

令和4年度 草津市  
「市民の健康に関するアンケート調査」等  
結果報告書（Ⅰ）

令和5年3月

草 津 市



①市民の健康に関する

アンケート調査

【対象者：市民】

# 目次

I	調査の概要	1
1	調査対象	1
2	調査期間	1
3	調査方法	1
4	回収状況	1
5	調査結果の表示方法	2
II	調査結果	3
(1)	回答者属性について	3
(2)	食生活等について	21
(3)	身体活動等について	92
(4)	お酒を飲む機会等について	121
(5)	喫煙状況等について	130
(6)	歯の健康等について	153
(7)	健康診査やがん検診等について	166
(8)	心身の健康等について	210
(9)	健康づくり等について	229
(10)	健康に関すること全般について	252
(11)	新型コロナウイルス感染症の影響について	308
III	調査票	339



# I 調査の概要

令和5年度の策定に向けた「草津市健康増進計画」等の基礎資料とするため、市民の食生活や身体活動の行動実態・健康意識、新型コロナウイルス感染症による影響等を把握するために、「市民の健康に関するアンケート調査」並びに「健康に関する実態把握アンケート調査」のアンケート調査を実施・集計・分析し、取りまとめました。

## 『市民の健康に関するアンケート調査』

### 1 調査対象

市民：18～74歳の草津市民3,000人を無作為抽出

### 2 調査期間

市民：令和5年1月～2月

### 3 調査方法

市民：アンケート用紙回答・WEB（スマートフォン、パソコン）回答

### 4 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
市民	3,000通	1,165通 (うちWEB回答 420通)	38.8%

## 5 調査結果の表示方法

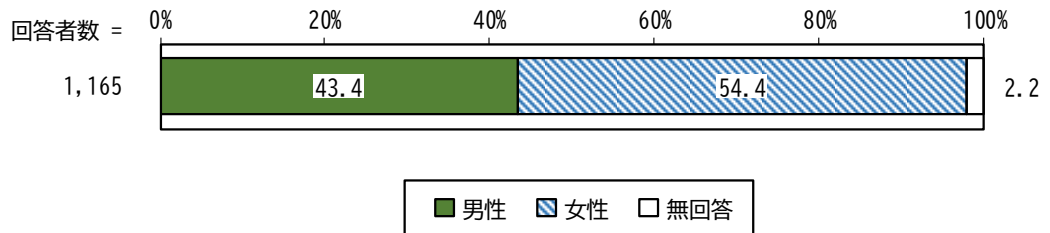
- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示しています。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、クロス項目の中で、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・クロス集計のコメントについては、全体で算出した割合を基準とし、その割合より、5ポイント以上高くなっている項目について記載をしています。また、回答者数が1桁の項目および、全体での割合が1割未満のものについては、比較可能な有意数ではないことから、コメントは差し控えています。

## Ⅱ 調査結果

### (1) 回答者属性について

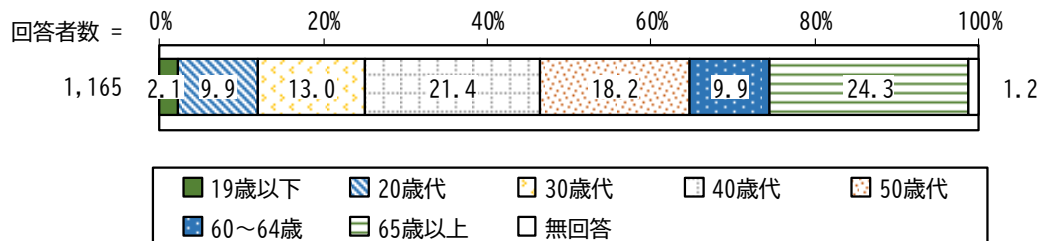
問1 性別を教えてください。<1つに○>

「男性」の割合が43.4%、「女性」の割合が54.4%となっています。



問2 年齢はどれにあてはまりますか。(令和5年1月1日時点でお答えください。)  
<1つに○>

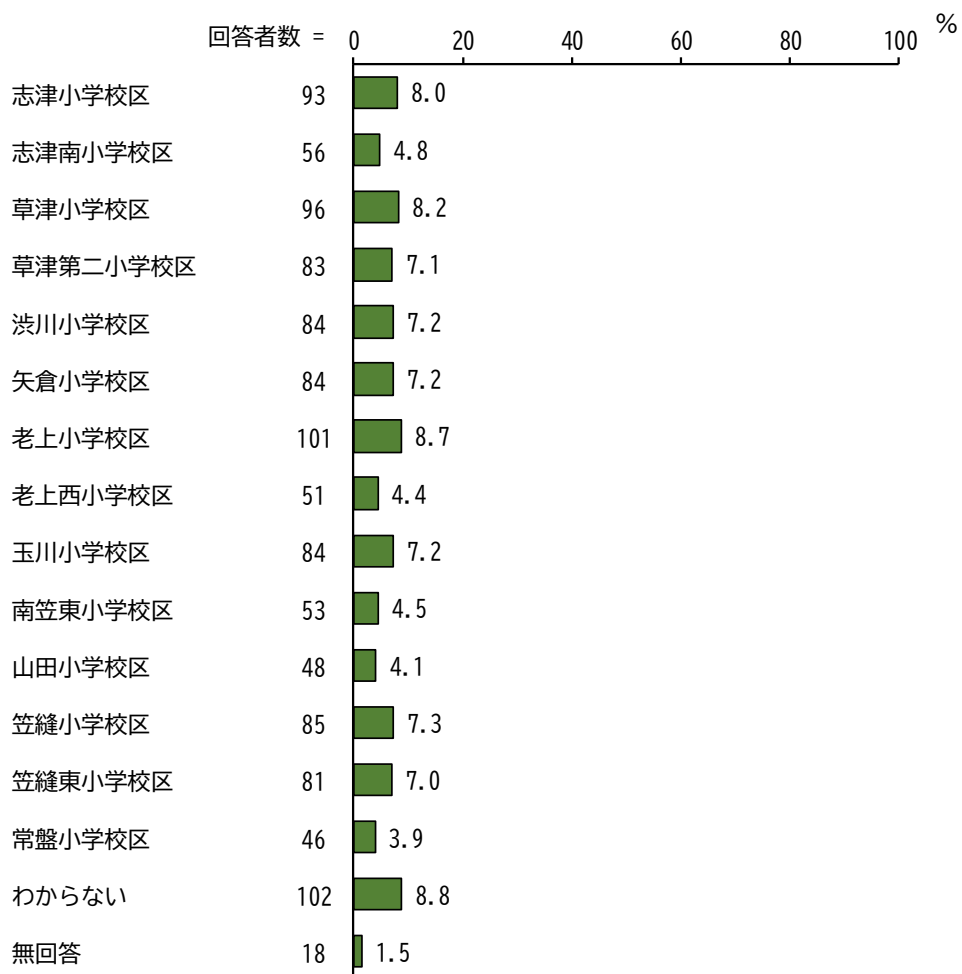
「65歳以上」の割合が24.3%と最も高く、次いで「40歳代」の割合が21.4%、「50歳代」の割合が18.2%となっています。





問3 現在、お住まいの小学校区はどこですか。＜1つに○＞

「わからない」の割合が8.8%と最も高く、次いで「老上小学校区」の割合が8.7%、「草津小学校区」の割合が8.2%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	志津小学校区	志津南小学校区	草津小学校区	草津第二小学校区	渋川小学校区	矢倉小学校区	老上小学校区	老上西小学校区
全 体	1165	8.0 (93)	4.8 (56)	8.2 (96)	7.1 (83)	7.2 (84)	7.2 (84)	8.7 (101)	4.4 (51)
男性	506	8.5 (43)	4.9 (25)	8.5 (43)	5.5 (28)	7.3 (37)	6.7 (34)	8.3 (42)	4.7 (24)
女性	634	7.4 (47)	4.9 (31)	8.2 (52)	8.7 (55)	7.3 (46)	7.9 (50)	9.0 (57)	4.1 (26)
男性 19歳以下	13	7.7	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	—	—
20歳代	46	6.5	2.2	13.0	6.5	2.2	4.3	13.0	2.2
30歳代	66	15.2	1.5	6.1	7.6	9.1	3.0	6.1	1.5
40歳代	105	7.6	7.6	7.6	4.8	7.6	10.5	9.5	6.7
50歳代	93	8.6	2.2	8.6	6.5	10.8	6.5	6.5	5.4
60～64歳	57	12.3	3.5	8.8	8.8	10.5	3.5	7.0	3.5
65歳以上	125	4.8	8.0	8.8	1.6	4.0	8.0	8.8	6.4
女性 19歳以下	10	—	—	—	10.0	20.0	10.0	—	10.0
20歳代	68	4.4	1.5	7.4	5.9	2.9	5.9	11.8	1.5
30歳代	85	12.9	4.7	5.9	2.4	5.9	7.1	11.8	2.4
40歳代	140	7.1	5.7	10.0	11.4	7.9	8.6	10.0	5.7
50歳代	117	6.0	4.3	6.8	12.8	9.4	8.5	8.5	3.4
60～64歳	58	5.2	6.9	6.9	8.6	8.6	12.1	8.6	5.2
65歳以上	155	8.4	5.8	10.3	7.7	6.5	6.5	6.5	4.5

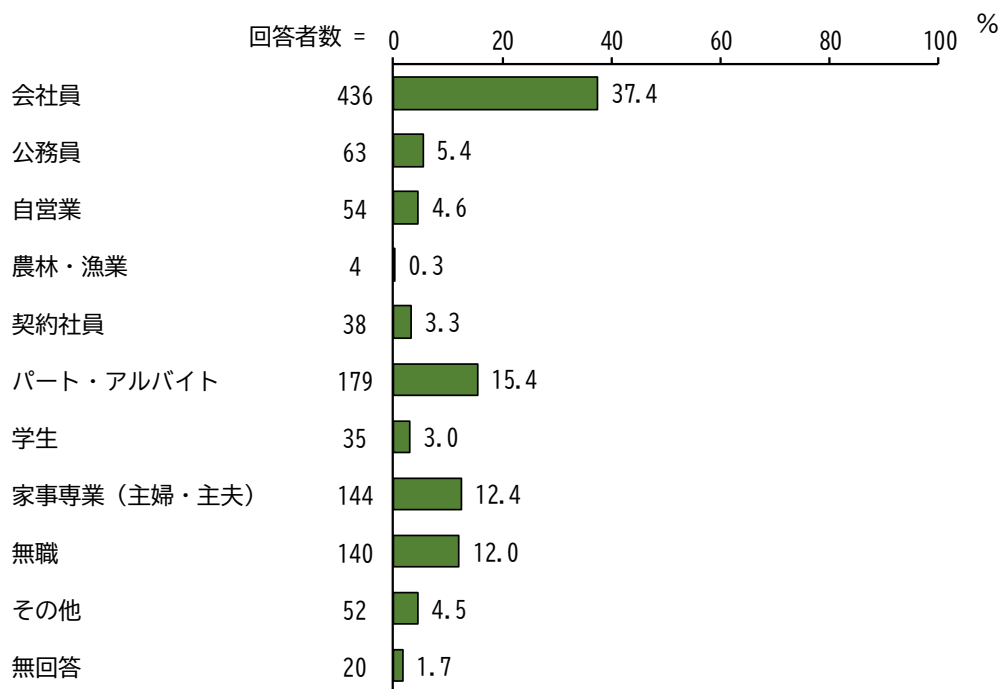
(次のページへ続く)

単位：％（人）

区分	玉川小学校区	南笠東小学校区	山田小学校区	笠縫小学校区	笠縫東小学校区	常盤小学校区	わからない	無回答
全 体	7.2 (84)	4.5 (53)	4.1 (48)	7.3 (85)	7.0 (81)	3.9 (46)	8.8 (102)	1.5 (18)
男性	7.1 (36)	4.7 (24)	3.6 (18)	7.9 (40)	8.1 (41)	4.0 (20)	9.3 (47)	0.8 (4)
女性	7.4 (47)	4.6 (29)	4.6 (29)	6.9 (44)	6.0 (38)	4.1 (26)	8.7 (55)	0.3 (2)
男性 19歳以下	7.7	—	—	7.7	7.7	—	23.1	—
20歳代	4.3	6.5	2.2	4.3	8.7	—	23.9	—
30歳代	3.0	6.1	1.5	7.6	10.6	4.5	15.2	1.5
40歳代	7.6	3.8	1.9	6.7	7.6	2.9	7.6	—
50歳代	10.8	4.3	5.4	7.5	6.5	3.2	6.5	1.1
60～64歳	5.3	—	7.0	5.3	10.5	7.0	7.0	—
65歳以上	8.0	7.2	4.0	12.0	7.2	5.6	4.0	1.6
女性 19歳以下	—	—	10.0	10.0	—	—	30.0	—
20歳代	4.4	2.9	4.4	4.4	8.8	2.9	29.4	1.5
30歳代	7.1	3.5	5.9	9.4	7.1	1.2	12.9	—
40歳代	7.1	4.3	3.6	5.0	3.6	4.3	5.7	—
50歳代	8.5	5.1	3.4	6.0	5.1	3.4	8.5	—
60～64歳	6.9	3.4	6.9	6.9	—	10.3	3.4	—
65歳以上	9.0	6.5	4.5	8.4	9.7	4.5	0.6	0.6

問4 お仕事（主たる収入）は次のうちどれにあてはまりますか。＜1つに○＞

「会社員」の割合が37.4%と最も高く、次いで「パート・アルバイト」の割合が15.4%、「家事専業（主婦・主夫）」の割合が12.4%となっています。



【性年代別】

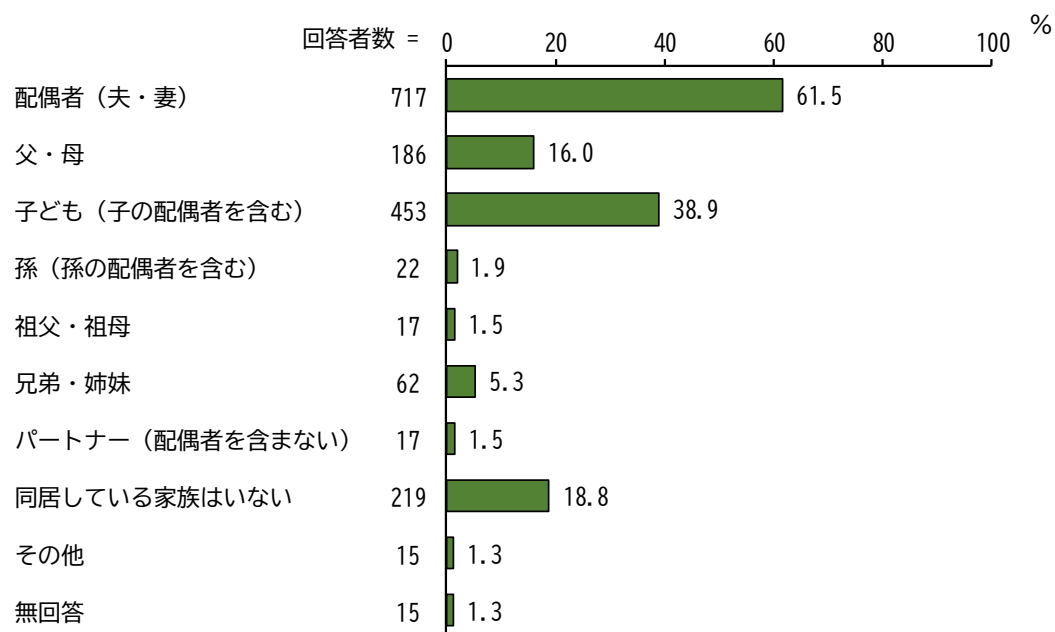
性年代別にみると、他に比べ、男性 30 歳代で「会社員」の割合が、女性 20 歳代で「会社員」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	会社員	公務員	自営業	農林・漁業	契約社員	パート・アルバイト	学生	家事専業 (主婦・主夫)	無職	その他	無回答
全 体	1165	37.4 (436)	5.4 (63)	4.6 (54)	0.3 (4)	3.3 (38)	15.4 (179)	3.0 (35)	12.4 (144)	12.0 (140)	4.5 (52)	1.7 (20)
男性	506	52.6 (266)	6.1 (31)	6.9 (35)	0.8 (4)	4.5 (23)	5.3 (27)	3.6 (18)	— (—)	15.6 (79)	4.2 (21)	0.4 (2)
女性	634	25.9 (164)	5.0 (32)	2.8 (18)	— (—)	2.4 (15)	23.8 (151)	2.4 (15)	22.6 (143)	9.3 (59)	4.9 (31)	0.9 (6)
男性 19 歳以下	13	15.4	—	—	—	—	7.7	76.9	—	—	—	—
20 歳代	46	58.7	10.9	2.2	—	2.2	4.3	17.4	—	—	4.3	—
30 歳代	66	80.3	9.1	4.5	1.5	1.5	—	—	—	1.5	1.5	—
40 歳代	105	70.5	12.4	6.7	—	2.9	2.9	—	—	1.9	1.9	1.0
50 歳代	93	75.3	2.2	8.6	1.1	5.4	2.2	—	—	3.2	2.2	—
60～64 歳	57	43.9	7.0	10.5	—	12.3	5.3	—	—	12.3	8.8	—
65 歳以上	125	12.0	0.8	8.0	1.6	4.8	12.8	—	—	52.0	7.2	0.8
女性 19 歳以下	10	10.0	—	—	—	—	—	90.0	—	—	—	—
20 歳代	68	63.2	4.4	1.5	—	2.9	7.4	8.8	1.5	7.4	2.9	—
30 歳代	85	34.1	9.4	2.4	—	4.7	22.4	—	20.0	3.5	2.4	1.2
40 歳代	140	33.6	7.1	4.3	—	2.1	32.1	—	13.6	2.9	4.3	—
50 歳代	117	29.9	6.0	3.4	—	4.3	29.1	—	17.1	5.1	4.3	0.9
60～64 歳	58	12.1	3.4	5.2	—	—	31.0	—	32.8	3.4	8.6	3.4
65 歳以上	155	1.3	1.3	1.3	—	0.6	19.4	—	42.6	25.2	7.1	1.3

問5 現在、同居している家族はどなたですか。〈あてはまるものすべてに○〉※あなたからみた続柄でお答えください。(義理関係含む)

「配偶者（夫・妻）」の割合が61.5%と最も高く、次いで「子ども（子の配偶者を含む）」の割合が38.9%、「同居している家族はいない」の割合が18.8%となっています。



【性年代別】

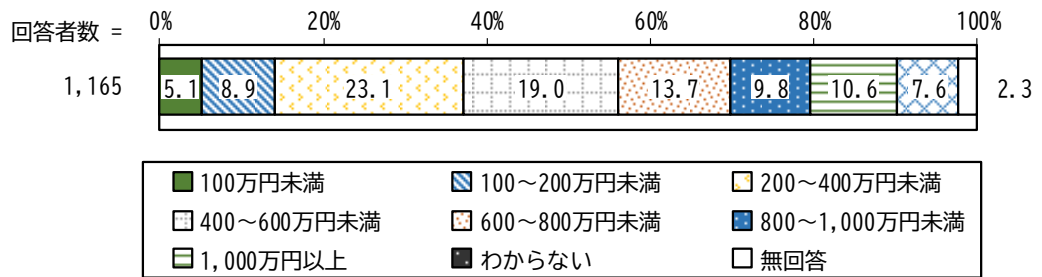
性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上で「配偶者（夫・妻）」の割合が、女性 30 歳代で「子ども（子の配偶者を含む）」の割合が、女性 60～64 歳で「配偶者（夫・妻）」の割合が高くなっています。

単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	配偶者 (夫・妻)	父・母	子ども (子の配偶者を含む)	孫 (孫の配偶者を含む)	祖父・祖母	兄弟・姉妹	パートナー (配偶者を含まない)	同居している家族は いない	その他	無回答
全 体	1165	61.5 (717)	16.0 (186)	38.9 (453)	1.9 (22)	1.5 (17)	5.3 (62)	1.5 (17)	18.8 (219)	1.3 (15)	1.3 (15)
男性	506	61.9 (313)	17.8 (90)	34.8 (176)	2.2 (11)	2.0 (10)	6.1 (31)	1.2 (6)	20.9 (106)	0.8 (4)	— (—)
女性	634	62.6 (397)	14.4 (91)	42.7 (271)	1.7 (11)	1.1 (7)	4.4 (28)	1.7 (11)	17.8 (113)	1.7 (11)	0.5 (3)
男性 19 歳以下	13	—	69.2	7.7	—	15.4	46.2	—	23.1	—	—
20 歳代	46	21.7	30.4	4.3	—	10.9	23.9	2.2	43.5	—	—
30 歳代	66	66.7	15.2	51.5	—	3.0	1.5	1.5	22.7	—	—
40 歳代	105	64.8	21.0	59.0	—	1.0	3.8	1.0	14.3	1.0	—
50 歳代	93	58.1	19.4	43.0	1.1	—	4.3	1.1	25.8	1.1	—
60～64 歳	57	66.7	14.0	21.1	1.8	—	5.3	1.8	21.1	—	—
65 歳以上	125	78.4	7.2	20.0	7.2	—	1.6	0.8	13.6	1.6	—
女性 19 歳以下	10	—	70.0	—	—	—	50.0	—	30.0	—	—
20 歳代	68	25.0	26.5	11.8	—	4.4	11.8	4.4	39.7	5.9	—
30 歳代	85	72.9	11.8	74.1	—	—	—	1.2	9.4	1.2	—
40 歳代	140	70.0	20.0	69.3	—	0.7	7.1	2.1	8.6	—	—
50 歳代	117	63.2	16.2	46.2	—	0.9	2.6	1.7	20.5	—	0.9
60～64 歳	58	74.1	10.3	25.9	3.4	1.7	3.4	3.4	10.3	1.7	1.7
65 歳以上	155	65.8	1.9	21.3	5.8	0.6	—	—	21.3	3.2	0.6

問6 世帯年収（一時的な収入を除く）はどれにあてはまりますか。＜1つに○＞

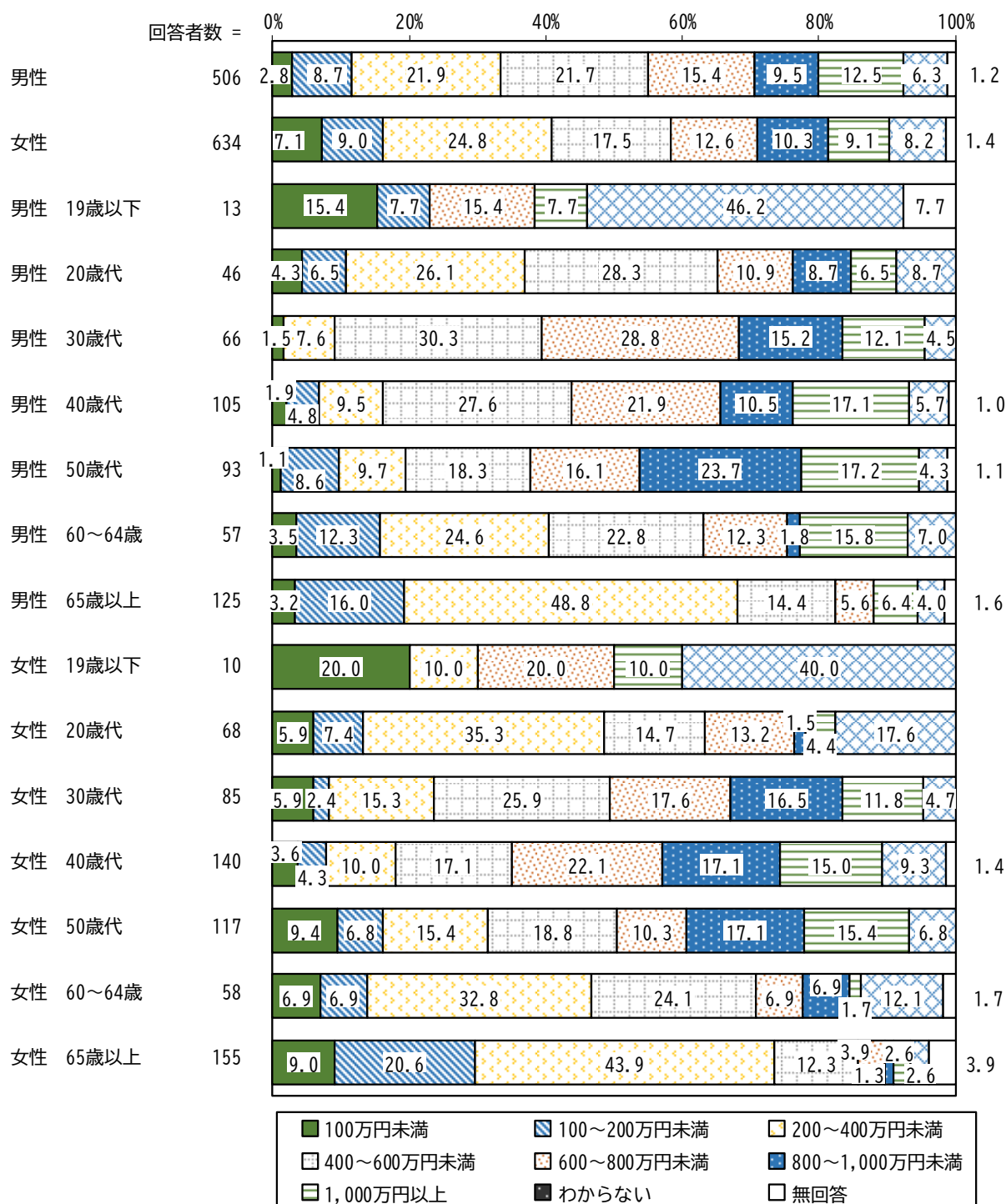
「200～400 万円未満」の割合が 23.1%と最も高く、次いで「400～600 万円未満」の割合が 19.0%、「600～800 万円未満」の割合が 13.7%となっています。





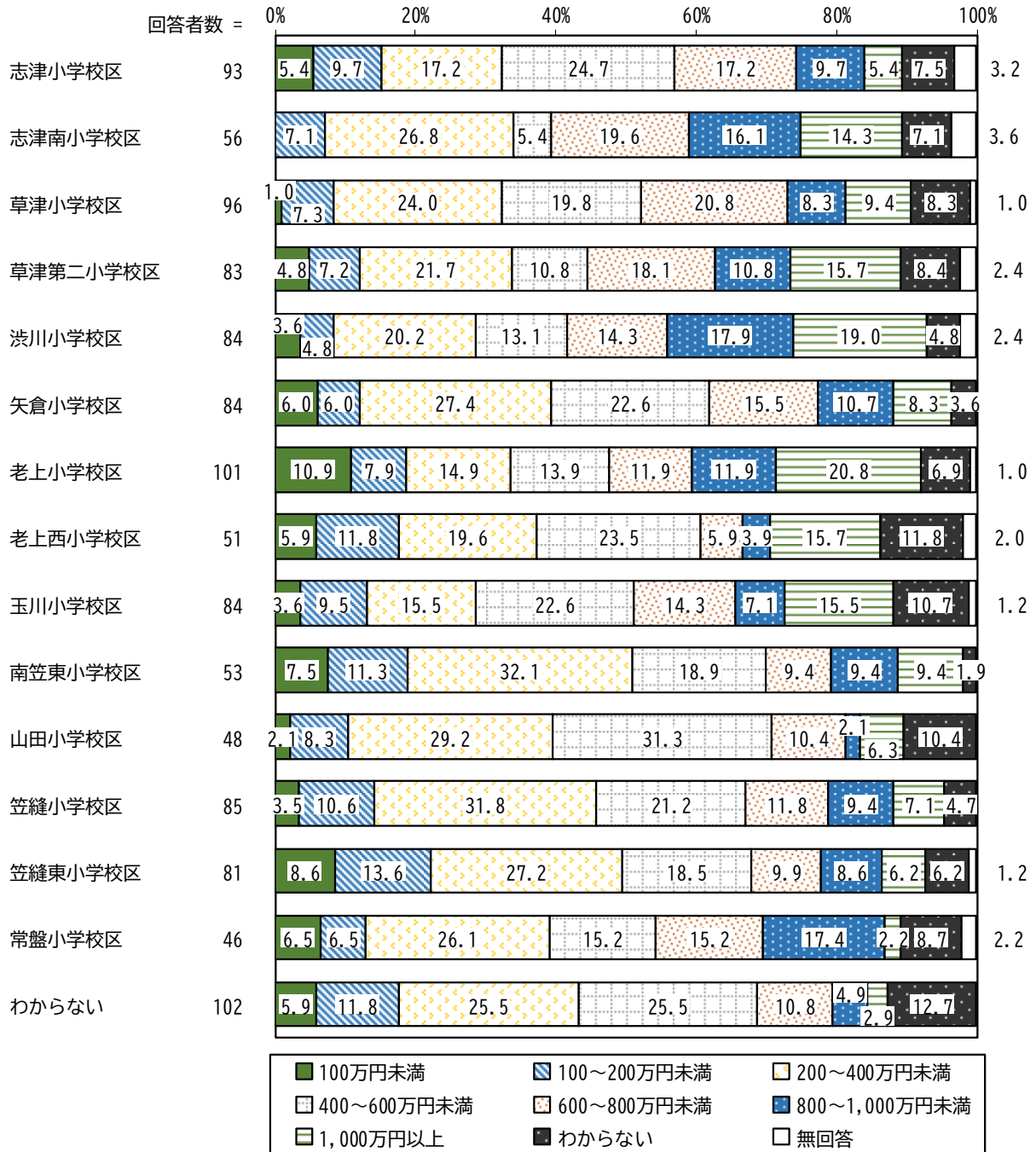
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 65 歳以上で「200～400 万円未満」の割合が高くなっています。



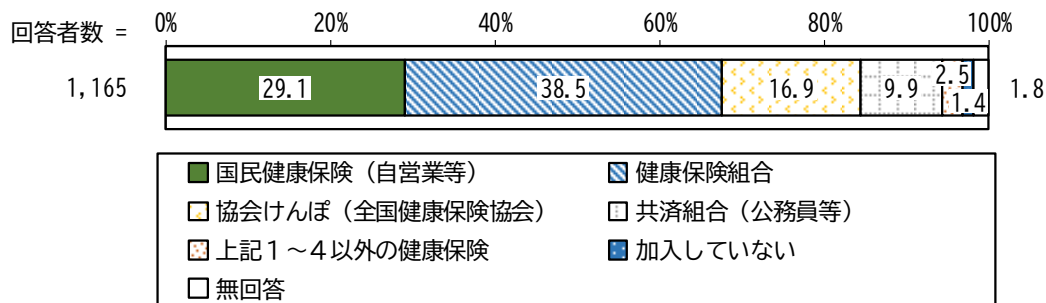
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、山田小学校区で「400～600万円未満」の割合が高くなっています。



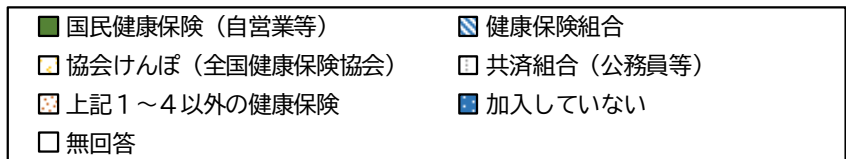
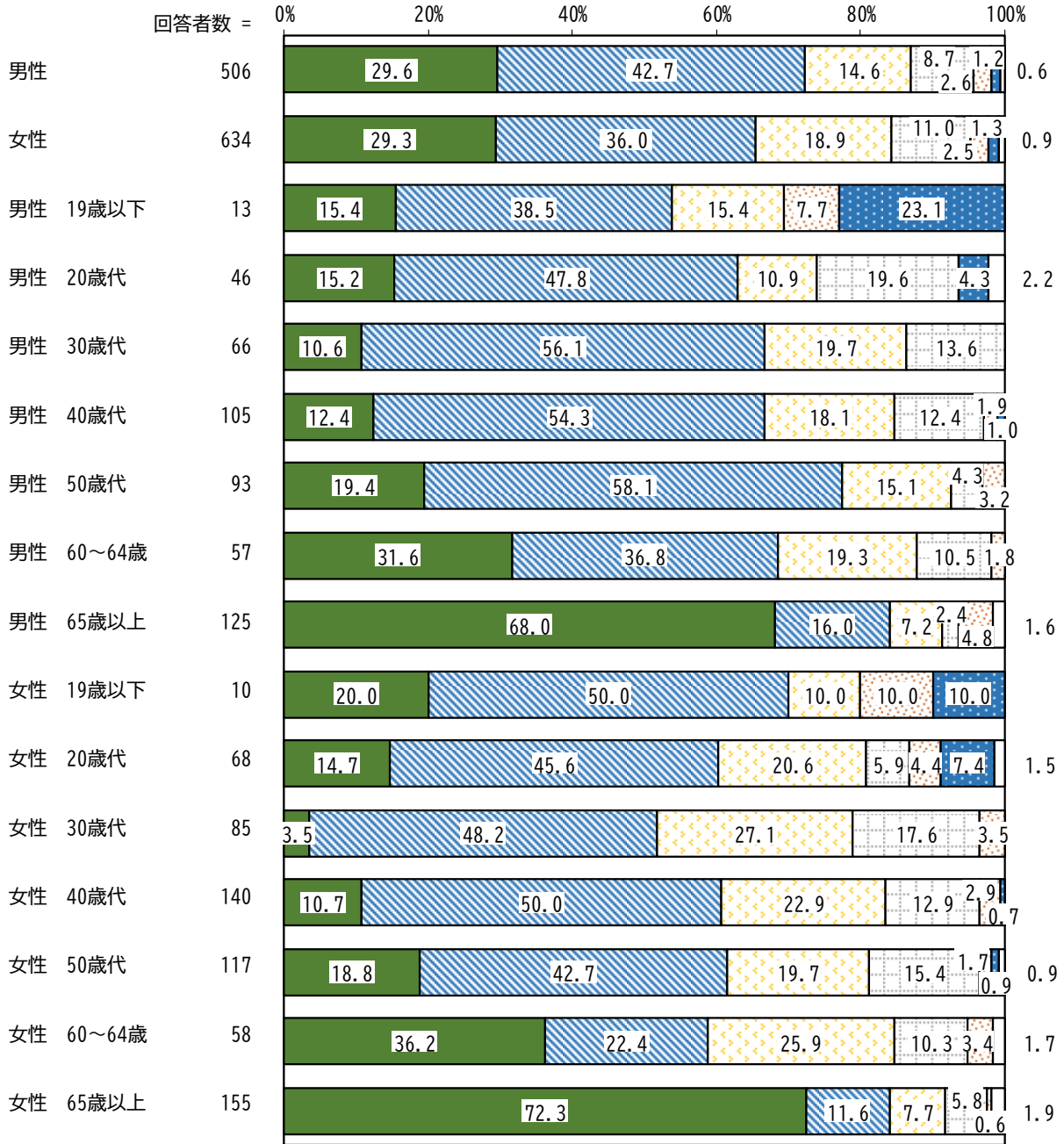
問7 現在、加入している健康保険はどれにあてはまりますか。＜1つに○＞

「健康保険組合」の割合が38.5%と最も高く、次いで「国民健康保険（自営業等）」の割合が29.1%、「協会けんぽ（全国健康保険協会）」の割合が16.9%となっています。



【性年代別】

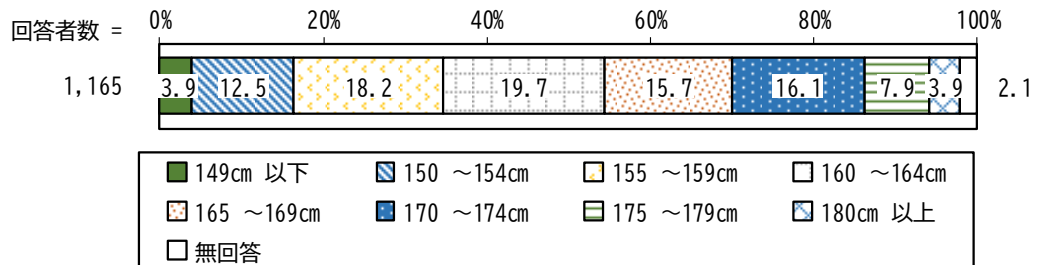
性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 65 歳以上で「国民健康保険（自営業等）」の割合が、男性 50 歳代、女性 19 歳以下、女性 40 歳代で「健康保険組合」の割合が高くなっています。



問8 身長と体重を教えてください。

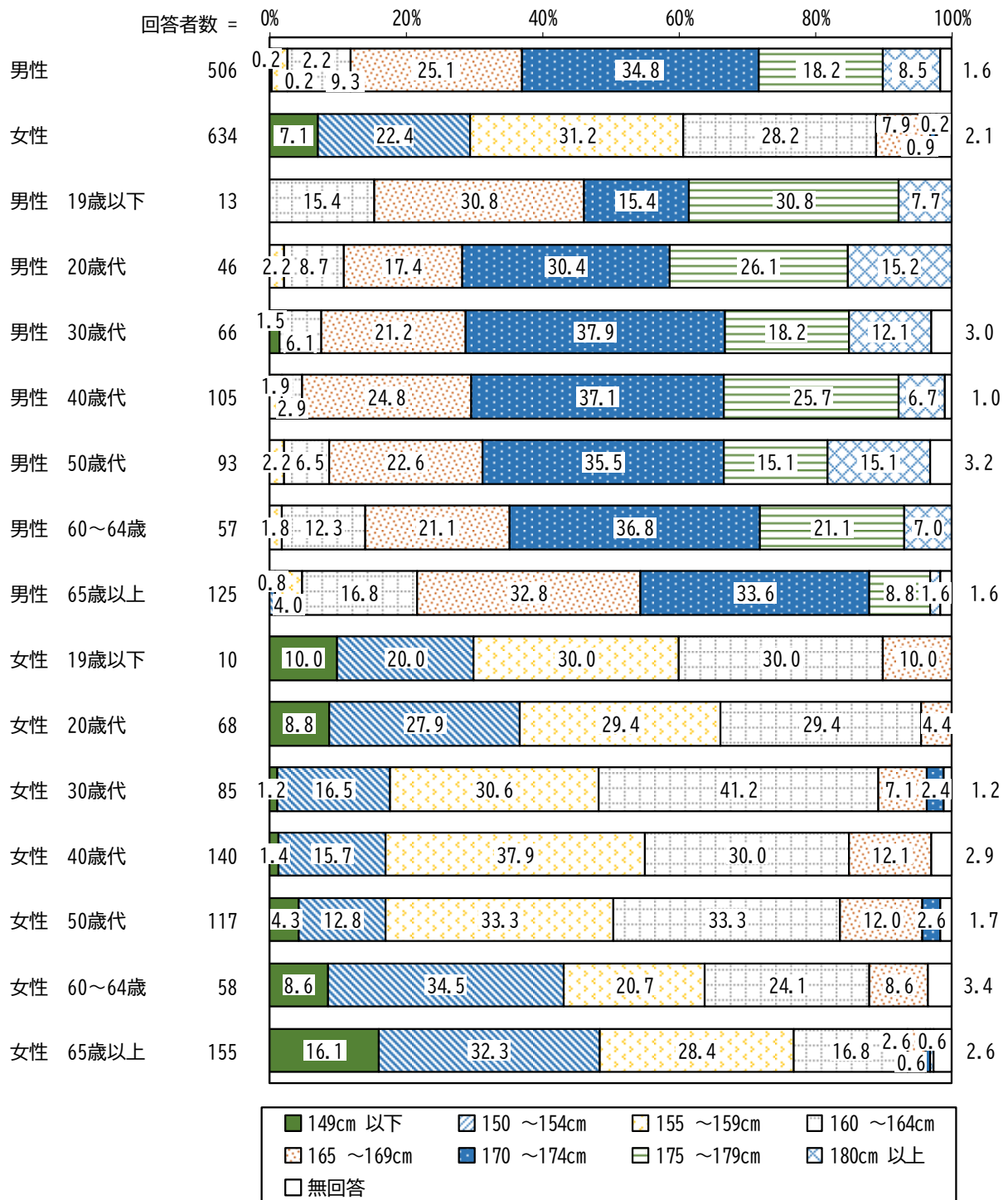
身長

「160～164cm」の割合が19.7%と最も高く、次いで「155～159cm」の割合が18.2%、「170～174cm」の割合が16.1%となっています。



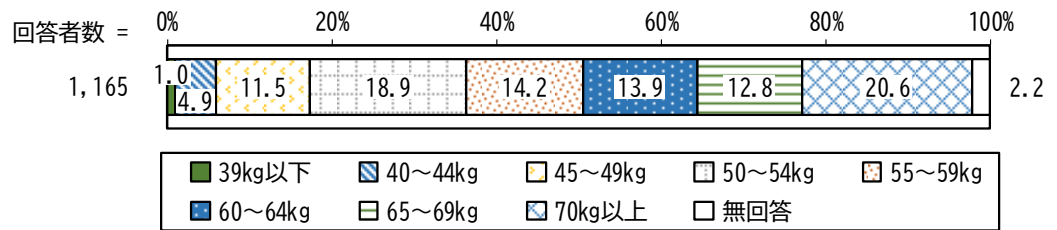
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 30 歳代で「170～174cm」の割合が、女性 30 歳代で「160～164cm」の割合が高くなっています。



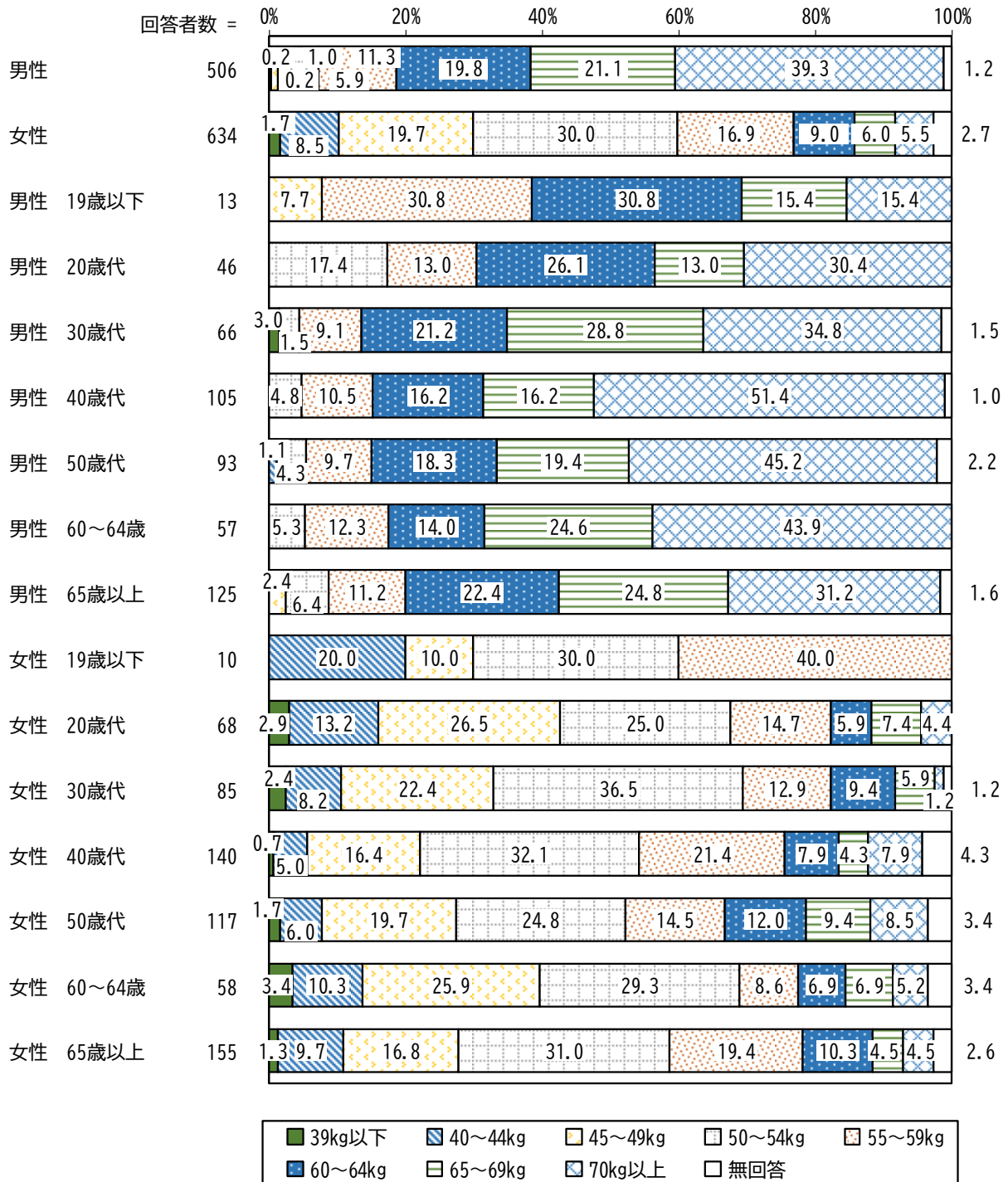
## 体重

「70kg 以上」の割合が 20.6%と最も高く、次いで「50～54kg」の割合が 18.9%、「55～59kg」の割合が 14.2%となっています。



【性年代別】

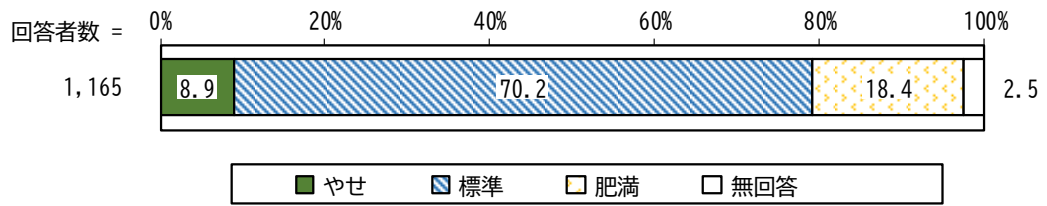
性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「70kg 以上」の割合が、女性 19 歳以下で「55～59kg」の割合が高くなっています。





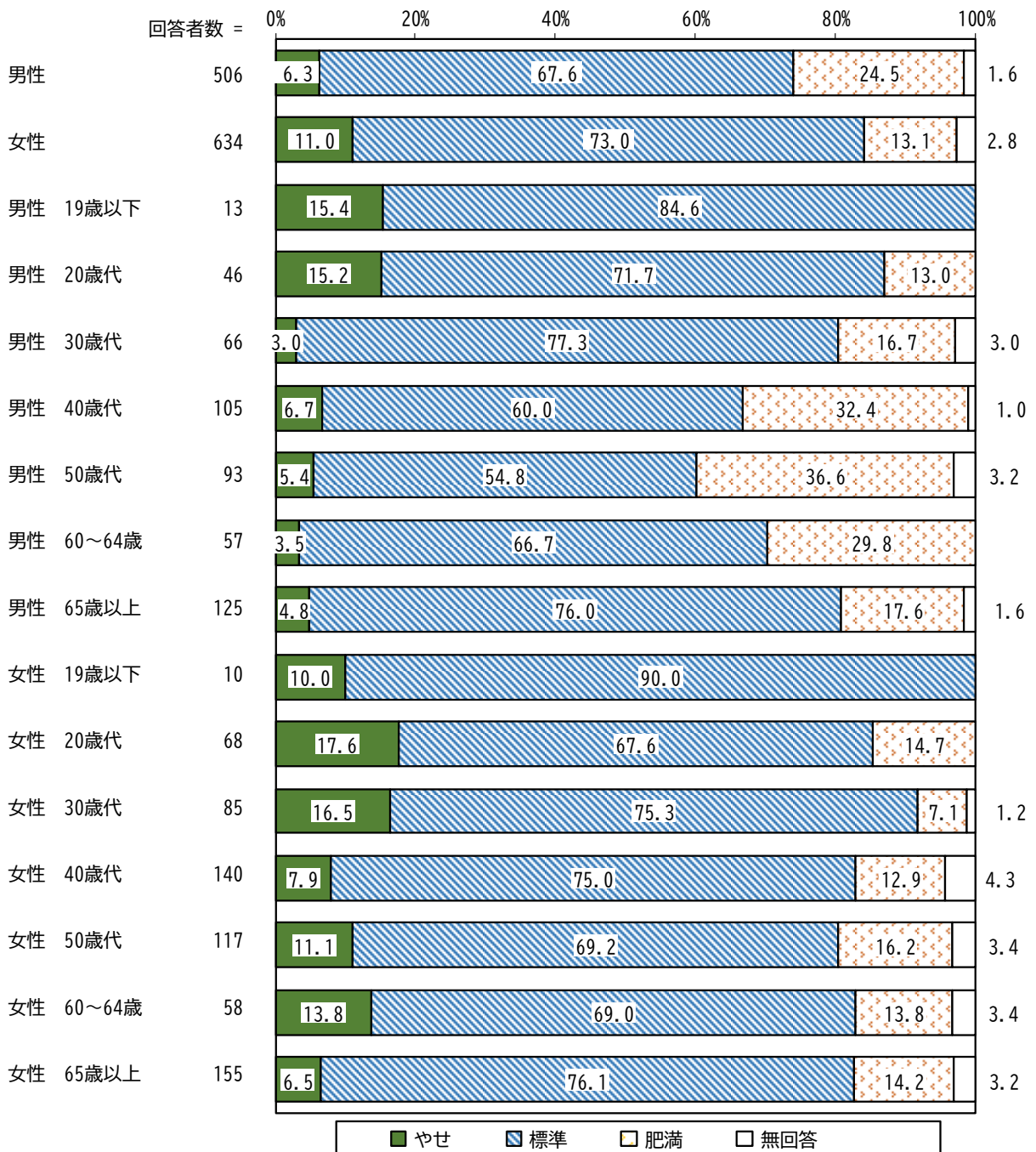
## BMI

「標準」の割合が70.2%と最も高く、次いで「肥満」の割合が18.4%となっています。



### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下、女性19歳以下で「標準」の割合が、男性50歳代で「肥満」の割合が高くなっています。

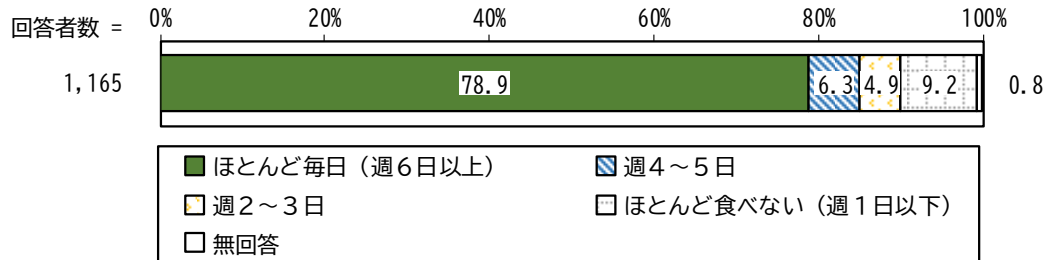


## (2) 食生活等について

問9 食事頻度はどれにあてはまりますか。

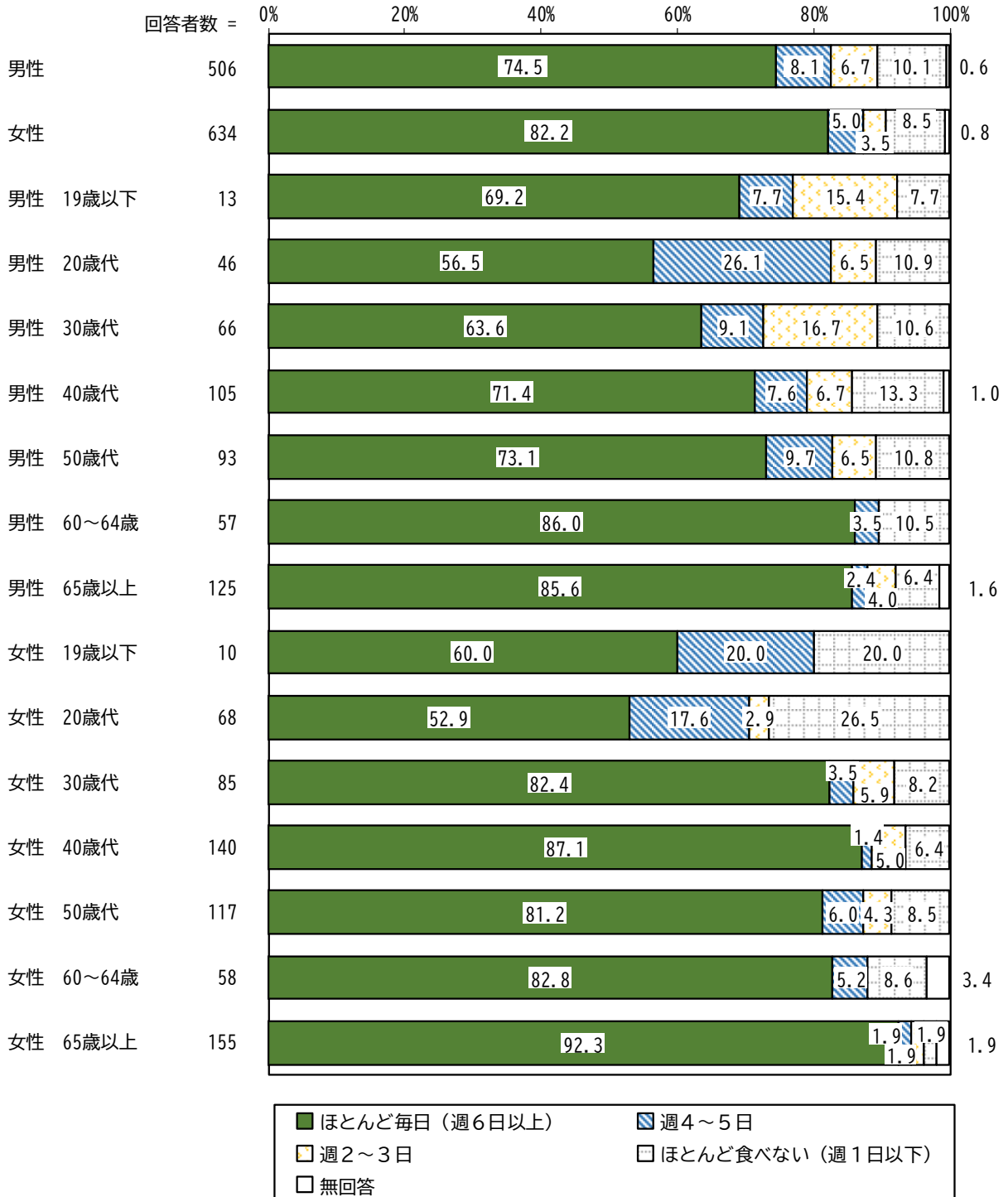
### A 朝食

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が78.9%と最も高く、次いで「ほとんど食べない（週1日以下）」の割合が9.2%、「週4～5日」の割合が6.3%となっています。



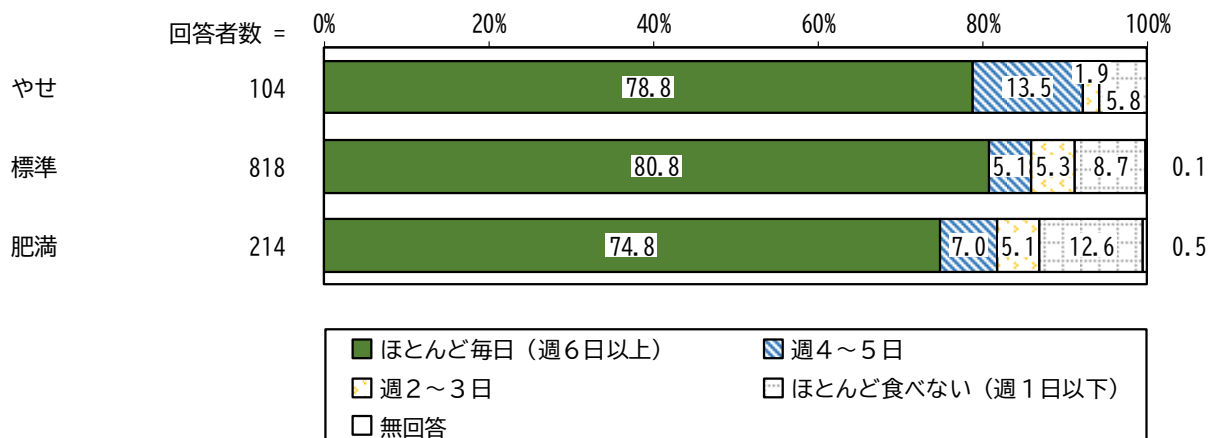
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 65 歳以上で「ほとんど毎日（週 6 日以上）」の割合が、女性 40 歳代で「ほとんど毎日（週 6 日以上）」の割合が、男性 60～64 歳で「ほとんど毎日（週 6 日以上）」の割合が高くなっています。



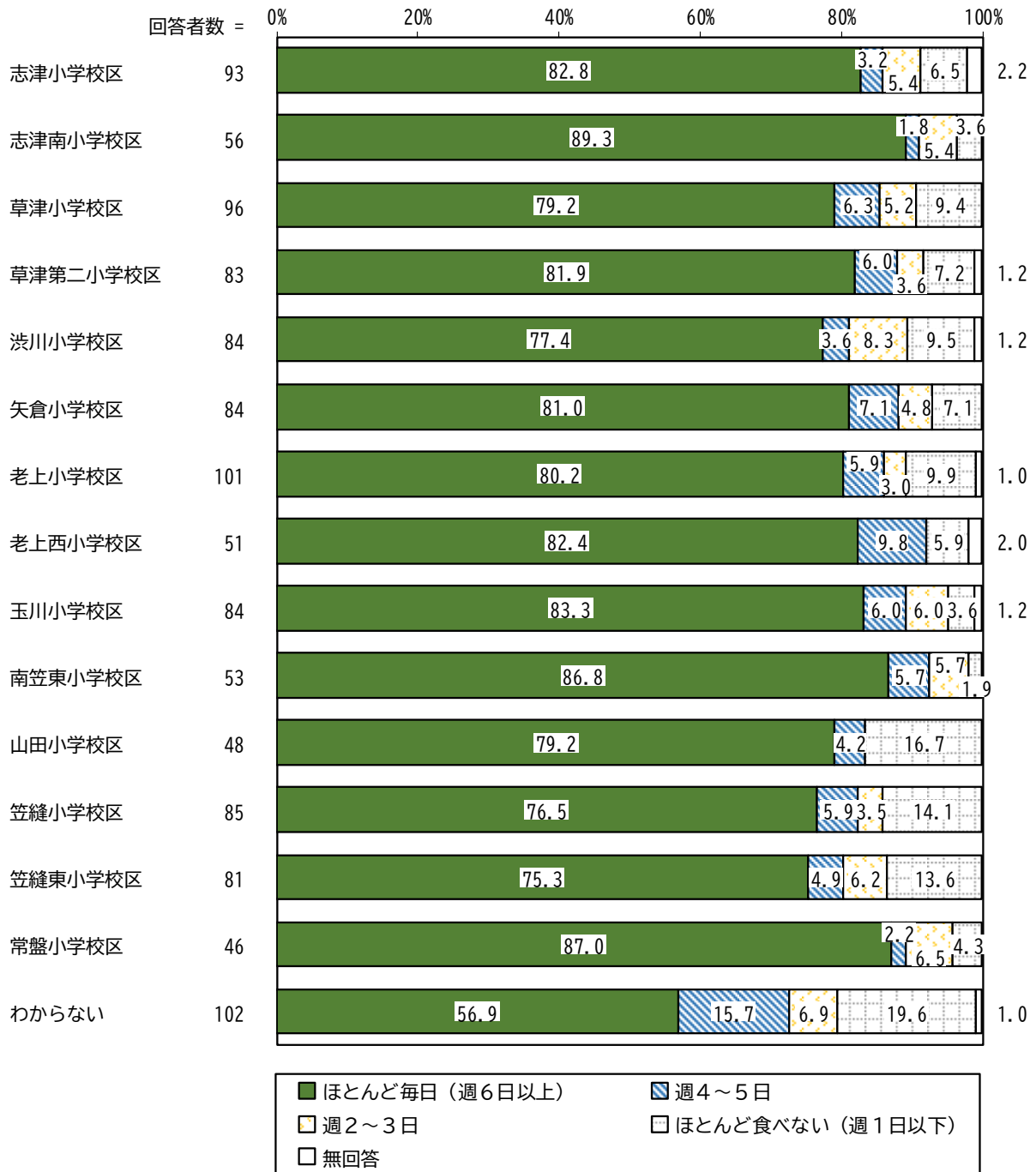
## 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



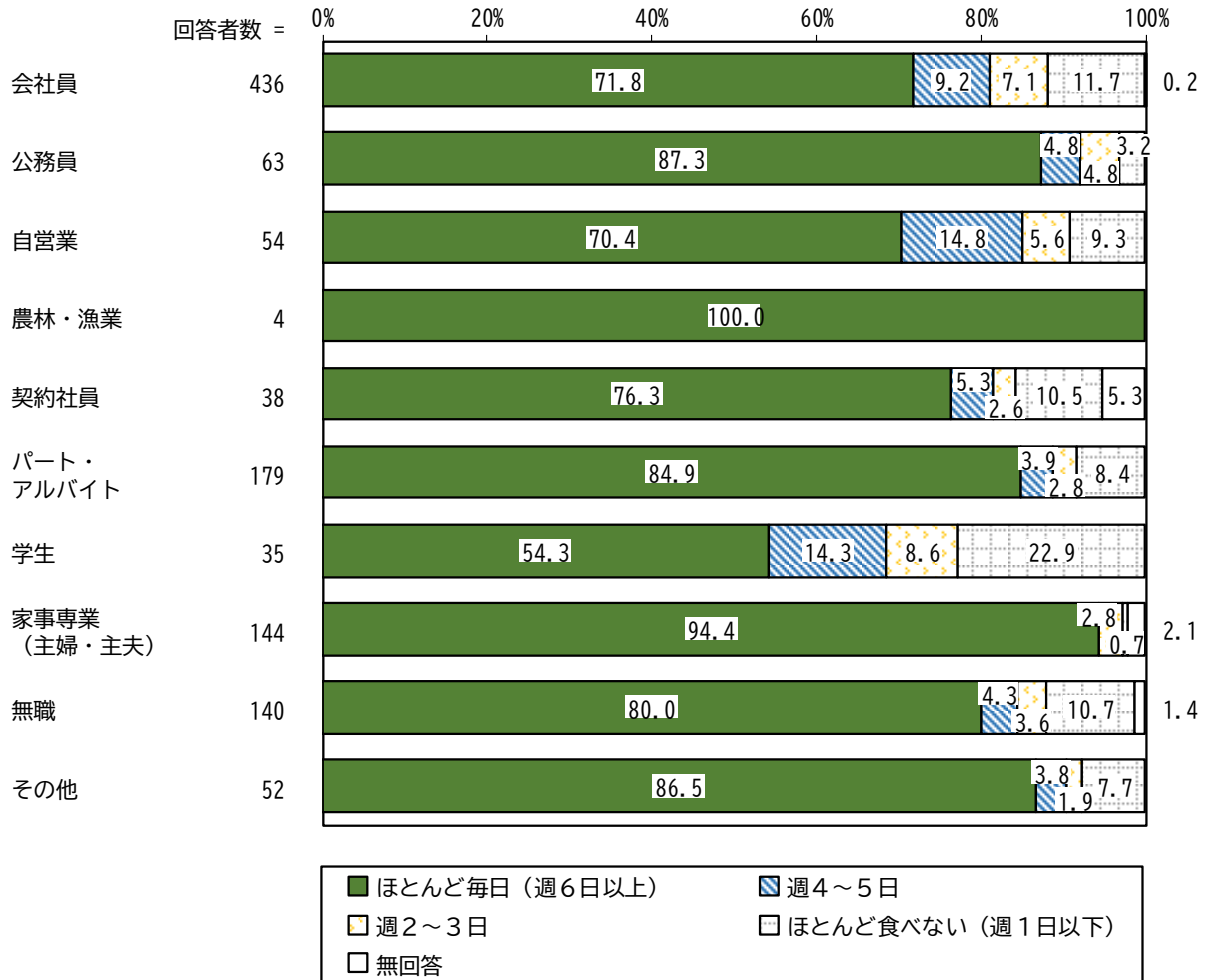
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、志津南小学校区で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



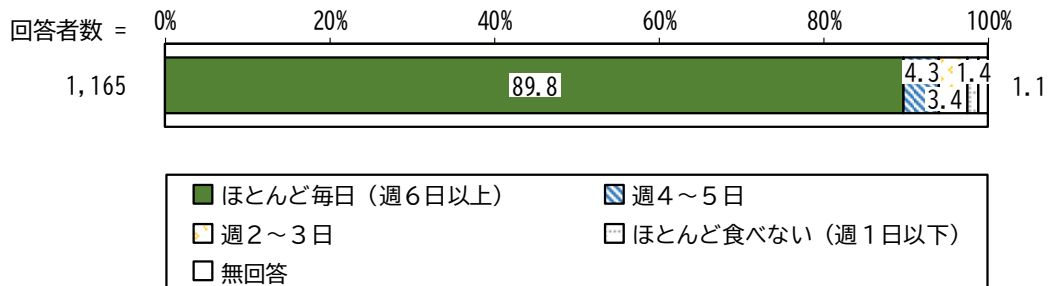
【職業別】

職業別にみると、他に比べ、家事専業（主婦・主夫）で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



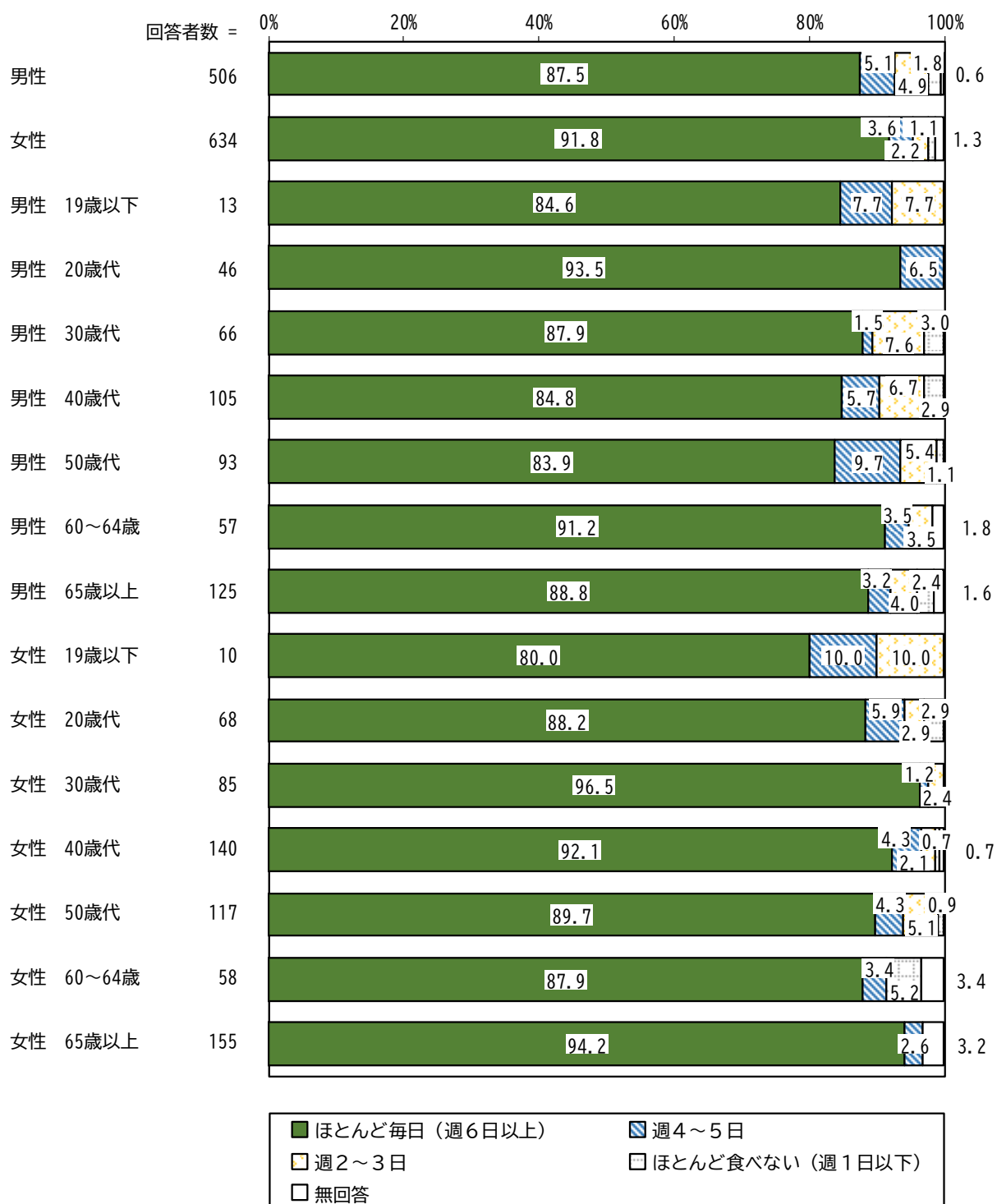
B 昼食

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が89.8%と最も高くなっています。



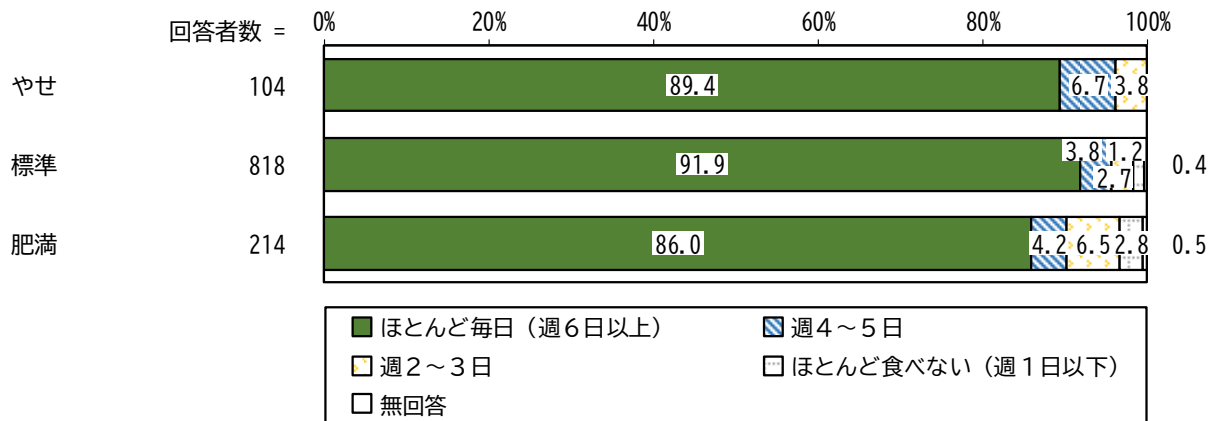
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代、女性 30 歳代で「ほとんど毎日（週 6 日以上）」の割合が高くなっています。



## 【BMI別】

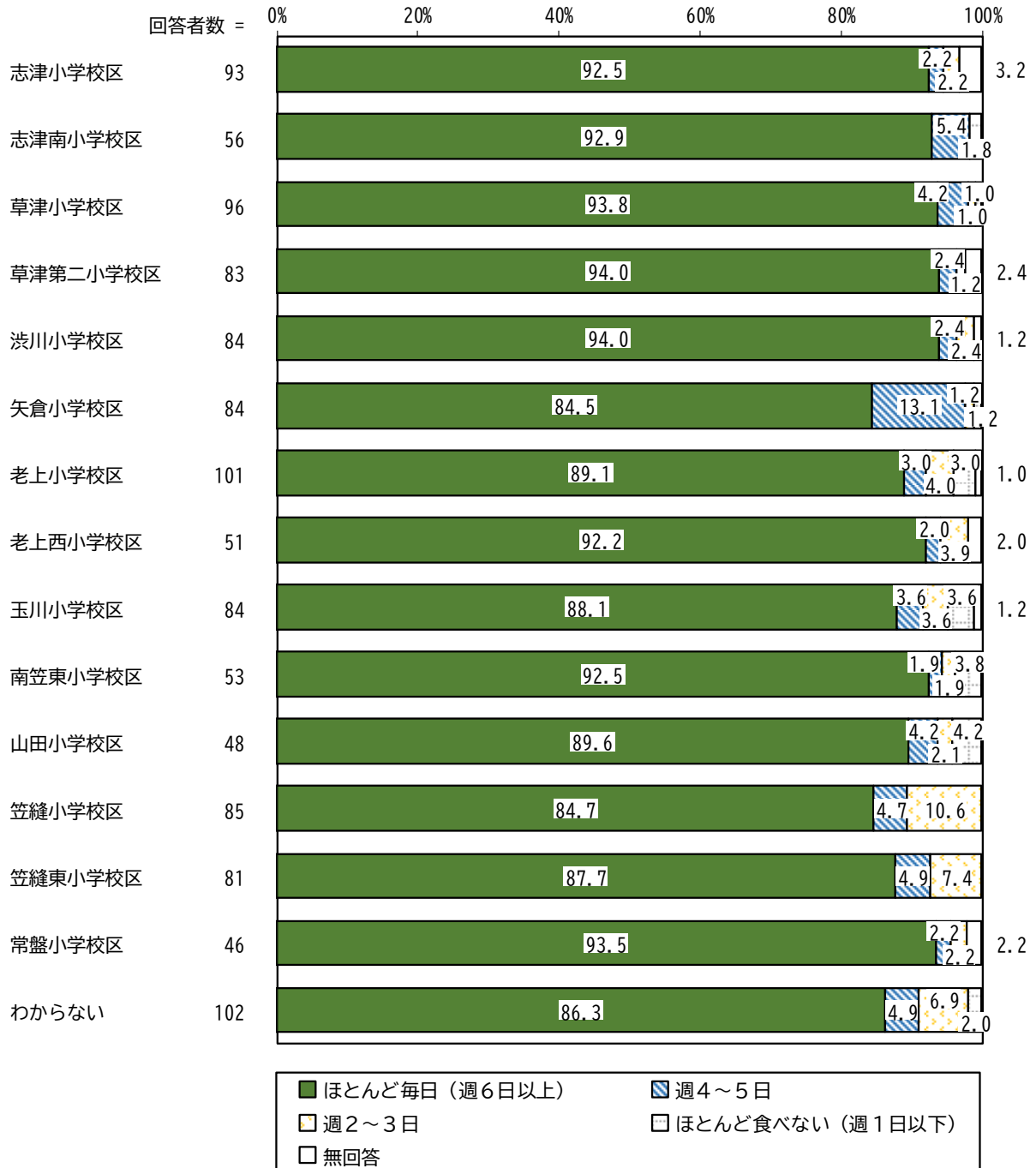
BMI別にみると、大きな差はみられません。





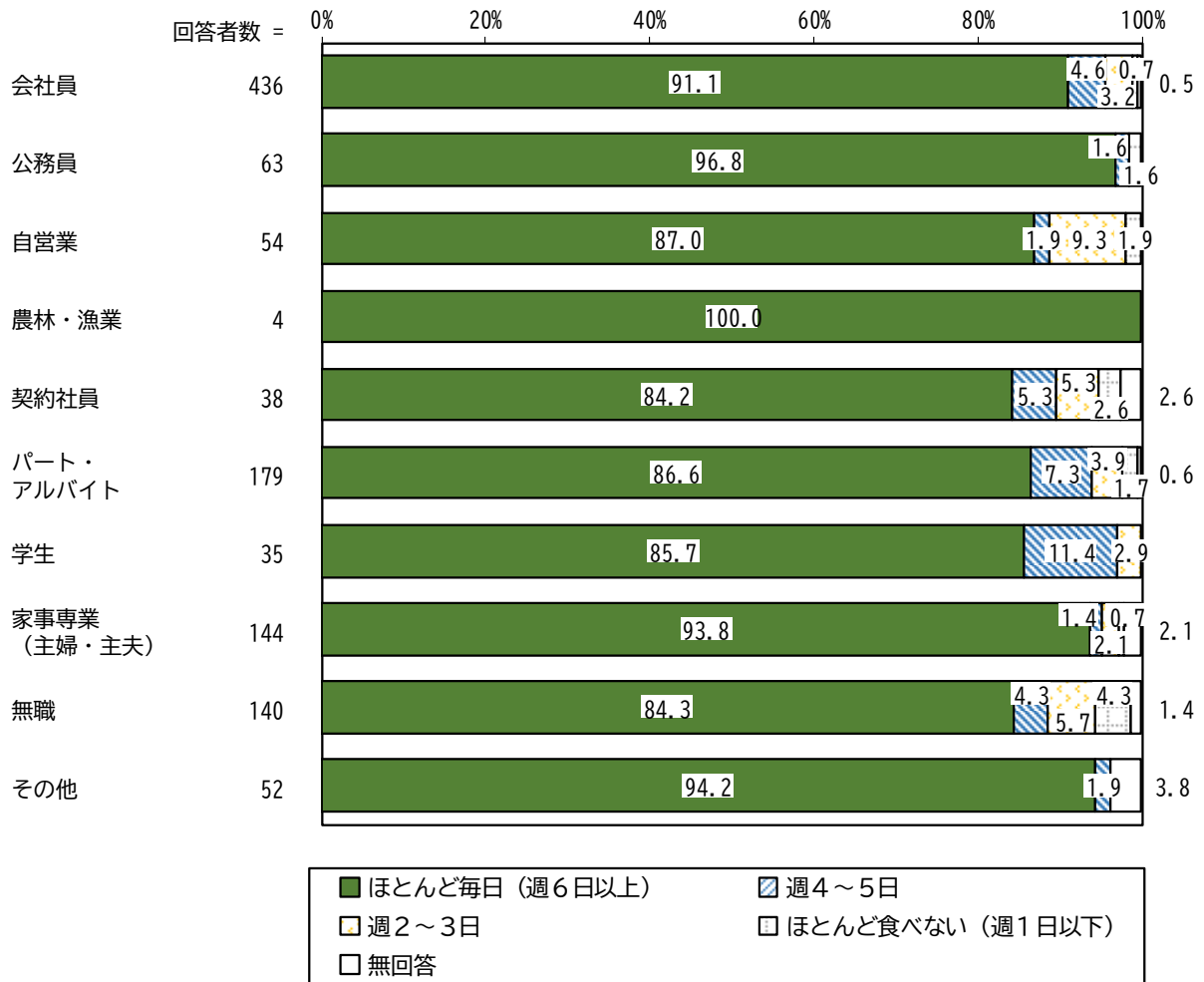
【小学校区別】

小学校区別にみると、大きな差はみられません。



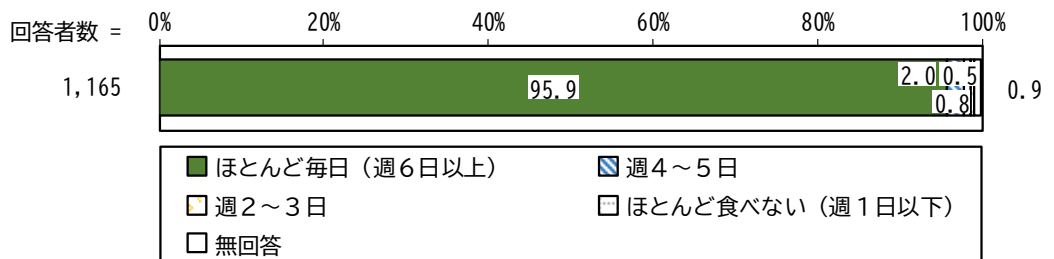
【職業別】

職業別にみると、他に比べ、公務員で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



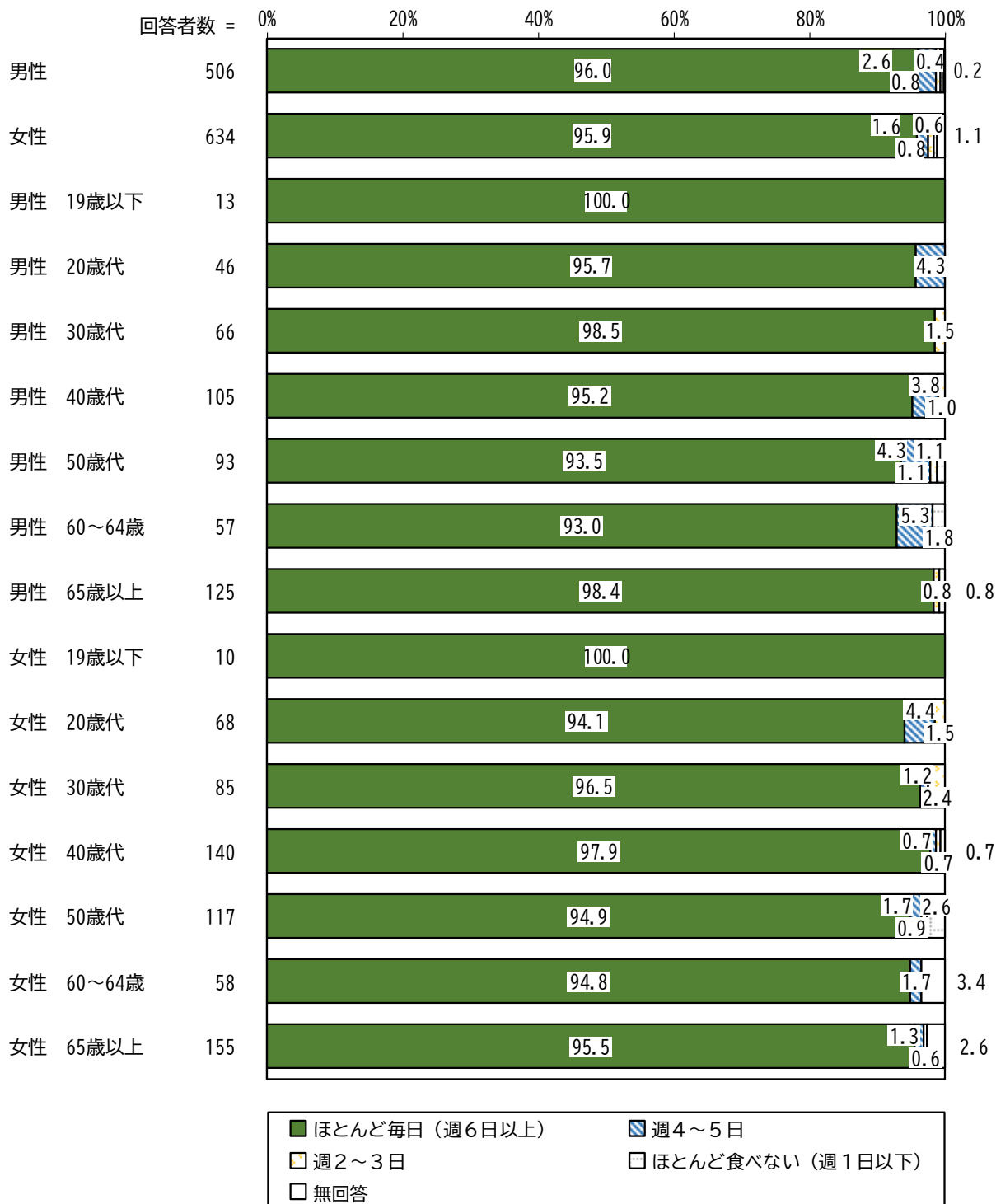
C 夕食

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が95.9%と最も高くなっています。



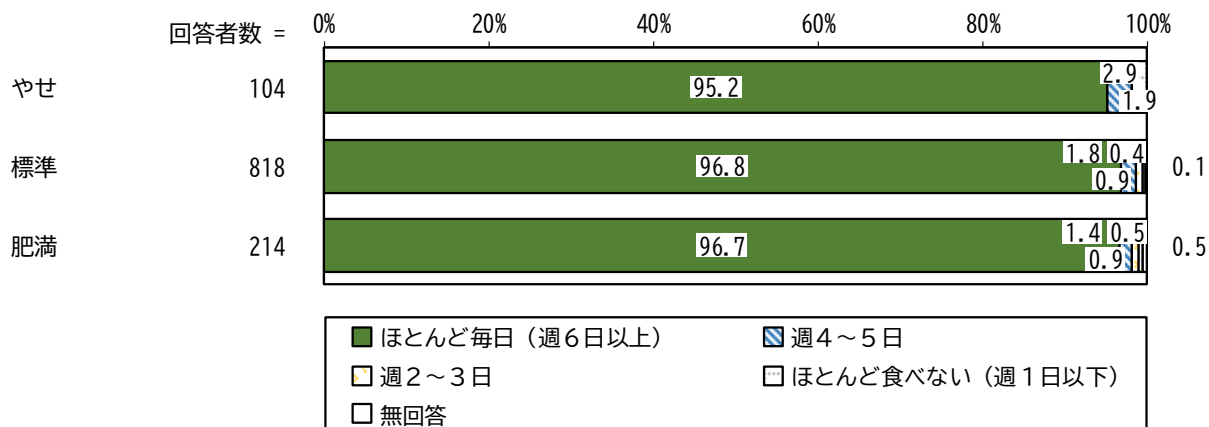
【性年代別】

性年代別にみると、大きな差はみられません。



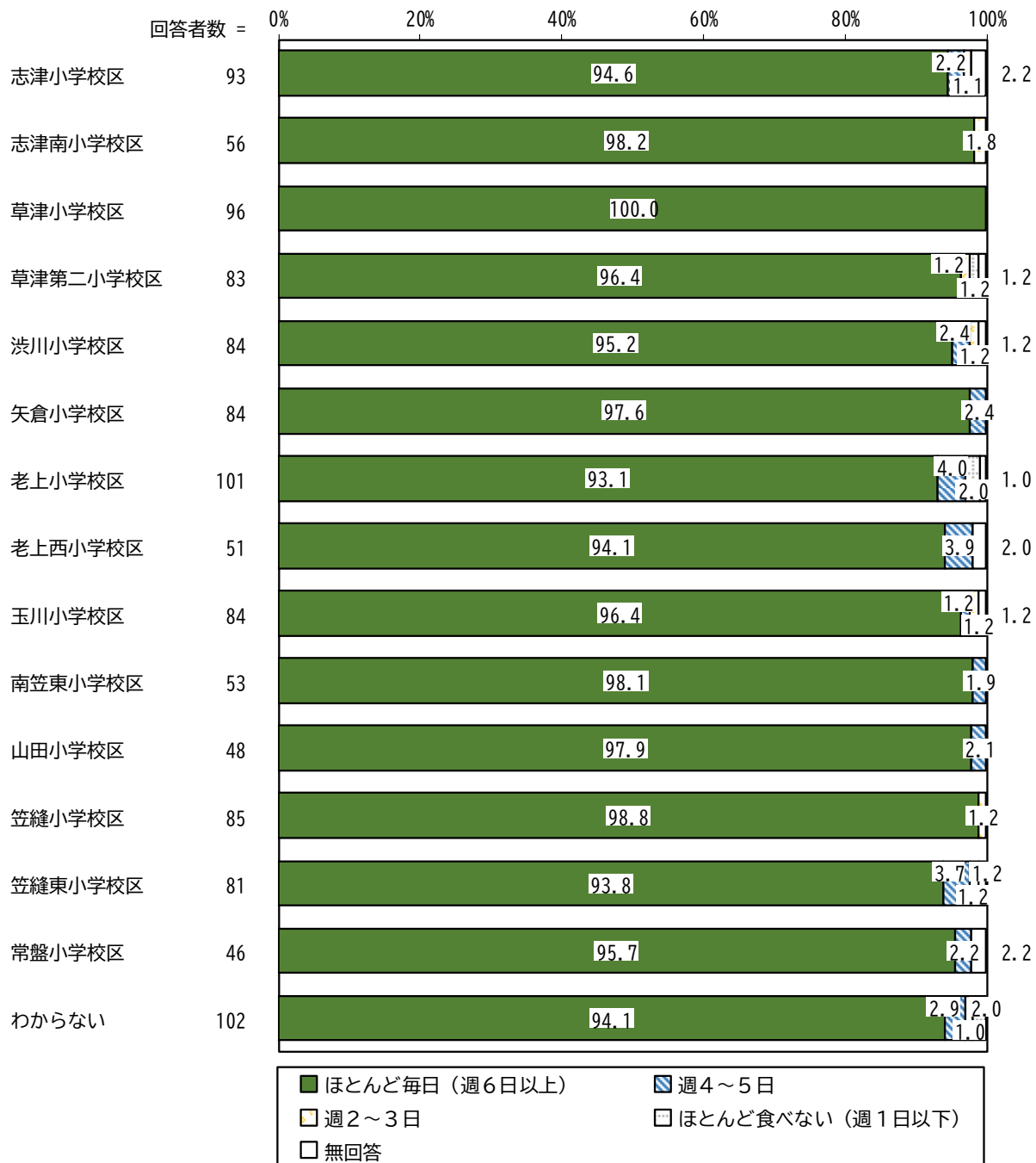
## 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



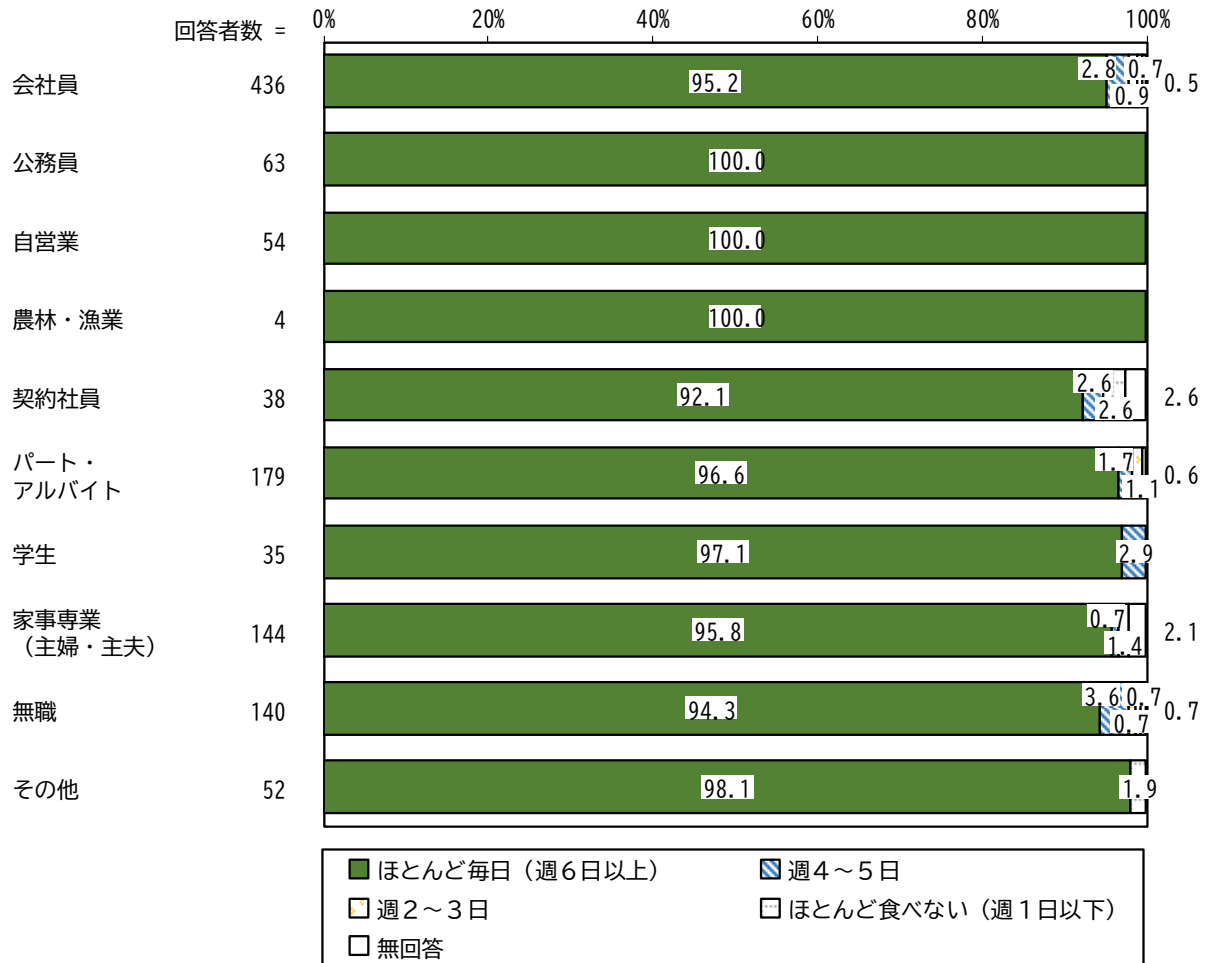
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、大きな差はみられません。



【職業別】

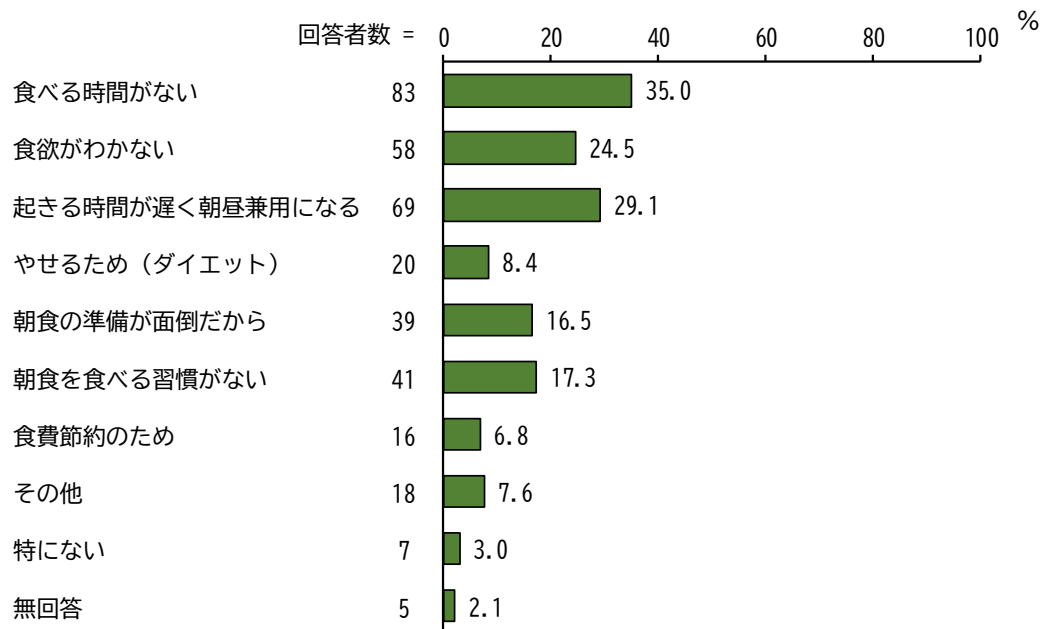
職業別にみると、大きな差はみられません。



問9-1 朝食を食べない理由はどれにあてはまりますか。

<あてはまるものすべてに○>

「食べる時間がない」の割合が35.0%と最も高く、次いで「起きる時間が遅く朝昼兼用になる」の割合が29.1%、「食欲がわからない」の割合が24.5%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「起きる時間が遅く朝昼兼用になる」の割合が、女性 19 歳以下で「食べる時間がない」、「食欲がわからない」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数（件）	食べる時間がない	食欲がわからない	起きる時間が遅く朝昼兼用になる	やせるため（ダイエット）	朝食の準備が面倒だから	朝食を食べる習慣がない	食費節約のため	その他	特にない	無回答
全 体	237	35.0 (83)	24.5 (58)	29.1 (69)	8.4 (20)	16.5 (39)	17.3 (41)	6.8 (16)	7.6 (18)	3.0 (7)	2.1 (5)
男性	126	32.5 (41)	20.6 (26)	22.2 (28)	8.7 (11)	12.7 (16)	17.5 (22)	5.6 (7)	6.3 (8)	4.8 (6)	3.2 (4)
女性	108	38.0 (41)	28.7 (31)	38.0 (41)	8.3 (9)	21.3 (23)	16.7 (18)	8.3 (9)	9.3 (10)	0.9 (1)	0.9 (1)
男性 19 歳以下	4	50.0	—	75.0	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	20	50.0	10.0	40.0	—	25.0	—	5.0	10.0	5.0	5.0
30 歳代	24	45.8	20.8	8.3	8.3	33.3	16.7	12.5	—	8.3	4.2
40 歳代	29	13.8	27.6	24.1	6.9	3.4	17.2	—	13.8	6.9	3.4
50 歳代	25	48.0	28.0	16.0	12.0	8.0	24.0	8.0	4.0	—	—
60～64 歳	8	12.5	12.5	12.5	12.5	—	37.5	12.5	—	—	—
65 歳以上	16	6.3	18.8	18.8	18.8	—	25.0	—	6.3	6.3	6.3
女性 19 歳以下	4	75.0	75.0	25.0	25.0	—	—	25.0	—	—	—
20 歳代	32	34.4	18.8	71.9	—	21.9	12.5	9.4	3.1	—	3.1
30 歳代	15	60.0	40.0	33.3	26.7	60.0	33.3	20.0	20.0	—	—
40 歳代	18	44.4	22.2	22.2	—	11.1	22.2	—	5.6	—	—
50 歳代	22	31.8	36.4	13.6	18.2	22.7	9.1	9.1	4.5	4.5	—
60～64 歳	8	12.5	37.5	12.5	—	—	25.0	—	37.5	—	—
65 歳以上	9	22.2	11.1	44.4	—	—	11.1	—	11.1	—	—



【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、山田小学校区で「朝食を食べる習慣がない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	食べる時間がない	食欲がわかない	起きる時間が遅く 朝食兼用になる	やせるため (ダイエット)	朝食の準備が 面倒だから	朝食を食べる習慣が ない	食費節約のため	その他	特にない	無回答
全 体	237	35.0	24.5	29.1	8.4	16.5	17.3	6.8	7.6	3.0	2.1
志津小学校区	14	28.6	14.3	28.6	14.3	—	7.1	7.1	7.1	7.1	—
志津南小学校区	6	16.7	50.0	33.3	—	16.7	16.7	—	—	—	—
草津小学校区	20	55.0	10.0	20.0	10.0	10.0	5.0	—	10.0	—	5.0
草津第二小学校区	14	14.3	35.7	28.6	7.1	21.4	35.7	7.1	7.1	—	—
渋川小学校区	18	16.7	27.8	22.2	27.8	11.1	22.2	11.1	5.6	—	—
矢倉小学校区	16	56.3	56.3	6.3	6.3	12.5	6.3	6.3	—	—	12.5
老上小学校区	19	31.6	21.1	26.3	5.3	10.5	10.5	10.5	15.8	5.3	—
老上西小学校区	8	50.0	25.0	25.0	12.5	—	12.5	—	—	12.5	—
玉川小学校区	13	23.1	23.1	53.8	—	7.7	15.4	—	7.7	—	—
南笠東小学校区	7	—	42.9	14.3	—	14.3	28.6	—	—	28.6	—
山田小学校区	10	50.0	50.0	30.0	10.0	40.0	50.0	20.0	10.0	—	—
笠縫小学校区	20	30.0	20.0	30.0	10.0	15.0	20.0	10.0	15.0	5.0	—
笠縫東小学校区	20	35.0	20.0	25.0	10.0	20.0	25.0	—	5.0	5.0	—
常盤小学校区	6	50.0	16.7	50.0	—	16.7	16.7	—	—	—	—
わからない	43	44.2	9.3	41.9	4.7	30.2	14.0	11.6	7.0	—	4.7

### 【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、やせで「起きる時間が遅く朝昼兼用になる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	食べる時間がない	食欲がわかない	起きる時間が遅く朝昼兼用になる	やせるため(ダイエット)	朝食の準備が面倒だから	朝食を食べる習慣がない	食費節約のため	その他	特にない	無回答
全体	237	35.0	24.5	29.1	8.4	16.5	17.3	6.8	7.6	3.0	2.1
やせ	22	27.3	9.1	59.1	—	22.7	18.2	4.5	13.6	—	4.5
標準	156	38.5	25.6	25.0	9.0	17.3	15.4	7.7	7.7	3.2	1.9
肥満	53	28.3	24.5	28.3	9.4	9.4	18.9	1.9	5.7	3.8	1.9

### 【職業別】

職業別にみると、他に比べ、学生で「起きる時間が遅く朝昼兼用になる」の割合が高くなっています。

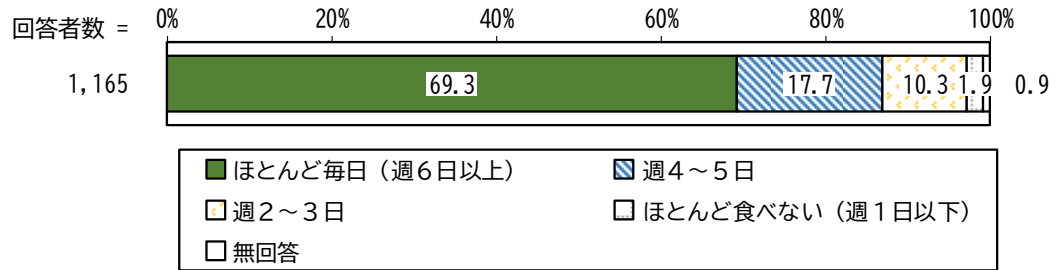
単位：％

区分	回答者数(件)	食べる時間がない	食欲がわかない	起きる時間が遅く朝昼兼用になる	やせるため(ダイエット)	朝食の準備が面倒だから	朝食を食べる習慣がない	食費節約のため	その他	特にない	無回答
全体	237	35.0	24.5	29.1	8.4	16.5	17.3	6.8	7.6	3.0	2.1
会社員	122	45.1	23.8	24.6	6.6	21.3	18.9	6.6	4.9	3.3	1.6
公務員	8	62.5	25.0	—	25.0	25.0	—	—	—	—	—
自営業	16	18.8	12.5	31.3	12.5	6.3	6.3	6.3	12.5	6.3	6.3
農林・漁業	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
契約社員	7	28.6	14.3	—	—	28.6	28.6	42.9	—	—	14.3
パート・アルバイト	27	37.0	44.4	33.3	11.1	14.8	22.2	3.7	18.5	7.4	—
学生	16	37.5	31.3	68.8	6.3	6.3	—	6.3	—	—	—
家事専業(主婦・主夫)	5	20.0	40.0	40.0	—	20.0	—	—	20.0	—	—
無職	26	—	11.5	38.5	11.5	3.8	26.9	7.7	11.5	—	—
その他	7	14.3	14.3	28.6	—	14.3	14.3	—	—	—	14.3

問 10 野菜や果物を食べる頻度はどれにあてはまりますか。

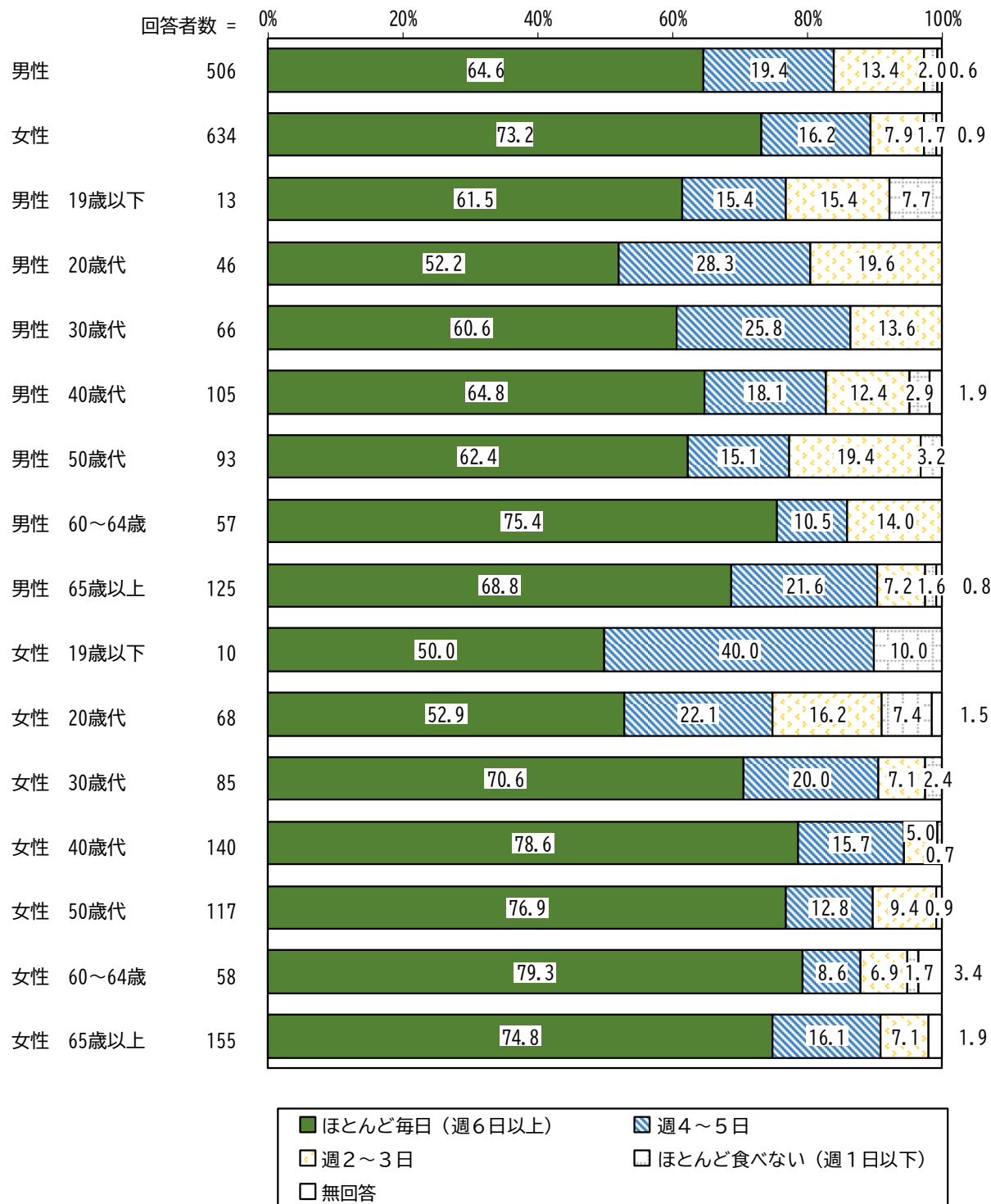
A 野菜

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が 17.7%、「週2～3日」の割合が 10.3%となっています。



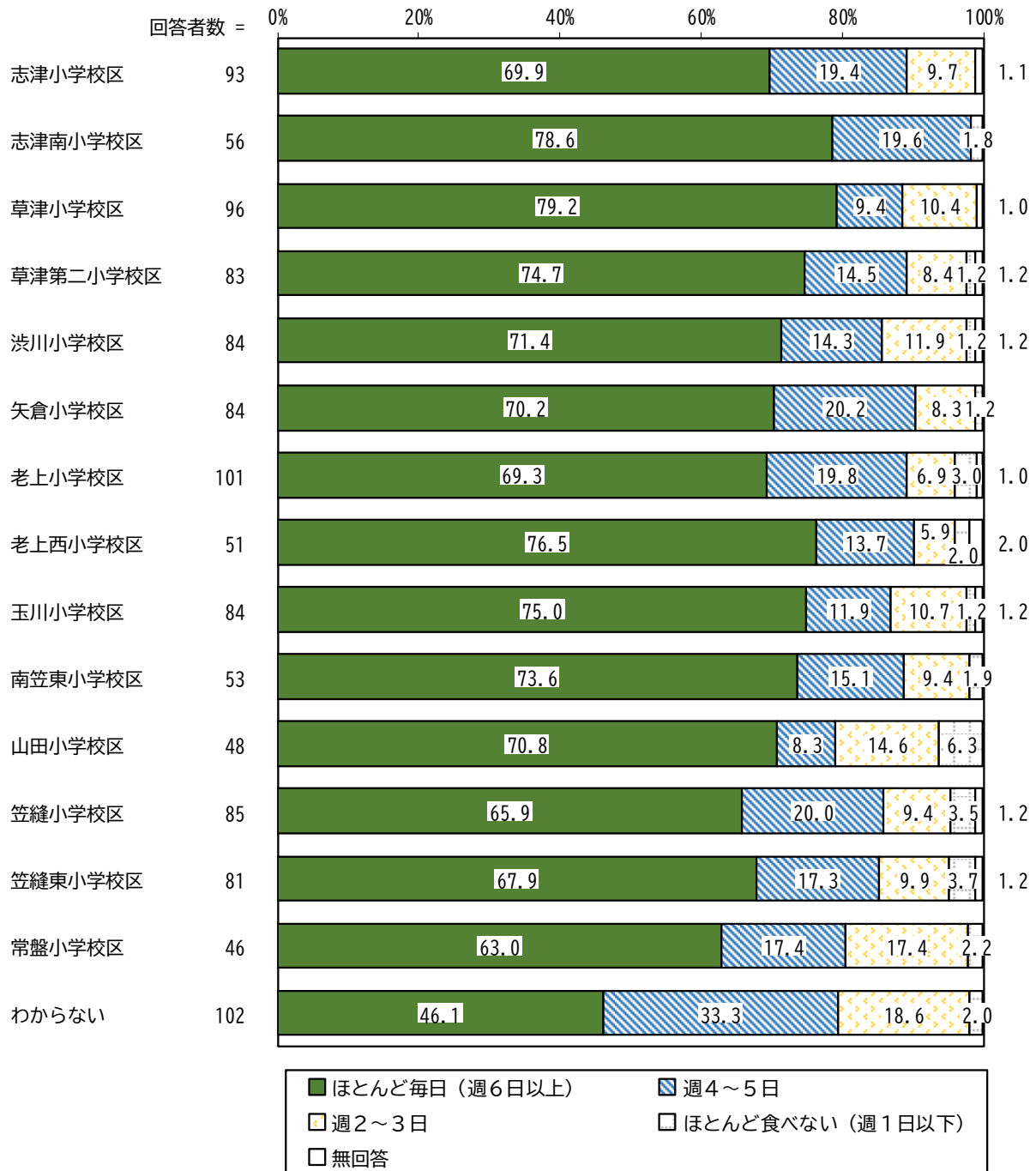
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 60～64 歳で「ほとんど毎日（週 6 日以上）」の割合が高くなっています。



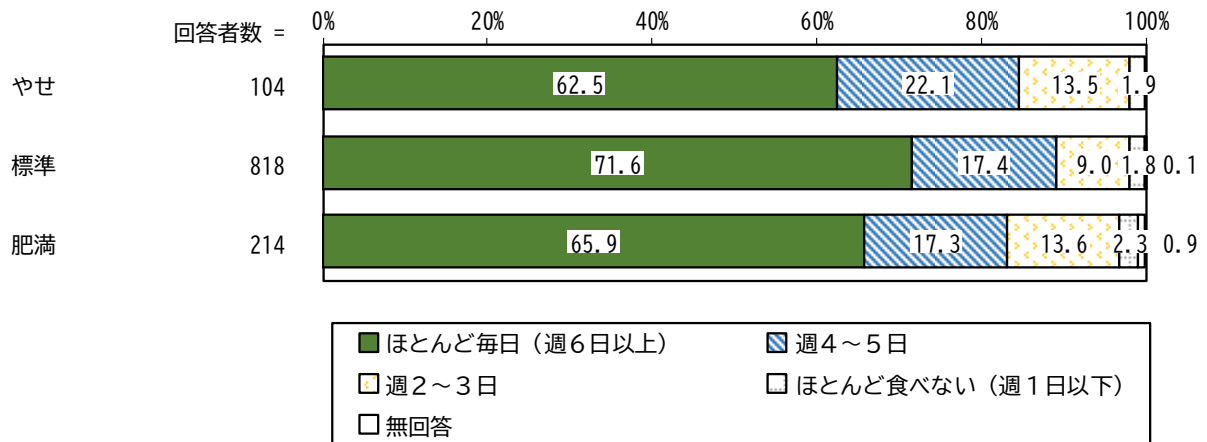
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「週4～5日」の割合が高くなっています。



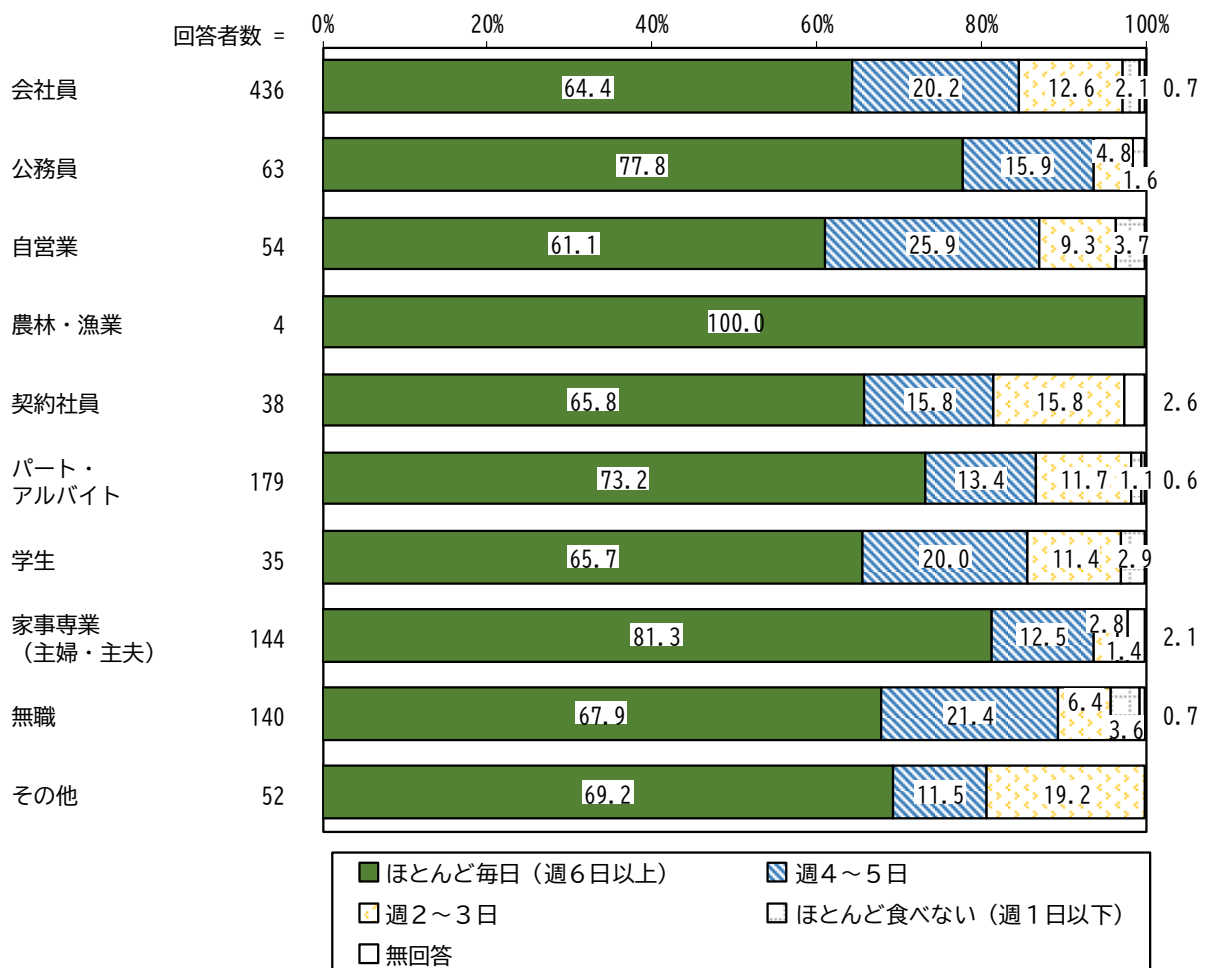
### 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



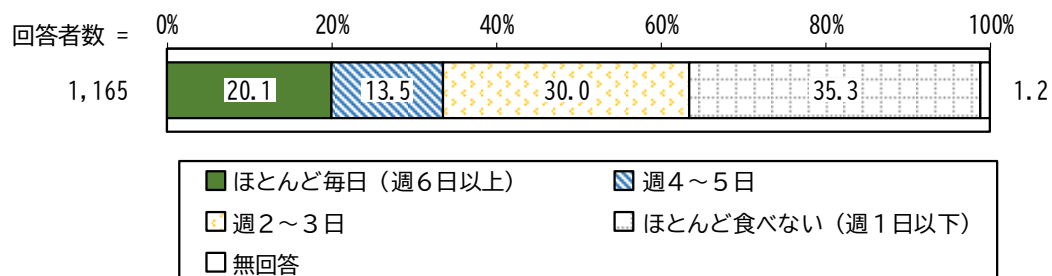
### 【職業別】

職業別にみると、他に比べ、家事専業（主婦・主夫）で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



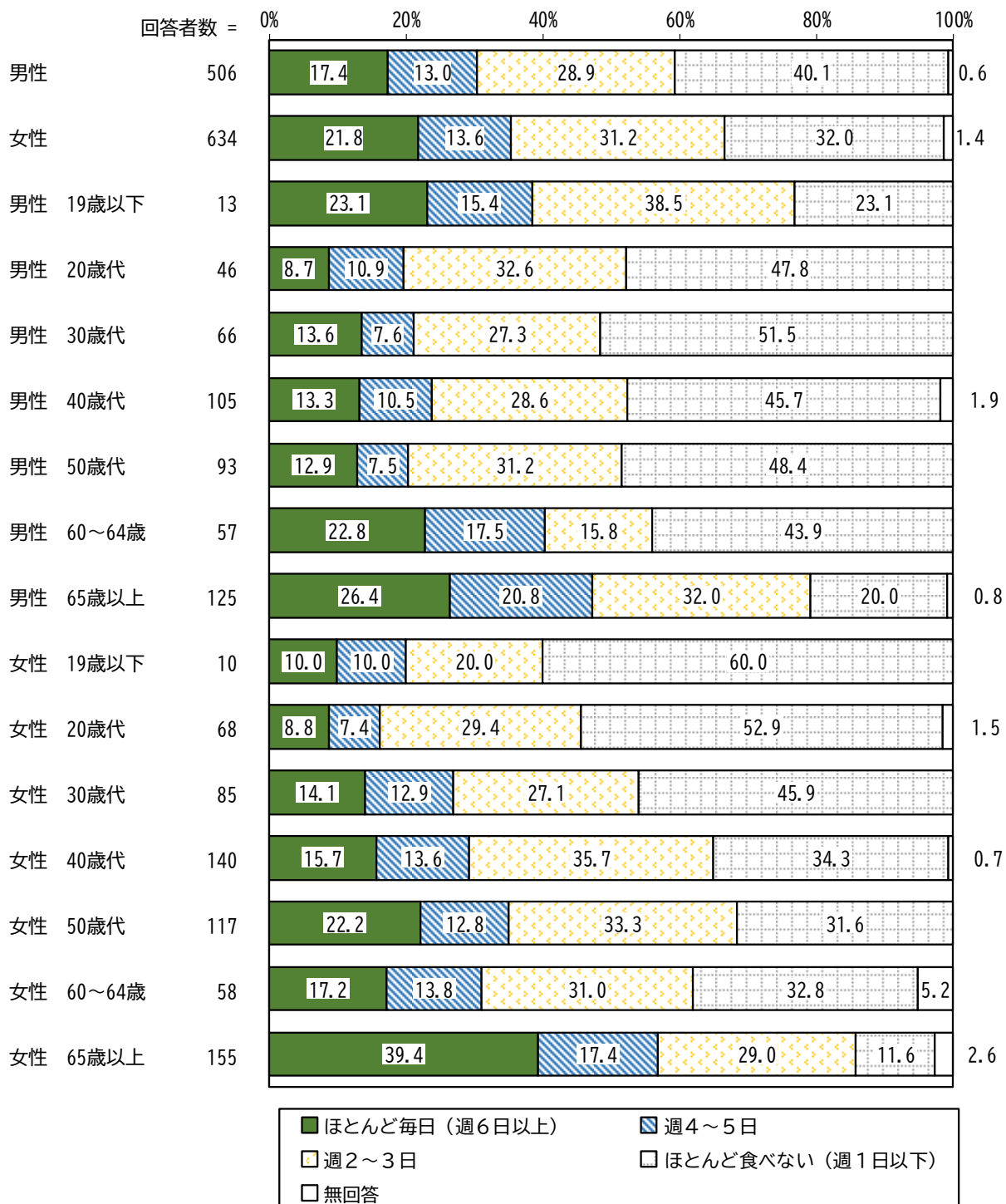
## B 果物

「ほとんど食べない（週1日以下）」の割合が35.3%と最も高く、次いで「週2～3日」の割合が30.0%、「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が20.1%となっています。



【性年代別】

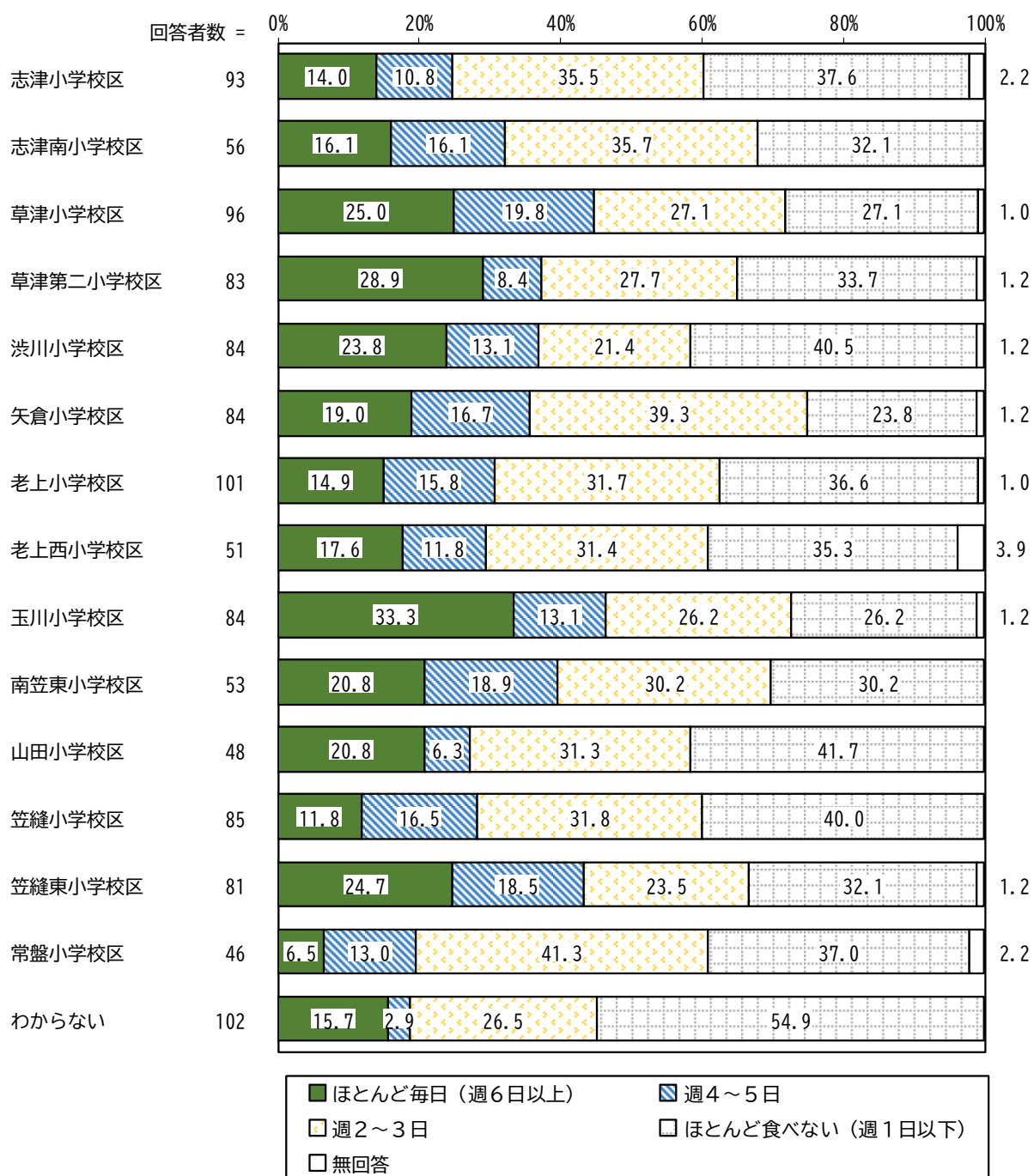
性年代別にみると、他に比べ、男性 30 歳代、女性 19 歳以下で「ほとんど食べない（週 1 日以下）」の割合が高くなっています。





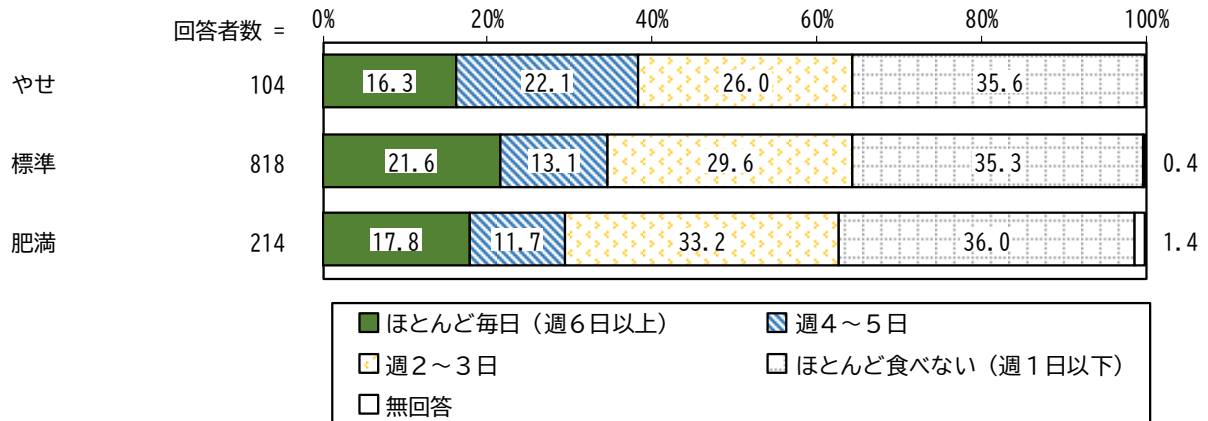
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「ほとんど食べない（週1日以下）」の割合が高くなっています。



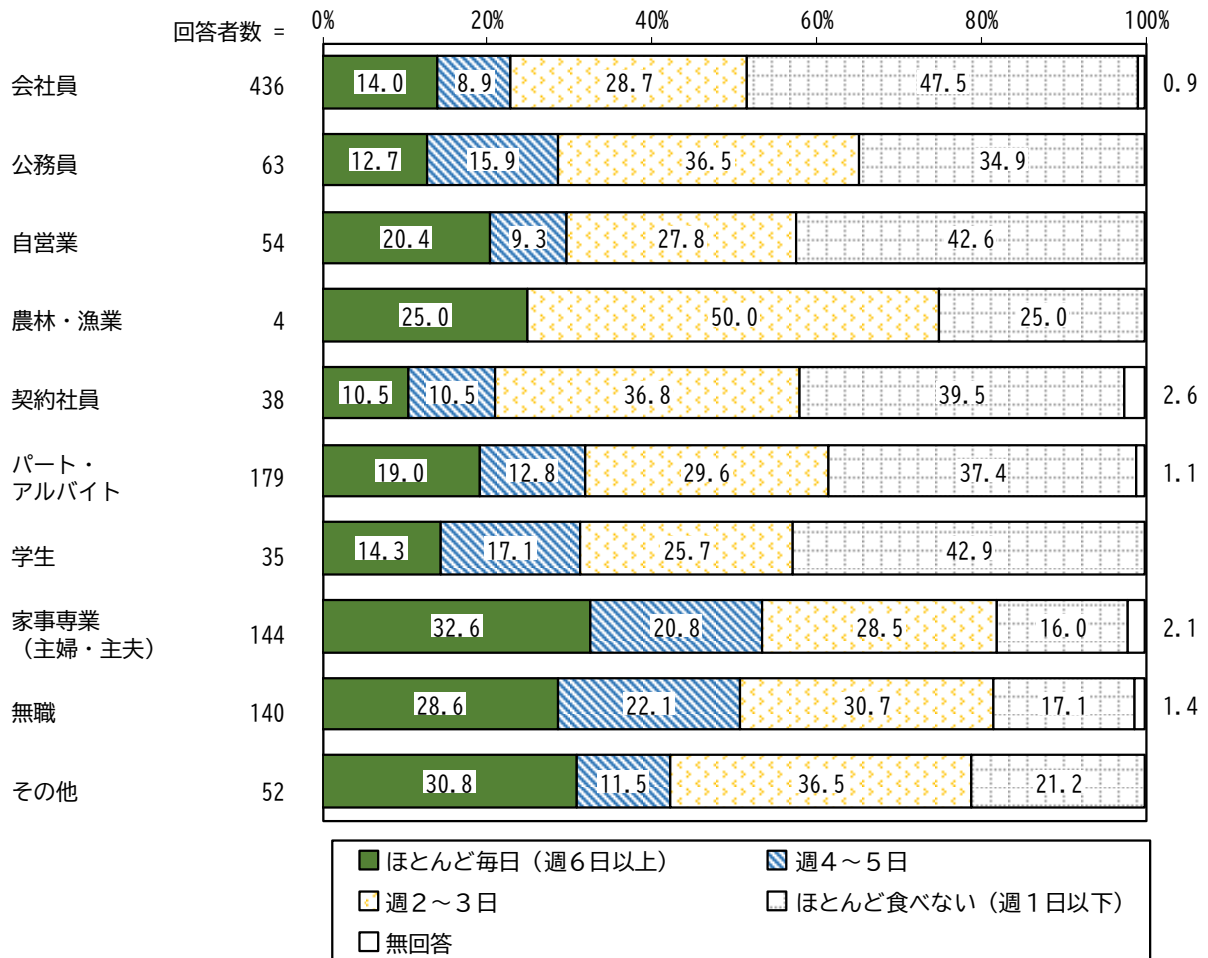
### 【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、やせで「週4～5日」の割合が高くなっています。



### 【職業別】

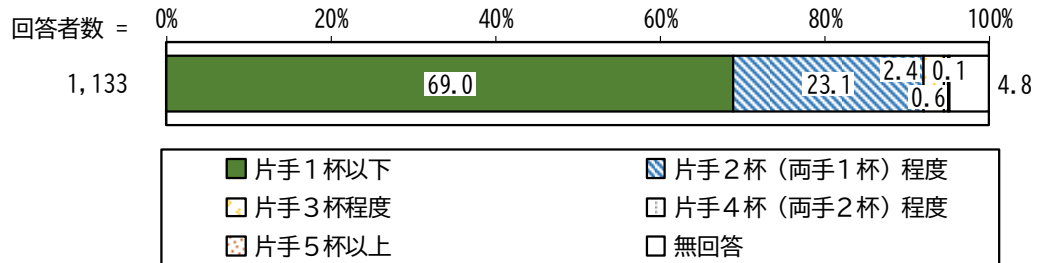
職業別にみると、他に比べ、家事専業（主婦・主夫）で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



