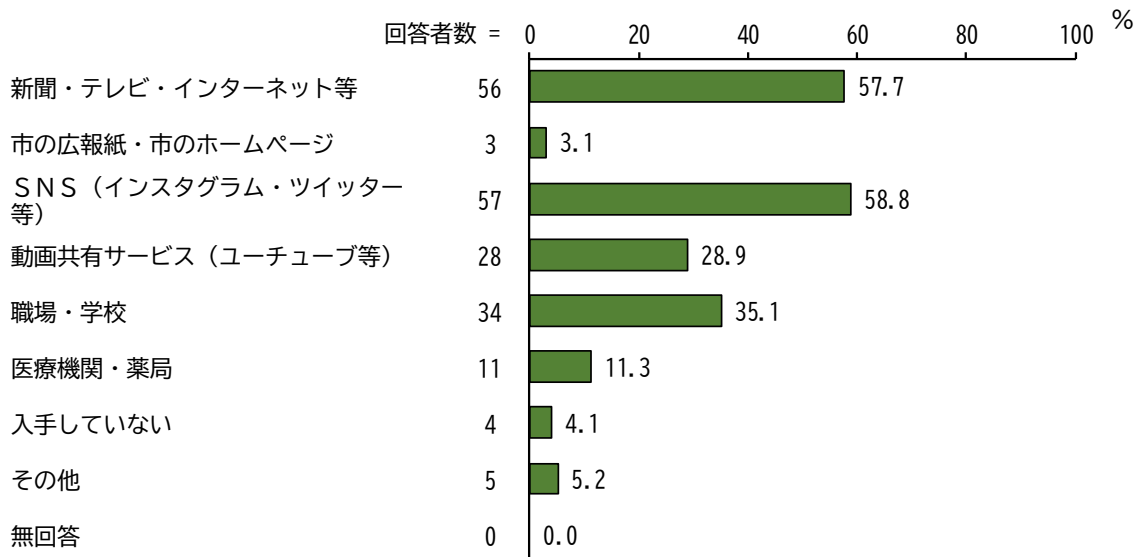
【企業】

「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が70.5%と最も高く、次いで「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が29.5%、「職場・学校」の割合が27.6%となっています。



【大学】

「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が58.8%と最も高く、次いで「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が57.7%、「職場・学校」の割合が35.1%となっています。

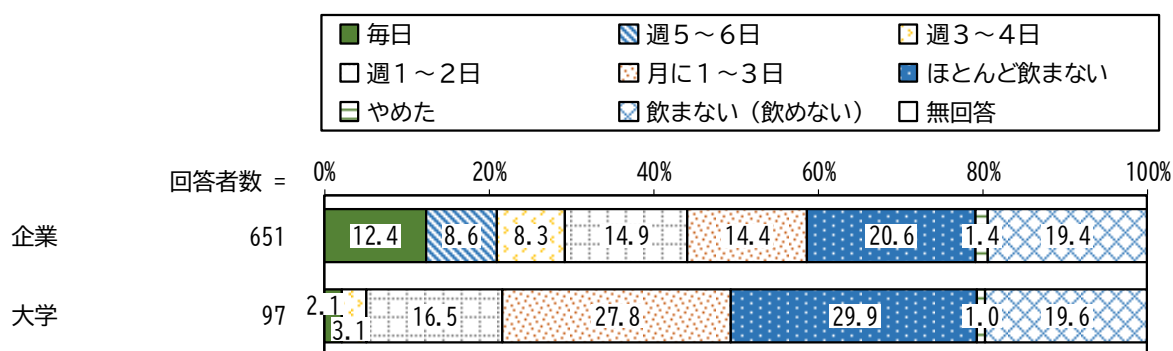


## (5) 健康づくり等、お酒を飲む機会等について

問 週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒等）を飲みますか。  
 <1つに○>

企業で「ほとんど飲まない」の割合が 20.6%と最も高く、次いで「飲まない（飲めない）」の割合が 19.4%、「週1～2日」の割合が 14.9%となっています。

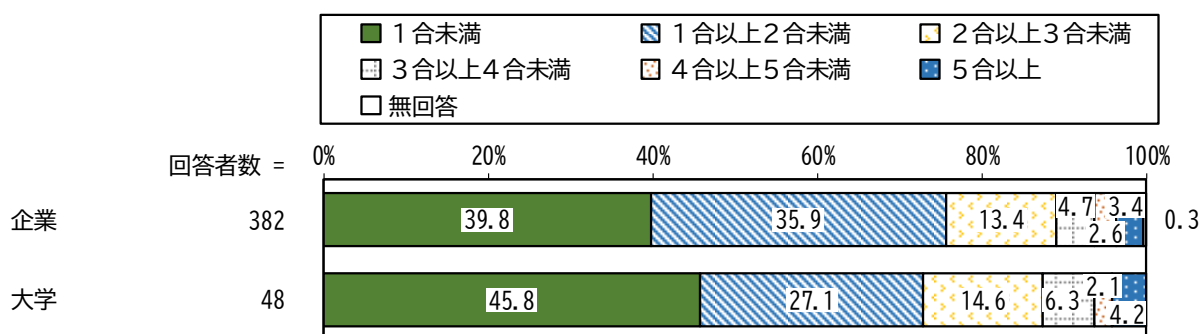
大学で「ほとんど飲まない」の割合が 29.9%と最も高く、次いで「月に1～3日」の割合が 27.8%、「飲まない（飲めない）」の割合が 19.6%となっています。



問 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。 <1つに○>

企業で「1合未満」の割合が 39.8%と最も高く、次いで「1合以上2合未満」の割合が 35.9%、「2合以上3合未満」の割合が 13.4%となっています。

大学で「1合未満」の割合が 45.8%と最も高く、次いで「1合以上2合未満」の割合が 27.1%、「2合以上3合未満」の割合が 14.6%となっています。

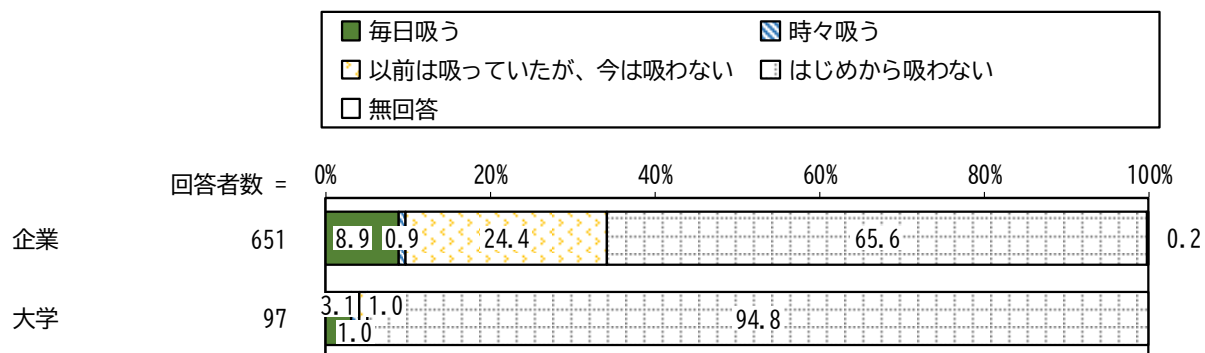


## (6) 喫煙状況等、けん診等について

問 たばこを吸いますか。＜1つに○＞

企業で「はじめから吸わない」の割合が65.6%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが、今は吸わない」の割合が24.4%となっています。

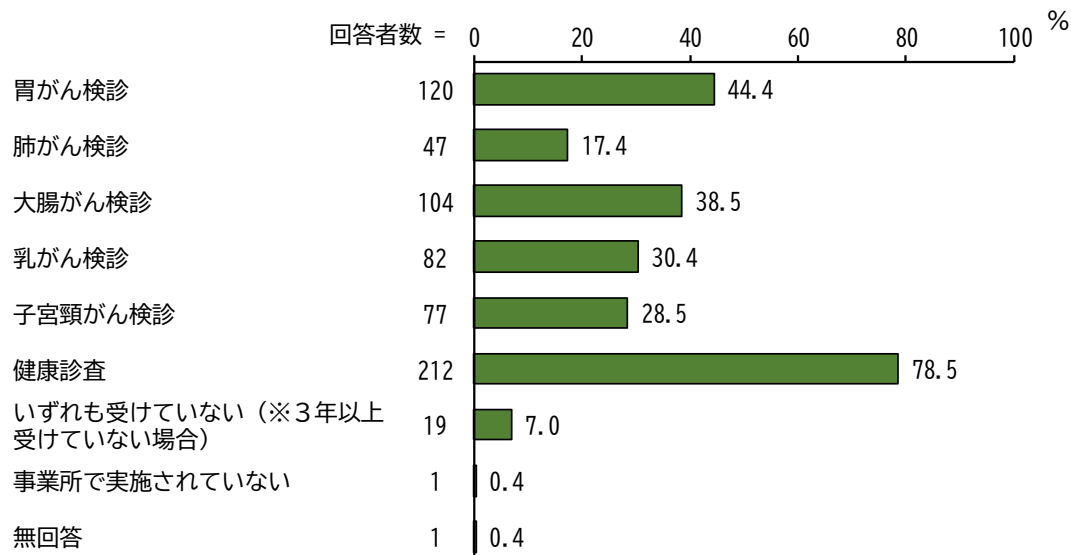
大学で「はじめから吸わない」の割合が94.8%と最も高くなっています。



### 【企業】

問 過去2年以内に事業所でがん検診・健康診査を受けていますか。  
＜あてはまるものすべてに○＞

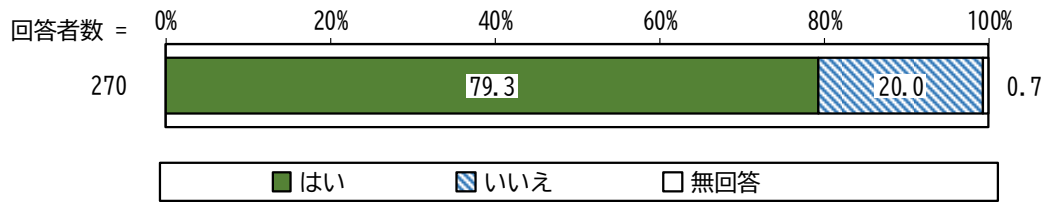
「健康診査」の割合が78.5%と最も高く、次いで「胃がん検診」の割合が44.4%、「大腸がん検診」の割合が38.5%となっています。



