

令和4年度 草津市
「市民の健康に関するアンケート調査」等
結果報告書（Ⅱ）

令和5年3月

草 津 市

②健康に関する実態把握

アンケート調査

【対象者：企業/大学生/高校生/
乳幼児健診（保護者）】

目次

I	調査の概要	1
1	調査対象	1
2	調査期間	1
3	調査方法	1
4	回収状況	1
5	調査結果の表示方法	2
II	調査結果	3
1	企業・大学生	3
(1)	回答者属性について	3
(2)	食生活等について	9
(3)	身体活動等について	51
(4)	新型コロナウイルス感染症の影響について	76
(5)	お酒を飲む機会等について	97
(6)	喫煙状況等について	104
(7)	健康診査やがん検診等について	108
(8)	歯の健康等について	112
2	高校生	114
(1)	回答者属性について	114
(2)	食生活等について	118
(3)	身体活動等について	125
(4)	心身の健康等について	128
(5)	健康づくり等について	130
(6)	新型コロナウイルス感染症の影響について	132
(7)	歯の健康等について	135
3	乳幼児（保護者）	136
(1)	回答者属性について	136
(2)	食生活等について	139
(3)	健康づくり等について	141
(4)	歯の健康等について	150
(5)	心身の健康等について	151
(6)	健康づくり等について	153
(7)	新型コロナウイルス感染症の影響について	158
(8)	健康診査やがん検診等について	160
(9)	利用している事業について	163
III	調査票	195

I 調査の概要

令和5年度の策定に向けた「草津市健康増進計画」等の基礎資料とするため、市民の食生活や身体活動の行動実態・健康意識、新型コロナウイルス感染症による影響等を把握するために、「市民の健康に関するアンケート調査」並びに「健康に関する実態把握アンケート調査」のアンケート調査を実施・集計・分析し、取りまとめました。

『健康に関する実態把握アンケート調査』

1 調査対象

企業：草津市健幸都市宣言賛同事業所 従業員（任意協力者）

大学生：市内大学、健康づくり推進協議会委員所属大学 在学生（任意協力者）

高校生：市内高等学校6校 在学生徒（2年生）

乳幼児（保護者）：1歳6か月・2歳6か月・3歳6か月児健診を受診した児の保護者

2 調査期間

企業・大学生・高校生：令和5年1月～3月

乳幼児（保護者）

：令和5年2月7日～3月3日に実施された対象年齢児の乳幼児健診各3日間

3 調査方法

企業：WEB（スマートフォン、パソコン）回答

大学生：WEB（スマートフォン、パソコン）回答

高校生：アンケート用紙回答

乳幼児（保護者）：アンケート用紙回答・WEB（スマートフォン、パソコン）回答

4 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
企業	—	651 通	—
大学生	—	97 通	—
高校生	1,650 通	1,367 通	82.8%
乳幼児（保護者）	296 通	191 通 (うちWEB回答 12 通)	64.5%

5 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示しています。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、クロス項目の中で、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・クロス集計のコメントについては、全体で算出した割合を基準とし、その割合より、5ポイント以上高くなっている項目について記載をしています。また、回答者数が1桁の項目および、全体での割合が1割未満のものについては、比較可能な有意数ではないことから、コメントは差し控えています。

II 調査結果

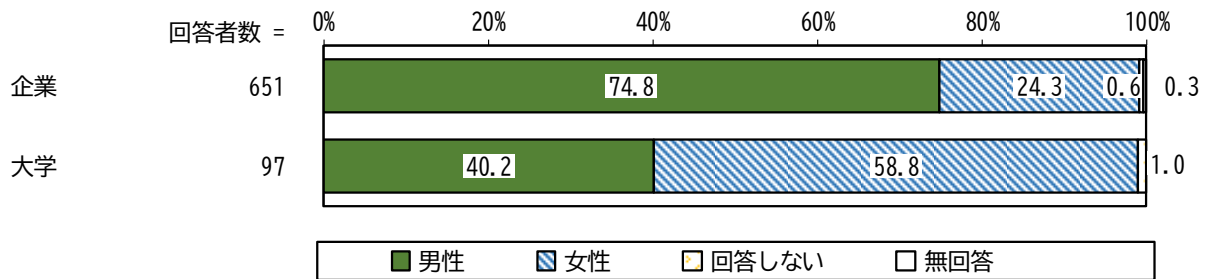
1 企業・大学生

(1) 回答者属性について

■ あなたについて教えてください。

性別

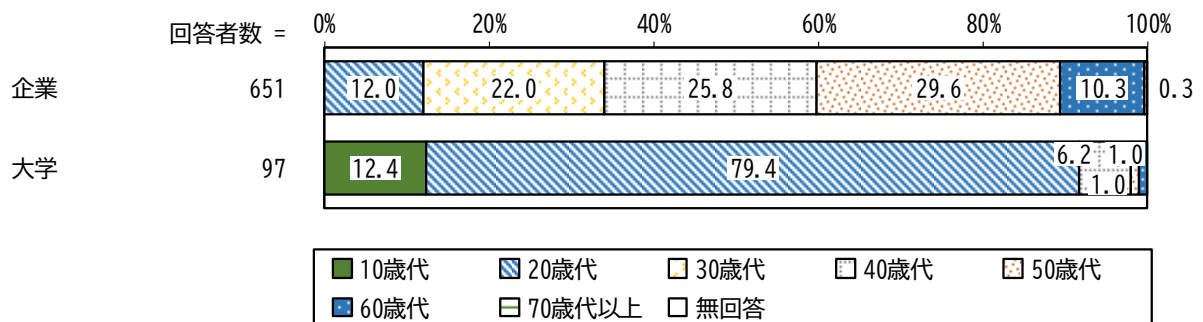
企業で「男性」の割合が74.8%、「女性」の割合が24.3%となっています。
大学で「男性」の割合が40.2%、「女性」の割合が58.8%となっています。



年齢

企業で「50歳代」の割合が29.6%と最も高く、次いで「40歳代」の割合が25.8%、「30歳代」の割合が22.0%となっています。

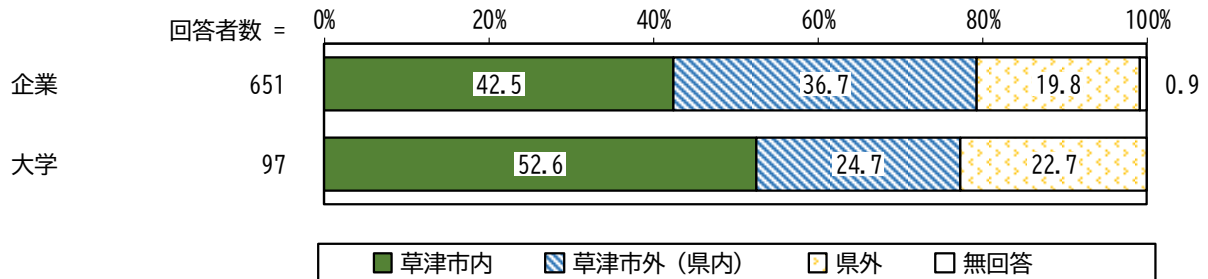
大学で「20歳代」の割合が79.4%と最も高く、次いで「10歳代」の割合が12.4%となっています。



居住地

企業で「草津市内」の割合が 42.5%と最も高く、次いで「草津市外（県内）」の割合が 36.7%、「県外」の割合が 19.8%となっています。

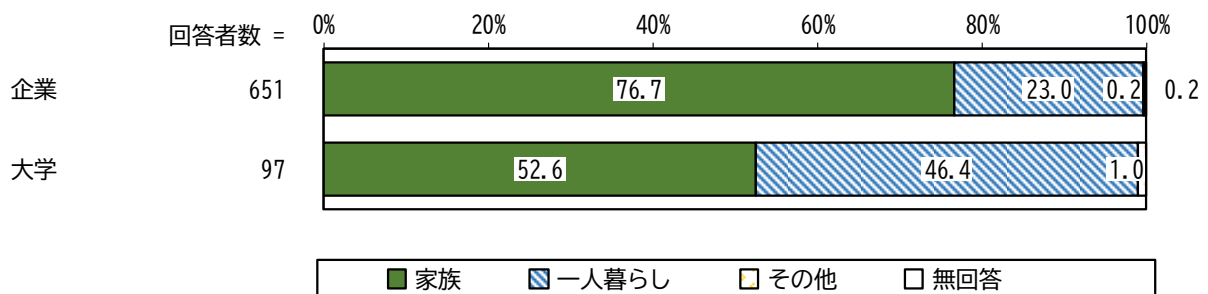
大学で「草津市内」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「草津市外（県内）」の割合が 24.7%、「県外」の割合が 22.7%となっています。



同居者

企業で「家族」の割合が 76.7%、「一人暮らし」の割合が 23.0%となっています。

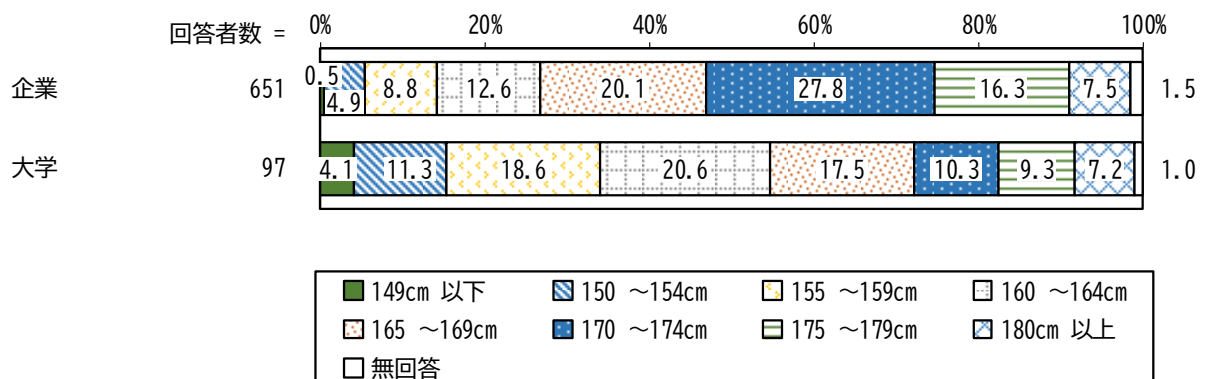
大学で「家族」の割合が 52.6%、「一人暮らし」の割合が 46.4%となっています。



身長

企業で「170 ～174cm」の割合が 27.8%と最も高く、次いで「165 ～169cm」の割合が 20.1%、「175 ～179cm」の割合が 16.3%となっています。

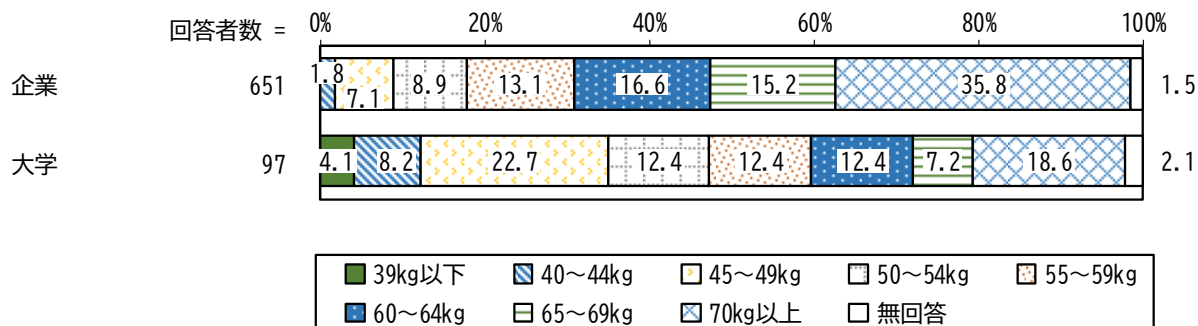
大学で「160 ～164cm」の割合が 20.6%と最も高く、次いで「155 ～159cm」の割合が 18.6%、「165 ～169cm」の割合が 17.5%となっています。



体重

企業で「70kg 以上」の割合が 35.8%と最も高く、次いで「60～64kg」の割合が 16.6%、「65～69kg」の割合が 15.2%となっています。

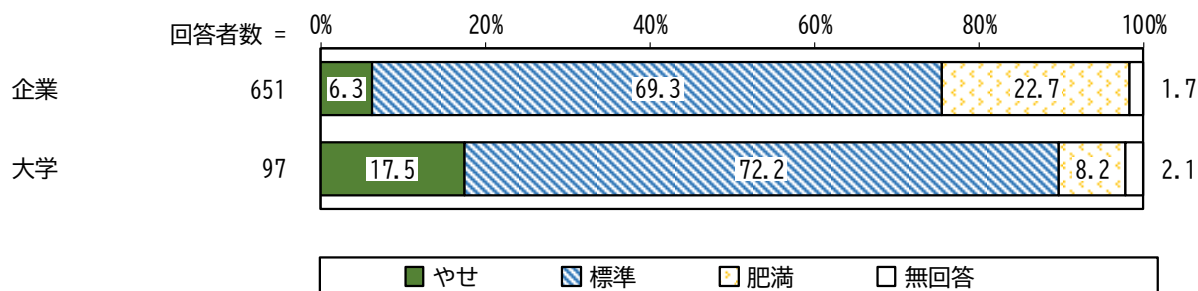
大学で「45～49 kg」の割合が 22.7%と最も高く、次いで「70kg 以上」の割合が 18.6%となっています。



BMI

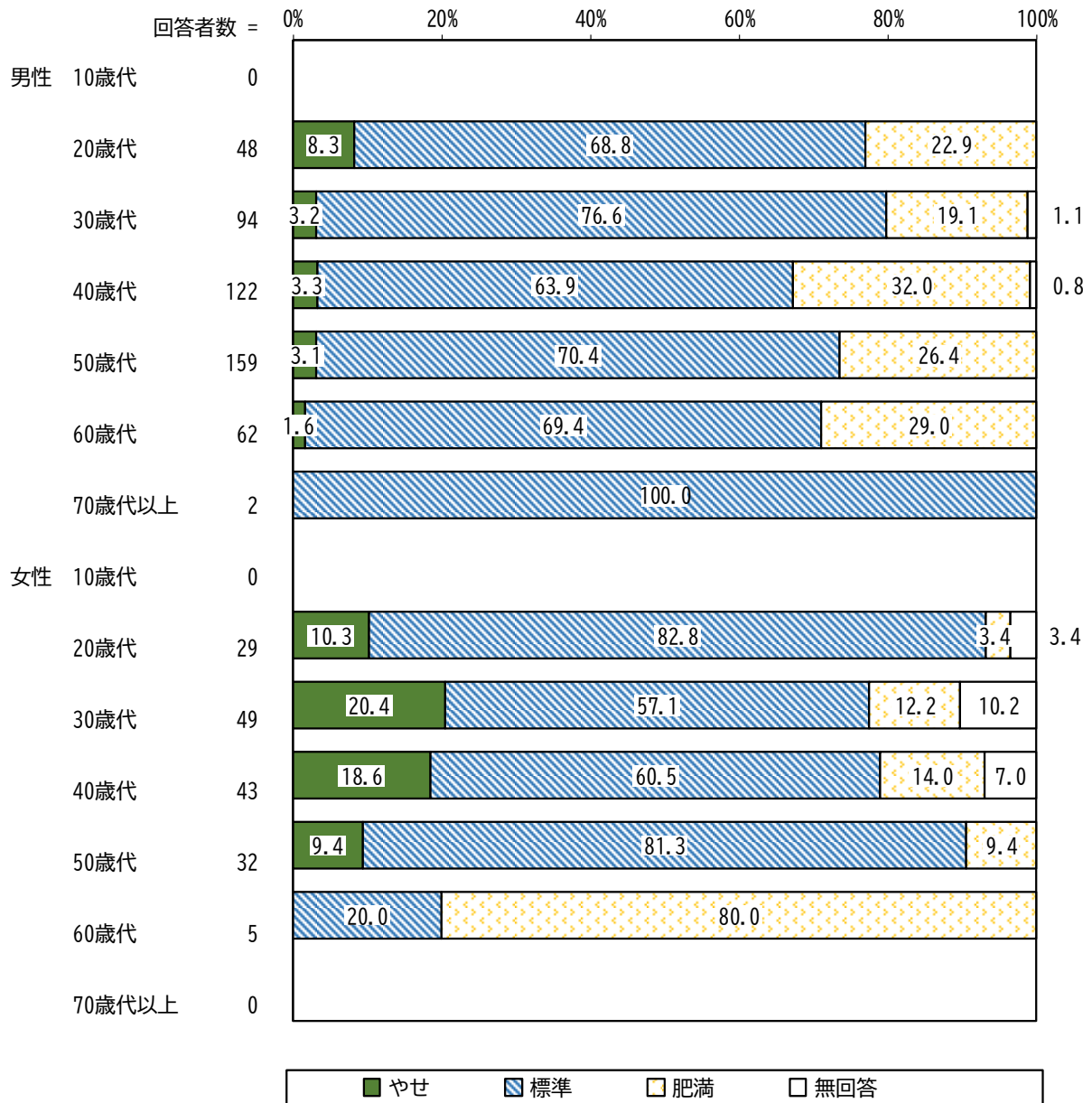
企業で「標準」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「肥満」の割合が 22.7%となっています。

大学で「標準」の割合が 72.2%と最も高く、次いで「やせ」の割合が 17.5%となっています。



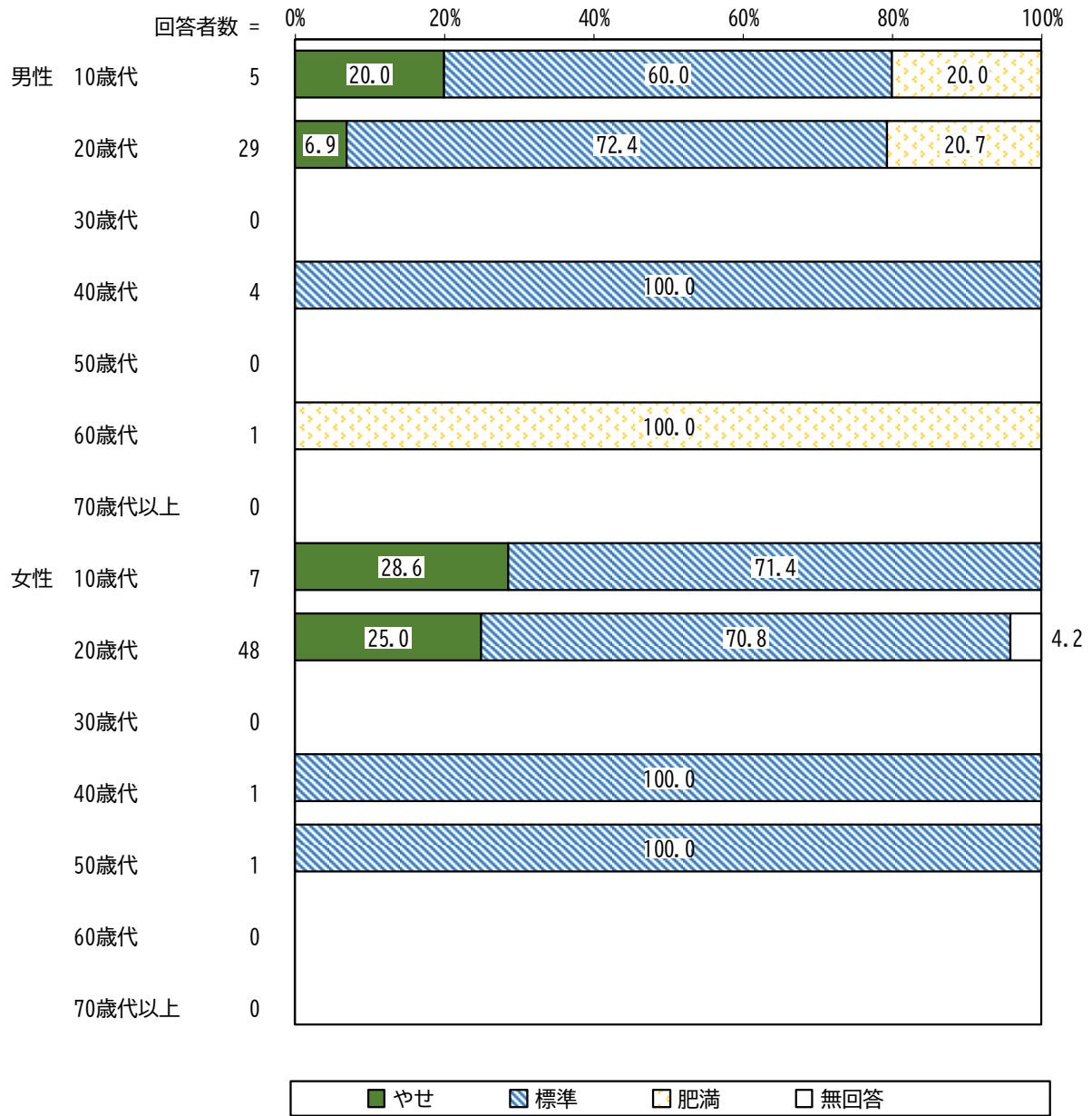
【性年代別 企業】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「やせ」の割合が高くなっています。また、男性 40 歳代、男性 60 歳代で「肥満」の割合が高くなっています。



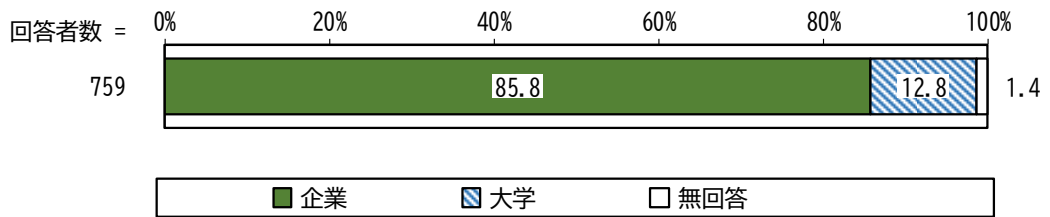
【性年代別 大学】

性年代別にみると、他に比べ、女性 20 歳代で「やせ」の割合が高くなっています。



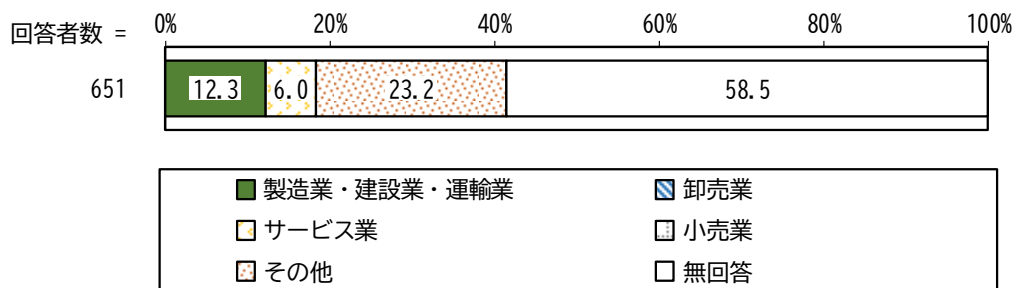
■ 所属について教えてください。

「企業」の割合が 85.8%、「大学」の割合が 12.8%となっています。



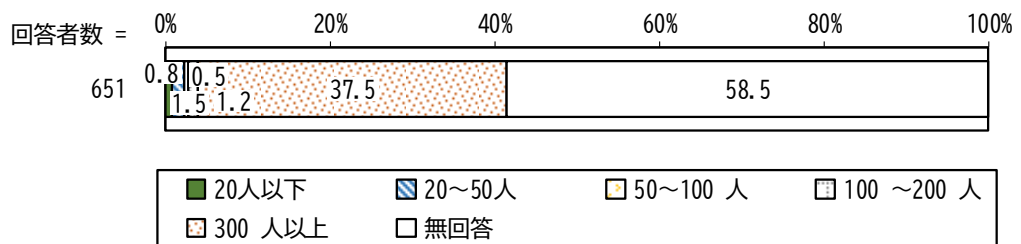
企業 業種

「製造業・建設業・運輸業」の割合が 12.3%と最も高くなっています。



常時使用する従業員の数

「300 人以上」の割合が 37.5%と最も高くなっています。

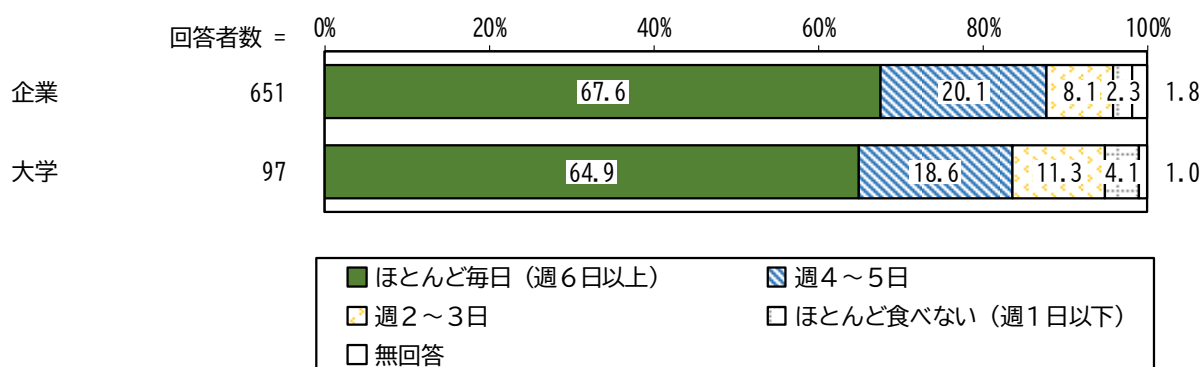


(2) 食生活等について

問1 野菜を食べる頻度はどれですか。 <1つに○>

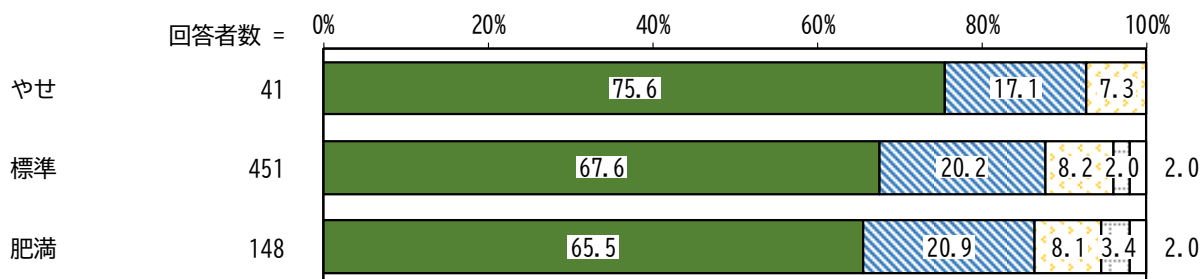
企業で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が67.6%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が20.1%となっています。

大学で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が64.9%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が18.6%、「週2～3日」の割合が11.3%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



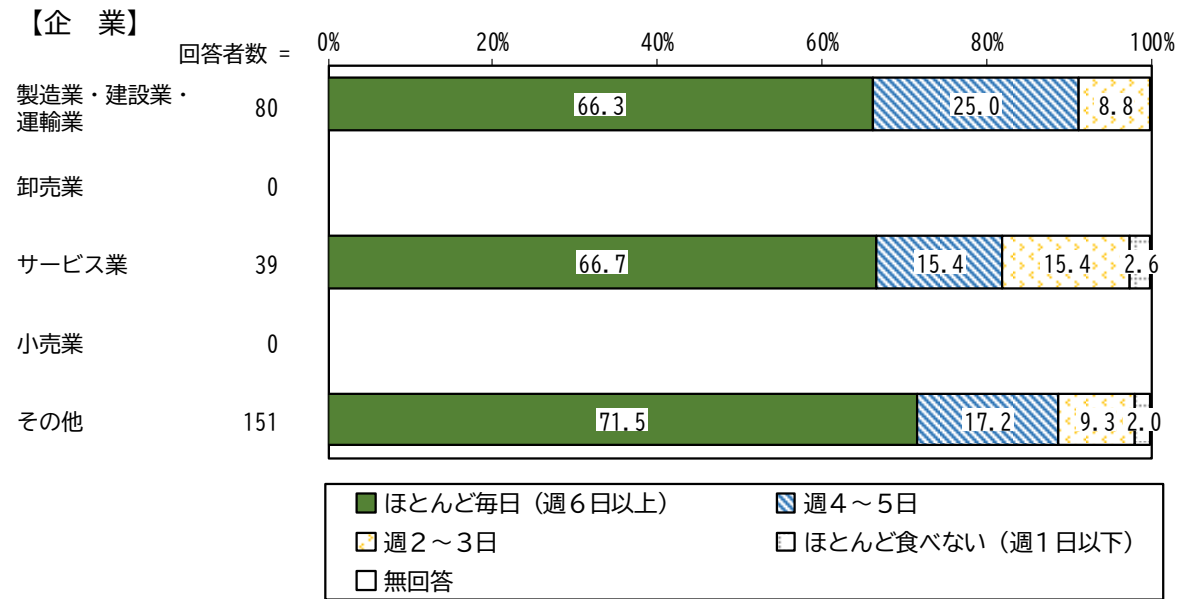
【BMI別 大学】

BMI別にみると、やせで「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



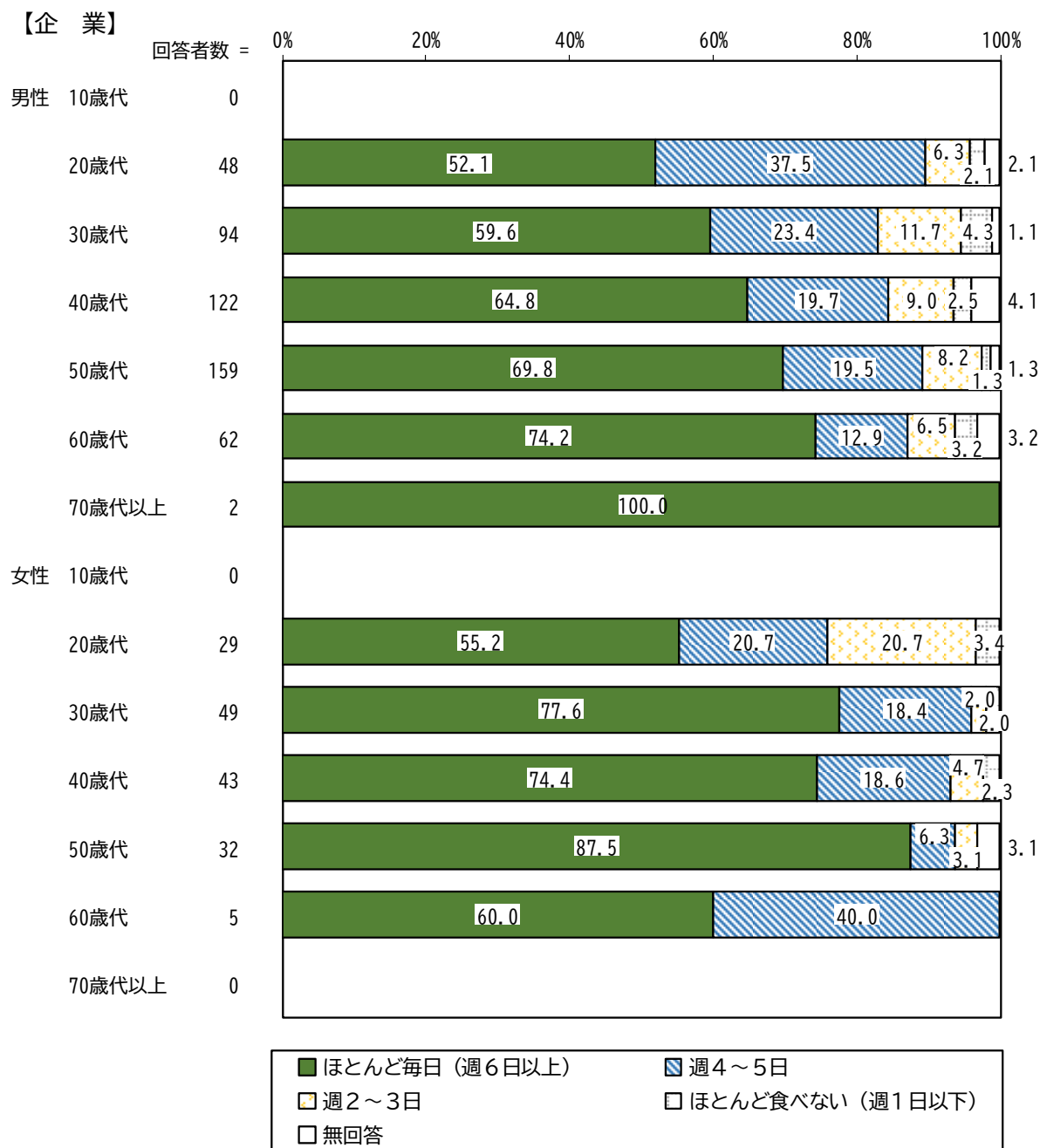
【業種別 企業】

業種別にみると、製造業・建設業・運輸業で「週4～5日」の割合が高くなっています。



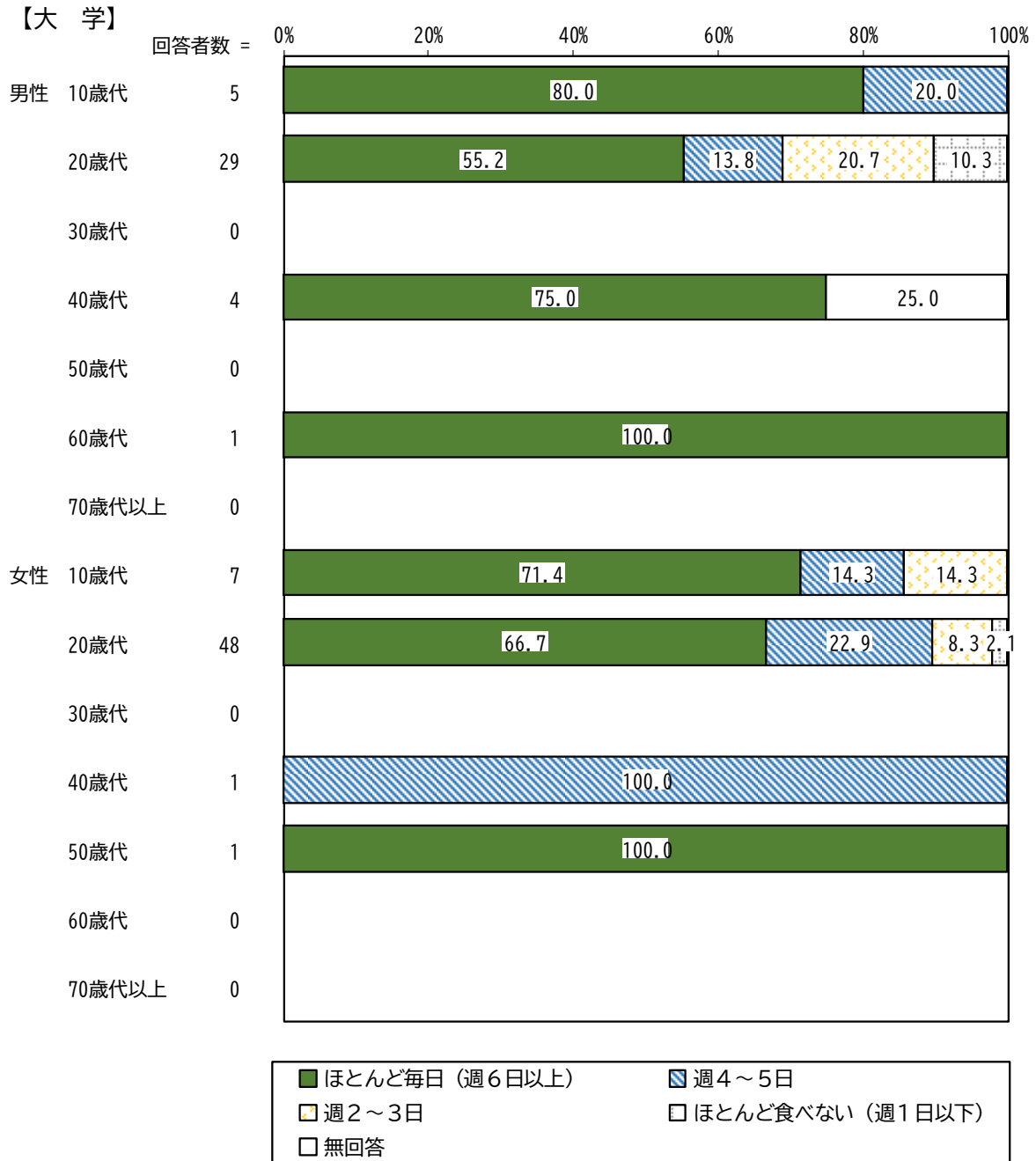
【性年代別 企業】

性年代別にみると、他に比べ、50歳代で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が、20歳代で「週4～5日」の割合が、30歳代で「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

性年代別にみると、他に比べ、男性 20 歳代で「週 2～3 日」「ほとんど食べない (週 1 日以下)」の割合が、女性 20 歳代で「ほとんど毎日 (週 6 日以上)」「週 4～5 日」の割合が高くなっています。

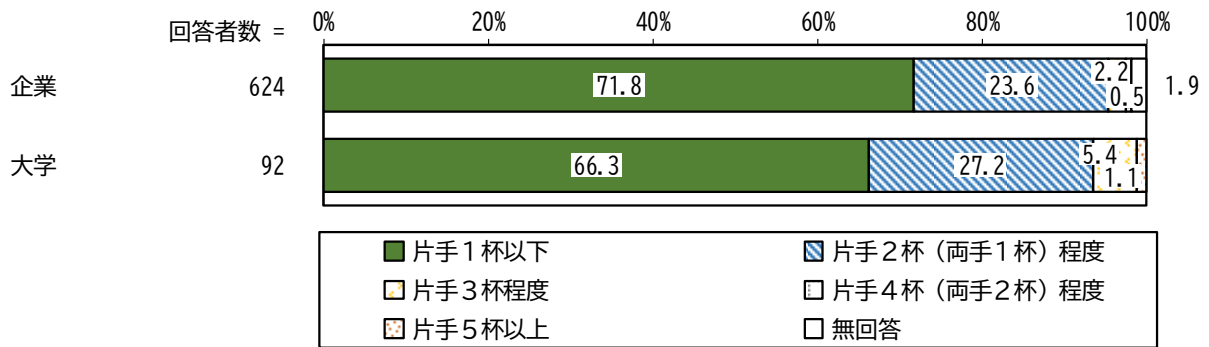


問1-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

A 生野菜

企業で「片手1杯以下」の割合が71.8%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が23.6%となっています。

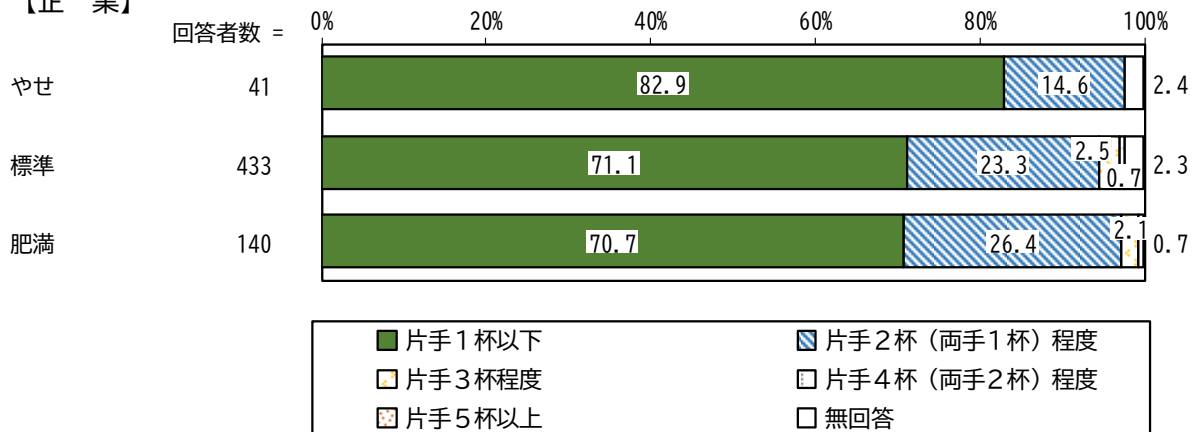
大学で「片手1杯以下」の割合が66.3%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が27.2%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が高くなっています。

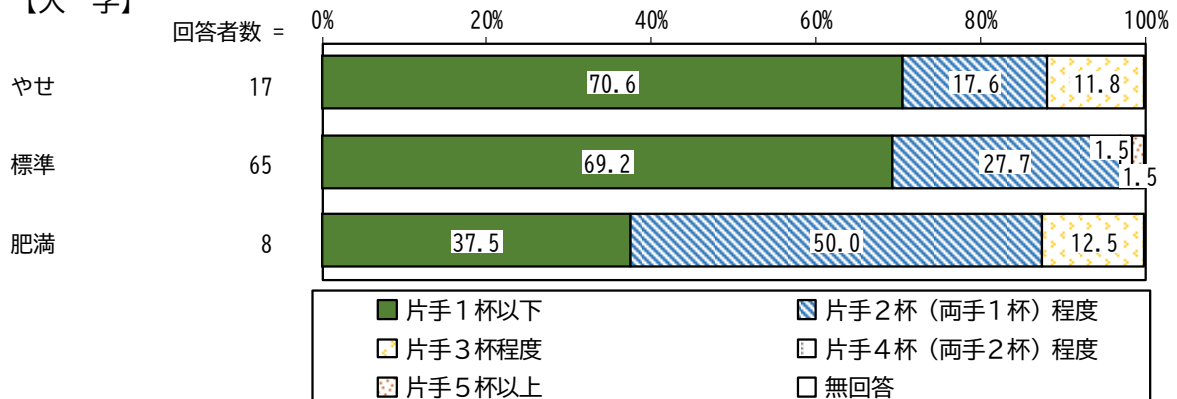
【企業】



【BMI別 大学】

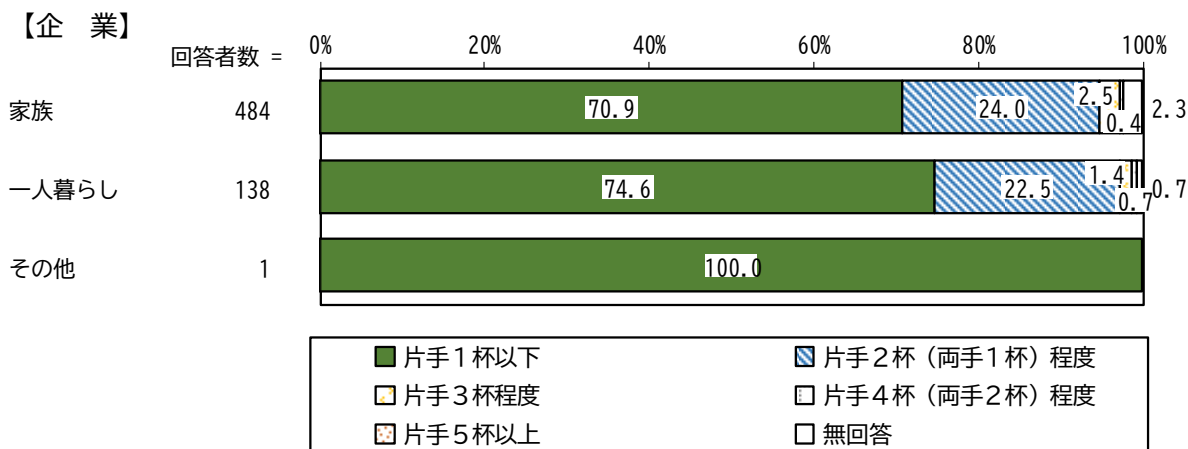
BMI別にみると、標準で「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が高くなっています。

【大学】



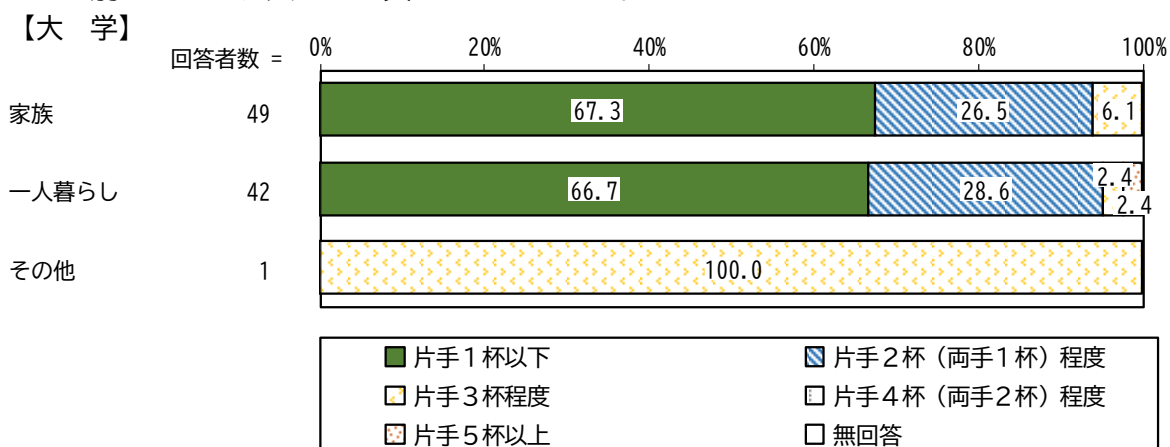
【同居者別 企業】

同居者別にみると、大きな差異はみられません。



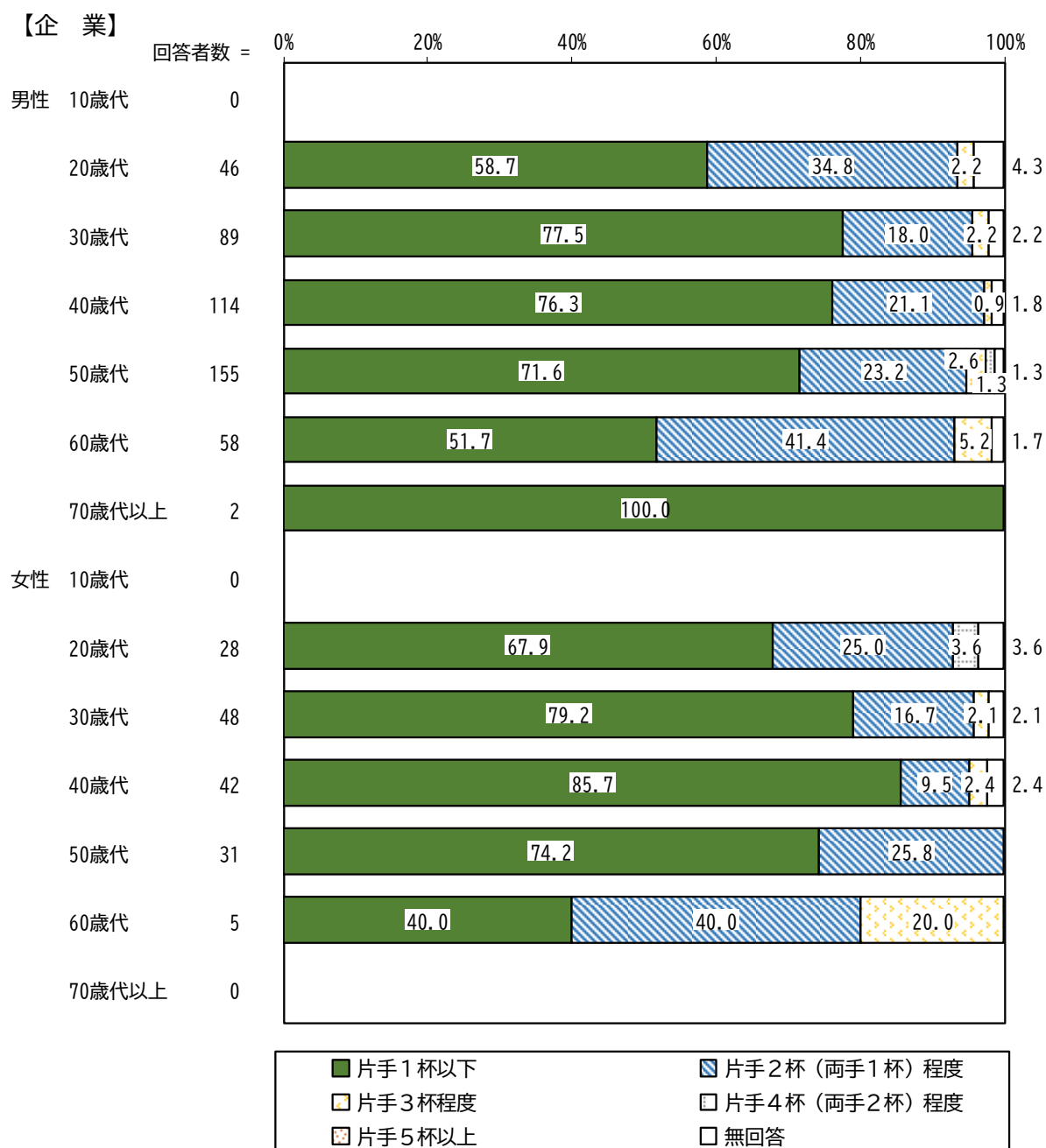
【同居者別 大学】

BMI別にみると、大きな差異はみられません。



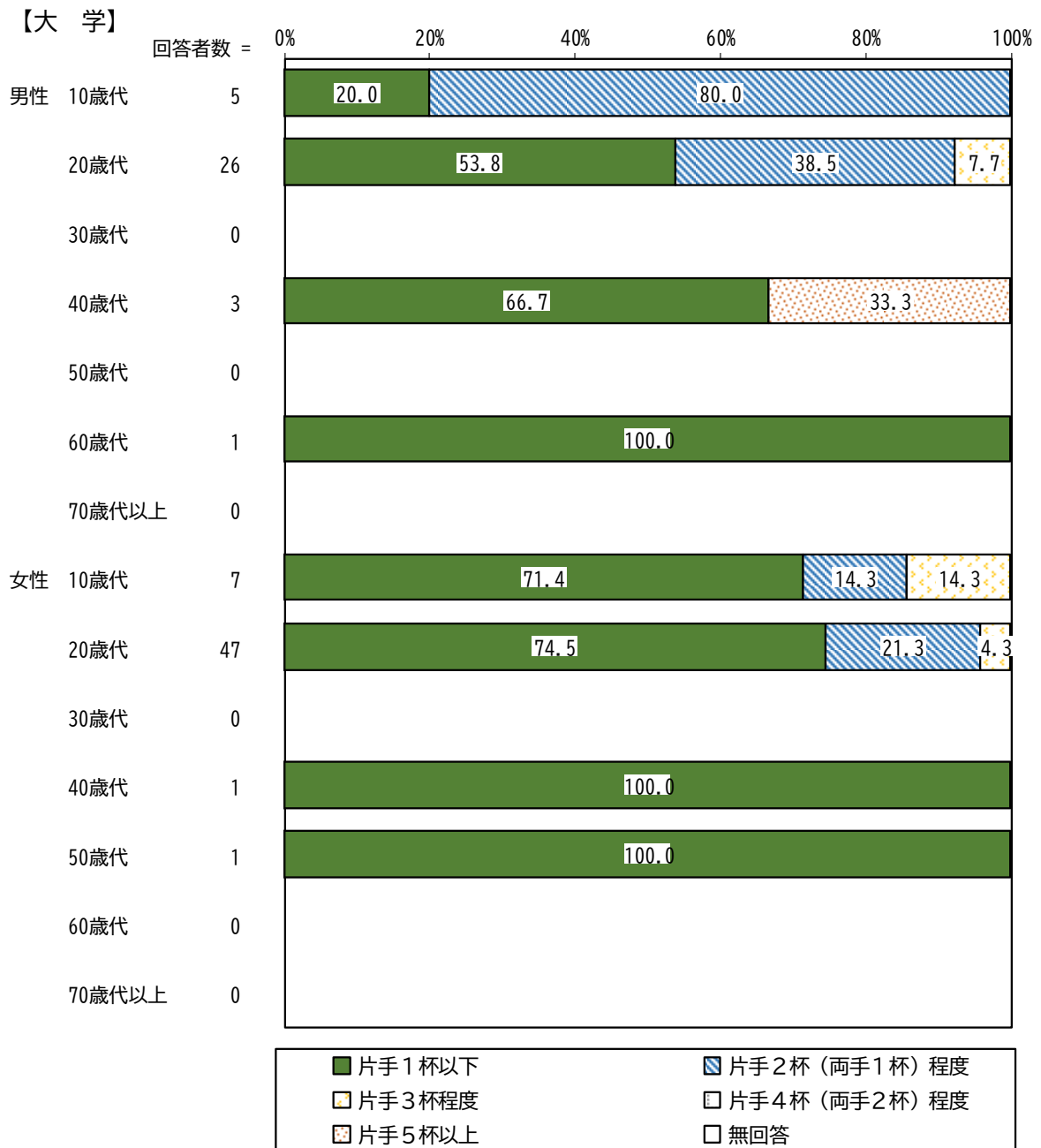
【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性 40 歳代で「片手 1 杯以下」の割合が、男性 60 歳代で「片手 2 杯（両手 1 杯）程度」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

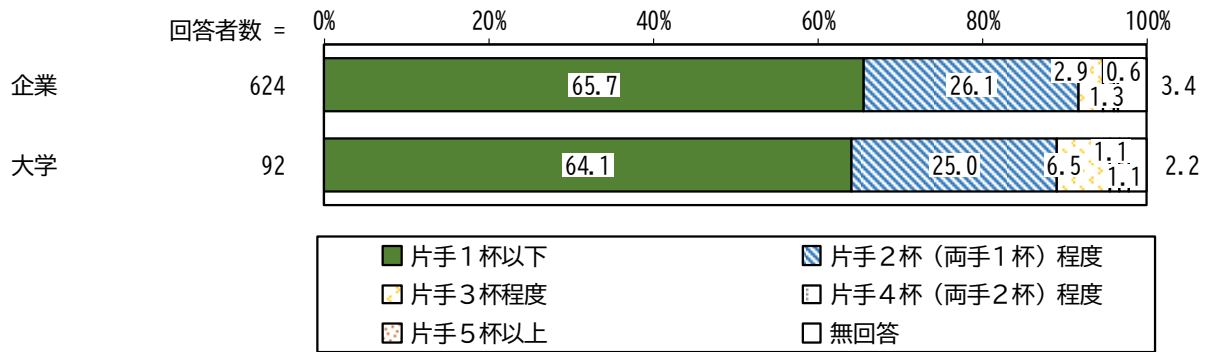
性年代別にみると、男性 20 歳代で「片手 2 杯（両手 1 杯）程度」の割合が、20 歳代で「片手 1 杯以下」の割合が高くなっています。



B 加熱・ゆで野菜

企業で「片手1杯以下」の割合が65.7%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が26.1%となっています。

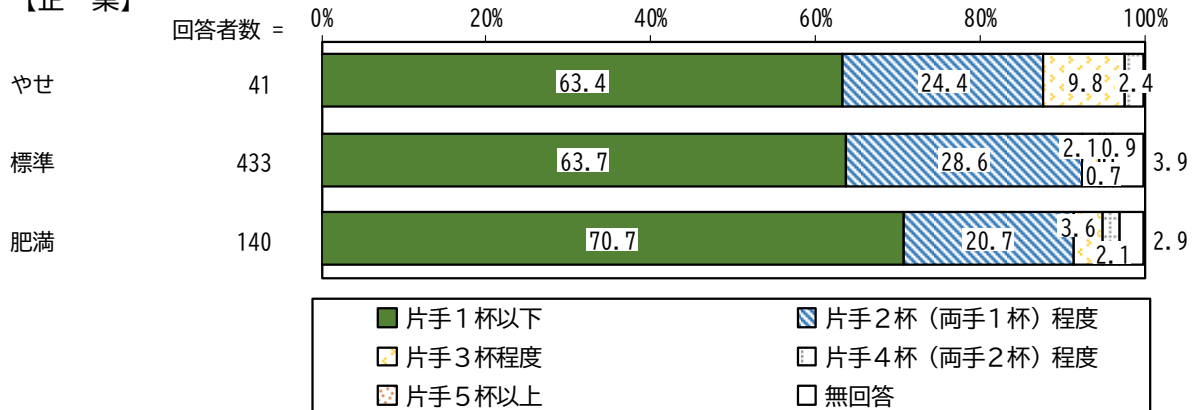
大学で「片手1杯以下」の割合が64.1%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が25.0%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「片手3杯程度」の割合が高くなっています。また、肥満で「片手1杯以下」の割合が高くなっています。

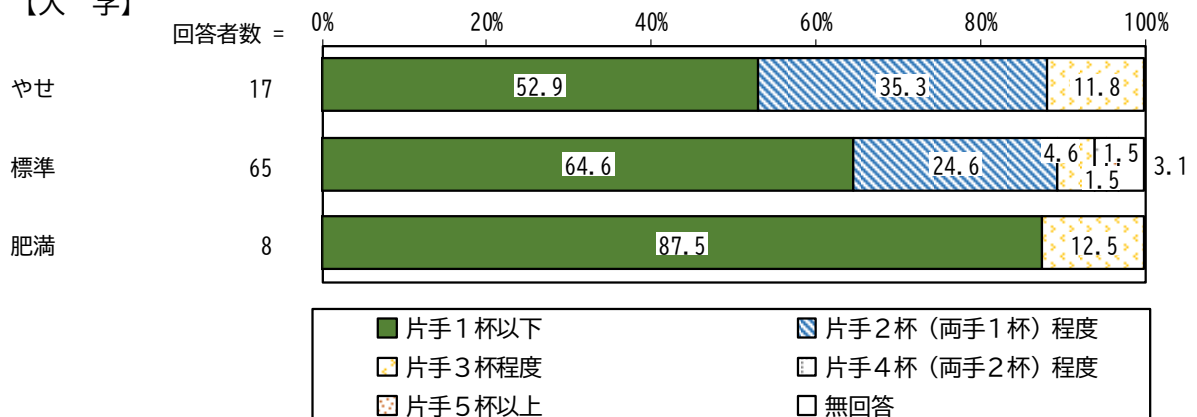
【企業】



【BMI別 大学】

BMI別にみると、やせで「片手2杯（両手1杯）程度」「片手3杯程度」の割合が高くなっています。

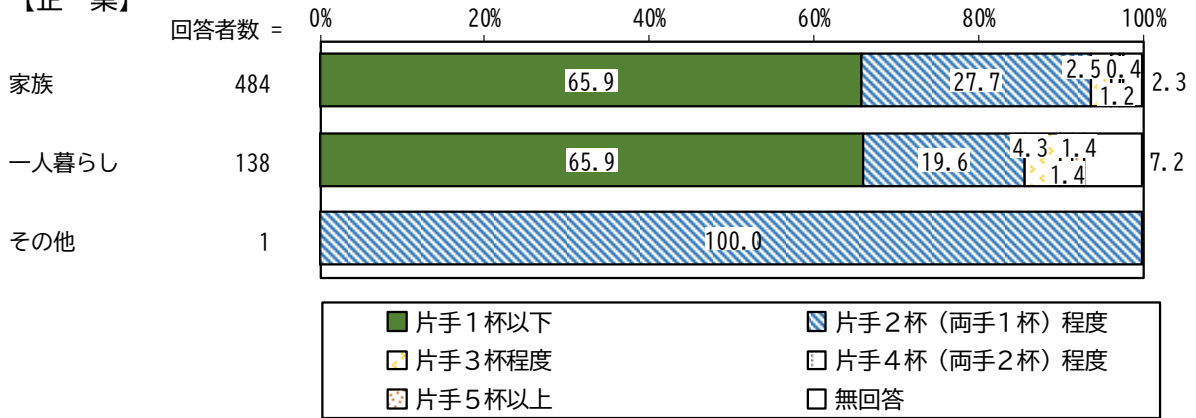
【大学】



【同居者別 企業】

BMI 別にみると、家族と同居している人で「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が高くなっています。

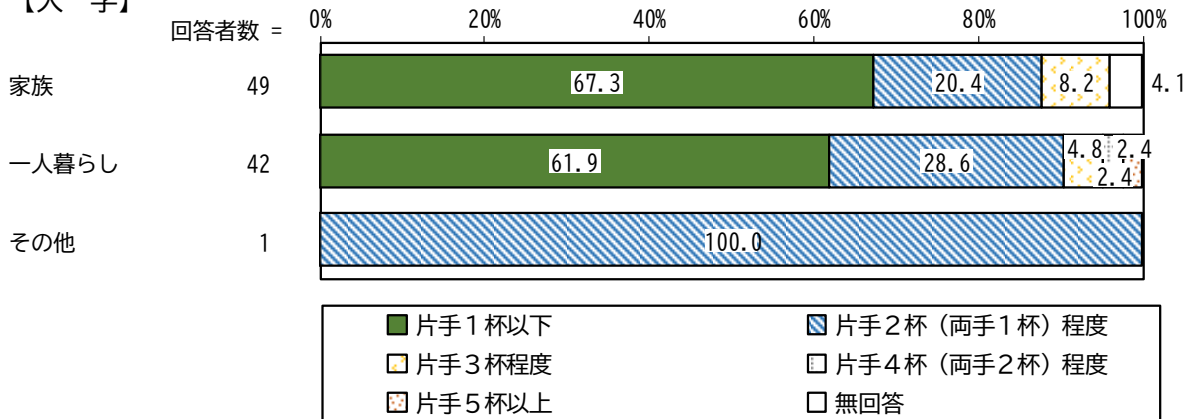
【企業】



【同居者別 大学】

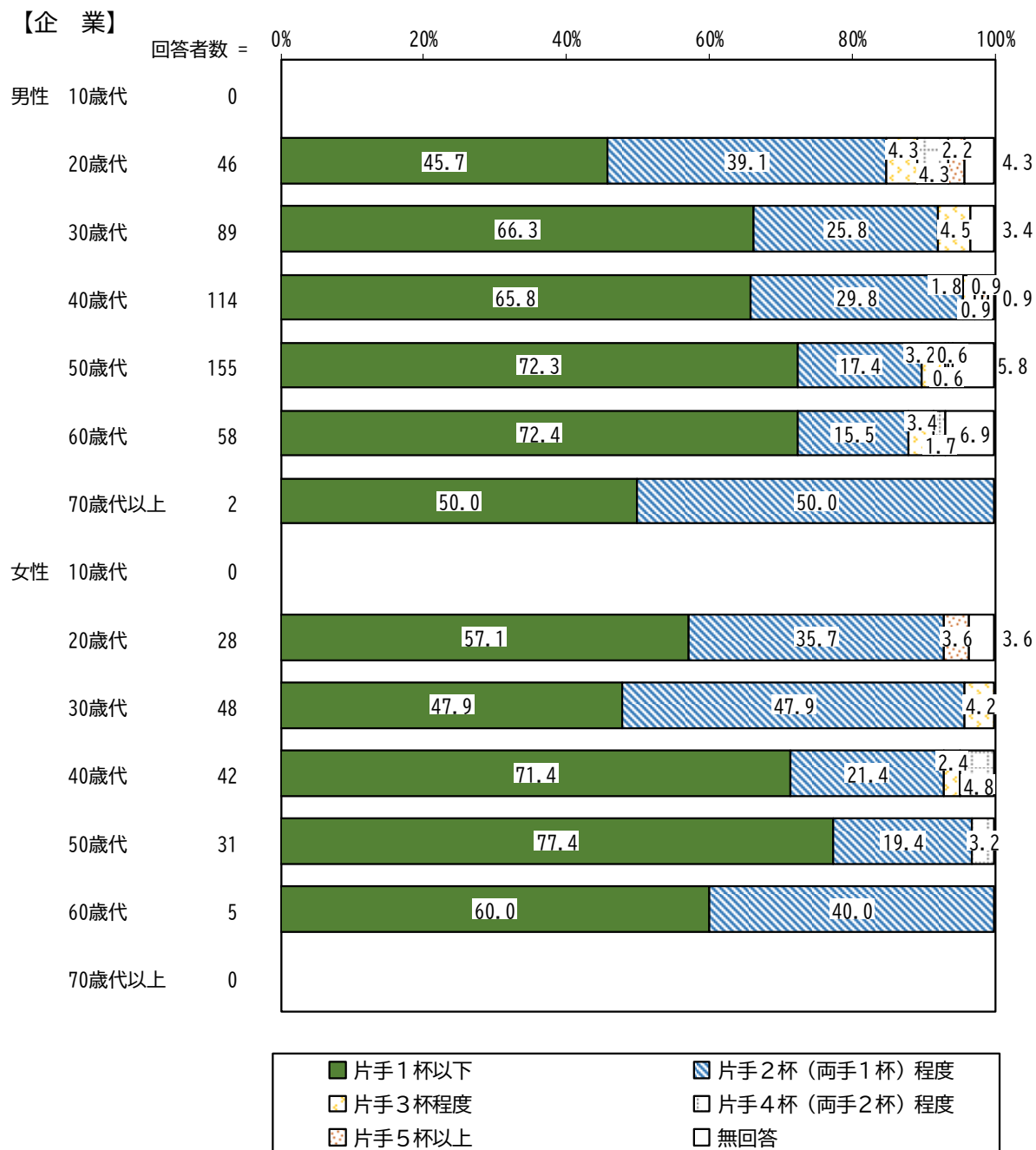
BMI 別にみると、家族と同居している人で「片手1杯以下」の割合が高くなっています。また、一人暮らしで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が高くなっています。

【大学】



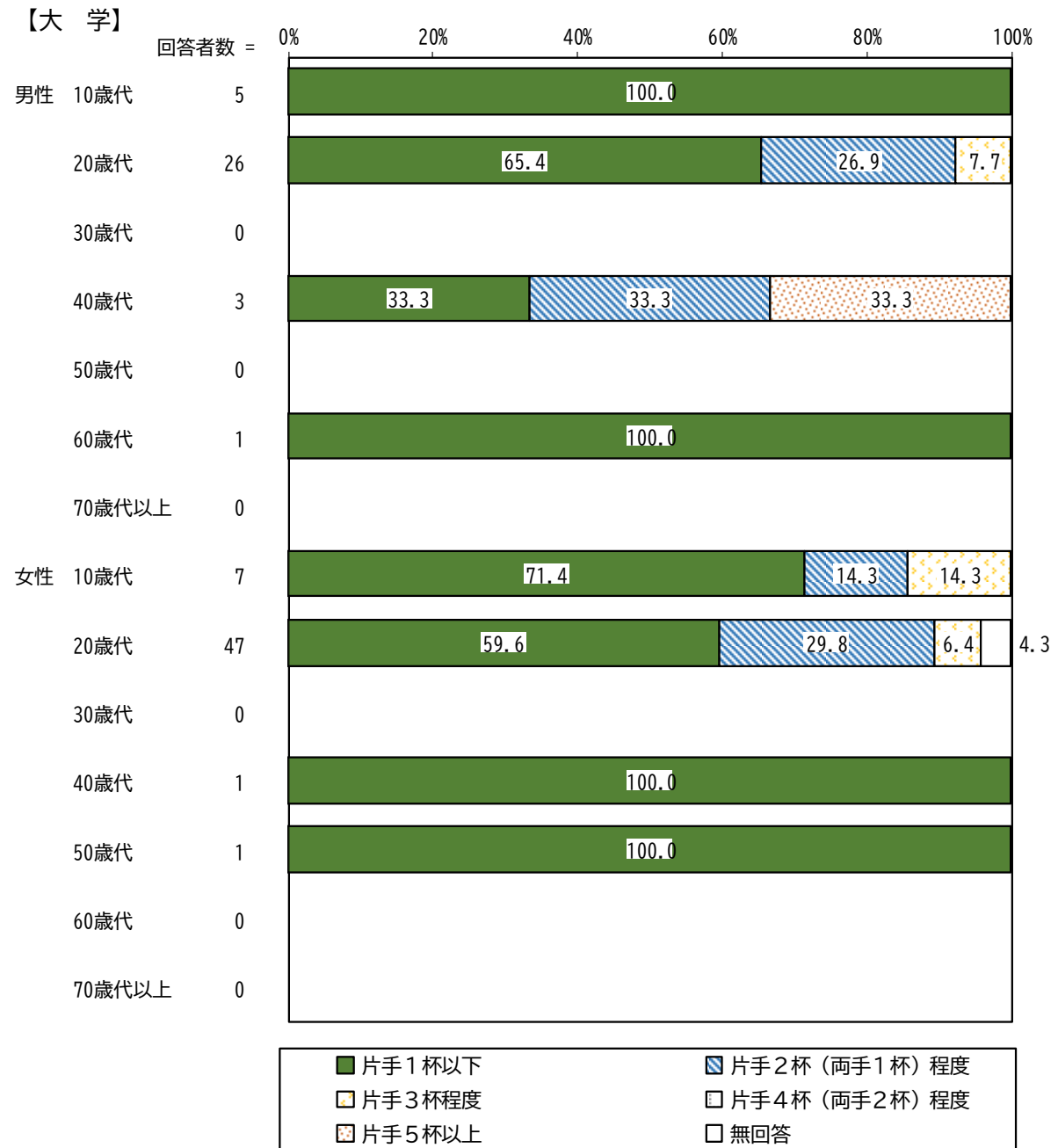
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 50 歳代、60 歳代で「片手 1 杯以下」の割合が、女性 30 歳代で「片手 2 杯（両手 1 杯）程度」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「片手 1 杯以下」の割合が高くなっています。

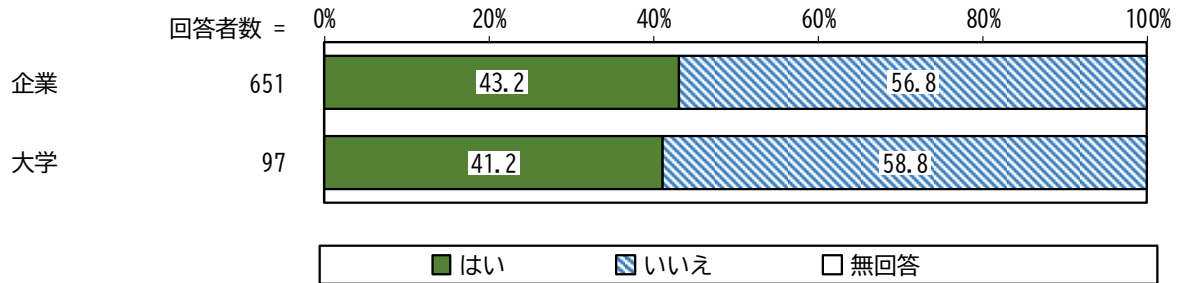


問2 日頃の食生活の状況について、以下の項目にお答えください。

A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

企業で「はい」の割合が43.2%、「いいえ」の割合が56.8%となっています。

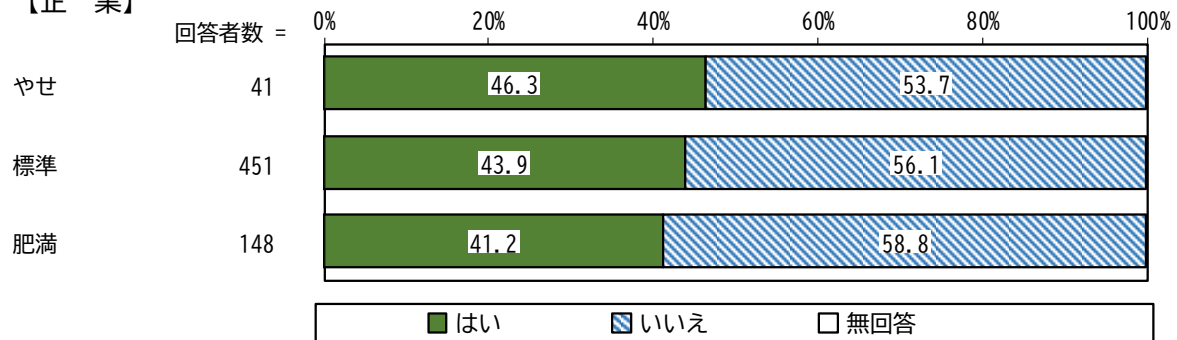
大学で「はい」の割合が41.2%、「いいえ」の割合が58.8%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、BMIが高くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。

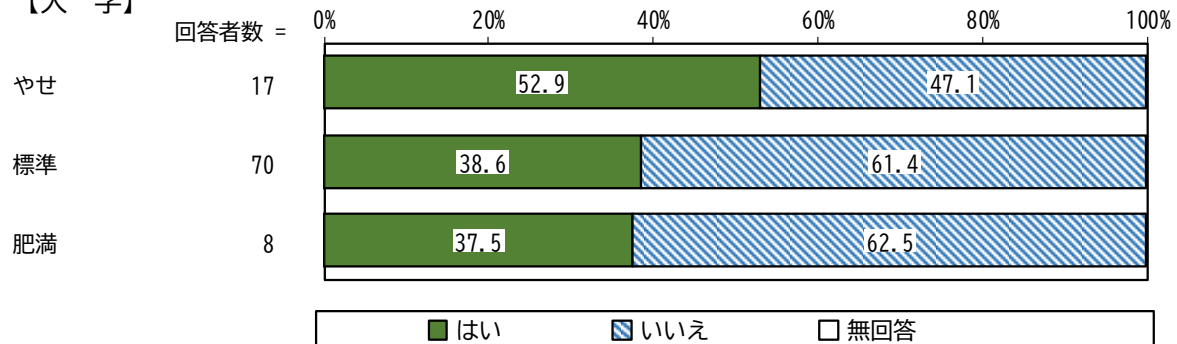
【企業】



【BMI別 大学】

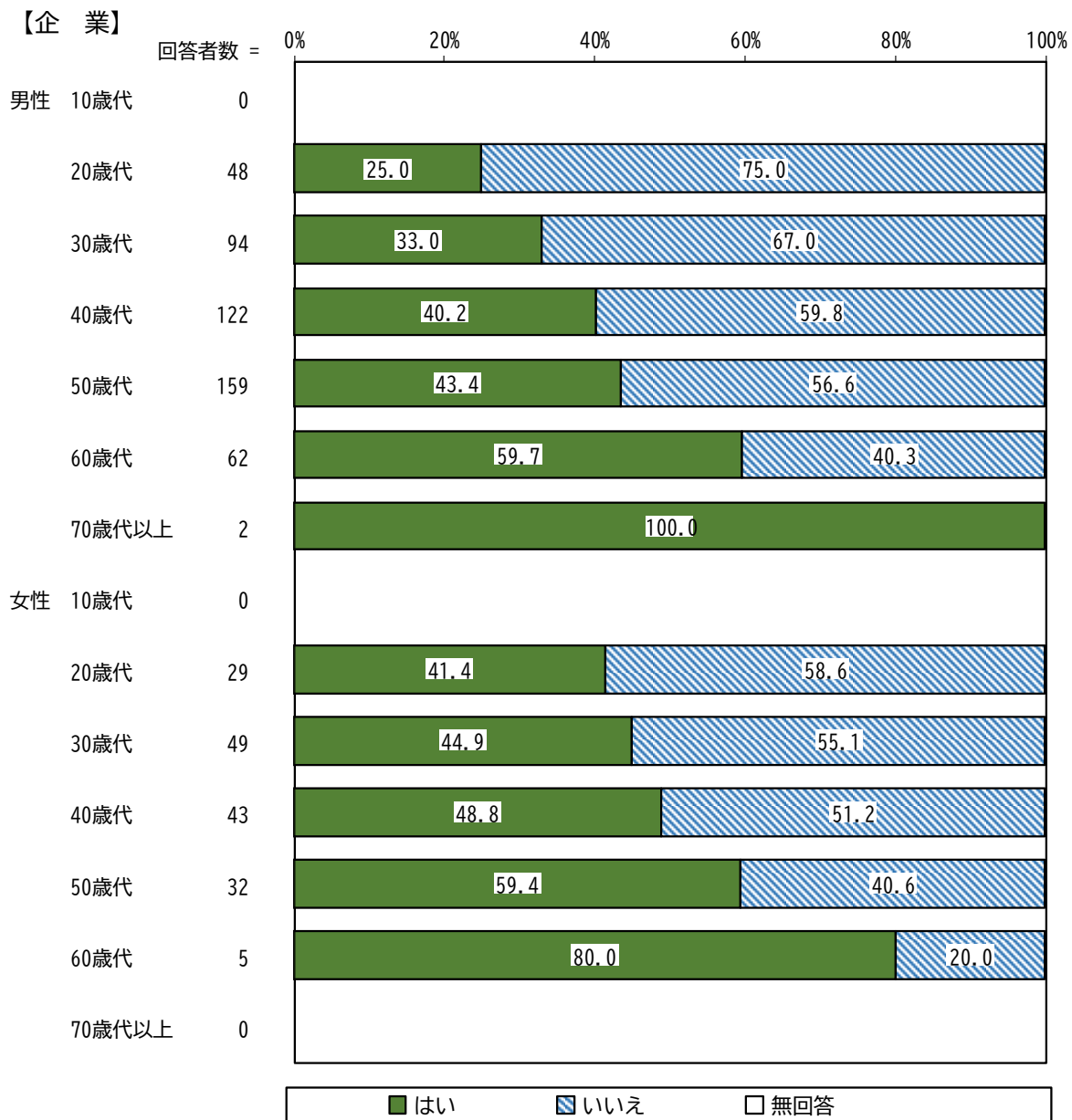
BMI別にみると、やせで「はい」の割合が高くなっています。

【大学】



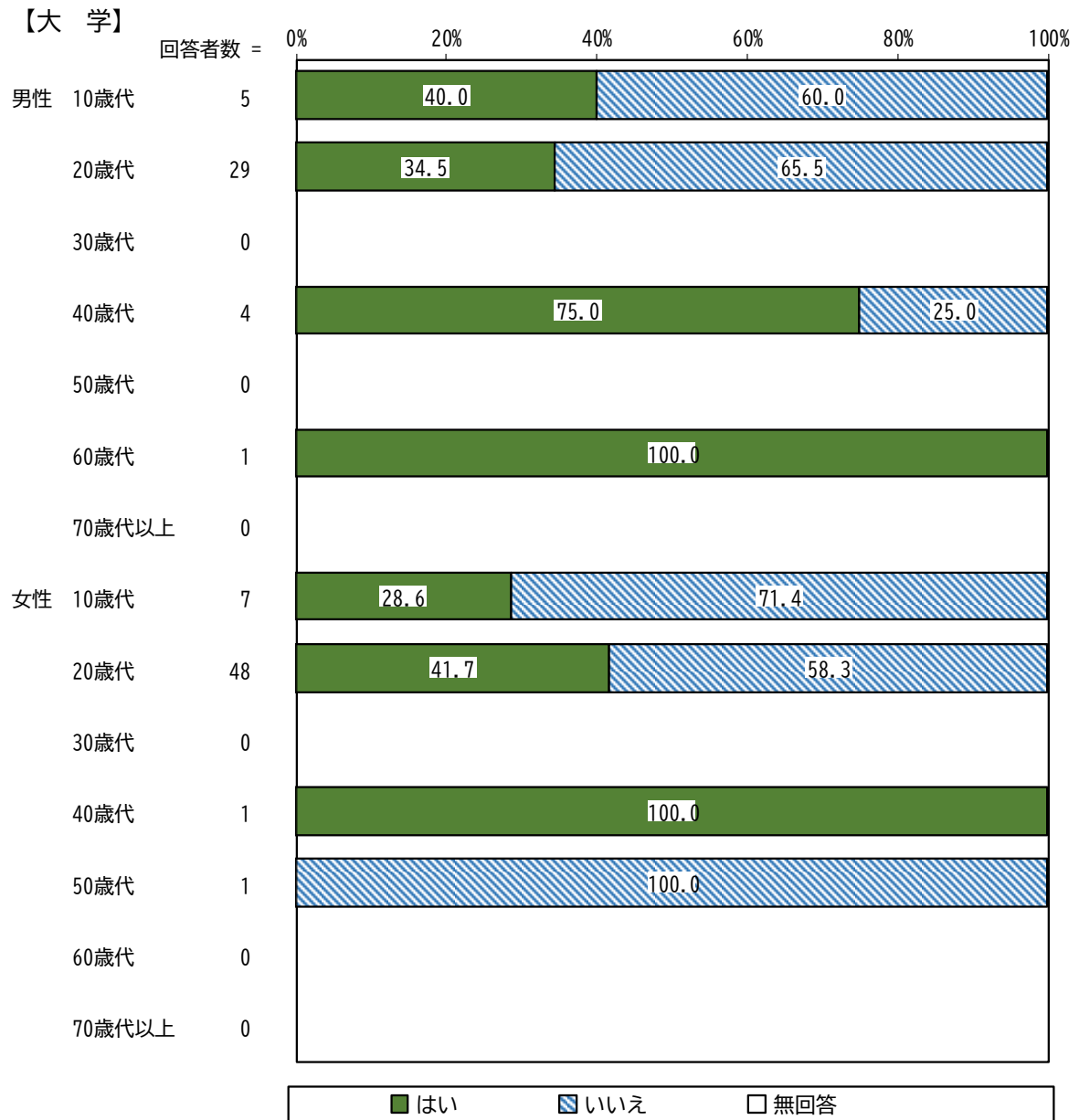
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男女とも年齢が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