問 10-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

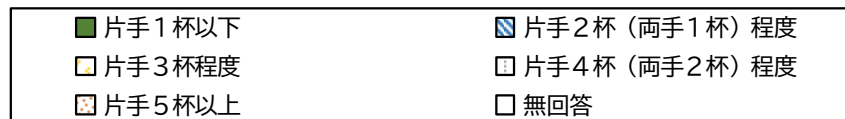
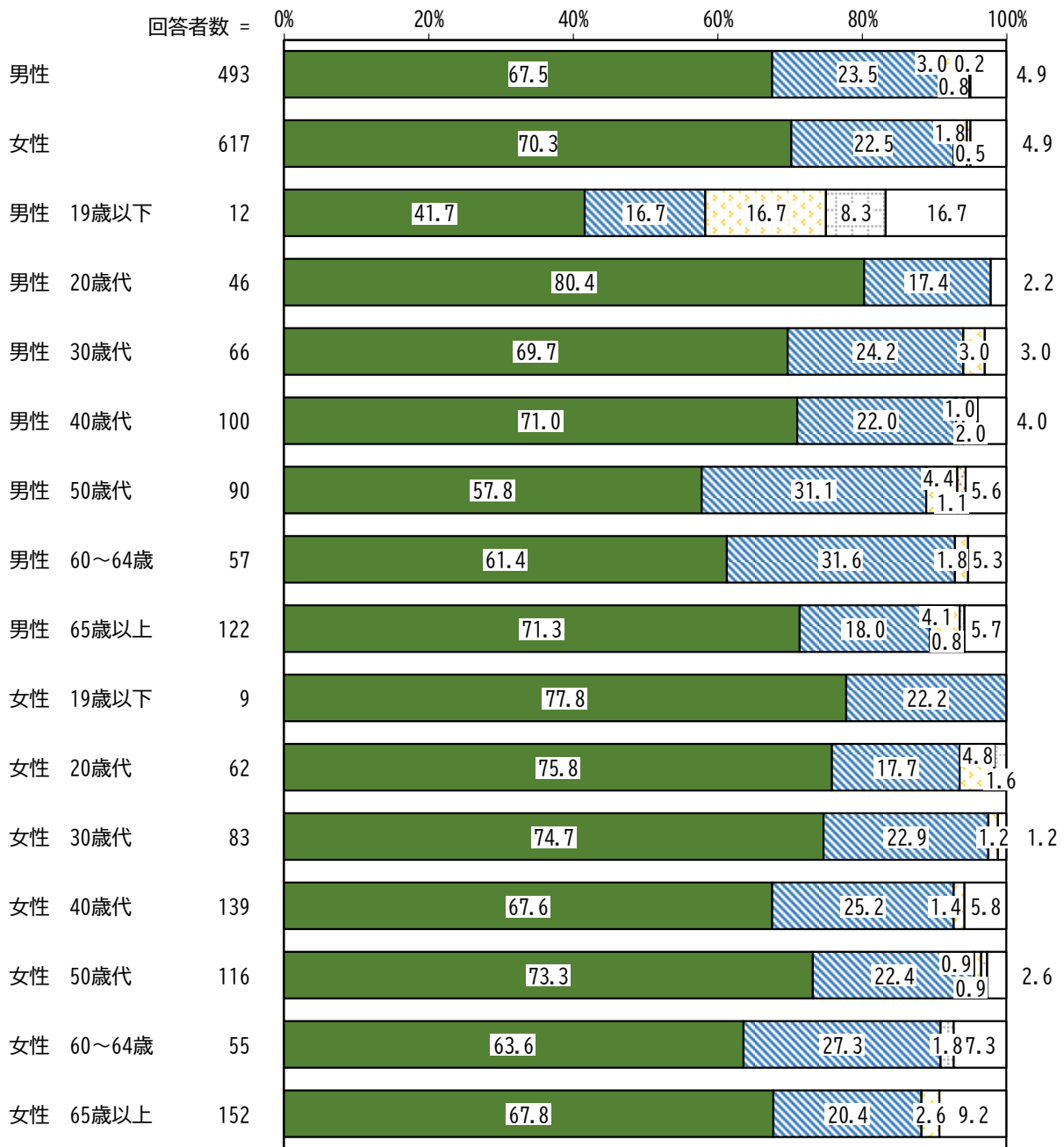
A 生野菜

「片手1杯以下」の割合が69.0%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が23.1%となっています。



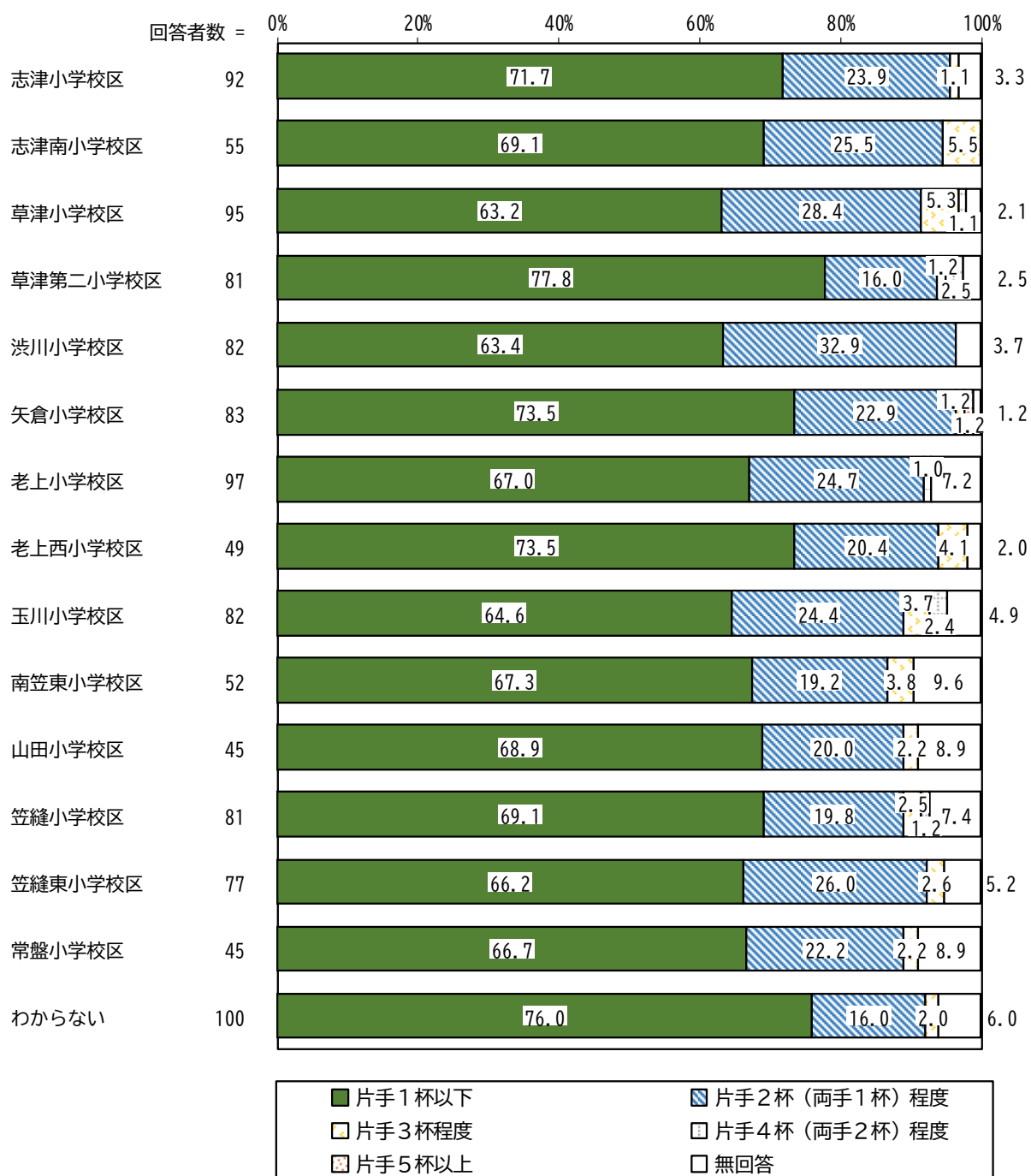
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代、女性 19 歳以下で「片手 1 杯以下」の割合が高くなっています。



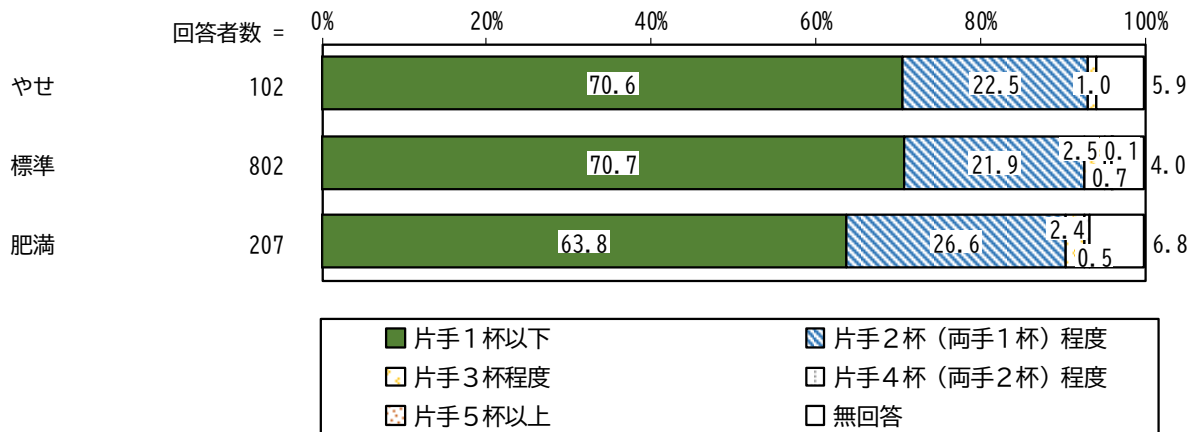
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、渋川小学校区で「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が高くなっています。



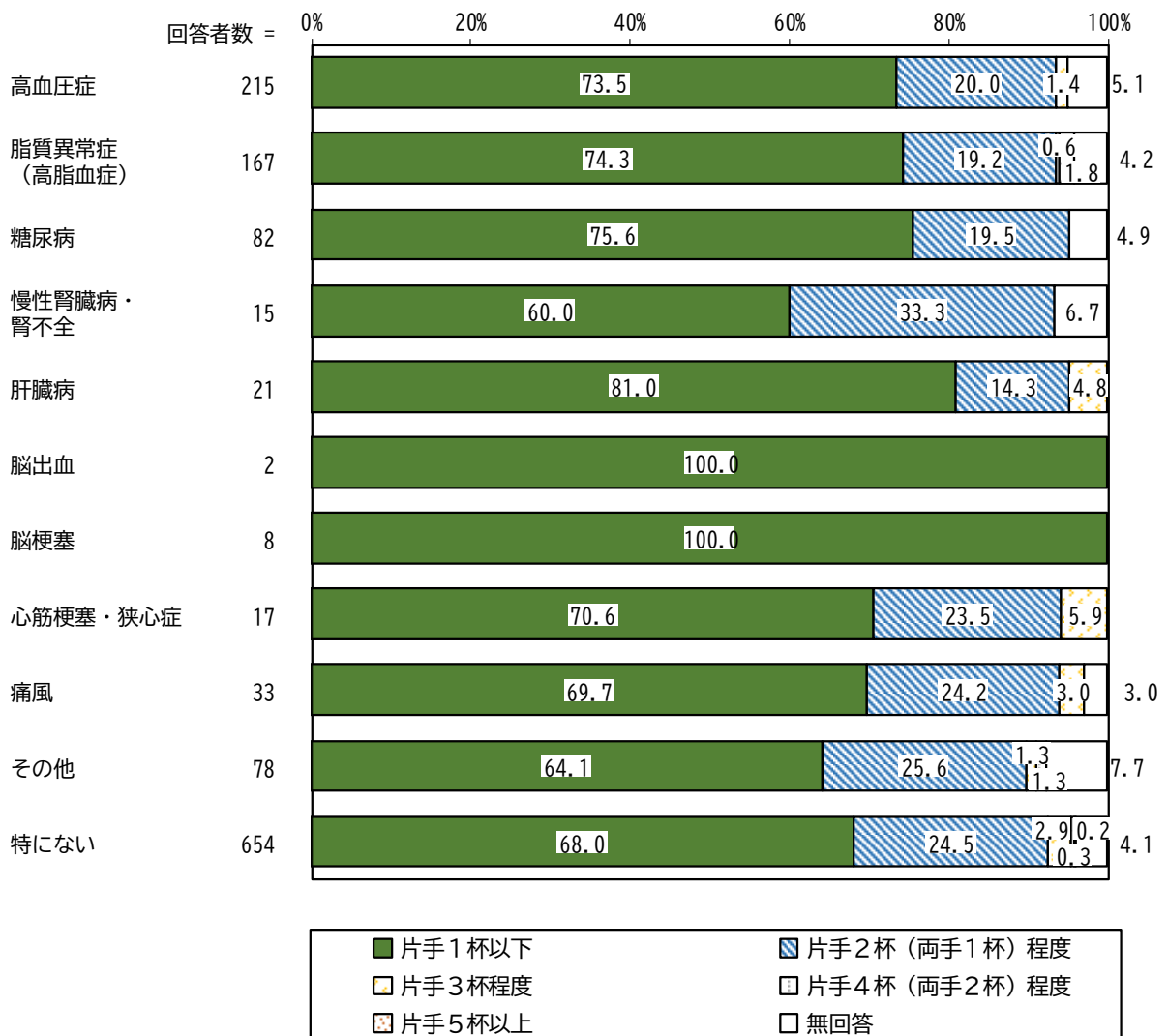
### 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



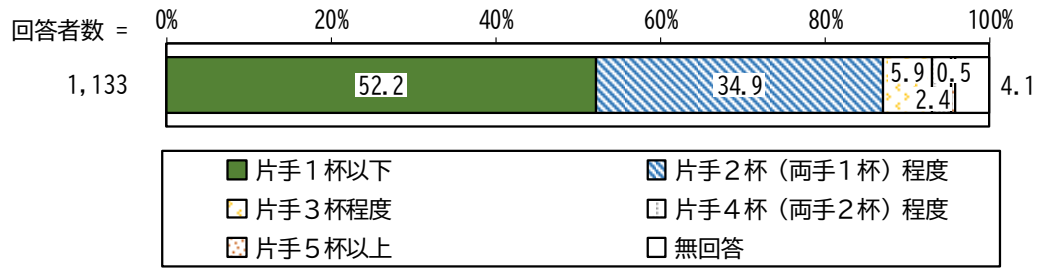
### 【既往症別】

既往症別にみると、他に比べ、肝臓病で「片手1杯以下」の割合が高くなっています。



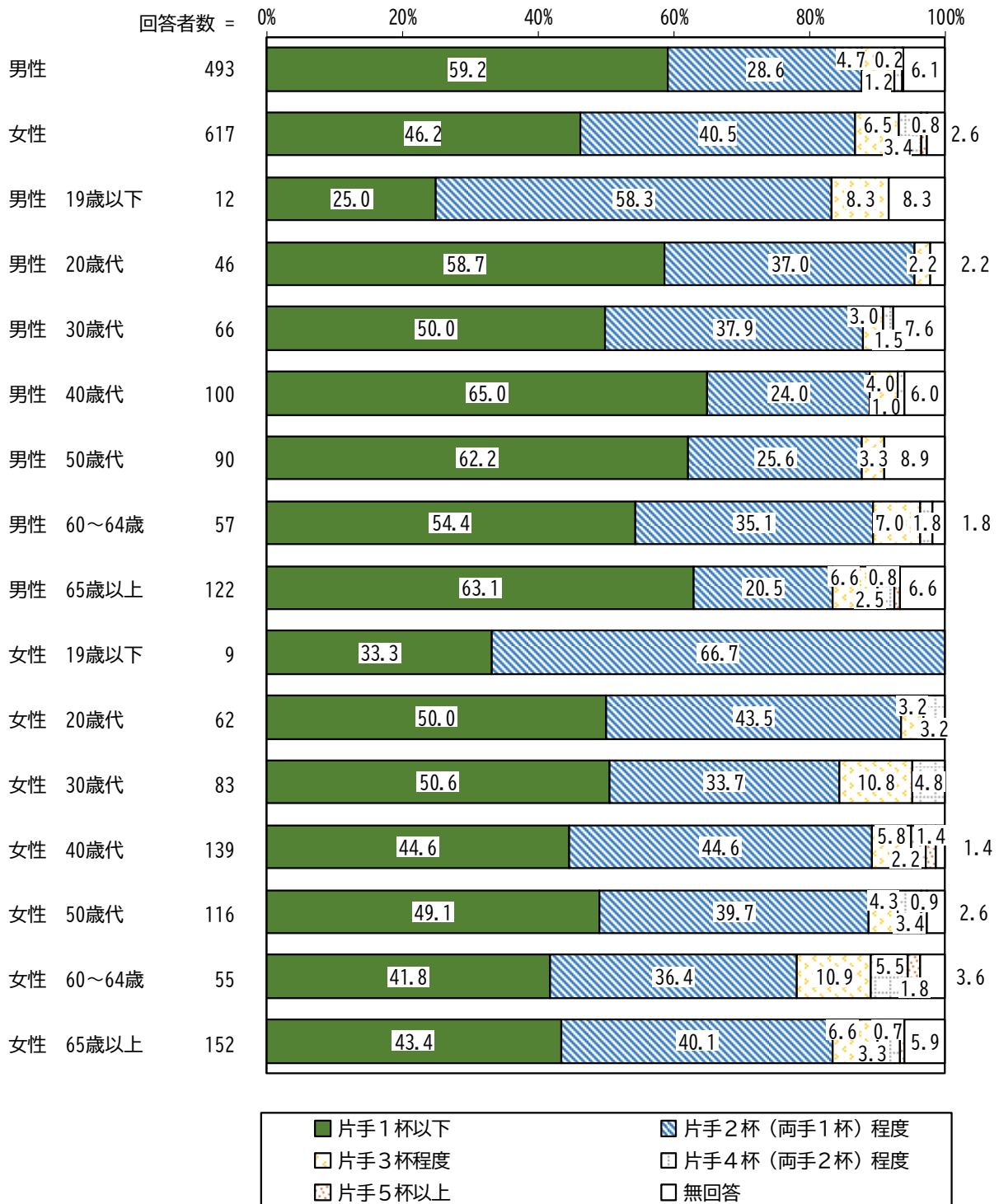
B 加熱・ゆで野菜

「片手1杯以下」の割合が52.2%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が34.9%となっています。



【性年代別】

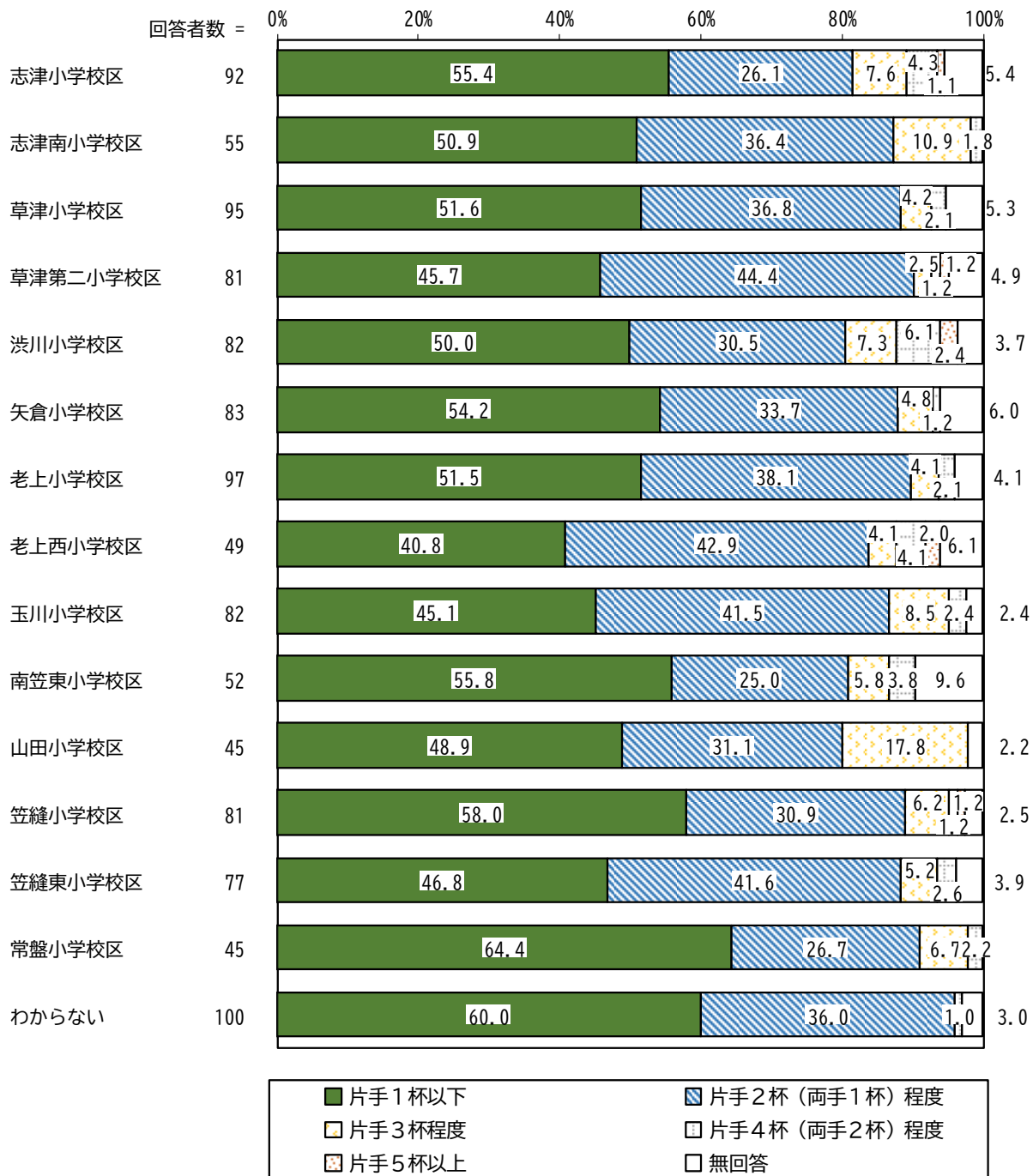
性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「片手 1 杯以下」の割合が、女性 19 歳以下で「片手 2 杯（両手 1 杯）程度」の割合が高くなっています。





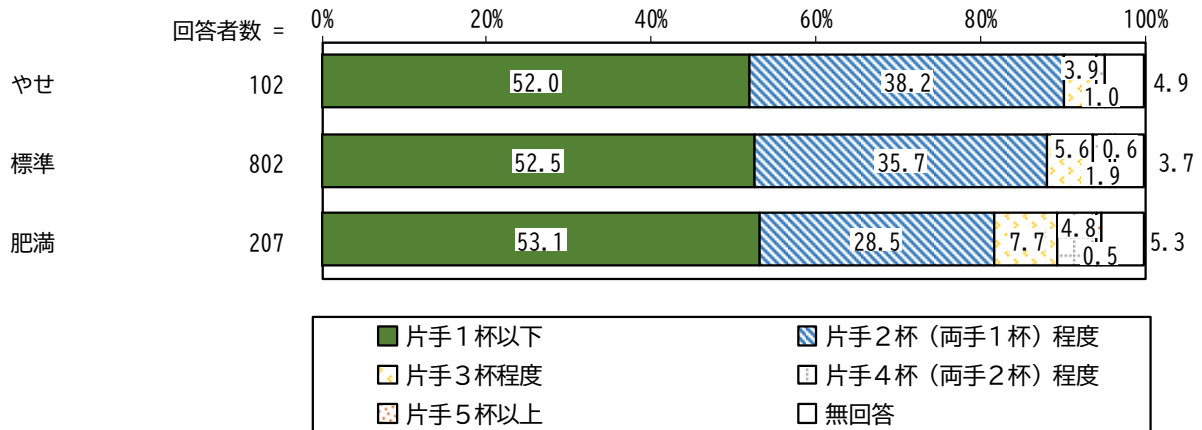
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「片手1杯以下」の割合が高くなっています。



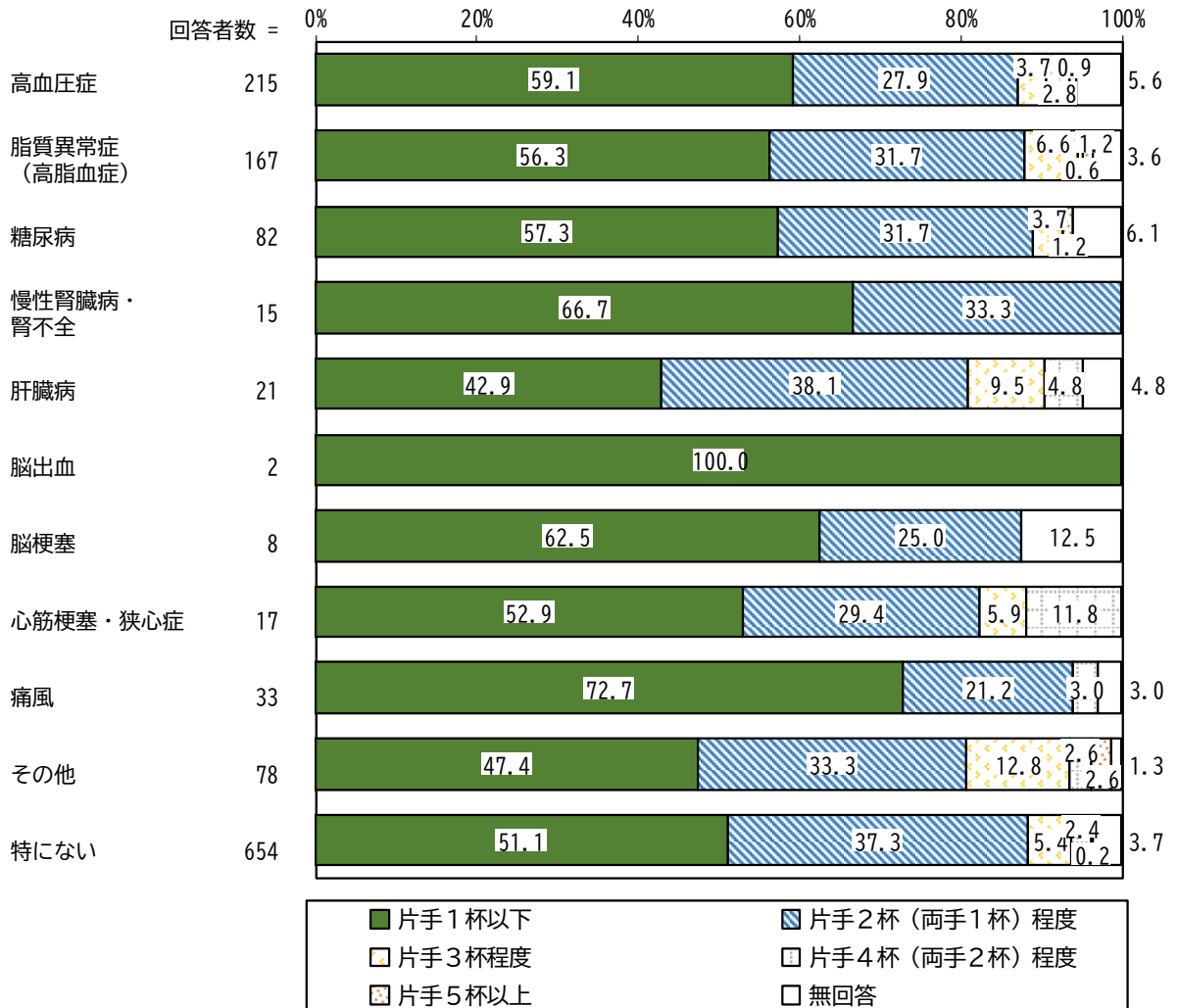
### 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



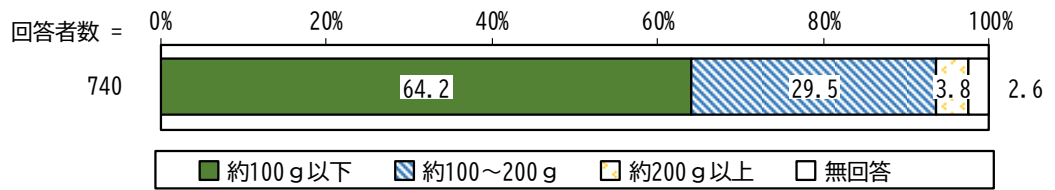
### 【既往症別】

既往症別にみると、他に比べ、痛風で「片手1杯以下」の割合が高くなっています。



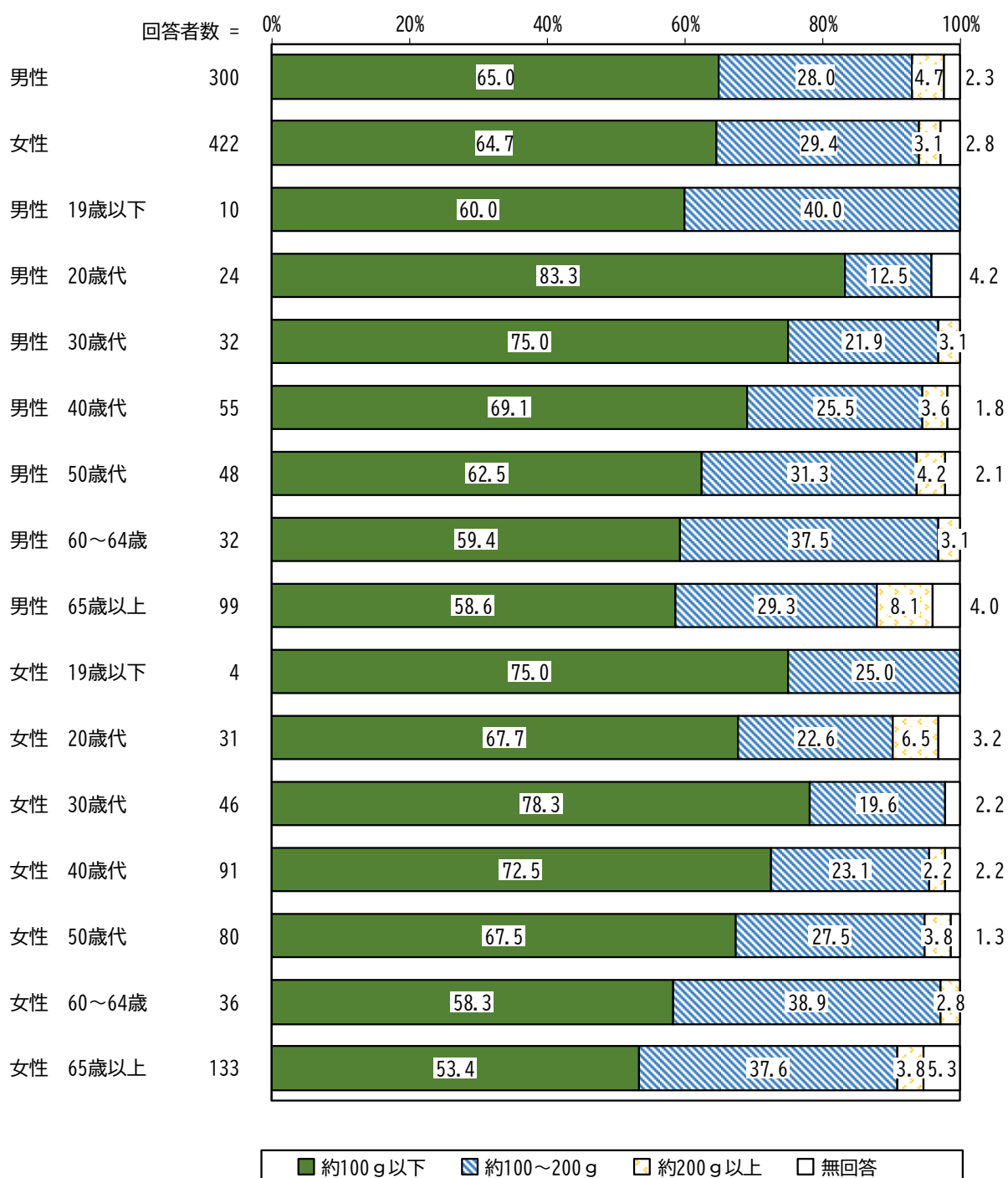
問 10-2 1日あたり平均すると果物をどのくらい食べますか。<1つに○>

「約 100 g 以下」の割合が 64.2%と最も高く、次いで「約 100~200 g」の割合が 29.5%となっています。



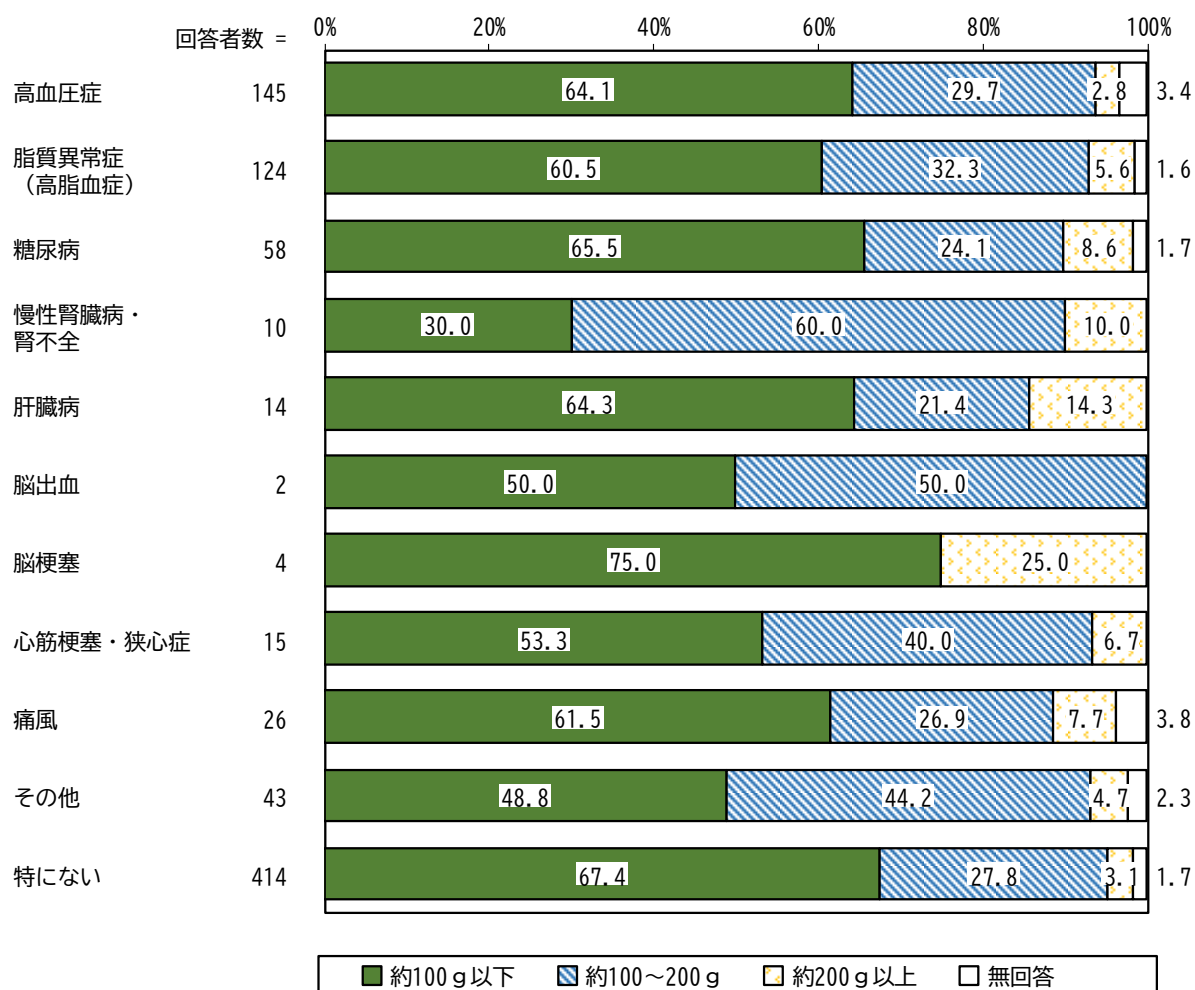
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「約 100 g 以下」の割合が、女性 30 歳代で「約 100 g 以下」の割合が高くなっています。



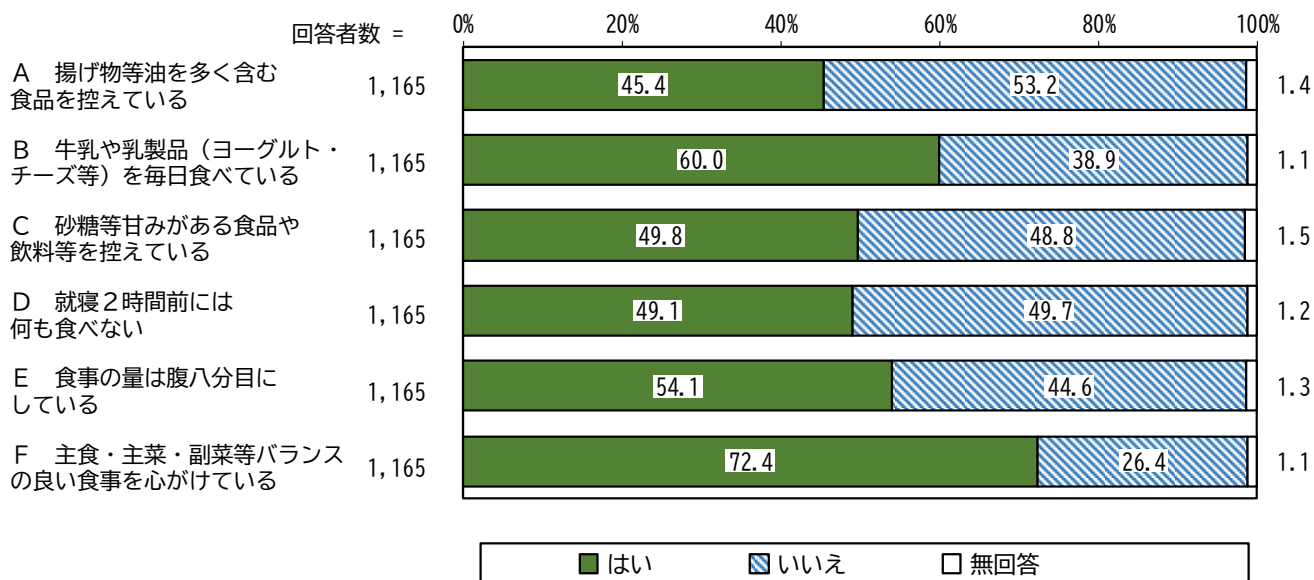
### 【既往症別】

既往症別にみると、他に比べ、慢性腎臓病・腎不全で「約100～200g」の割合が高くなっています。



問 11 日頃の食生活の状況について、以下の項目をお答えください。

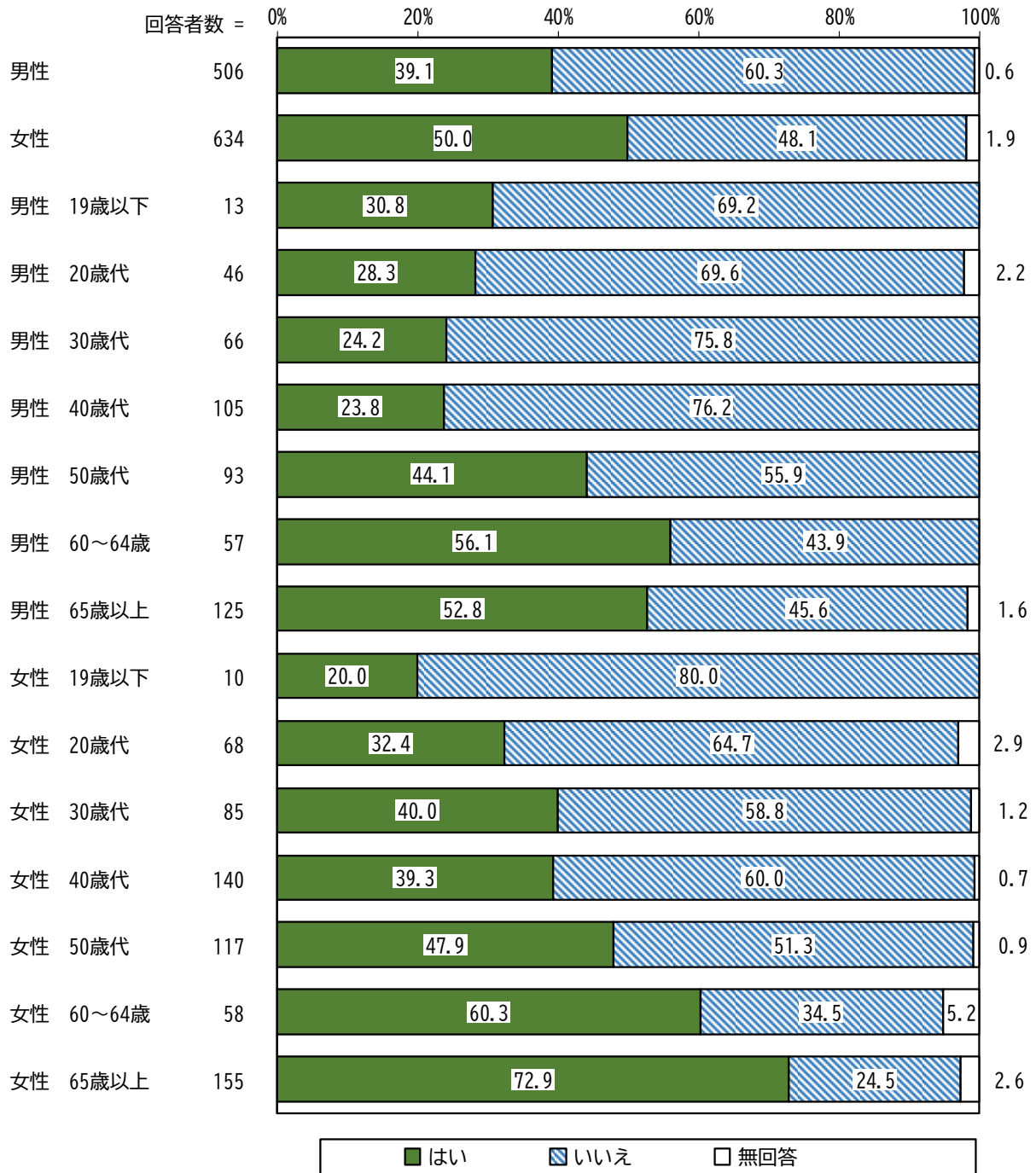
『F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている』で「はい」の割合が高くなっています。



A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

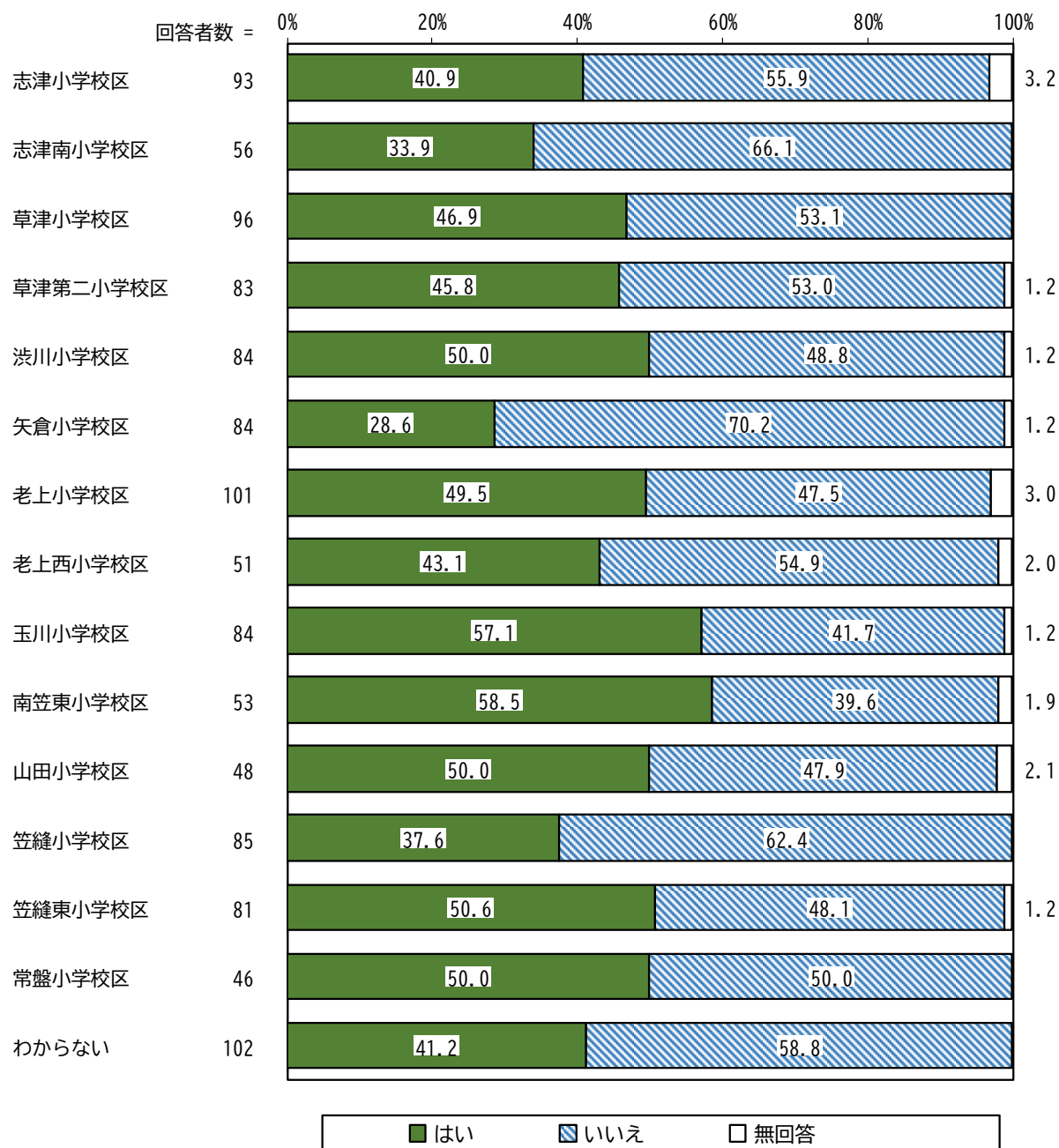
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 65 歳以上で「はい」の割合が、男性 40 歳代、女性 19 歳以下で「いいえ」の割合が高くなっています。



### 【小学校区別】

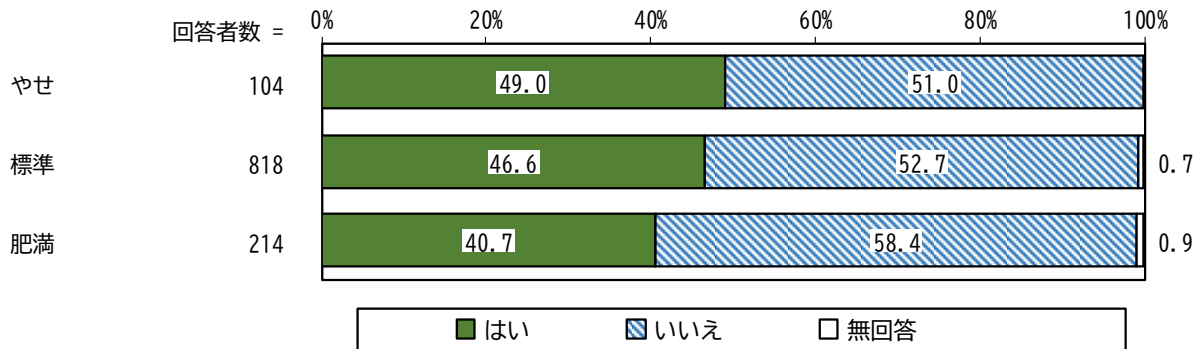
小学校区別にみると、他に比べ、矢倉小学校区で「いいえ」の割合が高くなっています。





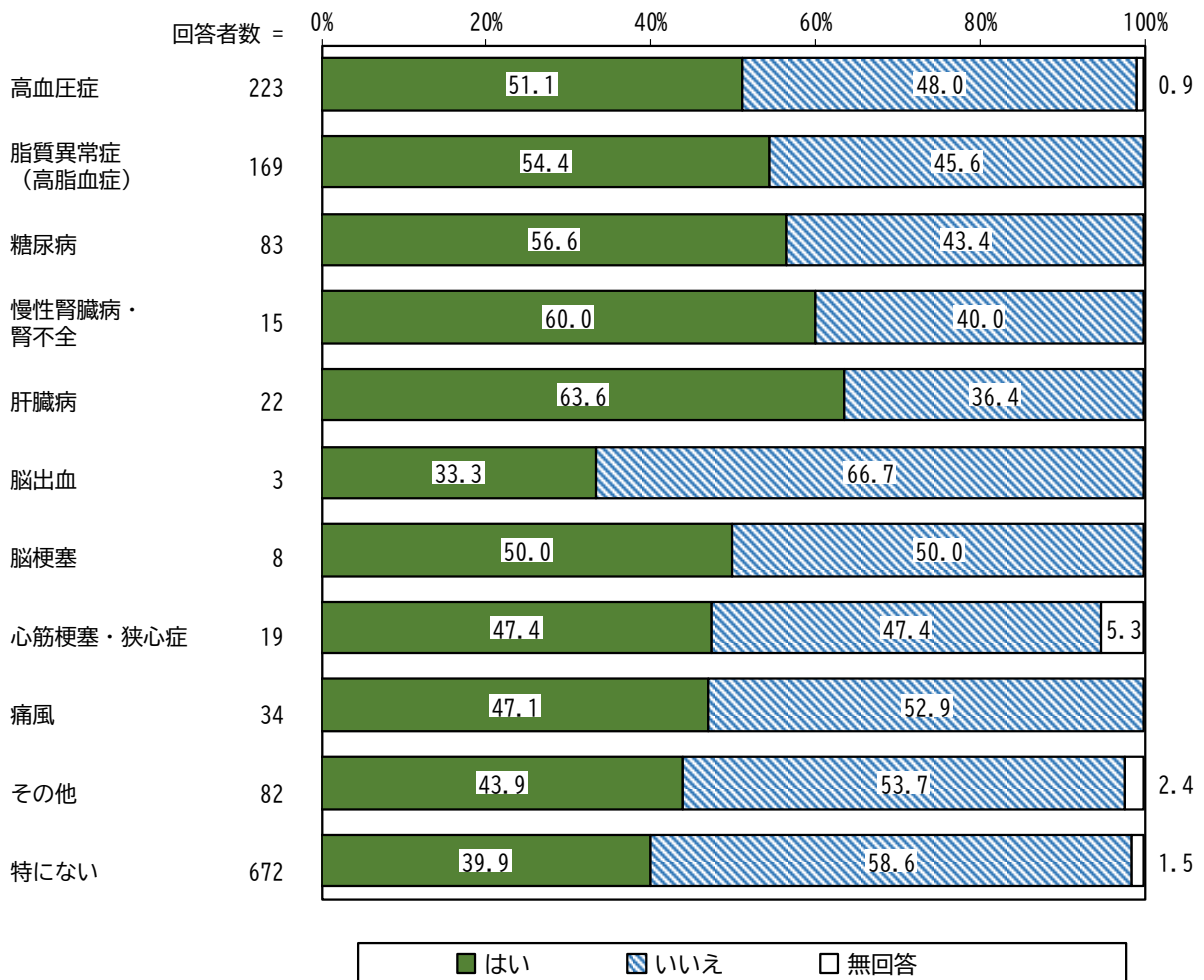
### 【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、肥満で「いいえ」の割合が高くなっています。



### 【既往症別】

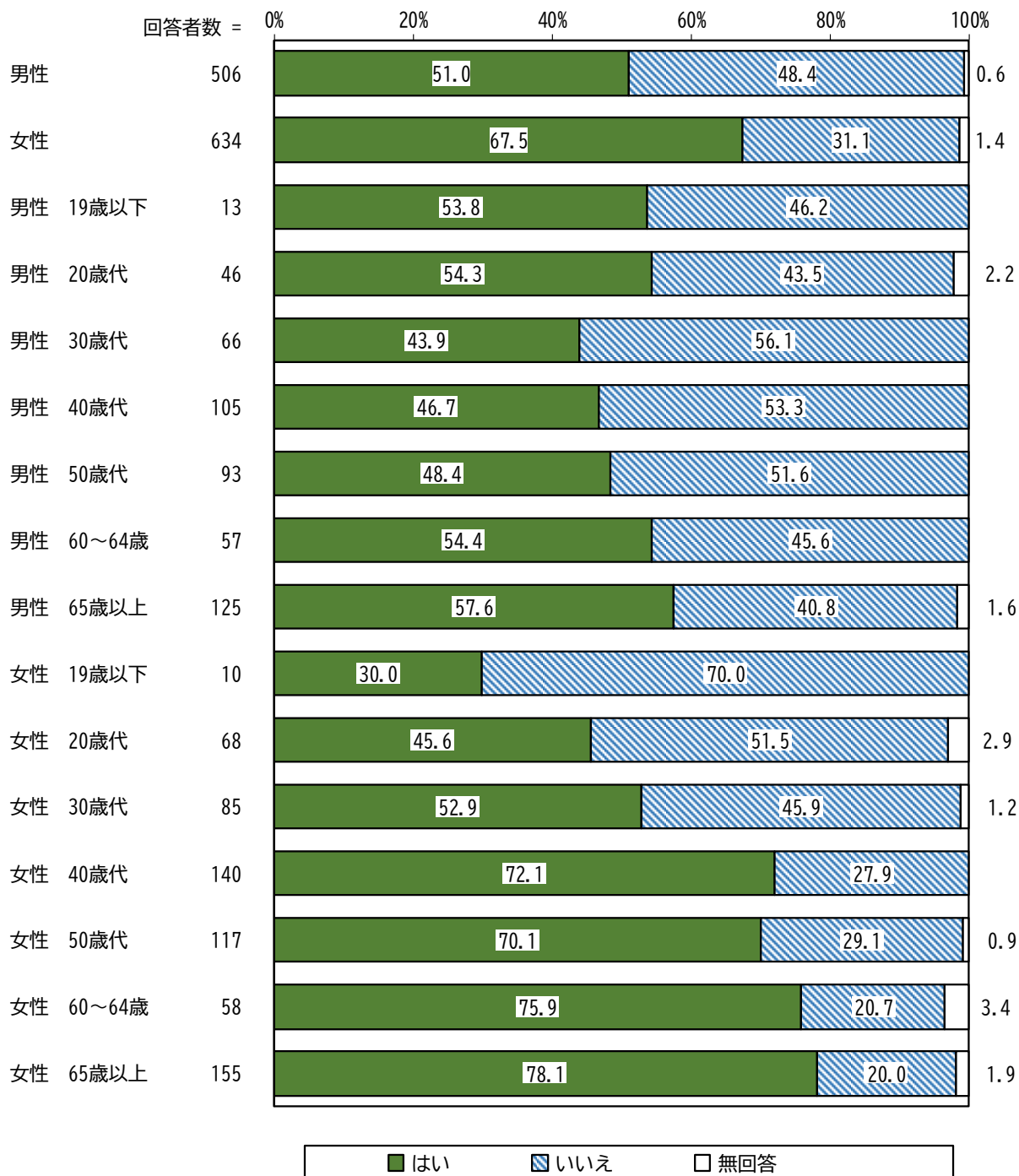
既往症別にみると、他に比べ、肝臓病で「はい」の割合が高くなっています。



B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている

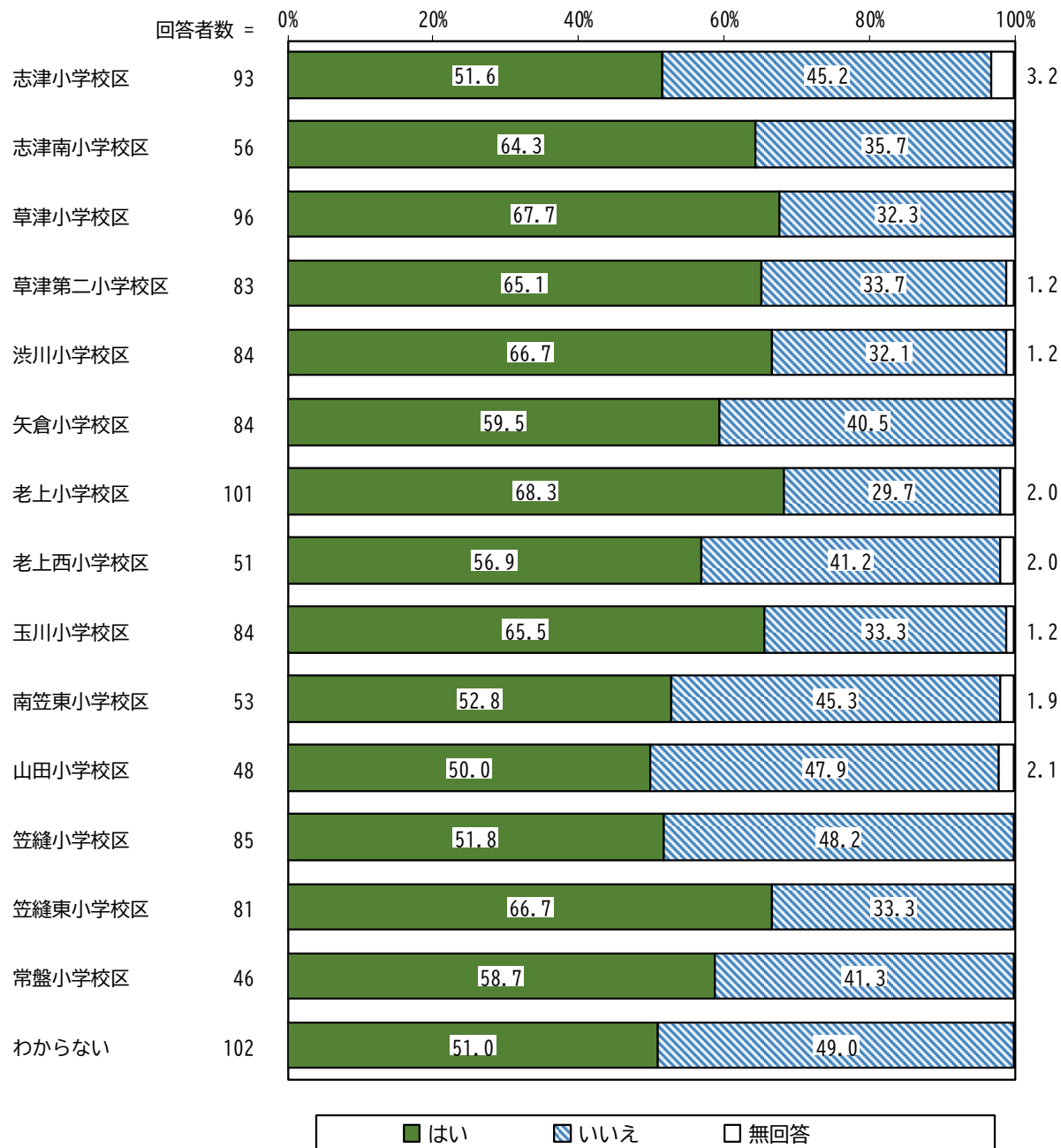
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 65 歳以上で「はい」の割合が、男性 30 歳代、女性 19 歳以下で「いいえ」の割合が高くなっています。



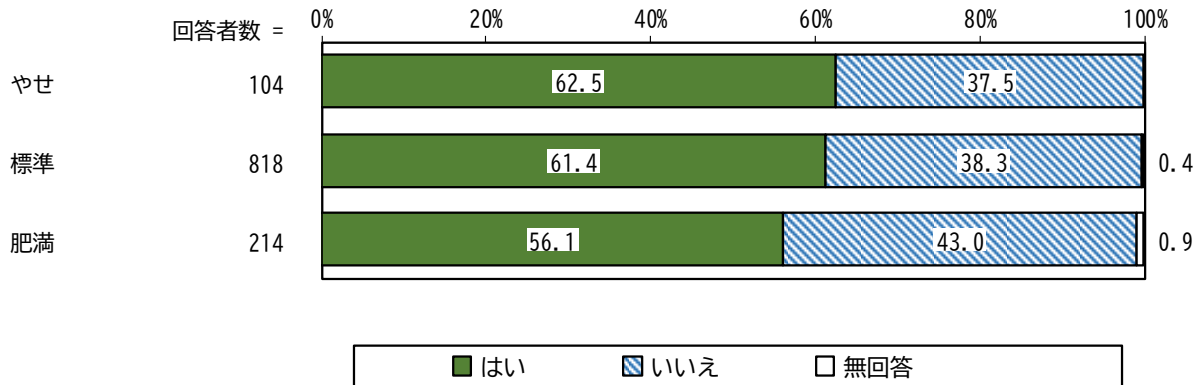
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「いいえ」の割合が高くなっています。



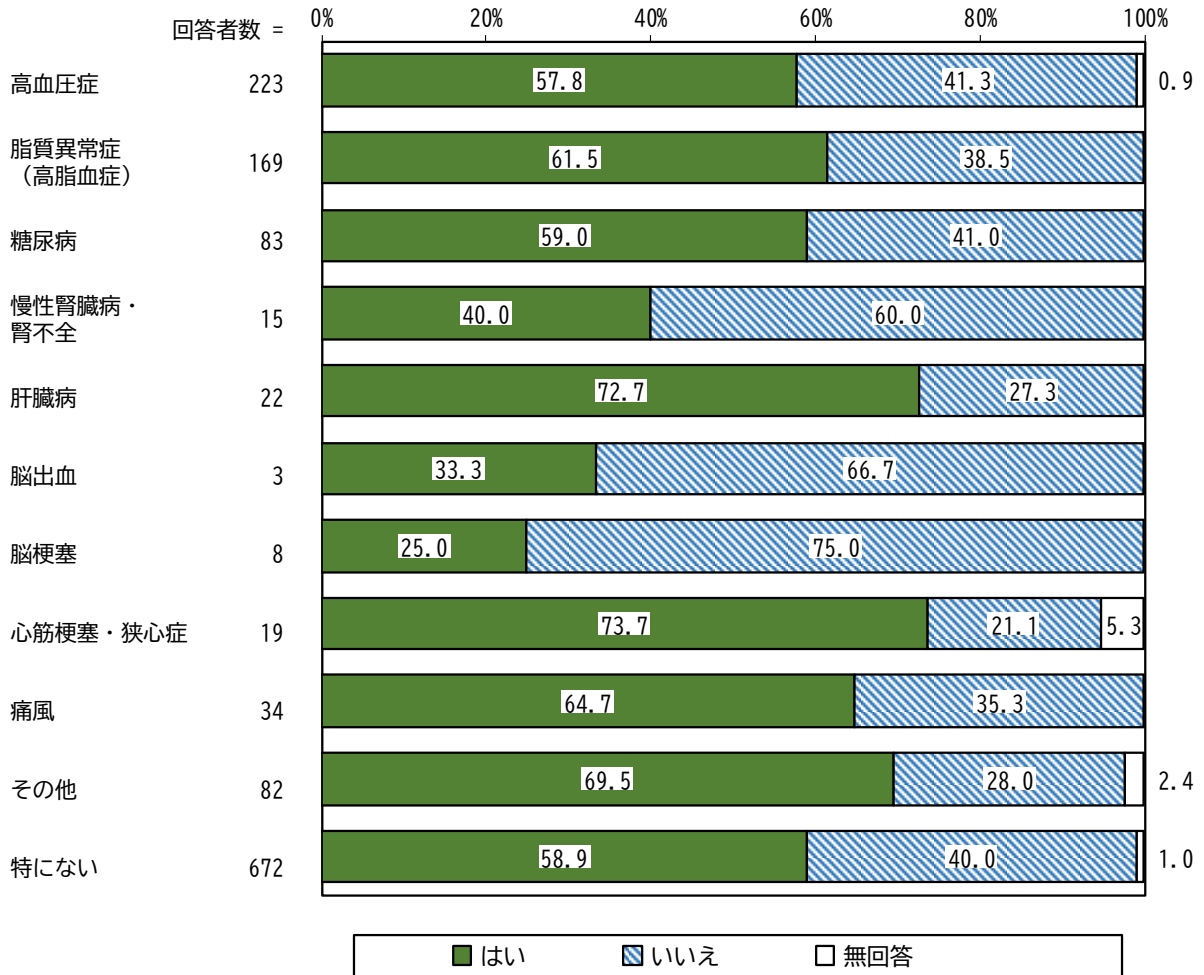
### 【BMI別】

BMI 別にみると、大きな差はみられません。



### 【既往症別】

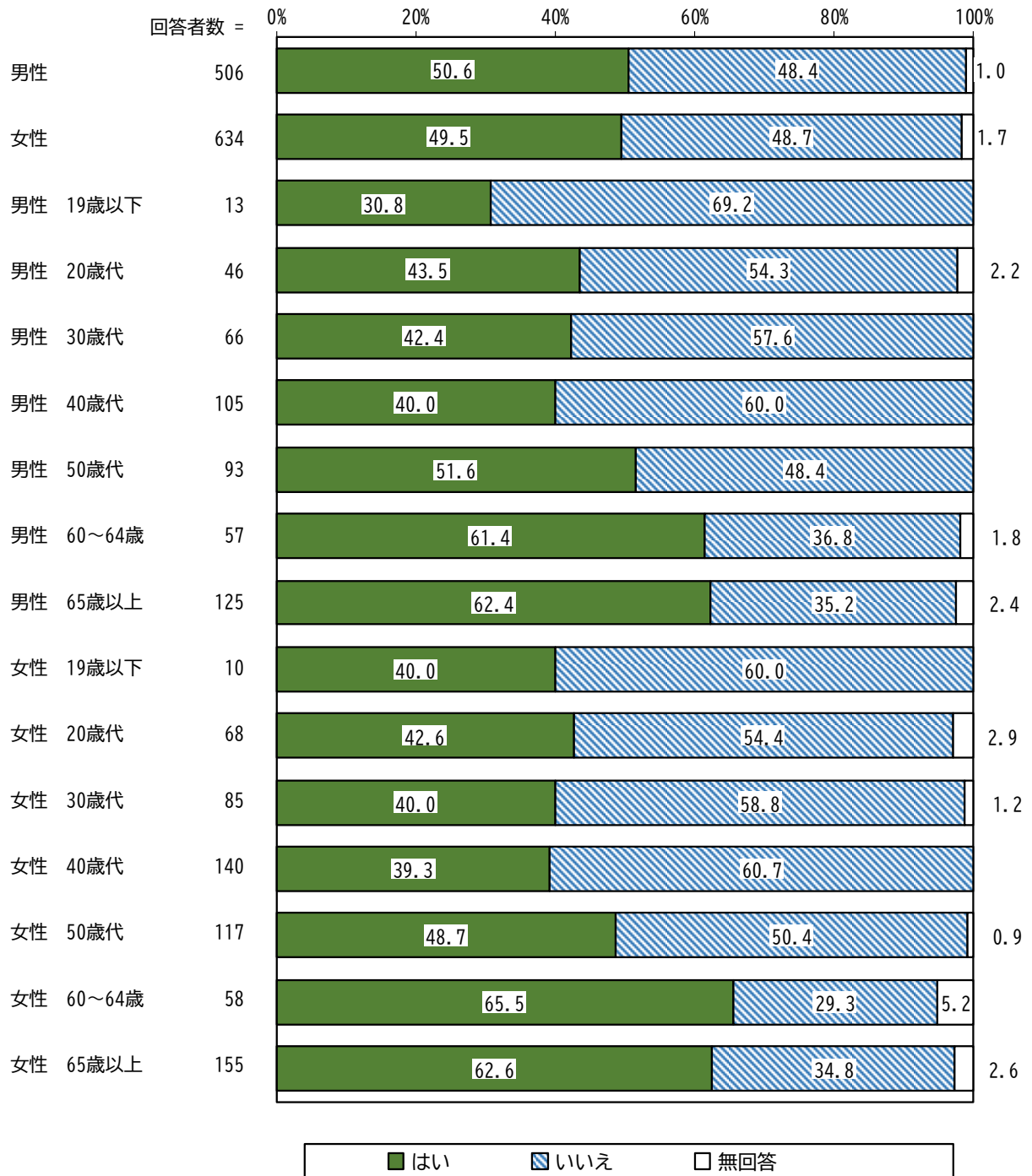
既往症別にみると、慢性腎臓病・腎不全で「いいえ」の割合が高くなっています。



C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

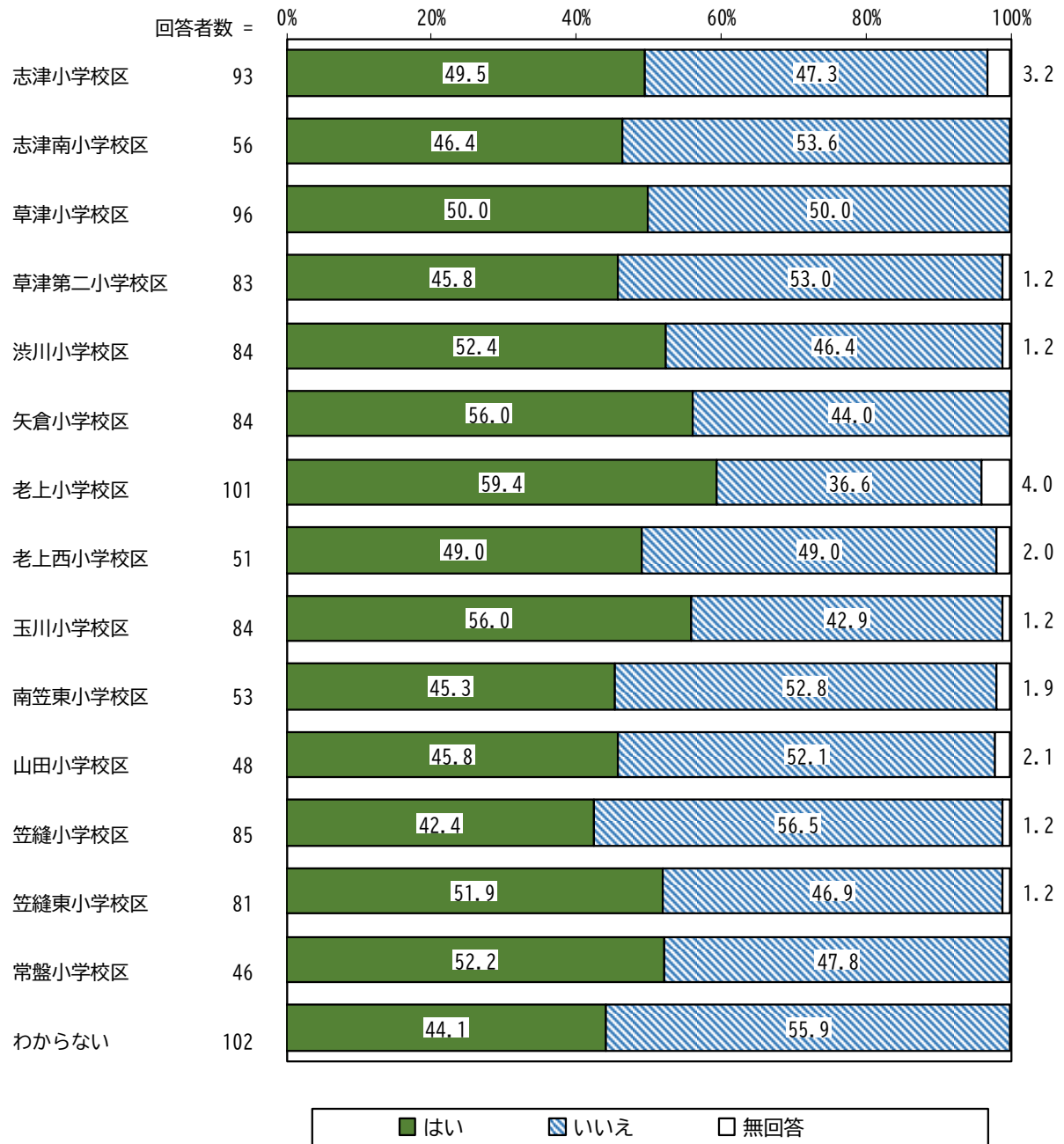
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 60～64 歳で「はい」の割合が、男性 19 歳以下、女性 40 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



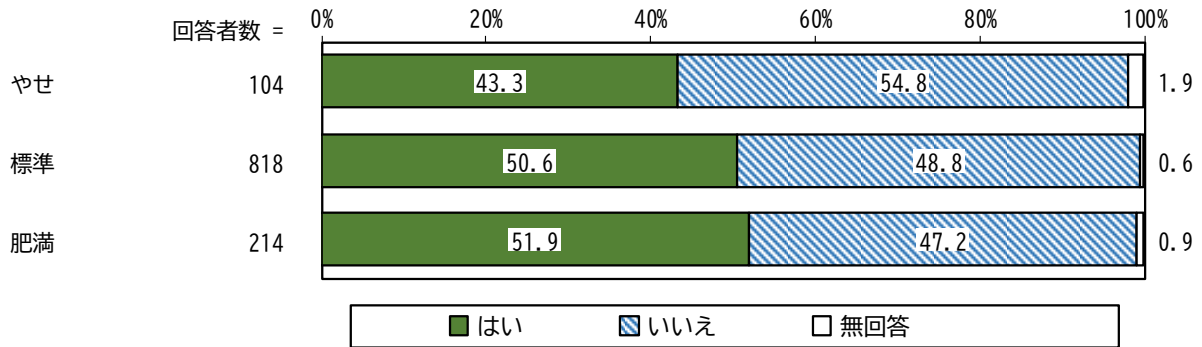
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、老上小学校区で「はい」の割合が高くなっています。



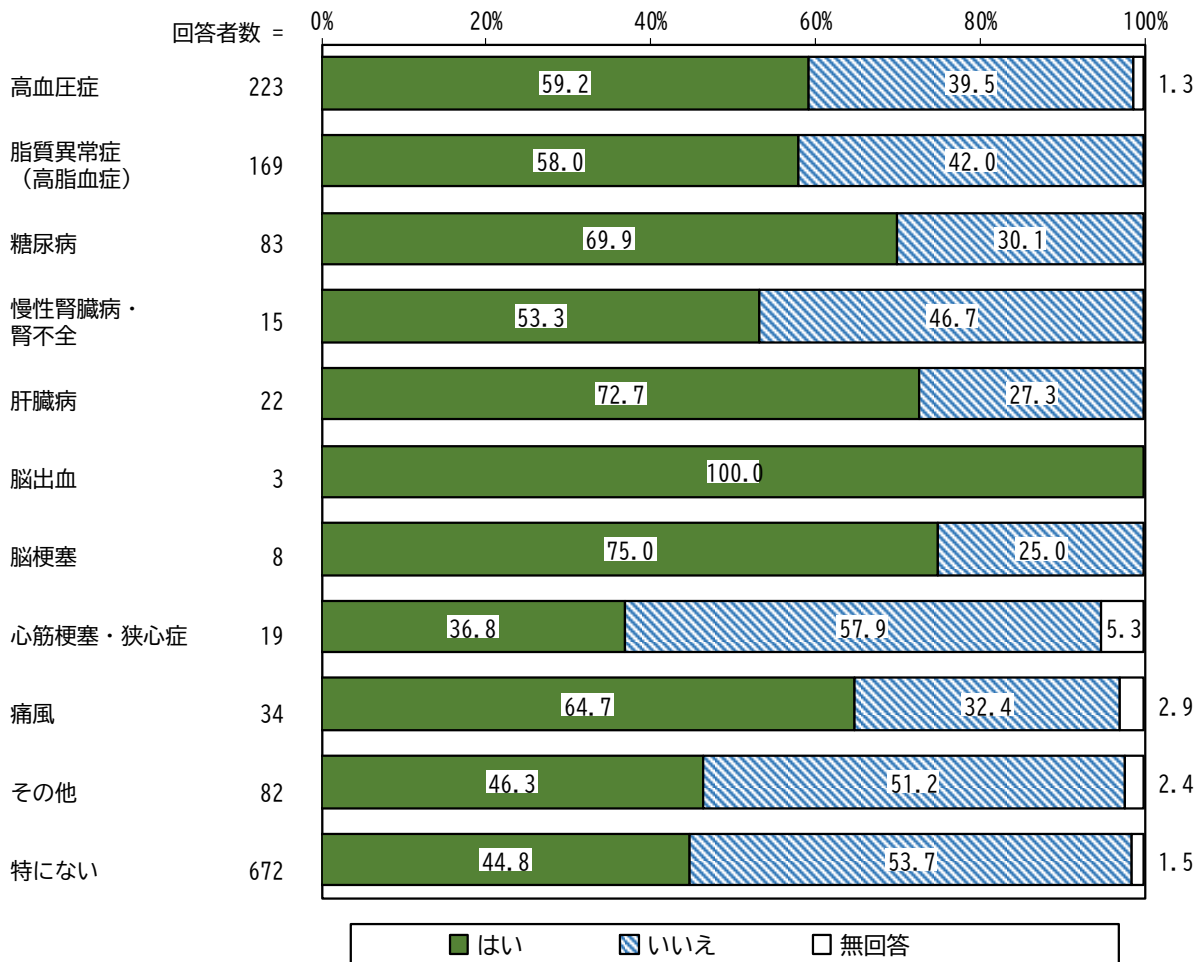
### 【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、やせで「いいえ」の割合が高くなっています。



### 【既往症別】

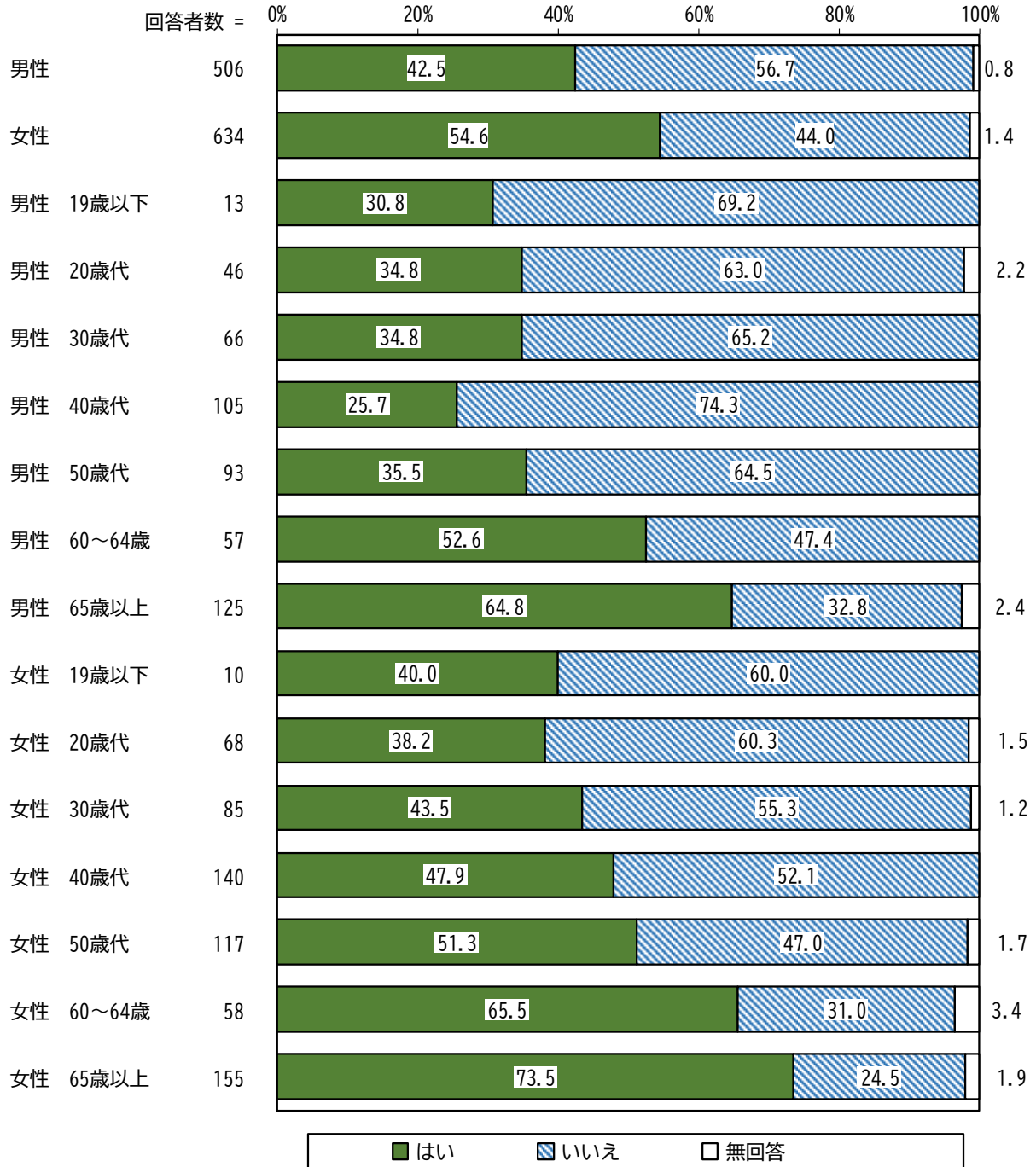
既往症別にみると、他に比べ、肝臓病で「はい」の割合が高くなっています。



## D 就寝2時間前には何も食べない

### 【性年代別】

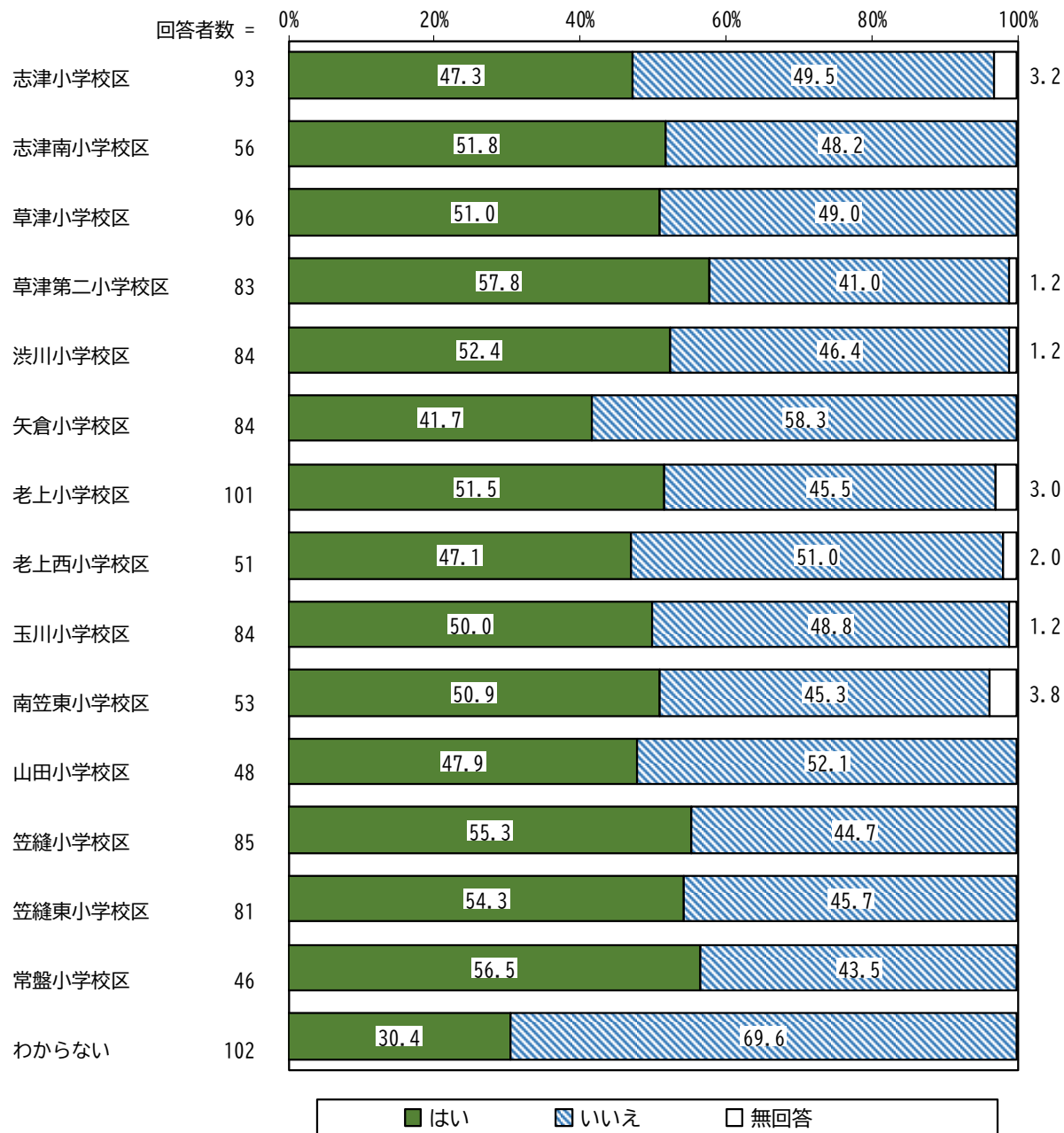
性年代別にみると、他に比べ、男性 64 歳以上、女性 65 歳以上で「はい」の割合が、男性 40 歳代、女性 20 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。





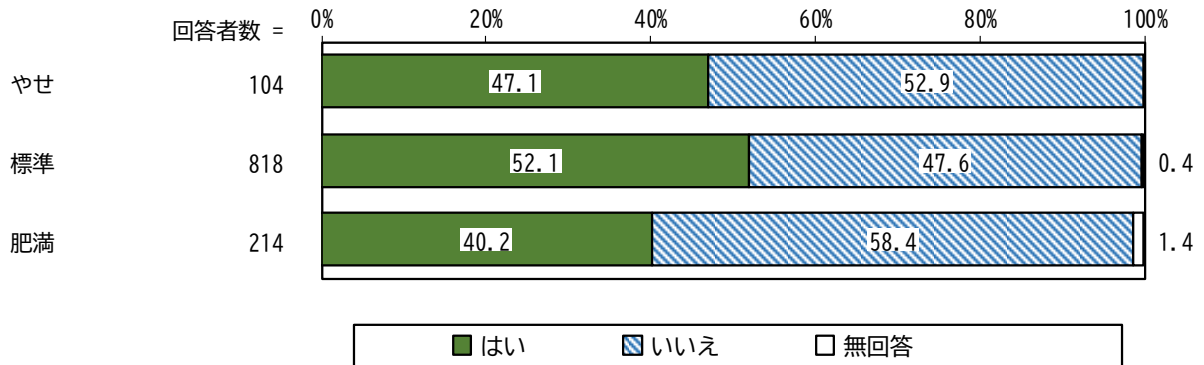
## 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「いいえ」の割合が高くなっています。



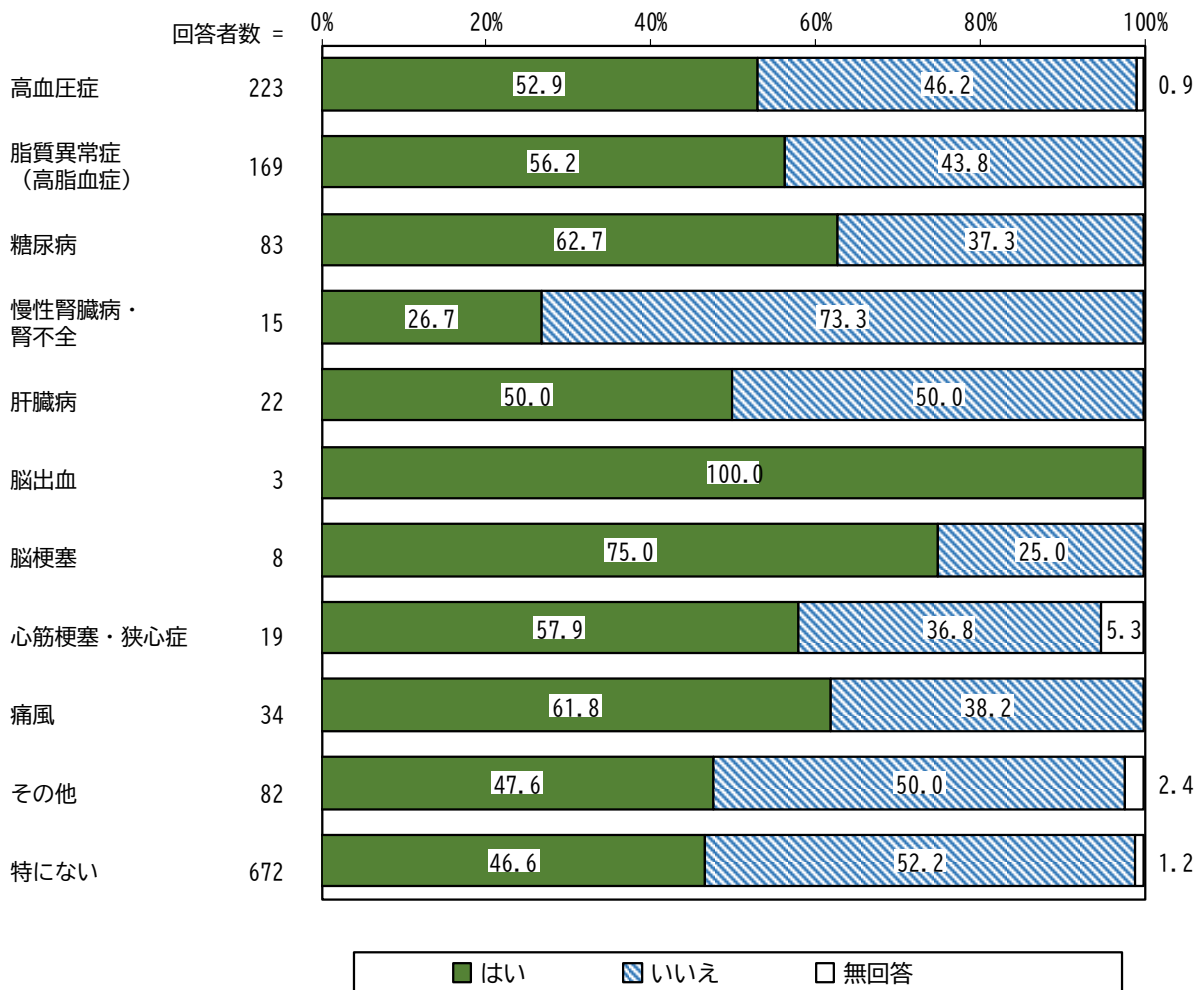
### 【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、肥満で「いいえ」の割合が高くなっています。



### 【既往症別】

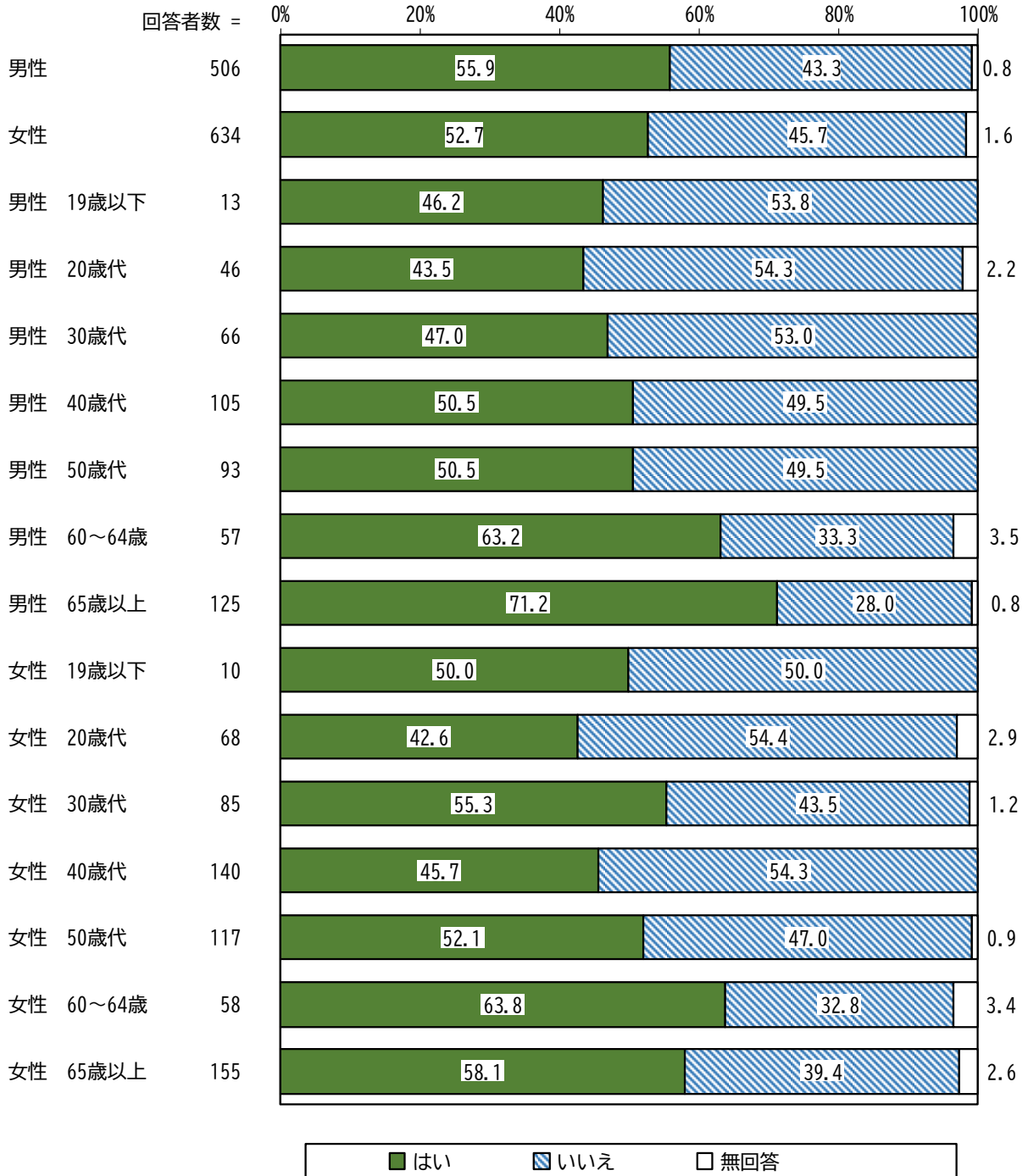
既往症別にみると、他に比べ、慢性腎臓病・腎不全で「いいえ」の割合が高くなっています。



E 食事の量は腹八分目にしている

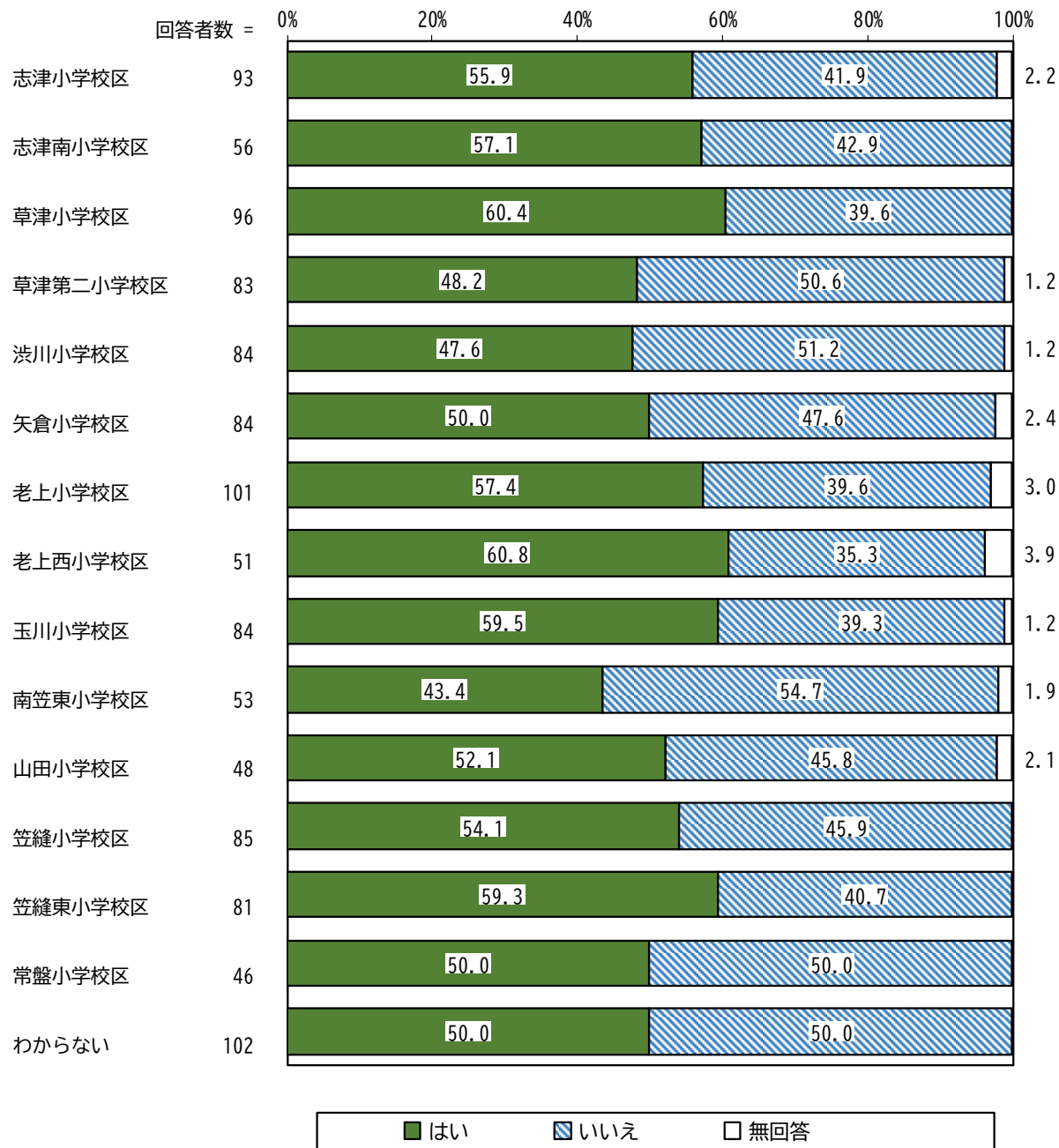
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 60～64 歳で「はい」の割合が、男性 20 歳代、女性 20 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



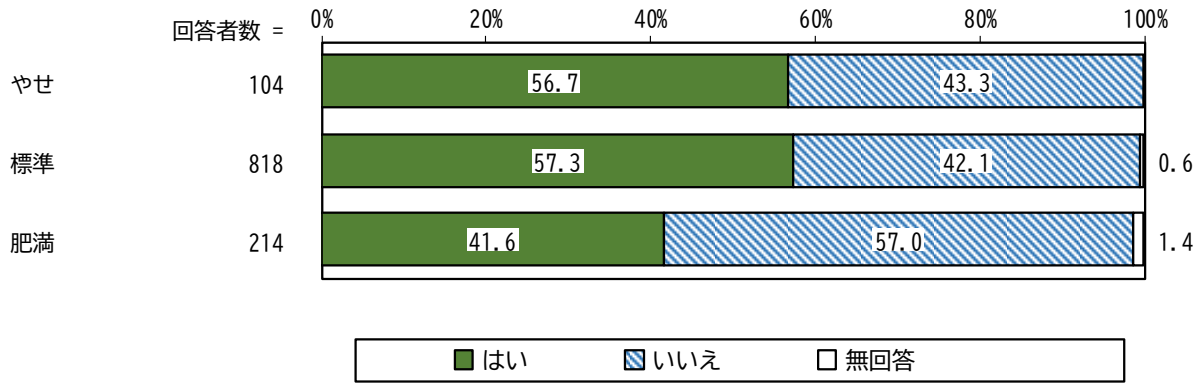
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、南笠東小学校区で「いいえ」の割合が高くなっています。



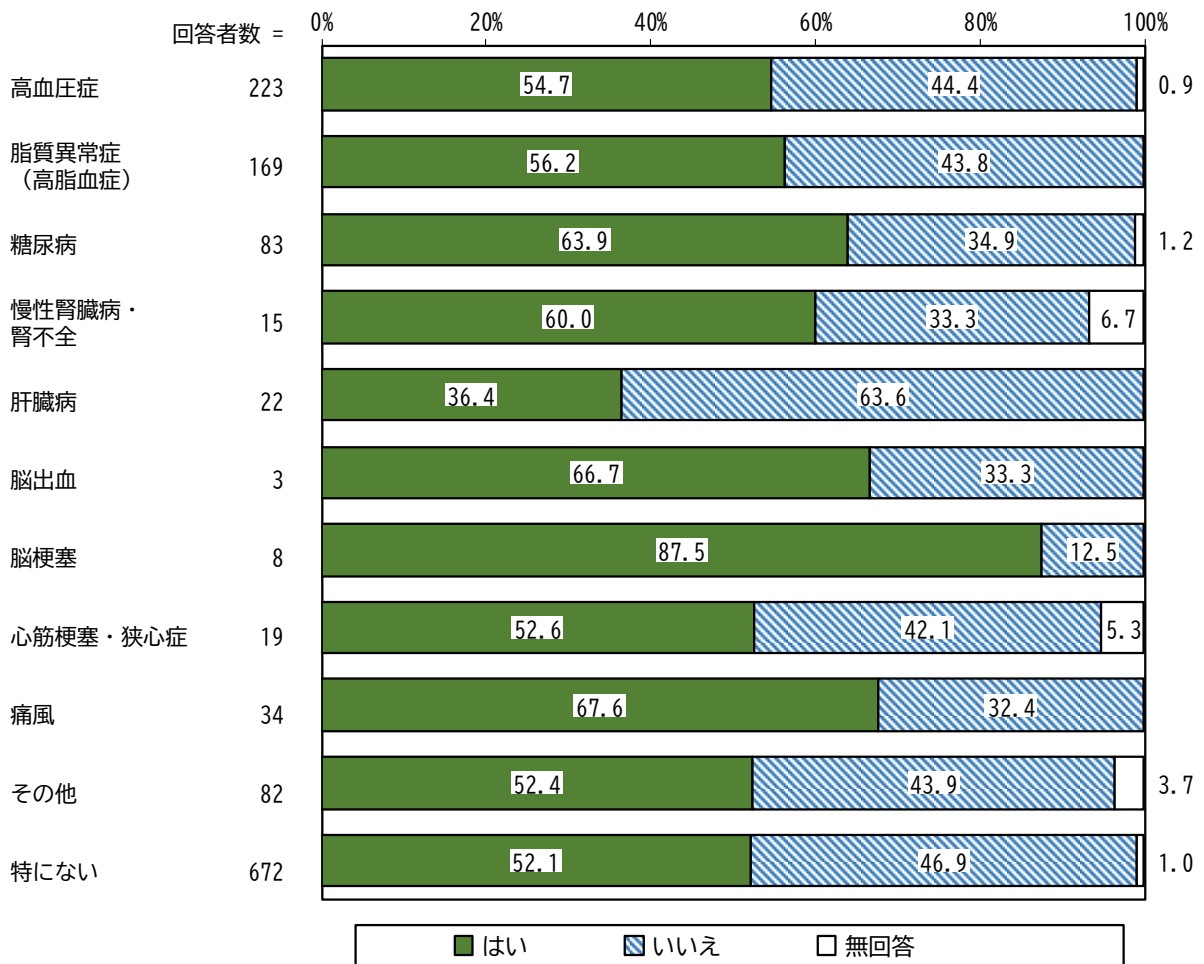
### 【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、肥満で「いいえ」の割合が高くなっています。



### 【既往症別】

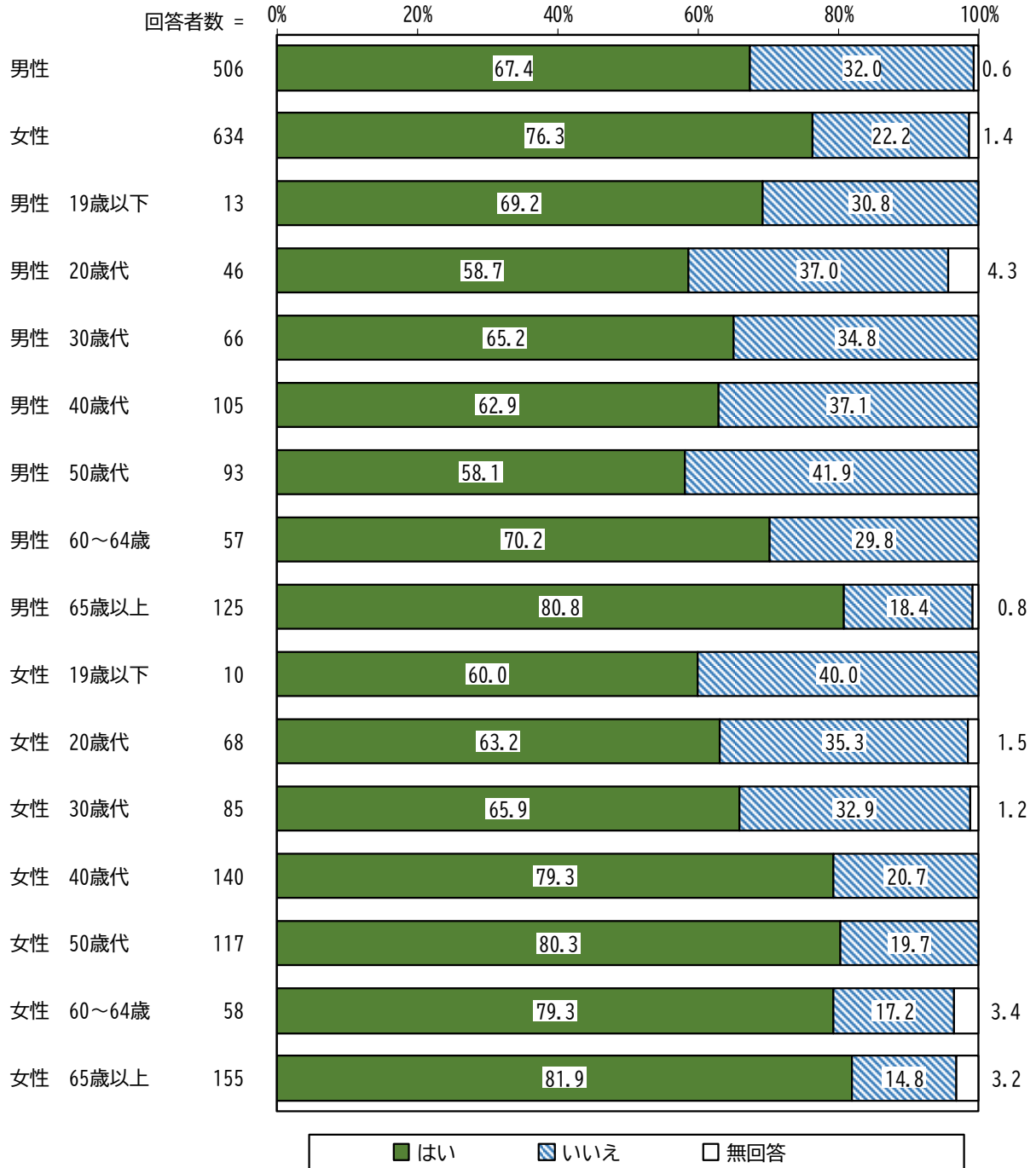
既往症別にみると、他に比べ、肝臓病で「いいえ」の割合が高くなっています。



F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている

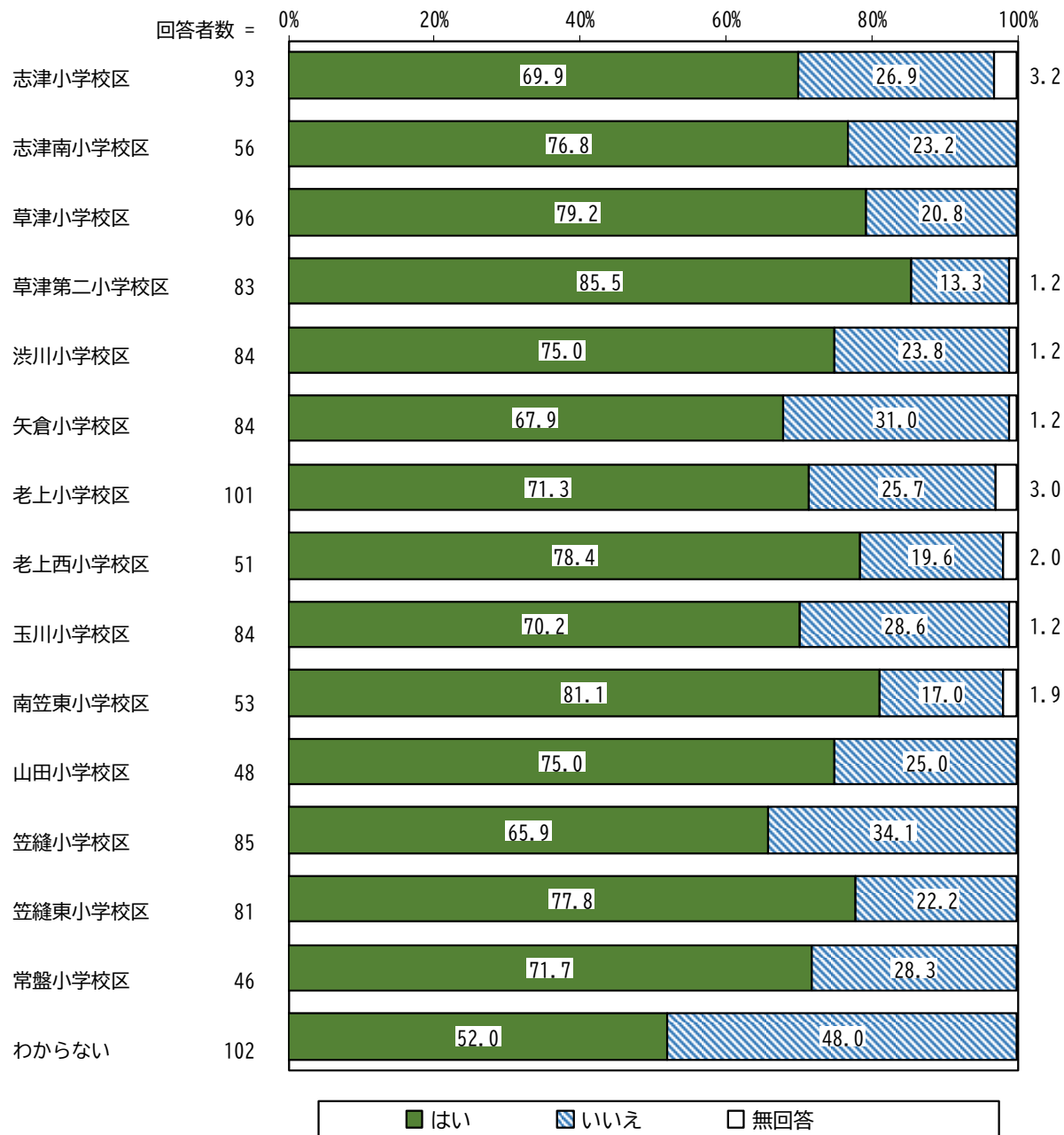
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 65 歳以上で「はい」の割合がたかくなっています。



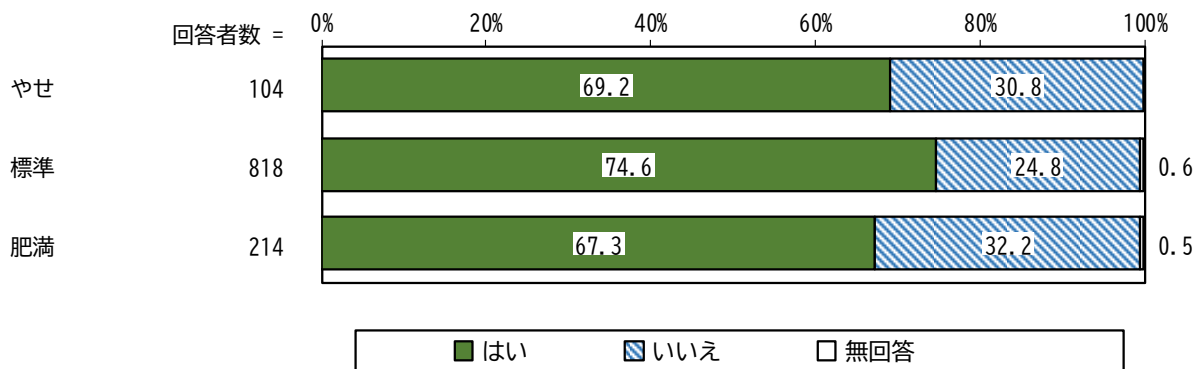
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「いいえ」の割合が高くなっています。



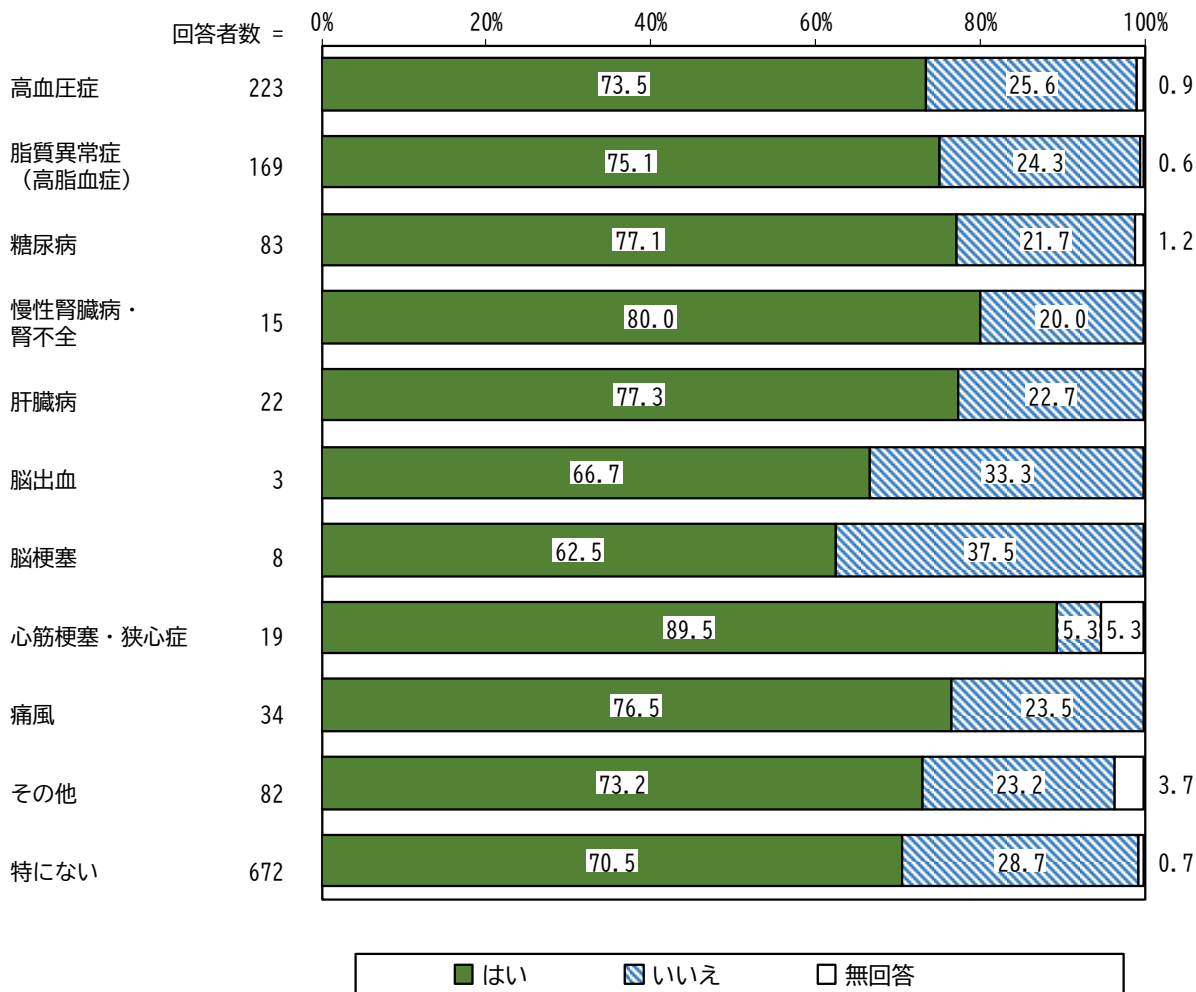
### 【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、肥満で「いいえ」の割合が高くなっています。



### 【既往症別】

既往症別にみると、他に比べ、心筋梗塞・狭心症で「はい」の割合が高くなっています。

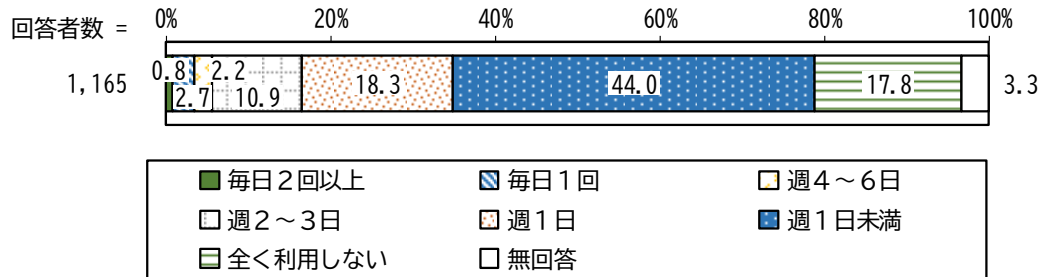




問 12 外食、持ち帰り弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

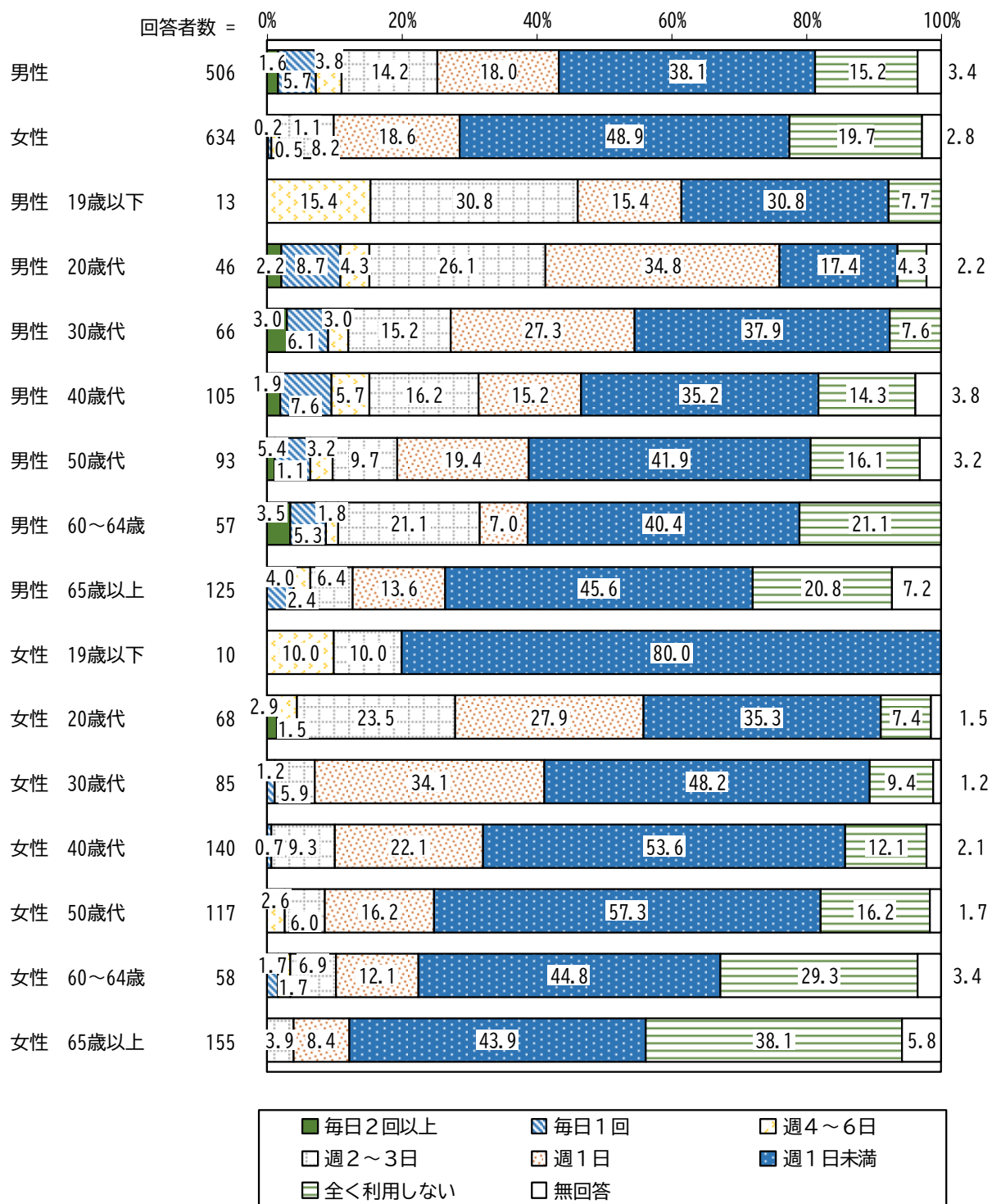
A 外食（飲食店での食事）

「週1日未満」の割合が44.0%と最も高く、次いで「週1日」の割合が18.3%、「全く利用しない」の割合が17.8%となっています。



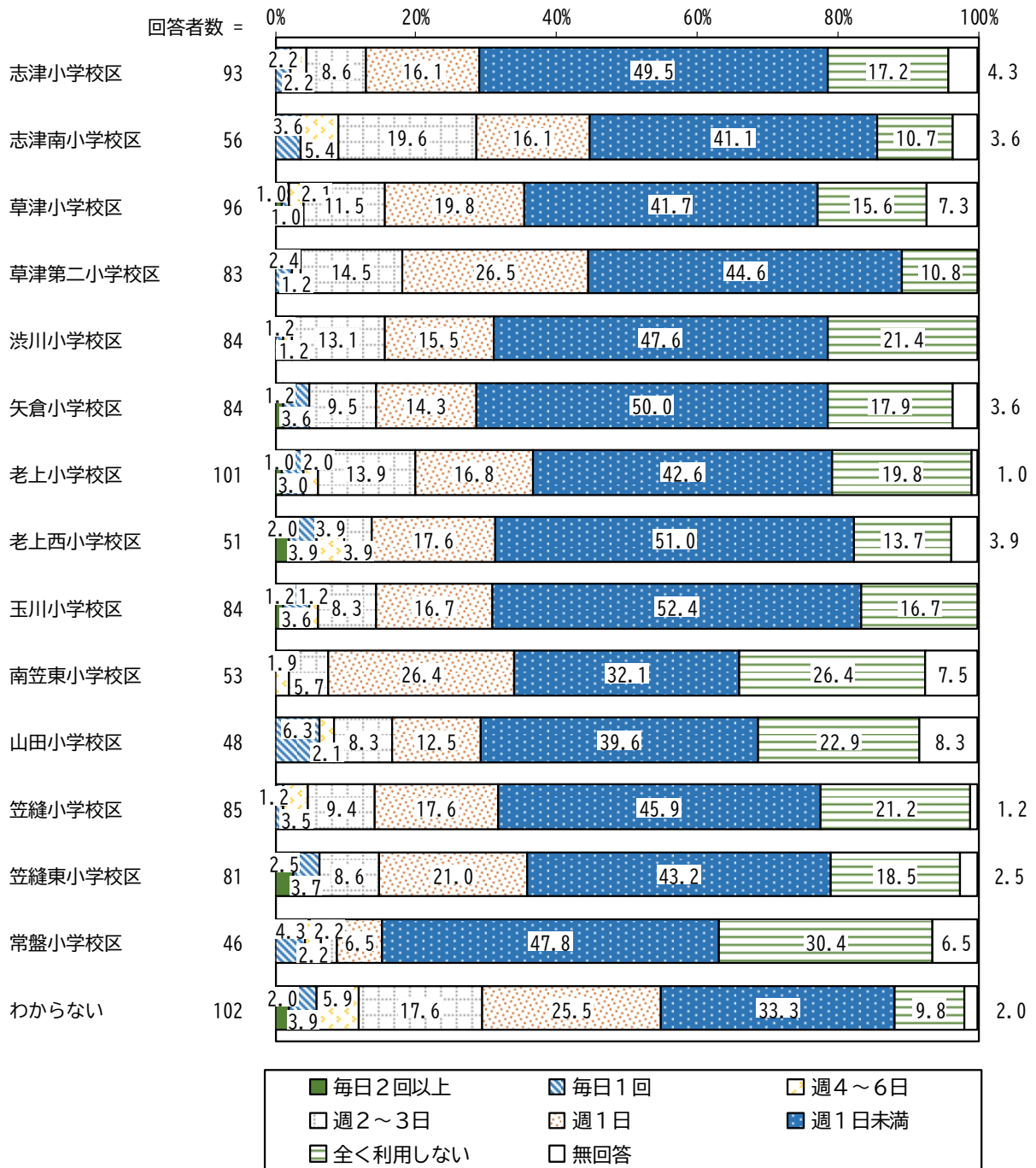
## 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 19 歳以下で「週 1 日未満」の割合が高くなっています。



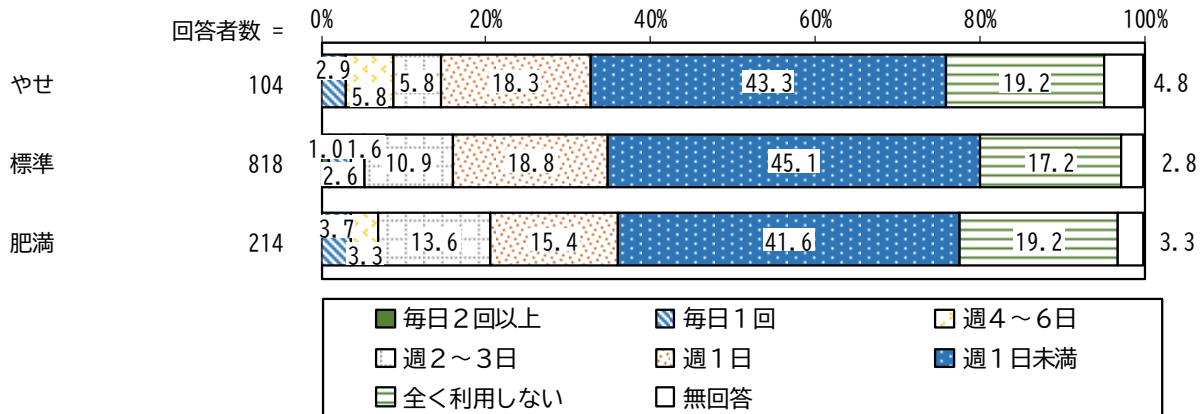
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「全く利用しない」の割合が高くなっています。



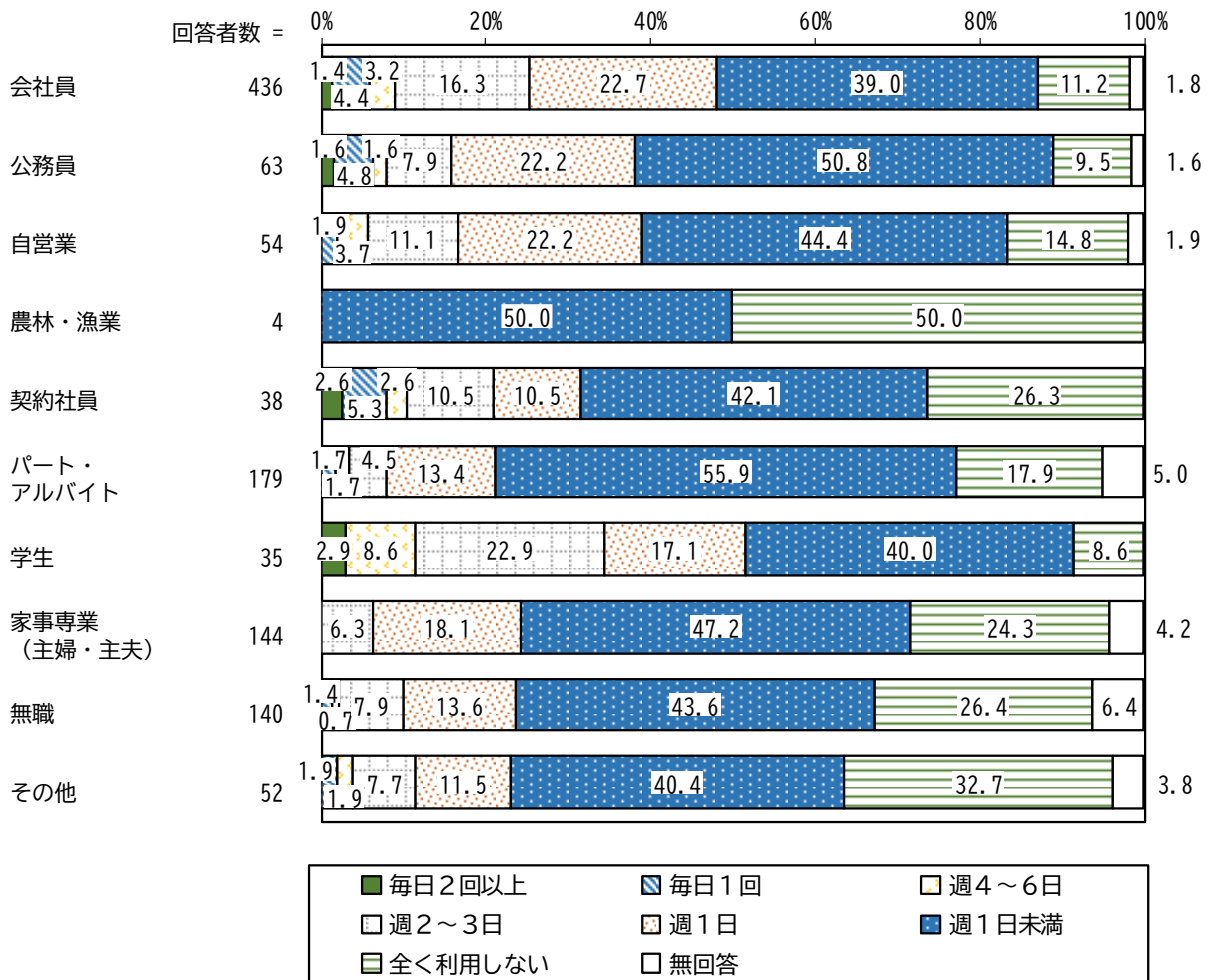
### 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