【企業】

問 各市町のがん検診を受けられることを知っていますか。

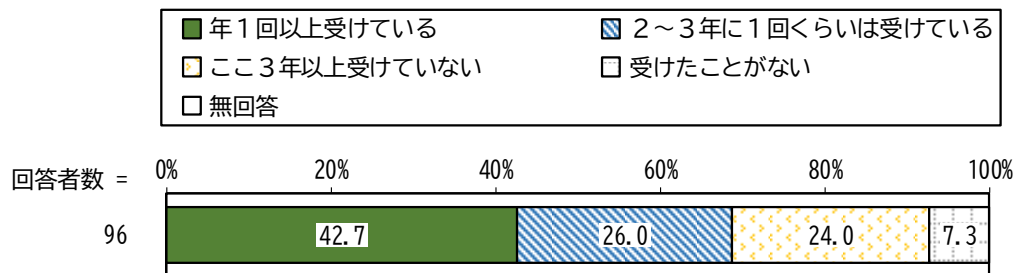
「はい」の割合が79.3%、「いいえ」の割合が20.0%となっています。



【大学生】

問 定期的に歯科健診（治療は除く）を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が42.7%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が26.0%、「ここ3年以上受けていない」の割合が24.0%となっています。

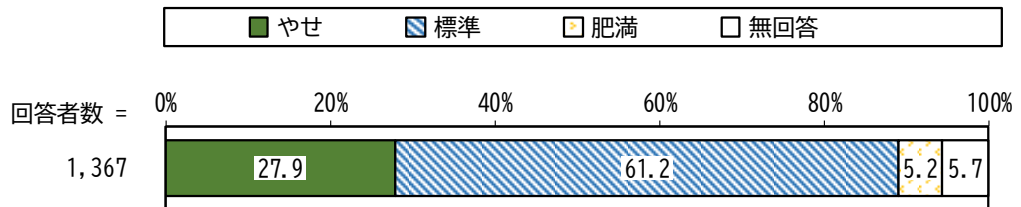


### 3 高校生

#### (1) 食生活等について

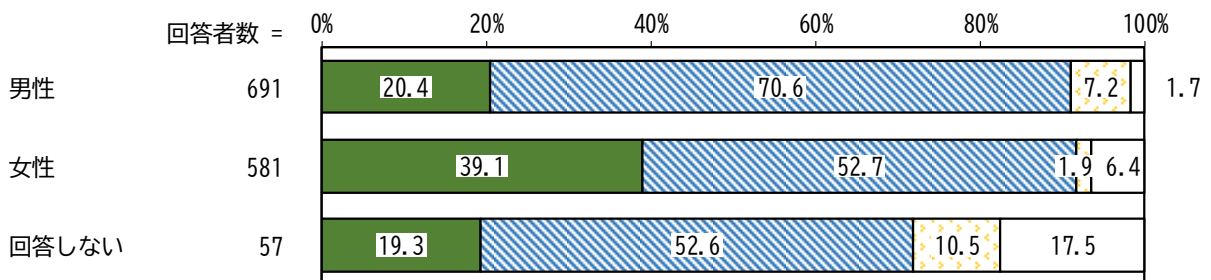
##### ■ BMI

「標準」の割合が61.2%と最も高く、次いで「やせ」の割合が27.9%となっています。



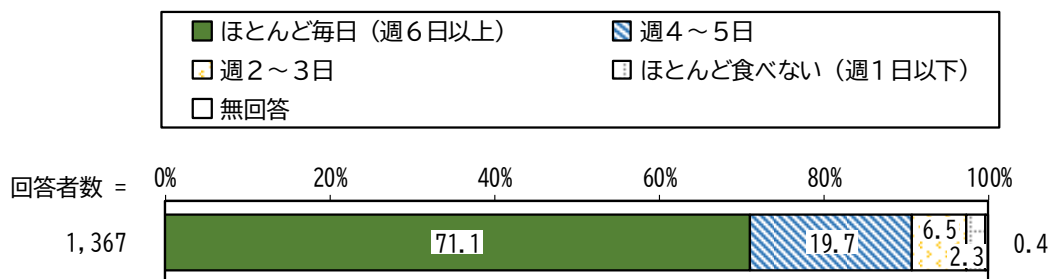
##### 【性別】

性別にみると、女性で「やせ」の割合が、男性で「標準」の割合が高くなっています。



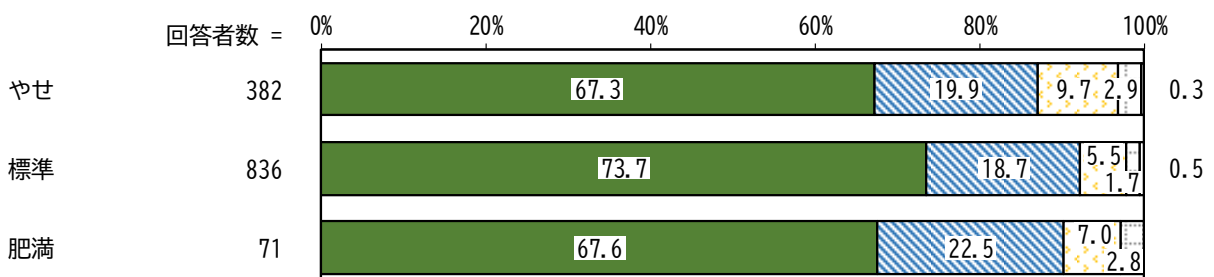
##### 問 野菜を食べる頻度はどれですか。 <1つに○>

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が71.1%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が19.7%となっています。



##### 【BMI別】

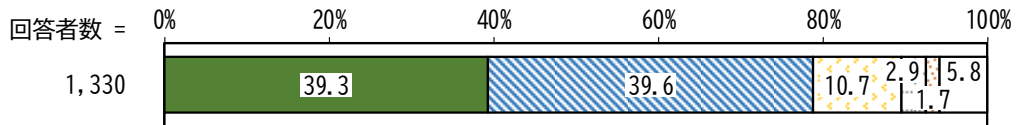
BMI別にみると、大きな差はみられません。



問 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

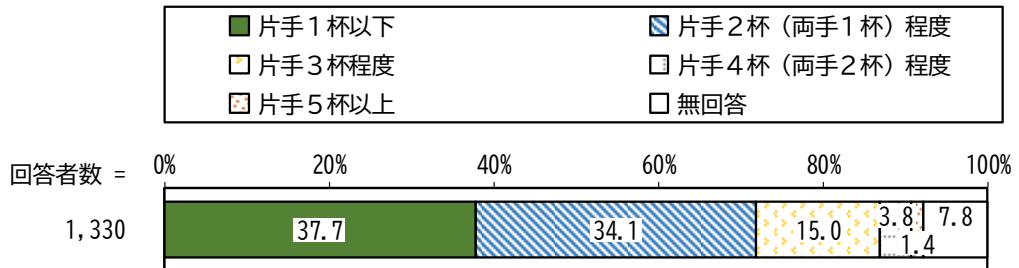
A 生野菜

「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が39.6%と最も高く、次いで「片手1杯以下」の割合が39.3%、「片手3杯程度」の割合が10.7%となっています。



B 加熱・ゆで野菜

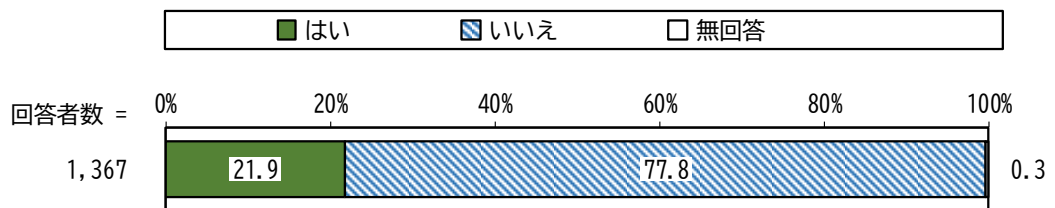
「片手1杯以下」の割合が37.7%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が34.1%、「片手3杯程度」の割合が15.0%となっています。



問 日頃の食生活の状況について、以下の項目にお答えください。

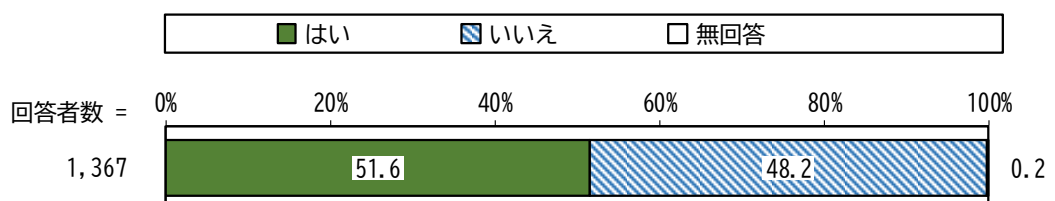
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

「はい」の割合が21.9%、「いいえ」の割合が77.8%となっています。



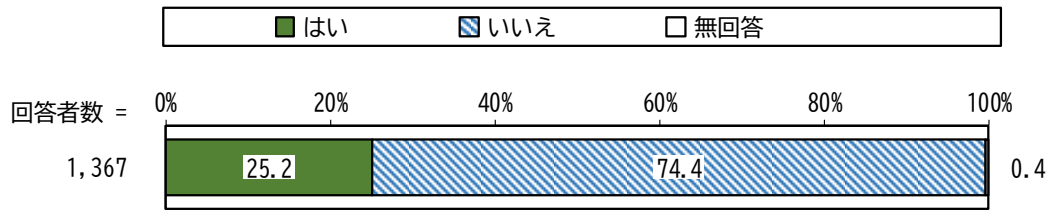
B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている