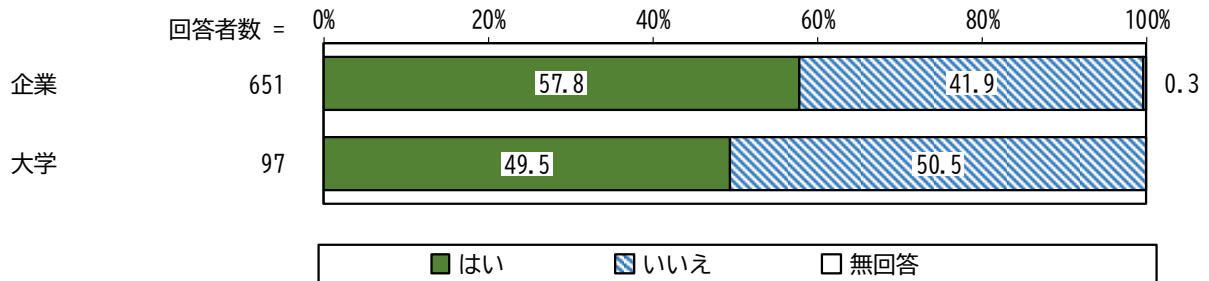
【性年代別 大学】

性年代別にみると、女性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている

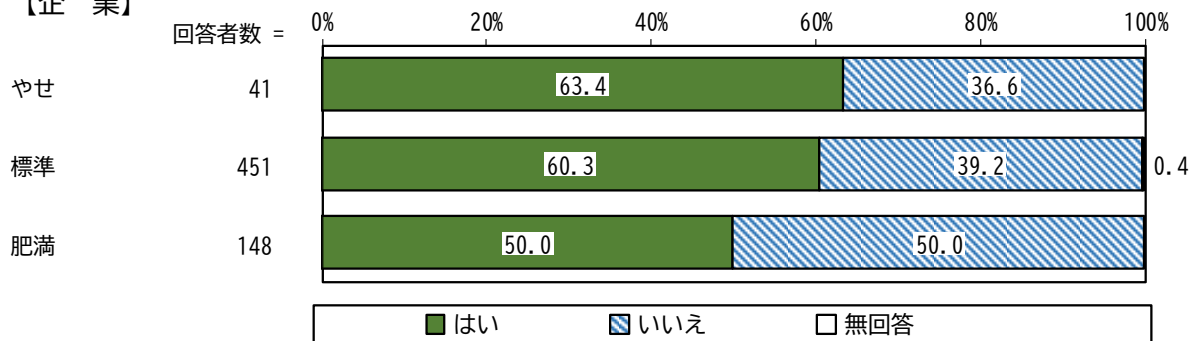
企業で「はい」の割合が 57.8%、「いいえ」の割合が 41.9%となっています。
 大学で「はい」の割合が 49.5%、「いいえ」の割合が 50.5%となっています。



【BMI別 企業】

BMI 別にみると、BMI が高くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。

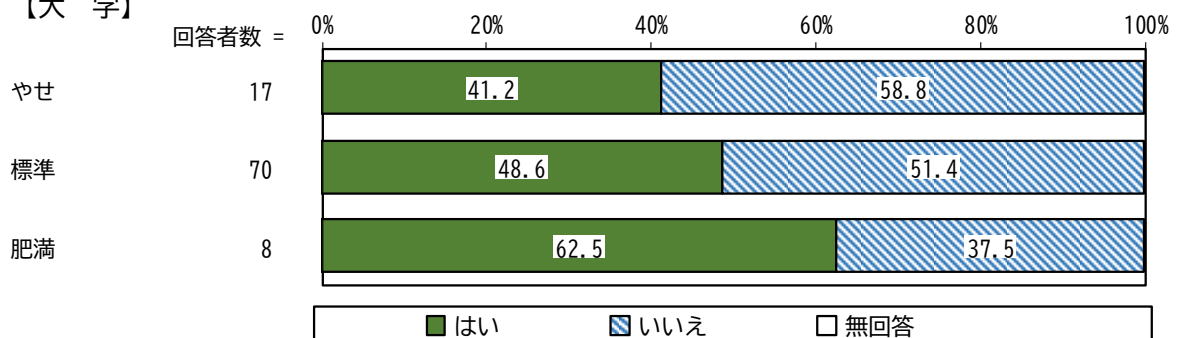
【企業】



【BMI別 大学】

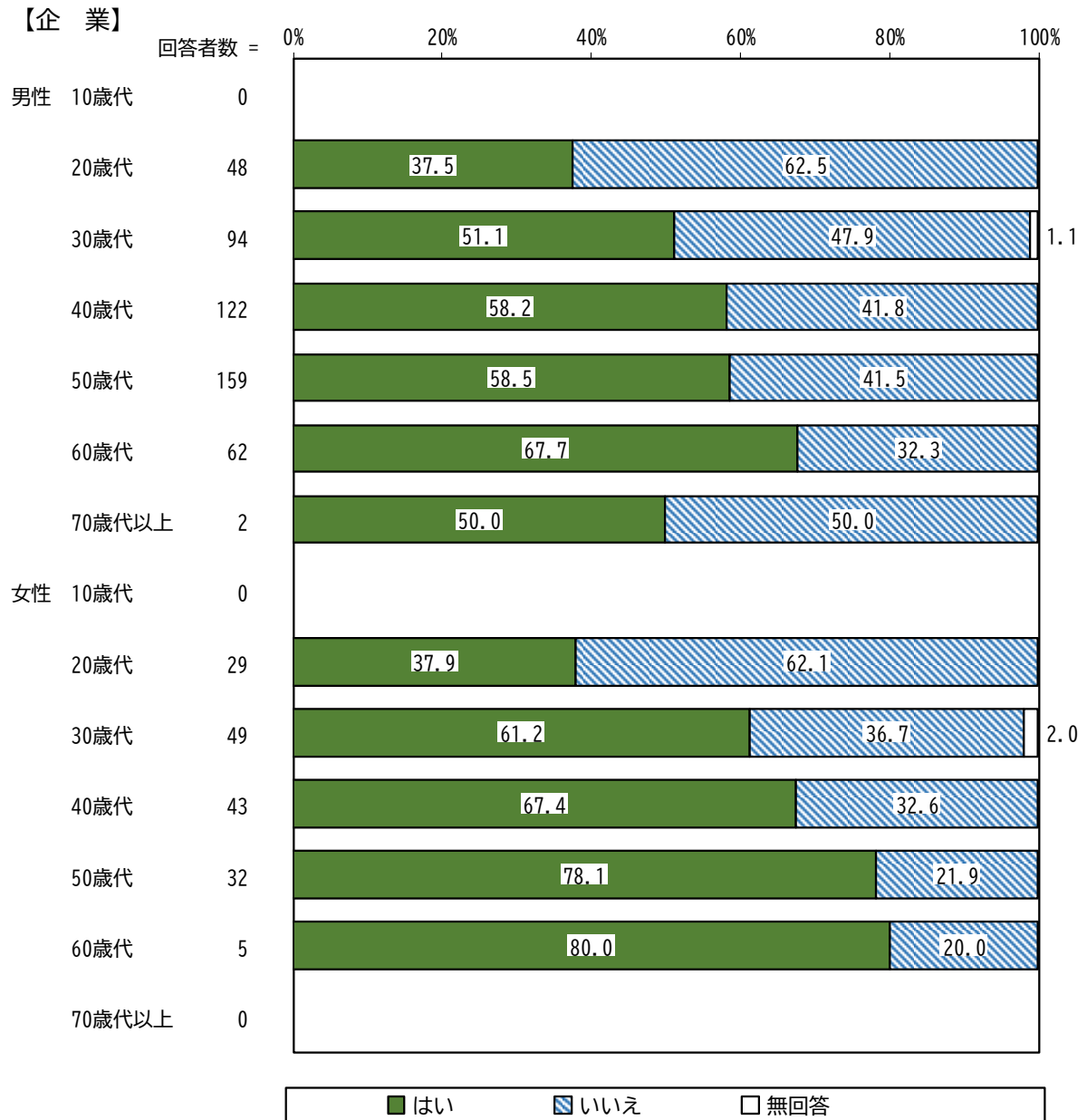
BMI 別にみると、BMI が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。

【大学】



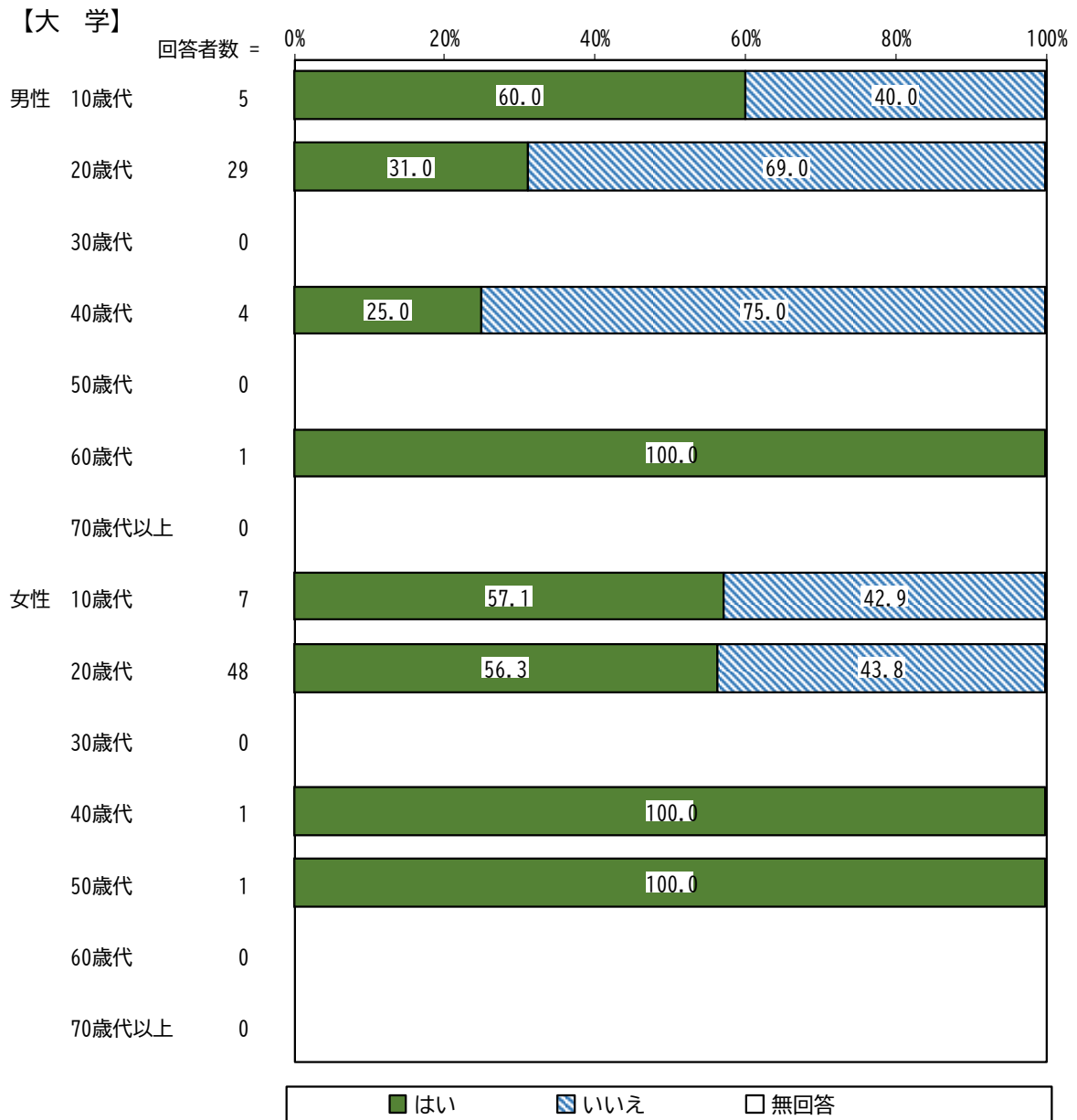
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男女とも年齢が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



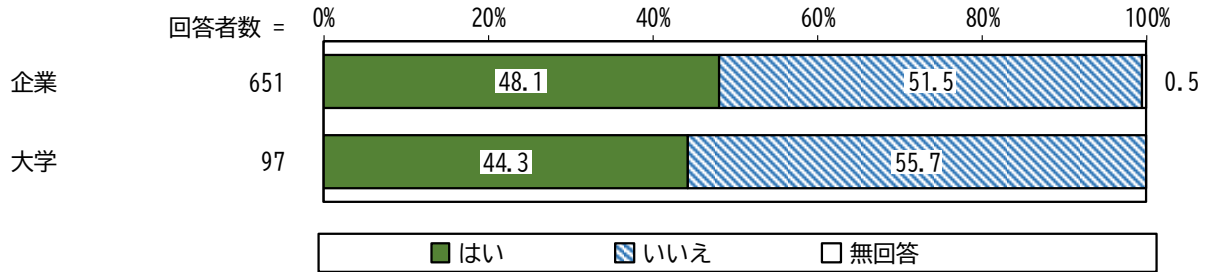
【性年代別 大学】

性年代別にみると、女性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

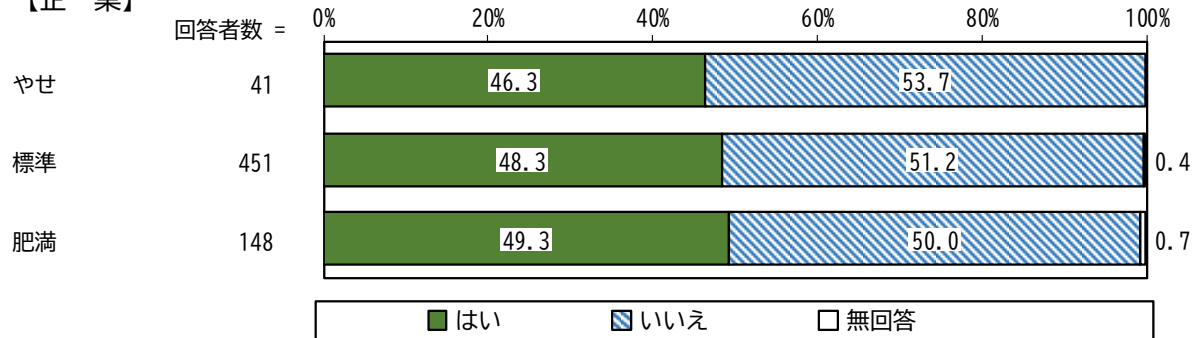
企業で「はい」の割合が48.1%、「いいえ」の割合が51.5%となっています。
 大学で「はい」の割合が44.3%、「いいえ」の割合が55.7%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、大きな差異はみられません。

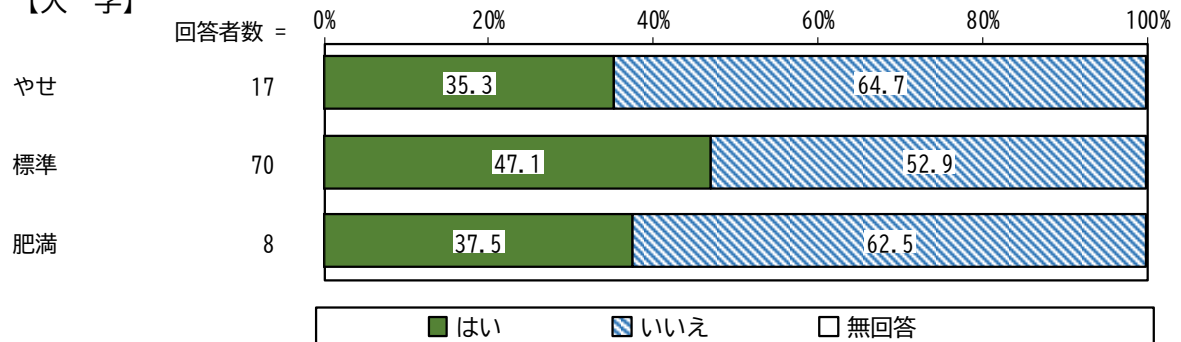
【企業】



【BMI別 大学】

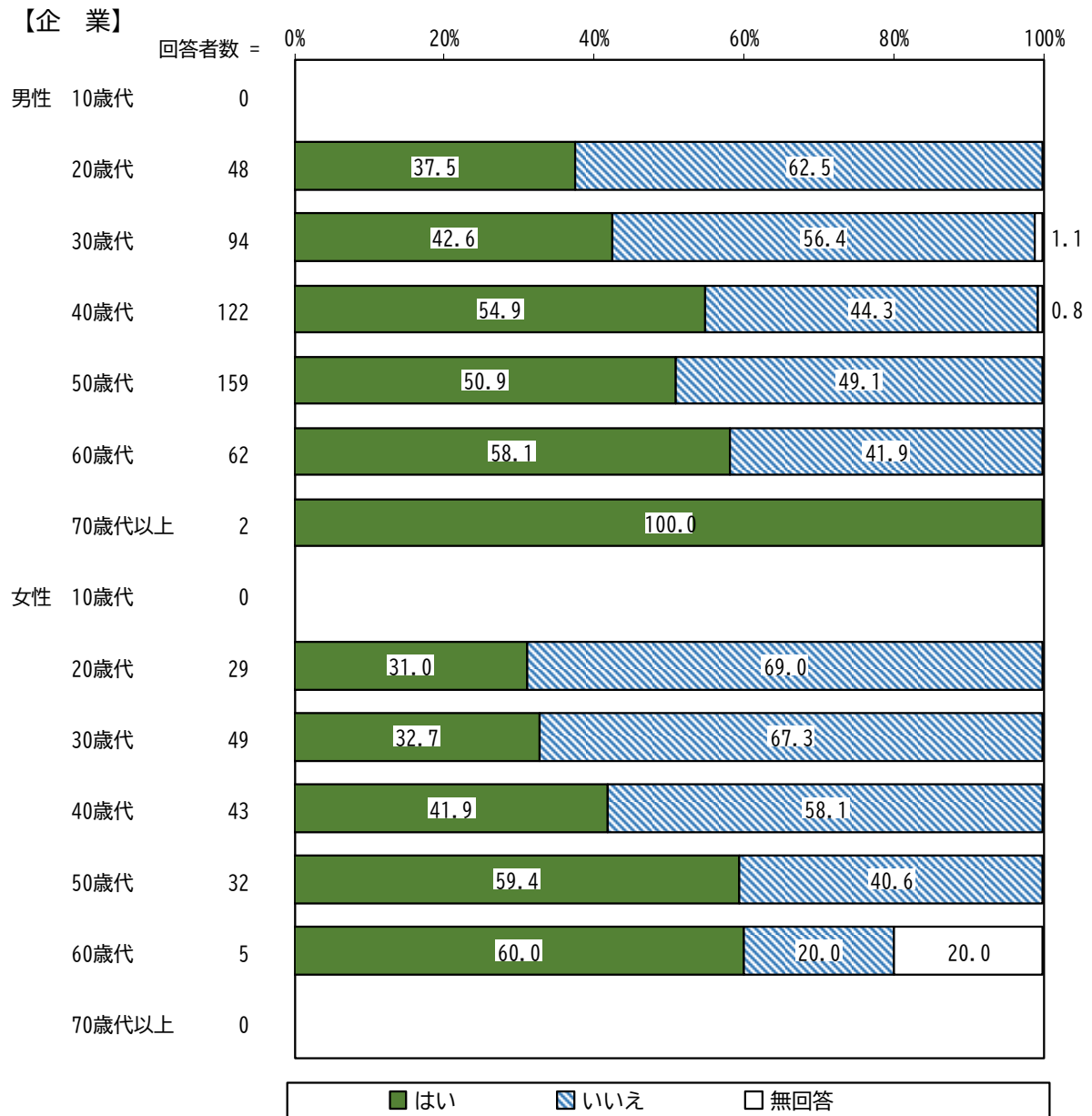
BMI別にみると、標準で「はい」の割合が高くなっています。

【大学】



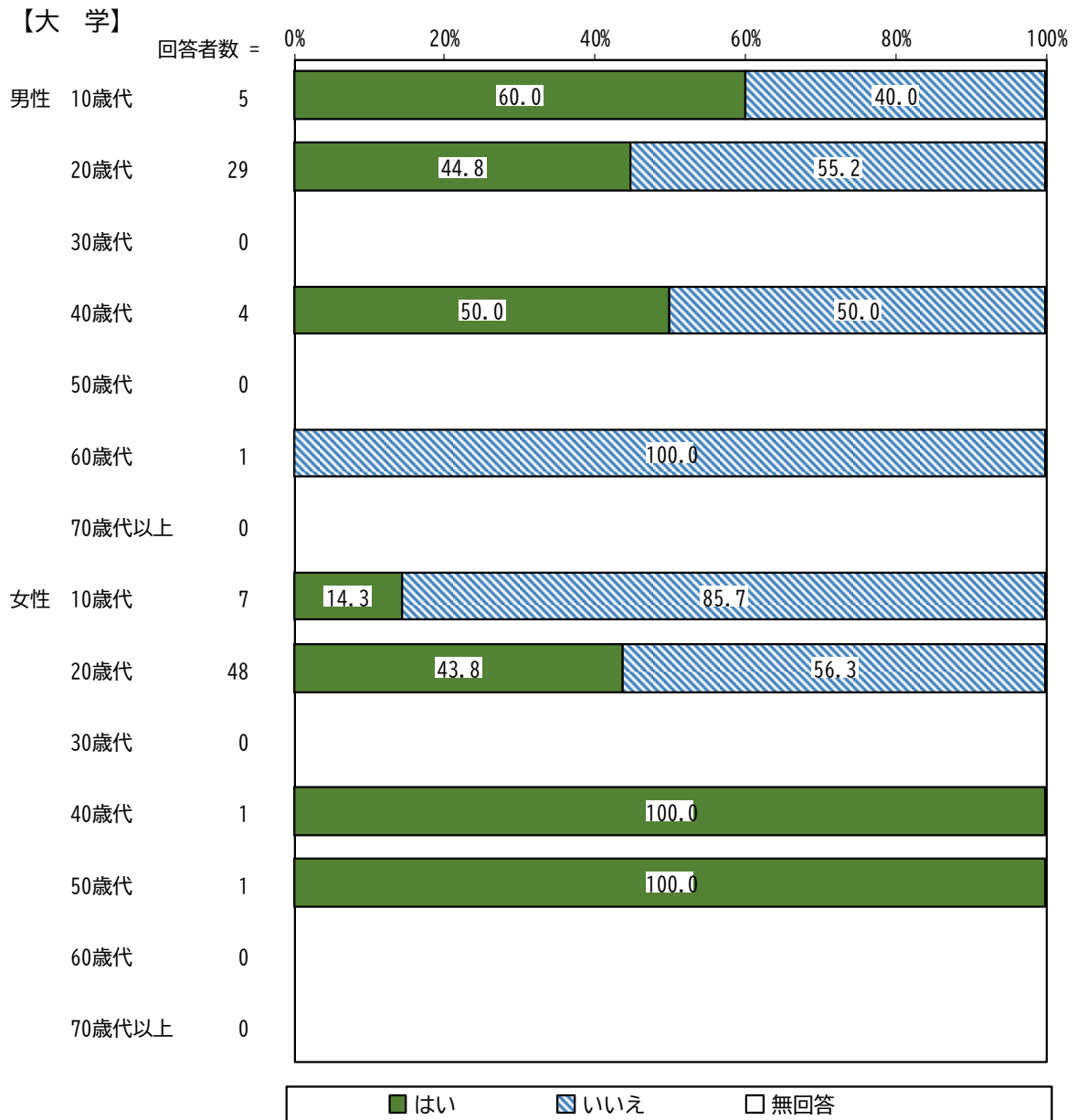
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 60 歳代、女性 50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



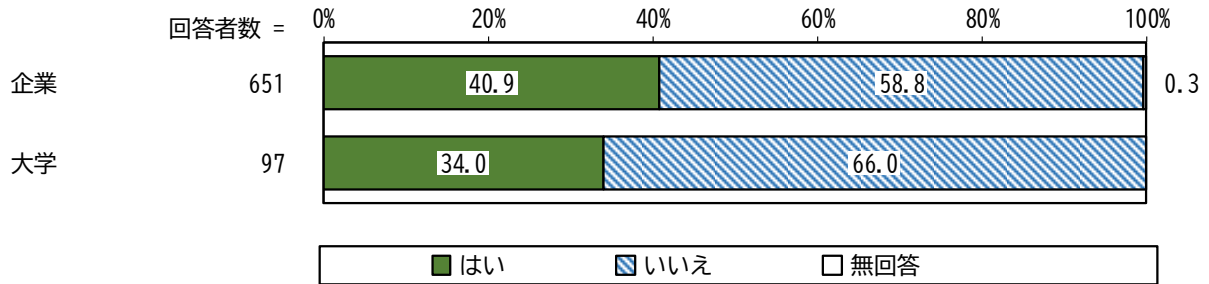
【性年代別 大学】

性年代別にみると、大きな差はみられません。



D 就寝2時間前には何も食べない

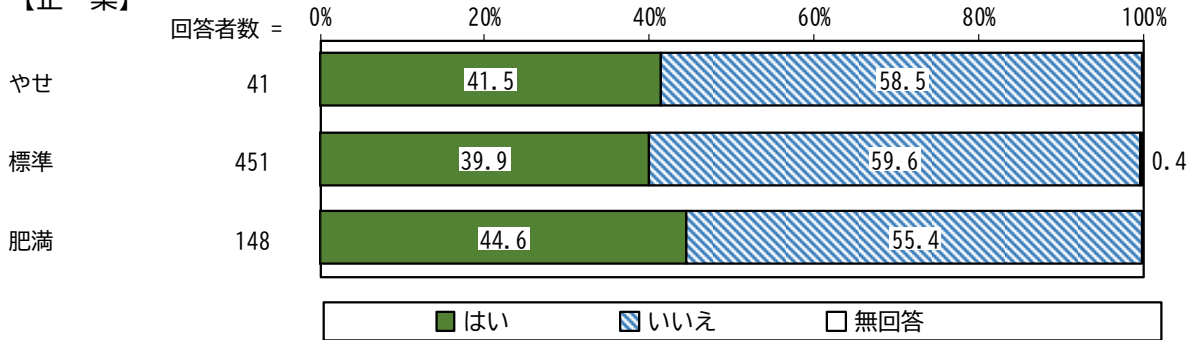
企業で「はい」の割合が40.9%、「いいえ」の割合が58.8%となっています。
 大学で「はい」の割合が34.0%、「いいえ」の割合が66.0%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、大きな差異はみられません。

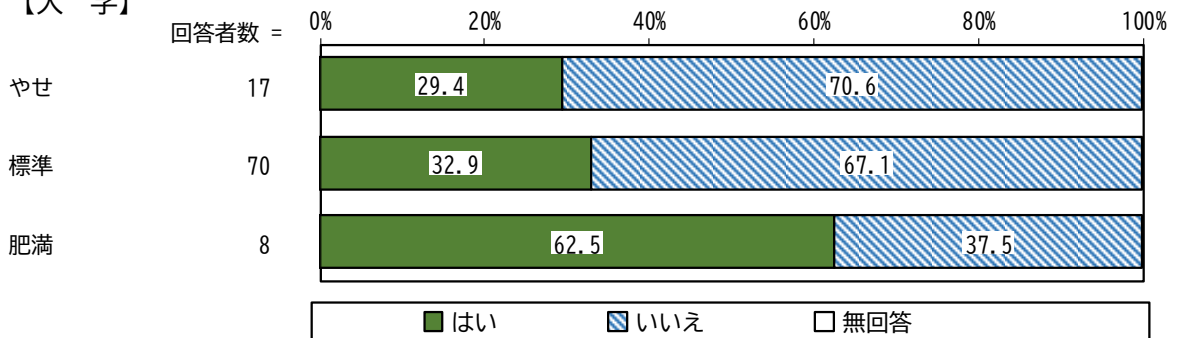
【企業】



【BMI別 大学】

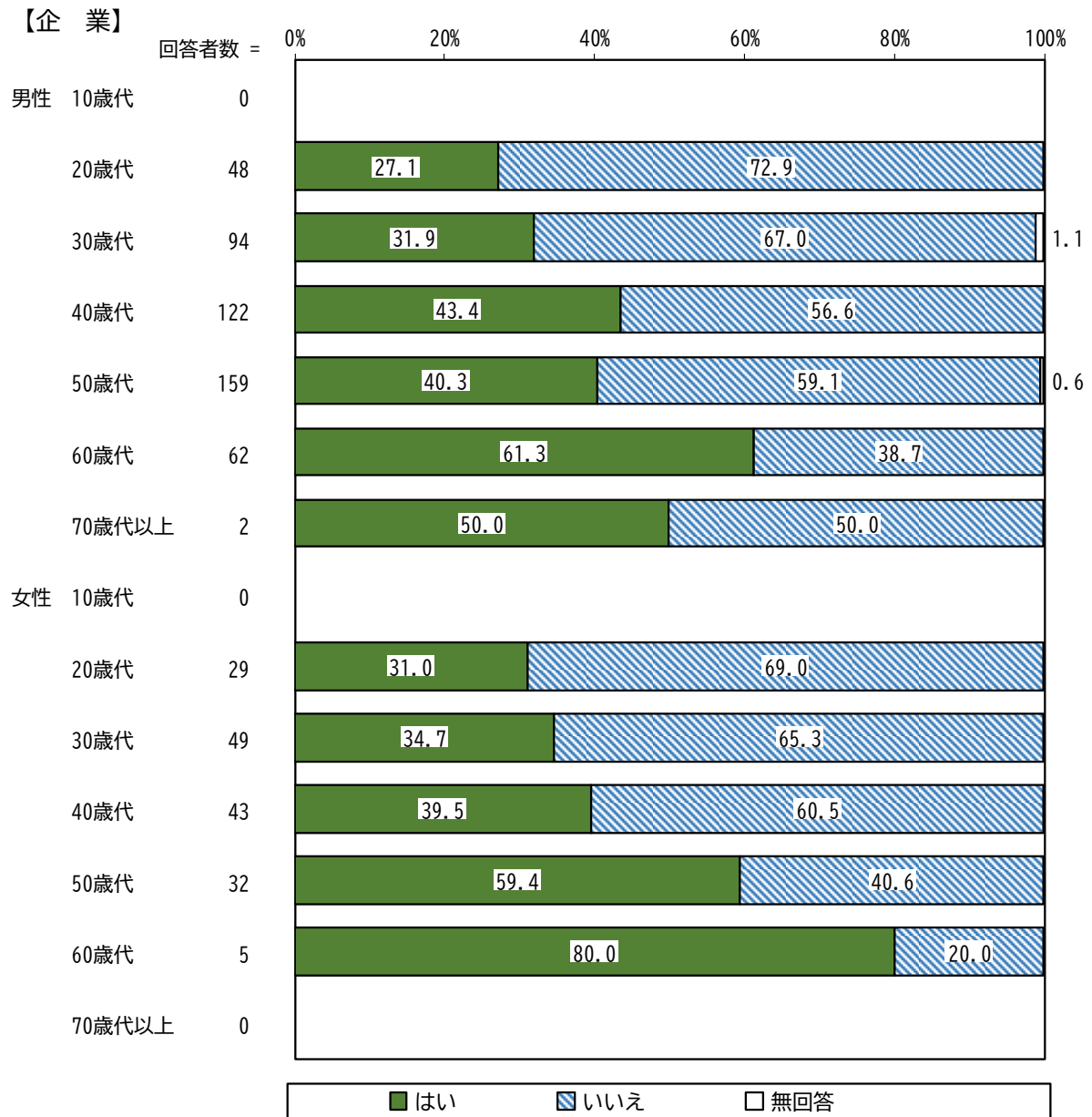
BMI別にみると、大きな差異はみられません。

【大学】



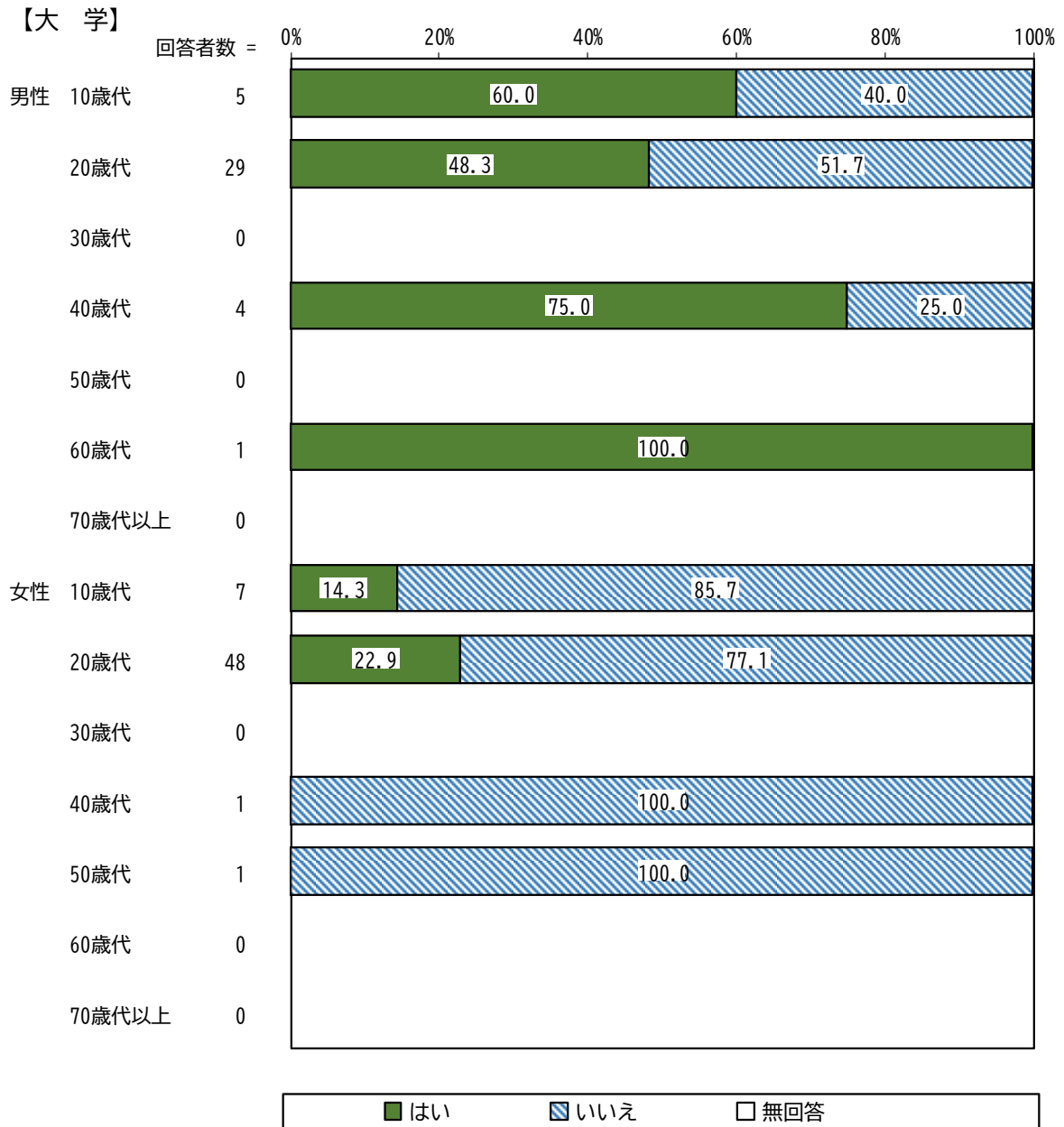
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 60 歳代、女性 50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



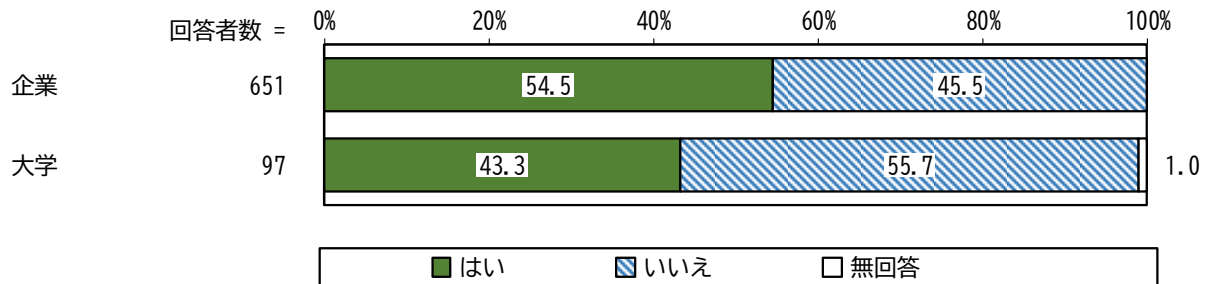
【性年代別 大学】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



E 食事の量は腹八分目にしている

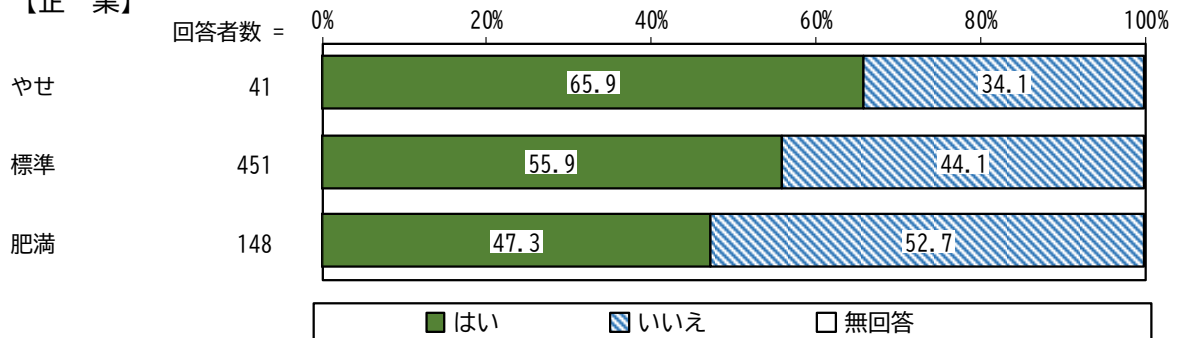
企業で「はい」の割合が54.5%、「いいえ」の割合が45.5%となっています。
 大学で「はい」の割合が43.3%、「いいえ」の割合が55.7%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、BMIが高くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。

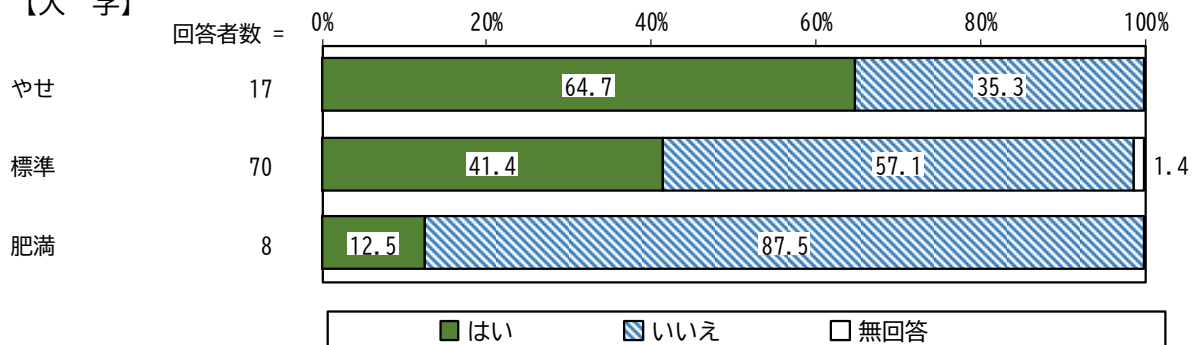
【企業】



【BMI別 大学】

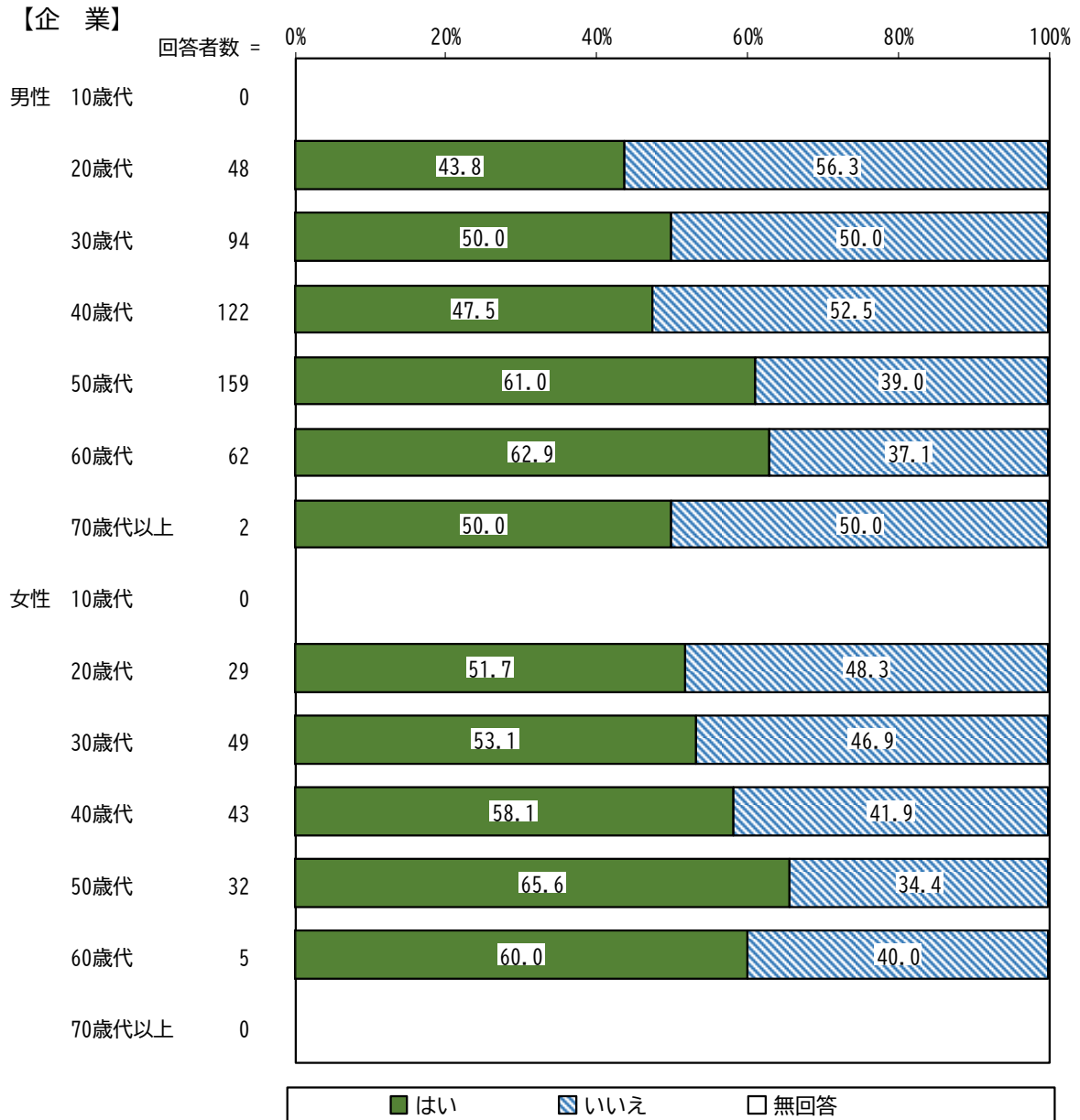
BMI別にみると、やせで「はい」の割合が高くなっています。

【大学】



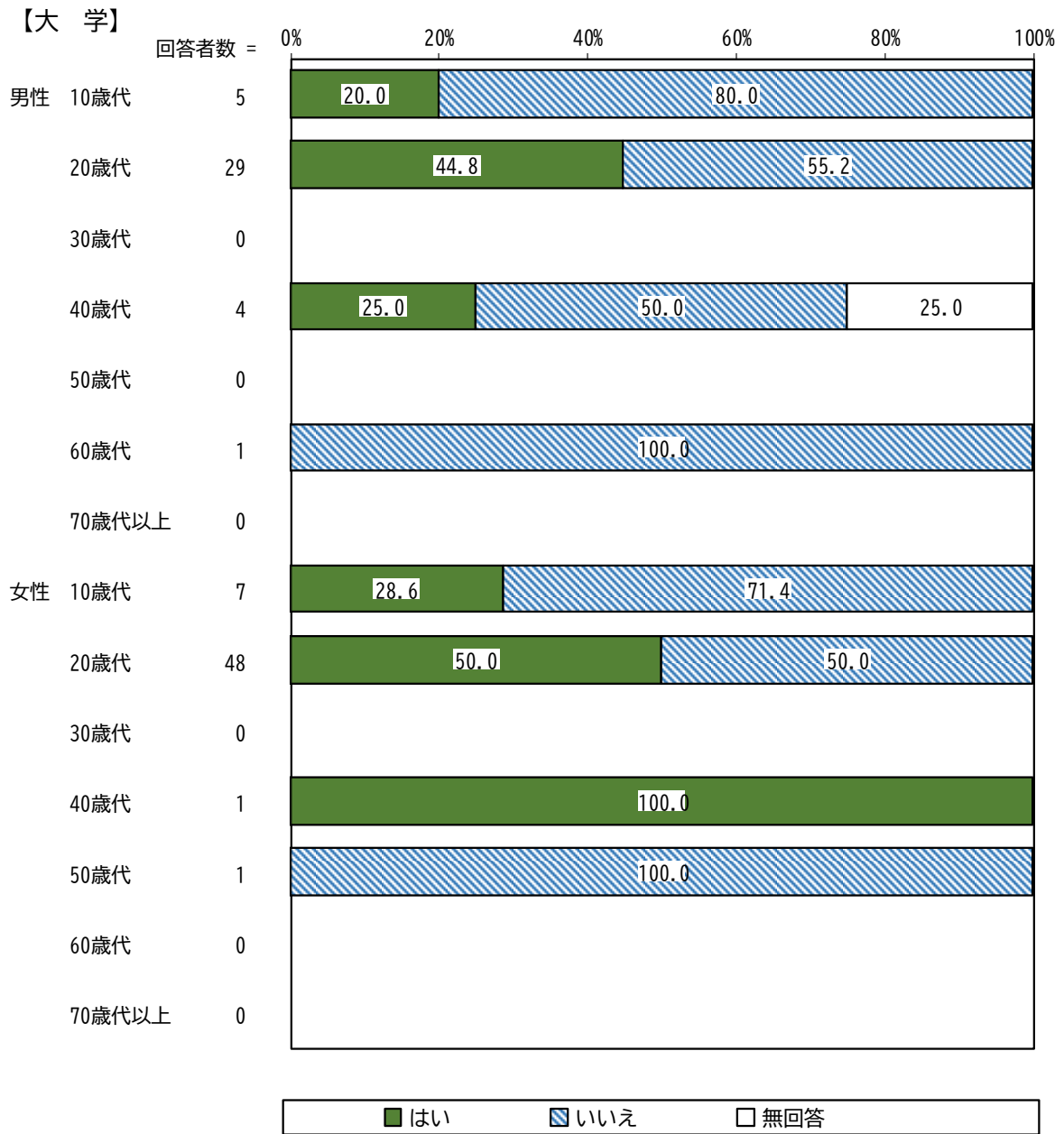
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 50 歳代、60 歳代で「はい」の割合が高くなっています。一方、男性 20 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

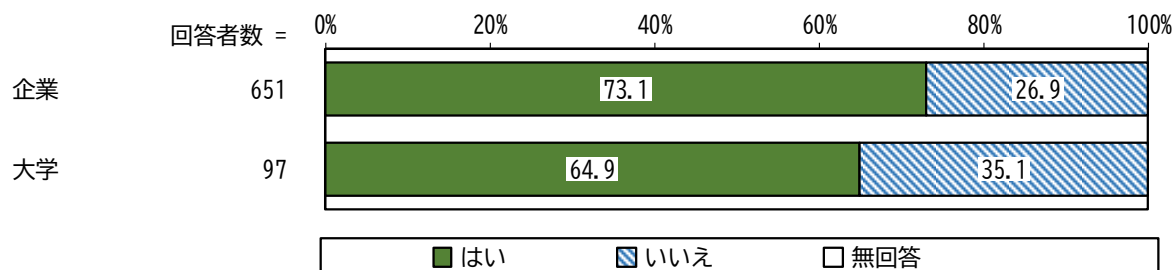
性年代別にみると、女性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



F 主食・主菜・副食等バランスの良い食事を心がけている

企業で「はい」の割合が73.1%、「いいえ」の割合が26.9%となっています。

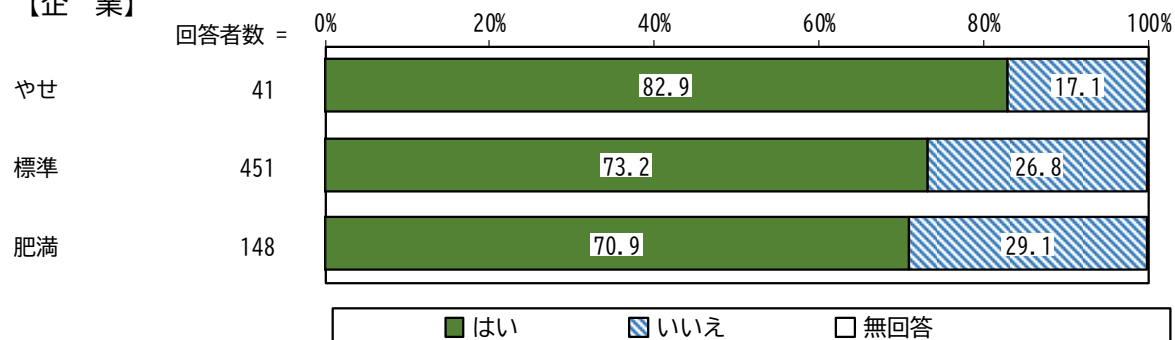
大学で「はい」の割合が64.9%、「いいえ」の割合が35.1%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、BMIが高くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。

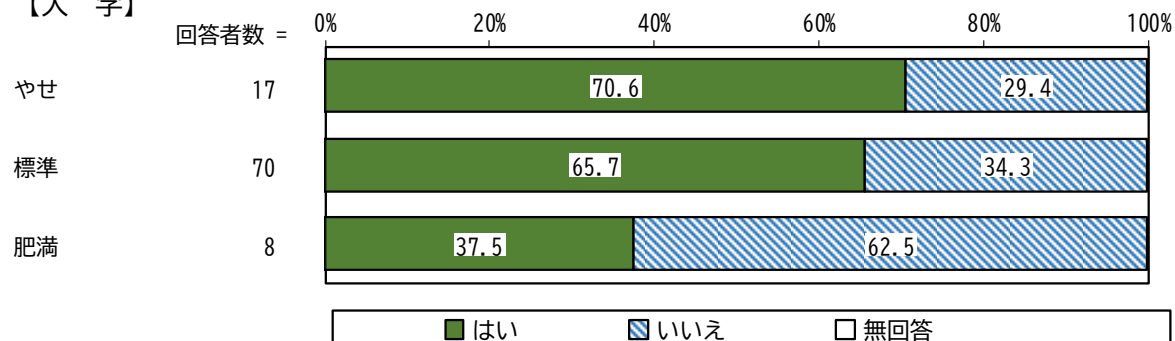
【企業】



【BMI別 大学】

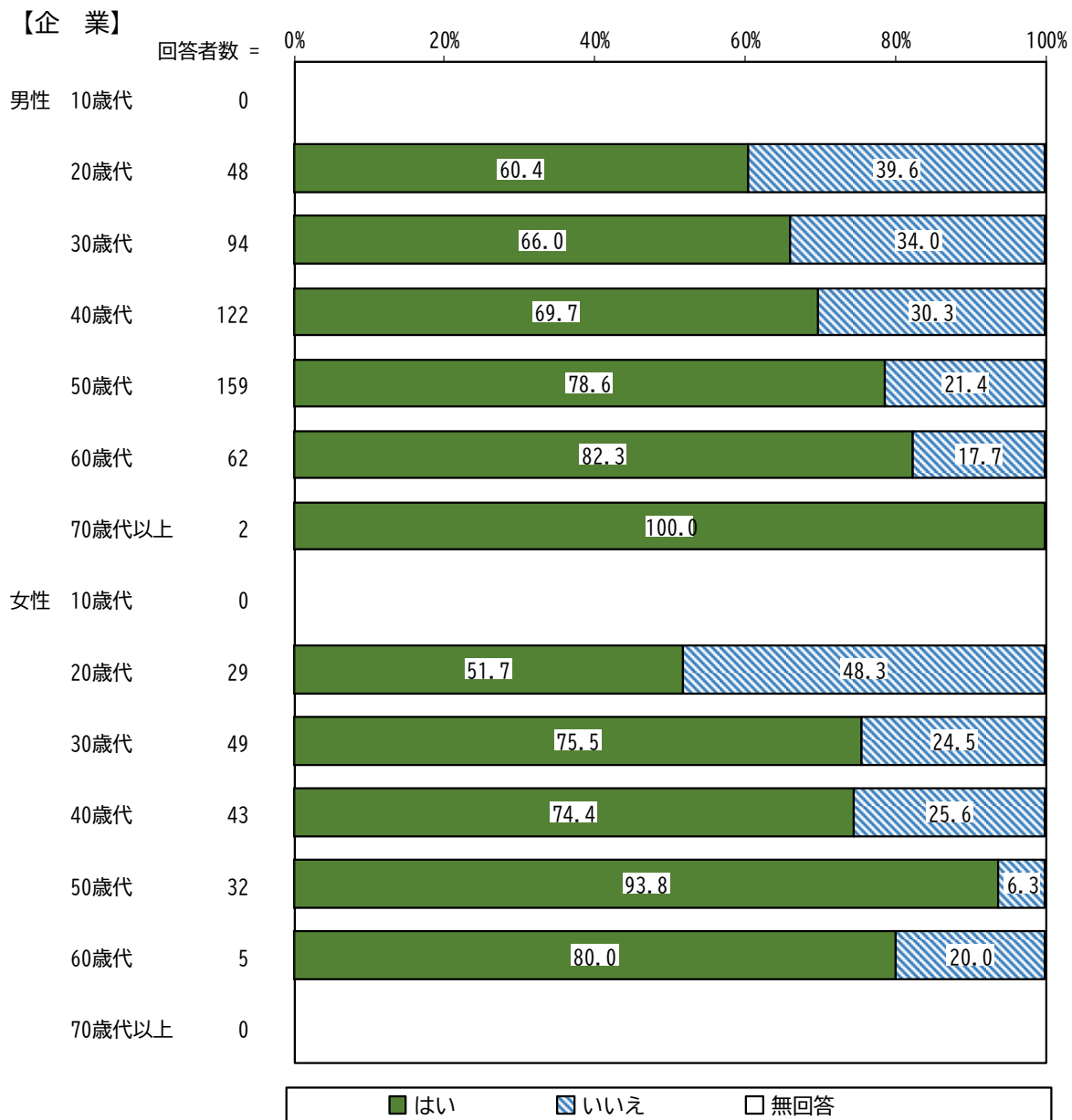
BMI別にみると、BMIが高くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。

【大学】



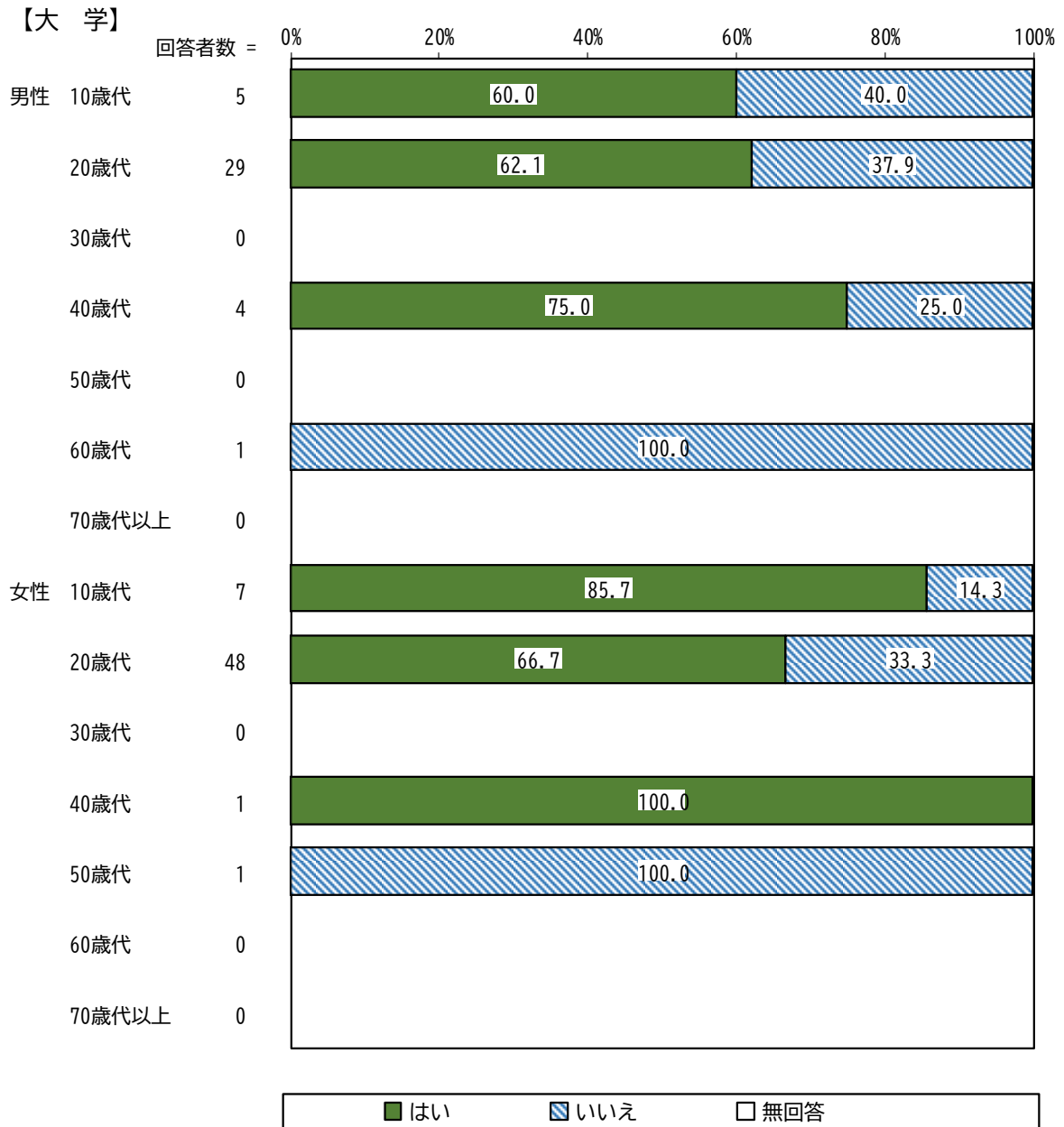
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男女とも年齢が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



【性年代別 大学】

性年代別にみると、大きな差はみられません。

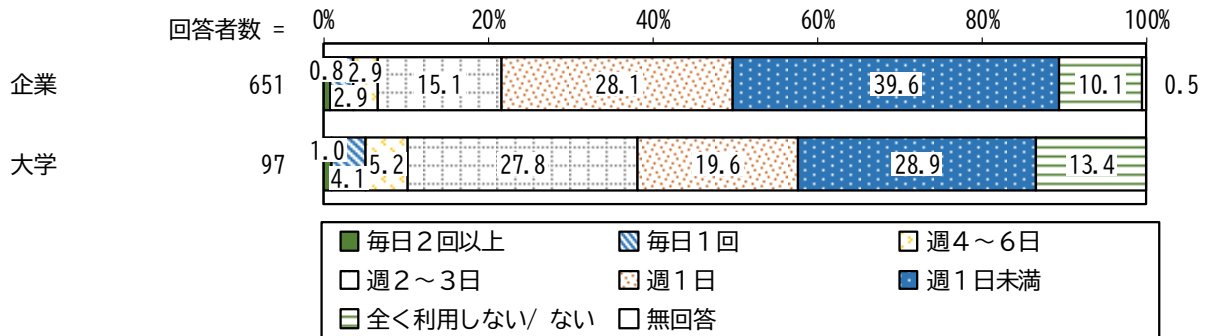


問3 日頃の食事について、以下の項目を一週間あたり平均すると、どのくらい利用していますか。

A 外食（飲食店での食事）

企業で「週1日未満」の割合が39.6%と最も高く、次いで「週1日」の割合が28.1%、「週2～3日」の割合が15.1%となっています。

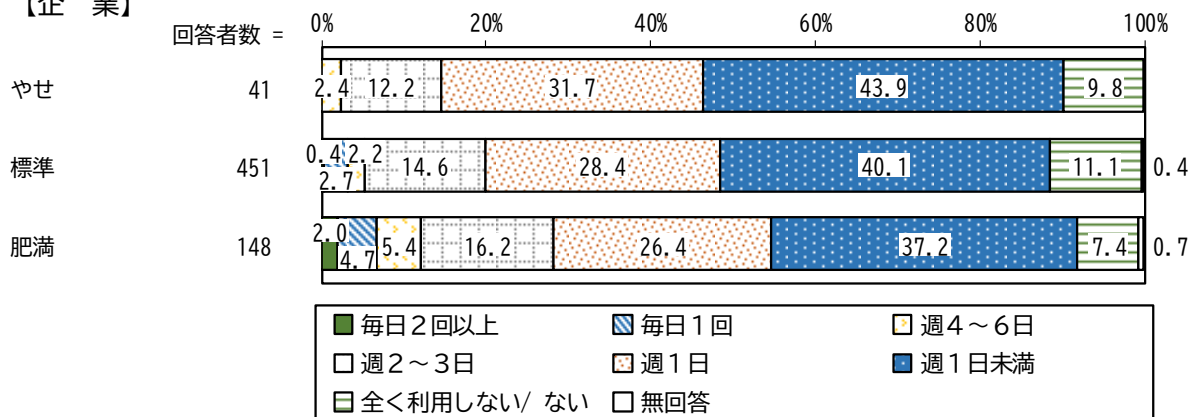
大学で「週1日未満」の割合が28.9%と最も高く、次いで「週2～3日」の割合が27.8%、「週1日」の割合が19.6%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、BMIが低くなるにつれ「週1日」「週1日未満」の割合が高くなる傾向がみられます。

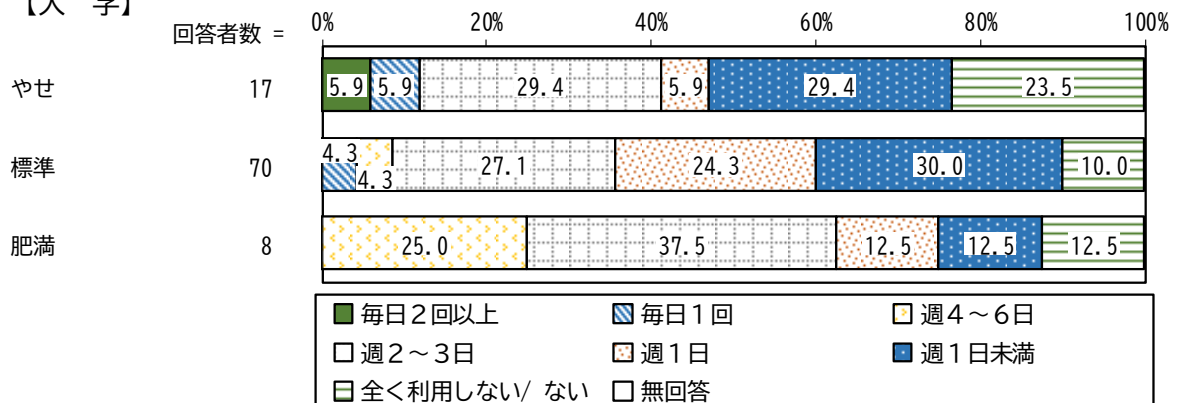
【企業】



【BMI別 大学】

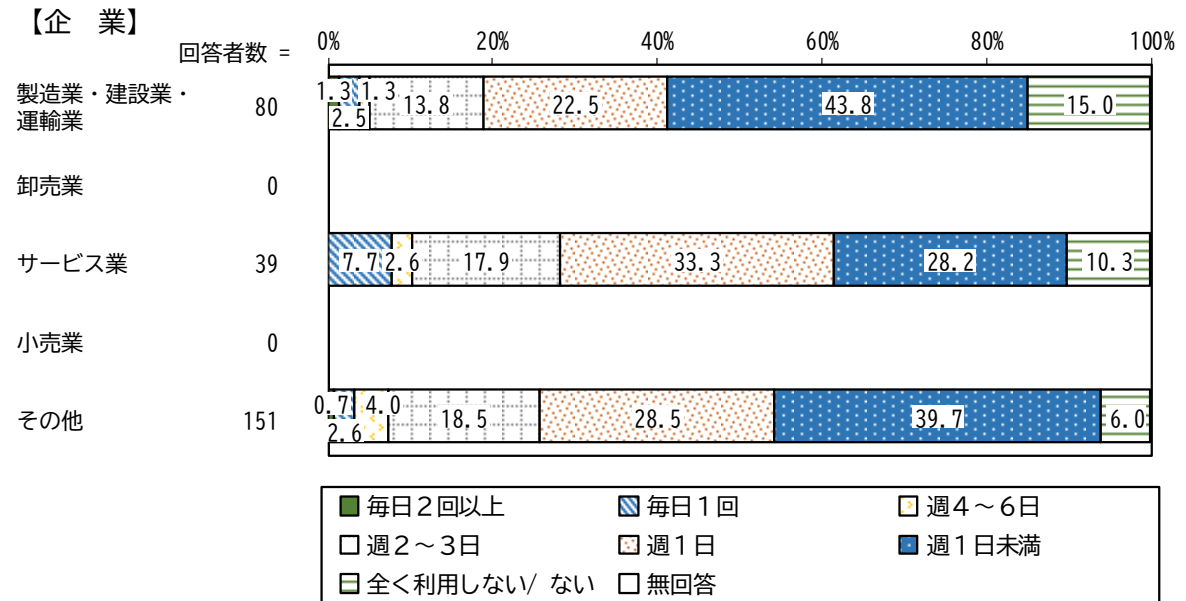
BMI別にみると、やせで「全く利用しない/ない」の割合が、標準で「週1日」の割合が高くなっています。

【大学】



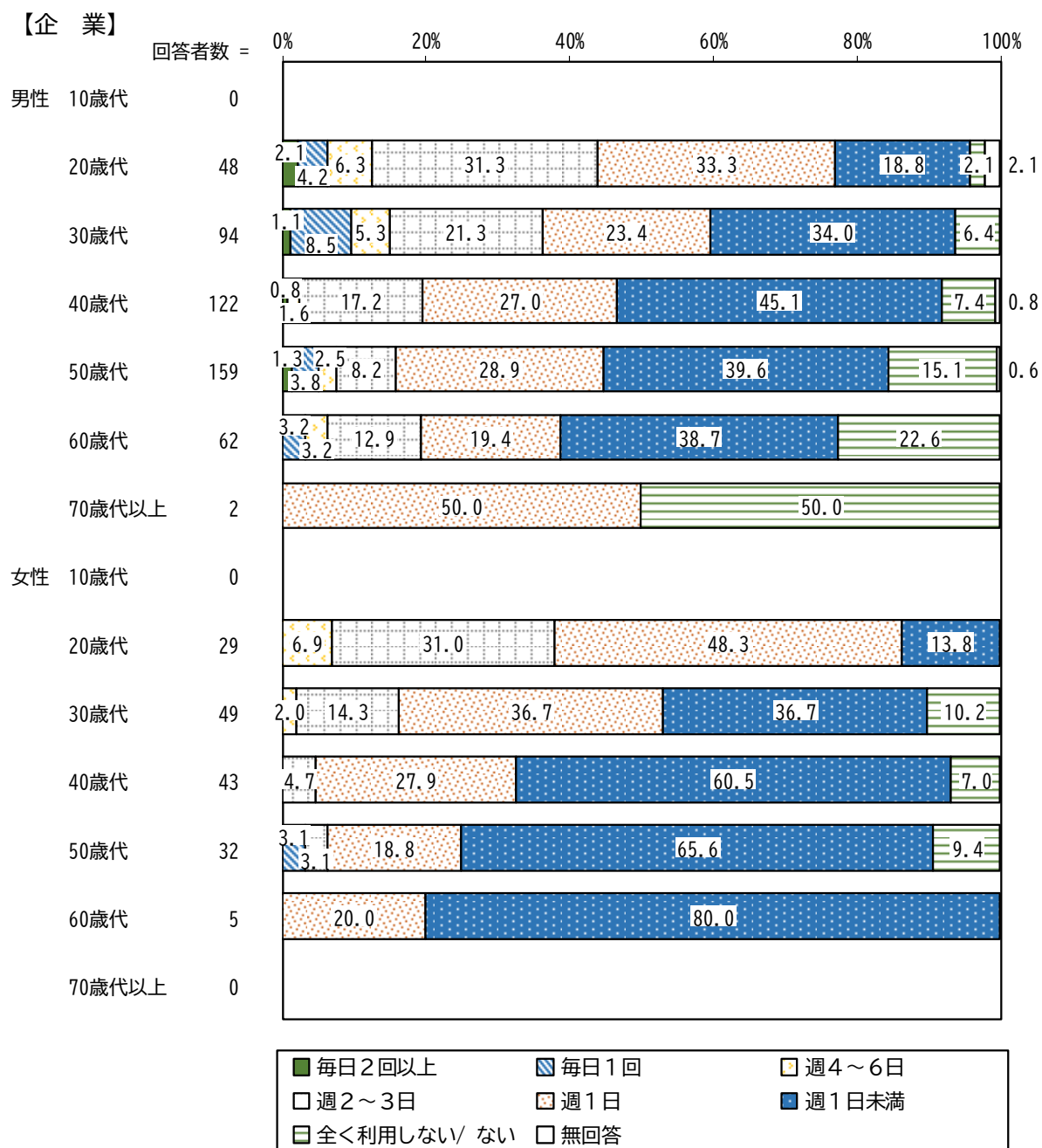
【業種別 企業】

業種別にみると、製造業・建設業・運輸業で「週1日未満」の割合が高くなっています。



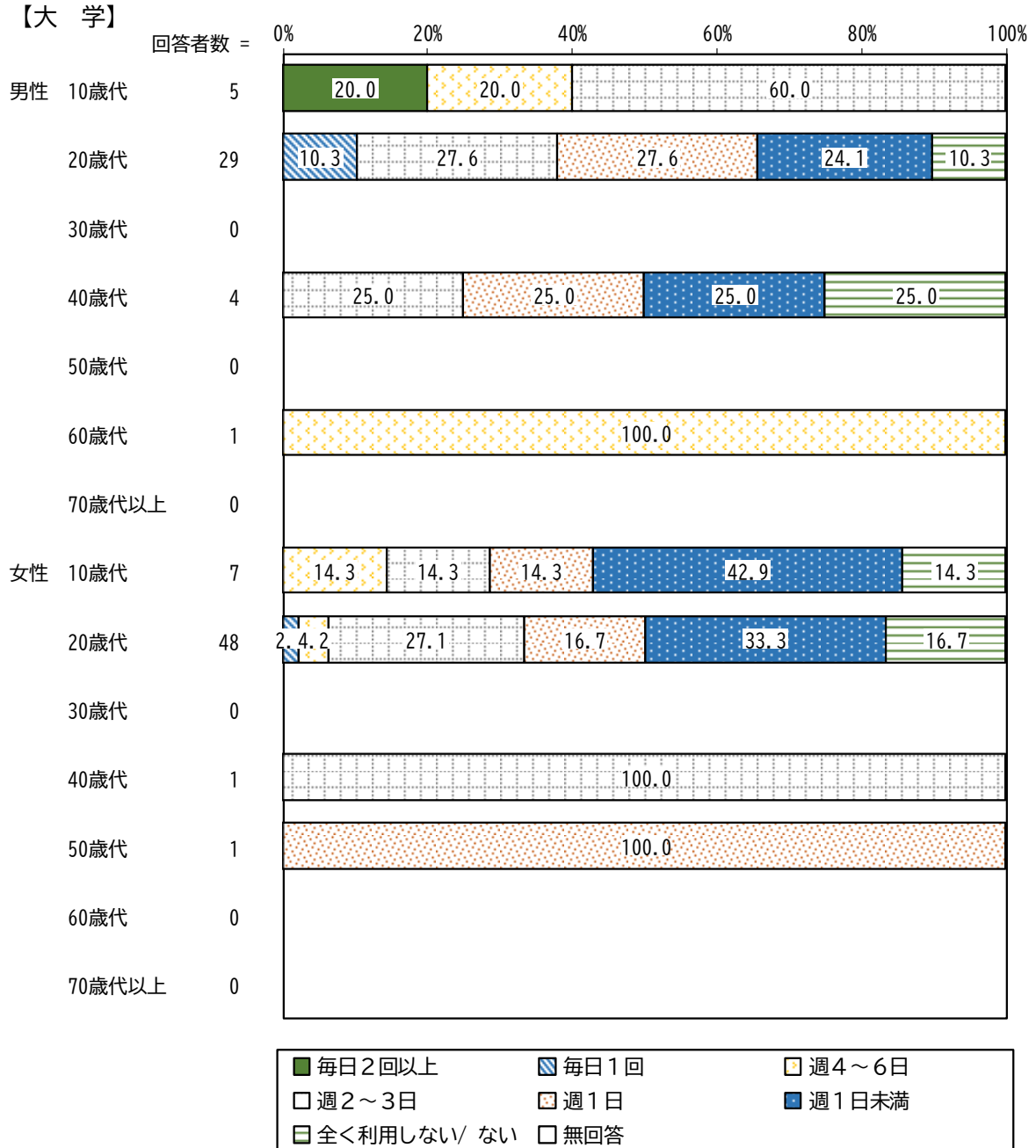
【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性で年齢が低くなるにつれ「週2～3日」「週1日」の割合が、年齢が高くなるにつれ「週1日未満」の割合が高くなる傾向がみられます。



【性年代別 大学】

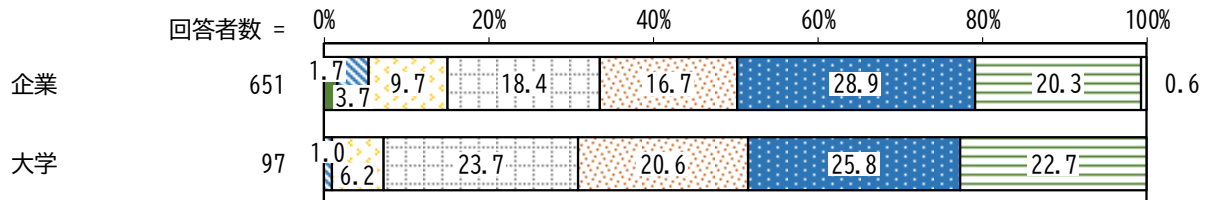
性年代別にみると、男性 20 歳代で「毎日 1 回」「週 2～3 日」「週 1 日」の割合が高くなっています。



B 持ち帰り弁当や惣菜

企業で「週1日未満」の割合が28.9%と最も高く、次いで「全く利用しない/ない」の割合が20.3%、「週2～3日」の割合が18.4%となっています。

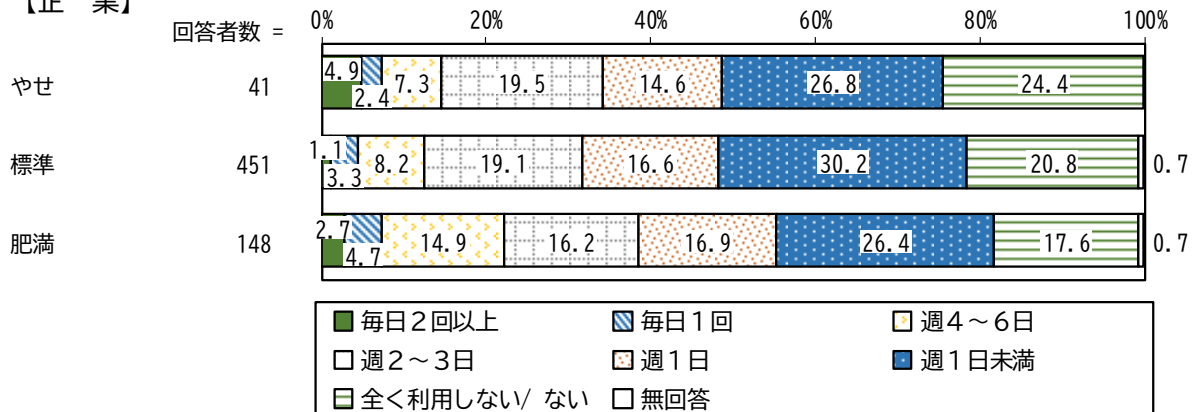
大学で「週1日未満」の割合が25.8%と最も高く、次いで「週2～3日」の割合が23.7%、「全く利用しない/ない」の割合が22.7%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、肥満で「週4～6日」の割合が高くなっています。