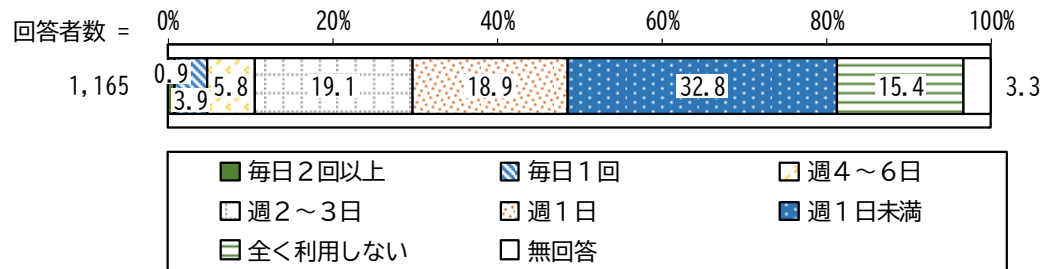
### 【職業別】

職業別にみると、他に比べ、学生で「週2~3日」の割合が高くなっています。



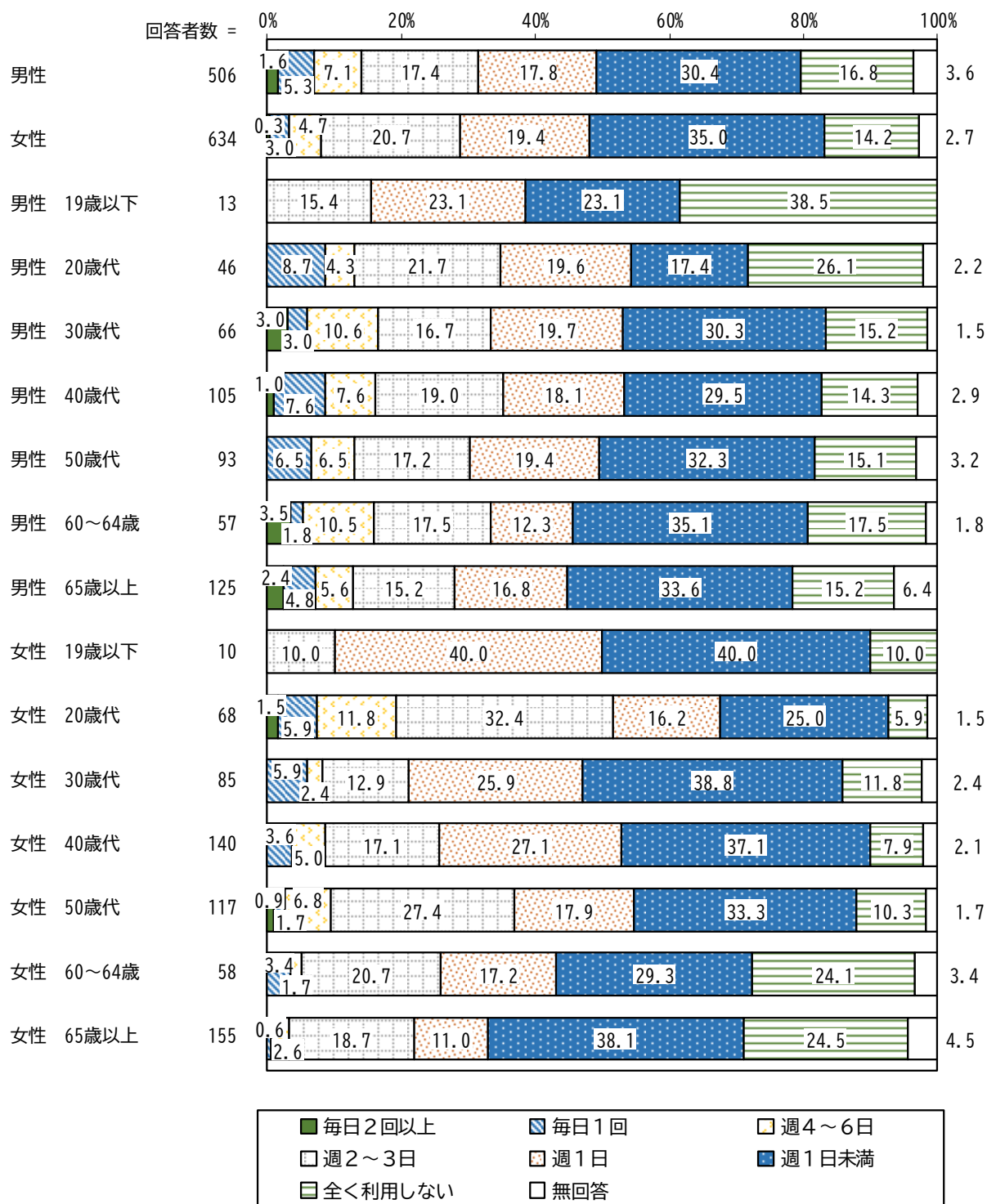
## B 持ち帰り弁当や惣菜

「週1日未満」の割合が32.8%と最も高く、次いで「週2～3日」の割合が19.1%、「週1日」の割合が18.9%となっています。



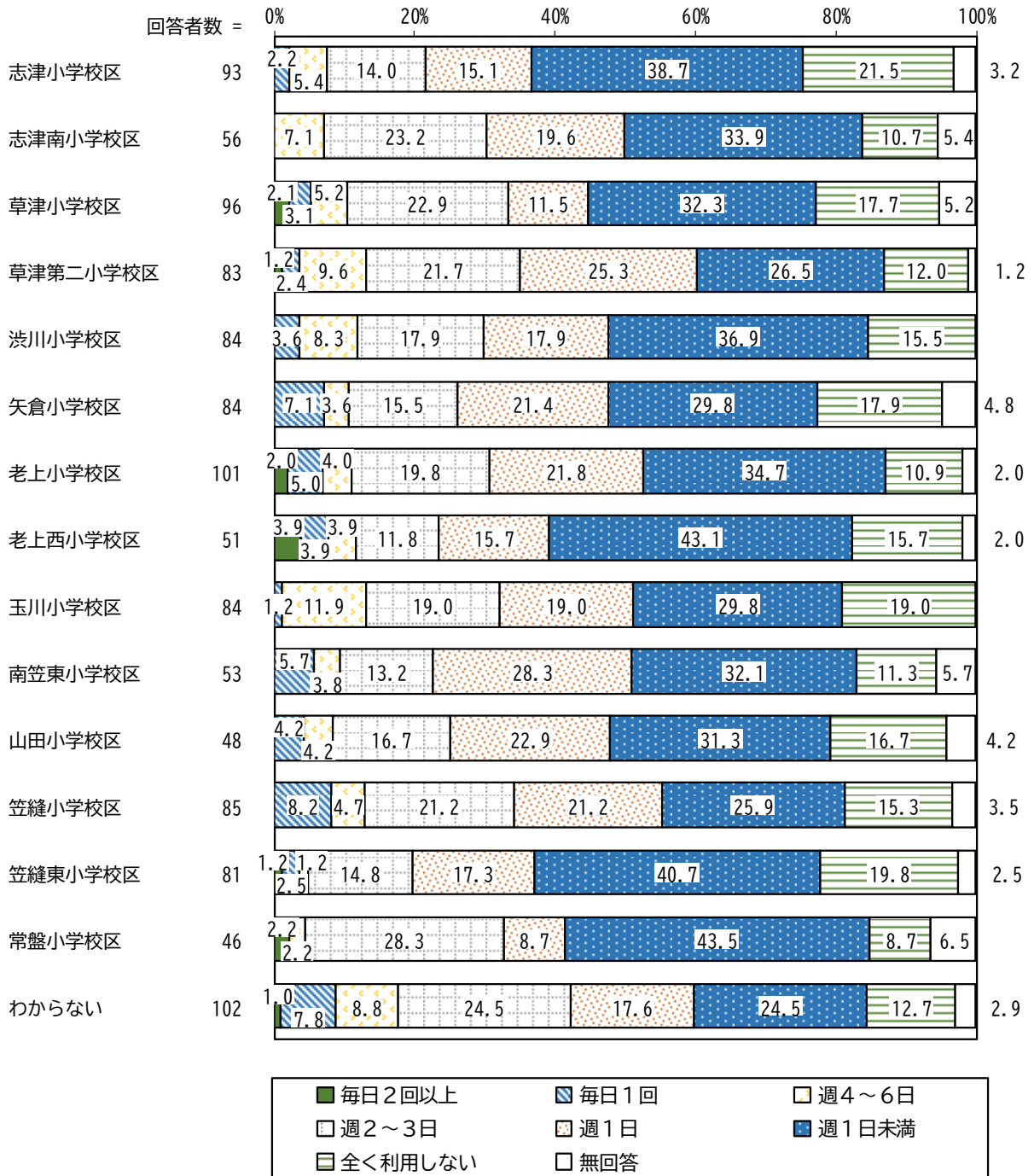
## 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「全く利用しない」の割合が、女性 19 歳以下で「週 1 日」、「週 1 日未満」の割合が高くなっています。



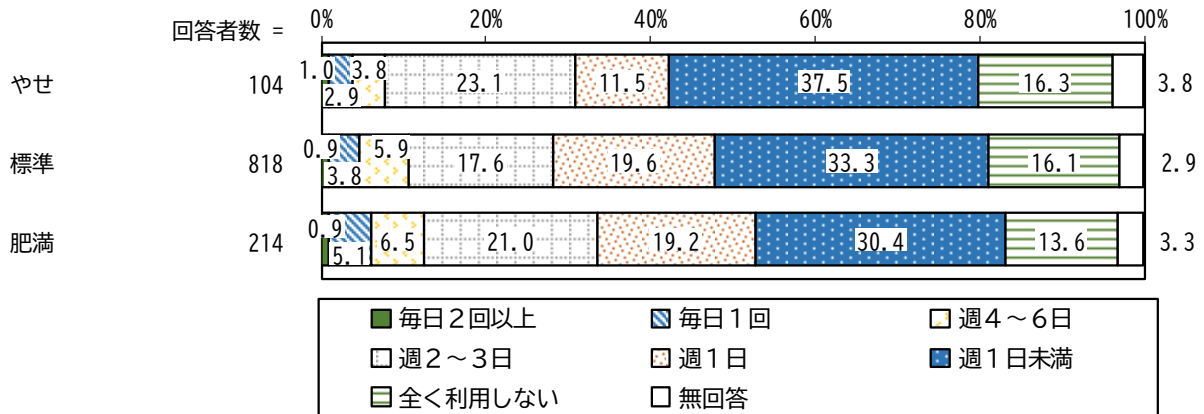
## 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「週1日未満」の割合が高くなっています。



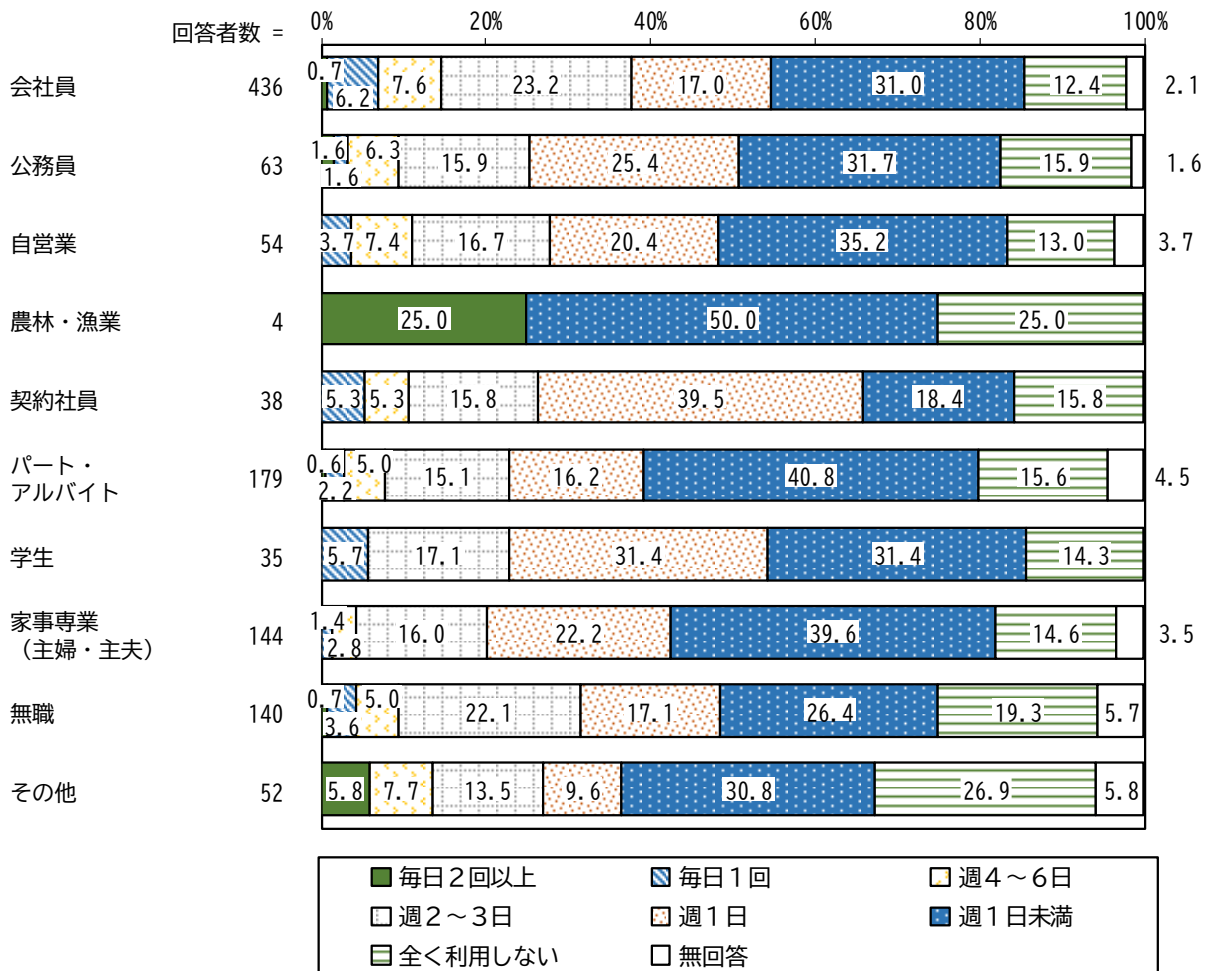
### 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



### 【職業別】

職業別にみると、他に比べ、契約社員で「週1日」の割合が高くなっています。

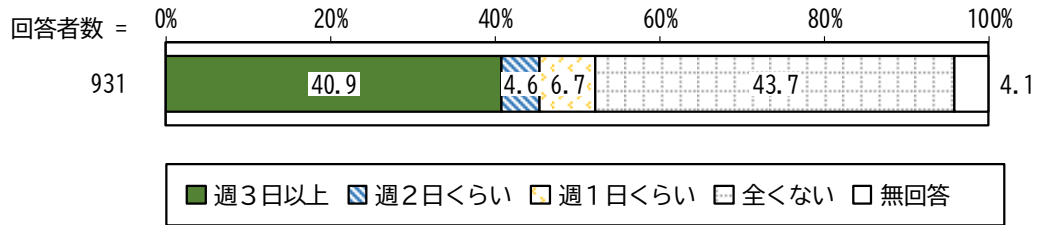




問 13 朝食や夕食をひとりで食べる（孤食）のは週に何日くらいですか。

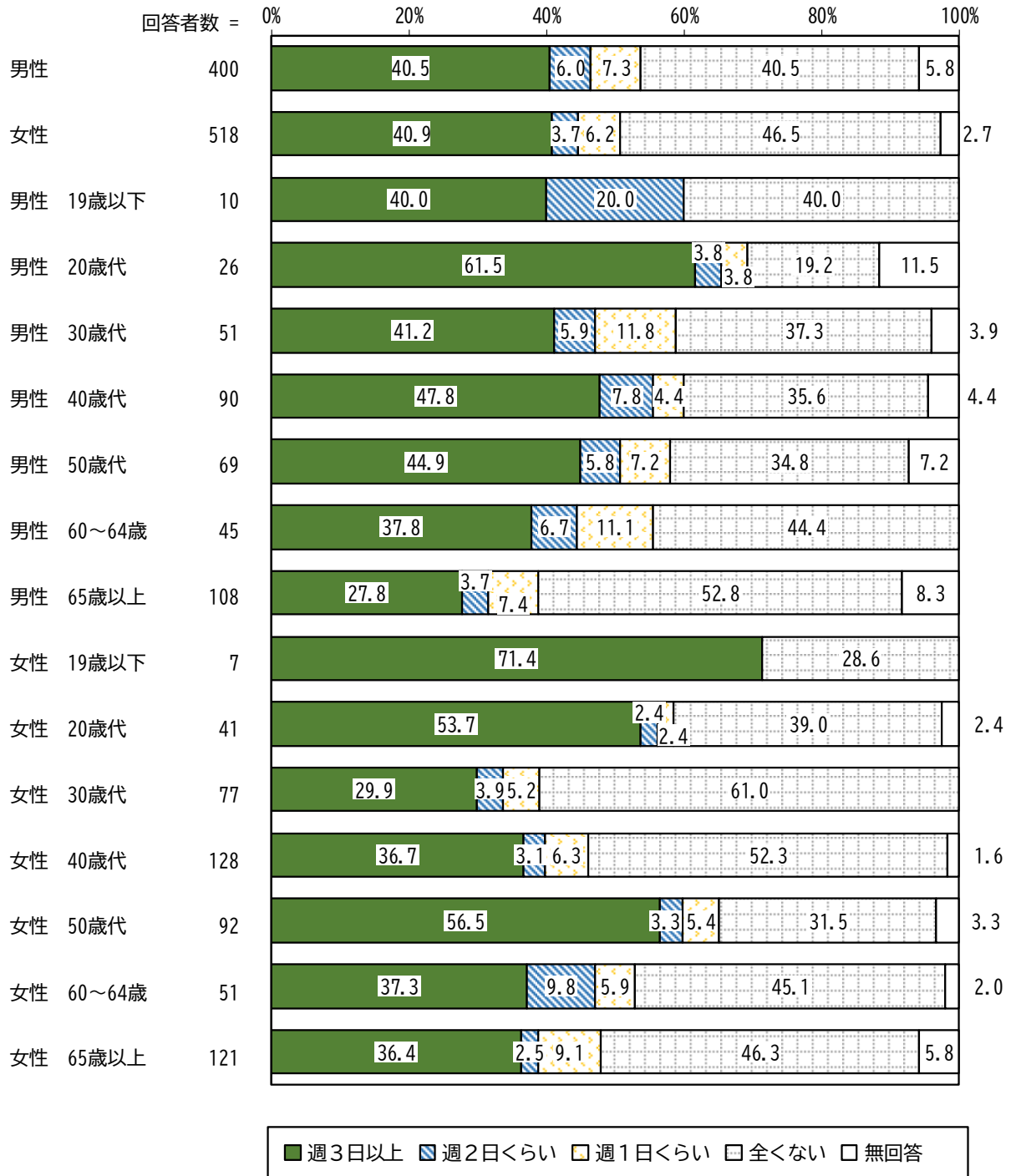
A 朝食

「全くない」の割合が 43.7%と最も高く、次いで「週3日以上」の割合が 40.9%となっています。



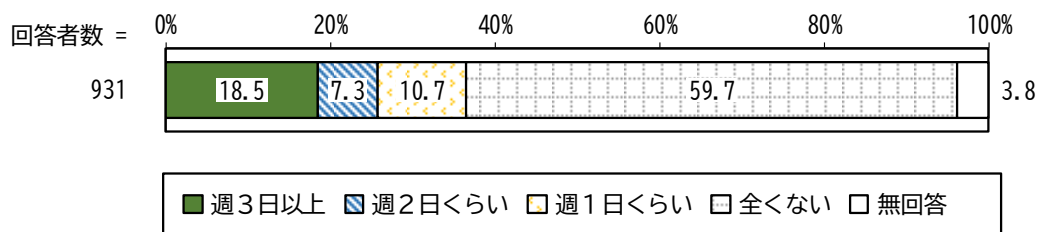
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代、女性 19 歳以下で「週 3 日以上」の割合が高くなっています。



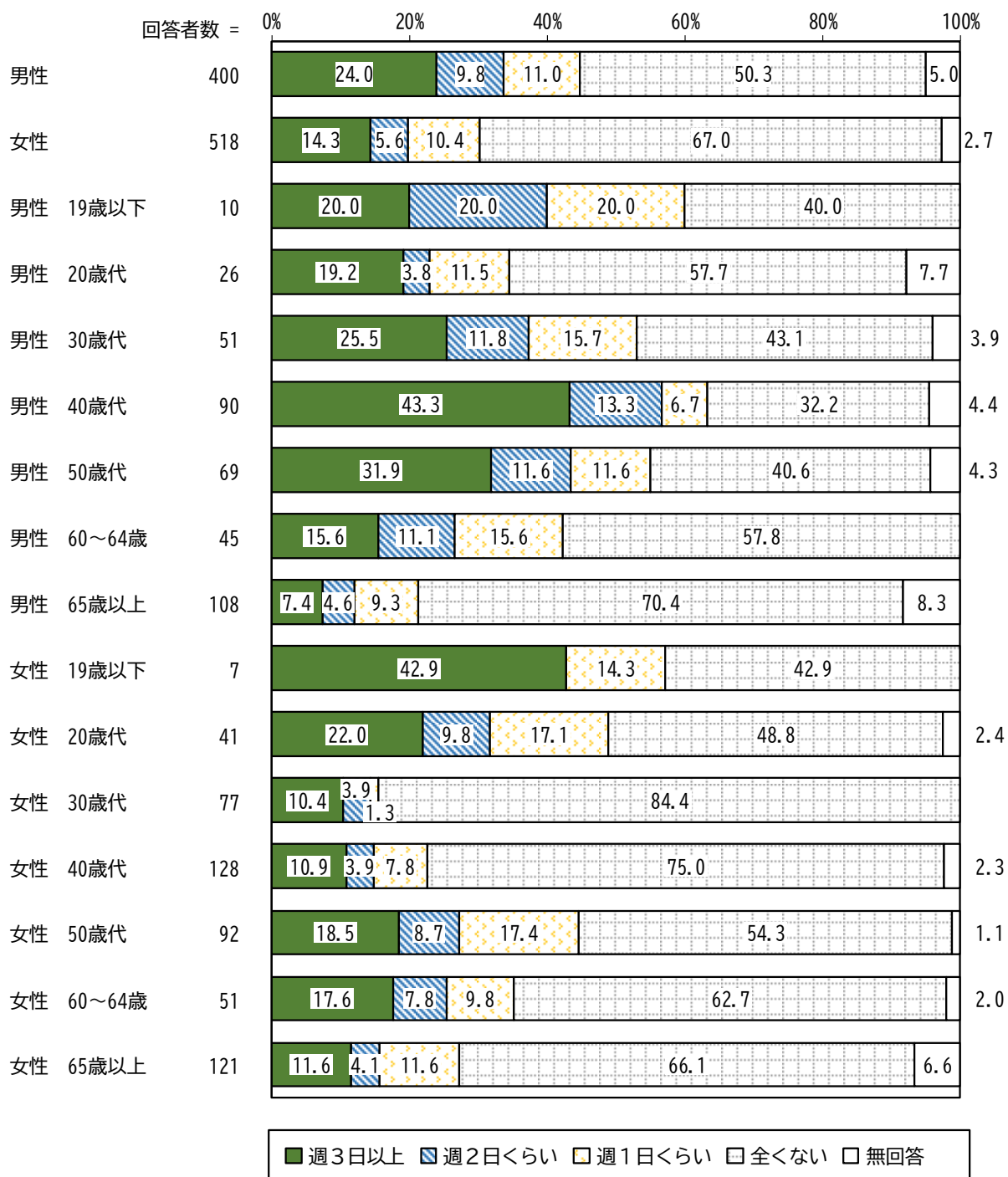
## B 夕食

「全くない」の割合が59.7%と最も高く、次いで「週3日以上」の割合が18.5%、「週1日くらい」の割合が10.7%となっています。



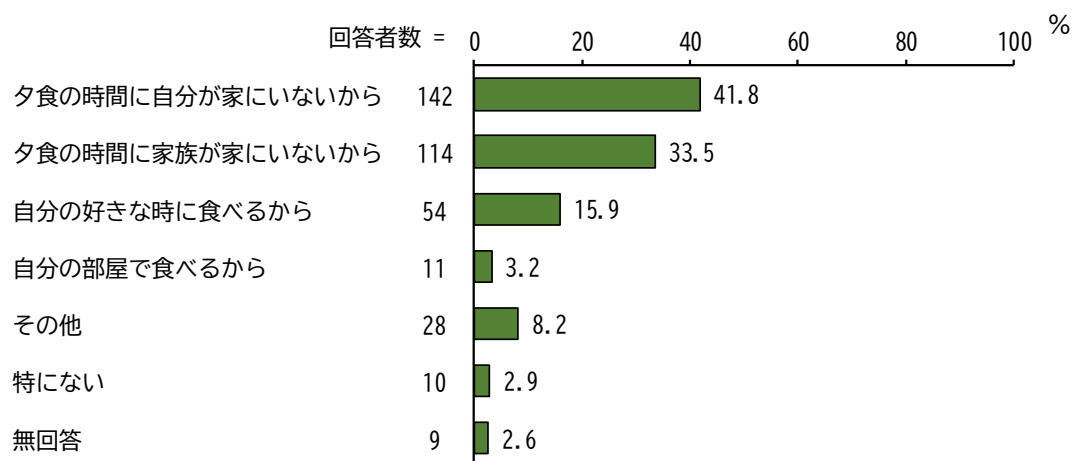
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上、女性 30 歳代で「全くない」の割合が高くなっています。



問 13-1 夕食をひとりで食べることもある理由はどれにあてはまりますか。

「夕食の時間に自分が家不在だから」の割合が41.8%と最も高く、次いで「夕食の時間に家族が家不在だから」の割合が33.5%、「自分の好きな時に食べるから」の割合が15.9%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代、女性 19 歳以下で「夕食の時間に家族が家にな  
いから」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	夕食の時間に自分 家がないから	夕食の時間に家族が 家がないから	自分の好きな時に 食べるから	自分の部屋で 食べるから	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	340	41.8 (142)	33.5 (114)	15.9 (54)	3.2 (11)	8.2 (28)	2.9 (10)	2.6 (9)
男性	179	59.8 (107)	13.4 (24)	15.1 (27)	1.7 (3)	8.9 (16)	3.9 (7)	2.8 (5)
女性	157	20.4 (32)	56.7 (89)	17.2 (27)	5.1 (8)	7.6 (12)	1.9 (3)	2.5 (4)
男性 19 歳以下	6	33.3	33.3	16.7	—	16.7	—	—
20 歳代	9	55.6	—	11.1	—	22.2	11.1	—
30 歳代	27	77.8	7.4	14.8	—	3.7	3.7	—
40 歳代	57	78.9	5.3	8.8	—	5.3	—	5.3
50 歳代	38	63.2	15.8	15.8	—	10.5	5.3	2.6
60～64 歳	19	21.1	15.8	21.1	5.3	21.1	10.5	5.3
65 歳以上	23	26.1	34.8	26.1	8.7	4.3	4.3	—
女性 19 歳以下	4	75.0	—	—	—	25.0	—	—
20 歳代	20	35.0	35.0	25.0	10.0	5.0	—	5.0
30 歳代	12	41.7	33.3	33.3	—	8.3	—	8.3
40 歳代	29	24.1	51.7	20.7	6.9	6.9	—	3.4
50 歳代	41	19.5	73.2	7.3	2.4	—	—	2.4
60～64 歳	18	5.6	72.2	11.1	—	16.7	—	—
65 歳以上	33	3.0	60.6	21.2	9.1	12.1	9.1	—

### 【家族構成別】

家族構成別にみると、他に比べ、父・母で「自分の好きな時に食べるから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	夕食の時間に自分が家にいないから	夕食の時間に家族が家にいないから	自分の好きな時に食べるから	自分の部屋で食べるから	その他	特にない	無回答
全 体	340	41.8	33.5	15.9	3.2	8.2	2.9	2.6
配偶者(夫・妻)	234	42.3	38.0	12.0	1.3	8.5	3.0	2.6
父・母	91	51.6	11.0	29.7	5.5	8.8	1.1	2.2
子ども(子の配偶者を含む)	162	53.7	32.7	8.6	1.2	6.8	1.2	2.5
孫(孫の配偶者を含む)	4	—	25.0	25.0	50.0	25.0	—	—
祖父・祖母	9	44.4	22.2	33.3	11.1	—	—	—
兄弟・姉妹	36	52.8	8.3	25.0	8.3	8.3	5.6	5.6
パートナー(配偶者を含まない)	5	20.0	40.0	20.0	—	—	20.0	—
同居している家族はいない	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	5	40.0	20.0	—	20.0	20.0	—	—

### 【野菜の摂取頻度別】

野菜の摂取頻度別にみると、摂取頻度が低くなるにつれ「自分の好きな時に食べるから」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：％

区分	回答者数(件)	夕食の時間に自分が家にいないから	夕食の時間に家族が家にいないから	自分の好きな時に食べるから	自分の部屋で食べるから	その他	特にない	無回答
全 体	340	41.8	33.5	15.9	3.2	8.2	2.9	2.6
ほとんど毎日(週6日以上)	224	42.0	37.5	12.1	3.6	8.5	1.8	2.2
週4～5日	65	38.5	26.2	21.5	3.1	4.6	7.7	4.6
週2～3日	42	45.2	26.2	23.8	2.4	9.5	2.4	2.4
ほとんど食べない(週1日以下)	7	57.1	28.6	28.6	—	14.3	—	—

【果物の摂取頻度別】

果物の摂取頻度別にみると、摂取頻度が高くなるにつれ「夕食の時間に家族が家にいないから」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：％

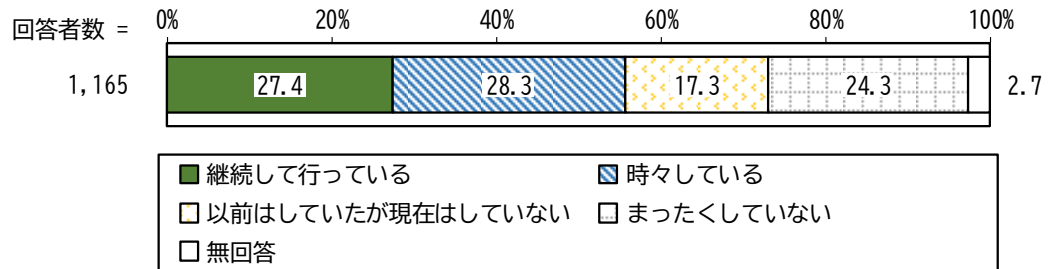
区分	回答者数(件)	夕食の時間に自分が家にいないから	夕食の時間に家族が家にいないから	自分の好きな時に食べるから	自分の部屋で食べるから	その他	特にない	無回答
全 体	340	41.8	33.5	15.9	3.2	8.2	2.9	2.6
ほとんど毎日 (週6日以上)	52	30.8	40.4	17.3	3.8	11.5	1.9	3.8
週4～5日	40	37.5	37.5	12.5	2.5	10.0	5.0	2.5
週2～3日	111	36.0	39.6	15.3	3.6	4.5	2.7	5.4
ほとんど食べない (週1日以下)	134	53.0	25.4	15.7	3.0	9.0	3.0	—



### (3) 身体活動等について

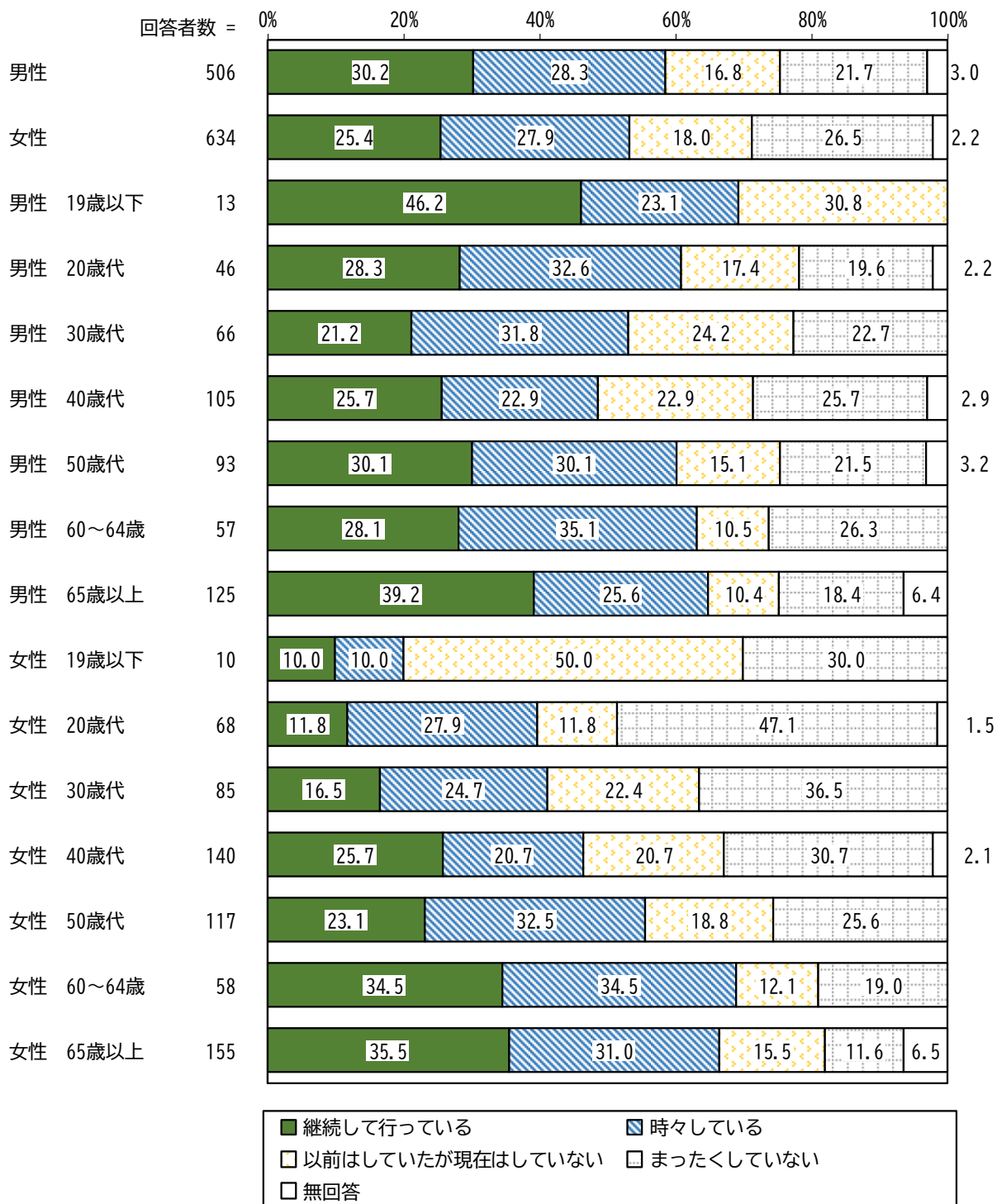
問 14 日頃、自分の健康づくりのため意識的に身体を動かす等の運動を行っていますか。 <1つに○>

「時々している」の割合が 28.3%と最も高く、次いで「継続して行っている」の割合が 27.4%、「まったくしていない」の割合が 24.3%となっています。



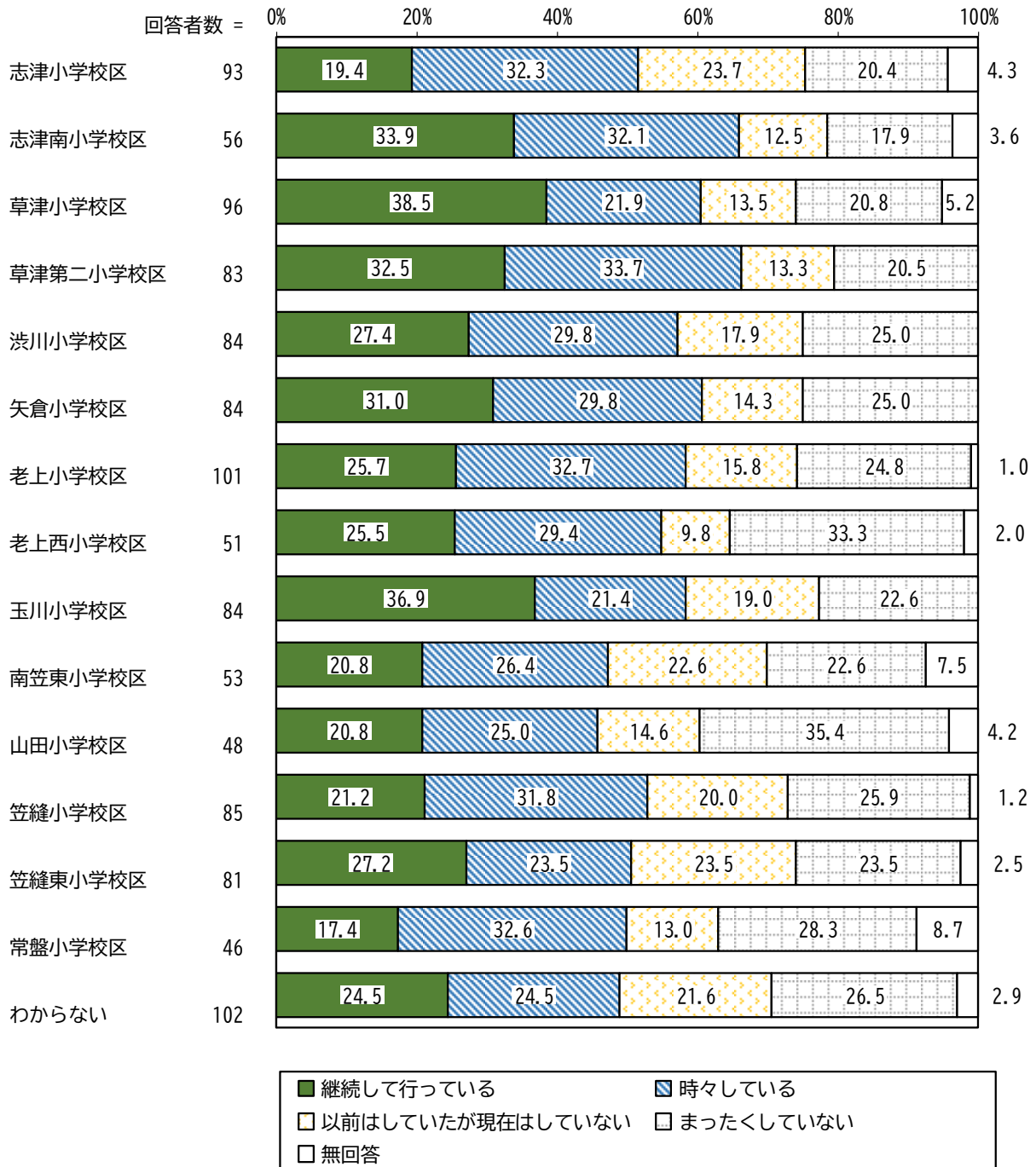
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下で「継続して行っている」の割合が、女性19歳以下で「以前はしていたが現在はしていない」の割合が高くなっています。



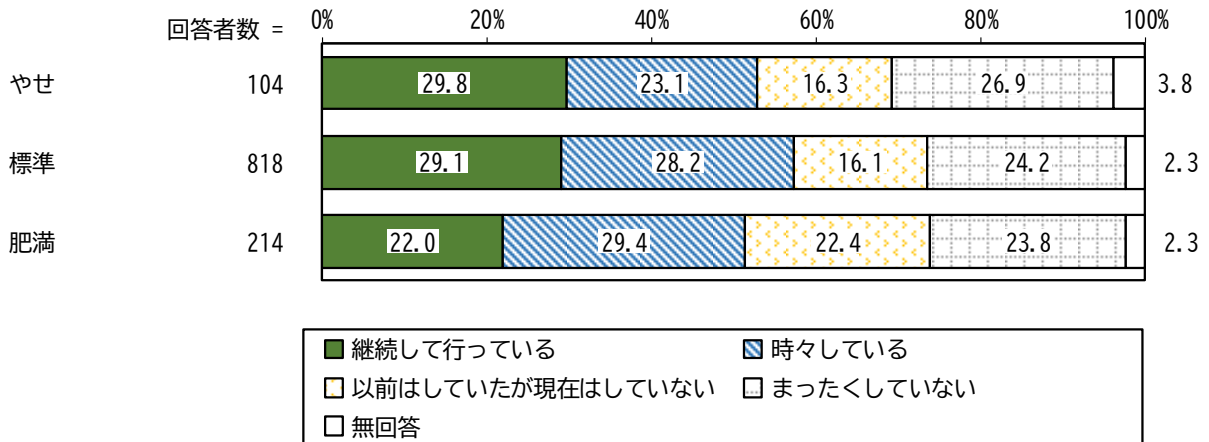
【小学校区別】

小学校区別にみると、草津小学校区で「継続して行っている」の割合が高くなっています。



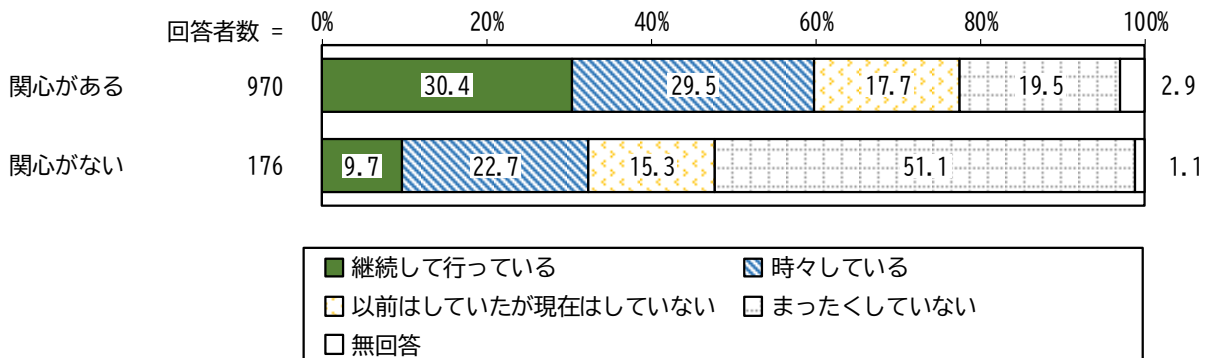
### 【BMI別】

BMI別にみると、肥満で「以前はしていたが現在はしていない」の割合が高くなっています。



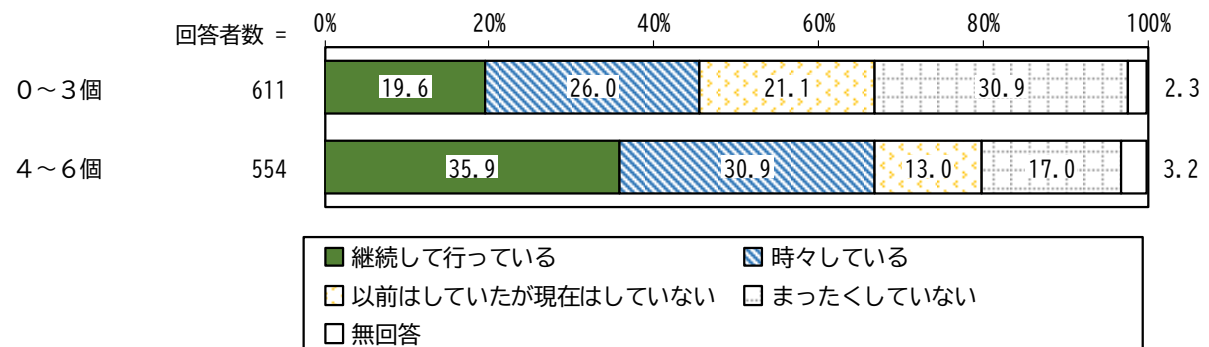
### 【健康づくりへの関心別】

健康づくりへの関心別にみると、関心がないで「まったくしていない」の割合が高くなっています。



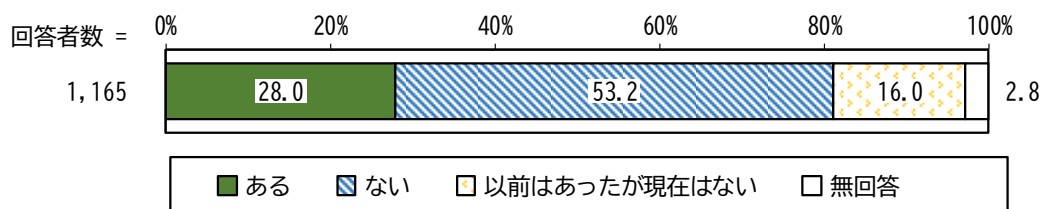
### 【日頃の食生活への心がけの数別】

日頃の食生活への心がけの数（問11で「はい」と回答した項目数）別にみると、0～3個に比べ、4～6個で「継続して行っている」の割合が高くなっています。



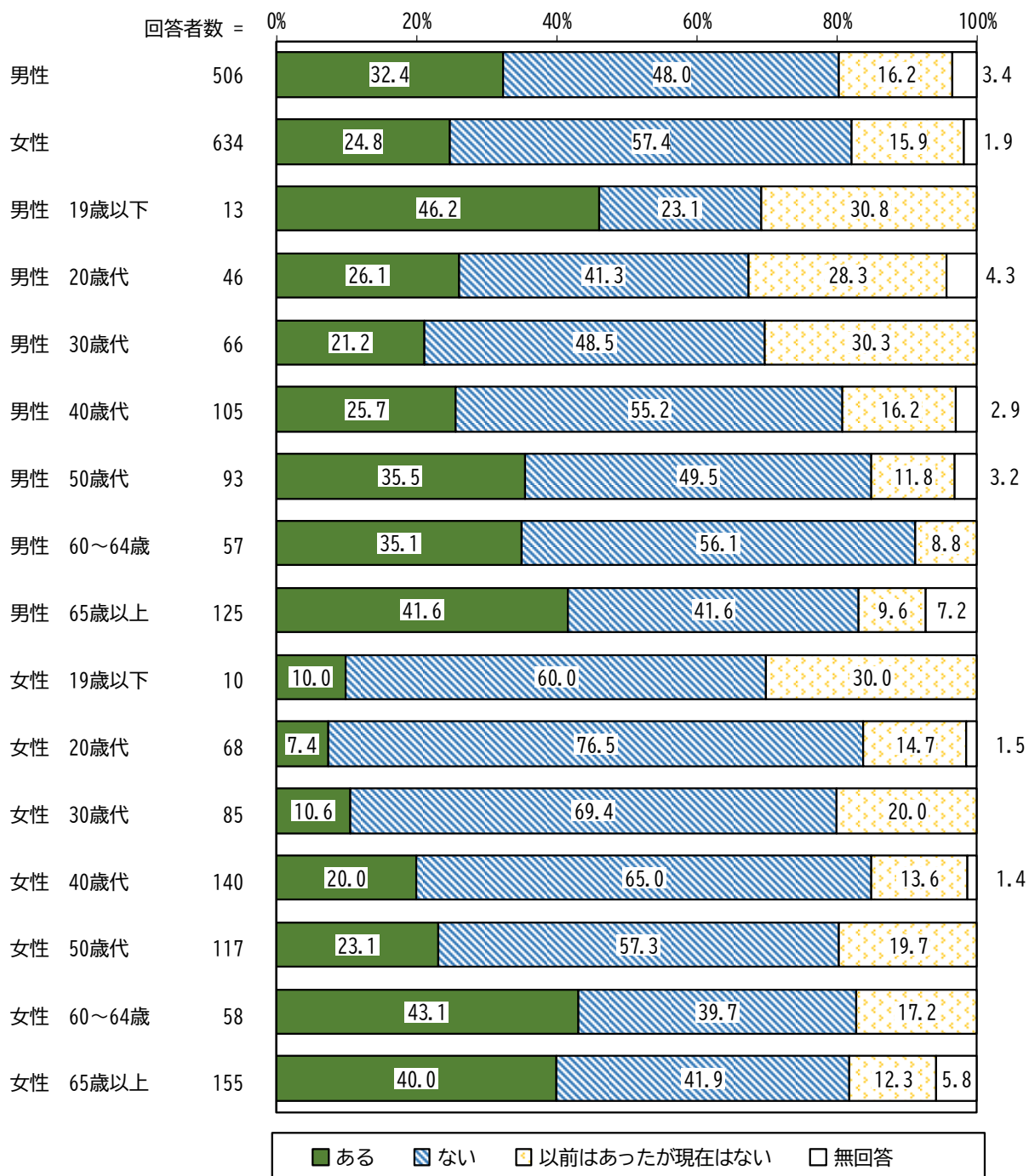
問 15 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けているものがありますか。<1つに○>

「ない」の割合が53.2%と最も高く、次いで「ある」の割合が28.0%、「以前はあったが現在はなし」の割合が16.0%となっています。



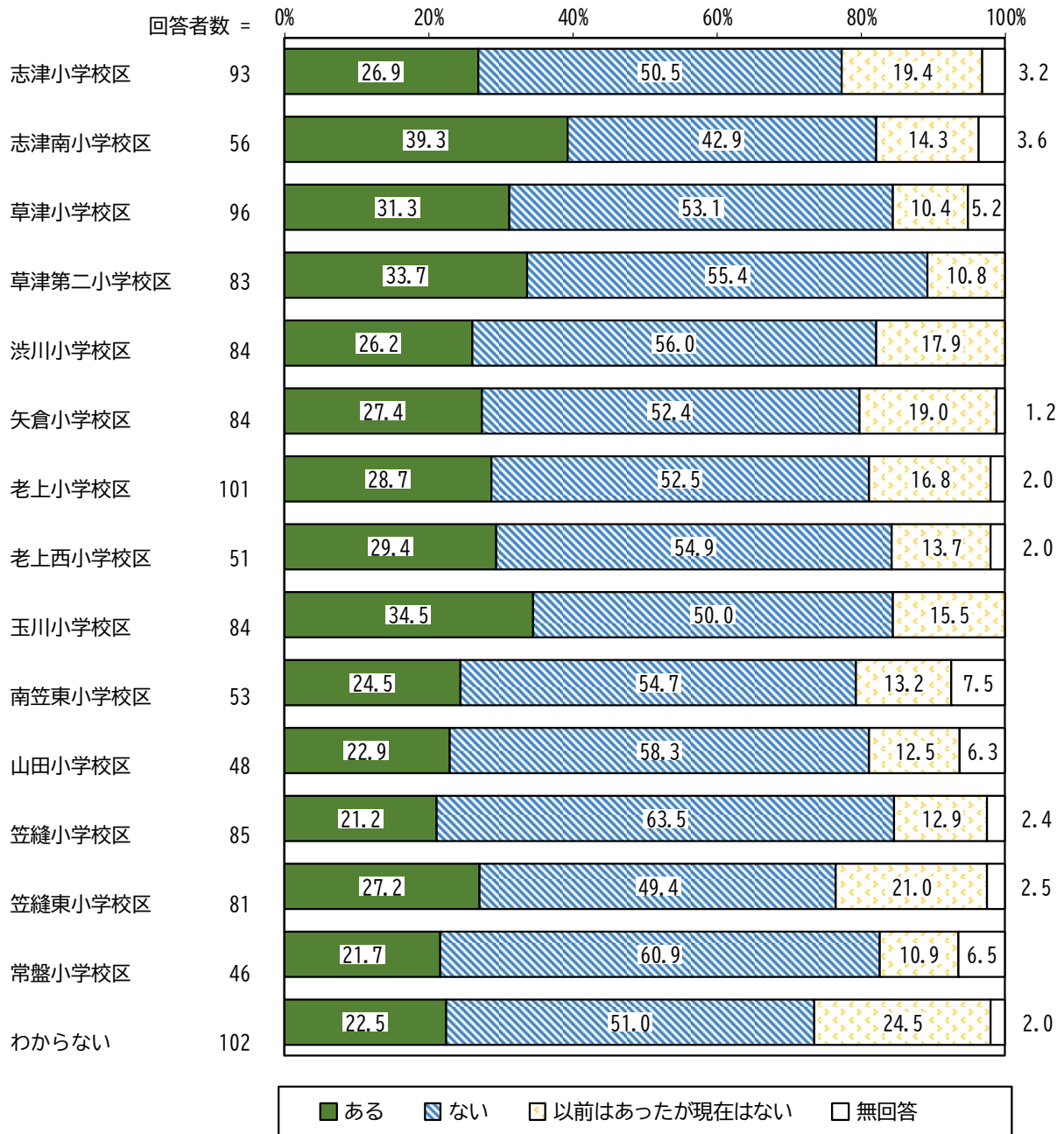
## 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 20 歳代で「ない」の割合が高くなっています。



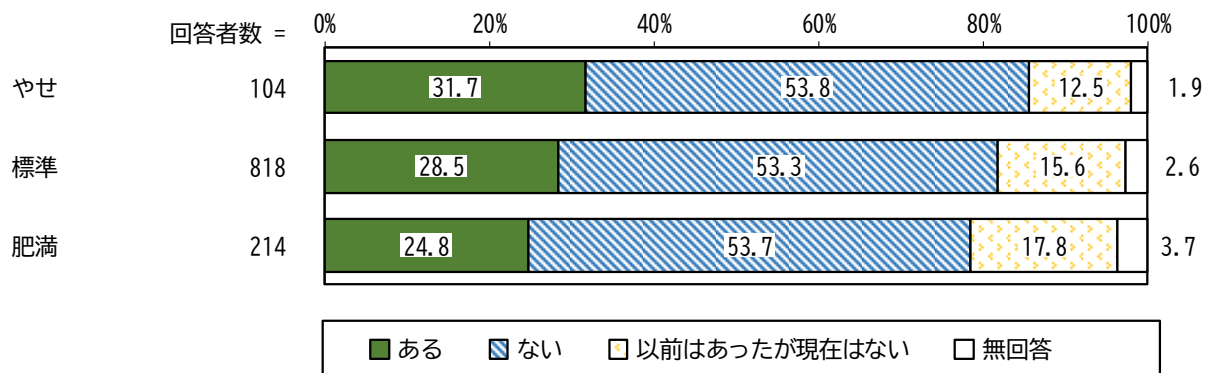
【小学校区別】

小学校区別にみると、志津南小学校区で「ある」の割合が高くなっています。



## 【BMI別】

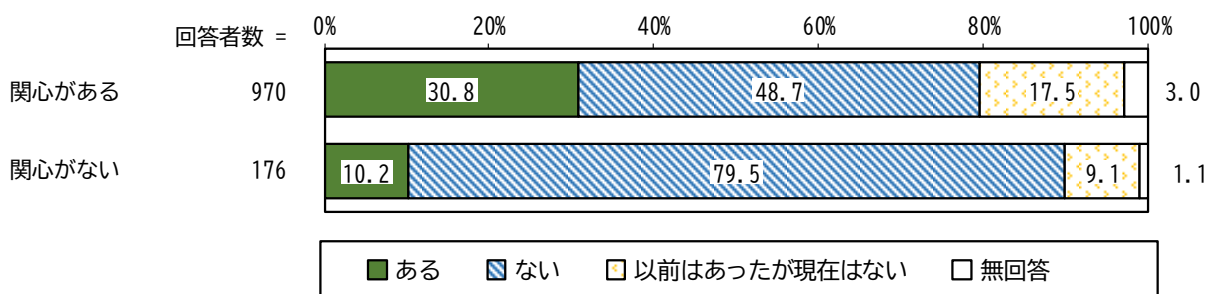
BMI別にみると、大きな差はみられません。





### 【健康づくりへの関心別】

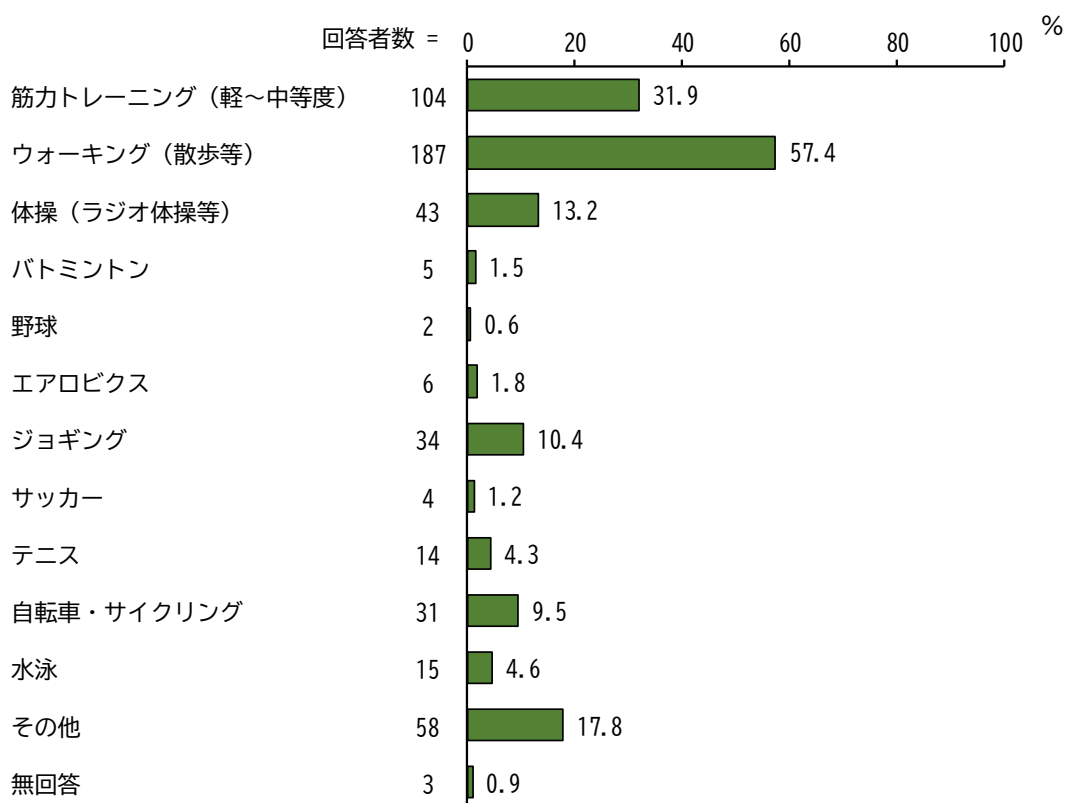
健康づくりへの関心別にみると、関心がないで「ない」の割合が高くなっています。



### 問 15-1 続けている運動は、どれにあてはまりますか。

<あてはまるものすべてに○>

「ウォーキング（散歩等）」の割合が 57.4%と最も高く、次いで「筋力トレーニング（軽～中等度）」の割合が 31.9%、「体操（ラジオ体操等）」の割合が 13.2%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 20 歳代で「ウォーキング（散歩等）」の割合が、女性 20 歳代で「筋力トレーニング（軽～中等度）」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	筋力トレーニング (軽～中等度)	ウォーキング (散歩等)	体操 (ラジオ体操等)	バトミントン	野球	エアロビクス
全 体	326	31.9 (104)	57.4 (187)	13.2 (43)	1.5 (5)	0.6 (2)	1.8 (6)
男性	164	37.2 (61)	54.3 (89)	8.5 (14)	2.4 (4)	1.2 (2)	1.2 (2)
女性	157	26.8 (42)	61.1 (96)	18.5 (29)	0.6 (1)	— (—)	2.5 (4)
男性 19 歳以下	6	50.0	16.7	—	16.7	—	—
20 歳代	12	41.7	16.7	8.3	—	—	—
30 歳代	14	64.3	35.7	—	—	—	—
40 歳代	27	33.3	44.4	—	3.7	3.7	—
50 歳代	33	45.5	36.4	21.2	3.0	3.0	—
60～64 歳	20	25.0	90.0	5.0	—	—	—
65 歳以上	52	28.8	75.0	9.6	1.9	—	3.8
女性 19 歳以下	1	—	—	—	—	—	—
20 歳代	5	80.0	80.0	20.0	20.0	—	—
30 歳代	9	33.3	44.4	—	—	—	—
40 歳代	28	14.3	64.3	10.7	—	—	7.1
50 歳代	27	14.8	59.3	11.1	—	—	3.7
60～64 歳	25	36.0	52.0	24.0	—	—	—
65 歳以上	62	29.0	66.1	25.8	—	—	1.6

(次のページへ続く)

単位：％（人）

区分	ジョギング	サッカー	テニス	自転車・サイクリング	水泳	その他	無回答
全 体	10.4 (34)	1.2 (4)	4.3 (14)	9.5 (31)	4.6 (15)	17.8 (58)	0.9 (3)
男性	14.0 (23)	2.4 (4)	5.5 (9)	12.8 (21)	2.4 (4)	13.4 (22)	1.2 (2)
女性	7.0 (11)	－ (－)	3.2 (5)	6.4 (10)	6.4 (10)	21.7 (34)	0.6 (1)
男性 19歳以下	16.7	16.7	－	－	－	33.3	－
20歳代	8.3	16.7	－	16.7	－	8.3	－
30歳代	21.4	－	7.1	28.6	7.1	14.3	7.1
40歳代	22.2	3.7	－	14.8	3.7	7.4	3.7
50歳代	27.3	－	6.1	15.2	－	18.2	－
60～64歳	－	－	5.0	20.0	－	5.0	－
65歳以上	5.8	－	9.6	3.8	3.8	15.4	－
女性 19歳以下	－	－	－	－	－	100.0	－
20歳代	40.0	－	－	20.0	－	20.0	－
30歳代	－	－	－	22.2	11.1	33.3	－
40歳代	21.4	－	－	3.6	3.6	14.3	－
50歳代	3.7	－	3.7	7.4	3.7	29.6	3.7
60～64歳	－	－	4.0	8.0	12.0	24.0	－
65歳以上	3.2	－	4.8	3.2	6.5	17.7	－

【小学校区別】

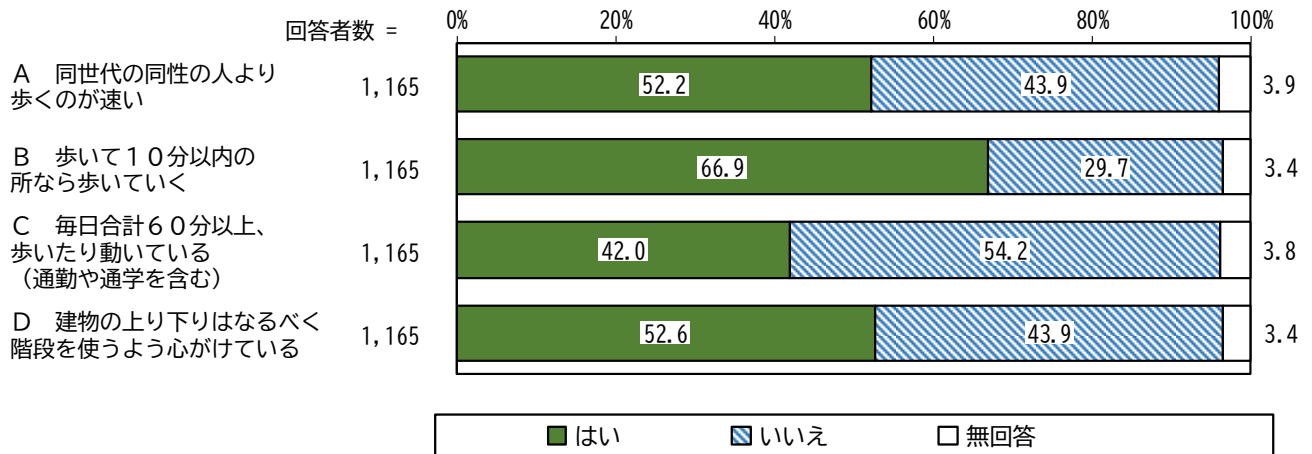
小学校区別にみると、他に比べ、山田小学校区で「体操（ラジオ体操等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	筋力トレーニング (軽〜中等度)	ウォーキング (散歩等)	体操(ラジオ体操等)	バトミントン	野球	エアロビクス	ジョギング	サッカー	テニス	自転車・サイクリング	水泳	その他	無回答
全 体	326	31.9	57.4	13.2	1.5	0.6	1.8	10.4	1.2	4.3	9.5	4.6	17.8	0.9
志津小学校区	25	40.0	64.0	20.0	—	—	—	4.0	—	12.0	20.0	4.0	8.0	—
志津南小学校区	22	27.3	68.2	22.7	4.5	—	—	4.5	4.5	9.1	4.5	13.6	9.1	—
草津小学校区	30	30.0	46.7	6.7	3.3	3.3	3.3	13.3	—	6.7	10.0	3.3	16.7	3.3
草津第二小学校区	28	32.1	53.6	10.7	3.6	—	3.6	10.7	3.6	3.6	—	3.6	28.6	—
渋川小学校区	22	40.9	68.2	18.2	—	4.5	—	9.1	—	—	—	4.5	13.6	—
矢倉小学校区	23	34.8	39.1	4.3	—	—	8.7	13.0	—	—	4.3	4.3	30.4	4.3
老上小学校区	29	31.0	44.8	3.4	6.9	—	3.4	17.2	—	10.3	10.3	3.4	24.1	3.4
老上西小学校区	15	20.0	73.3	20.0	—	—	—	6.7	—	6.7	—	—	13.3	—
玉川小学校区	29	31.0	58.6	17.2	—	—	—	20.7	6.9	3.4	10.3	6.9	10.3	—
南笠東小学校区	13	38.5	61.5	15.4	—	—	7.7	7.7	—	—	—	—	23.1	—
山田小学校区	11	—	72.7	36.4	—	—	—	—	—	—	18.2	—	9.1	—
笠縫小学校区	18	27.8	55.6	5.6	—	—	—	5.6	—	—	11.1	—	27.8	—
笠縫東小学校区	22	40.9	59.1	18.2	—	—	—	4.5	—	4.5	18.2	9.1	9.1	—
常盤小学校区	10	20.0	70.0	—	—	—	—	10.0	—	—	10.0	10.0	20.0	—
わからない	23	47.8	56.5	13.0	—	—	—	17.4	—	—	26.1	—	13.0	—

問 16 日頃の身体活動について、以下の項目を教えてください。  
 <A～Dについて1か2に○>

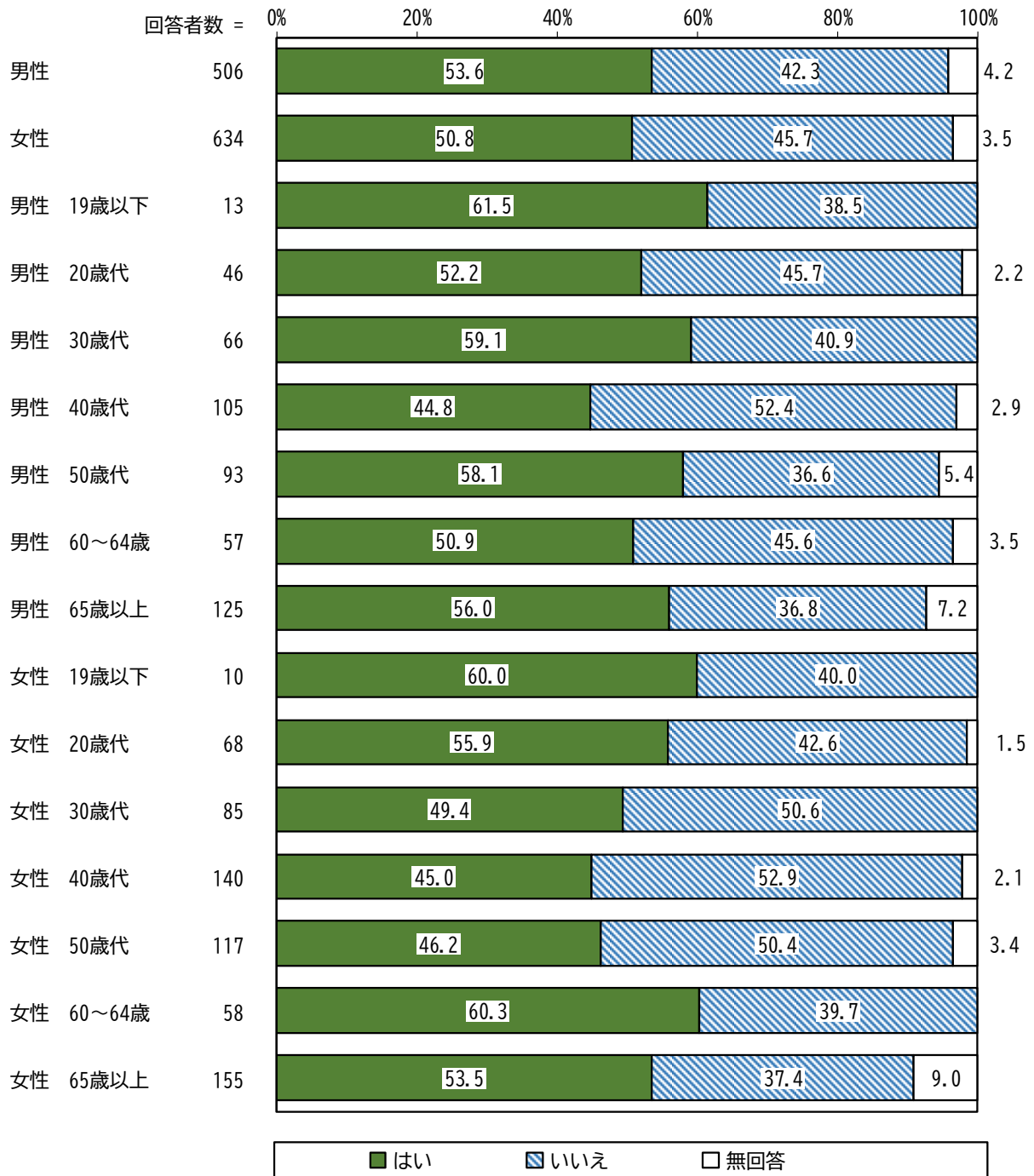
『B 歩いて10分以内の所なら歩いていく』で「はい」の割合が高くなっています。



A 同世代の同性の人より歩くのが速い

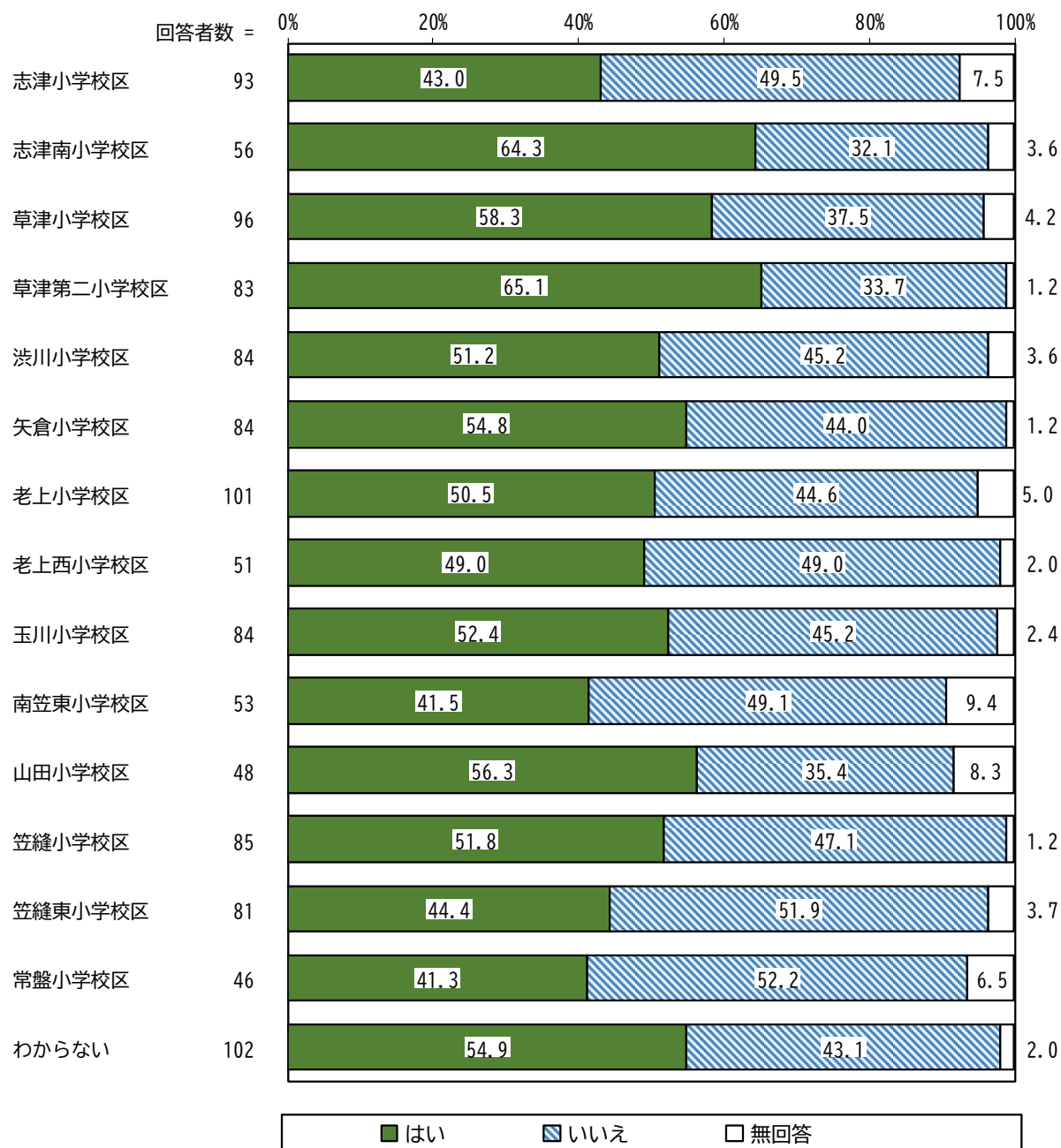
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下、女性 60～64 歳で「はい」の割合が、男性 40 歳代、女性 40 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



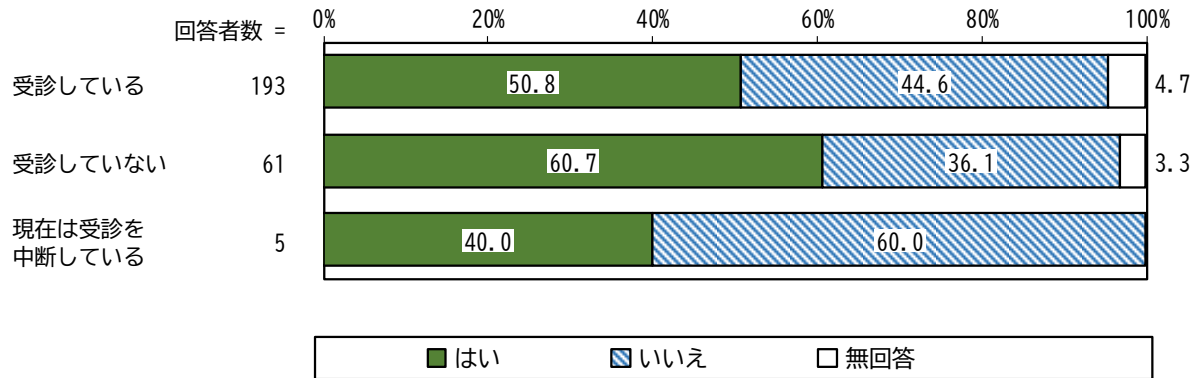
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、草津第二小学校区で「はい」の割合が高くなっています。



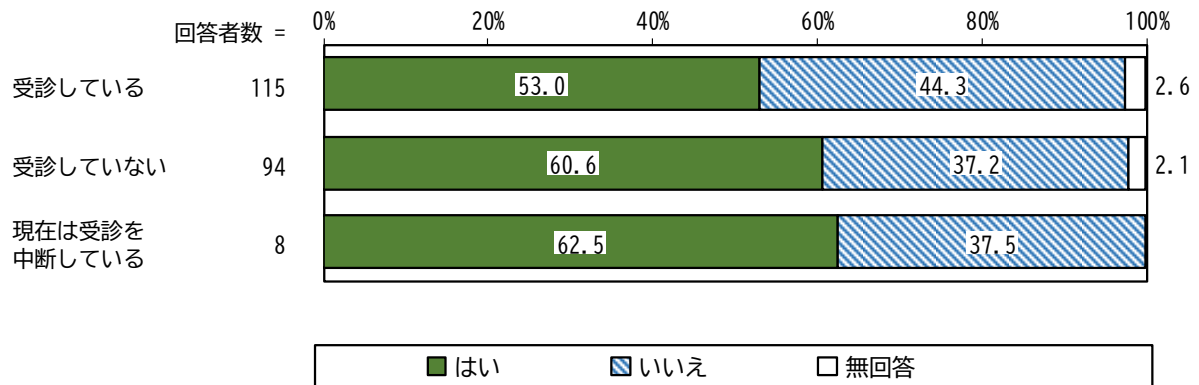
【高血圧症のための医療機関の受診別】

高血圧症のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「はい」の割合が高くなっています。



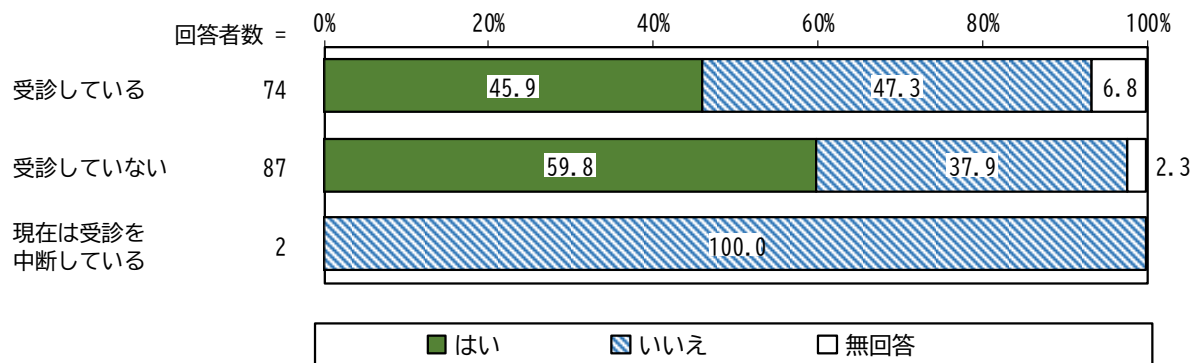
【脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別】

脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「はい」の割合が高くなっています。



【糖尿病のための医療機関の受診別】

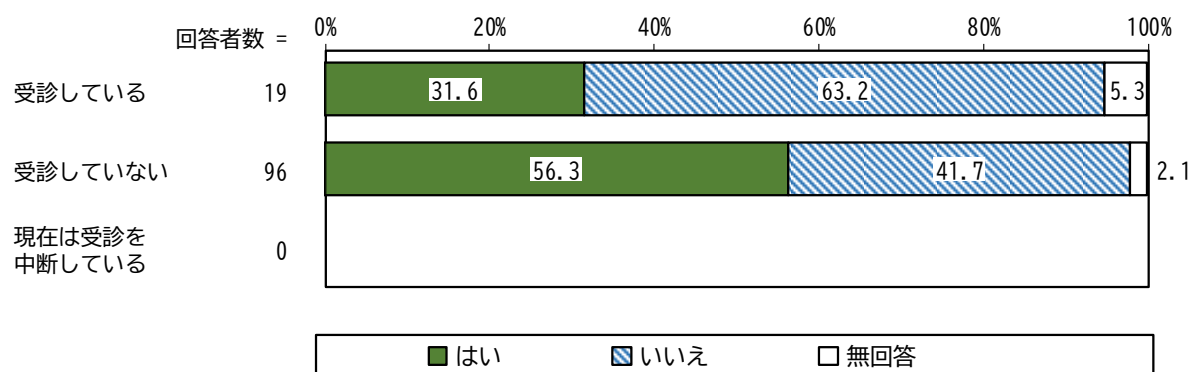
糖尿病のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「はい」の割合が高くなっています。





### 【慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別】

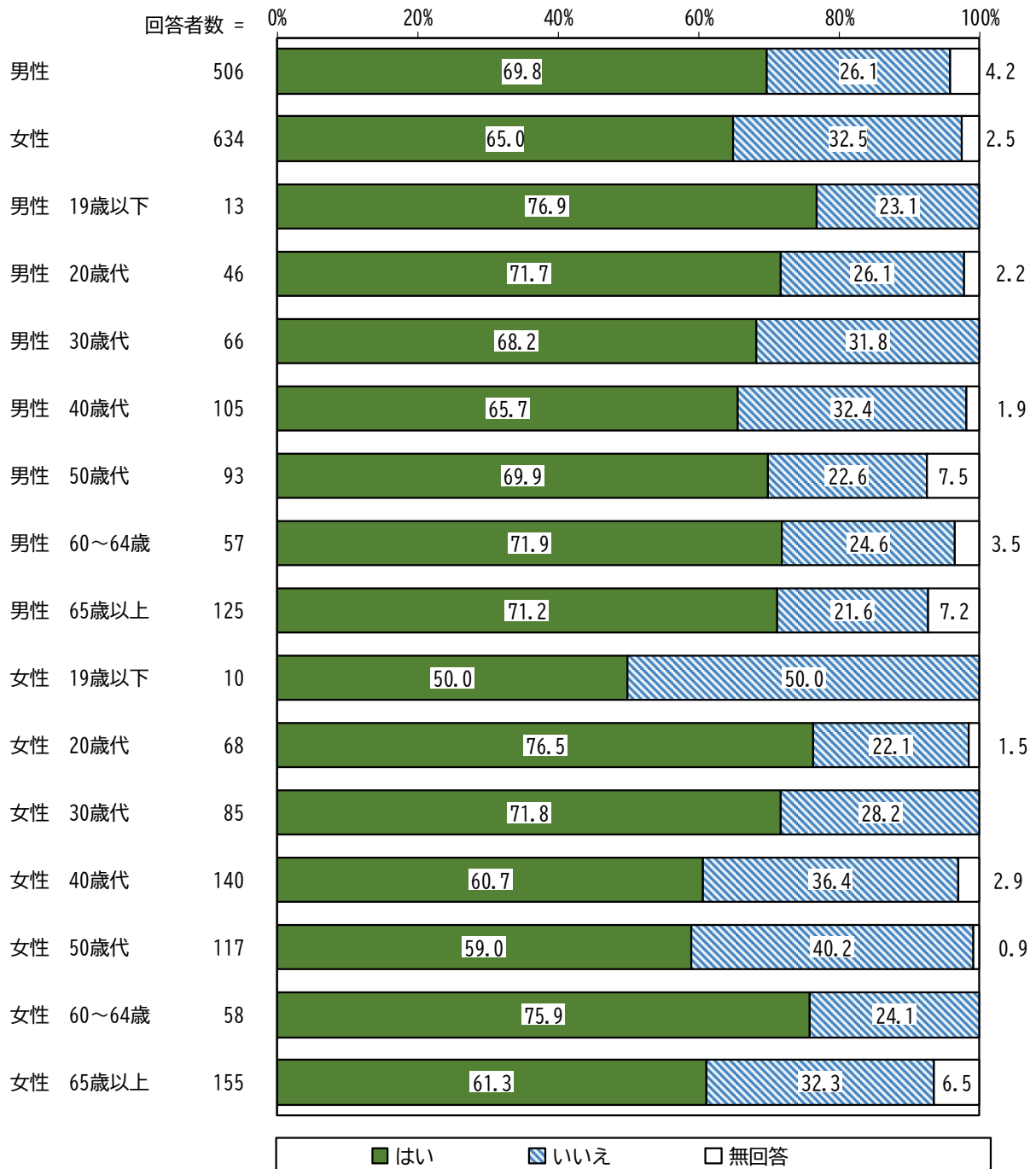
慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「いいえ」の割合が高くなっています。



## B 歩いて10分以内の所なら歩いていく

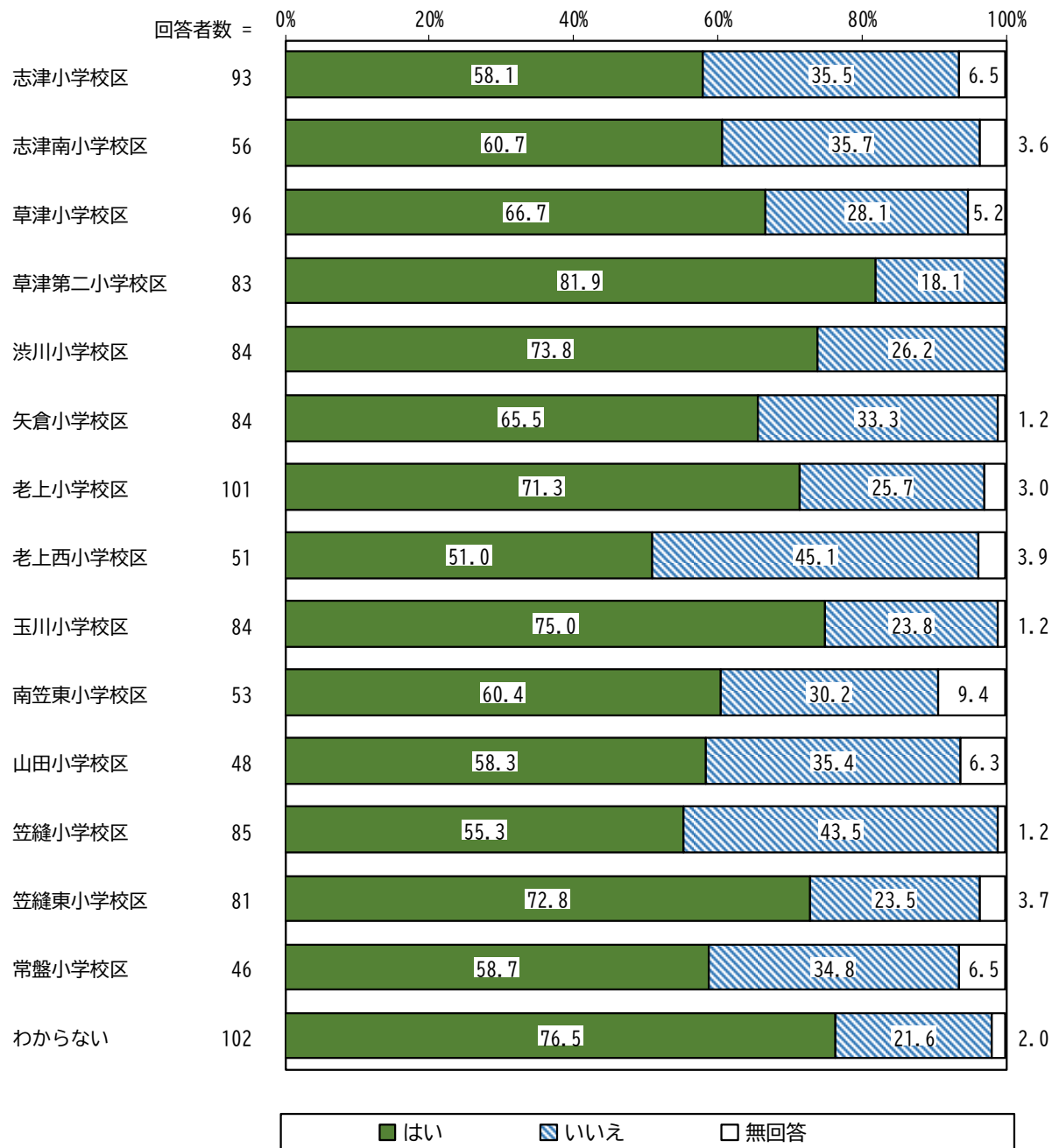
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳、女性 20 歳代で「はい」の割合が、男性 40 歳代、女性 19 歳以下で「いいえ」の割合が高くなっています。



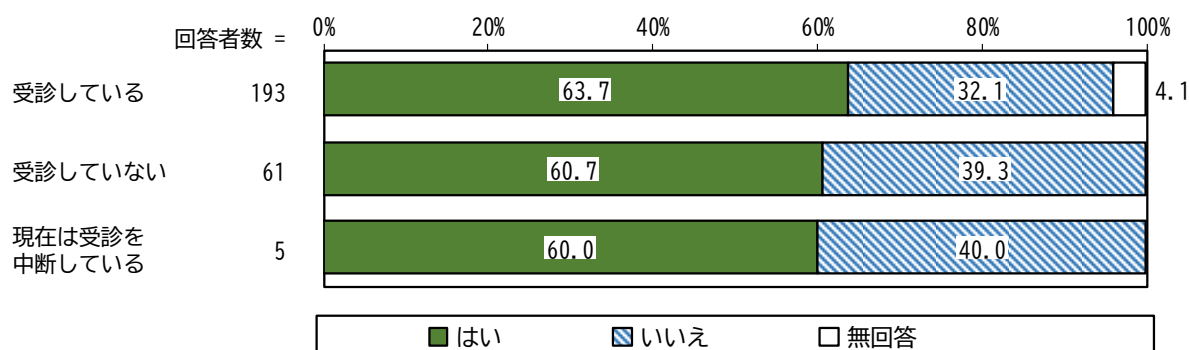
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、老上西小学校区で「いいえ」の割合が高くなっています。



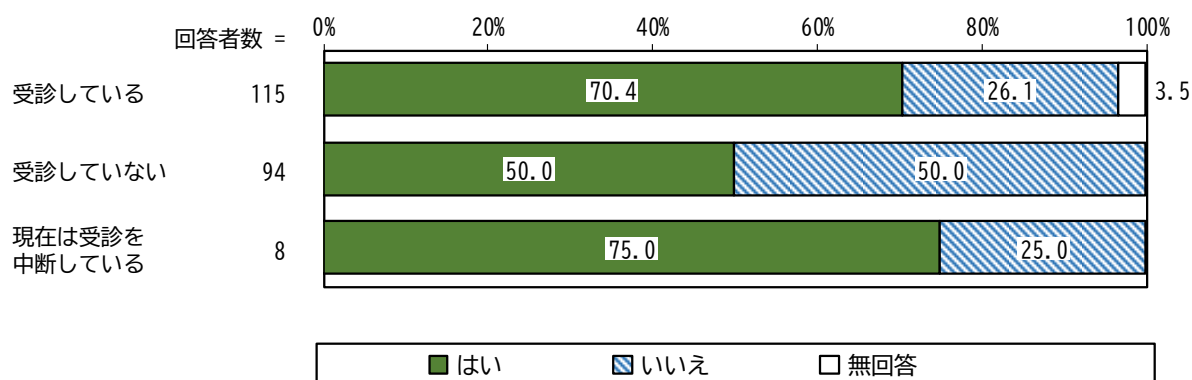
### 【高血圧症のための医療機関の受診別】

高血圧症のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「いいえ」の割合が高くなっています。



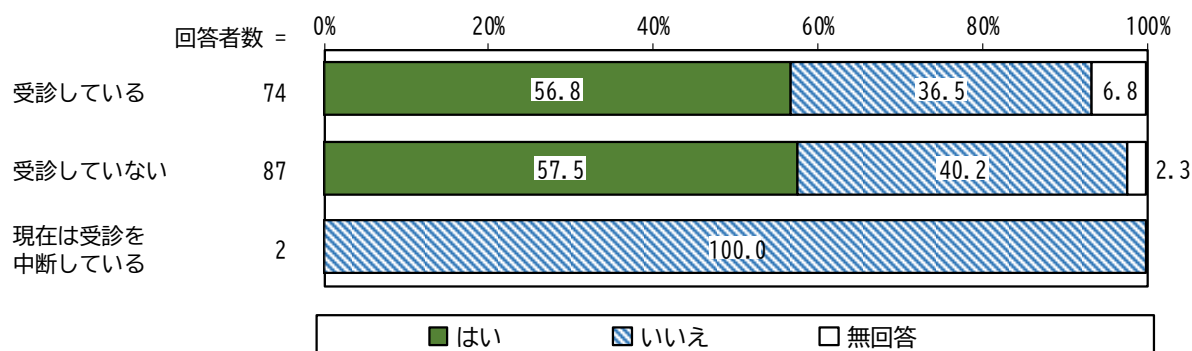
### 【脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別】

脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「いいえ」の割合が高くなっています。



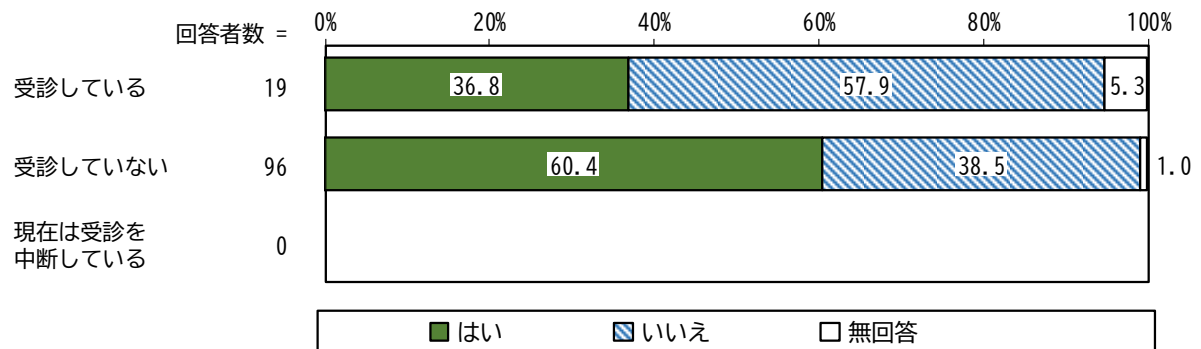
### 【糖尿病のための医療機関の受診別】

糖尿病のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「いいえ」の割合が高くなっています。



### 【慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別】

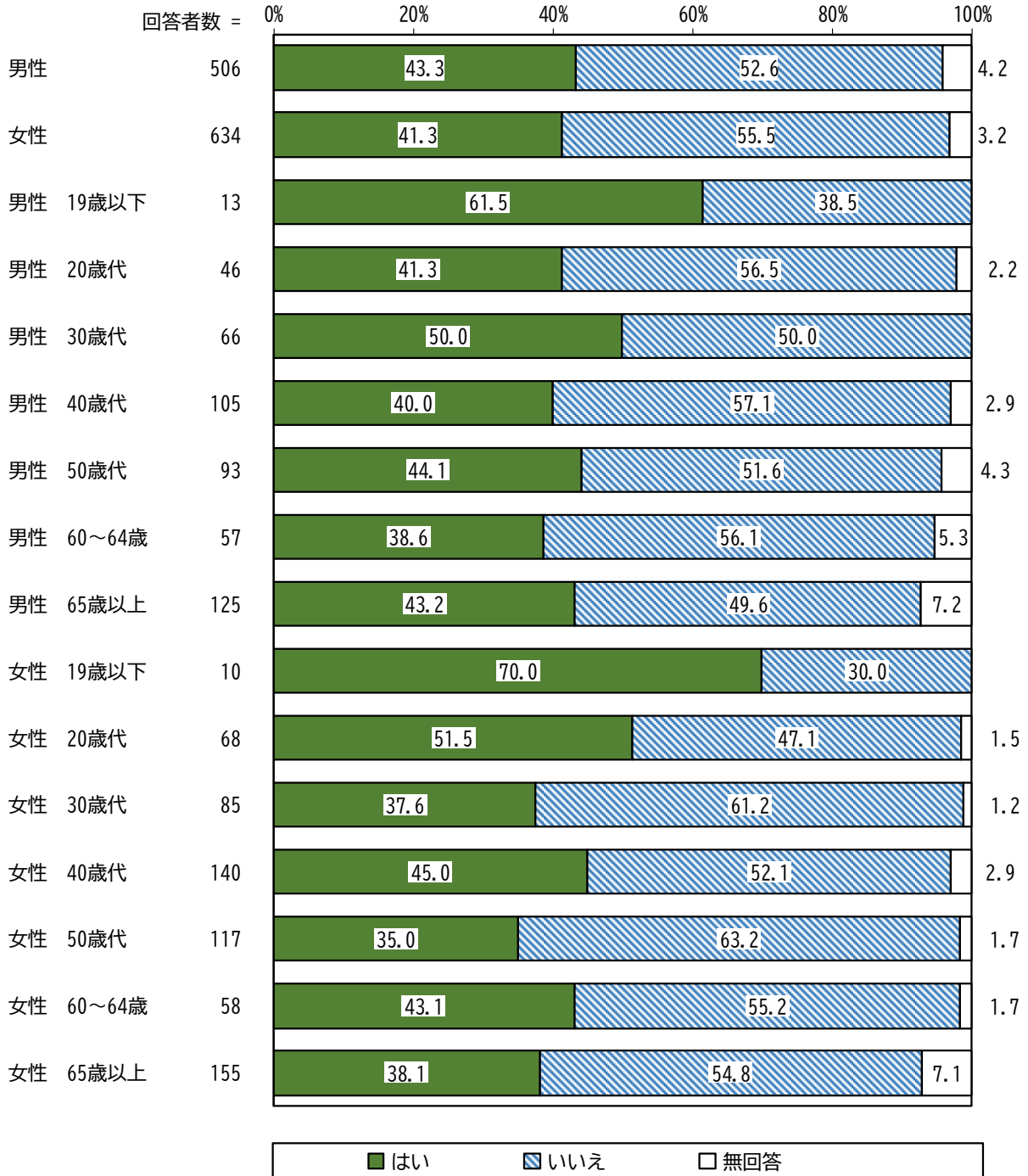
慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「いいえ」の割合が高くなっています。



C 毎日合計60分以上、歩いたり動いている（通勤や通学を含む）

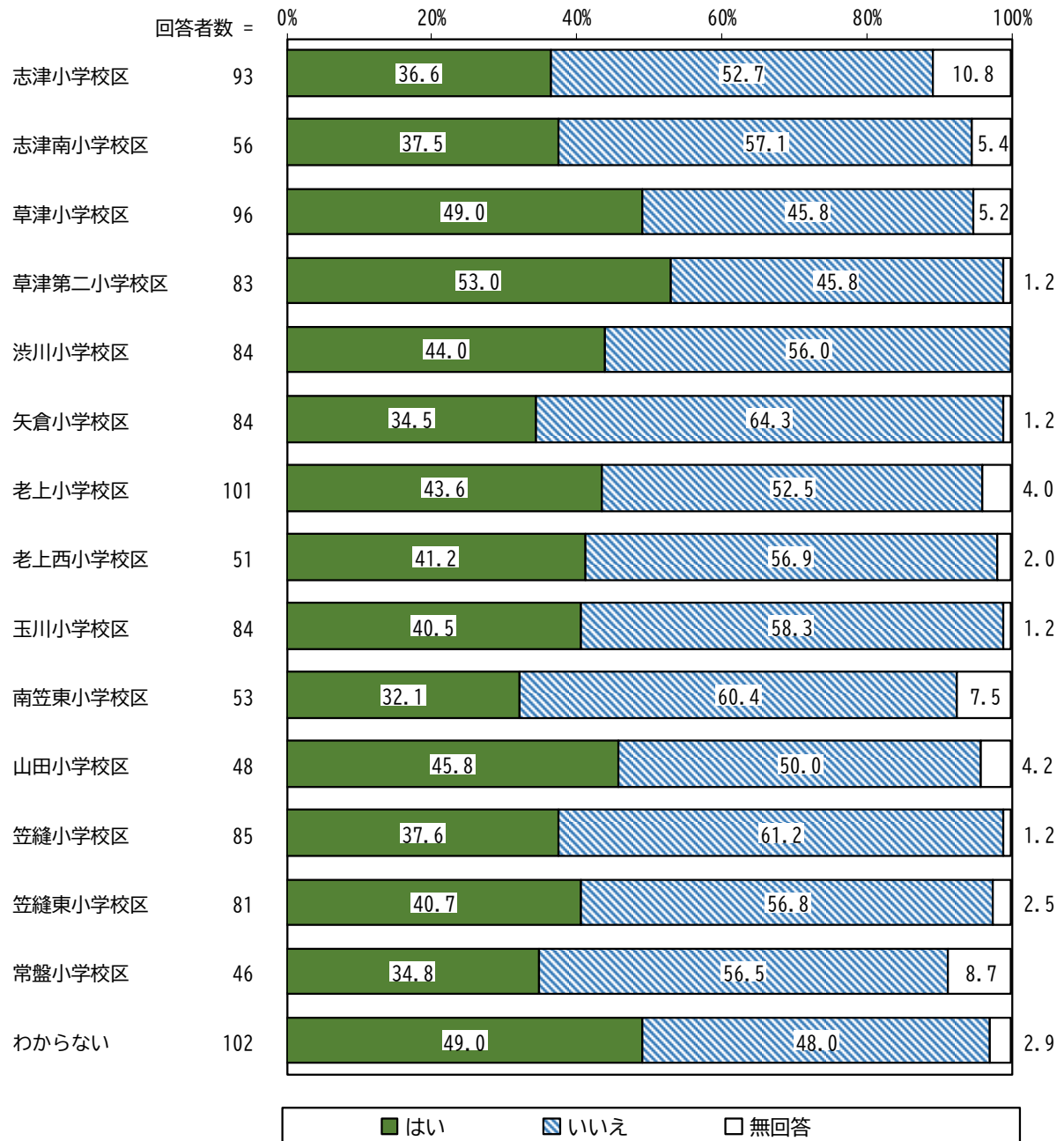
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下、女性19歳以下で「はい」の割合が、男性40歳代、女性50歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



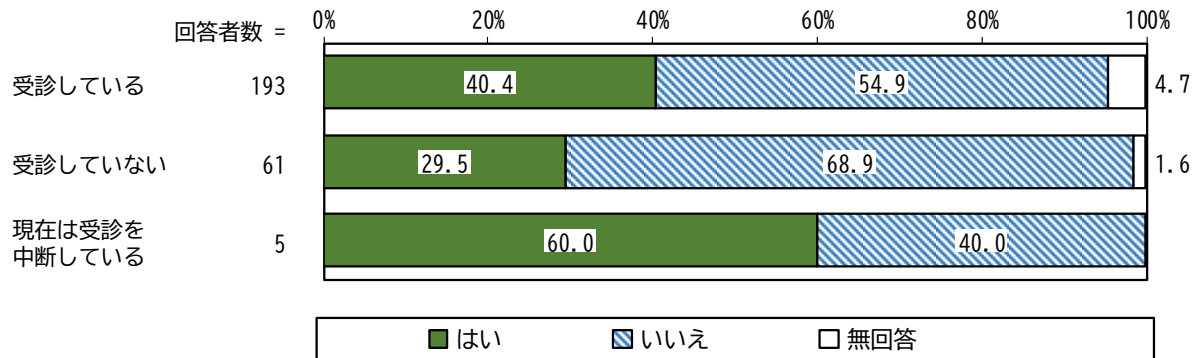
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、草津第二小学校区で「はい」の割合が高くなっています。



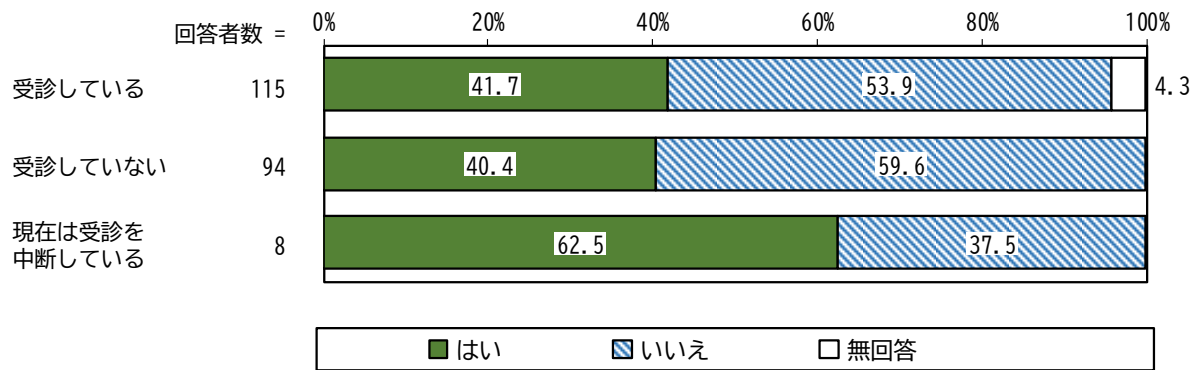
【高血圧症のための医療機関の受診別】

高血圧症のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「いいえ」の割合が高くなっています。



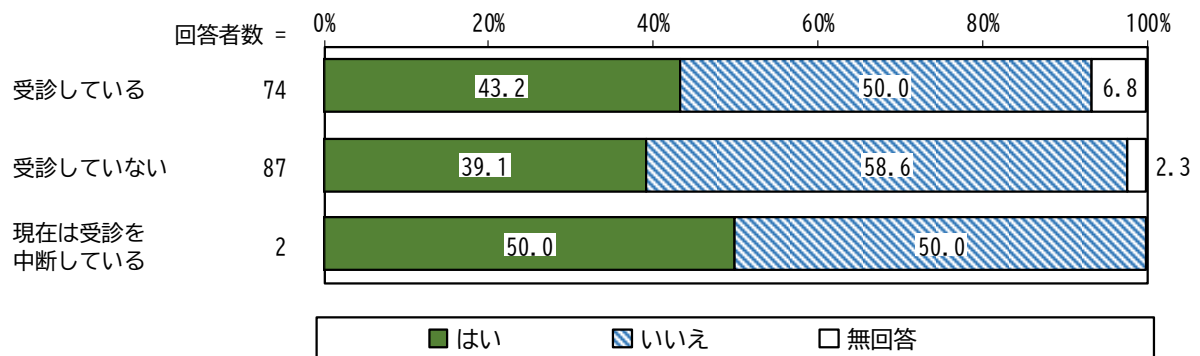
【脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別】

脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別にみると、大きな差はみられません。



【糖尿病のための医療機関の受診別】

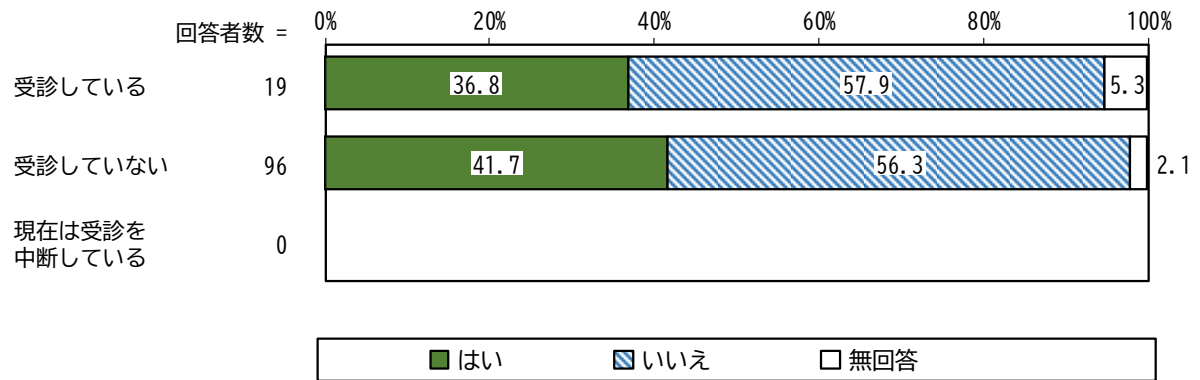
糖尿病のための医療機関の受診別にみると、大きな差はみられません。





【慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別】

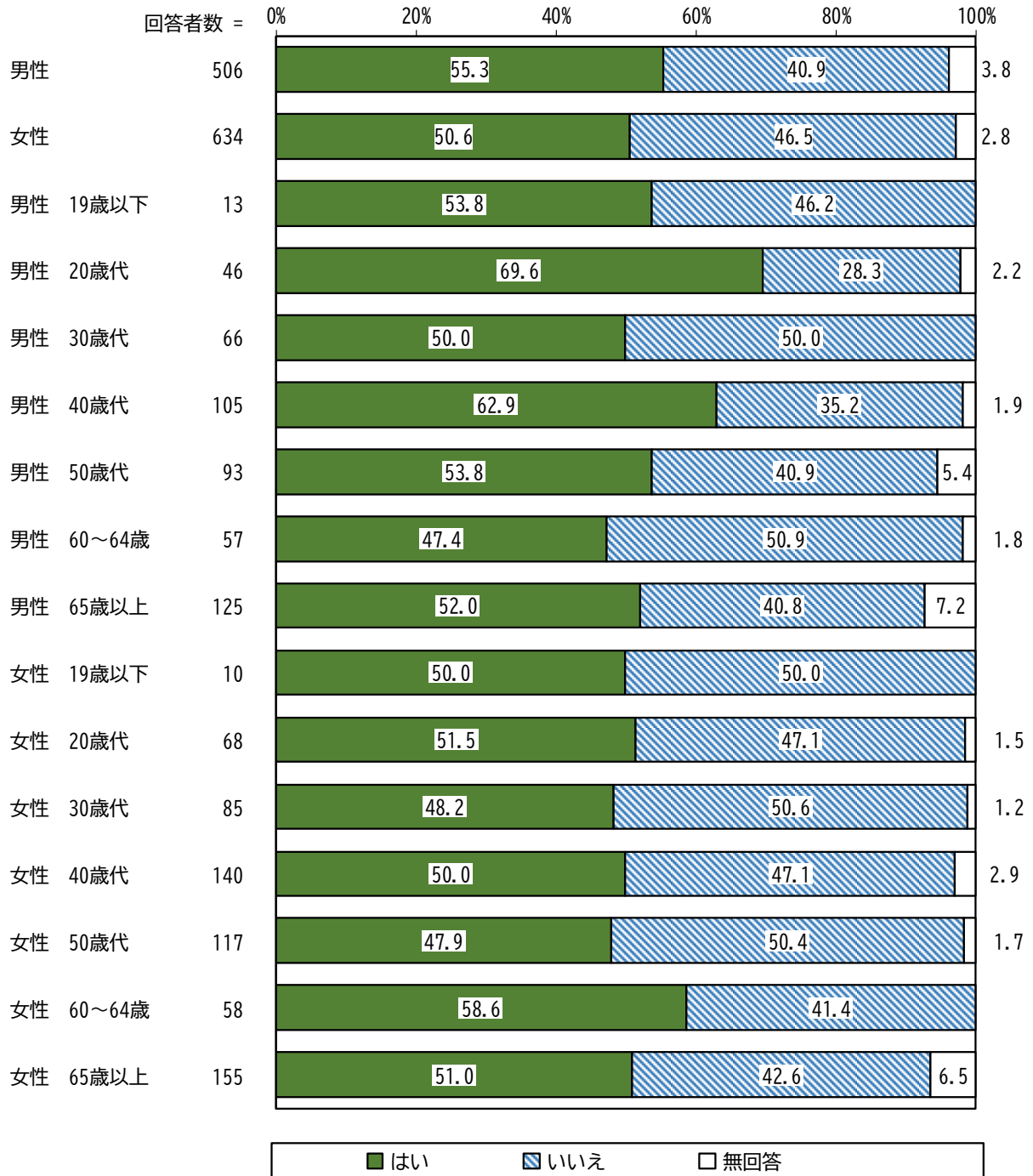
慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別にみると、大きな差はみられません。



D 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

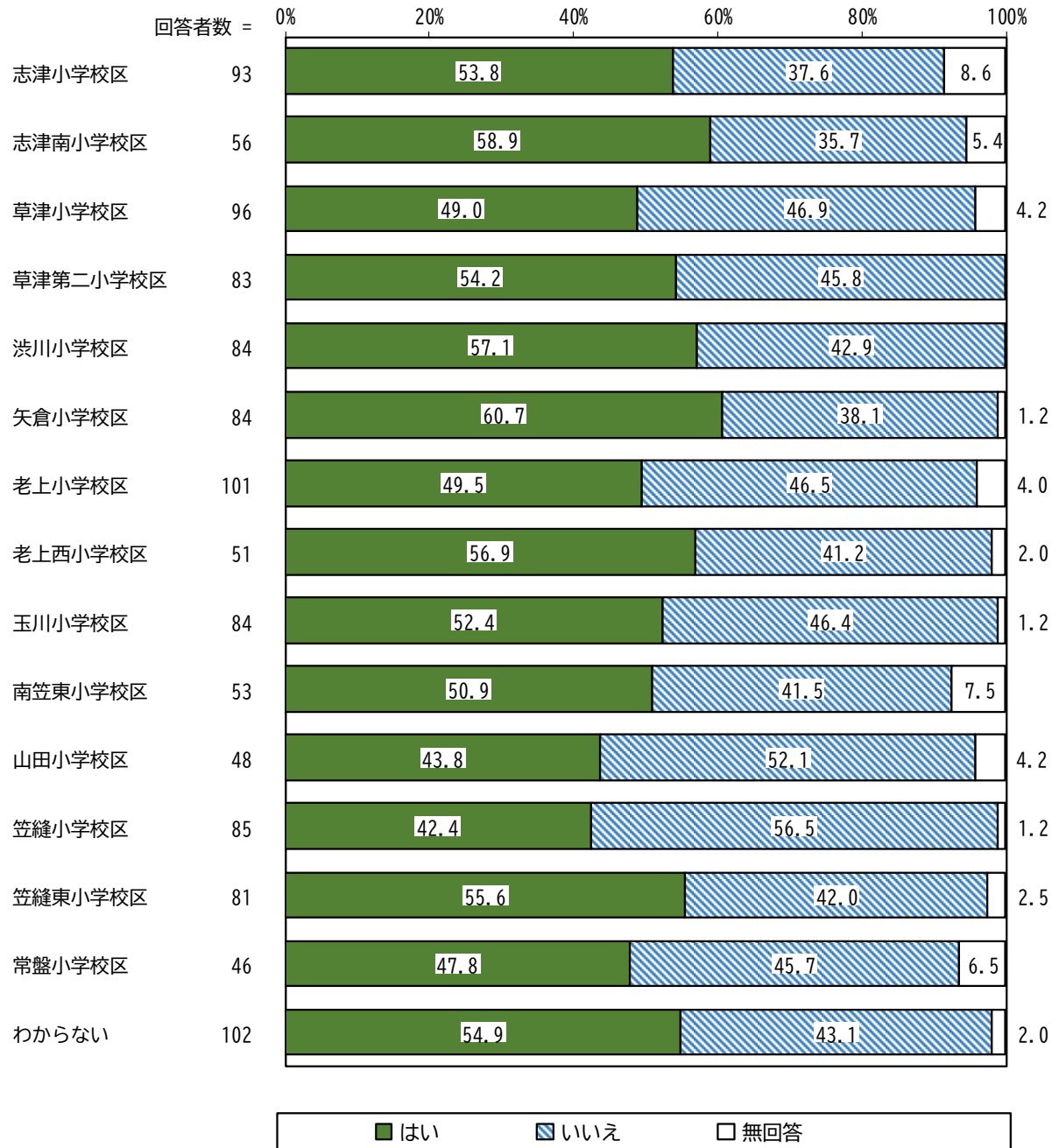
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代、女性 60～64 歳で「はい」の割合が、男性 60～64 歳、女性 30 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



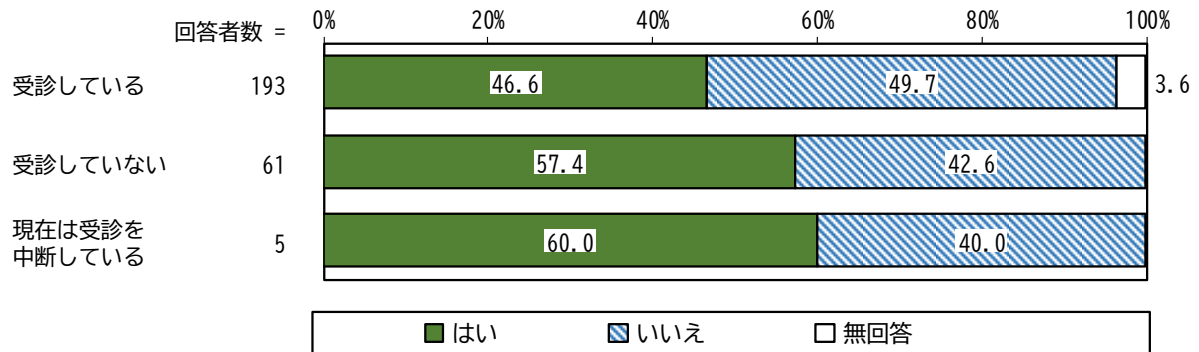
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、笠縫小学校区で「いいえ」の割合が高くなっています。



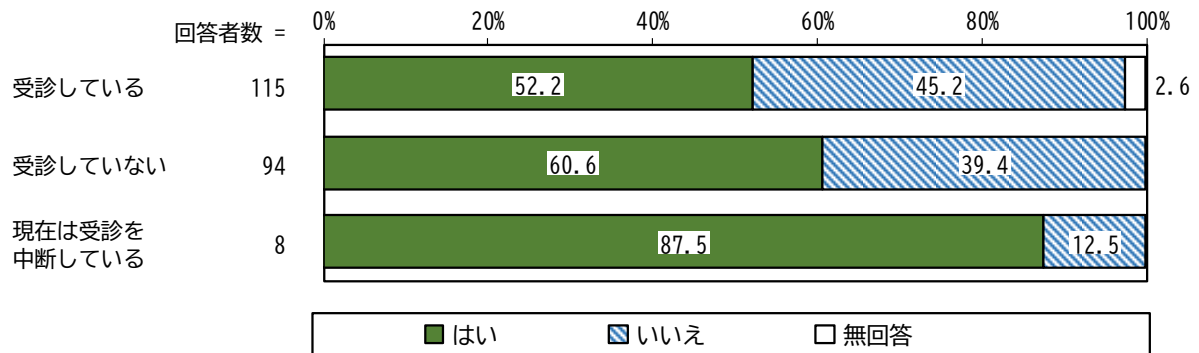
【高血圧症のための医療機関の受診別】

高血圧症のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「はい」の割合が高くなっています。



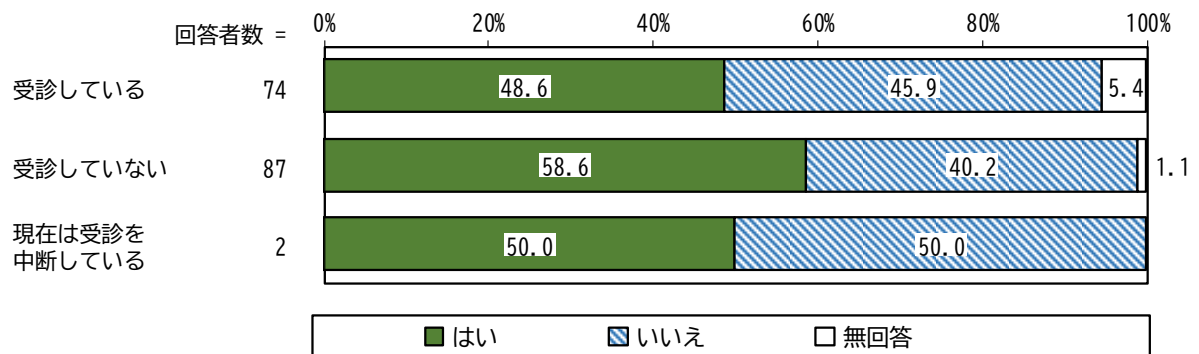
【脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別】

脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「はい」の割合が高くなっています。



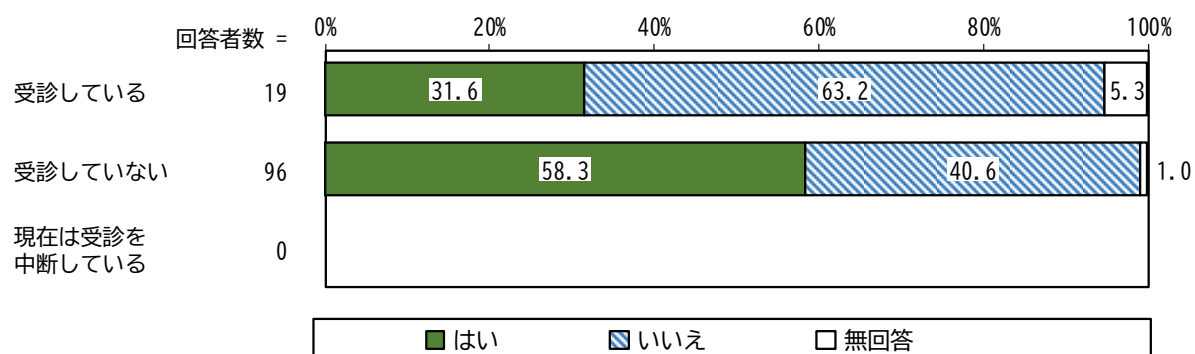
【糖尿病のための医療機関の受診別】

糖尿病のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「はい」の割合が高くなっています。



### 【慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別】

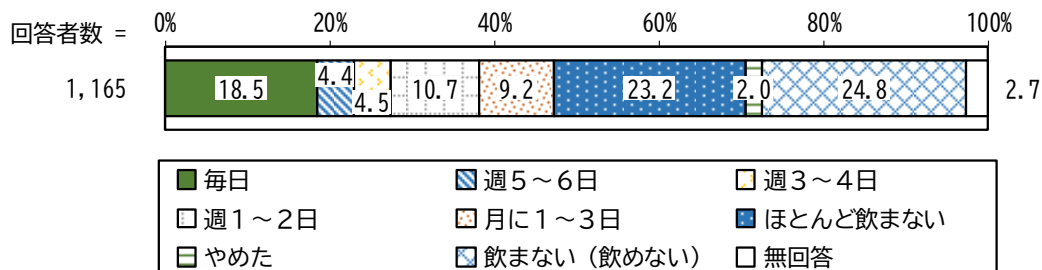
慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「いいえ」の割合が高くなっています。



#### (4) お酒を飲む機会等について

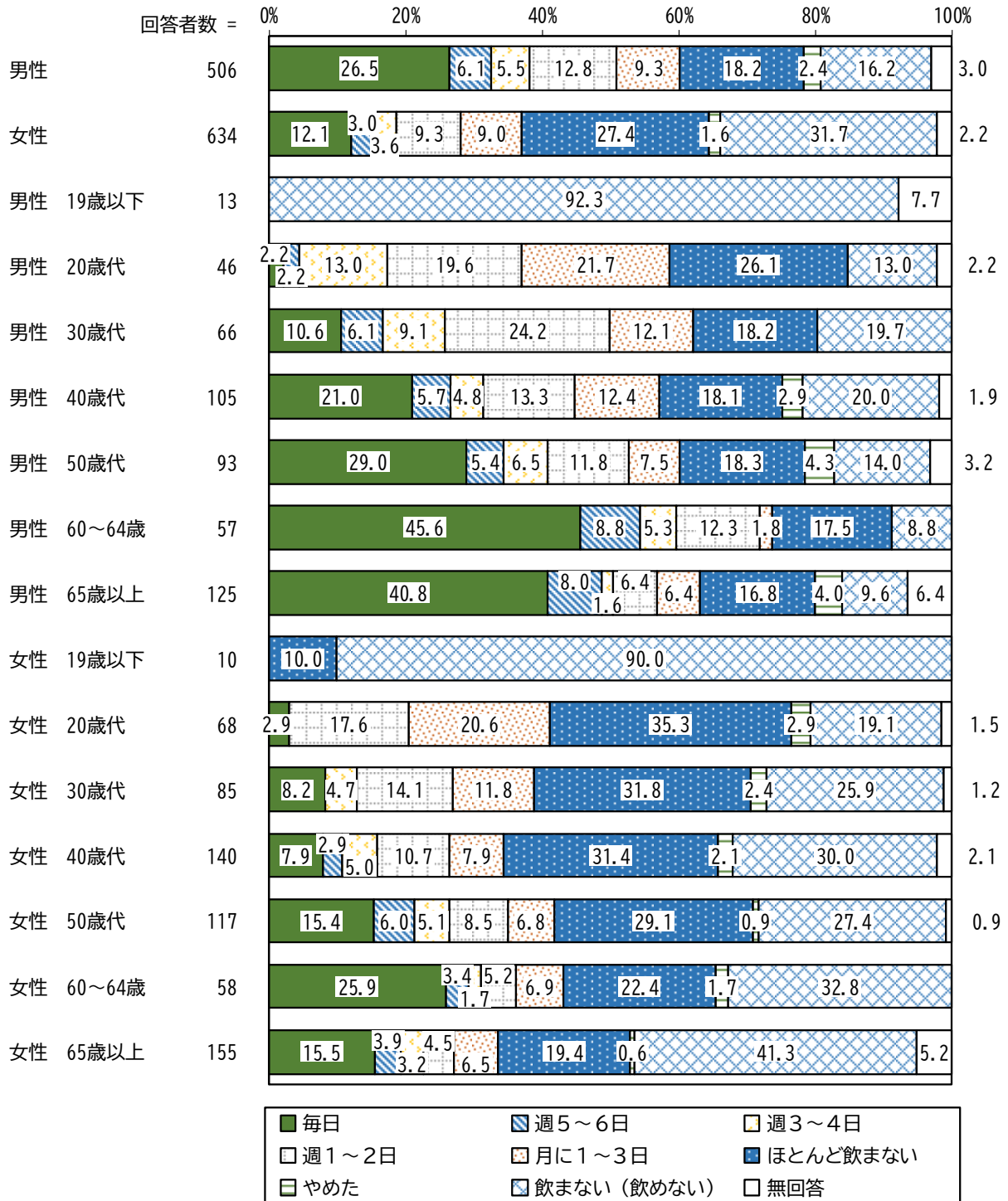
問17 週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒等）を飲みますか。  
 <1つに○>

「飲まない（飲めない）」の割合が 24.8%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が 23.2%、「毎日」の割合が 18.5%となっています。



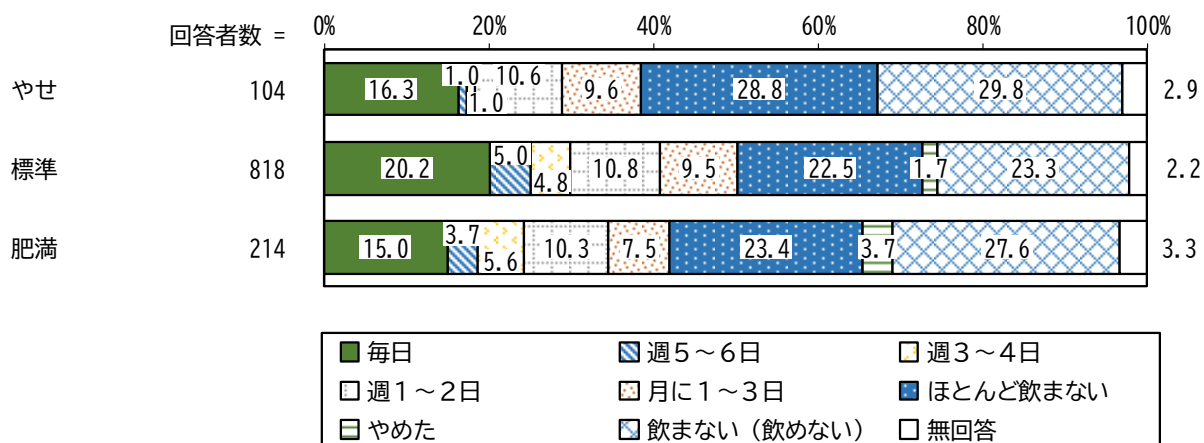
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「飲まない（飲めない）」の割合が、女性 19 歳以下で「飲まない（飲めない）」の割合が、男性 60～64 歳で「毎日」の割合が高くなっています。



## 【BMI別】

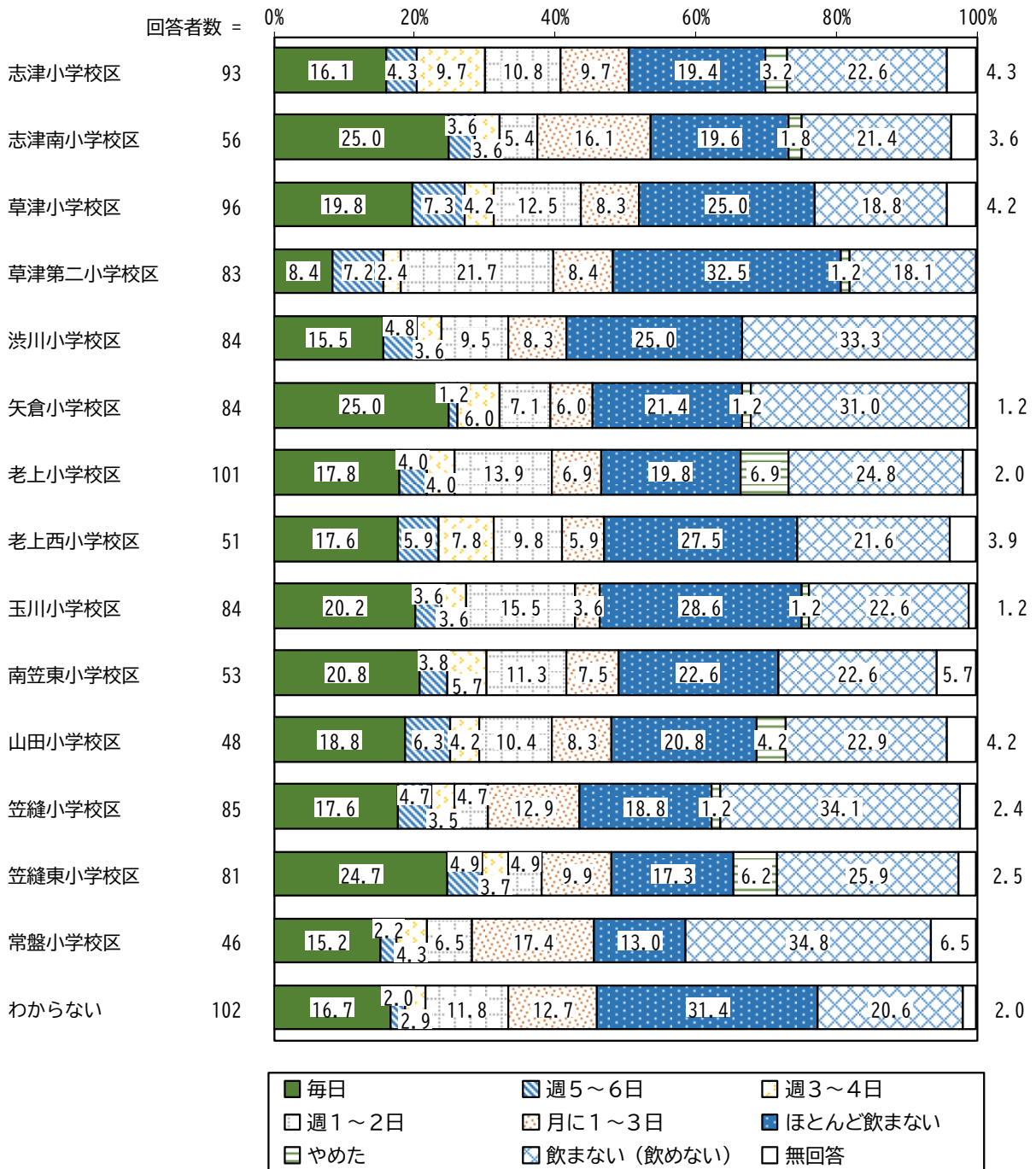
BMI別にみると、やせで「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。