「はい」の割合が51.6%、「いいえ」の割合が48.2%となっています。



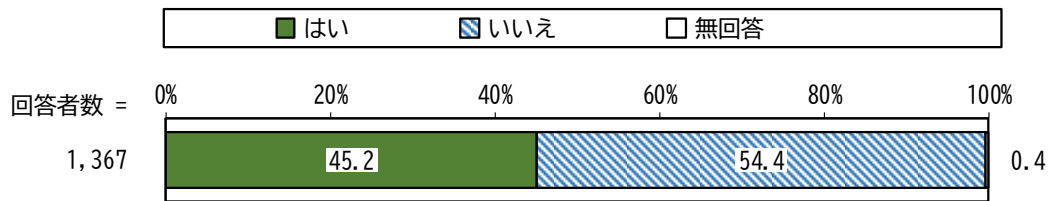
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

「はい」の割合が25.2%、「いいえ」の割合が74.4%となっています。



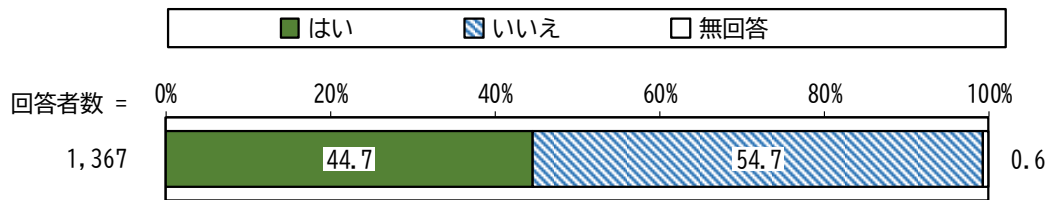
D 就寝2時間前には何も食べない

「はい」の割合が45.2%、「いいえ」の割合が54.4%となっています。



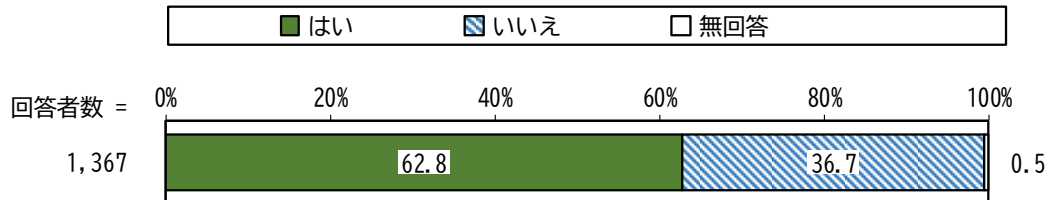
E 食事の量は腹八分目にしている

「はい」の割合が44.7%、「いいえ」の割合が54.7%となっています。



F 主食・主菜・副食等バランスの良い食事を心がけている

「はい」の割合が62.8%、「いいえ」の割合が36.7%となっています。

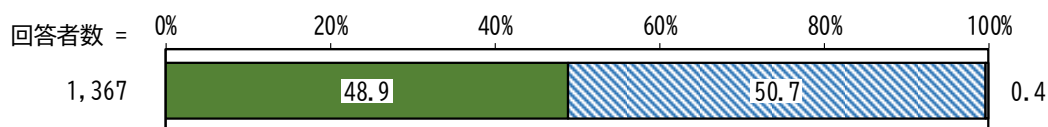


## (2) 身体活動等について

問 日頃の身体活動について、以下のことを教えてください。

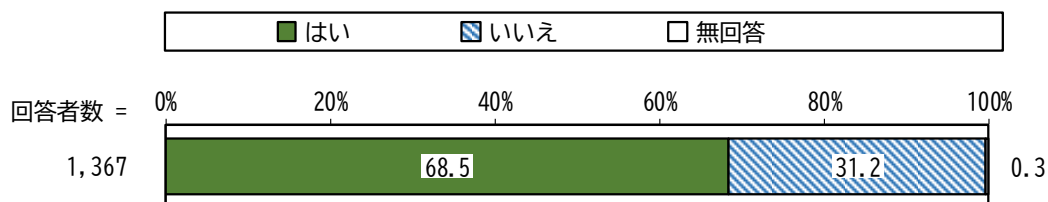
### A 同世代の同性の人より歩くのが速い

「はい」の割合が48.9%、「いいえ」の割合が50.7%となっています。



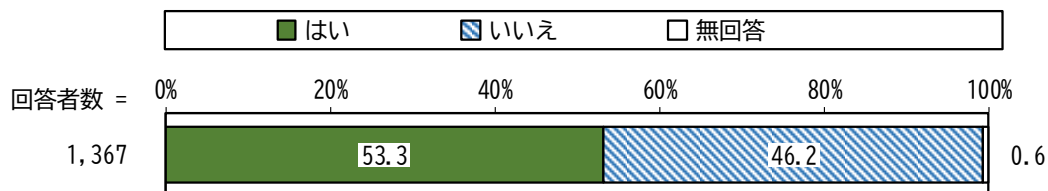
### B 歩いて10分以内の所なら歩いていく

「はい」の割合が68.5%、「いいえ」の割合が31.2%となっています。



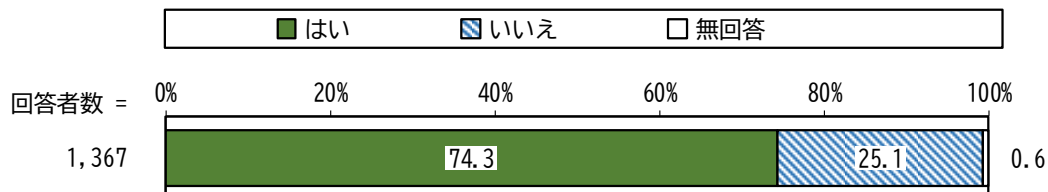
### C 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている

「はい」の割合が53.3%、「いいえ」の割合が46.2%となっています。



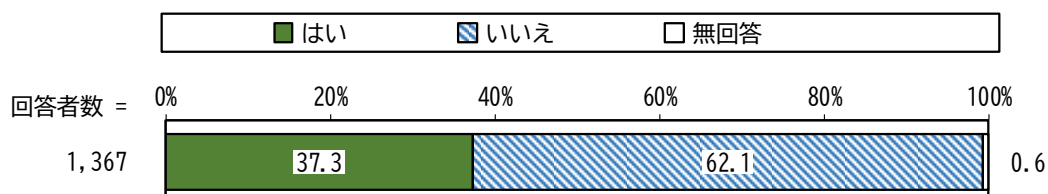
### D 毎日合計60分以上、歩いたり動いている（通勤や通学を含む）

「はい」の割合が74.3%、「いいえ」の割合が25.1%となっています。



### E ラジオ体操や軽い運動等で体を動かすことを心がけている

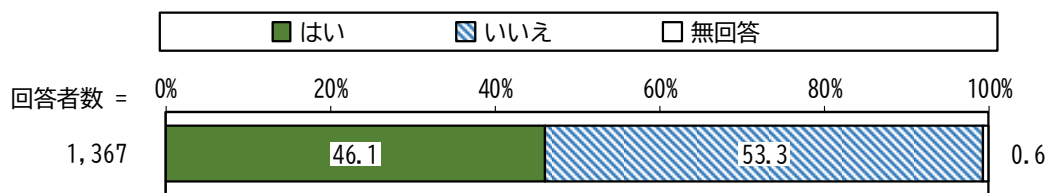
「はい」の割合が37.3%、「いいえ」の割合が62.1%となっています。





F 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

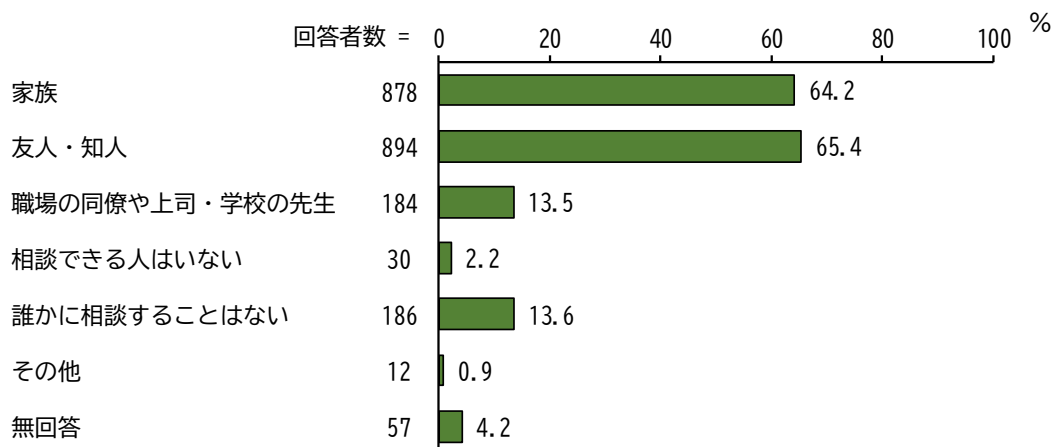
「はい」の割合が46.1%、「いいえ」の割合が53.3%となっています。



### (3) 心身の健康等、健康づくり等について

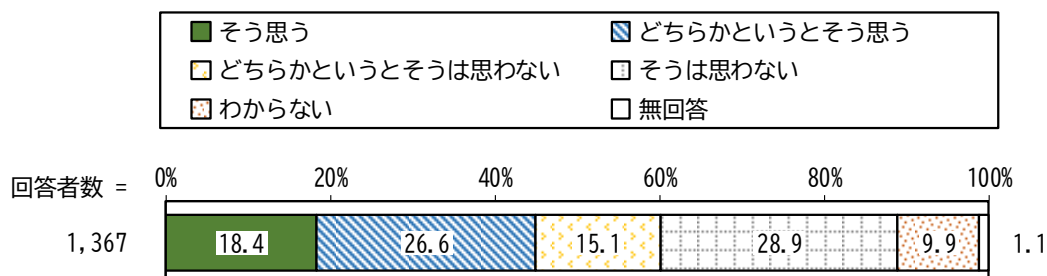
問 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるすべてに○〉