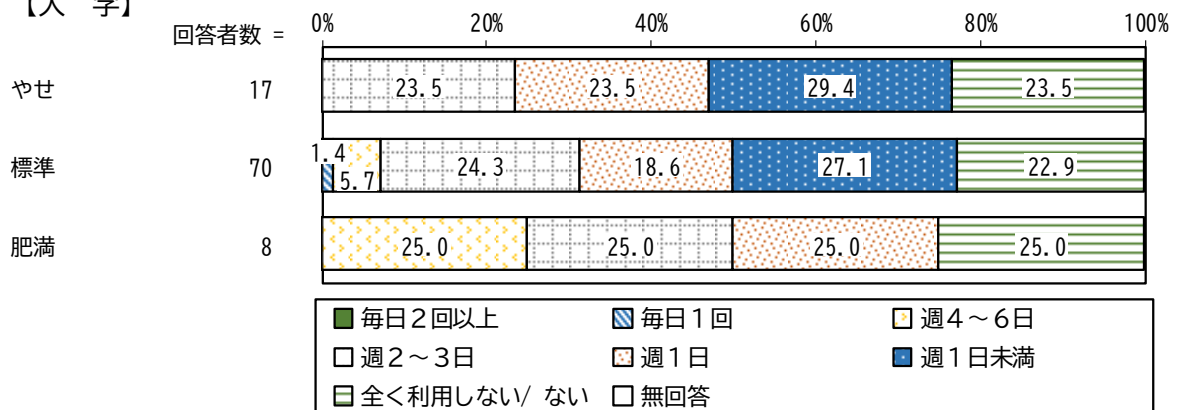
【企業】



【BMI別 大学】

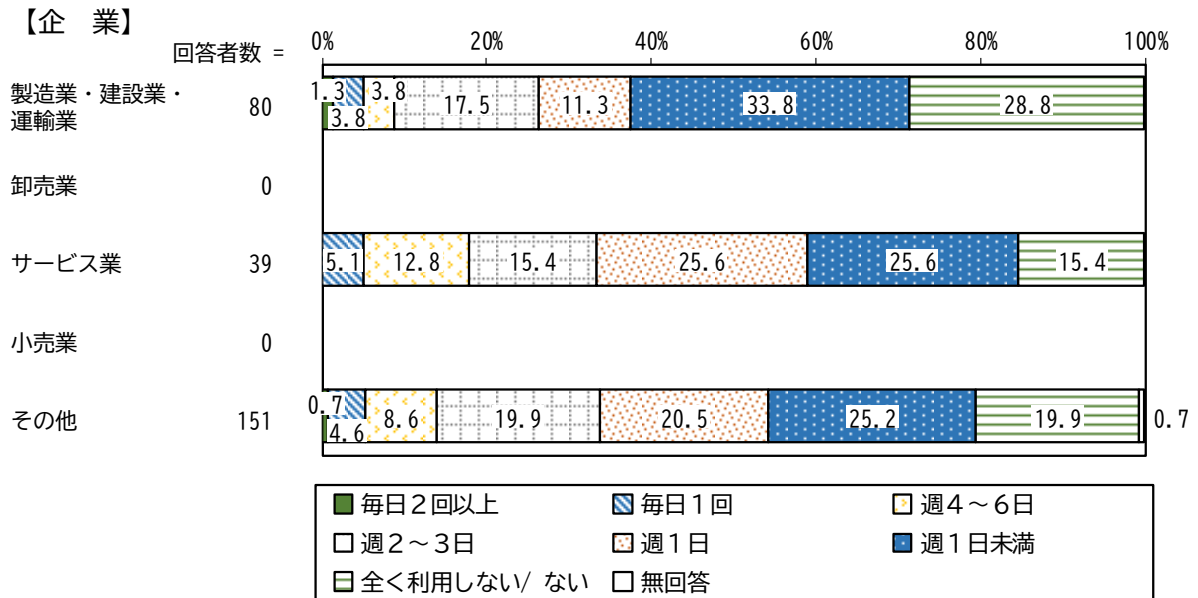
BMI別にみると、大きな差異はみられません。

【大学】



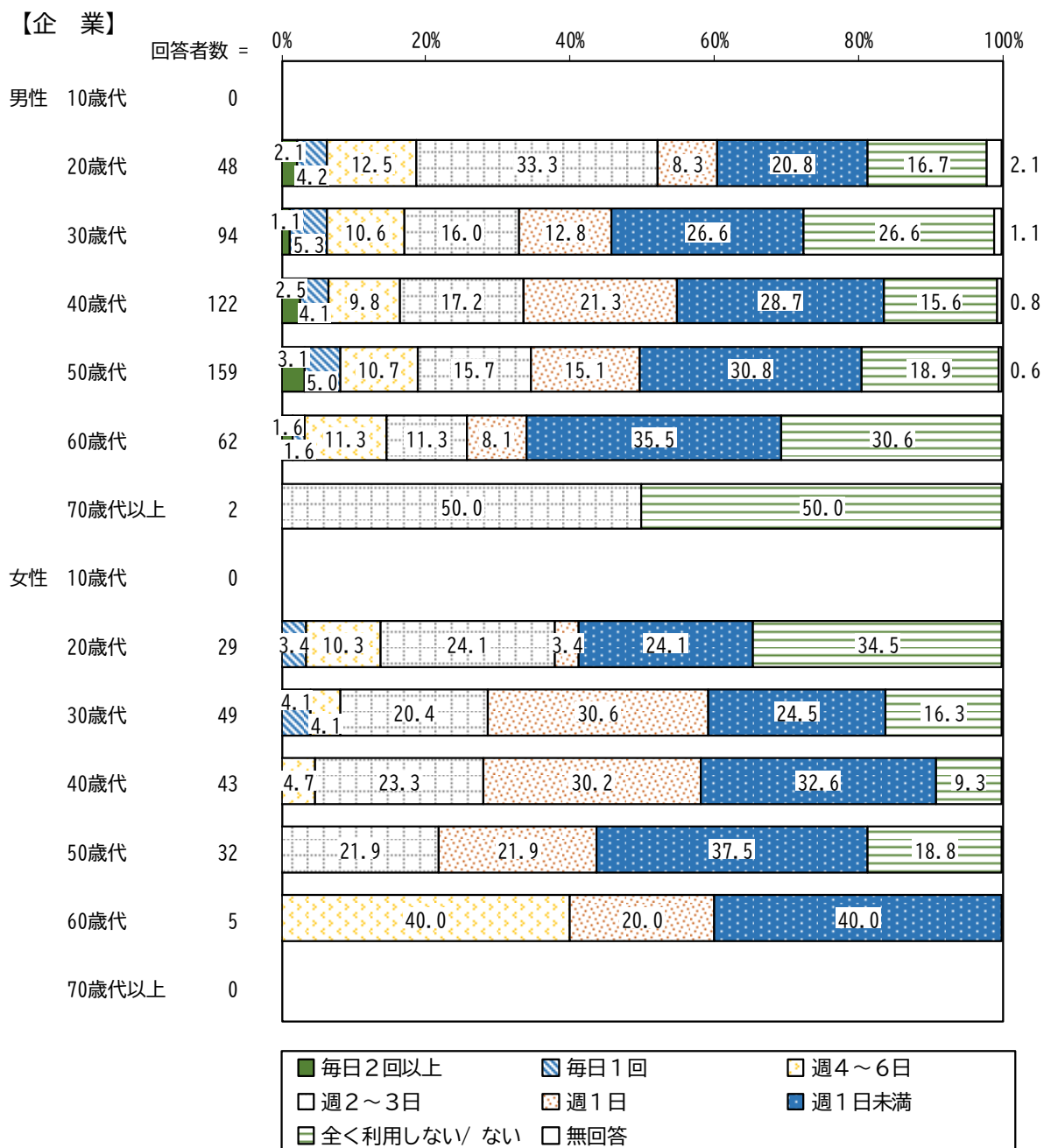
【業種別 企業】

業種別にみると、製造業・建設業・運輸業で「全く利用しない/ ない」の割合が高くなっています。



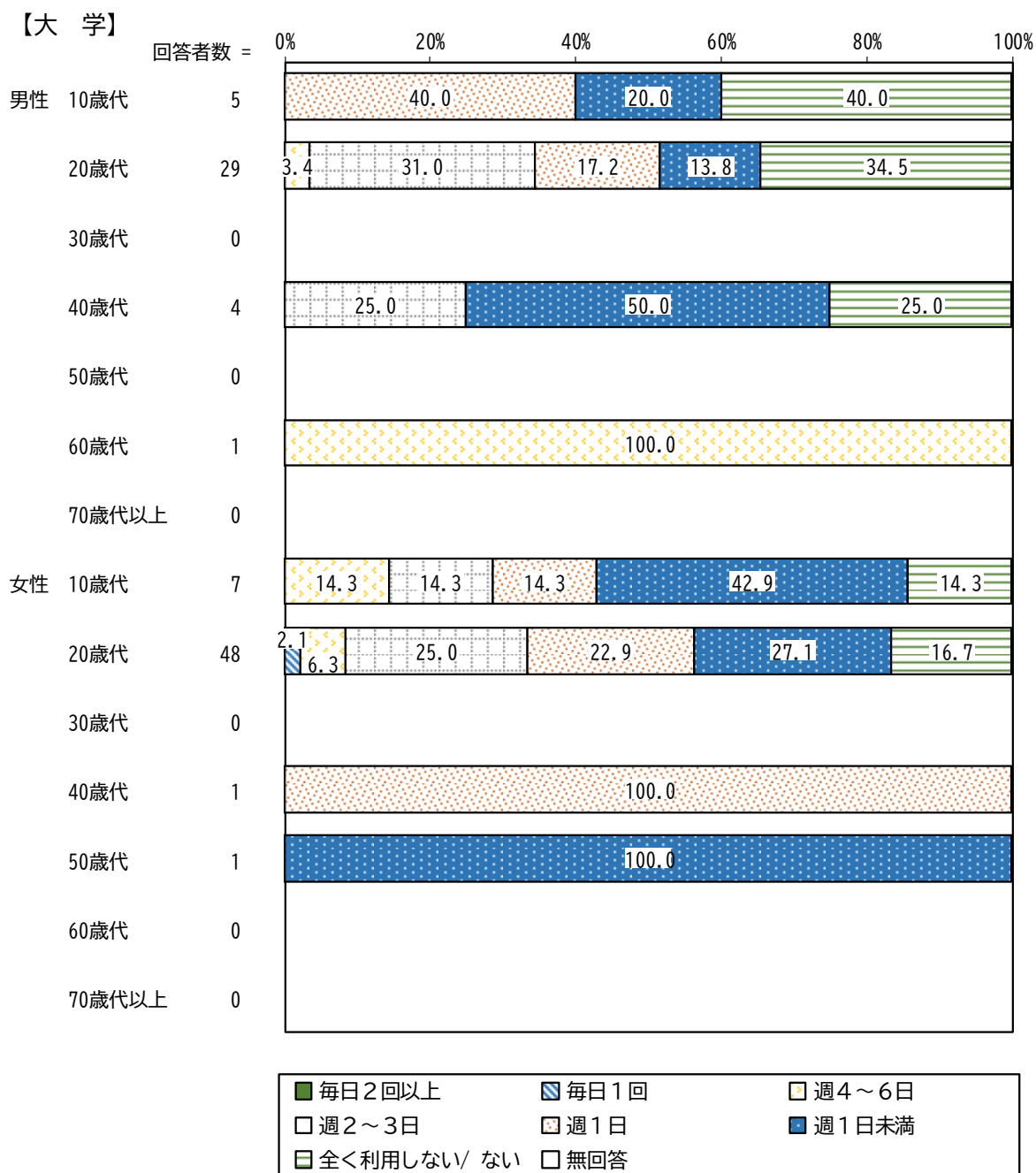
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「週 2～3 日」の割合が、女性 30 歳代、女性 40 歳代で「週 1 日」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

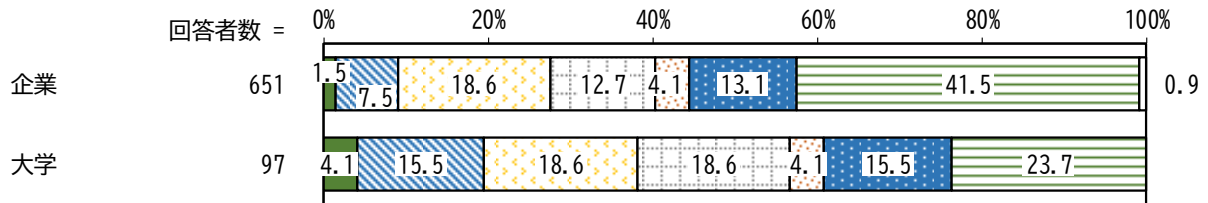
性年代別にみると、男性 20 歳代で「週 2～3 日」「全く利用しない/ ない」の割合が高くなっています。



C 食堂

企業で「全く利用しない/ない」の割合が41.5%と最も高く、次いで「週4～6日」の割合が18.6%、「週1日未満」の割合が13.1%となっています。

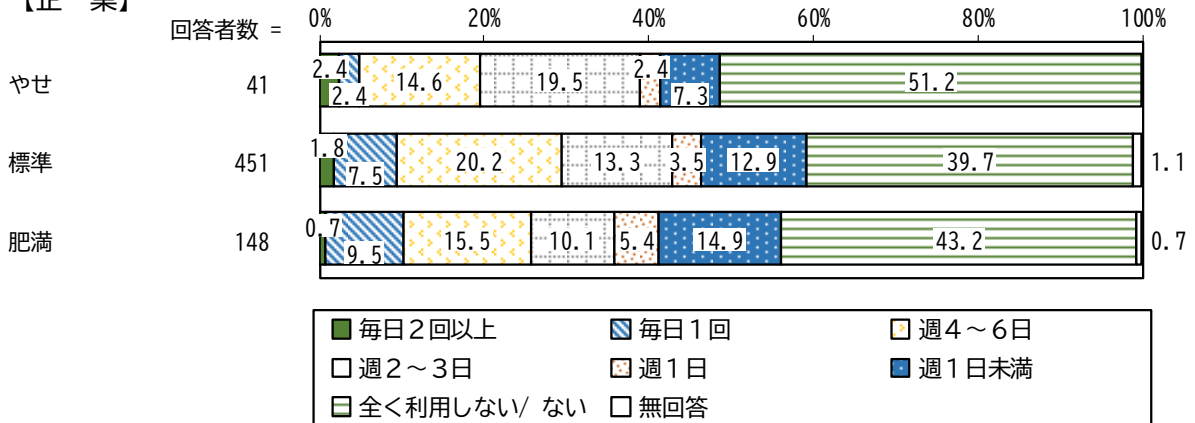
大学で「全く利用しない/ない」の割合が23.7%と最も高く、次いで「週4～6日」、「週2～3日」の割合が18.6%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「週2～3日」「全く利用しない/ ない」の割合が高くなっています。

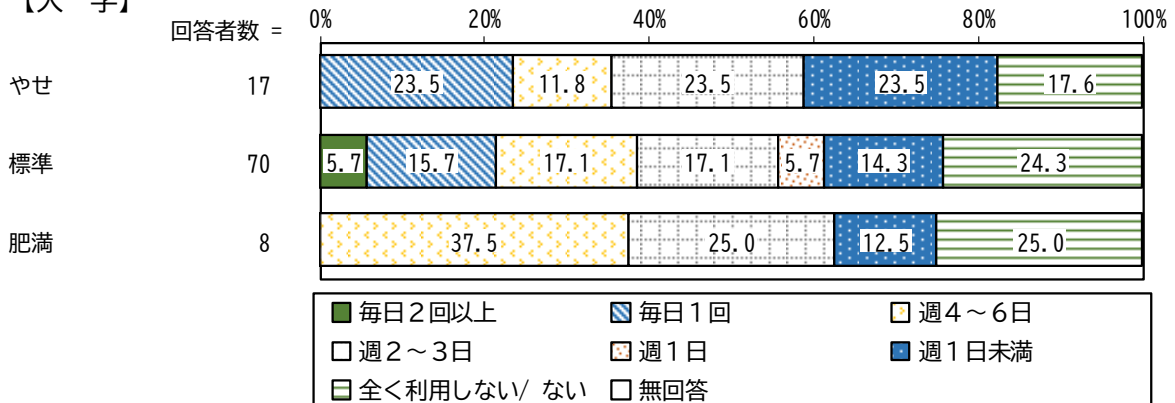
【企業】



【BMI別 大学】

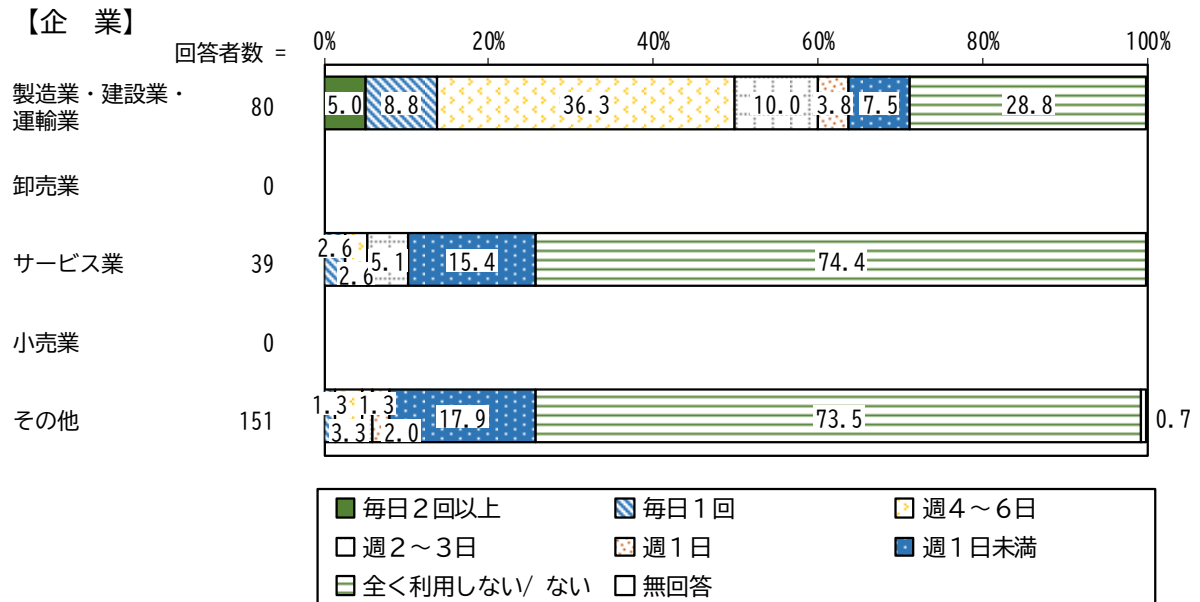
BMI別にみると、やせで「毎日1回」「週2～3日」「週1日未満」の割合が高くなっています。

【大学】



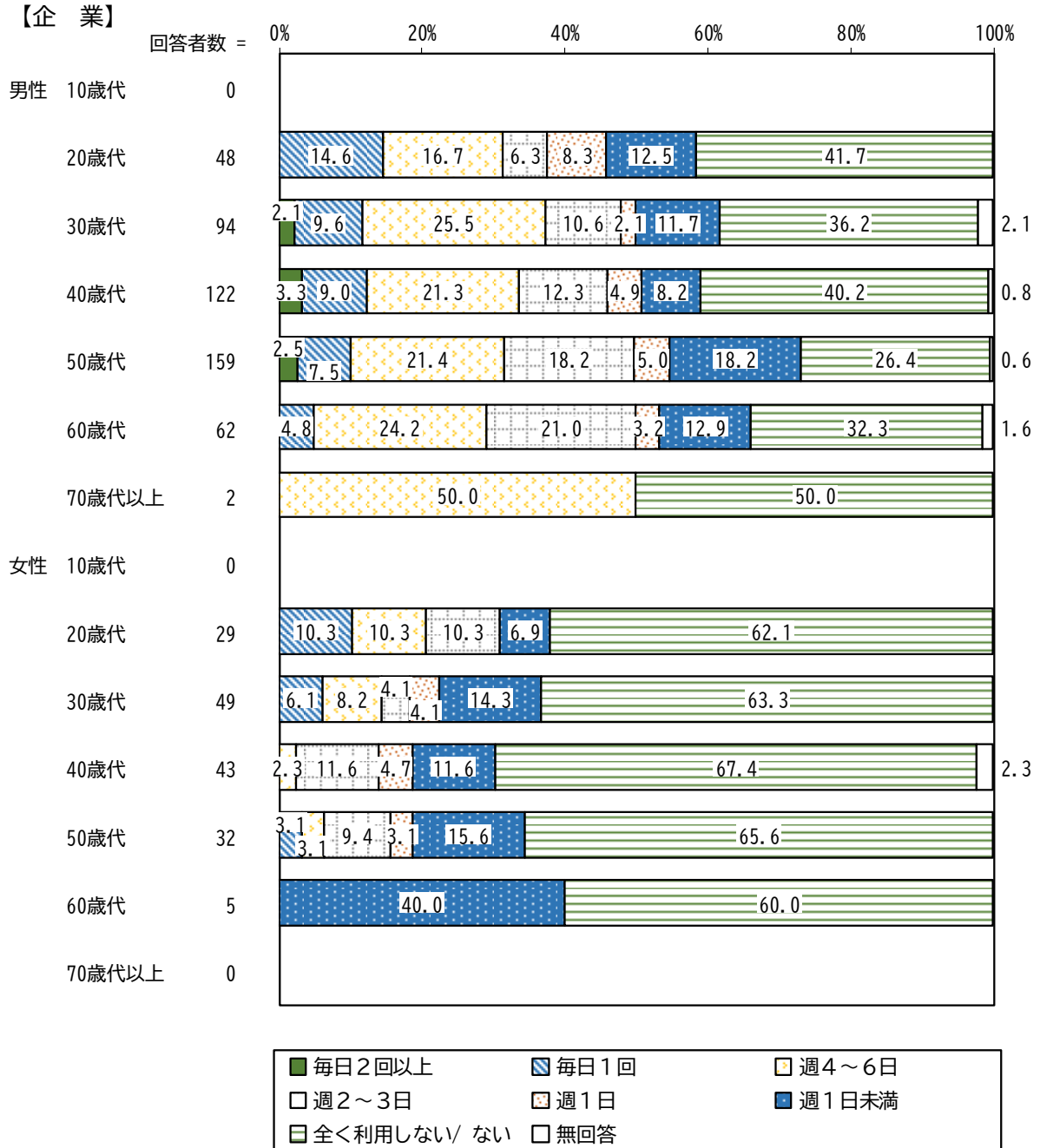
【業種別 企業】

業種別にみると、製造業・建設業・運輸業で「週4～6日」の割合が高くなっています。また、サービス業で「全く利用しない/ ない」の割合が高くなっています。



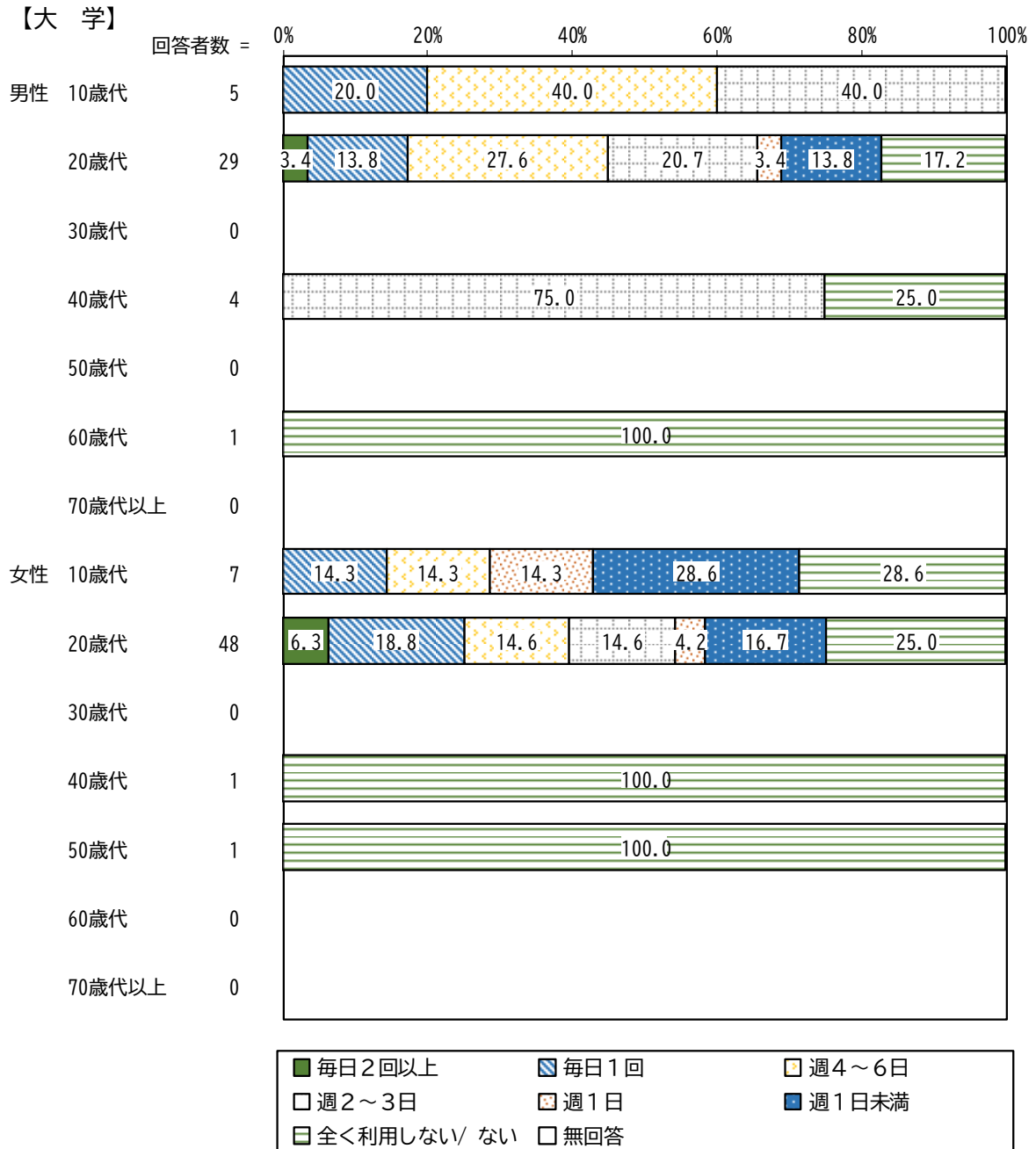
【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性ではいずれの年代でも「全く利用しない/ ない」の割合が最も高く、6割を超えています。また、男性50歳代、男性60歳代で「週2～3日」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「週4～6日」「週2～3日」の割合が高くなっています。一方、女性 20 歳代で「全く利用しない/ ない」の割合が高くなっています。



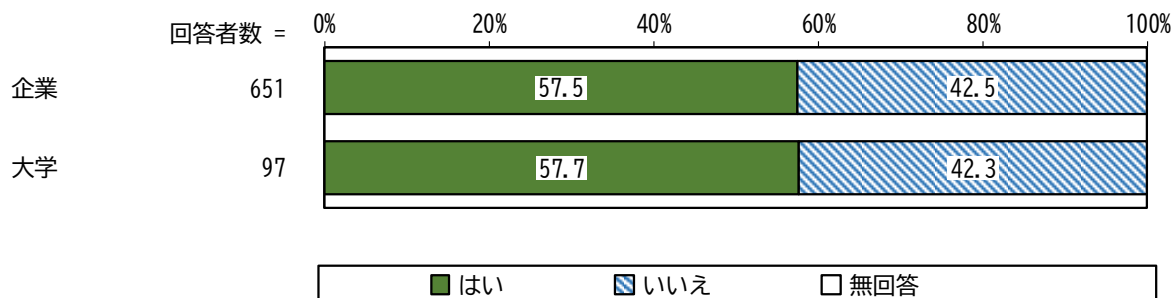
(3) 身体活動等について

問4 日頃の身体活動について、以下のことを教えてください。

A 同世代の同性の人より歩くのが速い

企業で「はい」の割合が57.5%、「いいえ」の割合が42.5%となっています。

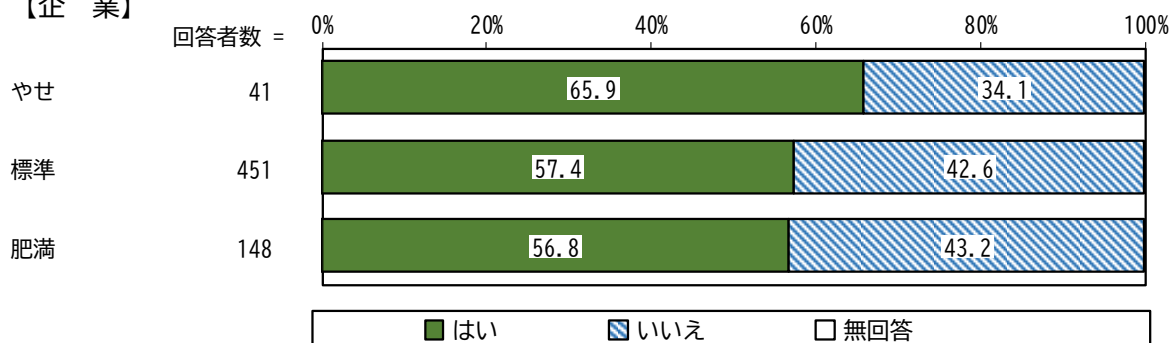
大学で「はい」の割合が57.7%、「いいえ」の割合が42.3%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別に見ると、やせで「はい」の割合が高くなっています。

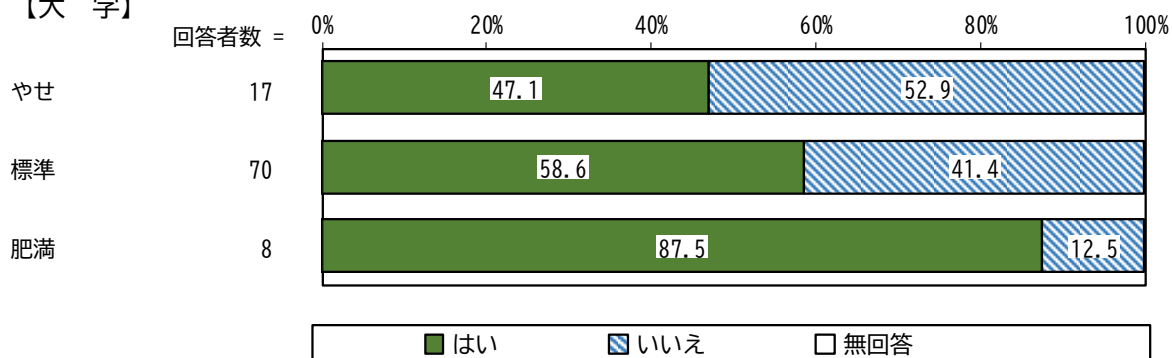
【企業】



【BMI別 大学】

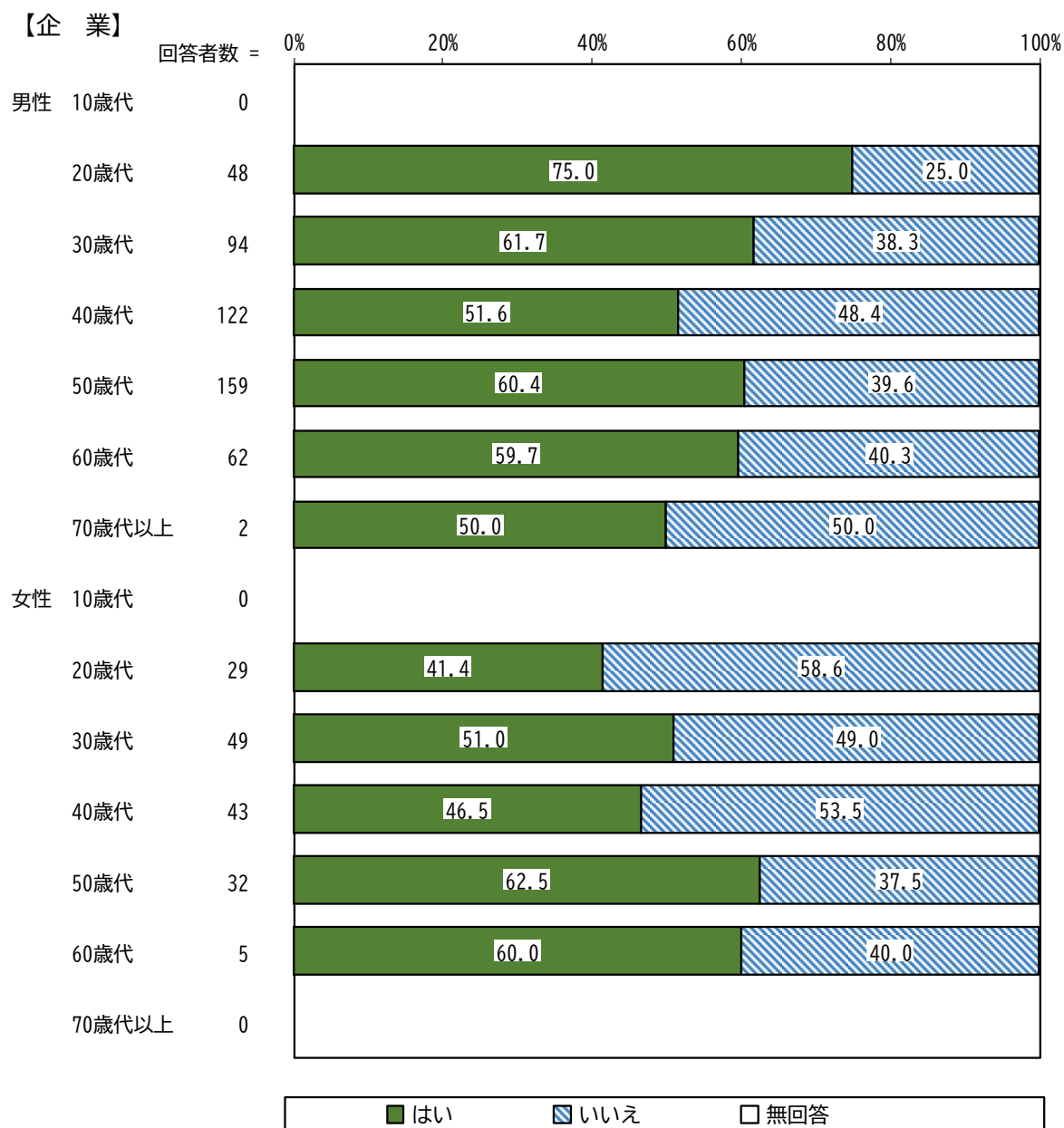
BMI別に見ると、やせで「いいえ」の割合が高くなっています。

【大学】



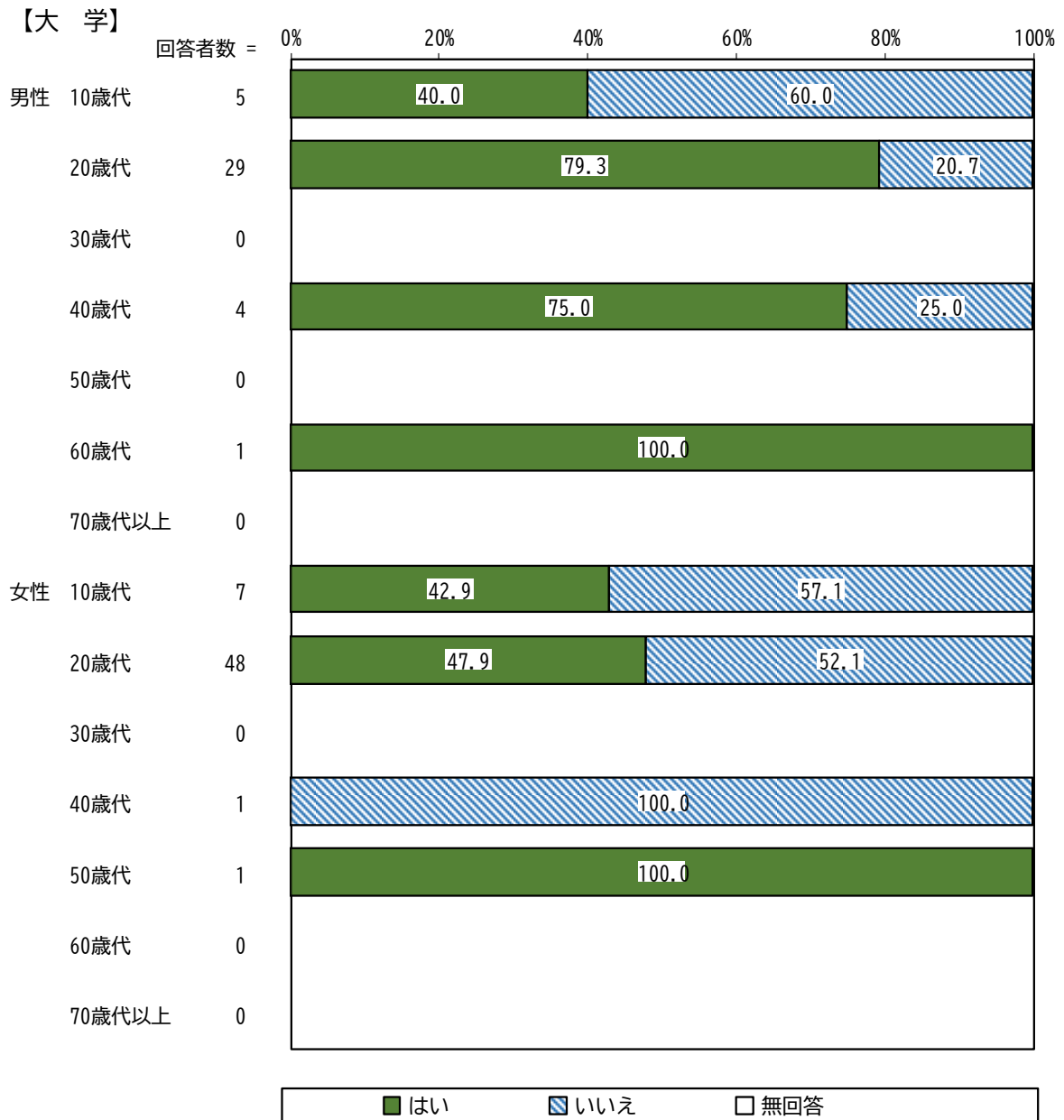
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。一方、女性 20 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

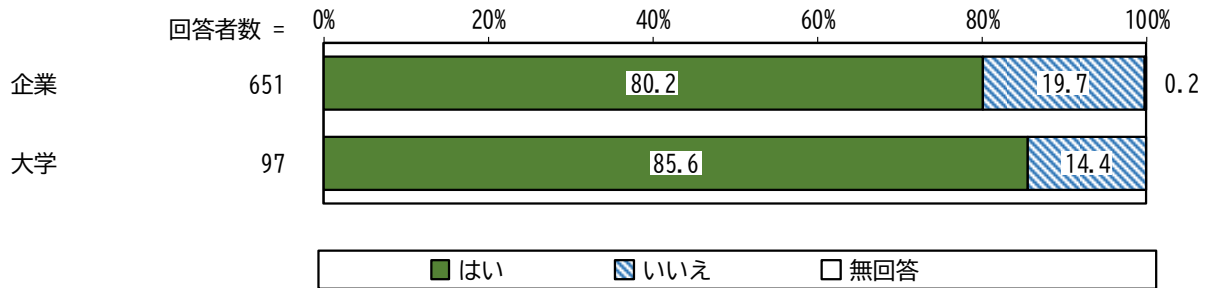
性年代別にみると、男性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



B 歩いて10分以内の所なら歩いていく

企業で「はい」の割合が80.2%、「いいえ」の割合が19.7%となっています。

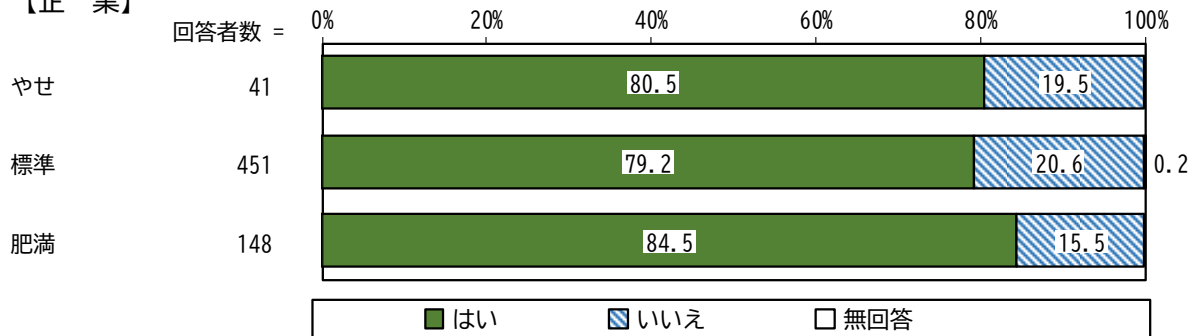
大学で「はい」の割合が85.6%、「いいえ」の割合が14.4%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、大きな差異はみられません。

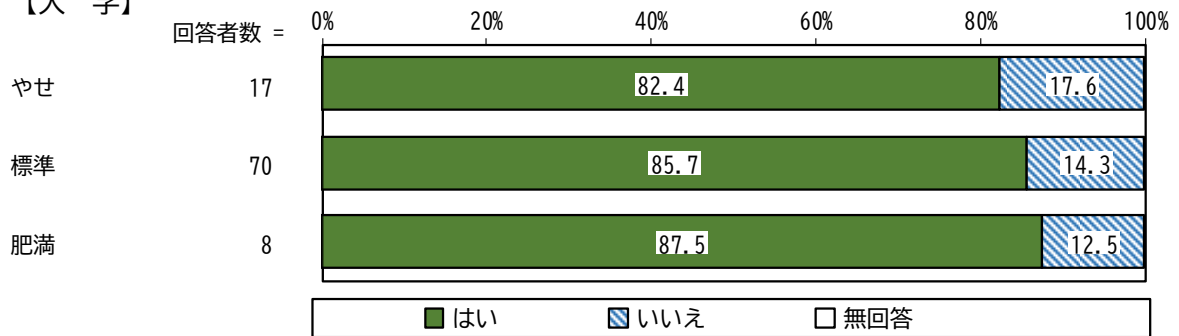
【企業】



【BMI別 大学】

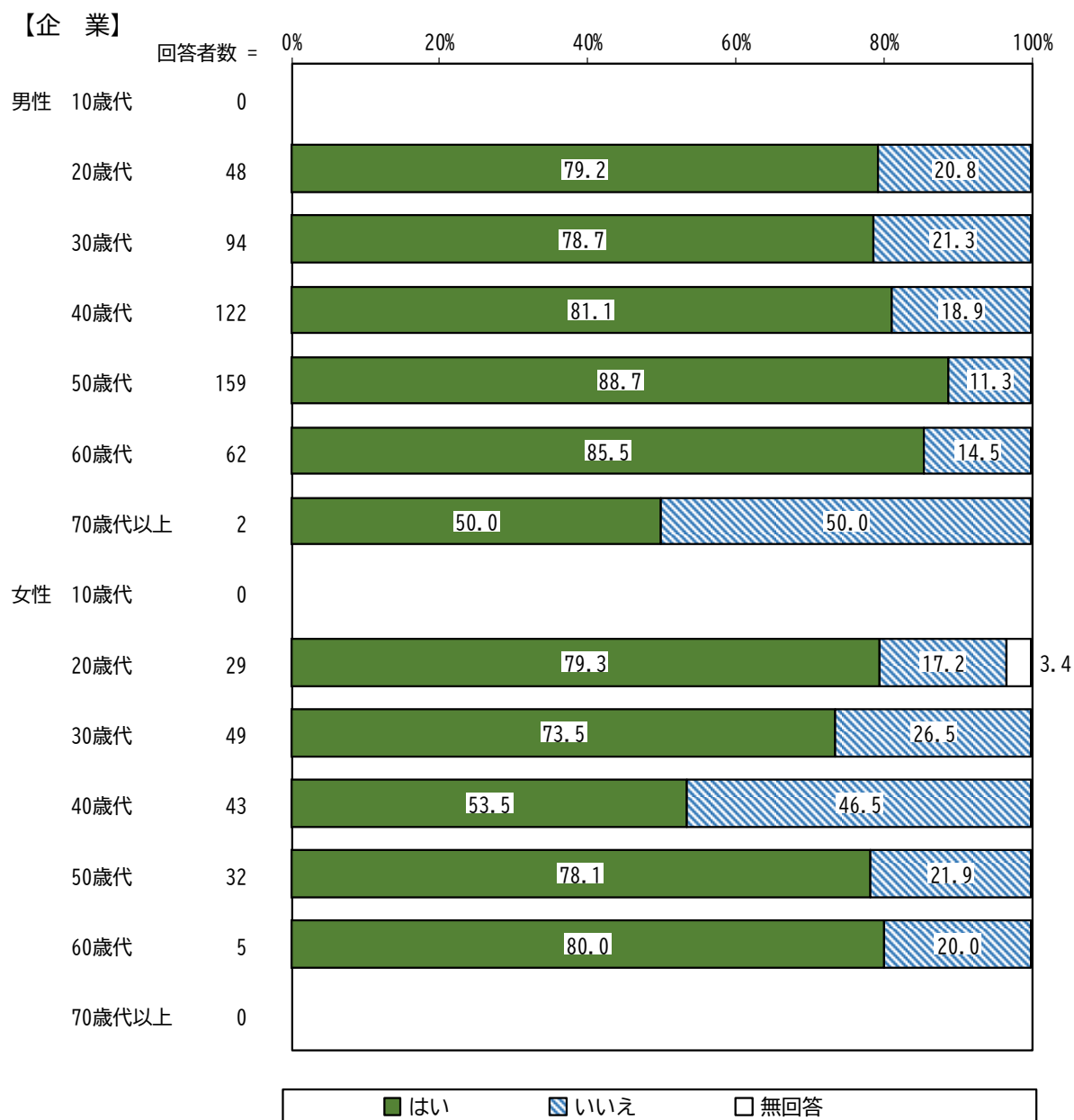
BMI別にみると、大きな差異はみられません。

【大学】



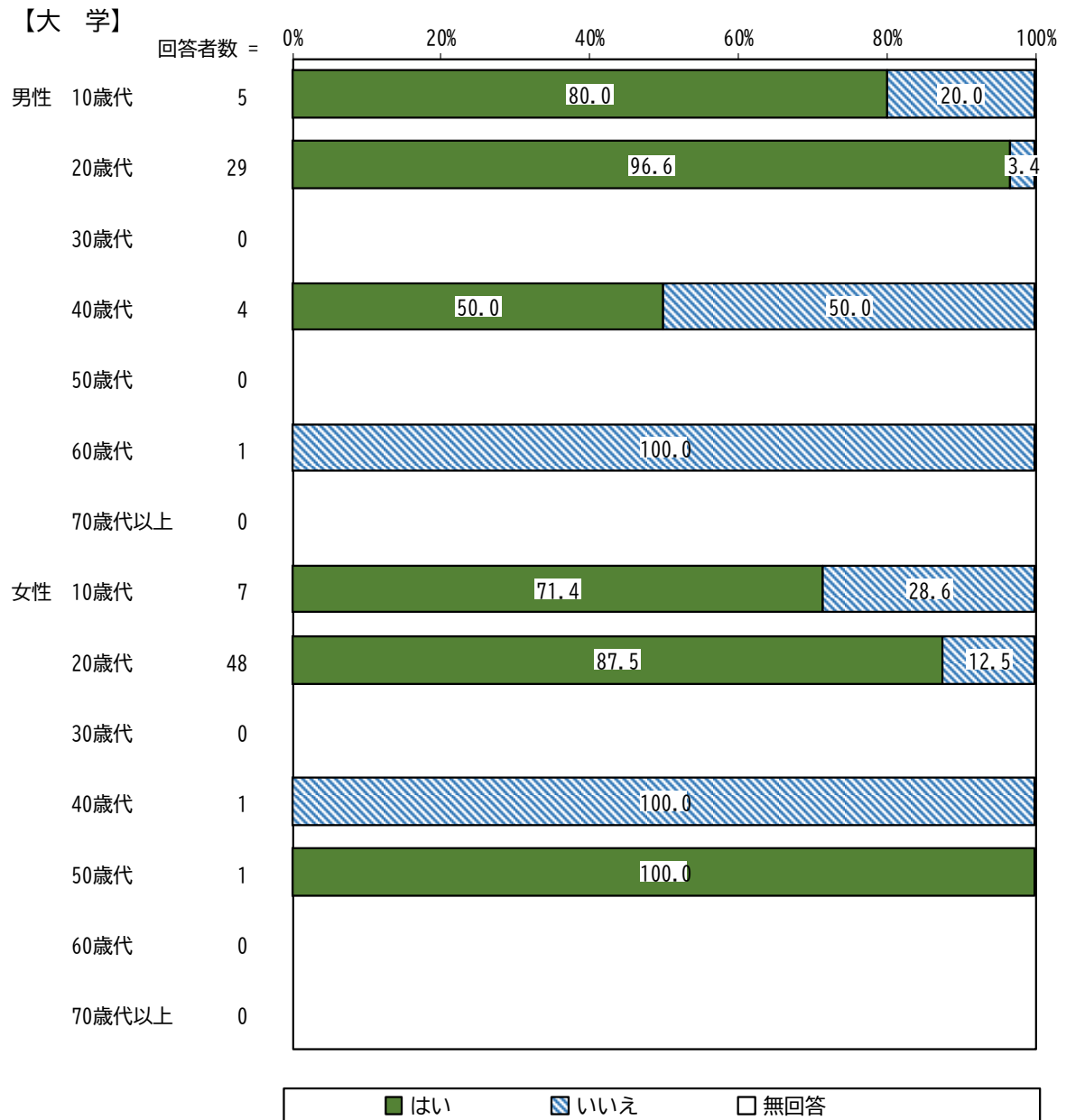
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。一方、女性 40 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



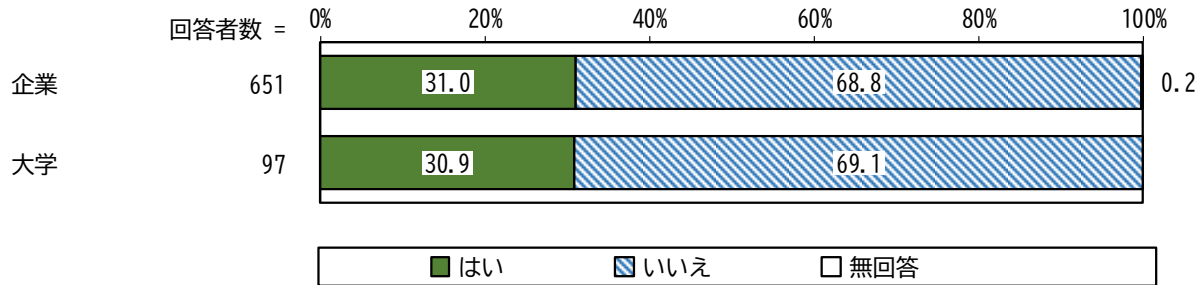
【性年代別 大学】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



C 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている

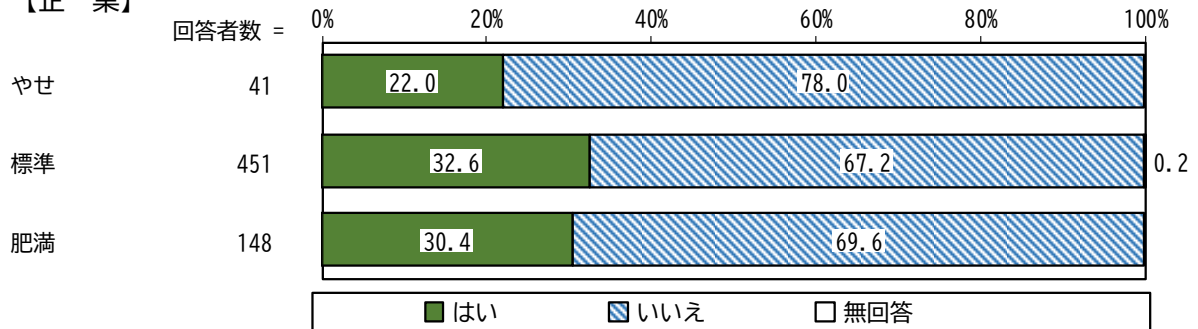
企業で「はい」の割合が31.0%、「いいえ」の割合が68.8%となっています。
 大学で「はい」の割合が30.9%、「いいえ」の割合が69.1%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「いいえ」の割合が高くなっています。

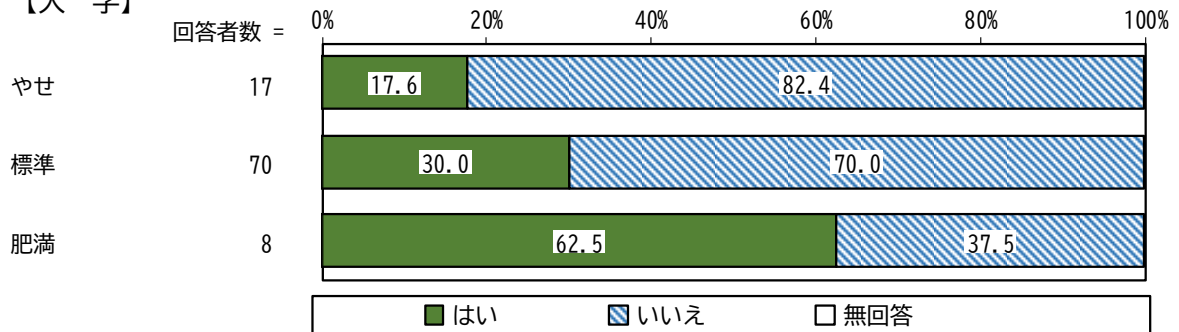
【企業】



【BMI別 大学】

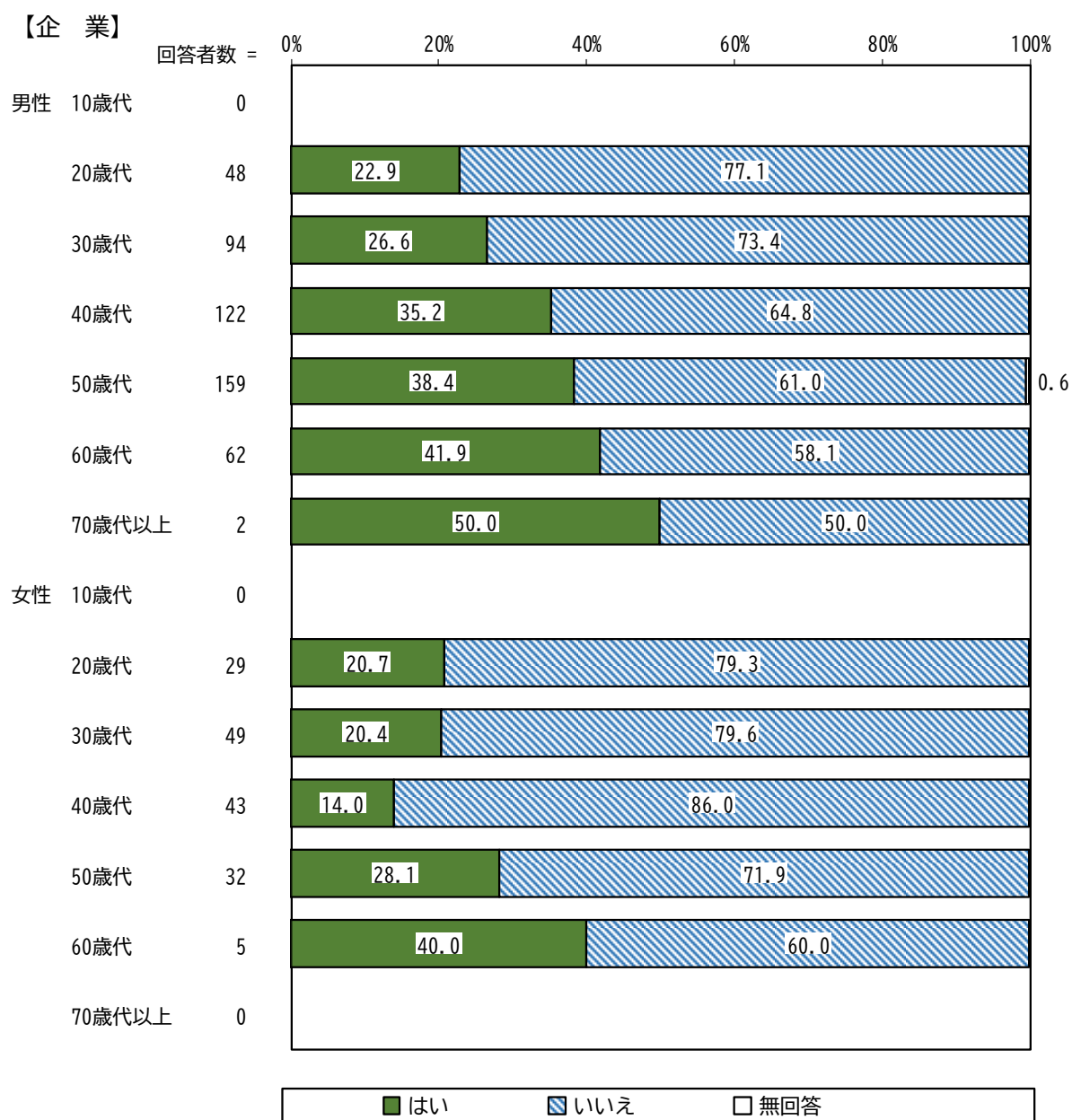
BMI別にみると、やせで「いいえ」の割合が高くなっています。

【大学】



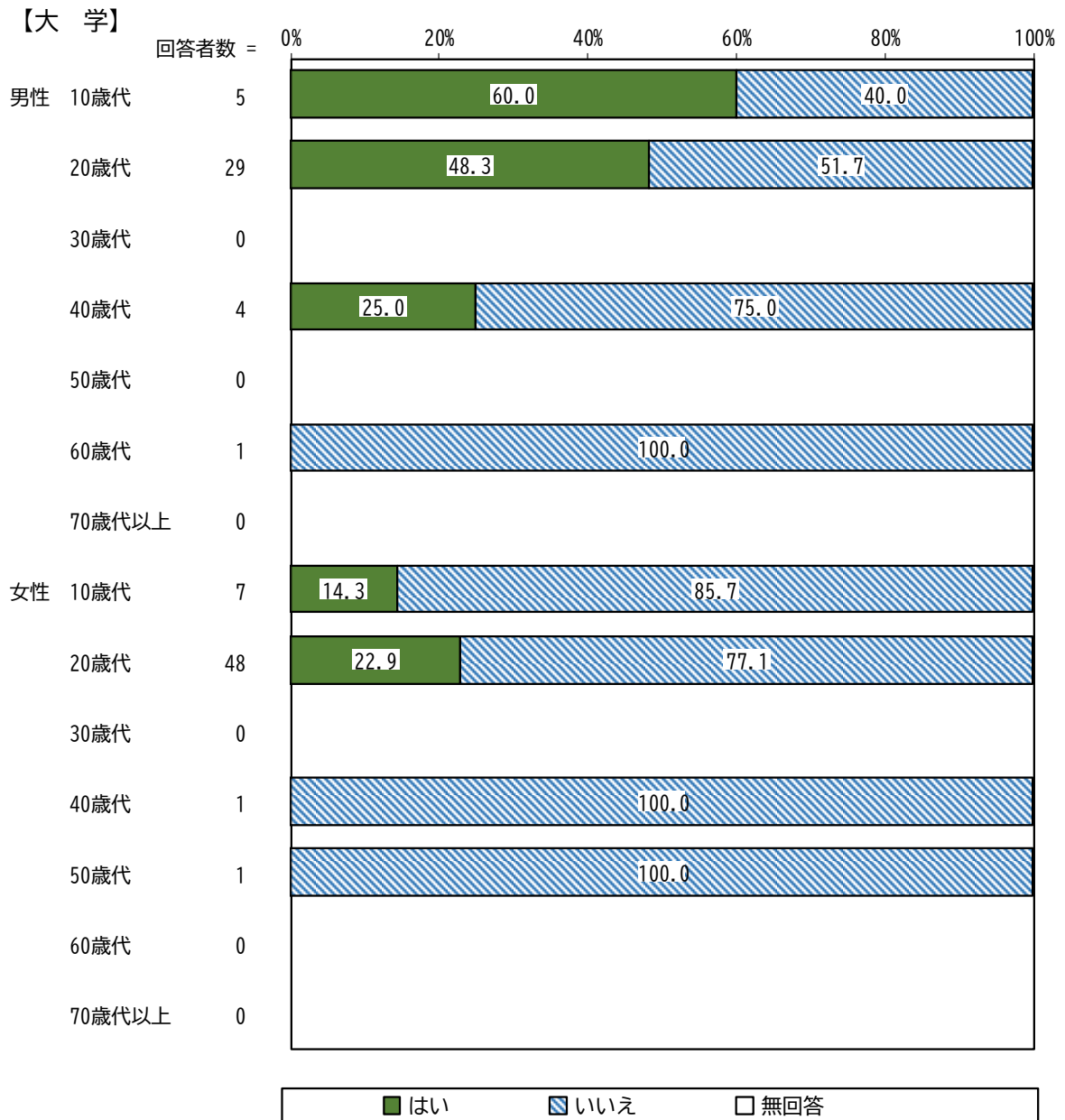
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性で年齢が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



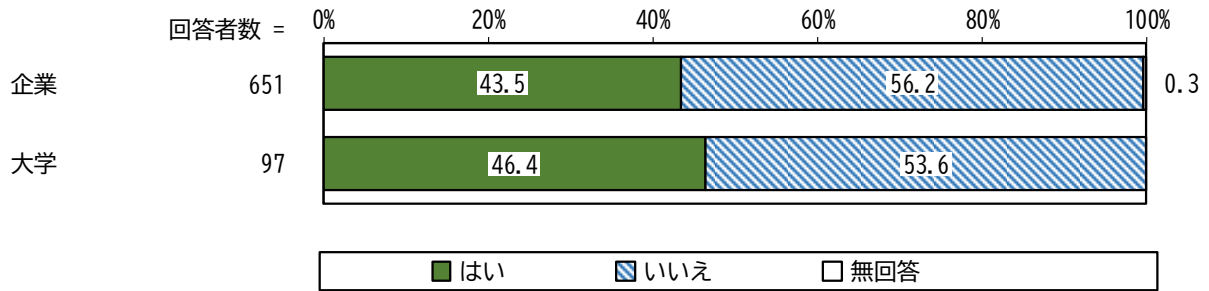
【性年代別 大学】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



D 通勤や通学で、30分以上の歩行もしくは自転車移動をしている

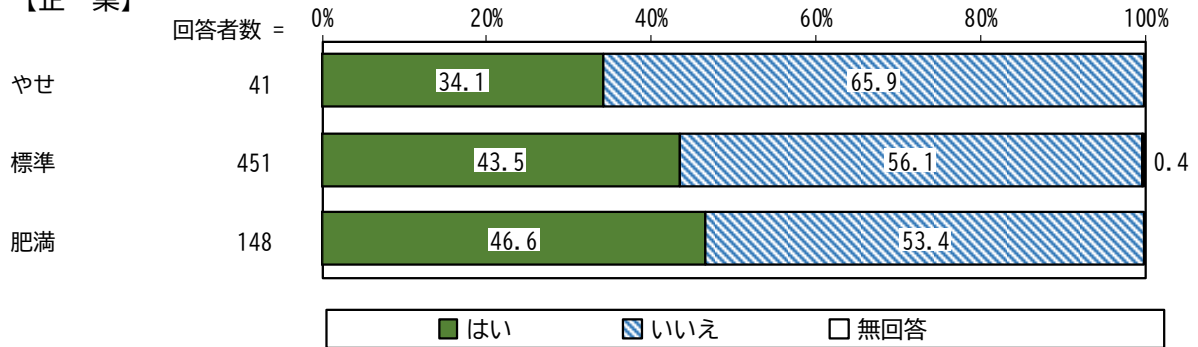
企業で「はい」の割合が43.5%、「いいえ」の割合が56.2%となっています。
 大学で「はい」の割合が46.4%、「いいえ」の割合が53.6%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、BMIが高くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。

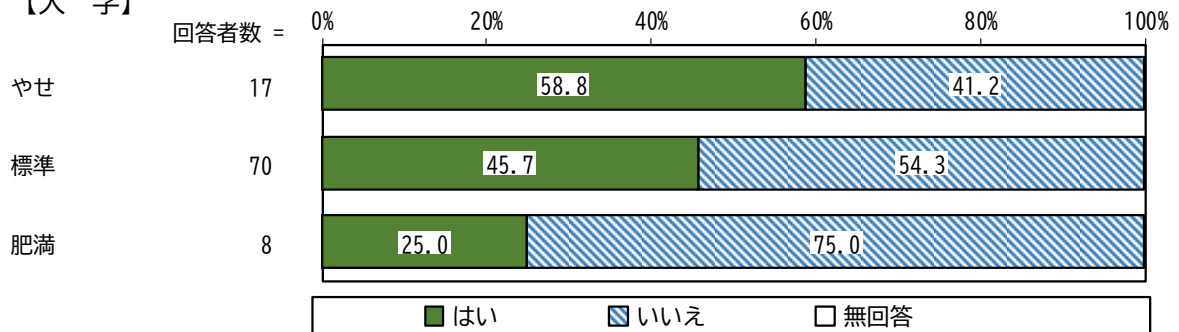
【企業】



【BMI別 大学】

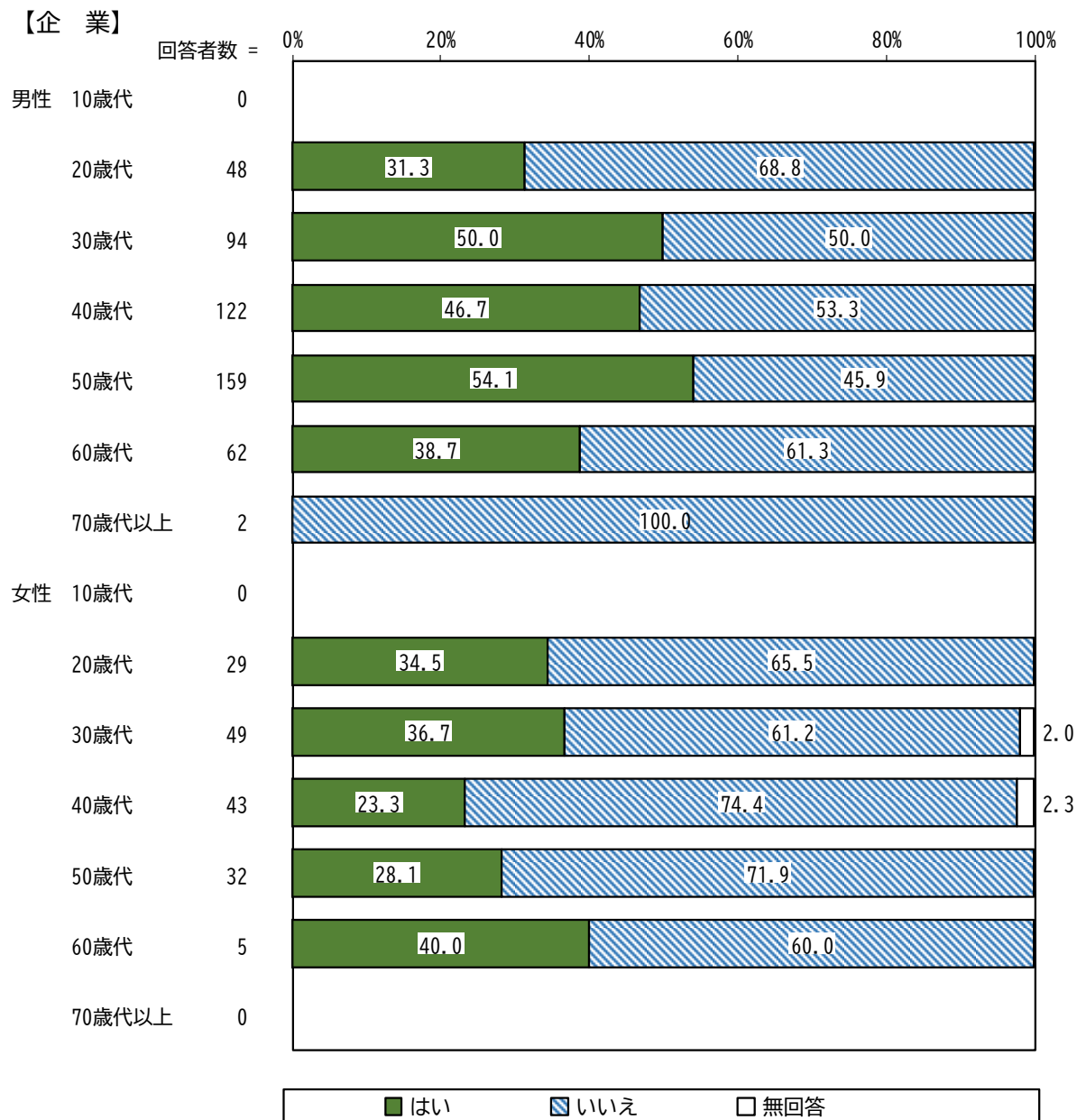
BMI別にみると、やせで「はい」の割合が高くなっています。

【大学】



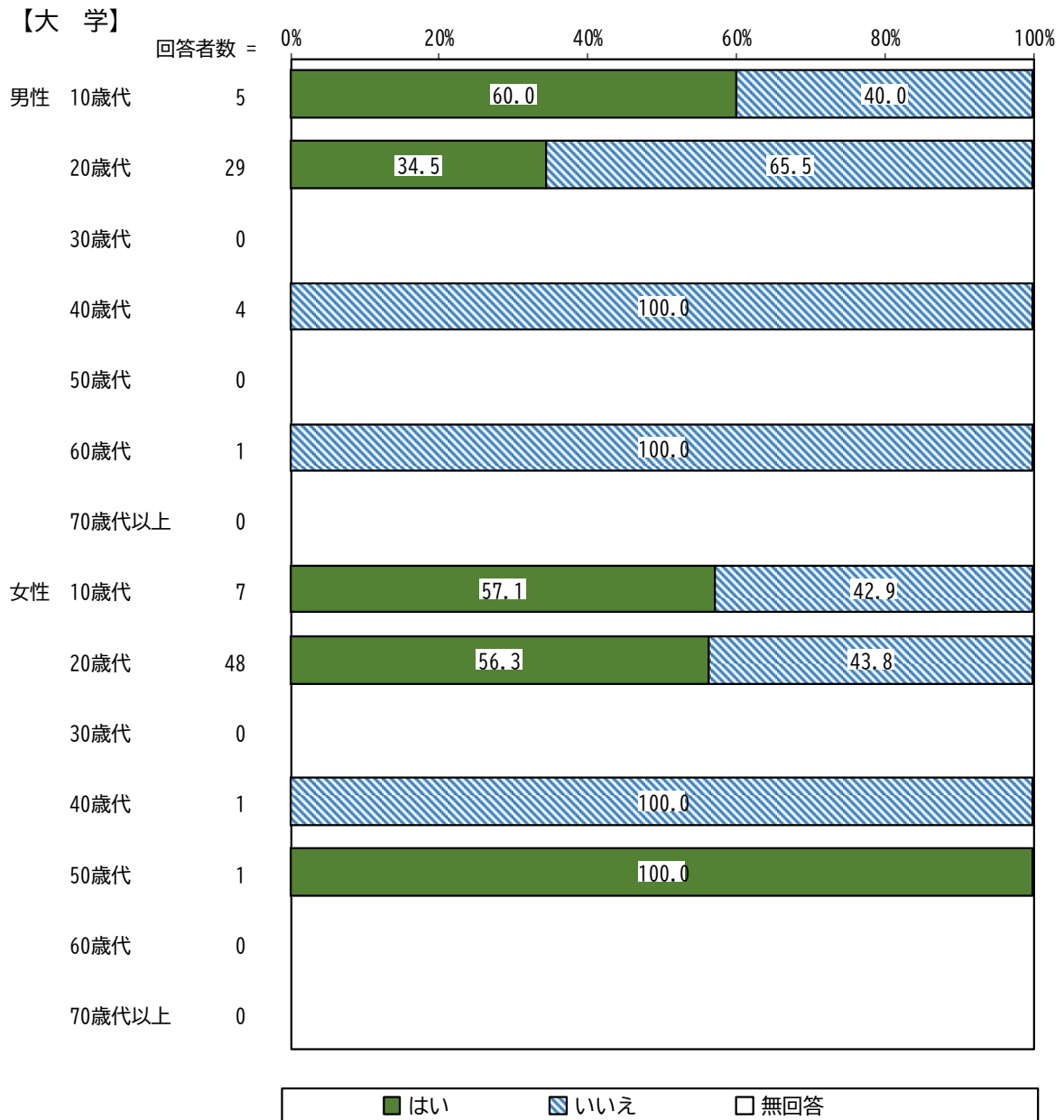
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。一方、女性 40 歳代、50 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

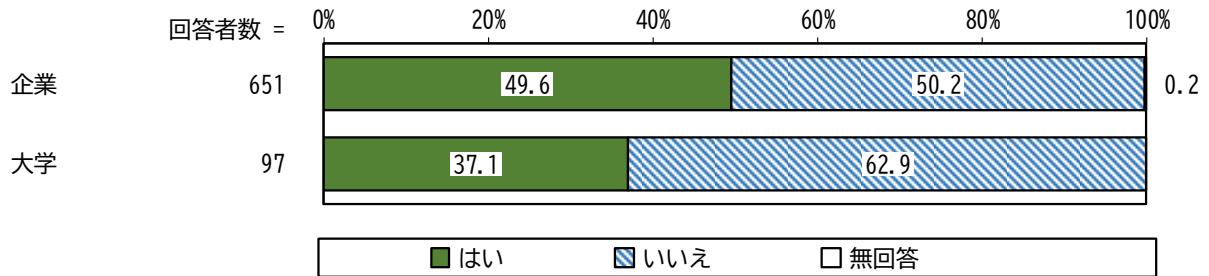
性年代別にみると、女性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



E ラジオ体操や軽い運動等で体を動かすことを心がけている

企業で「はい」の割合が49.6%、「いいえ」の割合が50.2%となっています。

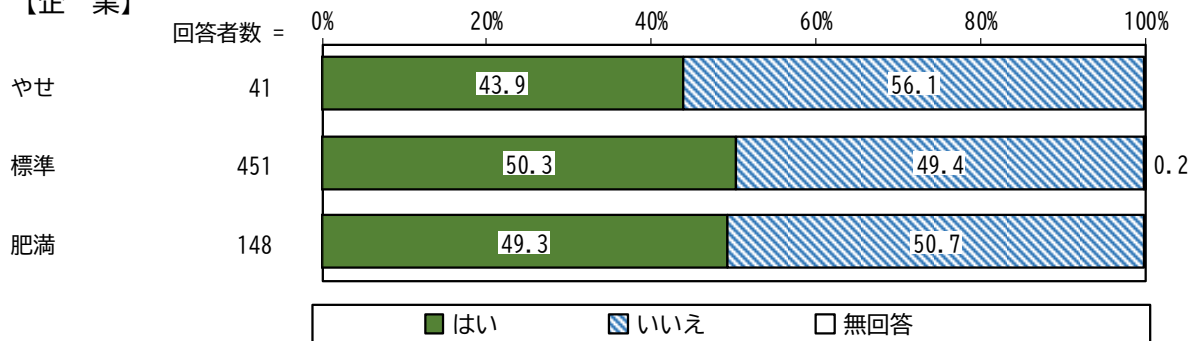
大学で「はい」の割合が37.1%、「いいえ」の割合が62.9%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「いいえ」の割合が高くなっています。

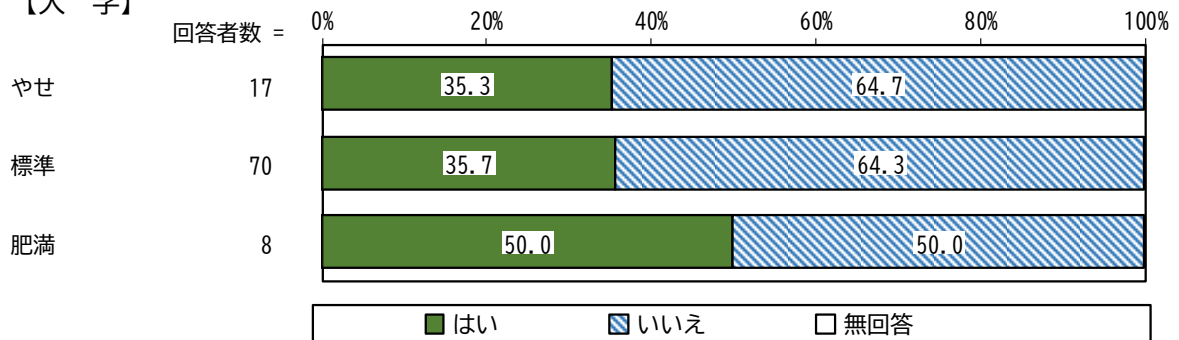
【企業】



【BMI別 大学】

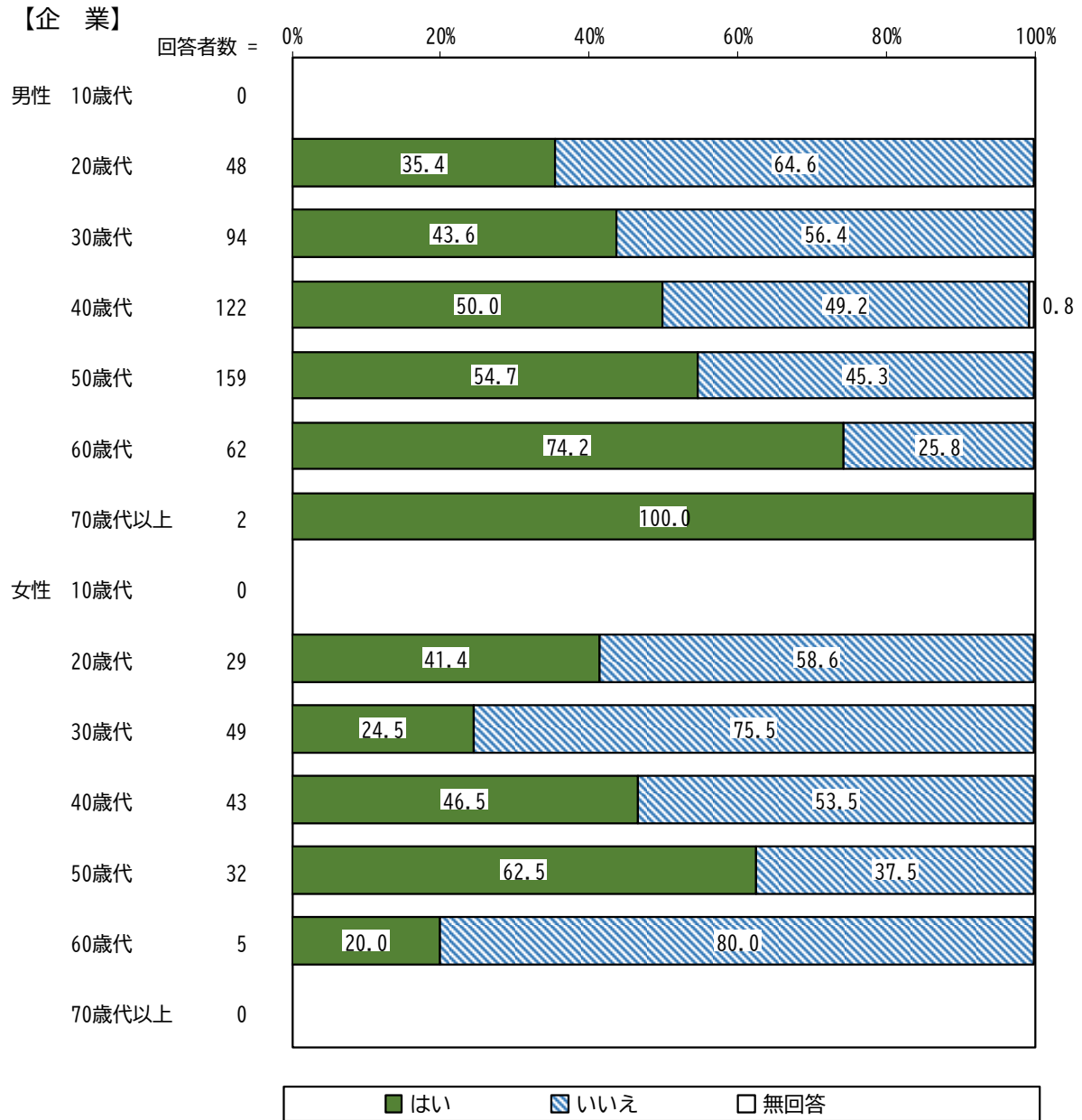
BMI別にみると、大きな差異はみられません。

【大学】



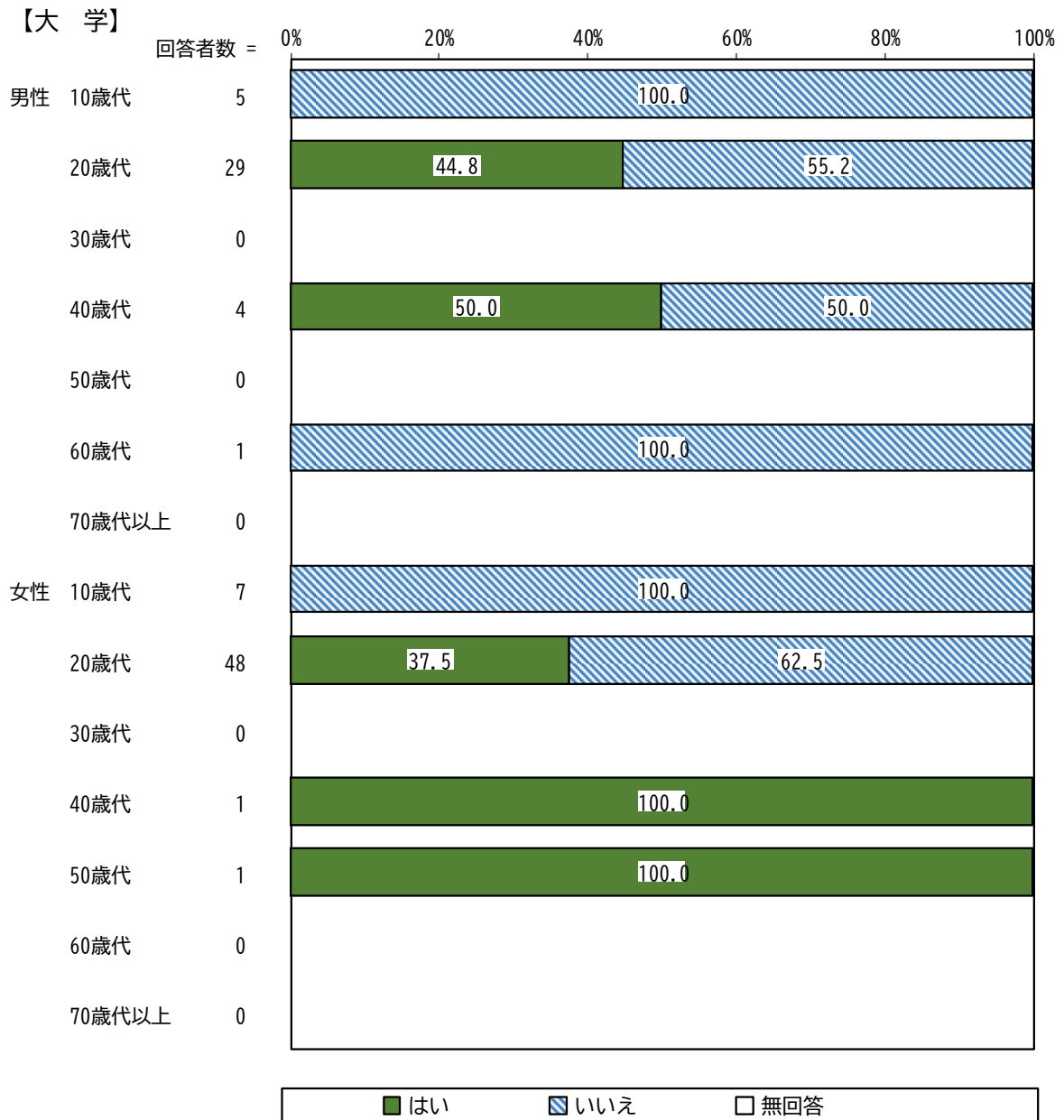
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性で年齢が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。また、女性30歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