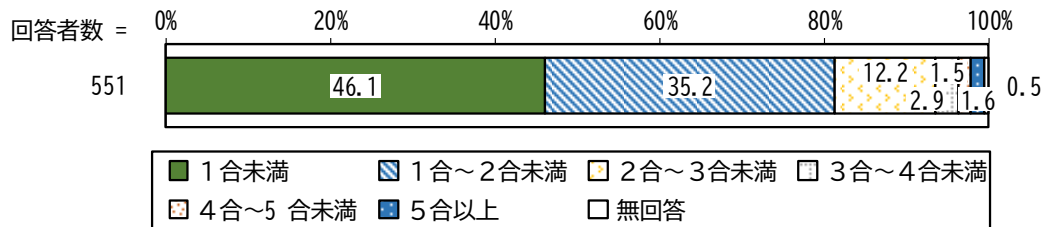
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、草津第二小学校区で「週1～2日」の割合が高くなっています。



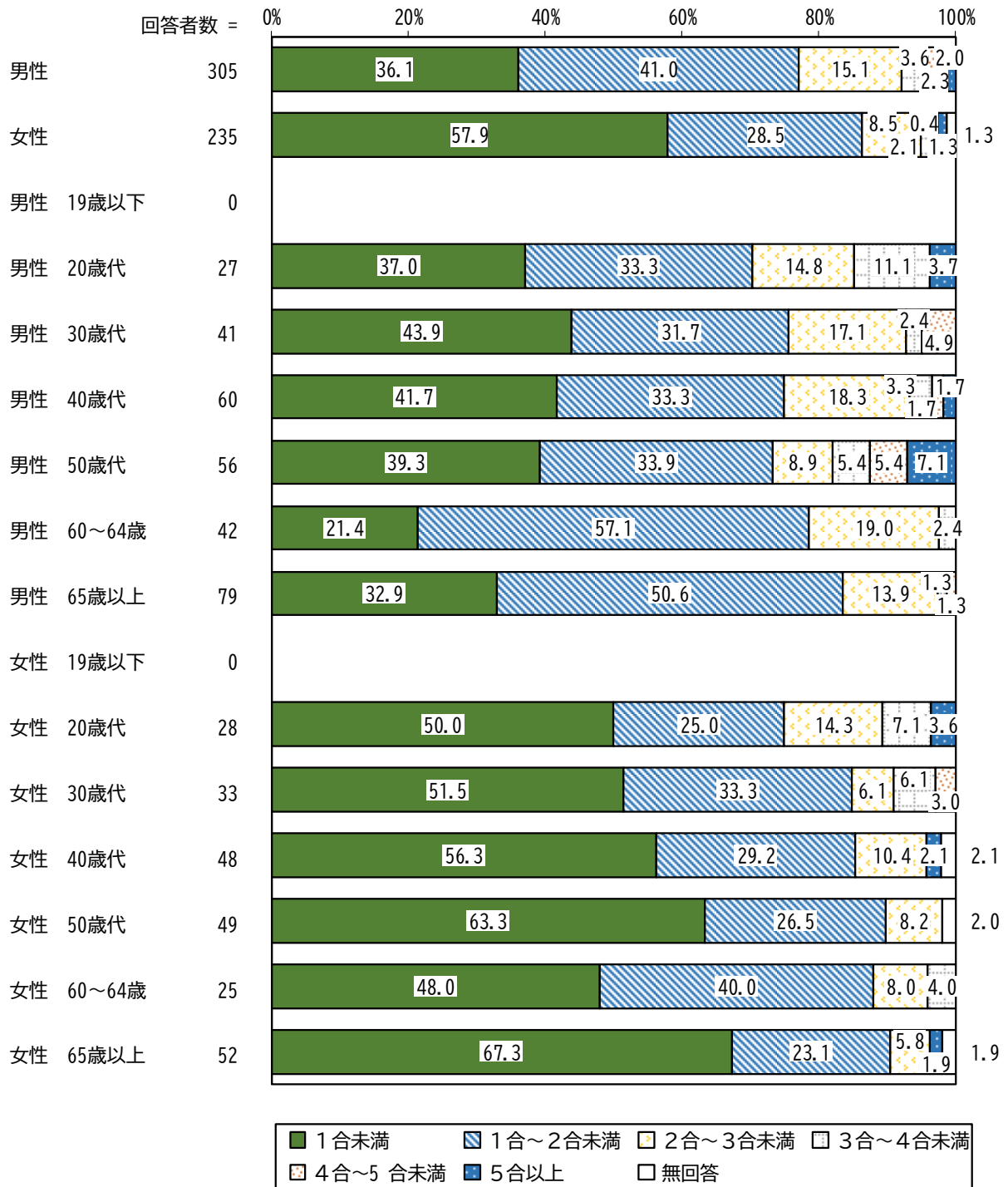
問 17-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。 <1つに○>

「1合未満」の割合が46.1%と最も高く、次いで「1合～2合未満」の割合が35.2%、「2合～3合未満」の割合が12.2%となっています。



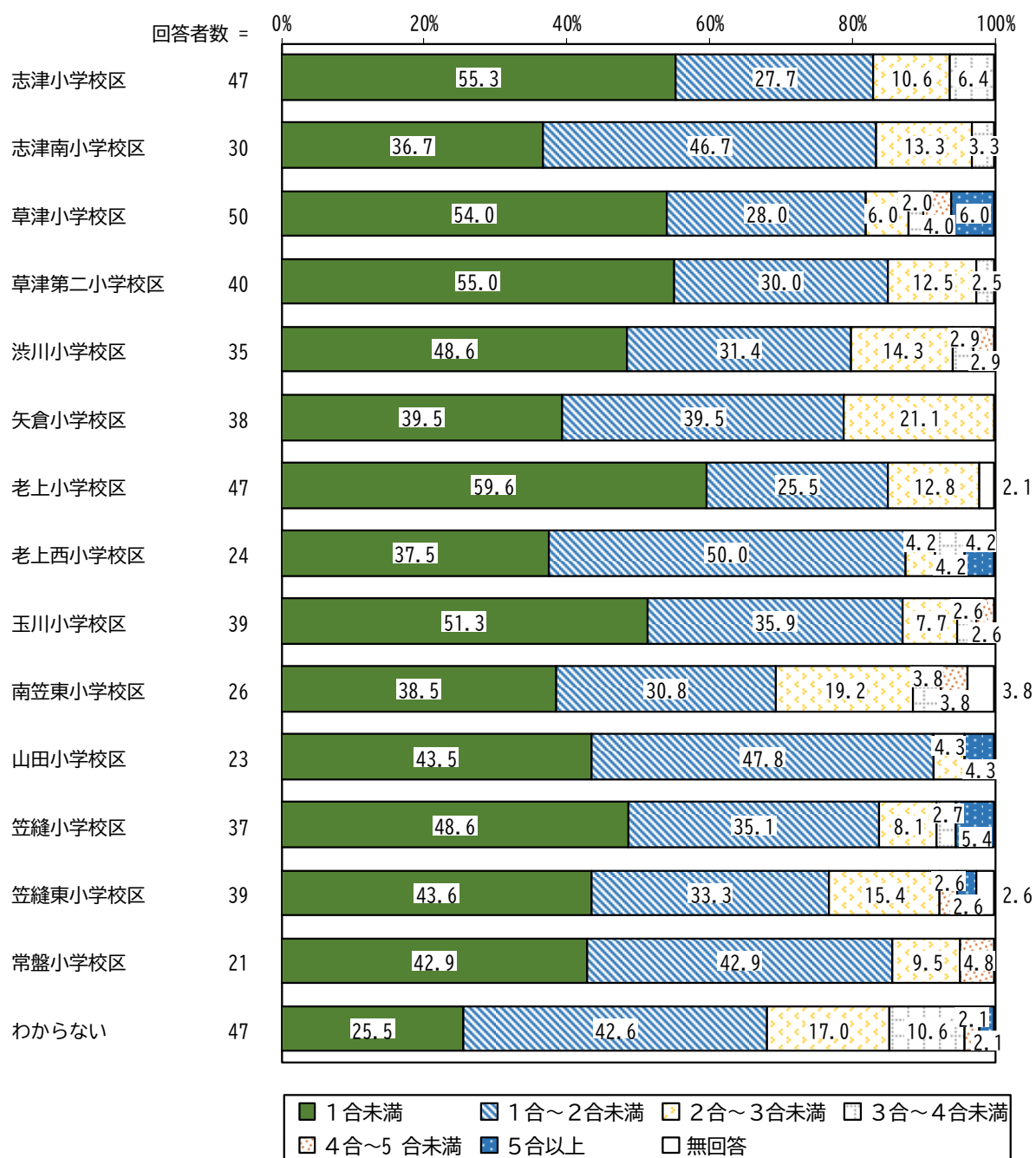
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「1 合～2 合未満」の割合が、女性 65 歳以上で「1 合未満」の割合が、女性 50 歳代で「1 合未満」の割合が高くなっています。



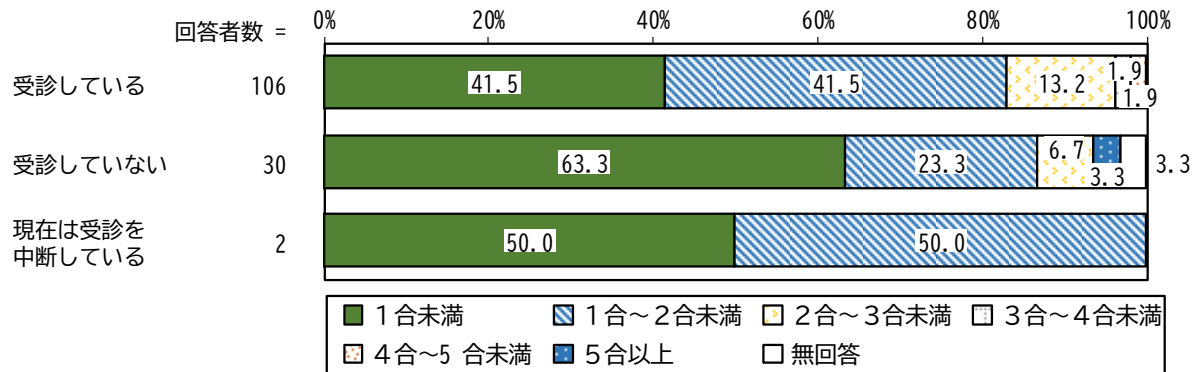
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、老上西小学校区で「1合～2合未満」の割合が高くなっています。



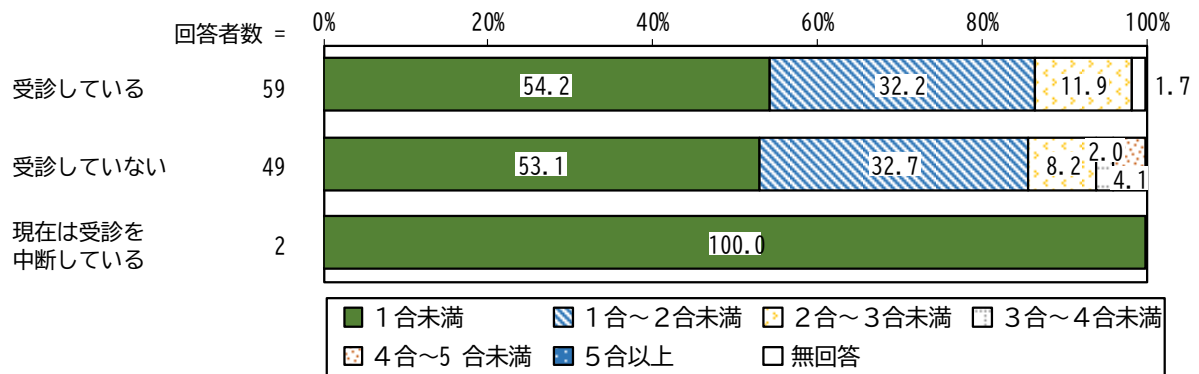
【高血圧症のための医療機関の受診別】

高血圧症のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診していないで「1合未満」の割合が高くなっています。



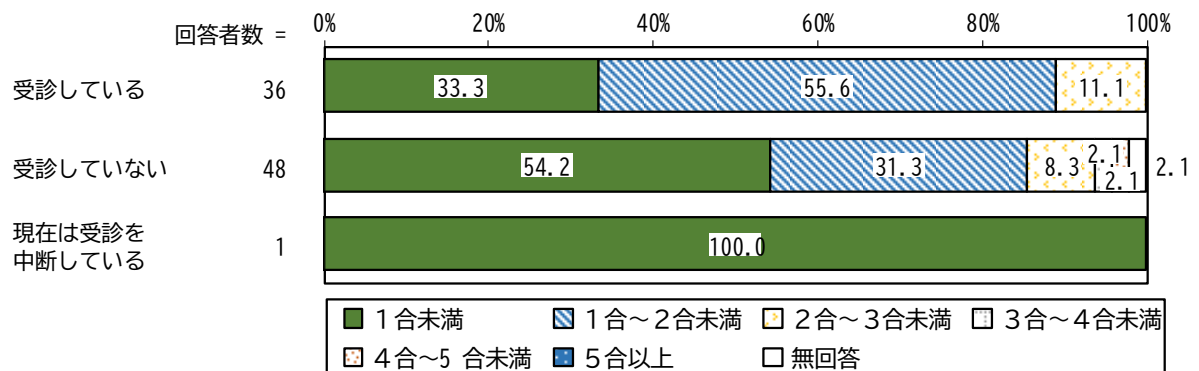
【脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別】

脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別にみると、大きな差はみられません。



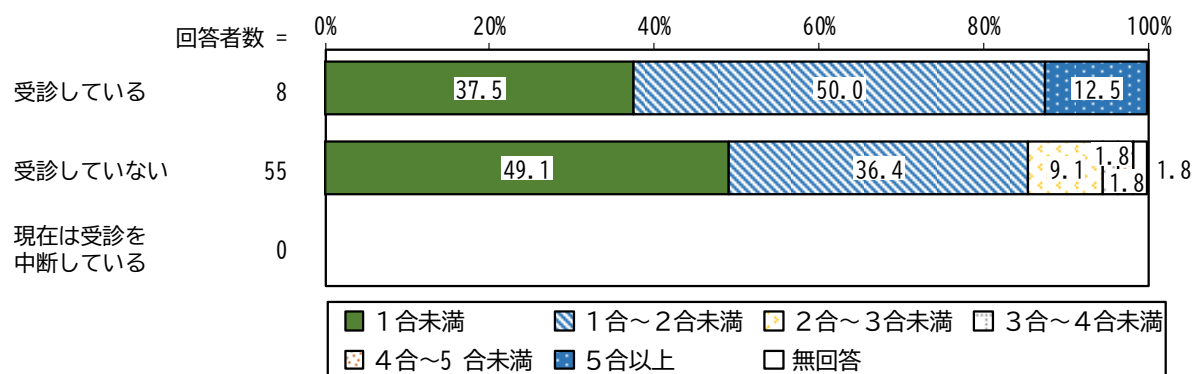
【糖尿病のための医療機関の受診別】

糖尿病のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「1合～2合未満」の割合が高くなっています。



【慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別】

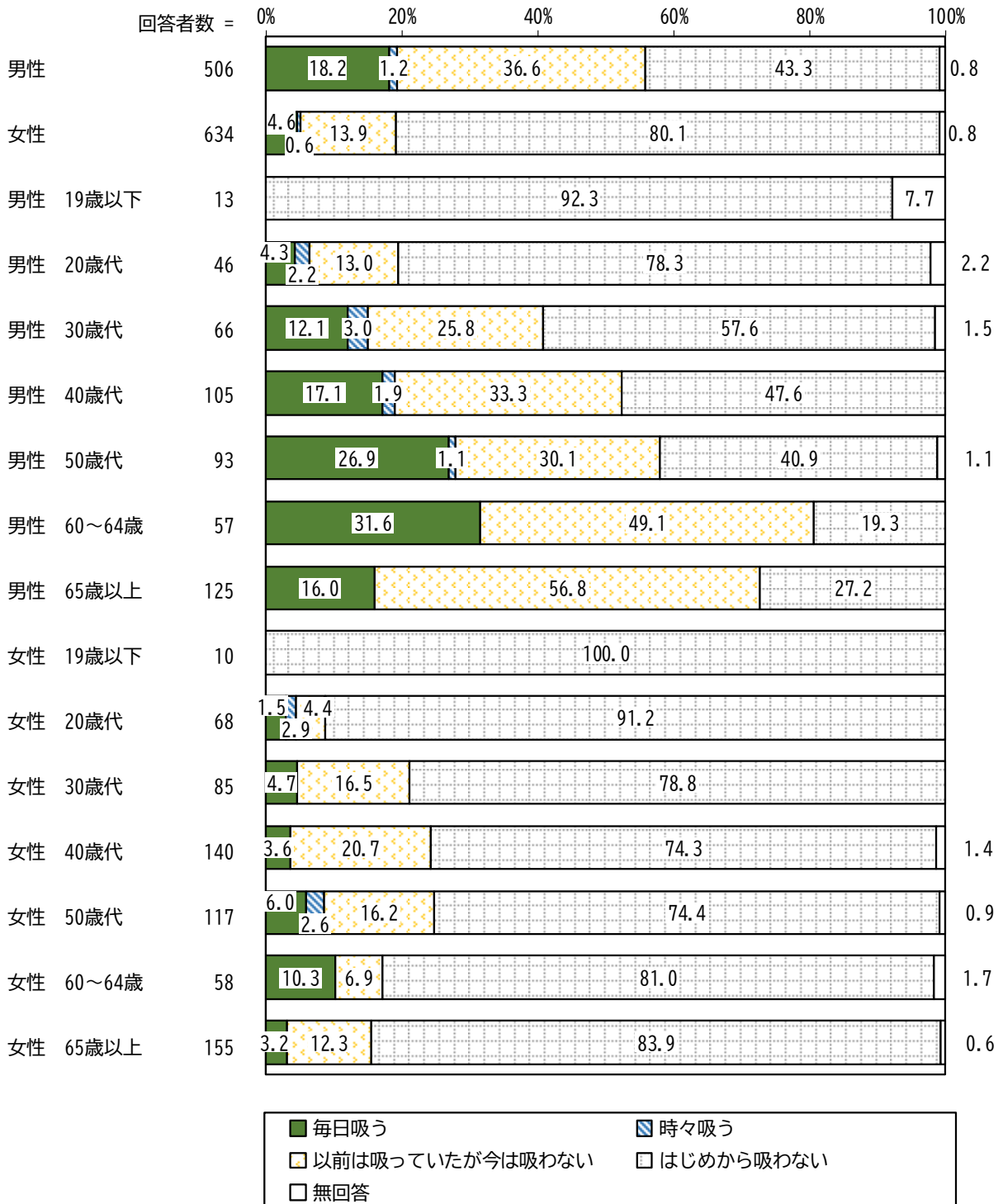
慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別にみると、大きな差はみられません。





【性年代別】

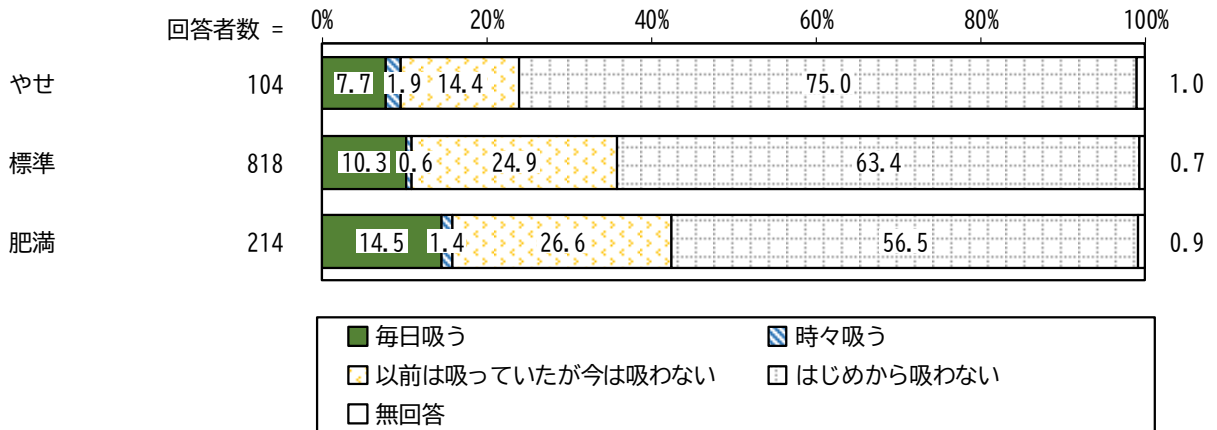
性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「はじめから吸わない」の割合が、男性 65 歳以上で「以前は吸っていたが今は吸わない」の割合が、男性 19 歳以下で「はじめから吸わない」の割合が高くなっています。





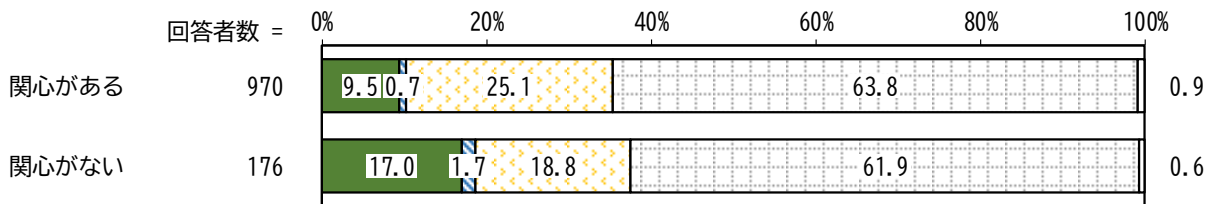
### 【BMI別】

BMI別にみると、やせで「はじめから吸わない」の割合が高くなっています。



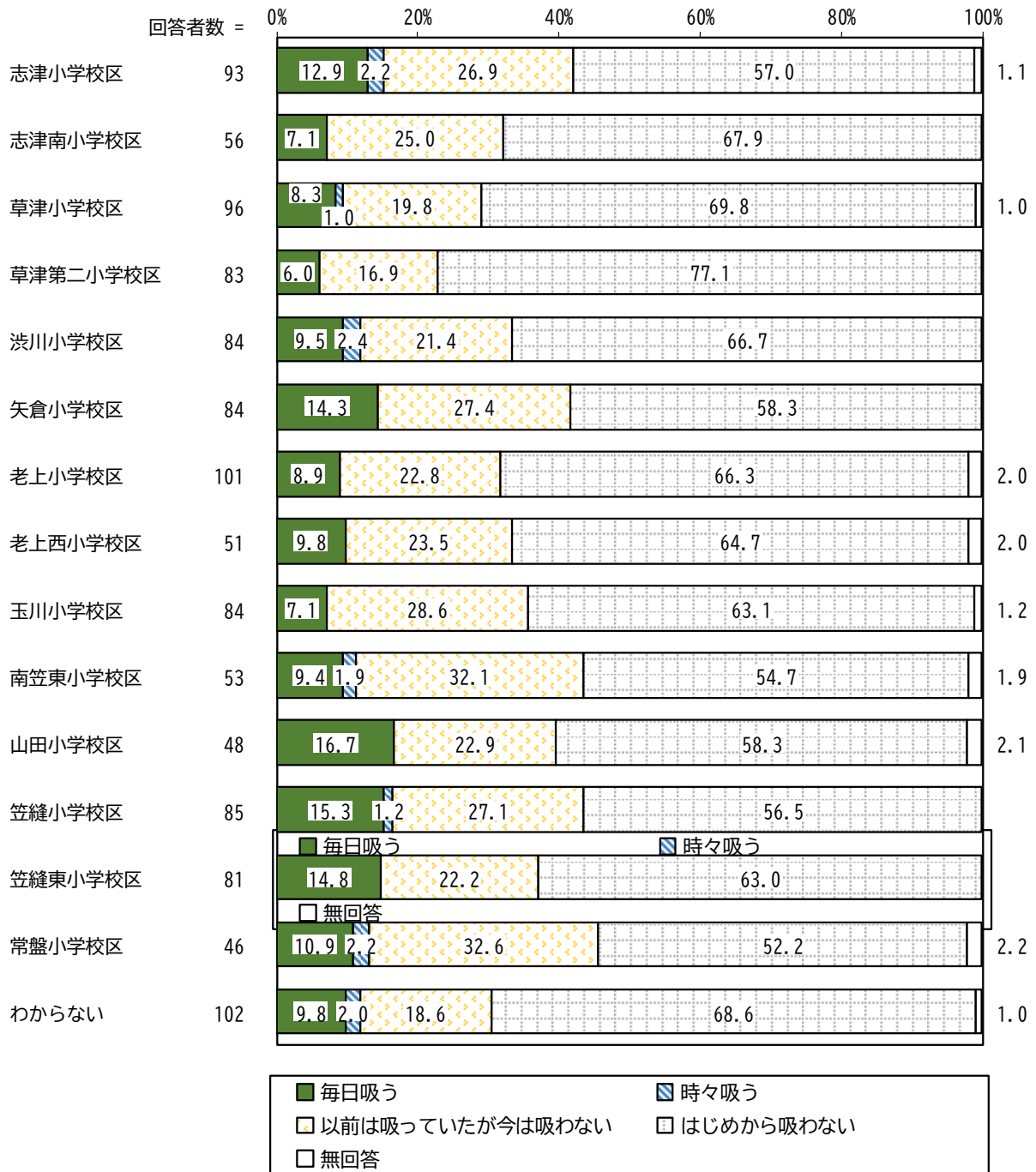
### 【健康づくりへの関心別】

健康づくりへの関心別にみると、関心がないで「毎日吸う」の割合が高くなっています。



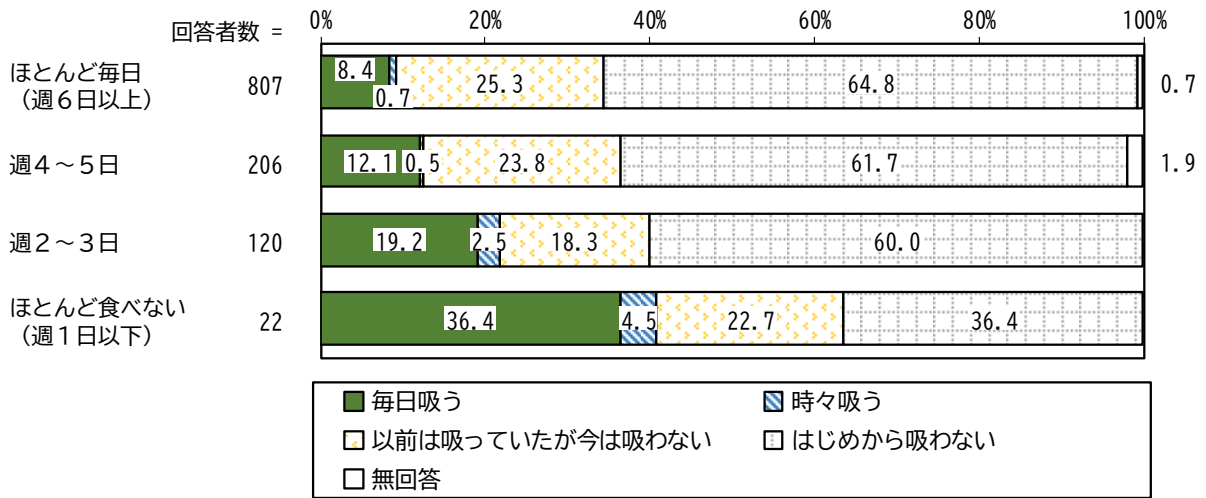
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、草津第二小学校区で「はじめから吸わない」の割合が高くなっています。



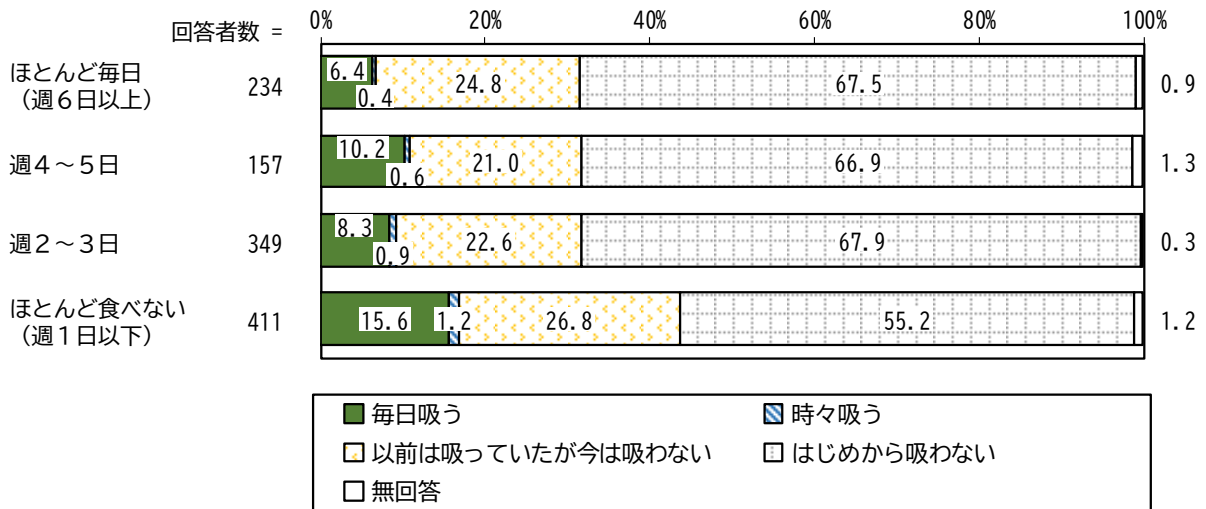
【野菜の摂取頻度別】

野菜の摂取頻度別にみると、他に比べ、ほとんど食べない（週1日以下）で「毎日吸う」の割合が高くなっています。



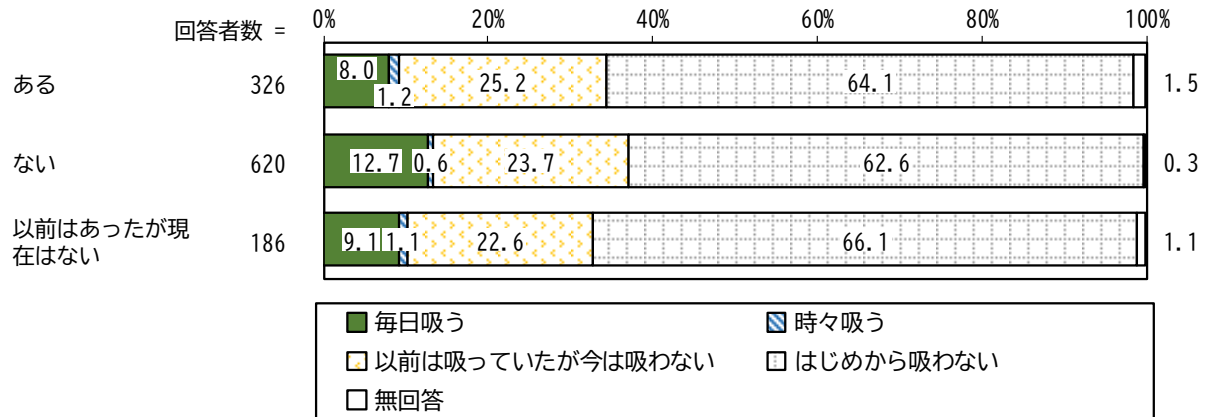
【果物の摂取頻度別】

果物の摂取頻度別にみると、他に比べ、ほとんど食べない（週1日以下）で「毎日吸う」の割合が高くなっています。



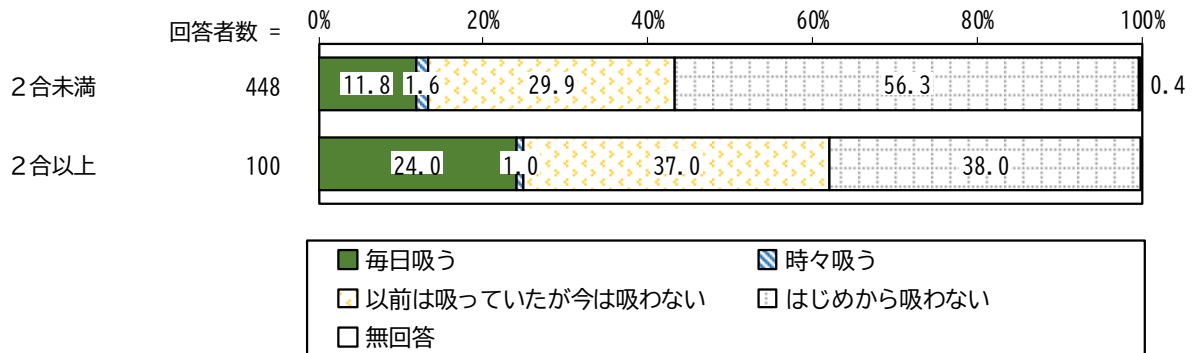
【運動習慣の有無別】

運動習慣の有無別にみると、大きな差はみられません。



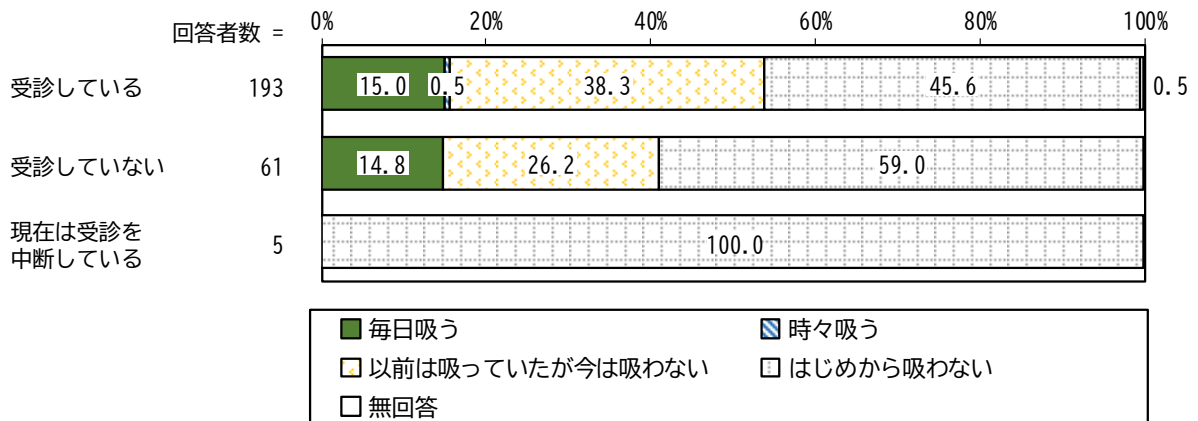
【1日あたりの飲酒量別】

1日あたりの飲酒量別にみると、2合未満に比べ、2合以上で「毎日吸う」の割合が高くなっています。



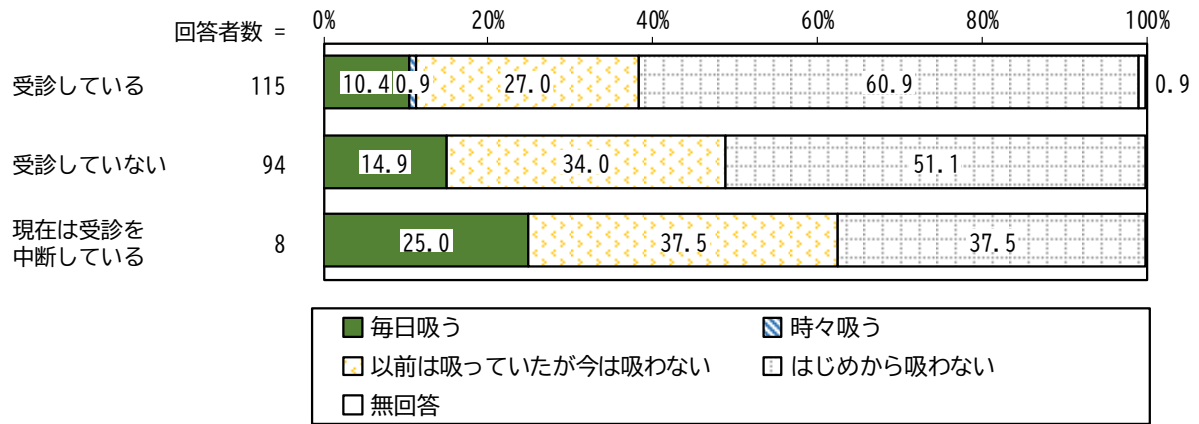
【高血圧症のための医療機関の受診別】

高血圧症のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「以前は吸っていたが今は吸わない」の割合が高くなっています。



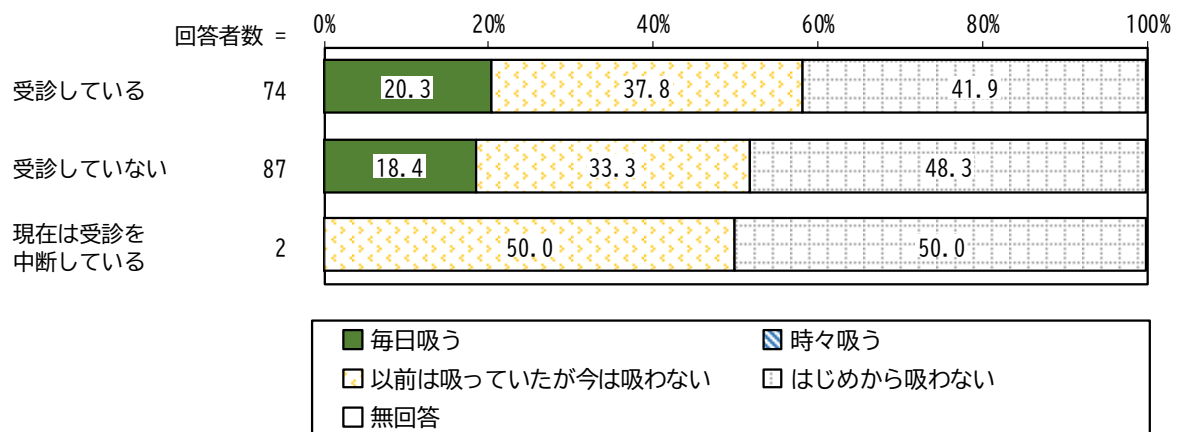
【脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別】

脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「はじめから吸わない」の割合が高くなっています。



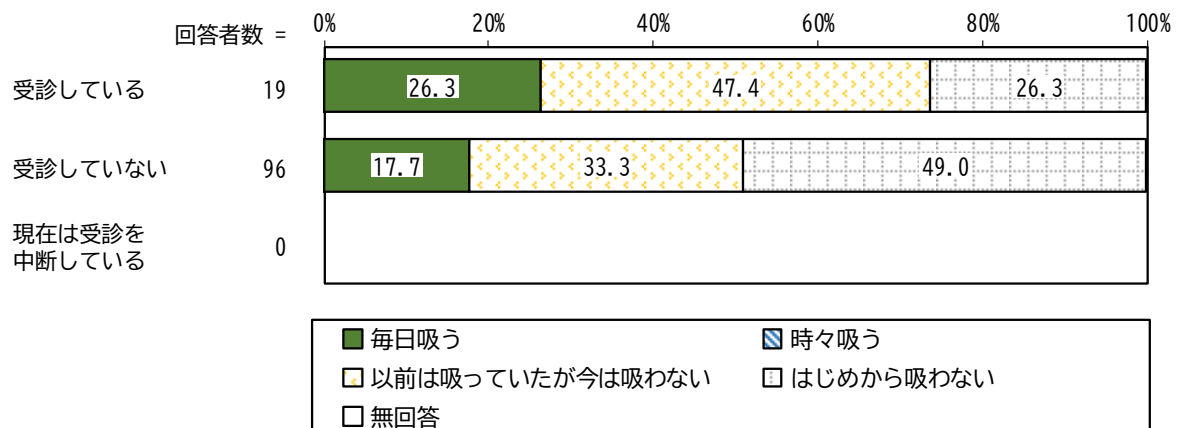
【糖尿病のための医療機関の受診別】

糖尿病のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「毎日吸う」の割合が高くなっています。



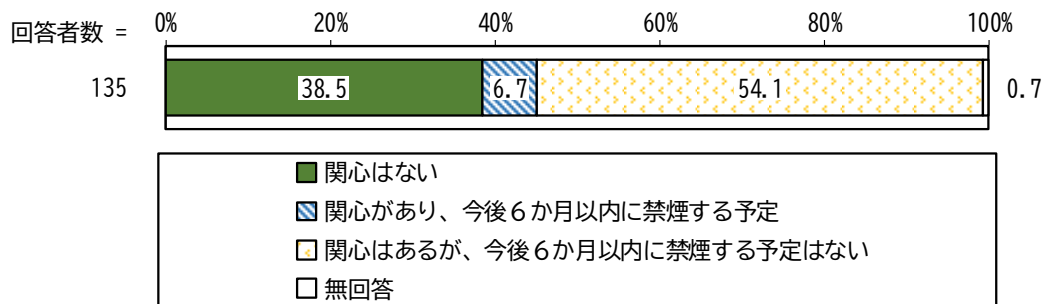
【慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別】

慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「以前は吸っていたが今は吸わない」の割合が高くなっています。



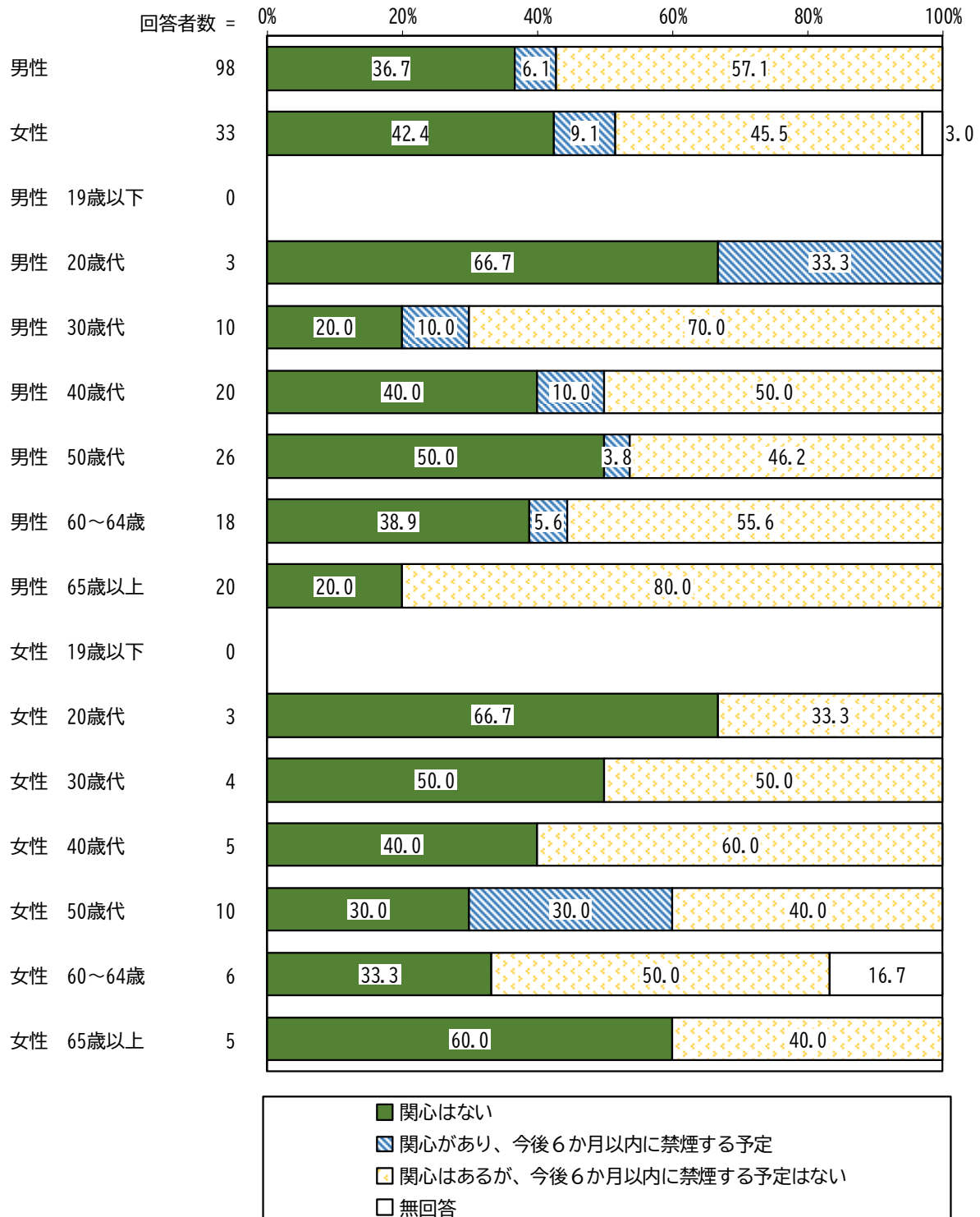
問 18-1 禁煙について、関心がありますか。＜1つに○＞

「関心はあるが、今後6か月以内に禁煙する予定はない」の割合が54.1%と最も高く、次いで「関心はない」の割合が38.5%となっています。



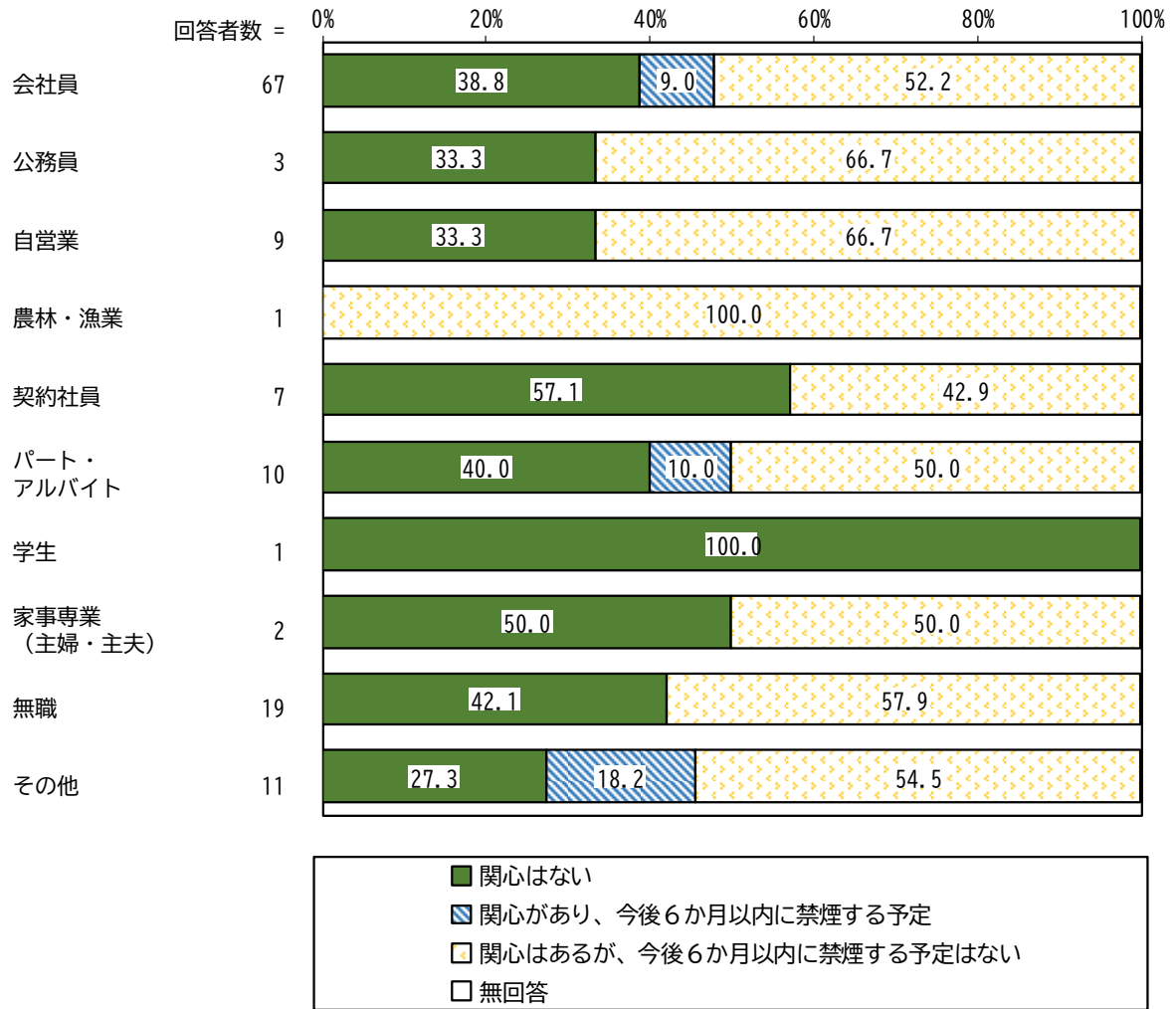
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 65 歳以上で「関心はあるが、今後 6 か月以内に禁煙する予定はない」の割合が、男性 30 歳代で「関心はあるが、今後 6 か月以内に禁煙する予定はない」の割合が、男性 50 歳代で「関心はない」の割合が高くなっています。



【職業別】

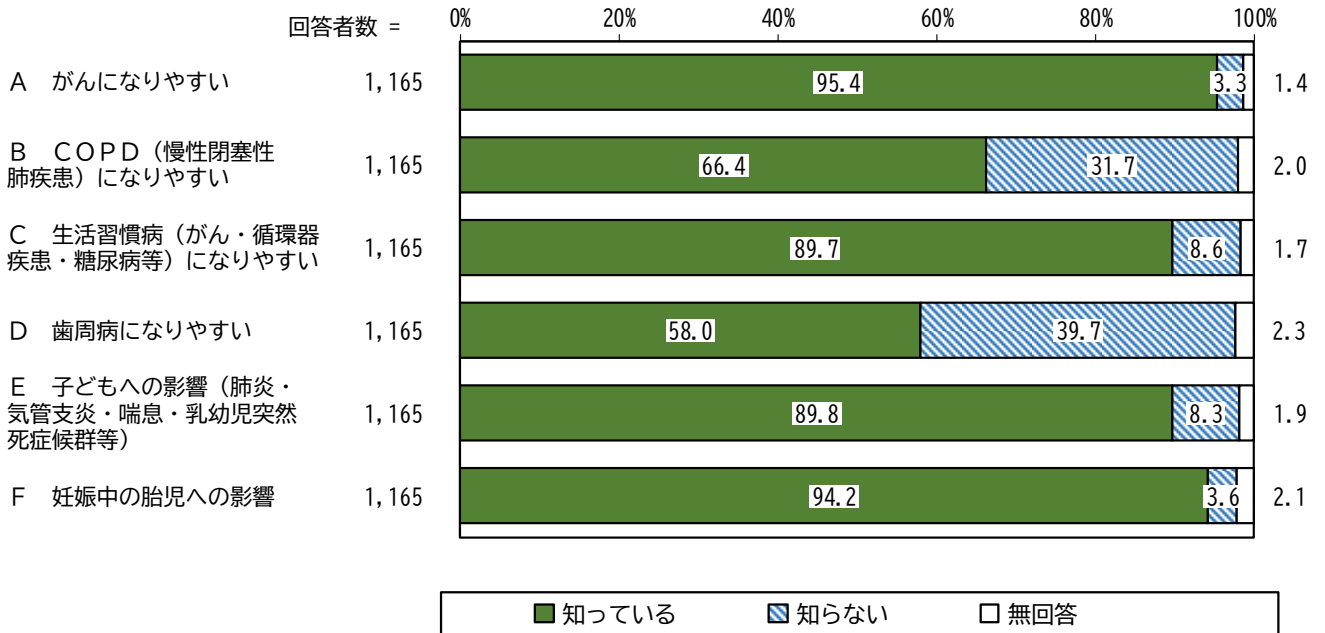
職業別にみると、大きな差はみられません。





問 19 たばこが健康に与える影響について、以下項目のうち、知っている事柄はありますか。（なお、Eは子どもが受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）した場合。）

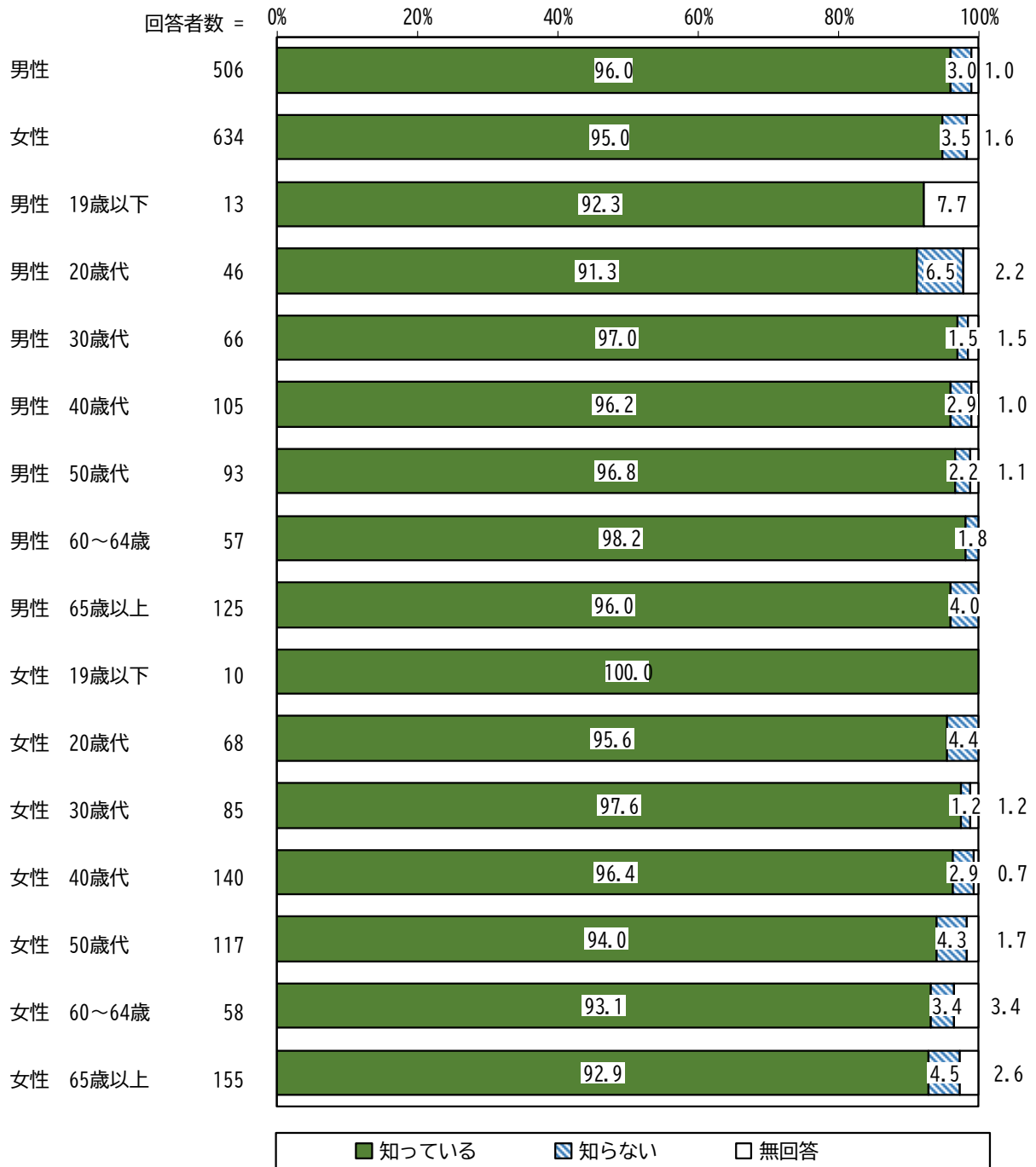
『A がんになりやすい』『F 妊娠中の胎児への影響』で「知っている」の割合が高くなっています。



# A がんになりやすい

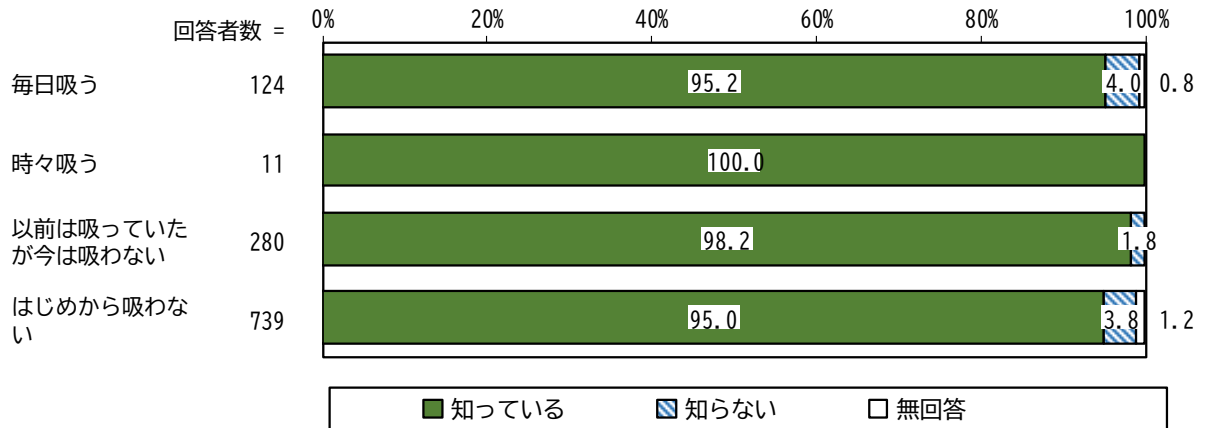
## 【性年代別】

性年代別にみると、大きな差はみられません。



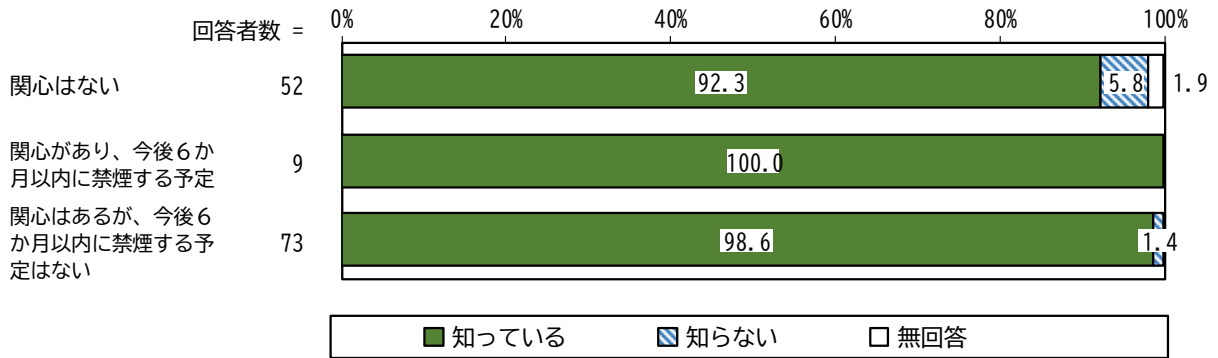
【喫煙状況別】

喫煙状況別にみると、大きな差はみられません。



【禁煙への関心度別】

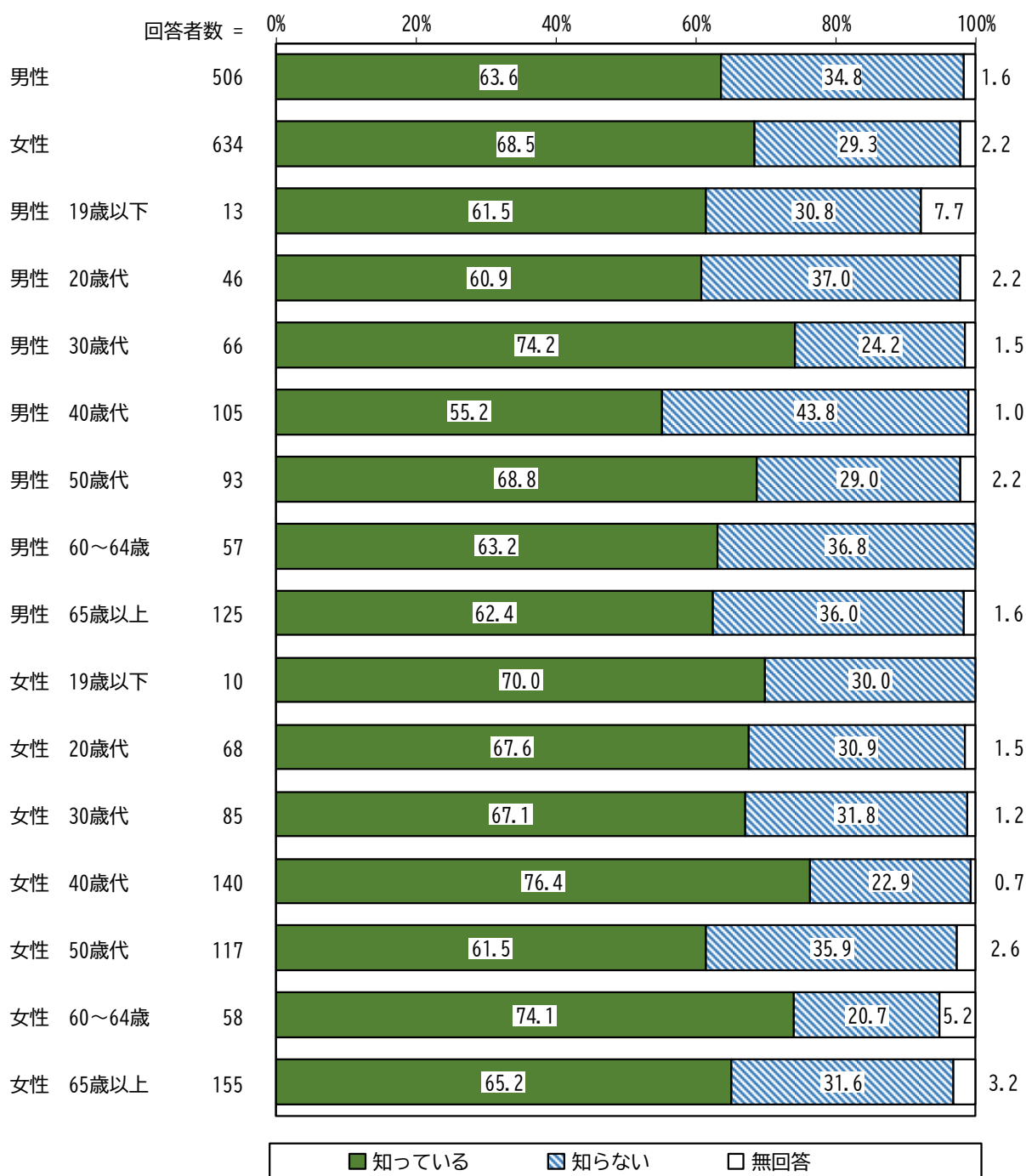
禁煙への関心度別にみると、大きな差はみられません。



## B COPD（慢性閉塞性肺疾患）になりやすい

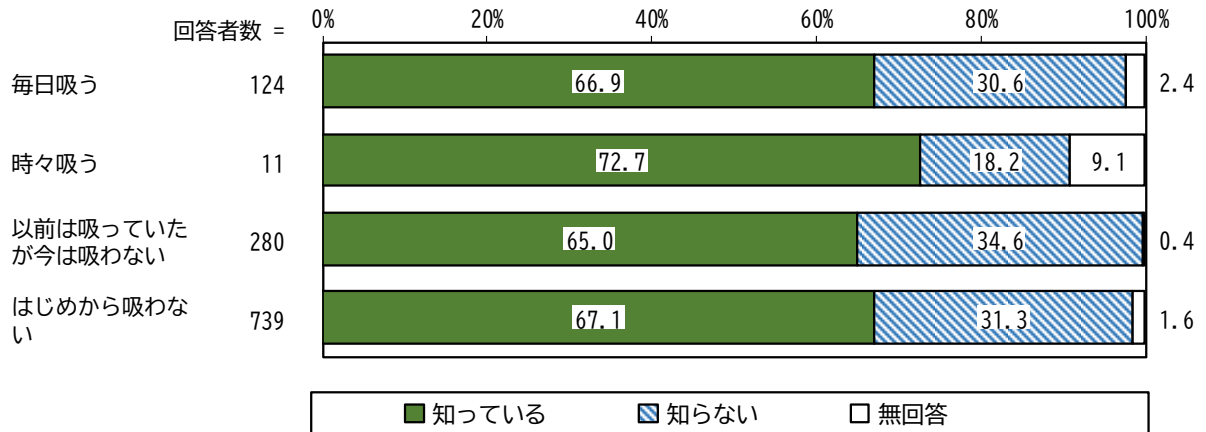
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性40歳代で「知らない」の割合が、女性40歳代で「知っている」の割合が、男性30歳代で「知っている」の割合が高くなっています。



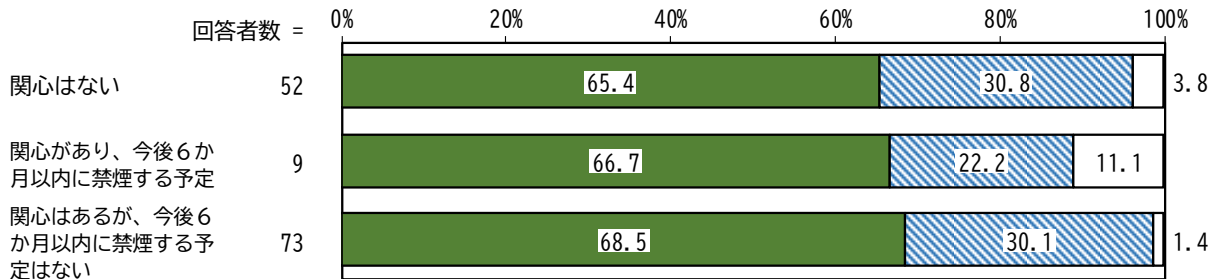
【喫煙状況別】

喫煙状況別にみると、他に比べ、時々吸うで「知っている」の割合が高くなっています。



【禁煙への関心度別】

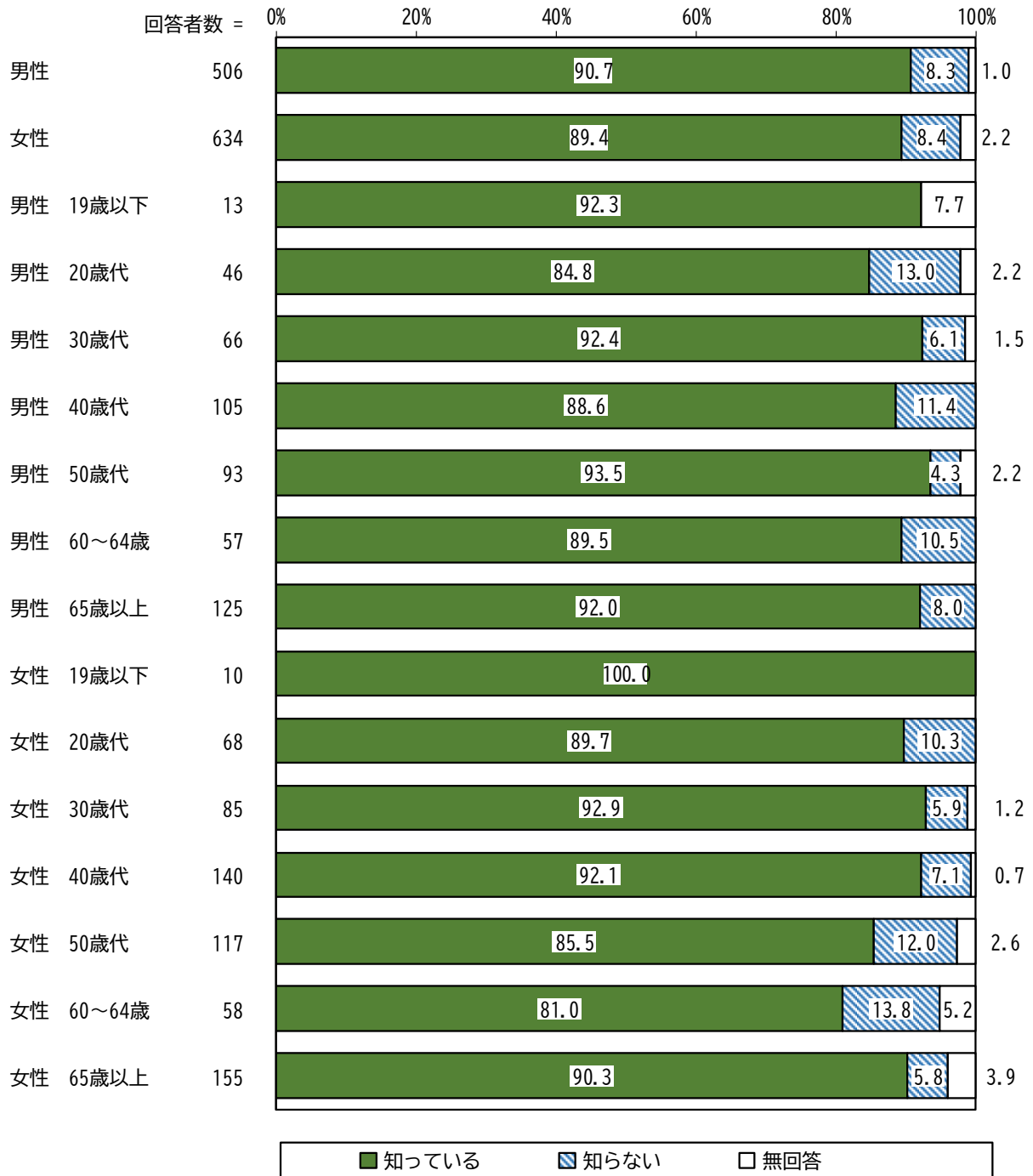
禁煙への関心度別にみると、大きな差はみられません。



C 生活習慣病（がん・循環器疾患・糖尿病等）になりやすい

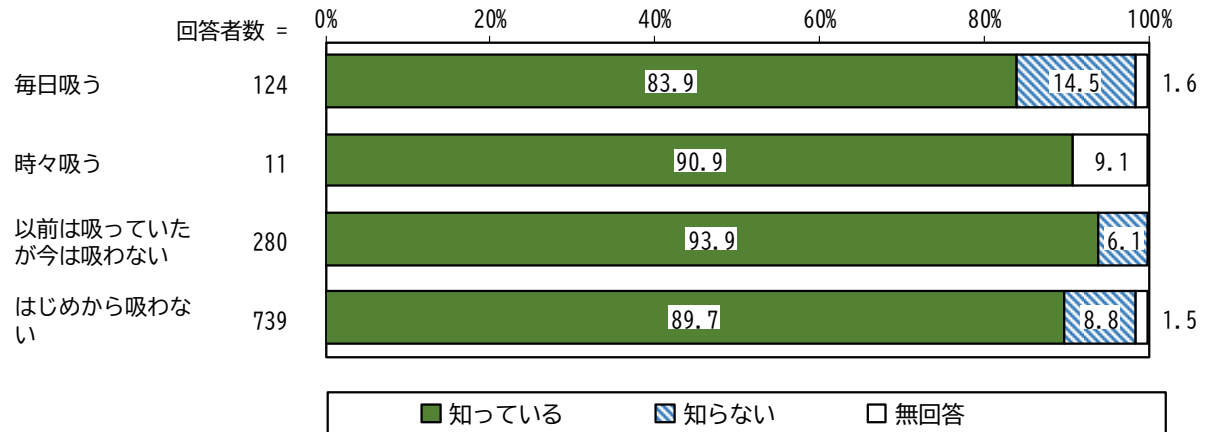
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知っている」の割合が高くなっています。



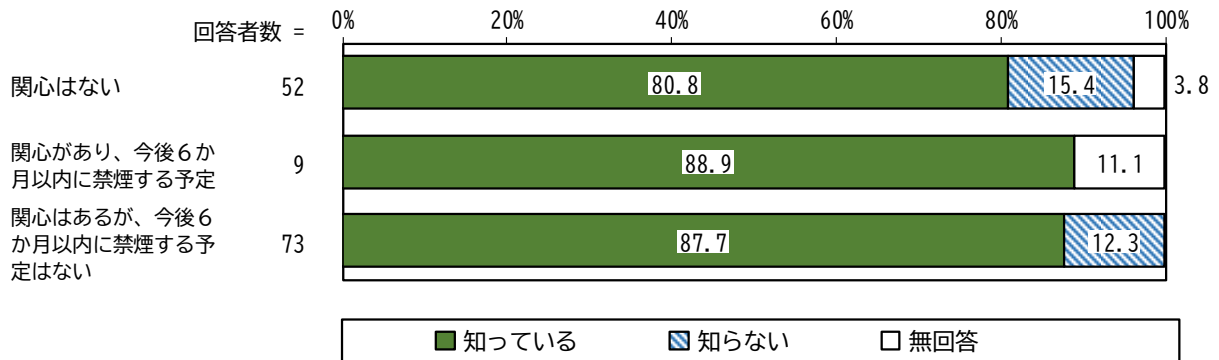
【喫煙状況別】

喫煙状況別にみると、大きな差はみられません。



【禁煙への関心度別】

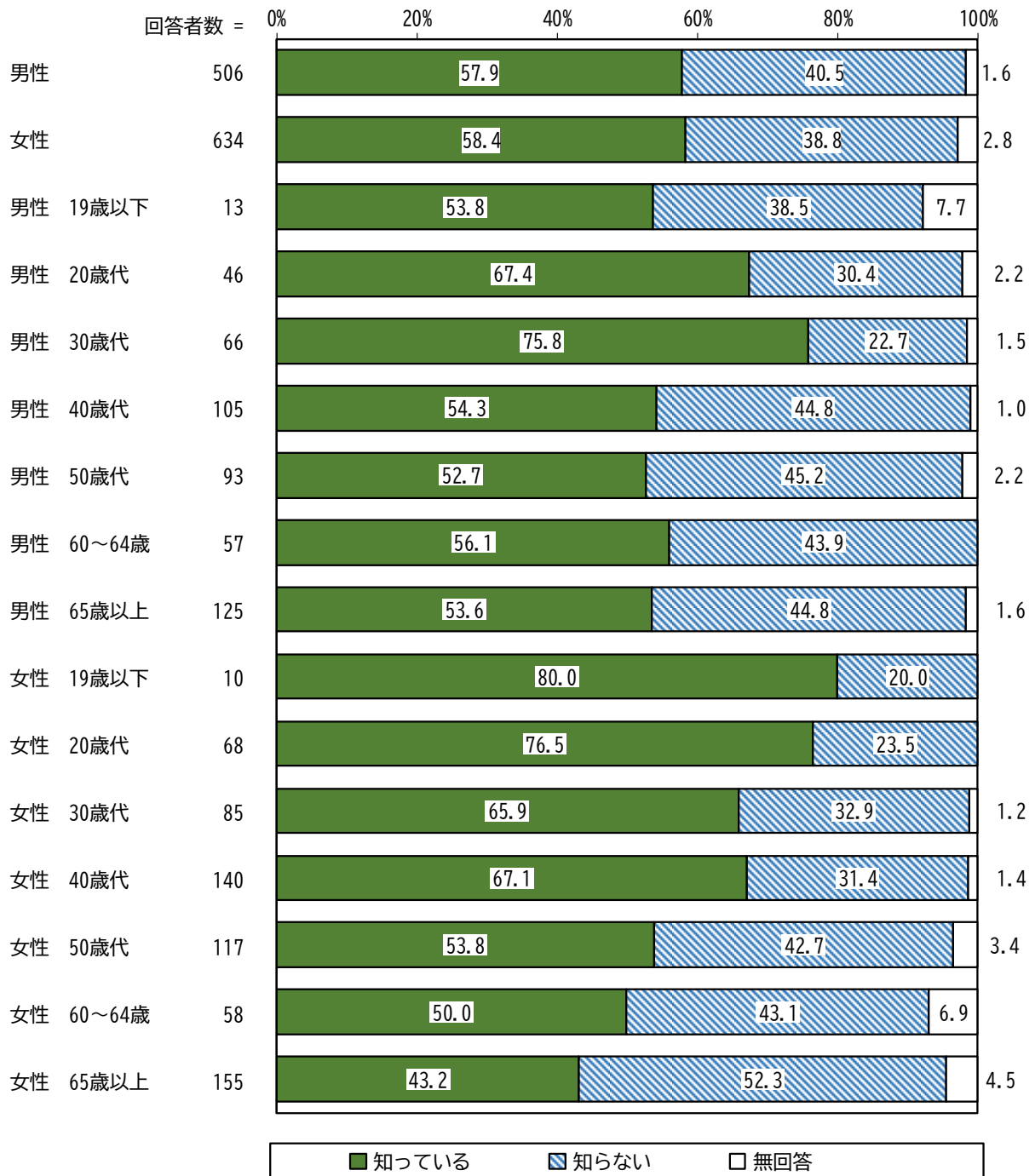
禁煙への関心度別にみると、大きな差はみられません。



D 歯周病になりやすい

【性年代別】

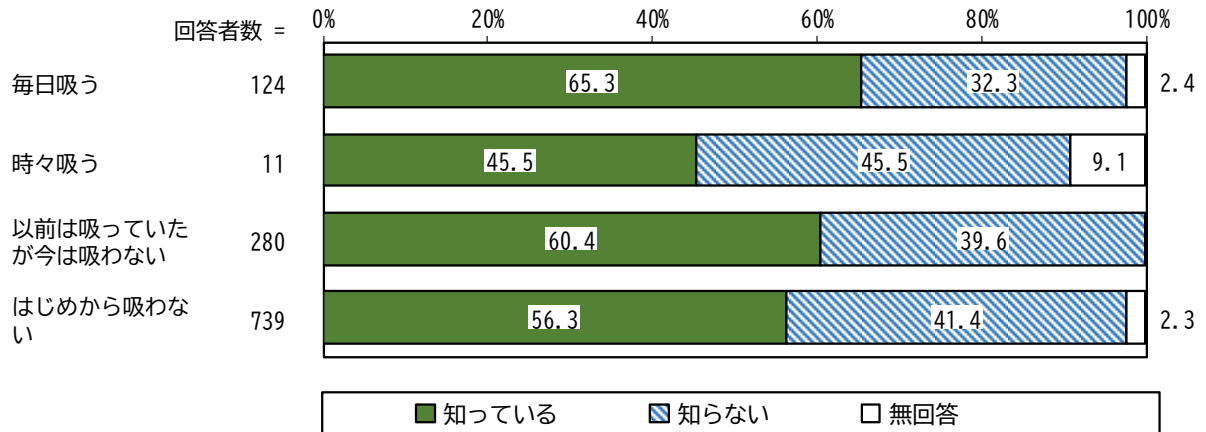
性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「知っている」の割合が、女性20歳代で「知っている」の割合が、男性30歳代で「知っている」の割合が高くなっています。





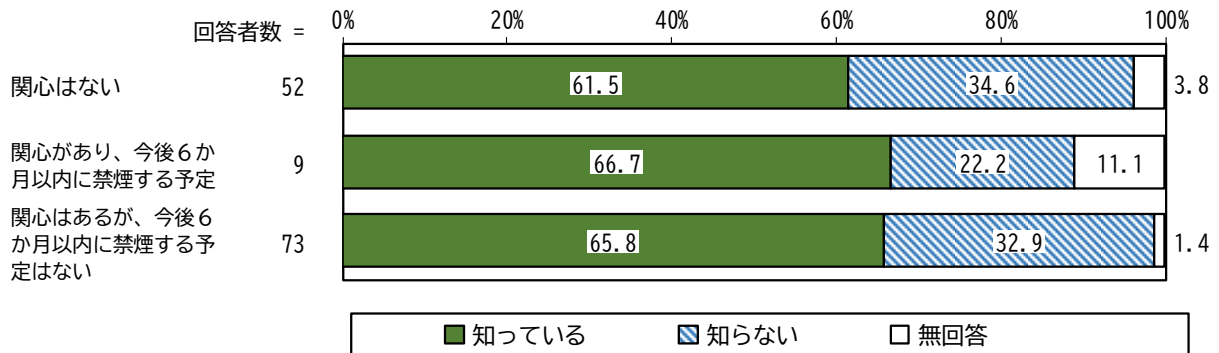
【喫煙状況別】

喫煙状況別にみると、他に比べ、毎日吸うで「知っている」の割合が高くなっています。



【禁煙への関心度別】

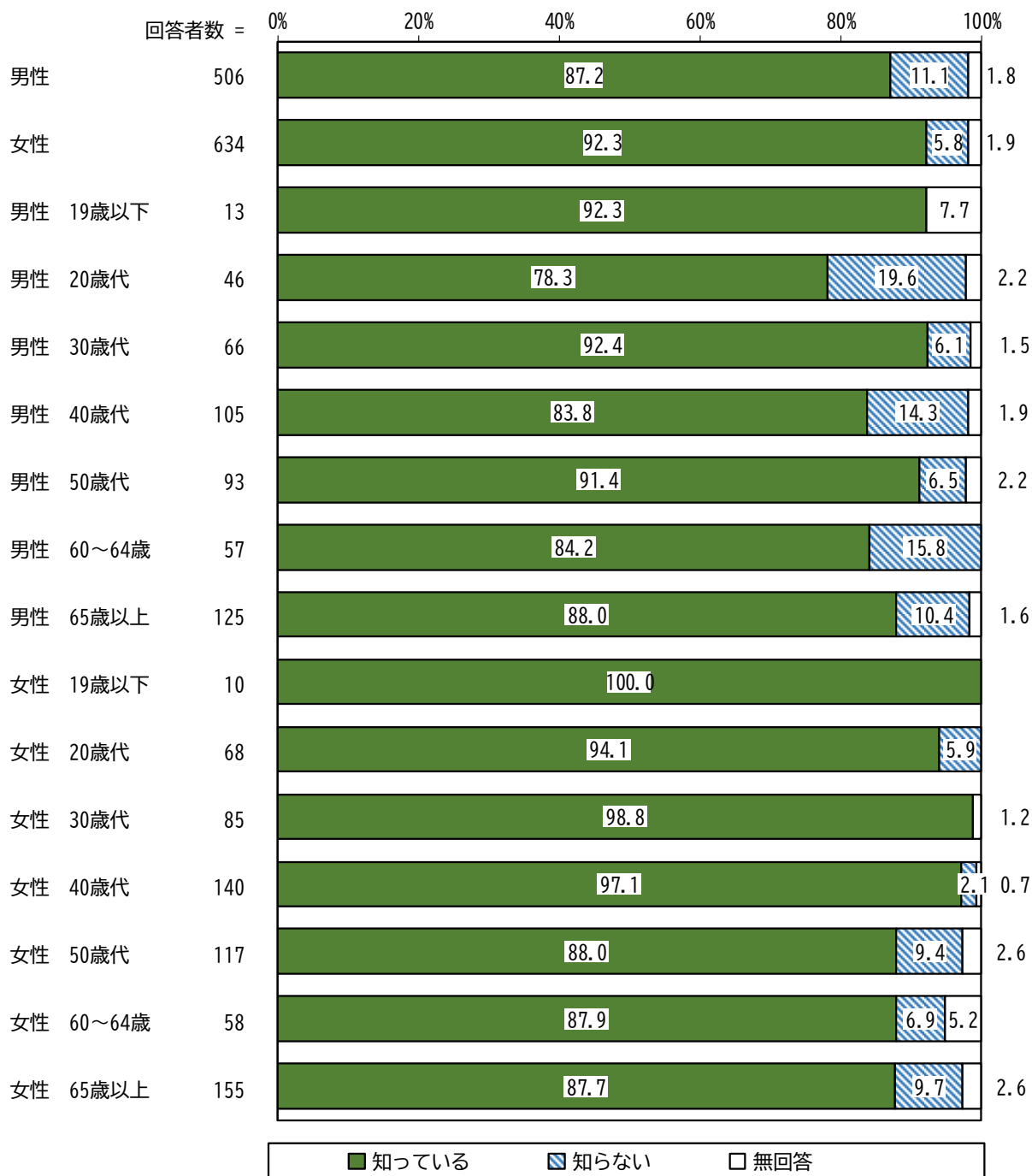
禁煙への関心度別にみると、大きな差はみられません。



E 子どもへの影響（肺炎・気管支炎・喘息・乳幼児突然死症候群等）

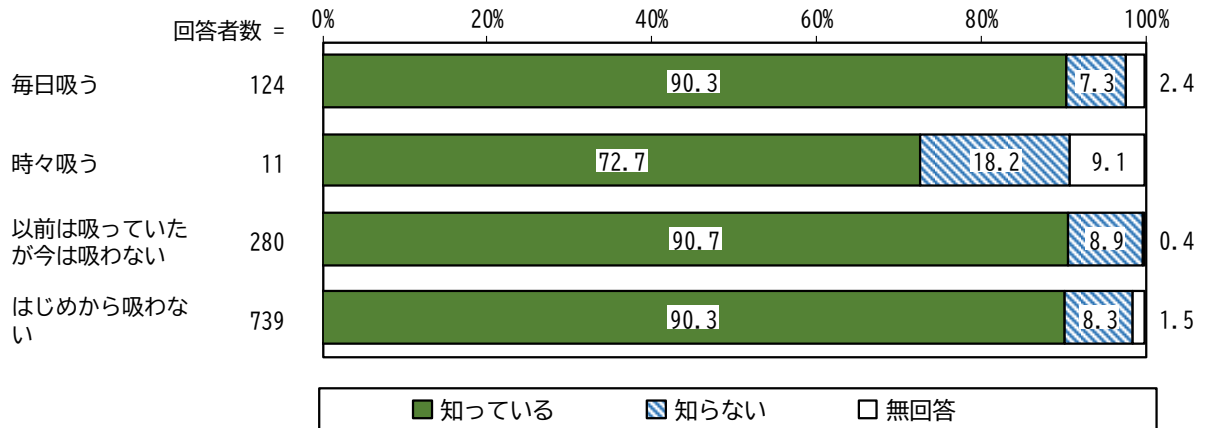
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知っている」の割合が、女性 30 歳代で「知っている」の割合が、女性 40 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。



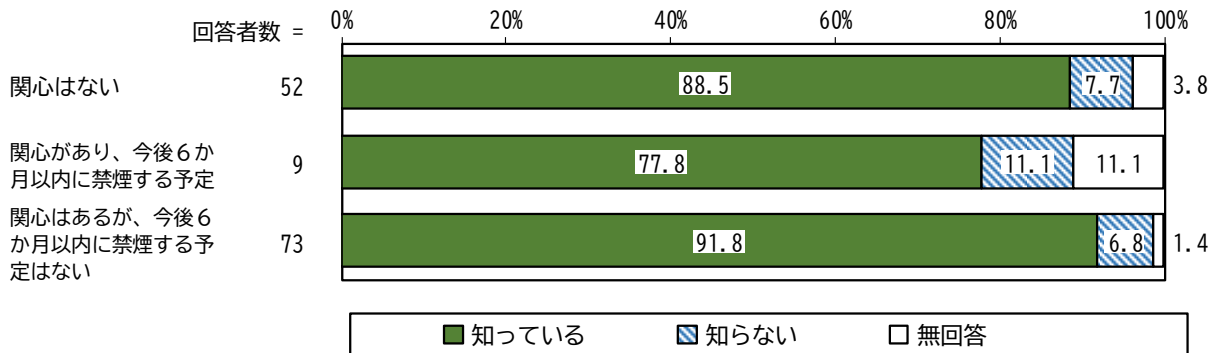
【喫煙状況別】

喫煙状況別にみると、大きな差はみられません。



【禁煙への関心度別】

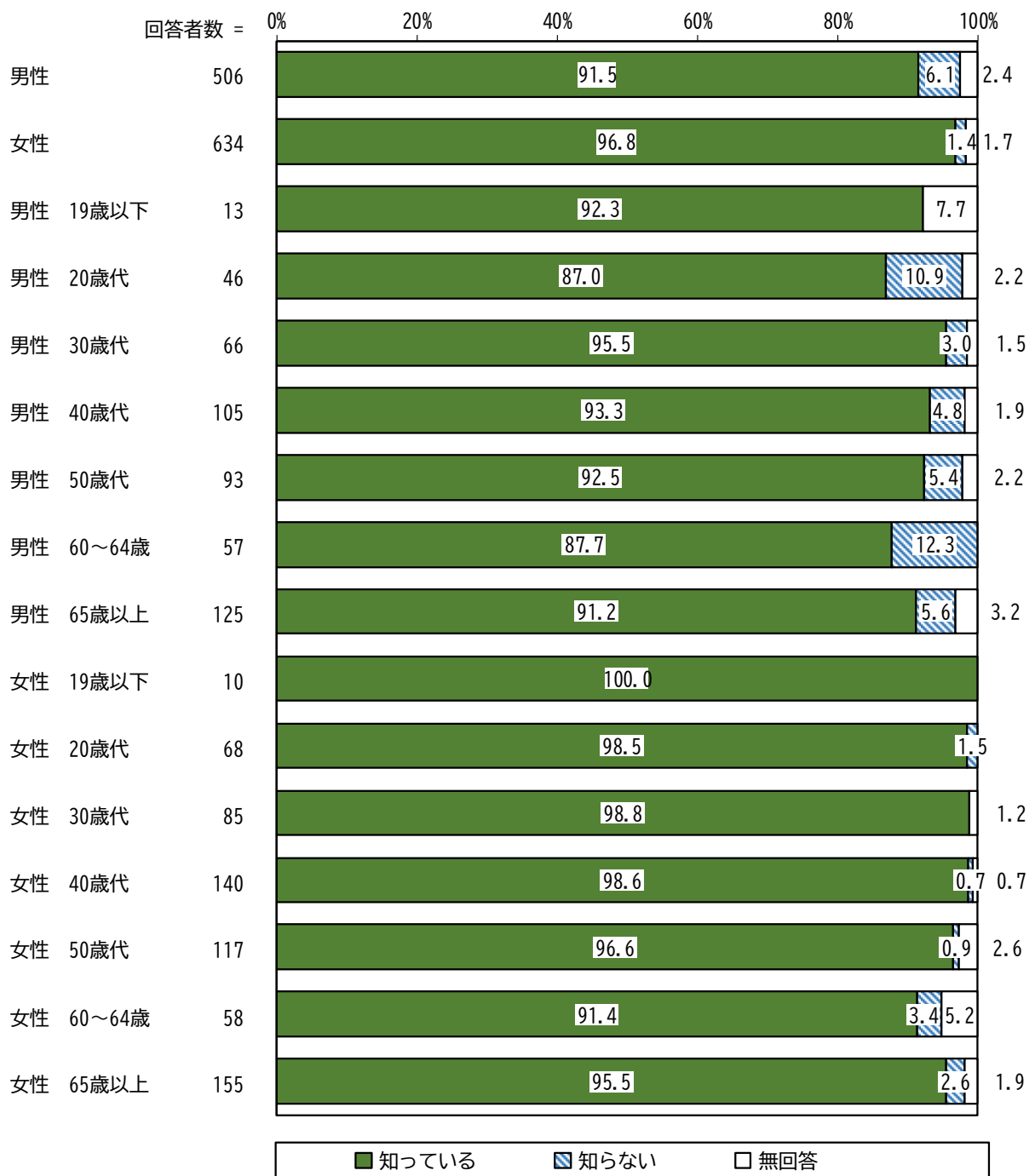
禁煙への関心度別にみると、大きな差はみられません。



F 妊娠中の胎児への影響

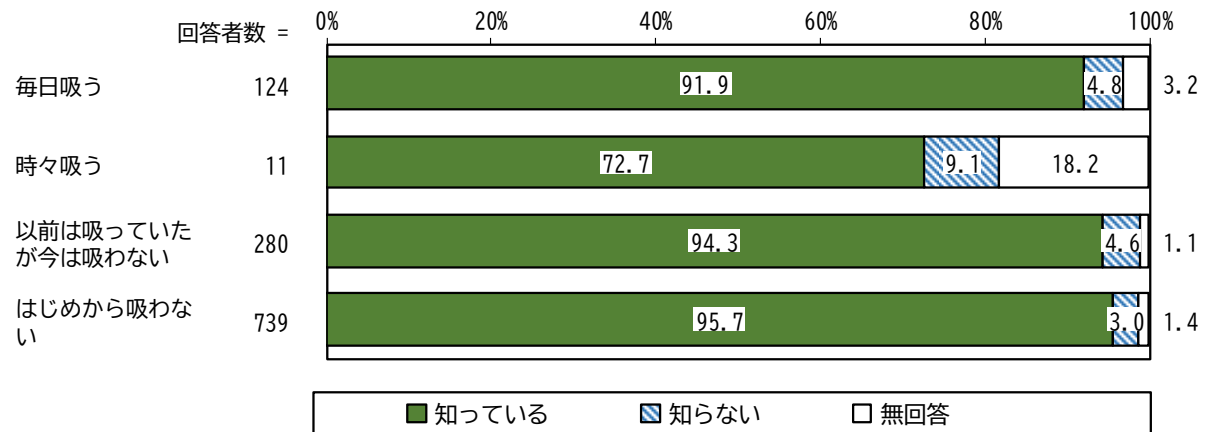
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知っている」の割合が高くなっています。



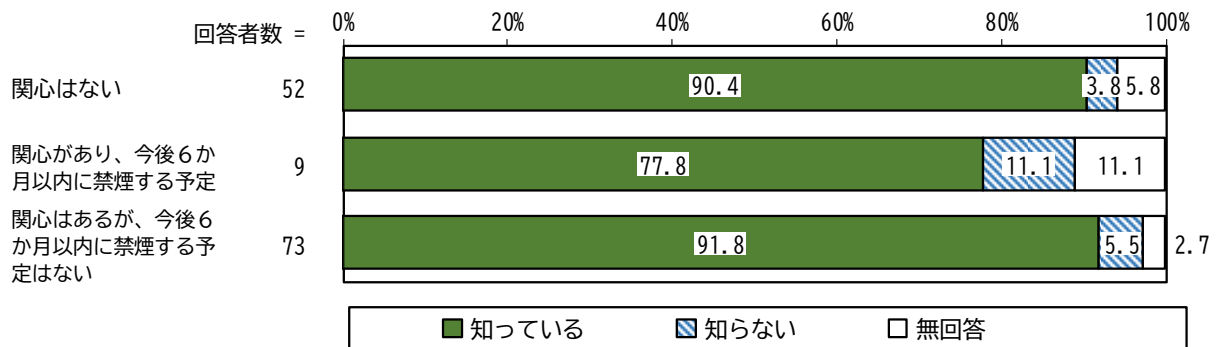
【喫煙状況別】

喫煙状況別にみると、大きな差はみられません。



【禁煙への関心度別】

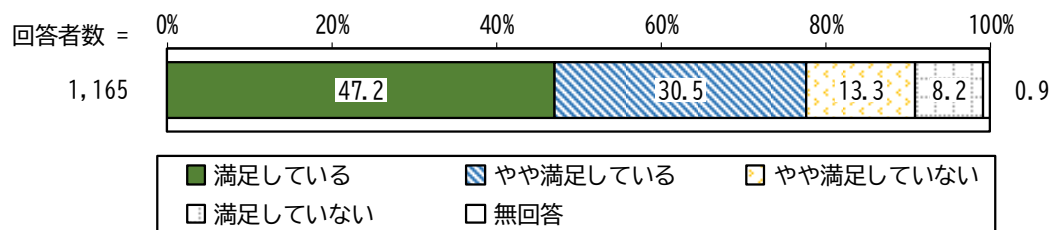
禁煙への関心度別にみると、大きな差はみられません。



## (6) 歯の健康等について

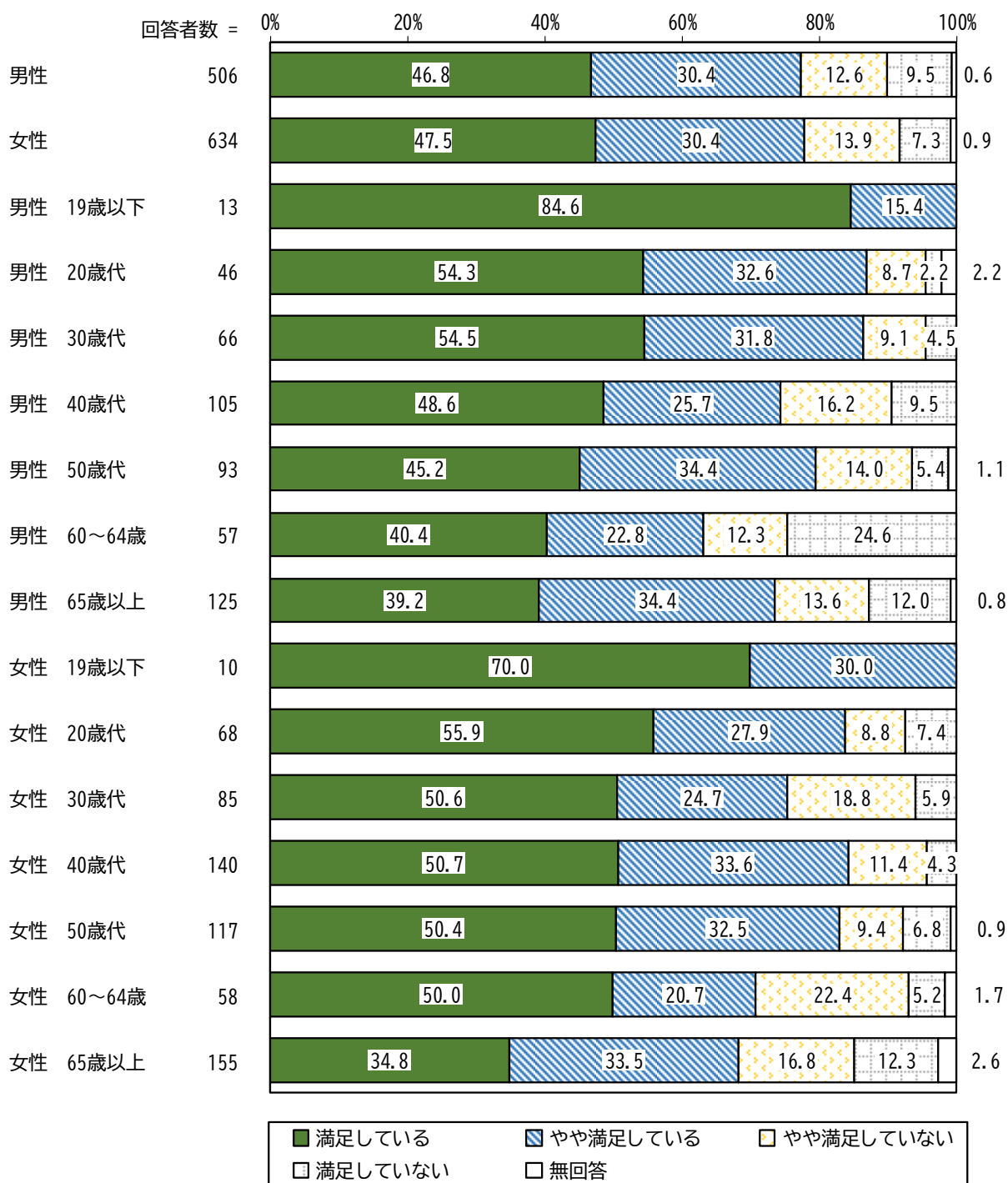
問 20 食生活上、かむことに満足していますか。 <1つに○>

「満足している」の割合が47.2%と最も高く、次いで「やや満足している」の割合が30.5%、「やや満足していない」の割合が13.3%となっています。



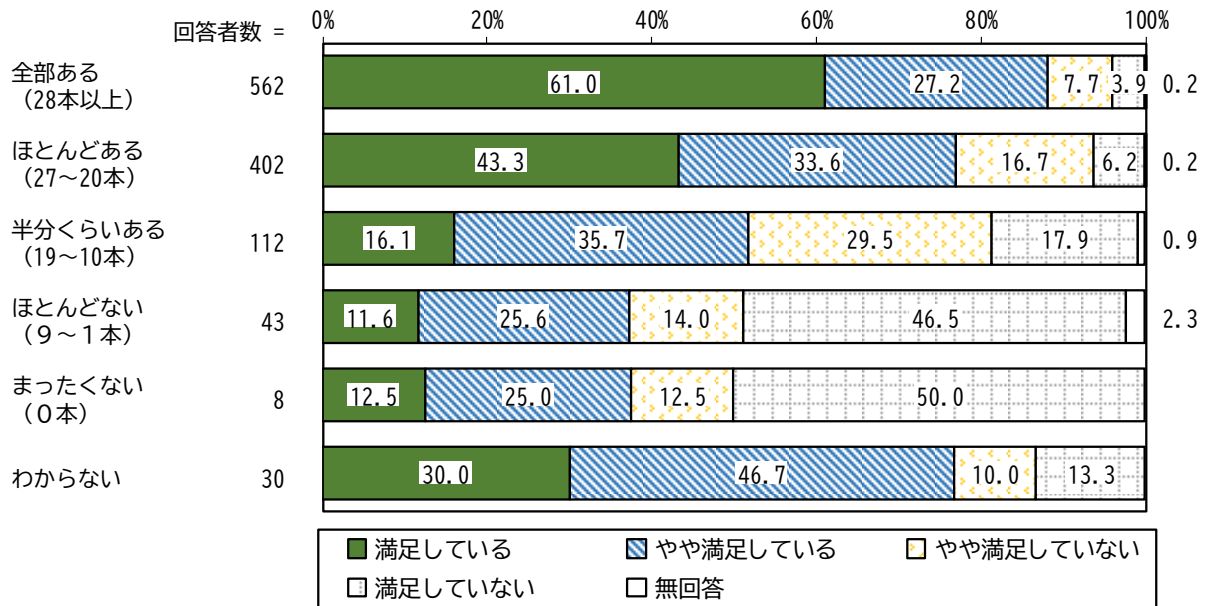
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「満足している」の割合が、女性 19 歳以下で「満足している」の割合が、女性 60～64 歳で「やや満足していない」の割合が高くなっています。



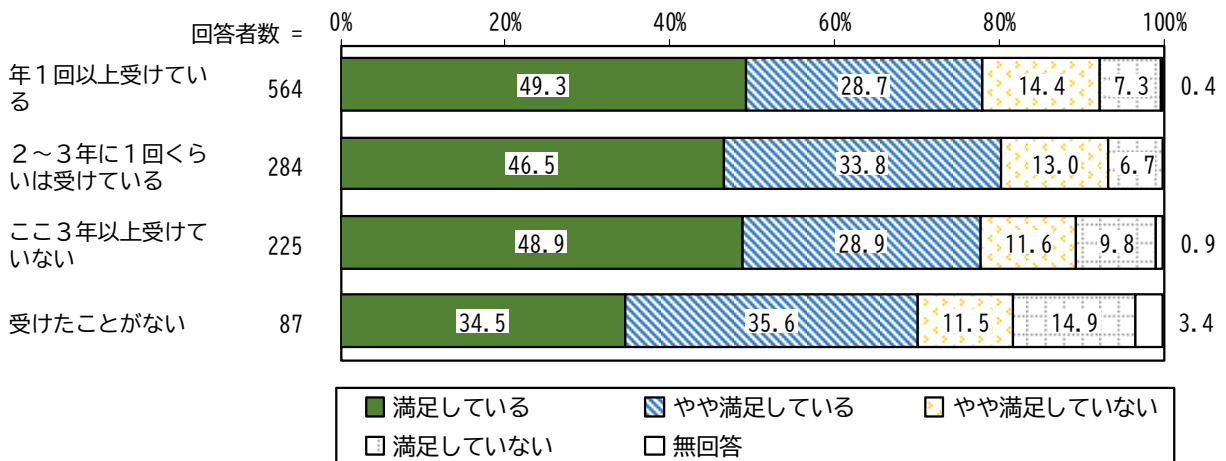
【歯の本数別】

歯の本数別にみると、本数が多くなるにつれ「満足している」の割合が高くなる傾向がみられます。



【歯科健診の受診状況別】

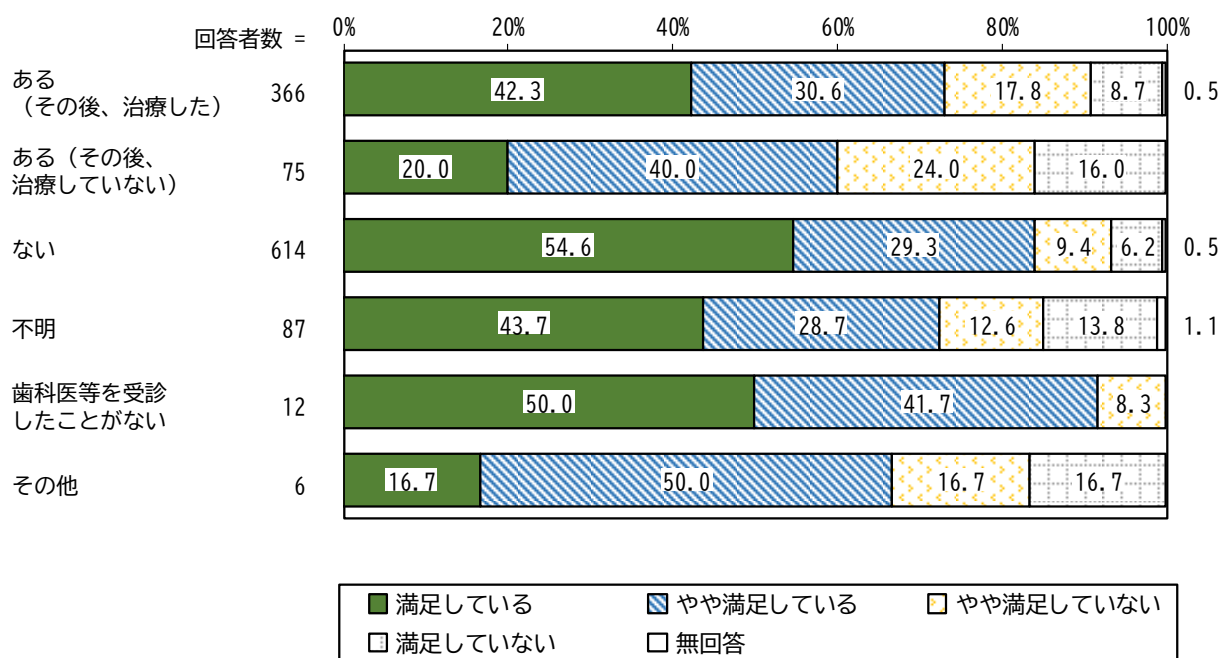
歯科健診の受診状況別にみると、他に比べ、受けたことがないで「やや満足している」の割合が高くなっています。





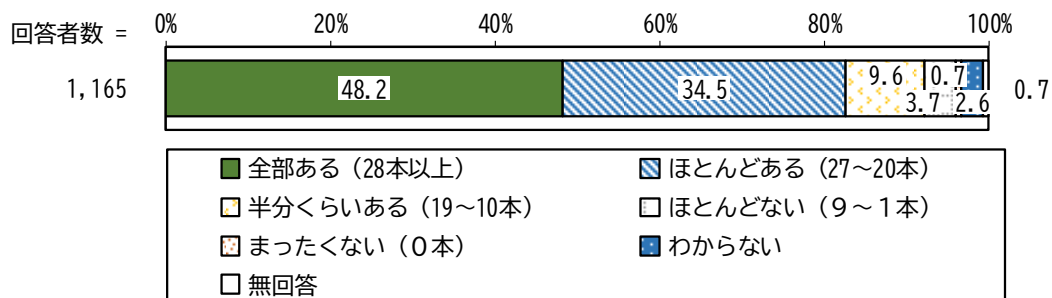
【歯周病・歯肉炎の既往歴別】

歯周病・歯肉炎の既往歴別にみると、他に比べ、歯科医等を受診したことがないで「やや満足している」の割合が高くなっています。



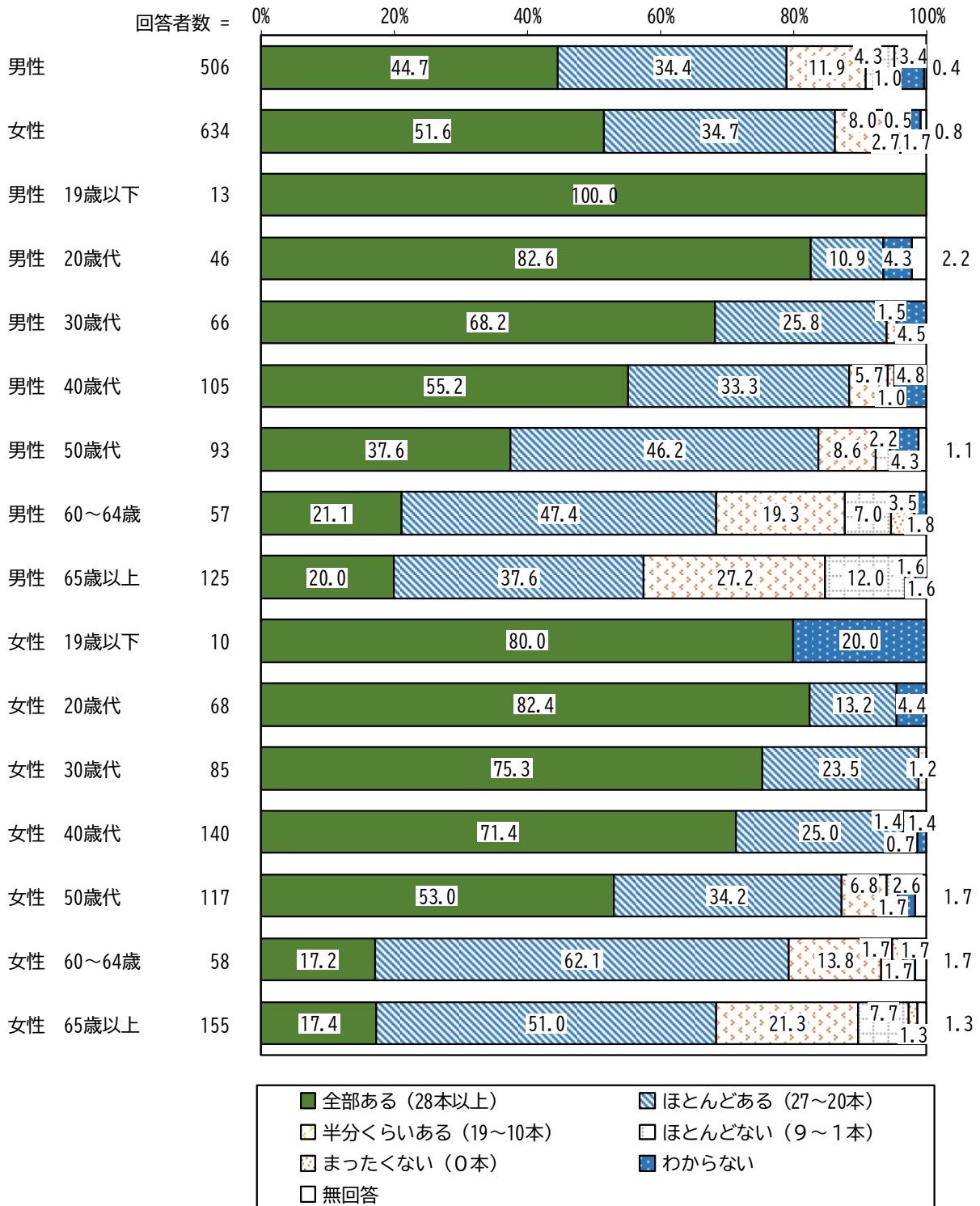
問 21 現在、自分の歯は何本ありますか。 < 1つに○ >

「全部ある（28本以上）」の割合が48.2%と最も高く、次いで「ほとんどある（27～20本）」の割合が34.5%となっています。



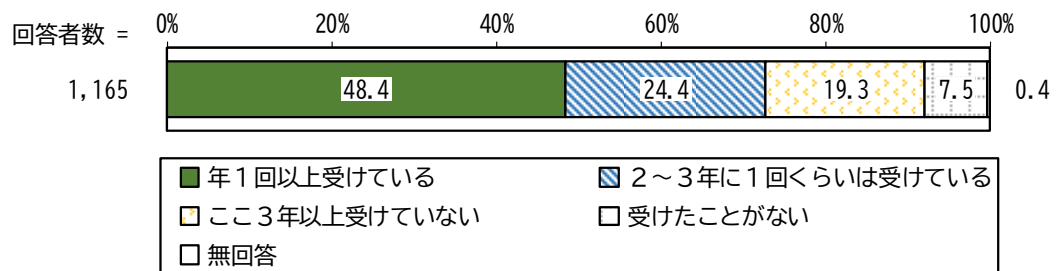
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「全部ある（28 本以上）」の割合が、男性 20 歳代で「全部ある（28 本以上）」の割合が、女性 20 歳代で「全部ある（28 本以上）」の割合が高くなっています。



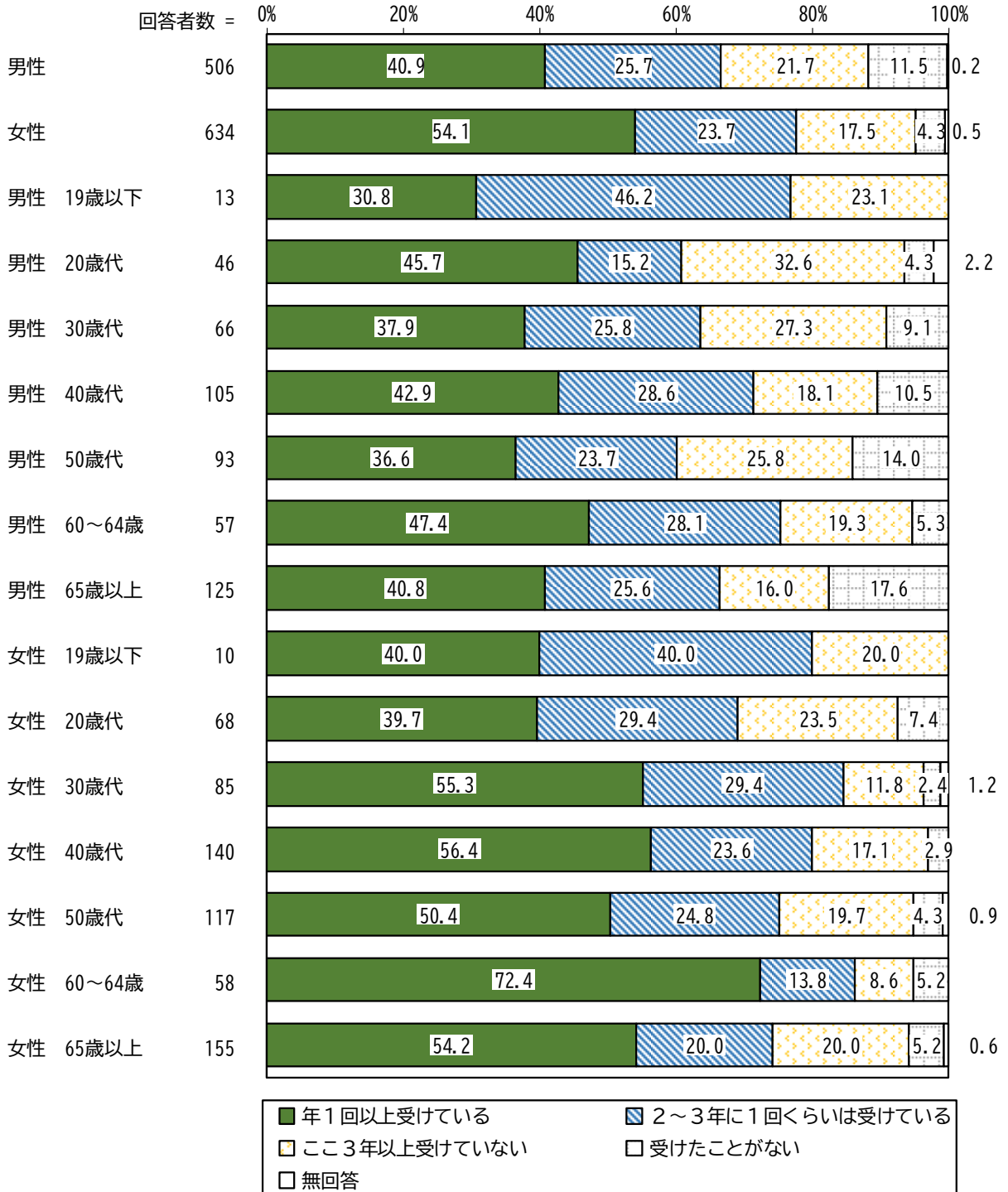
問 22 定期的に歯科健診（治療は除く）を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が48.4%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が24.4%、「ここ3年以上受けていない」の割合が19.3%となっています。



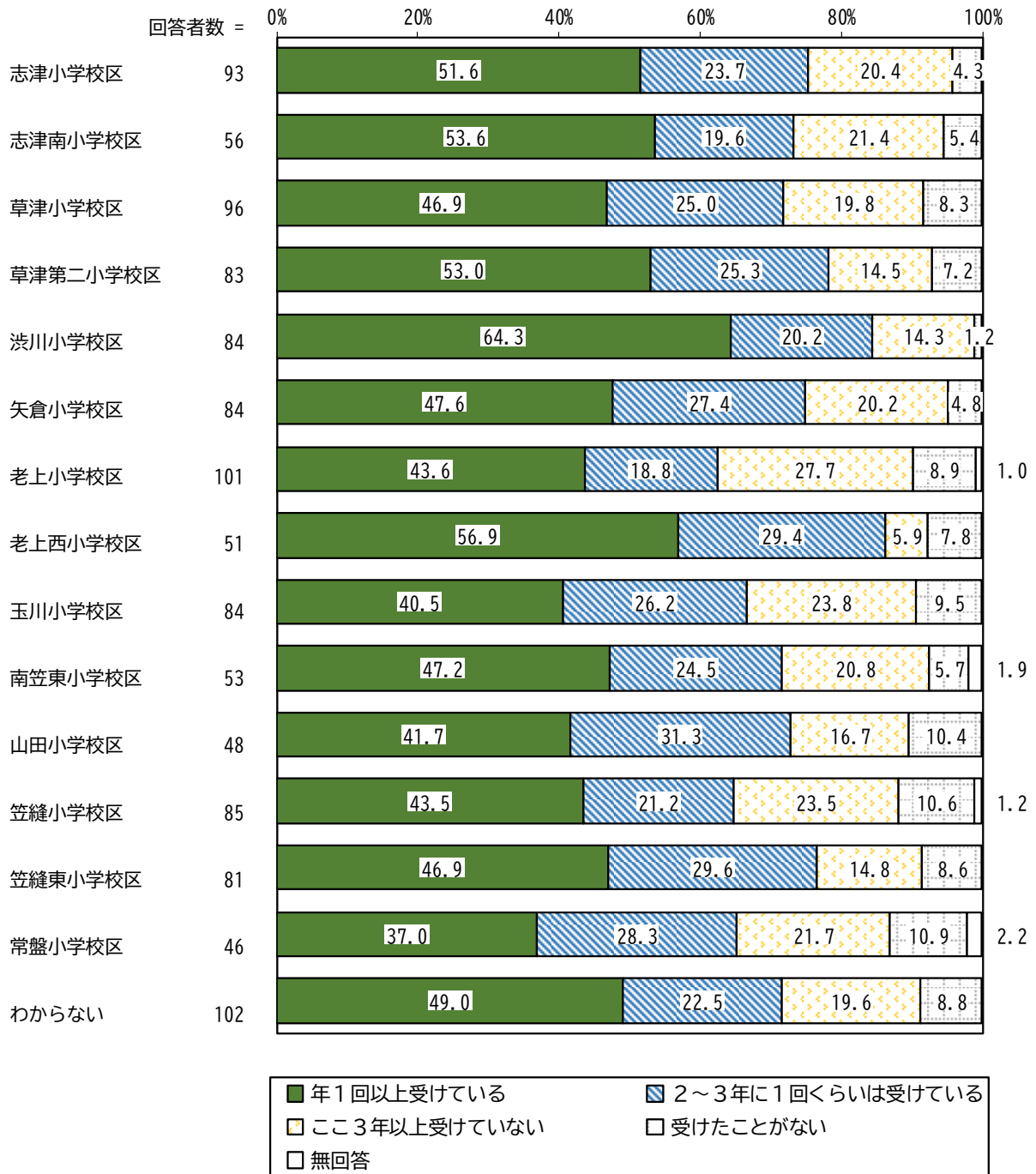
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 60～64 歳で「年 1 回以上受けている」の割合が、男性 19 歳以下で「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が、女性 19 歳以下で「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が高くなっています。



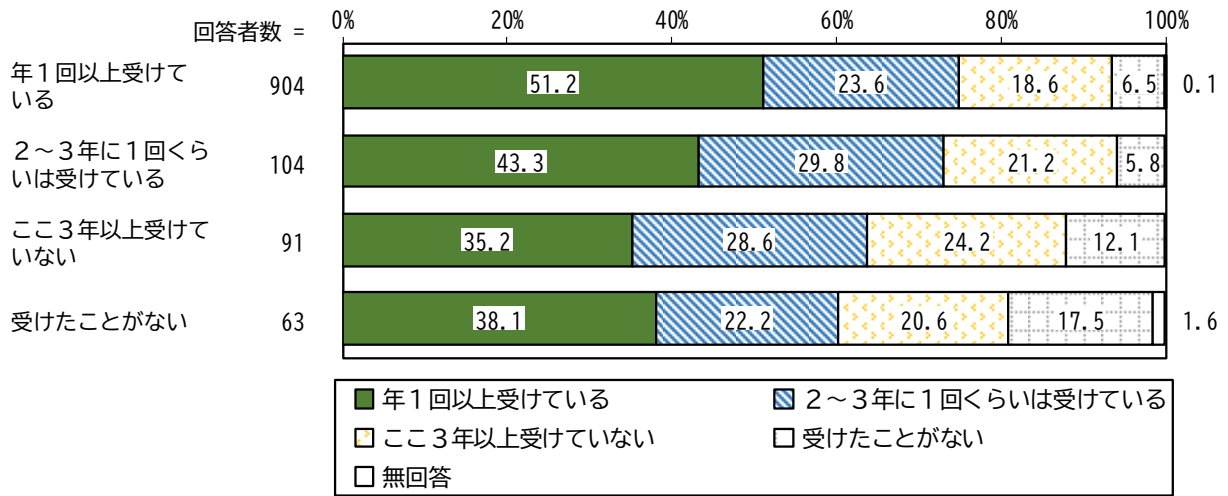
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、渋川小学校区で「年1回以上受けている」の割合が高くなっています。



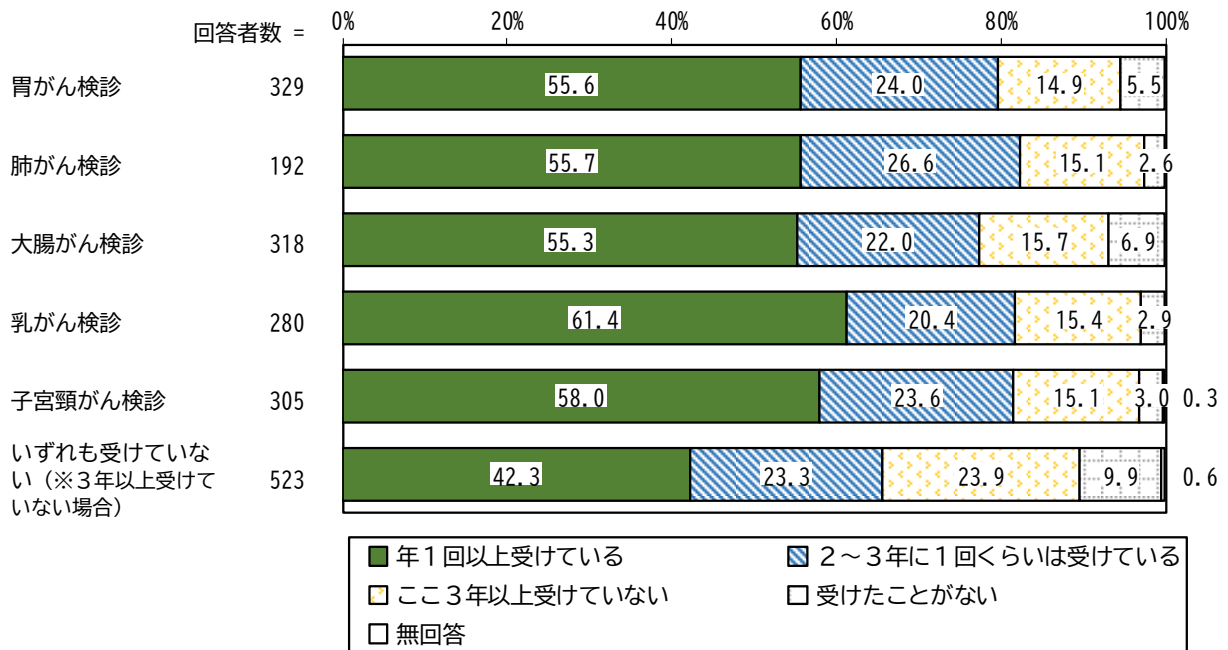
【健康診査の受診別】

健康診査の受診別にみると、他に比べ、2～3年に1回くらいは受けているで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が高くなっています。



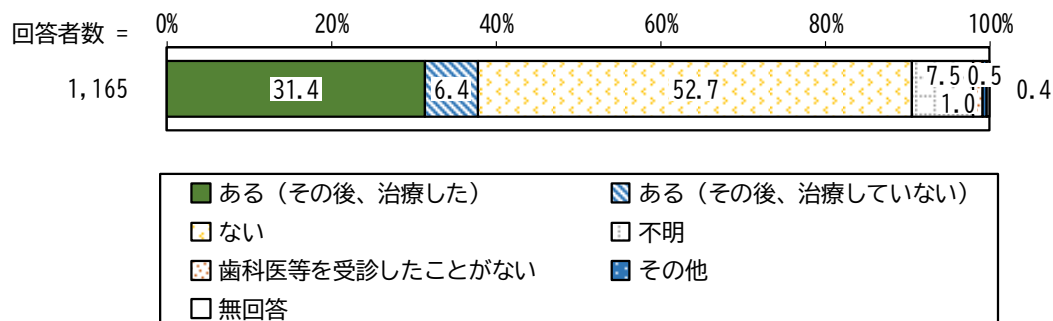
【がん検診の受診別】

がん検診の受診別にみると、他に比べ、乳がん検診を受けている人で「年1回以上受けている」の割合が高くなっています。



問 23 これまで歯科医等に”歯周病” または”歯肉炎”と言われたことがありますか。  
 <1つに○>

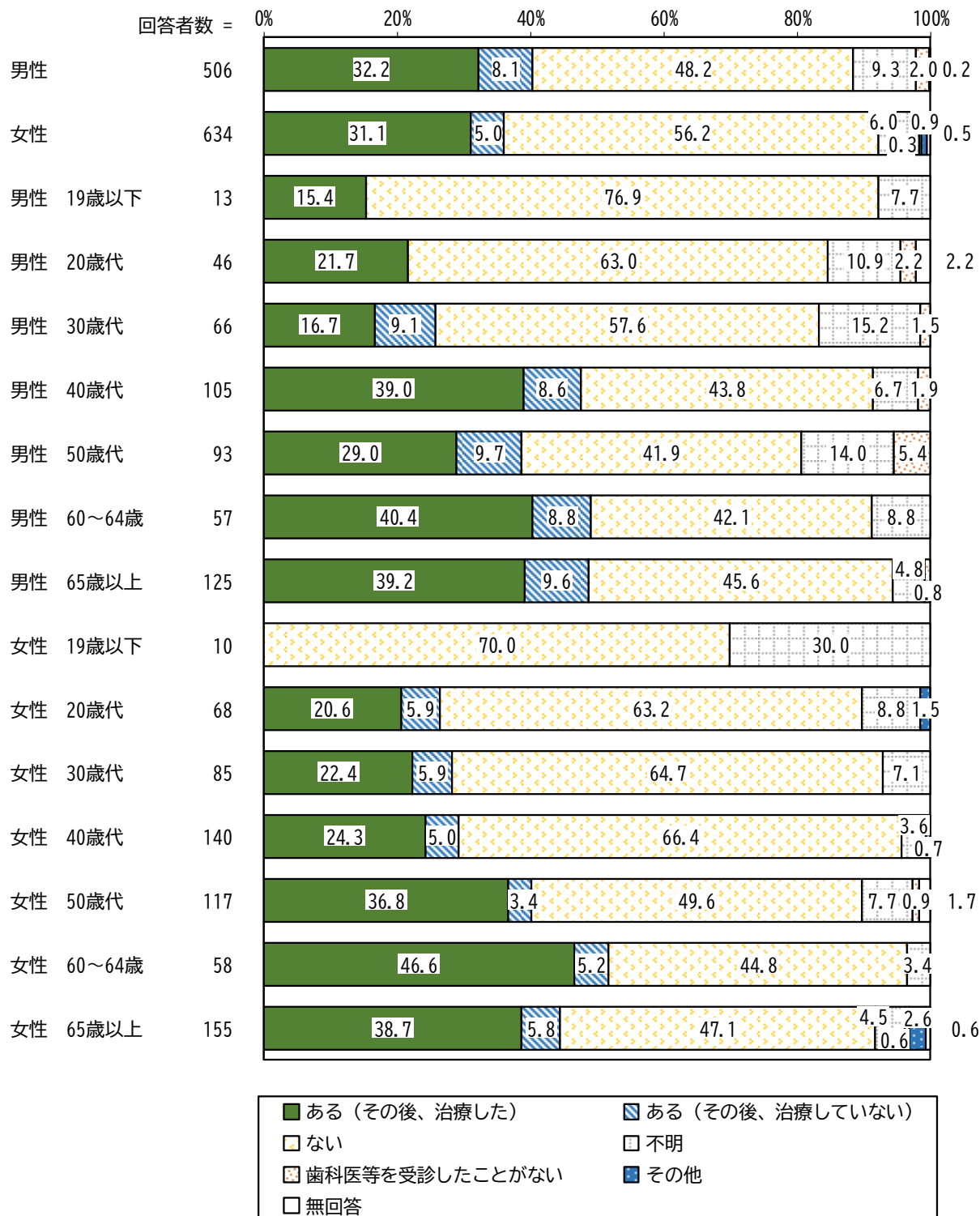
「ない」の割合が52.7%と最も高く、次いで「ある（その後、治療した）」の割合が31.4%となっています。