「友人・知人」の割合が65.4%と最も高く、次いで「家族」の割合が64.2%、「誰かに相談することはない」の割合が13.6%となっています。



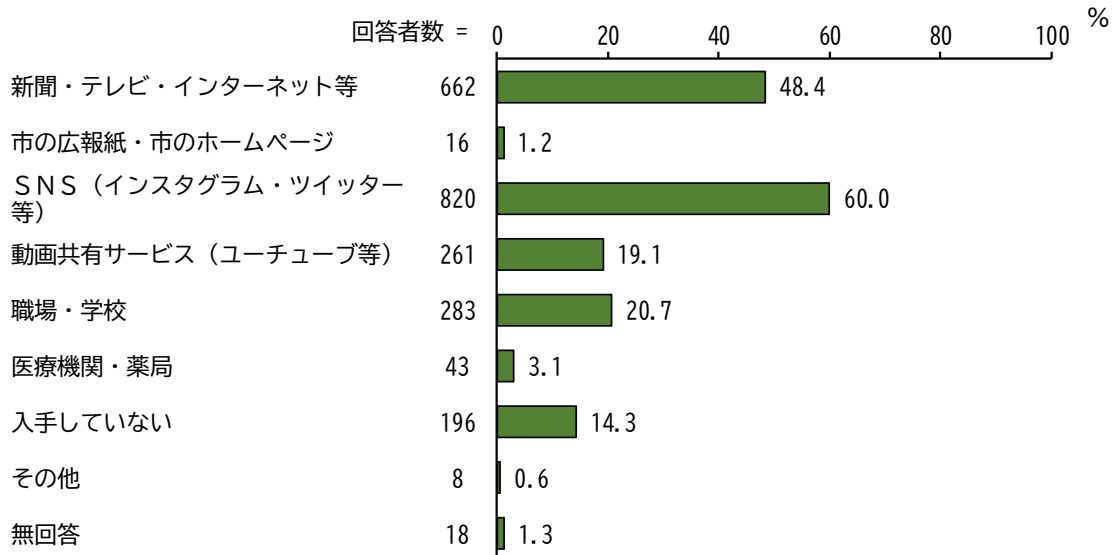
問 あなたが、悩みを抱えたときやストレスを感じたとき、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。  
〈以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つに○〉

「そうは思わない」の割合が28.9%と最も高く、次いで「どちらかというと思う」の割合が26.6%、「そう思う」の割合が18.4%となっています。



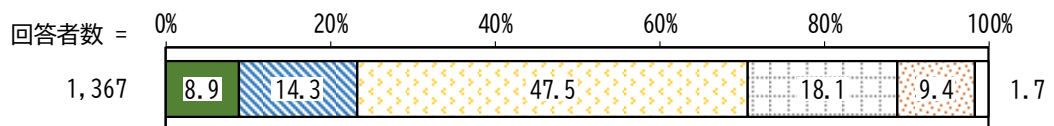
問 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。  
 <あてはまるすべてに○>

「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が60.0%と最も高く、次いで「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が48.4%、「職場・学校」の割合が20.7%となっています。



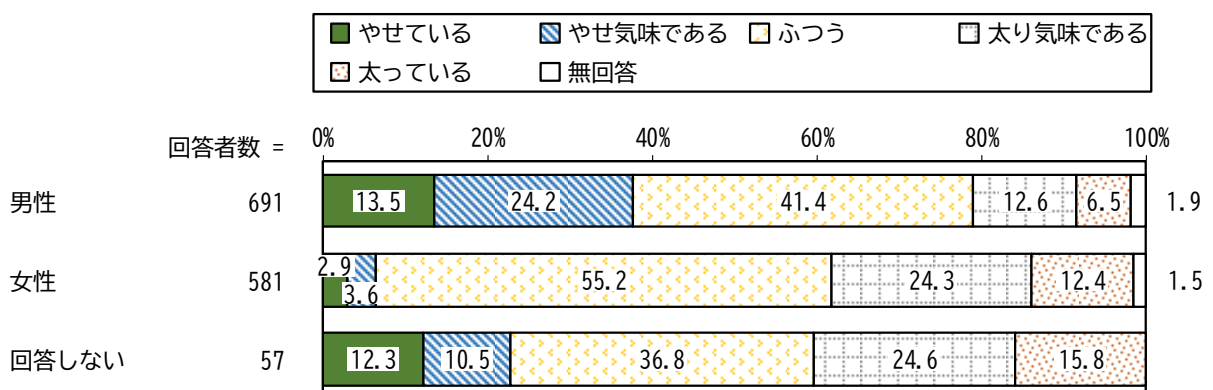
問 自身の体型についてどのようにお考えですか。 <1つに○>

「ふつう」の割合が47.5%と最も高く、次いで「太り気味である」の割合が18.1%、「やせ気味である」の割合が14.3%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「やせ気味である」の割合が、女性で「ふつう」の割合が、回答しないで「太り気味である」の割合が高くなっています。

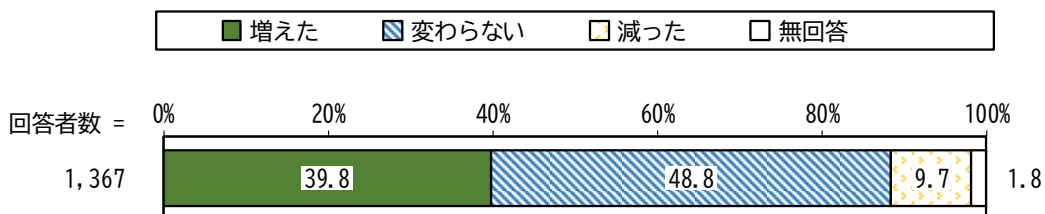


#### (4) 新型コロナウイルス感染症の影響、歯の健康等について

問 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間(2019年)と、昨年(2022年)を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

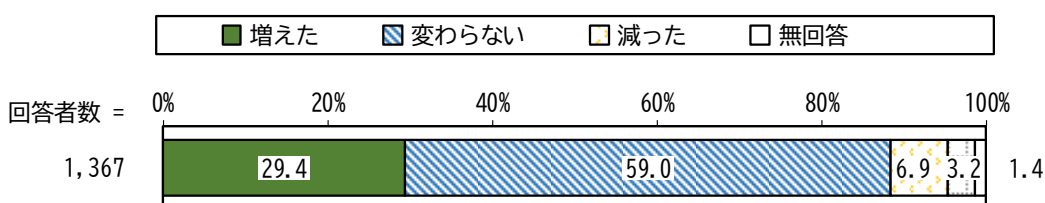
##### A 体重

「変わらない」の割合が48.8%と最も高く、次いで「増えた」の割合が39.8%となっています。



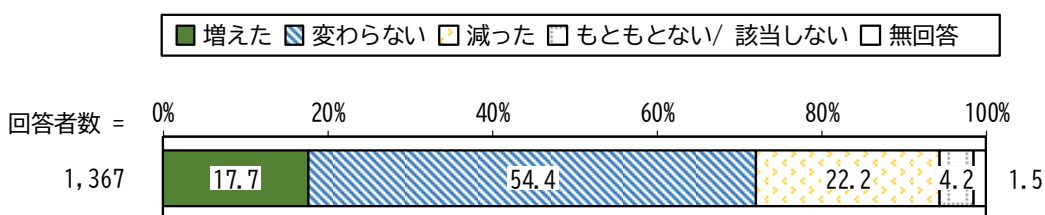
##### B 間食(朝昼夕以外の食事)

「変わらない」の割合が59.0%と最も高く、次いで「増えた」の割合が29.4%となっています。



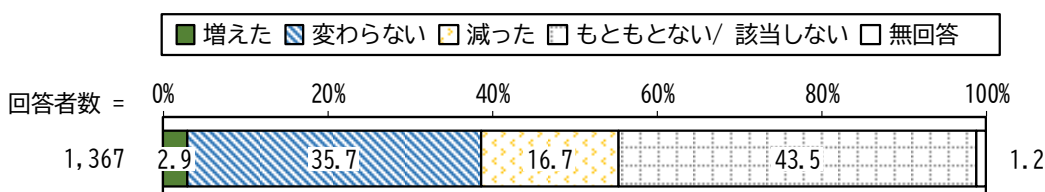
##### C 運動日数

「変わらない」の割合が54.4%と最も高く、次いで「減った」の割合が22.2%、「増えた」の割合が17.7%となっています。



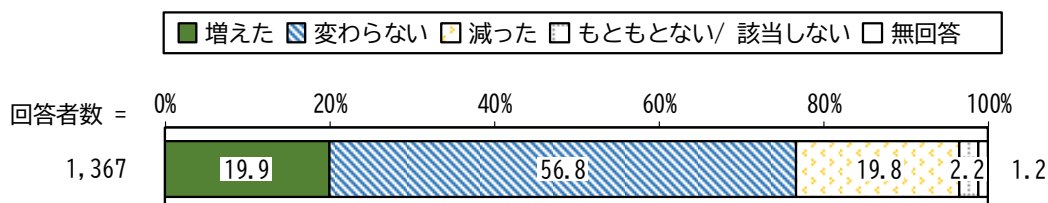
##### D 地域活動の参加(町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等)

「もともとない/該当しない」の割合が43.5%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が35.7%、「減った」の割合が16.7%となっています。