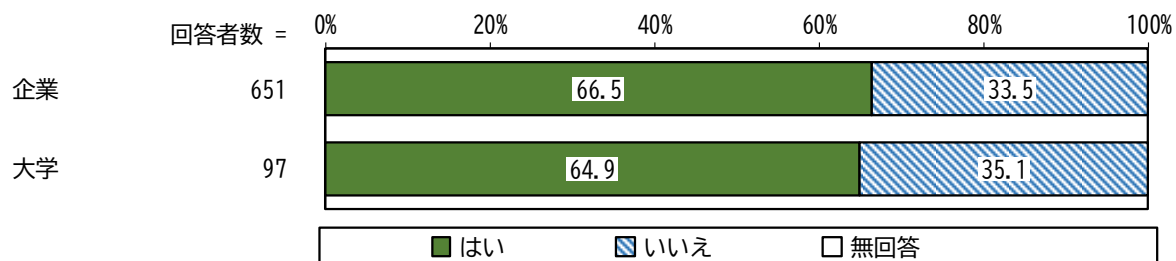
性年代別にみると、男性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



F 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

企業で「はい」の割合が66.5%、「いいえ」の割合が33.5%となっています。

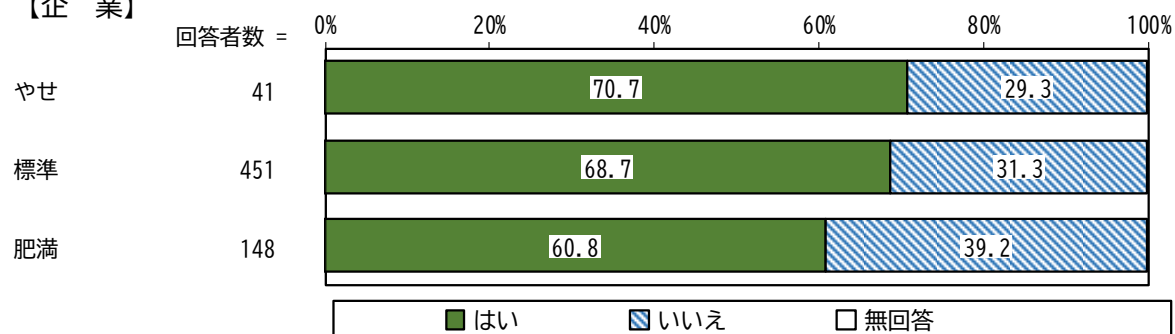
大学で「はい」の割合が64.9%、「いいえ」の割合が35.1%となっています。



【BMI別 企業】

BMI別にみると、BMIが高くなるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。

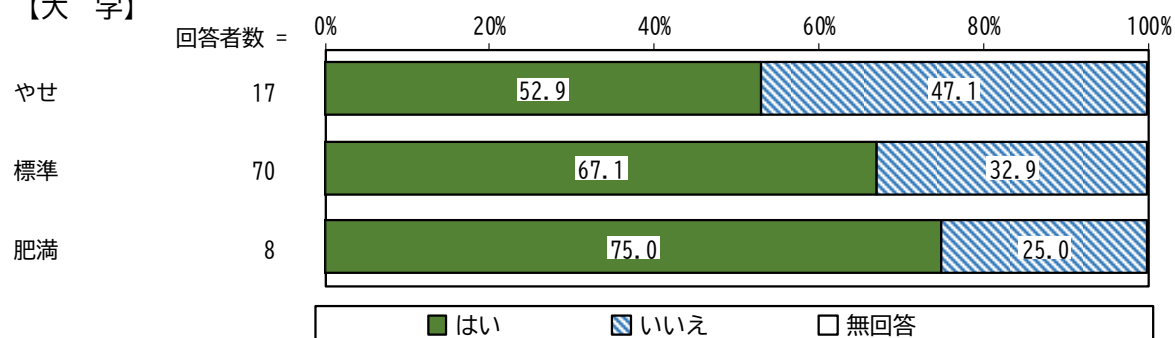
【企業】



【BMI別 大学】

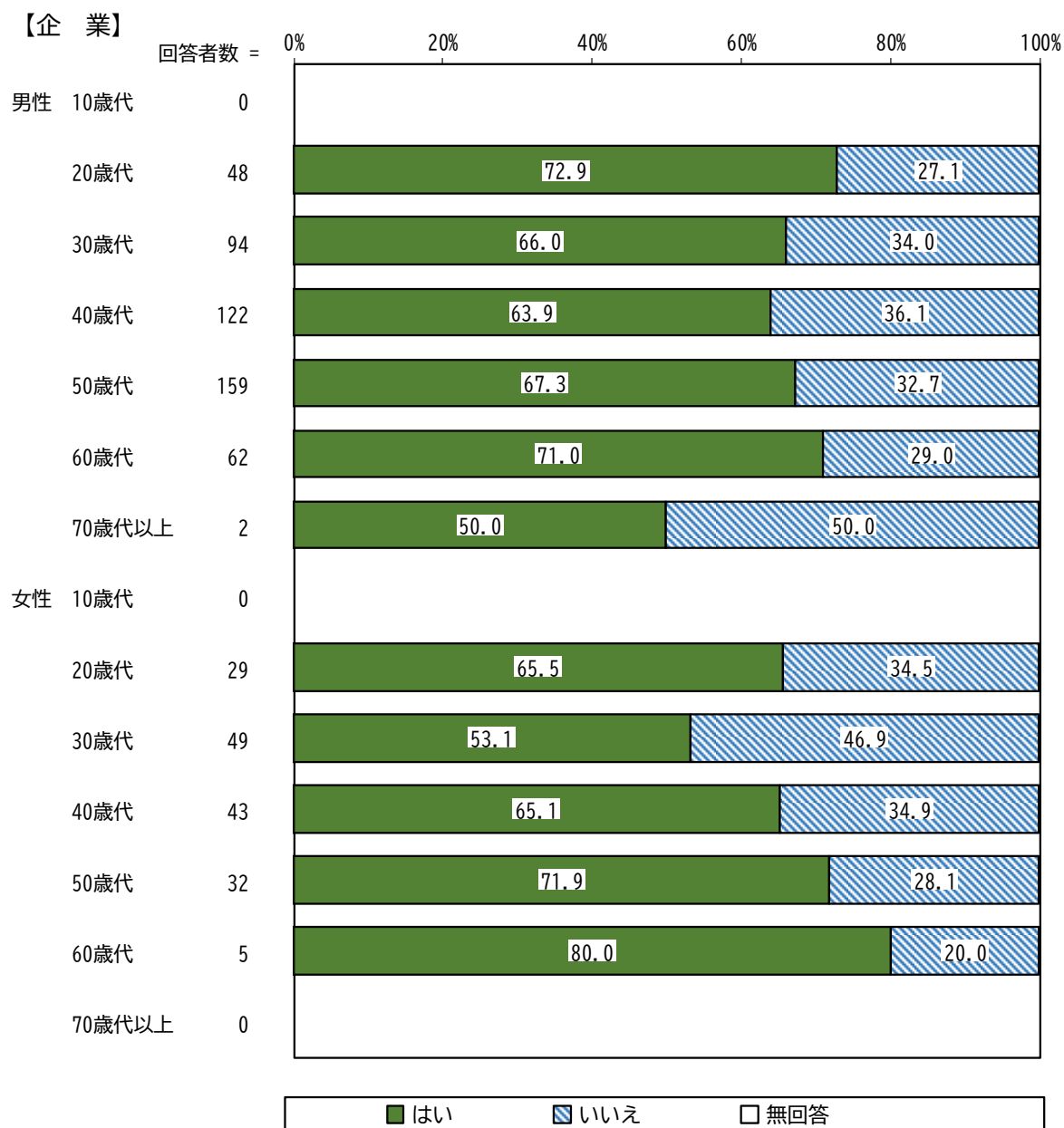
BMI別にみると、BMIが高くなるにつれ「はい」の割合が高くなっています。

【大学】



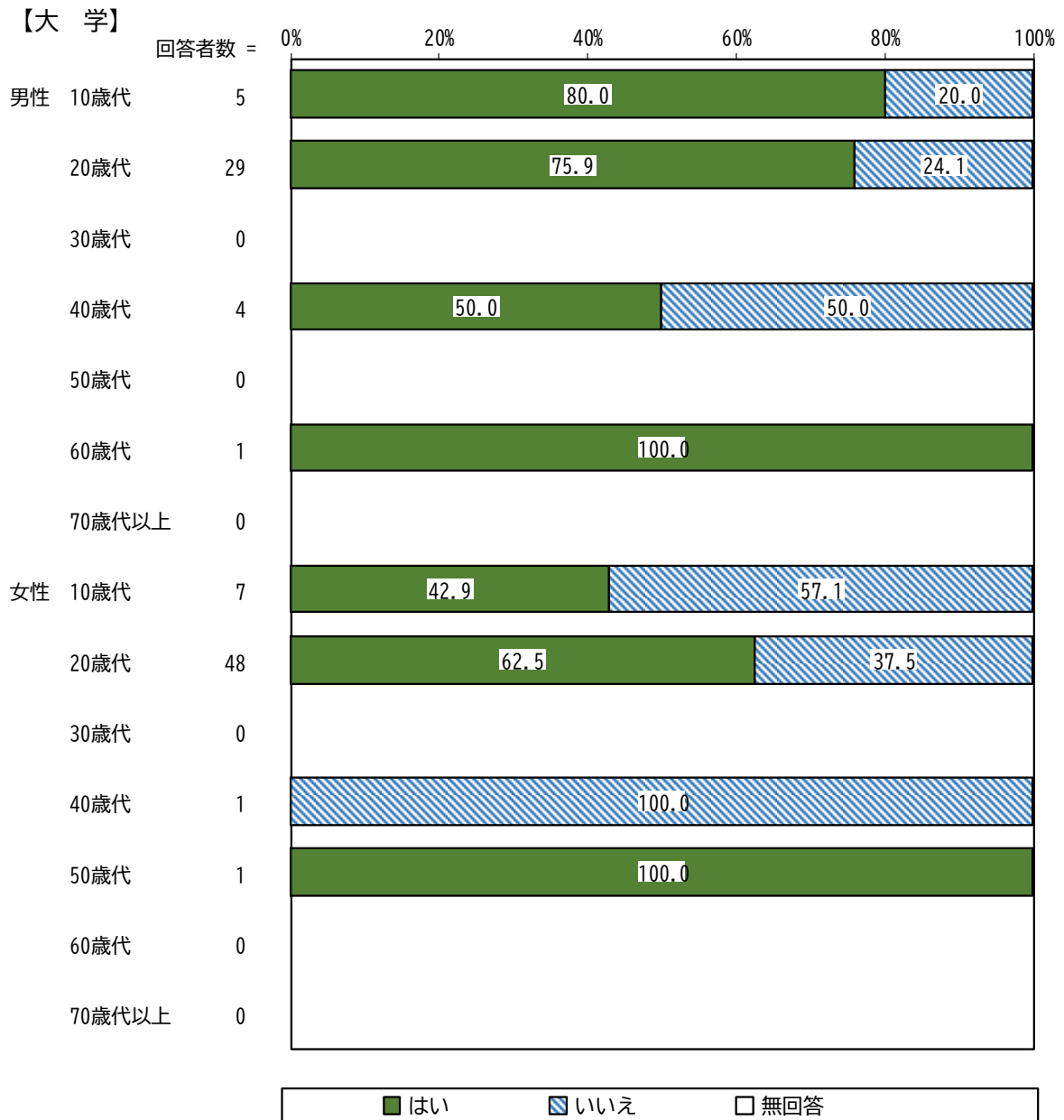
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 20 歳代、男性 60 歳代、女性 50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

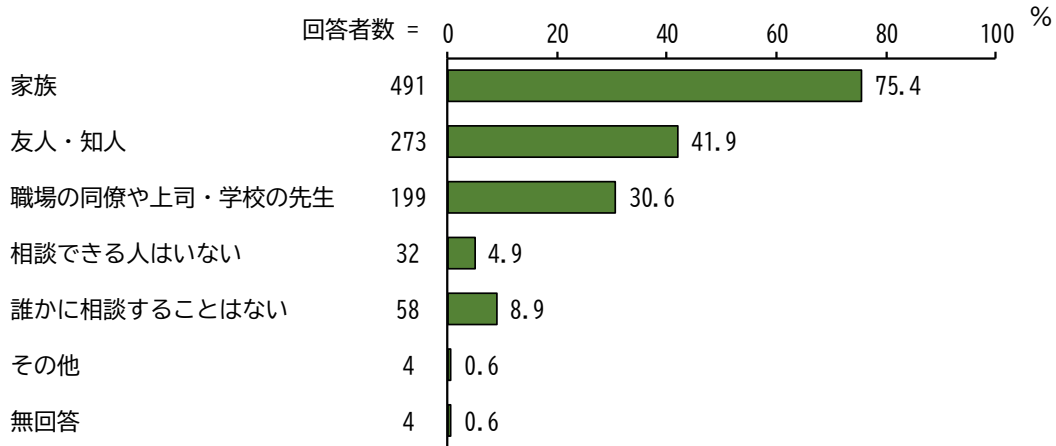
性年代別にみると、男性 20 歳代で「はい」の割合が高くなっています。



問5 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるものすべてに○〉

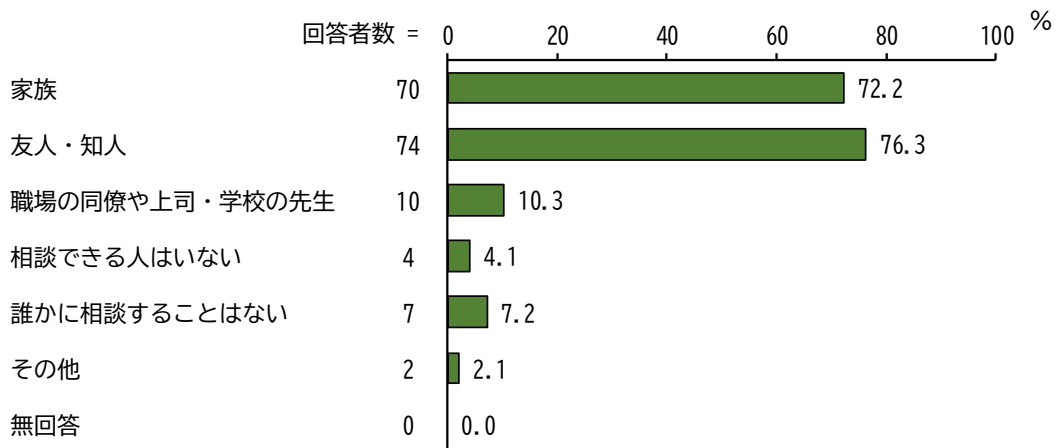
【企業】

「家族」の割合が75.4%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が41.9%、「職場の同僚や上司・学校の先生」の割合が30.6%となっています。



【大学】

「友人・知人」の割合が76.3%と最も高く、次いで「家族」の割合が72.2%、「職場の同僚や上司・学校の先生」の割合が10.3%となっています。



【同居者別 企業】

同居者別にみると、家族と同居している人で「家族」「職場の同僚や上司・学校の先生」の割合が高くなっています。また、一人暮らしで「友人・知人」「相談できる人はいない」「誰かに相談することはない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	職場の同僚や上司・学校の先生	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全体	651	75.4	41.9	30.6	4.9	8.9	0.6	0.6
家族	499	82.8	40.1	31.9	2.8	6.6	0.8	0.6
一人暮らし	150	51.3	48.0	26.7	12.0	16.7	—	0.7
その他	1	—	100.0	—	—	—	—	—

【同居者別 大学】

同居者別にみると、家族と同居している人で「家族」「友人・知人」の割合が高くなっています。また、一人暮らしで「誰かに相談することはない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	職場の同僚や上司・学校の先生	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全体	97	72.2	76.3	10.3	4.1	7.2	2.1	—
家族	51	82.4	80.4	5.9	3.9	3.9	—	—
一人暮らし	45	62.2	73.3	15.6	4.4	8.9	4.4	—
その他	1	—	—	—	—	100.0	—	—

【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性 20 歳代、女性 50 歳代で「友人・知人」の割合が高くなっています。一方、男性 50 歳代で「誰かに相談することはない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	職場の同僚や上司・学校の先生	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全 体	651	75.4	41.9	30.6	4.9	8.9	0.6	0.6
男性 10 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	48	70.8	60.4	39.6	6.3	8.3	—	—
30 歳代	94	74.5	34.0	30.9	6.4	7.4	—	1.1
40 歳代	122	73.0	27.9	33.6	6.6	9.8	0.8	0.8
50 歳代	159	71.7	26.4	28.3	5.0	14.5	0.6	1.3
60 歳代	62	77.4	37.1	19.4	3.2	8.1	—	—
70 歳代以上	2	100.0	—	—	—	—	—	—
女性 10 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	29	89.7	89.7	31.0	—	3.4	—	—
30 歳代	49	81.6	67.3	26.5	4.1	2.0	—	—
40 歳代	43	76.7	51.2	34.9	4.7	7.0	2.3	—
50 歳代	32	90.6	81.3	34.4	—	3.1	3.1	—
60 歳代	5	80.0	60.0	60.0	—	—	—	—
70 歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—

【性年代別 大学】

性年代別にみると、女性 20 歳代で「家族」の割合が、男性 20 歳代で「友人・知人」の割合が高くなっています。

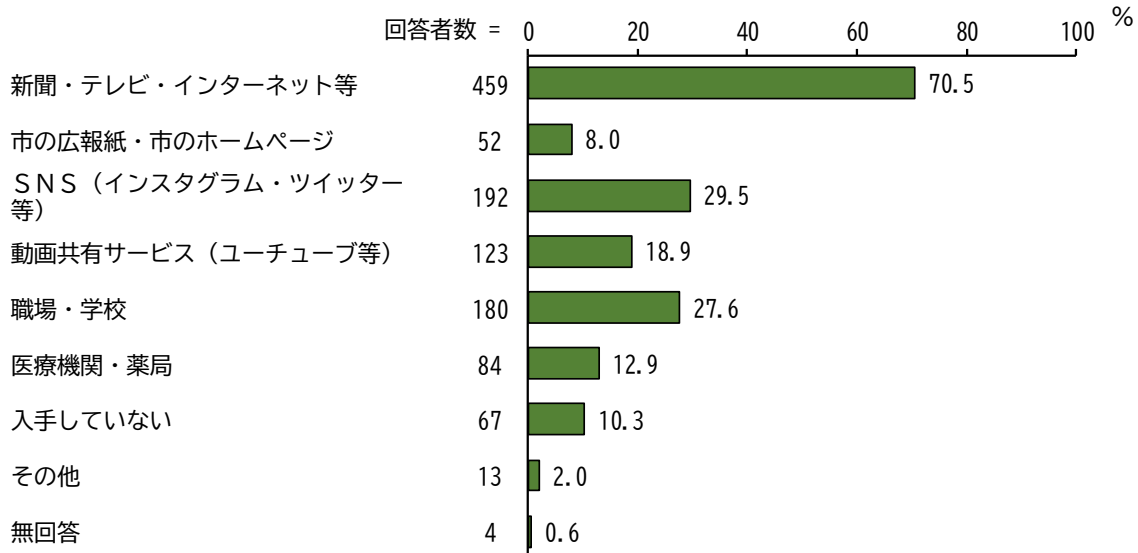
単位：%

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	職場の同僚や上司・学校の先生	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全 体	97	72.2	76.3	10.3	4.1	7.2	2.1	—
男性 10 歳代	5	40.0	60.0	20.0	20.0	—	—	—
20 歳代	29	65.5	86.2	10.3	6.9	3.4	—	—
30 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—
40 歳代	4	50.0	25.0	—	25.0	25.0	—	—
50 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—
60 歳代	1	—	—	—	—	100.0	—	—
70 歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—
女性 10 歳代	7	85.7	85.7	14.3	—	—	—	—
20 歳代	48	81.3	77.1	10.4	—	8.3	2.1	—
30 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—
40 歳代	1	100.0	100.0	—	—	—	—	—
50 歳代	1	100.0	100.0	—	—	—	—	—
60 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—
70 歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—

問6 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。

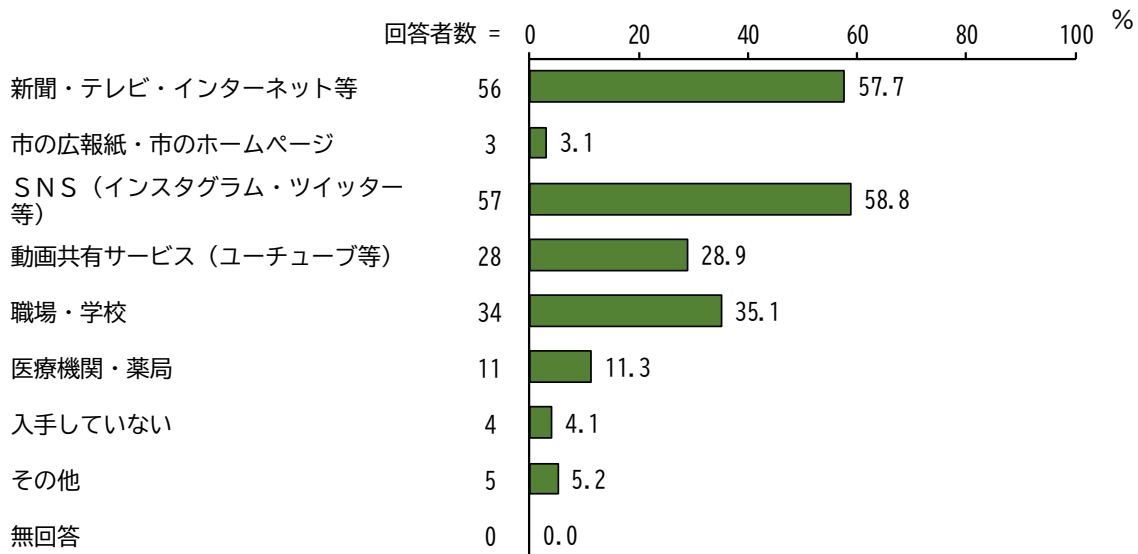
【企業】

「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が70.5%と最も高く、次いで「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が29.5%、「職場・学校」の割合が27.6%となっています。



【大学】

「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が58.8%と最も高く、次いで「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が57.7%、「職場・学校」の割合が35.1%となっています。



【性年代別 企業】

性年代別にみると、男女とも年齢が高くなるにつれ「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が、年齢が低くなるにつれ「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：％

区分	回答者数 (件)	新聞・テレビ・ インターネット等	市の広報紙・ 市のホームページ	SNS（インスタグラム・ ツイッター等）	動画共有サービス (ユーチューブ等)	職場・学校	医療機関・薬局	入手していない	その他	無回答
全 体	651	70.5	8.0	29.5	18.9	27.6	12.9	10.3	2.0	0.6
男性 10 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	48	41.7	4.2	41.7	31.3	20.8	14.6	18.8	2.1	—
30 歳代	94	62.8	2.1	28.7	23.4	19.1	14.9	12.8	2.1	2.1
40 歳代	122	59.8	3.3	18.0	14.8	27.0	7.4	20.5	1.6	0.8
50 歳代	159	85.5	11.3	14.5	18.9	38.4	13.8	4.4	1.9	0.6
60 歳代	62	82.3	12.9	8.1	16.1	33.9	24.2	6.5	3.2	—
70 歳代以上	2	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
女性 10 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	29	51.7	3.4	86.2	24.1	20.7	10.3	10.3	—	—
30 歳代	49	67.3	6.1	75.5	16.3	14.3	6.1	6.1	6.1	—
40 歳代	43	83.7	16.3	32.6	11.6	37.2	11.6	7.0	—	—
50 歳代	32	87.5	12.5	50.0	18.8	18.8	9.4	—	—	—
60 歳代	5	80.0	60.0	—	—	20.0	60.0	—	—	—
70 歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

【性年代別 大学】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「動画共有サービス（ユーチューブ等）」の割合が、女性 20 歳代で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	新聞・テレビ・ インターネット等	市の広報紙・ 市のホームページ	SNS(インスタグラム・ ツイッター等)	動画共有サービス (ユーチューブ等)	職場・学校	医療機関・薬局	入手していない	その他	無回答
全 体	97	57.7	3.1	58.8	28.9	35.1	11.3	4.1	5.2	—
男性 10 歳代	5	60.0	—	80.0	40.0	40.0	—	—	—	—
20 歳代	29	55.2	3.4	41.4	44.8	37.9	10.3	6.9	3.4	—
30 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 歳代	4	75.0	—	25.0	25.0	25.0	25.0	—	25.0	—
50 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60 歳代	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
70 歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
女性 10 歳代	7	42.9	—	100.0	28.6	28.6	28.6	—	—	—
20 歳代	48	58.3	2.1	62.5	16.7	35.4	8.3	4.2	2.1	—
30 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 歳代	1	—	—	100.0	100.0	—	—	—	100.0	—
50 歳代	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	—	—	—
60 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
70 歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

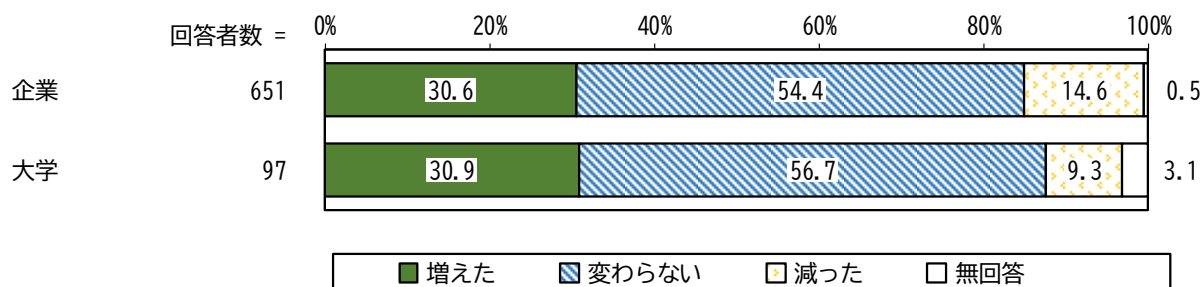
(4) 新型コロナウイルス感染症の影響について

問7 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年の1年間（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

A 体重

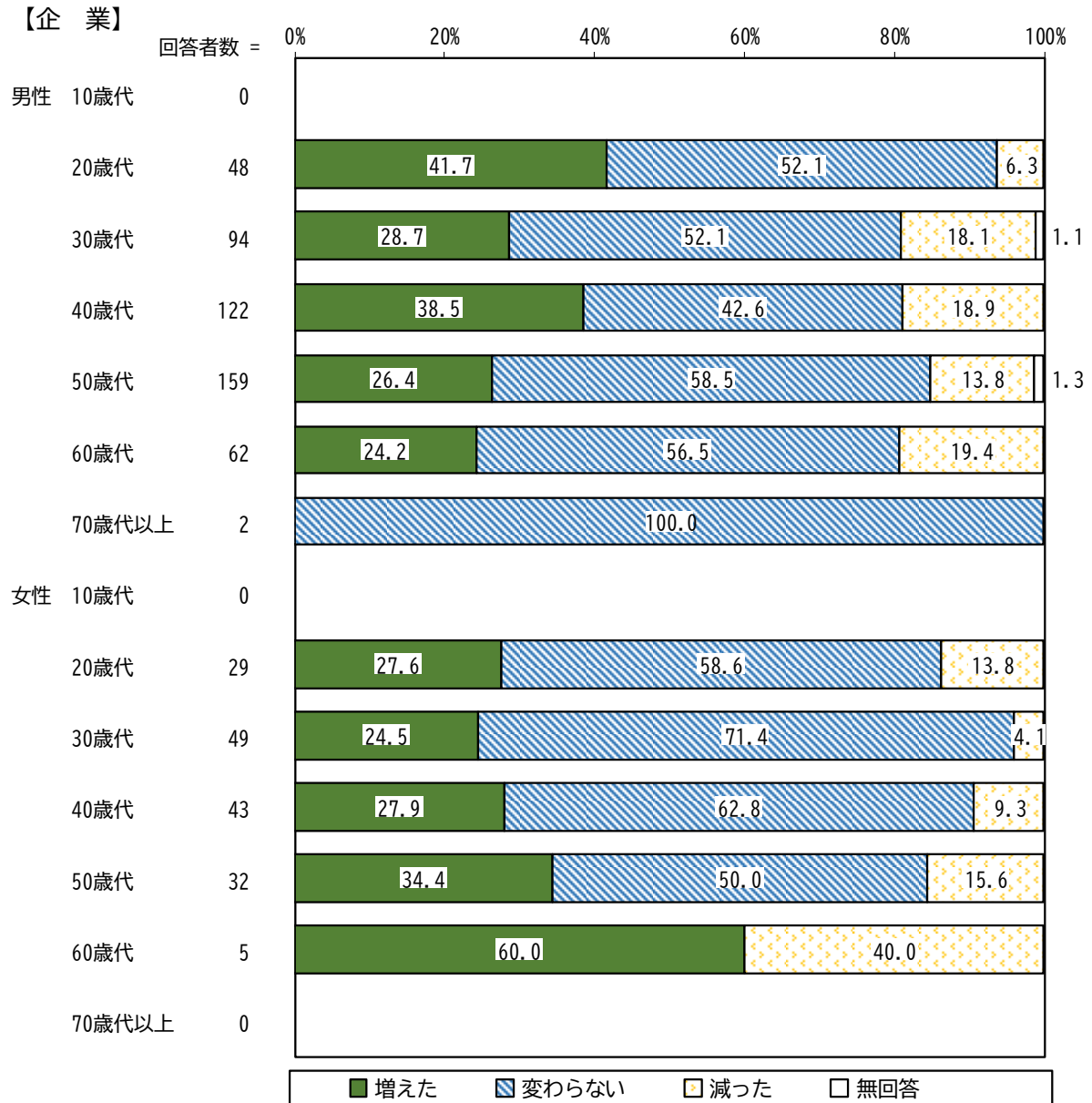
企業で「変わらない」の割合が54.4%と最も高く、次いで「増えた」の割合が30.6%、「減った」の割合が14.6%となっています。

大学で「変わらない」の割合が56.7%と最も高く、次いで「増えた」の割合が30.9%となっています。



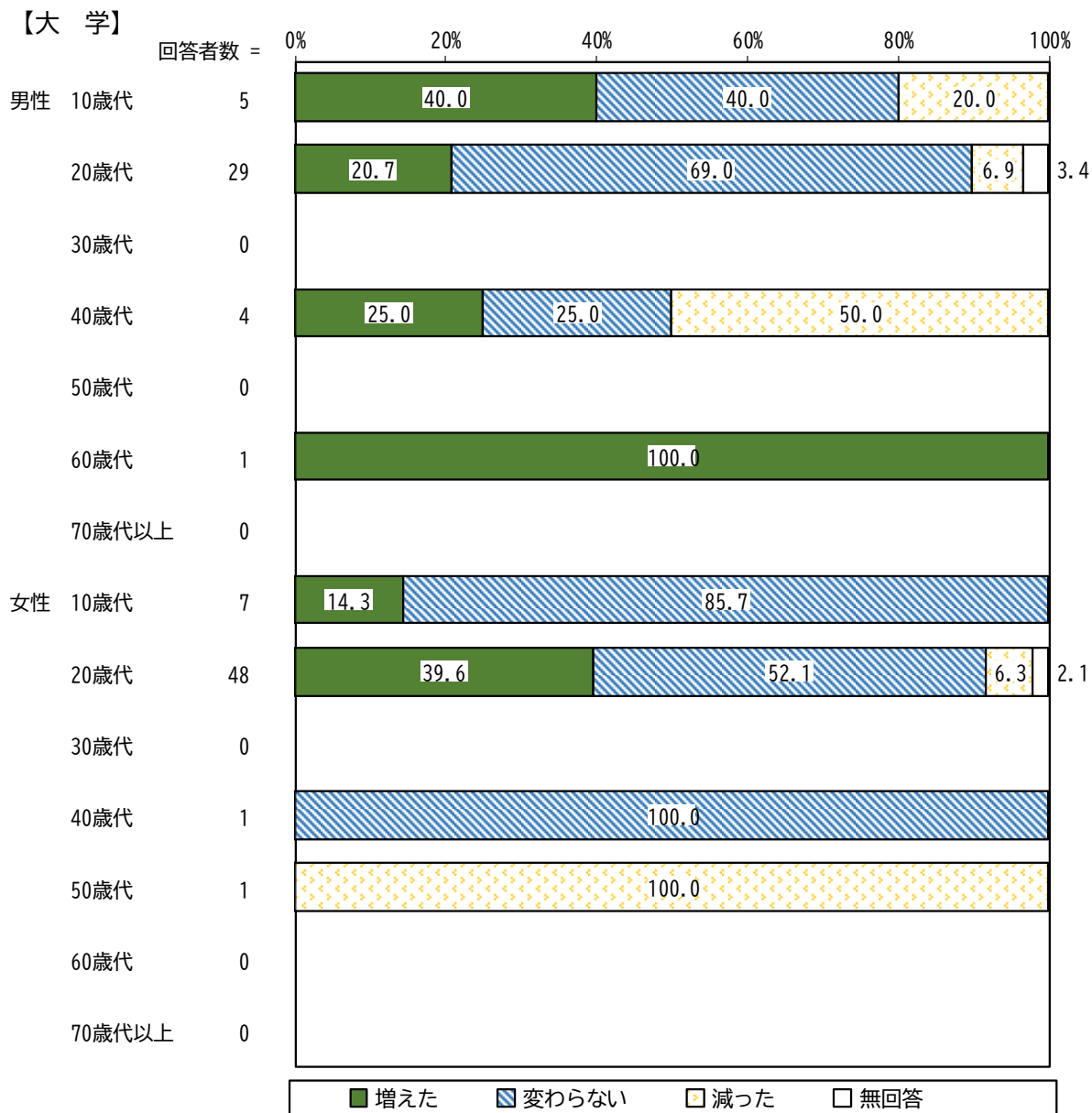
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。また、女性 30 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

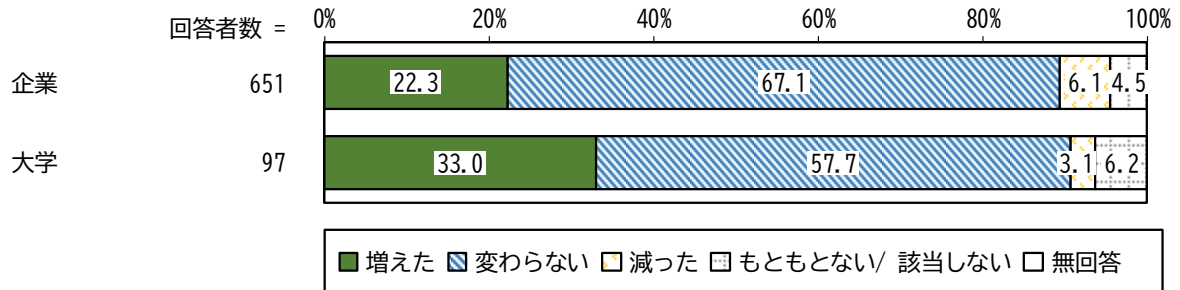
性年代別にみると、男性 20 歳代で「変わらない」の割合が、女性 20 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。



B 間食（朝昼夕以外の食事）

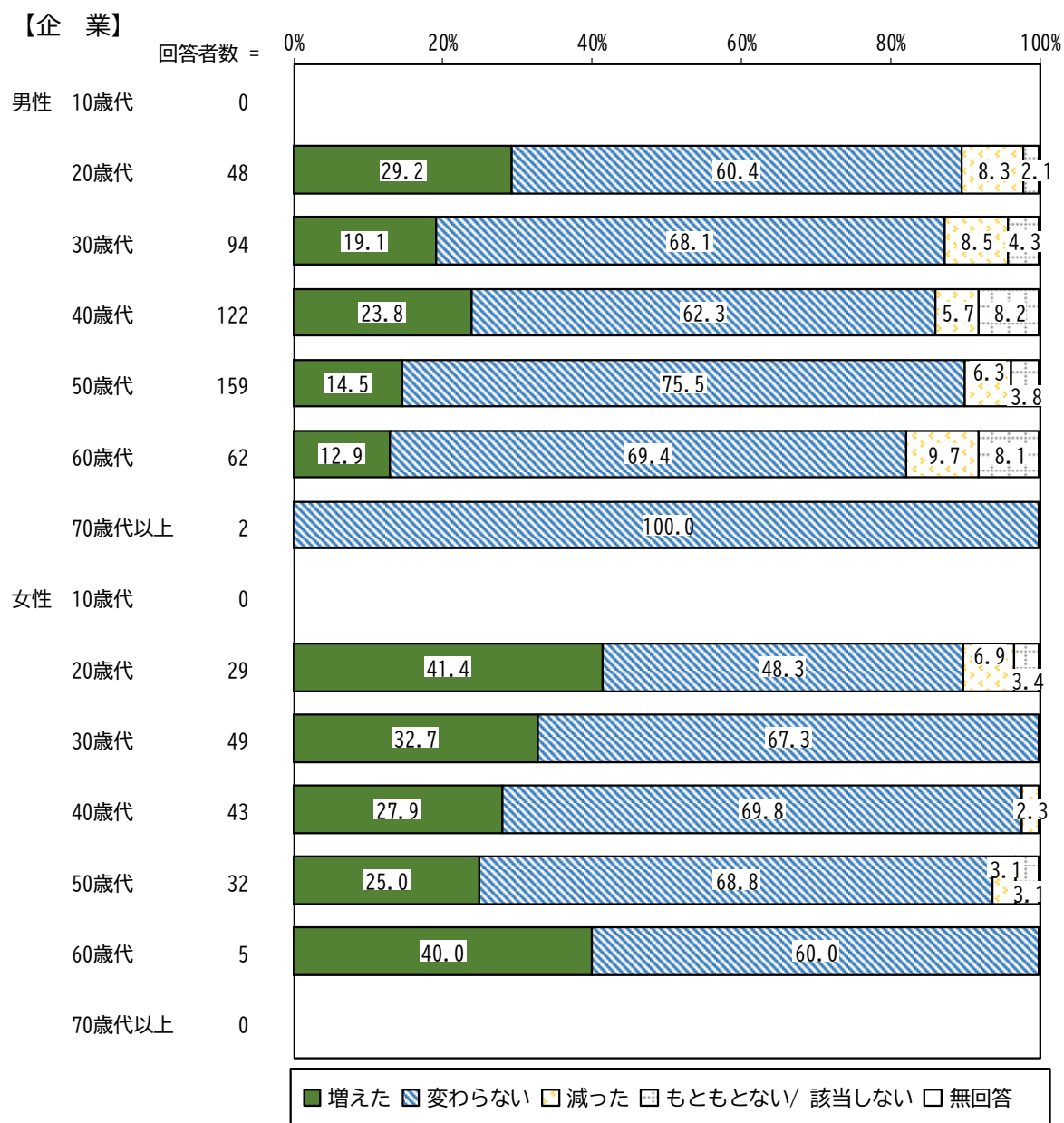
企業で「変わらない」の割合が 67.1%と最も高く、次いで「増えた」の割合が 22.3%となっています。

大学で「変わらない」の割合が 57.7%と最も高く、次いで「増えた」の割合が 33.0%となっています。



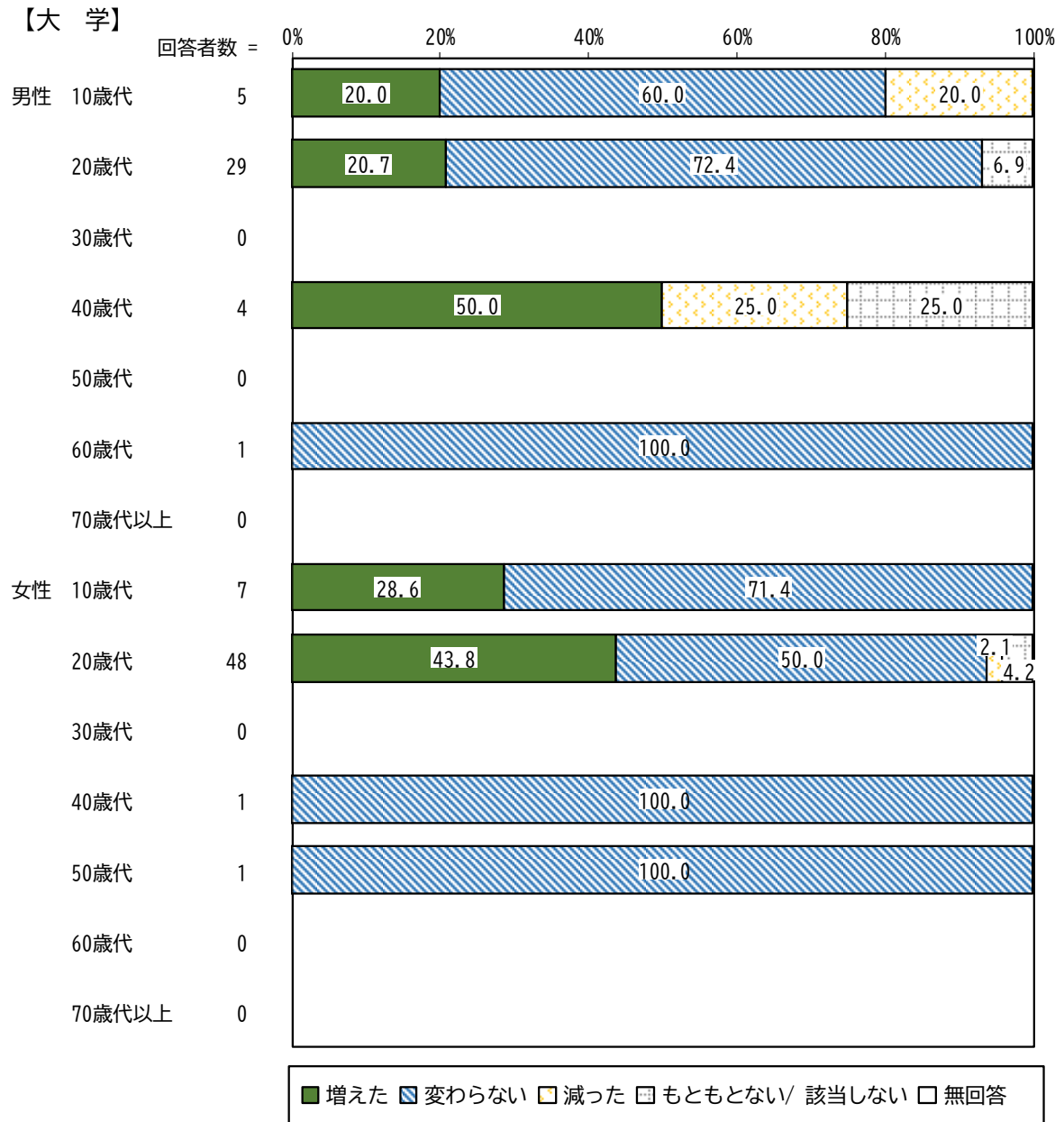
【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性 20 歳代で「増えた」の割合が、男性 50 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

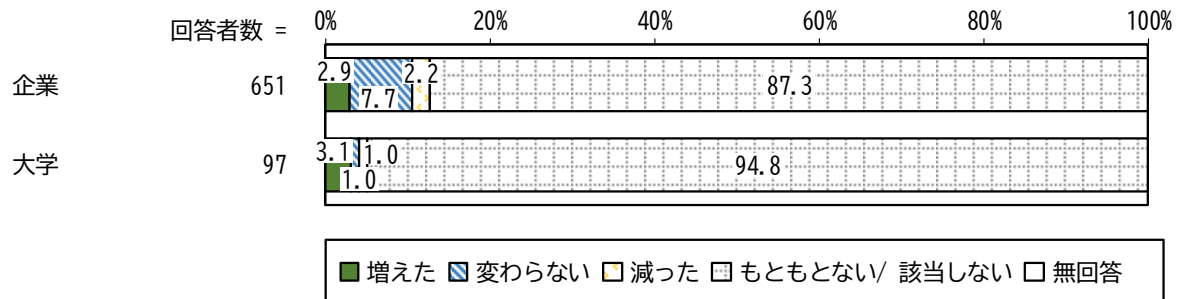
性年代別にみると、女性 20 歳代で「増えた」の割合が、男性 20 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。



C たばこの本数

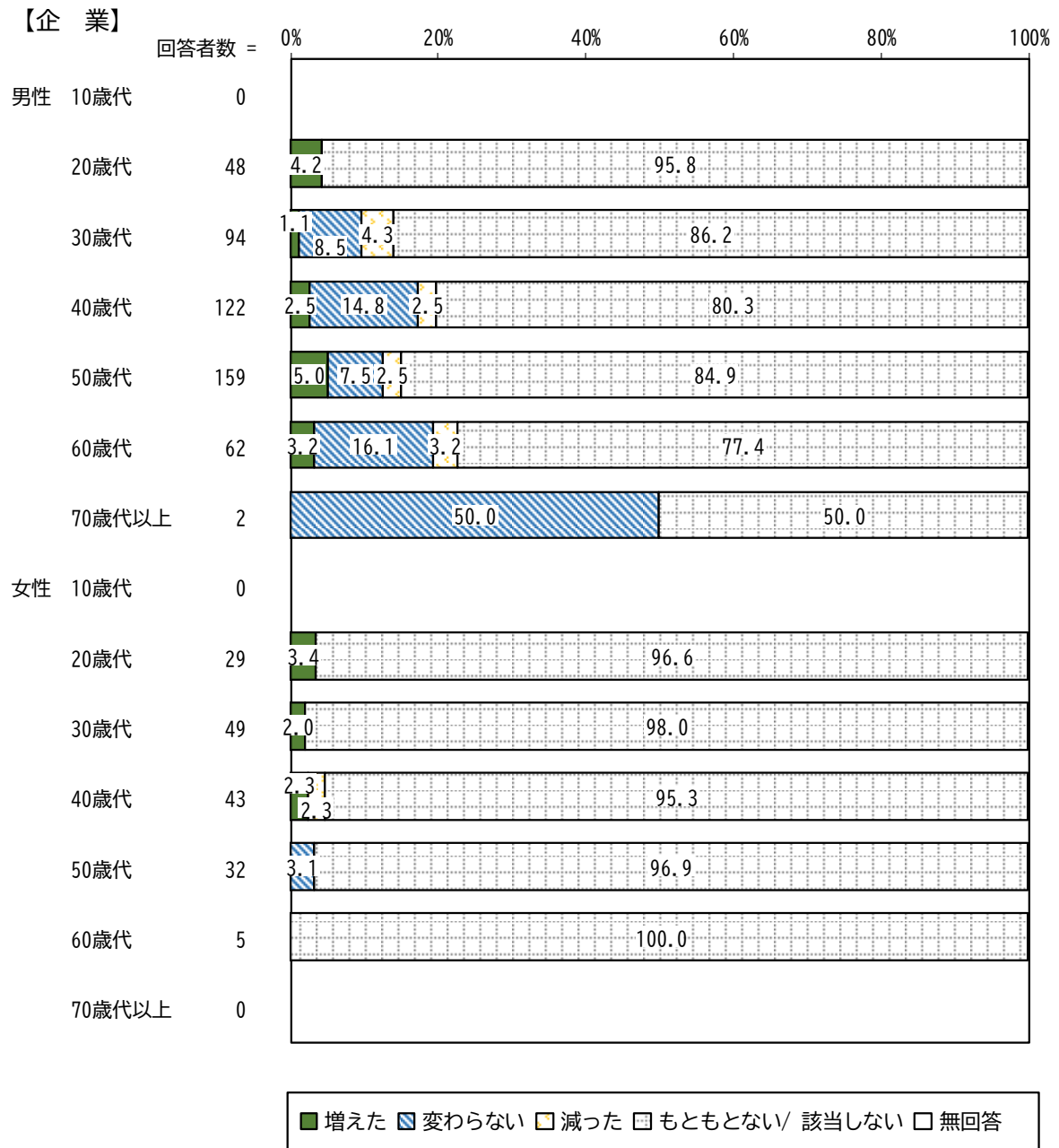
企業で「もともとない/ 該当しない」の割合が 87.3%と最も高くなっています。

大学で「もともとない/ 該当しない」の割合が 94.8%と最も高くなっています。



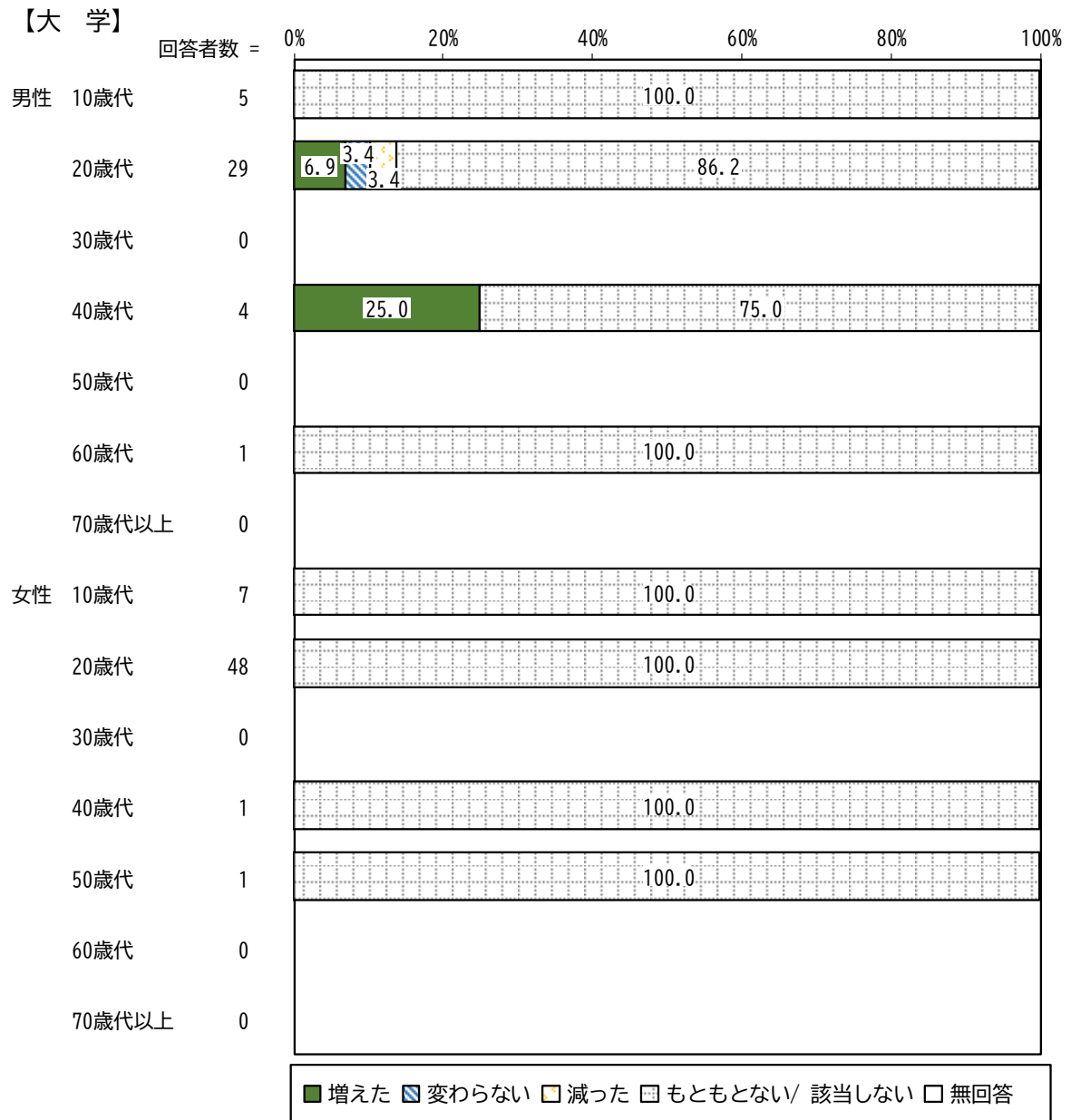
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 40 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

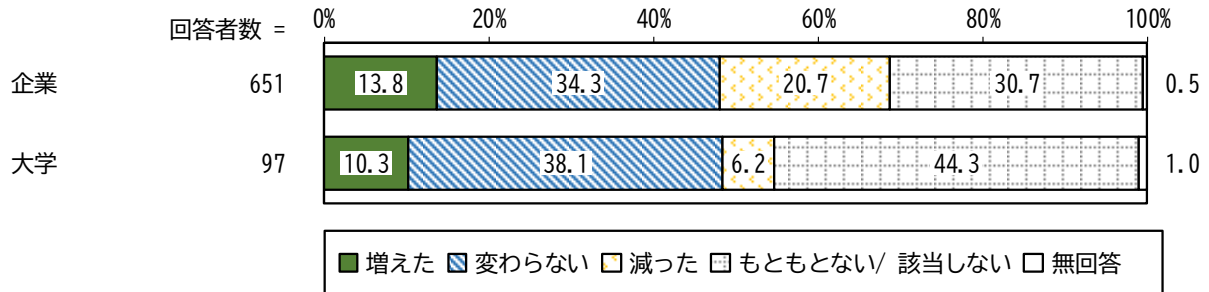
性年代別にみると、大きな差異はみられません。



D 飲酒の量

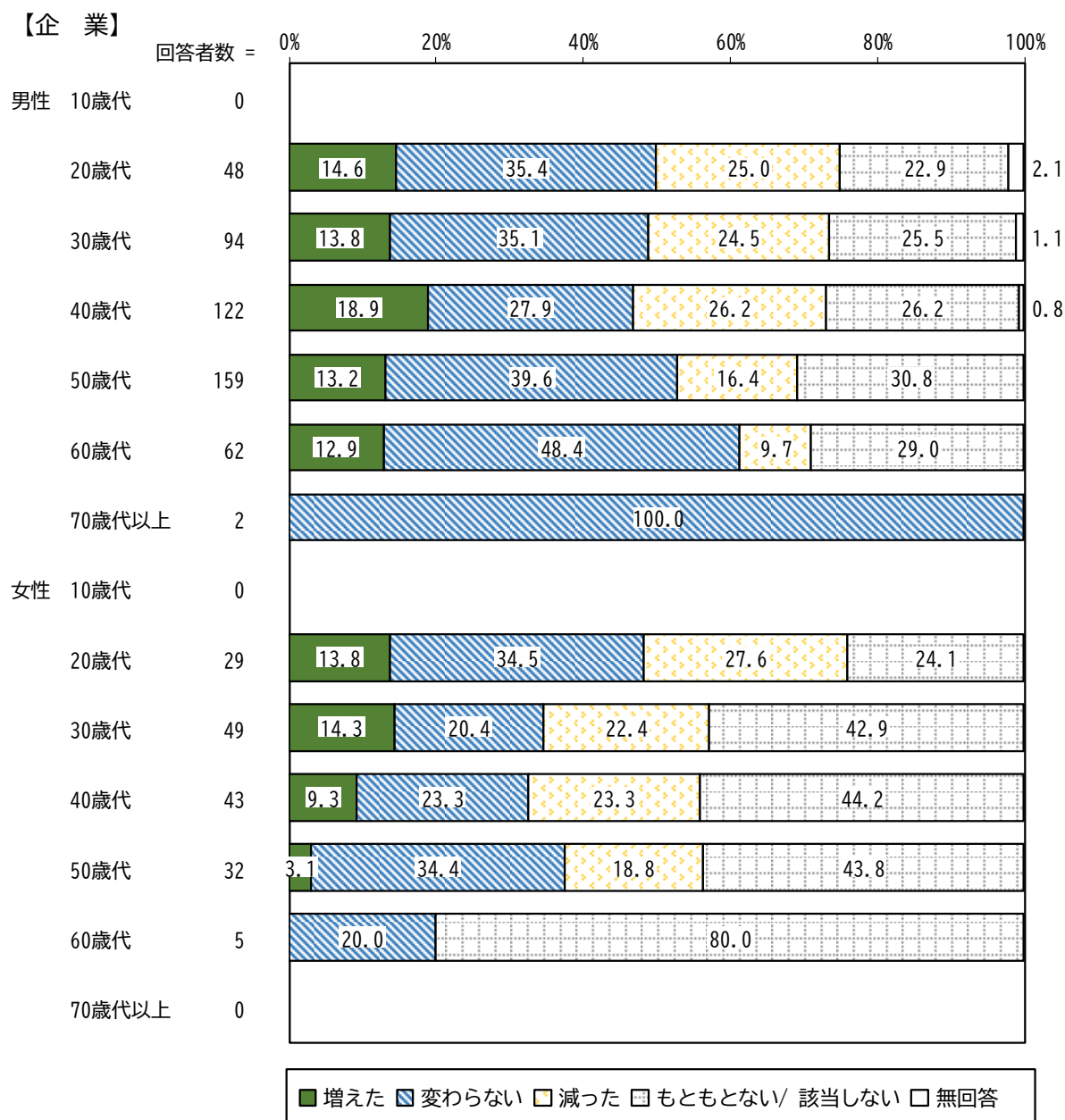
企業で「変わらない」の割合が34.3%と最も高く、次いで「もともとない/ 該当しない」の割合が30.7%、「減った」の割合が20.7%となっています。

大学で「もともとない/ 該当しない」の割合が44.3%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が38.1%、「増えた」の割合が10.3%となっています。



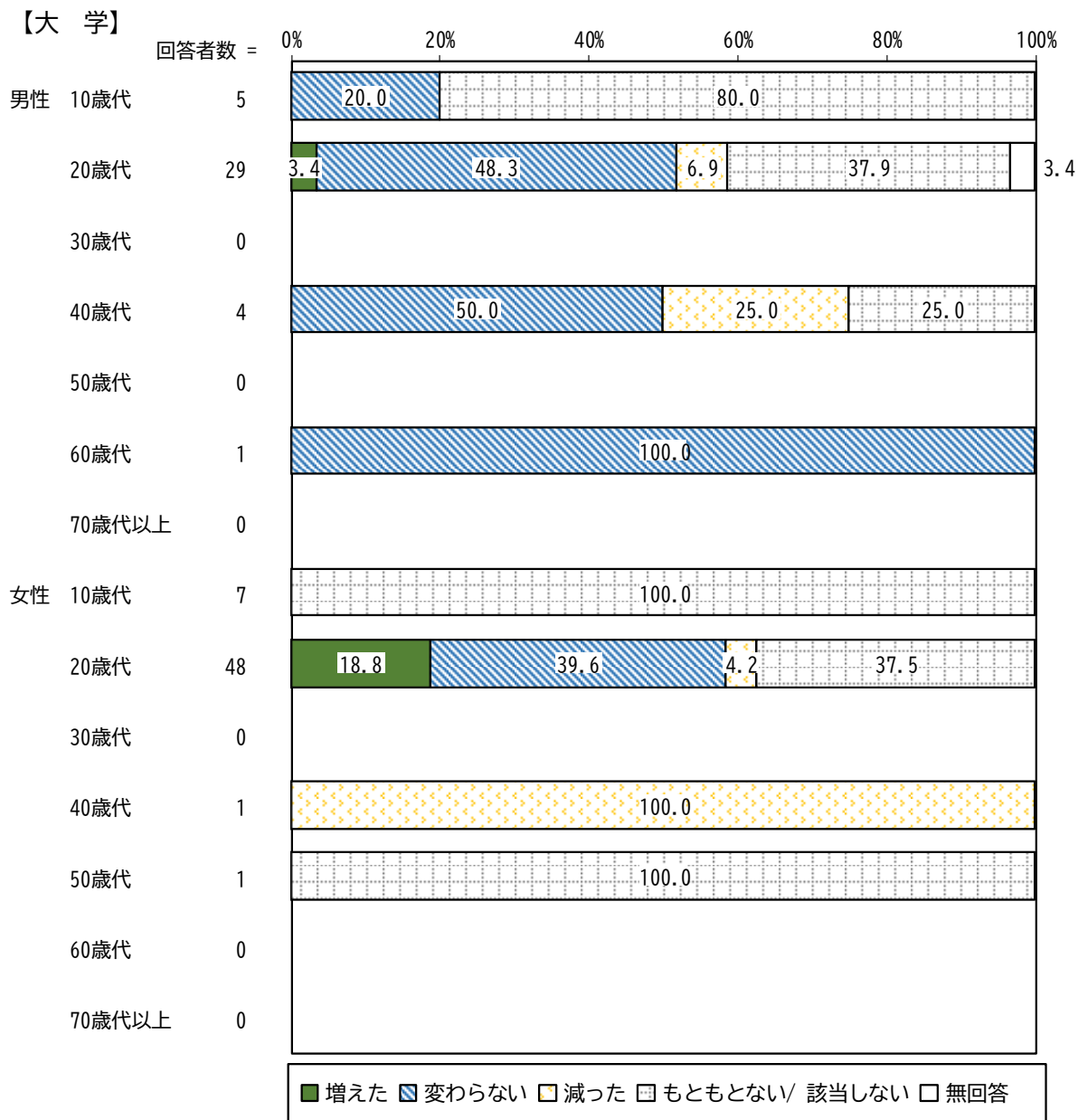
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 40 歳代で「増えた」の割合が、男性 60 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

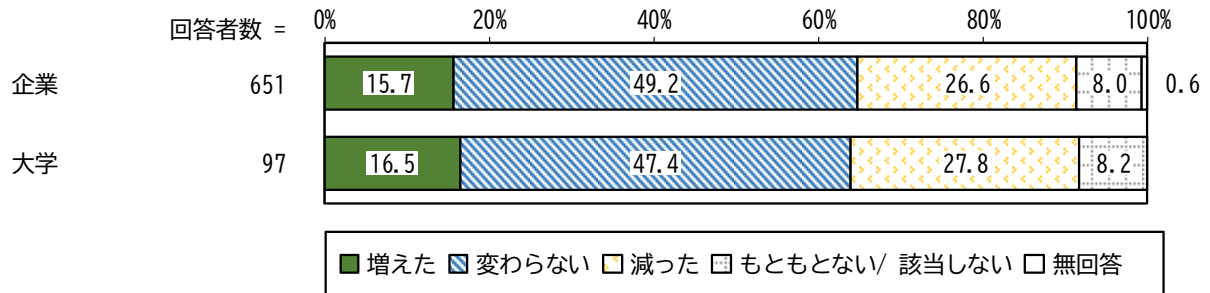
性年代別にみると、女性 20 歳代で「増えた」の割合が、男性 20 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。



E 運動日数

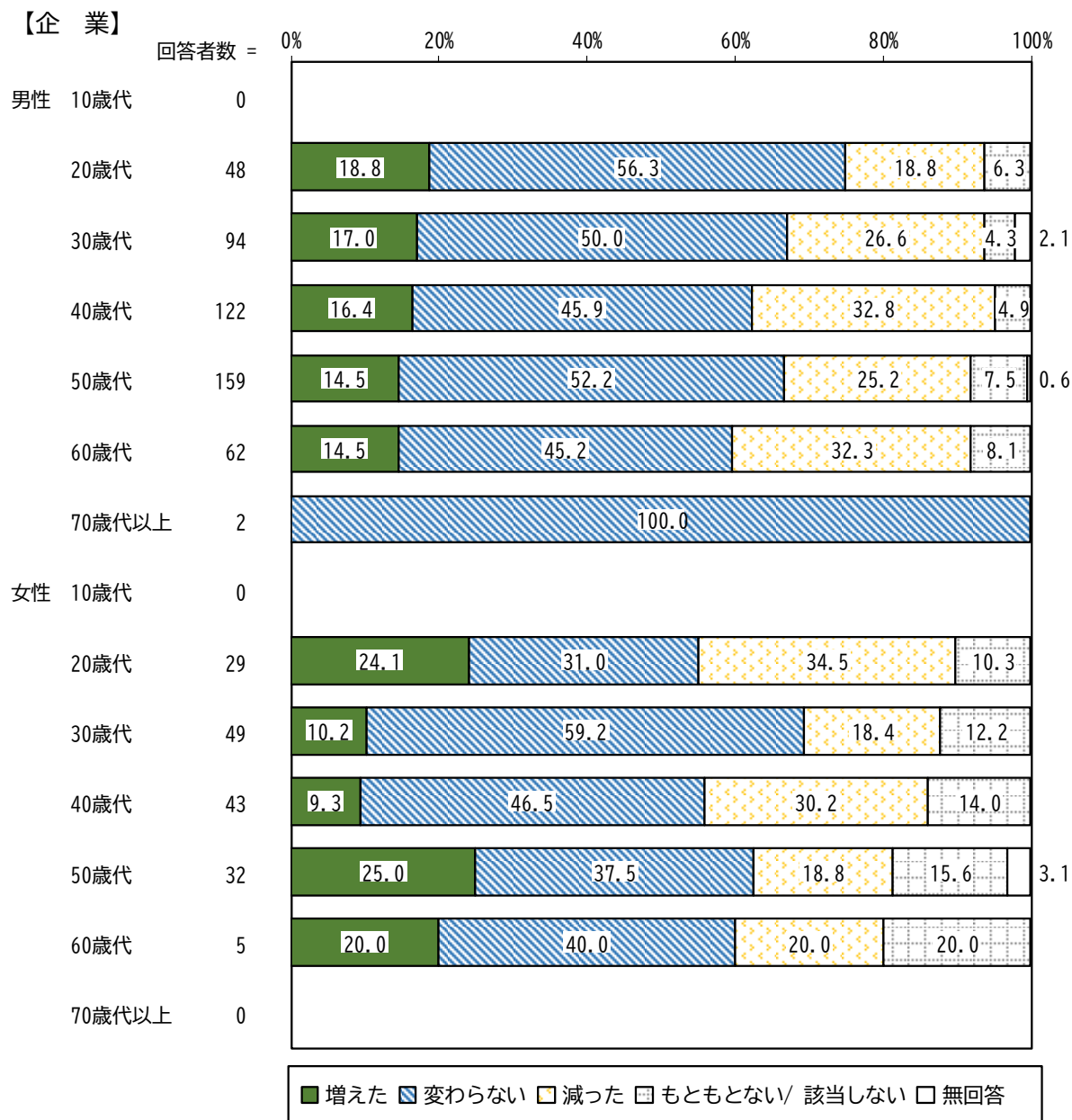
企業で「変わらない」の割合が49.2%と最も高く、次いで「減った」の割合が26.6%、「増えた」の割合が15.7%となっています。

大学で「変わらない」の割合が47.4%と最も高く、次いで「減った」の割合が27.8%、「増えた」の割合が16.5%となっています。



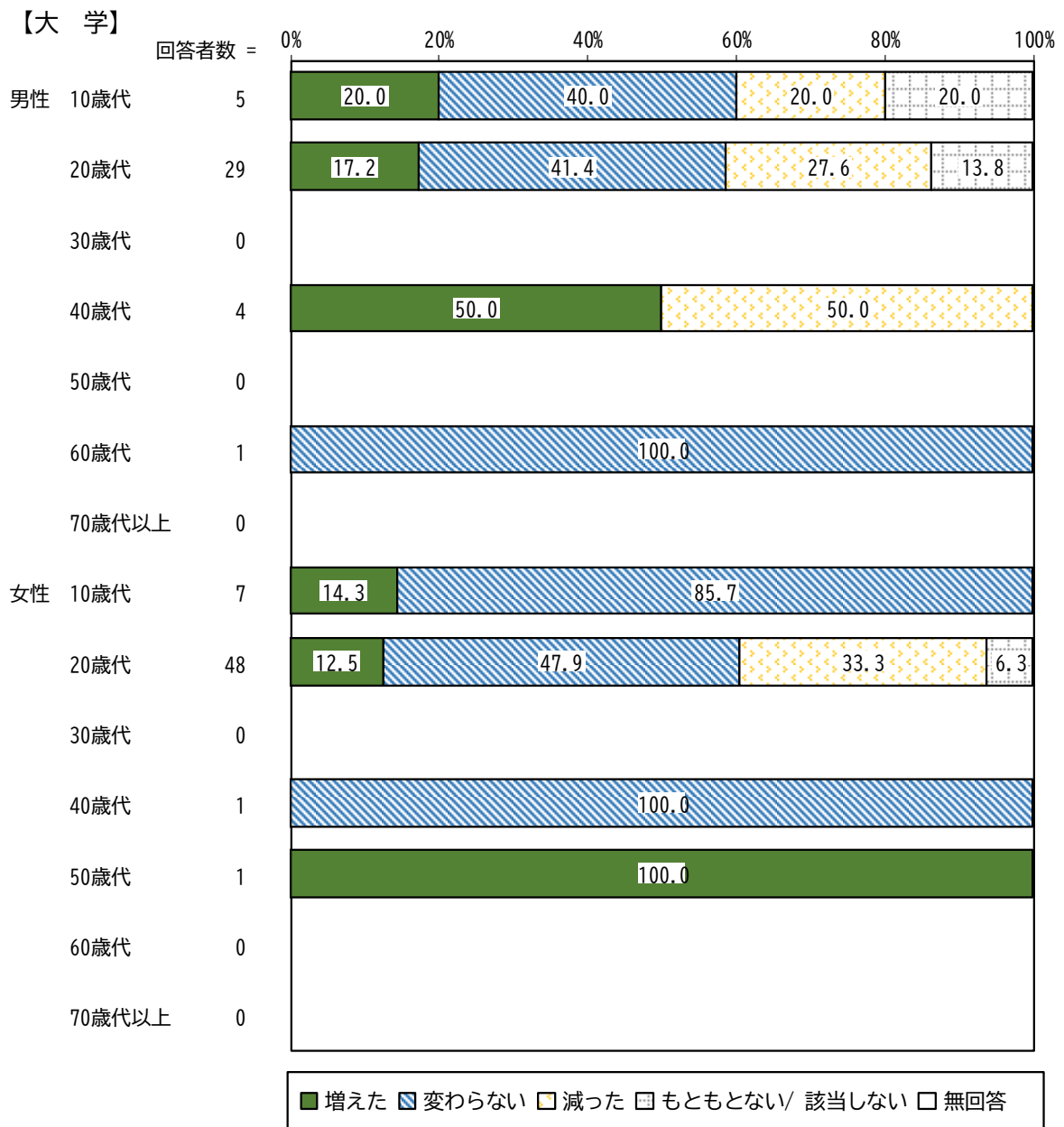
【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性 20 歳代、女性 50 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。また、女性 30 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

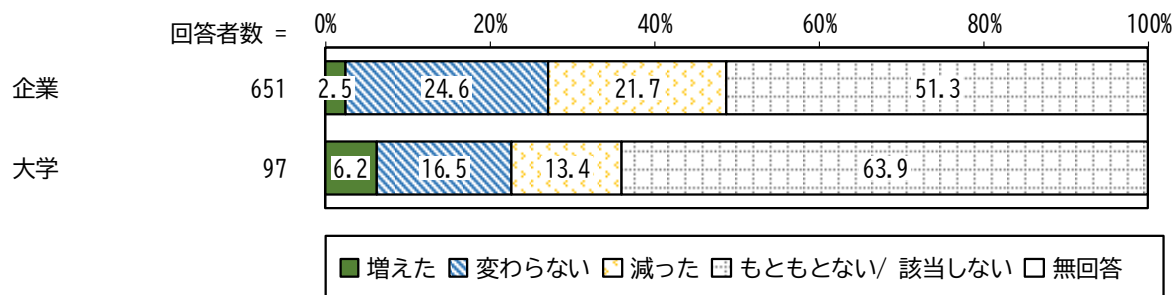
性年代別にみると、男性 20 歳代で「増えた」の割合が高くなっています。



F 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

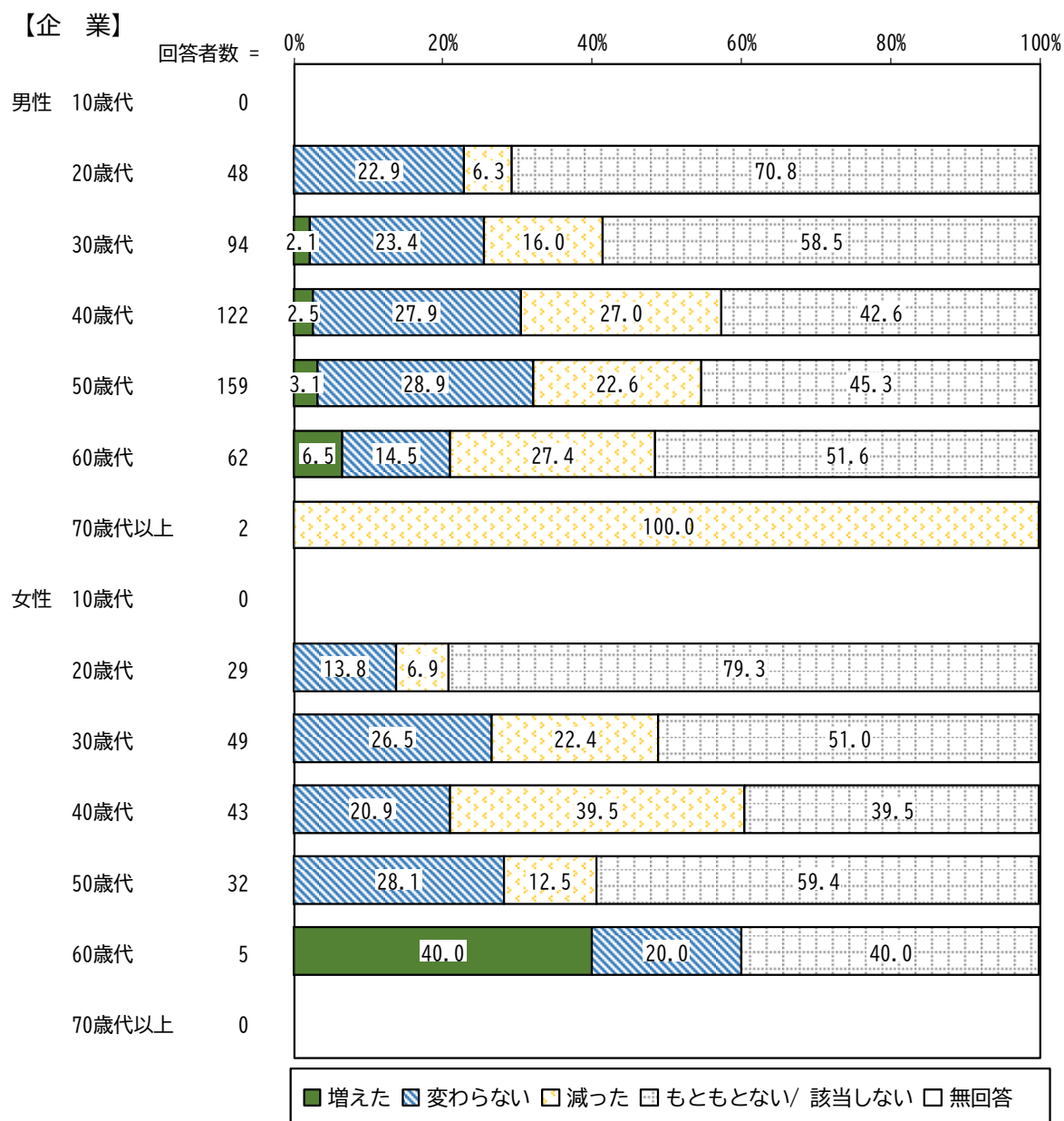
企業で「もともとない/ 該当しない」の割合が 51.3%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 24.6%、「減った」の割合が 21.7%となっています。

大学で「もともとない/ 該当しない」の割合が 63.9%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が 16.5%、「減った」の割合が 13.4%となっています。



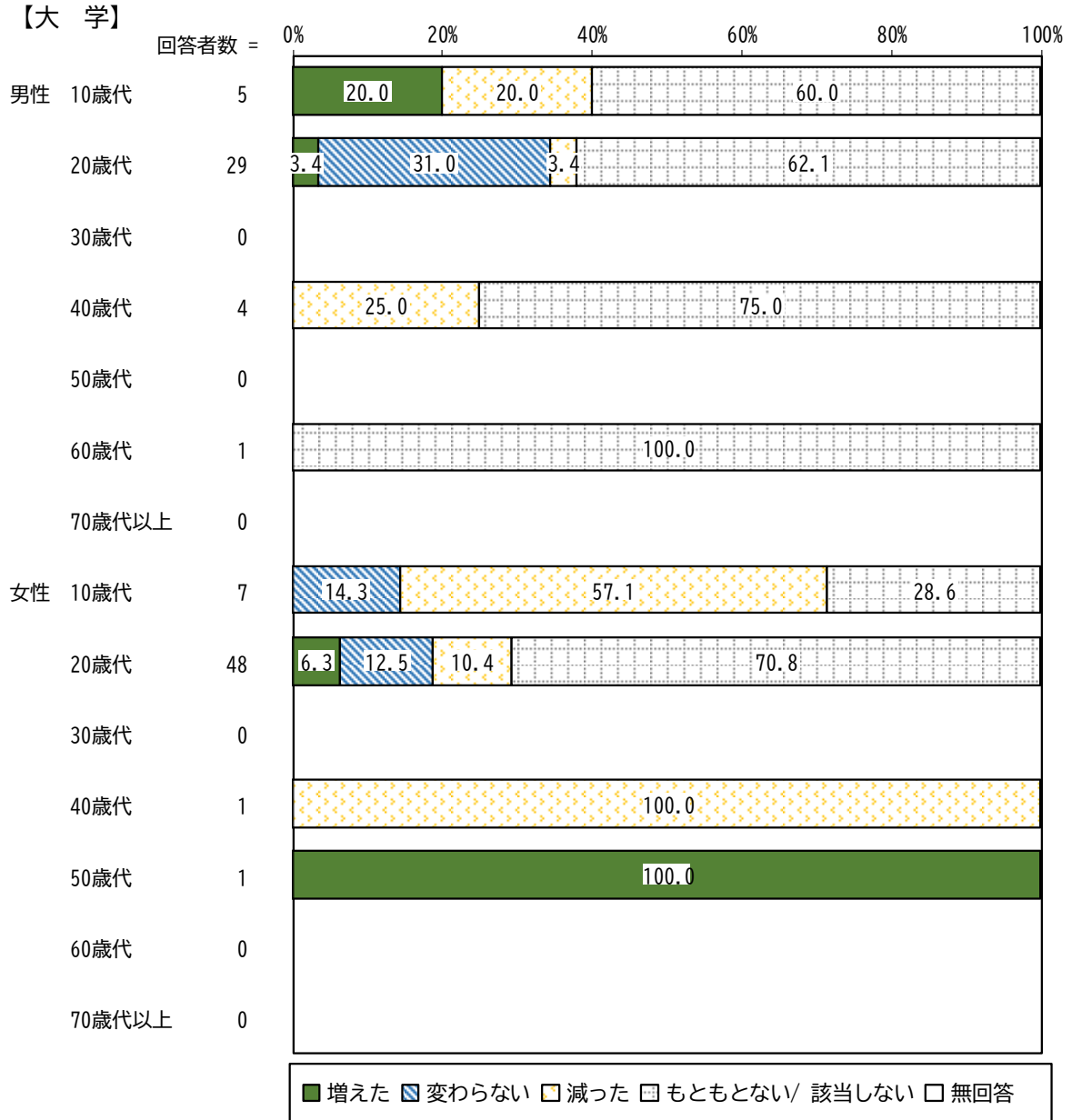
【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性 40 歳代で「減った」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

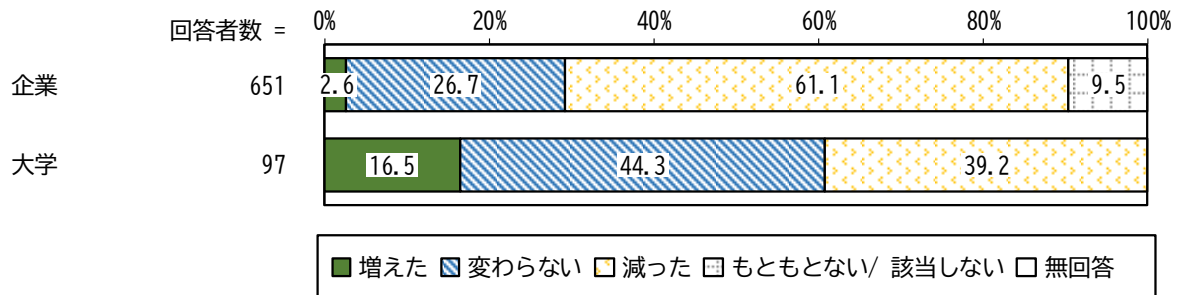
性年代別にみると、男性 20 歳代で「変わらない」の割合が、女性 20 歳代で「減った」の割合が高くなっています。