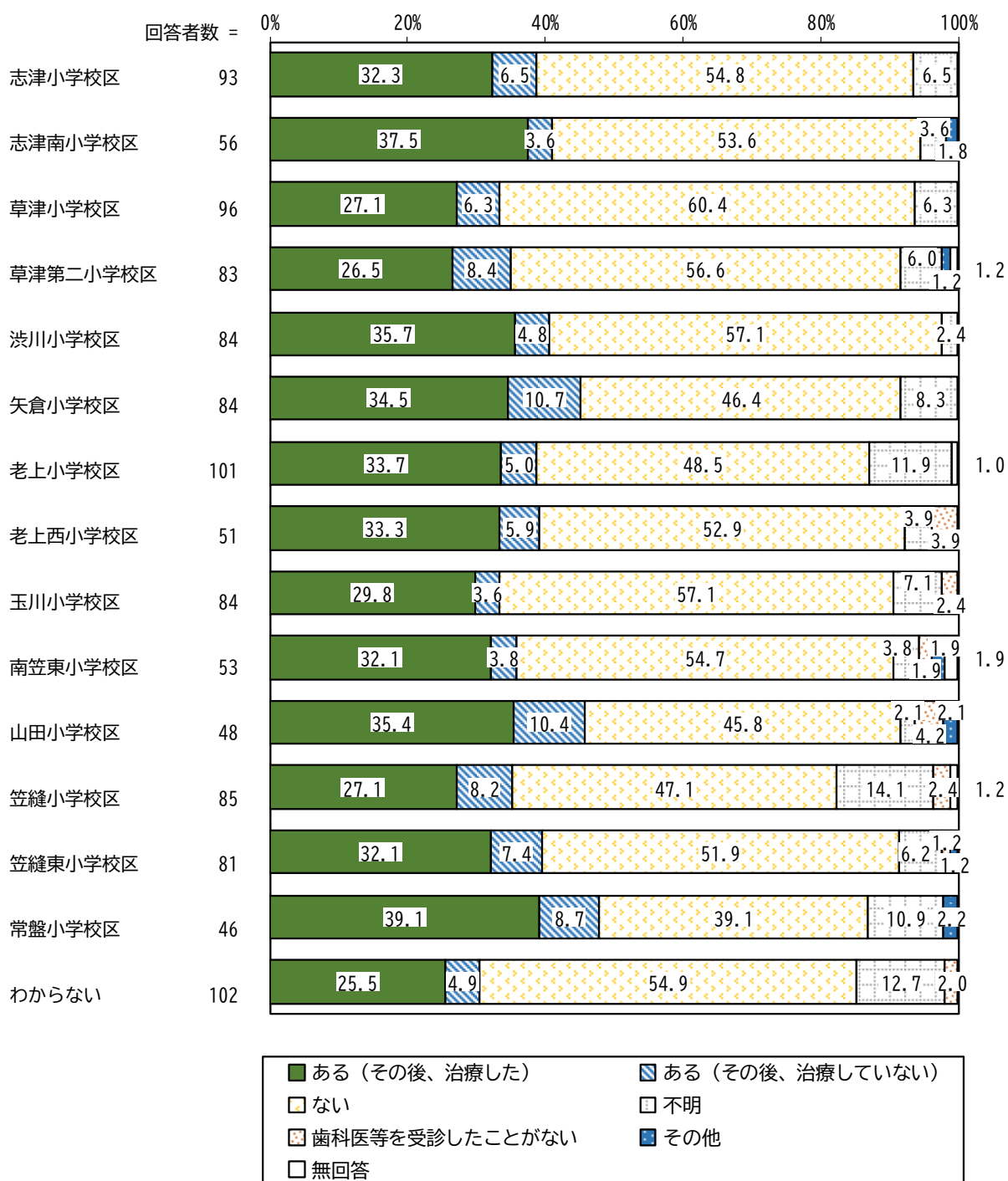
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「ない」の割合が、女性 19 歳以下で「ない」の割合が、女性 60～64 歳で「ある（その後、治療した）」の割合が高くなっています。



### 【小学校区別】

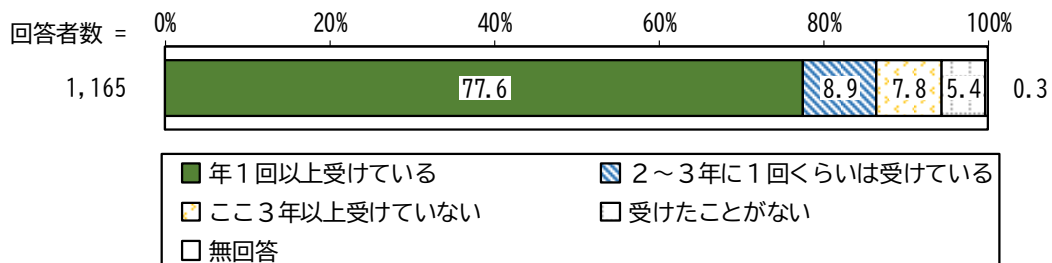
小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「ある（その後、治療した）」の割合が高くなっています。



## (7) 健康診査やがん検診等について

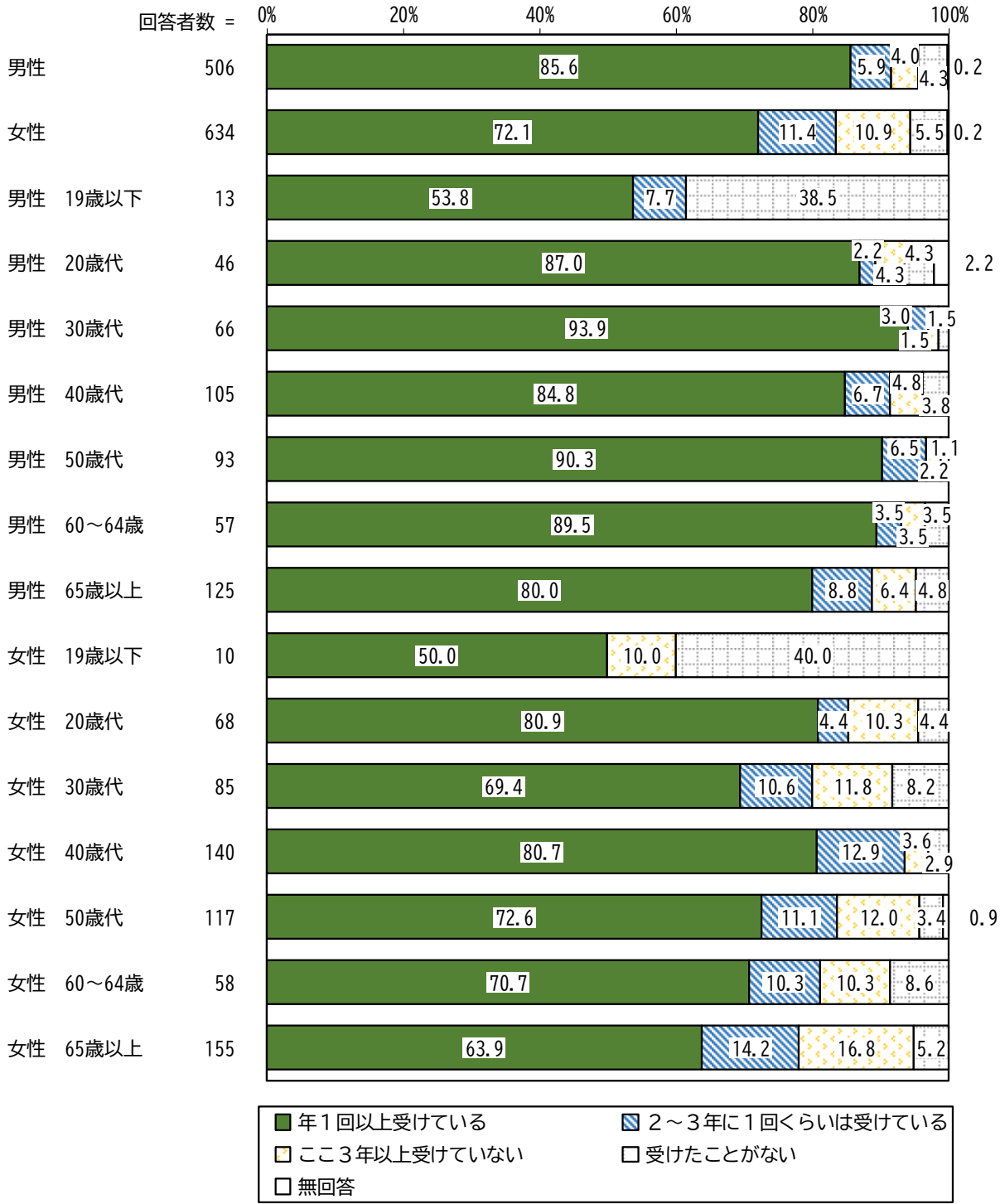
問 24 定期的に健康診査を受けていますか。 <1つに○>

「年1回以上受けている」の割合が77.6%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が8.9%となっています。



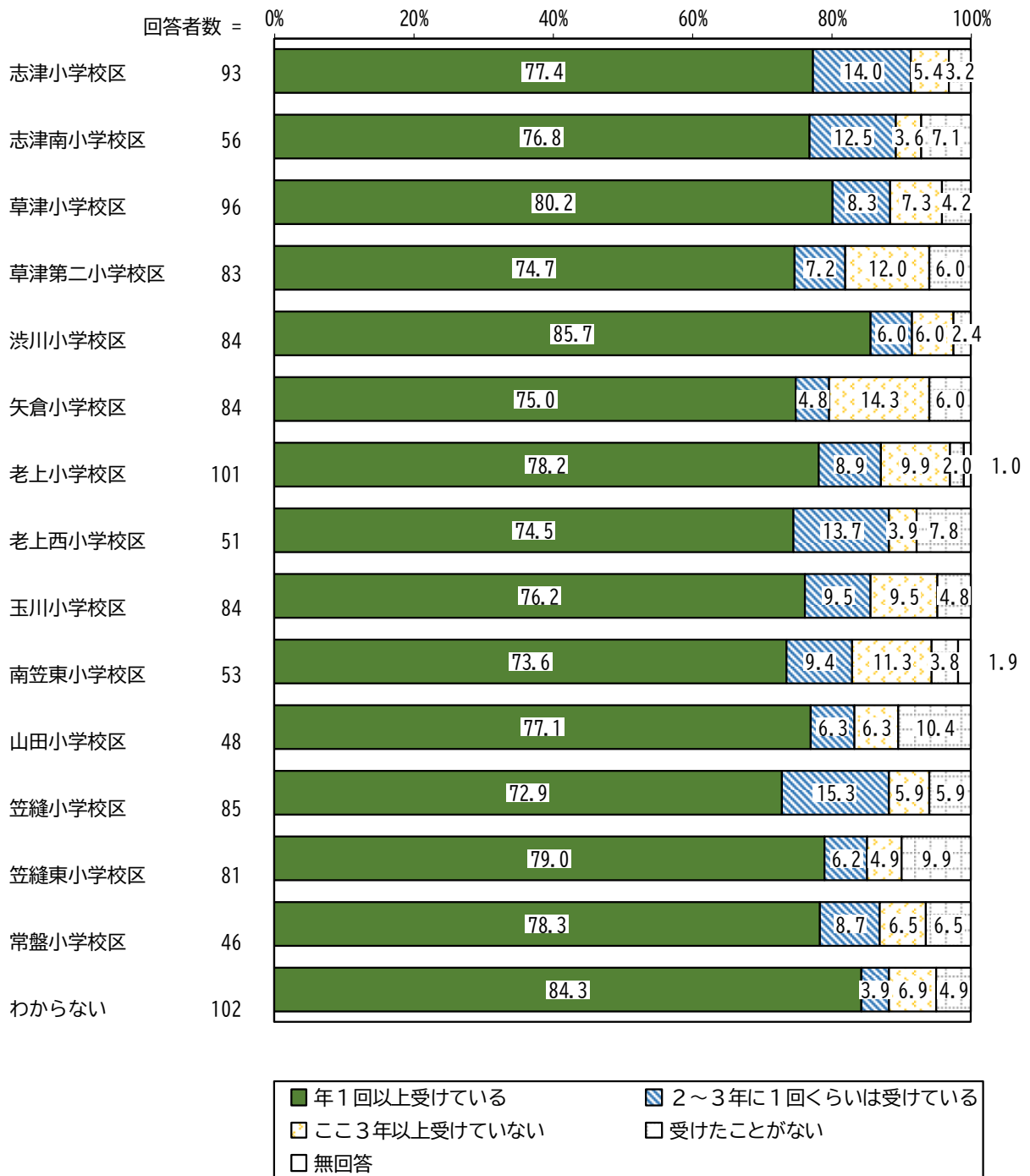
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 30 歳代で「年 1 回以上受けている」の割合が、男性 50 歳代で「年 1 回以上受けている」の割合が、男性 60～64 歳代で「年 1 回以上受けている」の割合が高くなっています。



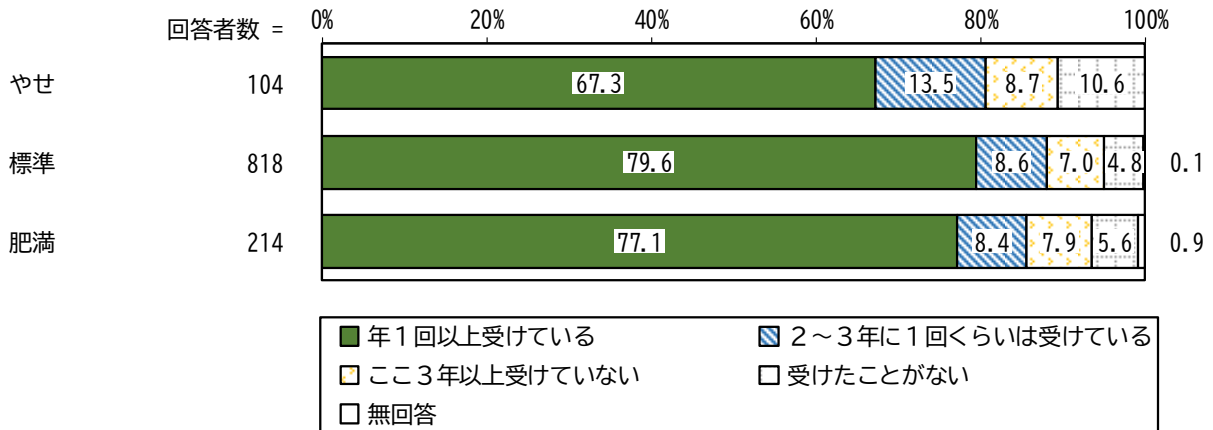
【小学校区別】

小学校区別にみると、渋川小学校区で「年1回以上受けている」の割合が高くなっています。



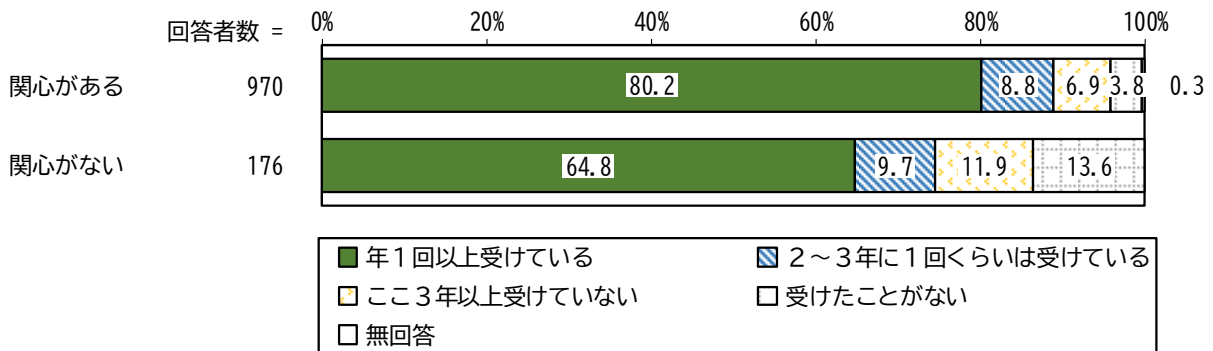
### 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



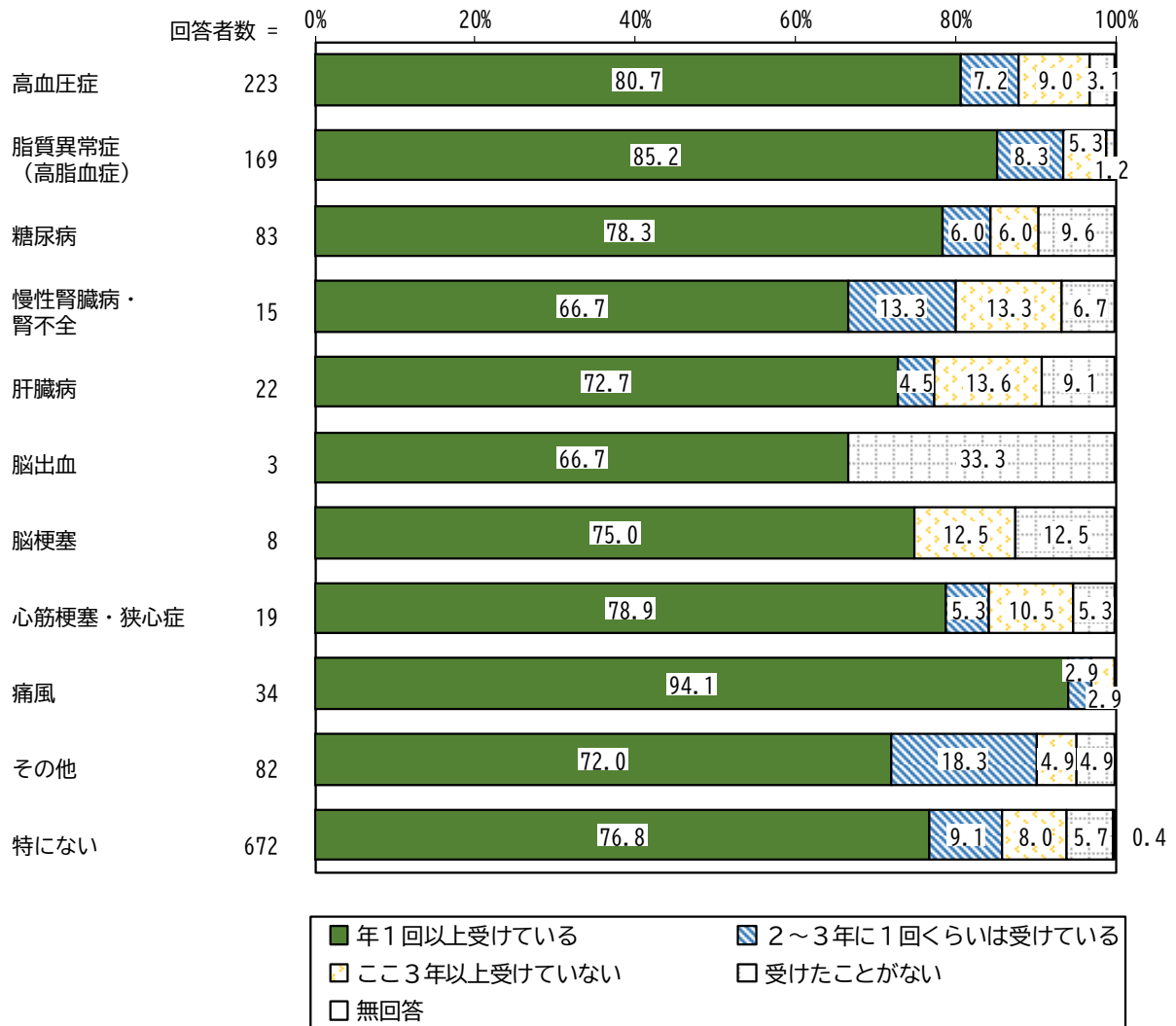
### 【健康づくりへの関心別】

健康づくりへの関心別にみると、大きな差はみられません。



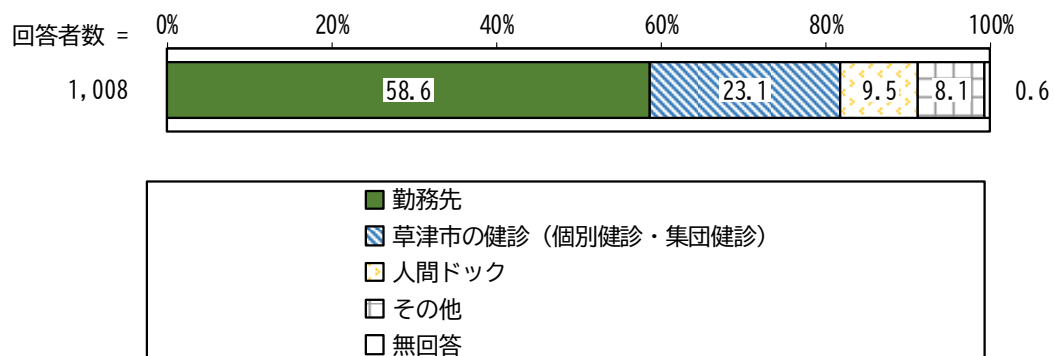
【既往症別】

既往症別にみると、他に比べ、痛風で「年1回以上受けている」の割合が高くなっています。



問 24-1 健康診査は、主にどこで受けていますか。＜1つに○＞

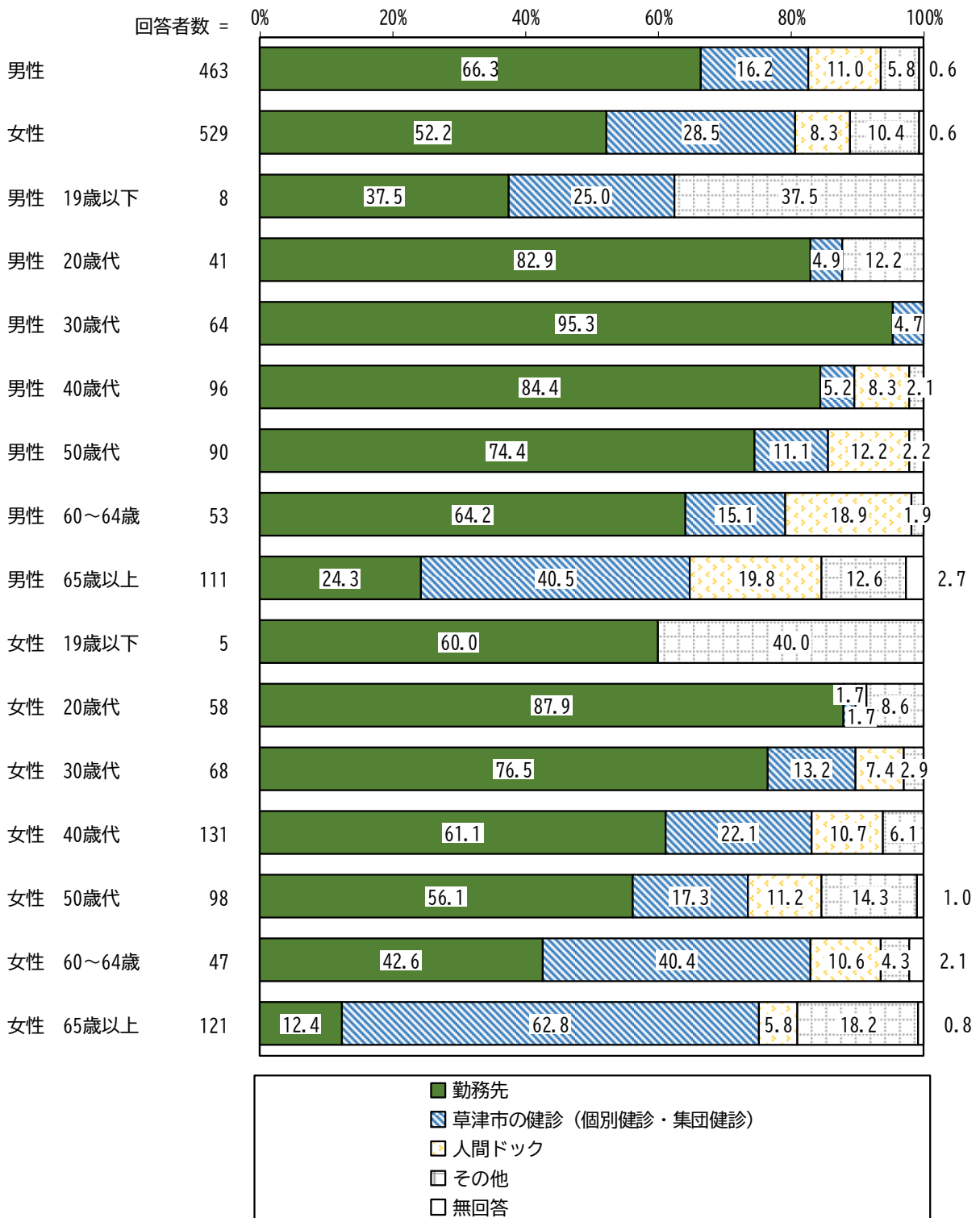
「勤務先」の割合が 58.6%と最も高く、次いで「草津市の健診（個別健診・集団健診）」の割合が 23.1%となっています。





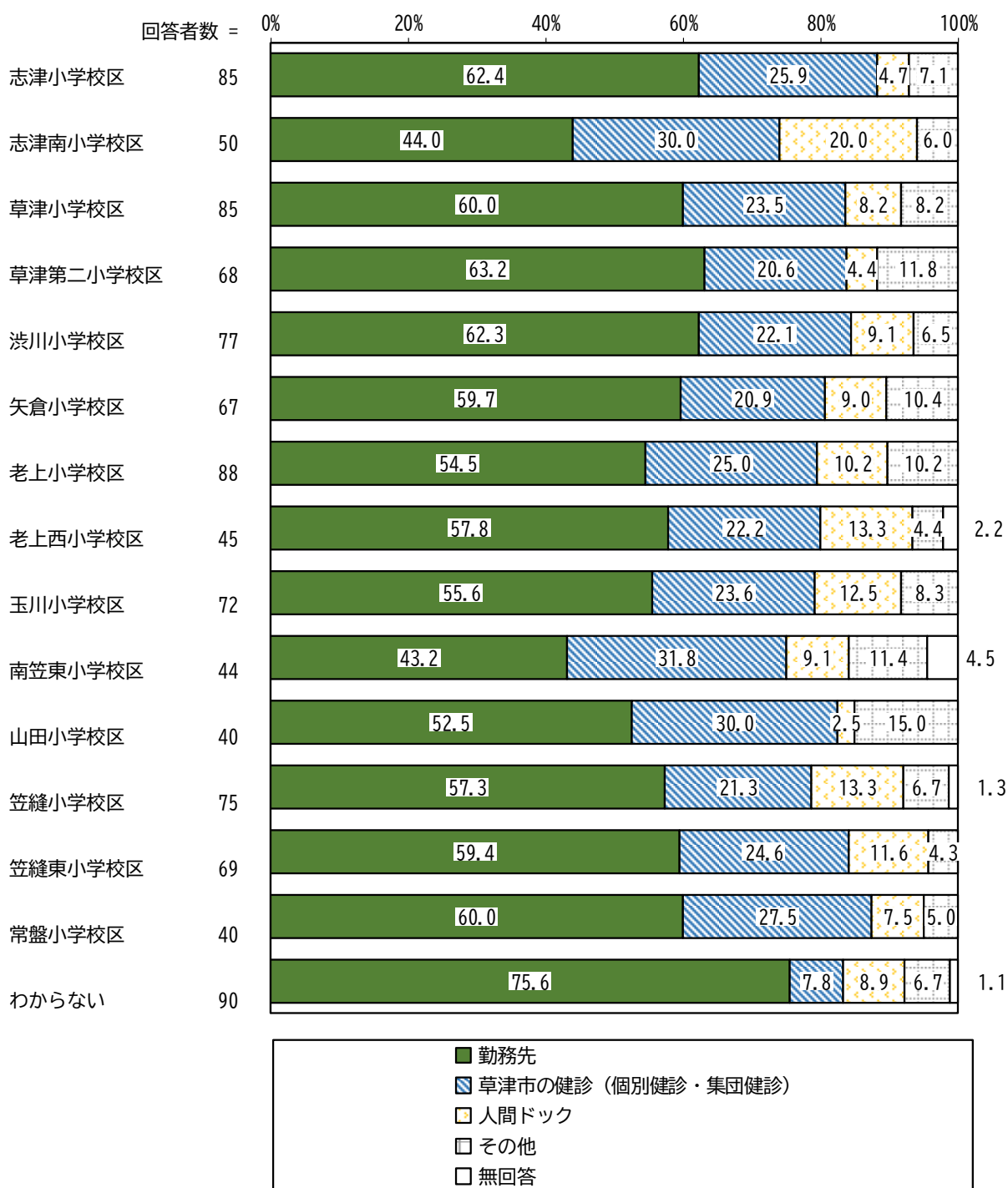
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 65 歳以上で「草津市の健診（個別健診・集団健診）」の割合が、男性 30 歳代で「勤務先」の割合が、女性 20 歳代で「勤務先」の割合が高くなっています。



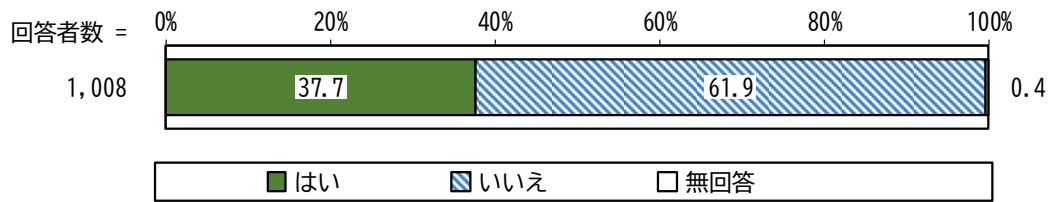
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、わからないで「勤務先」の割合が高くなっています。



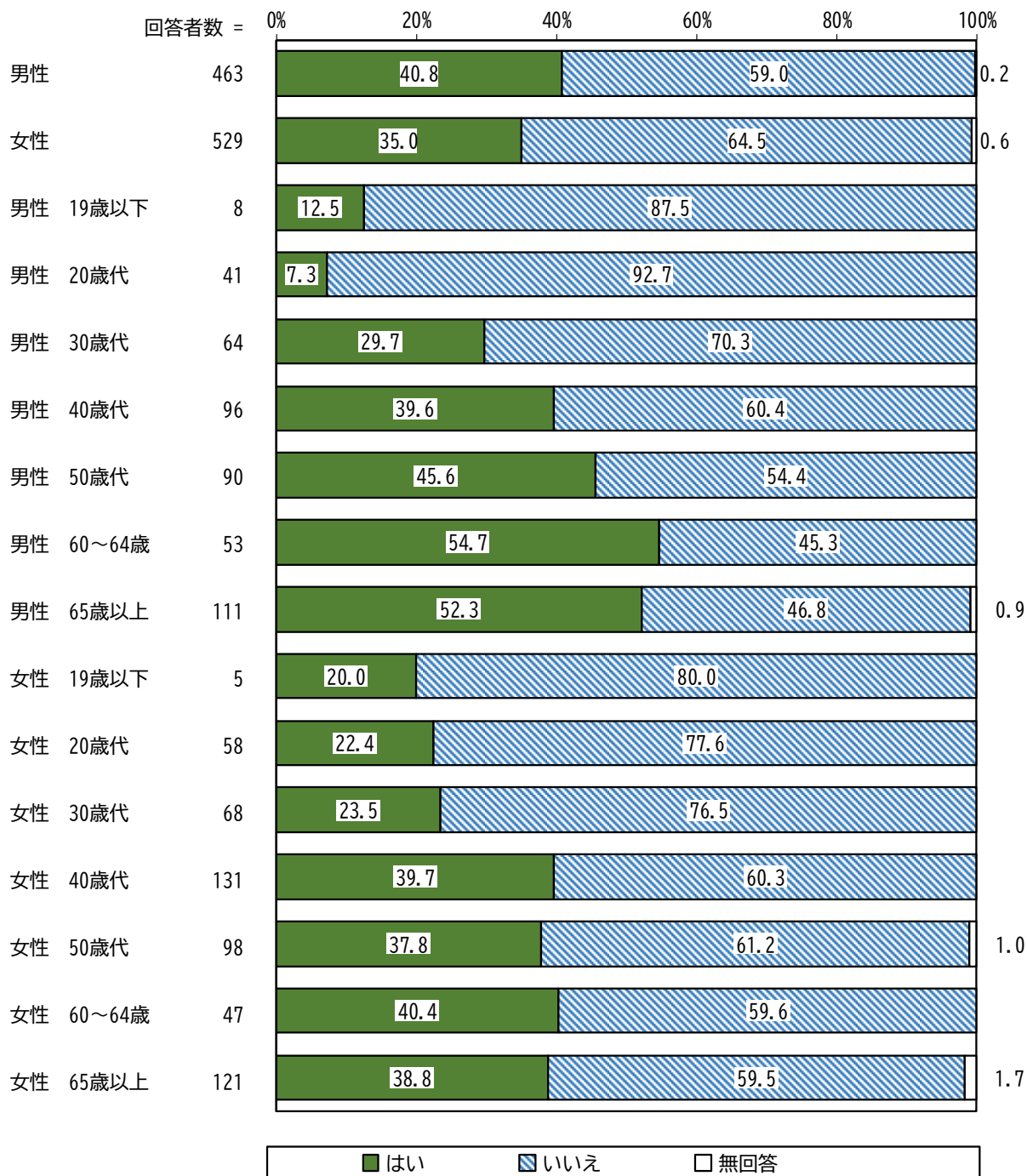
問 24-2 健康診査の結果、病院受診を勧められましたか。＜1つに○＞

「はい」の割合が37.7%、「いいえ」の割合が61.9%となっています。



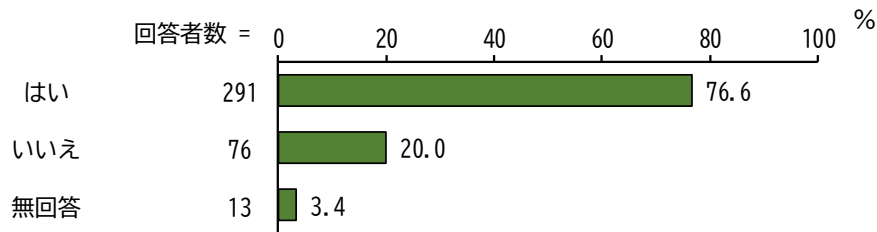
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「いいえ」の割合が、男性 60～64 歳で「はい」の割合が、女性 20 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



問 24-3 病院を受診しましたか。〈あてはまるものすべてに○〉

「はい」の割合が76.6%、「いいえ」の割合が20.0%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性20歳代で「いいえ」の割合が、男性30歳代で「いいえ」の割合が、女性60～64歳で「はい」の割合が高くなっています。

単位：% (人)

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	380	76.6 (291)	20.0 (76)	3.4 (13)
男性	189	76.7 (145)	21.2 (40)	2.1 (4)
女性	185	76.2 (141)	19.5 (36)	4.3 (8)
男性 19歳以下	1	100.0	—	—
20歳代	3	100.0	—	—
30歳代	19	52.6	47.4	—
40歳代	38	63.2	36.8	—
50歳代	41	75.6	22.0	2.4
60～64歳	29	89.7	10.3	—
65歳以上	58	86.2	8.6	5.2
女性 19歳以下	1	100.0	—	—
20歳代	13	38.5	61.5	—
30歳代	16	75.0	25.0	—
40歳代	52	73.1	25.0	1.9
50歳代	37	81.1	16.2	2.7
60～64歳	19	94.7	5.3	—
65歳以上	47	78.7	8.5	12.8

【既往症別】

既往症別にみると、他に比べ、心筋梗塞・狭心症で「はい」の割合が高くなっています。

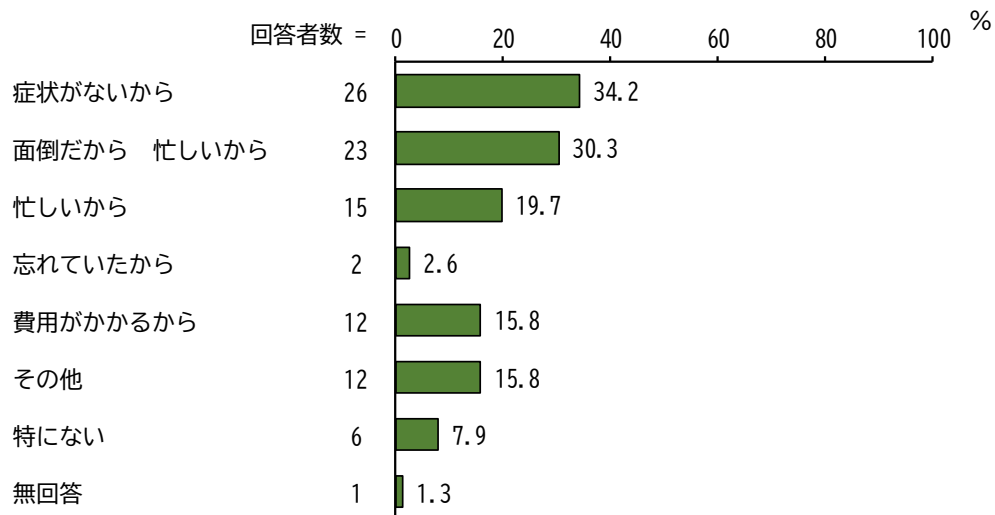
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	380	76.6	20.0	3.4
高血圧症	109	89.0	9.2	1.8
脂質異常症（高脂血症）	93	80.6	11.8	7.5
糖尿病	43	88.4	7.0	4.7
慢性腎臓病・腎不全	9	77.8	22.2	—
肝臓病	13	84.6	15.4	—
脳出血	1	100.0	—	—
脳梗塞	4	75.0	—	25.0
心筋梗塞・狭心症	10	100.0	—	—
痛風	16	93.8	6.3	—
その他	40	75.0	17.5	7.5
特になし	155	69.0	29.7	1.3

問 24-4 病院を受診しない理由はどれにあてはまりますか。

<あてはまるものすべてに○>

「症状がないから」の割合が 34.2%と最も高く、次いで「面倒だから 忙しいから」の割合が 30.3%、「忙しいから」の割合が 19.7%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「面倒だから忙しいから」の割合が、女性 40 歳代で「忙しいから」「費用がかかるから」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	症状がないから	面倒だから 忙しいから	忙しいから	忘れていたから	費用がかかるから	その他	特にない	無回答
全 体	76	34.2 (26)	30.3 (23)	19.7 (15)	2.6 (2)	15.8 (12)	15.8 (12)	7.9 (6)	1.3 (1)
男性	40	40.0 (16)	35.0 (14)	15.0 (6)	5.0 (2)	12.5 (5)	15.0 (6)	5.0 (2)	2.5 (1)
女性	36	27.8 (10)	25.0 (9)	25.0 (9)	— (—)	19.4 (7)	16.7 (6)	11.1 (4)	— (—)
男性 19 歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30 歳代	9	33.3	22.2	22.2	11.1	—	11.1	—	11.1
40 歳代	14	14.3	50.0	21.4	7.1	7.1	21.4	—	—
50 歳代	9	55.6	33.3	11.1	—	22.2	11.1	11.1	—
60～64 歳	3	33.3	—	—	—	33.3	—	33.3	—
65 歳以上	5	100.0	40.0	—	—	20.0	20.0	—	—
女性 19 歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	8	37.5	37.5	25.0	—	12.5	25.0	—	—
30 歳代	4	—	25.0	25.0	—	—	50.0	—	—
40 歳代	13	7.7	30.8	30.8	—	23.1	—	15.4	—
50 歳代	6	16.7	—	33.3	—	—	33.3	33.3	—
60～64 歳	1	100.0	—	—	—	100.0	—	—	—
65 歳以上	4	100.0	25.0	—	—	50.0	—	—	—



【小学校区別】

小学校区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	症状がないから	忙しいから 面倒だから 忙しいから	忙しいから	忘れていたから	費用がかかるから	その他	特にない	無回答
全 体	76	34.2	30.3	19.7	2.6	15.8	15.8	7.9	1.3
志津小学校区	3	33.3	33.3	—	—	—	33.3	—	—
志津南小学校区	5	20.0	40.0	—	—	40.0	—	—	—
草津小学校区	5	60.0	40.0	—	—	20.0	—	—	—
草津第二小学校区	7	28.6	28.6	28.6	14.3	—	—	28.6	—
渋川小学校区	4	50.0	25.0	—	—	25.0	25.0	—	—
矢倉小学校区	8	12.5	37.5	50.0	—	12.5	—	—	—
老上小学校区	5	20.0	20.0	60.0	20.0	—	40.0	—	—
老上西小学校区	6	16.7	—	16.7	—	16.7	16.7	33.3	—
玉川小学校区	6	50.0	16.7	—	—	—	66.7	—	—
南笠東小学校区	2	100.0	100.0	—	—	100.0	—	—	—
山田小学校区	3	—	66.7	66.7	—	33.3	—	—	—
笠縫小学校区	3	—	33.3	—	—	—	33.3	—	33.3
笠縫東小学校区	5	80.0	20.0	20.0	—	20.0	—	20.0	—
常盤小学校区	4	75.0	—	—	—	25.0	—	25.0	—
わからない	9	22.2	33.3	22.2	—	11.1	22.2	—	—

【職業別】

職業別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	症状がないから	面倒だから 忙しいから	忙しいから	忘れていたから	費用がかかるから	その他	特にない	無回答
全 体	76	34.2	30.3	19.7	2.6	15.8	15.8	7.9	1.3
会社員	43	30.2	34.9	16.3	4.7	11.6	18.6	7.0	2.3
公務員	7	—	28.6	57.1	—	—	28.6	—	—
自営業	2	50.0	—	50.0	—	—	—	—	—
農林・漁業	—	—	—	—	—	—	—	—	—
契約社員	3	33.3	33.3	33.3	—	—	—	—	—
パート・ アルバイト	11	36.4	18.2	9.1	—	18.2	18.2	18.2	—
学生	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—
家事専業 (主婦・主夫)	3	66.7	—	—	—	33.3	—	33.3	—
無職	4	75.0	50.0	25.0	—	50.0	—	—	—
その他	2	50.0	50.0	—	—	100.0	—	—	—

### 【家族構成別】

家族構成別にみると、他に比べ、父・母で「面倒だから忙しいから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	症状がないから	面倒だから 忙しいから	忙しいから	忘れていたから	費用がかかるから	その他	特にな い	無回 答
全 体	76	34.2	30.3	19.7	2.6	15.8	15.8	7.9	1.3
配偶者（夫・妻）	44	34.1	29.5	20.5	2.3	20.5	15.9	11.4	2.3
父・母	14	28.6	42.9	14.3	—	—	7.1	14.3	—
子ども（子の配偶者を含む）	34	26.5	23.5	26.5	2.9	11.8	20.6	5.9	2.9
孫（孫の配偶者を含む）	2	100.0	—	—	—	—	—	—	—
祖父・祖母	2	—	50.0	—	—	—	50.0	—	—
兄弟・姉妹	4	50.0	50.0	25.0	—	—	—	—	—
パートナー（配偶者を含まない）	1	—	—	100.0	—	—	—	—	—
同居している家族はいない	16	43.8	25.0	18.8	6.3	18.8	12.5	—	—
その他	1	—	100.0	100.0	100.0	—	100.0	—	—

### 【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、協会けんぽ（全国健康保険協会）で「症状がないから」の割合が高くなっています。

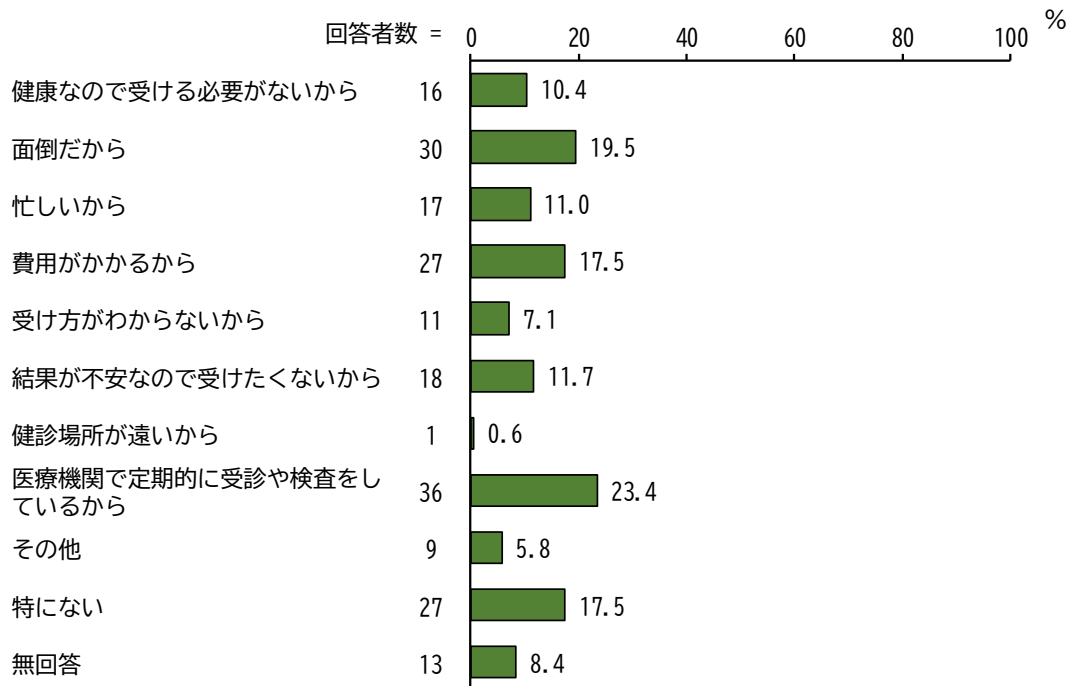
単位：％

区分	回答者数 (件)	症状がないから	面倒だから 忙しいから	忙しいから	忘れていたから	費用がかかるから	その他	特にな い	無回 答
全 体	76	34.2	30.3	19.7	2.6	15.8	15.8	7.9	1.3
国民健康保険（自営業等）	9	55.6	22.2	33.3	11.1	22.2	—	—	—
健康保険組合	35	28.6	28.6	14.3	2.9	8.6	20.0	11.4	2.9
協会けんぽ（全国健康保険協会）	13	46.2	38.5	7.7	—	15.4	15.4	7.7	—
共済組合（公務員等）	13	23.1	30.8	30.8	—	23.1	23.1	7.7	—
上記1～4以外の健康保険	4	25.0	25.0	25.0	—	25.0	—	—	—
加入していない	2	50.0	50.0	50.0	—	50.0	—	—	—

問 25 健康診査を受けていない理由はどれにあてはまりますか。

<あてはまるものすべてに○>

「医療機関で定期的に受診や検査をしているから」の割合が 23.4%と最も高く、次いで「面倒だから」の割合が 19.5%、「費用がかかるから」、「特にない」の割合が 17.5%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 30 歳代で「費用がかかるから」の割合が、女性 65 歳以上で「医療機関で定期的に受診や検査をしているから」の割合が、女性 20 歳代で「費用がかかるから」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数（件）	健康なので受ける必要がないから	面倒だから	忙しいから	費用がかかるから	受け方がわからないから
全 体	154	10.4 (16)	19.5 (30)	11.0 (17)	17.5 (27)	7.1 (11)
男性	42	9.5 (4)	19.0 (8)	9.5 (4)	21.4 (9)	4.8 (2)
女性	104	10.6 (11)	17.3 (18)	11.5 (12)	16.3 (17)	8.7 (9)
男性 19 歳以下	5	—	—	—	—	—
20 歳代	4	—	—	—	25.0	25.0
30 歳代	2	50.0	50.0	—	50.0	—
40 歳代	9	22.2	22.2	22.2	22.2	11.1
50 歳代	3	—	—	—	—	—
60～64 歳	4	—	50.0	—	25.0	—
65 歳以上	14	7.1	21.4	14.3	28.6	—
女性 19 歳以下	5	—	—	—	—	20.0
20 歳代	10	10.0	10.0	10.0	40.0	40.0
30 歳代	17	—	11.8	29.4	47.1	11.8
40 歳代	9	11.1	44.4	22.2	—	11.1
50 歳代	18	11.1	27.8	5.6	16.7	5.6
60～64 歳	11	27.3	—	9.1	9.1	—
65 歳以上	34	11.8	17.6	5.9	2.9	—

(次のページへ続く)

単位：％（人）

区分	結果が不安なので 受けたくないから	健診場所が遠いから	医療機関で定期的 に受診 や検査をしているから	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	11.7 (18)	0.6 (1)	23.4 (36)	5.8 (9)	17.5 (27)	8.4 (13)
男性	19.0 (8)	— (—)	11.9 (5)	2.4 (1)	26.2 (11)	11.9 (5)
女性	9.6 (10)	1.0 (1)	27.9 (29)	5.8 (6)	15.4 (16)	6.7 (7)
男性 19 歳以下	—	—	—	—	60.0	40.0
20 歳代	—	—	—	—	50.0	—
30 歳代	50.0	—	—	—	—	—
40 歳代	22.2	—	—	11.1	11.1	11.1
50 歳代	33.3	—	—	—	66.7	—
60～64 歳	25.0	—	25.0	—	—	—
65 歳以上	21.4	—	28.6	—	21.4	7.1
女性 19 歳以下	—	—	—	—	80.0	—
20 歳代	—	—	—	—	20.0	—
30 歳代	—	—	11.8	5.9	11.8	—
40 歳代	11.1	11.1	11.1	11.1	—	11.1
50 歳代	16.7	—	33.3	5.6	11.1	11.1
60～64 歳	9.1	—	36.4	9.1	9.1	18.2
65 歳以上	14.7	—	47.1	5.9	14.7	5.9

【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「費用がかかるから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	健康なので受ける必要がないから	面倒だから	忙しいから	費用がかかるから	受け方がわからないから	結果が不安なので受けたくないから	健診場所が遠いから	医療機関で定期的に受診や検査をしているから	その他	特にない	無回答
全 体	154	10.4	19.5	11.0	17.5	7.1	11.7	0.6	23.4	5.8	17.5	8.4
志津小学校区	8	12.5	12.5	12.5	25.0	25.0	50.0	—	12.5	25.0	—	—
志津南小学校区	6	33.3	16.7	16.7	—	—	—	—	33.3	—	—	16.7
草津小学校区	11	9.1	—	18.2	18.2	9.1	—	—	54.5	9.1	9.1	—
草津第二小学校区	15	6.7	6.7	6.7	—	—	—	6.7	40.0	6.7	26.7	13.3
渋川小学校区	7	—	14.3	14.3	—	—	—	—	28.6	—	42.9	14.3
矢倉小学校区	17	5.9	23.5	17.6	23.5	5.9	5.9	—	11.8	5.9	17.6	5.9
老上小学校区	12	8.3	33.3	8.3	25.0	—	8.3	—	8.3	8.3	16.7	8.3
老上西小学校区	6	—	16.7	—	—	—	16.7	—	—	—	33.3	33.3
玉川小学校区	12	25.0	41.7	25.0	16.7	25.0	16.7	—	8.3	8.3	8.3	16.7
南笠東小学校区	8	12.5	25.0	—	12.5	12.5	—	—	12.5	12.5	12.5	25.0
山田小学校区	8	12.5	25.0	—	12.5	—	12.5	—	37.5	12.5	25.0	—
笠縫小学校区	10	—	30.0	10.0	20.0	—	20.0	—	50.0	—	10.0	—
笠縫東小学校区	12	8.3	8.3	16.7	33.3	8.3	25.0	—	16.7	—	25.0	—
常盤小学校区	6	33.3	16.7	—	—	—	16.7	—	33.3	—	16.7	—
わからない	12	8.3	8.3	8.3	50.0	16.7	16.7	—	8.3	—	25.0	—

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、自営業で「結果が不安なので受けたくないから」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	健康なので受ける必要がないから	面倒だから	忙しいから	費用がかかるから	受け方がわからないから	結果が不安なので受けたくないから	健診場所が遠いから	医療機関で定期的に受診や検査をしているから	その他	特にない	無回答
全 体	154	10.4	19.5	11.0	17.5	7.1	11.7	0.6	23.4	5.8	17.5	8.4
会社員	15	13.3	20.0	26.7	33.3	13.3	13.3	—	6.7	13.3	13.3	13.3
公務員	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
自営業	11	18.2	27.3	27.3	9.1	9.1	36.4	—	9.1	—	18.2	—
農林・漁業	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
契約社員	2	—	—	50.0	50.0	—	—	—	—	—	50.0	—
パート・アルバイト	23	8.7	21.7	13.0	8.7	17.4	17.4	—	26.1	—	17.4	4.3
学生	15	—	—	6.7	6.7	6.7	—	—	—	13.3	66.7	13.3
家事専業(主婦・主夫)	34	5.9	14.7	5.9	17.6	2.9	—	2.9	35.3	5.9	5.9	8.8
無職	40	15.0	17.5	—	17.5	2.5	17.5	—	35.0	7.5	12.5	7.5
その他	6	16.7	66.7	16.7	50.0	16.7	16.7	—	—	—	16.7	—



【家族構成別】

家族構成別にみると、他に比べ、同居している家族はいないで「費用がかかるから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	健康なので受ける必要がないから	面倒だから	忙しいから	費用がかかるから	受け方がわからないから	結果が不安なので受けたくないから	健診場所が遠いから	医療機関で定期的に受診や検査をしているから	その他	特にない	無回答
全 体	154	10.4	19.5	11.0	17.5	7.1	11.7	0.6	23.4	5.8	17.5	8.4
配偶者(夫・妻)	73	12.3	19.2	12.3	15.1	6.8	13.7	1.4	34.2	4.1	11.0	4.1
父・母	33	3.0	15.2	6.1	18.2	9.1	9.1	—	3.0	12.1	36.4	9.1
子ども(子の配偶者を含む)	48	6.3	16.7	16.7	18.8	12.5	10.4	2.1	31.3	4.2	8.3	6.3
孫(孫の配偶者を含む)	2	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—
祖父・祖母	5	—	—	—	—	40.0	—	—	—	—	40.0	20.0
兄弟・姉妹	14	21.4	14.3	—	—	14.3	7.1	—	14.3	14.3	35.7	7.1
パートナー(配偶者を含まない)	2	—	—	50.0	50.0	—	—	—	—	—	50.0	—
同居している家族はいない	31	12.9	19.4	9.7	32.3	6.5	16.1	—	12.9	6.5	19.4	9.7
その他	3	—	—	—	—	—	—	—	66.7	—	33.3	—

【健康保険別】

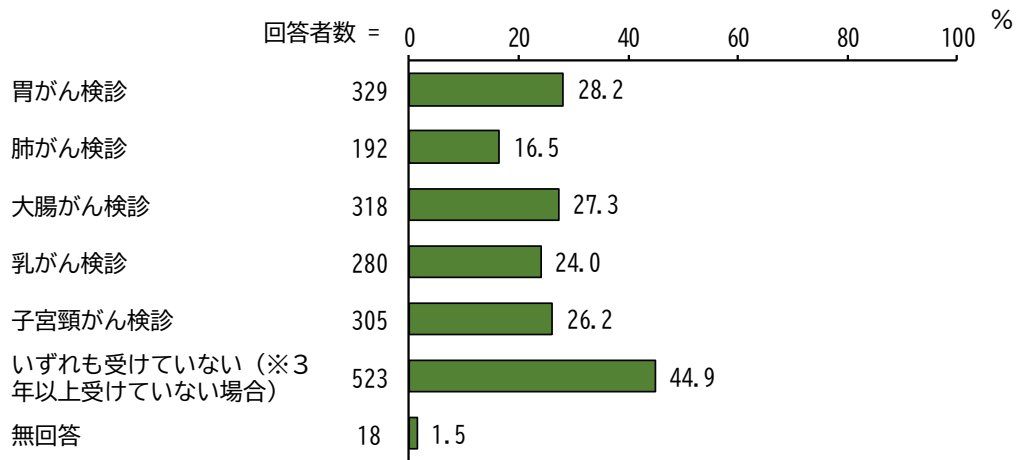
健康保険別にみると、他に比べ、協会けんぽ（全国健康保険協会）で「費用がかかるから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	健康なので受ける必要がないから	面倒だから	忙しいから	費用がかかるから	受け方がわからないから	結果が不安なので受けたくないから	健診場所が遠いから	医療機関で定期的に受診や検査をしているから	その他	特にない	無回答
全 体	154	10.4	19.5	11.0	17.5	7.1	11.7	0.6	23.4	5.8	17.5	8.4
国民健康保険（自営業等）	82	14.6	18.3	7.3	14.6	1.2	15.9	－	30.5	4.9	17.1	7.3
健康保険組合	39	－	23.1	15.4	17.9	20.5	5.1	2.6	12.8	2.6	20.5	7.7
協会けんぽ（全国健康保険協会）	17	17.6	17.6	23.5	35.3	5.9	5.9	－	11.8	11.8	17.6	11.8
共済組合（公務員等）	4	－	－	－	25.0	－	－	－	75.0	－	－	－
上記1～4以外の健康保険	3	－	－	－	－	－	－	－	－	33.3	33.3	33.3
加入していない	4	－	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	－	－	25.0	25.0	－

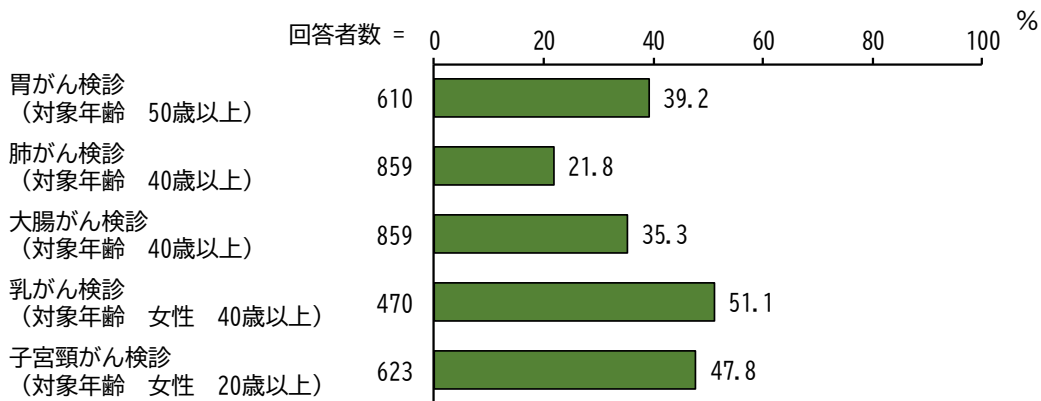
問 26 過去2年以内にがん検診を受けていますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が 44.9%と最も高く、次いで「胃がん検診」の割合が 28.2%、「大腸がん検診」の割合が 27.3%となっています。



【各種がん別（草津市がん検診対象年齢）】

「乳がん検診」の割合が 51.1%と最も高く、次いで「子宮頸がん検診」の割合が 47.8%、「胃がん検診」の割合が 39.2%となっています。



単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	胃がん検診
全 体	1165	28.2 (329)
50 歳以上	610	39.2 (239)
(内訳)		
男性 50 歳代	93	32.3 (30)
60～64 歳	57	47.4 (27)
65 歳以上	125	44.8 (56)
女性 50 歳代	117	39.3 (46)
60～64 歳	58	43.1 (25)
65 歳以上	155	33.5 (52)

単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	肺がん検診
全 体	1165	16.5 (192)
40 歳以上	859	21.8 (187)
(内訳)		
男性 40 歳代	105	12.4 (13)
50 歳代	93	22.6 (21)
60～64 歳	57	28.1 (16)
65 歳以上	125	35.2 (44)
女性 40 歳代	140	15.7 (22)
50 歳代	117	14.5 (17)
60～64 歳	58	19.0 (11)
65 歳以上	155	26.5 (41)

単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	大腸がん検診
全 体	1165	27.3 (318)
40 歳以上	859	35.3 (303)
(内訳)		
男性 40 歳代	105	21.9 (23)
50 歳代	93	26.9 (25)
60～64 歳	57	42.1 (24)
65 歳以上	125	49.6 (62)
女性 40 歳代	140	30.0 (42)
50 歳代	117	35.0 (41)
60～64 歳	58	36.2 (21)
65 歳以上	155	40.0 (62)

単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	乳がん検診
全 体	1165	24.0 (280)
女性 40 歳以上	470	51.1 (240)
(内訳)		
女性 40 歳代	140	64.3 (90)
50 歳代	117	59.8 (70)
60～64 歳	58	48.3 (28)
65 歳以上	155	33.5 (52)

単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	子宮頸がん 検診
全 体	1165	26.2 (305)
女性 20 歳以上	623	47.8 (298)
(内訳)		
女性 20 歳代	68	35.3 (24)
30 歳代	85	74.1 (63)
40 歳代	140	65.0 (91)
50 歳代	117	53.8 (63)
60～64 歳	58	36.2 (21)
65 歳以上	155	23.2 (36)

【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が、男性 20 歳代で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が、女性 30 歳代で「子宮頸がん検診」の割合が、女性 19 歳以下で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全 体	1165	28.2 (329)	16.5 (192)	27.3 (318)	24.0 (280)	26.2 (305)	44.9 (523)	1.5 (18)
男性	506	29.2 (148)	18.6 (94)	26.9 (136)	— (—)	0.2 (1)	60.9 (308)	0.6 (3)
女性	634	27.3 (173)	15.0 (95)	27.8 (176)	43.5 (276)	47.2 (299)	32.0 (203)	2.4 (15)
男性 19 歳以下	13	—	—	—	—	—	100.0	—
20 歳代	46	—	—	—	—	—	100.0	—
30 歳代	66	6.1	—	3.0	—	—	89.4	1.5
40 歳代	105	29.5	12.4	21.9	—	—	62.9	—
50 歳代	93	32.3	22.6	26.9	—	1.1	61.3	—
60～64 歳	57	47.4	28.1	42.1	—	—	36.8	1.8
65 歳以上	125	44.8	35.2	49.6	—	—	36.0	0.8
女性 19 歳以下	10	—	—	—	—	—	90.0	10.0
20 歳代	68	4.4	—	1.5	5.9	35.3	60.3	2.9
30 歳代	85	14.1	4.7	10.6	36.5	74.1	17.6	2.4
40 歳代	140	25.0	15.7	30.0	64.3	65.0	19.3	3.6
50 歳代	117	39.3	14.5	35.0	59.8	53.8	25.6	1.7
60～64 歳	58	43.1	19.0	36.2	48.3	36.2	36.2	3.4
65 歳以上	155	33.5	26.5	40.0	33.5	23.2	38.7	0.6

【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、やせで「子宮頸がん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全 体	1,165	28.2	16.5	27.3	24.0	26.2	44.9	1.5
やせ	104	26.0	11.5	21.2	25.0	33.7	44.2	2.9
標準	818	28.2	17.4	28.5	25.7	28.0	43.9	1.2
肥満	214	31.3	16.8	27.1	17.3	16.4	47.7	1.4



【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「胃がん検診」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全 体	1,165	28.2	16.5	27.3	24.0	26.2	44.9	1.5
志津小学校区	93	26.9	14.0	33.3	28.0	31.2	41.9	—
志津南小学校区	56	37.5	25.0	37.5	33.9	30.4	28.6	3.6
草津小学校区	96	24.0	12.5	16.7	21.9	21.9	49.0	1.0
草津第二小学校区	83	24.1	16.9	25.3	27.7	30.1	45.8	4.8
渋川小学校区	84	29.8	21.4	26.2	26.2	26.2	44.0	—
矢倉小学校区	84	31.0	16.7	29.8	25.0	23.8	47.6	1.2
老上小学校区	101	34.7	15.8	31.7	32.7	29.7	42.6	3.0
老上西小学校区	51	31.4	17.6	19.6	21.6	23.5	45.1	2.0
玉川小学校区	84	23.8	23.8	29.8	20.2	25.0	48.8	—
南笠東小学校区	53	35.8	13.2	22.6	28.3	28.3	39.6	3.8
山田小学校区	48	31.3	16.7	35.4	16.7	18.8	43.8	—
笠縫小学校区	85	24.7	12.9	28.2	21.2	27.1	48.2	—
笠縫東小学校区	81	33.3	22.2	33.3	18.5	25.9	38.3	2.5
常盤小学校区	46	41.3	26.1	34.8	19.6	15.2	34.8	—
わからない	102	13.7	4.9	14.7	20.6	31.4	56.9	1.0

### 【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、加入していないで「いずれも受けていない（3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	いずれも受けていない (※3年以上受けて いない場合)	無回答
全 体	1,165	28.2	16.5	27.3	24.0	26.2	44.9	1.5
国民健康保険（自営業等）	339	27.7	23.9	33.9	17.7	14.7	46.3	1.5
健康保険組合	448	28.8	13.4	22.1	24.3	28.8	46.9	1.6
協会けんぽ（全国健康保険協会）	197	23.9	13.7	24.4	31.0	35.0	40.1	1.5
共済組合（公務員等）	115	34.8	12.2	33.9	32.2	37.4	39.1	0.9
上記1～4以外の健康保険	29	44.8	27.6	41.4	31.0	34.5	24.1	3.4
加入していない	16	6.3	—	—	—	6.3	87.5	—

### 【野菜の摂取頻度別】

野菜の摂取頻度別にみると、他に比べ、週2～3日で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	いずれも受けていない (※3年以上受けて いない場合)	無回答
全 体	1,165	28.2	16.5	27.3	24.0	26.2	44.9	1.5
ほとんど毎日（週6日以上）	807	31.7	18.7	30.1	27.4	29.5	41.0	1.2
週4～5日	206	24.3	12.1	23.8	22.8	23.3	47.6	1.9
週2～3日	120	15.8	10.8	17.5	9.2	10.8	63.3	1.7
ほとんど食べない（週1日以下）	22	13.6	9.1	13.6	4.5	22.7	54.5	4.5

【果物の摂取頻度別】

果物の摂取頻度別にみると、他に比べ、週4～5日で「胃がん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全体	1,165	28.2	16.5	27.3	24.0	26.2	44.9	1.5
ほとんど毎日(週6日以上)	234	34.6	19.7	33.8	29.9	29.1	38.5	1.3
週4～5日	157	36.3	22.3	30.6	22.3	27.4	41.4	1.3
週2～3日	349	28.1	16.6	29.5	26.9	25.8	43.3	1.1
ほとんど食べない(週1日以下)	411	21.9	12.7	20.7	19.5	24.8	50.9	1.9

【運動習慣の有無別】

運動習慣の有無別にみると、他に比べ、あるで「胃がん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全体	1,165	28.2	16.5	27.3	24.0	26.2	44.9	1.5
ある	326	36.8	22.1	34.4	23.6	20.9	40.5	2.1
ない	620	24.8	13.9	24.7	24.5	29.2	46.6	1.1
以前はあったが現在は無い	186	25.3	14.5	23.1	26.3	28.5	46.2	1.6

【1日あたりの飲酒量別】

1日あたりの飲酒量別にみると、他に比べ、3合～4合未満で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	いずれも受けていない (※3年以上受けて いない場合)	無回答
全 体	551	31.2	18.7	29.6	20.5	23.8	45.9	1.5
1合未満	254	33.9	18.9	29.1	25.6	31.9	42.5	1.2
1合～2合未満	194	31.4	17.5	33.0	16.5	17.5	47.9	2.1
2合～3合未満	67	23.9	20.9	26.9	17.9	16.4	44.8	1.5
3合～4合未満	16	25.0	18.8	12.5	—	12.5	62.5	—
4合～5合未満	8	25.0	12.5	12.5	—	12.5	62.5	—
5合以上	9	11.1	22.2	22.2	11.1	11.1	77.8	—

【喫煙状況別】

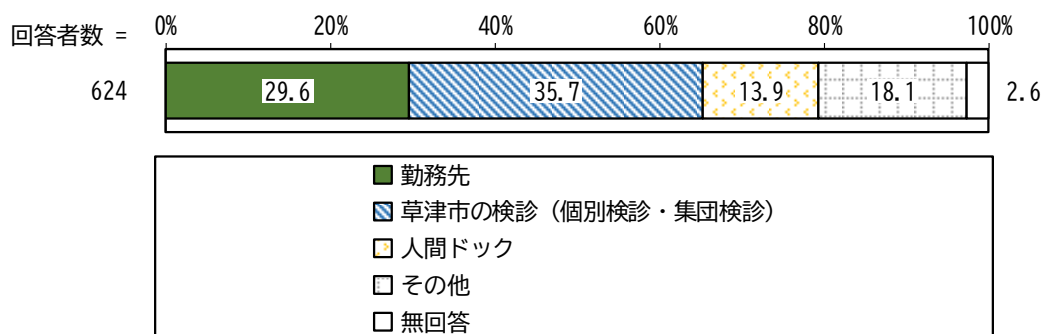
喫煙状況別にみると、他に比べ、時々吸うで「いずれも受けていない（3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	いずれも受けていない (※3年以上受けて いない場合)	無回答
全 体	1,165	28.2	16.5	27.3	24.0	26.2	44.9	1.5
毎日吸う	124	23.4	15.3	20.2	6.5	9.7	62.1	0.8
時々吸う	11	—	—	18.2	18.2	27.3	63.6	—
以前は吸っていたが 今は吸わない	280	31.1	22.1	31.8	16.4	18.6	45.0	1.1
はじめから吸わない	739	28.3	14.9	27.2	30.0	32.1	41.5	1.8

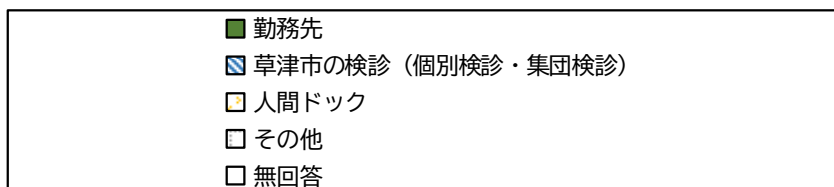
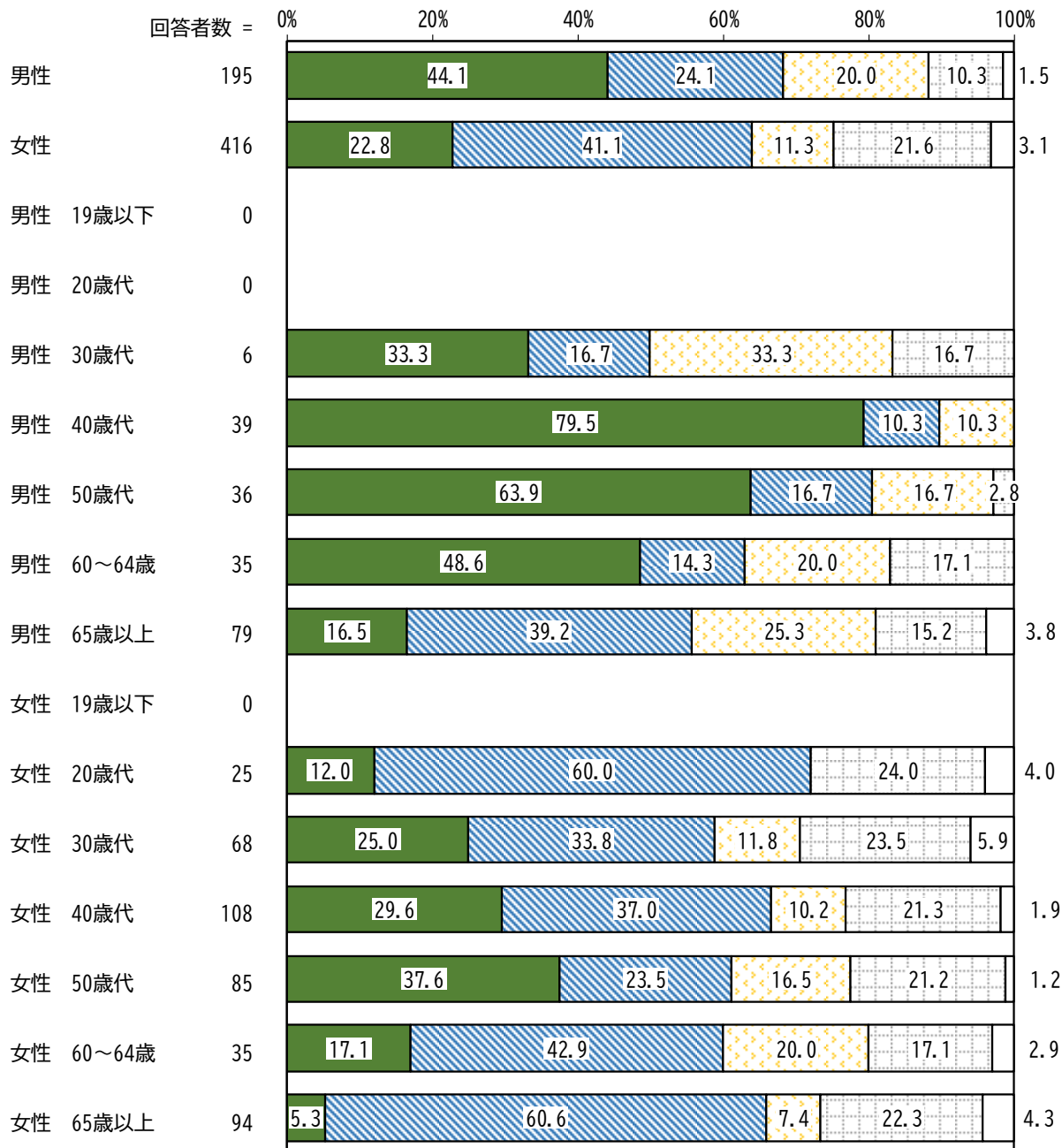
問 26-1 がん検診は、主にどこで受けていますか。＜1つに○＞

「草津市の検診（個別検診・集団検診）」の割合が 35.7%と最も高く、次いで「勤務先」の割合が 29.6%、「人間ドック」の割合が 13.9%となっています。



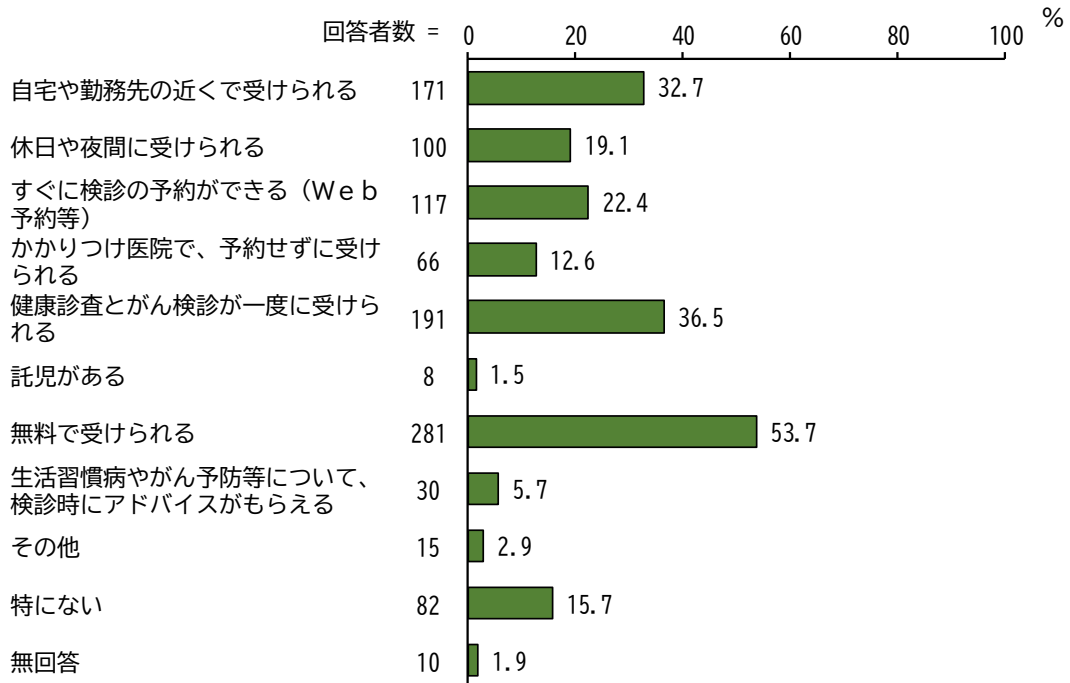
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「勤務先」の割合が、男性 50 歳代で「勤務先」の割合が、女性 65 歳以上で「草津市の検診（個別検診・集団検診）」の割合が高くなっています。



問 27 どのような条件であれば、がん検診を受けたいと思いますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「無料で受けられる」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「健康診査とがん検診が一度に受けられる」の割合が 36.5%、「自宅や勤務先の近くで受けられる」の割合が 32.7%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「無料で受けられる」の割合が、男性 20 歳代で「自宅や勤務先の近くで受けられる」の割合が、女性 40 歳代で「無料で受けられる」の割合が高くなっています。

単位：％（人）

区分	回答者数（件）	自宅や勤務先の近くで受けられる	休日や夜間に受けられる	すぐに検診の予約ができる（Web予約等）	かかりつけ医院で、予約せずに受けられる	健康診査とがん検診が一度に受けられる
全 体	523	32.7 (171)	19.1 (100)	22.4 (117)	12.6 (66)	36.5 (191)
男性	308	38.0 (117)	23.1 (71)	23.1 (71)	11.4 (35)	38.6 (119)
女性	203	25.1 (51)	13.3 (27)	21.7 (44)	13.8 (28)	34.0 (69)
男性 19 歳以下	13	38.5	15.4	23.1	—	23.1
20 歳代	46	54.3	26.1	26.1	8.7	43.5
30 歳代	59	47.5	20.3	28.8	10.2	39.0
40 歳代	66	39.4	31.8	25.8	7.6	40.9
50 歳代	57	35.1	38.6	21.1	14.0	43.9
60～64 歳	21	23.8	4.8	19.0	9.5	23.8
65 歳以上	45	17.8	2.2	13.3	22.2	35.6
女性 19 歳以下	9	55.6	22.2	33.3	22.2	33.3
20 歳代	41	51.2	26.8	34.1	7.3	36.6
30 歳代	15	26.7	26.7	40.0	13.3	53.3
40 歳代	27	33.3	3.7	33.3	18.5	40.7
50 歳代	30	13.3	20.0	23.3	16.7	23.3
60～64 歳	21	19.0	4.8	14.3	19.0	28.6
65 歳以上	60	6.7	3.3	3.3	11.7	31.7

（次のページへ続く）



単位：%（人）

区分	託児がある	無料で受けられる	生活習慣病やがん予防等について、検診時にアドバイスがもらえる	その他	特にない	無回答
全 体	1.5 (8)	53.7 (281)	5.7 (30)	2.9 (15)	15.7 (82)	1.9 (10)
男性	1.3 (4)	58.4 (180)	6.2 (19)	1.6 (5)	10.1 (31)	1.9 (6)
女性	2.0 (4)	48.3 (98)	4.4 (9)	4.9 (10)	22.7 (46)	1.5 (3)
男性 19歳以下	—	46.2	—	—	30.8	—
20歳代	—	56.5	8.7	—	6.5	4.3
30歳代	5.1	66.1	3.4	1.7	6.8	—
40歳代	1.5	50.0	7.6	1.5	13.6	1.5
50歳代	—	70.2	5.3	1.8	7.0	—
60～64歳	—	76.2	—	—	9.5	—
65歳以上	—	42.2	11.1	4.4	11.1	6.7
女性 19歳以下	—	44.4	11.1	—	44.4	—
20歳代	—	61.0	4.9	2.4	9.8	—
30歳代	20.0	73.3	—	—	—	—
40歳代	3.7	74.1	3.7	7.4	—	—
50歳代	—	40.0	3.3	13.3	26.7	3.3
60～64歳	—	52.4	4.8	4.8	28.6	—
65歳以上	—	25.0	5.0	3.3	40.0	3.3

【健康づくりへの関心度別】

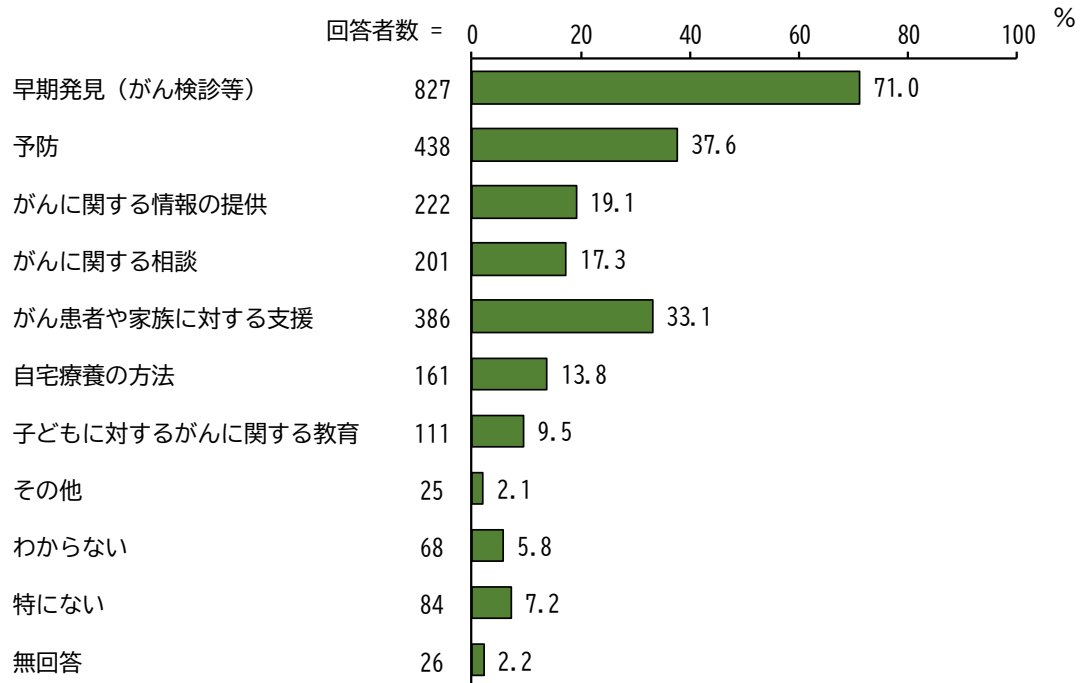
健康づくりへの関心度別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	自宅や勤務先の近くで受けられる	休日や夜間に受けられる	すぐに検診の予約ができる (Web予約等)	かかりつけ医院で、予約せずに受けられる	健康診査とがん検診が一度に受けられる	託見がある	無料で受けられる	生活習慣病やがん予防等について、検診時にアドバイスがもらえる	その他	特になし	無回答
全 体	523	32.7	19.1	22.4	12.6	36.5	1.5	53.7	5.7	2.9	15.7	1.9
関心がある	401	34.9	20.7	25.4	13.5	39.7	2.0	56.6	6.7	2.7	11.5	1.5
関心がない	114	27.2	14.9	13.2	9.6	27.2	—	43.0	1.8	3.5	28.9	3.5

問 28 今後、市のがん対策について、どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「早期発見（がん検診等）」の割合が71.0%と最も高く、次いで「予防」の割合が37.6%、「がん患者や家族に対する支援」の割合が33.1%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 30 歳代で「早期発見（がん検診等）」「がん患者や家族に対する支援」の割合が、男性 30 歳代で「早期発見（がん検診等）」の割合が、男性 40 歳代で「早期発見（がん検診等）」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	早期発見 (がん検診等)	予防	がんに関する 情報の提供	がんに関する 相談	がん患者や 家族に対する 支援
全 体	1165	71.0 (827)	37.6 (438)	19.1 (222)	17.3 (201)	33.1 (386)
男性	506	73.9 (374)	36.6 (185)	18.4 (93)	14.8 (75)	28.3 (143)
女性	634	69.1 (438)	38.6 (245)	19.7 (125)	19.4 (123)	37.1 (235)
男性 19 歳以下	13	46.2	30.8	7.7	7.7	30.8
20 歳代	46	78.3	43.5	13.0	10.9	19.6
30 歳代	66	86.4	36.4	16.7	15.2	31.8
40 歳代	105	83.8	34.3	17.1	15.2	32.4
50 歳代	93	69.9	44.1	22.6	23.7	35.5
60～64 歳	57	59.6	24.6	17.5	7.0	22.8
65 歳以上	125	70.4	36.8	20.8	13.6	23.2
女性 19 歳以下	10	30.0	10.0	10.0	30.0	40.0
20 歳代	68	75.0	44.1	19.1	19.1	41.2
30 歳代	85	87.1	42.4	17.6	18.8	45.9
40 歳代	140	75.0	40.7	12.9	22.9	39.3
50 歳代	117	67.5	36.8	18.8	21.4	40.2
60～64 歳	58	65.5	36.2	25.9	8.6	27.6
65 歳以上	155	56.1	36.1	25.8	18.7	29.7

(次のページへ続く)

単位：%（人）

区分	自宅療養の方法	子どもに対するがんに関する教育	その他	わからない	特にない	無回答
全 体	13.8 (161)	9.5 (111)	2.1 (25)	5.8 (68)	7.2 (84)	2.2 (26)
男性	10.5 (53)	6.7 (34)	2.2 (11)	4.7 (24)	7.1 (36)	2.4 (12)
女性	16.6 (105)	11.5 (73)	2.1 (13)	6.6 (42)	7.1 (45)	1.9 (12)
男性 19歳以下	7.7	7.7	—	23.1	15.4	7.7
20歳代	13.0	2.2	2.2	4.3	6.5	—
30歳代	6.1	10.6	3.0	—	6.1	1.5
40歳代	12.4	13.3	1.9	2.9	1.9	2.9
50歳代	14.0	6.5	4.3	4.3	7.5	—
60～64歳	8.8	1.8	—	5.3	12.3	8.8
65歳以上	8.8	3.2	1.6	7.2	8.8	0.8
女性 19歳以下	20.0	—	—	20.0	20.0	—
20歳代	16.2	17.6	1.5	2.9	7.4	—
30歳代	21.2	23.5	1.2	5.9	1.2	—
40歳代	16.4	12.1	4.3	6.4	3.6	0.7
50歳代	16.2	8.5	2.6	7.7	8.5	2.6
60～64歳	8.6	5.2	1.7	12.1	5.2	3.4
65歳以上	16.8	7.1	0.6	5.2	12.3	3.9

【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、共済組合（公務員等）で「早期発見（がん検診等）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	早期発見（がん検診等）	予防	がんに関する情報の提供	がんに関する相談	がん患者や家族に対する支援	自宅療養の方法	子どもに対するがんに関する教育	その他	わからない	特にない	無回答
全 体	1,165	71.0	37.6	19.1	17.3	33.1	13.8	9.5	2.1	5.8	7.2	2.2
国民健康保険（自営業等）	339	59.9	35.4	24.8	14.7	26.8	12.1	6.2	1.5	8.0	11.5	3.8
健康保険組合	448	78.1	36.6	15.8	17.0	35.3	12.9	9.6	2.2	4.2	5.8	1.1
協会けんぽ（全国健康保険協会）	197	73.6	39.1	19.8	24.4	38.1	18.8	12.2	2.0	6.6	4.6	1.5
共済組合（公務員等）	115	78.3	44.3	16.5	16.5	40.0	13.9	15.7	3.5	1.7	4.3	0.9
上記1～4以外の健康保険	29	69.0	34.5	6.9	6.9	27.6	20.7	6.9	3.4	10.3	6.9	—
加入していない	16	62.5	37.5	12.5	18.8	18.8	6.3	12.5	6.3	12.5	12.5	6.3

【健康づくりへの関心度別】

健康づくりへの関心度別にみると、大きな差はみられません。

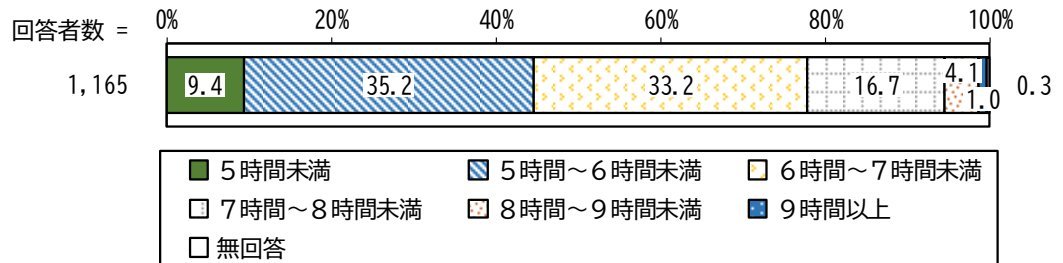
単位：％

区分	回答者数（件）	早期発見（がん検診等）	予防	がんに関する情報の提供	がんに関する相談	がん患者や家族に対する支援	自宅療養の方法	子どもに対するがんに関する教育	その他	わからない	特にない	無回答
全 体	1,165	71.0	37.6	19.1	17.3	33.1	13.8	9.5	2.1	5.8	7.2	2.2
関心がある	970	74.7	39.8	20.4	18.7	34.2	13.9	10.2	2.1	4.4	5.8	1.8
関心がない	176	51.1	25.6	11.9	10.8	27.8	13.1	5.7	2.8	13.1	15.9	3.4

## (8) 心身の健康等について

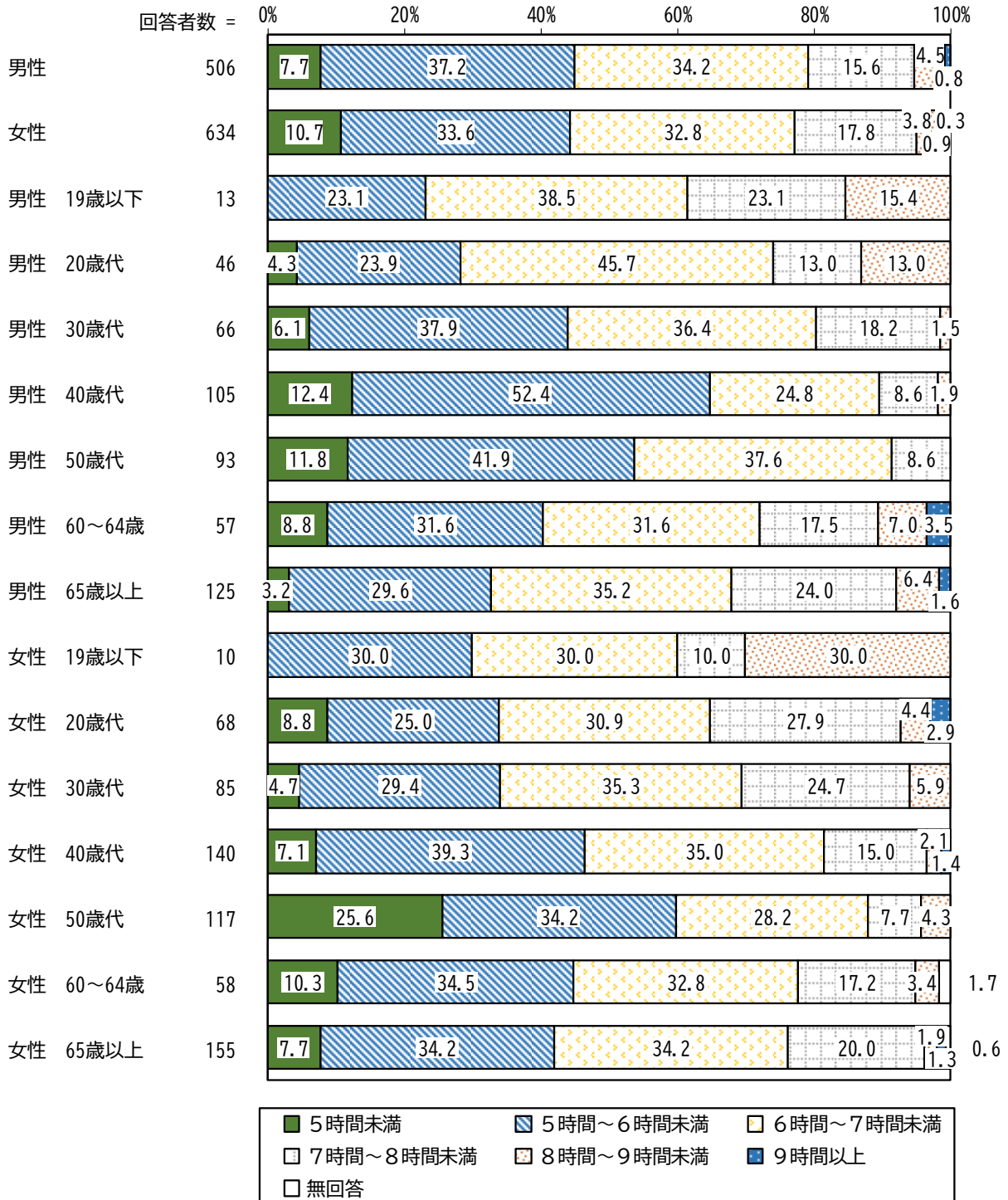
問 29 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。 <1つに○>

「5時間～6時間未満」の割合が35.2%と最も高く、次いで「6時間～7時間未満」の割合が33.2%、「7時間～8時間未満」の割合が16.7%となっています。



【性年代別】

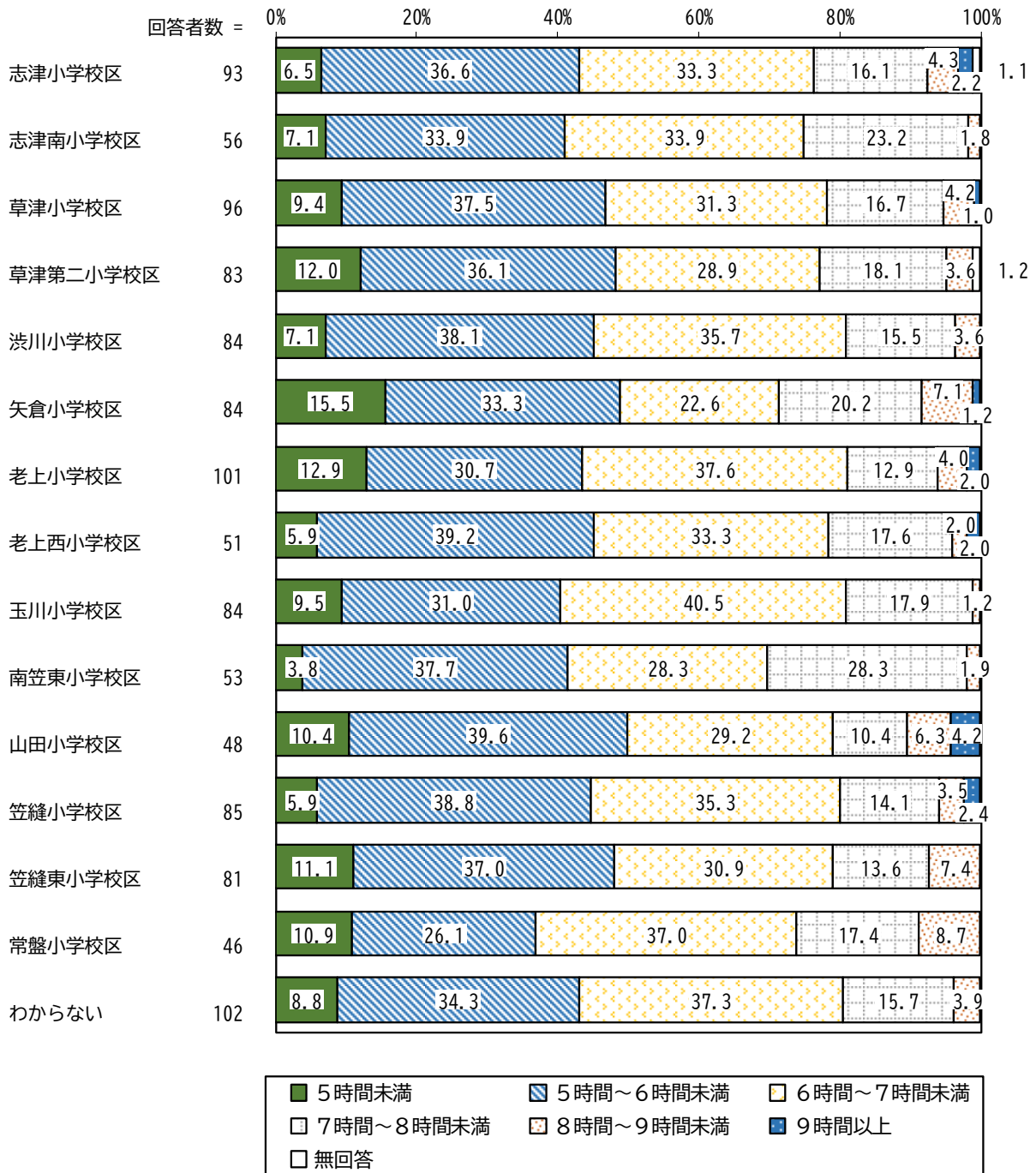
性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「5 時間～6 時間未満」の割合が、男性 20 歳代で「6 時間～7 時間未満」の割合が、女性 20 歳代で「7 時間～8 時間未満」の割合が高くなっています。





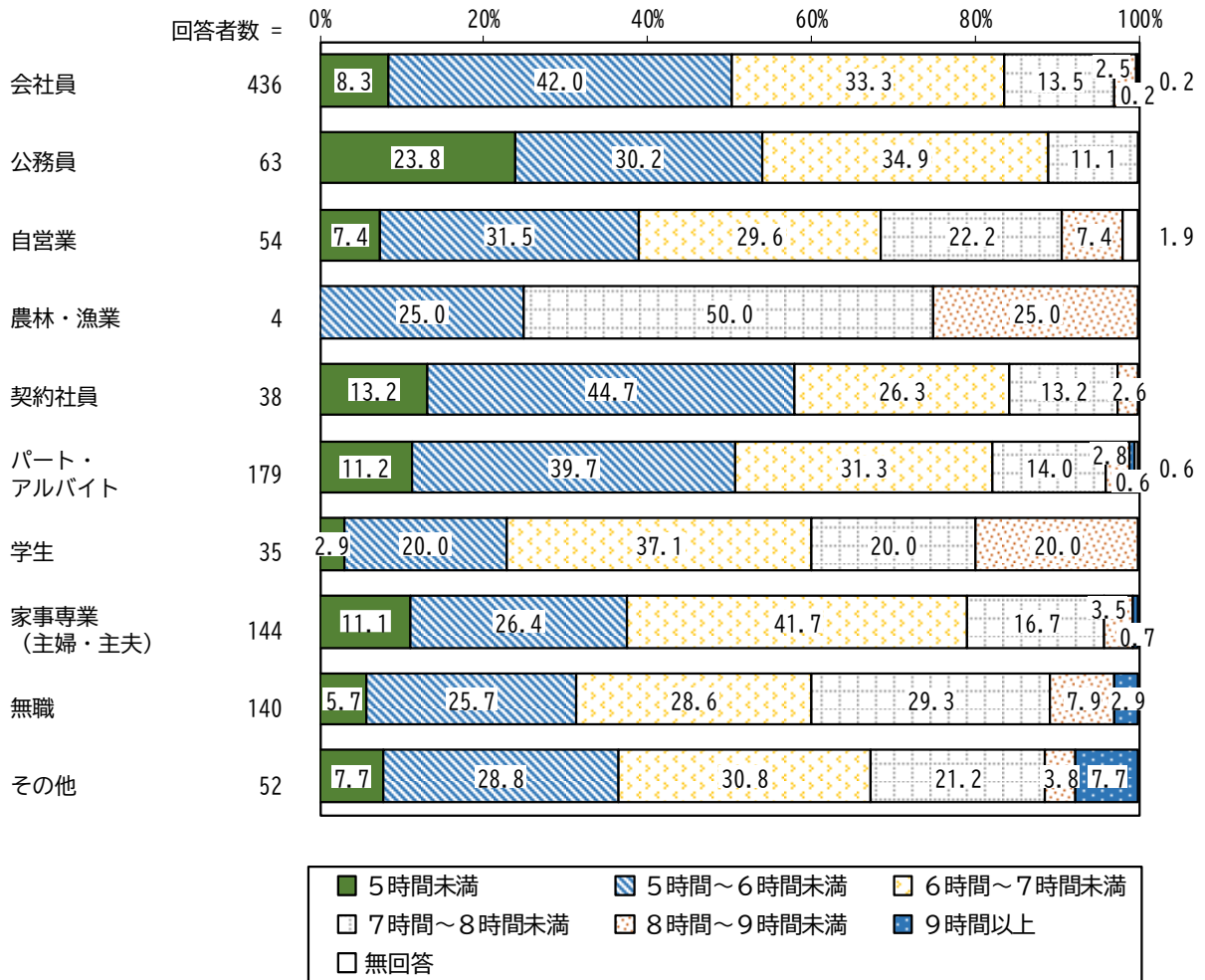
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、南笠東小学校区で「7時間～8時間未満」の割合が高くなっています。



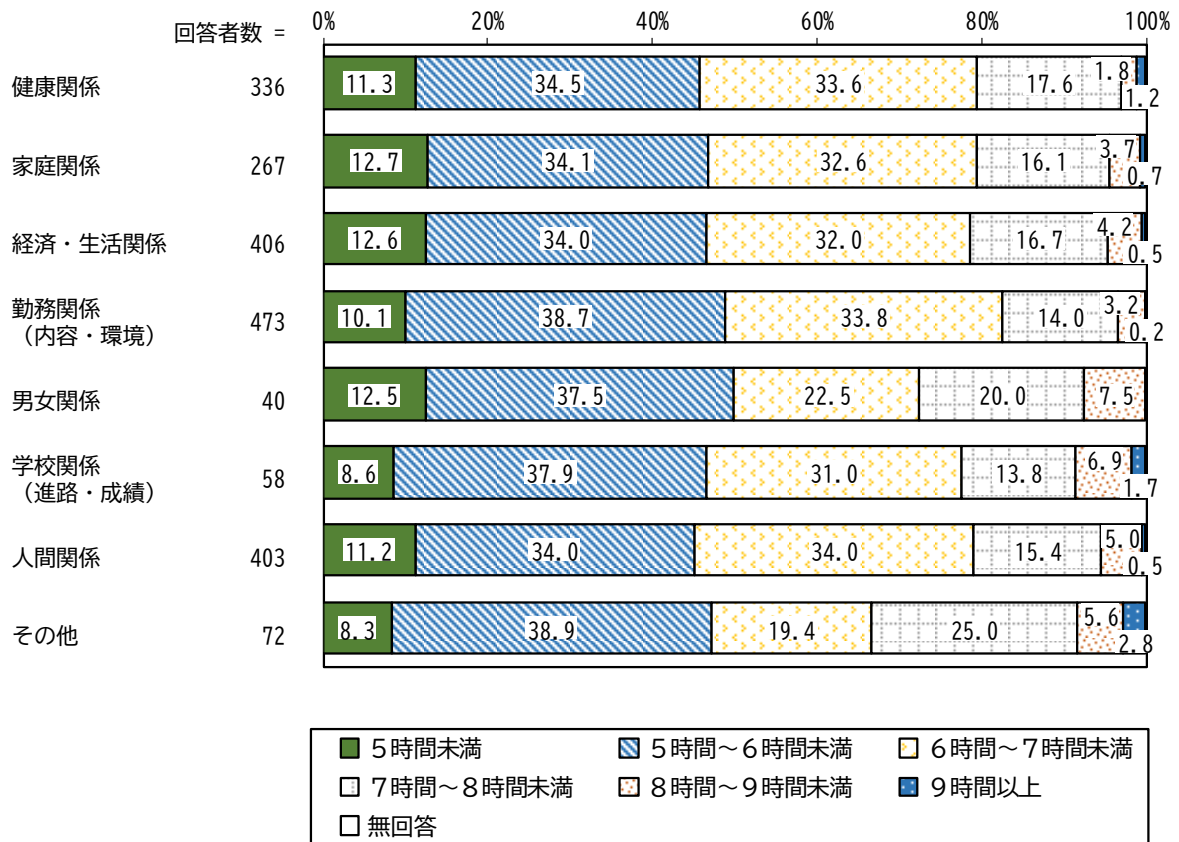
【職業別】

職業別にみると、他に比べ、無職で「7時間～8時間未満」の割合が高くなっています。



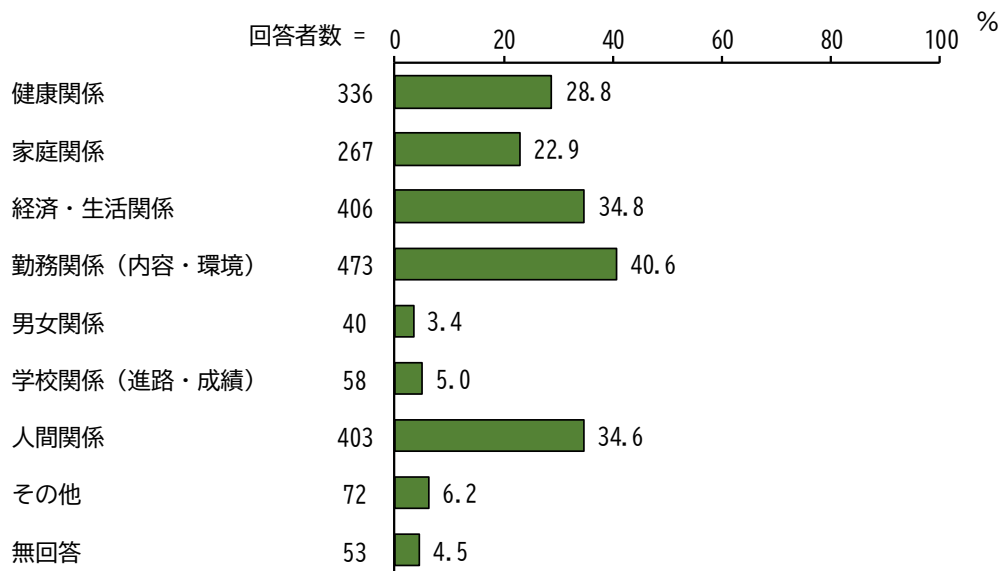
## 【ストレスの原因別】

ストレスの原因別にみると、大きな差はみられません。



問 30 どの様なことにストレスを感じますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「勤務関係（内容・環境）」の割合が 40.6%と最も高く、次いで「経済・生活関係」の割合が 34.8%、「人間関係」の割合が 34.6%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が、男性 30 歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が、男性 50 歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	健康関係	家庭関係	経済・生活関係	勤務関係 (内容・環境)	男女関係	学校関係 (進路・成績)	人間関係	その他	無回答
全 体	1165	28.8 (336)	22.9 (267)	34.8 (406)	40.6 (473)	3.4 (40)	5.0 (58)	34.6 (403)	6.2 (72)	4.5 (53)
男性	506	25.9 (131)	16.0 (81)	34.0 (172)	49.8 (252)	5.1 (26)	2.2 (11)	32.4 (164)	6.1 (31)	4.7 (24)
女性	634	31.4 (199)	28.4 (180)	35.5 (225)	33.9 (215)	2.1 (13)	7.4 (47)	36.6 (232)	6.2 (39)	4.3 (27)
男性 19 歳以下	13	7.7	15.4	30.8	23.1	15.4	38.5	46.2	7.7	—
20 歳代	46	17.4	8.7	26.1	65.2	6.5	6.5	30.4	—	4.3
30 歳代	66	10.6	24.2	34.8	68.2	10.6	1.5	37.9	1.5	4.5
40 歳代	105	17.1	16.2	31.4	72.4	5.7	1.9	31.4	3.8	2.9
50 歳代	93	29.0	18.3	35.5	65.6	5.4	—	43.0	3.2	4.3
60～64 歳	57	26.3	12.3	35.1	43.9	3.5	—	31.6	8.8	3.5
65 歳以上	125	44.0	14.4	37.6	9.6	0.8	—	22.4	13.6	7.2
女性 19 歳以下	10	10.0	30.0	30.0	10.0	10.0	80.0	40.0	—	—
20 歳代	68	23.5	13.2	35.3	58.8	2.9	8.8	39.7	7.4	1.5
30 歳代	85	23.5	30.6	40.0	43.5	3.5	10.6	34.1	3.5	2.4
40 歳代	140	27.1	30.0	36.4	47.1	3.6	12.9	35.7	1.4	2.9
50 歳代	117	29.1	29.1	35.9	34.2	0.9	4.3	35.0	6.0	5.1
60～64 歳	58	24.1	36.2	34.5	25.9	—	—	43.1	13.8	3.4
65 歳以上	155	49.0	29.0	32.9	10.3	0.6	0.6	36.1	9.0	7.1

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、公務員で「勤務関係（内容・環境）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康関係	家庭関係	経済・生活関係	勤務関係 (内容・環境)	男女関係	学校関係 (進路・成績)	人間関係	その他	無回答
全体	1,165	28.8	22.9	34.8	40.6	3.4	5.0	34.6	6.2	4.5
会社員	436	20.2	18.6	33.0	69.7	4.8	2.3	33.9	2.8	3.4
公務員	63	15.9	22.2	19.0	71.4	3.2	1.6	42.9	4.8	3.2
自営業	54	22.2	16.7	48.1	27.8	1.9	—	25.9	7.4	13.0
農林・漁業	4	50.0	25.0	50.0	—	25.0	—	50.0	—	25.0
契約社員	38	31.6	15.8	42.1	42.1	5.3	—	34.2	7.9	5.3
パート・ アルバイト	179	30.2	31.3	41.9	35.8	2.2	7.3	36.9	3.9	3.4
学生	35	20.0	25.7	22.9	11.4	8.6	60.0	28.6	5.7	5.7
家事専業 (主婦・主夫)	144	41.7	34.7	32.6	1.4	—	6.9	34.7	11.1	6.9
無職	140	48.6	17.9	35.0	4.3	2.9	0.7	30.0	13.6	5.7
その他	52	30.8	25.0	36.5	26.9	3.8	3.8	46.2	11.5	—

【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「人間関係」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	健康関係	家庭関係	経済・生活関係	勤務関係 (内容・環境)	男女関係	学校関係 (進路・成績)	人間関係	その他	無回答
全 体	1,165	28.8	22.9	34.8	40.6	3.4	5.0	34.6	6.2	4.5
志津小学校区	93	35.5	25.8	35.5	43.0	4.3	6.5	28.0	5.4	7.5
志津南小学校区	56	23.2	21.4	26.8	42.9	1.8	1.8	33.9	10.7	1.8
草津小学校区	96	21.9	29.2	31.3	36.5	7.3	5.2	34.4	4.2	10.4
草津第二小学校区	83	26.5	16.9	32.5	42.2	2.4	7.2	37.3	3.6	6.0
渋川小学校区	84	26.2	25.0	29.8	41.7	—	6.0	25.0	7.1	4.8
矢倉小学校区	84	29.8	28.6	33.3	41.7	1.2	2.4	32.1	6.0	4.8
老上小学校区	101	30.7	16.8	31.7	43.6	2.0	9.9	36.6	7.9	4.0
老上西小学校区	51	27.5	25.5	47.1	31.4	—	5.9	29.4	5.9	2.0
玉川小学校区	84	34.5	21.4	32.1	40.5	2.4	3.6	35.7	6.0	6.0
南笠東小学校区	53	24.5	17.0	28.3	30.2	5.7	5.7	35.8	13.2	1.9
山田小学校区	48	27.1	29.2	45.8	35.4	2.1	4.2	45.8	10.4	—
笠縫小学校区	85	25.9	27.1	29.4	40.0	1.2	4.7	27.1	5.9	5.9
笠縫東小学校区	81	28.4	24.7	37.0	44.4	6.2	2.5	33.3	6.2	3.7
常盤小学校区	46	41.3	28.3	43.5	45.7	4.3	2.2	52.2	—	—
わからない	102	31.4	13.7	44.1	49.0	8.8	4.9	40.2	4.9	2.0

【相談相手別】

相談相手別にみると、他に比べ、職場の人で「勤務関係（内容・環境）」の割合が高くなっています。

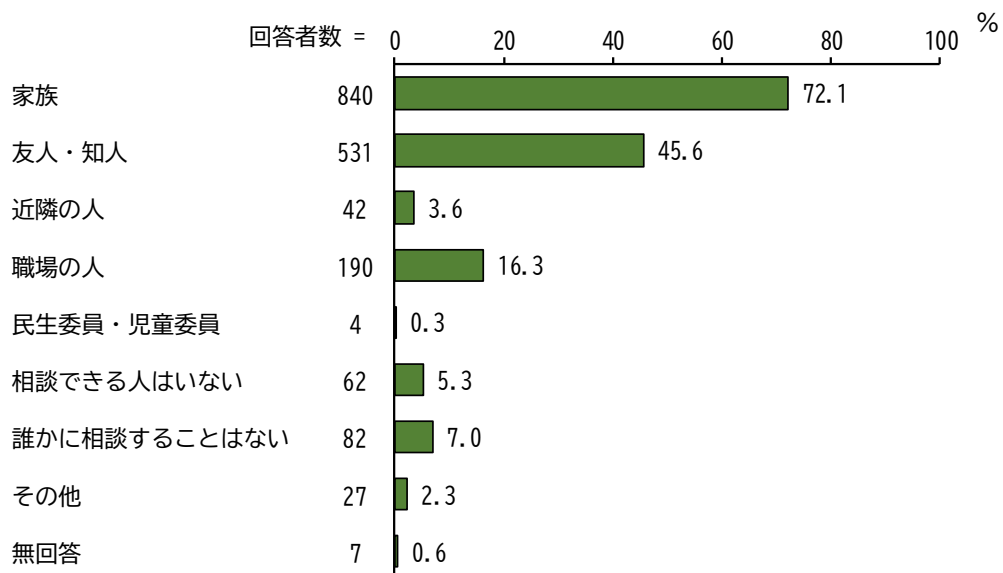
単位：％

区分	回答者数 (件)	健康関係	家庭関係	経済・生活関係	勤務関係 (内容・環境)	男女関係	学校関係 (進路・成績)	人間関係	その他	無回答
全 体	1,165	28.8	22.9	34.8	40.6	3.4	5.0	34.6	6.2	4.5
家族	840	31.0	20.0	34.0	40.1	2.0	5.2	32.3	5.6	5.2
友人・知人	531	29.0	23.5	33.1	39.9	3.6	6.4	37.1	5.5	4.1
近隣の人	42	40.5	23.8	31.0	16.7	4.8	7.1	42.9	14.3	7.1
職場の人	190	16.8	21.6	26.8	65.3	3.2	3.7	30.0	2.6	2.6
民生委員・児童委員	4	25.0	25.0	50.0	—	—	—	25.0	25.0	—
相談できる人はいない	62	29.0	30.6	41.9	51.6	8.1	3.2	48.4	6.5	—
誰かに相談することはない	82	19.5	22.0	47.6	45.1	3.7	4.9	36.6	4.9	1.2
その他	27	33.3	40.7	40.7	25.9	11.1	—	51.9	29.6	7.4



問 31 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「家族」の割合が72.1%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が45.6%、「職場の人」の割合が16.3%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「友人・知人」の割合が、女性 30 歳代で「友人・知人」の割合が、女性 50 歳代で「友人・知人」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	家族	友人・ 知人	近 隣 の 人	職 場 の 人	民 生 委 員 ・ 児 童 委 員	相 談 で き る 人 は い な い	誰 か に 相 談 す る こ と は な い	そ の 他	無 回 答
全 体	1165	72.1 (840)	45.6 (531)	3.6 (42)	16.3 (190)	0.3 (4)	5.3 (62)	7.0 (82)	2.3 (27)	0.6 (7)
男性	506	67.2 (340)	30.4 (154)	2.0 (10)	17.2 (87)	0.6 (3)	7.3 (37)	10.1 (51)	2.0 (10)	0.6 (3)
女性	634	76.3 (484)	57.9 (367)	4.7 (30)	15.5 (98)	0.2 (1)	3.8 (24)	4.4 (28)	2.5 (16)	0.5 (3)
男性 19 歳以下	13	69.2	61.5	—	7.7	—	—	7.7	—	—
20 歳代	46	67.4	58.7	—	34.8	—	6.5	—	4.3	—
30 歳代	66	66.7	31.8	4.5	25.8	—	7.6	15.2	1.5	—
40 歳代	105	70.5	27.6	1.0	21.9	1.0	8.6	9.5	1.0	1.0
50 歳代	93	55.9	21.5	—	21.5	—	10.8	12.9	1.1	—
60～64 歳	57	71.9	33.3	1.8	8.8	—	5.3	8.8	—	—
65 歳以上	125	70.4	24.0	4.0	4.0	1.6	5.6	10.4	4.0	1.6
女性 19 歳以下	10	40.0	40.0	—	—	—	10.0	40.0	—	—
20 歳代	68	75.0	76.5	1.5	13.2	—	4.4	1.5	4.4	—
30 歳代	85	85.9	67.1	2.4	21.2	—	3.5	3.5	1.2	—
40 歳代	140	83.6	53.6	4.3	23.6	0.7	2.1	4.3	2.9	—
50 歳代	117	70.1	65.8	2.6	22.2	—	5.1	0.9	0.9	0.9
60～64 歳	58	79.3	51.7	6.9	10.3	—	3.4	6.9	1.7	—
65 歳以上	155	71.0	46.5	9.0	3.9	—	3.9	5.8	3.9	1.3

【小学校区別】

小学校区別にみると、わからないで「友人・知人」の割合が高くなっています。

単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	家族	友人・知人	近隣の人	職場の人	民生委員・児童委員	相談できる人は いない	誰かに相談する ことはない	その他	無回答
全 体	1165	72.1	45.6	3.6	16.3	0.3	5.3	7.0	2.3	0.6
志津小学校区	93	76.3	46.2	6.5	12.9	2.2	4.3	5.4	2.2	1.1
志津南小学校区	56	73.2	48.2	8.9	21.4	1.8	7.1	8.9	1.8	—
草津小学校区	96	72.9	44.8	1.0	16.7	1.0	6.3	7.3	4.2	—
草津第二小学校区	83	75.9	48.2	4.8	22.9	—	4.8	4.8	2.4	—
渋川小学校区	84	71.4	51.2	1.2	14.3	—	4.8	4.8	1.2	—
矢倉小学校区	84	66.7	45.2	6.0	19.0	—	3.6	11.9	1.2	2.4
老上小学校区	101	79.2	43.6	1.0	12.9	—	5.9	5.9	3.0	1.0
老上西小学校区	51	74.5	43.1	3.9	23.5	—	2.0	9.8	—	—
玉川小学校区	84	77.4	42.9	—	16.7	—	3.6	3.6	2.4	—
南笠東小学校区	53	71.7	37.7	7.5	17.0	—	3.8	7.5	3.8	—
山田小学校区	48	77.1	45.8	6.3	14.6	—	2.1	8.3	—	—
笠縫小学校区	85	68.2	36.5	2.4	12.9	—	7.1	9.4	2.4	1.2
笠縫東小学校区	81	64.2	46.9	2.5	13.6	—	6.2	12.3	2.5	1.2
常盤小学校区	46	80.4	43.5	8.7	21.7	—	2.2	4.3	4.3	—
わからない	102	60.8	56.9	—	12.7	—	10.8	3.9	2.0	—

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、学生で「友人・知人」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	近隣の人	職場の人	民生委員・児童委員	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全体	1,165	72.1	45.6	3.6	16.3	0.3	5.3	7.0	2.3	0.6
会社員	436	70.2	45.2	1.4	24.1	0.5	6.0	8.3	1.1	0.5
公務員	63	77.8	47.6	3.2	33.3	—	9.5	3.2	—	—
自営業	54	72.2	33.3	3.7	7.4	—	9.3	7.4	1.9	1.9
農林・漁業	4	100.0	50.0	25.0	50.0	—	—	—	—	—
契約社員	38	65.8	36.8	—	10.5	—	5.3	7.9	—	—
パート・アルバイト	179	73.2	53.1	2.8	22.3	—	4.5	5.0	1.7	—
学生	35	62.9	62.9	—	2.9	—	2.9	14.3	2.9	—
家事専業(主婦・主夫)	144	81.3	51.4	8.3	2.1	—	4.2	4.9	3.5	1.4
無職	140	70.7	35.0	7.9	0.7	0.7	5.0	7.1	4.3	0.7
その他	52	63.5	40.4	—	11.5	1.9	1.9	7.7	11.5	1.9

【ゲートキーパーの認知度別】

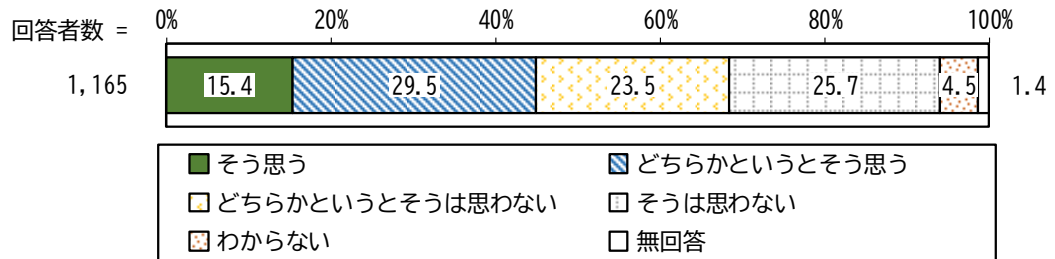
ゲートキーパーの認知度別にみると、他に比べ、言葉は知っているが意味は知らないで「友人・知人」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	近隣の人	職場の人	民生委員・児童委員	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全体	1,165	72.1	45.6	3.6	16.3	0.3	5.3	7.0	2.3	0.6
知っている	91	73.6	48.4	3.3	22.0	1.1	8.8	7.7	1.1	—
言葉は知っているが意味は知らない	118	72.9	53.4	4.2	13.6	0.8	4.2	8.5	2.5	—
知らない	917	71.8	44.6	3.3	16.4	0.2	5.3	7.0	2.4	0.4

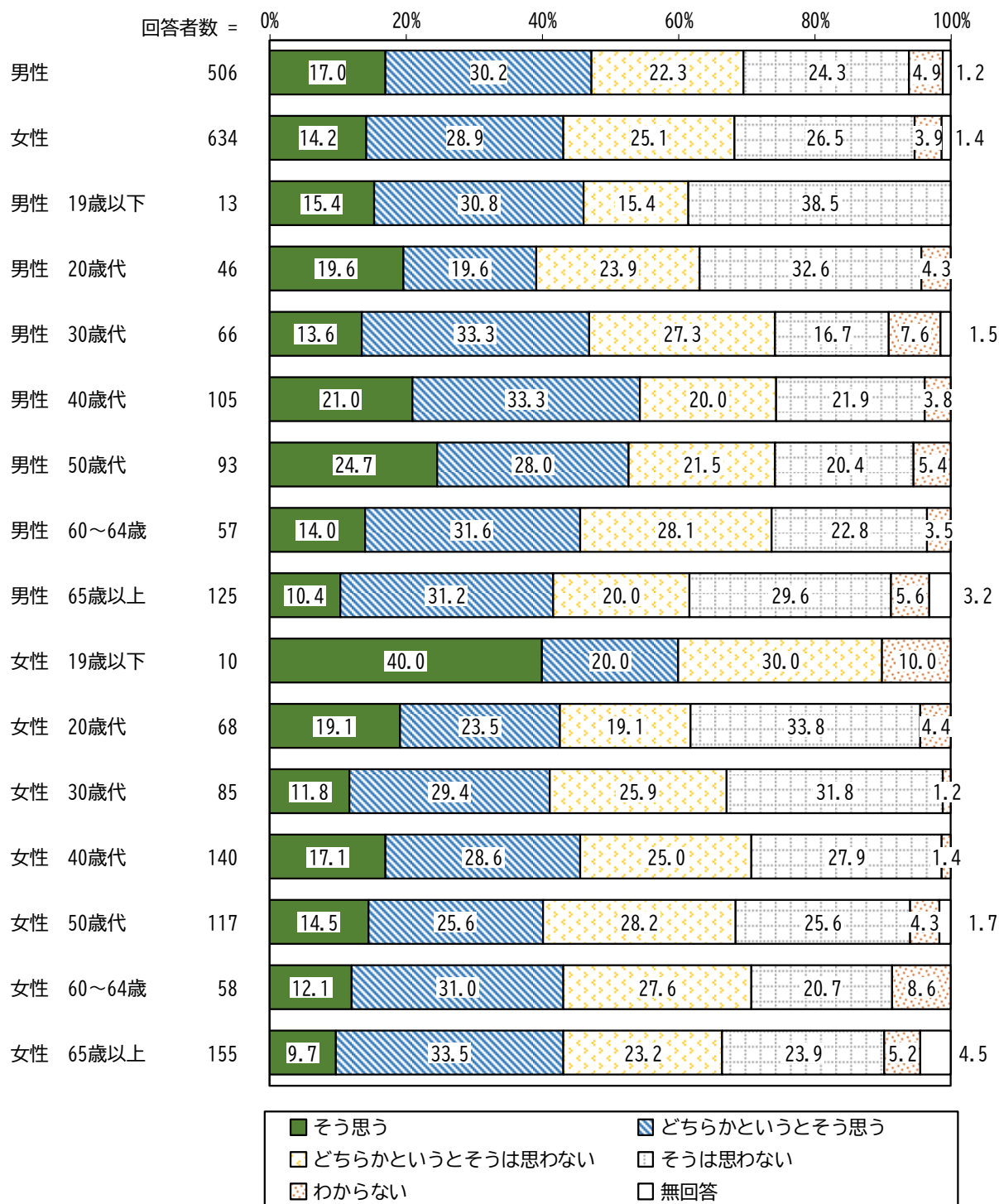
問 32 あなたが、悩みを抱えたときやストレスを感じたとき、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。＜以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つに○＞

「どちらかというと思う」の割合が 29.5%と最も高く、次いで「そうは思わない」の割合が 25.7%、「どちらかというと思わない」の割合が 23.5%となっています。



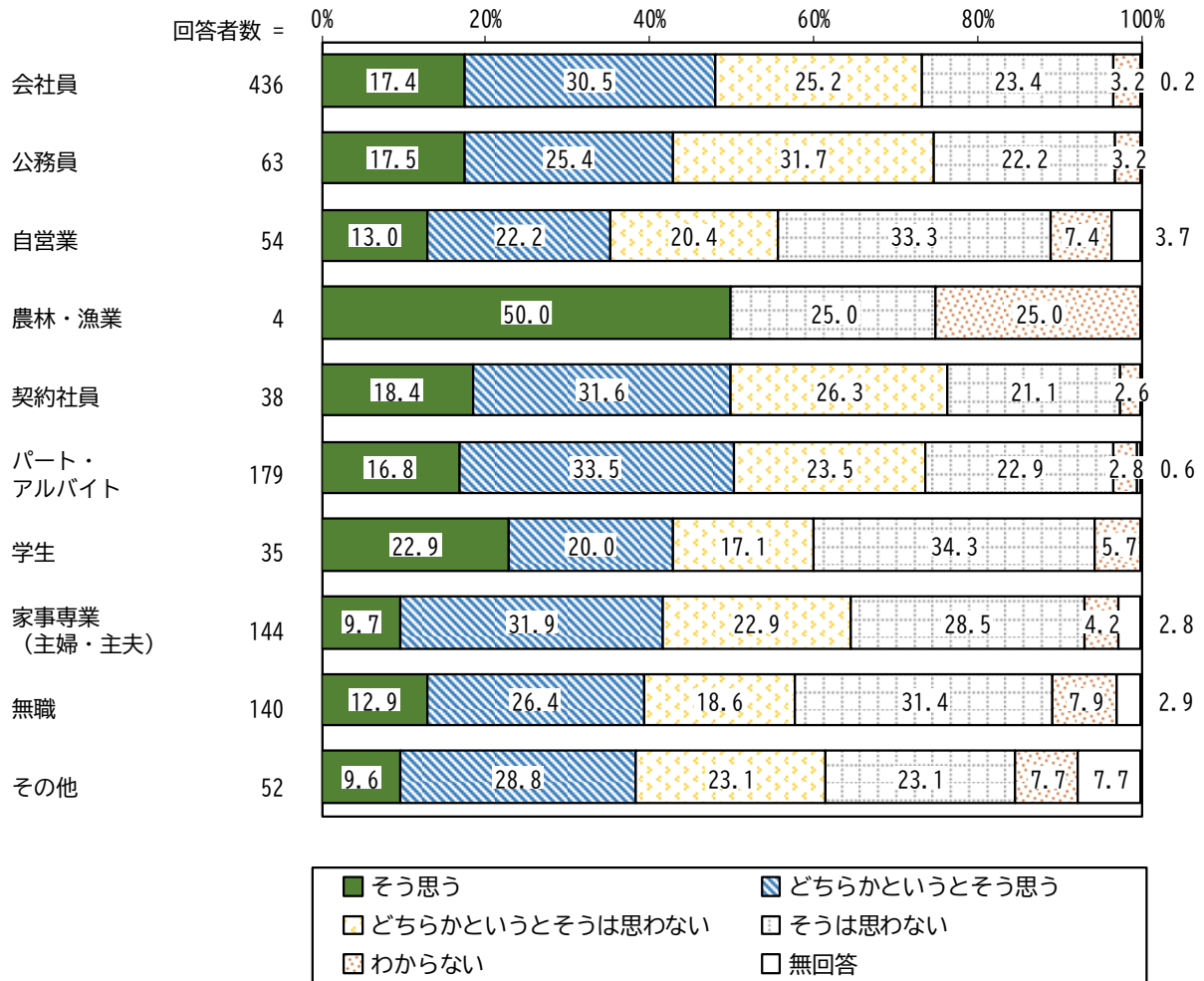
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「そう思う」の割合が、男性 19 歳以下で「そうは思わない」の割合が、男性 50 歳代で「そう思う」の割合が高くなっています。