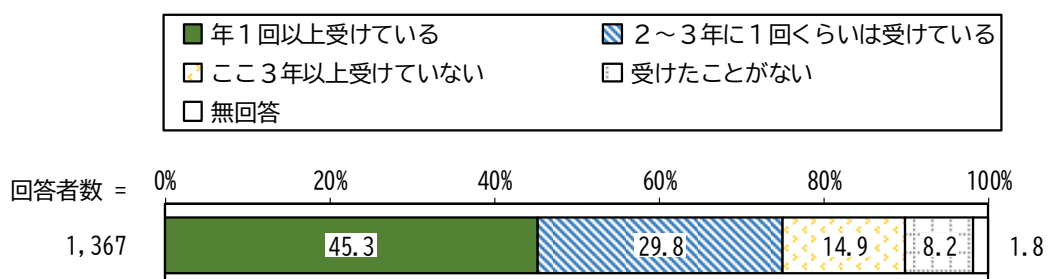
E 友人や知人との交流

「変わらない」の割合が56.8%と最も高く、次いで「増えた」の割合が19.9%、「減った」の割合が19.8%となっています。



問 定期的に歯科健診（治療は除く）を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が45.3%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が29.8%、「ここ3年以上受けていない」の割合が14.9%となっています。

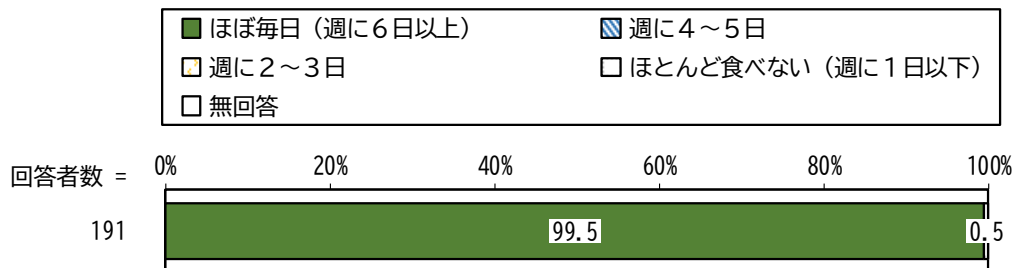


## 4 乳幼児（保護者）

### （1）食生活等について

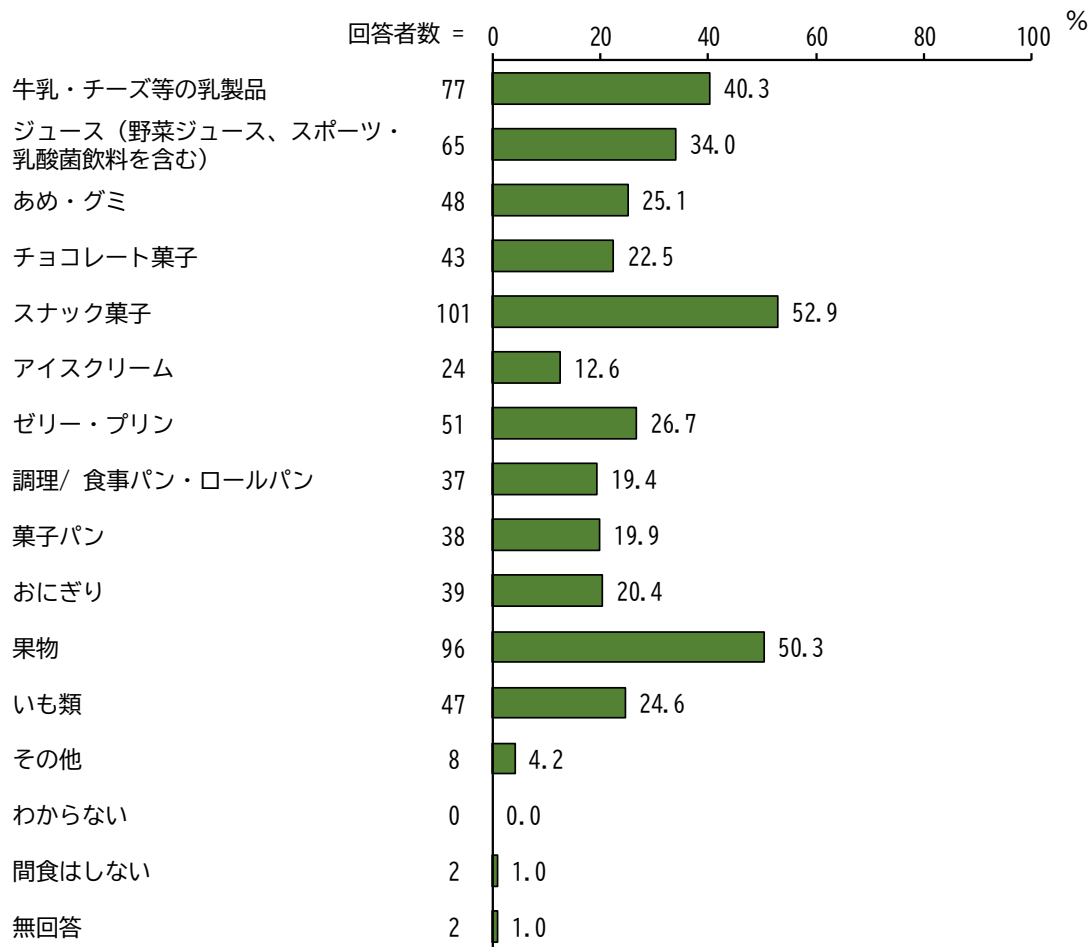
問 お子さんはふだん朝食を食べていますか。＜1つに○＞

「ほぼ毎日（週に6日以上）」の割合が99.5%と最も高くなっています。



問 お子さんの間食（毎日の規則的な食事の間にとる補助的な食事）は、どのようなものが多いですか。＜間食としてよく食べるものすべてに○＞

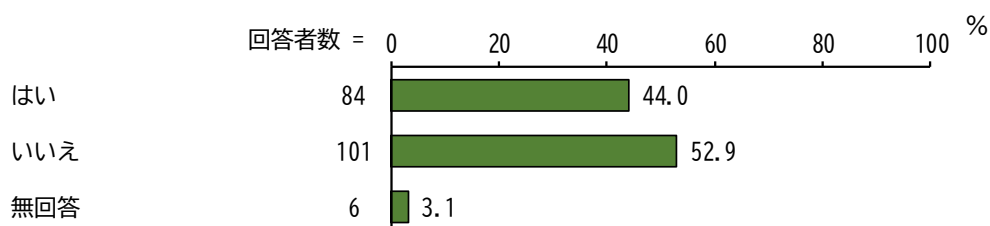
「スナック菓子」の割合が52.9%と最も高く、次いで「果物」の割合が50.3%、「牛乳・チーズ等の乳製品」の割合が40.3%となっています。



問 食事についてお聞きします。

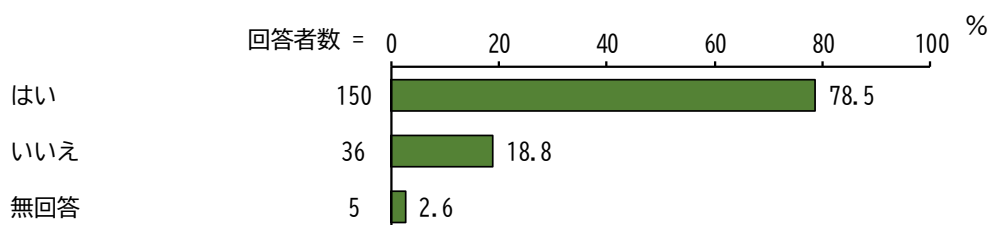
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

「はい」の割合が44.0%、「いいえ」の割合が52.9%となっています。



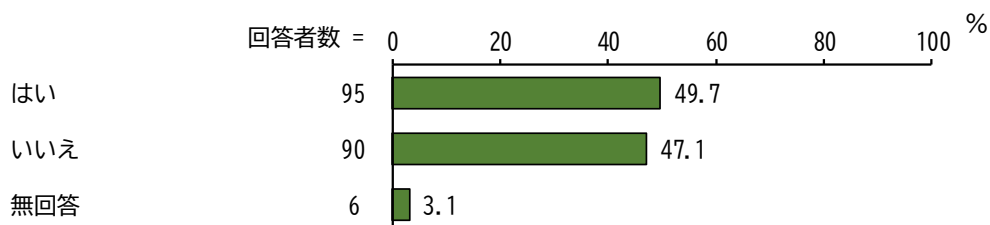
B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている

「はい」の割合が78.5%、「いいえ」の割合が18.8%となっています。



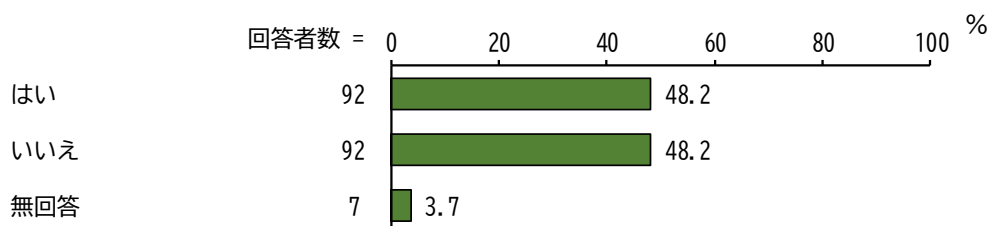
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