G 友人や知人との交流

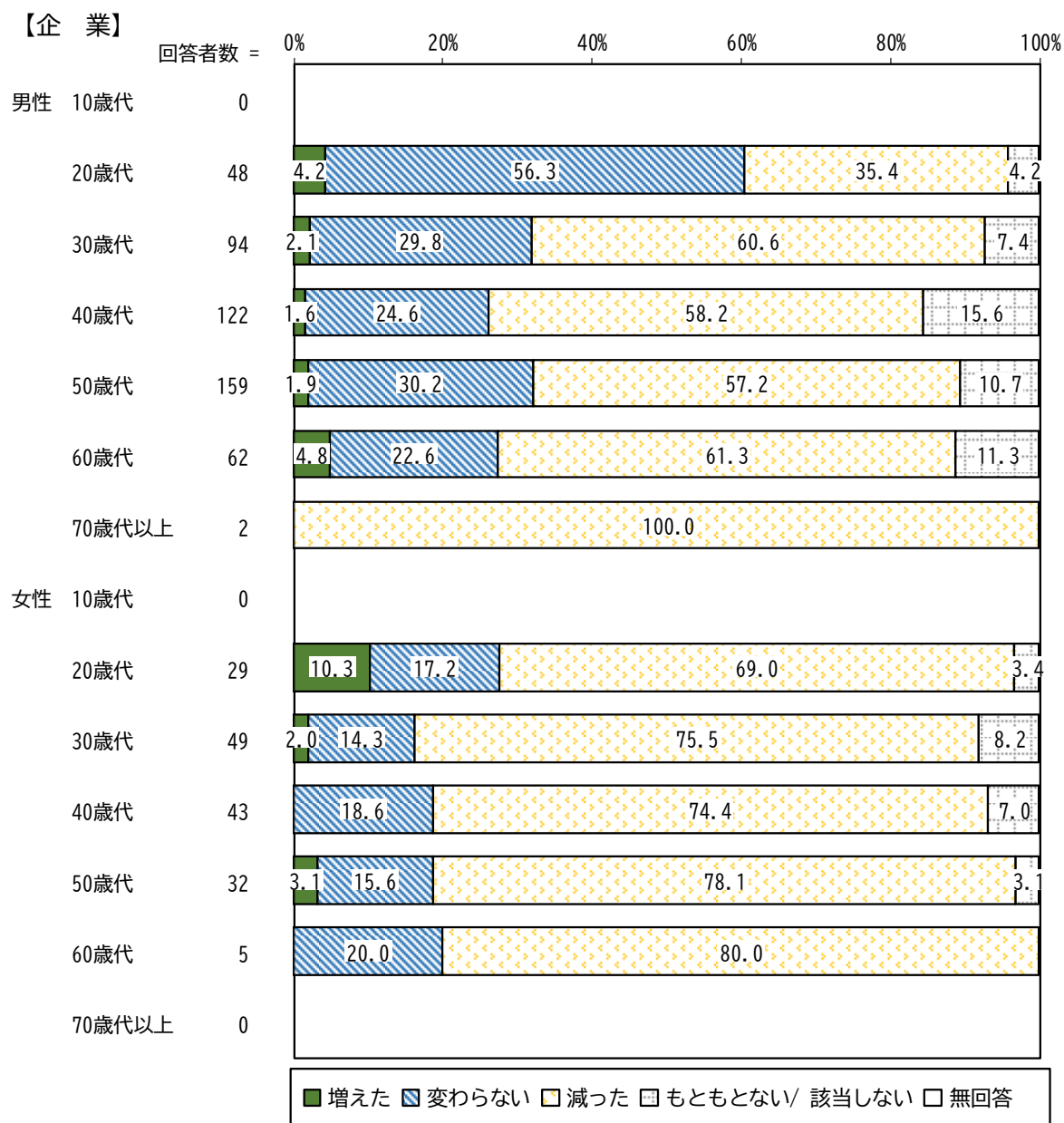
企業で「減った」の割合が61.1%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が26.7%となっています。

大学で「変わらない」の割合が44.3%と最も高く、次いで「減った」の割合が39.2%、「増えた」の割合が16.5%となっています。



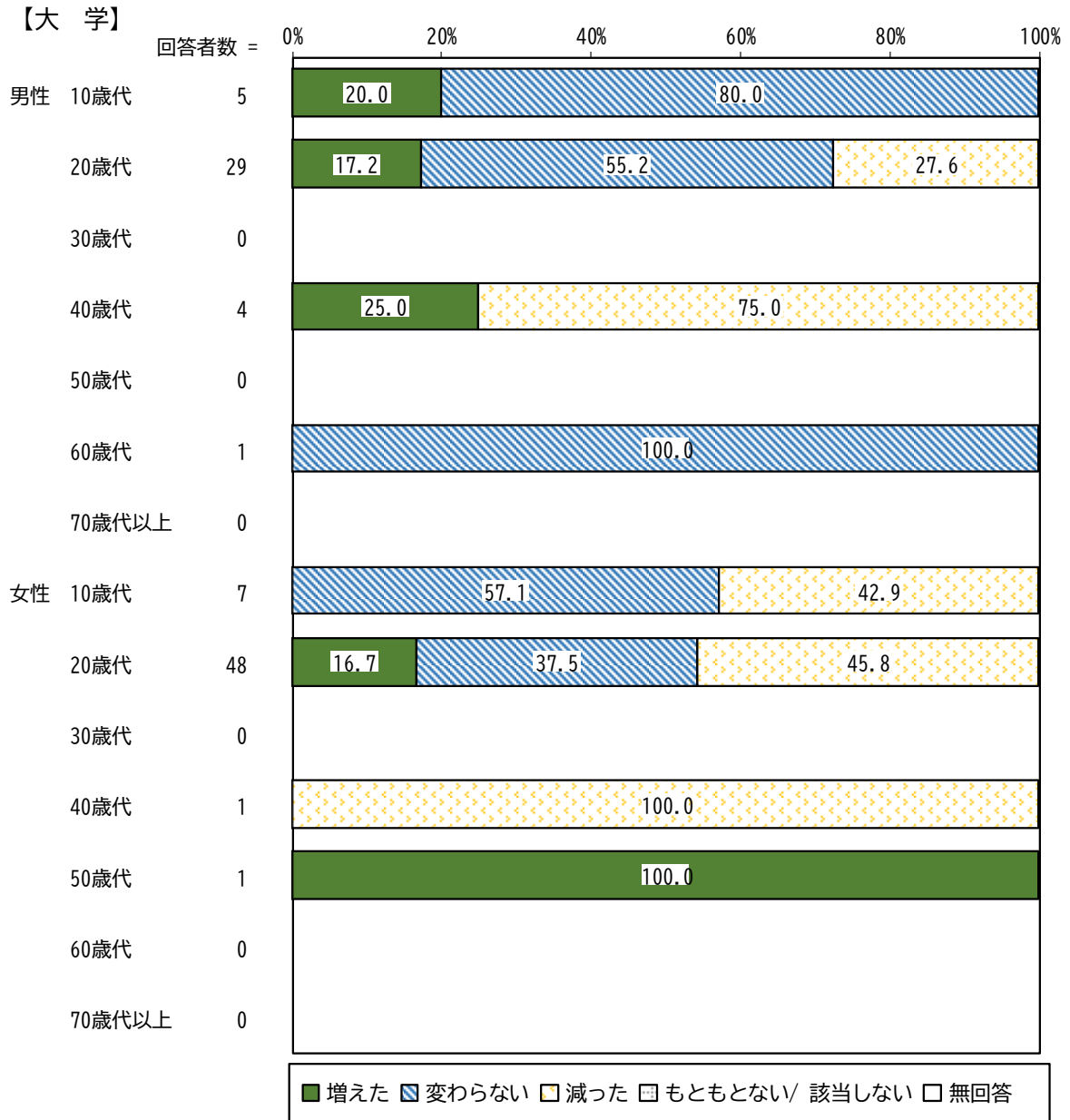
【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性 20 歳代で「増えた」の割合が、男性 20 歳代で「変わらない」の割合が高くなっています。また、女性 30 歳代から 50 歳代で「減った」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「変わらない」の割合が、女性 20 歳代で「減った」の割合が高くなっています。

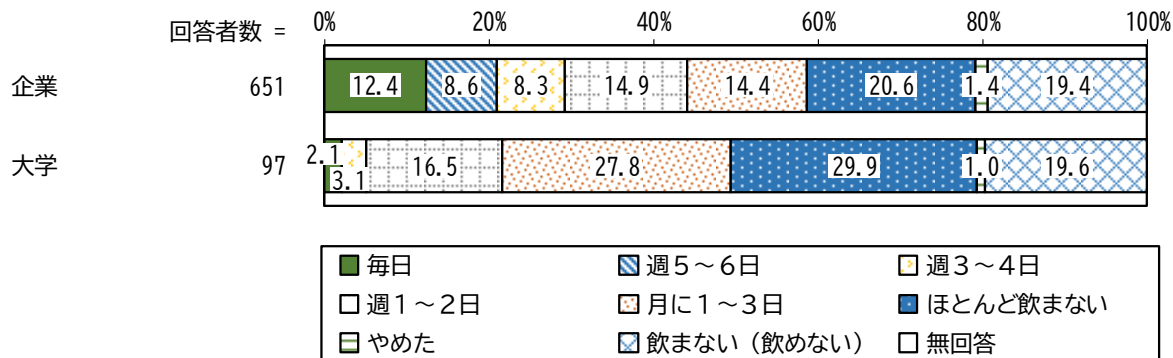


(5) お酒を飲む機会等について

問8 週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒等）を飲みますか。
 <1つに○>

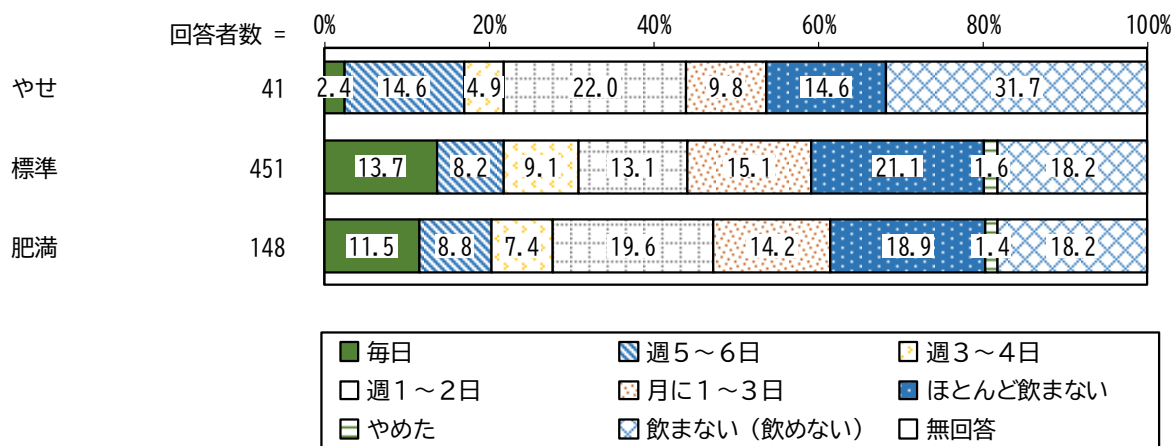
企業で「ほとんど飲まない」の割合が 20.6%と最も高く、次いで「飲まない（飲めない）」の割合が 19.4%、「週1～2日」の割合が 14.9%となっています。

大学で「ほとんど飲まない」の割合が 29.9%と最も高く、次いで「月に1～3日」の割合が 27.8%、「飲まない（飲めない）」の割合が 19.6%となっています。



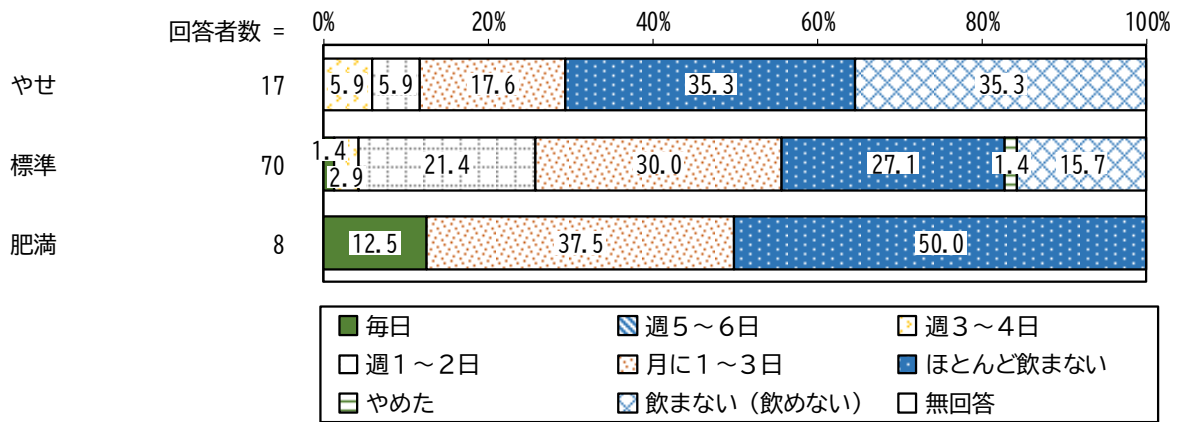
【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「飲まない（飲めない）」の割合が高くなっています。



【BMI別 大学】

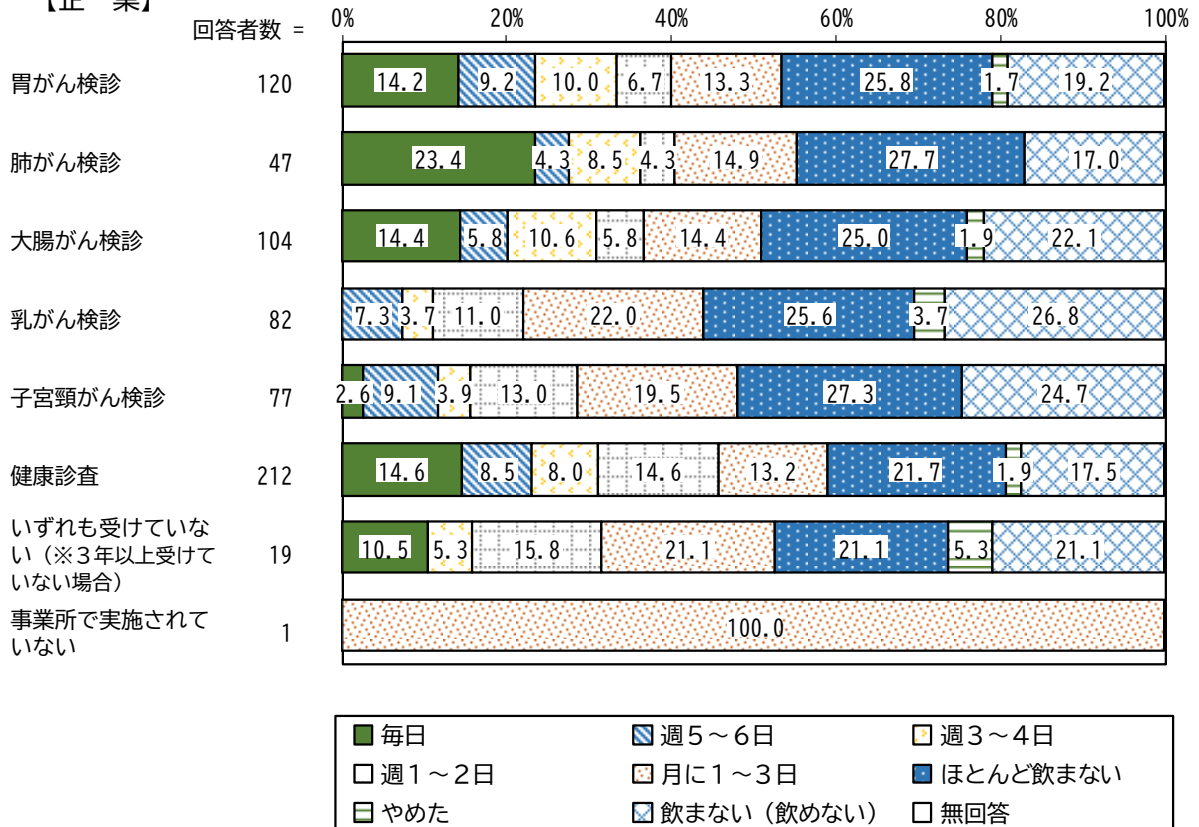
BMI別にみると、やせで「飲まない（飲めない）」の割合が高くなっています。



【がん検診の受診状況別 企業】

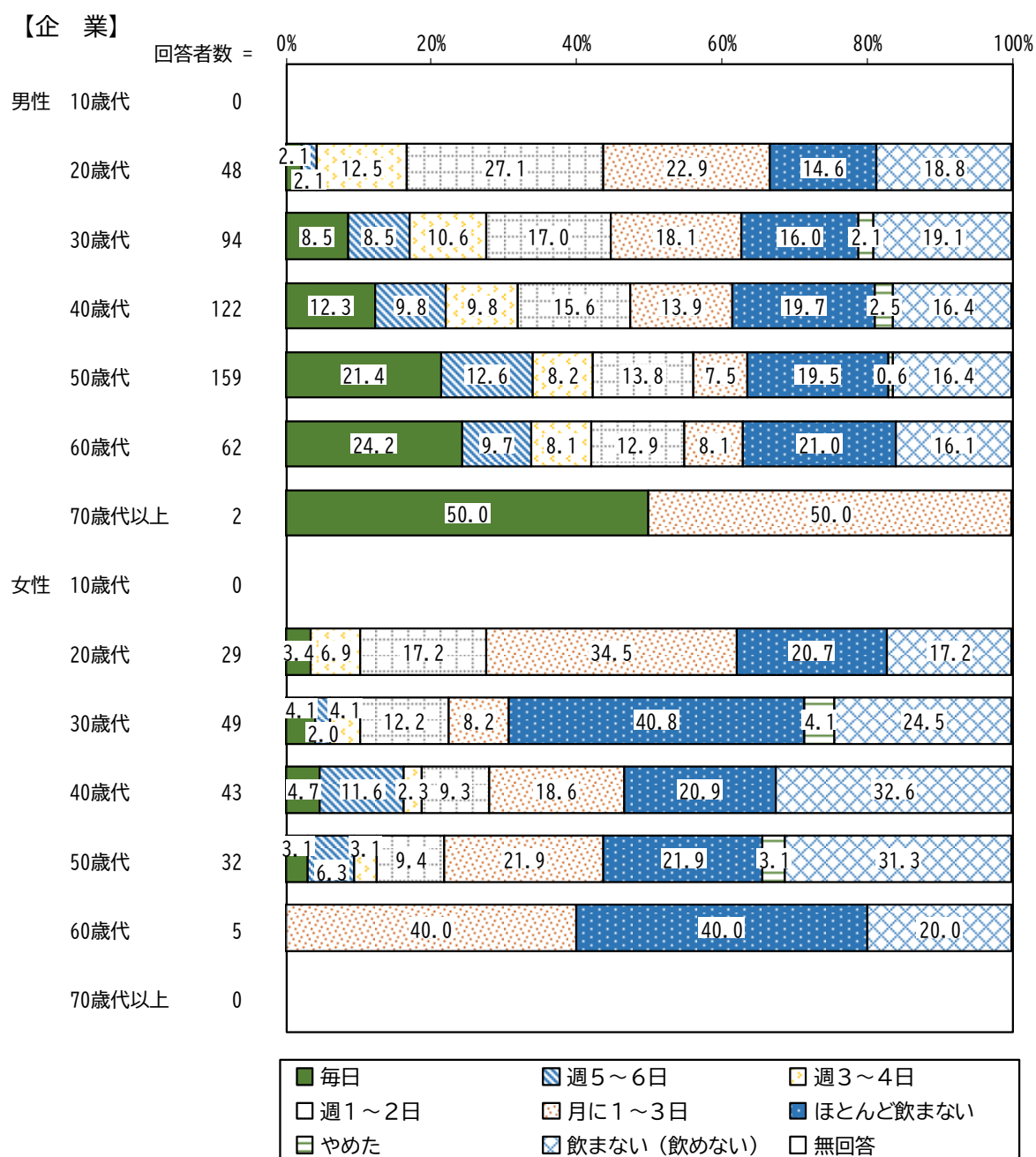
がん検診の受診状況にみると、肺がん検診で「毎日」の割合が高くなっています。

【企業】



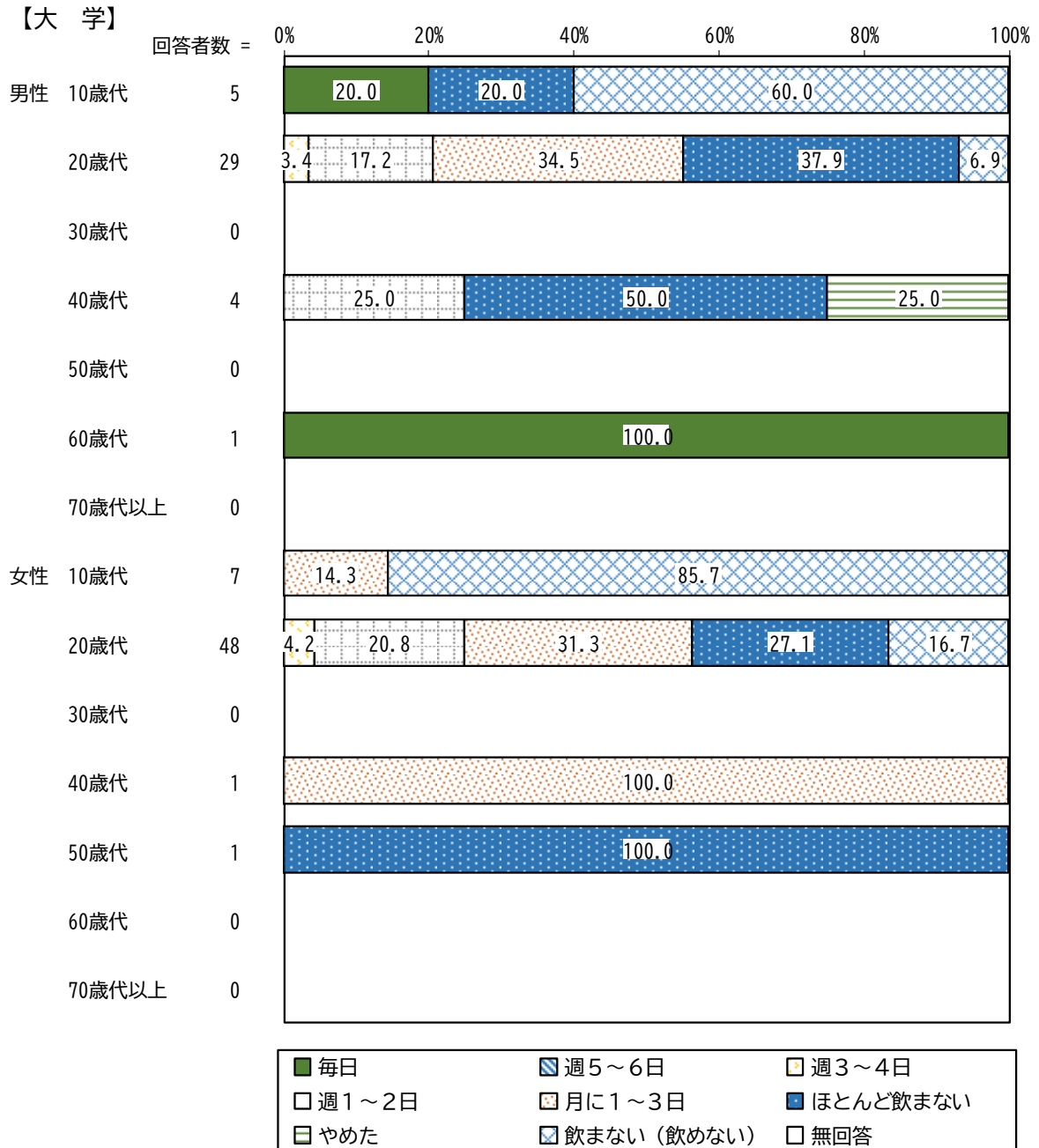
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性で年齢が高くなるにつれ「毎日」の割合が高くなる傾向がみられます。



【性年代別 大学】

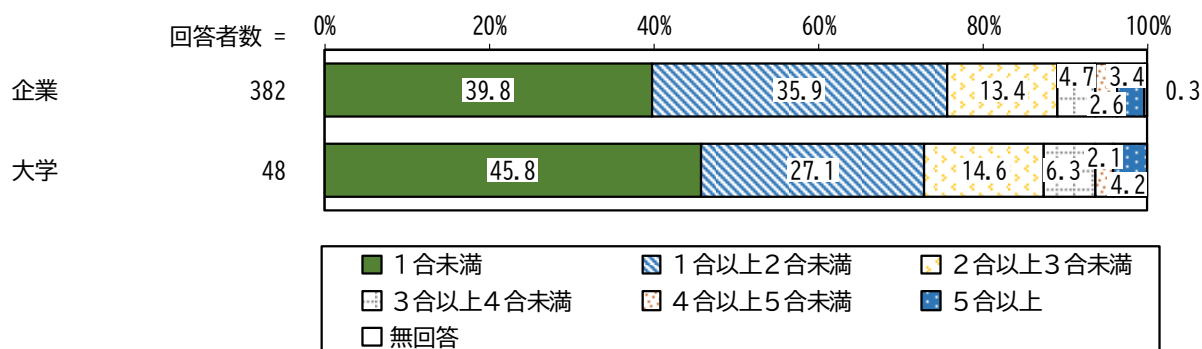
性年代別にみると、男性 20 歳代で「ほとんど飲まない」の割合が、女性 20 歳代で「飲まない（飲めない）」の割合が高くなっています。



問8-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。〈1つに○〉

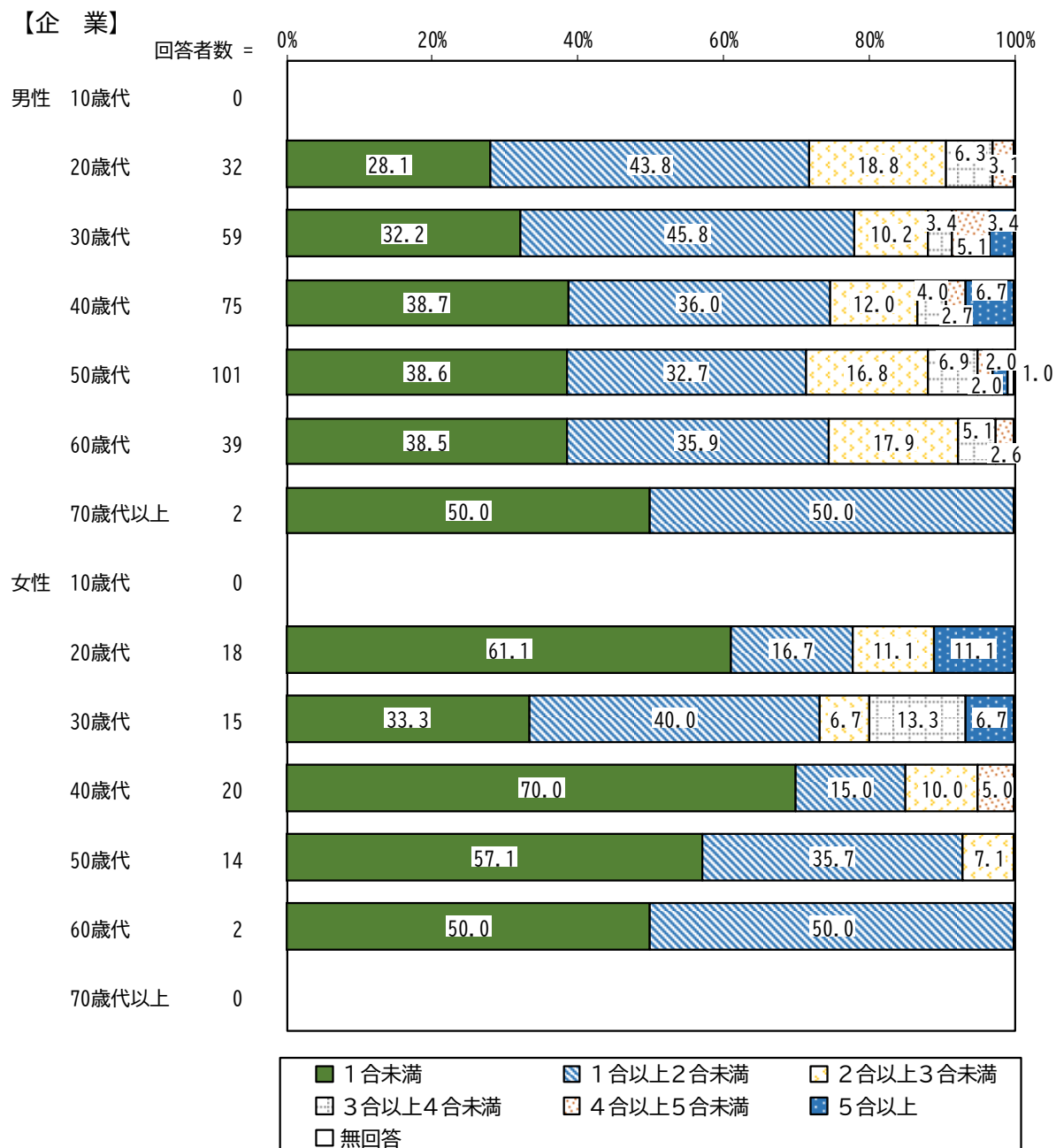
企業で「1合未満」の割合が39.8%と最も高く、次いで「1合以上2合未満」の割合が35.9%、「2合以上3合未満」の割合が13.4%となっています。

大学で「1合未満」の割合が45.8%と最も高く、次いで「1合以上2合未満」の割合が27.1%、「2合以上3合未満」の割合が14.6%となっています。



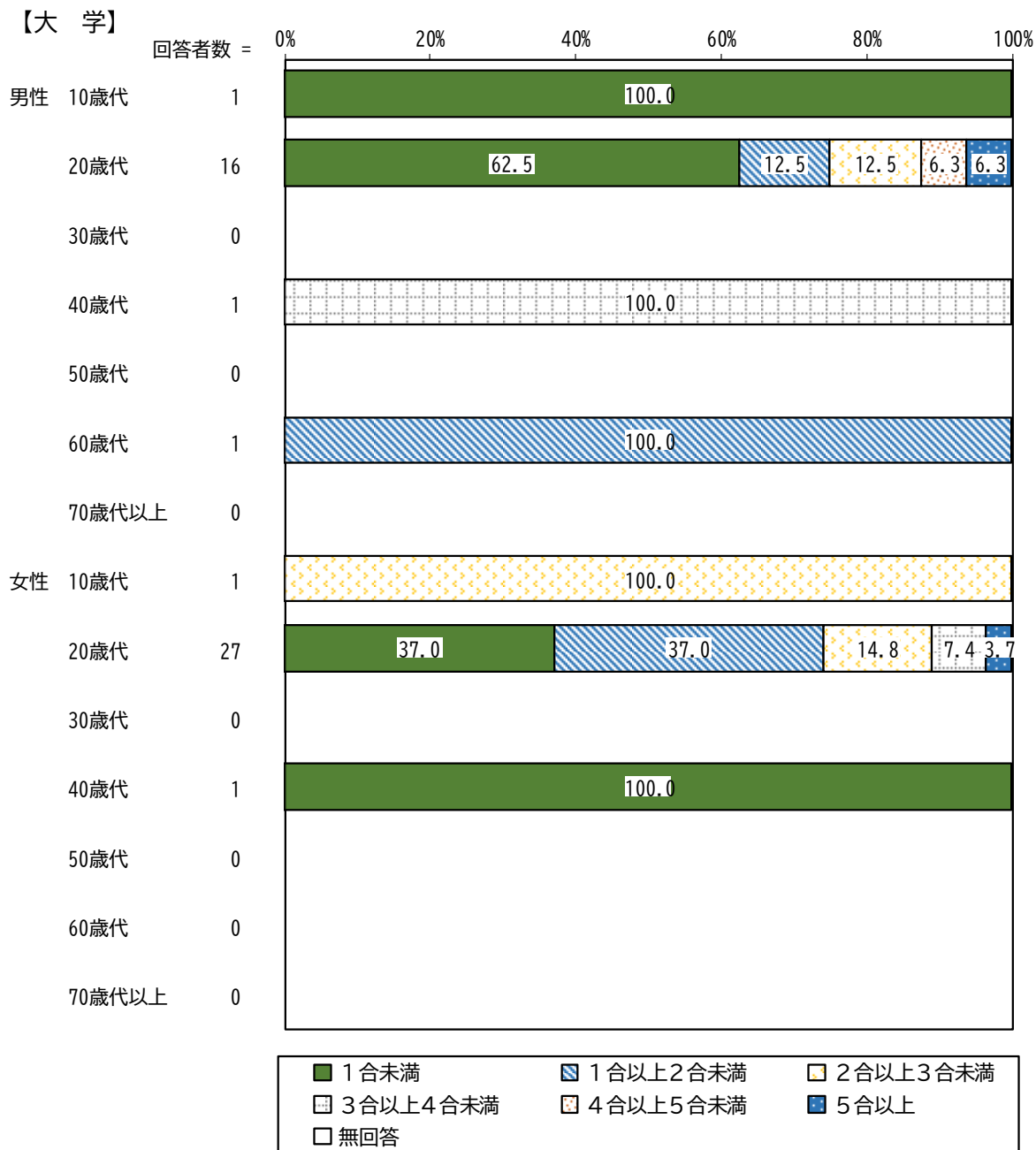
【性年代別 企業】

性年代別にみると、女性 40 歳代で「1 合未満」の割合が高くなっています。また、女性 30 歳代で「3 合以上 4 合未満」「4 合以上 5 合未満」「5 合以上」をあわせた“3 合以上”の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

性年代別にみると、男性 20 歳代で「1 合未満」の割合が、女性 20 歳代で「1 合以上 2 合未満」の割合が高くなっています。

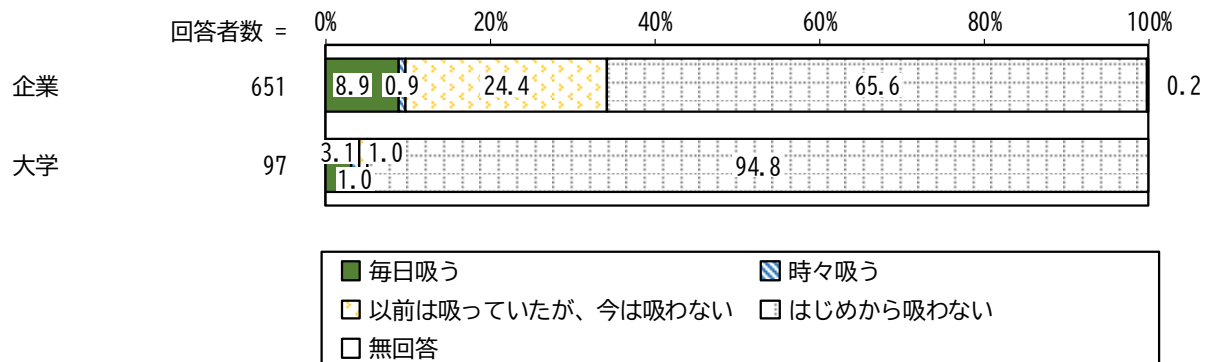


(6) 喫煙状況等について

問9 たばこを吸いますか。 <1つに○>

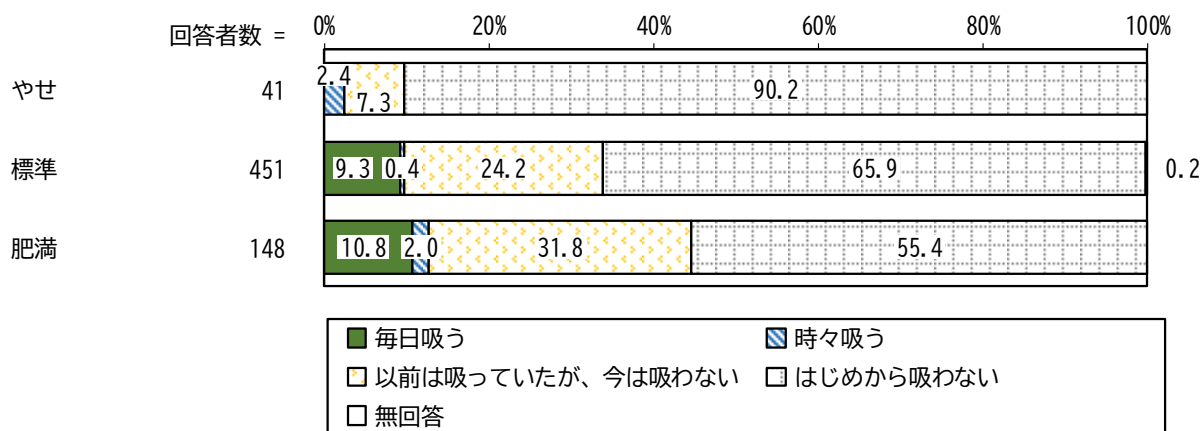
企業で「はじめから吸わない」の割合が 65.6%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが、今は吸わない」の割合が 24.4%となっています。

大学で「はじめから吸わない」の割合が 94.8%と最も高くなっています。



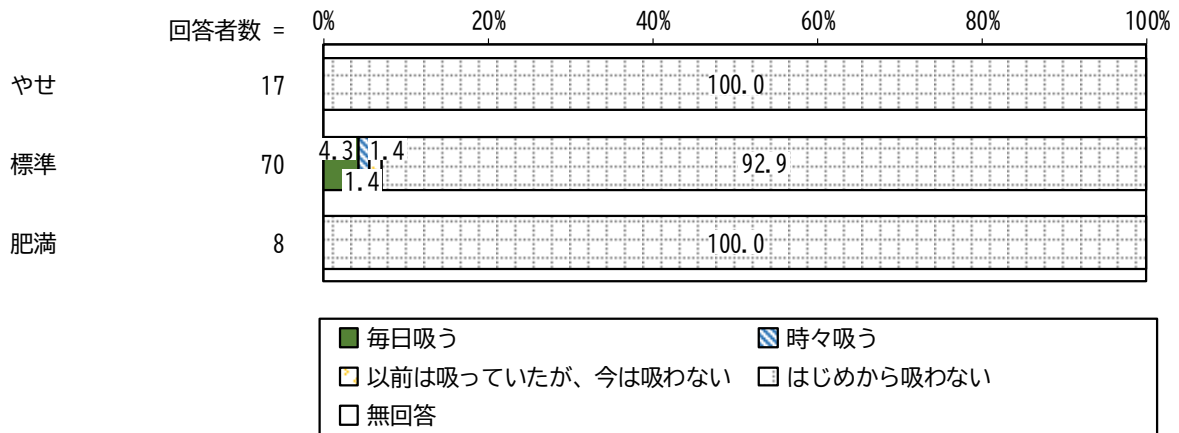
【BMI別 企業】

BMI別にみると、やせで「はじめから吸わない」の割合が高くなっています。



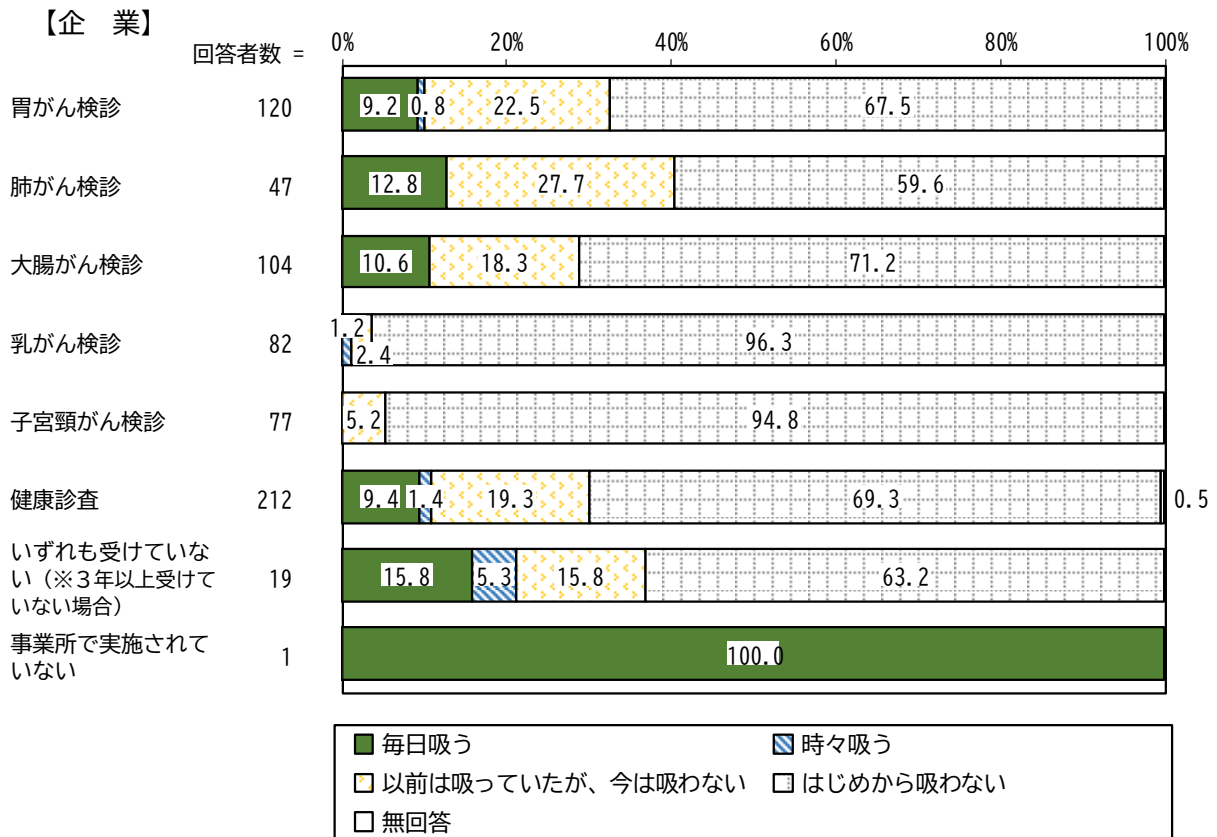
【BMI別 大学】

BMI別にみると、やせで「はじめから吸わない」の割合が高くなっています。



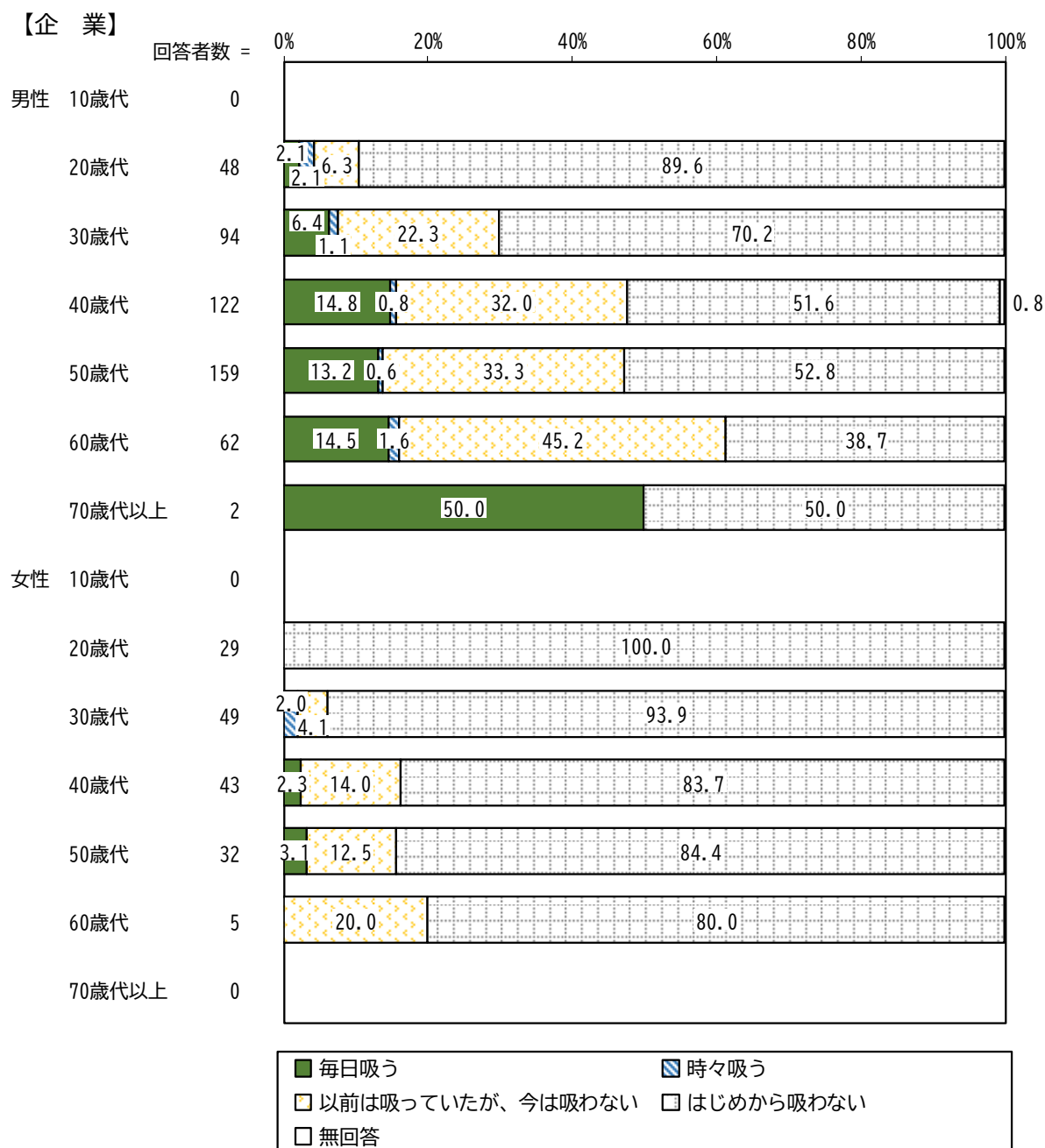
【がん検診の受診状況別 企業】

がん検診の受診状況にみると、肺がん検診で「以前は吸っていたが、今は吸わない」の割合が高くなっています。



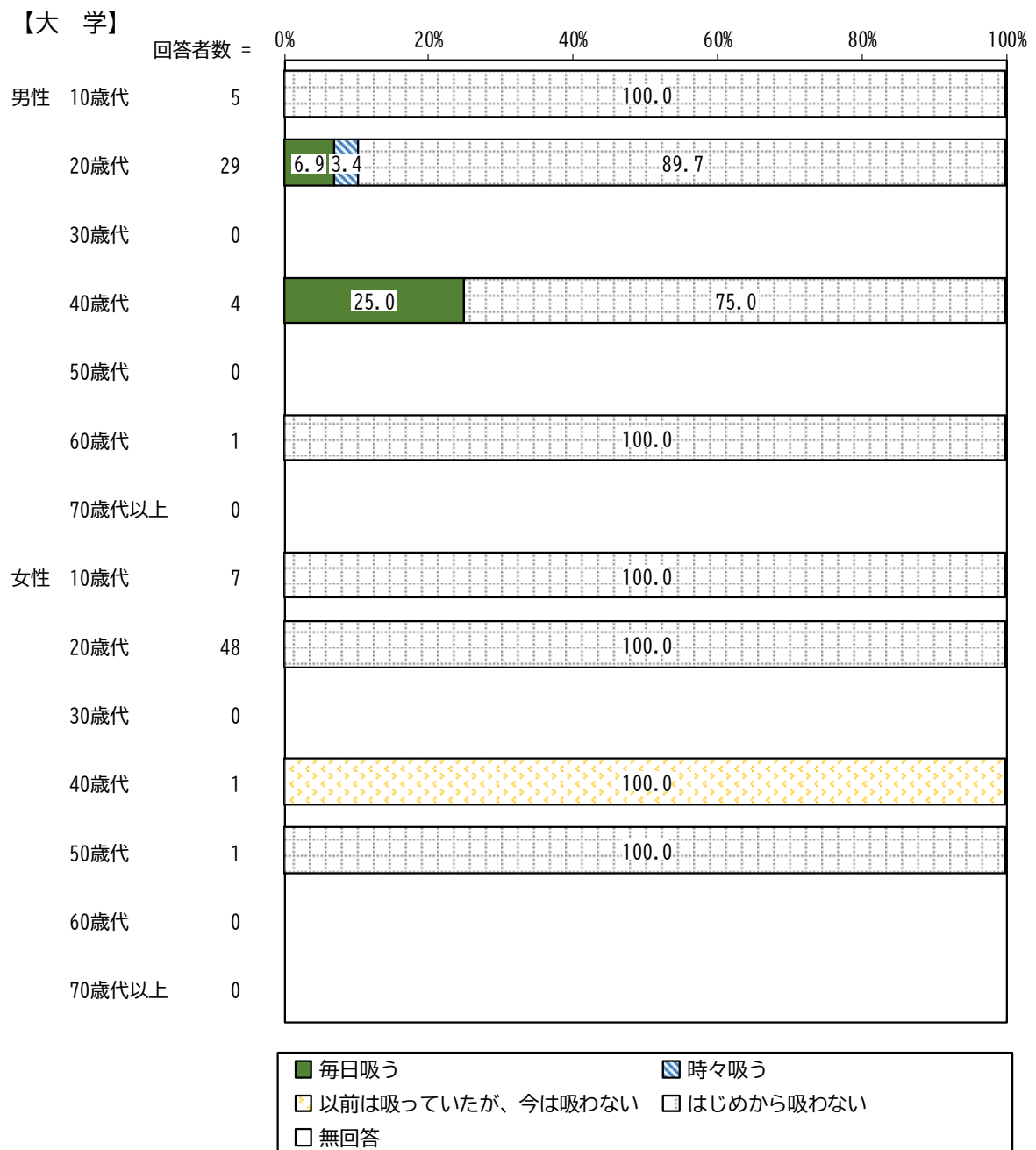
【性年代別 企業】

性年代別にみると、男性 60 歳代で「以前は吸っていたが、今は吸わない」の割合が高くなっています。



【性年代別 大学】

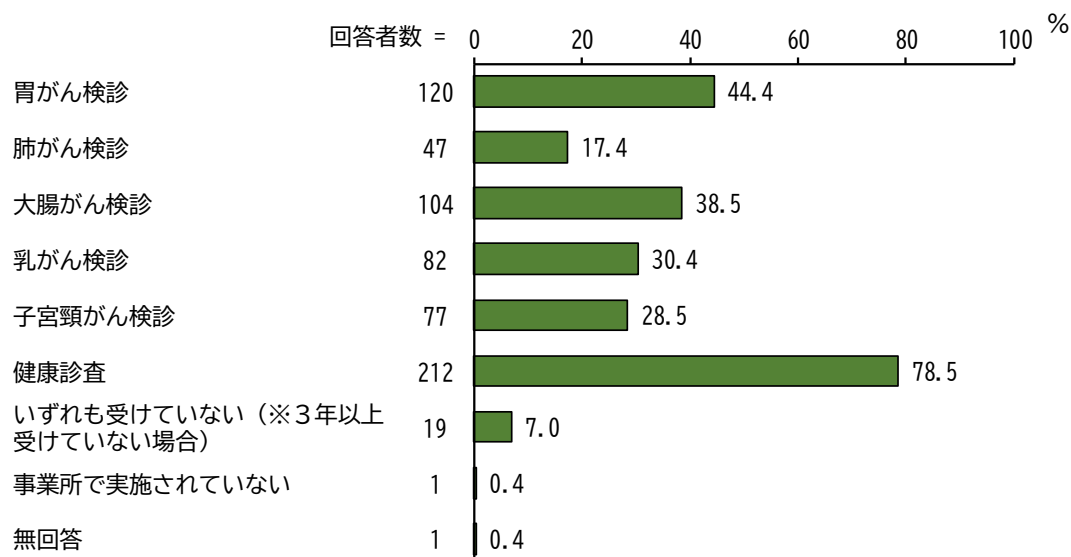
性年代別にみると、大きな差異はみられません。



(7) 健康診査やがん検診等について

企業 問10 過去2年以内に事業所でがん検診・健康診査を受けていますか。
 <あてはまるものすべてに○>

「健康診査」の割合が78.5%と最も高く、次いで「胃がん検診」の割合が44.4%、「大腸がん検診」の割合が38.5%となっています。



【業種別 企業】

業種別にみると、サービス業で「胃がん検診」「大腸がん検診」の割合が高くなっています。また、製造業・建設業・運輸業で「いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	健康診査	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	事業所で実施されていない	無回答
全体	270	44.4	17.4	38.5	30.4	28.5	78.5	7.0	0.4	0.4
製造業・建設業・運輸業	80	32.5	22.5	28.8	13.8	22.5	75.0	10.0	1.3	—
卸売業	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
サービス業	39	59.0	17.9	46.2	33.3	23.1	79.5	5.1	—	2.6
小売業	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	151	47.0	14.6	41.7	38.4	33.1	80.1	6.0	—	—

【性年代別 企業】

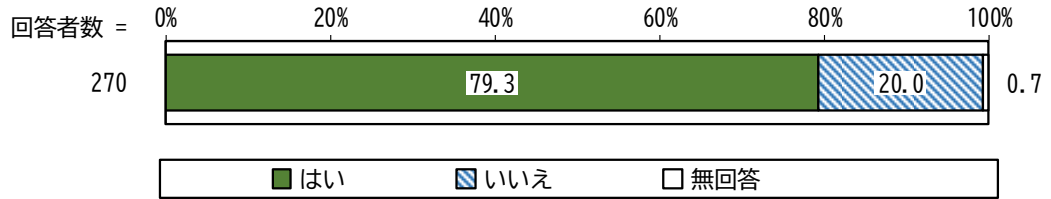
性年代別にみると、女性 40 歳代で「大腸がん検診」の割合が、女性 50 歳代で「胃がん検診」の割合が高くなっています。一方、男性 20 歳代、30 歳代で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	健康診査	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	事業所で実施されていない	無回答
全 体	270	44.4	17.4	38.5	30.4	28.5	78.5	7.0	0.4	0.4
男性 10 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	15	6.7	—	—	—	6.7	73.3	20.0	—	—
30 歳代	30	33.3	10.0	33.3	—	—	63.3	23.3	—	3.3
40 歳代	33	57.6	15.2	42.4	—	—	84.8	3.0	—	—
50 歳代	47	51.1	27.7	46.8	—	—	83.0	6.4	—	—
60 歳代	25	44.0	32.0	44.0	—	—	84.0	4.0	—	—
70 歳代以上	2	50.0	50.0	50.0	—	—	50.0	—	50.0	—
女性 10 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	23	—	—	—	73.9	73.9	73.9	8.7	—	—
30 歳代	36	36.1	8.3	36.1	72.2	72.2	80.6	—	—	—
40 歳代	25	64.0	28.0	64.0	72.0	68.0	80.0	—	—	—
50 歳代	26	76.9	23.1	53.8	61.5	57.7	84.6	3.8	—	—
60 歳代	5	60.0	20.0	40.0	80.0	20.0	80.0	—	—	—
70 歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

企業 問 10-1 各市町のがん検診を受けられることを知っていますか。

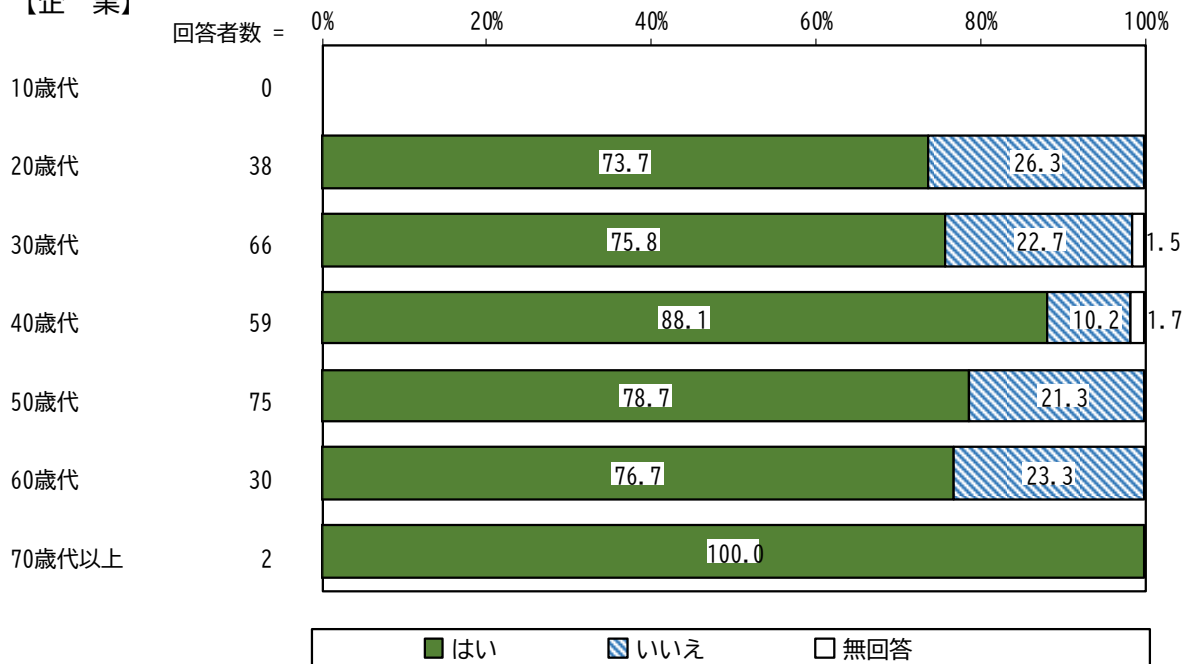
「はい」の割合が79.3%、「いいえ」の割合が20.0%となっています。



【年齢別 企業】

年齢別にみると、40歳代で「はい」の割合が高くなっている一方、20歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

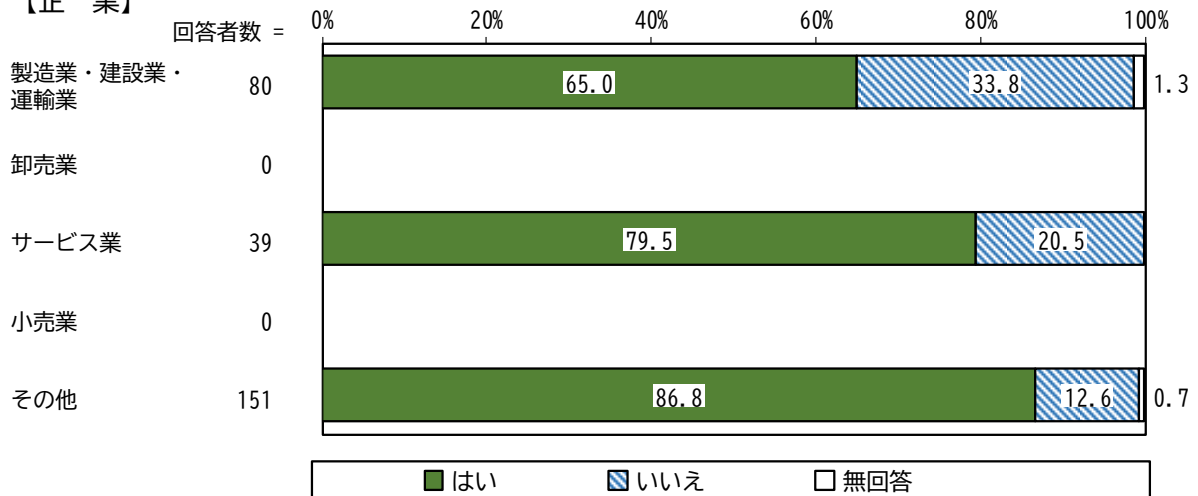
【企業】



【業種別 企業】

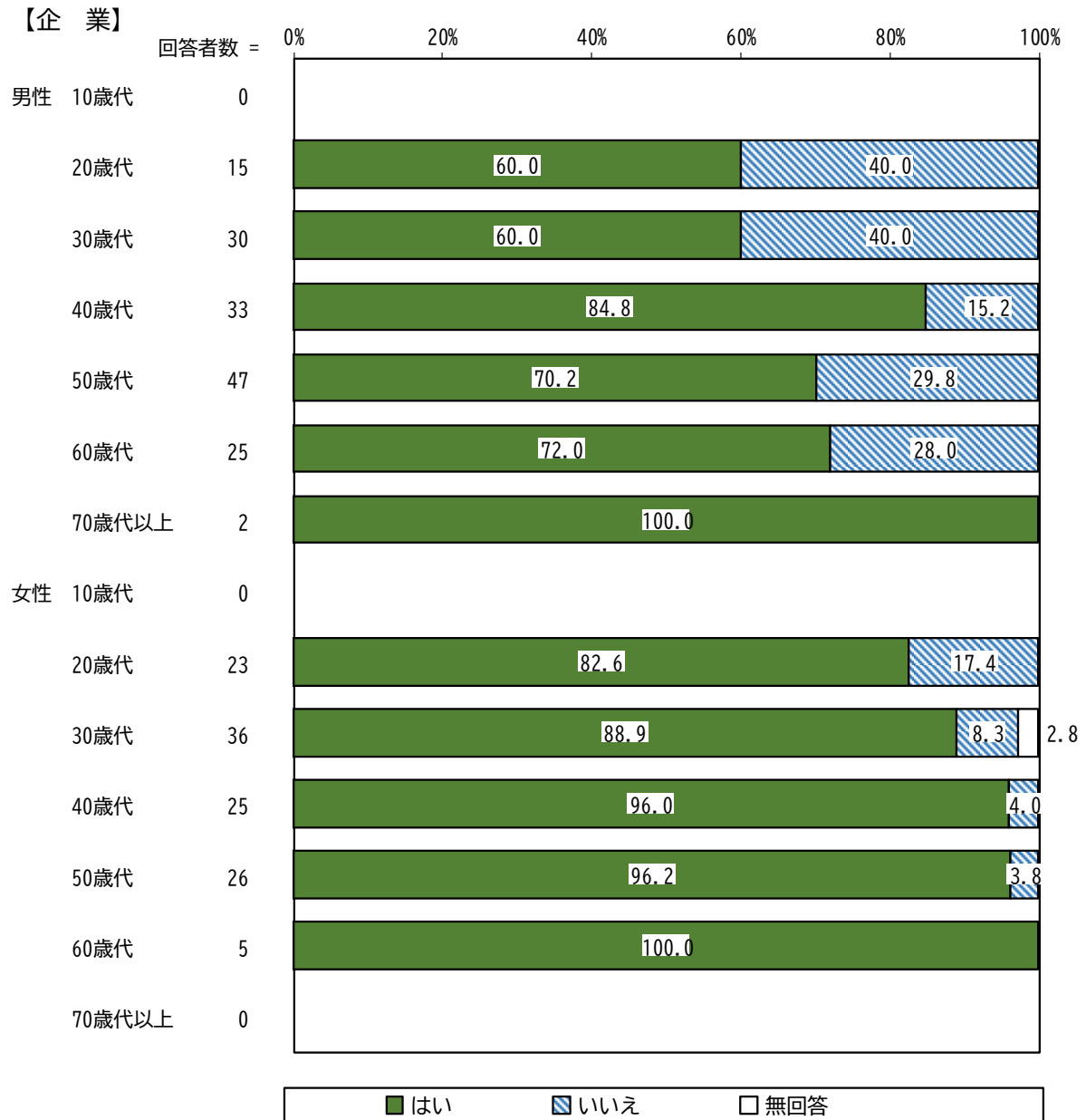
年齢別にみると、製造業・建設業・運輸業で「いいえ」の割合が高くなっています。

【企業】



【性年代別 企業】

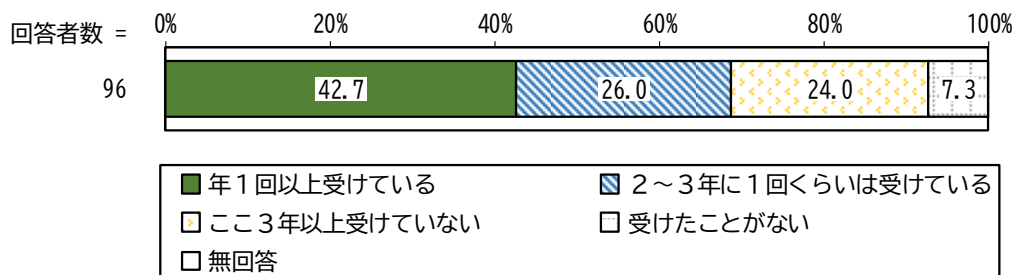
性年代別にみると、女性 40 歳代、50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。一方、男性 20 歳代、30 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。



(8) 歯の健康等について

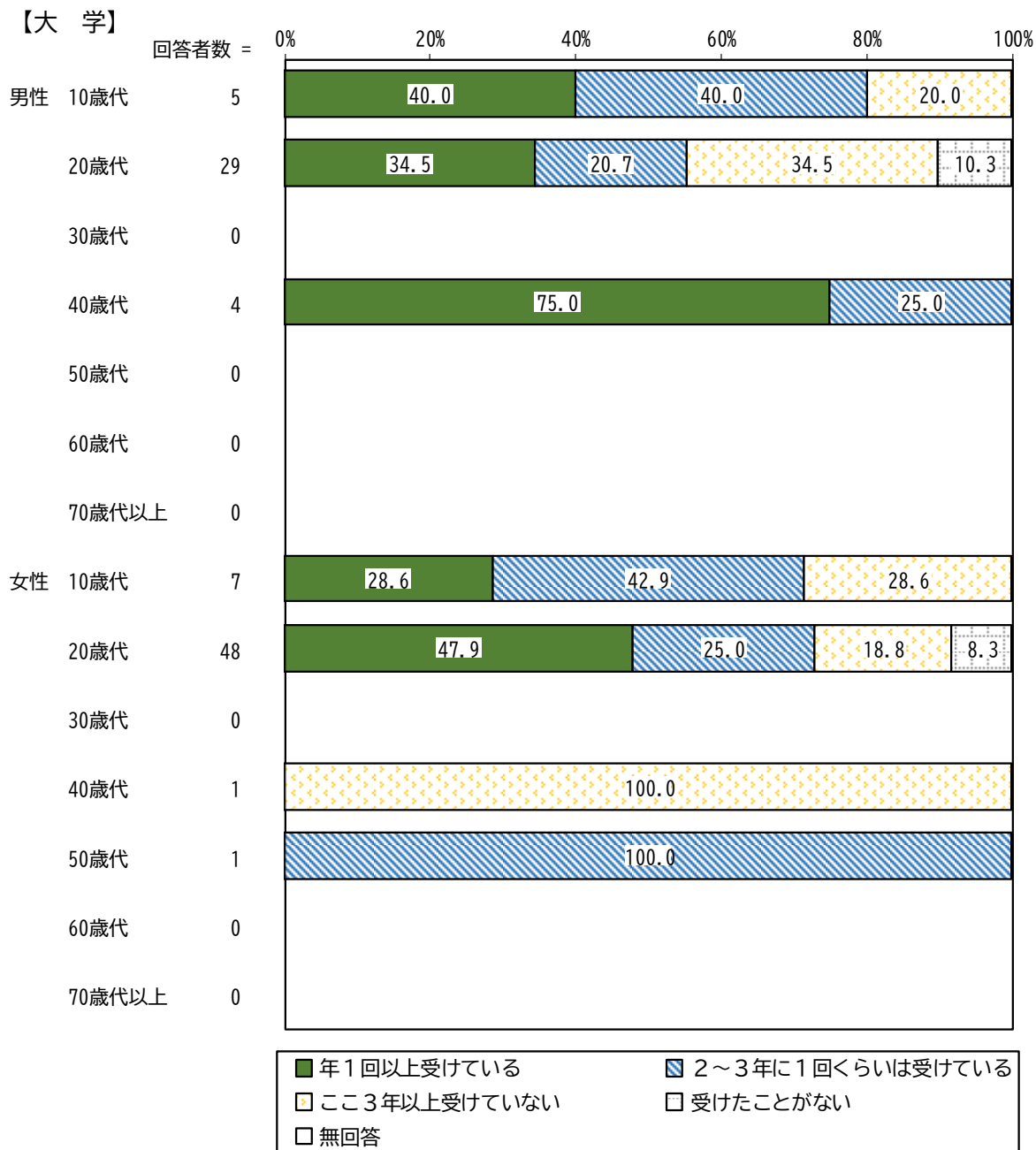
大学生 問10 定期的に歯科健診（治療は除く）を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が42.7%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が26.0%、「ここ3年以上受けていない」の割合が24.0%となっています。



【性年代別 大学】

性年代別にみると、女性 20 歳代で「年 1 回以上受けている」の割合が、男性 20 歳代で「ここ 3 年以上受けていない」の割合が高くなっています。



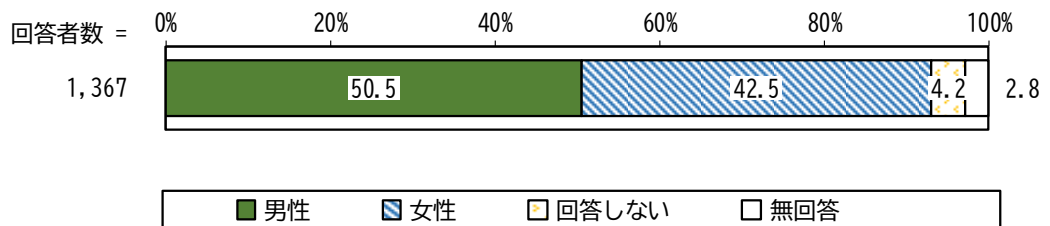
2 高校生

(1) 回答者属性について

■ あなたについて教えてください。

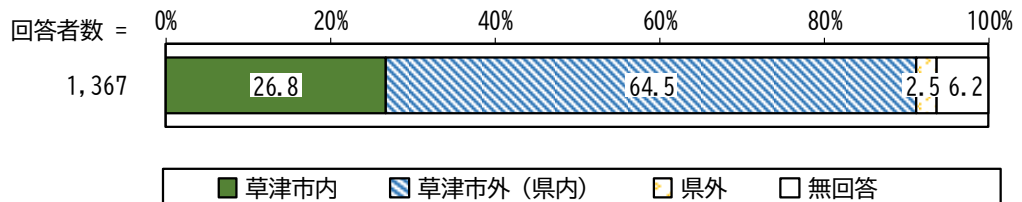
性別

「男性」の割合が50.5%と最も高く、次いで「女性」の割合が42.5%となっています。



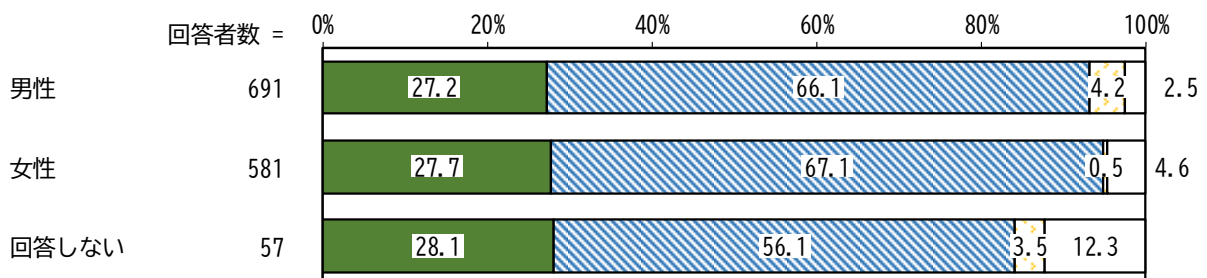
居住地域

「草津市外（県内）」の割合が64.5%と最も高く、次いで「草津市内」の割合が26.8%となっています。



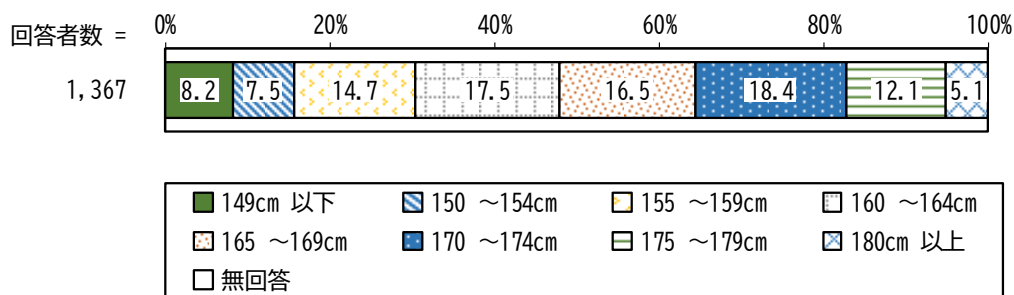
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



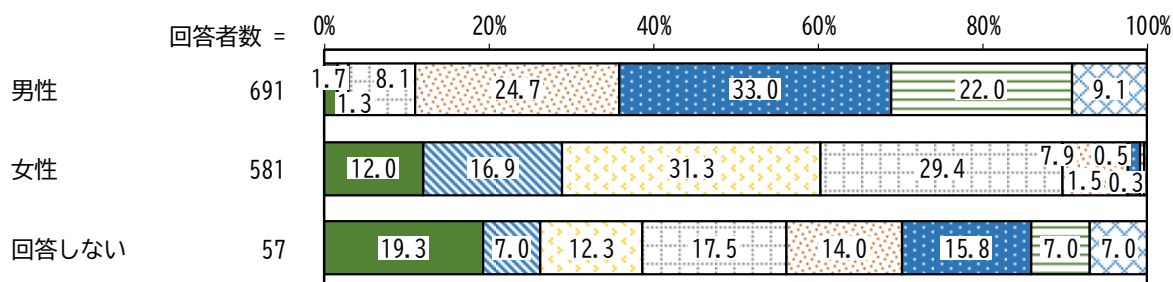
身長

「170～174cm」の割合が18.4%と最も高く、次いで「160～164cm」の割合が17.5%、「165～169cm」の割合が16.5%となっています。



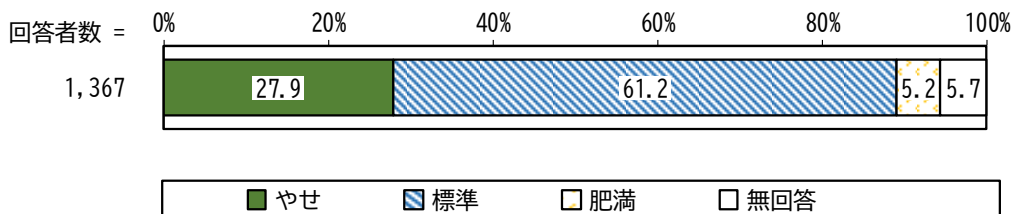
【性別】

性別にみると、女性で「155～159cm」「160～164cm」の割合が、男性で「170～174cm」の割合が高くなっています。



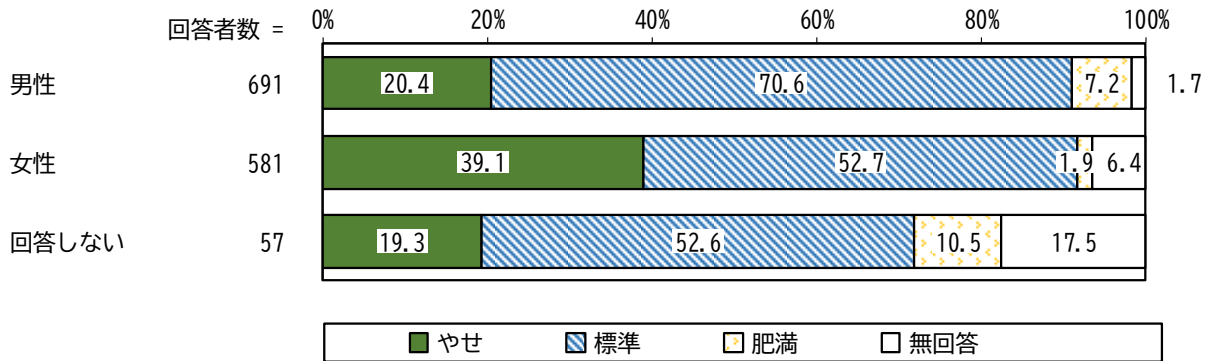
BMI

「標準」の割合が61.2%と最も高く、次いで「やせ」の割合が27.9%となっています。



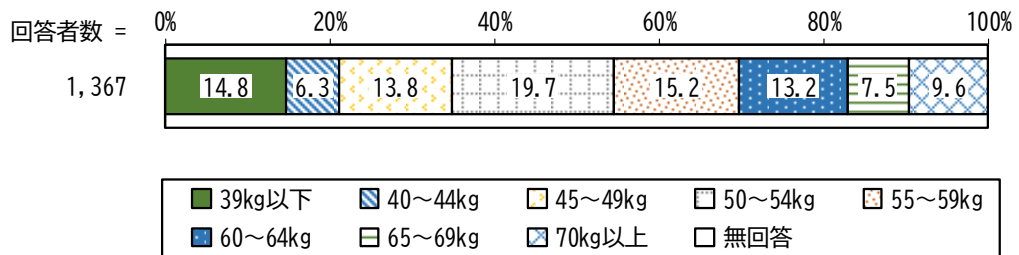
【性別】

性別にみると、女性で「やせ」の割合が、男性で「標準」の割合が高くなっています。



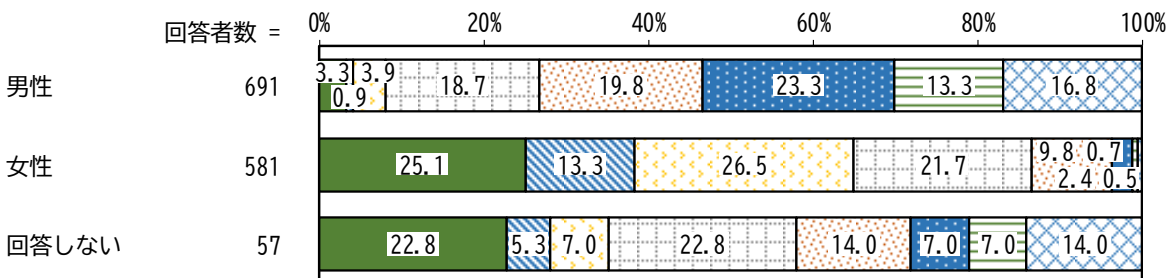
体重

「50～54kg」の割合が19.7%と最も高く、次いで「55～59kg」の割合が15.2%、「39kg以下」の割合が14.8%となっています。



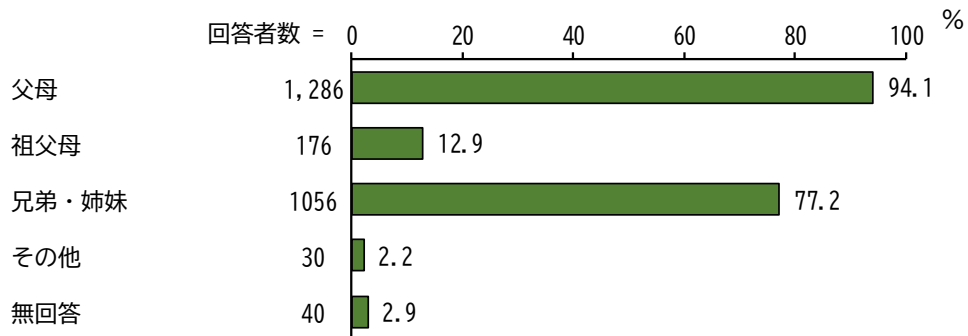
【性別】

性別にみると、女性で「45～49kg」「39kg以下」の割合が、男性で「60～64kg」の割合が高くなっています。



■同居している家族について教えてください。〈あてはまるすべてに○〉

「父母」の割合が94.1%と最も高く、次いで「兄弟・姉妹」の割合が77.2%、「祖父母」の割合が12.9%となっています。



【性別】

性別にみると、回答しないで「祖父母」の割合が高くなっています。

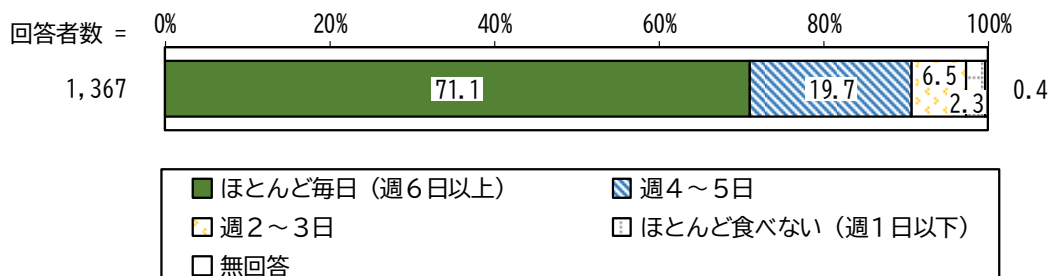
単位：%（人）

区分	回答者数 (件)	父母	祖父母	兄弟・姉妹	その他	無回答
全 体	1367	94.1 (1,286)	12.9 (176)	77.2 (1,056)	2.2 (30)	2.9 (40)
男性	691	95.2 (658)	12.6 (87)	77.6 (536)	1.4 (10)	1.7 (12)
女性	581	95.9 (557)	12.7 (74)	79.2 (460)	2.9 (17)	1.5 (9)
回答しない	57	87.7 (50)	21.1 (12)	75.4 (43)	5.3 (3)	3.5 (2)