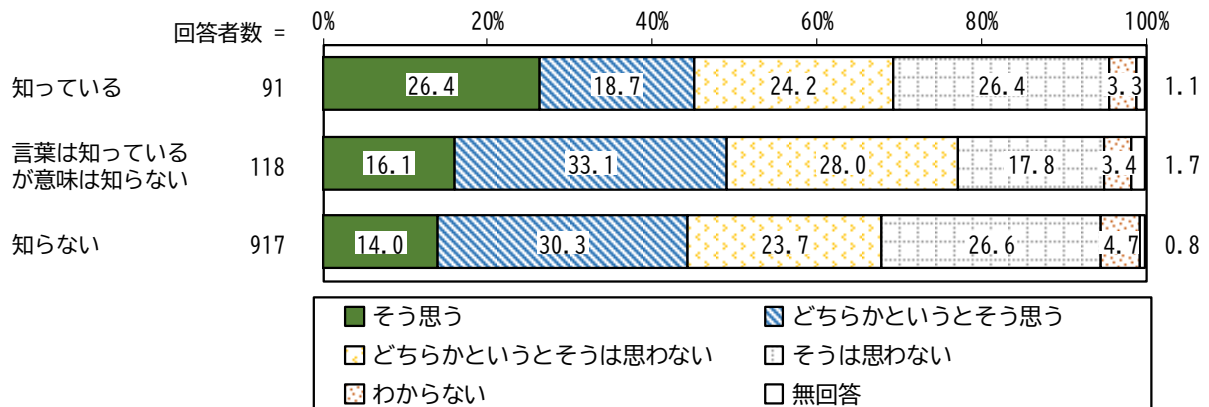
【職業別】

職業別にみると、他に比べ、学生で「そうは思わない」の割合が高くなっています。



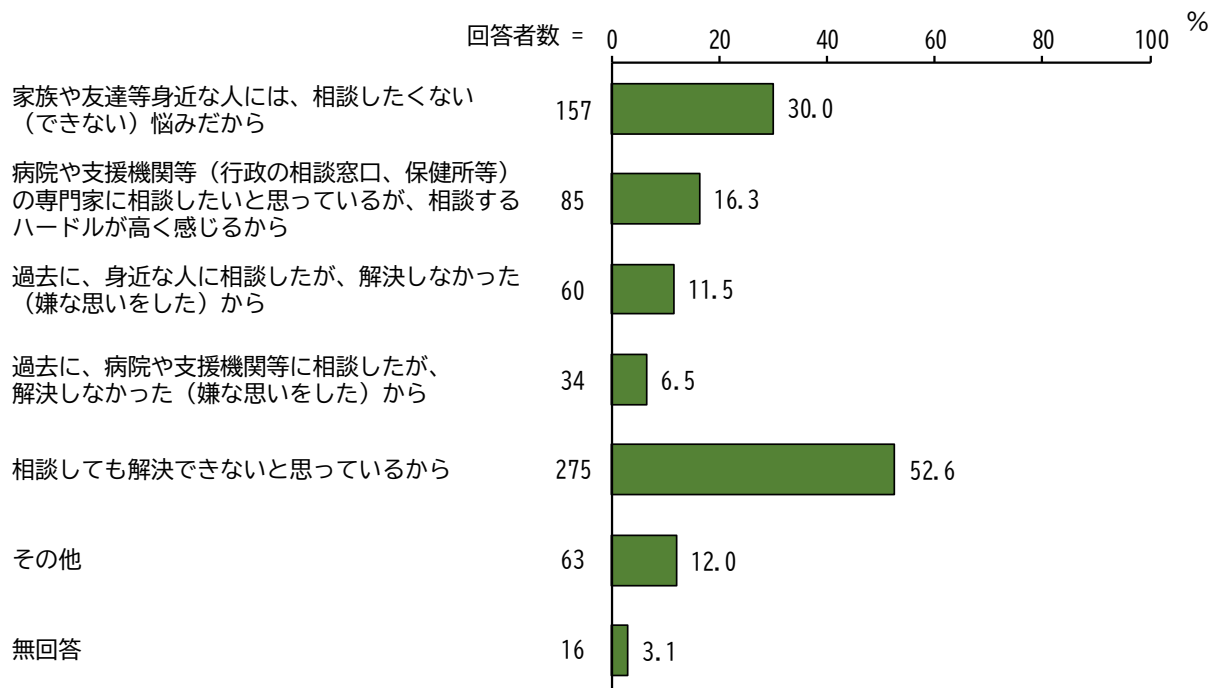
【ゲートキーパーの認知度別】

ゲートキーパーの認知度別にみると、他に比べ、知っているで「そう思う」の割合が高くなっています。



問 32-1 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じる理由  
はなんですか。〈あてはまるものすべてに○〉

「相談しても解決できないと思っているから」の割合が52.6%と最も高く、次いで「家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」の割合が30.0%、「病院や支援機関等（行政の相談窓口、保健所等）の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから」の割合が16.3%となっています。





【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」の割合が、女性 30 歳代で「過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」の割合が、男性 30 歳代で「家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」の割合が高くなっています。

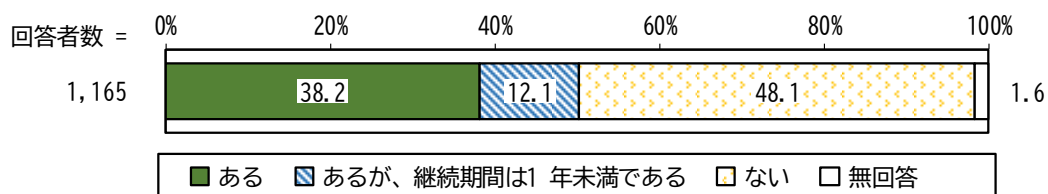
単位：%（人）

区分	回答者数（件）	家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから	病院や支援機関等（行政の相談窓口、保健所等）の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから	過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から	過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から	相談しても解決できないと思っているから	その他	無回答
全 体	523	30.0 (157)	16.3 (85)	11.5 (60)	6.5 (34)	52.6 (275)	12.0 (63)	3.1 (16)
男性	239	30.5 (73)	15.5 (37)	10.0 (24)	3.8 (9)	54.0 (129)	8.8 (21)	2.1 (5)
女性	273	29.3 (80)	17.2 (47)	12.8 (35)	8.8 (24)	51.3 (140)	14.3 (39)	3.7 (10)
男性 19 歳以下	6	50.0	—	—	—	16.7	—	33.3
20 歳代	18	33.3	11.1	11.1	5.6	55.6	11.1	—
30 歳代	31	41.9	19.4	16.1	—	45.2	6.5	—
40 歳代	57	28.1	15.8	14.0	7.0	56.1	5.3	3.5
50 歳代	49	34.7	12.2	16.3	2.0	59.2	8.2	—
60～64 歳	26	30.8	3.8	—	—	57.7	11.5	3.8
65 歳以上	52	19.2	25.0	1.9	5.8	53.8	13.5	—
女性 19 歳以下	6	50.0	—	16.7	—	50.0	—	—
20 歳代	29	44.8	17.2	20.7	13.8	62.1	—	—
30 歳代	35	31.4	11.4	25.7	8.6	54.3	8.6	—
40 歳代	64	31.3	20.3	9.4	4.7	48.4	17.2	1.6
50 歳代	47	25.5	12.8	8.5	12.8	59.6	21.3	2.1
60～64 歳	25	20.0	16.0	12.0	12.0	44.0	16.0	12.0
65 歳以上	67	23.9	22.4	9.0	7.5	44.8	16.4	7.5

## (9) 健康づくり等について

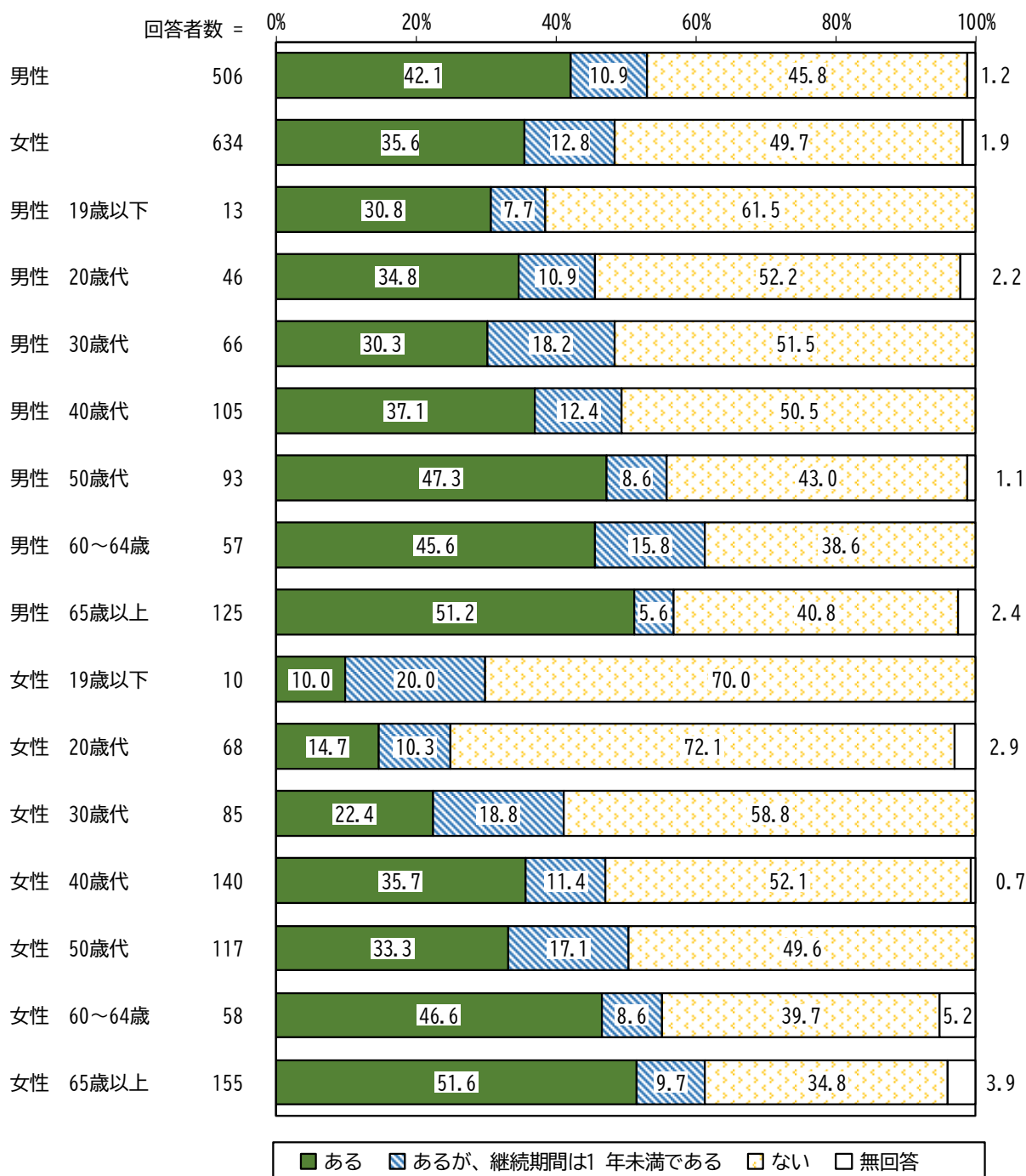
問 33 1年間以上続けている健康づくりはありますか。＜1つに○＞

「ない」の割合が48.1%と最も高く、次いで「ある」の割合が38.2%、「あるが、継続期間は1年未満である」の割合が12.1%となっています。



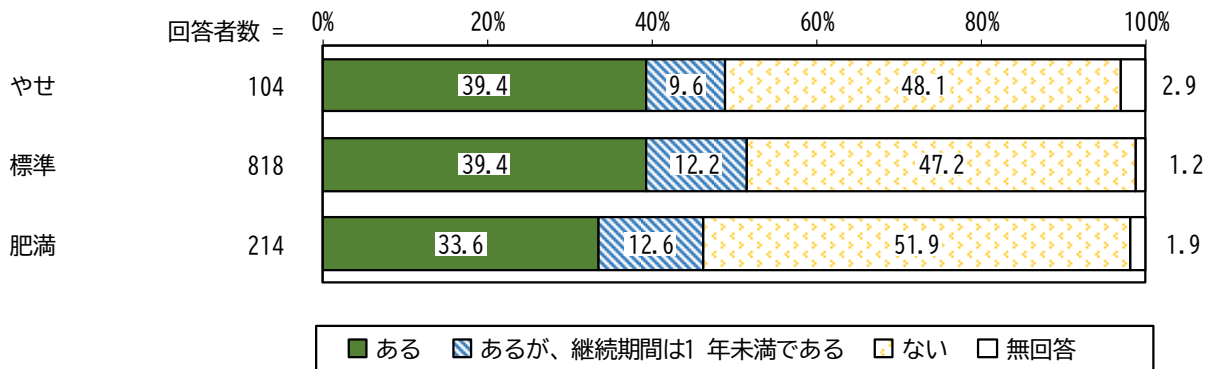
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「ない」の割合が、女性 19 歳以下で「ない」の割合が、男性 19 歳以下で「ない」の割合が、女性 65 歳以上で「ある」の割合が高くなっています。



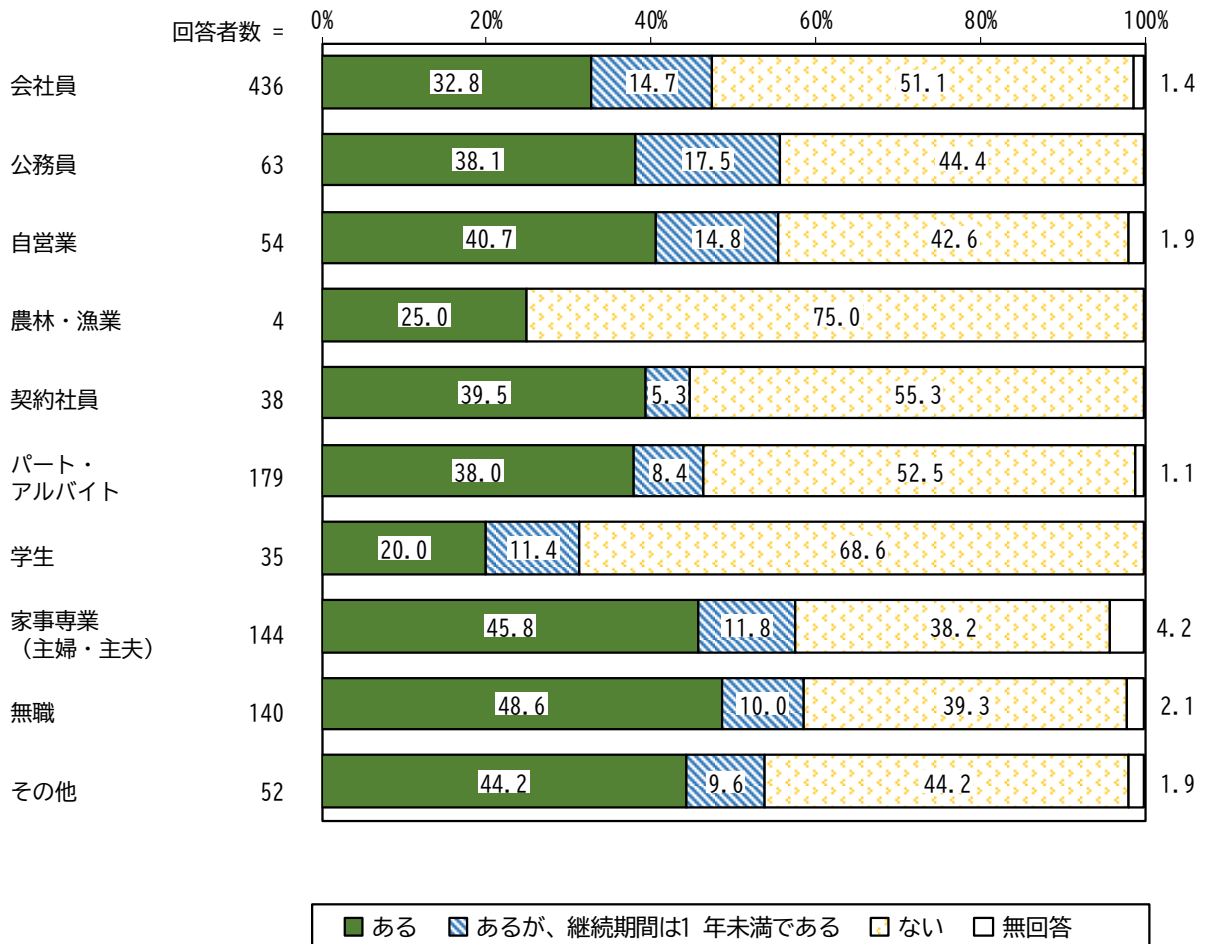
## 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



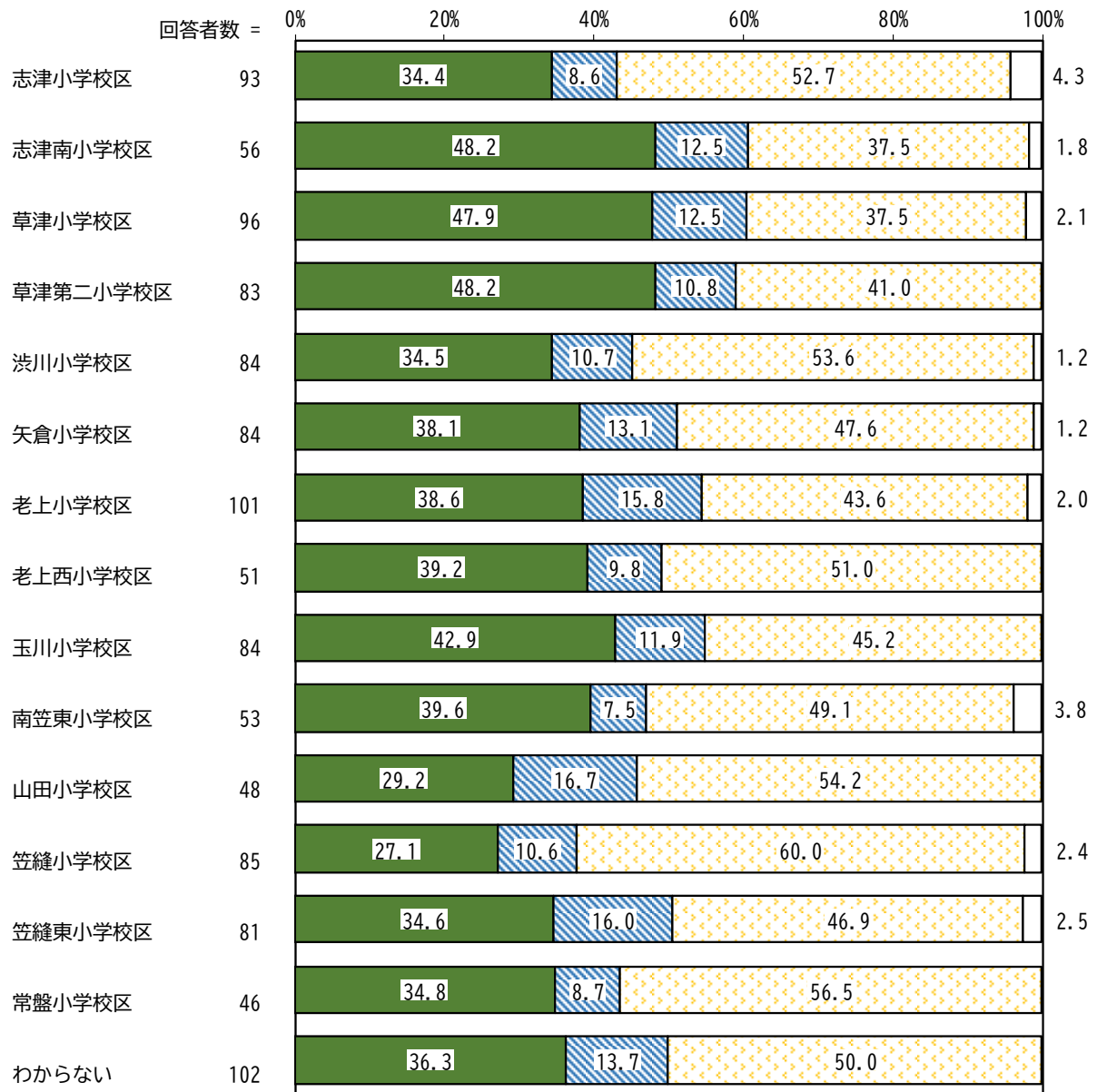
## 【職業別】

職業別にみると、他に比べ、学生で「ない」の割合が高くなっています。



## 【小学校区別】

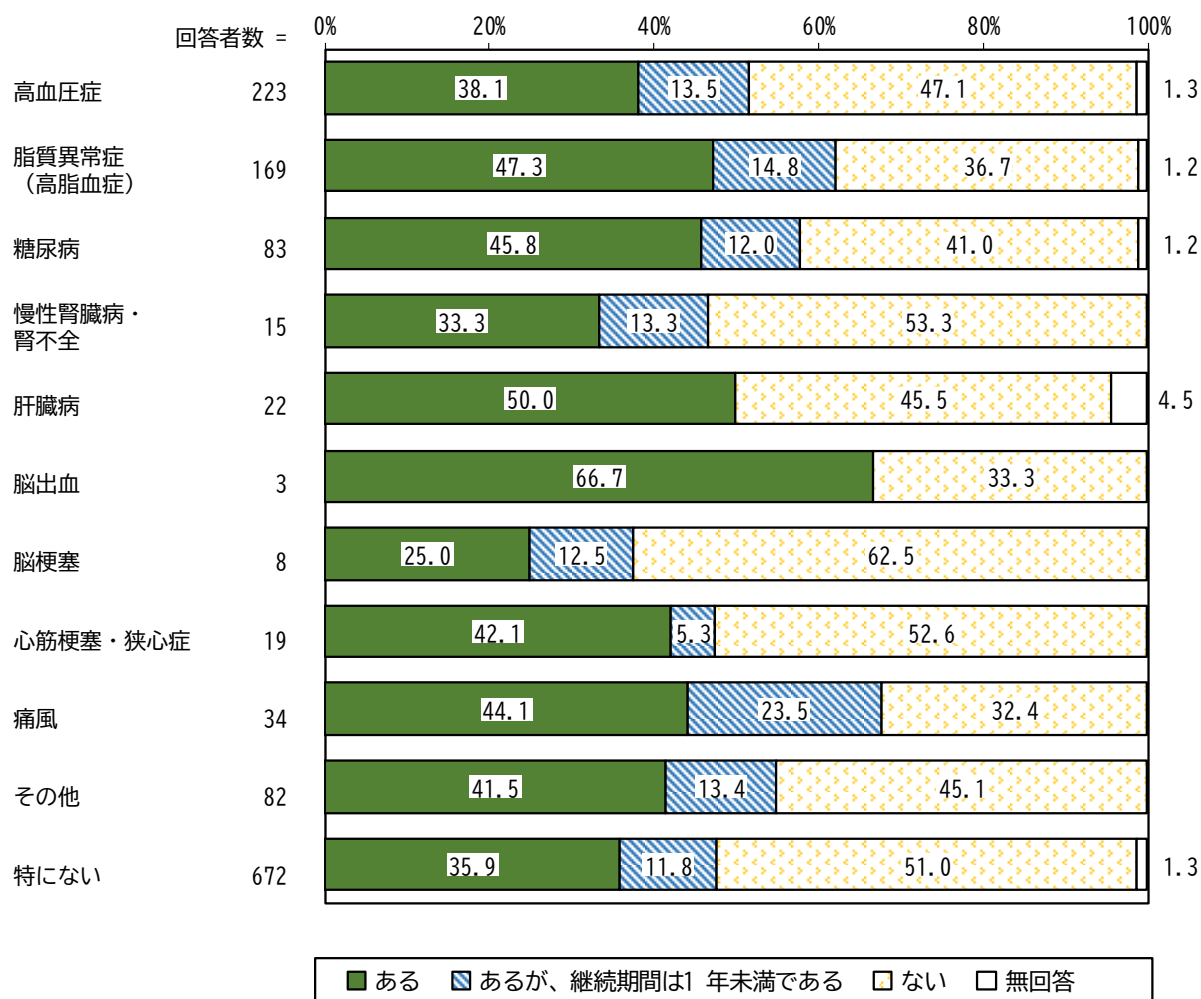
小学校区別にみると、他に比べ、笠縫小学校区で「ない」の割合が高くなっています。



ある
  あるが、継続期間は1年未満である
  ない
  無回答

【既往症別】

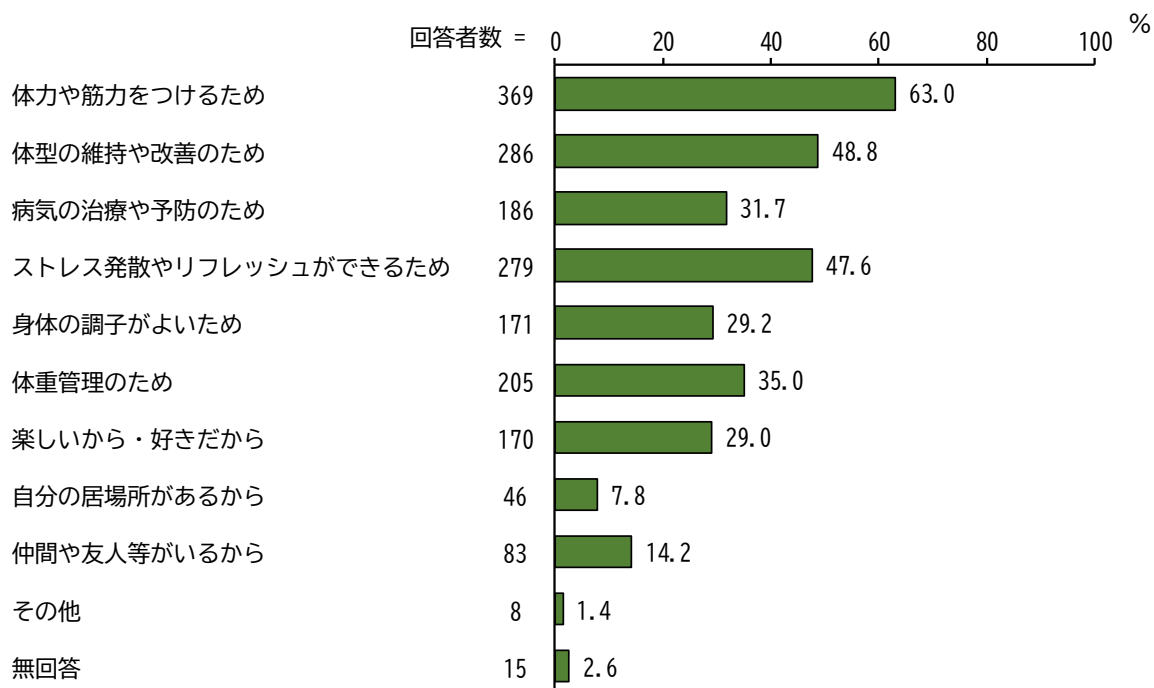
既往症別にみると、他に比べ、肝臓病で「ある」の割合が高くなっています。



問 33-1 健康づくりを続けられている理由はなんですか。

<あてはまるものすべてに○>

「体力や筋力をつけるため」の割合が 63.0%と最も高く、次いで「体型の維持や改善のため」の割合が 48.8%、「ストレス発散やリフレッシュができるため」の割合が 47.6%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「体型の維持や改善のため」の割合が、女性 30 歳代で「体型の維持や改善のため」の割合が、女性 60～64 歳で「ストレス発散やリフレッシュができるため」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	体力や筋力をつけるため	体型の維持や改善のため	病気の治療や予防のため	ストレス発散や リフレッシュができるため	身体の調子がよいため
全 体	586	63.0 (369)	48.8 (286)	31.7 (186)	47.6 (279)	29.2 (171)
男性	268	62.7 (168)	53.4 (143)	32.8 (88)	46.6 (125)	25.7 (69)
女性	307	63.2 (194)	45.6 (140)	31.3 (96)	47.9 (147)	32.2 (99)
男性 19 歳以下	5	60.0	20.0	20.0	—	20.0
20 歳代	21	66.7	66.7	23.8	52.4	4.8
30 歳代	32	59.4	65.6	28.1	59.4	12.5
40 歳代	52	50.0	73.1	26.9	50.0	28.8
50 歳代	52	73.1	51.9	28.8	51.9	34.6
60～64 歳	35	48.6	40.0	34.3	40.0	17.1
65 歳以上	71	71.8	39.4	45.1	39.4	33.8
女性 19 歳以下	3	—	66.7	—	33.3	—
20 歳代	17	41.2	58.8	23.5	64.7	17.6
30 歳代	35	45.7	71.4	31.4	45.7	25.7
40 歳代	66	56.1	56.1	36.4	43.9	31.8
50 歳代	59	67.8	45.8	35.6	47.5	32.2
60～64 歳	32	68.8	37.5	46.9	65.6	25.0
65 歳以上	95	75.8	28.4	22.1	43.2	41.1

(次のページへ続く)



単位：%（人）

区分	体重管理のため	楽しいから・好きだから	自分の居場所があるから	仲間や友人等がいるから	その他	無回答
全 体	35.0 (205)	29.0 (170)	7.8 (46)	14.2 (83)	1.4 (8)	2.6 (15)
男性	40.7 (109)	26.5 (71)	9.3 (25)	11.9 (32)	0.4 (1)	3.0 (8)
女性	30.0 (92)	30.9 (95)	6.5 (20)	16.0 (49)	2.3 (7)	2.3 (7)
男性 19歳以下	—	20.0	20.0	40.0	—	—
20歳代	38.1	23.8	9.5	23.8	—	4.8
30歳代	40.6	25.0	12.5	15.6	—	—
40歳代	50.0	23.1	9.6	3.8	—	1.9
50歳代	42.3	36.5	11.5	9.6	1.9	3.8
60～64歳	31.4	11.4	2.9	5.7	—	5.7
65歳以上	40.8	31.0	8.5	15.5	—	2.8
女性 19歳以下	—	33.3	—	—	—	—
20歳代	52.9	41.2	5.9	5.9	—	—
30歳代	37.1	28.6	5.7	11.4	—	2.9
40歳代	27.3	28.8	6.1	10.6	3.0	3.0
50歳代	30.5	33.9	3.4	18.6	1.7	1.7
60～64歳	31.3	40.6	9.4	9.4	—	3.1
65歳以上	25.3	26.3	8.4	24.2	4.2	2.1

【小学校区別】

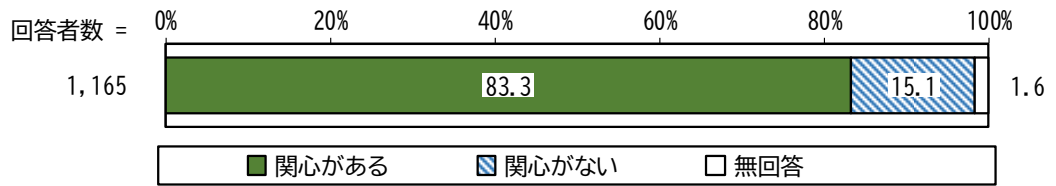
小学校区別にみると、他に比べ、南笠東小学校区で「体力や筋力をつけるため」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	体力や筋力をつけるため	体型の維持や改善のため	病気の治療や予防のため	ストレス発散やリフレッシュができるため	身体の調子がよいため	体重管理のため	楽しいから・好きだから	自分の居場所があるから	仲間や友人等がいるから	その他	無回答
全 体	586	63.0	48.8	31.7	47.6	29.2	35.0	29.0	7.8	14.2	1.4	2.6
志津小学校区	40	55.0	50.0	45.0	45.0	37.5	25.0	22.5	15.0	17.5	—	2.5
志津南小学校区	34	67.6	32.4	32.4	55.9	38.2	32.4	35.3	11.8	26.5	—	—
草津小学校区	58	58.6	50.0	22.4	51.7	31.0	36.2	37.9	5.2	22.4	1.7	1.7
草津第二小学校区	49	69.4	44.9	32.7	53.1	32.7	38.8	42.9	12.2	22.4	2.0	—
渋川小学校区	38	60.5	60.5	42.1	42.1	42.1	31.6	21.1	7.9	7.9	—	2.6
矢倉小学校区	43	62.8	58.1	37.2	51.2	23.3	44.2	39.5	14.0	11.6	4.7	—
老上小学校区	55	70.9	40.0	23.6	45.5	30.9	40.0	36.4	9.1	20.0	1.8	3.6
老上西小学校区	25	64.0	56.0	36.0	52.0	28.0	32.0	20.0	4.0	—	—	—
玉川小学校区	46	67.4	52.2	39.1	41.3	17.4	43.5	26.1	2.2	13.0	—	6.5
南笠東小学校区	25	84.0	48.0	8.0	48.0	36.0	28.0	28.0	4.0	4.0	—	4.0
山田小学校区	22	36.4	36.4	31.8	40.9	18.2	36.4	27.3	13.6	4.5	4.5	4.5
笠縫小学校区	32	53.1	59.4	21.9	56.3	21.9	28.1	21.9	—	9.4	—	3.1
笠縫東小学校区	41	63.4	41.5	36.6	41.5	29.3	34.1	19.5	4.9	14.6	4.9	2.4
常盤小学校区	20	65.0	45.0	35.0	50.0	20.0	40.0	25.0	5.0	10.0	—	10.0
わからない	51	60.8	60.8	33.3	41.2	25.5	31.4	19.6	5.9	5.9	—	2.0

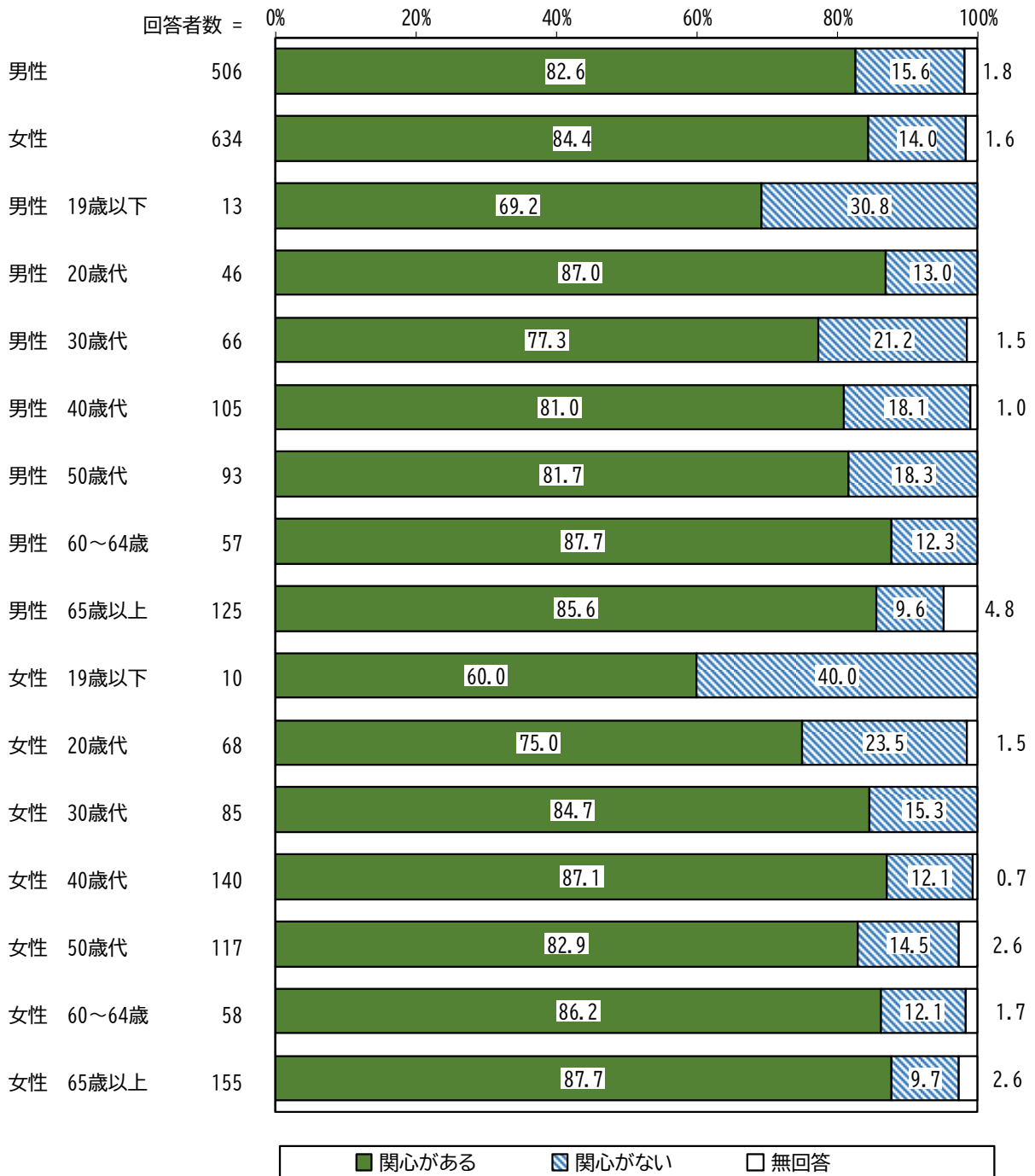
問 34 健康づくりに関心がありますか。＜1つに○＞

「関心がある」の割合が 83.3%、「関心がない」の割合が 15.1%となっています。



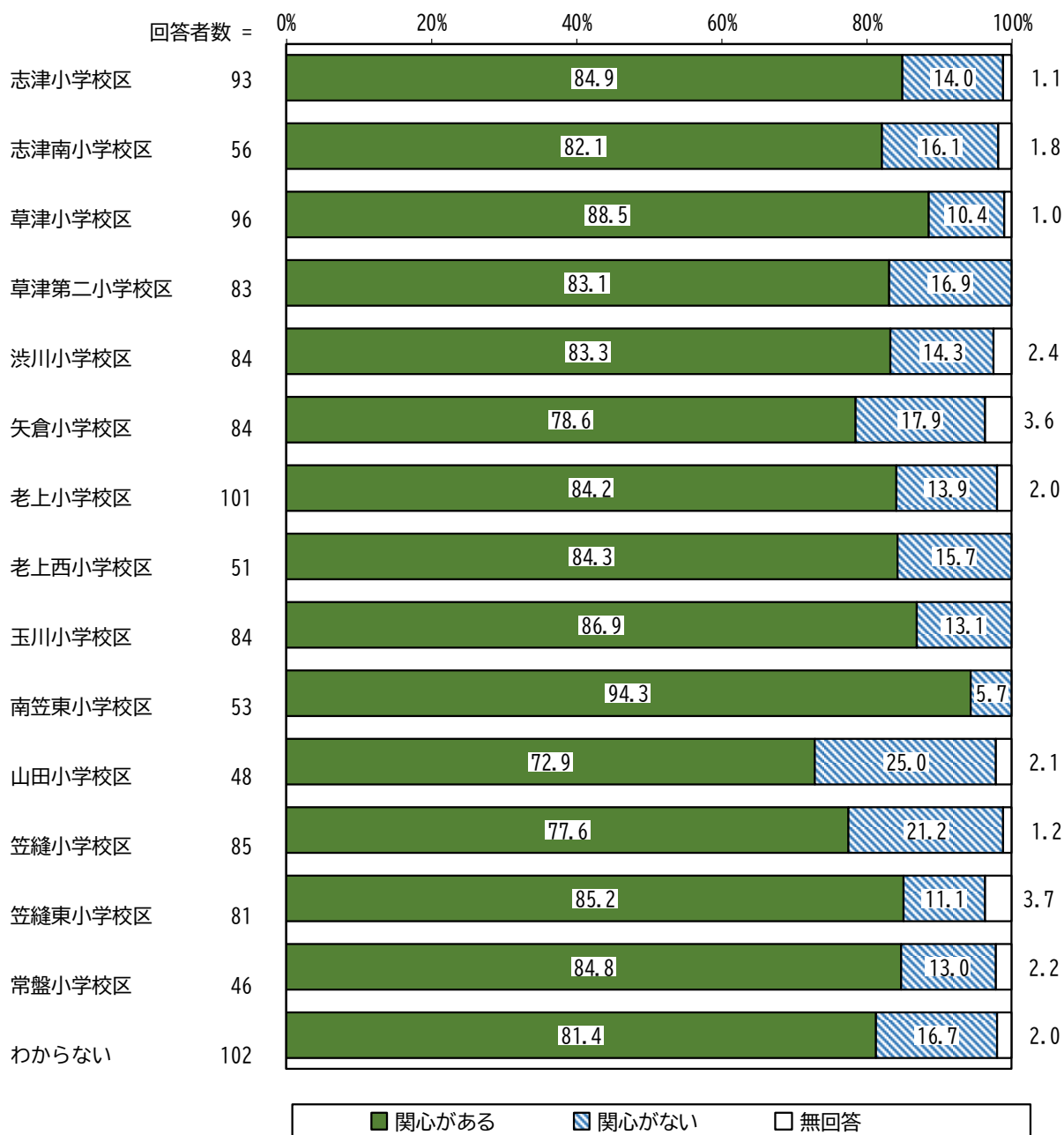
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「関心がない」の割合が、男性 19 歳以下で「関心がない」の割合が、女性 20 歳代で「関心がない」の割合が高くなっています。



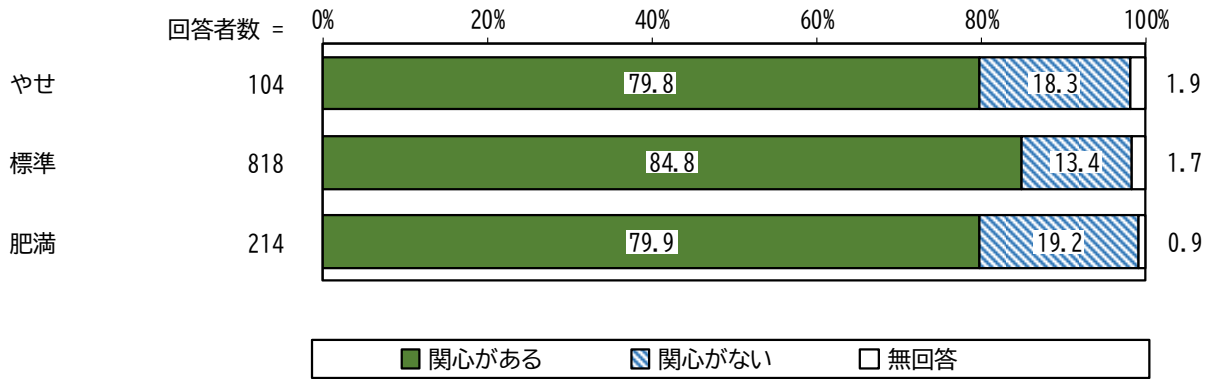
## 【小学校区別】

小学校区別にみると、南笠東小学校区で「関心がある」の割合が高くなっています。



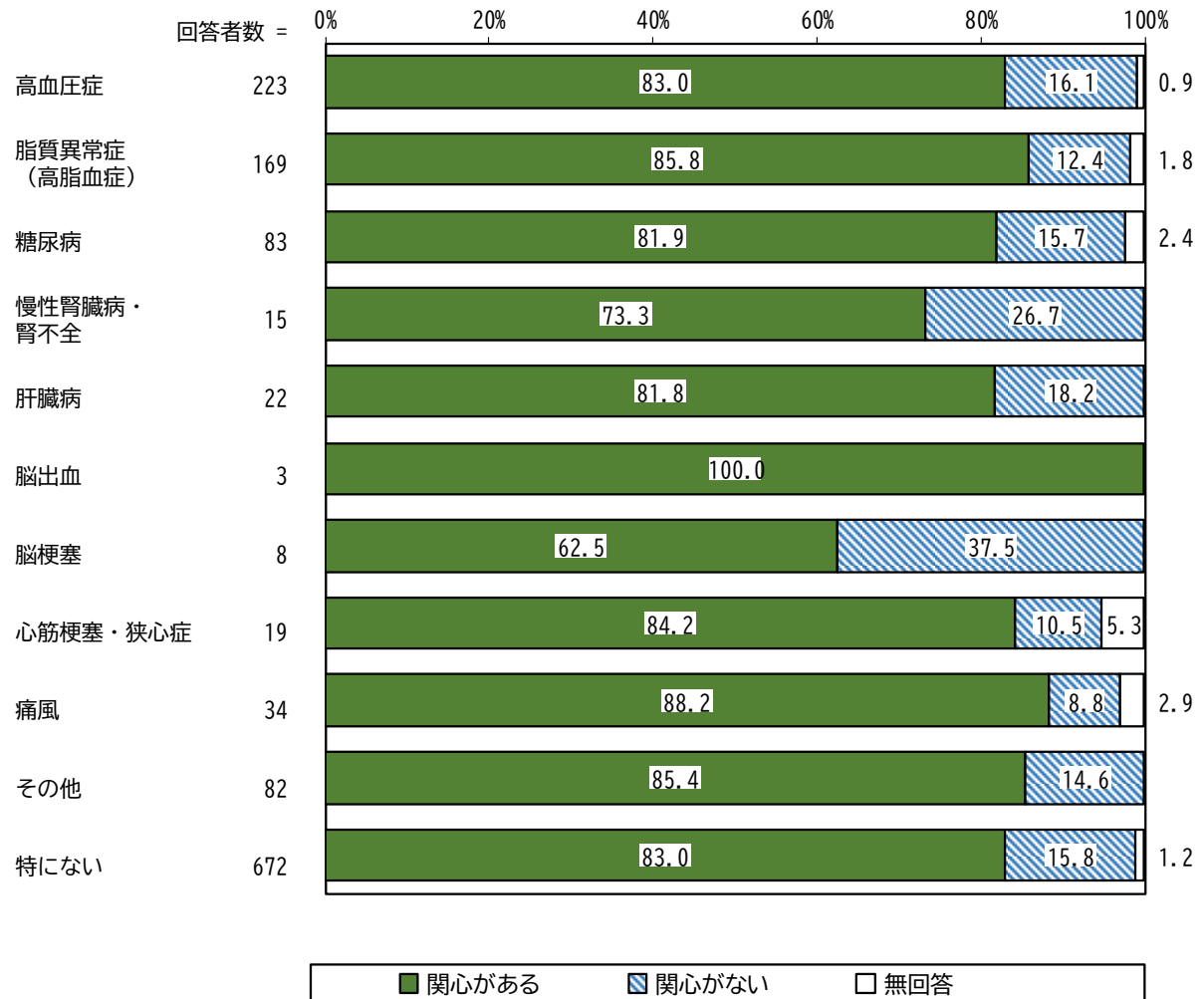
### 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



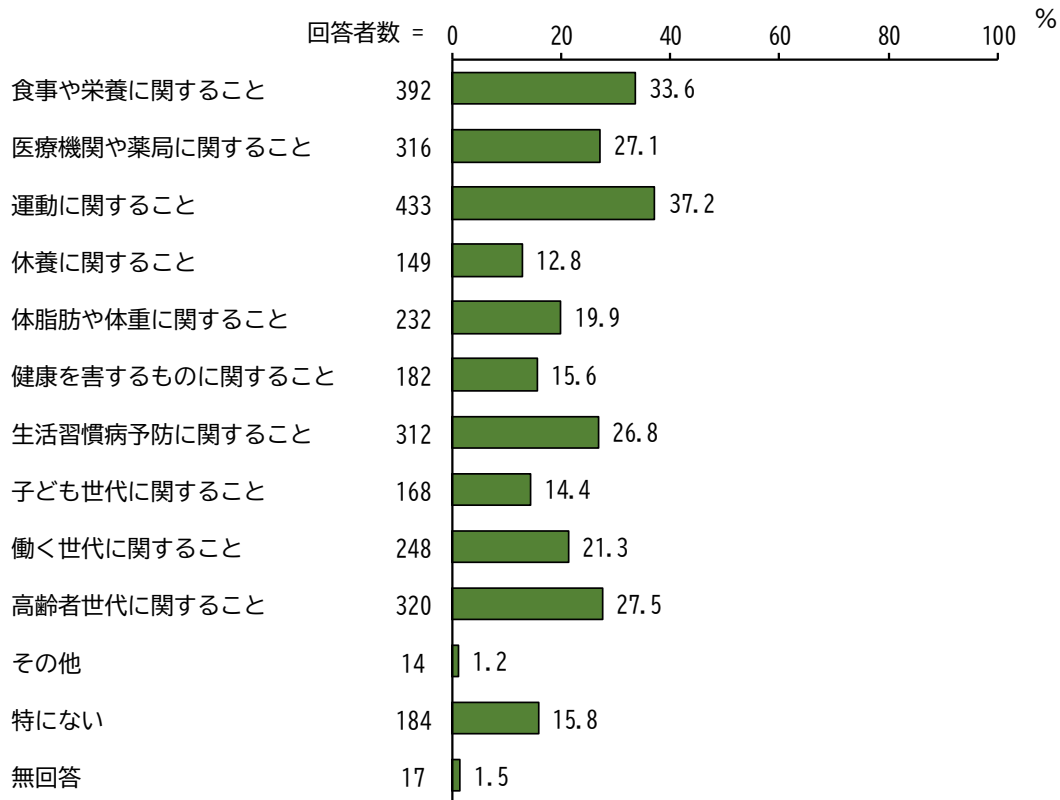
### 【既往症別】

既往症別にみると、他に比べ、慢性腎臓病・腎不全で「関心がない」の割合が高くなっています。



問 35 健康のために市に発信してほしい情報はどんなことですか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「運動に関すること」の割合が 37.2%と最も高く、次いで「食事や栄養に関すること」の割合が 33.6%、「高齢者世代に関すること」の割合が 27.5%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 30 歳代で「子ども世代に関すること」「働く世代に関すること」の割合が、女性 65 歳以上で「高齢者世代に関すること」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数（件）	食事や栄養に関すること	医療機関や薬局に関すること	運動に関すること	休養に関すること	体脂肪や体重に関すること	健康を害するものに関すること
全 体	1165	33.6 (392)	27.1 (316)	37.2 (433)	12.8 (149)	19.9 (232)	15.6 (182)
男性	506	33.0 (167)	24.1 (122)	38.5 (195)	12.6 (64)	19.4 (98)	13.4 (68)
女性	634	34.9 (221)	29.7 (188)	36.4 (231)	12.9 (82)	20.5 (130)	17.2 (109)
男性 19 歳以下	13	53.8	15.4	46.2	7.7	7.7	15.4
20 歳代	46	45.7	21.7	32.6	15.2	15.2	8.7
30 歳代	66	33.3	13.6	43.9	15.2	16.7	6.1
40 歳代	105	26.7	24.8	39.0	16.2	25.7	11.4
50 歳代	93	37.6	25.8	44.1	16.1	20.4	17.2
60～64 歳	57	33.3	31.6	29.8	10.5	14.0	12.3
65 歳以上	125	28.0	26.4	36.8	6.4	20.0	18.4
女性 19 歳以下	10	40.0	20.0	10.0	10.0	30.0	—
20 歳代	68	35.3	30.9	22.1	20.6	17.6	14.7
30 歳代	85	37.6	34.1	34.1	23.5	16.5	11.8
40 歳代	140	40.7	32.1	45.0	16.4	25.0	20.0
50 歳代	117	25.6	30.8	35.9	8.5	20.5	17.9
60～64 歳	58	48.3	32.8	34.5	6.9	22.4	24.1
65 歳以上	155	29.0	22.6	38.7	6.5	18.7	16.8

(次のページへ続く)



単位：%（人）

区分	生活習慣病予防に関すること	子ども世代に関すること	働く世代に関すること	高齢者世代に関すること	その他	特にない	無回答
全 体	26.8 (312)	14.4 (168)	21.3 (248)	27.5 (320)	1.2 (14)	15.8 (184)	1.5 (17)
男性	27.5 (139)	10.9 (55)	19.0 (96)	23.7 (120)	0.8 (4)	19.6 (99)	1.8 (9)
女性	26.0 (165)	17.2 (109)	23.2 (147)	30.3 (192)	1.6 (10)	12.5 (79)	1.3 (8)
男性 19歳以下	15.4	15.4	15.4	15.4	—	30.8	—
20歳代	19.6	13.0	23.9	4.3	2.2	19.6	—
30歳代	12.1	27.3	40.9	4.5	1.5	22.7	—
40歳代	27.6	18.1	33.3	14.3	—	20.0	1.0
50歳代	36.6	7.5	20.4	19.4	1.1	23.7	—
60～64歳	21.1	1.8	1.8	26.3	—	17.5	—
65歳以上	36.0	1.6	0.8	52.0	0.8	14.4	5.6
女性 19歳以下	—	20.0	20.0	10.0	—	40.0	—
20歳代	11.8	22.1	36.8	7.4	1.5	22.1	—
30歳代	23.5	47.1	47.1	14.1	1.2	8.2	1.2
40歳代	27.9	25.0	34.3	16.4	0.7	9.3	—
50歳代	27.4	7.7	18.8	26.5	—	15.4	0.9
60～64歳	37.9	5.2	10.3	50.0	6.9	10.3	3.4
65歳以上	28.4	3.2	2.6	58.7	1.9	10.3	2.6

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、無職で「高齢者世代に関すること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	食事や栄養に関すること	医療機関や薬局に関すること	運動に関すること	休養に関すること	体脂肪や体重に関すること	健康を害するものに関すること	生活習慣病予防に関すること	子ども世代に関すること	働く世代に関すること	高齢者世代に関すること	その他	特にない	無回答
全体	1,165	33.6	27.1	37.2	12.8	19.9	15.6	26.8	14.4	21.3	27.5	1.2	15.8	1.5
会社員	436	33.5	28.9	38.5	16.3	22.0	13.1	23.6	17.4	31.0	16.5	0.9	15.1	0.7
公務員	63	36.5	23.8	38.1	17.5	22.2	7.9	15.9	15.9	34.9	17.5	1.6	20.6	—
自営業	54	29.6	27.8	29.6	5.6	11.1	24.1	22.2	13.0	16.7	29.6	—	27.8	3.7
農林・漁業	4	—	—	—	—	—	25.0	25.0	—	—	50.0	—	50.0	—
契約社員	38	28.9	28.9	26.3	18.4	7.9	2.6	23.7	5.3	21.1	21.1	2.6	15.8	—
パート・アルバイト	179	33.0	24.0	39.1	11.2	19.6	14.5	25.7	16.2	21.8	33.0	0.6	15.1	1.1
学生	35	42.9	14.3	31.4	14.3	20.0	5.7	11.4	14.3	14.3	11.4	—	28.6	—
家事専業 (主婦・主夫)	144	42.4	31.3	43.1	10.4	25.7	24.3	38.9	18.1	9.0	43.8	2.1	4.9	2.1
無職	140	28.6	25.0	33.6	5.7	12.1	20.7	30.7	6.4	5.0	45.7	2.9	18.6	3.6
その他	52	28.8	30.8	36.5	11.5	23.1	17.3	38.5	5.8	15.4	28.8	—	15.4	1.9

【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、国民健康保険（自営業等）で「高齢者世代に関すること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	食事や栄養に関すること	医療機関や薬局に関すること	運動に関すること	休養に関すること	体脂肪や体重に関すること	健康を害するものに関すること	生活習慣病予防に関すること	子ども世代に関すること	働く世代に関すること	高齢者世代に関すること	その他	特にない	無回答
全 体	1,165	33.6	27.1	37.2	12.8	19.9	15.6	26.8	14.4	21.3	27.5	1.2	15.8	1.5
国民健康保険 （自営業等）	339	30.7	23.0	36.9	8.8	18.6	19.5	28.6	5.9	8.0	43.1	1.5	18.9	2.4
健康保険組合	448	37.5	29.9	37.5	14.3	21.4	14.7	26.8	17.9	27.0	18.3	1.1	14.1	0.4
協会けんぽ（全国 健康保険協会）	197	29.4	31.5	36.5	13.2	15.7	15.2	24.9	20.3	27.9	27.4	1.0	12.7	2.0
共済組合 （公務員等）	115	35.7	24.3	41.7	17.4	23.5	12.2	25.2	17.4	29.6	20.9	0.9	16.5	—
上記1～4以外の 健康保険	29	31.0	13.8	41.4	20.7	27.6	—	24.1	17.2	17.2	17.2	3.4	17.2	3.4
加入していない	16	37.5	31.3	18.8	12.5	25.0	18.8	25.0	12.5	31.3	12.5	—	18.8	—

## 【既往症別】

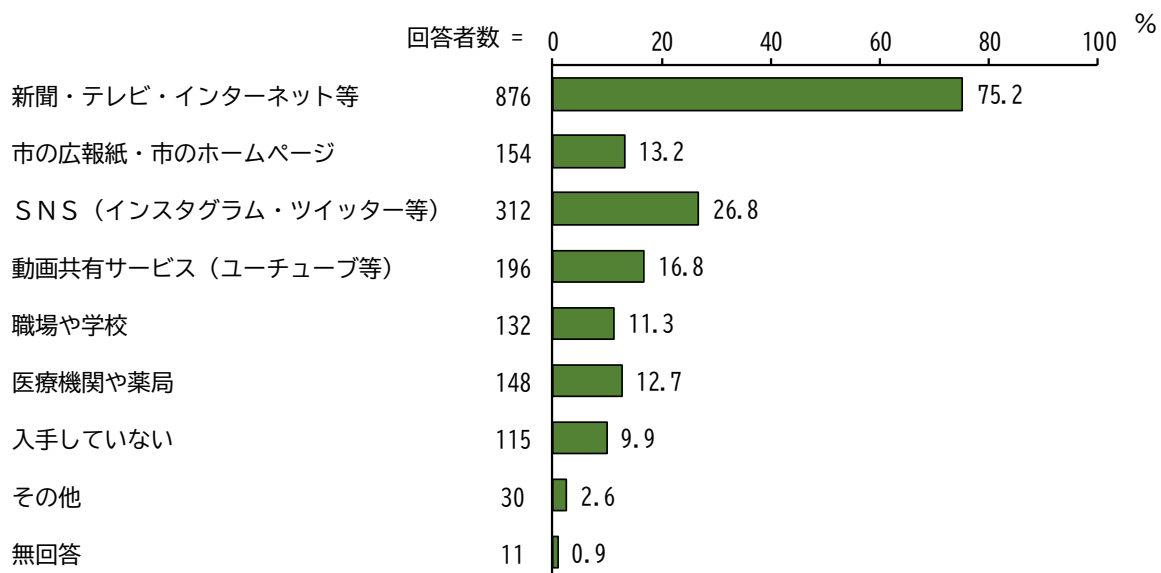
既往症別にみると、他に比べ、心筋梗塞・狭心症で「高齢者世代に関すること」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	食事や栄養に関すること	医療機関や薬局に関すること	運動に関すること	休養に関すること	体脂肪や体重に関すること	健康を害するものに関すること	生活習慣病予防に関すること	子ども世代に関すること	働く世代に関すること	高齢者世代に関すること	その他	特にない	無回答
全体	1,165	33.6	27.1	37.2	12.8	19.9	15.6	26.8	14.4	21.3	27.5	1.2	15.8	1.5
高血圧症	223	24.7	29.1	35.4	10.8	17.0	15.7	30.9	6.7	11.7	35.4	0.9	16.6	0.4
脂質異常症 (高脂血症)	169	33.1	34.3	42.6	8.3	23.7	25.4	38.5	10.7	18.3	41.4	1.2	9.5	0.6
糖尿病	83	34.9	32.5	32.5	12.0	18.1	16.9	26.5	3.6	12.0	34.9	1.2	19.3	1.2
慢性腎臓病・ 腎不全	15	33.3	33.3	26.7	13.3	26.7	33.3	40.0	6.7	13.3	26.7	—	20.0	—
肝臓病	22	40.9	31.8	45.5	9.1	27.3	22.7	18.2	13.6	18.2	40.9	—	22.7	—
脳出血	3	—	33.3	—	—	33.3	—	—	—	—	66.7	—	—	—
脳梗塞	8	12.5	50.0	37.5	—	—	12.5	12.5	12.5	12.5	25.0	—	37.5	—
心筋梗塞・狭心症	19	31.6	31.6	42.1	21.1	10.5	21.1	47.4	15.8	10.5	68.4	—	5.3	—
痛風	34	35.3	32.4	55.9	11.8	11.8	20.6	35.3	14.7	8.8	29.4	2.9	11.8	—
その他	82	34.1	40.2	31.7	14.6	22.0	15.9	24.4	9.8	24.4	35.4	3.7	13.4	1.2
特にない	672	35.1	25.9	37.8	13.4	19.0	13.8	23.8	19.0	25.1	21.7	1.2	17.3	1.3

問 36 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が 75.2%と最も高く、次いで「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が 26.8%、「動画共有サービス（ユーチューブ等）」の割合が 16.8%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が、女性 20 歳代で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が、女性 30 歳代で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数（件）	新聞・テレビ・インターネット等	市の広報紙・市のホームページ	SNS （インスタグラム・ツイッター等）	動画共有サービス （ユーチューブ等）	職場や学校	医療機関や薬局	入手していない	その他	無回答
全 体	1165	75.2 (876)	13.2 (154)	26.8 (312)	16.8 (196)	11.3 (132)	12.7 (148)	9.9 (115)	2.6 (30)	0.9 (11)
男性	506	74.1 (375)	12.5 (63)	19.4 (98)	16.4 (83)	12.3 (62)	12.5 (63)	12.3 (62)	1.6 (8)	1.0 (5)
女性	634	76.5 (485)	13.9 (88)	33.0 (209)	17.4 (110)	10.7 (68)	12.9 (82)	7.6 (48)	3.5 (22)	0.9 (6)
男性 19 歳以下	13	53.8	—	53.8	38.5	23.1	—	7.7	—	—
20 歳代	46	56.5	8.7	47.8	30.4	17.4	6.5	19.6	2.2	—
30 歳代	66	69.7	3.0	33.3	22.7	19.7	7.6	7.6	1.5	1.5
40 歳代	105	70.5	8.6	18.1	17.1	15.2	8.6	16.2	2.9	—
50 歳代	93	78.5	10.8	17.2	14.0	11.8	9.7	14.0	2.2	—
60～64 歳	57	75.4	14.0	7.0	12.3	10.5	14.0	15.8	1.8	—
65 歳以上	125	84.8	24.0	6.4	8.8	4.0	23.2	6.4	—	2.4
女性 19 歳以下	10	30.0	—	80.0	10.0	20.0	—	20.0	—	—
20 歳代	68	52.9	5.9	69.1	39.7	8.8	10.3	11.8	1.5	—
30 歳代	85	68.2	8.2	63.5	22.4	11.8	16.5	4.7	2.4	—
40 歳代	140	82.1	12.1	37.9	17.9	15.7	9.3	5.0	1.4	0.7
50 歳代	117	79.5	15.4	23.1	18.8	12.8	8.5	6.0	2.6	—
60～64 歳	58	87.9	17.2	15.5	8.6	12.1	19.0	6.9	8.6	1.7
65 歳以上	155	82.6	20.0	7.1	7.1	3.9	17.4	10.3	5.8	2.6

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、学生で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	新聞・テレビ・インターネット等	市の広報紙・市のホームページ	SNS (インスタグラム・ツイッター等)	動画共有サービス (ユーチューブ等)	職場や学校	医療機関や薬局	入手していない	その他	無回答
全 体	1,165	75.2	13.2	26.8	16.8	11.3	12.7	9.9	2.6	0.9
会社員	436	73.2	6.9	34.6	18.8	16.7	9.4	10.3	2.1	0.2
公務員	63	69.8	9.5	30.2	15.9	22.2	11.1	11.1	—	1.6
自営業	54	75.9	11.1	25.9	20.4	5.6	14.8	5.6	7.4	1.9
農林・漁業	4	50.0	25.0	—	25.0	—	—	50.0	—	—
契約社員	38	78.9	15.8	18.4	23.7	5.3	2.6	10.5	2.6	—
パート・ アルバイト	179	81.0	15.1	19.6	13.4	16.2	11.7	8.9	2.2	—
学生	35	40.0	—	62.9	31.4	11.4	5.7	17.1	—	—
家事専業 (主婦・主夫)	144	84.0	20.1	25.0	12.5	2.8	17.4	5.6	3.5	2.1
無職	140	76.4	30.0	12.1	14.3	0.7	20.7	10.0	2.9	2.1
その他	52	75.0	9.6	13.5	13.5	1.9	21.2	13.5	3.8	1.9

【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、加入していないで「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が高くなっています。

単位：%

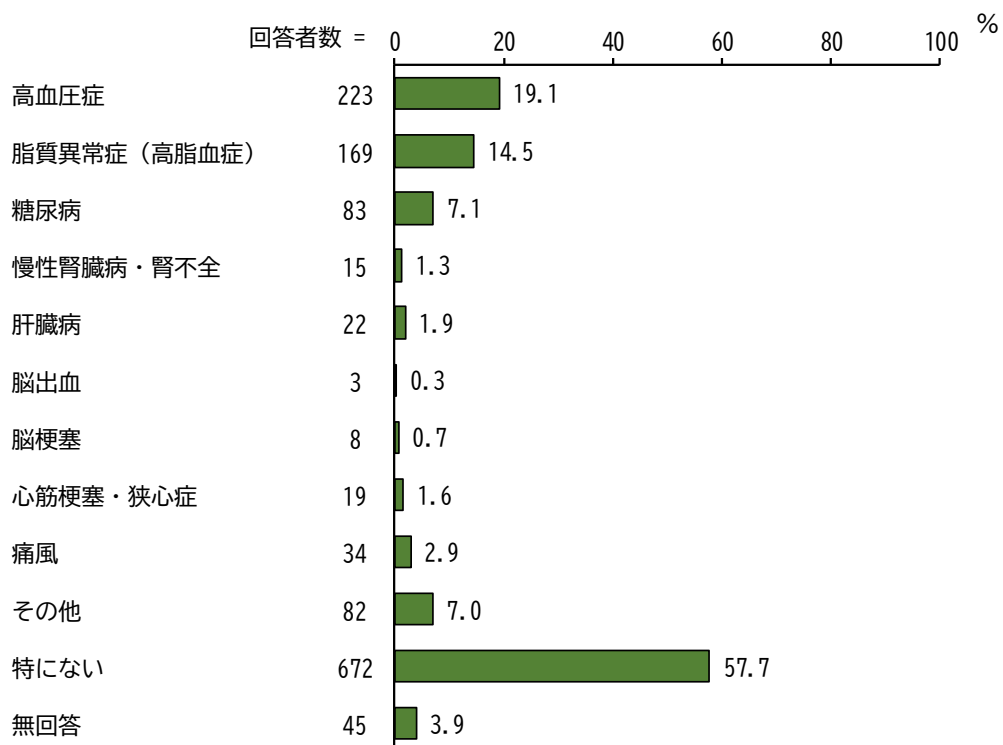
区分	回答者数 (件)	新聞・テレビ・インターネット等	市の広報紙・市のホームページ	SNS (インスタグラム・ツイッター等)	動画共有サービス (ユーチューブ等)	職場や学校	医療機関や薬局	入手していない	その他	無回答
全 体	1,165	75.2	13.2	26.8	16.8	11.3	12.7	9.9	2.6	0.9
国民健康保険 (自営業等)	339	77.9	20.9	14.5	14.2	5.6	14.7	10.3	3.2	1.8
健康保険組合	448	75.4	10.5	32.8	16.5	15.2	9.4	9.8	2.2	0.2
協会けんぽ (全国健康保険協会)	197	71.6	7.6	31.0	21.3	9.6	14.7	10.2	1.0	1.0
共済組合(公務員等)	115	75.7	13.0	28.7	17.4	18.3	13.0	7.0	2.6	0.9
上記1～4以外の 健康保険	29	69.0	6.9	31.0	17.2	10.3	17.2	6.9	10.3	—
加入していない	16	68.8	—	50.0	31.3	6.3	18.8	18.8	—	—



## (10) 健康に関すること全般について

問 37 医師から下記の病気について、かかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「特にない」の割合が 57.7%と最も高く、次いで「高血圧症」の割合が 19.1%、「脂質異常症（高脂血症）」の割合が 14.5%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「高血圧症」の割合が、男性 65 歳以上で「高血圧症」の割合が、女性 65 歳以上で「脂質異常症（高脂血症）」の割合が高くなっています。

単位：％（人）

区分	回答者数 (件)	高血圧症	脂質異常症 (高脂血症)	糖尿病	慢性腎臓病・腎不全	肝臓病	脳出血
全 体	1165	19.1 (223)	14.5 (169)	7.1 (83)	1.3 (15)	1.9 (22)	0.3 (3)
男性	506	23.9 (121)	16.2 (82)	10.1 (51)	1.8 (9)	3.0 (15)	0.4 (2)
女性	634	15.0 (95)	13.6 (86)	4.6 (29)	0.8 (5)	1.1 (7)	— (—)
男性 19 歳以下	13	—	—	—	—	—	—
20 歳代	46	—	—	—	—	2.2	—
30 歳代	66	9.1	9.1	—	—	1.5	—
40 歳代	105	11.4	17.1	6.7	1.0	4.8	1.0
50 歳代	93	23.7	19.4	5.4	2.2	1.1	—
60～64 歳	57	52.6	17.5	19.3	3.5	3.5	—
65 歳以上	125	40.8	24.0	22.4	3.2	4.0	0.8
女性 19 歳以下	10	—	—	—	—	—	—
20 歳代	68	2.9	—	—	1.5	1.5	—
30 歳代	85	3.5	4.7	1.2	—	—	—
40 歳代	140	6.4	9.3	2.1	0.7	—	—
50 歳代	117	19.7	10.3	4.3	1.7	0.9	—
60～64 歳	58	20.7	20.7	5.2	—	1.7	—
65 歳以上	155	29.7	29.0	11.0	0.6	2.6	—

(次のページへ続く)

単位：% (人)

区分	脳梗塞	心筋梗塞・狭心症	痛風	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	0.7 (8)	1.6 (19)	2.9 (34)	7.0 (82)	57.7 (672)	3.9 (45)
男性	1.0 (5)	2.2 (11)	6.5 (33)	5.5 (28)	52.4 (265)	3.6 (18)
女性	0.3 (2)	1.1 (7)	0.2 (1)	7.9 (50)	62.5 (396)	4.3 (27)
男性 19歳以下	—	—	—	7.7	84.6	7.7
20歳代	—	—	2.2	10.9	84.8	2.2
30歳代	—	—	6.1	4.5	71.2	6.1
40歳代	1.0	—	1.9	1.9	63.8	3.8
50歳代	—	—	4.3	2.2	57.0	2.2
60～64歳	3.5	3.5	8.8	5.3	28.1	1.8
65歳以上	1.6	7.2	13.6	9.6	25.6	3.2
女性 19歳以下	—	—	—	10.0	90.0	—
20歳代	—	—	—	5.9	83.8	4.4
30歳代	—	1.2	—	7.1	78.8	5.9
40歳代	—	0.7	0.7	5.7	80.0	2.1
50歳代	0.9	—	—	10.3	57.3	4.3
60～64歳	—	3.4	—	8.6	50.0	—
65歳以上	0.6	1.9	—	9.0	34.8	7.1

【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、国民健康保険（自営業等）で「高血圧症」の割合が高くなっています。

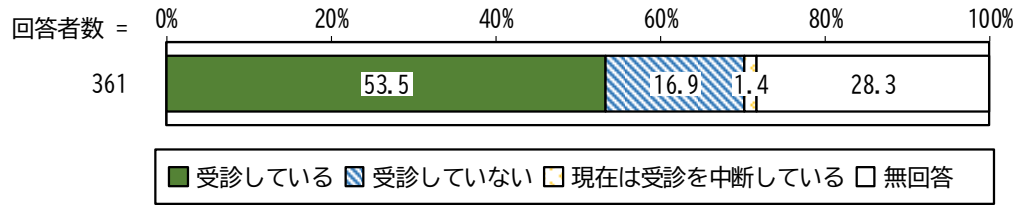
単位：％

区分	回答者数 (件)	高血圧症	脂質異常症 (高脂血症)	糖尿病	慢性腎臓病・ 腎不全	肝臓病	脳出血	脳梗塞	心筋梗塞・ 狭心症	痛風	その他	特 に な い	無 回 答
全 体	1,165	19.1	14.5	7.1	1.3	1.9	0.3	0.7	1.6	2.9	7.0	57.7	3.9
国民健康保険 (自営業等)	339	29.5	18.9	12.7	2.1	2.9	0.6	1.2	2.9	5.0	7.1	44.2	3.8
健康保険組合	448	15.0	13.4	4.0	0.4	1.3	—	0.7	1.1	2.5	5.1	65.2	3.3
協会けんぽ (全国健康保険協会)	197	15.2	14.7	7.1	2.5	2.5	0.5	—	1.5	2.5	6.6	59.4	5.1
共済組合（公務員等）	115	14.8	8.7	2.6	—	0.9	—	—	—	—	9.6	66.1	4.3
上記1～4以外の 健康保険	29	17.2	13.8	3.4	—	—	—	—	3.4	3.4	17.2	51.7	—
加入していない	16	—	—	—	—	—	—	—	—	—	25.0	68.8	6.3

問 37-1 現在、治療のため、定期的に医療機関を受診していますか。

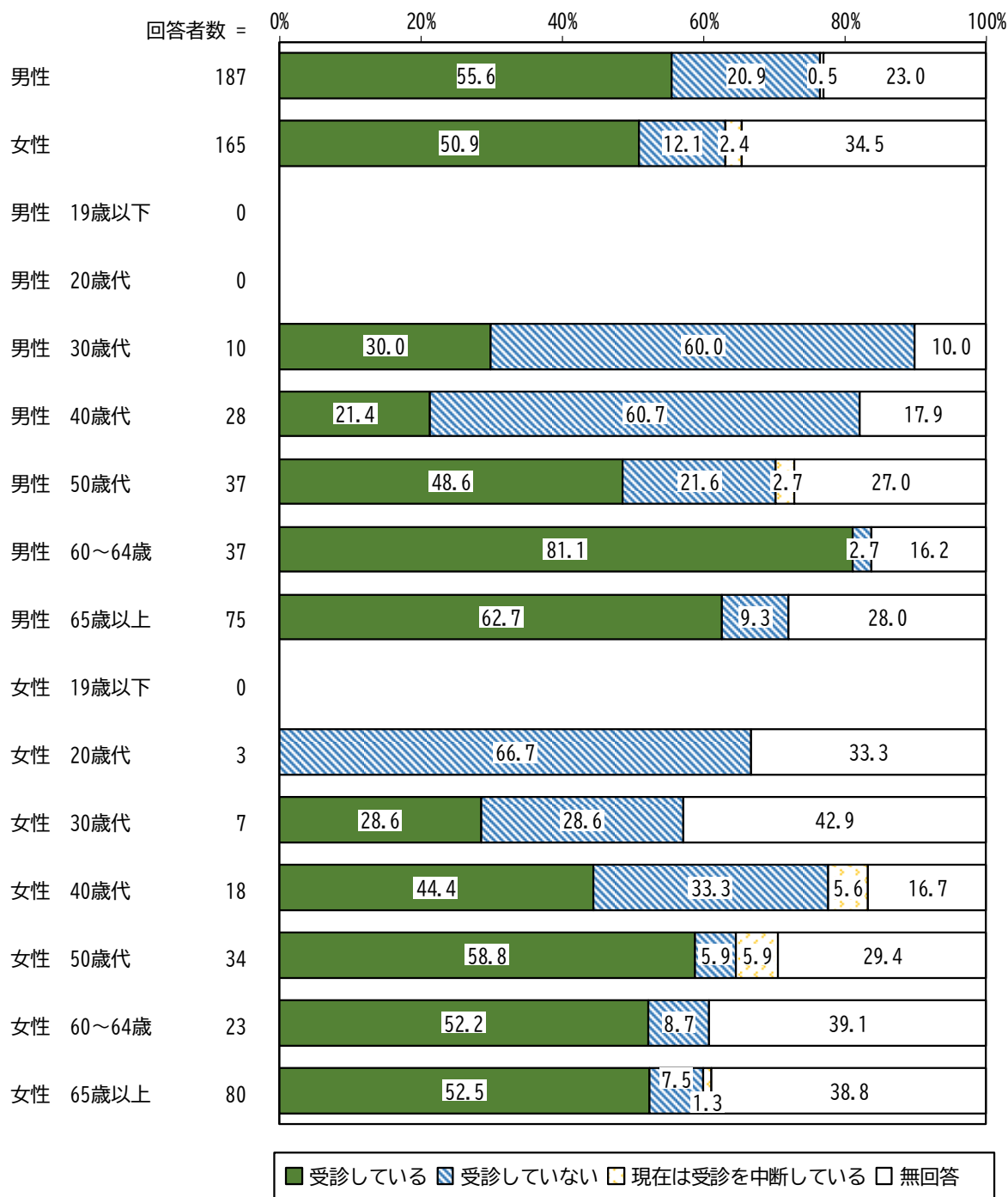
A 高血圧症

「受診している」の割合が 53.5%と最も高く、次いで「受診していない」の割合が 16.9%となっています。



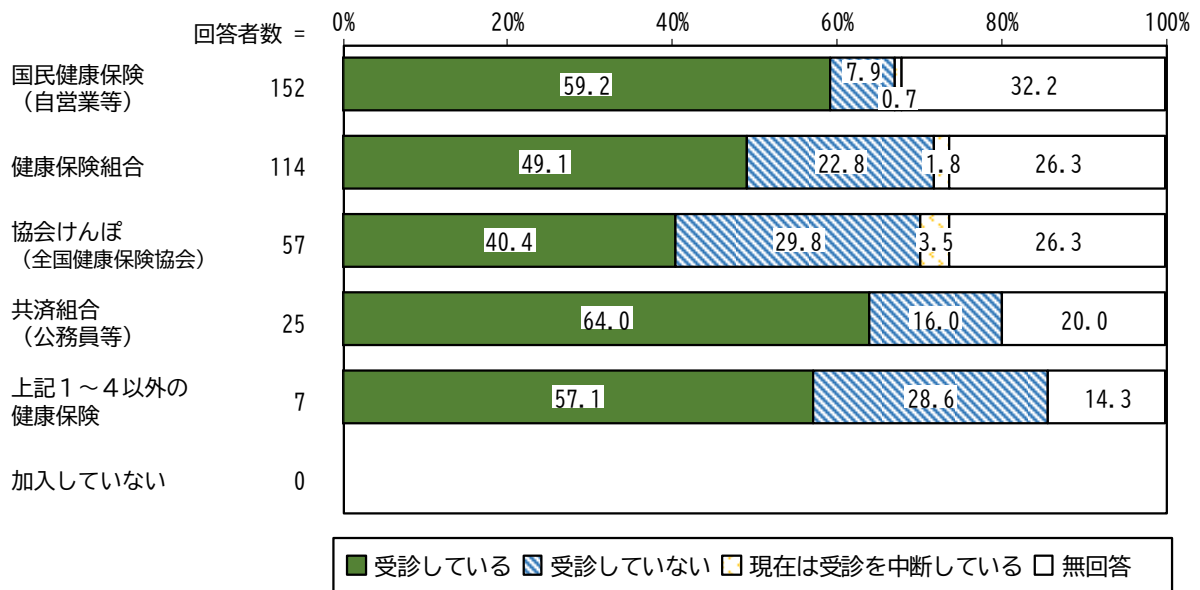
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「受診していない」の割合が、男性 30 歳代で「受診していない」の割合が、男性 60～64 歳で「受診している」の割合が高くなっています。



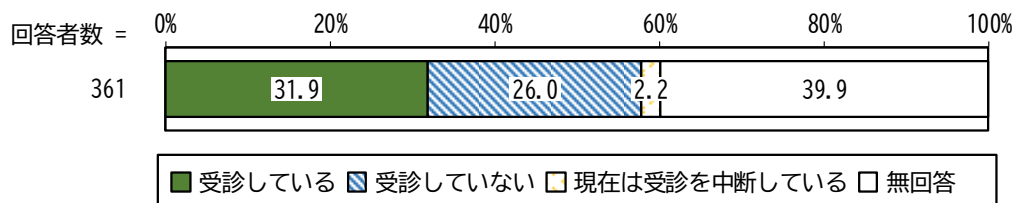
【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、協会けんぽ（全国健康保険協会）で「受診していない」の割合が高くなっています。



## B 脂質異常症(高脂血症)

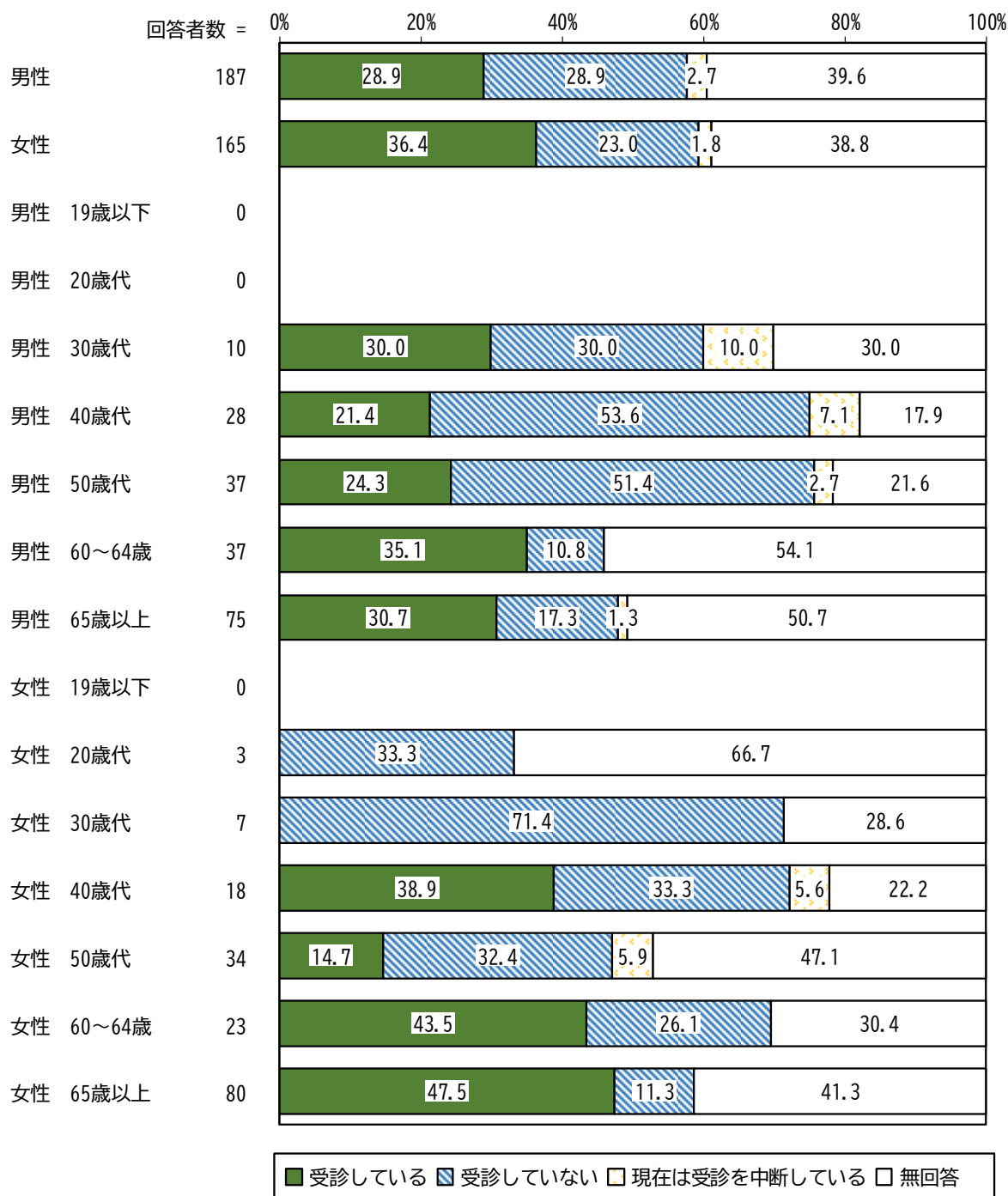
「受診している」の割合が31.9%と最も高く、次いで「受診していない」の割合が26.0%となっています。





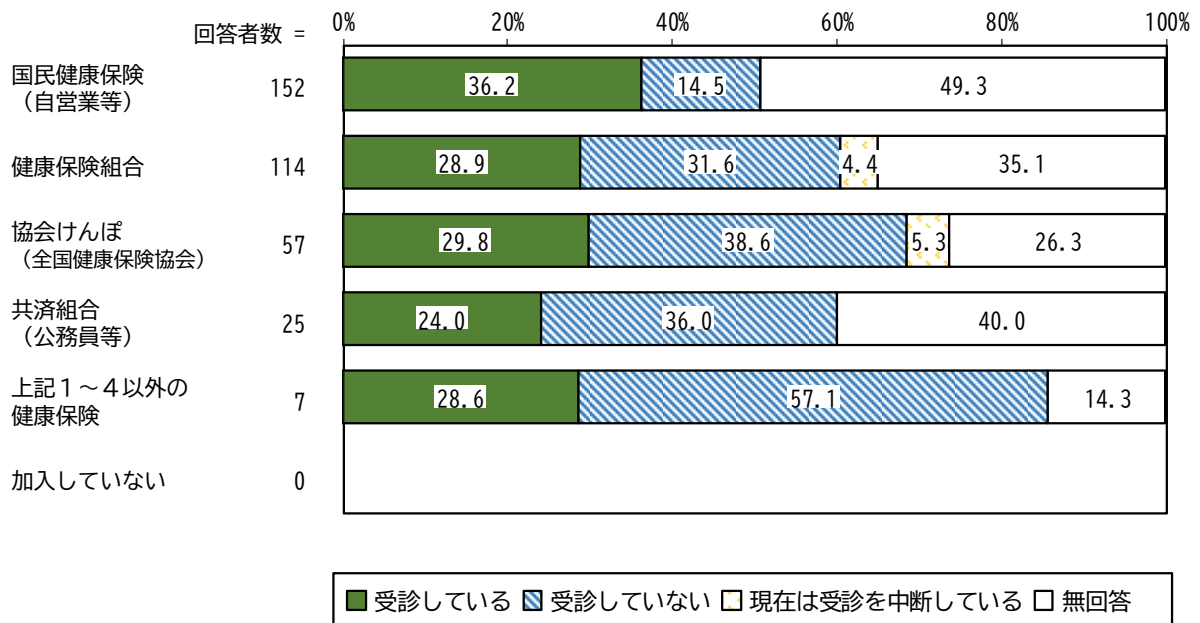
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「受診していない」の割合が、男性 50 歳代で「受診していない」の割合が、女性 65 歳以上で「受診している」の割合が高くなっています。



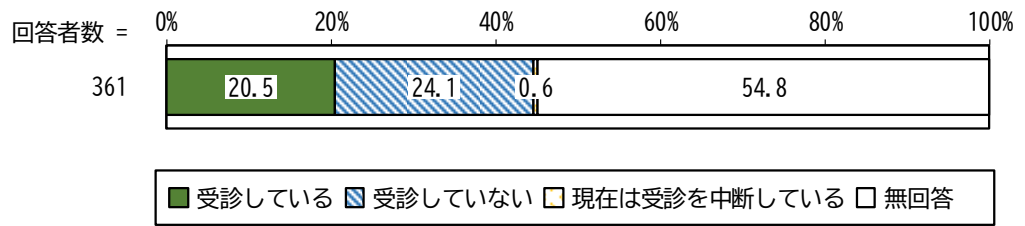
【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、協会けんぽ（全国健康保険協会）で「受診していない」の割合が高くなっています。



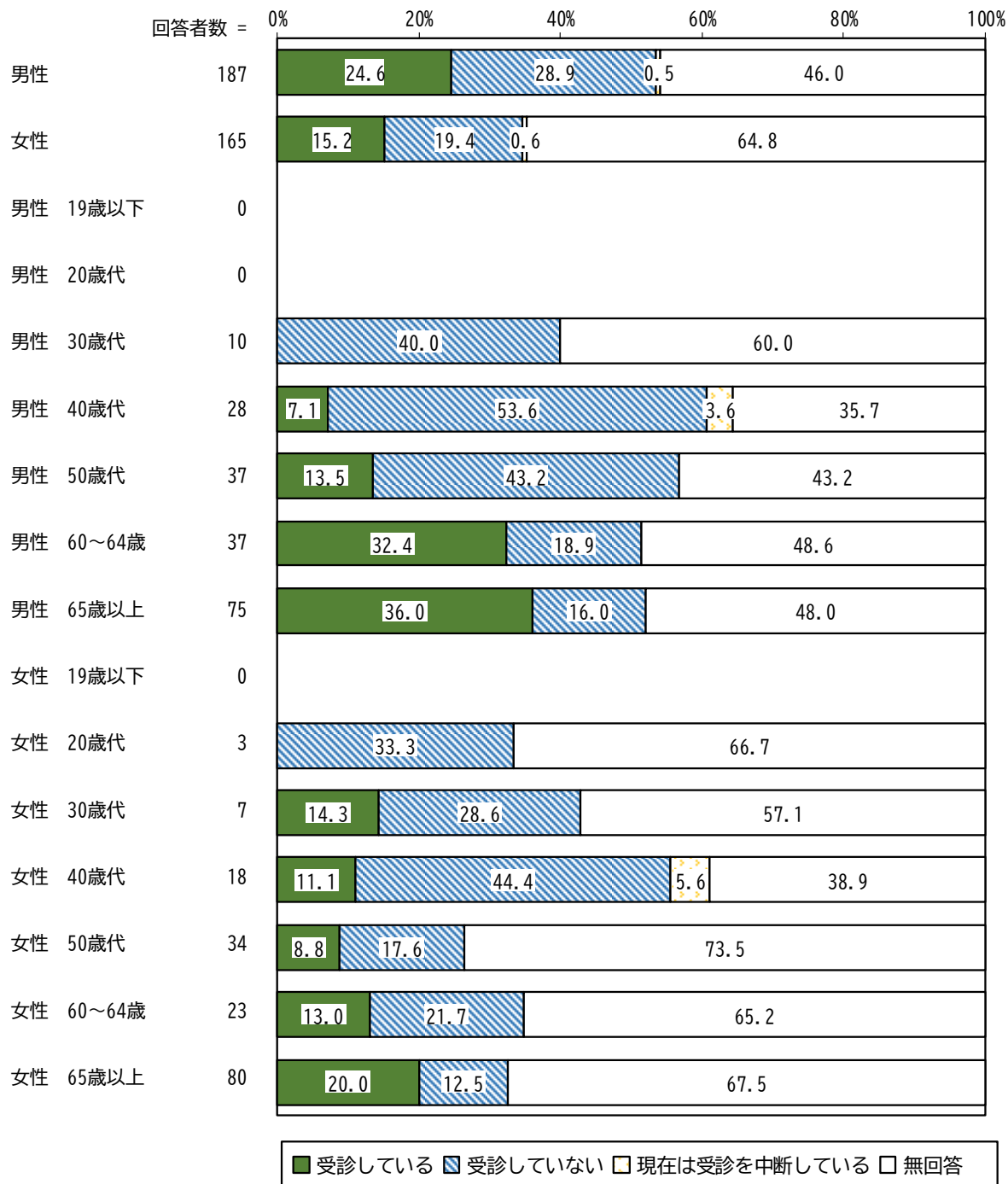
### C 糖尿病

「受診していない」の割合が24.1%と最も高く、次いで「受診している」の割合が20.5%となっています。



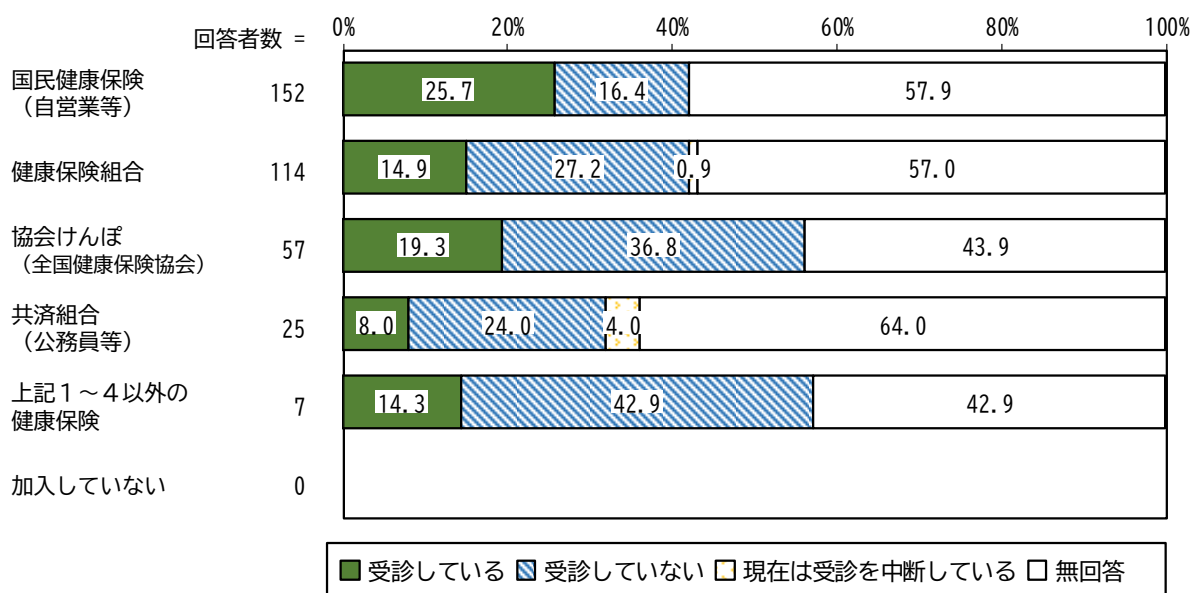
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「受診していない」の割合が、女性 40 歳代で「受診していない」の割合が、男性 50 歳代で「受診していない」の割合が高くなっています。



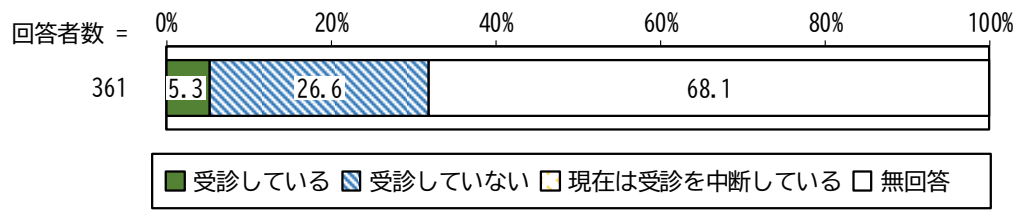
【健康保険別】

健康保険別にみると、他に比べ、協会けんぽ（全国健康保険協会）で「受診していない」の割合が高くなっています。



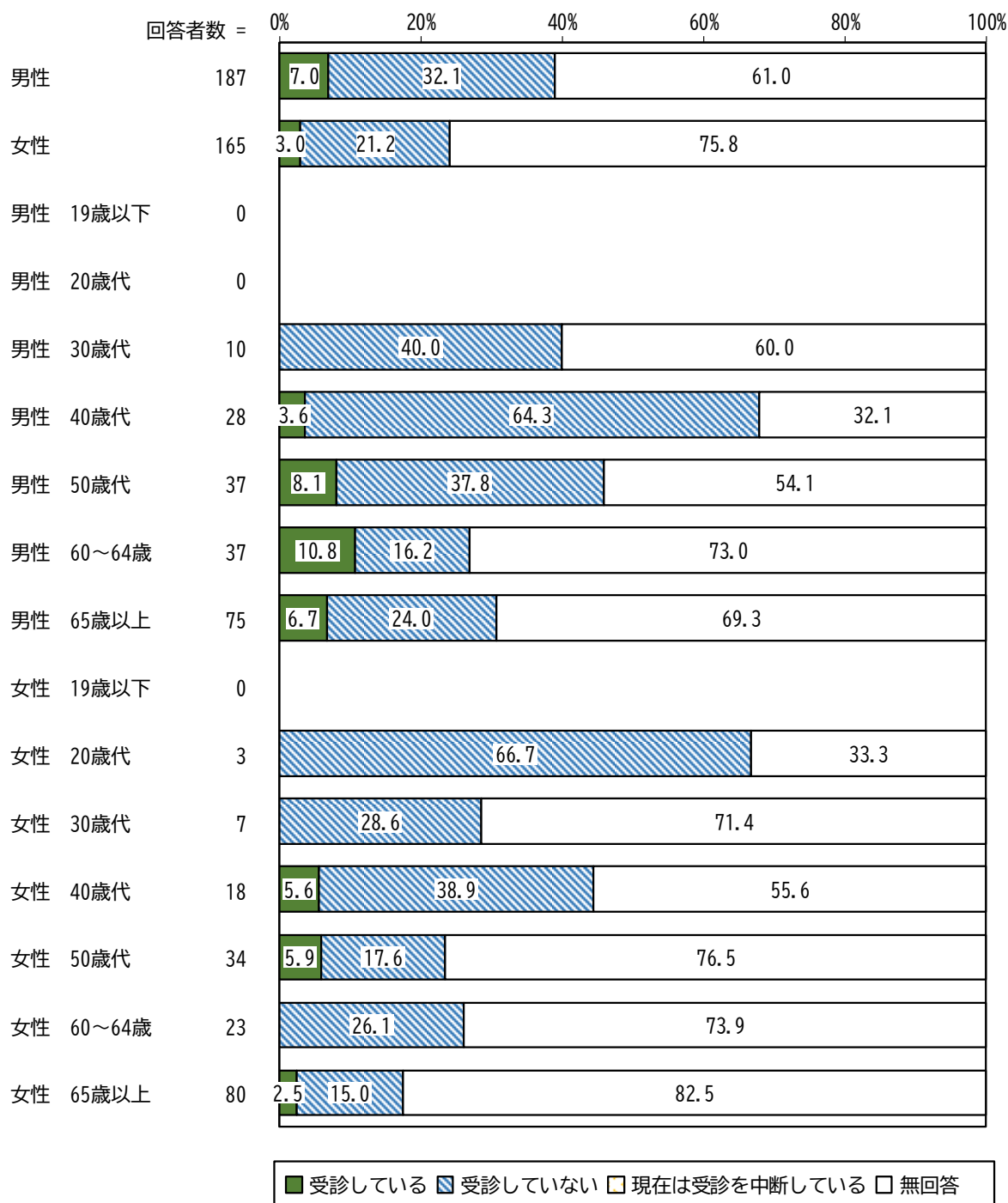
#### D 慢性腎臓病・腎不全

「受診していない」の割合が26.6%と最も高くなっています。



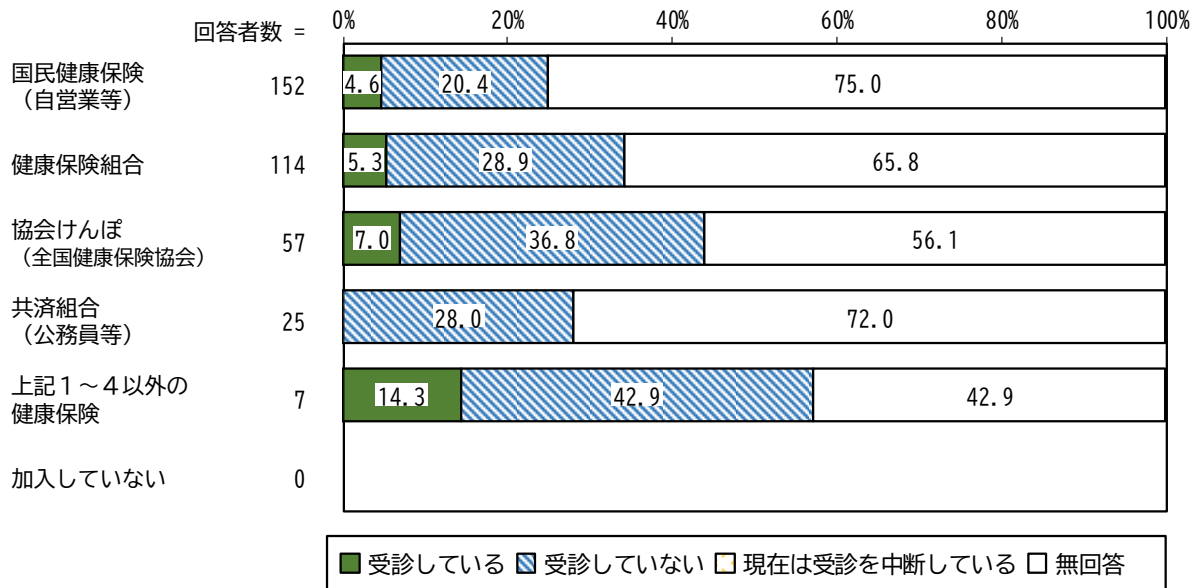
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 40 歳代で「受診していない」の割合が、男性 30 歳代で「受診していない」の割合が、女性 40 歳代で「受診していない」の割合が高くなっています。



【健康保険別】

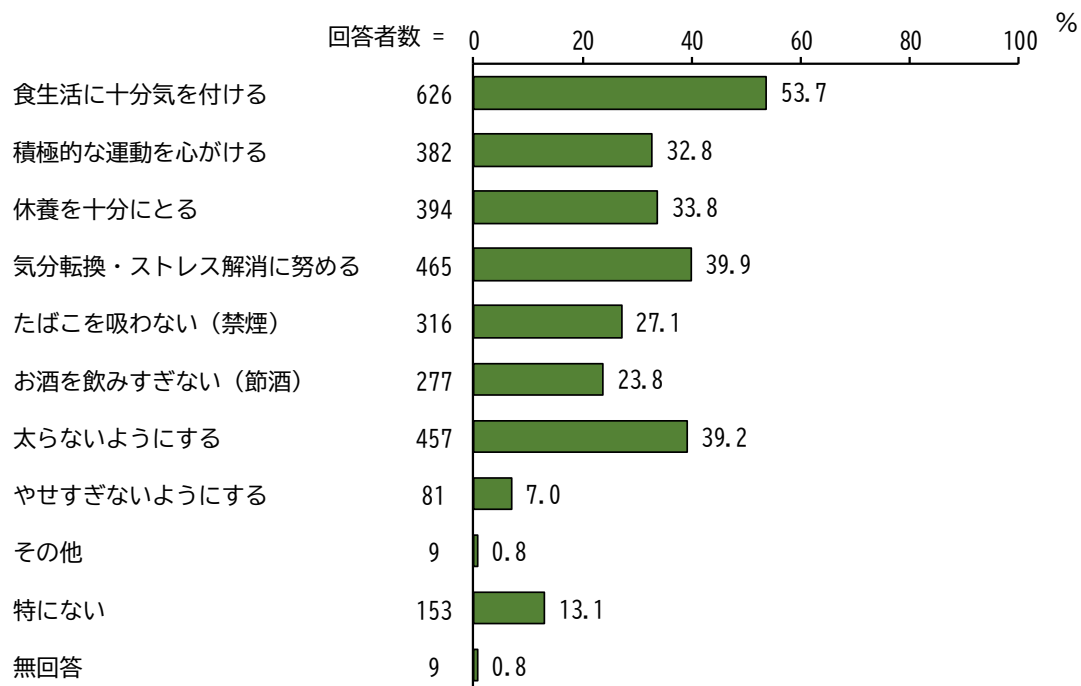
健康保険別にみると、他に比べ、協会けんぽ（全国健康保険協会）で「受診していない」の割合が高くなっています。





問 38 生活習慣病予防のために行っていることはありますか。  
 <行っているものすべてに○>

「食生活に十分気を付ける」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「気分転換・ストレス解消に努める」の割合が 39.9%、「太らないようにする」の割合が 39.2%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「たばこを吸わない（禁煙）」の割合が、女性 60～64 歳で「食生活に十分気を付ける」の割合が、女性 65 歳以上で「食生活に十分気を付ける」の割合が、男性 65 歳以上で「お酒を飲みすぎない（節酒）」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数（件）	食生活に十分 気を付ける	積極的な運動を 心がける	休養を十分にとる	気分転換・ストレス 解消に努める	たばこを吸わない （禁煙）
全 体	1165	53.7 (626)	32.8 (382)	33.8 (394)	39.9 (465)	27.1 (316)
男性	506	49.8 (252)	35.4 (179)	30.2 (153)	35.4 (179)	29.2 (148)
女性	634	56.5 (358)	30.3 (192)	36.9 (234)	43.7 (277)	25.9 (164)
男性 19 歳以下	13	30.8	15.4	23.1	30.8	15.4
20 歳代	46	47.8	37.0	47.8	41.3	45.7
30 歳代	66	42.4	25.8	40.9	37.9	24.2
40 歳代	105	39.0	25.7	24.8	33.3	31.4
50 歳代	93	49.5	41.9	26.9	36.6	25.8
60～64 歳	57	56.1	35.1	22.8	33.3	17.5
65 歳以上	125	63.2	45.6	28.8	34.4	33.6
女性 19 歳以下	10	50.0	—	30.0	10.0	20.0
20 歳代	68	38.2	14.7	39.7	42.6	41.2
30 歳代	85	48.2	18.8	45.9	50.6	29.4
40 歳代	140	50.0	32.1	44.3	49.3	36.4
50 歳代	117	58.1	24.8	29.9	38.5	23.9
60～64 歳	58	69.0	43.1	29.3	43.1	19.0
65 歳以上	155	69.0	43.2	32.3	41.3	12.3

（次のページへ続く）

単位：%（人）

区分	お酒を飲みすぎない (節酒)	太らないようにする	やせすぎないようにする	その他	特にない	無回答
全 体	23.8 (277)	39.2 (457)	7.0 (81)	0.8 (9)	13.1 (153)	0.8 (9)
男性	28.9 (146)	40.1 (203)	5.7 (29)	0.8 (4)	15.2 (77)	0.8 (4)
女性	19.9 (126)	38.3 (243)	8.0 (51)	0.8 (5)	11.4 (72)	0.8 (5)
男性 19歳以下	7.7	15.4	15.4	—	30.8	7.7
20歳代	32.6	30.4	13.0	—	15.2	—
30歳代	25.8	34.8	4.5	—	24.2	—
40歳代	28.6	39.0	3.8	—	20.0	1.0
50歳代	21.5	44.1	3.2	2.2	15.1	—
60～64歳	26.3	43.9	3.5	1.8	10.5	1.8
65歳以上	38.4	45.6	6.4	0.8	7.2	0.8
女性 19歳以下	10.0	20.0	—	—	30.0	—
20歳代	35.3	39.7	10.3	—	14.7	—
30歳代	24.7	38.8	10.6	—	11.8	1.2
40歳代	26.4	40.0	7.1	—	12.9	—
50歳代	18.8	39.3	8.5	0.9	12.8	0.9
60～64歳	10.3	41.4	13.8	1.7	6.9	—
65歳以上	9.7	35.5	4.5	1.9	7.7	1.9

### 【BMI別】

BMI別にみると、やせで「休養を十分にとる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	食生活に十分気を 付ける	積極的な運動を心 がける	休養を十分にとる	気分転換・ストレス 解消に努める	たばこを吸わない (禁煙)	お酒を飲みすぎない (節酒)	太らないようにす る	やせすぎないように にする	その他	特にない	無回答
全 体	1165	53.7	32.8	33.8	39.9	27.1	23.8	39.2	7.0	0.8	13.1	0.8
やせ	104	55.8	26.9	41.3	46.2	25.0	18.3	25.0	20.2	—	17.3	—
標準	818	54.8	33.7	34.4	40.8	28.4	24.9	42.3	7.0	0.6	12.1	0.9
肥満	214	48.6	30.8	28.0	36.4	24.3	24.3	36.4	0.9	1.9	14.5	0.9

【健康づくりへの関心別】

健康づくりへの関心別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	食生活に十分気を付ける	積極的な運動を心がける	休養を十分にとる	気分転換・ストレス解消に努める	たばこを吸わない(禁煙)	お酒を飲みすぎない(節酒)	太らないようにする	やせすぎないようにする	その他	特にない	無回答
全体	1165	53.7	32.8	33.8	39.9	27.1	23.8	39.2	7.0	0.8	13.1	0.8
関心がある	970	57.7	37.5	36.7	42.2	29.2	24.4	42.0	7.2	0.7	9.6	0.8
関心がない	176	31.8	6.8	19.9	29.0	16.5	20.5	24.4	4.5	1.1	31.8	0.6

【小学校区別】

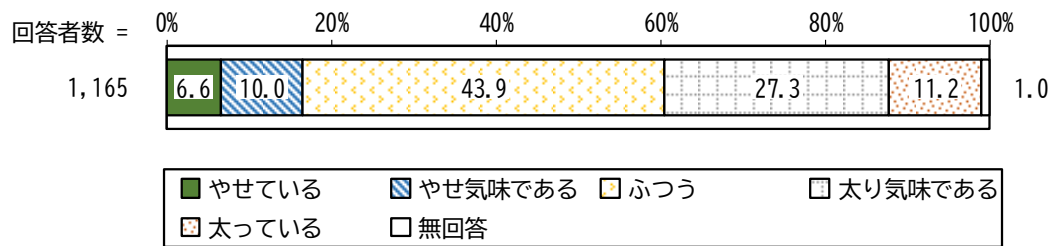
小学校区別にみると、他に比べ、志津南小学校区で「積極的な運動を心がける」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	食生活に十分気を付ける	積極的な運動を心がける	休養を十分にとる	気分転換・ストレス解消に努める	たばこを吸わない(禁煙)	お酒を飲みすぎない(節酒)	太らないようにする	やせすぎないようにする	その他	特にない	無回答
全体	1,165	53.7	32.8	33.8	39.9	27.1	23.8	39.2	7.0	0.8	13.1	0.8
志津小学校区	93	51.6	24.7	37.6	40.9	21.5	21.5	37.6	4.3	1.1	11.8	1.1
志津南小学校区	56	48.2	48.2	33.9	44.6	23.2	19.6	44.6	1.8	—	5.4	—
草津小学校区	96	61.5	38.5	30.2	37.5	26.0	24.0	42.7	7.3	1.0	11.5	—
草津第二小学校区	83	62.7	36.1	38.6	48.2	26.5	27.7	43.4	9.6	1.2	8.4	—
渋川小学校区	84	64.3	31.0	38.1	32.1	22.6	21.4	38.1	10.7	—	16.7	1.2
矢倉小学校区	84	52.4	32.1	35.7	46.4	27.4	22.6	40.5	4.8	1.2	11.9	2.4
老上小学校区	101	54.5	34.7	32.7	35.6	29.7	25.7	36.6	7.9	—	15.8	1.0
老上西小学校区	51	49.0	31.4	33.3	39.2	19.6	29.4	47.1	—	—	11.8	—
玉川小学校区	84	65.5	34.5	38.1	45.2	29.8	23.8	38.1	13.1	—	7.1	1.2
南笠東小学校区	53	58.5	41.5	35.8	49.1	37.7	32.1	34.0	7.5	—	11.3	—
山田小学校区	48	39.6	27.1	22.9	33.3	20.8	14.6	35.4	8.3	—	20.8	2.1
笠縫小学校区	85	44.7	29.4	22.4	34.1	21.2	20.0	37.6	4.7	2.4	17.6	1.2
笠縫東小学校区	81	53.1	29.6	34.6	43.2	34.6	27.2	40.7	7.4	1.2	16.0	1.2
常盤小学校区	46	47.8	30.4	23.9	41.3	39.1	19.6	41.3	8.7	2.2	15.2	—
わからない	102	42.2	27.5	42.2	35.3	32.4	25.5	33.3	5.9	1.0	15.7	—

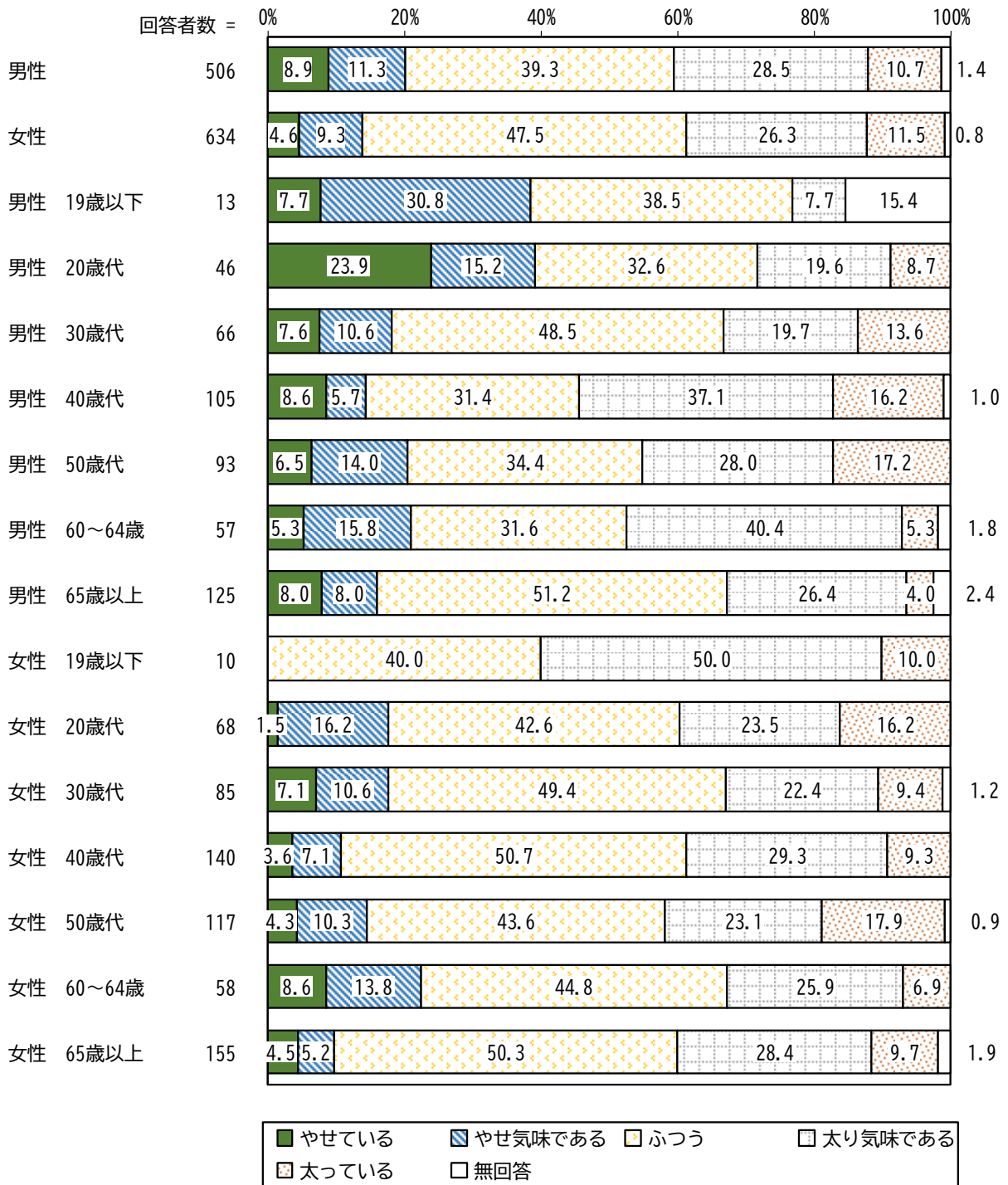
問 39 自身の体型についてどのようにお考えですか。 <1つに○>

「ふつう」の割合が43.9%と最も高く、次いで「太り気味である」の割合が27.3%、「太っている」の割合が11.2%となっています。



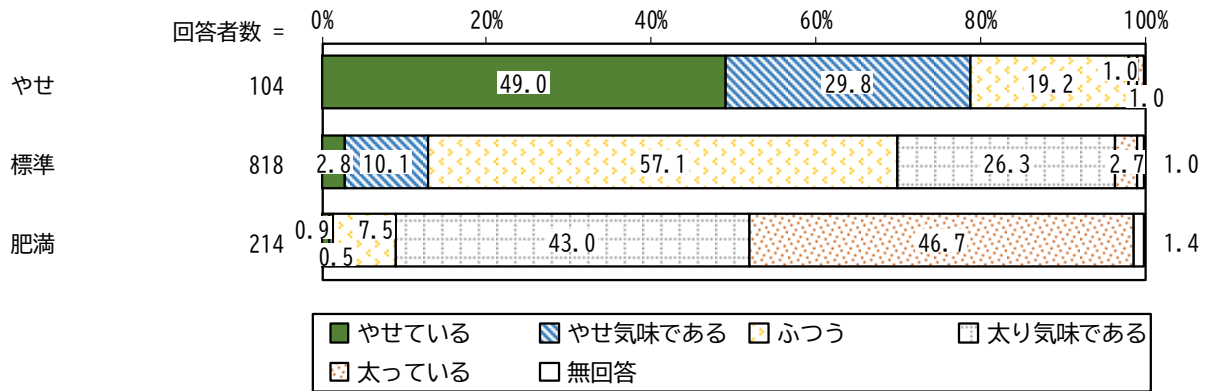
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「太り気味である」の割合が、男性 19 歳以下で「やせ気味である」の割合が、男性 60～64 歳で「太り気味である」の割合が高くなっています。



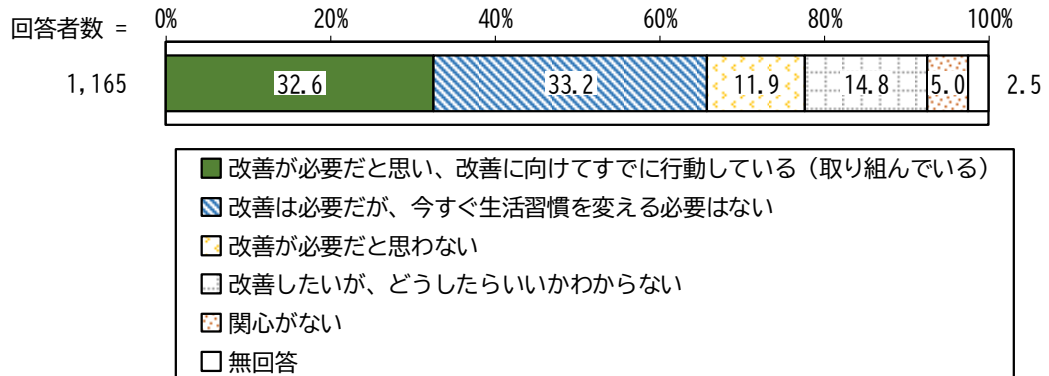
## 【BMI別】

BMI別にみると、他に比べ、肥満で「太っている」の割合が高くなっています。



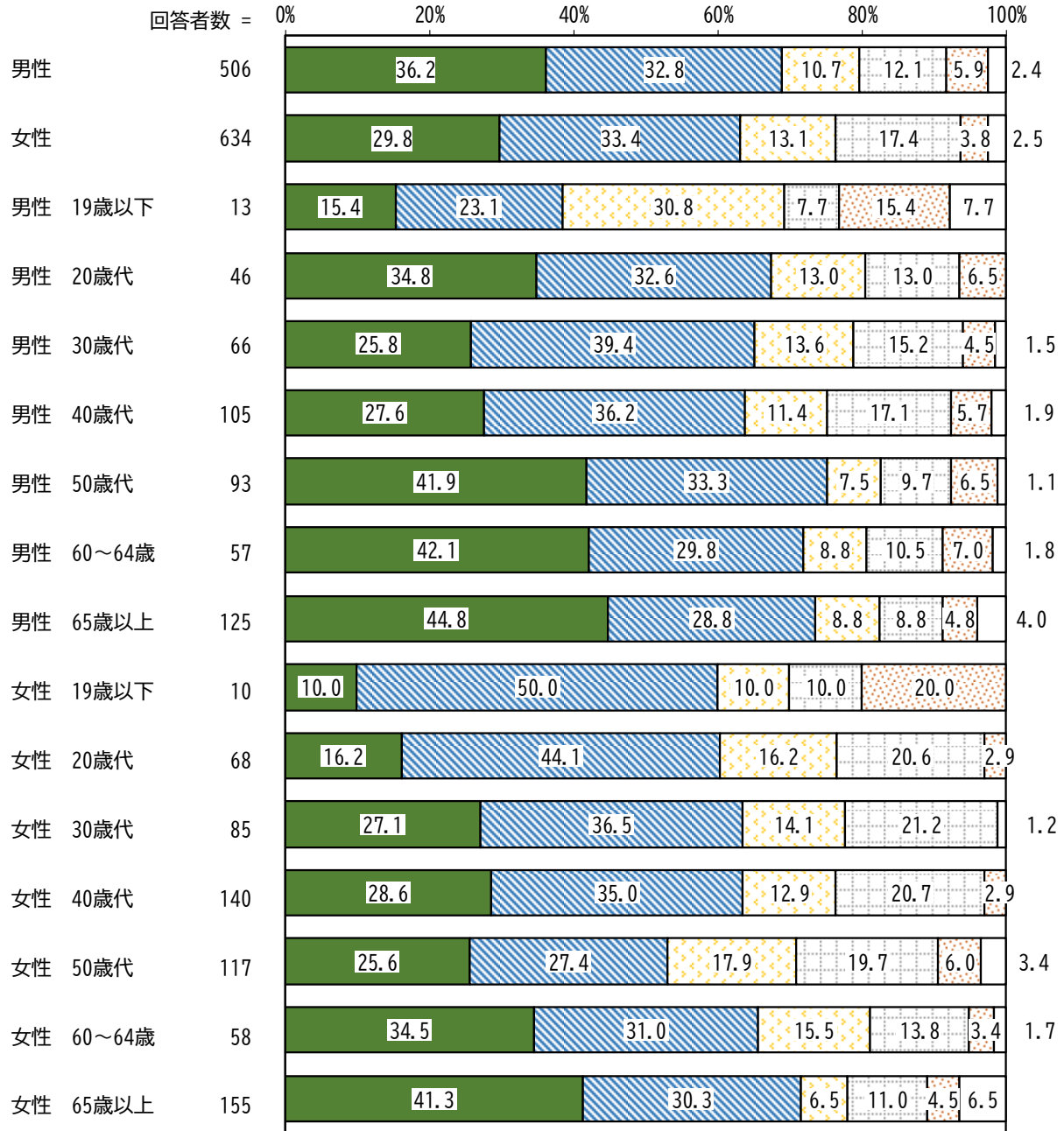
## 問 40 生活習慣の改善についてどのようにお考えですか。＜1つに○＞

「改善は必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない」の割合が33.2%と最も高く、次いで「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）」の割合が32.6%、「改善したいが、どうしたらいいかわからない」の割合が14.8%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「改善が必要だと思わない」の割合が、女性 19 歳以下で「改善は必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない」の割合が、男性 65 歳以上で「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）」の割合が高くなっています。

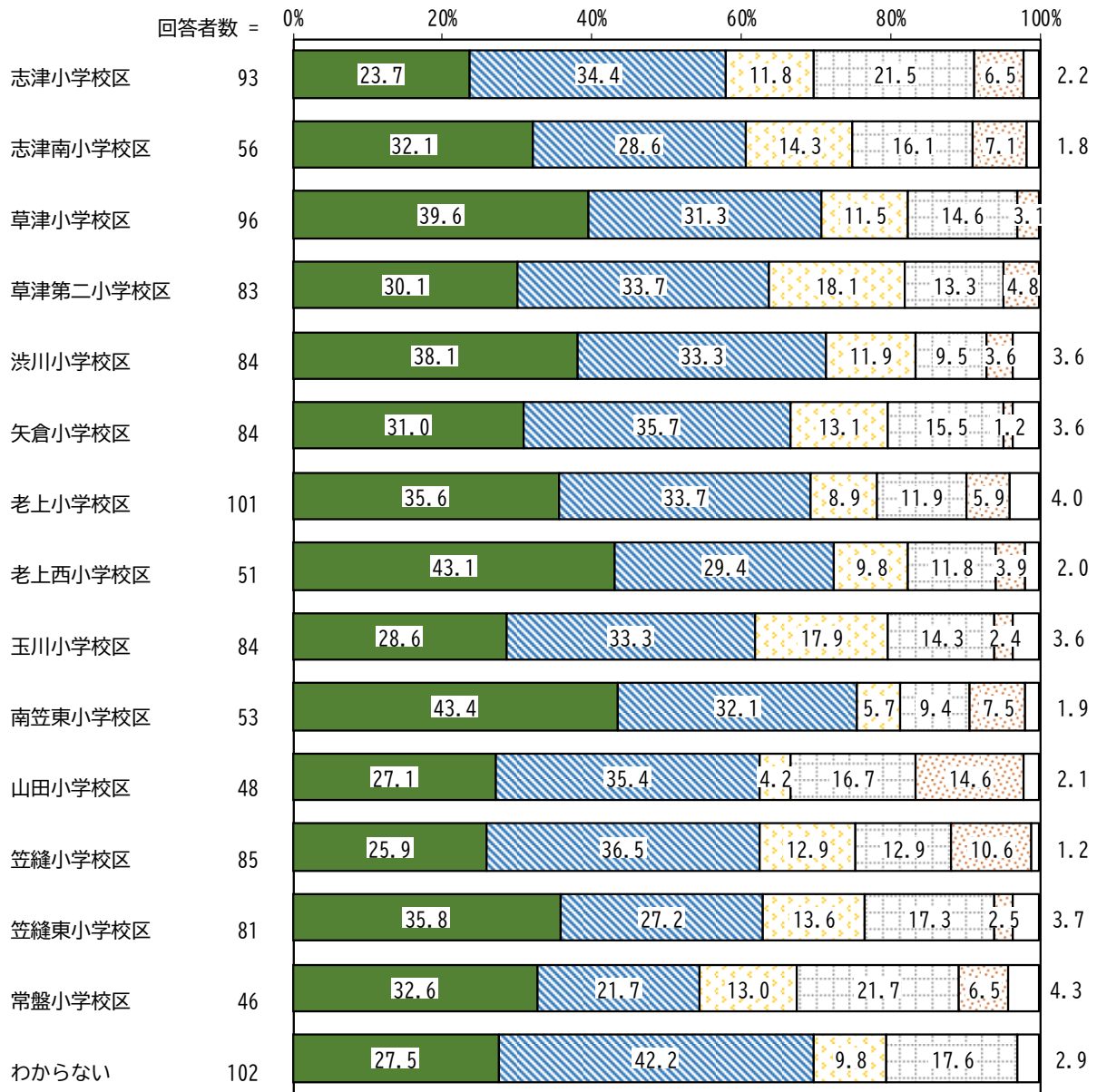


- 改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）
- 改善は必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない
- 改善が必要だと思わない
- 改善したいが、どうしたらいいかわからない
- 関心がない
- 無回答



【小学校区別】

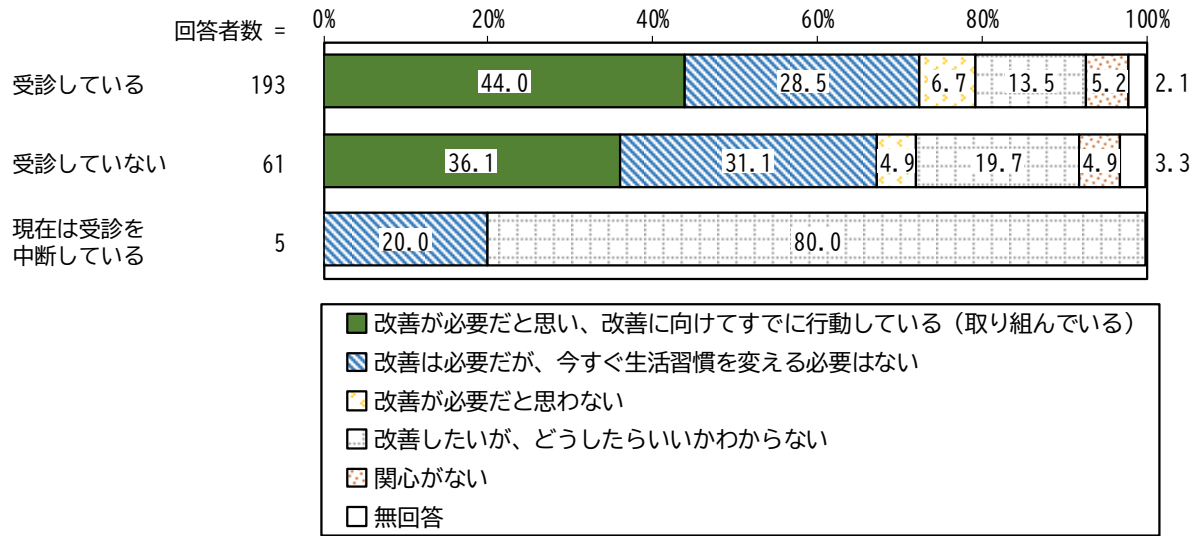
小学校区別にみると、他に比べ、南笠東小学校区で「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）」の割合が高くなっています。



- 改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）
- 改善は必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない
- 改善が必要だと思わない
- 改善したいが、どうしたらいいかわからない
- 関心がない
- 無回答

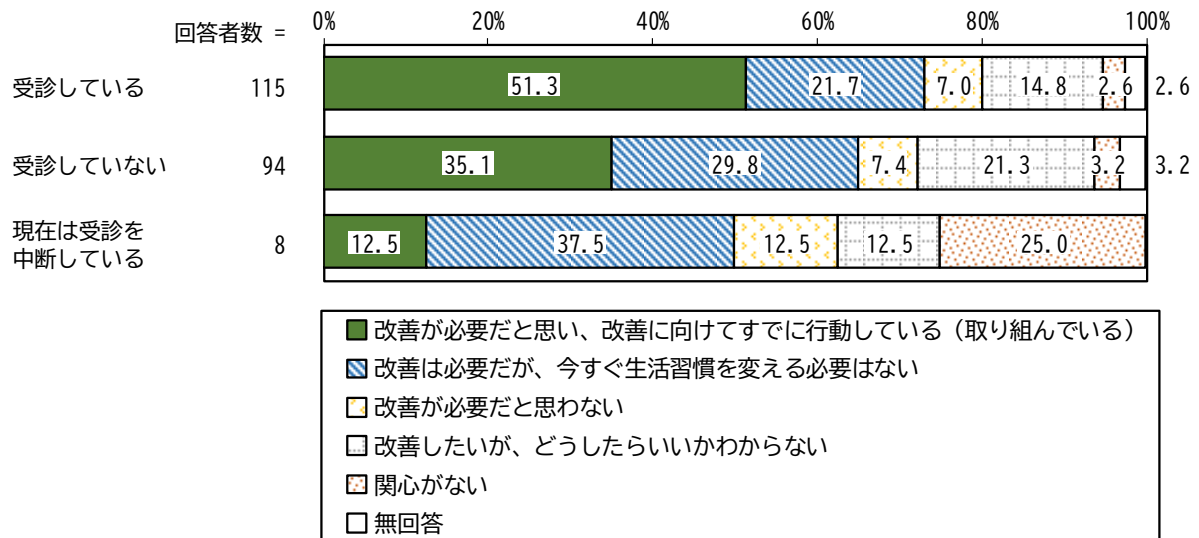
【高血圧症のための医療機関の受診別】

高血圧症のための医療機関の受診別にみると、大きな差はみられません。



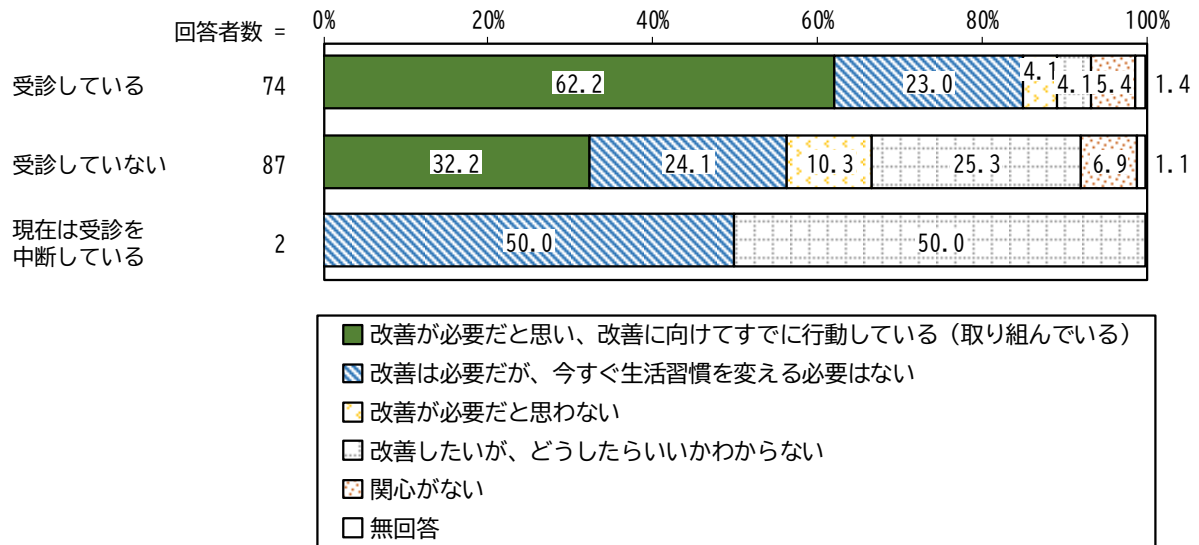
【脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別】