「はい」の割合が49.7%、「いいえ」の割合が47.1%となっています。



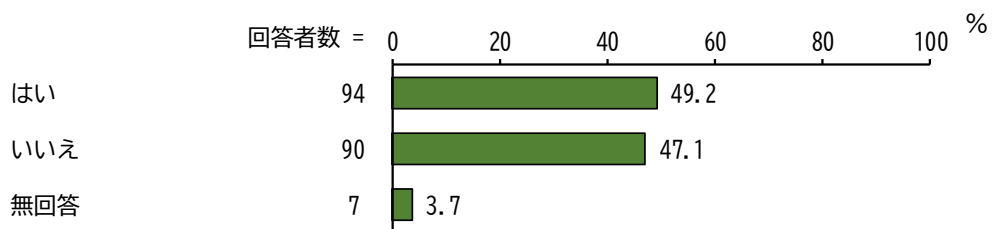
D 就寝2時間前には何も食べない

「はい」の割合が48.2%、「いいえ」の割合が48.2%となっています。



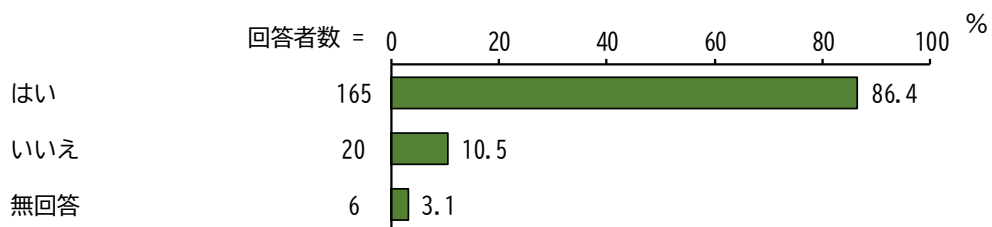
E 食事の量は腹八分目にしている

「はい」の割合が49.2%、「いいえ」の割合が47.1%となっています。



F 主食・主菜・副食等バランスの良い食事を心がけている

「はい」の割合が86.4%、「いいえ」の割合が10.5%となっています。



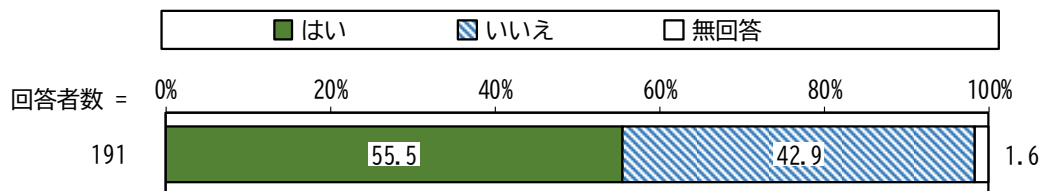


## (2) 歯の健康等、身体活動等について

問 歯の健康や口腔ケアについてお聞きします。

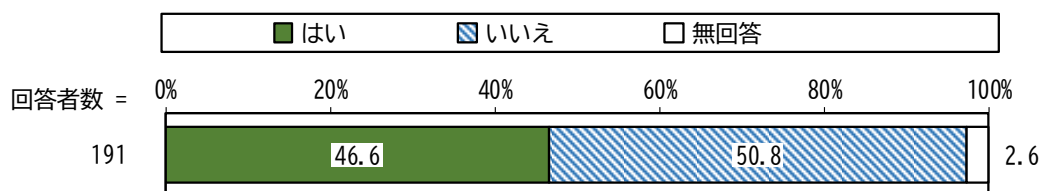
A 年に1回以上、定期的に歯科健診（治療は除く）を受けている

「はい」の割合が55.5%、「いいえ」の割合が42.9%となっています。



B 歯ブラシと別にフロス、歯間ブラシ、洗口液などでケアをしている

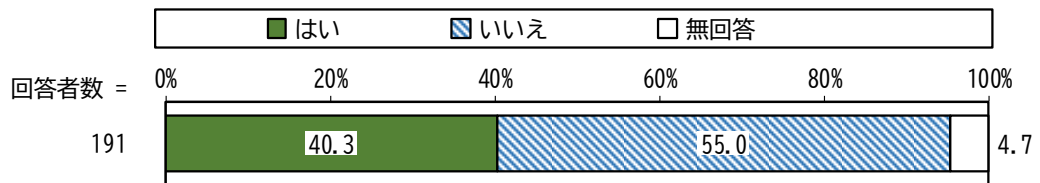
「はい」の割合が46.6%、「いいえ」の割合が50.8%となっています。



問 運動についてお聞きします。

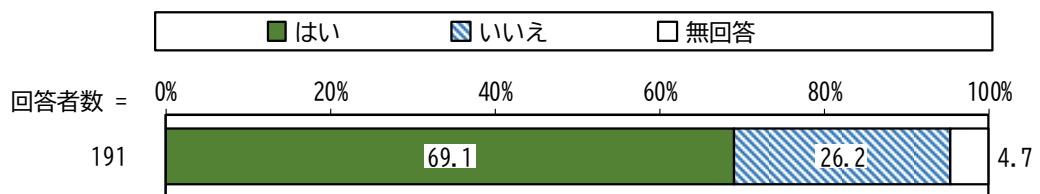
A 同世代の同性の人より歩くのが速い

「はい」の割合が40.3%、「いいえ」の割合が55.0%となっています。



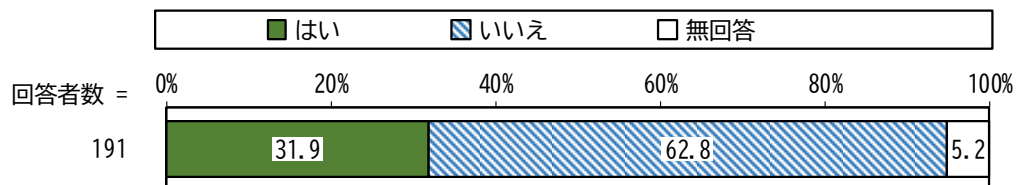
B 歩いて10分以内の所なら歩いていく

「はい」の割合が69.1%、「いいえ」の割合が26.2%となっています。



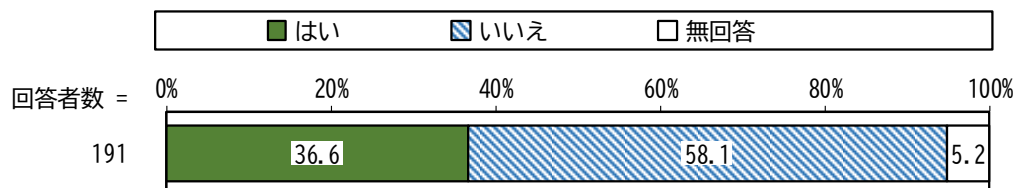
C 毎日合計60分以上、歩いたり動いている（通勤や通学を含む）

「はい」の割合が31.9%、「いいえ」の割合が62.8%となっています。



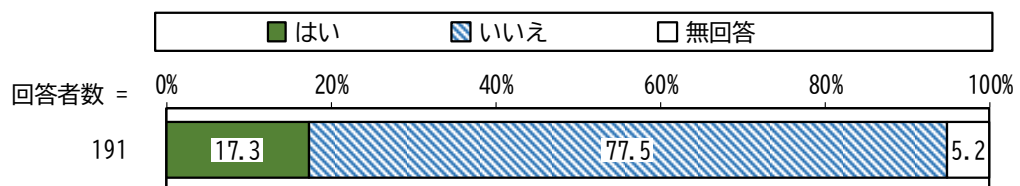
D 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

「はい」の割合が36.6%、「いいえ」の割合が58.1%となっています。



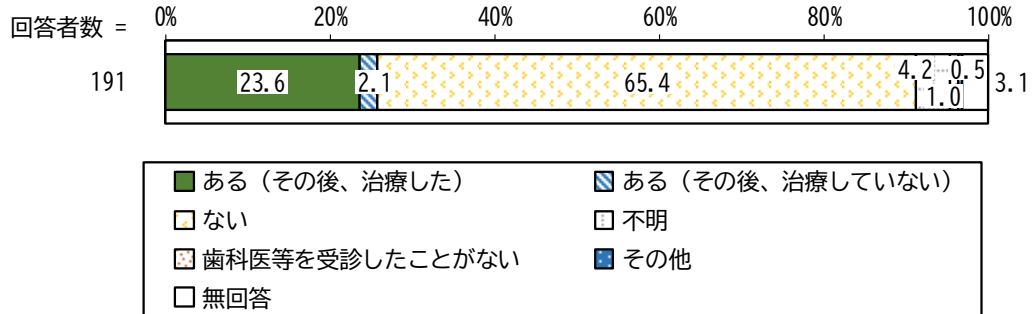
E 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている

「はい」の割合が17.3%、「いいえ」の割合が77.5%となっています。



問 これまで歯科医等に“歯周病”または“歯肉炎”と言われたことがありますか。＜1つに○＞

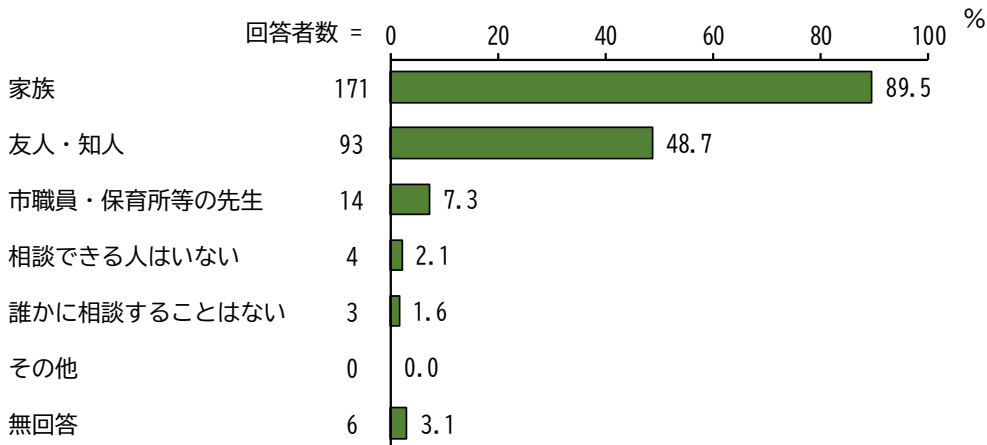
「ない」の割合が65.4%と最も高く、次いで「ある（その後、治療した）」の割合が23.6%となっています。