(2) 食生活等について

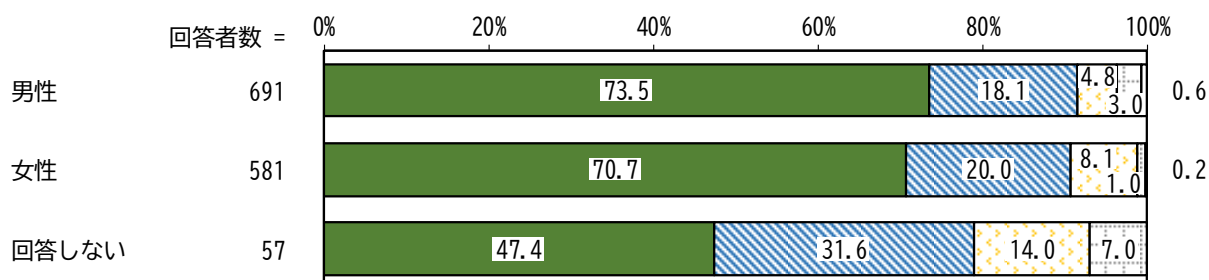
問1 野菜を食べる頻度はどれですか。 <1つに○>

「ほとんど毎日（週6日以上）」の割合が71.1%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が19.7%となっています。



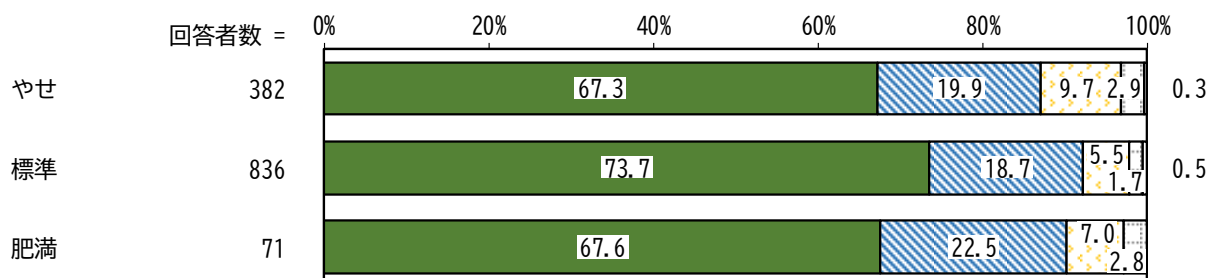
【性別】

性別にみると、回答しないで「週4～5日」の割合が高くなっています。



【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。

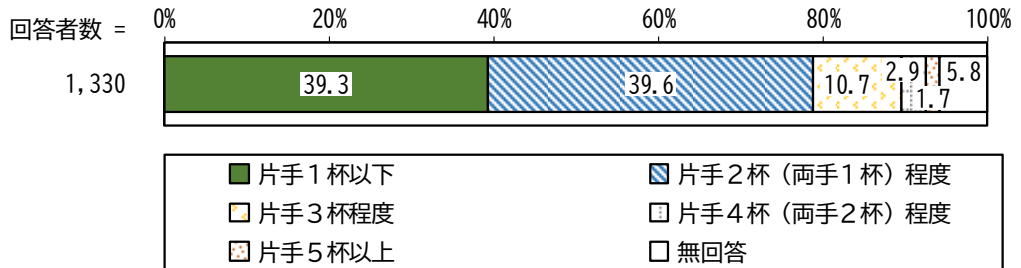


【問1で「1 ほとんど毎日」「2 週4～5日」「3 週2～3日」と回答した人にお聞きします】

問1-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

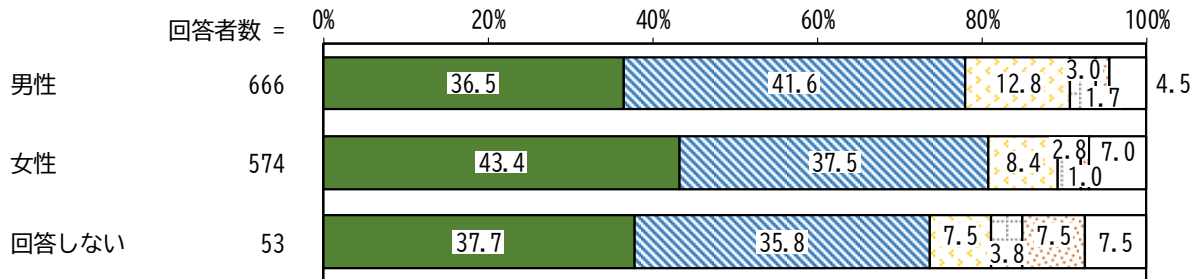
A 生野菜

「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が39.6%と最も高く、次いで「片手1杯以下」の割合が39.3%、「片手3杯程度」の割合が10.7%となっています。



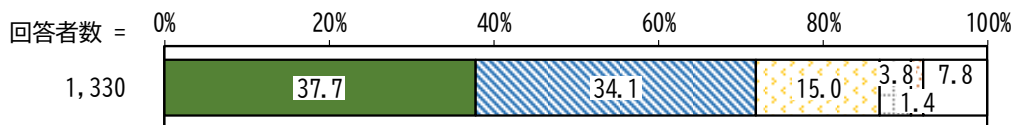
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



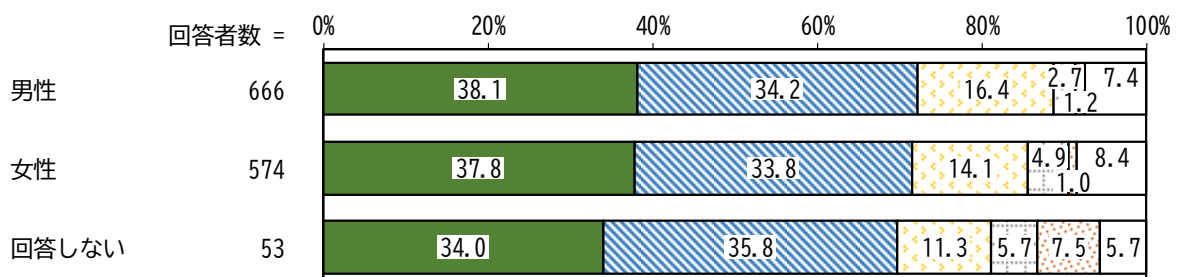
B 加熱・ゆで野菜

「片手1杯以下」の割合が37.7%と最も高く、次いで「片手2杯（両手1杯）程度」の割合が34.1%、「片手3杯程度」の割合が15.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

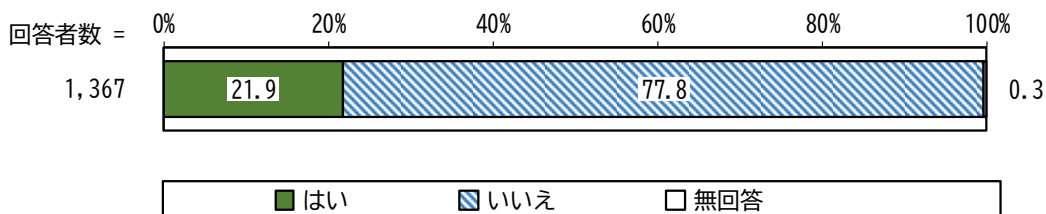


【すべての方にお聞きします】

問2 日頃の食生活の状況について、以下の項目にお答えください。

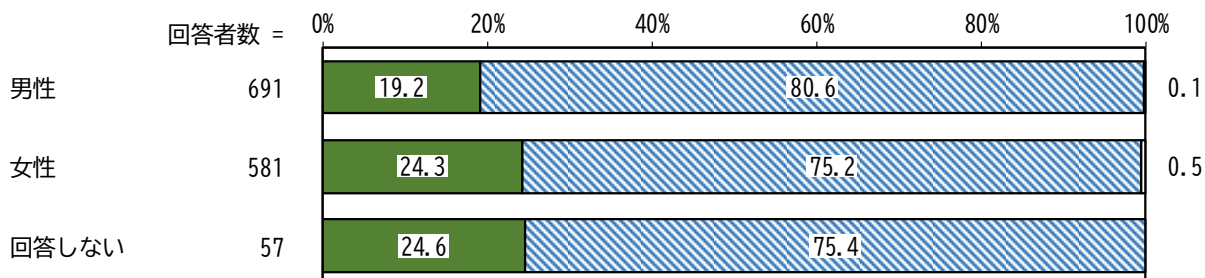
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

「はい」の割合が21.9%、「いいえ」の割合が77.8%となっています。



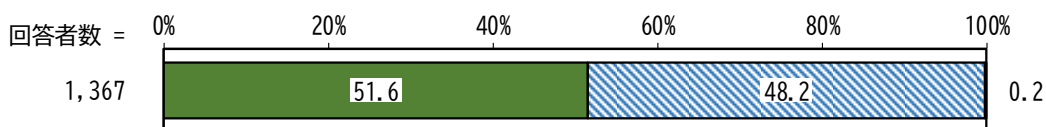
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



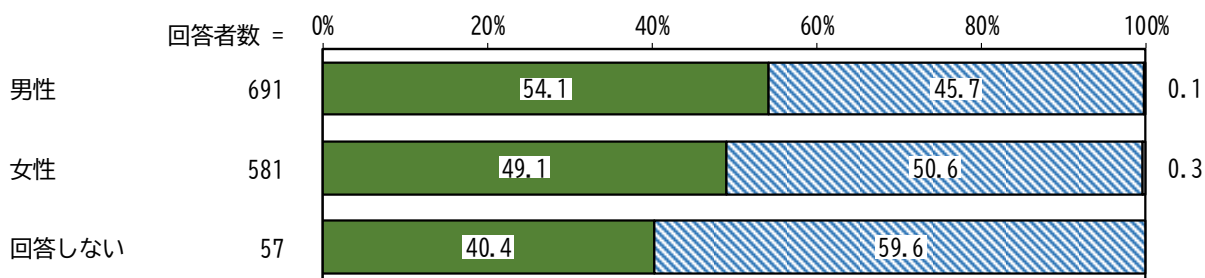
B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている

「はい」の割合が51.6%、「いいえ」の割合が48.2%となっています。



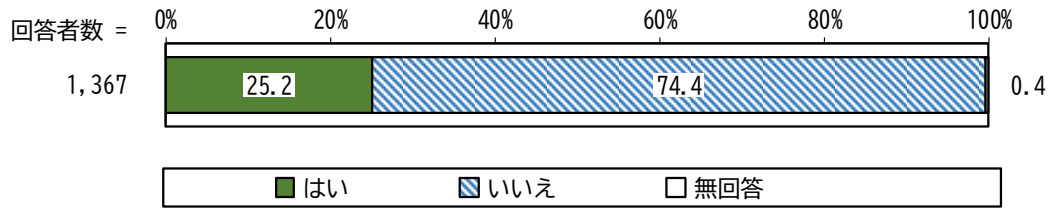
【性別】

性別にみると、回答しないで「いいえ」の割合が高くなっています。



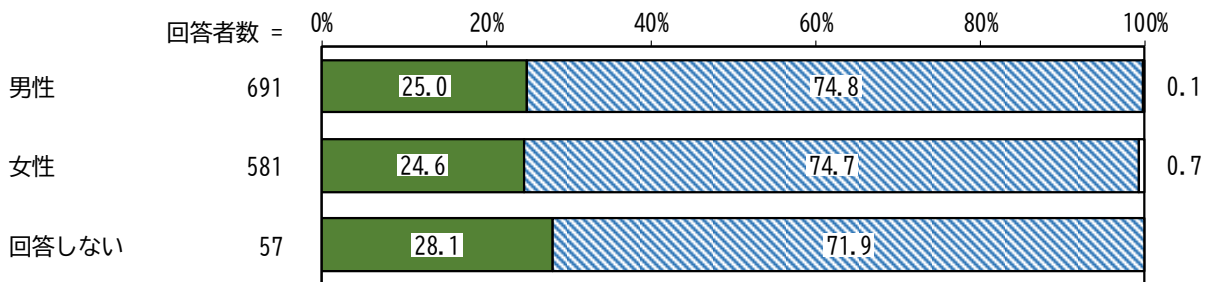
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

「はい」の割合が25.2%、「いいえ」の割合が74.4%となっています。



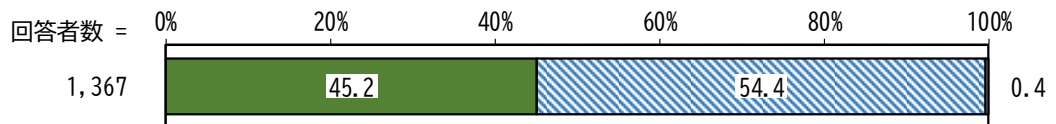
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



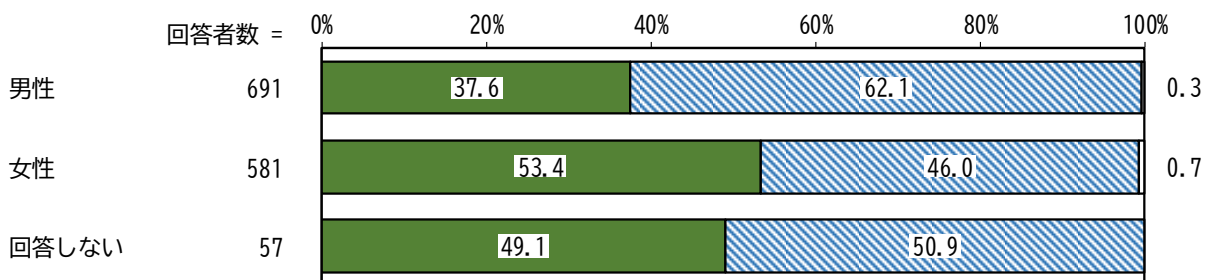
D 就寝2時間前には何も食べない

「はい」の割合が45.2%、「いいえ」の割合が54.4%となっています。



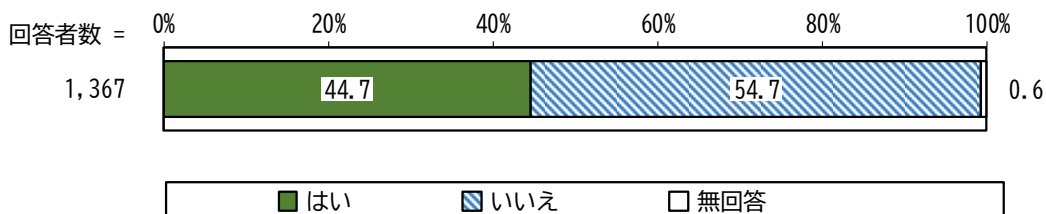
【性別】

性別にみると、女性で「はい」の割合が、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。



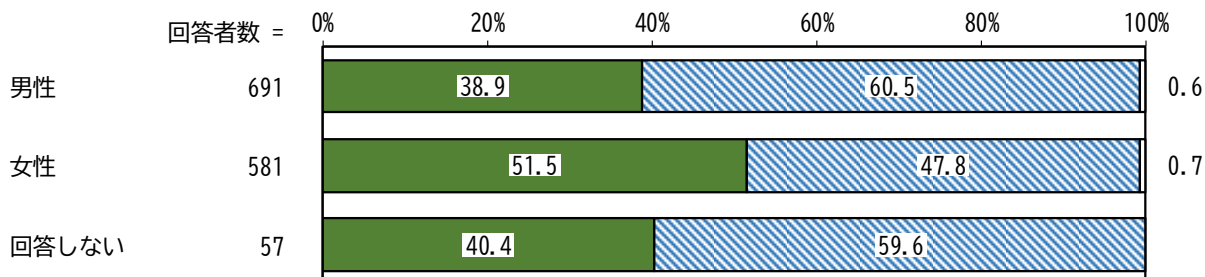
E 食事の量は腹八分目にしている

「はい」の割合が44.7%、「いいえ」の割合が54.7%となっています。



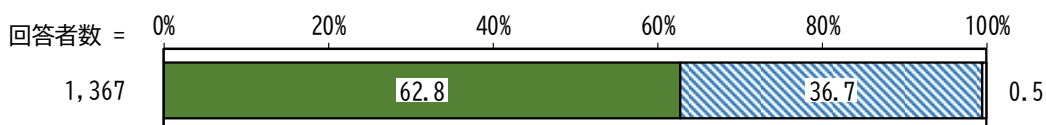
【性別】

性別にみると、女性で「はい」の割合が、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。



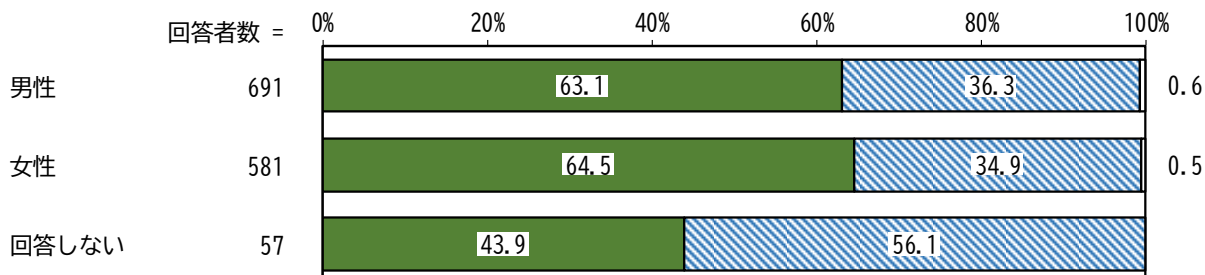
F 主食・主菜・副食等バランスの良い食事を心がけている

「はい」の割合が62.8%、「いいえ」の割合が36.7%となっています。



【性別】

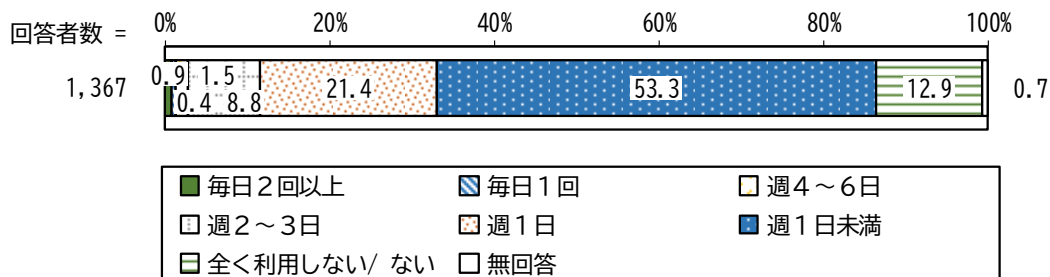
性別にみると、回答しないで「いいえ」の割合が高くなっています。



問3 日頃の食事について、以下の項目を一週間あたり平均すると、どのくらい利用していますか。

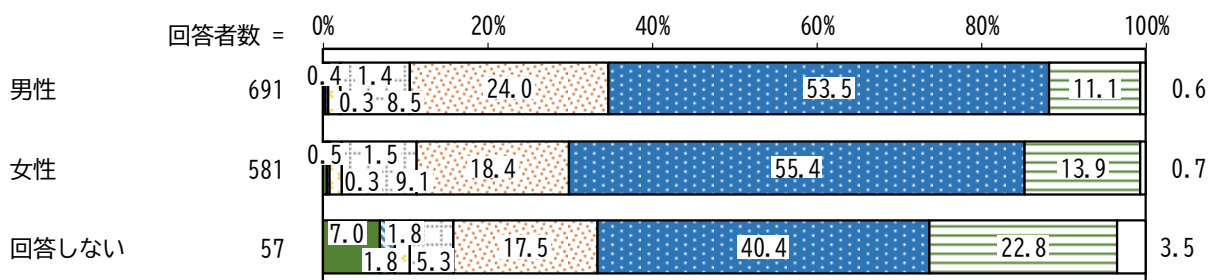
A 外食（飲食店での食事）

「週1日未満」の割合が53.3%と最も高く、次いで「週1日」の割合が21.4%、「全く利用しない/ ない」の割合が12.9%となっています。



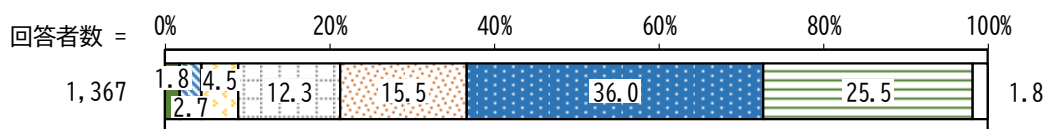
【性別】

性別にみると、回答しないで「全く利用しない/ない」の割合が高くなっています。



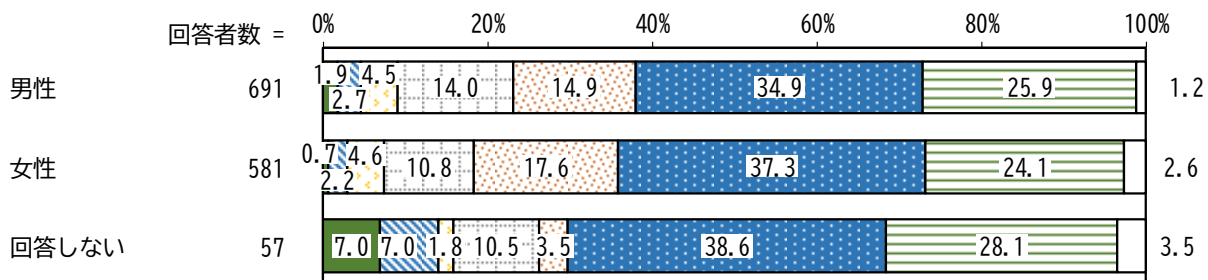
B 持ち帰り弁当や惣菜

「週1日未満」の割合が36.0%と最も高く、次いで「全く利用しない/ ない」の割合が25.5%、「週1日」の割合が15.5%となっています。



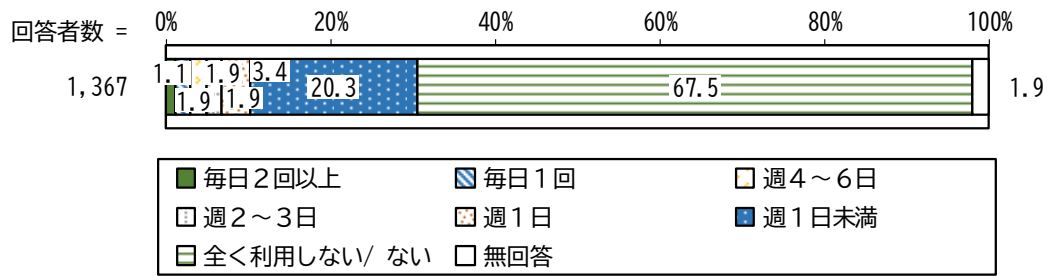
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



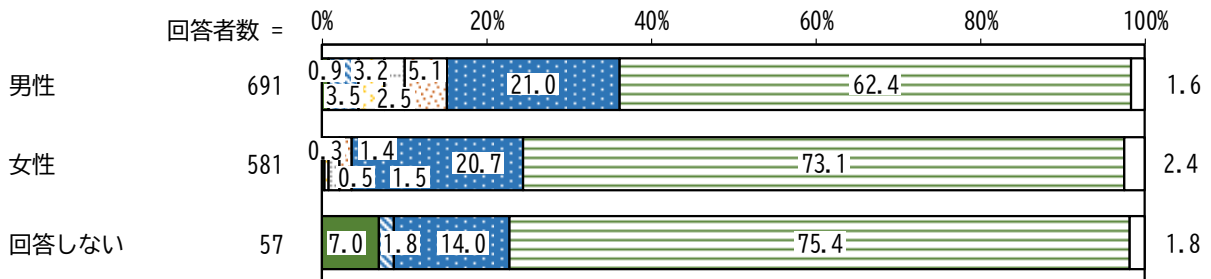
C 食堂

「全く利用しない/ない」の割合が67.5%と最も高く、次いで「週1日未満」の割合が20.3%となっています。



【性別】

性別にみると、回答しない、女性で「全く利用しない/ない」の割合が高くなっています。

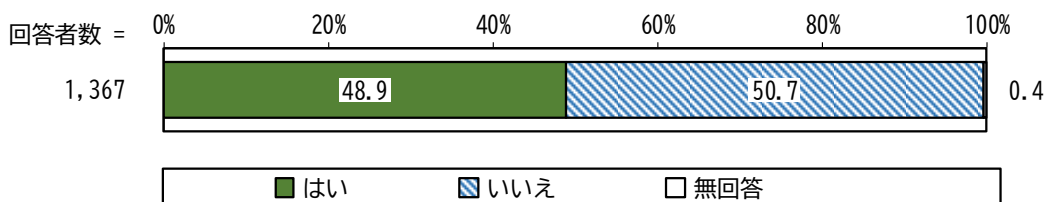


(3) 身体活動等について

問4 日頃の身体活動について、以下のことを教えてください。

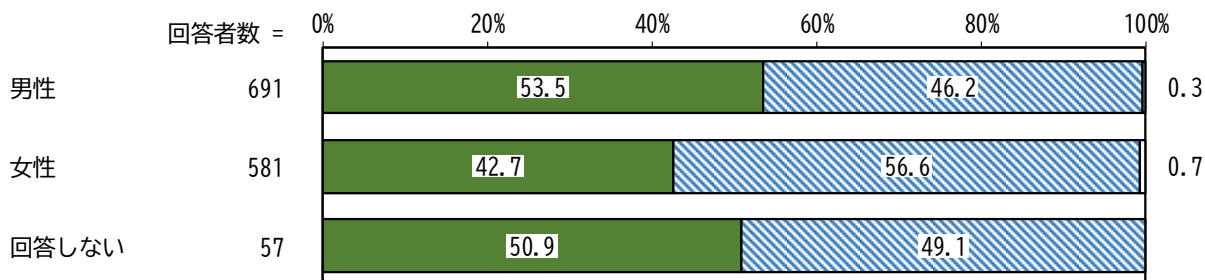
A 同世代の同性の人より歩くのが速い

「はい」の割合が48.9%、「いいえ」の割合が50.7%となっています。



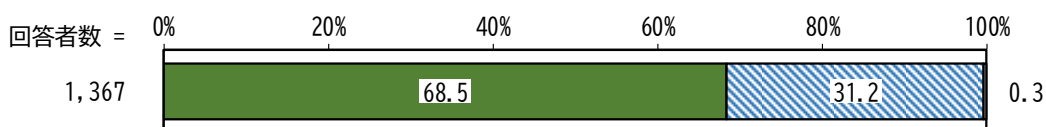
【性別】

性別にみると、女性で「いいえ」の割合が高くなっています。



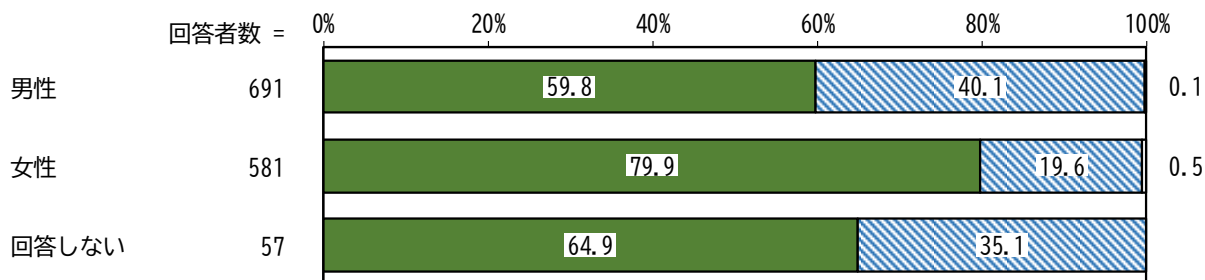
B 歩いて10分以内の所なら歩いていく

「はい」の割合が68.5%、「いいえ」の割合が31.2%となっています。



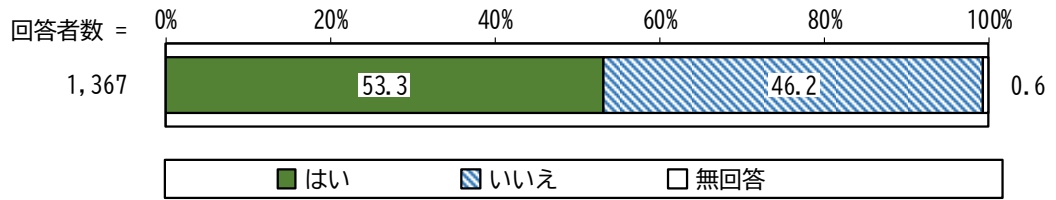
【性別】

性別にみると、女性で「はい」の割合が、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。



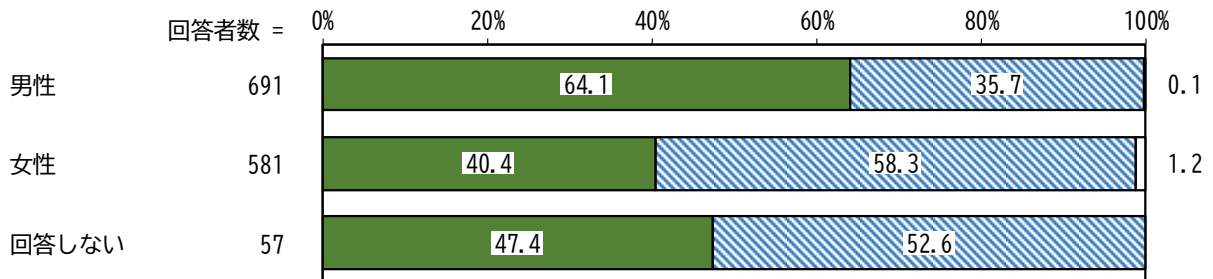
C 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている

「はい」の割合が53.3%、「いいえ」の割合が46.2%となっています。



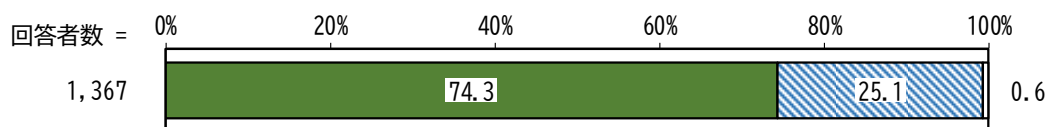
【性別】

性別にみると、女性、回答しないで「いいえ」の割合が、男性で「はい」の割合が高くなっています。



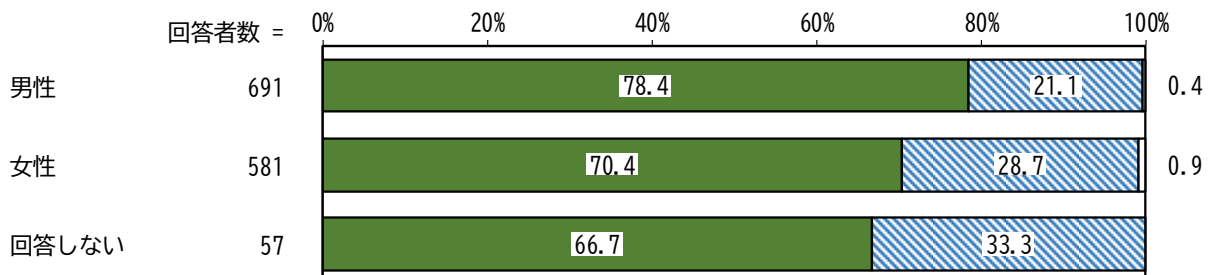
D 毎日合計60分以上、歩いたり動いている（通勤や通学を含む）

「はい」の割合が74.3%、「いいえ」の割合が25.1%となっています。



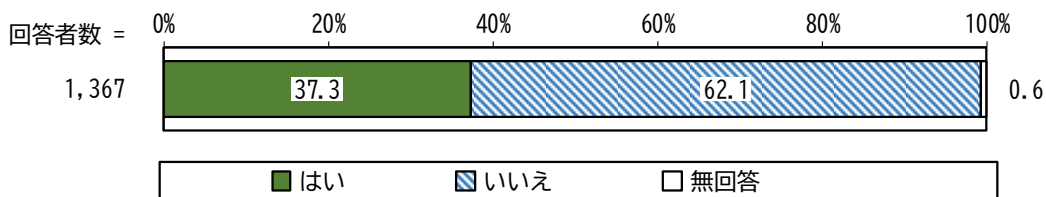
【性別】

性別にみると、回答しないで「いいえ」の割合が高くなっています。



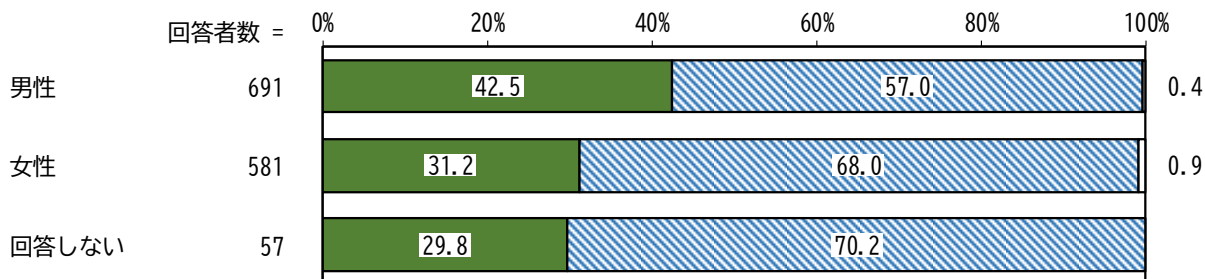
E ラジオ体操や軽い運動等で体を動かすことを心がけている

「はい」の割合が37.3%、「いいえ」の割合が62.1%となっています。



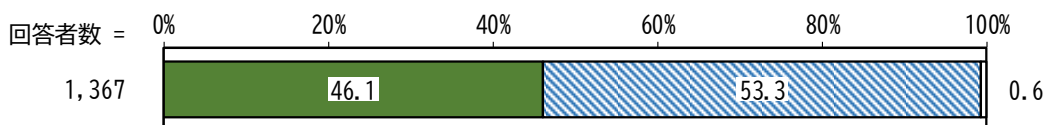
【性別】

性別にみると、回答しない、女性で「いいえ」の割合が、男性で「はい」の割合が高くなっています。



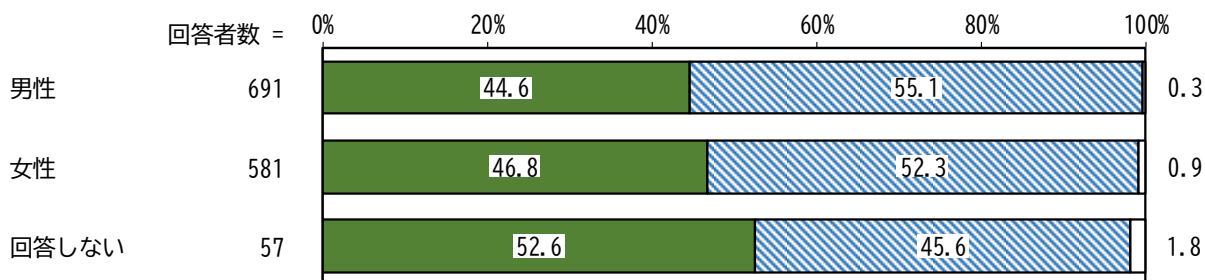
F 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

「はい」の割合が46.1%、「いいえ」の割合が53.3%となっています。



【性別】

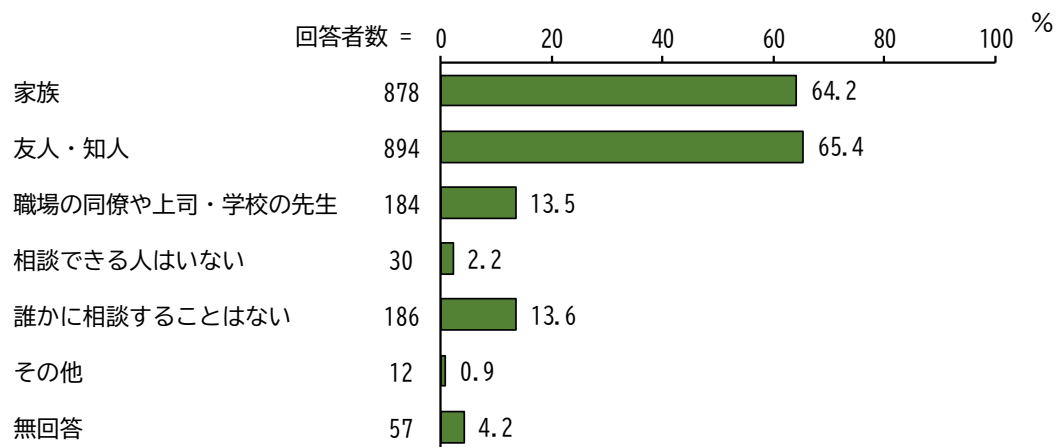
性別にみると、回答しないで「はい」の割合が高くなっています。



(4) 心身の健康等について

問5 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるすべてに○〉

「友人・知人」の割合が65.4%と最も高く、次いで「家族」の割合が64.2%、「誰かに相談することはない」の割合が13.6%となっています。



【性別】

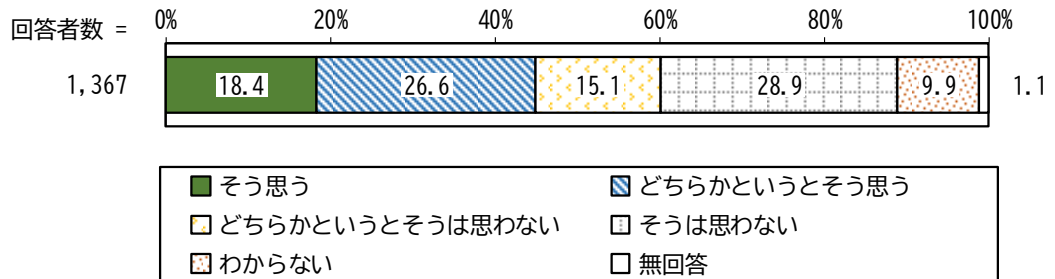
性別にみると、女性で「友人・知人」「家族」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	職場の同僚や上司・学校の先生	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全体	1367	64.2	65.4	13.5	2.2	13.6	0.9	4.2
男性	691	61.2	61.4	14.2	2.0	17.1	1.0	5.2
女性	581	69.9	71.3	12.9	1.9	9.1	0.2	2.1
回答しない	57	50.9	63.2	15.8	7.0	12.3	7.0	7.0

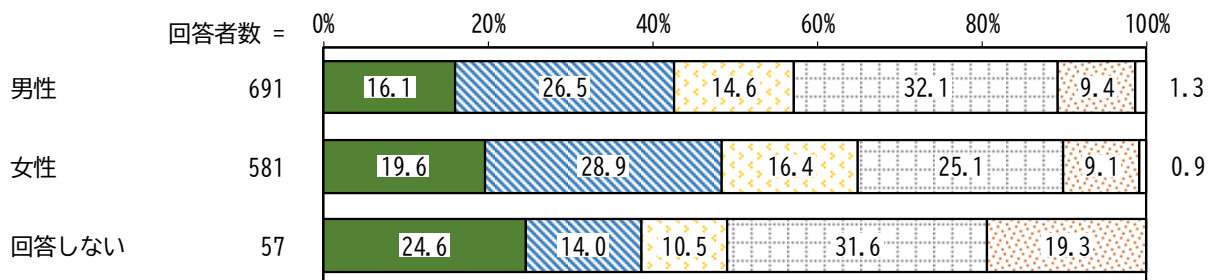
問6 あなたが、悩みを抱えたときやストレスを感じたとき、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。
 <以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つに○>

「そうは思わない」の割合が28.9%と最も高く、次いで「どちらかというと思う」の割合が26.6%、「そう思う」の割合が18.4%となっています。



【性別】

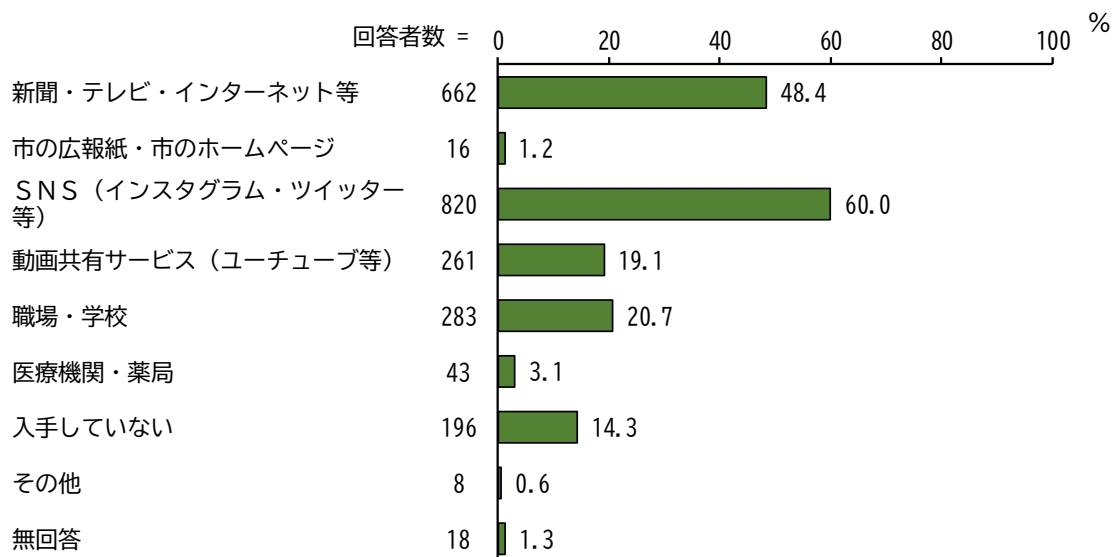
性別にみると、回答しないで「そう思う」の割合が高くなっています。



(5) 健康づくり等について

問7 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。
 <あてはまるすべてに○>

「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が60.0%と最も高く、次いで「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が48.4%、「職場・学校」の割合が20.7%となっています。



【性別】

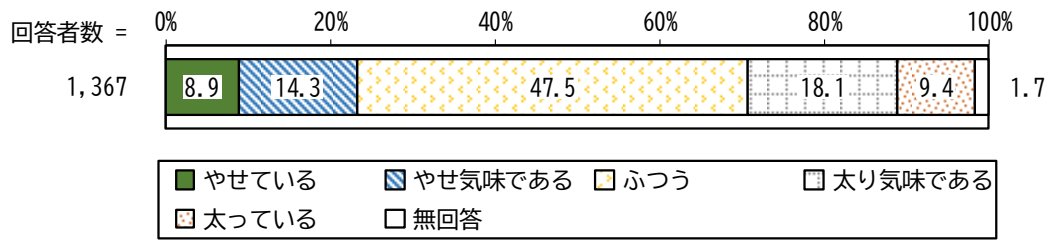
性別にみると、女性で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が、回答しないで「入手していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	新聞・テレビ・インターネット等	市の広報紙・市のホームページ	SNS（インスタグラム・ツイッター等）	動画共有サービス（ユーチューブ等）	職場・学校	医療機関・薬局	入手していない	その他	無回答
全体	1367	48.4	1.2	60.0	19.1	20.7	3.1	14.3	0.6	1.3
男性	691	49.2	1.2	53.3	21.0	22.6	3.2	15.6	0.7	1.4
女性	581	48.7	0.9	70.2	17.6	20.0	2.8	11.7	0.2	1.2
回答しない	57	43.9	5.3	45.6	17.5	14.0	8.8	22.8	3.5	—

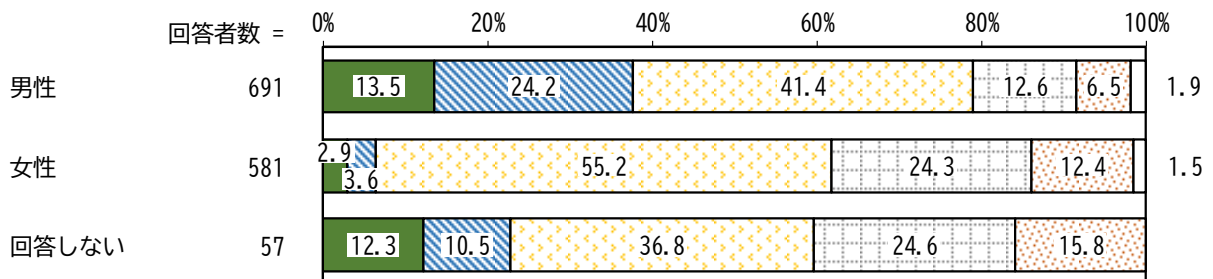
問8 自身の体型についてどのようにお考えですか。＜1つに○＞

「ふつう」の割合が47.5%と最も高く、次いで「太り気味である」の割合が18.1%、「やせ気味である」の割合が14.3%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「やせ気味である」の割合が、女性で「ふつう」の割合が、回答しないで「太り気味である」の割合が高くなっています。

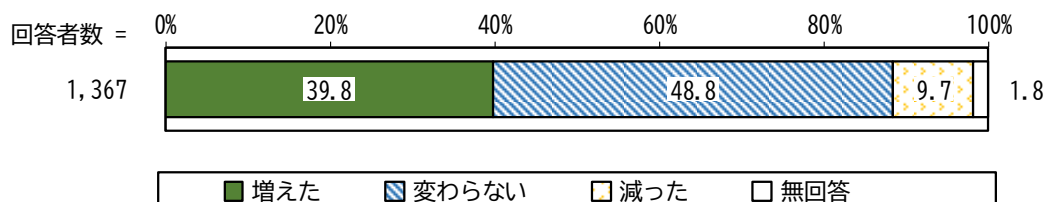


(6) 新型コロナウイルス感染症の影響について

問9 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

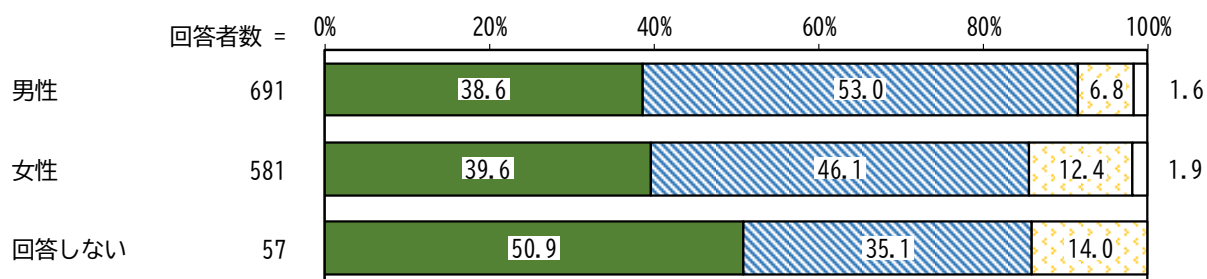
A 体重

「変わらない」の割合が48.8%と最も高く、次いで「増えた」の割合が39.8%となっています。



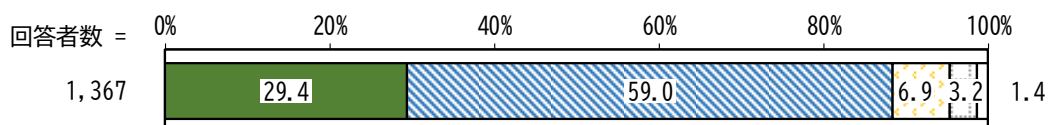
【性別】

性別にみると、回答しないで「増えた」の割合が高くなっています。



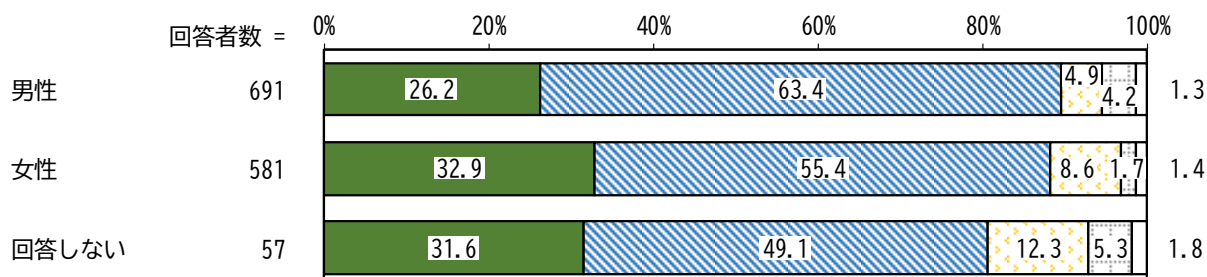
B 間食（朝昼夕以外の食事）

「変わらない」の割合が59.0%と最も高く、次いで「増えた」の割合が29.4%となっています。



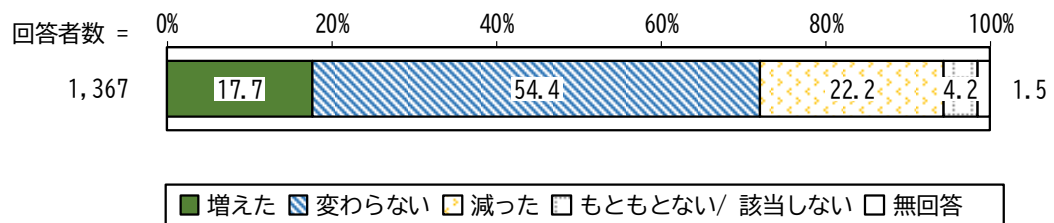
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



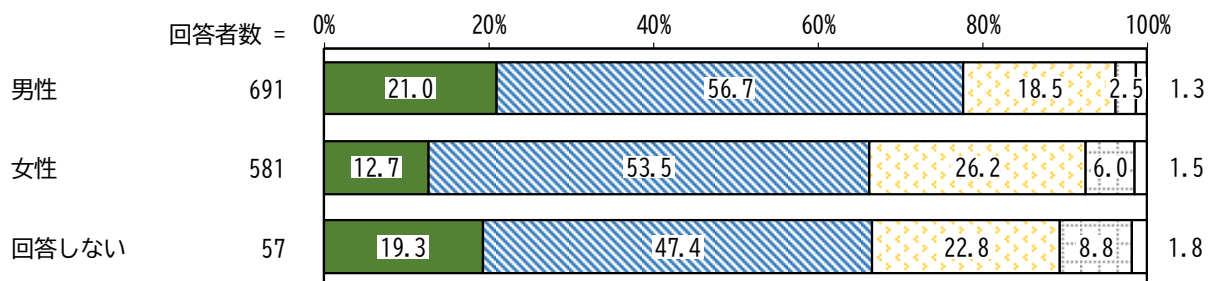
C 運動日数

「変わらない」の割合が54.4%と最も高く、次いで「減った」の割合が22.2%、「増えた」の割合が17.7%となっています。



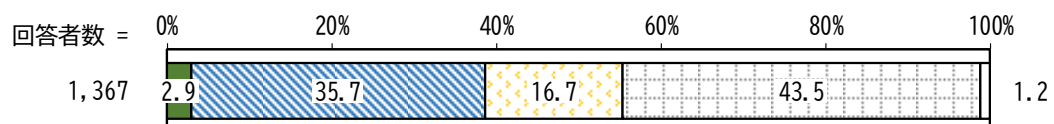
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



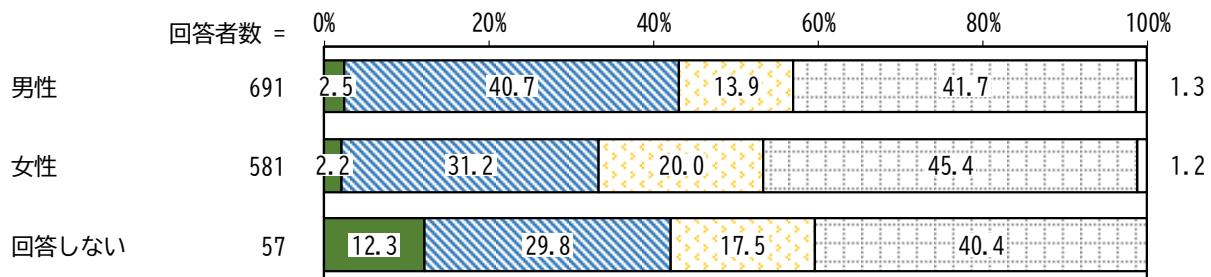
D 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

「もともとない/ 該当しない」の割合が43.5%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が35.7%、「減った」の割合が16.7%となっています。



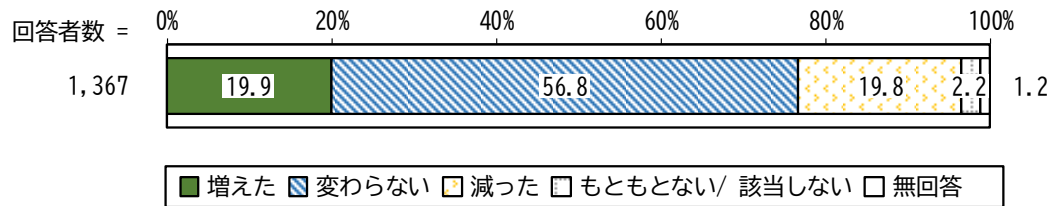
【性別】

性別にみると、男性で「変わらない」の割合が高くなっています。



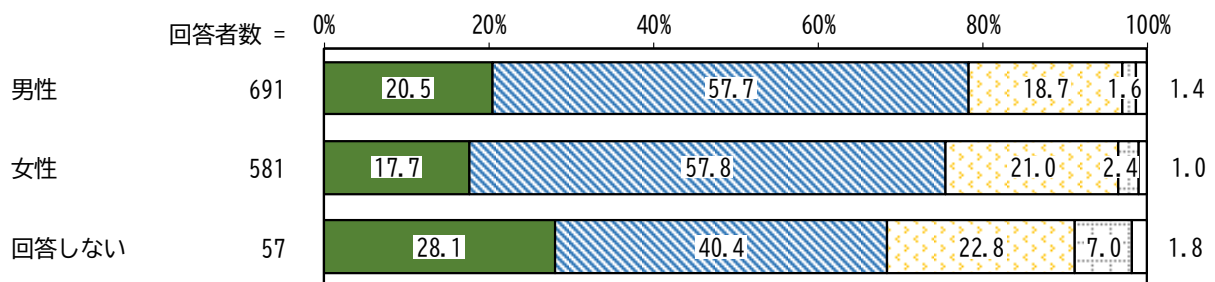
E 友人や知人との交流

「変わらない」の割合が56.8%と最も高く、次いで「増えた」の割合が19.9%、「減った」の割合が19.8%となっています。



【性別】

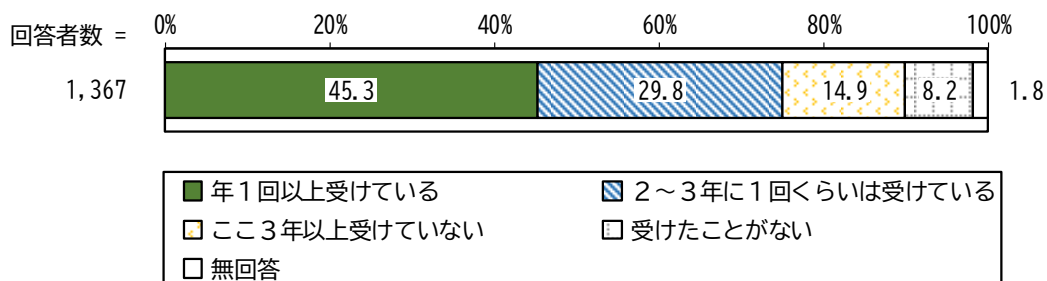
性別にみると、回答しないで「増えた」の割合が高くなっています。



(7) 歯の健康等について

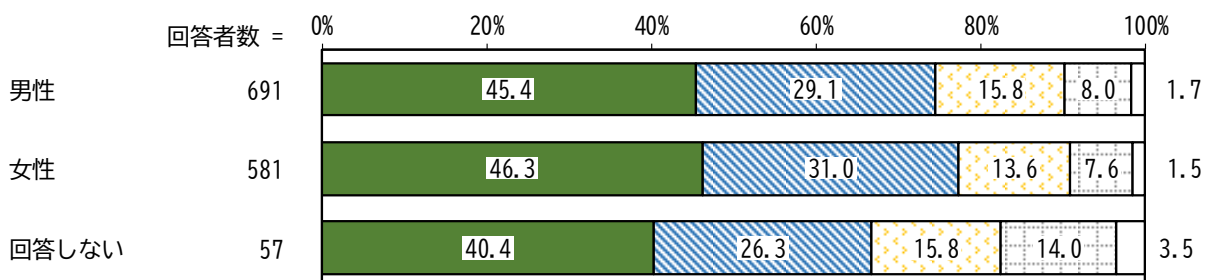
問 10 定期的に歯科健診（治療は除く）を受けていますか。＜1つに○＞

「年1回以上受けている」の割合が45.3%と最も高く、次いで「2～3年に1回くらいは受けている」の割合が29.8%、「ここ3年以上受けていない」の割合が14.9%となっています。



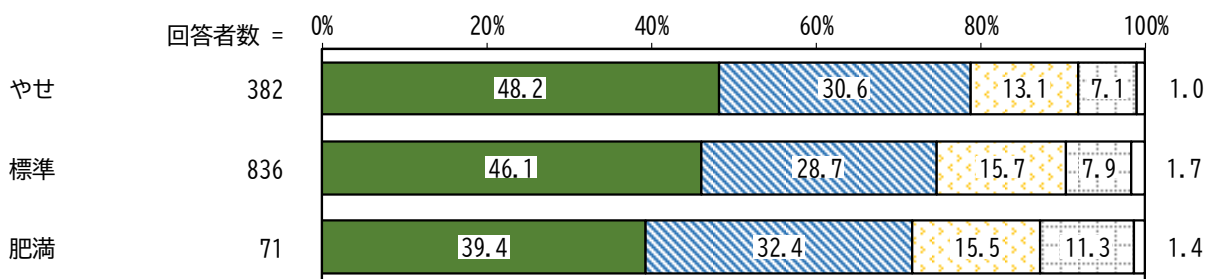
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【BMI別】

BMI別にみると、大きな差はみられません。



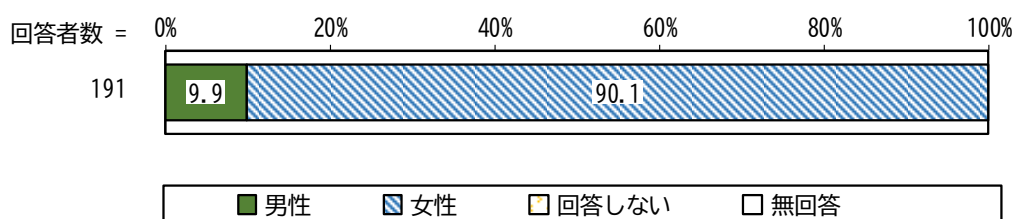
3 乳幼児（保護者）

(1) 回答者属性について

■ あなた（保護者）について教えてください。

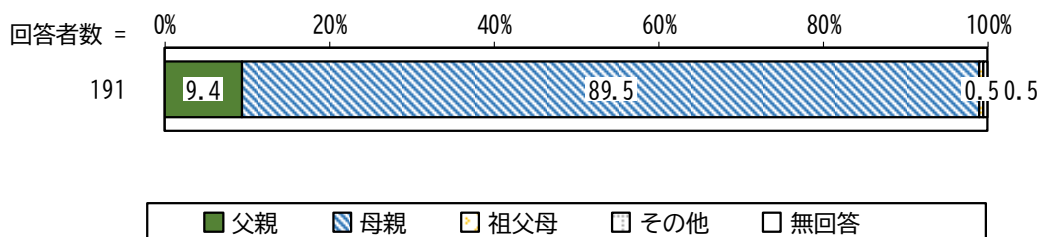
性別

「女性」の割合が90.1%と最も高くなっています。



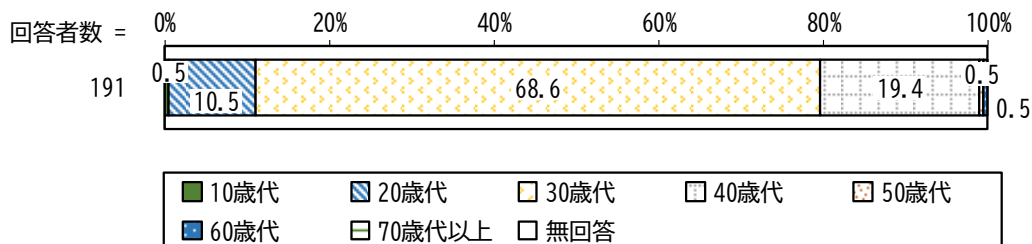
子からみた続柄

「母親」の割合が89.5%と最も高くなっています。



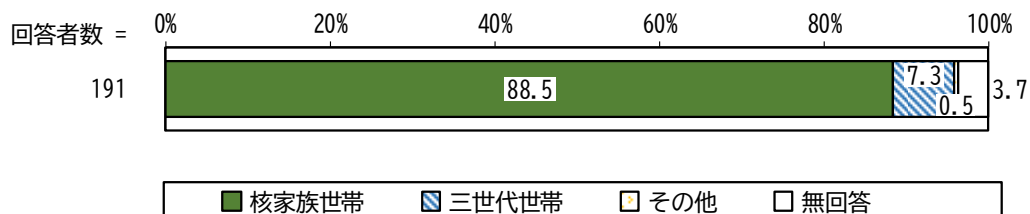
年齢

「30歳代」の割合が68.6%と最も高く、次いで「40歳代」の割合が19.4%、「20歳代」の割合が10.5%となっています。



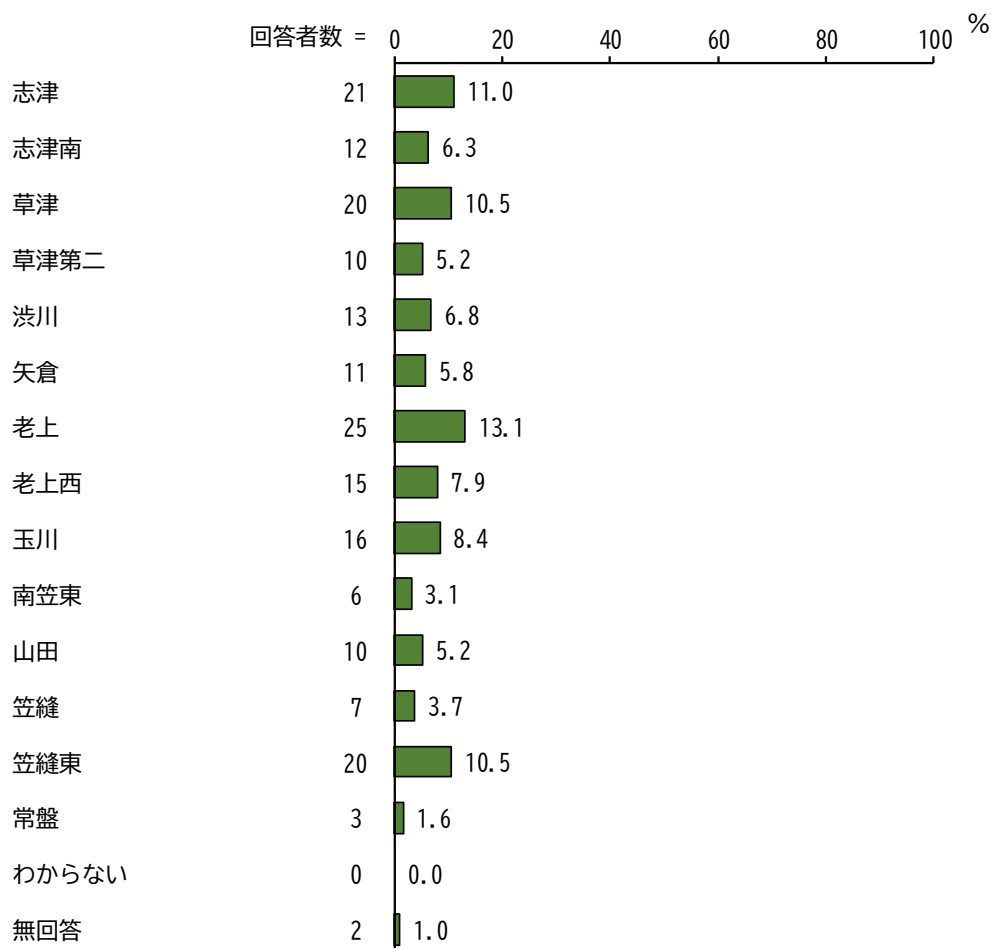
同居家族

「核家族世帯」の割合が88.5%、「三世代世帯」の割合が7.3%となっています。



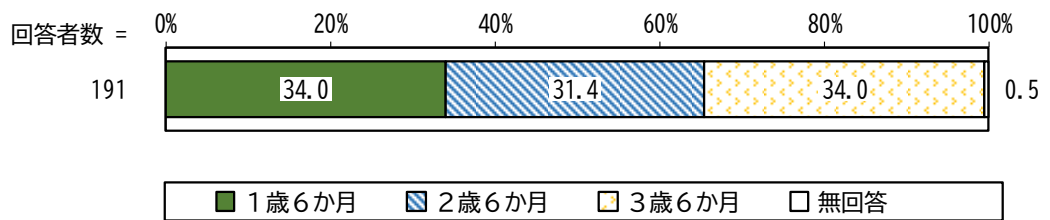
お住まいの小学校区

「老上」の割合が13.1%と最も高く、次いで「志津」の割合が11.0%、「草津」、「笠縫東」の割合が10.5%となっています。



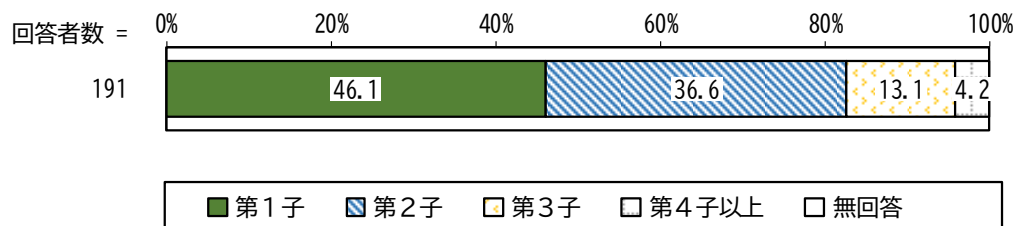
■ 本日の乳幼児健診を受診されたお子さんの年齢はどれですか。＜1つに○＞

「1歳6か月」、「3歳6か月」の割合が34.0%と最も高く、次いで「2歳6か月」の割合が31.4%となっています。



■ 本日の乳幼児健診を受診されたお子さんは第何子ですか。＜1つに○＞

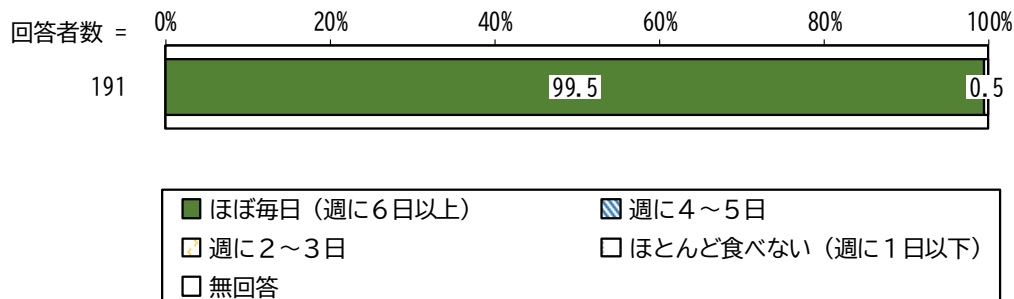
「第1子」の割合が46.1%と最も高く、次いで「第2子」の割合が36.6%、「第3子」の割合が13.1%となっています。



(2) 食生活等について

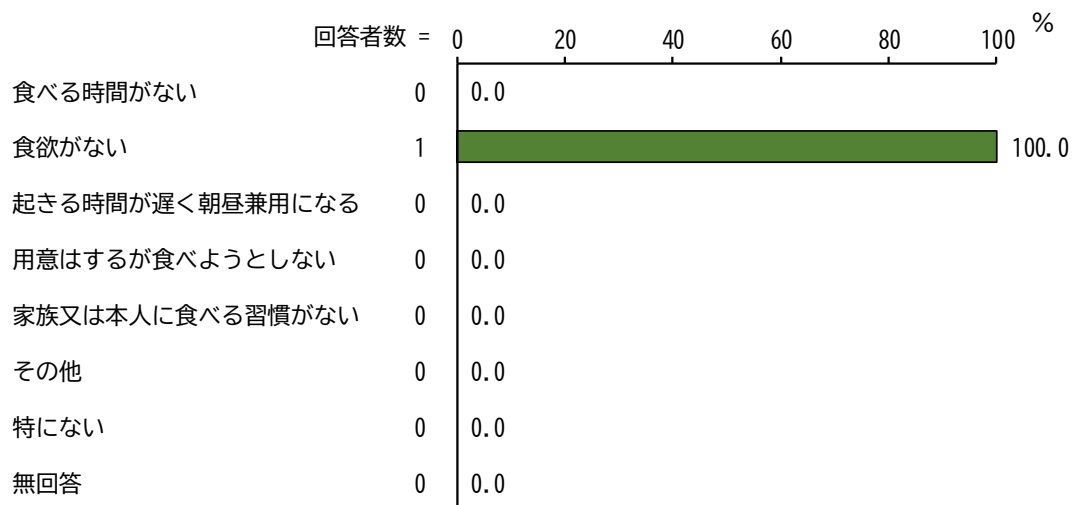
問1 お子さんはふだん朝食を食べていますか。＜1つに○＞

「ほぼ毎日（週に6日以上）」の割合が99.5%と最も高くなっています。



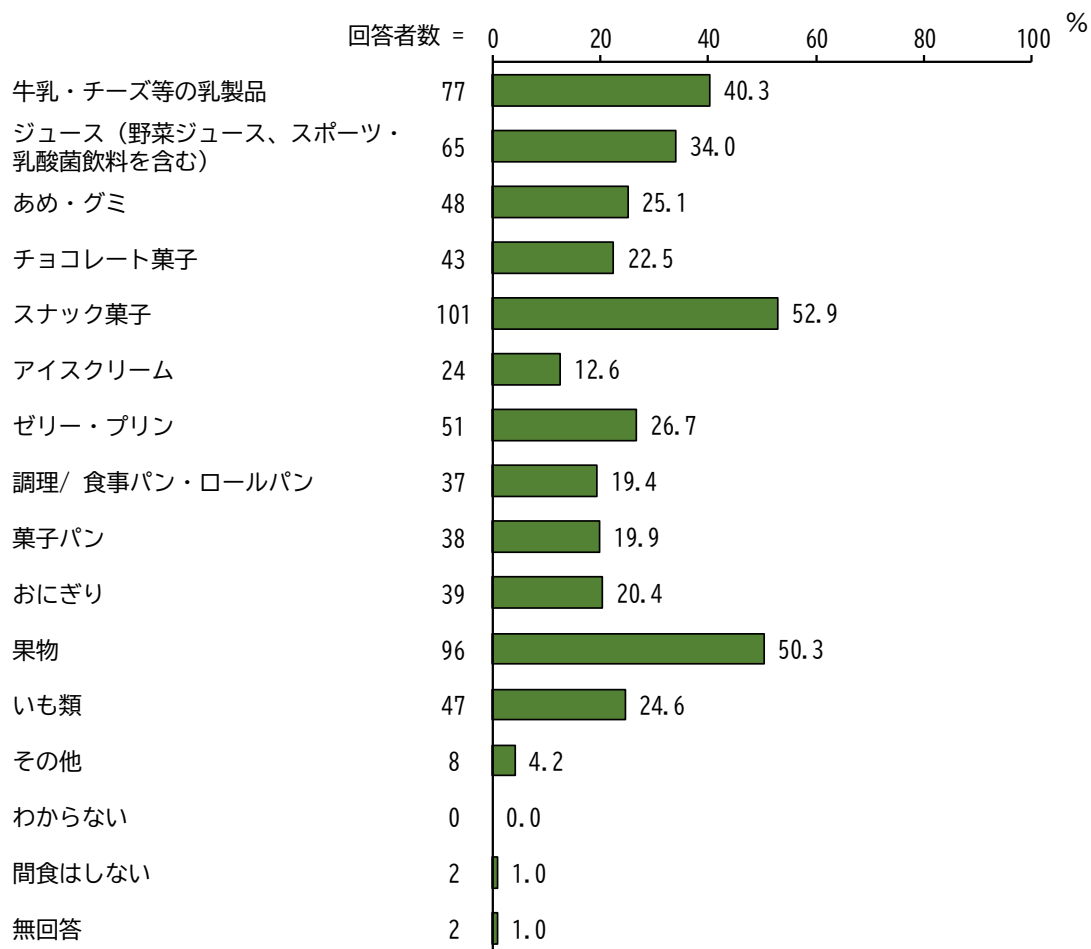
問1-1 お子さんが朝食を食べない理由は何ですか。＜あてはまるものすべてに○＞

「食欲がない」が1件となっています。



問1-2 お子さんの間食（毎日の規則的な食事の間にとる補助的な食事）は、どのようなものが多いですか。＜間食としてよく食べるものすべてに○＞

「スナック菓子」の割合が52.9%と最も高く、次いで「果物」の割合が50.3%、「牛乳・チーズ等の乳製品」の割合が40.3%となっています。

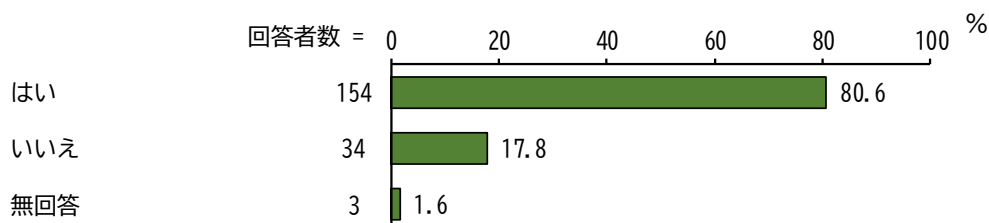


(3) 健康づくり等について

問2 あなたは、お子さんと過ごすときに「子どもの健康づくりについて」心がけていることや当てはまることは何ですか。〈あてはまるものすべてに○〉

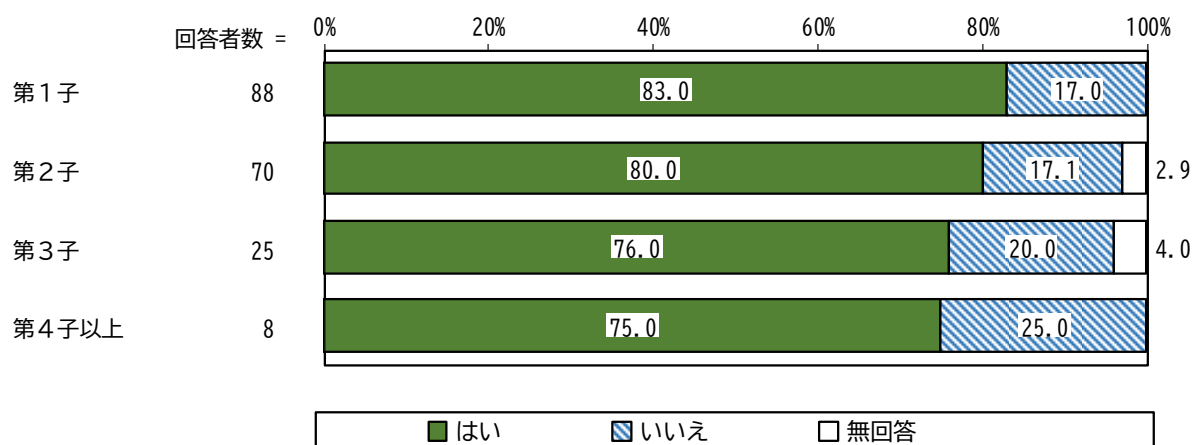
A 子どもをなるべく外で遊ばせている

「はい」の割合が80.6%、「いいえ」の割合が17.8%となっています。



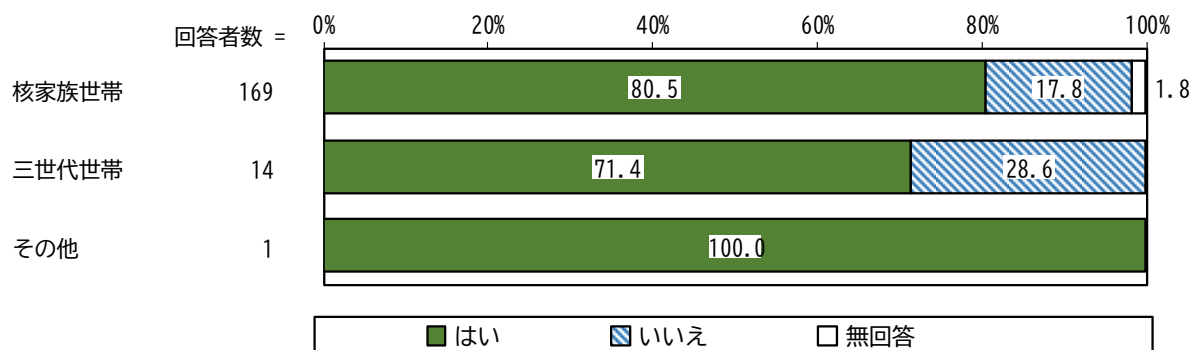
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、生まれた順が早くなるにつれ「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



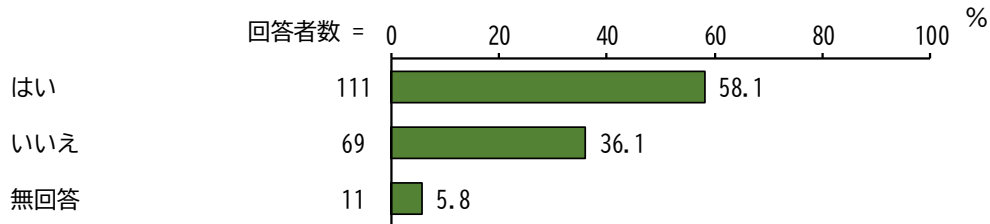
【世帯構成別】

世帯構成別で見ると、核家族世帯で「はい」の割合が高くなっています。



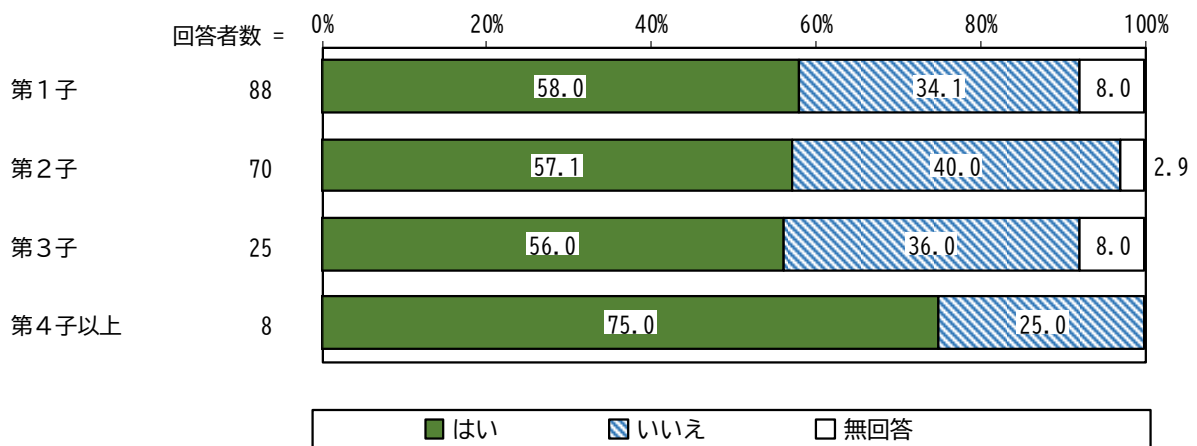
B 子どもの遊び道具としてメディア以外を使用するよう心がけている

「はい」の割合が58.1%、「いいえ」の割合が36.1%となっています。



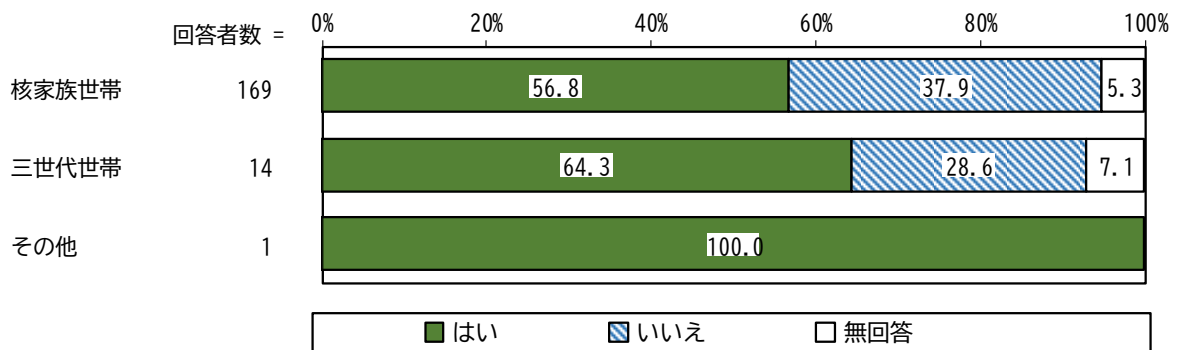
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順でみると、第1子から第3子まで大きな差異はみられません。