脂質異常症(高脂血症)のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）」の割合が高くなっています。



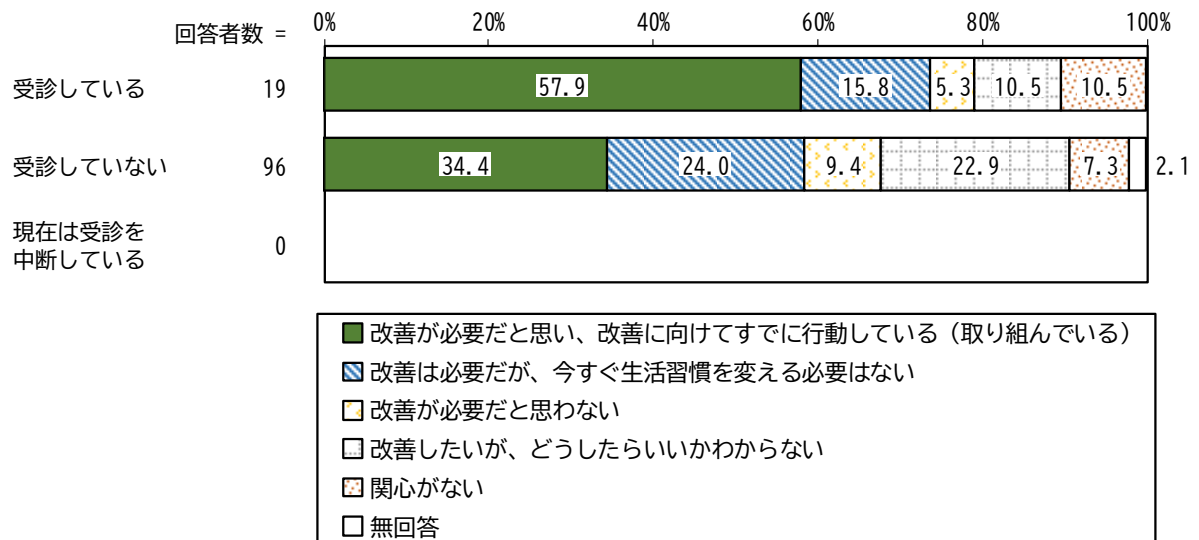
【糖尿病のための医療機関の受診別】

糖尿病のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）」の割合が高くなっています。



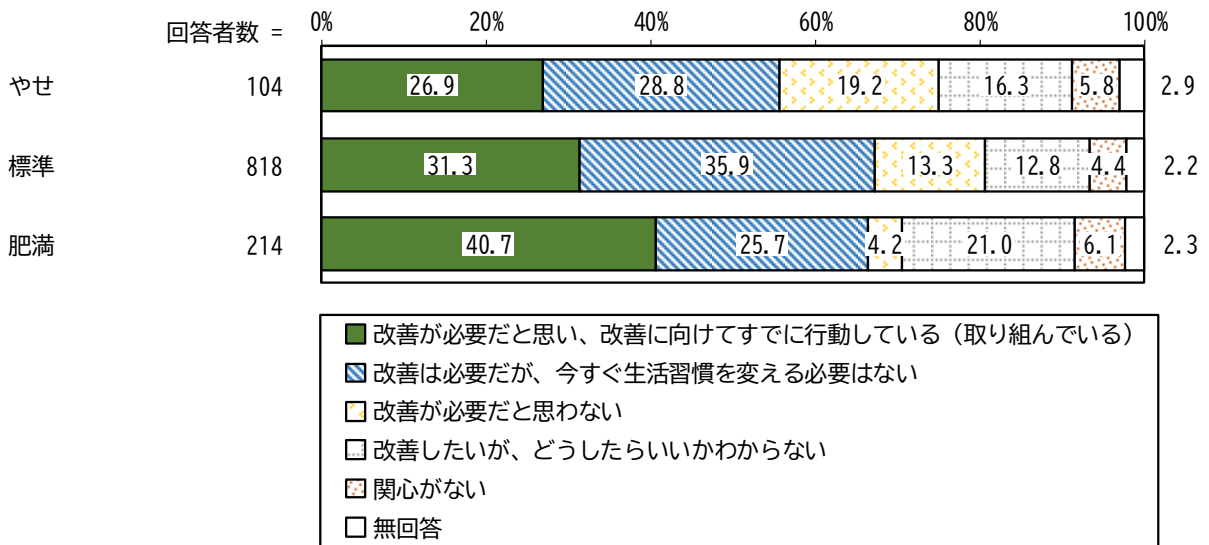
【慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別】

慢性腎臓病・腎不全のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）」の割合が高くなっています。



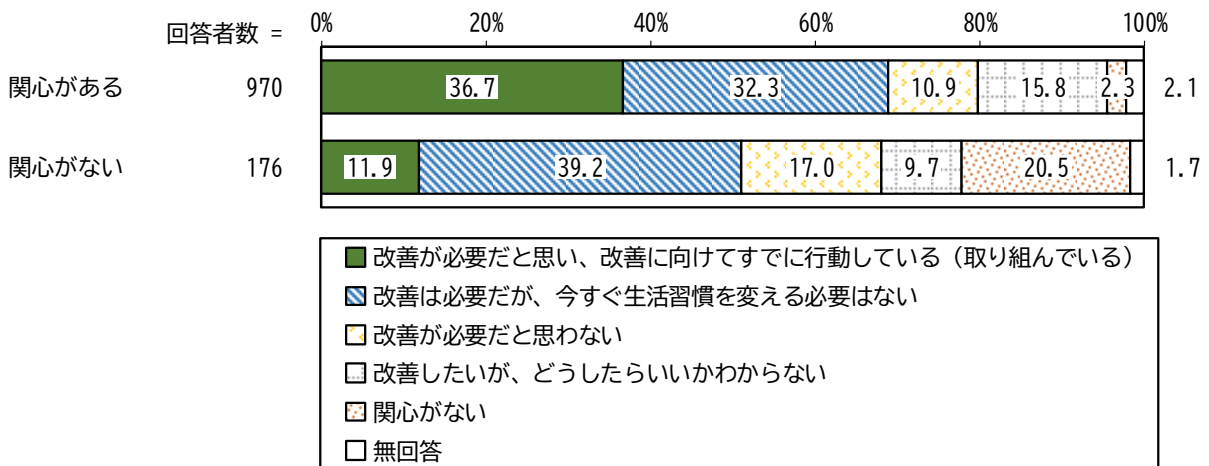
### 【BMI別】

BMI別にみると、肥満で「改善が必要だと思い、改善に向けてすでに行動している（取り組んでいる）」の割合が高くなっています。



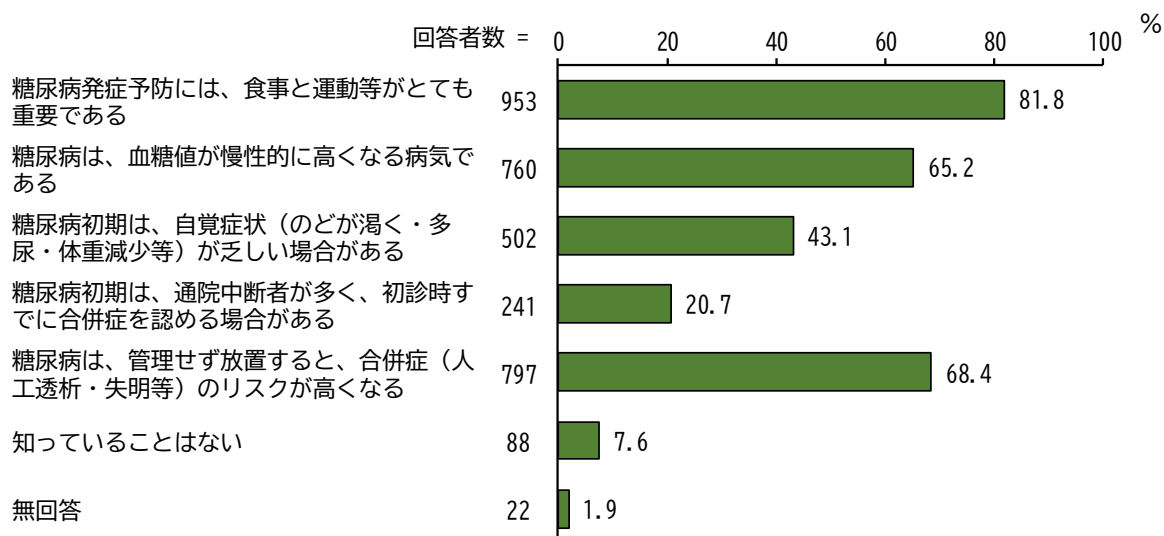
### 【健康づくりへの関心別】

健康づくりへの関心別にみると、関心がないで「改善は必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない」の割合が高くなっています。



問 41 糖尿病に関する以下のうち、知っている事柄はありますか。  
 <あてはまるものすべてに○>

「糖尿病発症予防には、食事と運動等がとても重要である」の割合が81.8%と最も高く、次いで「糖尿病は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる」の割合が68.4%、「糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である」の割合が65.2%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 60～64 歳で「糖尿病は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる」の割合が、女性 50 歳代で「糖尿病は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる」の割合が、女性 65 歳以上で「糖尿病初期は、自覚症状（のどが渇く・多尿・体重減少等）が乏しい場合がある」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数（件）	糖尿病発症予防には、食事と運動等がとても重要である	糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である	糖尿病初期は、自覚症状（のどが渇く・多尿・体重減少等）が乏しい場合がある	糖尿病初期は、通院中断者が多く、初診時すでに合併症を認める場合がある	糖尿病は、管理せず放置すると、合併症（人工透析・失明等）のリスクが高くなる	知っていることはない	無回答
全 体	1165	81.8 (953)	65.2 (760)	43.1 (502)	20.7 (241)	68.4 (797)	7.6 (88)	1.9 (22)
男性	506	82.6 (418)	60.1 (304)	36.8 (186)	15.8 (80)	61.5 (311)	9.9 (50)	1.6 (8)
女性	634	81.2 (515)	69.7 (442)	48.1 (305)	24.4 (155)	73.8 (468)	5.8 (37)	1.9 (12)
男性 19 歳以下	13	38.5	23.1	15.4	7.7	23.1	46.2	7.7
20 歳代	46	84.8	47.8	30.4	17.4	47.8	10.9	—
30 歳代	66	77.3	56.1	34.8	21.2	51.5	12.1	1.5
40 歳代	105	77.1	54.3	32.4	13.3	56.2	13.3	1.0
50 歳代	93	83.9	61.3	32.3	17.2	63.4	8.6	1.1
60～64 歳	57	89.5	61.4	45.6	10.5	64.9	5.3	1.8
65 歳以上	125	89.6	74.4	45.6	16.8	77.6	4.8	2.4
女性 19 歳以下	10	60.0	60.0	20.0	10.0	40.0	10.0	—
20 歳代	68	69.1	69.1	44.1	19.1	60.3	10.3	—
30 歳代	85	76.5	67.1	37.6	20.0	64.7	8.2	1.2
40 歳代	140	86.4	70.7	45.0	31.4	72.9	3.6	0.7
50 歳代	117	80.3	69.2	53.0	28.2	81.2	8.5	2.6
60～64 歳	58	86.2	70.7	51.7	22.4	84.5	3.4	1.7
65 歳以上	155	85.2	71.0	55.5	21.9	78.7	3.2	3.9

【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、老上西小学校区で「糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	糖尿病発症予防には、食事と運動等がとても重要である	糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である	糖尿病初期は、自覚症状(のどが渇く・多尿・体重減少等)が乏しい場合がある	糖尿病初期は、通院中断者が多く、初診時すでに合併症を認める場合がある	糖尿病は、管理せず放置すると、合併症(人工透析・失明等)のリスクが高くなる	知っていることはない	無回答
全 体	1,165	81.8	65.2	43.1	20.7	68.4	7.6	1.9
志津小学校区	93	74.2	53.8	30.1	17.2	52.7	12.9	4.3
志津南小学校区	56	83.9	67.9	37.5	26.8	71.4	10.7	1.8
草津小学校区	96	80.2	68.8	47.9	17.7	72.9	8.3	—
草津第二小学校区	83	84.3	65.1	48.2	24.1	73.5	8.4	1.2
渋川小学校区	84	82.1	67.9	44.0	21.4	69.0	9.5	1.2
矢倉小学校区	84	76.2	64.3	39.3	21.4	67.9	7.1	2.4
老上小学校区	101	83.2	67.3	39.6	24.8	68.3	5.9	3.0
老上西小学校区	51	88.2	82.4	43.1	23.5	82.4	—	—
玉川小学校区	84	96.4	73.8	53.6	25.0	82.1	—	1.2
南笠東小学校区	53	83.0	64.2	45.3	20.8	69.8	7.5	1.9
山田小学校区	48	81.3	68.8	54.2	29.2	70.8	8.3	2.1
笠縫小学校区	85	81.2	61.2	40.0	16.5	62.4	3.5	2.4
笠縫東小学校区	81	82.7	72.8	45.7	18.5	71.6	7.4	1.2
常盤小学校区	46	84.8	54.3	45.7	6.5	67.4	8.7	—
わからない	102	73.5	55.9	35.3	14.7	54.9	12.7	2.0

【糖尿病のための医療機関の受診別】

糖尿病のための医療機関の受診別にみると、他に比べ、受診しているで「糖尿病初期は、通院中断者が多く、初診時すでに合併症を認める場合がある」の割合が高くなっています。

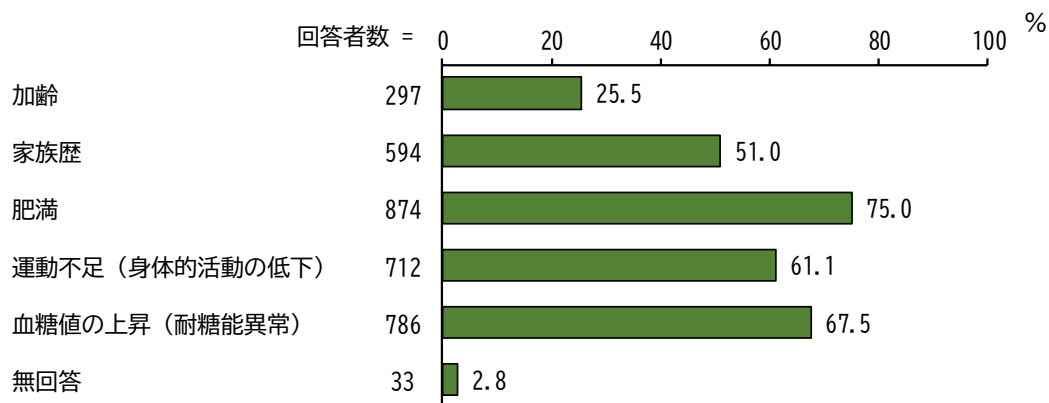
単位：%

区分	回答者数(件)	糖尿病発症予防には、食事と運動等がとても重要である	糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である	糖尿病初期は、自覚症状(のどが渇く・多尿・体重減少等)が乏しい場合がある	糖尿病初期は、通院中断者が多く、初診時すでに合併症を認める場合がある	糖尿病は、管理せず放置すると、合併症(人工透析・失明等)のリスクが高くなる	知っていることはない	無回答
全体	361	85.6	68.4	48.2	21.6	75.9	5.5	2.8
受診している	74	94.6	75.7	58.1	35.1	89.2	1.4	1.4
受診していない	87	81.6	58.6	39.1	19.5	60.9	12.6	1.1
現在は受診を中断している	2	100.0	100.0	50.0	—	50.0	—	—



問 42 糖尿病の発症リスク因子として正しいと思うものをお答えください。  
<あてはまるものすべてに○>

「肥満」の割合が 75.0%と最も高く、次いで「血糖値の上昇（耐糖能異常）」の割合が 67.5%、「運動不足（身体的活動の低下）」の割合が 61.1%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 40 歳代で「家族歴」の割合が、男性 30 歳代で「運動不足（身体的活動の低下）」の割合が、女性 60～64 歳で「血糖値の上昇（耐糖能異常）」の割合が高くなっています。

単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	加齢	家族歴	肥満	運動不足 (身体的活動の低下)	血糖値の上昇 (耐糖能異常)	無回答
全 体	1165	25.5 (297)	51.0 (594)	75.0 (874)	61.1 (712)	67.5 (786)	2.8 (33)
男性	506	25.3 (128)	40.9 (207)	76.5 (387)	66.4 (336)	62.8 (318)	2.8 (14)
女性	634	25.9 (164)	59.5 (377)	74.3 (471)	57.7 (366)	70.8 (449)	2.7 (17)
男性 19 歳以下	13	7.7	—	46.2	46.2	61.5	15.4
20 歳代	46	37.0	45.7	71.7	65.2	67.4	2.2
30 歳代	66	28.8	54.5	81.8	77.3	65.2	1.5
40 歳代	105	28.6	43.8	80.0	67.6	58.1	2.9
50 歳代	93	20.4	35.5	83.9	68.8	68.8	1.1
60～64 歳	57	19.3	43.9	78.9	54.4	49.1	3.5
65 歳以上	125	24.8	36.8	69.6	66.4	66.4	2.4
女性 19 歳以下	10	20.0	20.0	70.0	40.0	70.0	—
20 歳代	68	29.4	54.4	85.3	52.9	72.1	—
30 歳代	85	22.4	63.5	80.0	64.7	68.2	1.2
40 歳代	140	37.9	69.3	84.3	65.0	66.4	1.4
50 歳代	117	25.6	61.5	69.2	54.7	72.6	4.3
60～64 歳	58	27.6	62.1	74.1	53.4	82.8	1.7
65 歳以上	155	15.5	51.0	61.3	54.8	70.3	5.2

【既往症別】

既往症別にみると、他に比べ、心筋梗塞・狭心症で「家族歴」の割合が高くなっています。

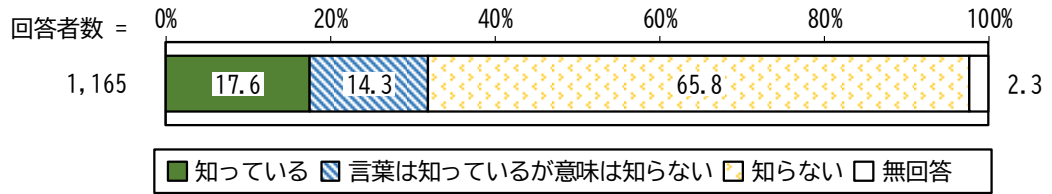
単位：%

区分	回答者数 (件)	加齢	家族歴	肥満	運動不足(身体的活動の低下)	血糖値の上昇(耐糖能異常)	無回答
全 体	1,165	25.5	51.0	75.0	61.1	67.5	2.8
高血圧症	223	24.2	42.2	72.6	58.7	66.4	3.6
脂質異常症 (高脂血症)	169	26.6	58.6	72.2	63.9	71.6	3.6
糖尿病	83	31.3	50.6	67.5	74.7	66.3	1.2
慢性腎臓病・ 腎不全	15	6.7	33.3	73.3	73.3	53.3	—
肝臓病	22	31.8	36.4	81.8	77.3	77.3	—
脳出血	3	—	—	66.7	—	66.7	—
脳梗塞	8	50.0	62.5	87.5	62.5	75.0	—
心筋梗塞・狭心症	19	26.3	68.4	68.4	52.6	63.2	—
痛風	34	29.4	41.2	67.6	55.9	67.6	5.9
その他	82	25.6	57.3	79.3	70.7	73.2	—
特になし	672	25.3	51.0	78.0	61.2	66.7	2.5

問 43 健康に関する以下A～I の言葉や言葉の意味を知っていますか。

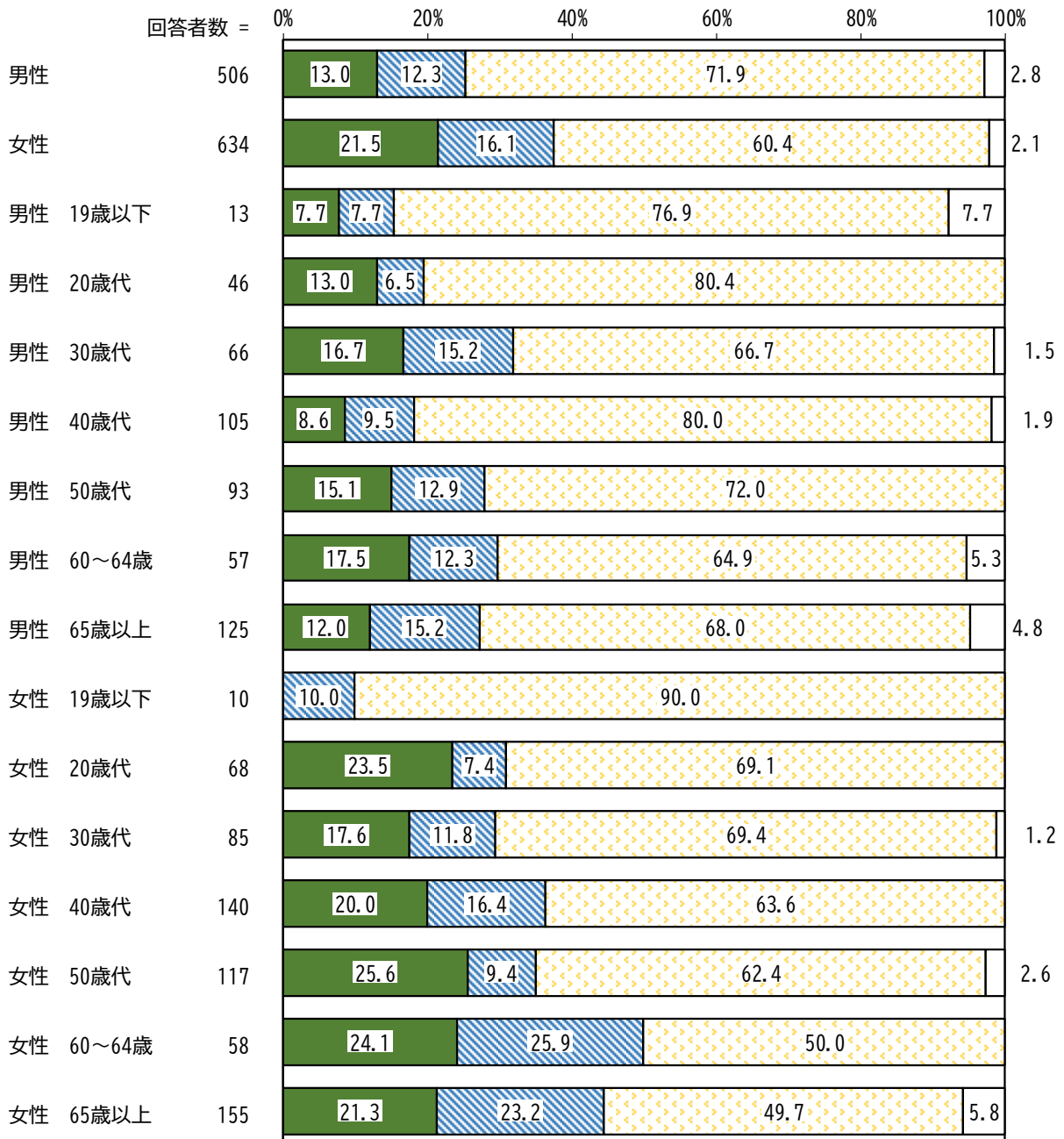
A ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

「知らない」の割合が 65.8%と最も高く、次いで「知っている」の割合が 17.6%、「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が 14.3%となっています。



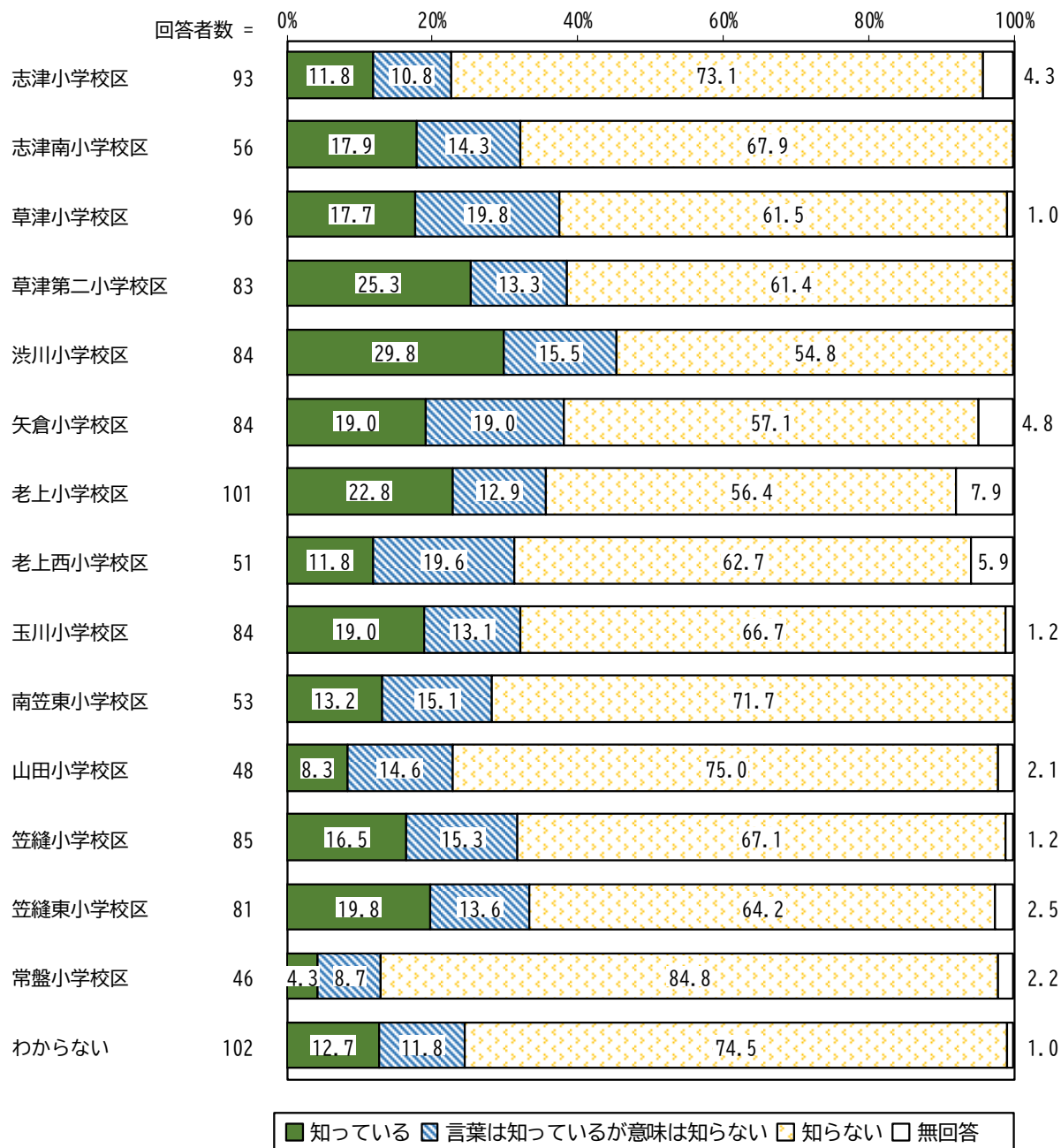
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知らない」の割合が、男性 20 歳代で「知らない」の割合が、男性 40 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



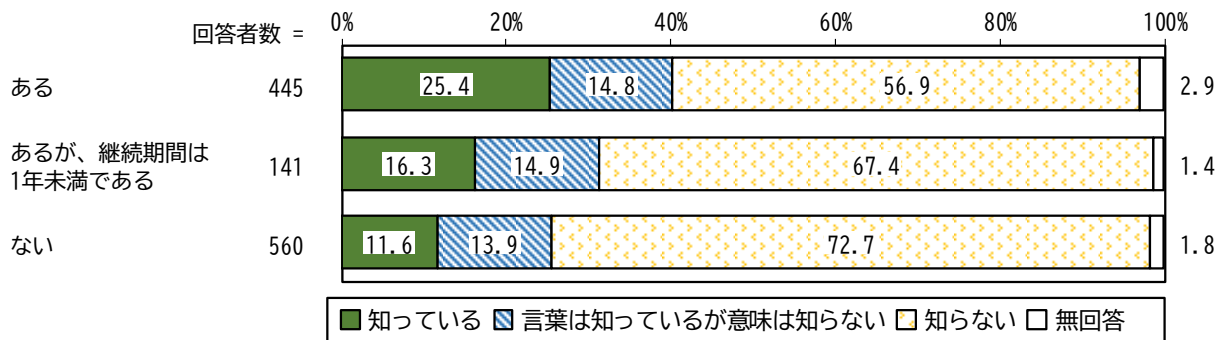
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「知らない」の割合が高くなっています。



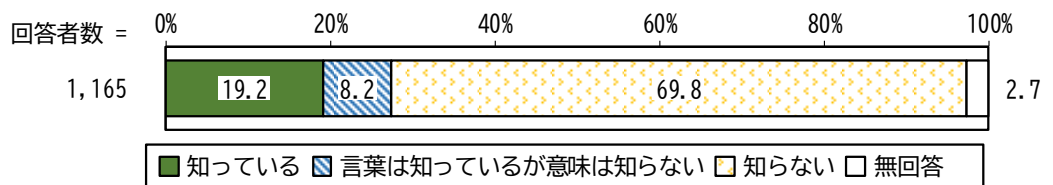
【1年以上続けている健康づくりの有無別】

1年以上続けている健康づくりの有無別にみると、他に比べ、あるで「知っている」の割合が高くなっています。



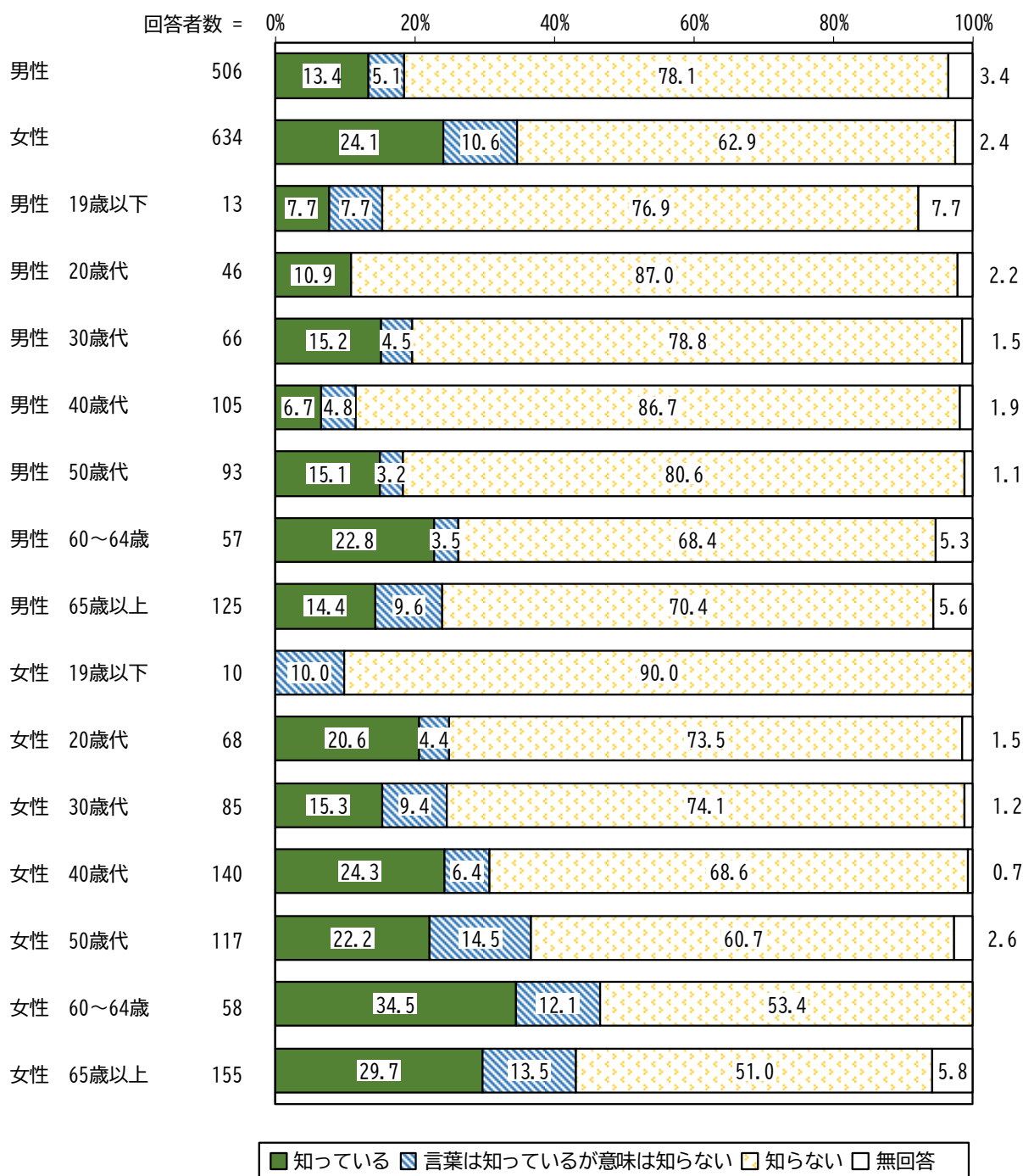
B フレイル

「知らない」の割合が69.8%と最も高く、次いで「知っている」の割合が19.2%となっています。



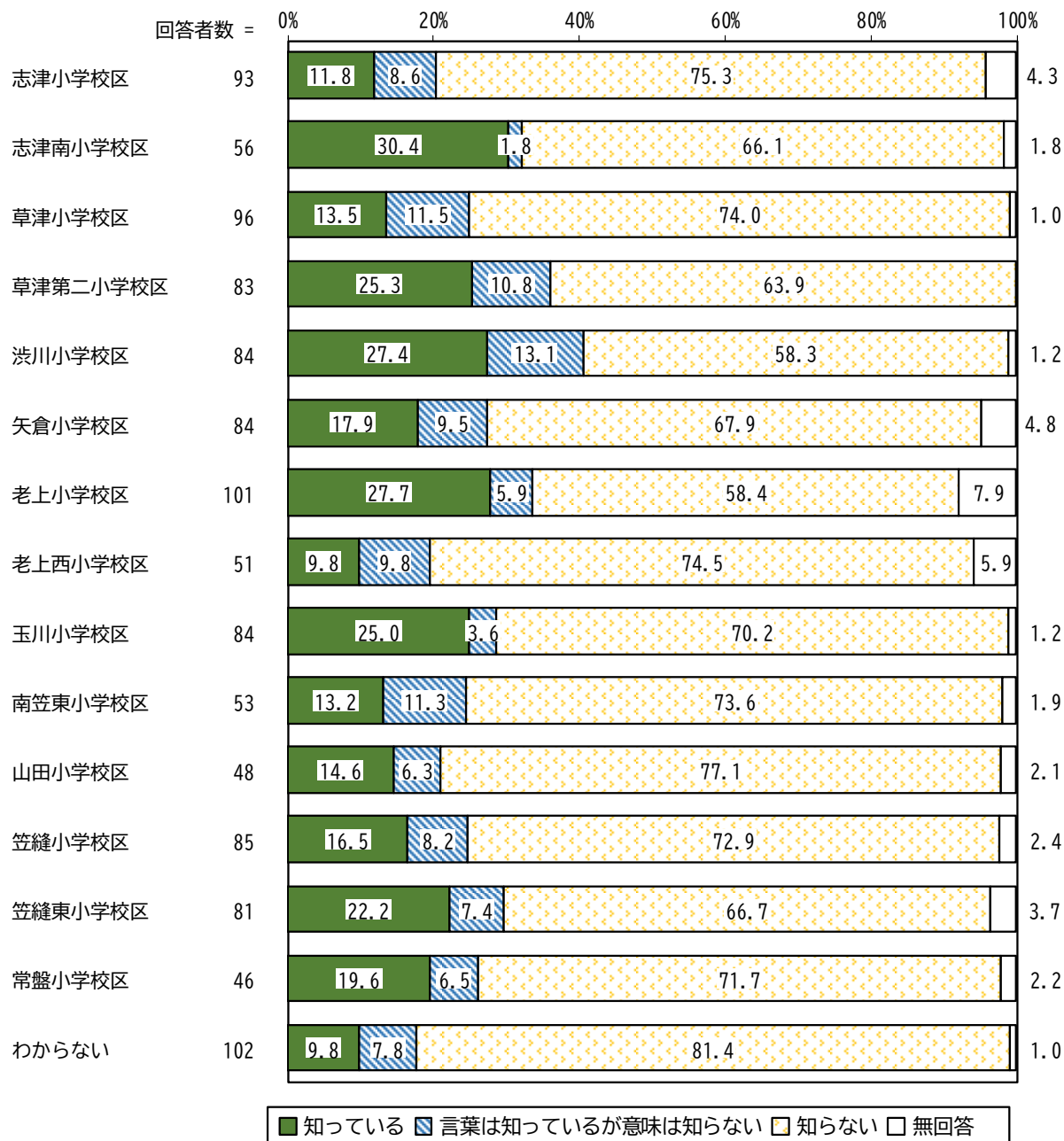
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知らない」の割合が、男性 20 歳代で「知らない」の割合が、男性 40 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



### 【小学校区別】

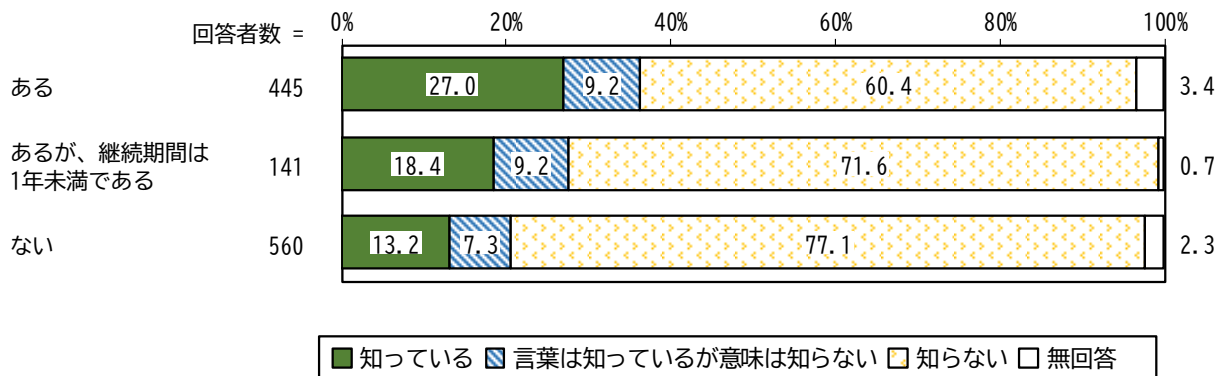
小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「知らない」の割合が高くなっています。





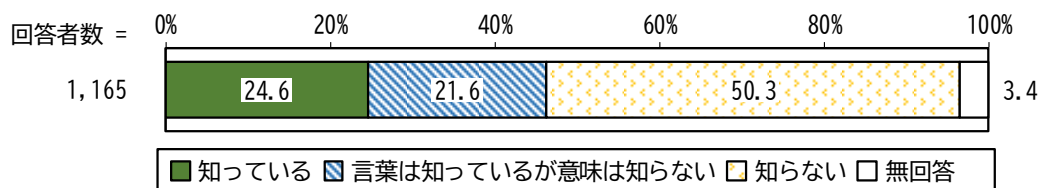
【1年以上続けている健康づくりの有無別】

1年以上続けている健康づくりの有無別にみると、他に比べ、あるで「知っている」の割合が高くなっています。



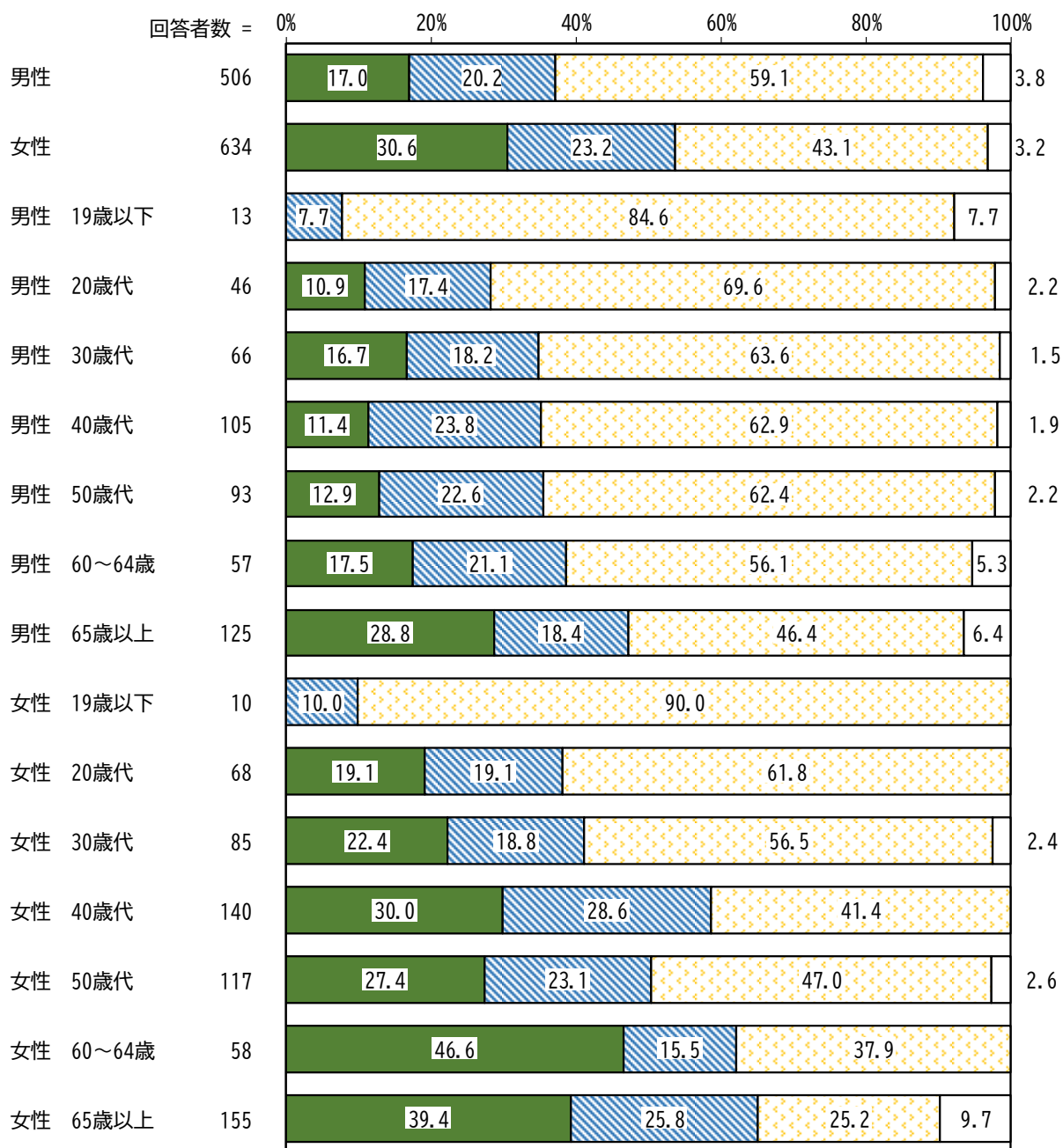
C 健康推進員

「知らない」の割合が50.3%と最も高く、次いで「知っている」の割合が24.6%、「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が21.6%となっています。



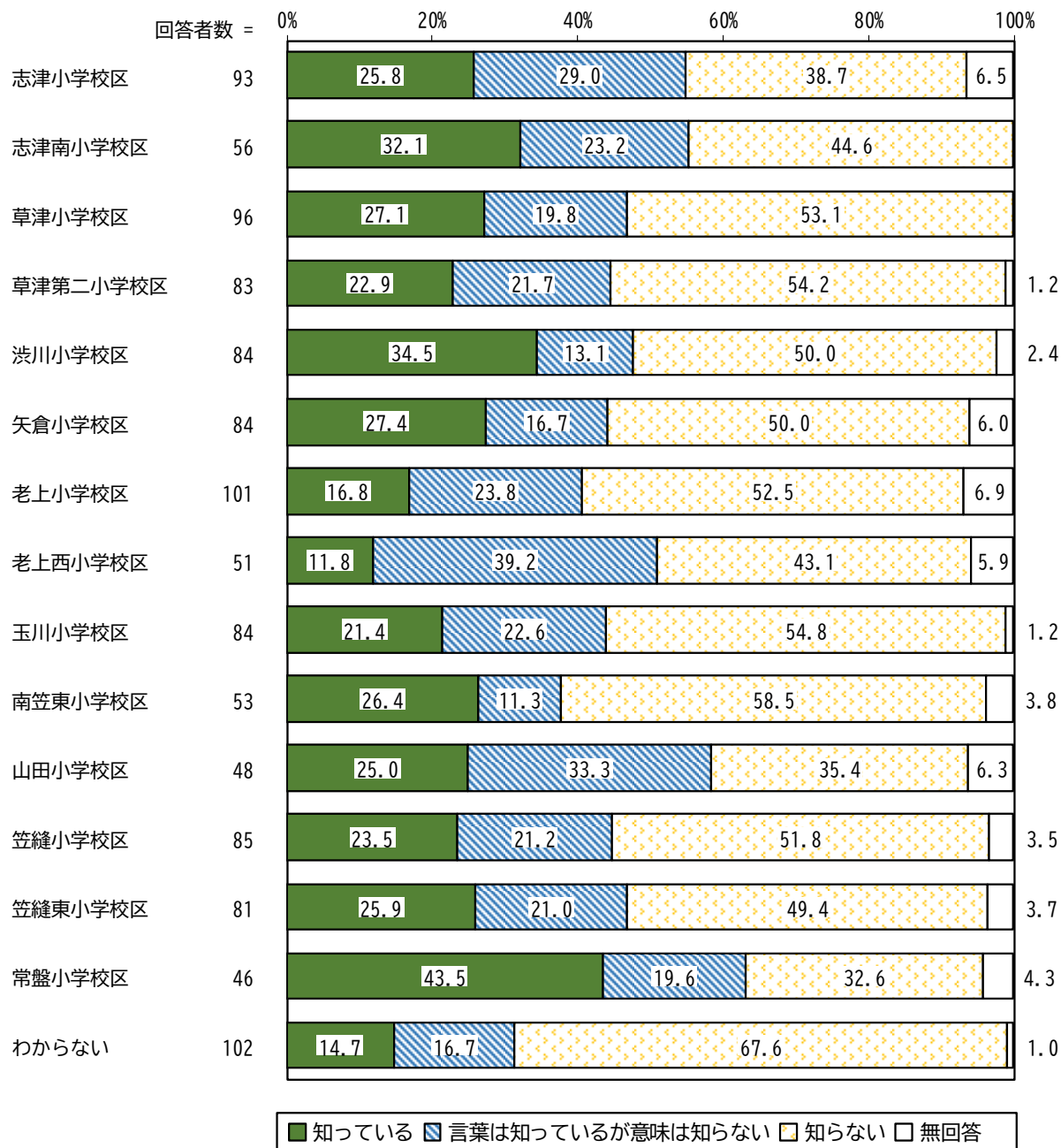
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「知らない」の割合が、男性 19 歳以下で「知らない」の割合が、女性 60～64 歳で「知っている」の割合が高くなっています。



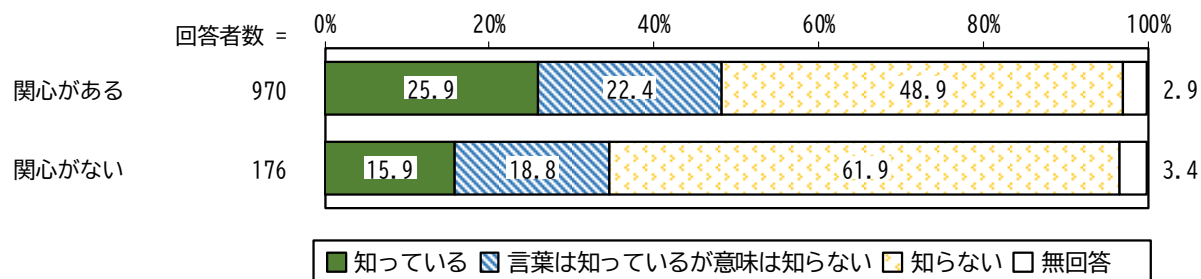
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「知っている」の割合が高くなっています。



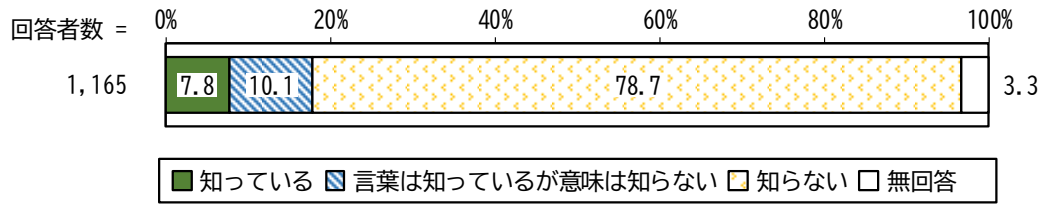
### 【健康づくりへの関心度有無別】

健康づくりへの関心度別にみると、他に比べ、関心がないで「知らない」の割合が高くなっています。



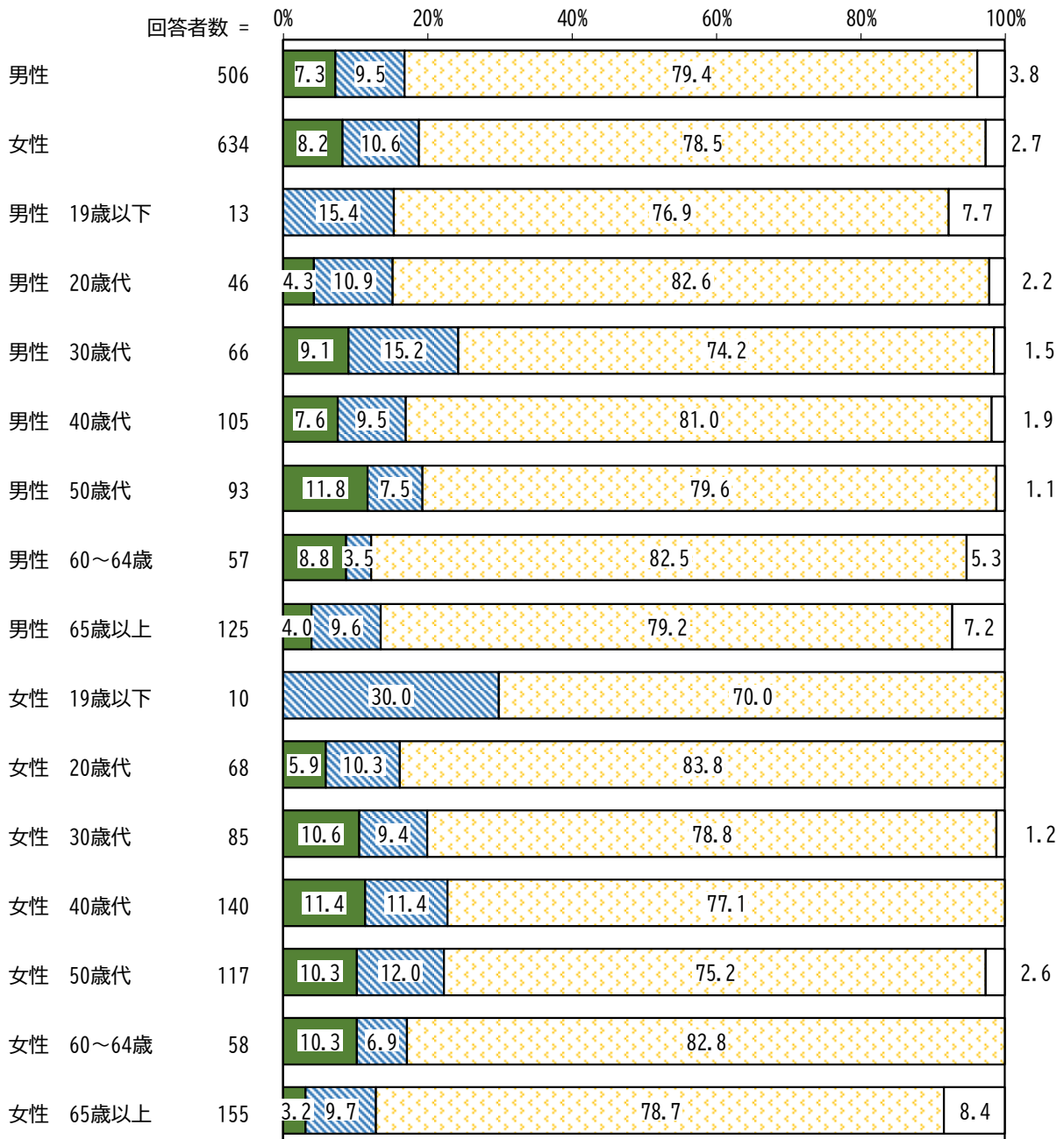
D ゲートキーパー

「知らない」の割合が78.7%と最も高く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が10.1%となっています。



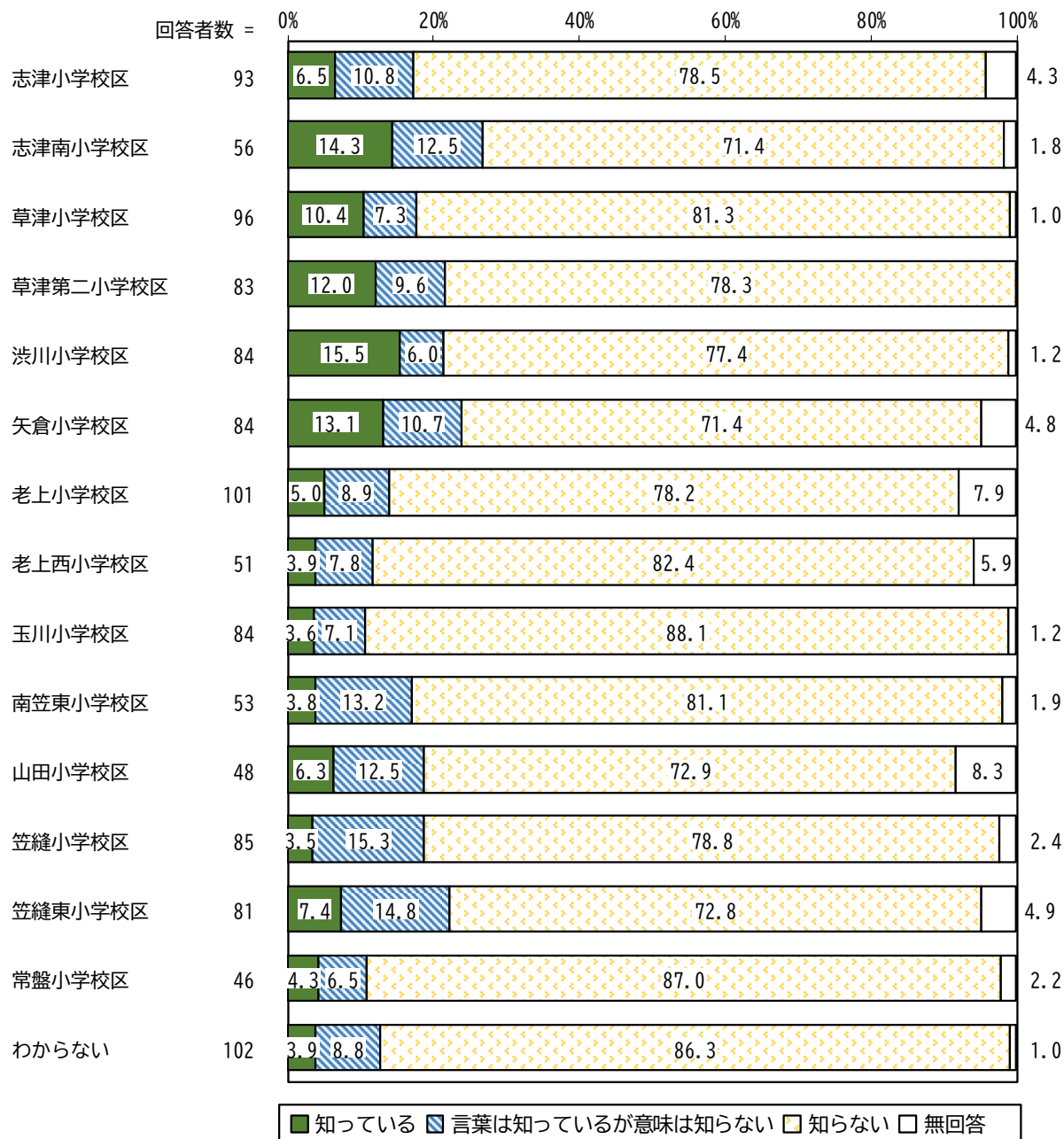
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が、男性19歳以下で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が、男性30歳代で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が高くなっています。



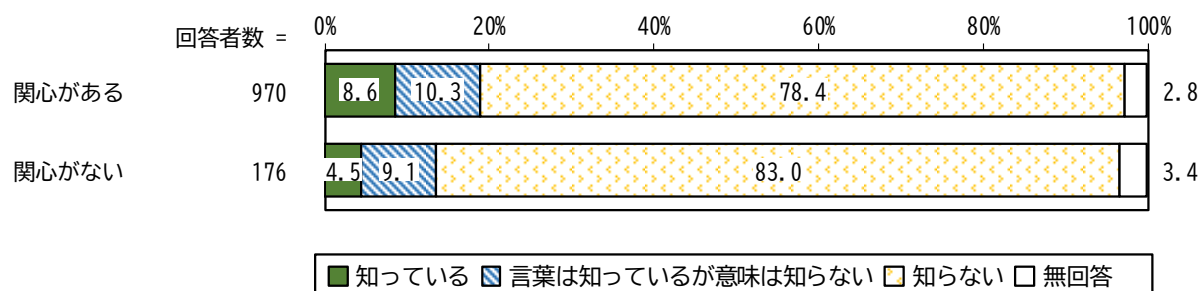
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、玉川小学校区で「知らない」の割合が高くなっています。



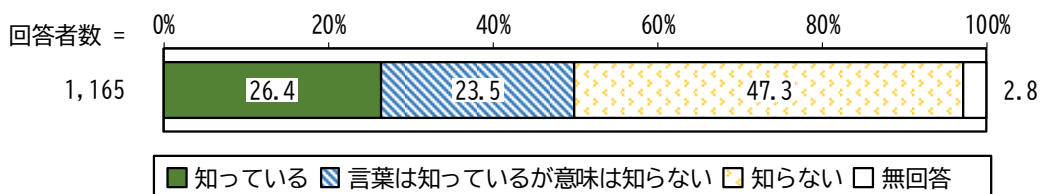
### 【健康づくりへの関心度有無別】

健康づくりへの関心度別にみると、大きな差はみられません。



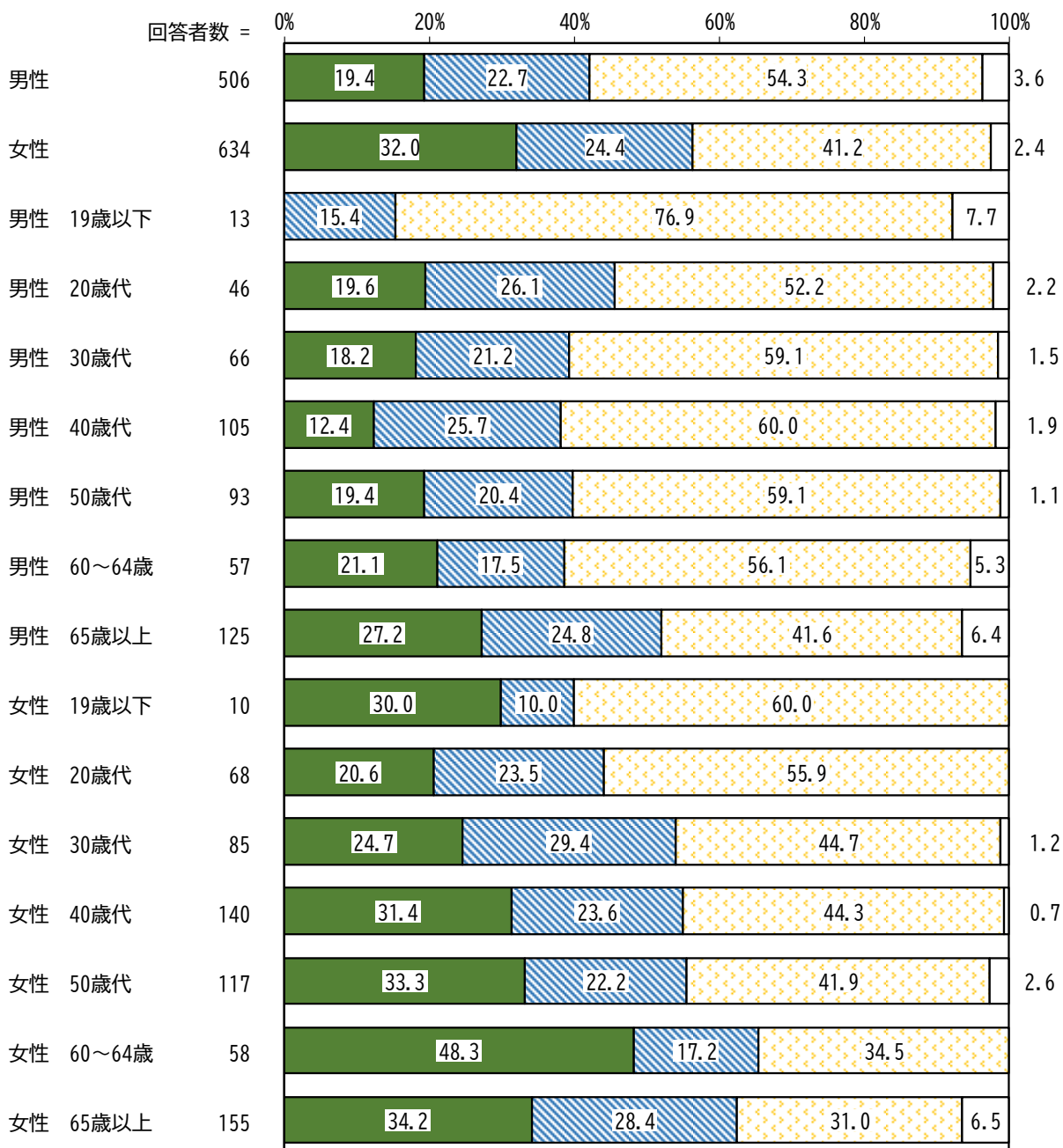
## E 認知症サポーター

「知らない」の割合が47.3%と最も高く、次いで「知っている」の割合が26.4%、「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が23.5%となっています。



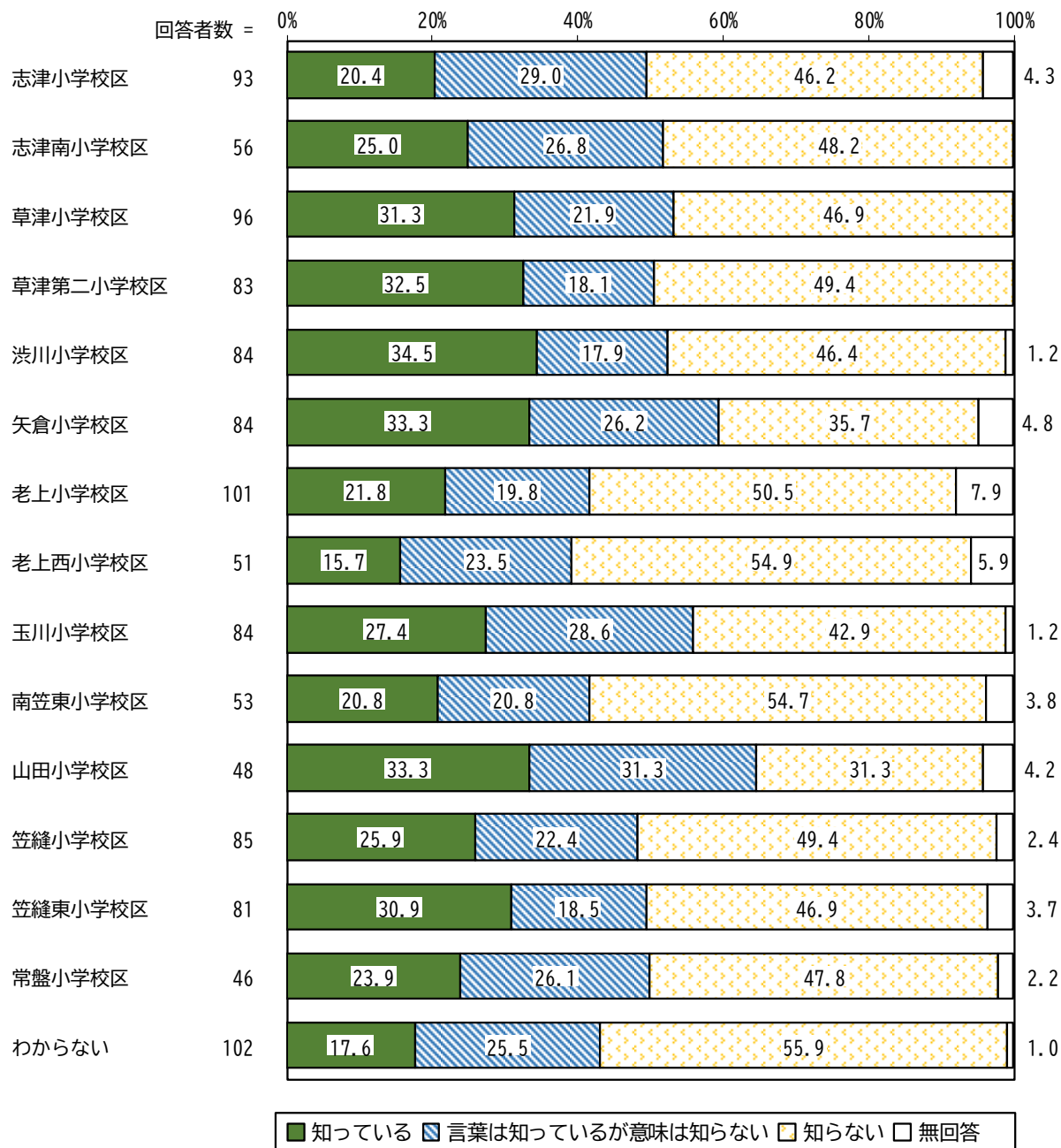
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性19歳以下で「知らない」の割合が、女性60～64歳で「知っている」の割合が、男性40歳代で「知らない」の割合が、女性19歳以下で「知らない」の割合が高くなっています。



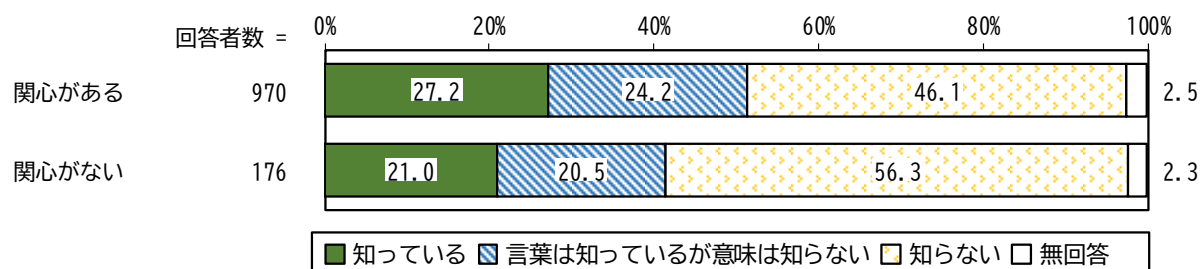
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「知らない」の割合が高くなっています。



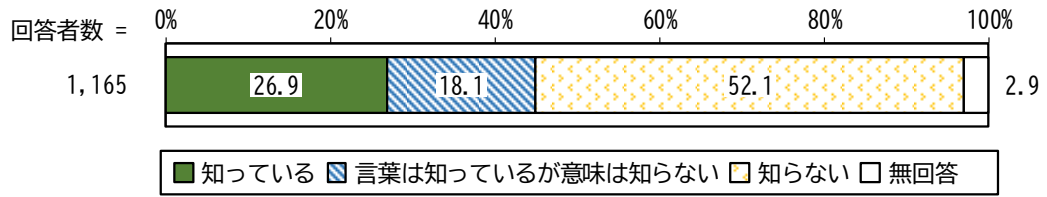
### 【健康づくりへの関心度有無別】

健康づくりへの関心度別にみると、関心がないで「知らない」の割合が高くなっています。



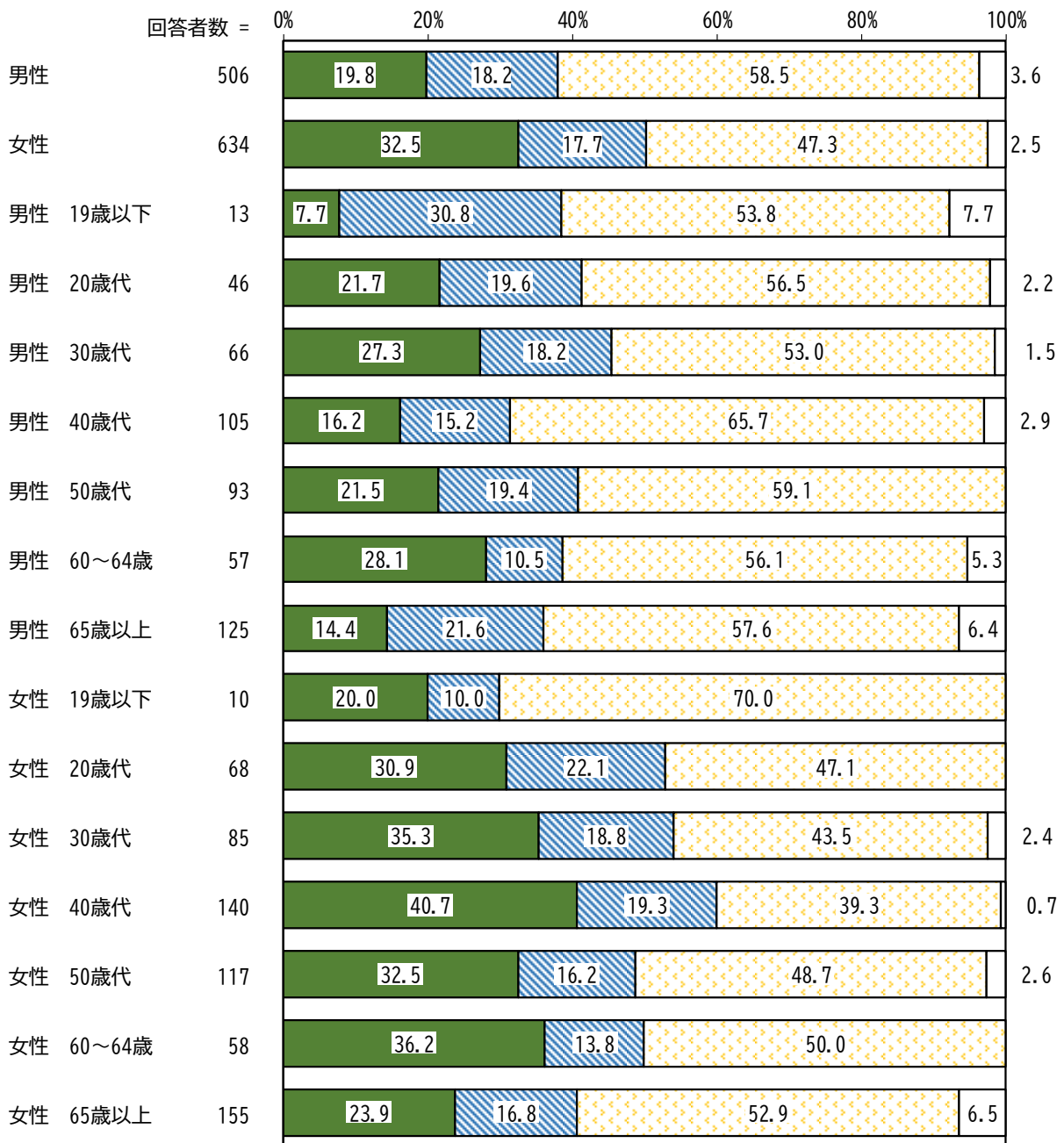
## F COPD（慢性閉塞性肺疾患）

「知らない」の割合が52.1%と最も高く、次いで「知っている」の割合が26.9%、「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が18.1%となっています。



### 【性年代別】

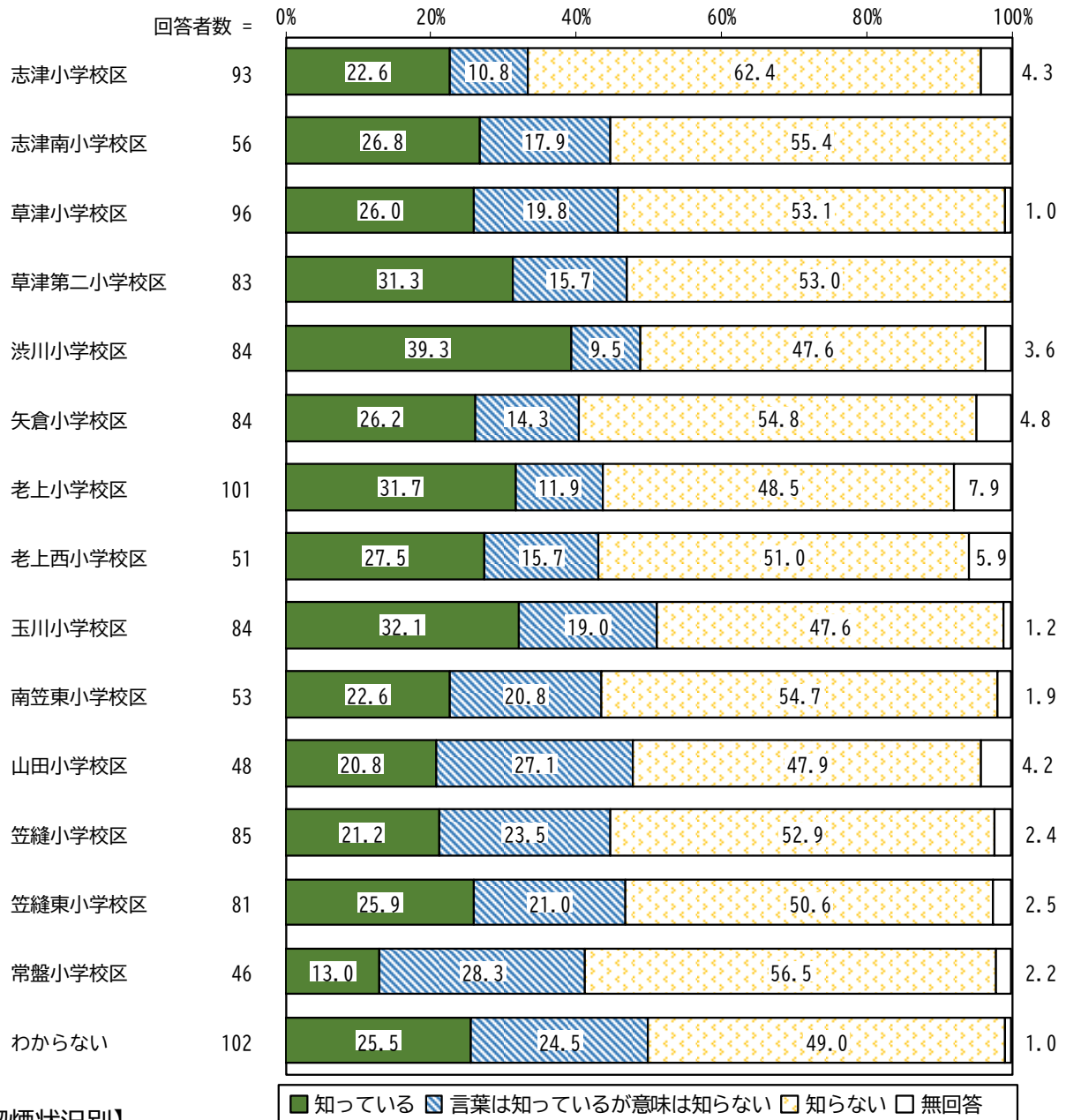
性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「知らない」の割合が、女性40歳代で「知っている」の割合が、男性40歳代で「知らない」の割合が高くなっています。





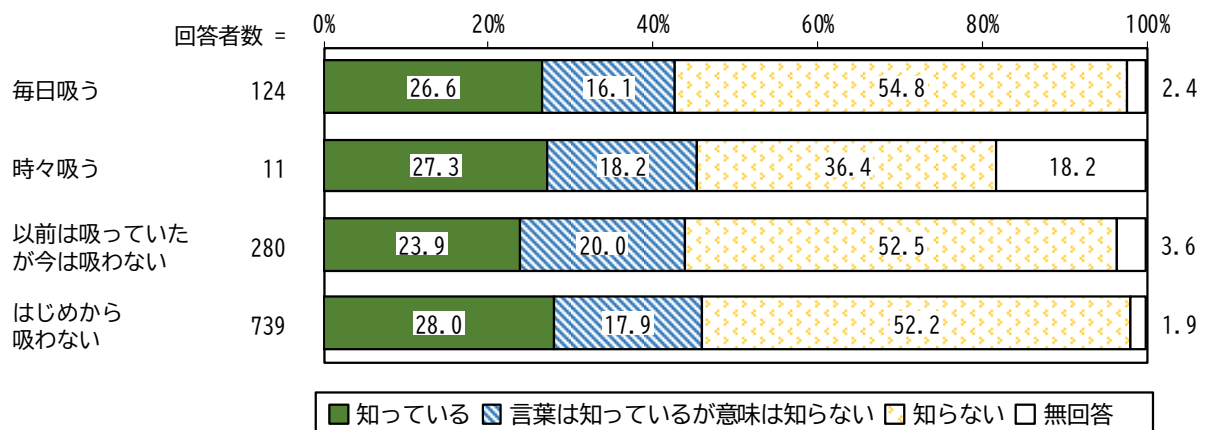
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、渋川小学校区で「知っている」の割合が高くなっています。



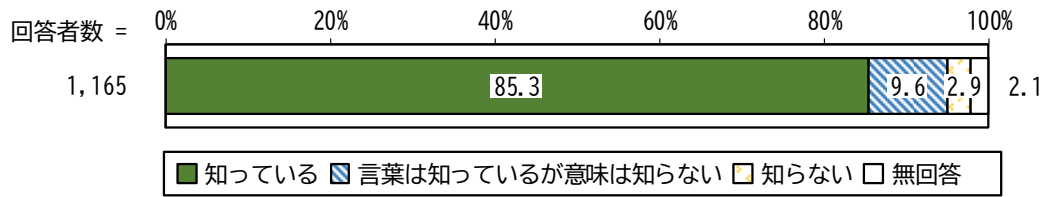
【喫煙状況別】

喫煙状況別にみると、大きな差はみられません。



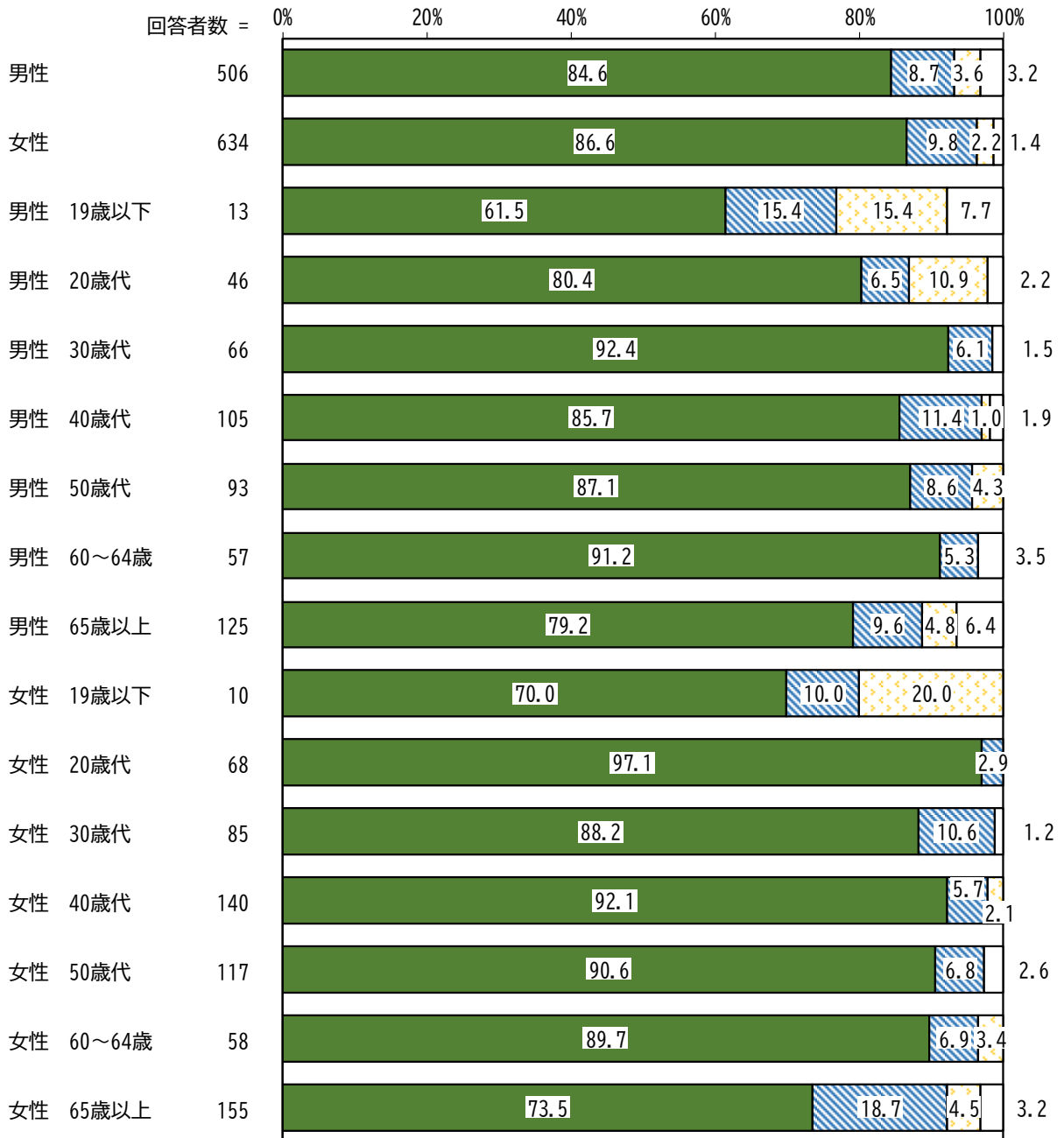
## G メタボリックシンドローム

「知っている」の割合が 85.3%と最も高くなっています。



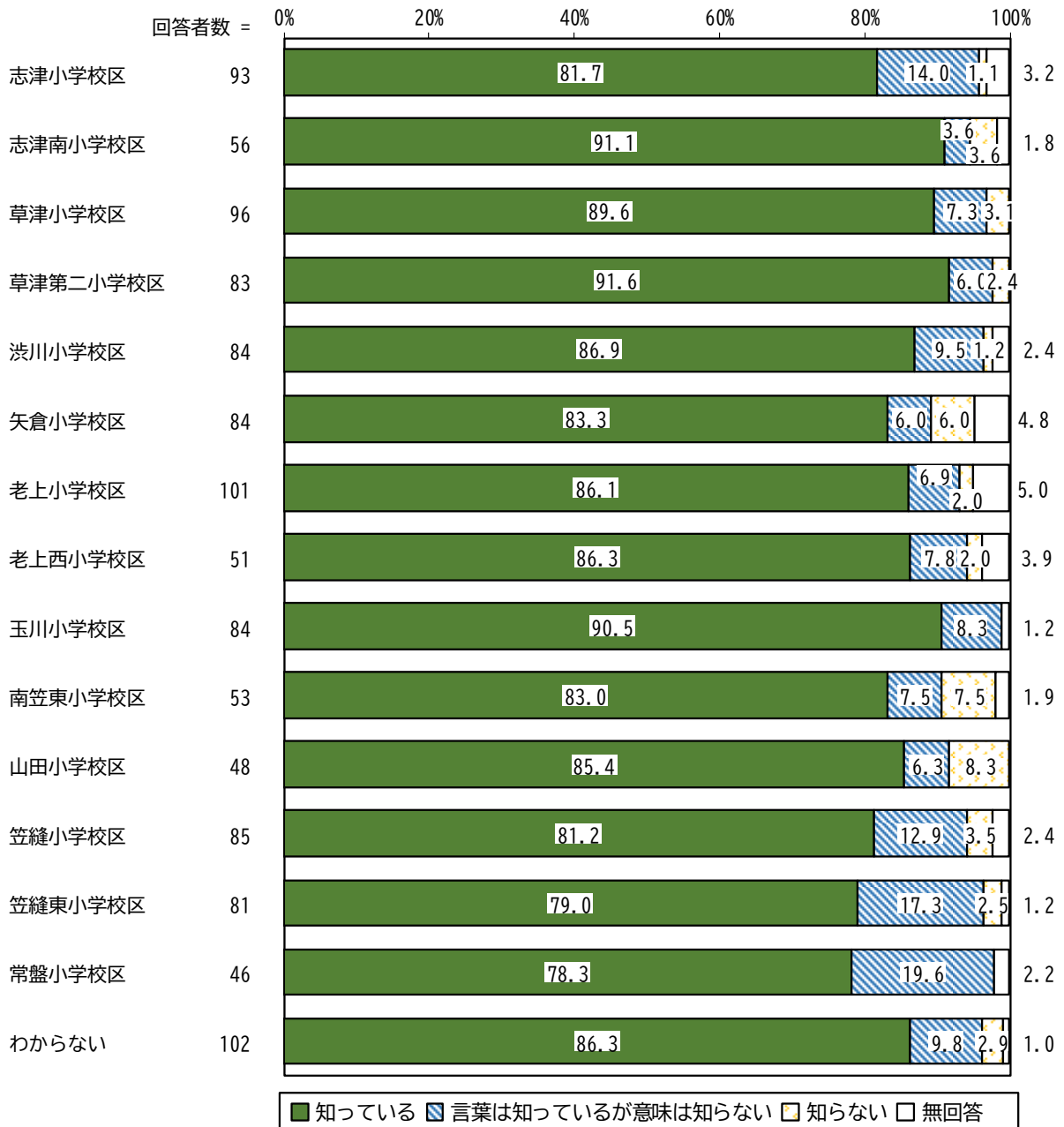
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「知っている」の割合が、男性 30 歳代で「知っている」の割合が、女性 40 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。



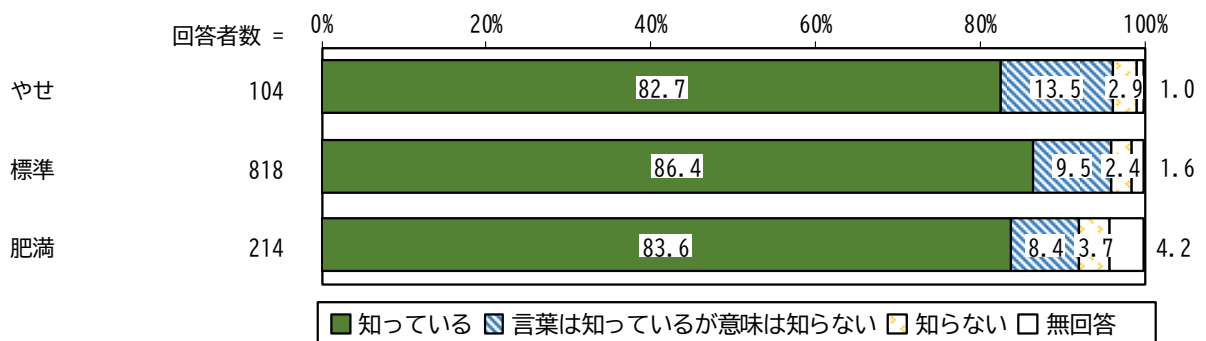
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、草津第二小学校区で「知っている」の割合が高くなっています。



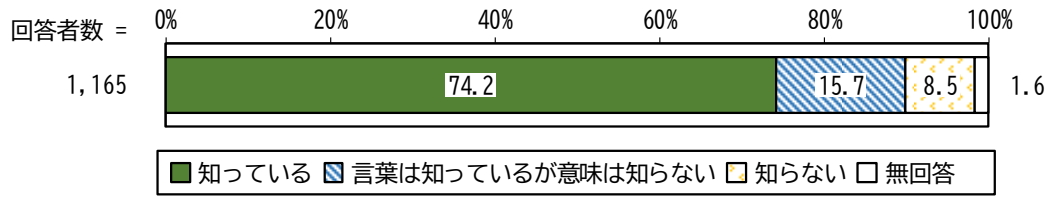
【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



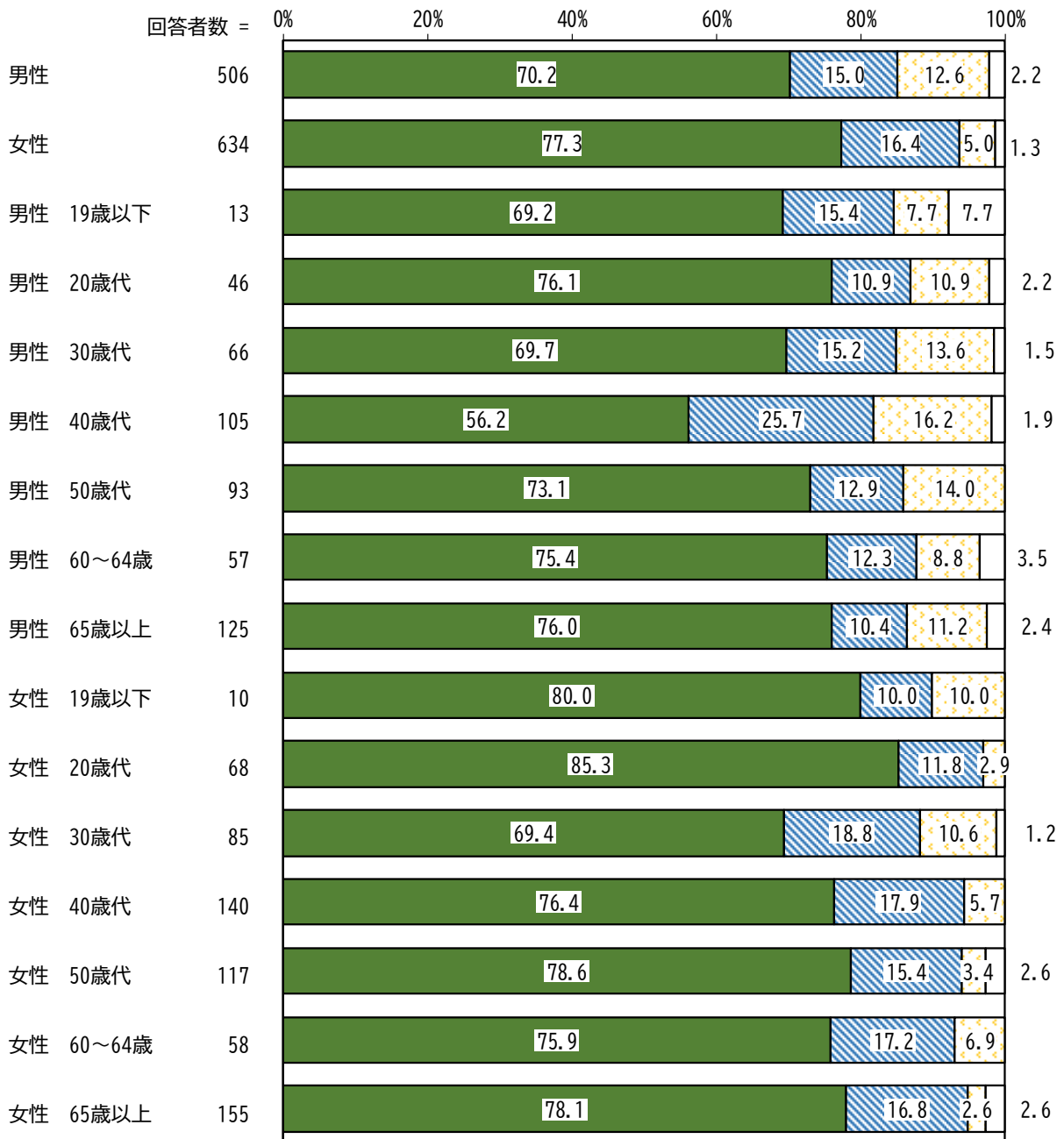
## H 健康寿命

「知っている」の割合が74.2%と最も高く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が15.7%となっています。



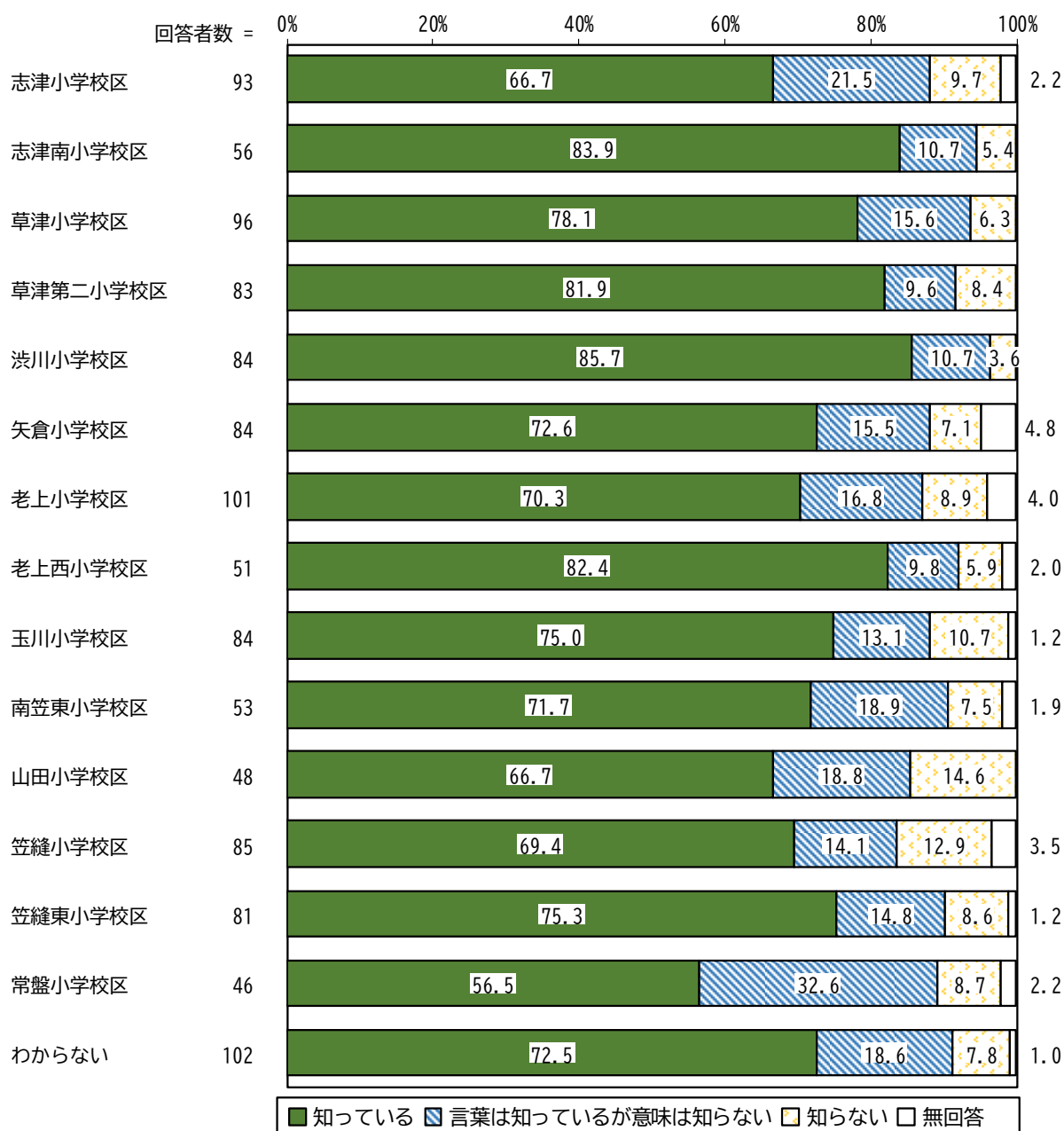
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性20歳代で「知っている」の割合が、男性40歳代で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が、女性19歳以下で「知っている」の割合が高くなっています。



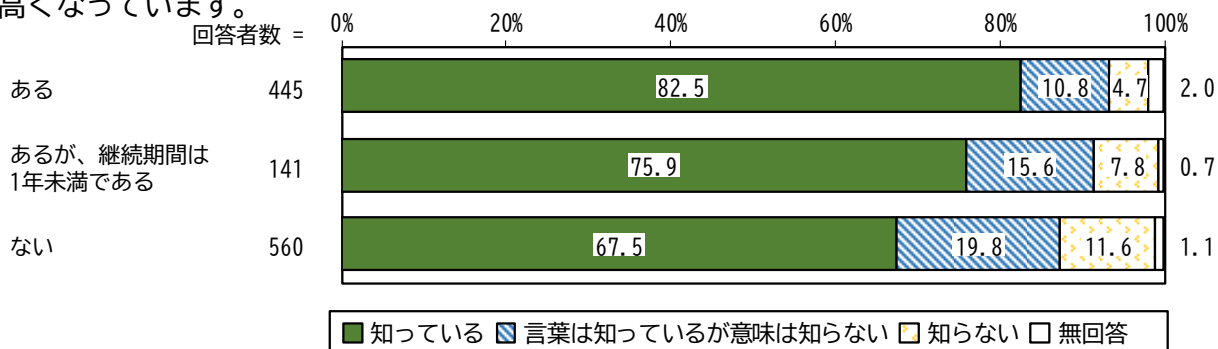
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、常盤小学校区で「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が高くなっています。



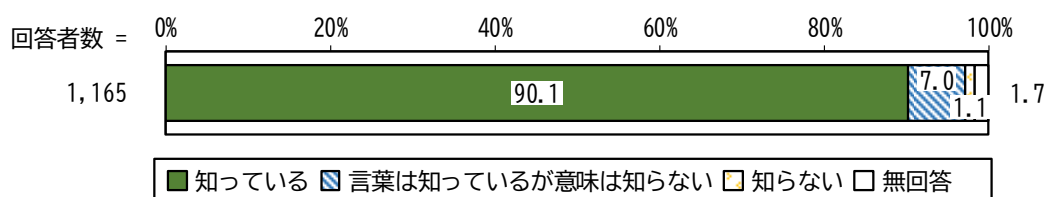
### 【1年以上続けている健康づくりの有無別】

1年以上続けている健康づくりの有無別にみると、他に比べ、あるで「知っている」の割合が高くなっています。



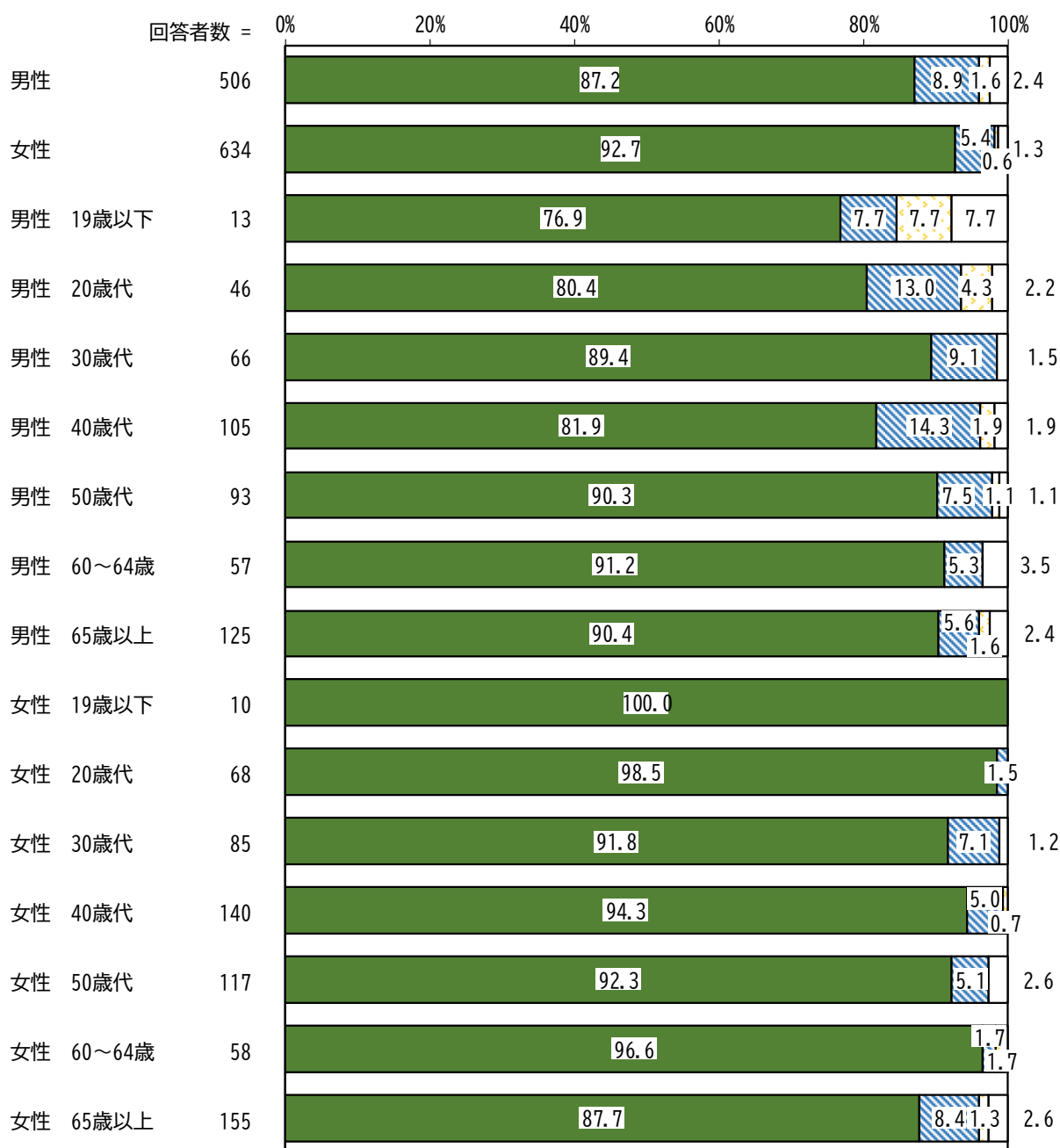
## I 生活習慣病

「知っている」の割合が90.1%と最も高くなっています。



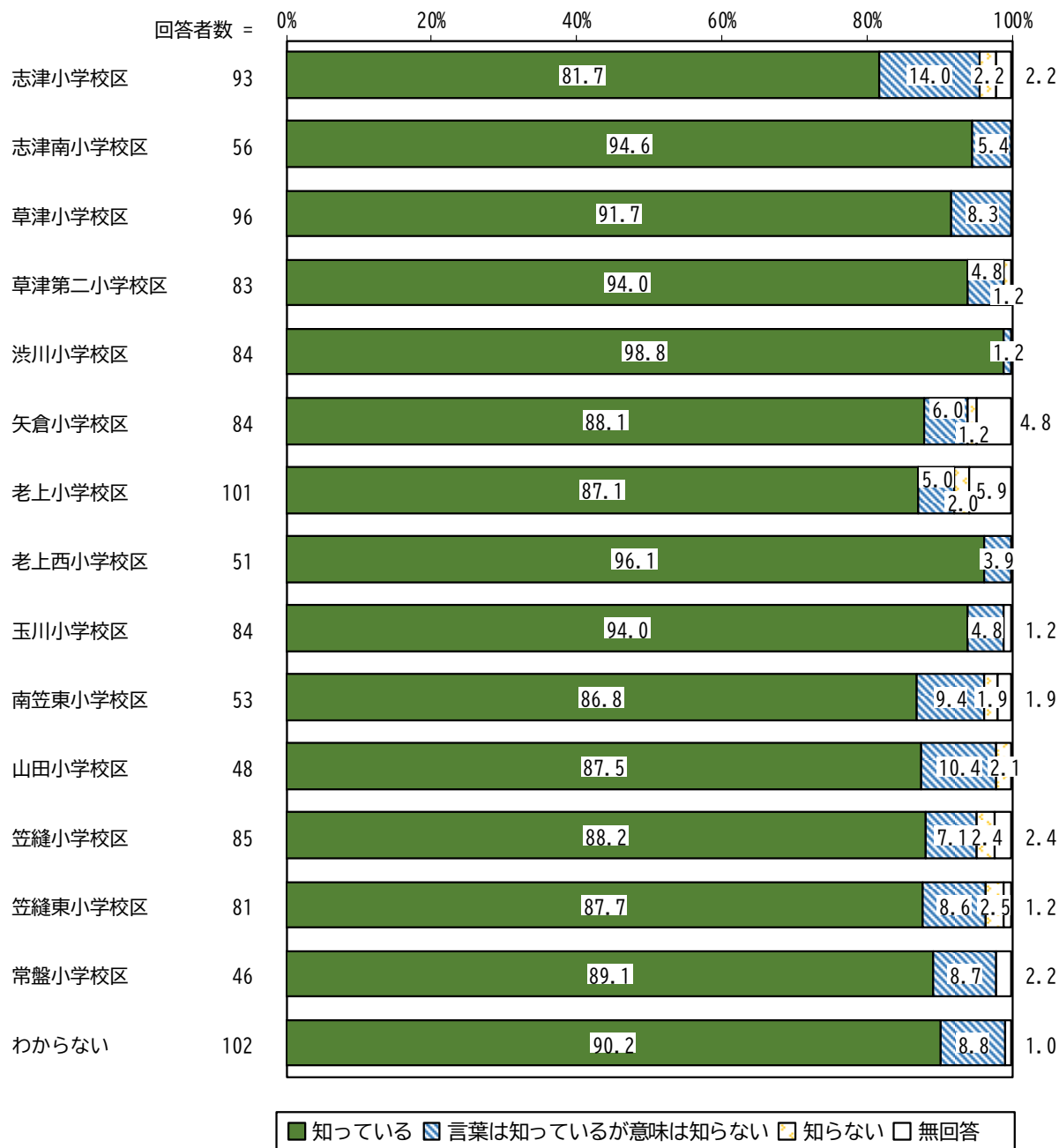
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「知っている」の割合が、女性20歳代で「知っている」の割合が、女性60～64歳で「知っている」の割合が高くなっています。



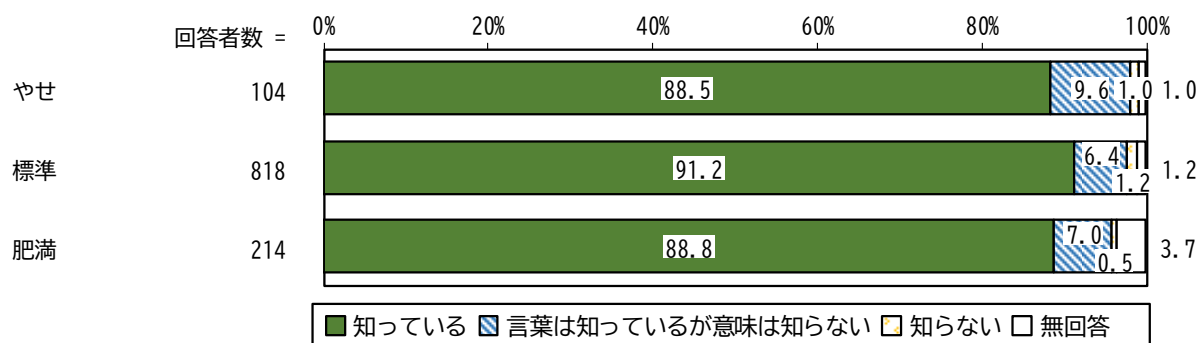
## 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、渋川小学校区で「知っている」の割合が高くなっています。



## 【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



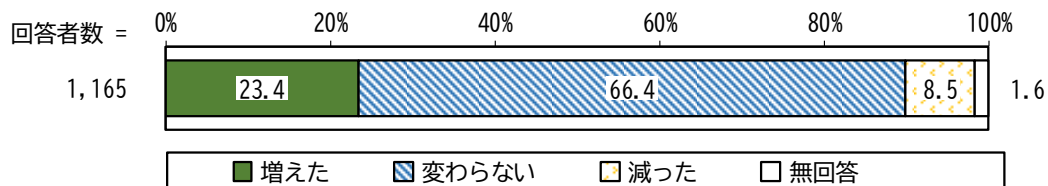


## (11) 新型コロナウイルス感染症の影響について

問 44 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

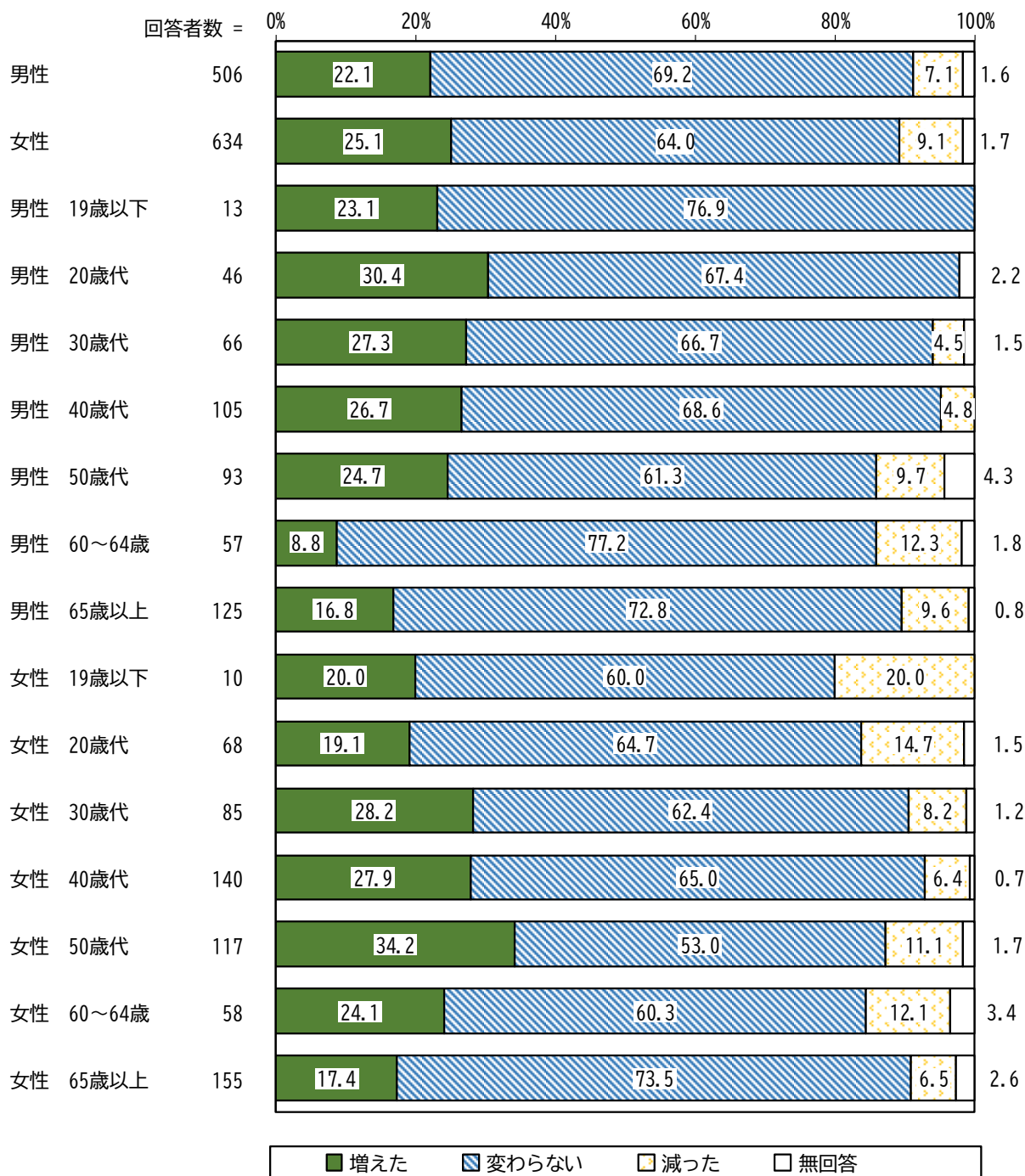
### A 体重

「変わらない」の割合が66.4%と最も高く、次いで「増えた」の割合が23.4%となっています。



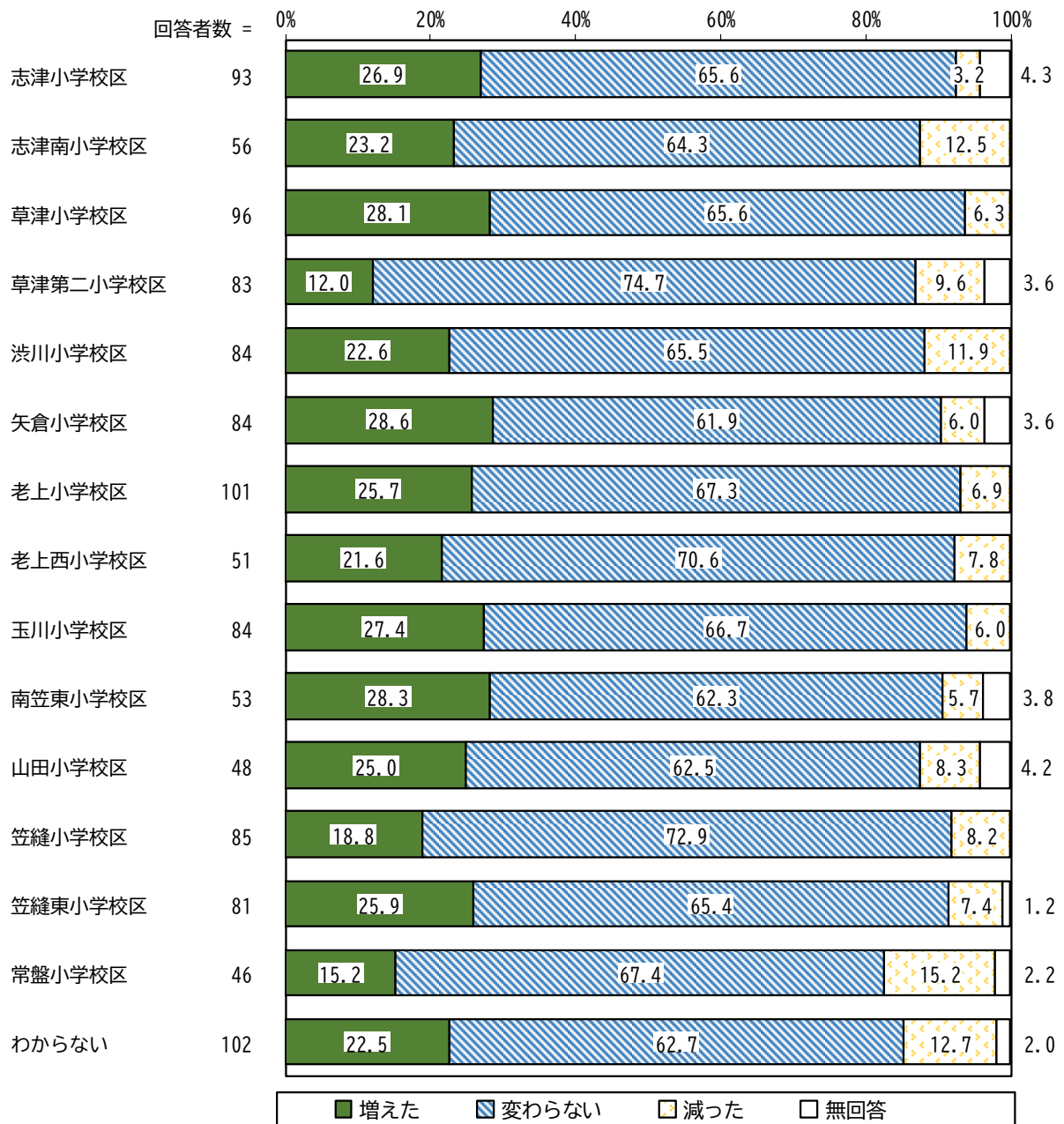
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 50 歳代で「増えた」の割合が、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が、男性 19 歳以下で「変わらない」の割合が高くなっています。



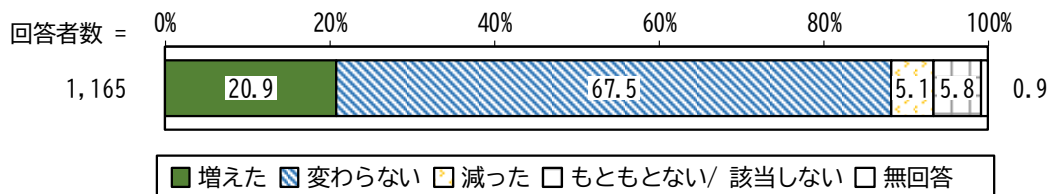
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、草津第二小学校区で「変わらない」の割合が高くなっています。



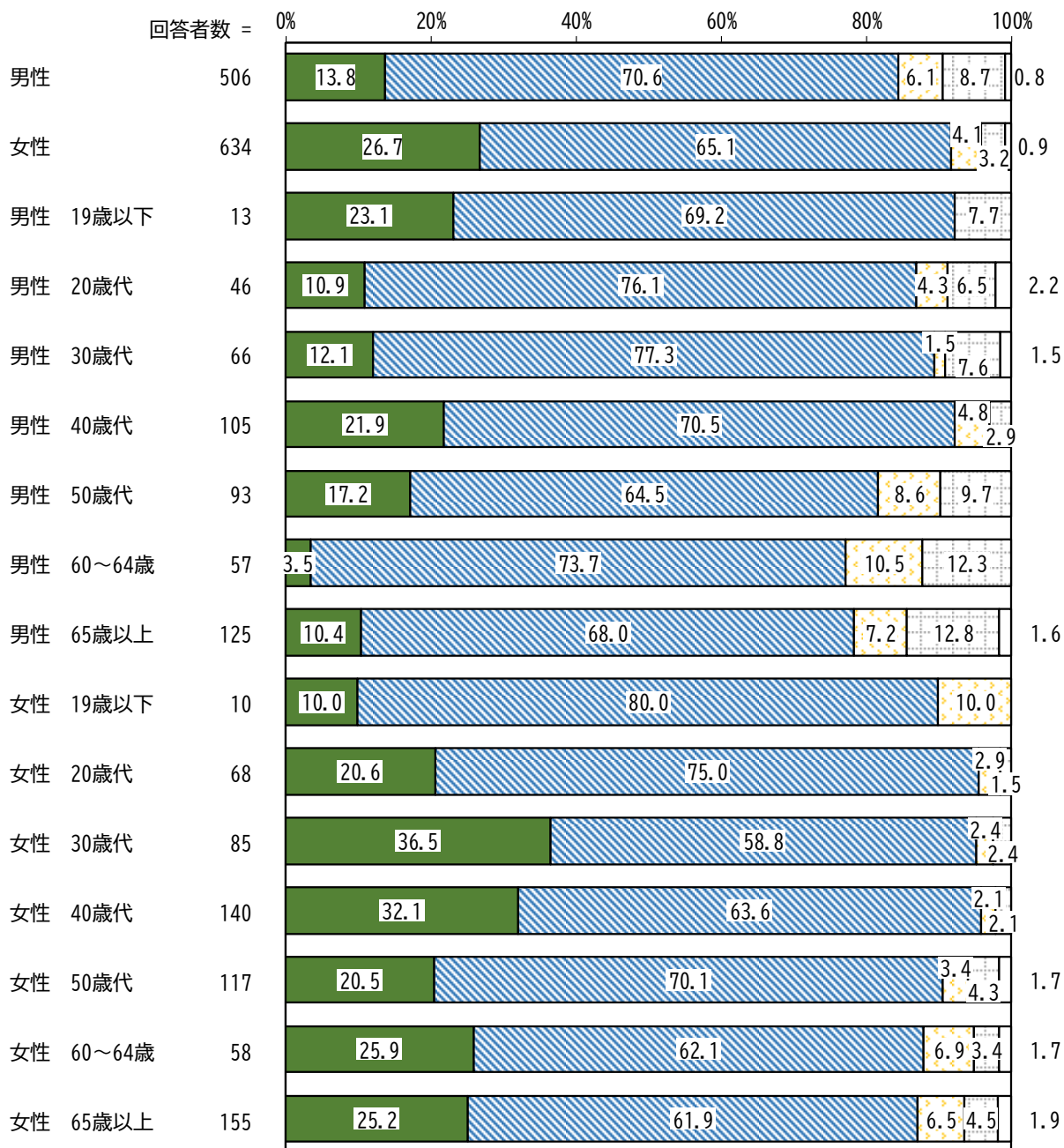
## B 間食（朝昼夕以外の食事）

「変わらない」の割合が 67.5%と最も高く、次いで「増えた」の割合が 20.9%となっています。



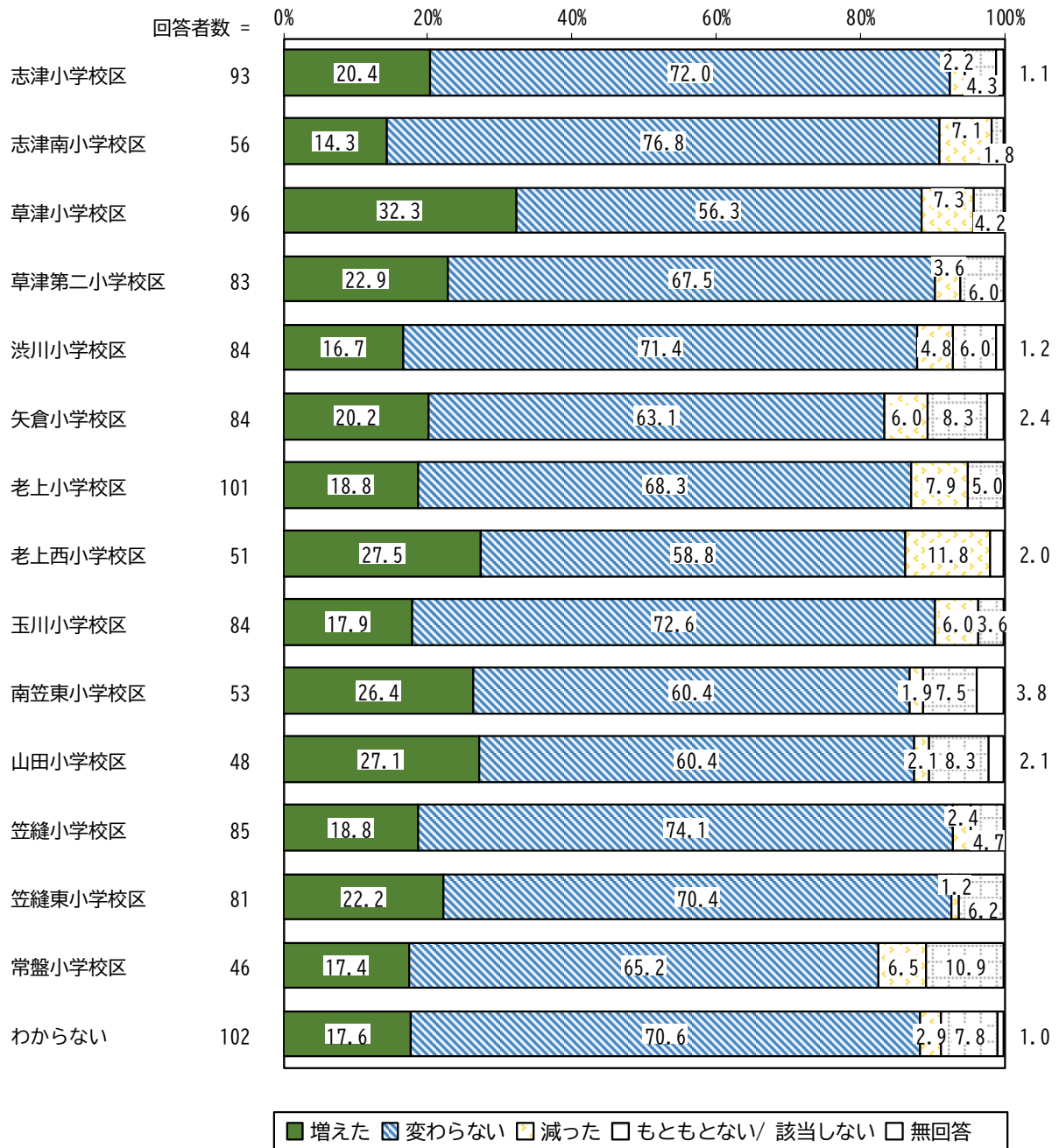
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 30 歳代で「増えた」の割合が、女性 19 歳以下で「変わらない」の割合が、女性 40 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。



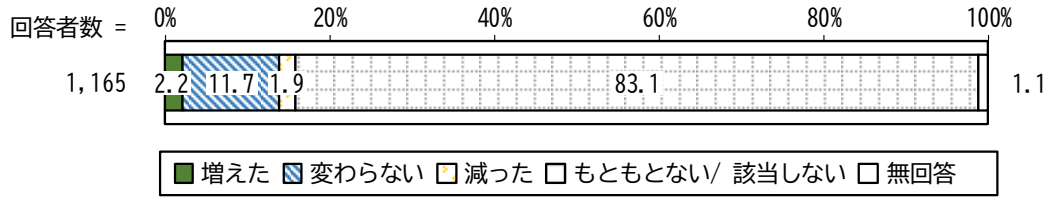
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、草津小学校区で「増えた」の割合が高くなっています。



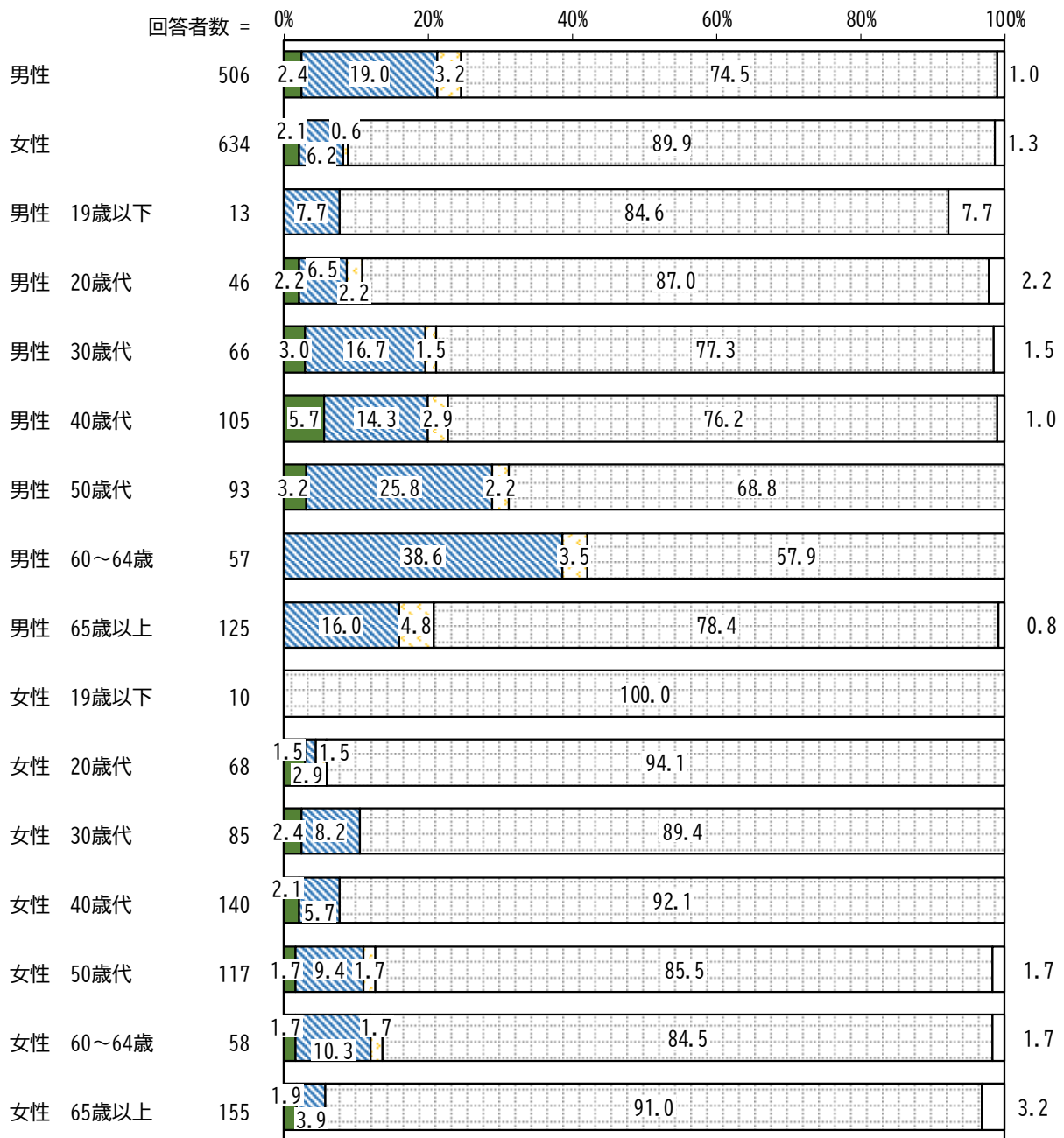
C たばこの本数

「もともとない/ 該当しない」の割合が 83.1%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 11.7%となっています。