### （3）睡眠、心身の健康等、健康づくり等について

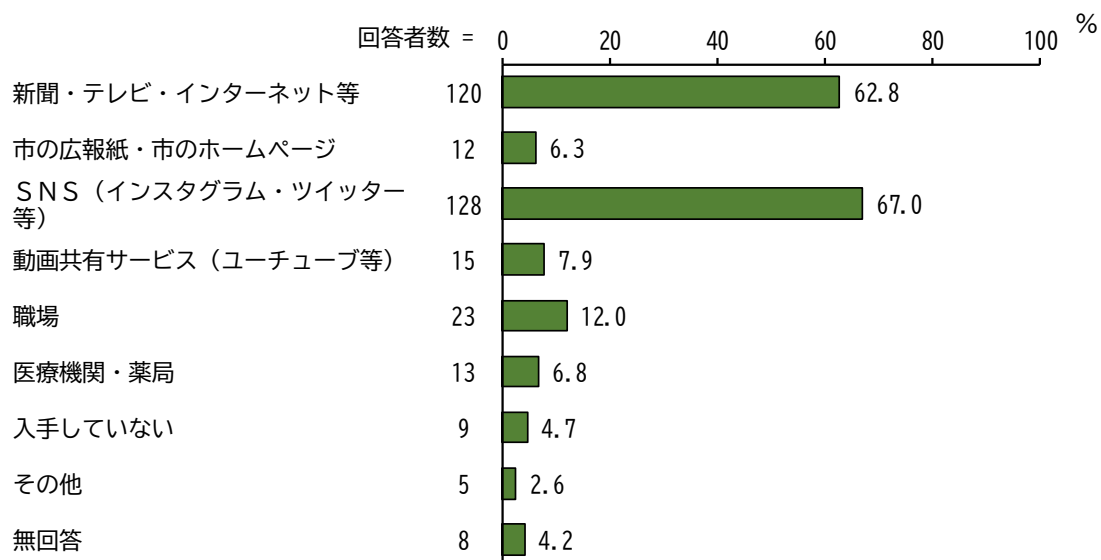
問 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。＜あてはまるものすべてに○＞

「家族」の割合が89.5%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が48.7%となっています。



問 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。  
<あてはまるものすべてに○>

「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が67.0%と最も高く、次いで「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が62.8%、「職場」の割合が12.0%となっています。

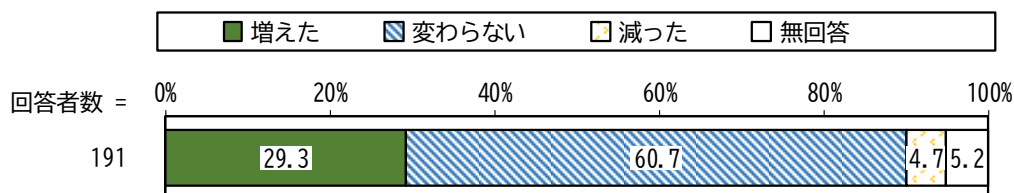


#### (4) 新型コロナウイルス感染症の影響について

問 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

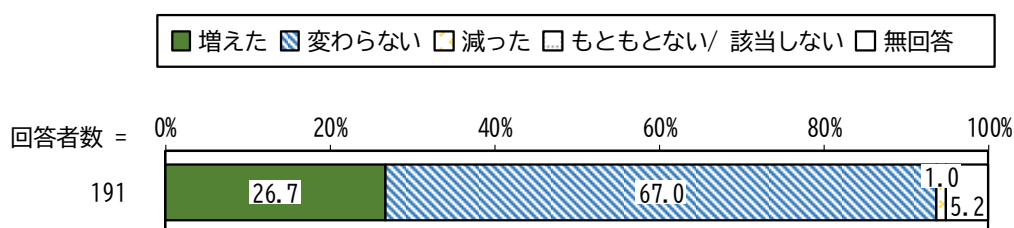
##### A 体重

「変わらない」の割合が60.7%と最も高く、次いで「増えた」の割合が29.3%となっています。



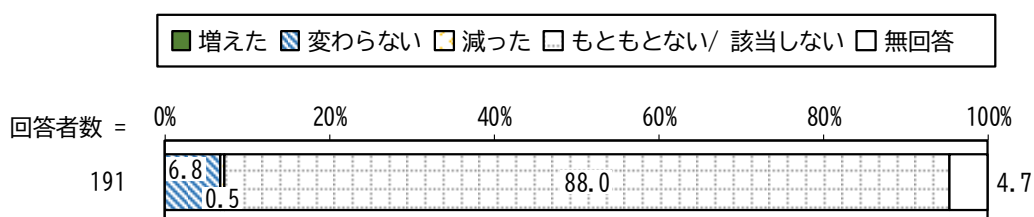
##### B 間食（朝昼夕以外の食事）

「変わらない」の割合が67.0%と最も高く、次いで「増えた」の割合が26.7%となっています。



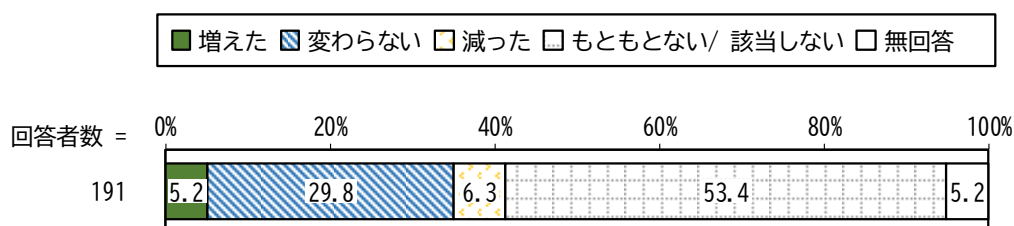
##### C たばこの本数

「もともとない/該当しない」の割合が88.0%と最も高くなっています。



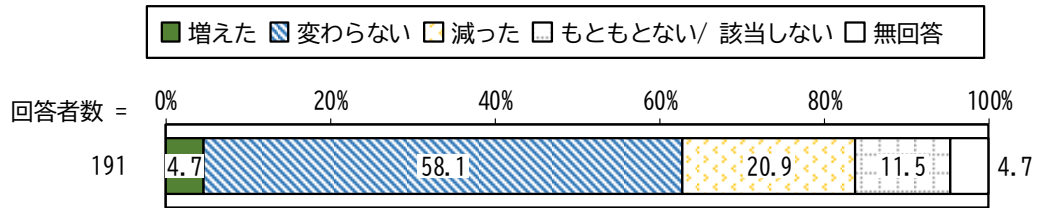
##### D 飲酒の量

「もともとない/該当しない」の割合が53.4%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が29.8%となっています。



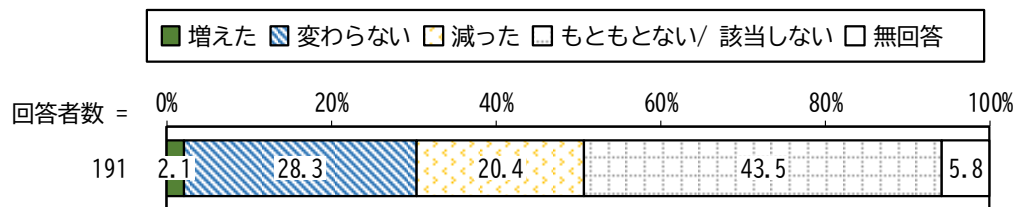
E 運動日数

「変わらない」の割合が58.1%と最も高く、次いで「減った」の割合が20.9%、「もともとない/該当しない」の割合が11.5%となっています。



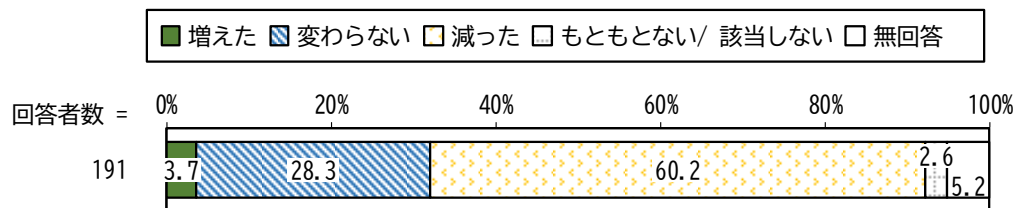
F 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

「もともとない/該当しない」の割合が43.5%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が28.3%、「減った」の割合が20.4%となっています。



G 友人や知人との交流

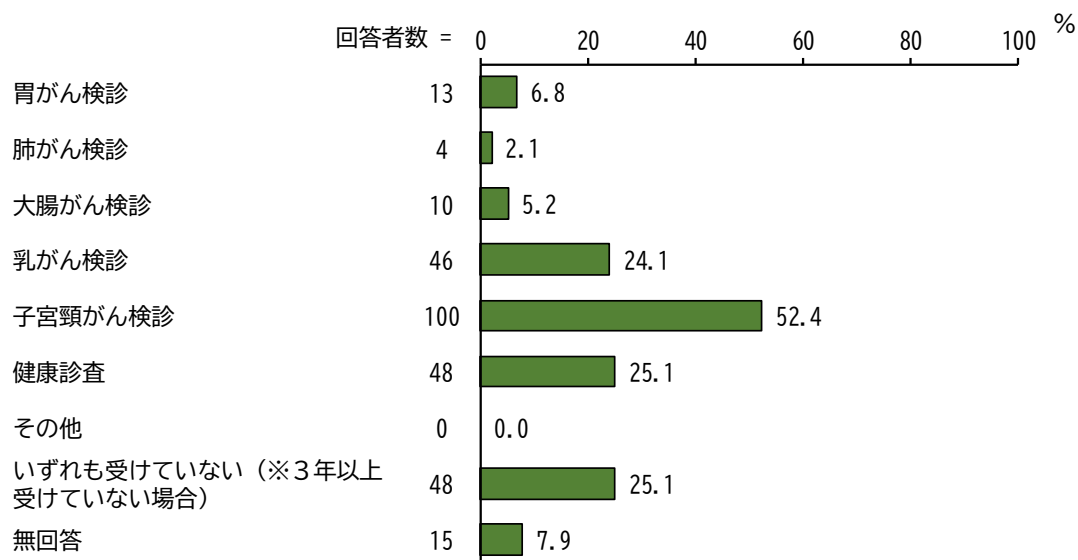
「減った」の割合が60.2%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が28.3%となっています。