【世帯構成別】

世帯構成別でみると、三世帯世帯で「はい」の割合が高くなっています。

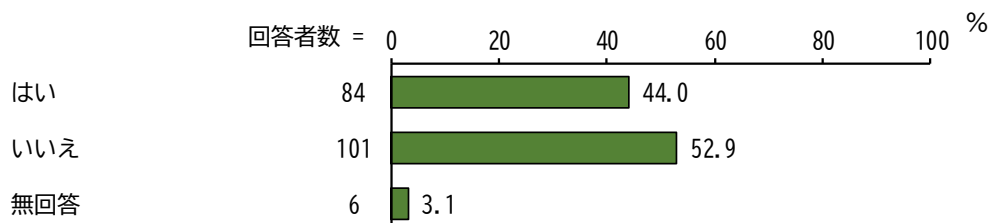


問3 あなたの日々の健康づくりについて心がけていることや当てはまることは何ですか。〈あてはまるものすべてに○〉

問3-1 食事についてお聞きします。

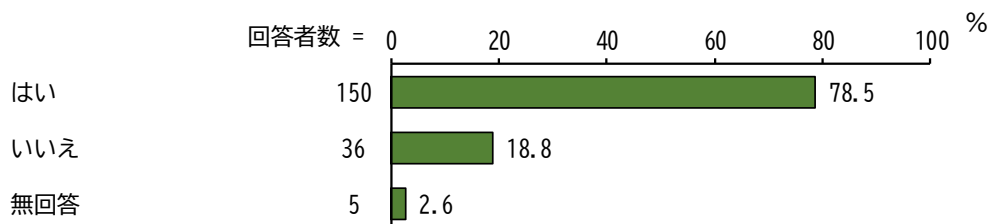
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている

「はい」の割合が44.0%、「いいえ」の割合が52.9%となっています。



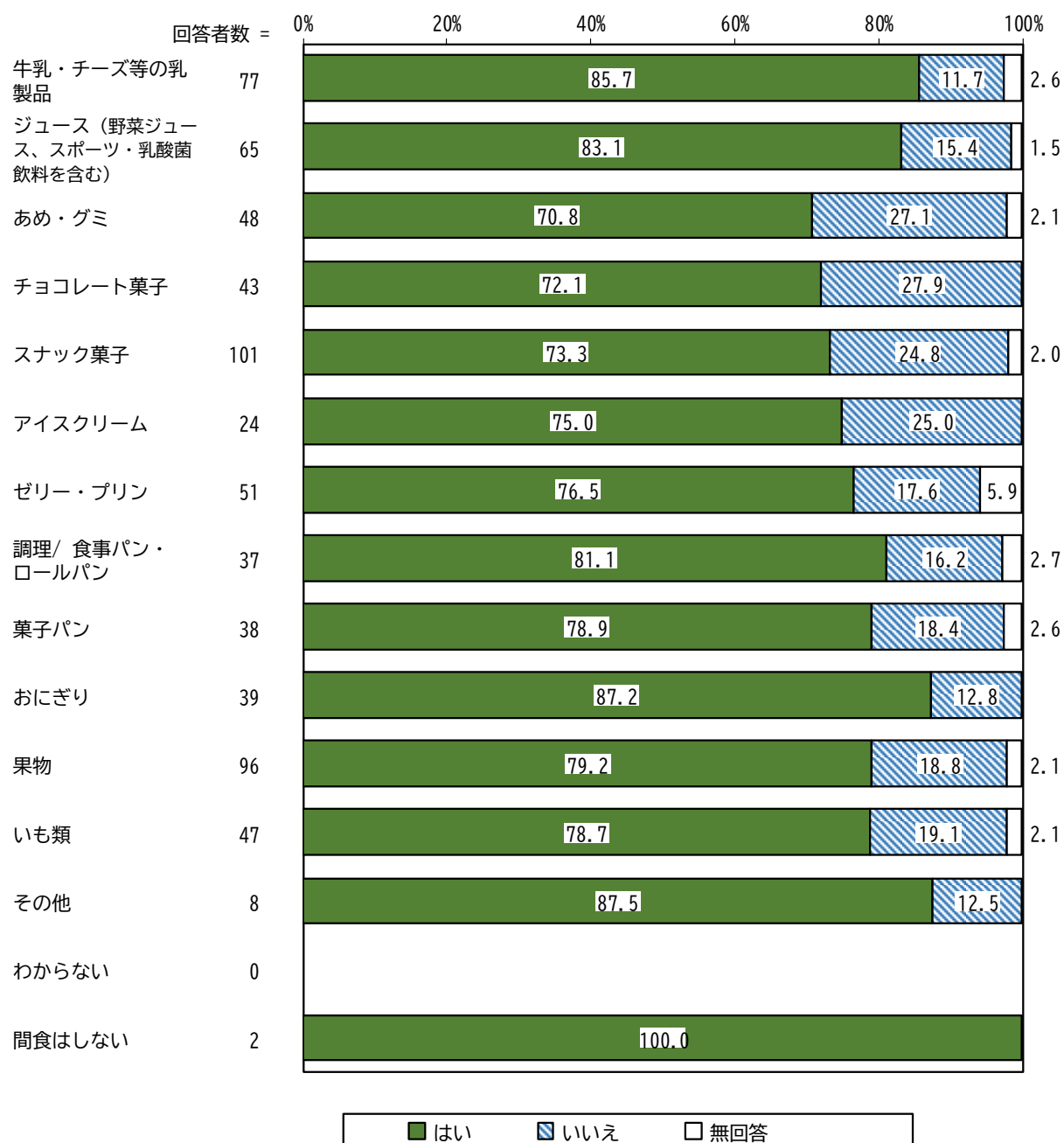
B 牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ等）を毎日食べている

「はい」の割合が78.5%、「いいえ」の割合が18.8%となっています。



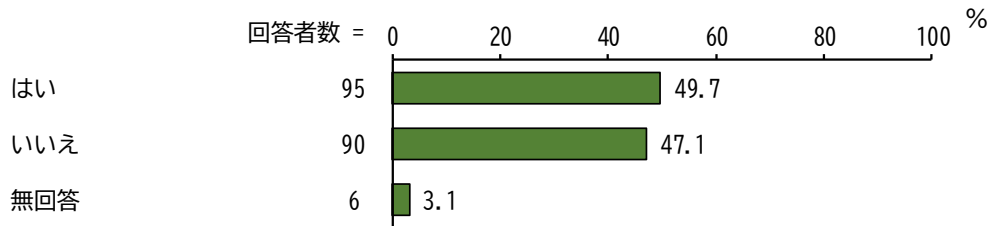
【間食の種類別】

間食の種類別でみると、牛乳・チーズ等の乳製品、ジュース（野菜ジュース、スポーツ・乳酸菌飲料を含む）、おにぎりで「はい」の割合が高くなっています。



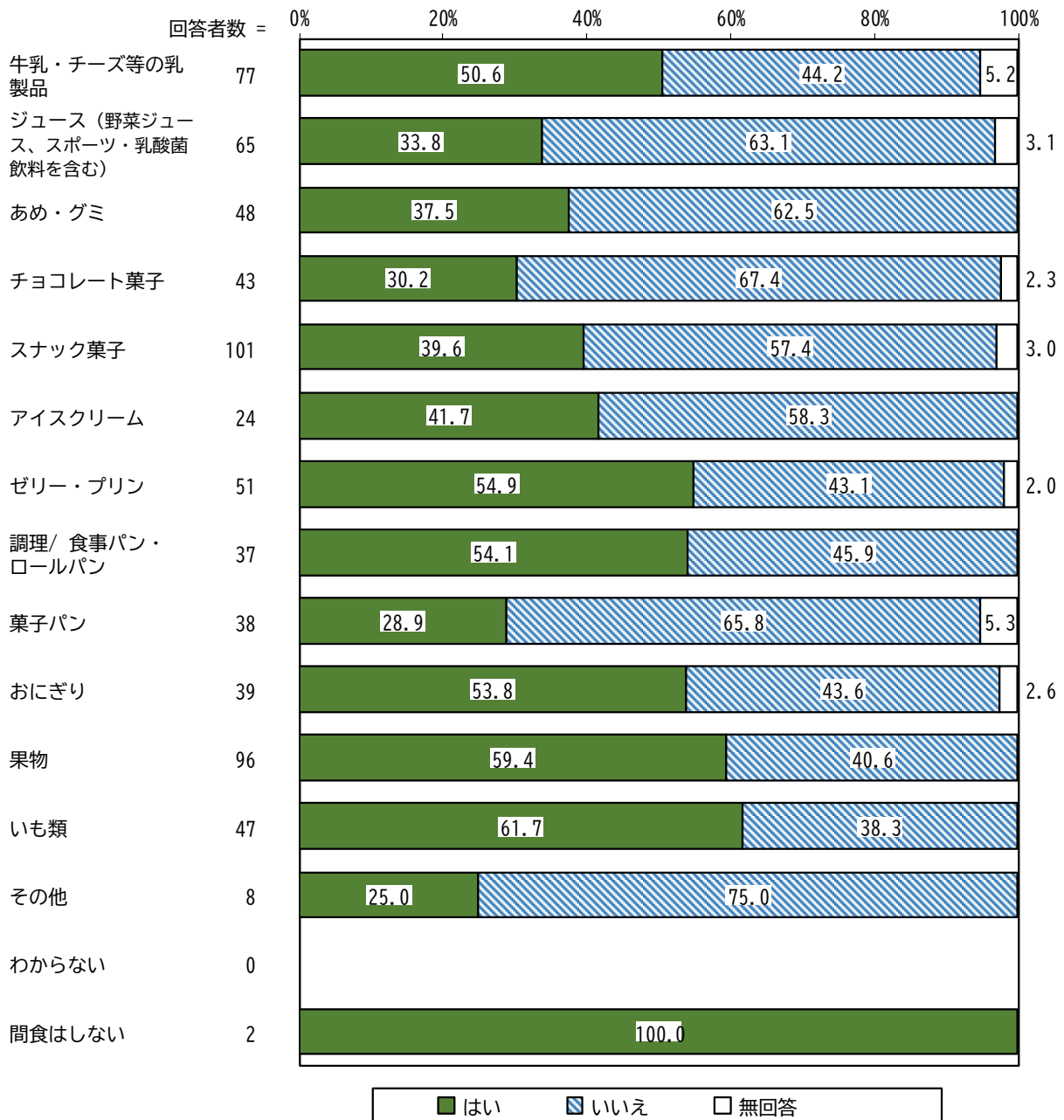
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている

「はい」の割合が49.7%、「いいえ」の割合が47.1%となっています。



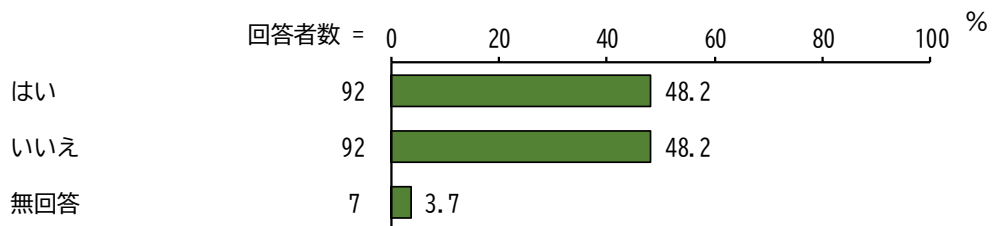
【間食の種類別】

間食の種類別で見ると、果物、いも類で「はい」の割合が高くなっています。一方、チョコレート菓子、菓子パンで「いいえ」の割合が高くなっています。



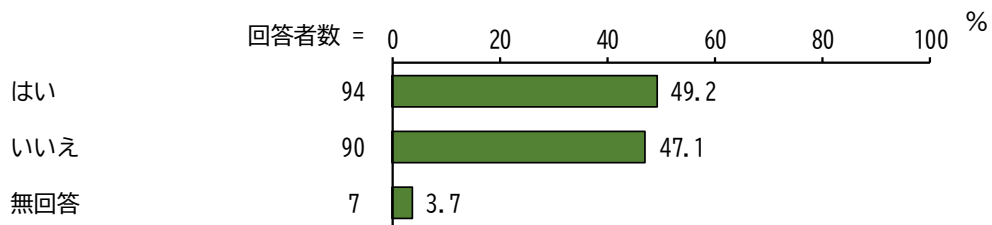
D 就寝2時間前には何も食べない

「はい」の割合が48.2%、「いいえ」の割合が48.2%となっています。



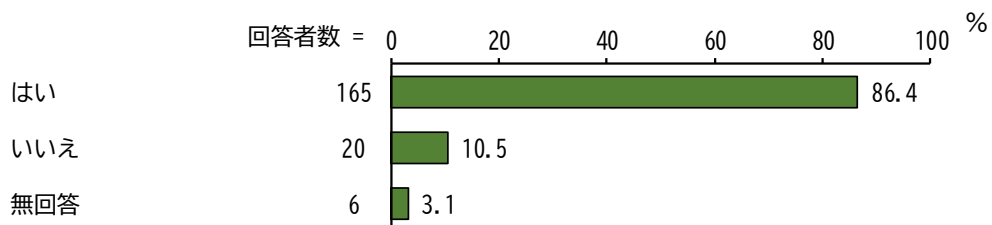
E 食事の量は腹八分目にしている

「はい」の割合が49.2%、「いいえ」の割合が47.1%となっています。



F 主食・主菜・副食等バランスの良い食事を心がけている

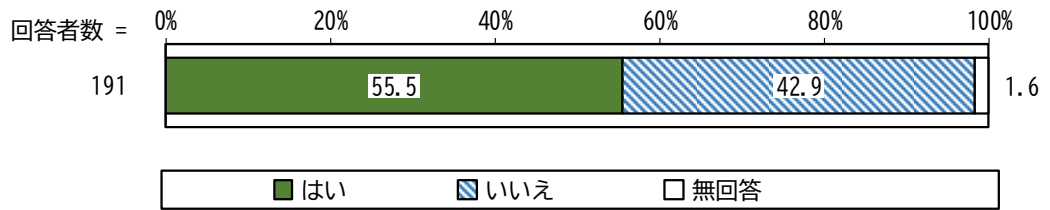
「はい」の割合が86.4%、「いいえ」の割合が10.5%となっています。



問3-2 歯の健康や口腔ケアについてお聞きします。

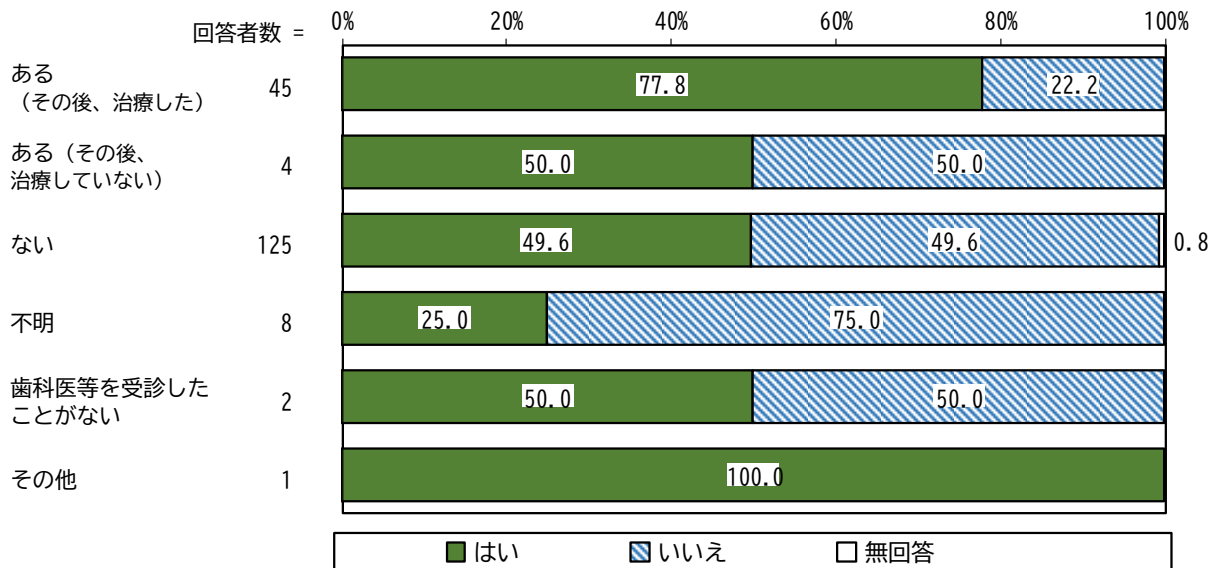
A 年に1回以上、定期的に歯科健診（治療は除く）を受けている

「はい」の割合が55.5%、「いいえ」の割合が42.9%となっています。



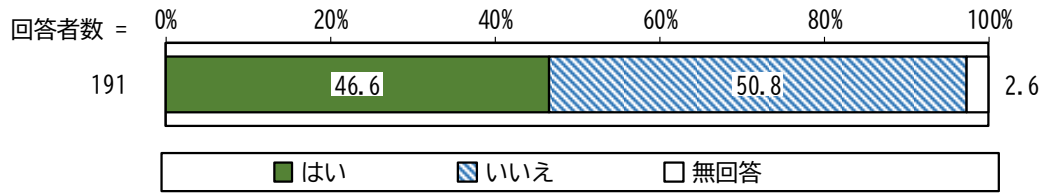
【歯周病・歯肉炎の有無別】

歯周病・歯肉炎の有無別で見ると、ある（その後、治療した）で「はい」の割合が高くなっています。



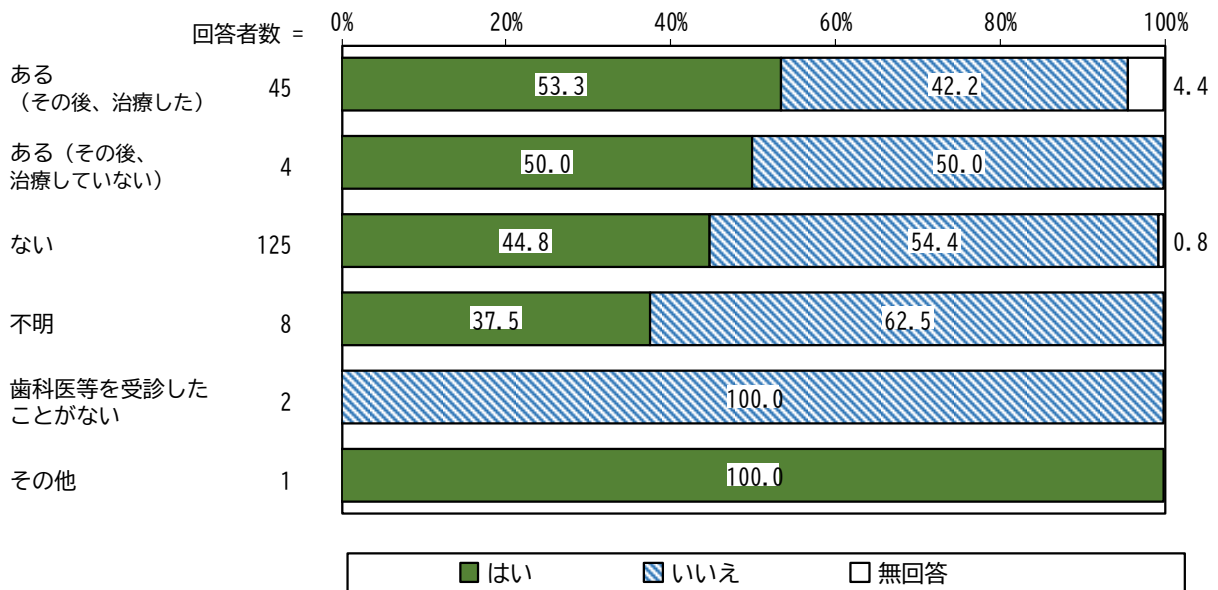
B 歯ブラシと別にフロス、歯間ブラシ、洗口液などでケアをしている

「はい」の割合が46.6%、「いいえ」の割合が50.8%となっています。



【歯周病・歯肉炎の有無別】

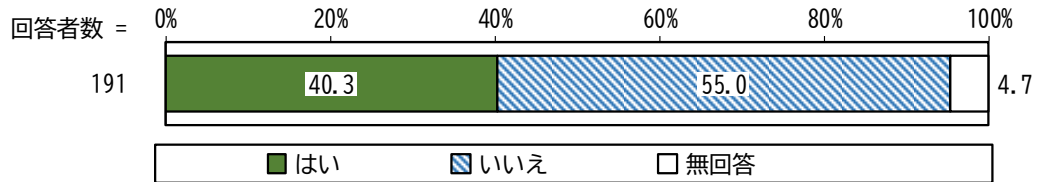
歯周病・歯肉炎の有無別で見ると、ある（その後、治療した）で「はい」の割合が高くなっています。



問3-3 運動についてお聞きします。

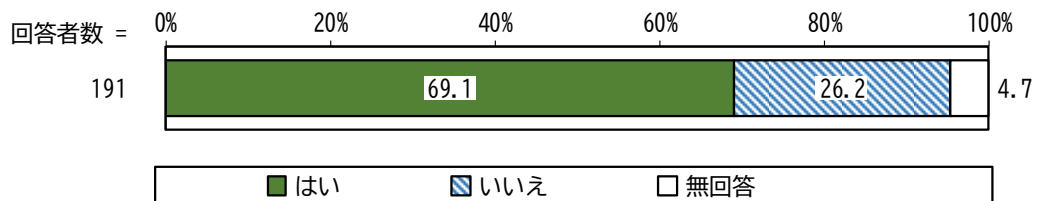
A 同世代の同性の人より歩くのが速い

「はい」の割合が40.3%、「いいえ」の割合が55.0%となっています。



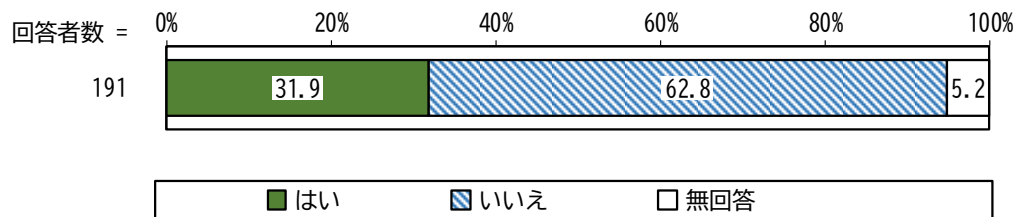
B 歩いて10分以内の所なら歩いていく

「はい」の割合が69.1%、「いいえ」の割合が26.2%となっています。



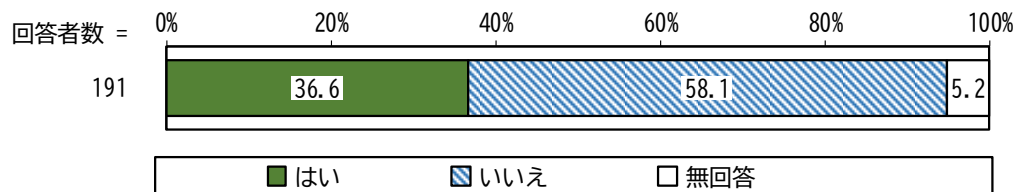
C 毎日合計60分以上、歩いたり動いている（通勤や通学を含む）

「はい」の割合が31.9%、「いいえ」の割合が62.8%となっています。



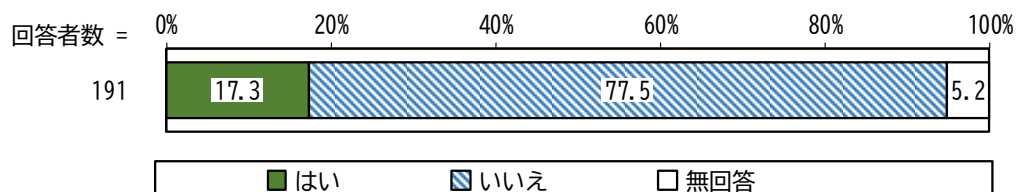
D 建物の上り下りはなるべく階段を使うよう心がけている

「はい」の割合が36.6%、「いいえ」の割合が58.1%となっています。



E 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている

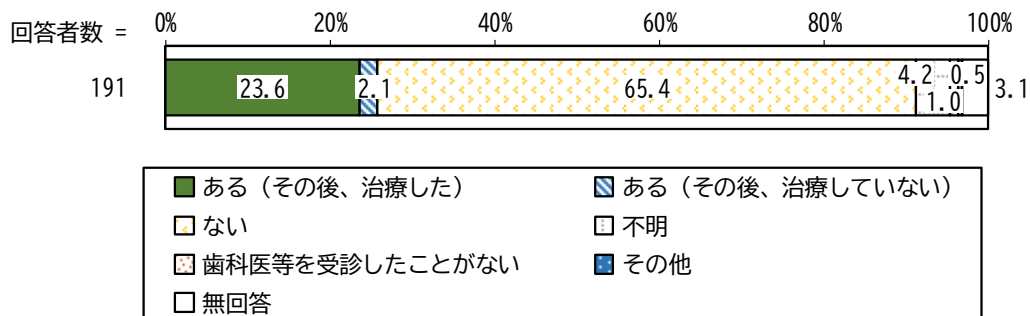
「はい」の割合が17.3%、「いいえ」の割合が77.5%となっています。



(4) 歯の健康等について

問4 これまで歯科医等に“歯周病”または“歯肉炎”と言われたことがありますか。
 <1つに○>

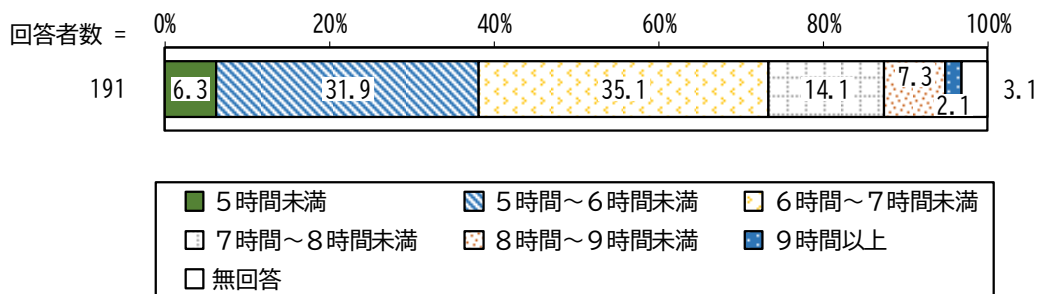
「ない」の割合が65.4%と最も高く、次いで「ある（その後、治療した）」の割合が23.6%となっています。



(5) 心身の健康等について

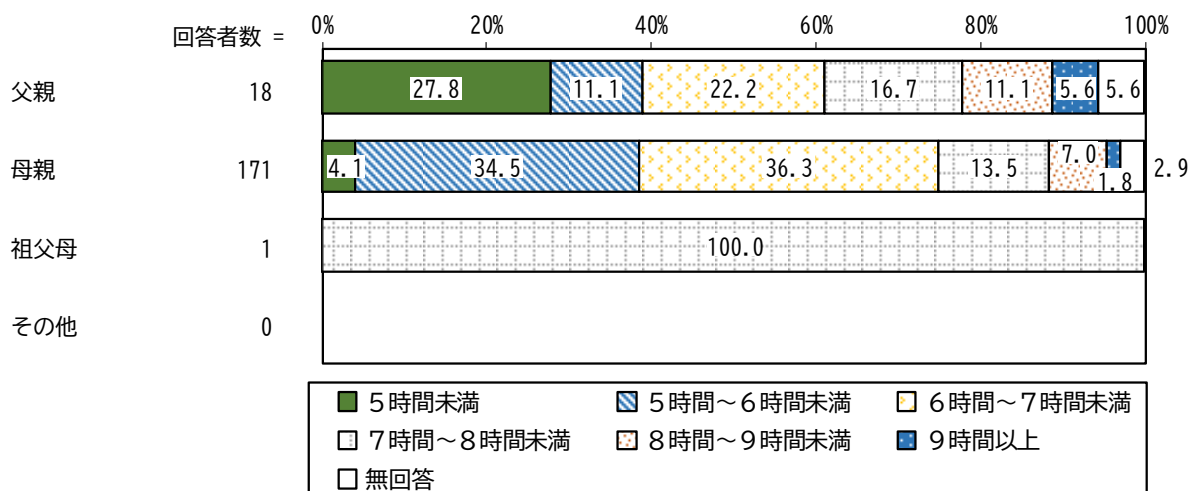
問5 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。〈1つに○〉

「6時間～7時間未満」の割合が35.1%と最も高く、次いで「5時間～6時間未満」の割合が31.9%、「7時間～8時間未満」の割合が14.1%となっています。



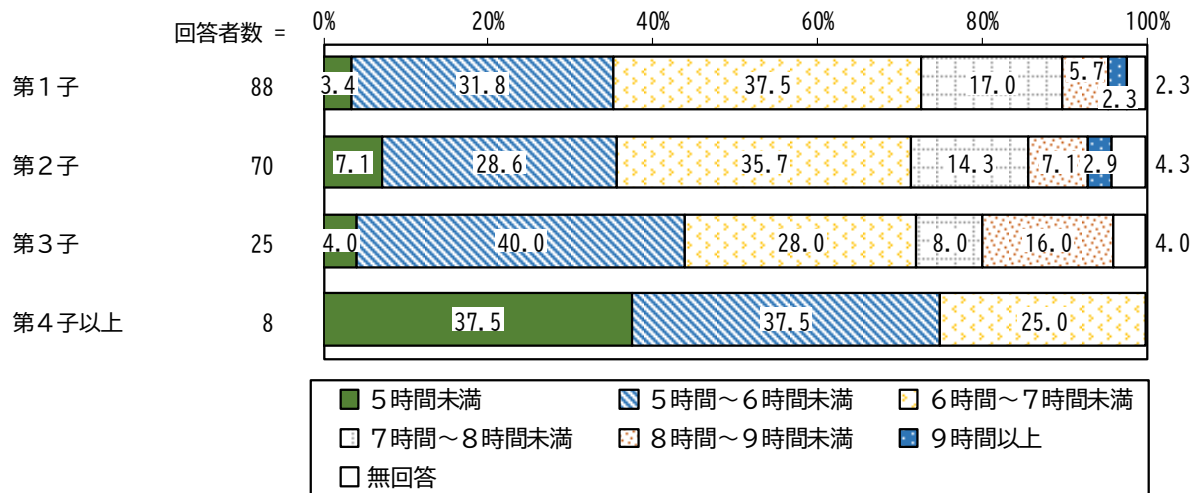
【続柄別】

続柄別でみると、父親で「5時間未満」の割合が、母親で「6時間～7時間未満」の割合が高くなっています。



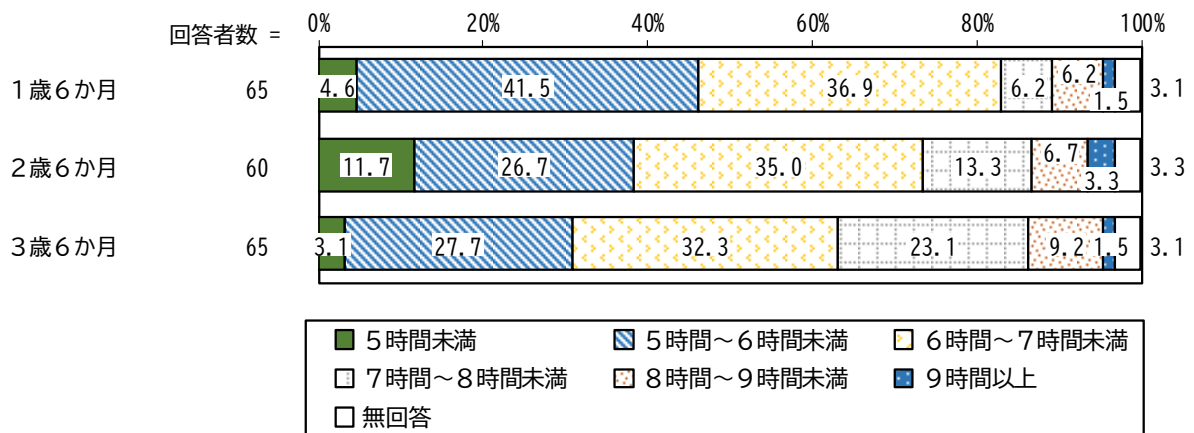
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、第3子で「5時間～6時間未満」の割合が高くなっています。



【子どもの年齢別】

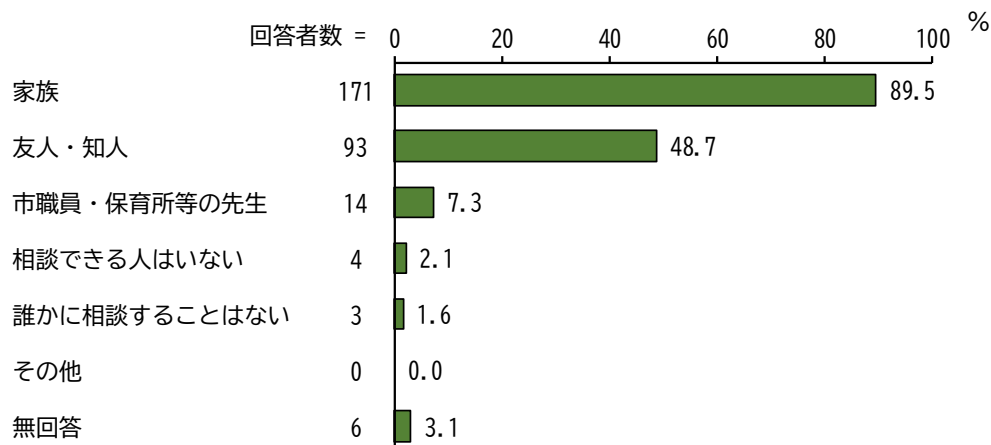
子どもの年齢別で見ると、子どもの年齢が高くなるにつれ「6時間～7時間未満」の割合が低く、「7時間～8時間未満」の割合が高くなる傾向がみられます。また、1歳6か月で「5時間～6時間未満」の割合が高くなっています。



(6) 健康づくり等について

問6 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるものすべてに○〉

「家族」の割合が89.5%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が48.7%となっています。



【続柄別】

続柄別でみると、父親で「家族」の割合が低くなっています。また、母親で「友人・知人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	家族	友人・ 知人	市職員・ 保育所等 の先生	相談できる人 はいない	誰かに相談する ことはない	その他	無回答
全 体	191	89.5	48.7	7.3	2.1	1.6	—	3.1
父親	18	72.2	44.4	5.6	—	5.6	—	11.1
母親	171	91.8	49.7	7.6	1.8	1.2	—	2.3
祖父母	1	—	—	—	100.0	—	—	—
その他	—	—	—	—	—	—	—	—

【保護者の年齢別】

保護者の年齢別で見ると、30歳代で「友人・知人」の割合が、40歳代で「市職員・保育所等の先生」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	市職員・保育所等の先生	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全 体	191	89.5	48.7	7.3	2.1	1.6	—	3.1
10歳代	1	100.0	—	—	—	—	—	—
20歳代	20	90.0	35.0	—	—	5.0	—	5.0
30歳代	131	90.1	54.2	6.9	—	1.5	—	3.1
40歳代	37	91.9	40.5	13.5	8.1	—	—	—
50歳代	1	—	—	—	—	—	—	100.0
60歳代	1	—	—	—	100.0	—	—	—
70歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—

【小学校区別】

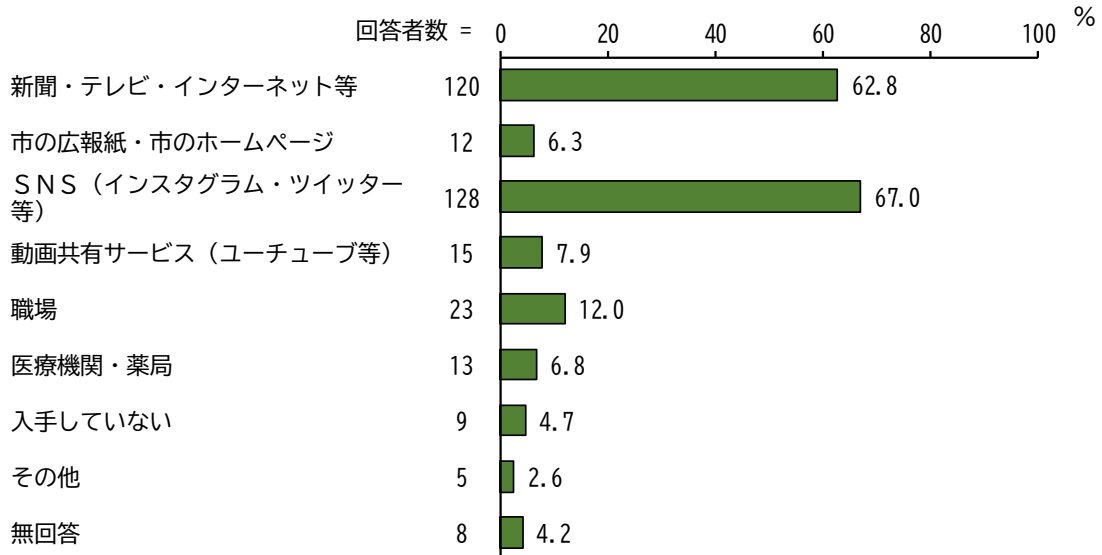
小学校区別でみると、志津南、渋川で「友人・知人」の割合が高くなっています。また、草津、草津第二で「誰かに相談することはない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族	友人・知人	市職員・保育所等の先生	相談できる人はいない	誰かに相談することはない	その他	無回答
全 体	191	89.5	48.7	7.3	2.1	1.6	—	3.1
志津	21	95.2	47.6	—	—	—	—	4.8
志津南	12	91.7	58.3	8.3	—	—	—	—
草津	20	70.0	40.0	15.0	—	10.0	—	10.0
草津第二	10	80.0	50.0	10.0	—	10.0	—	10.0
渋川	13	92.3	61.5	7.7	—	—	—	—
矢倉	11	100.0	54.5	9.1	—	—	—	—
老上	25	84.0	48.0	—	8.0	—	—	—
老上西	15	100.0	53.3	13.3	—	—	—	—
玉川	16	93.8	50.0	12.5	6.3	—	—	—
南笠東	6	83.3	16.7	—	—	—	—	16.7
山田	10	100.0	40.0	20.0	—	—	—	—
笠縫	7	100.0	71.4	—	—	—	—	—
笠縫東	20	85.0	45.0	5.0	5.0	—	—	5.0
常盤	3	100.0	66.7	—	—	—	—	—
わからない	—	—	—	—	—	—	—	—

問7 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。
 <あてはまるものすべてに○>

「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が67.0%と最も高く、次いで「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が62.8%、「職場」の割合が12.0%となっています。



【続柄別】

続柄別でみると、母親で「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	新聞・テレビ・インターネット等	市の広報紙・市のホームページ	SNS（インスタグラム・ツイッター等）	動画共有サービス（ユーチューブ等）	職場	医療機関・薬局	入手していない	その他	無回答
全体	191	62.8	6.3	67.0	7.9	12.0	6.8	4.7	2.6	4.2
父親	18	66.7	5.6	44.4	5.6	16.7	—	11.1	—	11.1
母親	171	62.6	6.4	70.2	8.2	11.7	7.6	3.5	2.9	3.5
祖父母	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

【保護者の年齢別】

保護者の年齢別で見ると、20歳代から40歳代にかけて年齢が高くなるにつれ「新聞・テレビ・インターネット等」の割合が高く、年齢が低くなるにつれ「SNS（インスタグラム・ツイッター等）」「職場」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

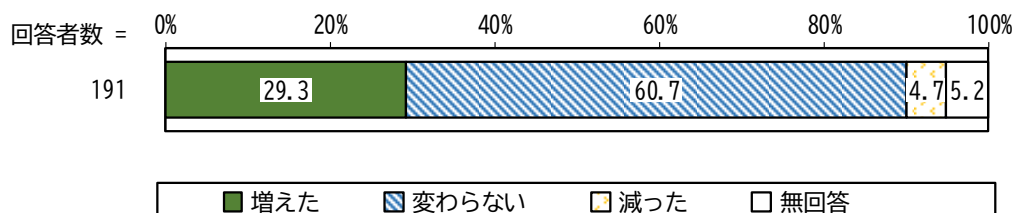
区分	回答者数(件)	新聞・テレビ・インターネット等	市の広報紙・市のホームページ	SNS（インスタグラム・ツイッター等）	動画共有サービス（ユーチューブ等）	職場	医療機関・薬局	入手していない	その他	無回答
全体	191	62.8	6.3	67.0	7.9	12.0	6.8	4.7	2.6	4.2
10歳代	1	—	—	—	—	—	—	100.0	—	—
20歳代	20	35.0	5.0	80.0	10.0	25.0	—	10.0	—	5.0
30歳代	131	64.1	6.1	71.8	6.1	12.2	5.3	3.8	2.3	3.8
40歳代	37	75.7	8.1	48.6	13.5	5.4	16.2	2.7	5.4	2.7
50歳代	1	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0
60歳代	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
70歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(7) 新型コロナウイルス感染症の影響について

問8 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年の1年間（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

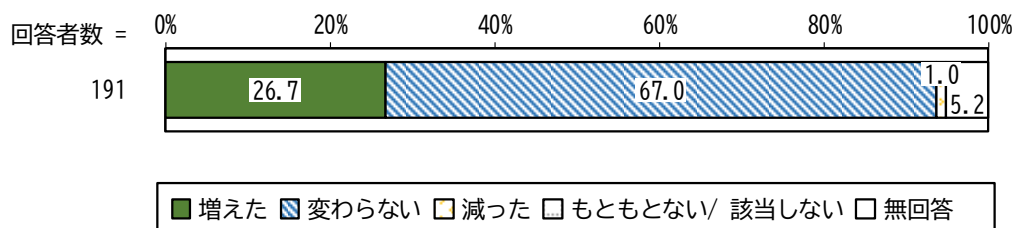
A 体重

「変わらない」の割合が60.7%と最も高く、次いで「増えた」の割合が29.3%となっています。



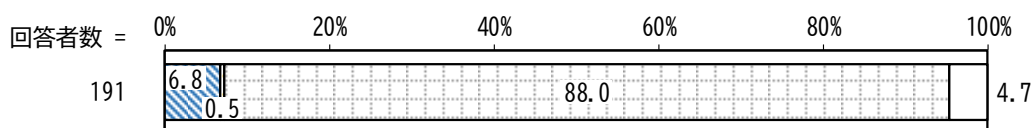
B 間食（朝昼夕以外の食事）

「変わらない」の割合が67.0%と最も高く、次いで「増えた」の割合が26.7%となっています。



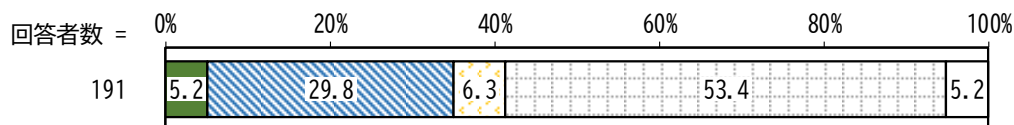
C たばこの本数

「もともとない/該当しない」の割合が88.0%と最も高くなっています。



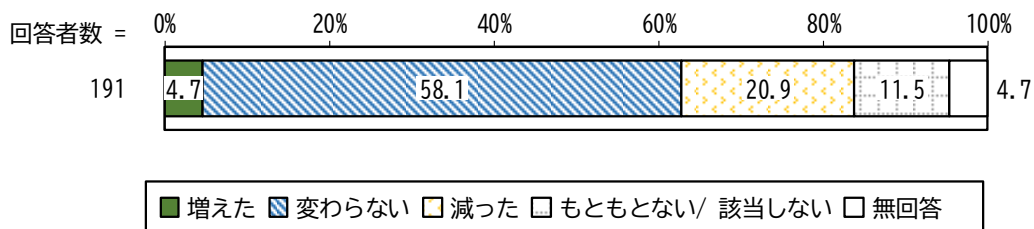
D 飲酒の量

「もともとない/該当しない」の割合が53.4%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が29.8%となっています。



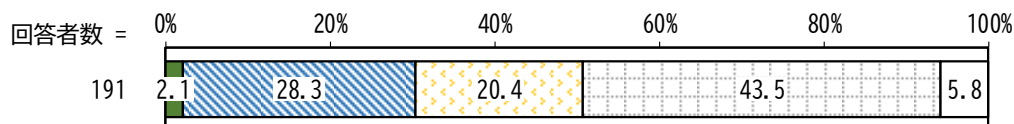
E 運動日数

「変わらない」の割合が58.1%と最も高く、次いで「減った」の割合が20.9%、「もともとない/該当しない」の割合が11.5%となっています。



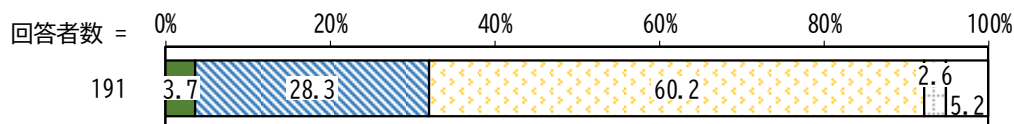
F 地域活動の参加（町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等）

「もともとない/該当しない」の割合が43.5%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が28.3%、「減った」の割合が20.4%となっています。



G 友人や知人との交流

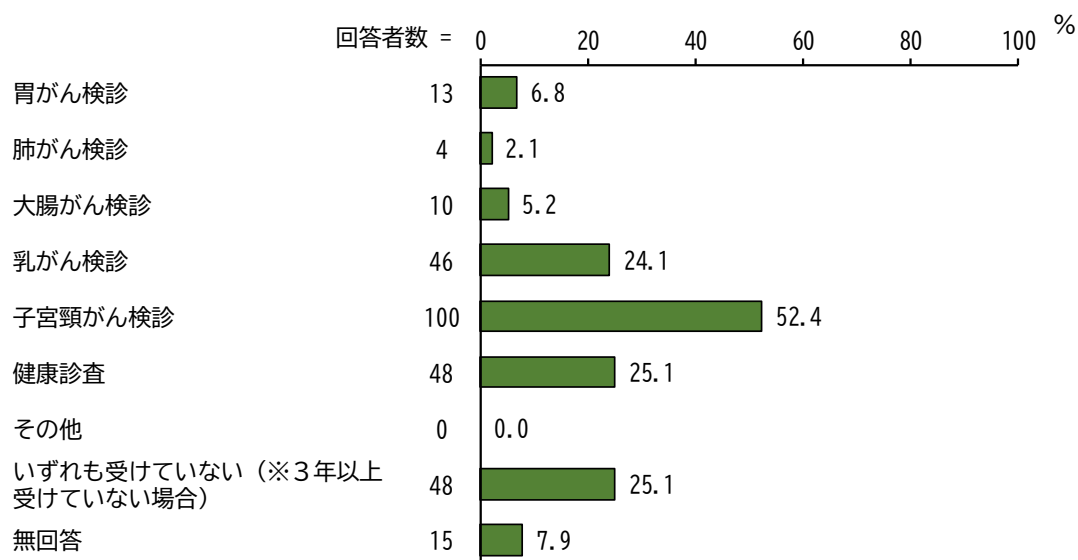
「減った」の割合が60.2%と最も高く、次いで「変わらない」の割合が28.3%となっています。



(8) 健康診査やがん検診等について

問9 過去2年以内にごがん検診・健康診査を受けていますか。
 <あてはまるものすべてに○>

「子宮頸がん検診」の割合が52.4%と最も高く、次いで「健康診査」、「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が25.1%となっています。



【続柄別】

続柄別でみると、父親で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	健康診査	その他	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全体	191	6.8	2.1	5.2	24.1	52.4	25.1	—	25.1	7.9
父親	18	5.6	—	—	—	—	16.7	—	55.6	22.2
母親	171	6.4	2.3	5.3	26.3	58.5	25.7	—	22.2	6.4
祖父母	1	100.0	—	100.0	100.0	—	—	—	—	—
その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

【保護者の年齢別】

保護者の年齢別でみると、20歳代から40歳代にかけて年齢が高くなるにつれ「乳がん検診」「健康診査」の割合が高く、年齢が低くなるにつれ「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	健康診査	その他	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全 体	191	6.8	2.1	5.2	24.1	52.4	25.1	—	25.1	7.9
10歳代	1	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—
20歳代	20	5.0	—	5.0	10.0	55.0	15.0	—	30.0	10.0
30歳代	131	6.9	2.3	3.8	20.6	51.9	22.1	—	26.7	9.9
40歳代	37	5.4	2.7	8.1	43.2	56.8	40.5	—	16.2	—
50歳代	1	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—
60歳代	1	100.0	—	100.0	100.0	—	—	—	—	—
70歳代以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

【小学校区別】

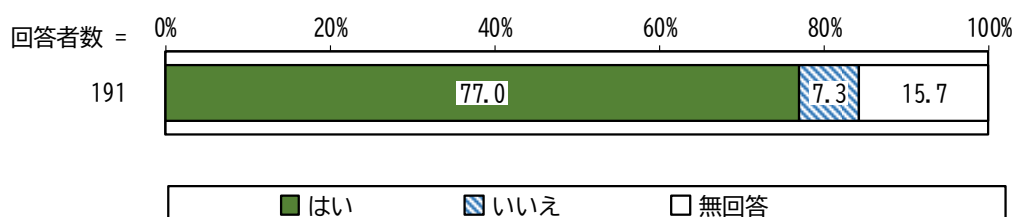
小学校区別でみると、草津第二で「胃がん検診」の割合が、志津南で「子宮頸がん検診」「健康診査」の割合が高くなっています。一方、渋川で「いずれも受けていない（※3年以上受けていない場合）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	健康診査	その他	いずれも受けていない (※3年以上受けていない場合)	無回答
全 体	191	6.8	2.1	5.2	24.1	52.4	25.1	—	25.1	7.9
志津	21	—	—	4.8	28.6	57.1	23.8	—	23.8	9.5
志津南	12	—	8.3	8.3	33.3	83.3	50.0	—	8.3	—
草津	20	—	—	—	30.0	35.0	20.0	—	10.0	25.0
草津第二	10	30.0	10.0	20.0	30.0	60.0	40.0	—	20.0	—
渋川	13	—	—	—	—	38.5	15.4	—	46.2	7.7
矢倉	11	9.1	—	18.2	27.3	36.4	27.3	—	27.3	—
老上	25	16.0	8.0	4.0	28.0	56.0	16.0	—	36.0	4.0
老上西	15	—	—	—	20.0	66.7	20.0	—	20.0	6.7
玉川	16	12.5	—	6.3	25.0	43.8	31.3	—	18.8	6.3
南笠東	6	—	—	—	16.7	33.3	50.0	—	16.7	16.7
山田	10	10.0	—	10.0	10.0	70.0	30.0	—	20.0	10.0
笠縫	7	—	—	—	14.3	71.4	28.6	—	28.6	—
笠縫東	20	10.0	—	5.0	30.0	50.0	15.0	—	25.0	10.0
常盤	3	—	—	—	33.3	33.3	33.3	—	66.7	—
わからない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

問9-1 各市町のがん検診を受けられることを知っていますか。

「はい」の割合が77.0%、「いいえ」の割合が7.3%となっています。

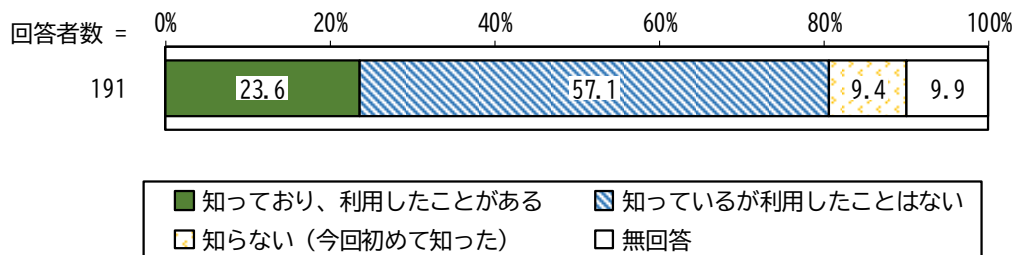


(9) 利用している事業について

問10 A～Hの草津市の妊娠期から子育て期までに利用できる事業を知っていますか。

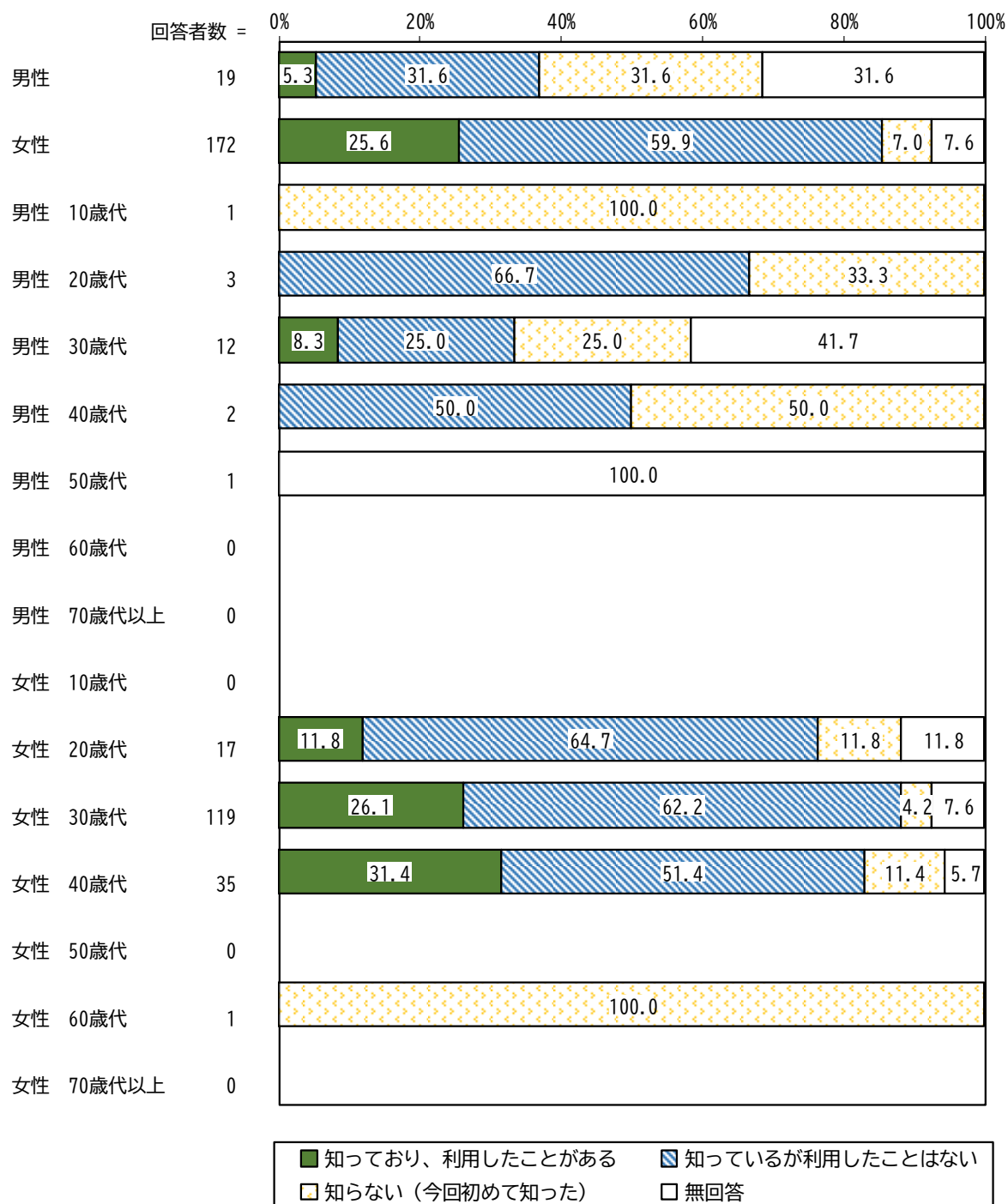
A 妊婦教室

「知っているが利用したことはない」の割合が57.1%と最も高く、次いで「知っており、利用したことがある」の割合が23.6%となっています。



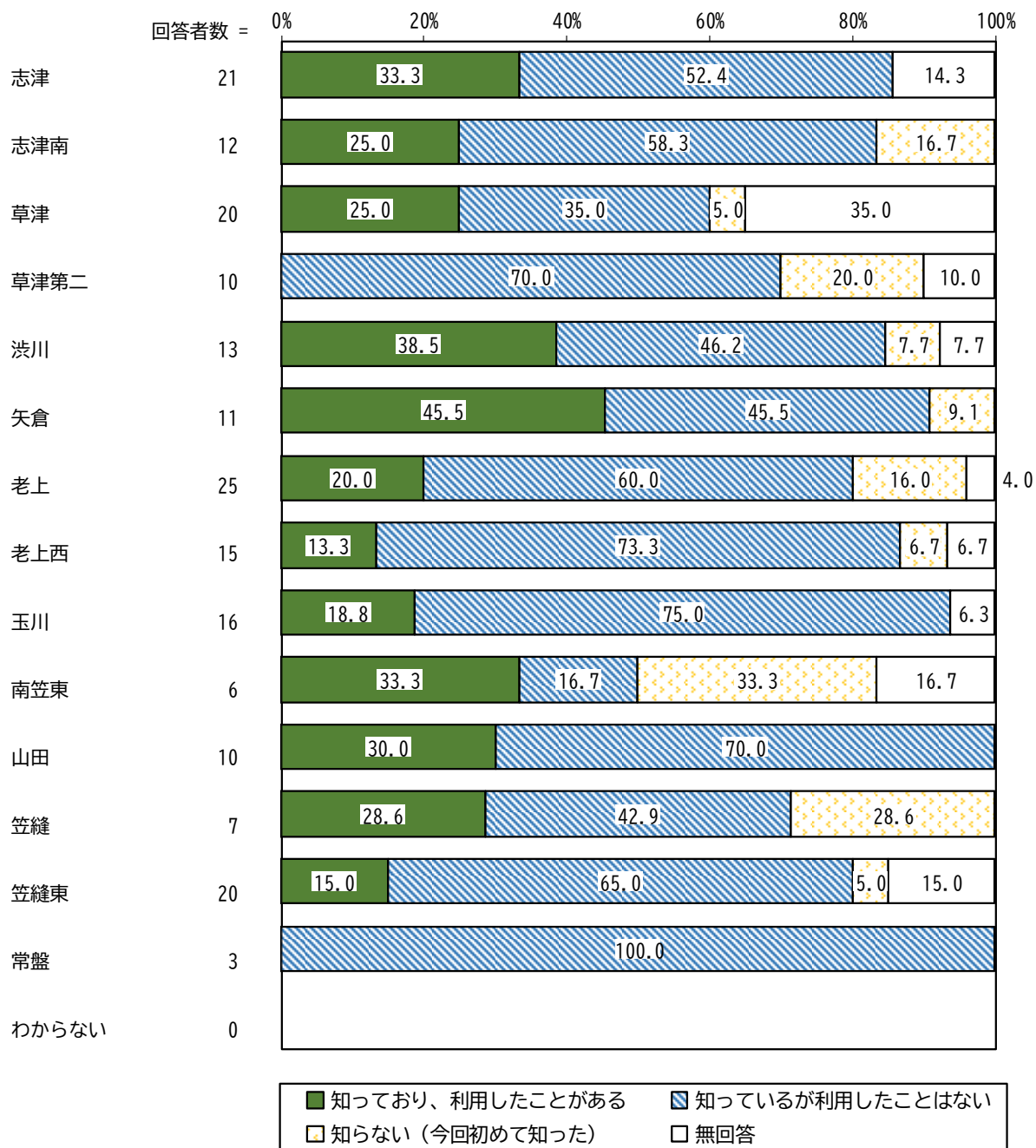
【性年代別】

性年代別でみると、女性の20歳代から40歳代にかけて年齢が高くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が高くなる傾向がみられます。また、男性30歳代で「知らない（今回初めて知った）」の割合が、女性20歳代、女性30歳代で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



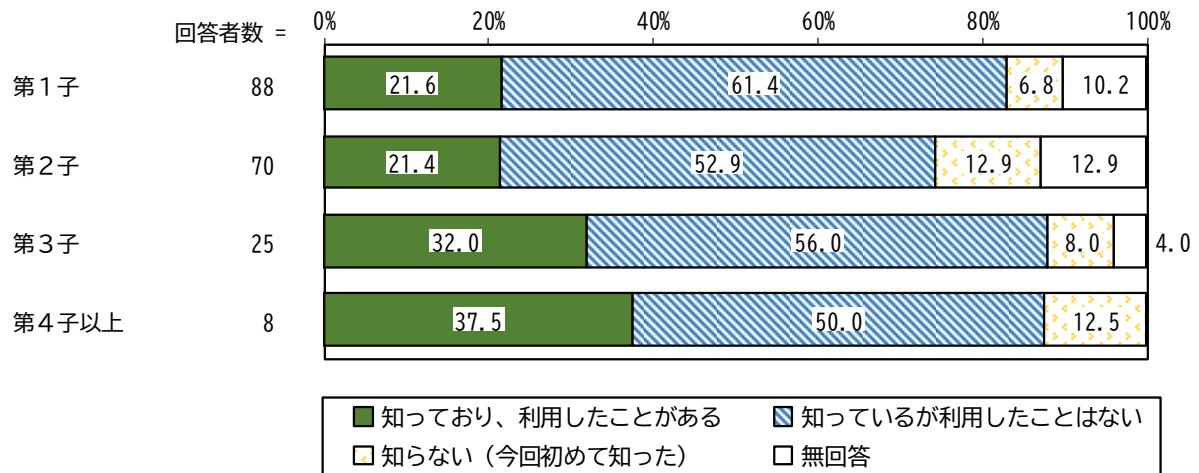
【小学校区別】

小学校区別でみると、矢倉で「知っており、利用したことがある」の割合が高くなっています。また、玉川で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



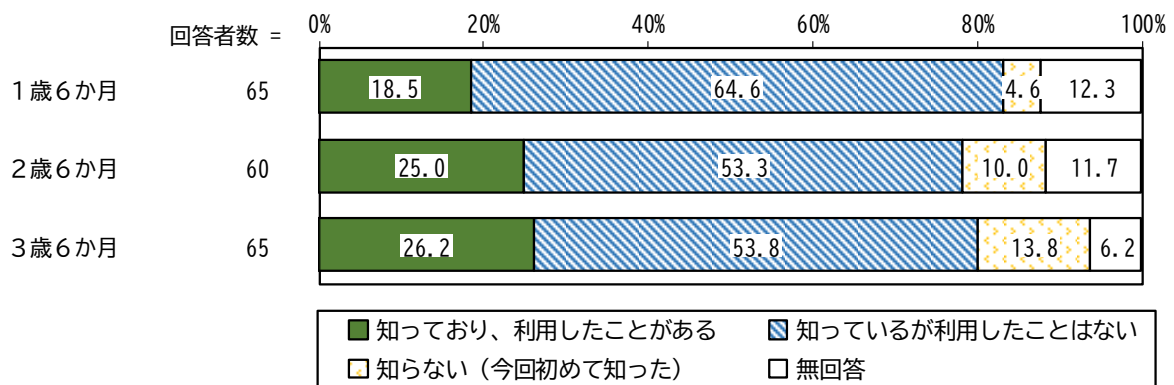
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、第3子で「知っており、利用したことがある」の割合が高くなっています。また、第1子で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



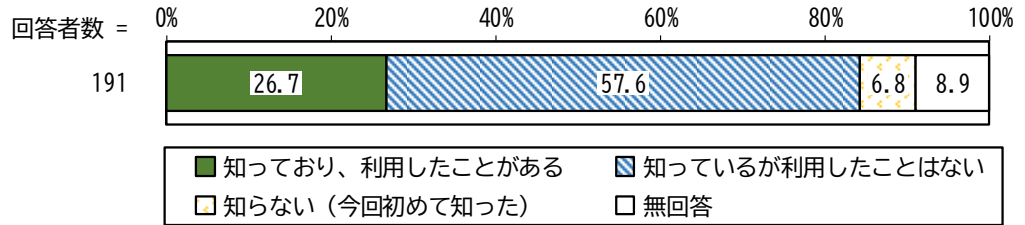
【子どもの年齢別】

子どもの年齢別で見ると、1歳6か月で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



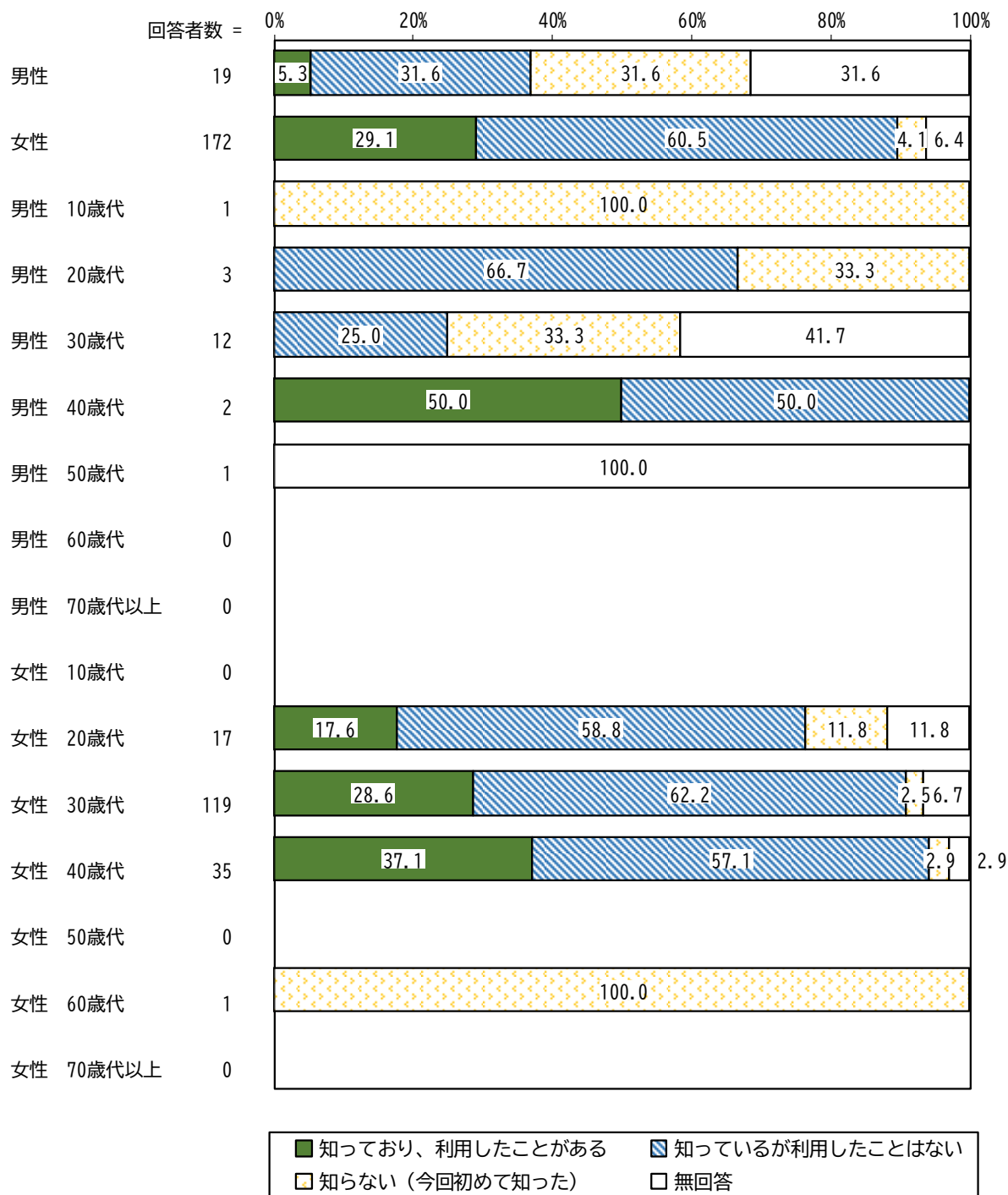
B 離乳食レストラン

「知っているが利用したことはない」の割合が57.6%と最も高く、次いで「知っており、利用したことがある」の割合が26.7%となっています。



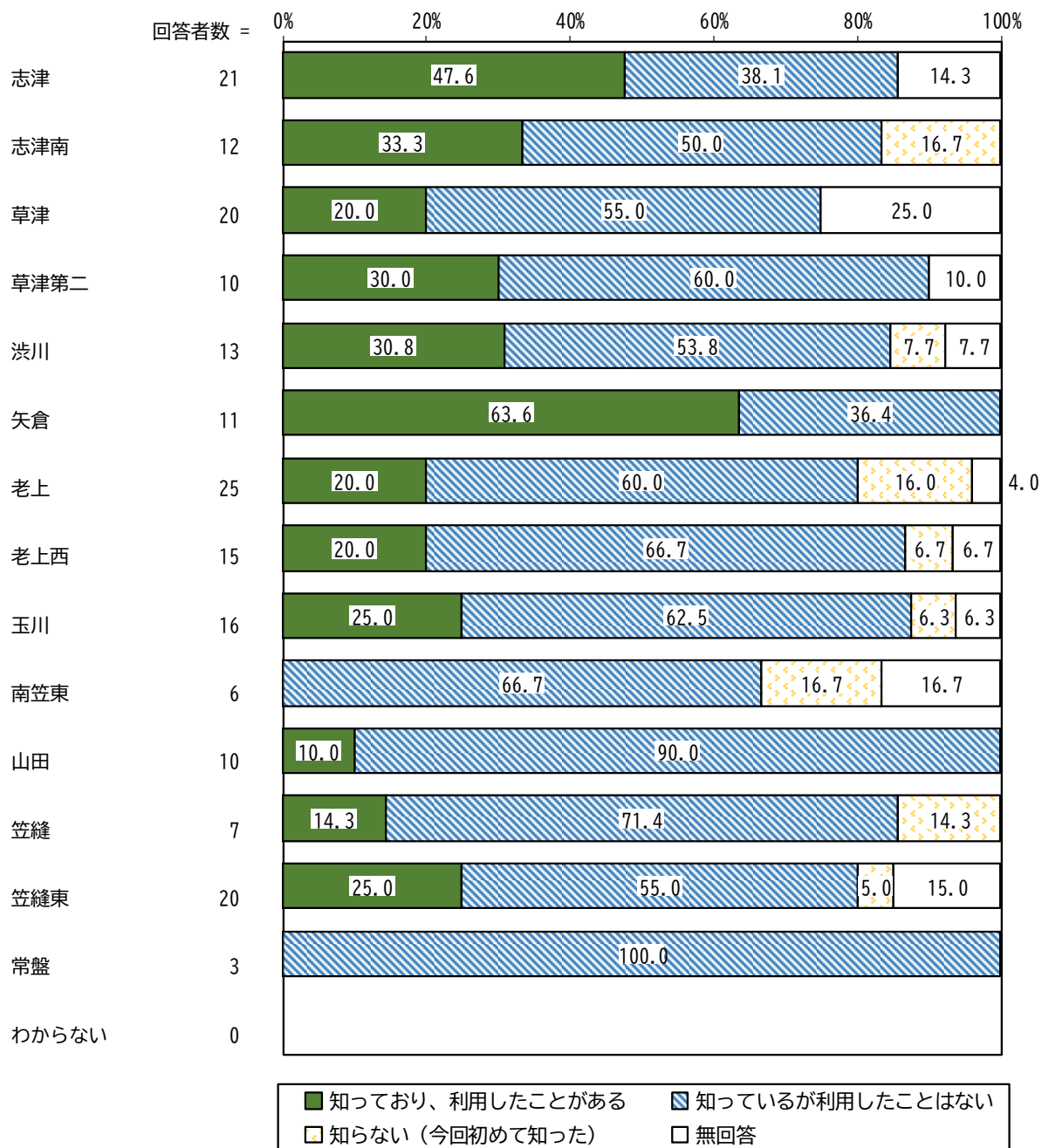
【性年代別】

性年代別でみると、女性の20歳代から40歳代にかけて年齢が高くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が高くなる傾向がみられます。また、男性30歳代で「知らない（今回初めて知った）」の割合が高くなっています。



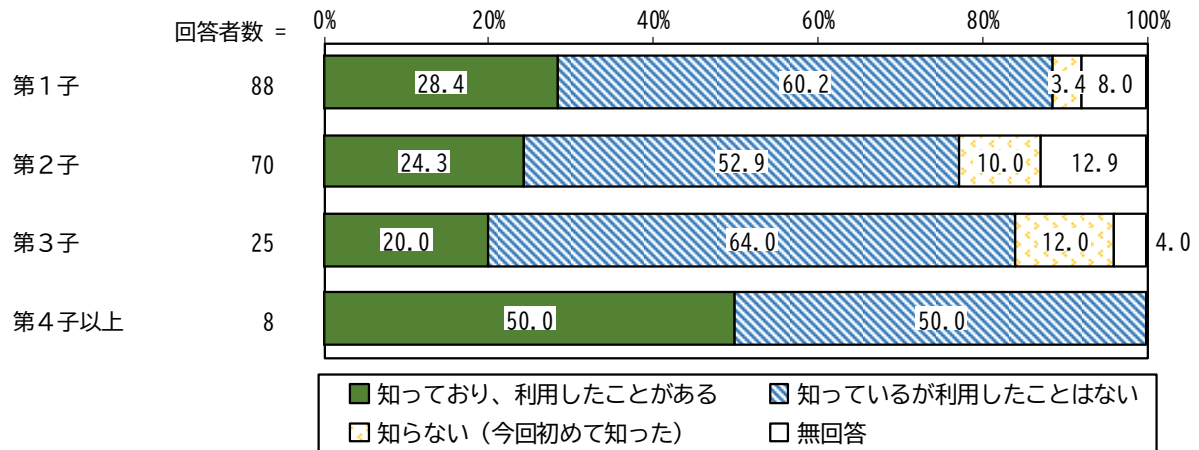
【小学校区別】

小学校区別でみると、矢倉で「知っており、利用したことがある」の割合が高くなっています。また、山田で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



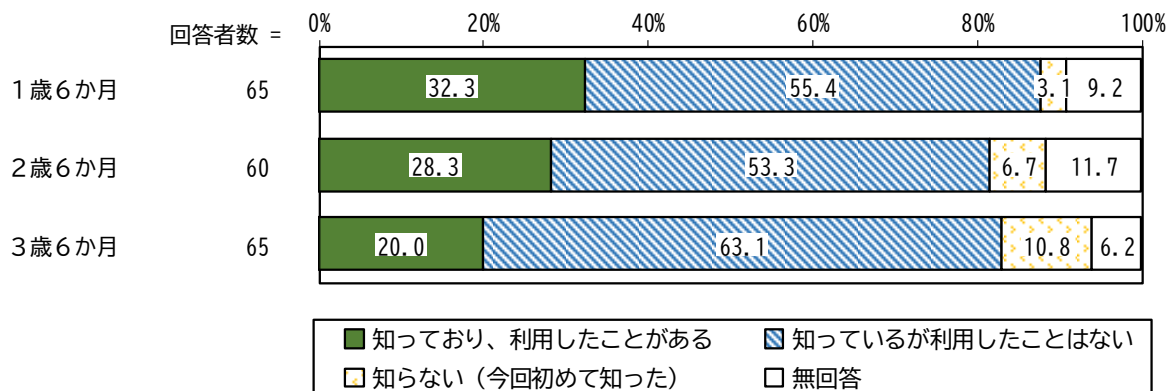
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、第1子で「知っており、利用したことがある」の割合が、第3子で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



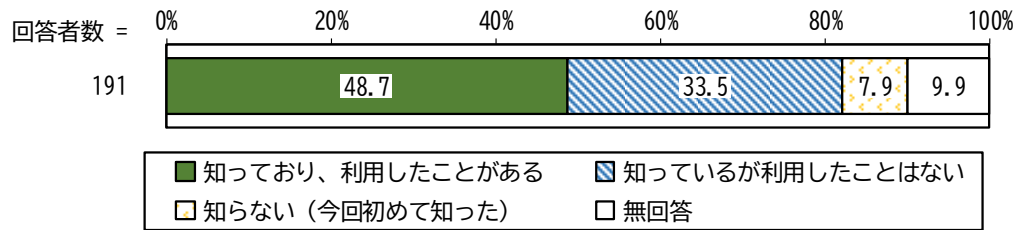
【子どもの年齢別】

子どもの年齢別で見ると、子どもの年齢が低くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が高くなる傾向がみられます。



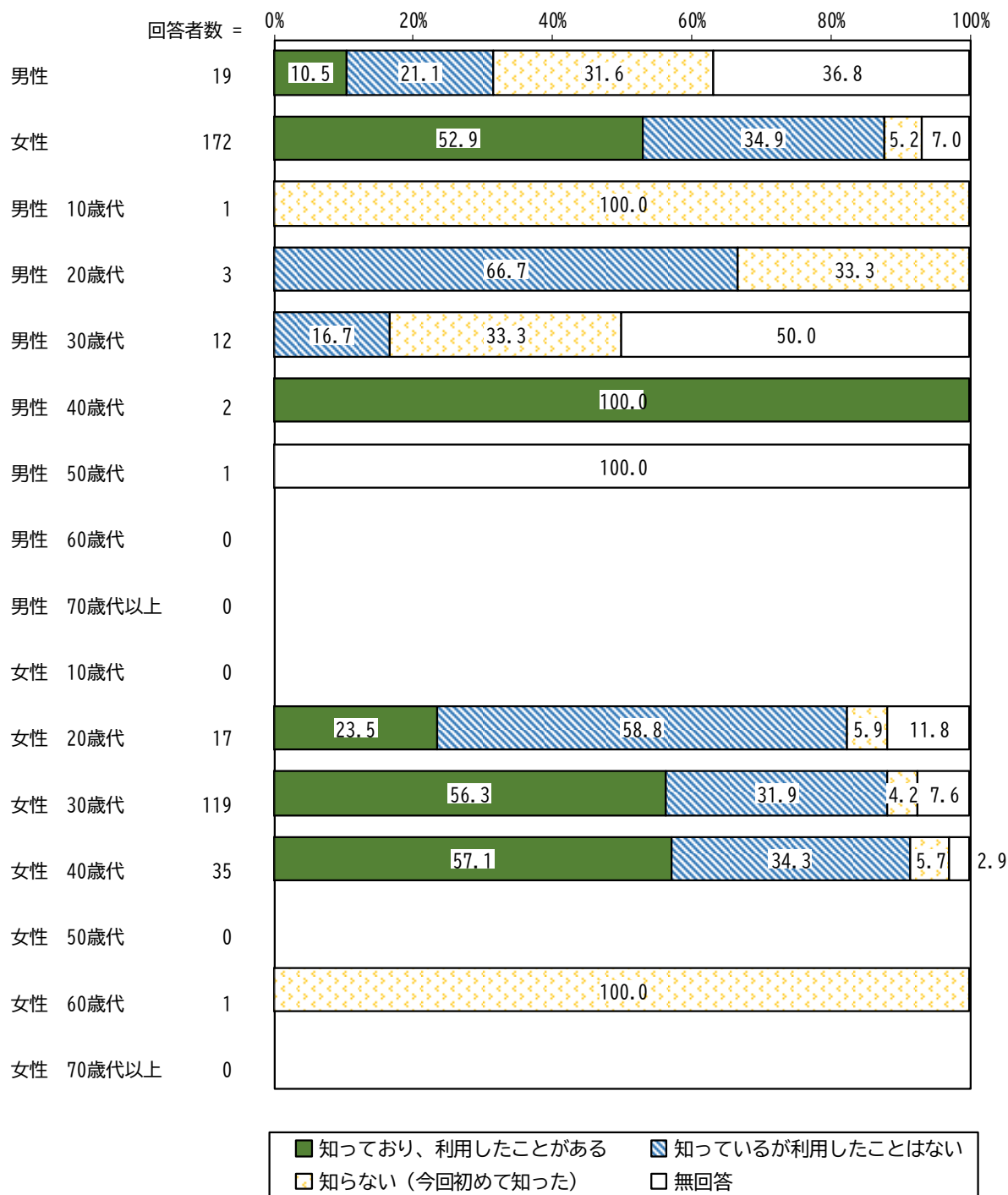
C ぽかぽかタウン

「知っており、利用したことがある」の割合が48.7%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が33.5%となっています。