【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 50 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。



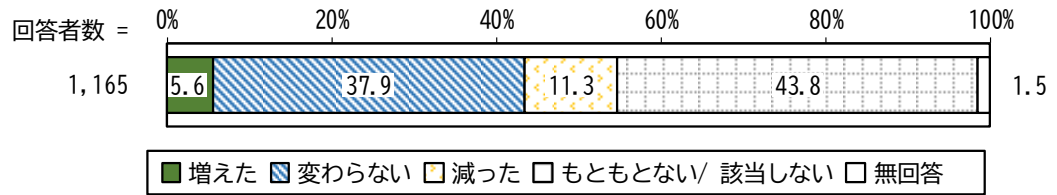
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、志津小学校区で「変わらない」の割合が高くなっています。



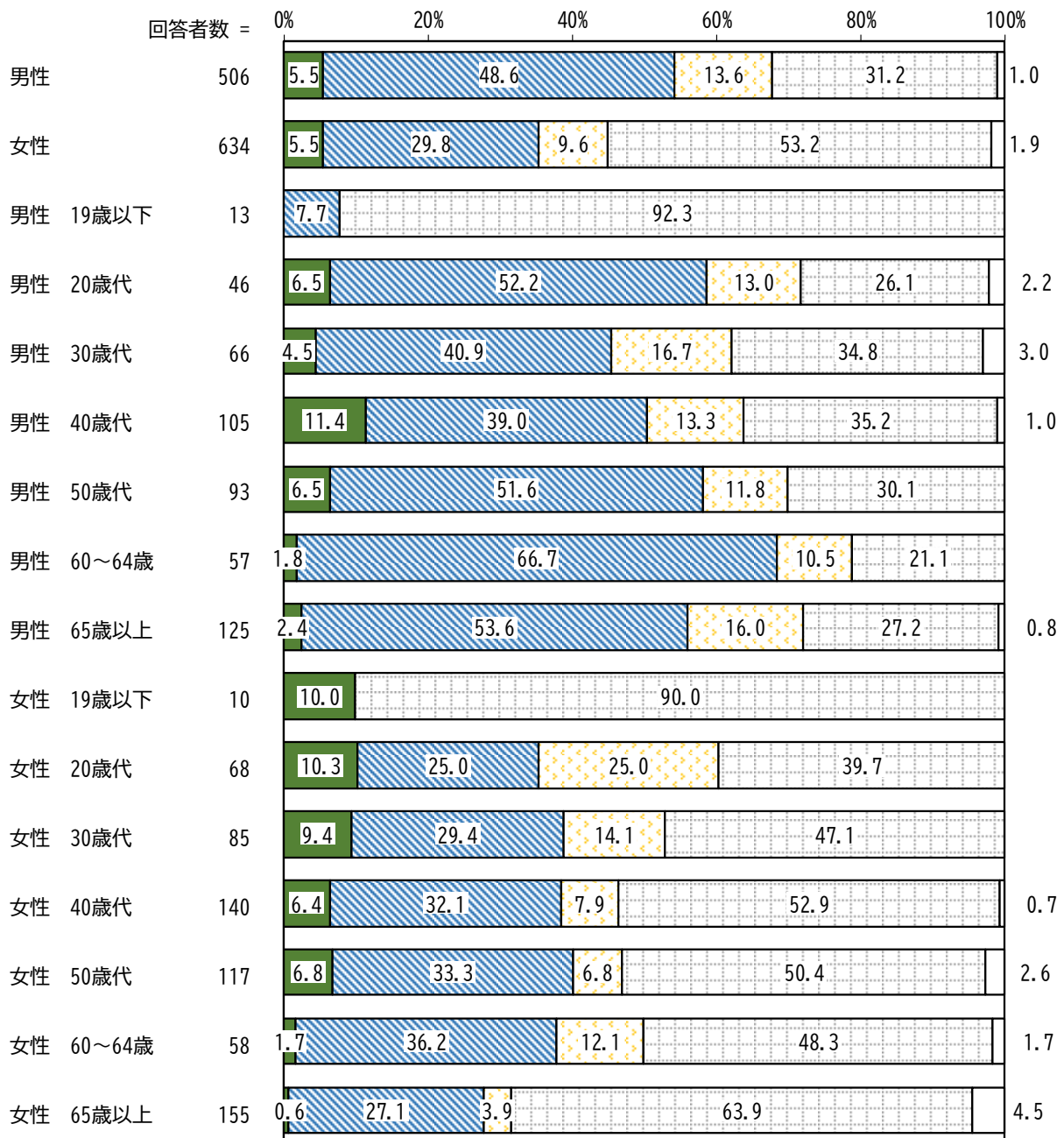
## D 飲酒の量

「もともとない/ 該当しない」の割合が 43.8%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 37.9%、「減った」の割合が 11.3%となっています。



### 【性年代別】

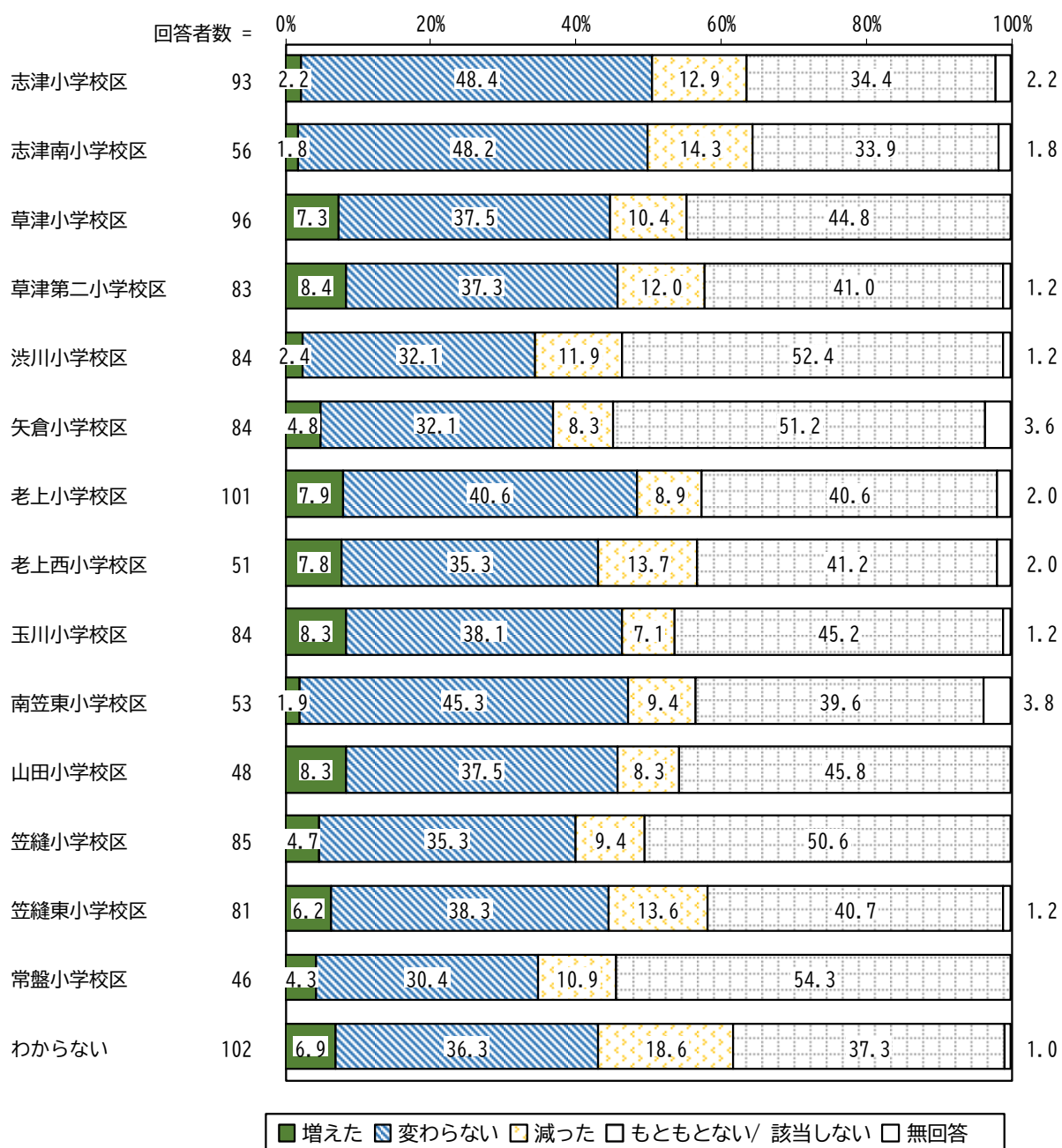
性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が高くなっています。





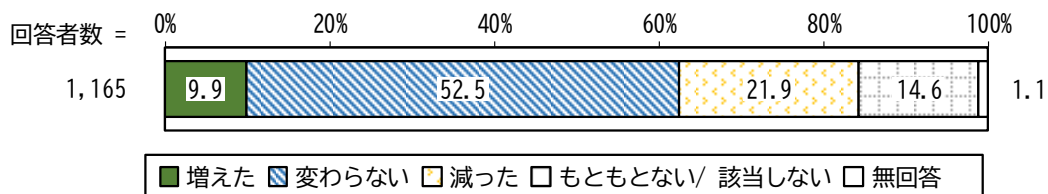
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、志津小学校区で「変わらない」の割合が、常盤小学校区で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。



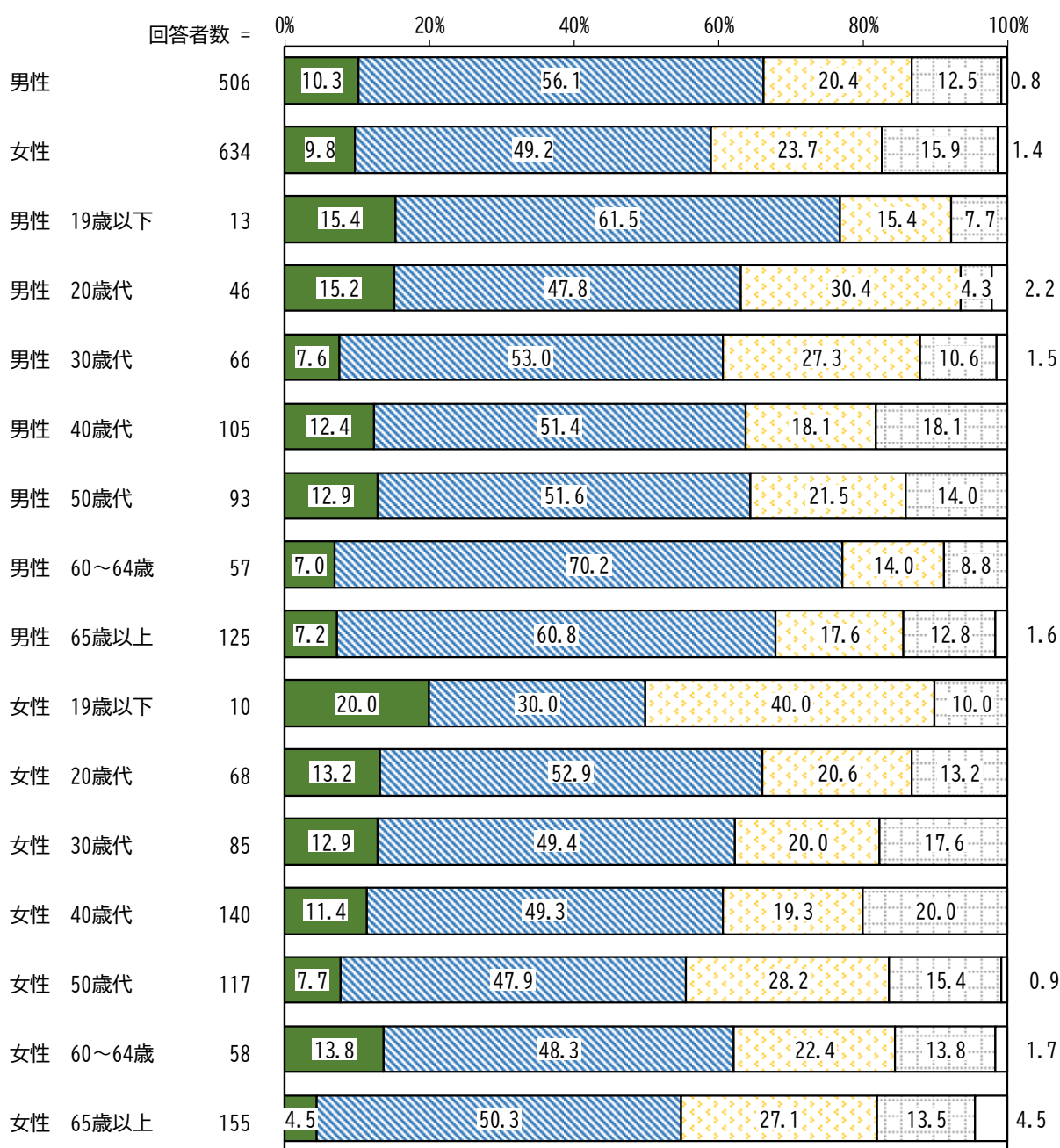
## E 運動日数

「変わらない」の割合が52.5%と最も高く、次いで「減った」の割合が21.9%、「もともとない/該当しない」の割合が14.6%となっています。



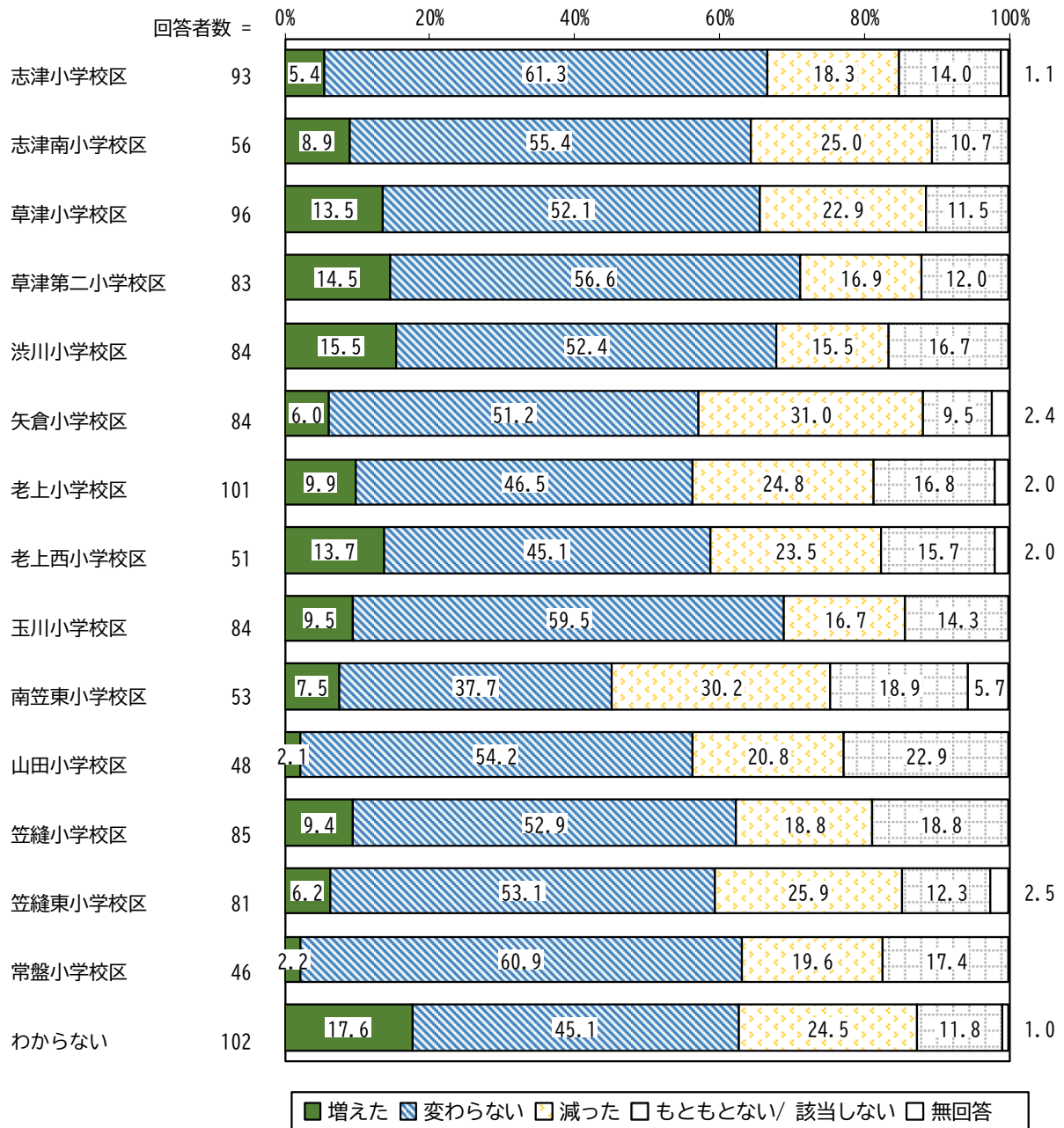
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「減った」の割合が、男性60～64歳で「変わらない」の割合が、男性19歳以下で「変わらない」の割合が高くなっています。



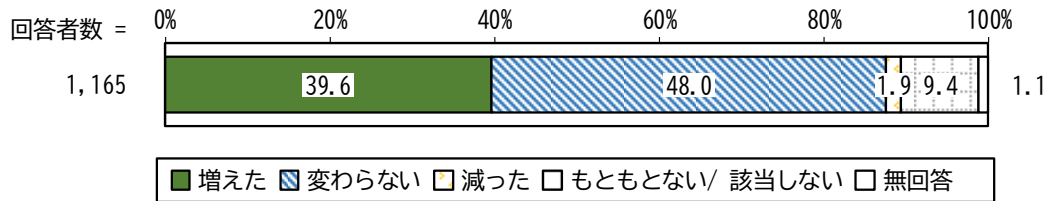
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、矢倉小学校区で「減った」の割合が高くなっています。



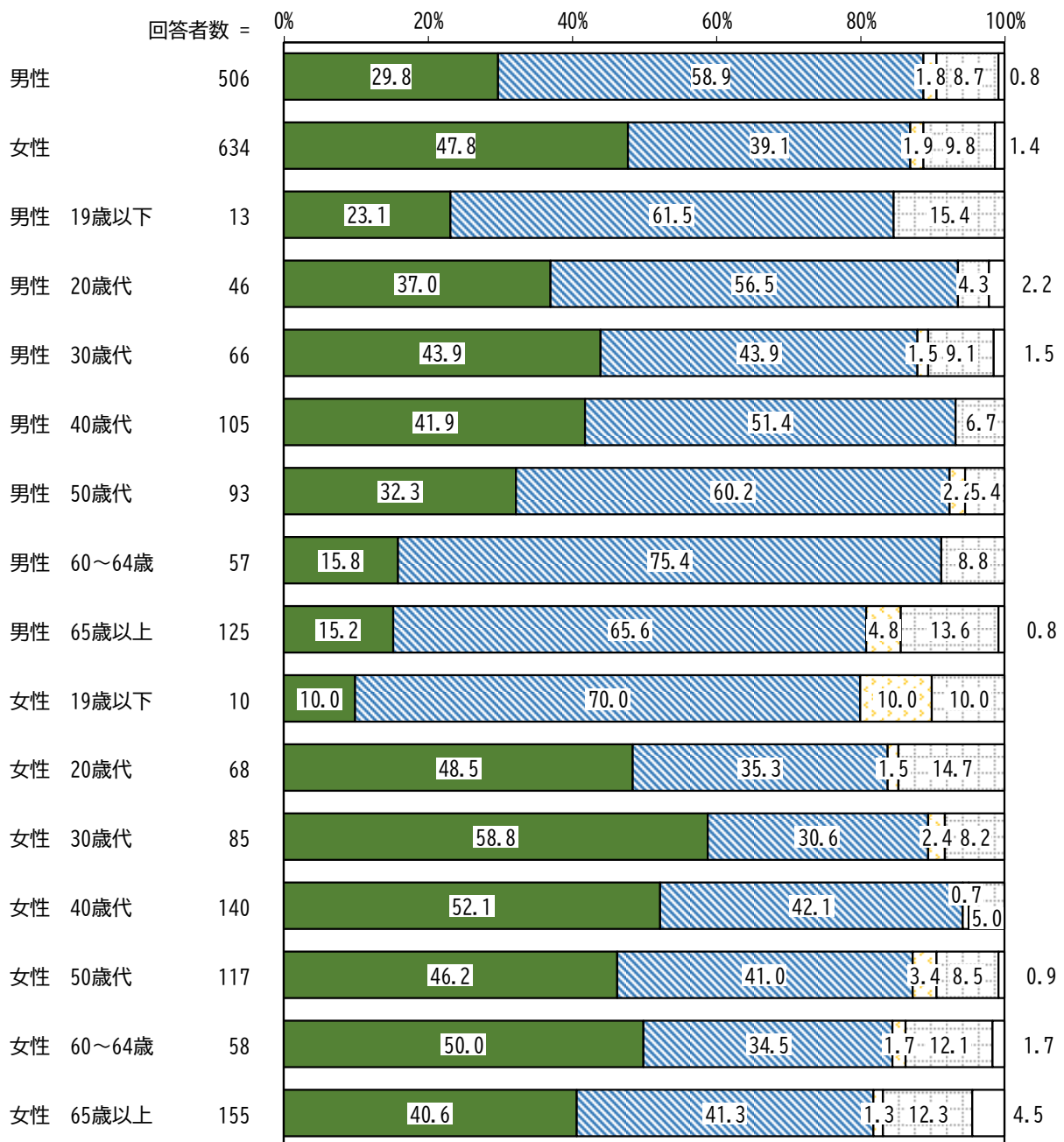
F 健康や病気への不安やストレス

「変わらない」の割合が 48.0%と最も高く、次いで「増えた」の割合が 39.6%となっています。



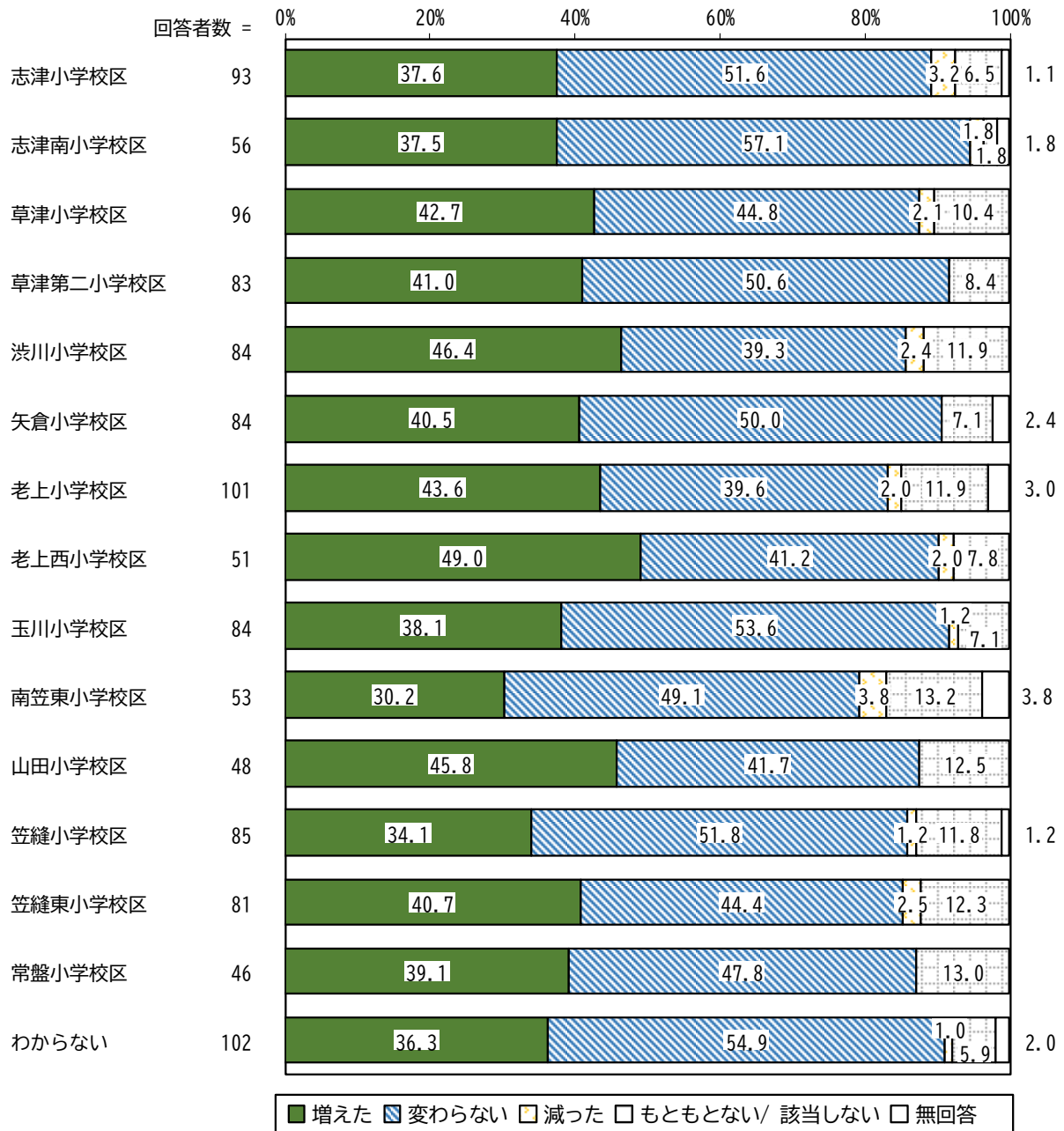
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が、女性 19 歳以下で「変わらない」の割合が、女性 30 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。



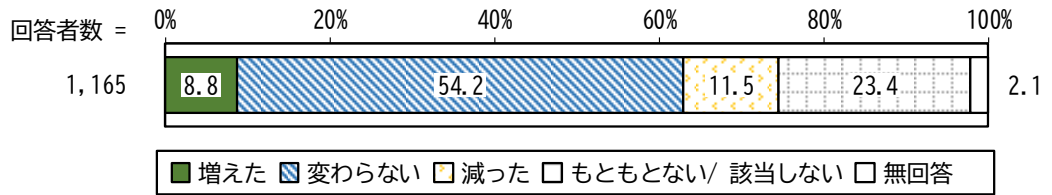
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、老上西小学校区で「増えた」の割合が高くなっています。



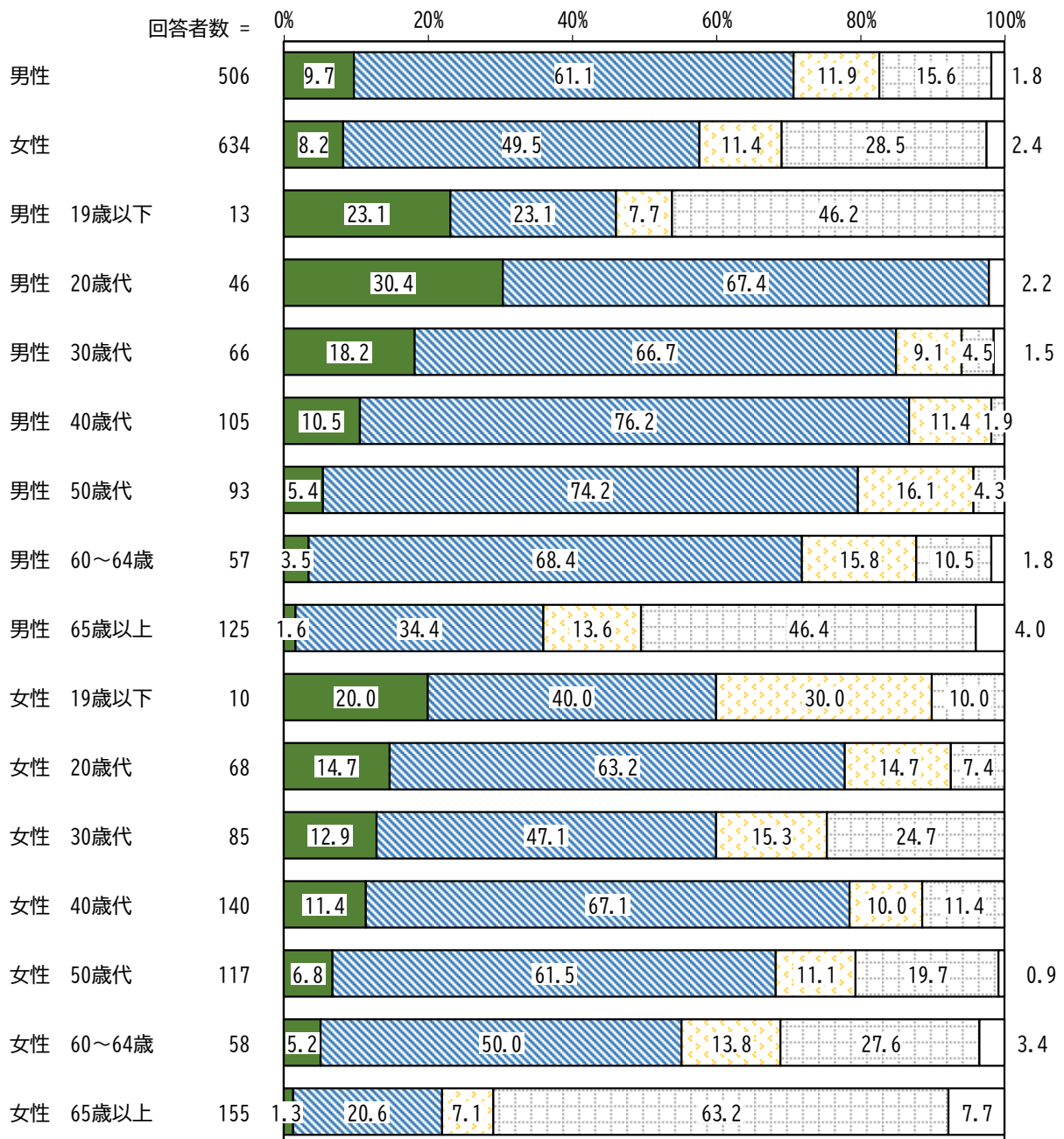
## G 勤務時間や日数

「変わらない」の割合が 54.2%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 23.4%、「減った」の割合が 11.5%となっています。



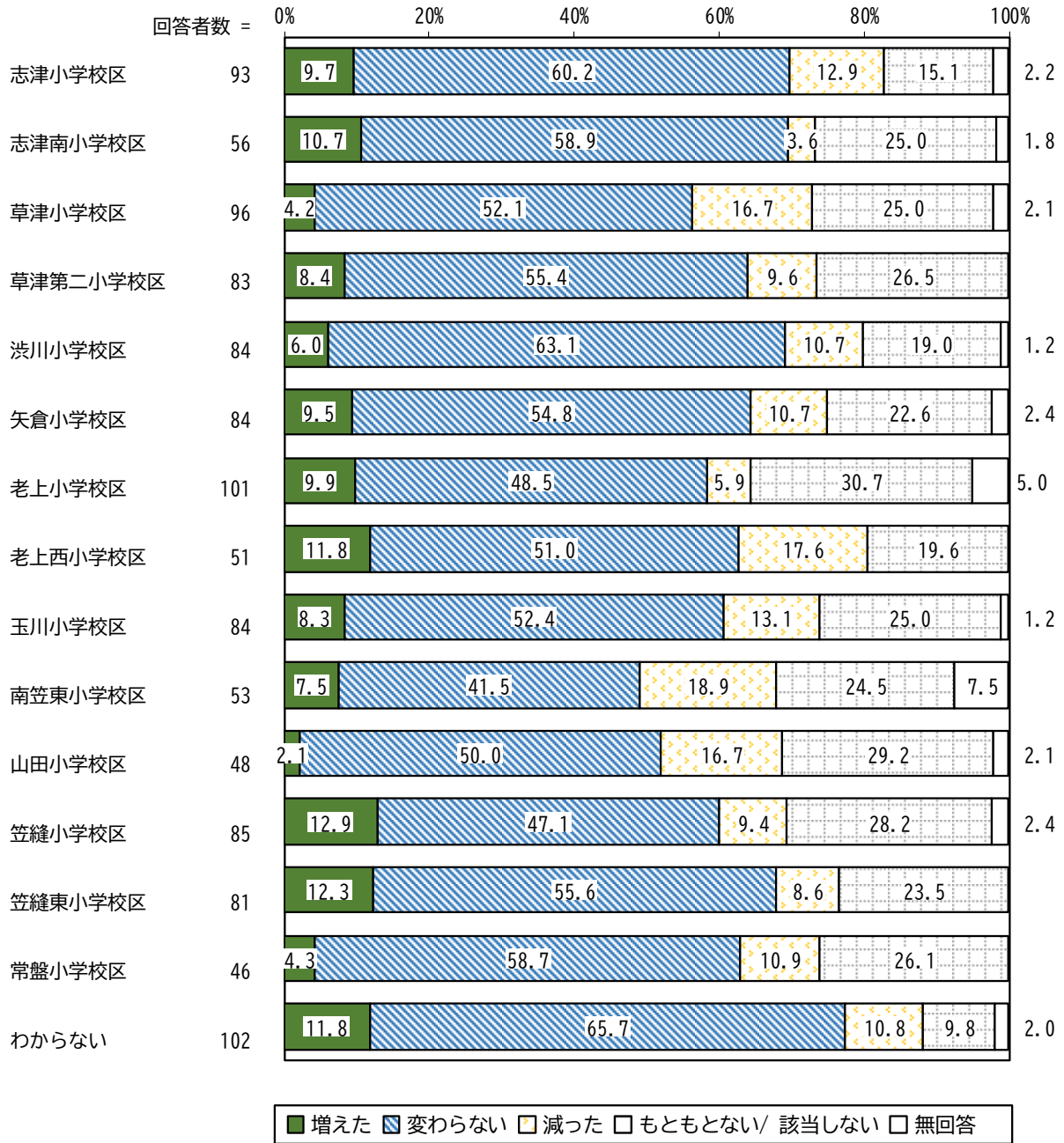
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 65 歳以上で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 65 歳以上で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。



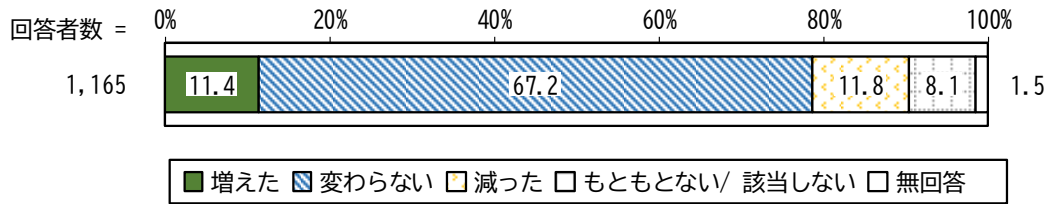
【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「変わらない」の割合が高くなっています。



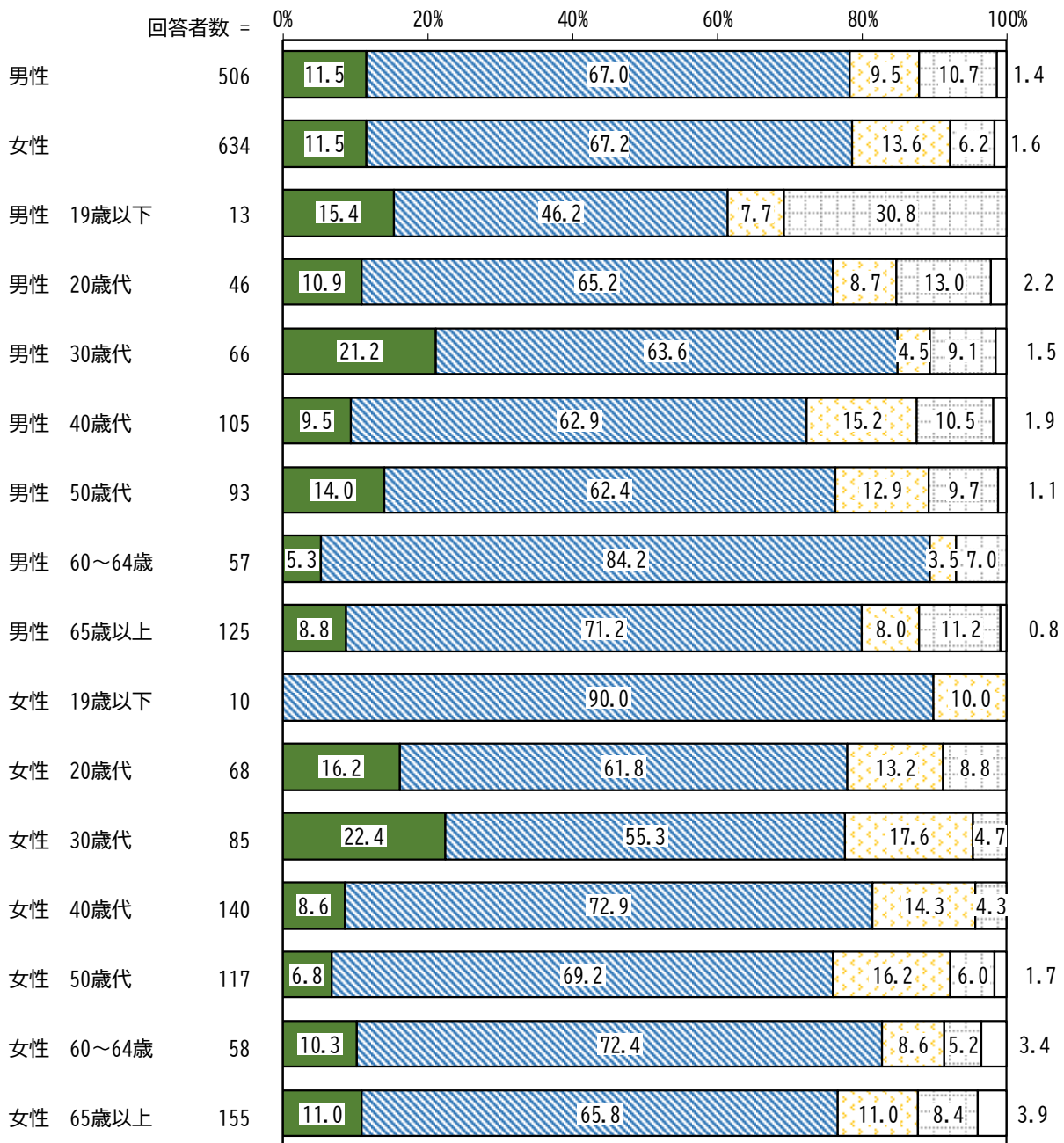
## H 医療機関（歯科を含む）の受診

「変わらない」の割合が67.2%と最も高く、次いで「減った」の割合が11.8%、「増えた」の割合が11.4%となっています。



### 【性年代別】

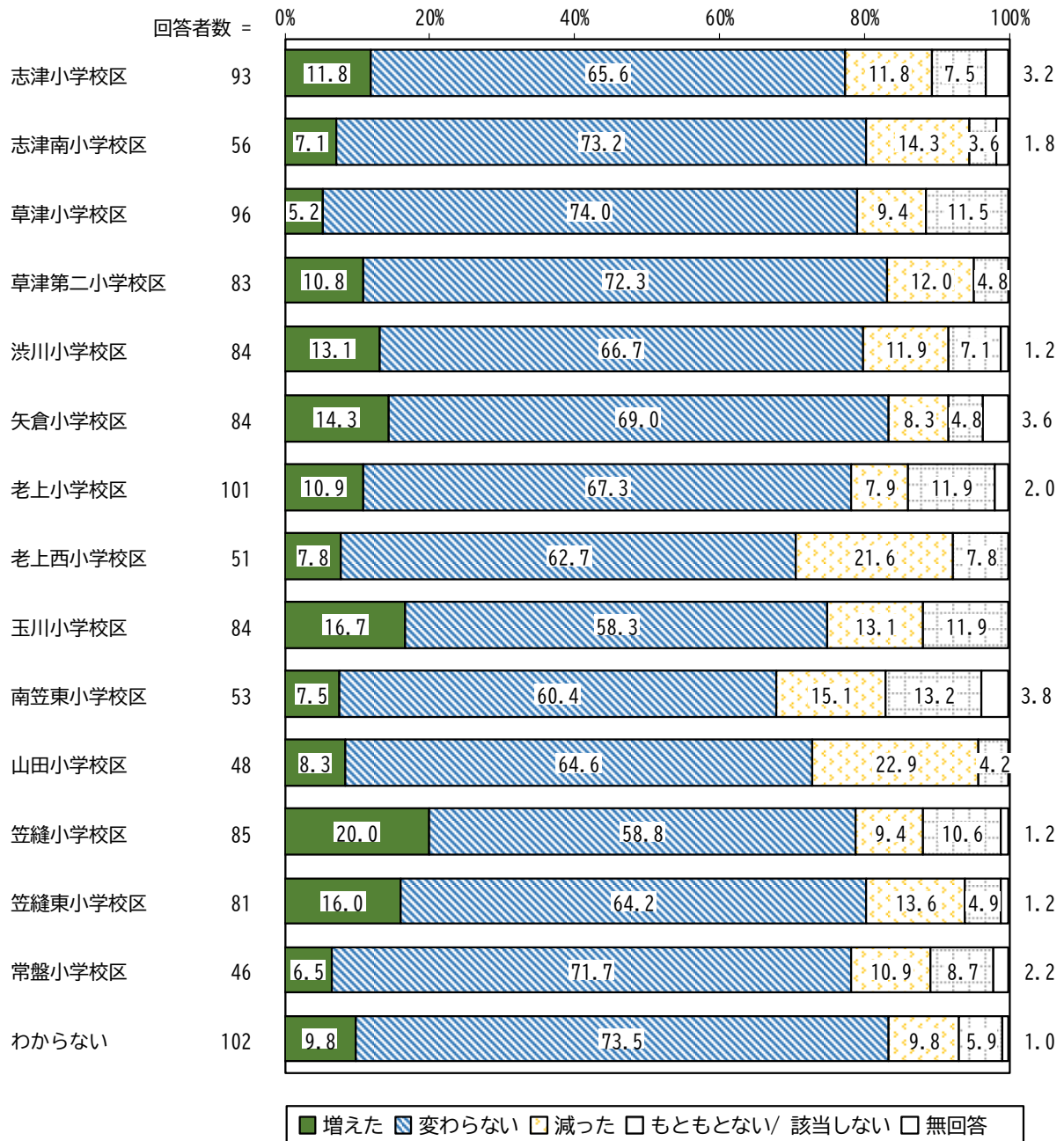
性年代別にみると、他に比べ、女性19歳以下で「変わらない」の割合が、男性60～64歳で「変わらない」の割合が、女性30歳代で「増えた」の割合が高くなっています。





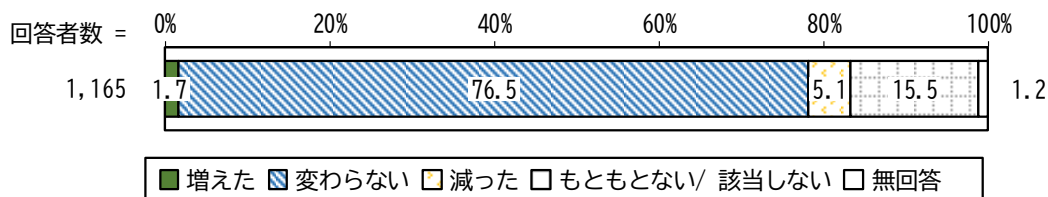
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、山田小学校区で「減った」の割合が高くなっています。



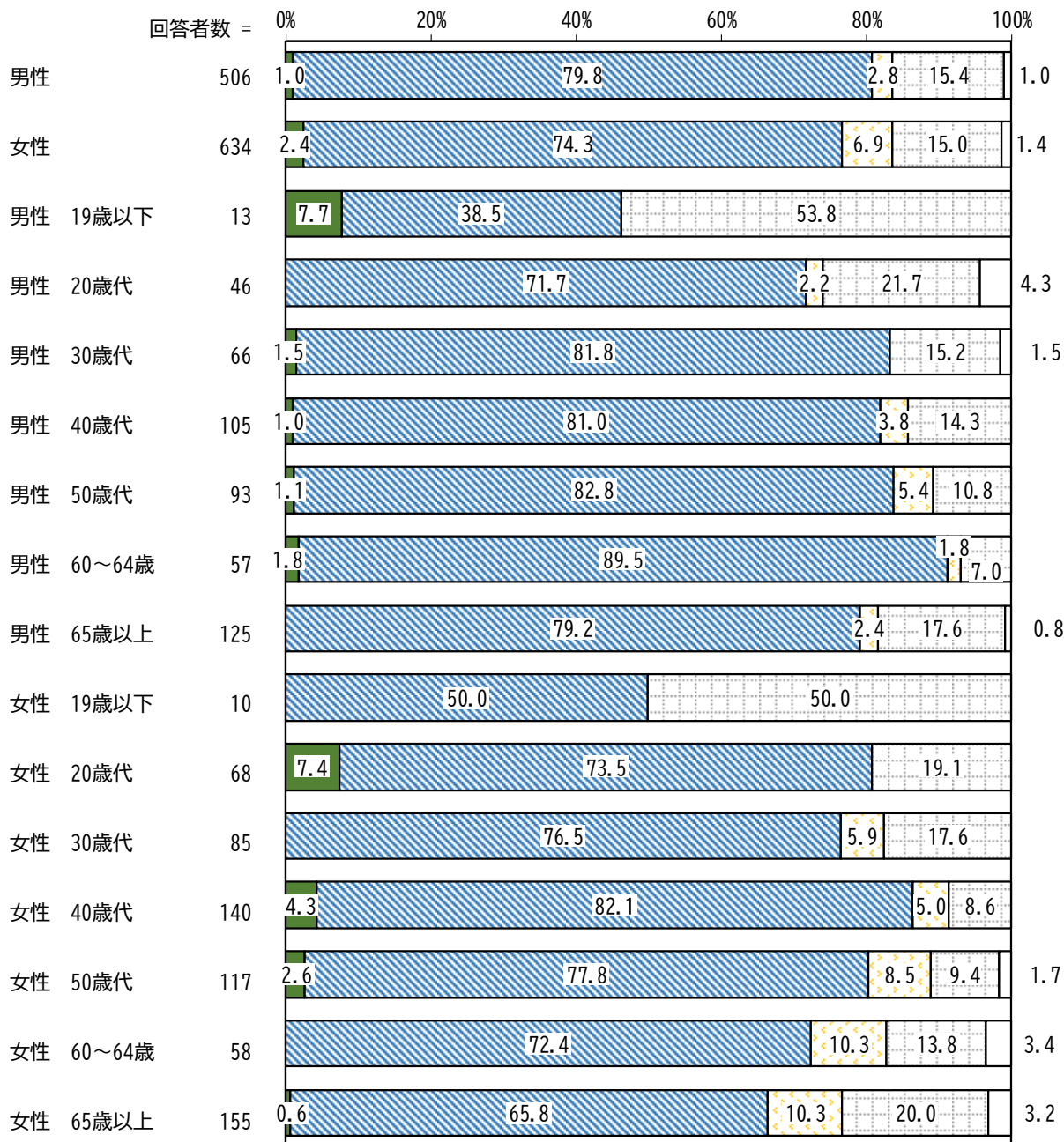
## I 健康診査（特定健診・健康診断を含む）、人間ドックの受診

「変わらない」の割合が 76.5%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 15.5%となっています。



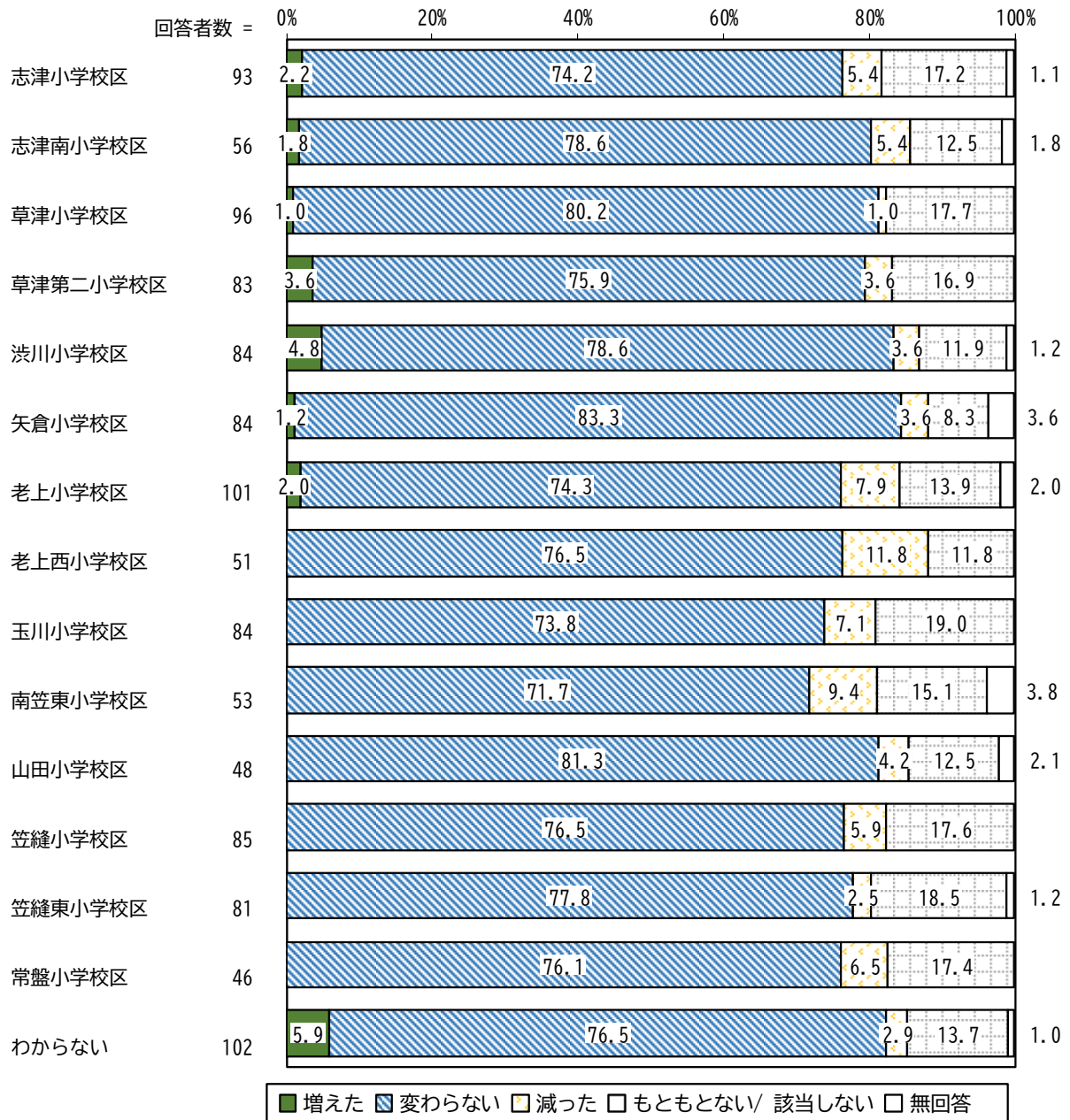
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 60～64 歳で「変わらない」の割合が高くなっています。



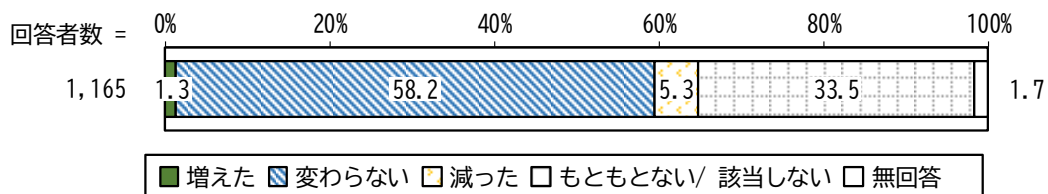
## 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、矢倉小学校区で「変わらない」の割合が高くなっています。



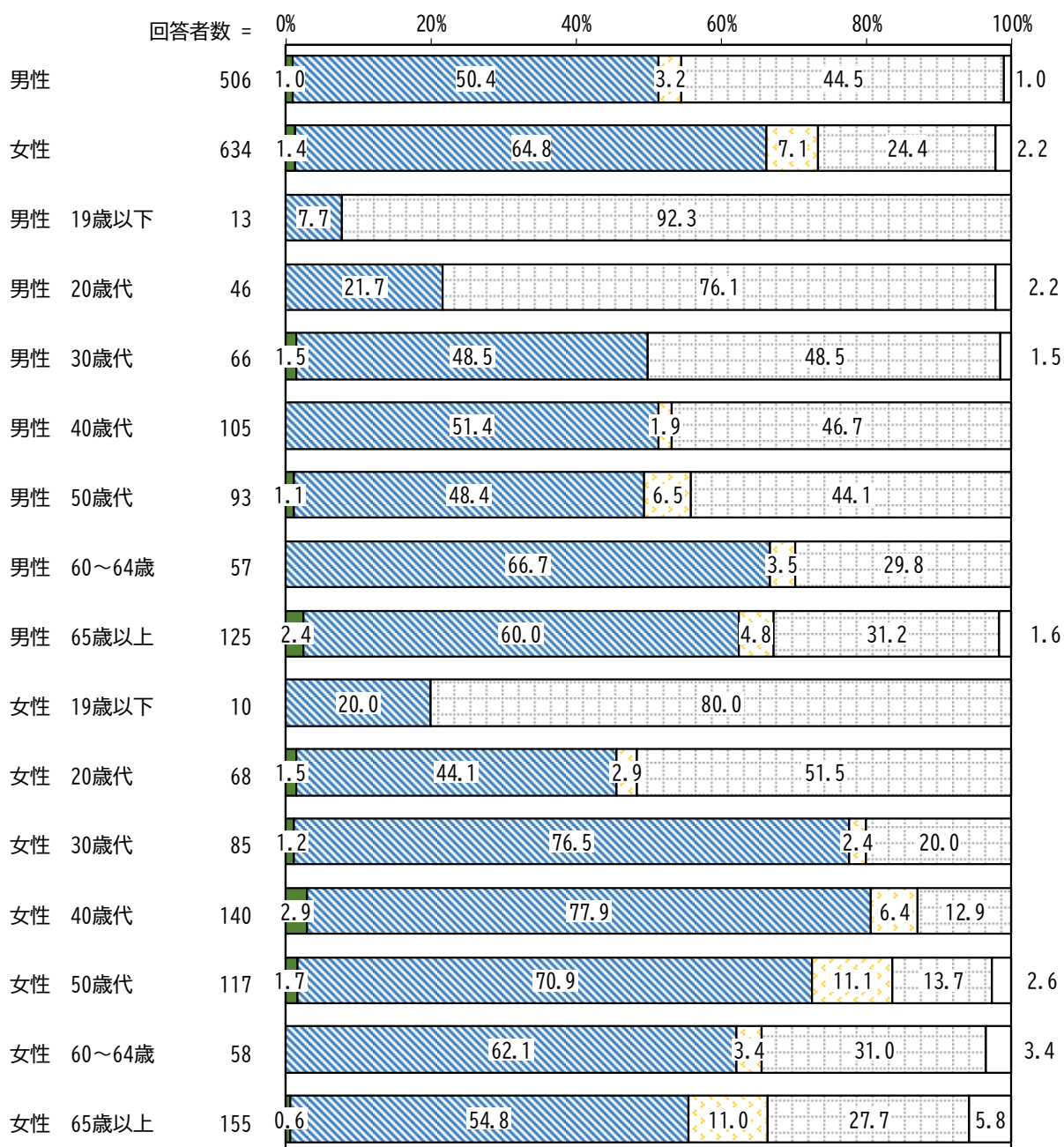
## J) がん検診の受診

「変わらない」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 33.5%となっています。



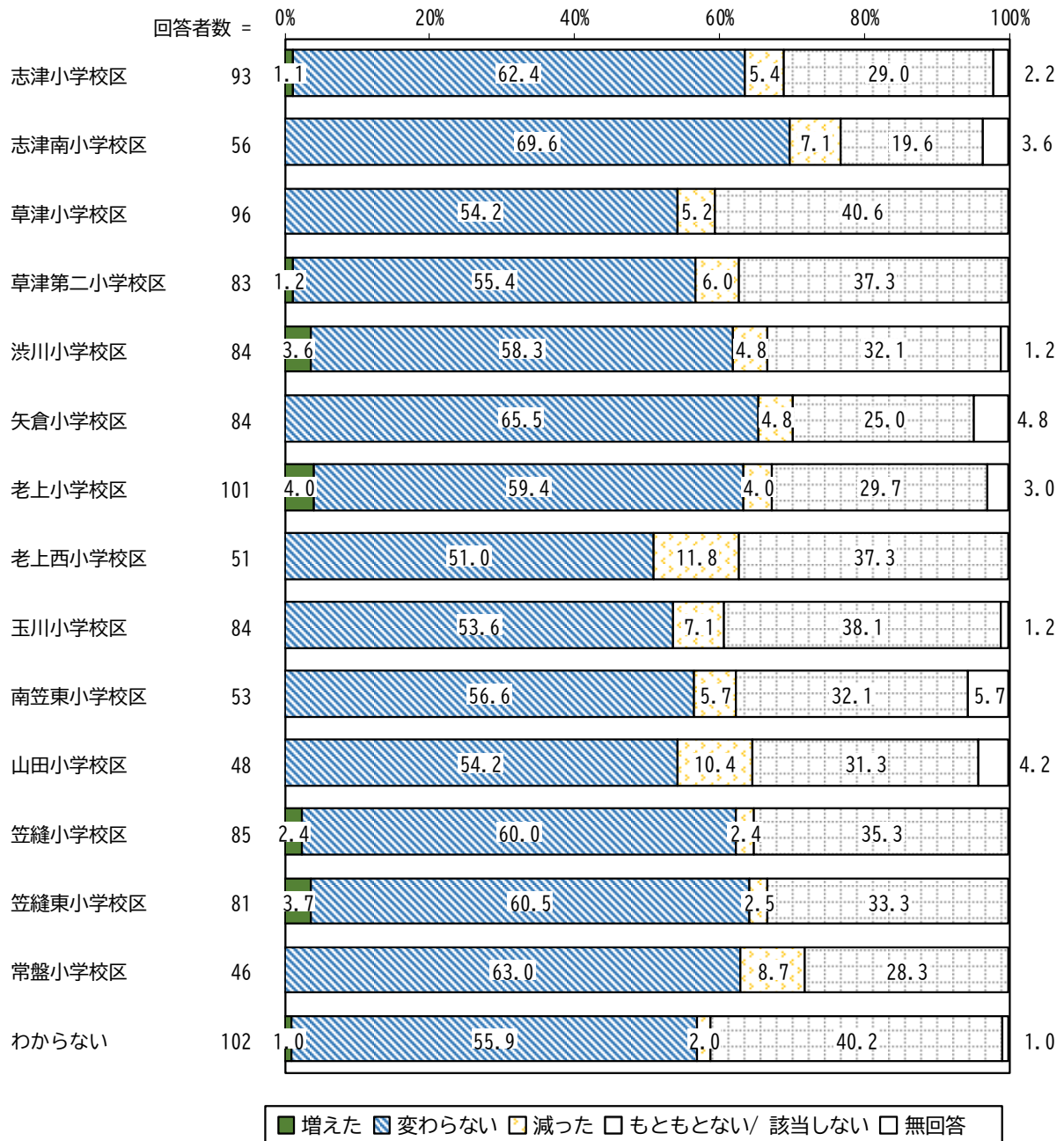
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 20 歳代で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。



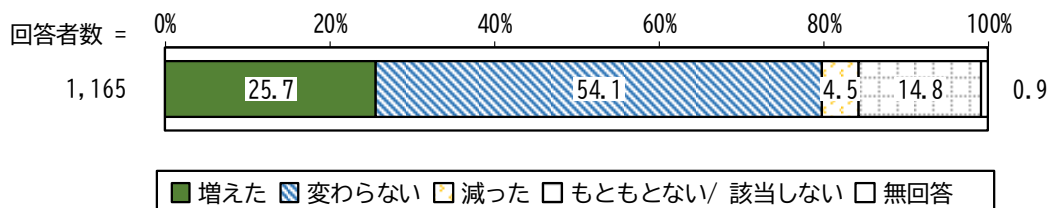
## 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、志津南小学校区で「変わらない」の割合が高くなっています。



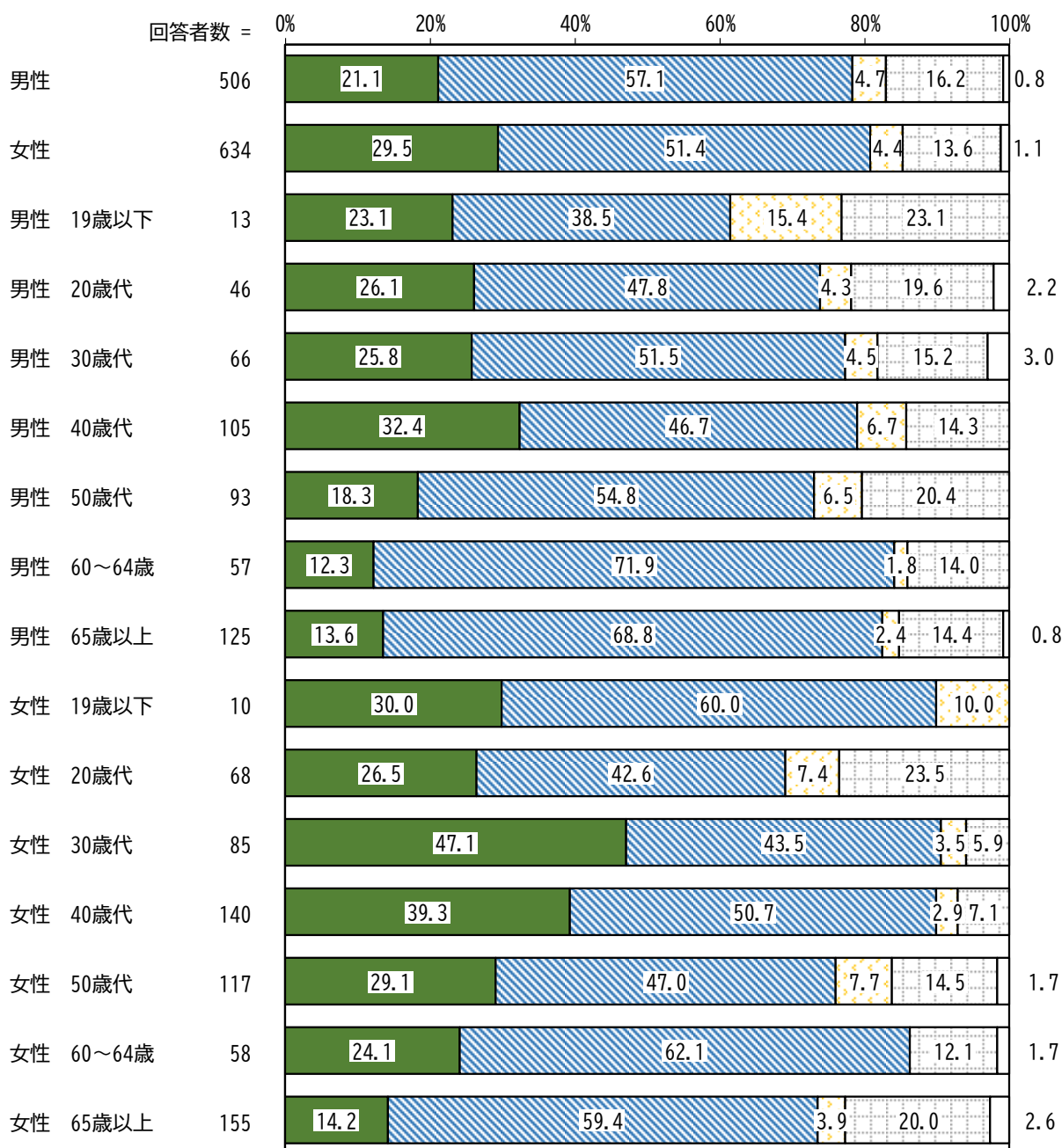
## K 同居している家族と過ごす時間

「変わらない」の割合が54.1%と最も高く、次いで「増えた」の割合が25.7%、「もともとない/該当しない」の割合が14.8%となっています。



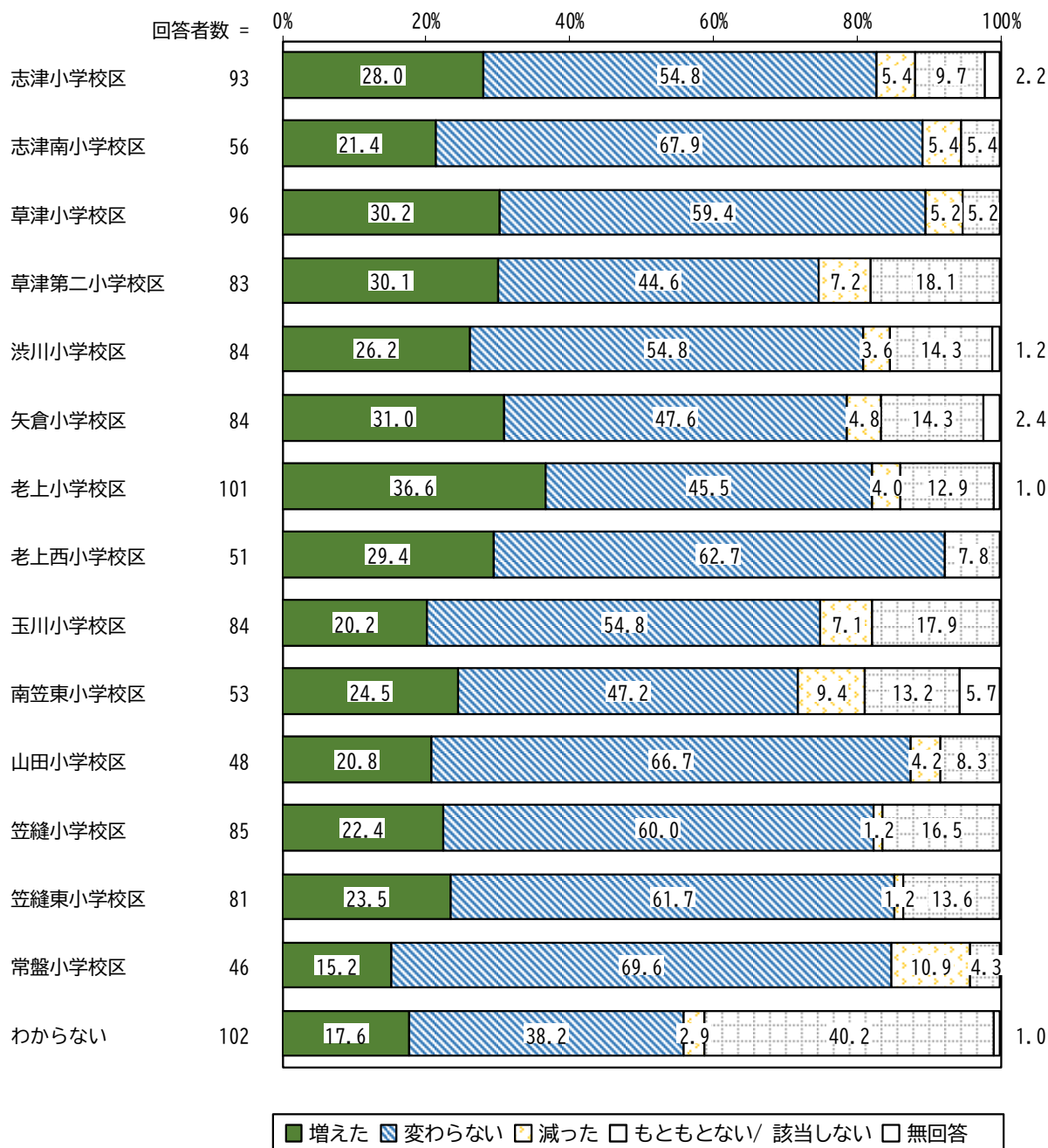
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性30歳代で「増えた」の割合が、男性60～64歳で「変わらない」の割合が、男性65歳以上で「変わらない」の割合が高くなっています。



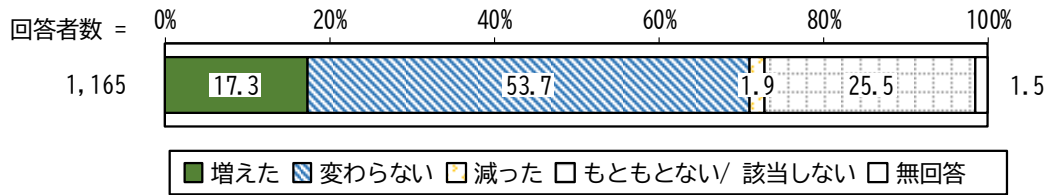
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。



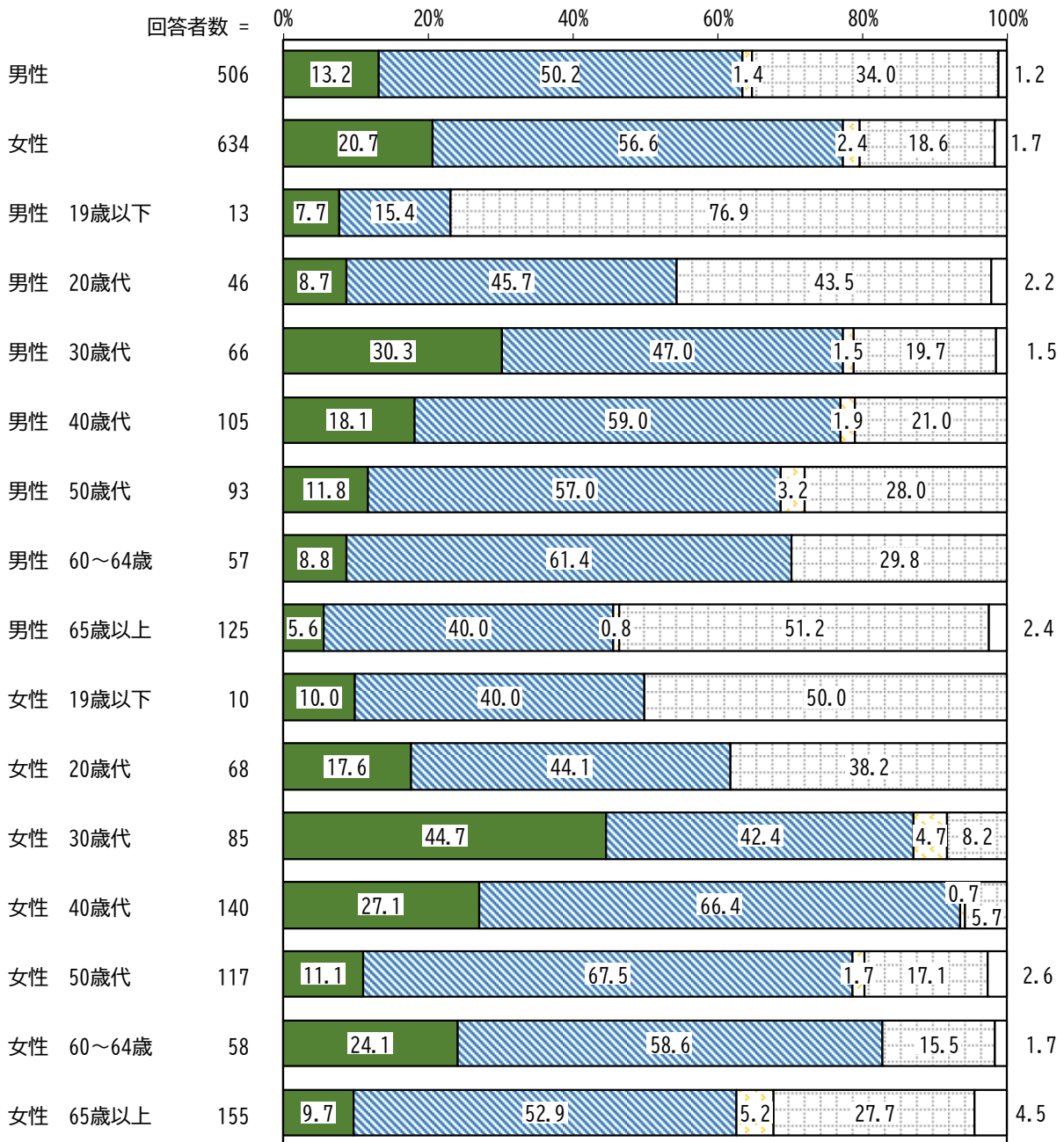
L 家事や育児にかかる時間

「変わらない」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が 25.5%、「増えた」の割合が 17.3%となっています。



【性年代別】

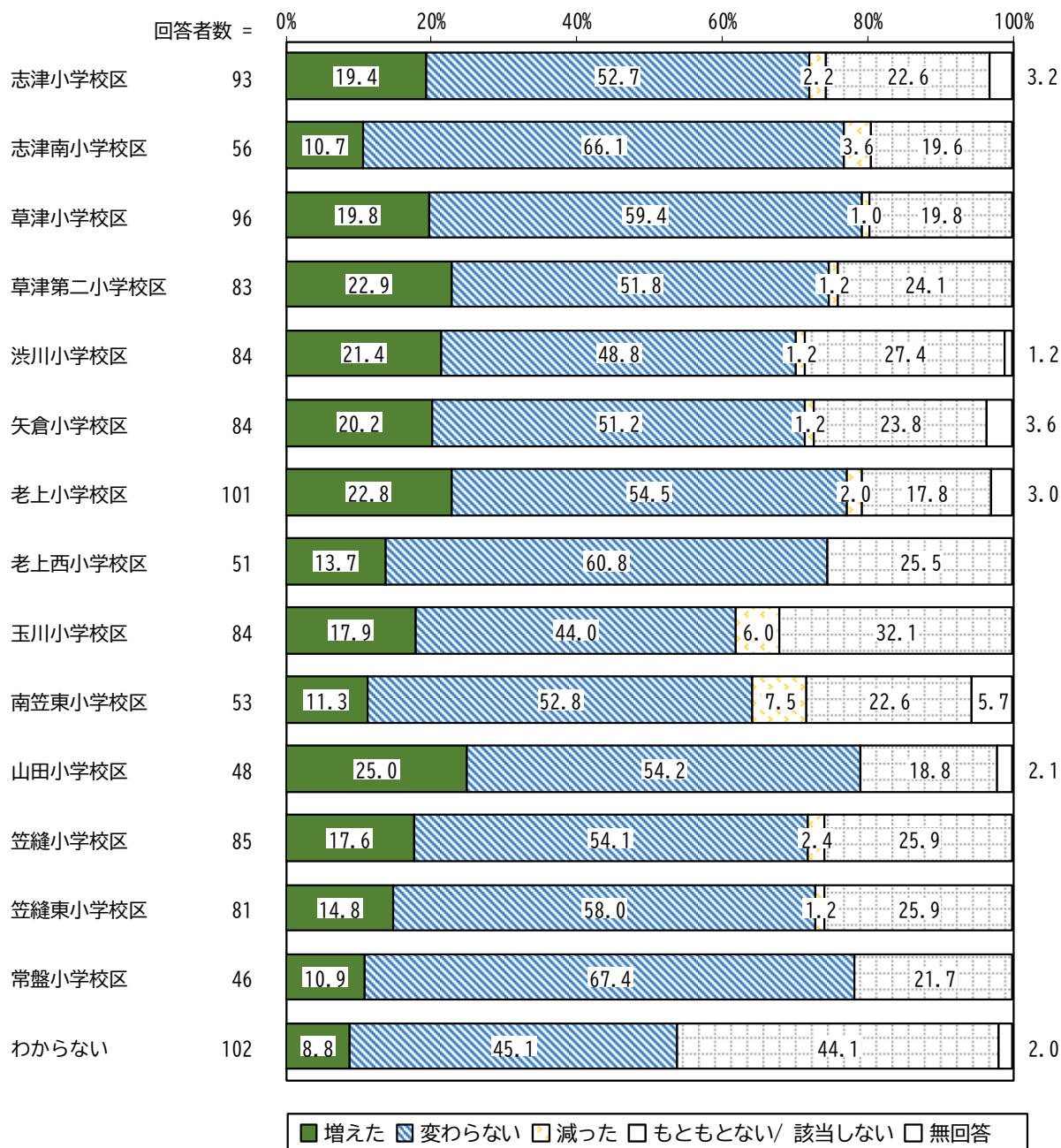
性年代別にみると、他に比べ、男性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 30 歳代で「増えた」の割合が、男性 65 歳以上で「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。





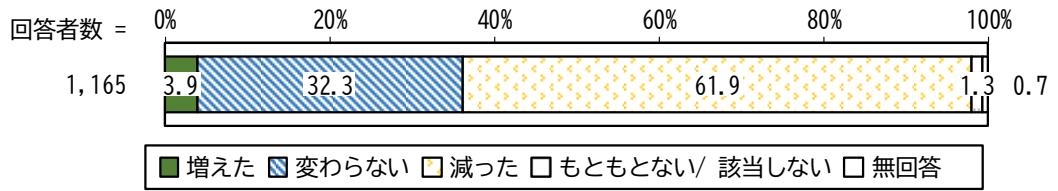
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。



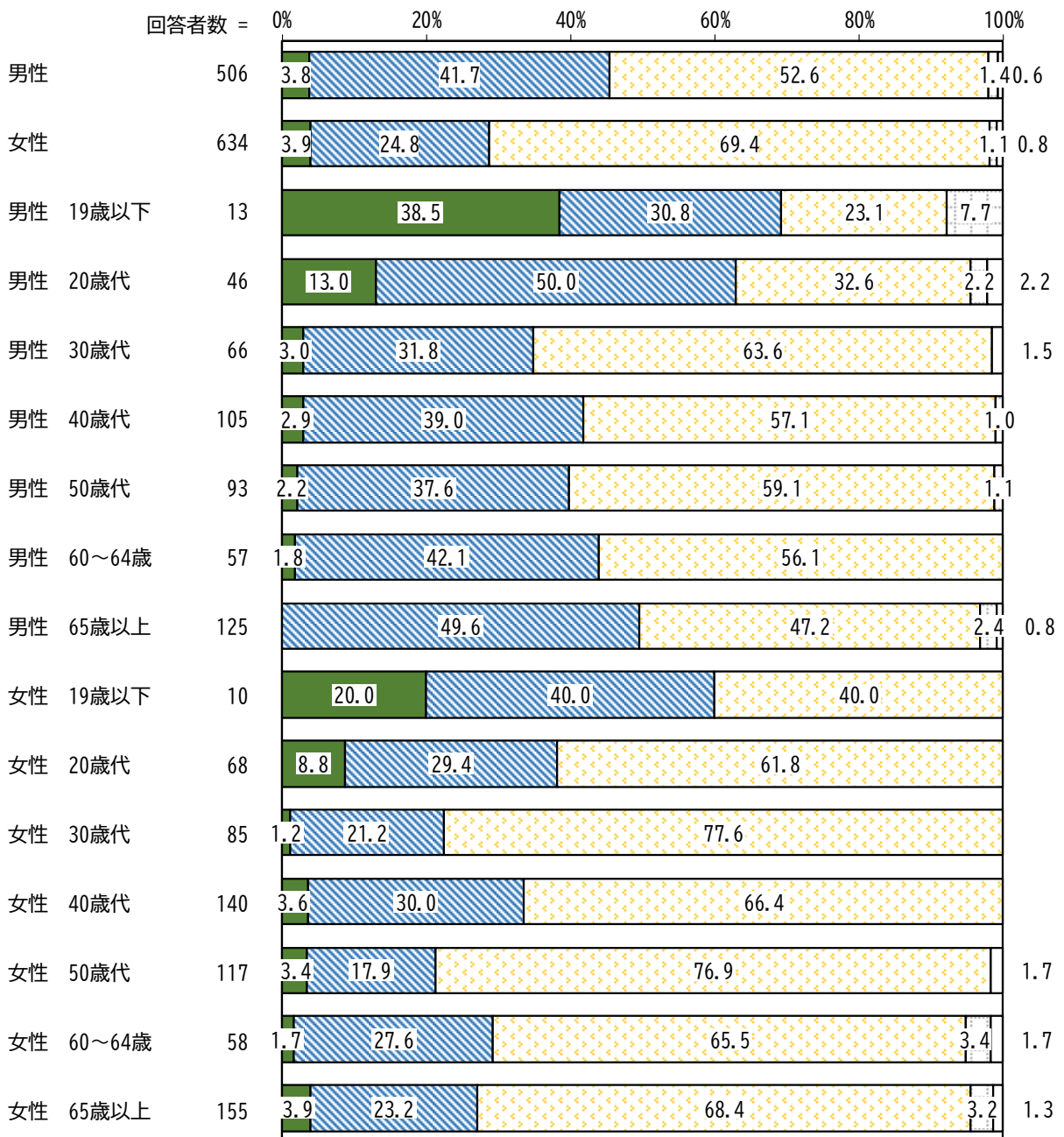
## M 外出機会

「減った」の割合が 61.9%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 32.3%となっています。



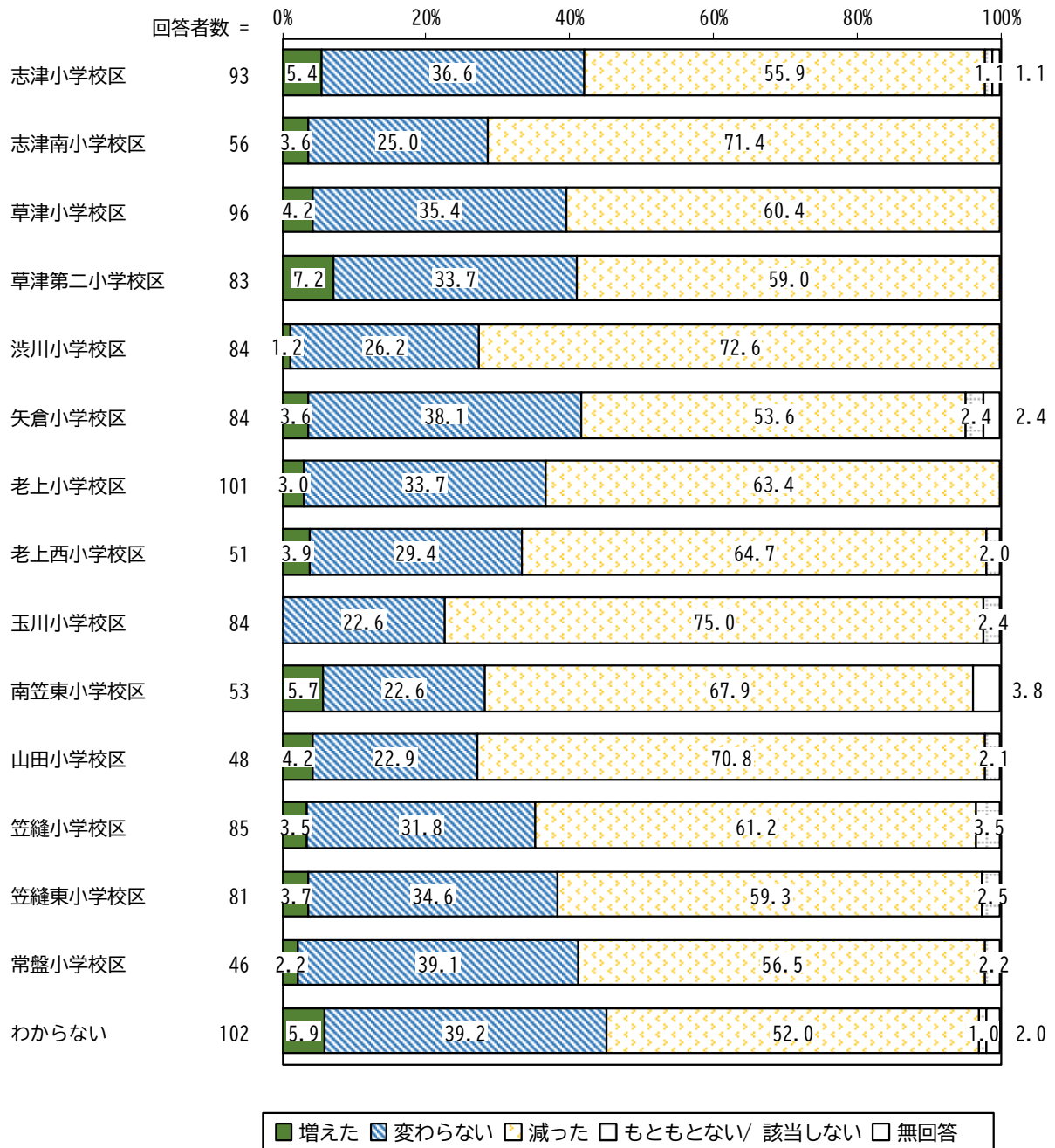
### 【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「変わらない」の割合が、男性 65 歳以上で「変わらない」の割合が、女性 30 歳代で「減った」の割合が高くなっています。



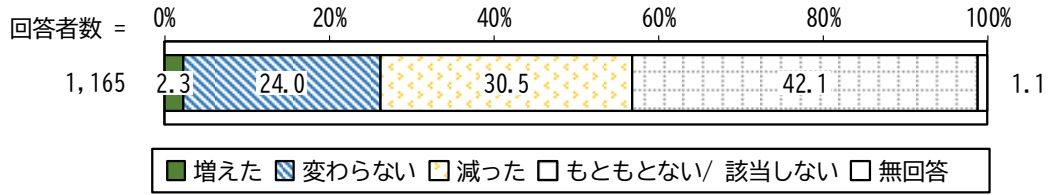
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、玉川小学校区で「減った」の割合が高くなっています。



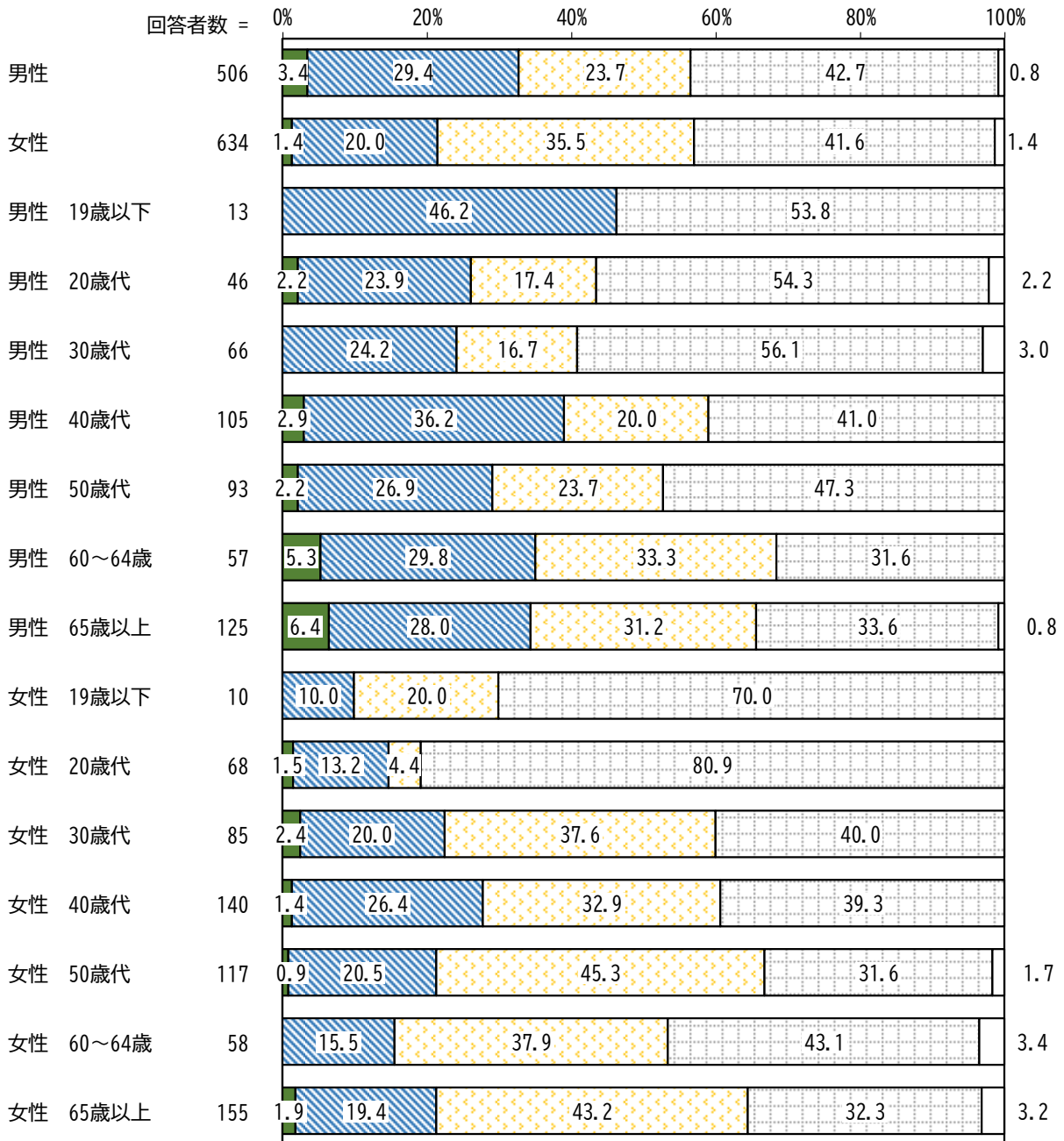
N 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

「もともとない/ 該当しない」の割合が 42.1%と最も高く、次いで「減った」の割合が 30.5%、「変わらない」の割合が 24.0%となっています。



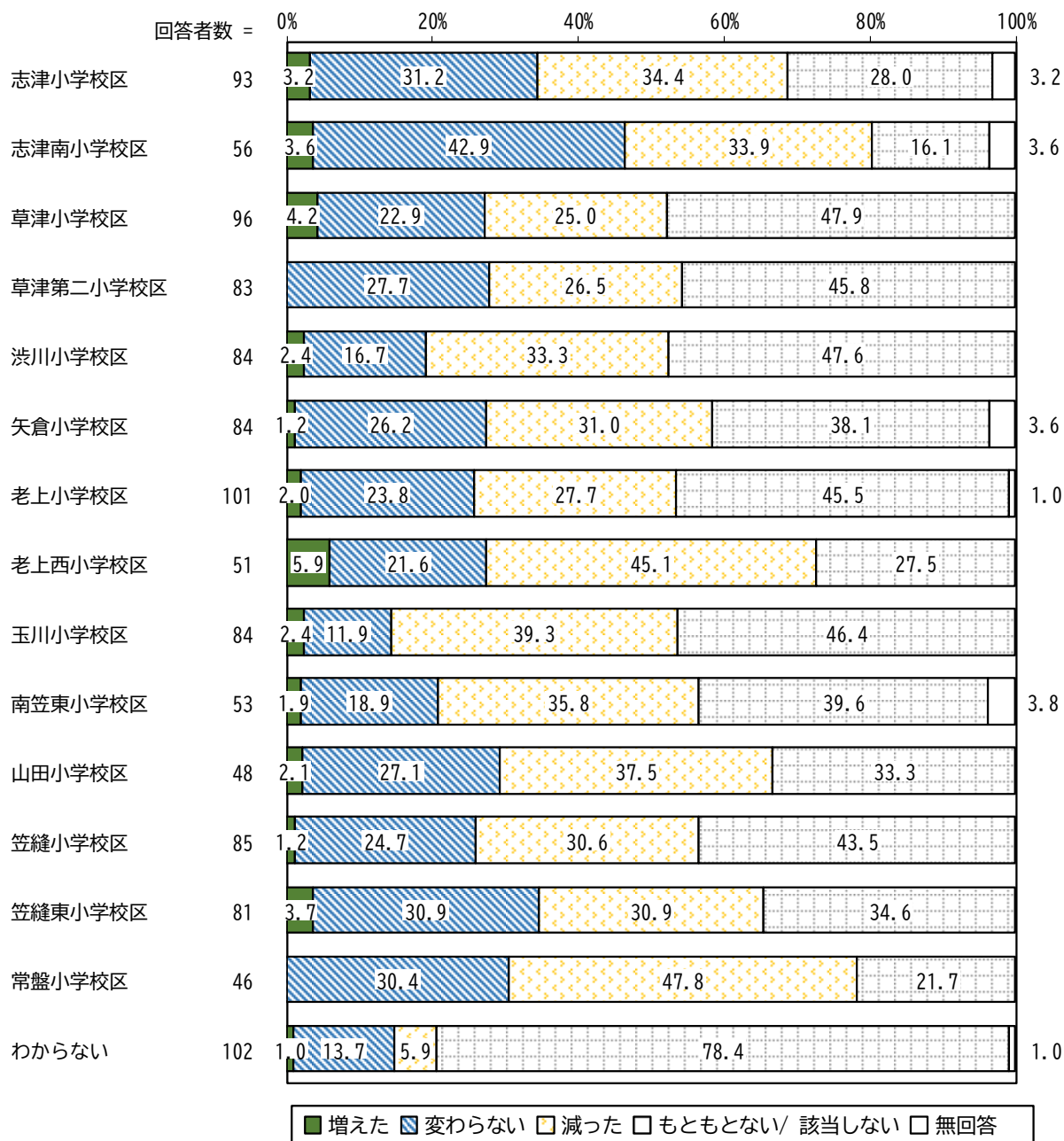
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「もともとない/該当しない」の割合が、女性 19 歳以下で「もともとない/該当しない」の割合が、男性 19 歳以下で「変わらない」の割合が高くなっています。



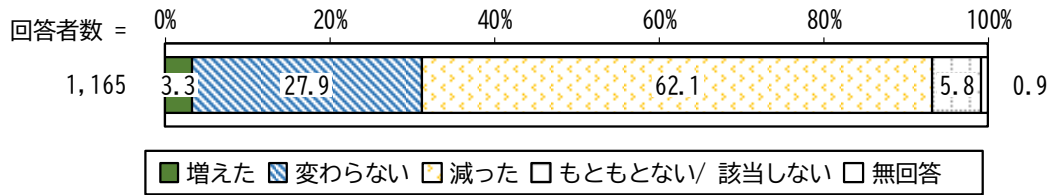
### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、わからないで「もともとない/該当しない」の割合が高くなっています。



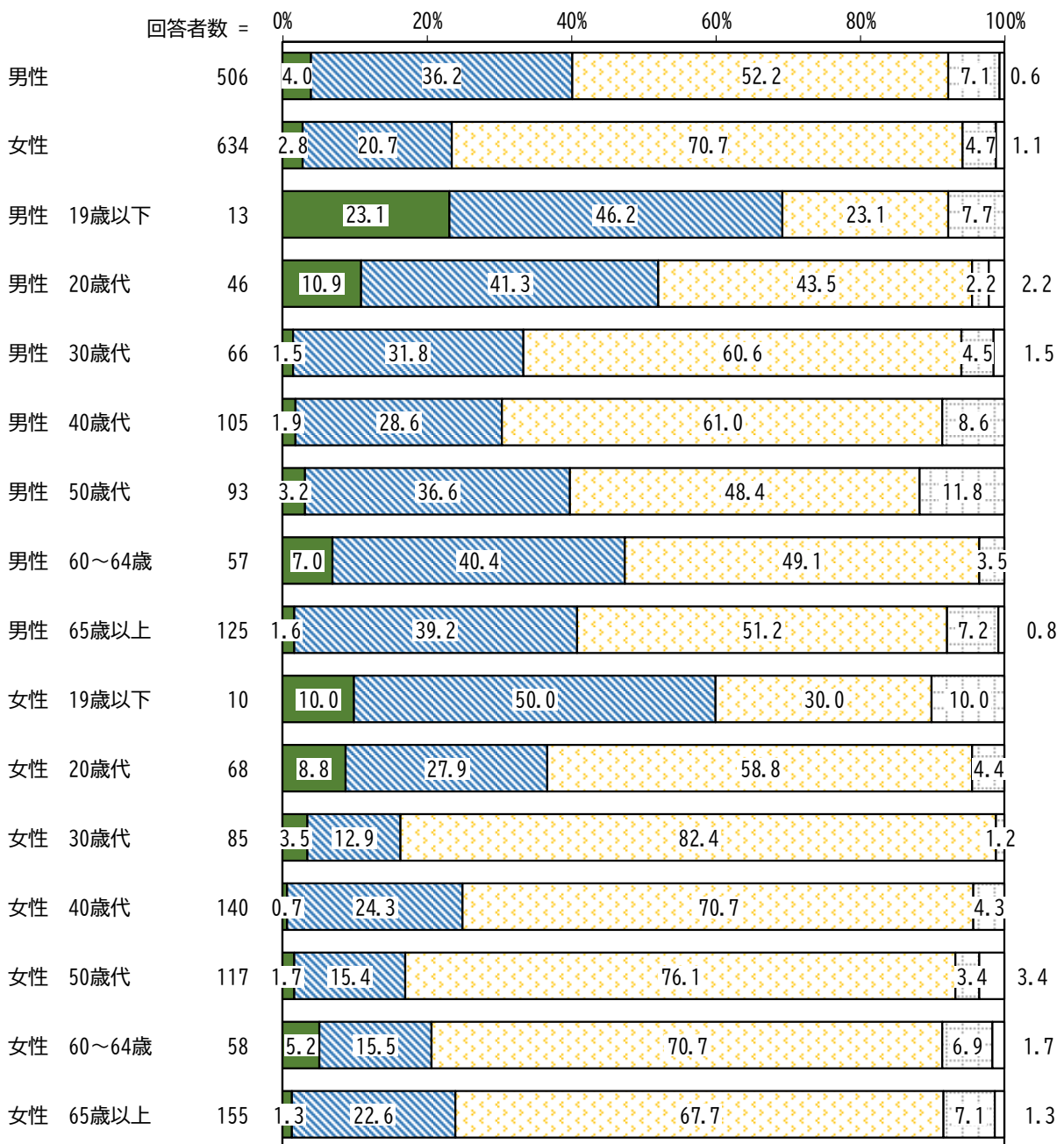
○ 友人や知人との交流

「減った」の割合が 62.1%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 27.9%となっています。



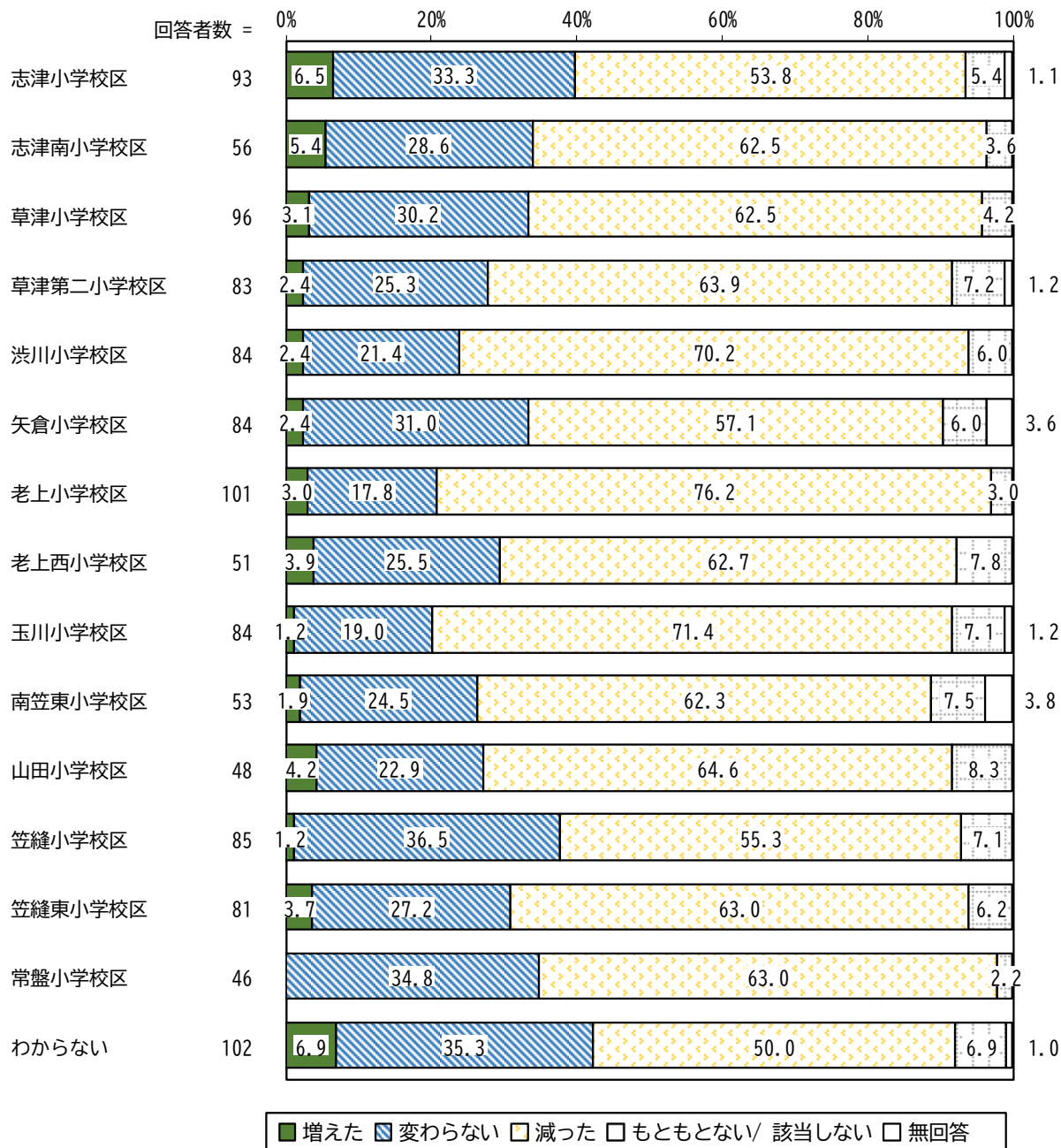
【性年代別】

性年代別にみると、他に比べ、女性 19 歳以下で「変わらない」の割合が、女性 30 歳代で「減った」の割合が、男性 19 歳以下で「変わらない」の割合が高くなっています。



### 【小学校区別】

小学校区別にみると、他に比べ、老上小学校区で「減った」の割合が高くなっています。



# 調査票

令和4年度 草津市

## 市民の健康に関するアンケート調査



日頃は草津市政の推進にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。  
草津市では、健康づくりの基本計画として、平成25年度に「健康くさつ21（第2次）」を策定し、市民の皆様の健康づくりに取り組んでいるところです。  
この度、新たな基本計画策定と今後の健康づくりの取り組みのため、市民の皆様の健康に関する意識やニーズをお伺いしたいと考え、「市民の健康に関するアンケート調査」を実施します。  
本調査は、市内在住の18～74歳の方（令和5年1月1日現在）3,000人を無作為に選んでご協力をお願いしております。  
ご多用の折とは存じますが、趣旨をご理解いただき、調査にご協力くださいますようお願いいたします。

令和5年1月 草津市長 橋川 涉

### ■封筒のあて名をご本人が回答してください。

ご本人による回答が難しい場合は、ご本人のお考えを尊重し、代理の方が回答をお願いします。

### ■回答方法は、次の2通りから選んでください。

#### ① アンケート用紙で回答

- ・回答は、この用紙に直接記入してください。
- ・記入後は、返信用封筒にこの用紙を入れポストに投函してください。（切手不要）  
（アンケート用紙や封筒には**名前等**を書かないでください。）

#### ② WEB（スマートフォン、パソコン）で回答

- ・下記URL（または右記二次元コード）からアクセスしてください。  
【URL】<https://questant.jp/q/TQXY5T6>
- ※WEB回答の方は、アンケート用紙の返信は不要です。

▼アンケートはこちら



#### ■回答期限

郵送、WEBとも**令和5年2月15日（水）**まで

（問い合わせ先）

草津市 健康福祉部 健康増進課

電話（077）561-2323 / FAX（077）561-2482

メール [kenko@city.kusatsu.lg.jp](mailto:kenko@city.kusatsu.lg.jp)



草津市は持続可能な  
都市づくり（SDGs）を  
支援しています。

### 調査票への記入にあたって

- 各項目で該当する数字に○をつけてください。○の数を指定している場合もありますので、注意してください。
- 調査票の中で表現している「あなた」は、封筒の宛名に書かれたご本人のことをさします。
- 「その他」の回答を選んだ場合は、（ ）の中へ具体的に記入してください。

### 個人情報取り扱いについて

個人情報保護および活用目的は以下のとおりですので、確認してください。  
なお、本調査票の返送をもって、以下に同意いただいたものとみなさせていただきます。

#### 【個人情報保護および活用目的について】

この調査は、本市の健康増進計画等にかかる政策の立案や検証等の目的のみに利用します。  
また、提出いただきました調査票については、草津市健康増進課で適切に管理いたします。  
本調査で得られたデータを、厚生労働省や滋賀県等が管理する本市外のデータベース内に情報を登録し集計・分析することがありますが、個人を特定できる使用は一切ありません。

目次	
質問事項	ページ
① 基本情報	P 3～
② 食生活について	P 4～
③ 身体活動について	P 6～
④ アルコール摂取について	P 7～
⑤ 喫煙について	P 8～
⑥ 歯の健康について	P 9～
⑦ 健康診査・がん検診について	P 11～
⑧ 心身の健康について	P 12～
⑨ 健康づくり・健康全般について	P 16～
⑩ 新型コロナウイルス感染症の影響について	



■ あなた自身のことについてお聞きします。

問11 性別を教えてください。<1つに○>

- 1 男性                      2 女性                      3 無回答

問2 年齢はどれにあてはまりますか。(令和5年1月1日時点でお答えください。)<1つに○>

- 1 19歳以下                      2 20歳代                      3 30歳代                      4 40歳代  
5 50歳代                      6 60~64歳                      7 65歳以上

問3 現在、お住まいの小学校区はどこですか。<1つに○>

- 1 志津小学校区                      2 志津南小学校区                      3 草津小学校区  
4 草津第二小学校区                      5 茨川小学校区                      6 矢倉小学校区  
7 老上小学校区                      8 老上西小学校区                      9 玉川小学校区  
10 岡笠東小学校区                      11 山田小学校区                      12 笠懸小学校区  
13 笠懸東小学校区                      14 常盤小学校区                      15 わからない

問4 お仕事(主たる収入)は次のうちどれにあてはまりますか。<1つに○>

- 1 会社員                      2 公務員                      3 自営業  
4 農林・漁業                      5 契約社員                      6 ハート・アルバイト  
7 学生                      8 家事専業(主婦・主夫)                      9 無職  
10 その他( )

問5 現在、同居している家族はどなたですか。<あてはまるものすべてに○>

- ※あなただけから見た家族でお答えください。(義理関係含む)  
1 配偶者(夫・妻)                      2 父・母  
3 子ども(子の配偶者を含む)                      4 孫(孫の配偶者を含む)  
5 祖父・祖母                      6 兄弟・姉妹  
7 ハートナー(配偶者を含まない)                      8 同居している家族はいない  
9 その他( )

問6 世帯年収(一時的な収入を除く)はどれにあてはまりますか。<1つに○>

- 1 100万円未満                      2 100~200万円未満                      3 200~400万円未満  
4 400~600万円未満                      5 600~800万円未満                      6 800~1,000万円未満  
7 1,000万円以上                      8 わからない

問7 現在、加入している健康保険はどれにあてはまりますか。<1つに○>

- 1 国民健康保険(自営業等)                      2 健康保険組合  
3 協会けんぽ(全国健康保険協会)                      4 共済組合(公務員等)  
5 上記1~4以外の健康保険                      6 加入していない

3

問8 身長と体重を教えてください。(※よくわからない場合はおおよそで結構です。)

<①身長>                      <②体重>

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

cm                      kg

■ あなた自身の食生活等についてお聞きします。

問9 食事頻度はどれにあてはまりますか。

<A~Cについて ~"4"のどれかに○>	ほとんど毎日 (週6日以上)	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない (週1日以下)
A 朝食	1	2	3	4
B 昼食	1	2	3	4
C 夕食	1	2	3	4

【問9の「A 朝食」で「2 週4~5日」「3 週2~3日」「4 ほとんど食べない」と回答した人にお聞きします】

問9-1 朝食を食べない理由はどれにあてはまりますか。<あてはまるものすべてに○>

- 1 食べる時間がない                      2 食欲がわかない  
3 起きる時間が遅く朝食兼用になる                      4 やせるため(ダイエット)  
5 朝食の準備が面倒だから                      6 朝食を食べる習慣がない  
7 食費節約のため                      8 その他( )  
9 特にない

【すべての方にお聞きします】

問10 野菜や果物を食べる頻度はどれにあてはまりますか。

<AとBについて ~"4"のどれかに○>	ほとんど毎日 (週6日以上)	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない (週1日以下)
A 野菜	1	2	3	4
B 果物	1	2	3	4

4

【問10のA 野菜で「1」ほとんど毎日「2」週4～5日「3」週2～3日と回答した人にお聞きします】

問10-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

<AとBについて“1”～“5”のどれかにO>	片手1杯 以下	片手2杯 (両手1杯) 程度	片手3杯 程度	片手4杯 (両手2杯) 程度	片手5杯 以上
A 生野菜	1	2	3	4	5
B 加熱・ゆで野菜	1	2	3	4	5

※野菜の手ばかりで「生野菜は両手1杯」「加熱・ゆで野菜は片手1杯」の野菜120gの目安となります。野菜120gのうち、緑黄色野菜の割合が40%以上を勧めています。

【生野菜】  
両手に一杯



【加熱野菜】  
片手に一杯



野菜 120g

【問10のB 果物で「1」ほとんど毎日「2」週4～5日「3」週2～3日と回答した人にお聞きします】

問10-2 1日あたり平均すると果物をどのくらい食べますか。<1つにO>

1 約100g以下	2 約100～200g	3 約200g以上
-----------	-------------	-----------

▼【果物200g(可食部)の目安例】

果物名	目安数量	果物名	目安数量
りんご	2個	キウイフルーツ	2個
みかん	1個	いちご	1個
バナナ	1本	グレープフルーツ	1個
ぶどう	1房	りんご	1個
もも	1個	バナナ	0.3個
		パイナップル	2本



【すべての方にお聞きします】

問11 日頃の食生活の状況について、以下の項目をお答えください。

<A～Fについて“1”か“2”にO>	はい	いいえ
A 揚げ物等を多く含む食品を控えている	1	2
B 牛乳や乳製品(ヨーグルト・チーズ等)を毎日食べている	1	2
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている	1	2
D 就寝2時間前には何も食べない	1	2
E 食事の量は腹八分目になっている	1	2
F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている	1	2

5

問12 外食、持ち帰り弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

<AとBについて“1”～“7”のどれかにO>	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日	全く利用 しない
A 外食 (飲食店での食卓)	1	2	3	4	5	7
B 持ち帰り弁当や惣菜	1	2	3	4	5	7

【家族等と同席されている方のみにお聞きします(※ひとり暮らしの方は問14へ)】

問13 朝食や夕食をひとりりて食べる(朝食)のは週に何日くらいですか。

<AとBについて“1”～“4”のどれかにO>	週3日以上	週2日くらい	週1日くらい	全くない
A 朝食	1	2	3	4
B 夕食	1	2	3	4

【問13のB 夕食で「1」週3日以上「2」週2日くらい「3」週1日くらいと回答した人にお聞きします】

問13-1 夕食をひとりりて食べる理由は何ですか。

<あてはまるものすべてにO>

1 夕食の時間に自分が家にいないから	2 夕食の時間に家族が家にいないから
3 自分の好きな時に食べるから	4 自分の部屋で食べるから
5 その他( )	6 他にない

■ あなた自身の身体活動等についてお聞きします。

問14 日頃、自分の健康づくりのため意識的に身体を動かす等の運動を行っていますか。<1つにO>

1 継続して行っている	2 時々している
3 以前はしていたが現在はしていない	4 まったくしていない

※運動とは、スポーツやフィットネス、ラジオ体操等の健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものこと。

問15 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けているものがありますか。

<1つにO>

1 ある	2 ない
3 以前はあったが現在は無い	4 不明

6

【問15で1 あると回答した人にお聞きします】

問15-1 続いている運動は、どれにあてはまりますか、<あてはまるものすべてにO>

1 筋力トレーニング (軽～中等度)	2 ウォーキング (散歩等)
3 体操 (ラジオ体操等)	4 バトミントン
5 野球	6 エアロバイク
7 ジョギング	8 サッカー
9 テニス	10 自転車・サイクリング
11 水泳	12 その他 ( )

【すべての方にお聞きします】

問16 日頃の身体活動について、以下の項目を答えてください。

	<A～Dについて "1" か "2" にO>	はい	いいえ
A 同世代の同性の人より歩くのが速い		1	2
B 歩いて10分以内の所なら歩いていく		1	2
C 毎日合計60分以上、歩いたり動いている (通勤や通学を含む)		1	2
D 建物の上り下りにはなるべく階段を使うよう心がけている		1	2

■ あなた自身のお酒を飲む機会等についてお聞きします。

問17 週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲みますか、<1つにO>

1 毎日	2 週5～6日	3 週3～4日
4 週1～2日	5 月に1～3日	6 ほとんど飲まない
7 やめた	8 飲まない (飲めない)	

【問17で1 毎日、2 週5～6日、3 週3～4日、4 週1～2日、5 月に1～3日、6 ほとんど飲まない、7 やめた、8 飲まない (飲めない) と回答した人にお聞きします】

問17-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか、<1つにO>

1 1合未満	2 1合～2合未満	3 2合～3合未満
4 3合～4合未満	5 4合～5合未満	6 5合以上

参考：清酒1合 (アルコール度数15度・180ml) は、次の量にはほぼ相当します。



● 飲ませたい日ごと飲みたい量

- ビール 1本 (アルコール度数5度・500ml)
- 焼酎 0.6合 (アルコール度数25度・約110ml)
- ワイン 1/4本 (アルコール度数14度・約180ml)
- ウイスキーダブル1杯 (アルコール度数43度・80ml)
- 缶チューハイ 1.5缶 (アルコール度数5度・約520ml)
- 缶チューハイ 1缶 (アルコール度数7度・約350ml)

■ あなた自身の喫煙状況等についてお聞きします。

問18 たばこを吸いますか、<1つにO>

1 毎日吸う	2 時々吸う
3 以前は吸っていたが今は吸わない⇒ <u>題19A</u>	
4 はじめから吸わない⇒ <u>題19A</u>	

【問18で1 毎日吸う、2 時々吸うと回答した人にお聞きします】

問18-1 禁煙について、関心がありますか、<1つにO>

1 関心はない	2 関心があり、今後6か月以内に禁煙する予定
3 関心はあるが、今後6か月以内に禁煙する予定はない	

【すべての方にお聞きします】

問19 たばこが健康に与える影響について、以下項目のうち、知っている事柄はありますか、(なお、Eは子どもが受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)した場合。)

	<A～Fについて "1" か "2" にO>	知っている	知らない
A がんになりやすい		1	2
B COPD (慢性閉塞性肺疾患) になりやすい		1	2
C 生活習慣病 (がん・循環器疾患・糖尿病等) になりやすい		1	2
D 歯周病になりやすい		1	2
E 子どもへの影響 (肺炎・気管支炎・喘息・乳幼児突然死症候群等)		1	2
F 妊娠中の胎児への影響		1	2

※COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは、たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患のこと。

■ あなた自身の歯の健康等についてお聞きします。

問20 食生活上、かむことに満足していますか、<1つにO>

1 満足している	2 やや満足している
3 やや満足していない	4 満足していない

問21 現在、自分の歯は何本ありますか、<1つにO>

1 全部ある (28本以上)	2 ほとんどある (27～20本)
3 半分くらいある (19～10本)	4 ほとんどない (9～1本)
5 まったくはない (0本)	6 わからない

問 22 定期的に歯科健診(治療は除く)を受けていますか。<1つに○>

- 1 年1回以上受けている 2 2～3年に1回くらいは受けている  
 3 ここ3年以上受けていない 4 受けたことがない
- ※歯科健診とは、歯の健康状態を総合的に確認するプログラムのこと。主に歯科医師の受診等で行い、歯医  
 又は歯科衛生士への歯科健診等があります。

問 23 これまで歯科医等に「歯周病」または「歯肉炎」と言われたことがありますか。<1つに○>

- 1 ある(その後、治療した) 2 ある(その後、治療していない)  
 3 ない 4 不明  
 5 歯科医等を受診したことがない 6 その他( )

※歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの骨(歯肉)や、歯を支える骨な  
 どが溶けてしまう病気のこと。  
 ※歯肉炎とは、歯ぐき(歯肉)に炎症(赤く腫れる)がある状態のこと。

■ あなた自身の健康診査やがん検診等についてお聞きします。

問 24 定期的に健康診査を受けていますか。<1つに○>

- 1 年1回以上受けている 2 2～3年に1回くらいは受けている  
 3 ここ3年以上受けていない ⇒ 問 25△ 4 受けたことがない ⇒ 問 25△

【問 24 で 1 年1回以上受けている、2 2～3年に1回くらいは受けていると回答した人にお聞きします】

問 24-1 健康診査は、主にどこを受けていますか。<1つに○>

- 1 勤務先 2 草津市の難診(個別健診・集団健診)  
 3 人間ドック 4 その他( )

問 24-2 健康診査の結果、病院受診を勧められましたか。<1つに○>

- 1 はい 2 いいえ ⇒ 問 26△

【問 24-2 で 1 はいと回答した人にお聞きします】

問 24-3 病院を受診しましたか。<あてはまるものすべてに○>

- 1 はい ⇒ 問 26△ 2 いいえ

【問 24-3 で、2 いいえと回答した人にお聞きします】

問 24-4 病院を受診しない理由は何ですか。<あてはまるものすべてに○>

- 1 症状がないから 2 面倒だから  
 3 忙しいから 4 忘れていたから  
 5 費用がかかるから 6 その他( )  
 7 他にない

【問 24 で 3 ここ3年以上受けていない、4 受けたことがないと回答した人にお聞きします】

問 25 健康診査を受けていない理由は何ですか。<あてはまるものすべてに○>

- 1 健康なので受ける必要がないから 2 面倒だから  
 3 忙しいから 4 費用がかかるから  
 5 受け方がわからないから 6 結果が不安なので受けたくないから  
 7 健診場所が遠いから 8 医療機関で定期的に受診や検査をしているから  
 9 その他( ) 10 特にない

【すべての方にお聞きします】

問 26 過去2年以内にがん検診を受けていますか。<あてはまるものすべてに○>

- 1 胃がん検診 2 肺がん検診  
 3 大腸がん検診 4 乳がん検診  
 5 子宮頸がん検診  
 6 いずれも受けていない(※3年以上受けていない場合) ⇒ 問 27△

【問 26 で 1 胃がん検診「2 肺がん検診「3 大腸がん検診「4 乳がん検診「5子宮頸がん検診と回答した人にお聞きします】

問 26-1 がん検診は、主にどこを受けていますか。＜1つに○＞

- |         |                     |
|---------|---------------------|
| 1 勤務先   | 2 草津市の検診（個別検診・集団検診） |
| 3 人間ドック | 4 その他（ ）            |

【問 26 で 6 いずれも受けていないと回答した人にお聞きします】

問 27 どのような条件であれば、がん検診を受けたいと思いますか。＜あてはまるものすべてに○＞

- |                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| 1 自己や勤務先の近くで受けられる                | 2 休日や夜間に受けられる         |
| 3 すぐに検診の予約ができる（Web 予約等）          | 4 かかりつけ医療で、予約せずに受けられる |
| 5 健康診断とがん検診が一度に受けられる             | 6 託児がある               |
| 7 無料で受けられる                       |                       |
| 8 生活習慣病やがん予防等について、検診時にアドバイスがもらえる |                       |
| 9 その他（ ）                         | 10 特にない               |

【すべての方にお聞きします】

問 28 今後、市のがん対策について、どのようなことかを入れてほしいと思いますか。

＜あてはまるものすべてに○＞

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1 早期発見（がん検診等）     | 2 予防       |
| 3 がんに関する情報の提供     | 4 がんに関する相談 |
| 5 がん患者や家族に対する支援   | 6 自宅療養の方法  |
| 7 子どもに対するがんに関する教育 | 8 その他（ ）   |
| 9 わからない           | 10 特にない    |

■ あなた自身の心身の健康等についてお聞きします。

問 29 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。＜1つに○＞

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 5時間未満     | 2 5時間～6時間未満 |
| 3 6時間～7時間未満 | 4 7時間～8時間未満 |
| 5 8時間～9時間未満 | 6 9時間以上     |

問 30 どの様なことにストレスを感じますか。＜あてはまるものすべてに○＞

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1 健康関係    | 2 家庭関係        |
| 3 経済・生活関係 | 4 勤務関係（内容・環境） |
| 5 男女関係    | 6 学校関係（進路・成績） |
| 7 人間関係    | 8 その他（ ）      |

11

問 31 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。＜あてはまるものすべてに○＞

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1 家族           | 2 友人・知人      |
| 3 近隣の人         | 4 職場の人       |
| 5 民生委員・児童委員    | 6 相談できる人はいない |
| 7 誰かに相談することはない | 8 その他（ ）     |

問 32 あなたが、悩みを抱えたときやストレスを感じたとき、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることのために感じますが、＜以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つに○＞

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| 1 そう思う                | 2 どちらかというところ思う |
| 3 どちらかというところ思わない⇒問33△ | 4 そうは思わない⇒問33△ |
| 5 わからない⇒問33△          |                |

【問 32 で 1 そう思う「2 どちらかというところ思うと回答した人にお聞きします】

問 32-1 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることのために感じますが、

＜あてはまるものすべてに○＞

- |  |
|--|
| 1 家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから                          |
| 2 病院や支援機関等（行政の相談窓口、保健所等）の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから |
| 3 過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から                        |
| 4 過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から                    |
| 5 相談しても解決できないと思っているから                                      |
| 6 その他（ ）   |

■ あなた自身の健康づくり等についてお聞きします。

【すべての方にお聞きします】

問 33 1年間以上続けている健康づくりはありますか。＜1つに○＞

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| 1 ある      | 2 あるが、継続期間は1年未満である |
| 3 ない⇒問34△ |                    |

※健康づくりとは、一人ひとりが自分らしく生き、また生きがいを持つことができるよう、健康の維持や向上を目的とした活動や取組等のこと。

12

【問 33 で 1 ある、2 あるが、継続期間は 1 年未満であると回答した方にお聞きします】

問 33-1 健康づくりを続けられている理由は何ですか。＜あてはまるものすべてに○＞

- 1 体力や筋力をつけるため
- 2 体型の維持や改善のため
- 3 病気の治療や予防のため
- 4 ストレス発散やリフレッシュができるため
- 5 身体の調子がよいため
- 6 体重管理のため
- 7 楽しいから・好きだから
- 8 自分の高揚所があるから
- 9 仲間や友人等がいるから
- 10 その他 ( )

【すべての方にお聞きします】

問 34 健康づくりに関心がありますか。＜1つに○＞

- 1 関心がある
- 2 関心がない

問 35 健康のために市に発信してほしい情報はどんなことですか。＜あてはまるものすべてに○＞

- 1 食事や栄養に関すること
- 2 医療機関や薬局に関すること
- 3 運動に関すること
- 4 休養に関すること
- 5 体活訪や体里に関すること
- 6 健康を害するものに関すること
- 7 生活習慣病予防に関すること
- 8 子ども世代に関すること
- 9 働く世代に関すること
- 10 高齢者世代に関すること
- 11 その他 ( )
- 12 特になし

問 36 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。

＜あてはまるものすべてに○＞

- 1 新聞・テレビ・インターネット等
- 2 市の広報紙・市のホームページ
- 3 SNS (インスタグラム・ツイッター等)
- 4 動画共有サービス (YouTube 等)
- 5 職場や学校
- 6 医療機関や薬局
- 7 入手していない
- 8 その他 ( )

■ あなた自身の健康に関すること全般についてお聞きします。

問 37 医師から下記の病名について、かかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。

＜あてはまるものすべてに○＞

- 1 高血圧症
- 2 脂質異常症 (高脂血症)
- 3 糖尿病
- 4 慢性腎臓病・腎不全
- 5 肝臓病 → 問 38△
- 6 脳出血 → 問 38△
- 7 脳梗塞 → 問 38△
- 8 心筋梗塞・狭心症 → 問 38△
- 9 痔瘻 → 問 38△
- 10 その他 ( ) → 問 38△
- 11 特になし → 問 38△

【問 37 で 1 高血圧症、2 脂質異常症 (高脂血症)、3 糖尿病、4 慢性腎臓病・腎不全と回答した方にお聞きします】

問 37-1 現在、治療のため、定期的に医療機関を受診していますか。

＜A～D について “1”～“3” どれかに○＞	受診している	受診していない	現在は受診を中断している
A 高血圧症	1	2	3
B 脂質異常症 (高脂血症)	1	2	3
C 糖尿病	1	2	3
D 慢性腎臓病・腎不全	1	2	3

【すべての方にお聞きします】

問 38 生活習慣病予防のためにに行っていることはありますか。＜行っているものすべてに○＞

- 1 食生活に十分気を付ける
- 2 積極的な運動を心がける
- 3 休養を十分にとる
- 4 気分転換・ストレス解消に努める
- 5 たばこを吸わない (禁煙)
- 6 お酒を飲みすぎない (節酒)
- 7 太らないようにする
- 8 やせすぎないようにする
- 9 その他 ( )
- 10 特になし

問 39 自身の体型についてどのようにお考えですか。＜1つに○＞

- 1 やせている
- 2 やせ気味である
- 3 ふつう
- 4 太り気味である
- 5 太っている

問 40 生活習慣の改善についてどのようにお考えですか。＜1つに○＞

- 1 改善が必要だと思う、改善に向けてすでに行動している (取り組んでいる)
- 2 改善が必要だが、今すぐ生活習慣を変える必要はない
- 3 改善が必要だと思うが、どうしたらいいかわからない
- 4 改善したいが、どうしたらいいかわからない
- 5 関心がない

問 41 糖尿病に関する以下のうち、知っている事情はありますか。＜あてはまるものすべてに○＞

- 1 糖尿病発症予防には、食事と運動等がとても重要である
- 2 糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気である
- 3 糖尿病初期は、自覚症状 (のどが渇く・多尿・体重減少等) が乏しい場合がある
- 4 糖尿病初期は、通院中断者が多く、初診待たずに合併症を認める場合がある
- 5 糖尿病は、管理せず放置すると、合併症 (人工透析・失明等) のリスクが高くなる
- 6 知っていることは多い

問 42 糖尿病の発症リスク因子として正しいと思うものをお答えください。くあてはまるものすべてに○>

1 加齢	2 家族歴	3 肥満
4 運動不足(身体的活動の低下)	5 血糖値の上昇(耐糖能異常)	

問 43 健康に関する以下A~Iの言葉や言葉の意味を知っていますか。

<A~Iについて どれかに○>	知っている	言葉は知っているが 意味は知らない	知らない (今回初めて知った)
A ロコモティブシンドローム (運動器症候群)	1	2	3
B フレイブル	1	2	3
C 健康推進員	1	2	3
D ゲートキーパー	1	2	3
E 認知症サポーター	1	2	3
F COPD (慢性閉塞性肺疾患)	1	2	3
G メタボリックシンドローム	1	2	3
H 健康寿命	1	2	3
I 生活習慣病	1	2	3

346

用語	解説
A ロコモティブシンドローム	※加齢に伴う筋力の低下や視野や背中の痛み、骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまうこと、そのリスクの高い状態のこと。
B フレイブル	※老化に伴う骨や軟骨の低下により、転倒発症や身体機能低下に陥る脆弱性が顕著な状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態のこと。
C 健康推進員	※市町が主催する健康事業への協力や自主的な活動等をおして地域における健康づくりの担い手となる方のこと。
D ゲートキーパー	※自分の危険を示すサインに気づき、適切な対応(眠っている人に気づき、声をかけ、助けを求め、必要な支援につなげる、見守る)を行うことができる人のこと。
E 認知症サポーター	※認知症に対する正しい知識と理解をもち、地域で認知症の人やその家族に対し、てでできる範囲で手助けするボランティアのこと。
G メタボリックシンドローム	※内臓脂肪に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などに陥りやすい状態のこと。
H 健康寿命	※平均寿命から認知症や要介護など介護状態の期間を差し引いた期間のこと。
I 生活習慣病	※食事・運動・休養・喫煙・飲酒等の生活習慣が、その発症や進行に及ぼす悪影響のこと。(がん、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、COPD等)

15

■ あなた自身の新型コロナウイルス感染症の影響についてお聞きします。

問 44 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間(2019年)と、昨年の1年間(2022年)を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

<A~Oについて "1"~"4"のどれかに○>	増えた	変わらない	減った	ほとんどない /該当しない
A 休重	1	2	3	4
B 間食(朝食以外の食事)	1	2	3	4
C たばこの本数	1	2	3	4
D 飲酒の量	1	2	3	4
E 運動日数	1	2	3	4
F 健康や病気への不安やストレス	1	2	3	4
G 勤務時間や日数	1	2	3	4
H 医療機関(部科を含む)の受診	1	2	3	4
I 健康診査(特定健診・健康診断を含む)、人間ドックの受診	1	2	3	4
J がん検診の受診	1	2	3	4
K 同居している家族と過ごす時間	1	2	3	4
L 家事や育児にかかる時間	1	2	3	4
M 外出機会	1	2	3	4
N 地域活動の参加(町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等)	1	2	3	4
O 友人や知人との交流	1	2	3	4

ご協力ありがとうございました。  
この調査票を返信用封筒に入れて、返送してください。(切手不要)

16

令和4年度 草津市  
「市民の健康に関するアンケート調査」等  
結果報告書（Ⅰ）

令和5年3月

発行：草津市 健康福祉部 健康増進課  
〒525-8588 滋賀県草津市草津三丁目13番30号  
TEL：(077) 561-2323  
FAX：(077) 561-2482