## (5) 健康診査やがん検診等について

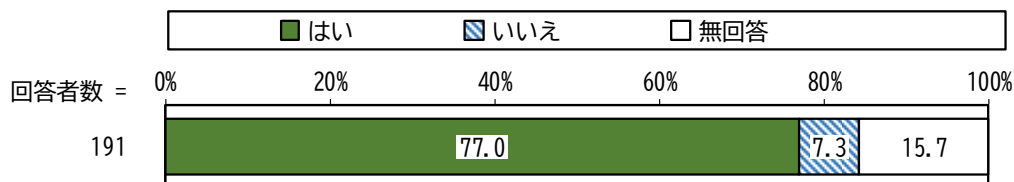
問 過去2年以内にごがん検診・健康診査を受けていますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「子宮頸がん検診」の割合が52.4%と最も高く、次いで「健康診査」、「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が25.1%となっています。



問 各市町のごがん検診を受けられることを知っていますか。

「はい」の割合が77.0%、「いいえ」の割合が7.3%となっています。

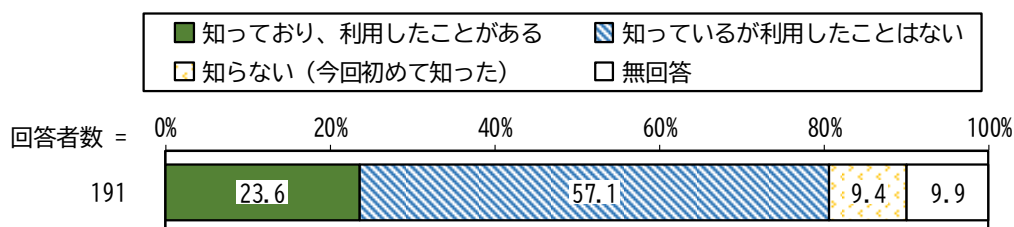


## (6) 利用している事業について

問 A～Hの草津市の妊娠期から子育て期までに利用できる事業を知っていますか。

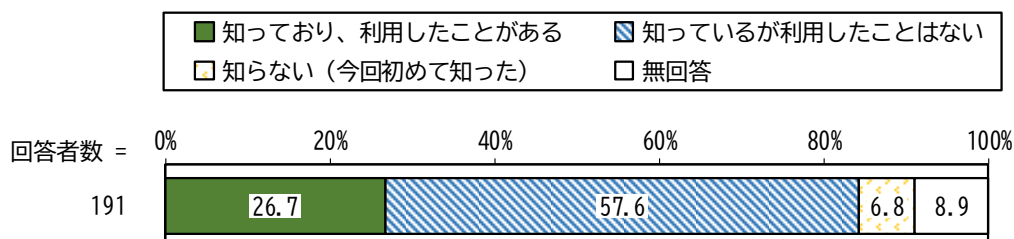
### A 妊婦教室

「知っているが利用したことはない」の割合が57.1%と最も高く、次いで「知っており、利用したことがある」の割合が23.6%となっています。



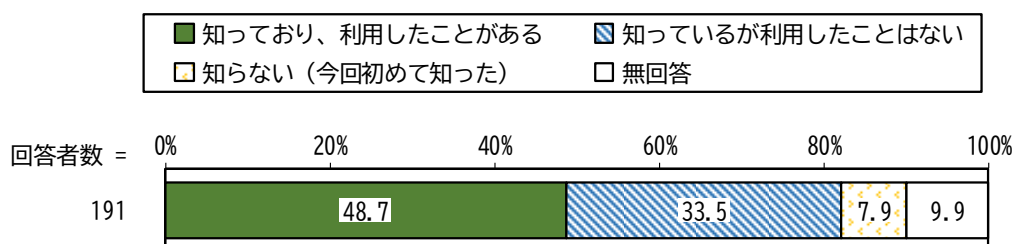
### B 離乳食レストラン

「知っているが利用したことはない」の割合が57.6%と最も高く、次いで「知っており、利用したことがある」の割合が26.7%となっています。



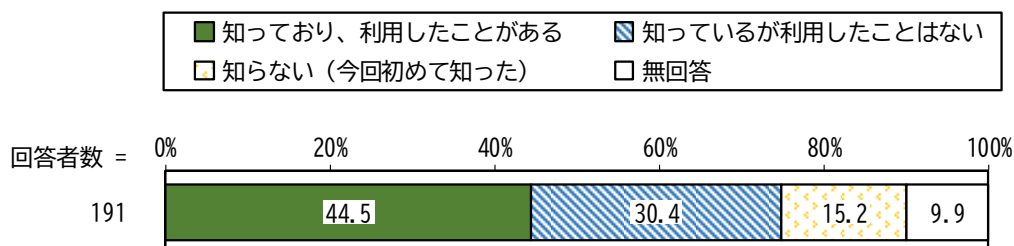
### C ぽかぽかタウン

「知っており、利用したことがある」の割合が48.7%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が33.5%となっています。



### D ココクルひろば

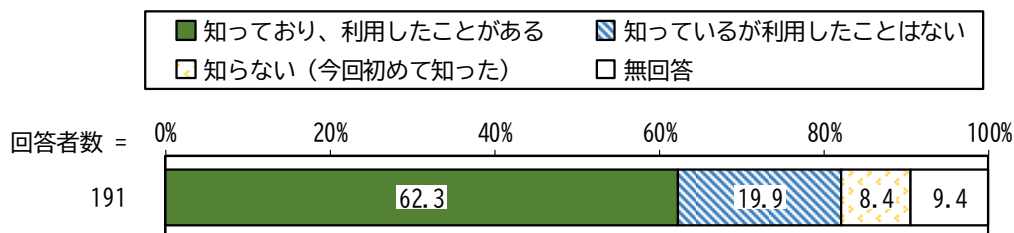
「知っており、利用したことがある」の割合が44.5%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が30.4%、「知らない (今回初めて知った)」の割合が15.2%となっています。





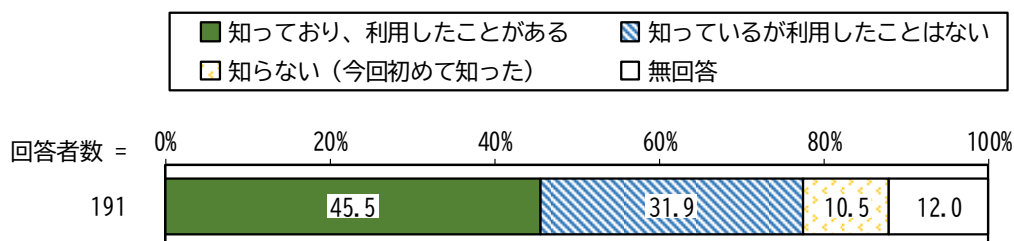
### E ミナクサ☆ひろば

「知っており、利用したことがある」の割合が 62.3%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が 19.9%となっています。



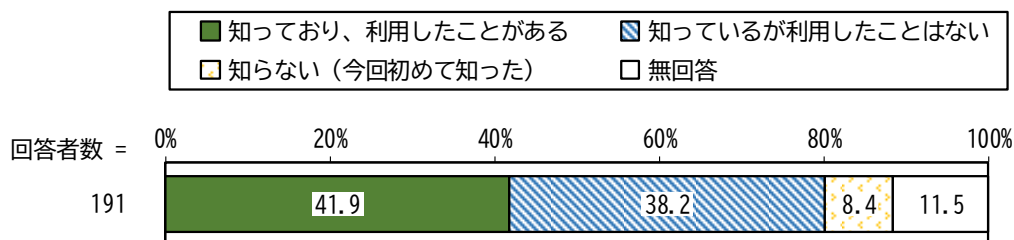
### F 子育て応援サイト『ぽかぽかタウン』

「知っており、利用したことがある」の割合が 45.5%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が 31.9%、「知らない (今回初めて知った)」の割合が 10.5%となっています。



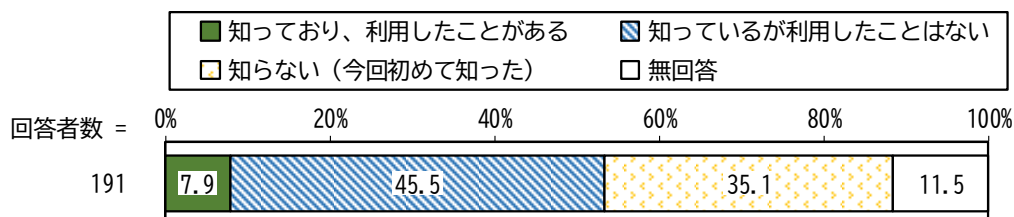
### G 妊婦歯科健康診査

「知っており、利用したことがある」の割合が 41.9%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が 38.2%となっています。



### H プレ特定健康診査

「知っているが利用したことはない」の割合が 45.5%と最も高く、次いで「知らない (今回初めて知った)」の割合が 35.1%となっています。



令和4年度 草津市  
「市民の健康に関するアンケート調査」等  
結果報告書  
【概要版】

令和5年3月

発行：草津市 健康福祉部 健康増進課  
〒525-8588 滋賀県草津市草津三丁目13番30号  
TEL：(077) 561-2323  
FAX：(077) 561-2482