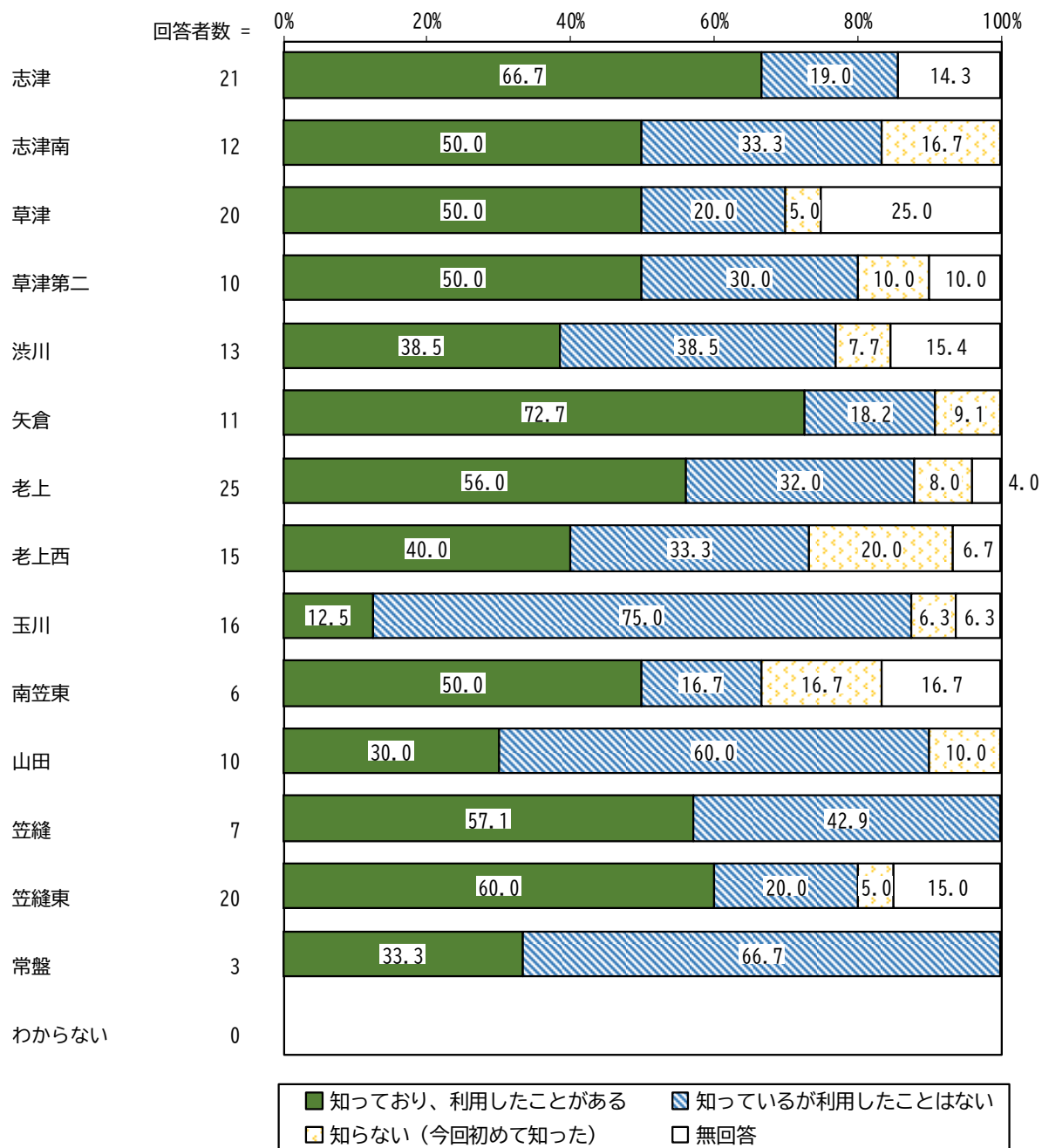
【性年代別】

性年代別でみると、女性 20 歳代で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



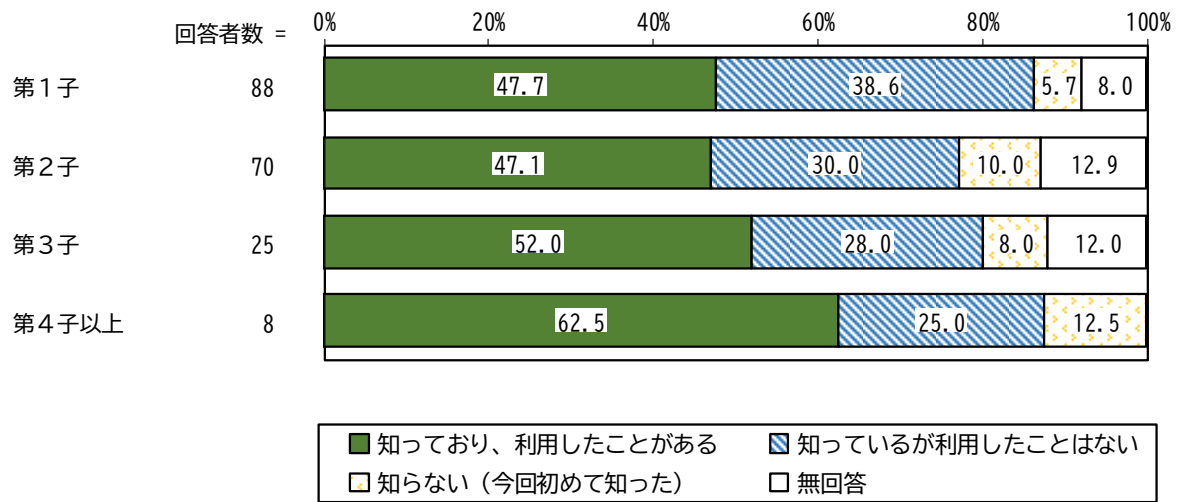
【小学校区別】

小学校区別でみると、矢倉で「知っており、利用したことがある」の割合が、玉川で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。一方、老上西で「知らない（今回初めて知った）」の割合が高くなっています。



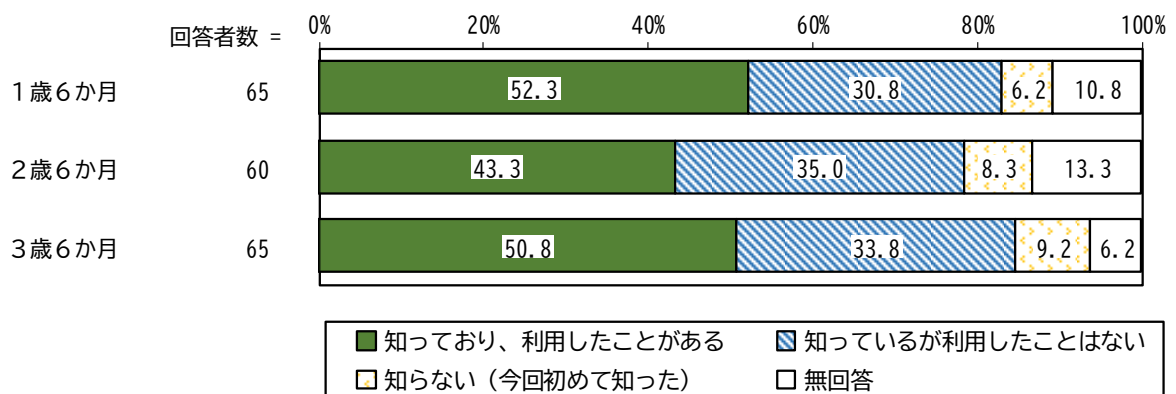
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、第1子で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



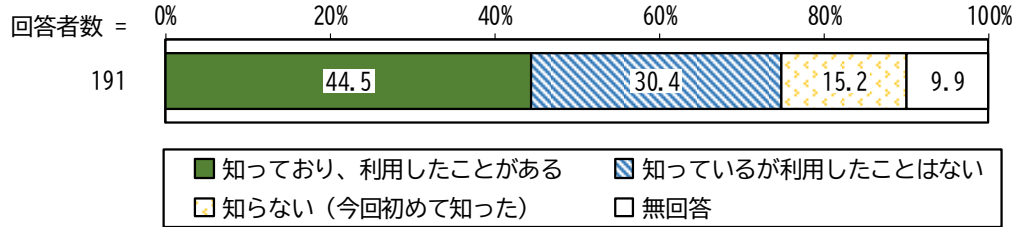
【子どもの年齢別】

子どもの年齢別で見ると、大きな差異はみられません。



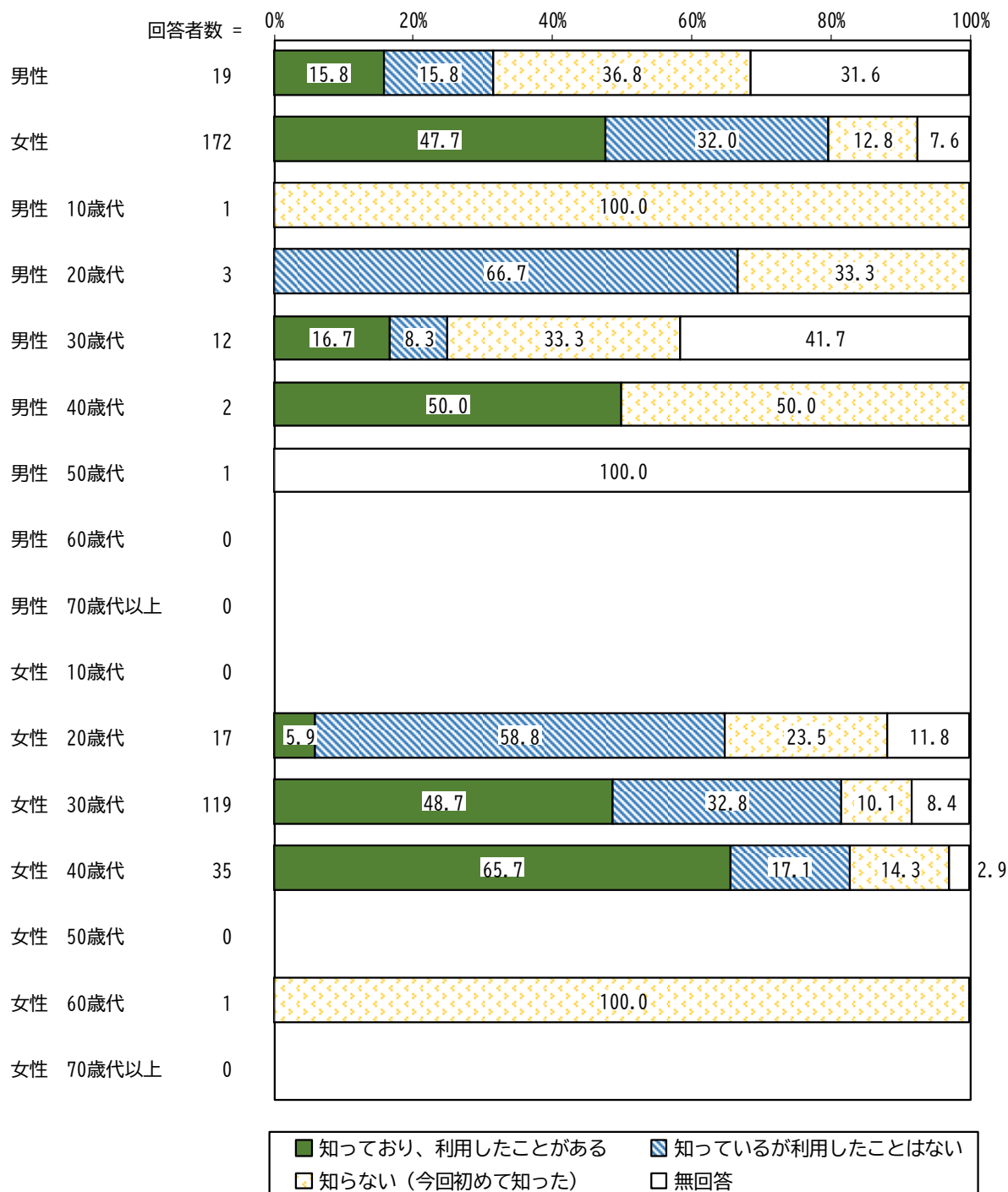
D ココクル♥ひろば

「知っており、利用したことがある」の割合が44.5%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が30.4%、「知らない（今回初めて知った）」の割合が15.2%となっています。



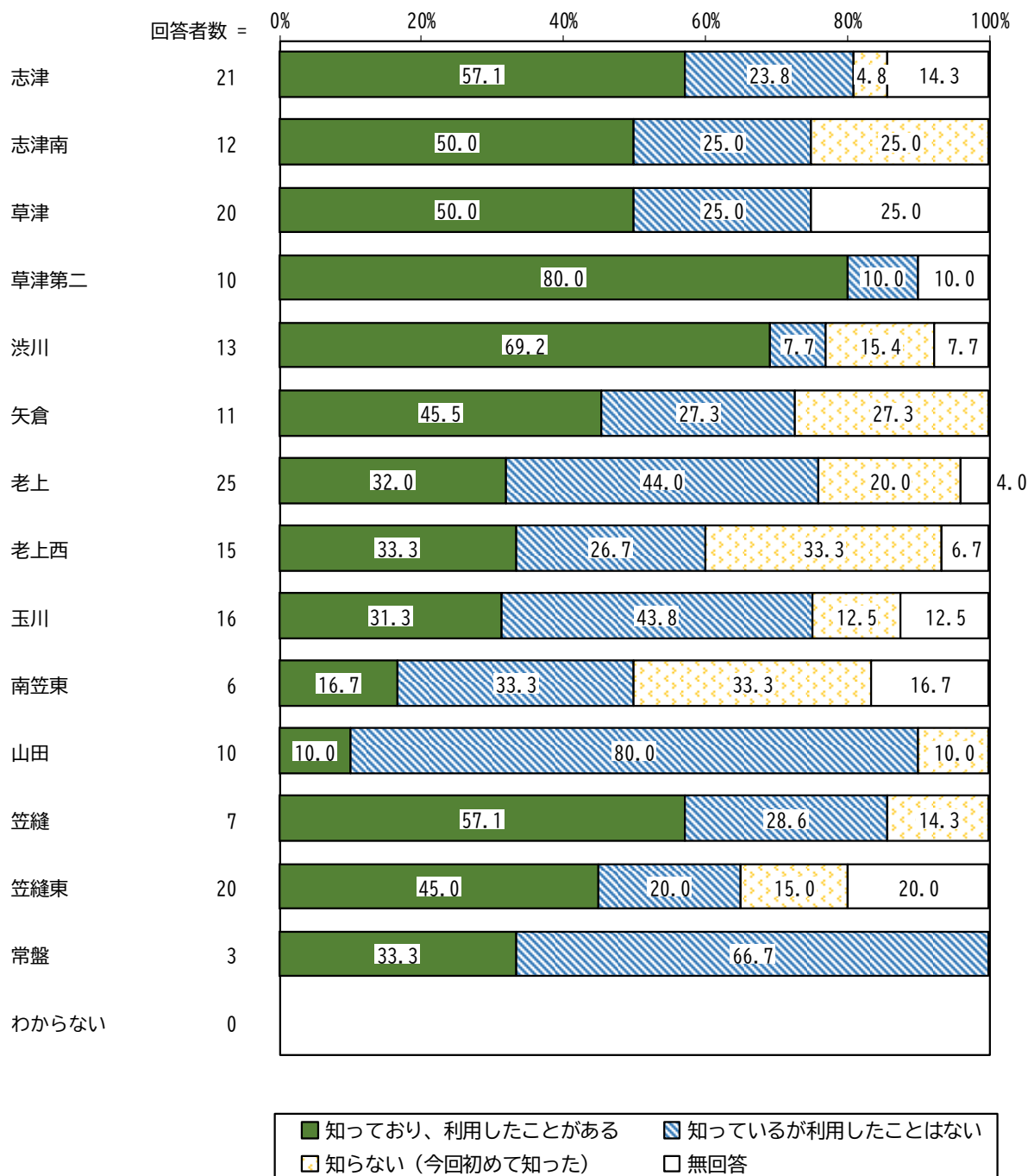
【性年代別】

性年代別でみると、女性の20歳代から40歳代にかけて年齢が高くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が、年齢が低くなるにつれ「知っているが利用したことはない」の割合が高くなる傾向がみられます。



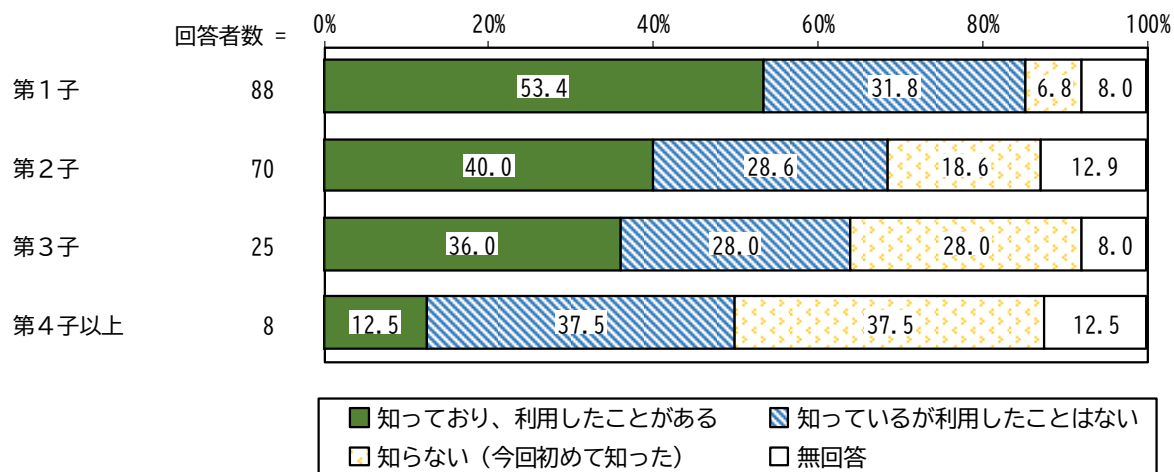
【小学校区別】

小学校区別でみると、草津第二で「知っており、利用したことがある」の割合が、山田で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。また、老上西で「知らない（今回初めて知った）」の割合が高くなっています。



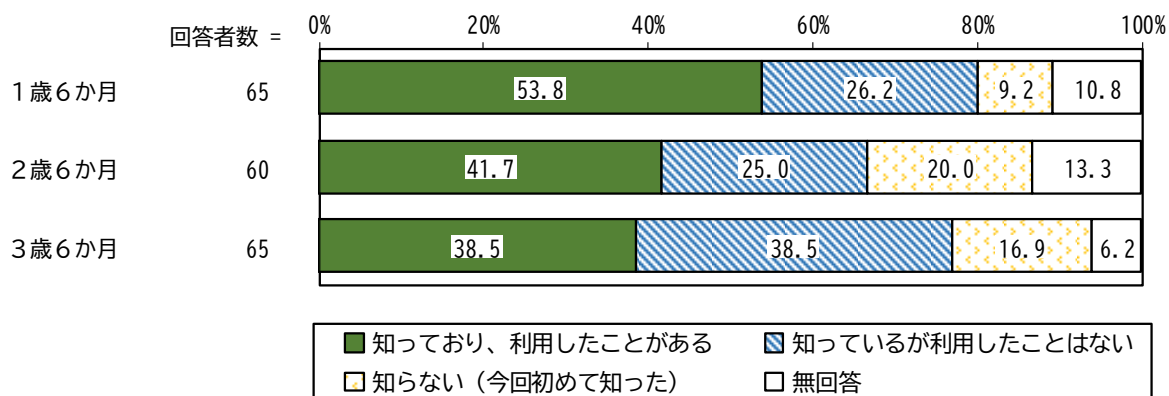
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、生まれた順が早くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が、遅くなるにつれ「知らない（今回初めて知った）」の割合が高くなる傾向がみられます。



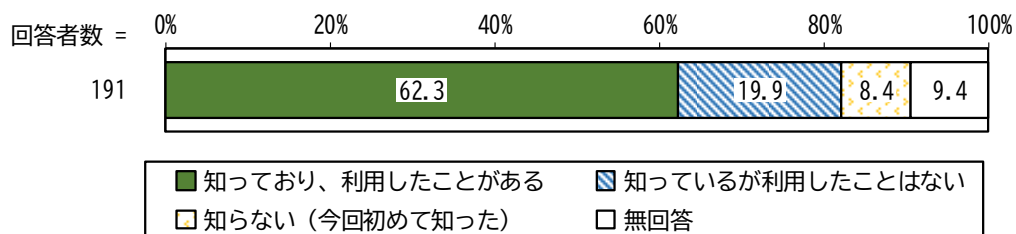
【子どもの年齢別】

子どもの年齢別で見ると、子どもの年齢が低くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が高くなる傾向がみられます。また、3歳6か月で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



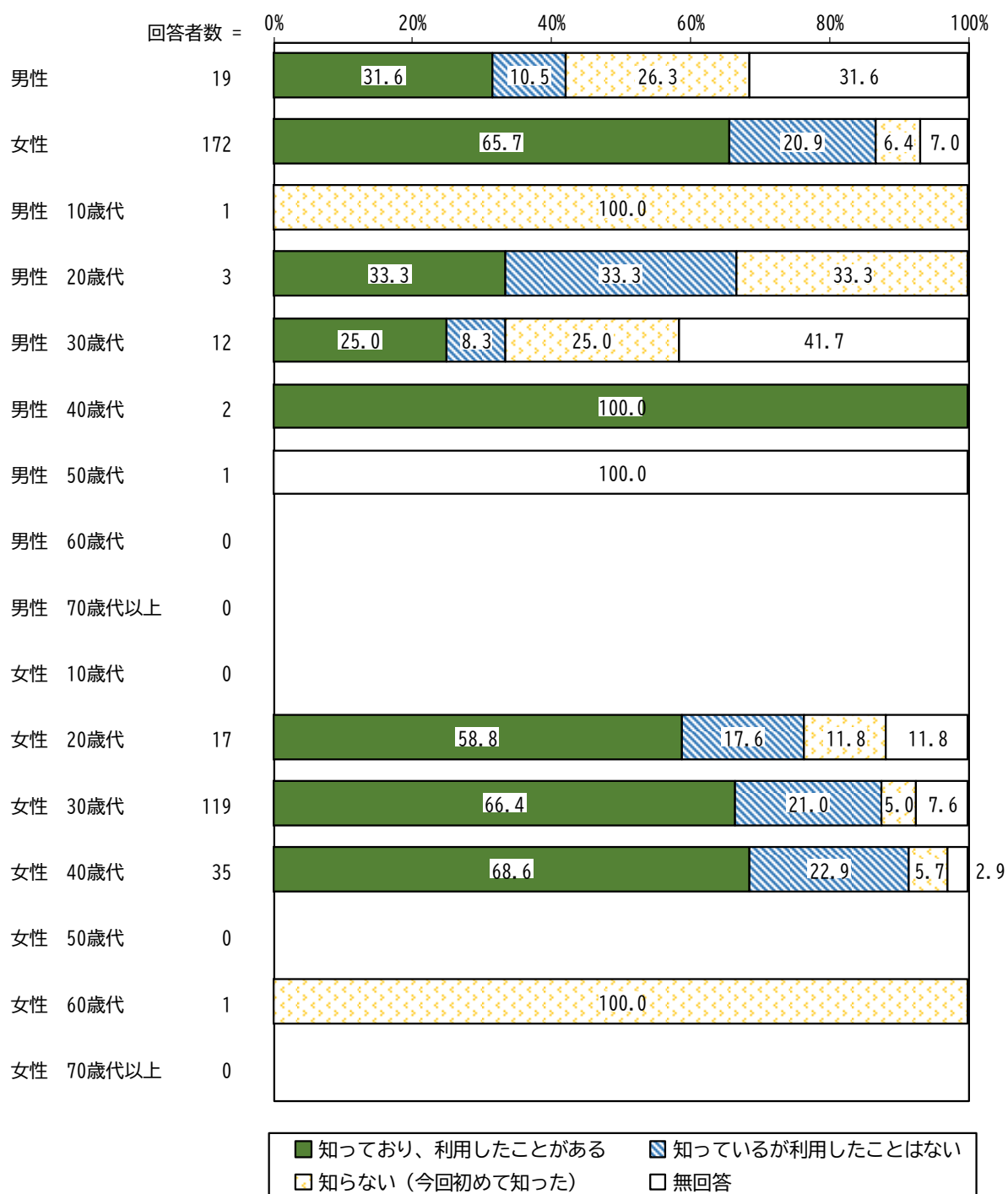
E ミナクサ☆ひろば

「知っており、利用したことがある」の割合が 62.3%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が 19.9%となっています。



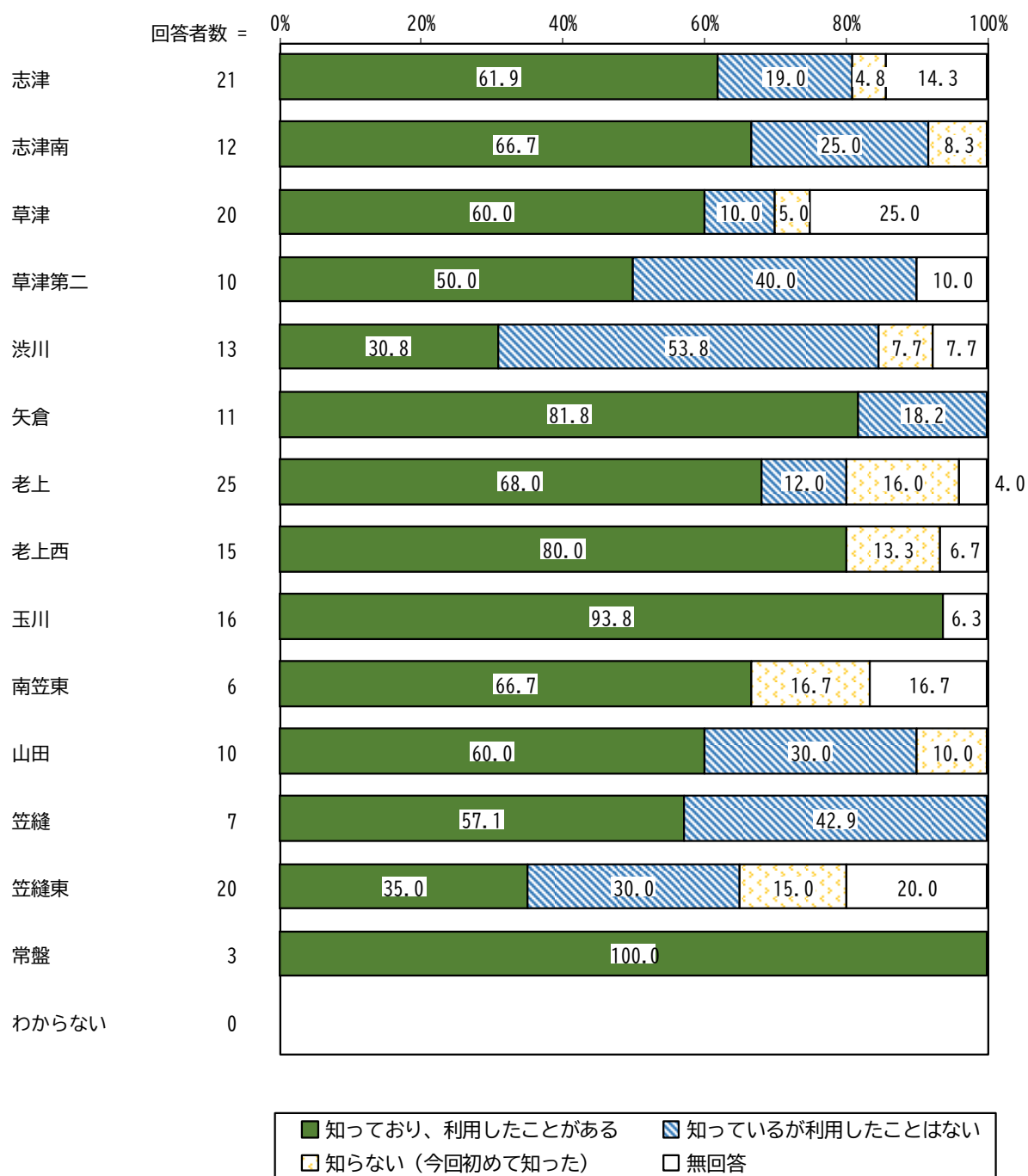
【性年代別】

性年代別で見ると、女性の20歳代から40歳代にかけて年齢が高くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が高くなる傾向がみられます。



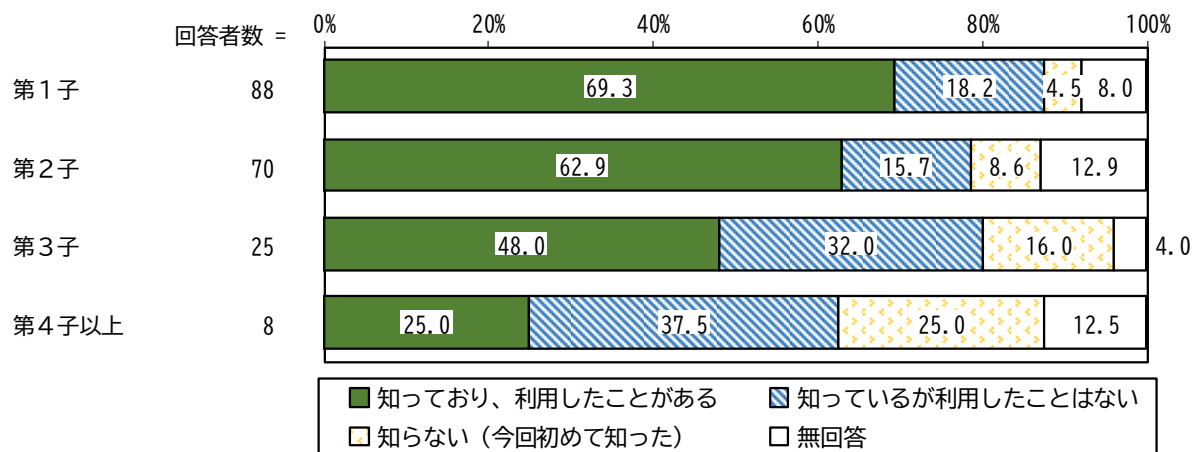
【小学校区別】

小学校区別でみると、玉川で「知っており、利用したことがある」の割合が、渋川で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



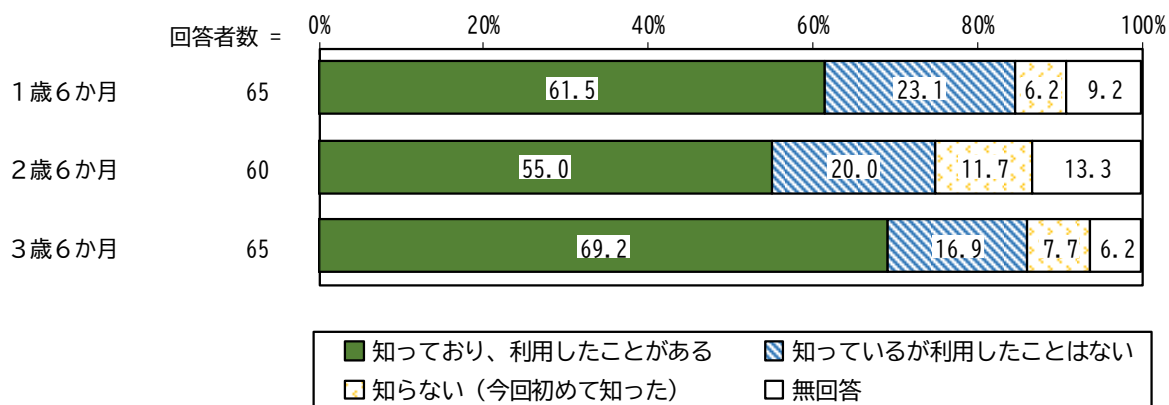
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、生まれた順が早くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が、遅くなるにつれ「知っているが利用したことはない」の割合が高くなる傾向がみられます。



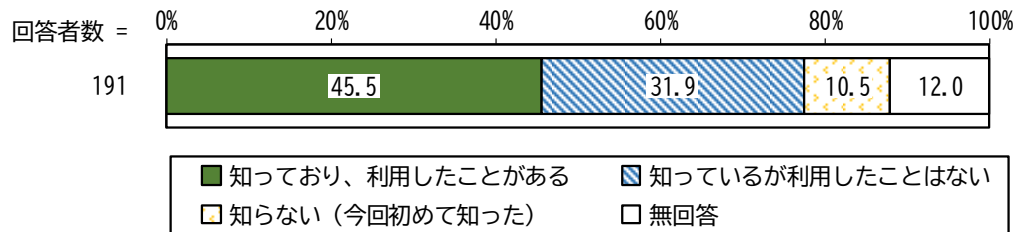
【子どもの年齢別】

子どもの年齢別で見ると、年齢が低くなるにつれ「知っているが利用したことはない」の割合が高くなる傾向がみられます。また、3歳6か月で「知っており、利用したことがある」の割合が高くなっています。」



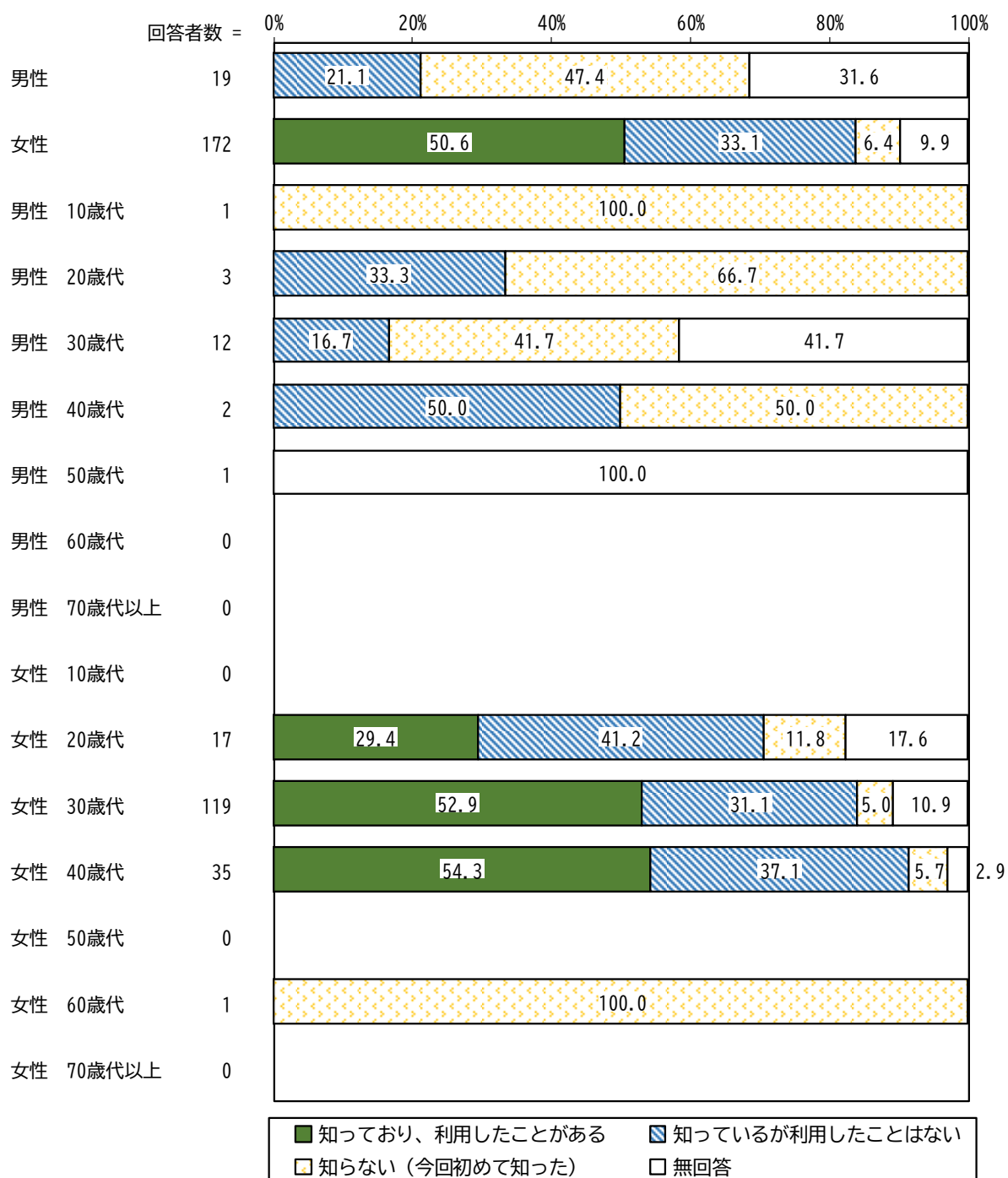
F 子育て応援サイト『ぽかぽかタウン』

「知っており、利用したことがある」の割合が45.5%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が31.9%、「知らない（今回初めて知った）」の割合が10.5%となっています。



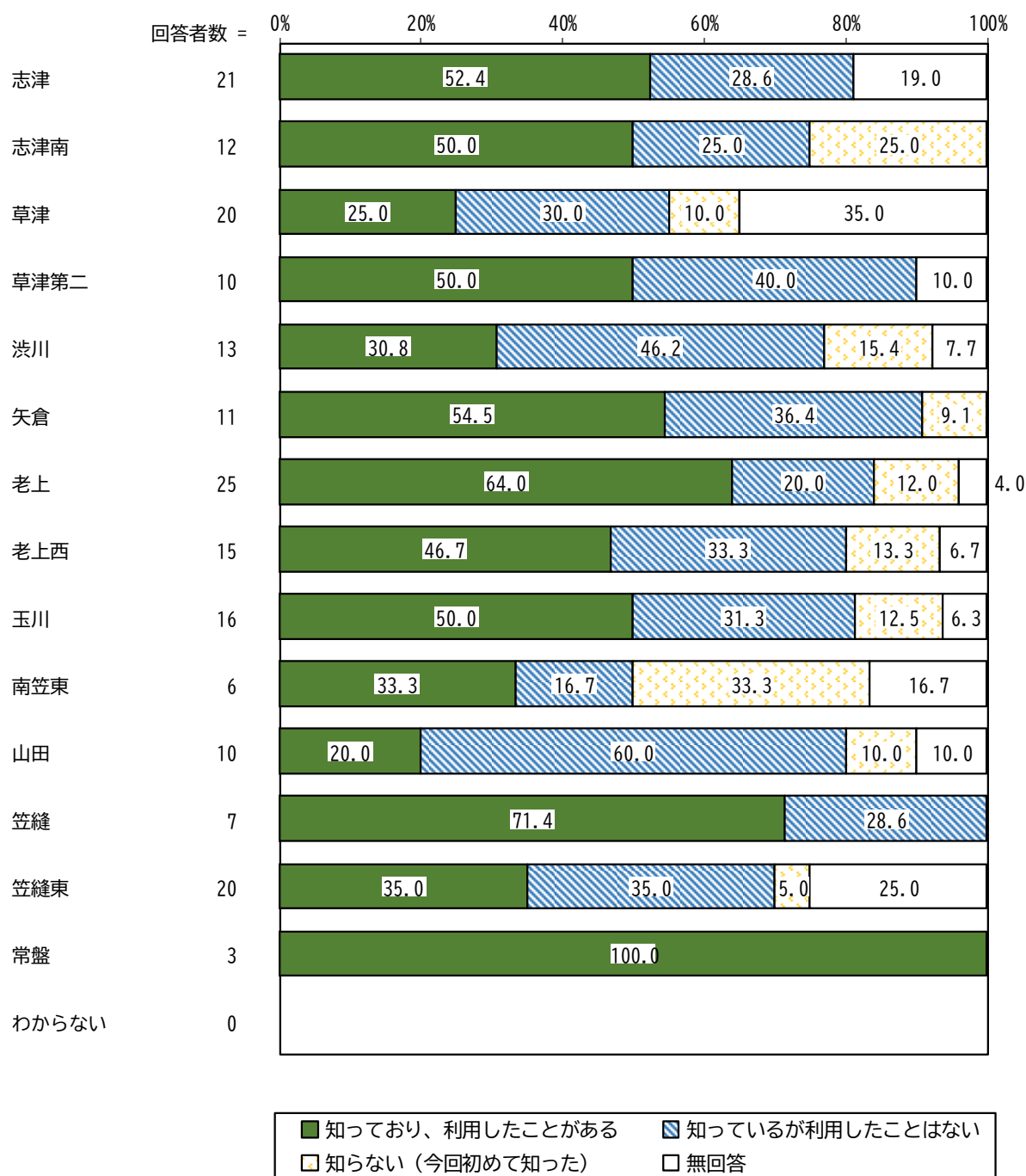
【性年代別】

性年代別で見ると、女性 30 歳代、女性 40 歳代で「知っており、利用したことがある」の割合が高くなっています。一方、男性 30 歳代で「知らない（今回初めて知った）」の割合が高くなっています。



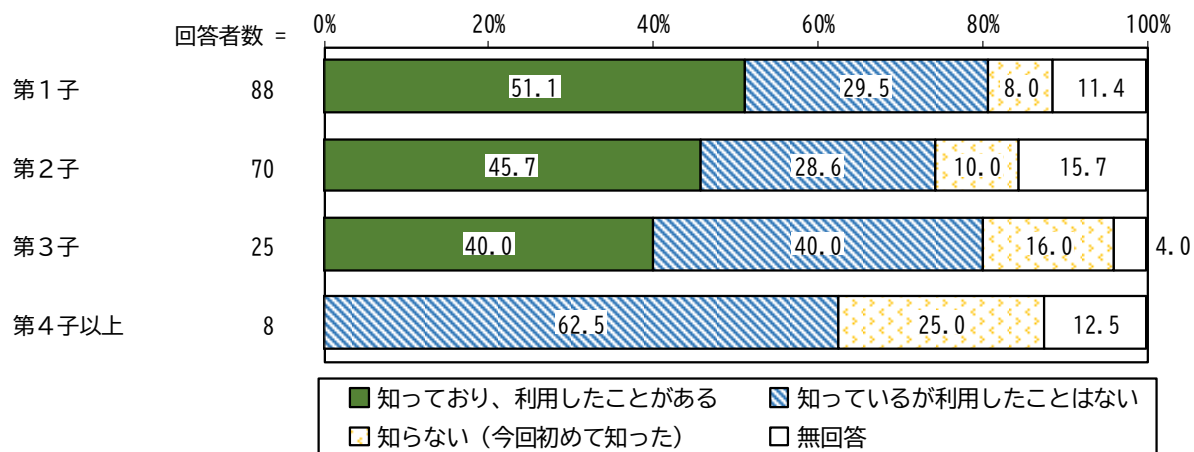
【小学校区別】

小学校区別でみると、老上で「知っており、利用したことがある」の割合が、山田で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



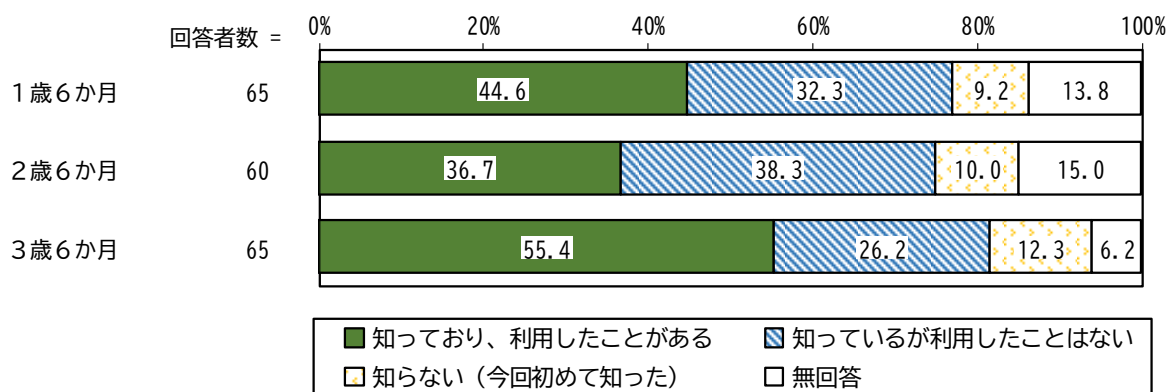
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、生まれた順が早くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が高くなる傾向がみられます。また、第3子で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



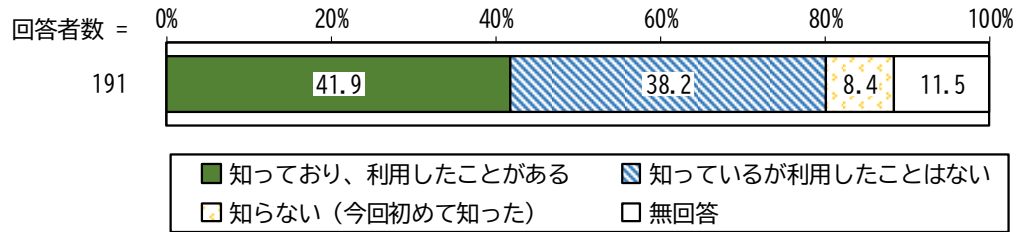
【子どもの年齢別】

子どもの年齢別で見ると、3歳6か月で「知っており、利用したことがある」の割合が、2歳6か月で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



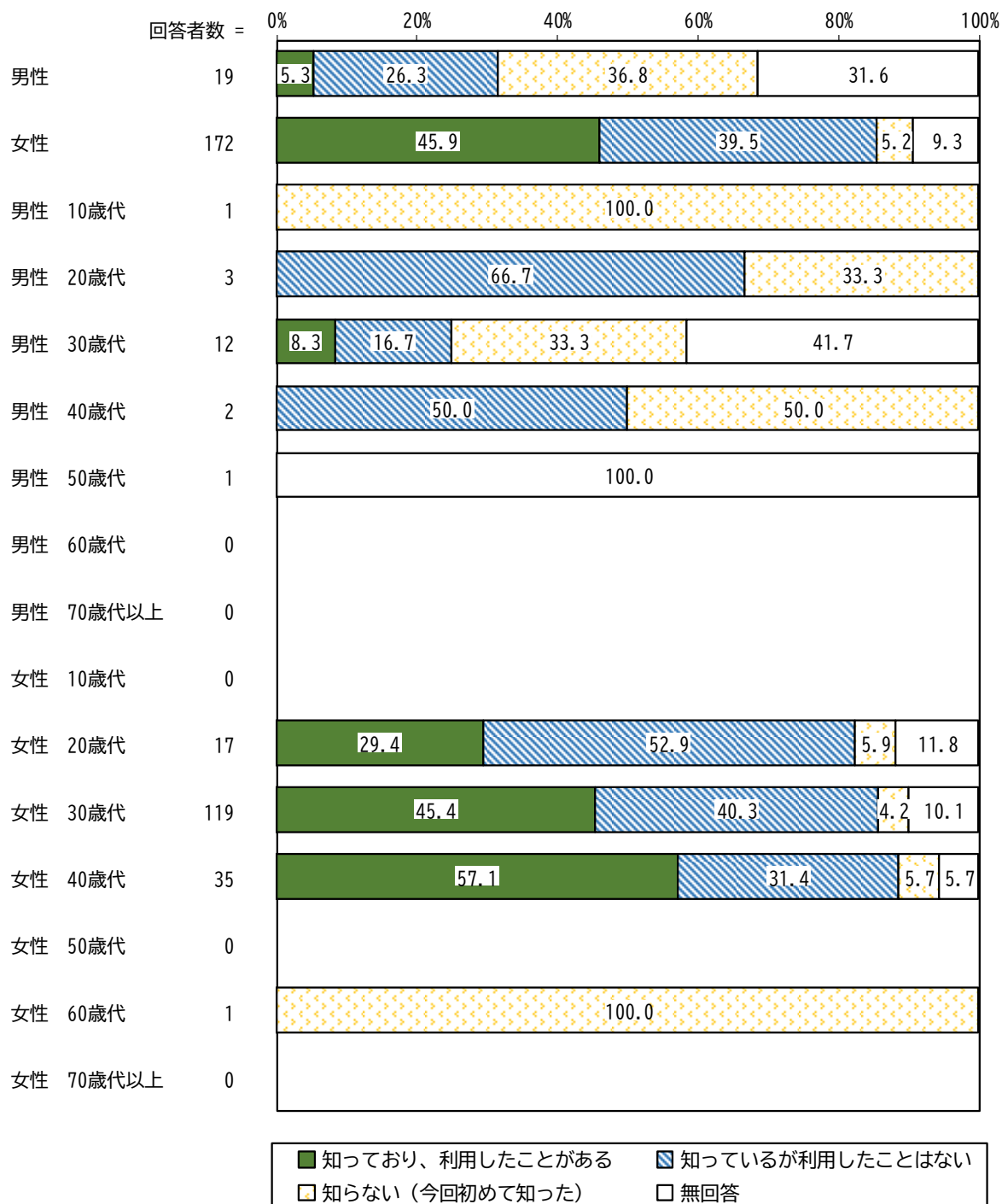
G 妊婦歯科健康診査

「知っており、利用したことがある」の割合が41.9%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が38.2%となっています。



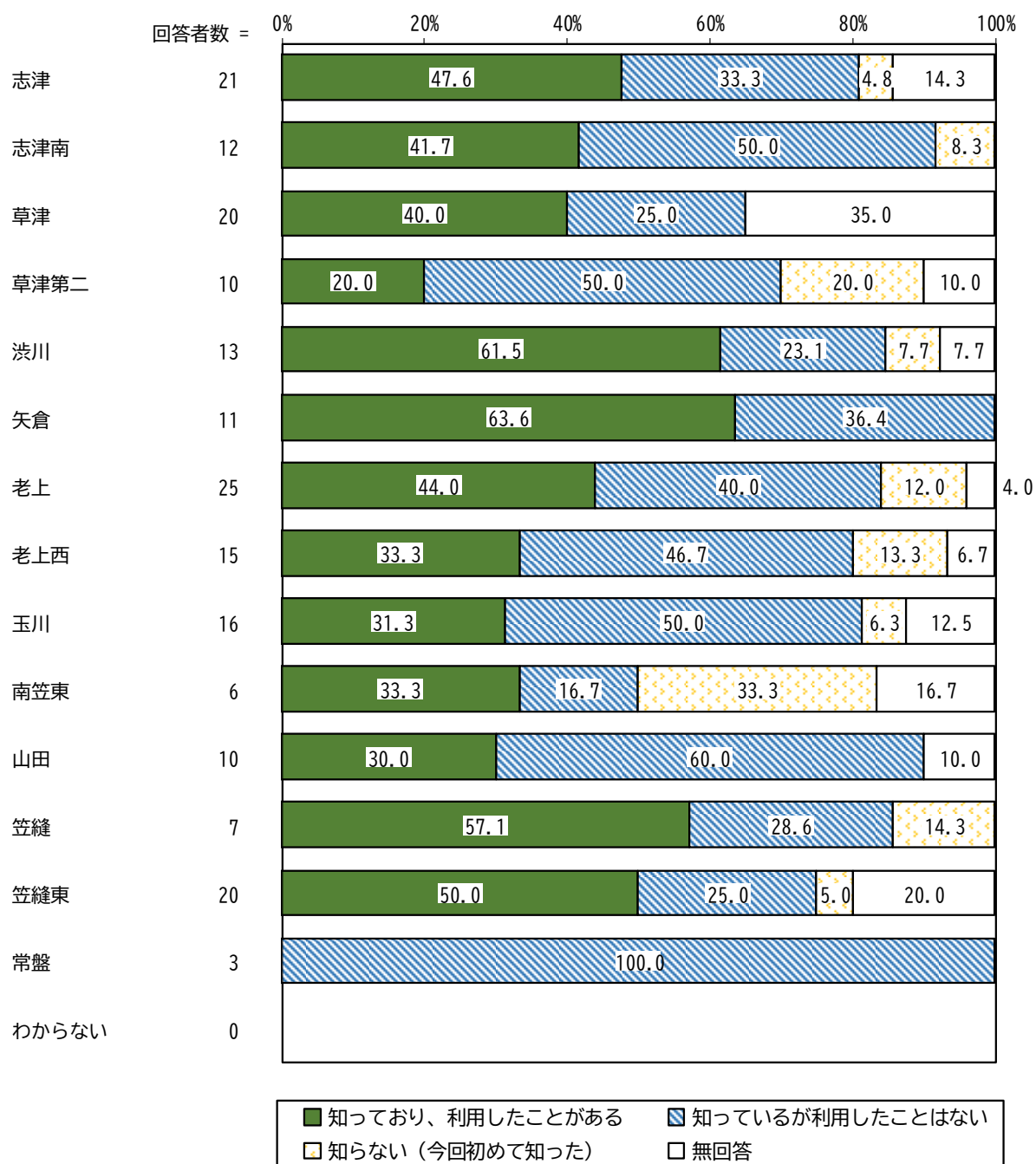
【性年代別】

性年代別でみると、女性の20歳代から40歳代にかけて年齢が高くなるにつれ「知っており、利用したことがある」の割合が、年齢が低くなるにつれ「知っているが利用したことはない」の割合が高くなる傾向がみられます。



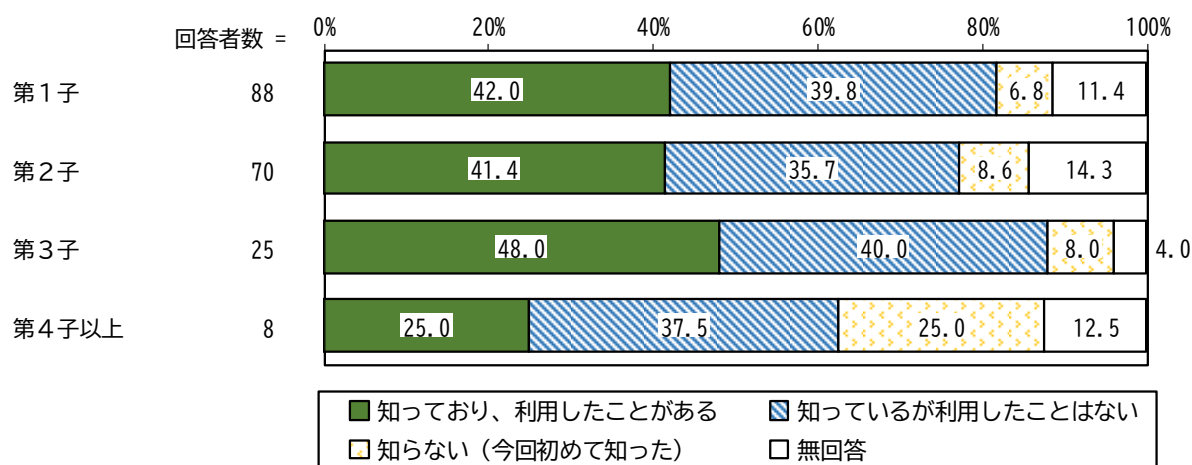
【小学校区別】

小学校区別でみると、渋川、矢倉で「知っており、利用したことがある」の割合が高くなっています。また、草津第二で「知らない（今回初めて知った）」の割合が高くなっています。



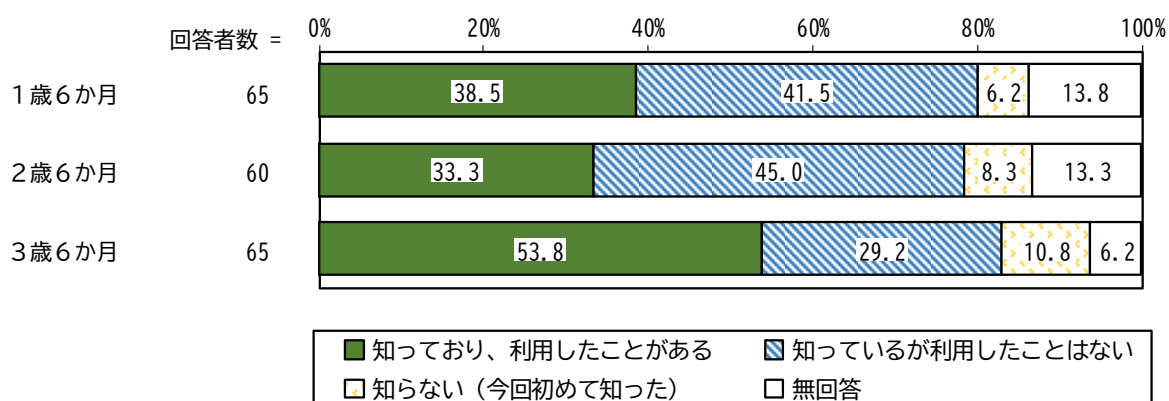
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、第3子で「知っており、利用したことがある」「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



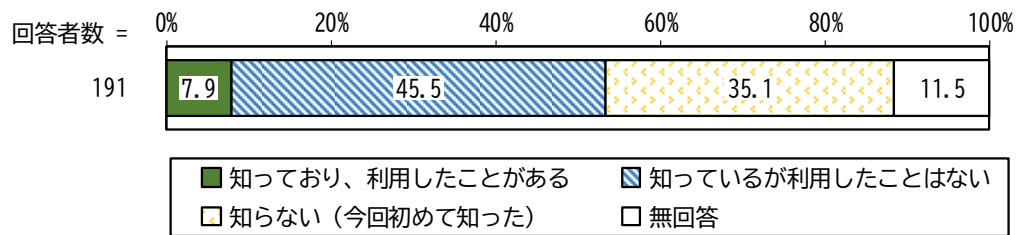
【子どもの年齢別】

子どもの年齢別で見ると、3歳6か月で「知っており、利用したことがある」の割合が高くなっています。



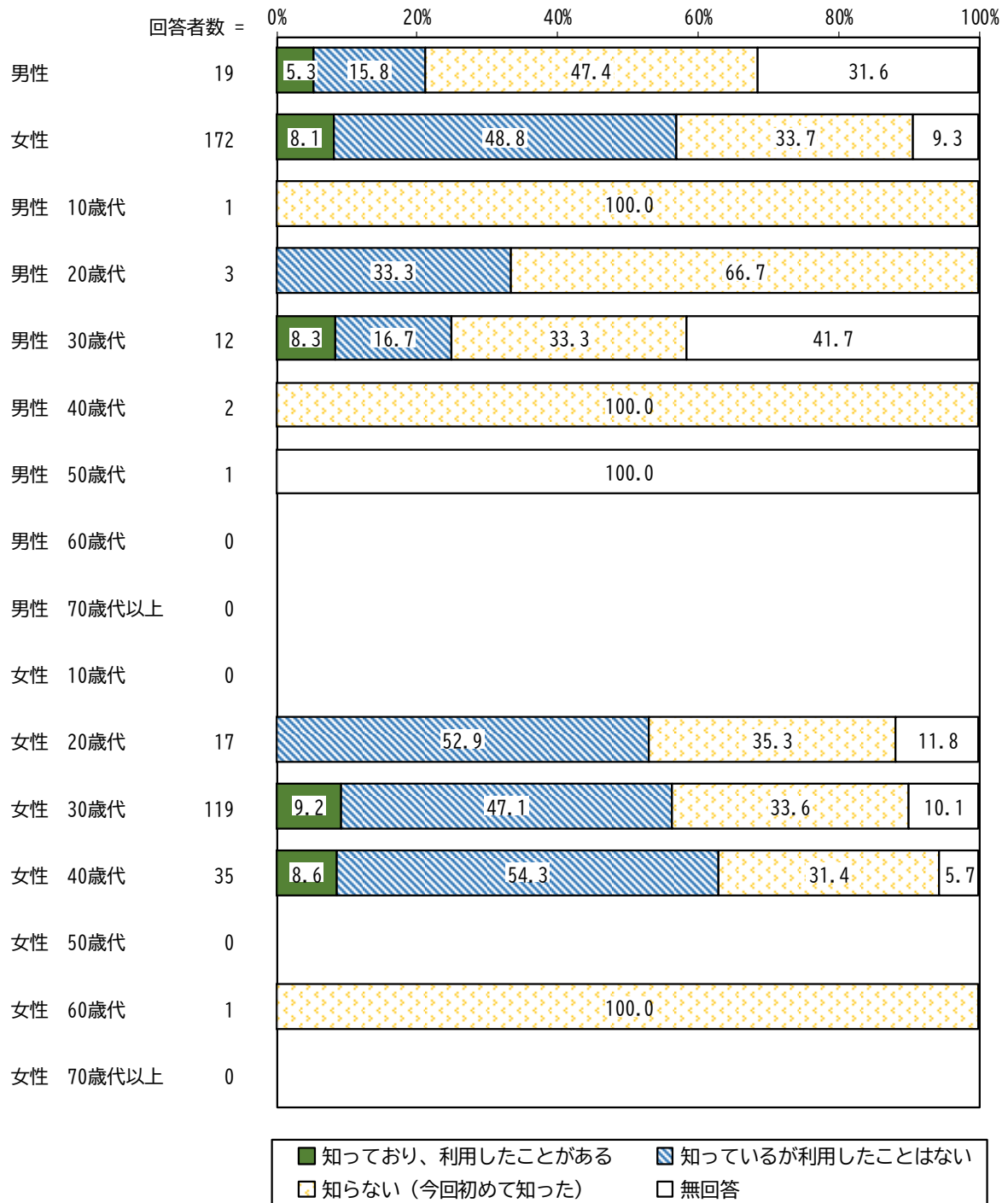
H プレ特定健康診査

「知っているが利用したことはない」の割合が45.5%と最も高く、次いで「知らない（今回初めて知った）」の割合が35.1%となっています。



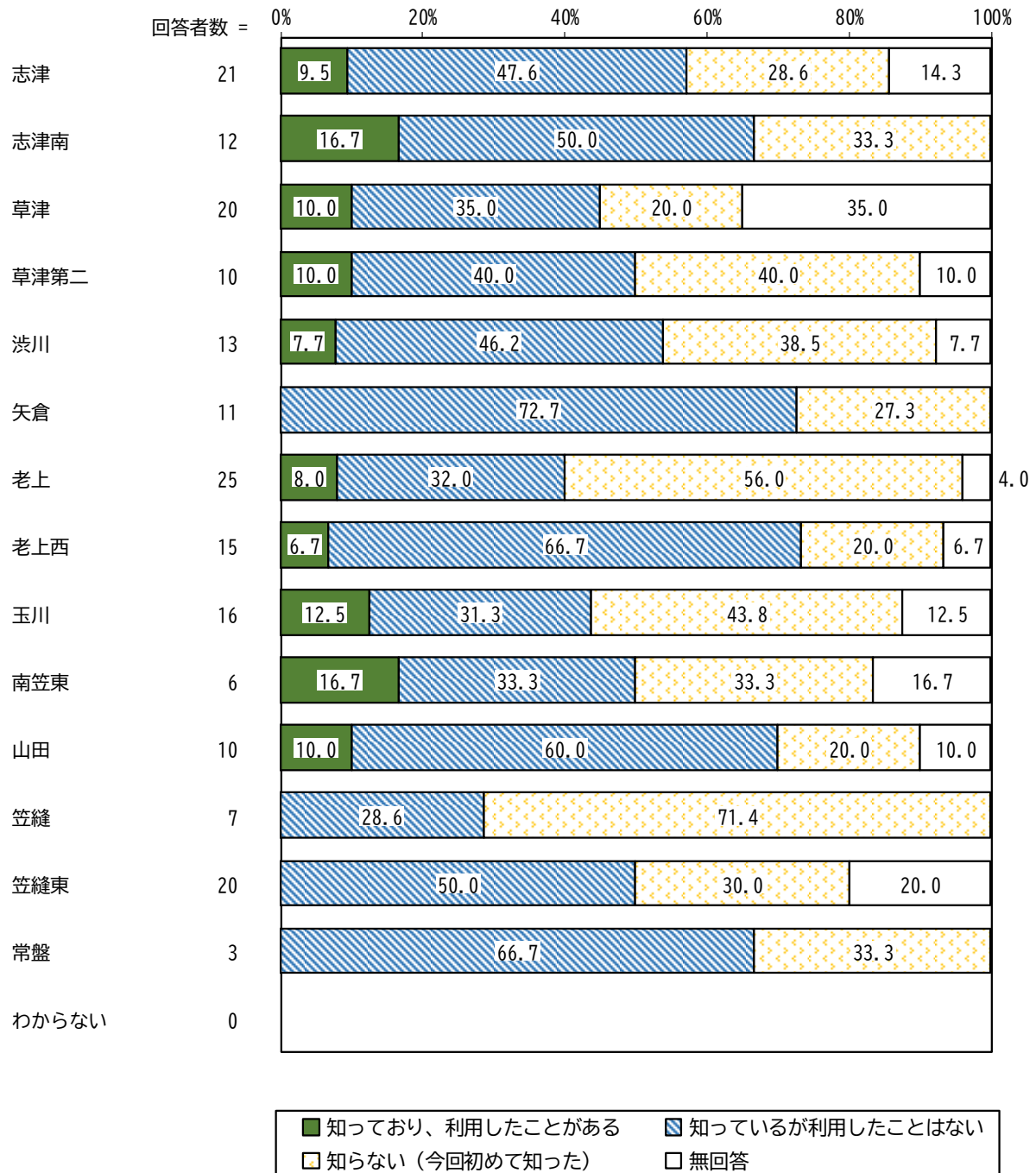
【性年代別】

性年代別でみると、女性 20 歳代、女性 40 歳代で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



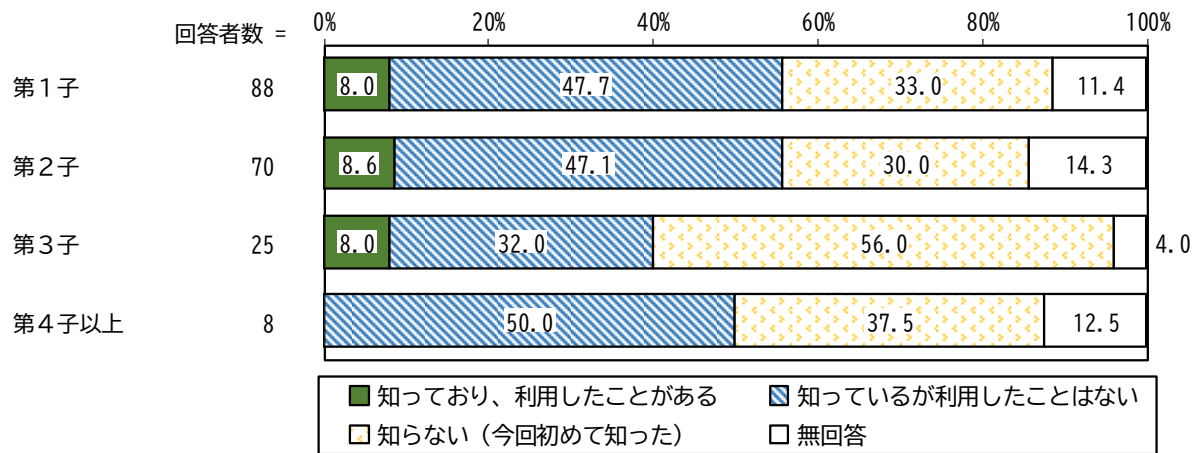
【小学校区別】

小学校区別でみると、志津南で「知っており、利用したことがある」の割合が、矢倉で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。また、老上で「知らない（今回初めて知った）」の割合が高くなっています。



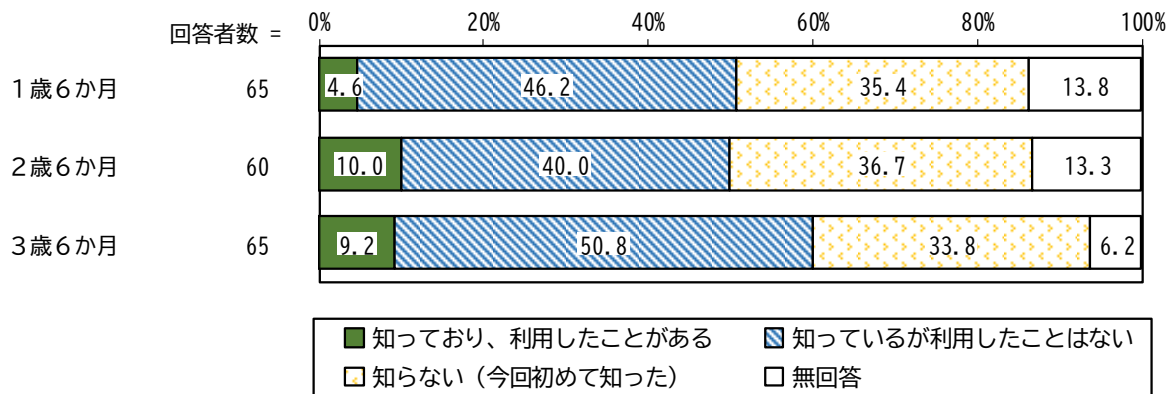
【子どもの生まれた順別】

子どもの生まれた順別で見ると、第3子で「知らない（今回初めて知った）」の割合が高くなっています。



【子どもの年齢別】

子どもの年齢別で見ると、3歳6か月で「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



調査票

令和4年度草津市 健康に関する実態把握アンケート調査

企業版

本アンケート調査は、市民のみならずさまざまな健康に関する行動実態や意識を把握するとともに、草津市の健康増進に関する計画策定や評価、保健活動の基礎資料とし、今後の市政に活用していくために実施します。ご回答に御協力いただきますようお願い申し上げます。

令和5年1月

草津市長 橋川 涉

■あなたについて教えてください。

性別	男性	女性	回答しない
年齢	10歳代	20歳代	30歳代
	50歳代	60歳代	70歳代以上
居住地域	草津市内	草津市外(県内)	県外
同居者	家族	一人暮らし	その他
身長	<input type="text"/>	cm	体重
	<input type="text"/>	kg	<input type="text"/>

■所属について教えてください。

企業	大学				
↓					
業種	企業				
常時使用する従業員の数	製造業・建設業・運輸業	卸売業	サービス業	小売業	その他
	20人以下	20~50人	50~100人	100~200人	300人以上

問1 野菜を食べる頻度はどれですか。 <1つに○>

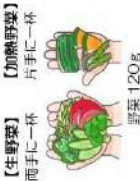
ほとんど毎日 (週6日以上)	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない (週1日以下)
1	2	3	4

【問1で「1 ほとんど毎日」「2 週4~5日」「3 週2~3日」と回答した人にお聞きします】

問1-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

<AとBについて それぞれ1つに○>	片手1杯 以下	片手2杯(両 手1杯)程度	片手3杯 程度	片手4杯 (両手2杯)程度	片手5杯 以上
A 生野菜	1	2	3	4	5
B 加熱・ゆで野菜	1	2	3	4	5

※野菜の手ばかりで「生野菜は両手1杯」「加熱・ゆで野菜は片手1杯」が野菜120gの目安となります。野菜120gのうち、緑黄色野菜が40g以上を勧めています。



【生野菜】
両手に一杯

【加熱野菜】
片手に一杯

【すべての方にお聞きします】

問2 日頃の食生活の状況について、以下の項目にお答えください。

<A~Fについて「1」が「2」に○>	はい	いいえ
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている	1	2
B 牛乳や乳製品(ヨーグルト・チーズ等)を毎日食べている	1	2
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている	1	2
D 就寝2時間前には何も食べない	1	2
E 食事の量は朝/昼/夕にしている	1	2
F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている	1	2

問3 日頃の食事について、以下の項目を1週間あたり平均すると、どのくらい利用していますか。

<A~Bについて それぞれ1つに○>	毎日 2回以上	毎日1回	週4~ 6日	週2~ 3日	週1日 未満	全く利用 しない/ない
A 外食 (飲食店での食事)	1	2	3	4	5	6
B 持ち帰り弁当や惣菜	1	2	3	4	5	6
C 食堂	1	2	3	4	5	6



問4 日頃の身体活動について、以下のことを教えてください。

<A～Fについて“1”か“2”に○>		はい	いいえ
A	同世代の同性の人より歩くのが速い	1	2
B	歩いて10分以内の所なら歩いていく	1	2
C	1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている	1	2
D	運動や通学で、30分以上の歩行もしくは自転車移動をしている	1	2
E	ラジオ体操や軽い運動等で体を動かすことを心がけている	1	2
F	建物の上り下りのはなるべく階段を使うよう心がけている	1	2

問5 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるものすべてに○〉

1	家族	2	友人・知人
3	職場の同僚や上司、学校の先生	4	相談できる人はいない
5	誰かに相談することはない	6	その他()

問6 気生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。

〈あてはまるものすべてに○〉

1	新聞・テレビ・インターネット等	2	市の広報紙・市のホームページ
3	SNS(インスタグラム・ツイッター等)	4	動画共有サービス(YouTube等)
5	職場・学校	6	医療機関・薬局
7	入手していない	8	その他()

問7 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間(2019年)と、昨年の1年間(2022年)を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

<A～Gについて“1”～“4”のどれか○>		増えた	変わらな	減った	ちどもない/該当しない
A	体手	1	2	3	
B	朝食(朝昼以外の食事)	1	2	3	4
C	たばこの本数	1	2	3	4
D	飲酒の量	1	2	3	4
E	運動日数	1	2	3	4
F	地域活動の参加(町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等)	1	2	3	4
G	友人や知人との交流	1	2	3	4

問8 週に何回くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲みますが。〈1つに○〉

1	毎日	2	週5～6日	3	週3～4日
4	週1～2日	5	月に1～3日	6	ほとんど飲まない
7	やめた	8	飲まない(飲めない)		

【問8で「1 毎日」「2 週5～6日」「3 週3～4日」「4 週1～2日」「5 月に1～3日」と回答した人にお聞きします】

問9-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。〈1つに○〉

1	1合未満	2	1合以上2合未満	3	2合以上3合未満
4	3合以上4合未満	5	4合以上5合未満	6	5合以上

参考：清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
 焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)
 ワイン1/4杯(アルコール度数14度・180ml)
 ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
 缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)
 缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)

問9 たばこを吸いますか。〈1つに○〉

1	毎日吸う	2	時々吸う
3	以前は吸っていたが、今は吸わない	4	はじめから吸わない

問10 過去2年以内に事業所でがん検診・健康診査を受けていますか。〈あてはまるものすべてに○〉

1	胃がん検診	2	肺がん検診	3	大腸がん検診
4	乳がん検診	5	子宮頸がん検診	6	健康診査
7	いずれも受けていない(※3年以上受けていない場合)				
8	事業所で実施されていない				

問10-1 各市町のがん検診を受けられることを知っていますか。

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

ご協力ありがとうございました。



大学生版

令和4年度草津市 健康に関する実態把握アンケート調査

本アンケート調査は、市民のみなさまの健康に関する行動実態や意識を把握するとともに、草津市の健康増進に関する計画策定や評価、保健活動の基礎資料とし、今後の市政に活用していくために実施します。ご回答に御協力いただきますようお願い申し上げます。

令和5年1月 草津市長 櫻川 渉

■あなだについて教えてください。

性別	男性	女性	回答しない
年齢	10歳代	20歳代	30歳代
	50歳代	60歳代	70歳代以上
居住地域	草津市内	草津市外(県内)	県外
同居者	家族	一人暮らし	その他
身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	cm	kg

■所属について教えてください。

企業	大学
----	----

問1 野菜を食べる頻度はどれですか。<1つ>に○

ほとんど毎日 (週6日以上)	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない (週1日以下)
1	2	3	4

【問1で「1 ほとんど毎日」「2 週4~5日」「3 週2~3日」と回答した人にお聞きします】

問1-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

<AとBについて それぞれ1つ>	片手1杯 以下	片手2杯(両 手1杯)程度	片手3杯 程度	片手4杯 (両手2杯)程度	片手5杯 以上
A 生野菜	1	2	3	4	5
B 加熱・ゆで野菜	1	2	3	4	5

※野菜の手ばかりで「生野菜は両手1杯」「加熱・ゆで野菜は片手1杯」が野菜120gの目安となります。野菜120gのうち、緑黄色野菜が40g以上を占めています。



野菜 120g

【すべての方にお聞きします】

問2 日頃の食生活の状況について、以下の項目にお答えください。

<A~Fについて それぞれ1つ>	毎日 2回以上	毎日1回	週4~ 6日	週2~ 3日	週1日 未満	はい	いいえ
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている	1	2	3	4	5	6	7
B 牛乳や乳製品(ヨーグルト・チーズ等)を毎日食べている	1	2	3	4	5	6	7
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている	1	2	3	4	5	6	7
D 就寝2時間前には何も食べない	1	2	3	4	5	6	7
E 食事の量は個人に合わせた	1	2	3	4	5	6	7
F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている	1	2	3	4	5	6	7

問3 日頃の食事について、以下の項目を1週間あたりの平均すると、どのくらい利用していますか。

<A~Fについて それぞれ1つ>	毎日 2回以上	毎日1回	週4~ 6日	週2~ 3日	週1日 未満	はい	いいえ
A 外食 (飲食店での食事)	1	2	3	4	5	6	7
B 持ち帰り弁当や惣菜	1	2	3	4	5	6	7
C 食塩	1	2	3	4	5	6	7

問4 日頃の身体活動について、以下のことを教えてください。

<A~Fについて それぞれ1つ>	毎日 2回以上	毎日1回	週4~ 6日	週2~ 3日	週1日 未満	はい	いいえ
A 同世代の同世代の人より歩くのが速い	1	2	3	4	5	6	7
B 歩いて10分以内の所なら歩いていく	1	2	3	4	5	6	7
C 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている	1	2	3	4	5	6	7
D 通勤や通学で、30分以上の歩行もしくは自転車移動をしている	1	2	3	4	5	6	7
E ラジオ体操や軽い運動等で体を動かすことを心がけている	1	2	3	4	5	6	7
F 建物の上り下りのはなるべく階段を使うよう心がけている	1	2	3	4	5	6	7

問5 身近に悩みごと等を相談できる人はいいますか。<あてはまる右のすべてに○>

1 家族	2 友人・知人
3 職場の同僚や上司・学校の先生	4 相談できる人はいない
5 誰かに相談することはない	6 その他()



問6 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。
 <あてはまるものをすべてに○>

1 新聞・テレビ・インターネット等	2 市の広報紙・市のホームページ
3 SNS (インスタグラム・ツイッター等)	4 動画共有サービス (YouTube等)
5 職場・学校	6 医療機関・薬局
7 入っていない	8 その他 ()

問7 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間 (2019年) と、昨年の1年間 (2022年) を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

<A~Gについて“1”~“4”のどれか○>	増えた	変わらな	減った	ほとんどない/該当しない
A 体重	1	2	3	
B 間食 (朝昼夕以外の食事)	1	2	3	4
C たばこの本数	1	2	3	4
D 飲酒の量	1	2	3	4
E 運動日数	1	2	3	4
F 地域活動の参加 (町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等)	1	2	3	4
G 友人や知人との交流	1	2	3	4

問8 週に何日くらいお酒 (清酒、焼酎、ビール、洋酒等) を飲みますが、<1つに○>

1 毎日	2 週5~6日	3 週3~4日
4 週1~2日	5 月に1~3日	6 ほとんど飲まない
7 やめた	8 飲まない (飲めない)	

【問8で「1」毎日「2」週5~6日「3」週3~4日「4」週1~2日「5」月に1~3日「6」ほとんど飲まない「7」やめた「8」飲まない (飲めない) と回答した人にお聞きします】

問8-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいを飲みますか、<1つに○>

1 1合未満	2 1合以上2合未満	3 2合以上3合未満
4 3合以上4合未満	5 4合以上5合未満	6 5合以上

参考：清酒1合 (アルコール度数15度・180ml) は、次の量にほぼ相当します。
 ビール中瓶1本 (アルコール度数5度・500ml)
 焼酎0.6合 (アルコール度数25度・約110ml)
 ウイスキー1/4杯 (アルコール度数43度・60ml)
 ワイン1/4杯 (アルコール度数14度・180ml)
 毎朝1杯 (アルコール度数5度・約520ml)
 毎朝1杯 (アルコール度数7度・約350ml)

問9 たばこを吸いますが、<1つに○>

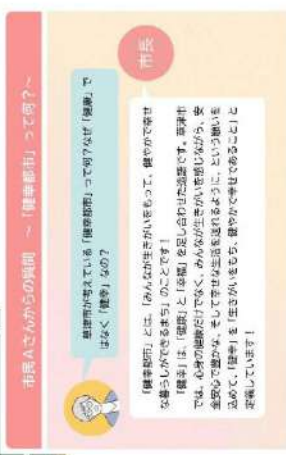
1 毎日吸う	2 時々吸う
3 以前は吸っていたが、今は吸わない	4 はじめから吸わない

問10 定期的に歯科健診 (治療は除く) を受けていますか、<1つに○>

1 年1回以上受けている	2 2~3年に1回くらいは受けている
3 ここ3年以上受けていない	4 受けたことがない

※歯科健診とは、歯の健康状態を総合的に診断するプログラムのこと。主に歯科医師の診察等で行う。

ご協力ありがとうございました。



高校生版 令和4年度草津市 健康に関する実態把握アンケート調査

本アンケート調査は、市民のみならず、市民の皆さまの健康に関する行動実態や意識を把握するとともに、草津市の健康増進に関する計画策定や評価、保健活動の基礎資料とし、今後の市政に活用していくために実施します。ご回答に御協力いただきますようお願い申し上げます。

令和5年1月 草津市長 橋川 涉

■あなたについて教えてください。

性別	男性	女性	回答しない			
居住地域	草津市内	草津市外(県内)	県外			
身長	<input type="text"/>	cm	体重	<input type="text"/>	kg	

■同居している家族について教えてください。〈あてはまるすべてに〇〉

父母	祖父母	兄弟・姉妹	その他
----	-----	-------	-----

問1 野菜を食べる頻度はどれですか。〈1つに〇〉

ほとんど毎日 (週6日以上)	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない (週1日以下)
1	2	3	4

【問1で「1 ほとんど毎日」「2 週4~5日」「3 週2~3日」と回答した人にお聞きします】

問1-1 1日あたり平均すると野菜をどのくらい食べますか。

〈AとBに〇〉 それぞれ1つに〇	片手1杯 以下	片手2杯(両 手1杯)程度	片手3杯 程度	片手4杯 (両手2杯)程度	片手5杯 以上
A 生野菜	1	2	3	4	5
B 加熱・ゆで野菜	1	2	3	4	5

※野菜の手ばかりで「生野菜は両手1杯」「加熱・ゆで野菜は片手1杯」が野菜120gの目安となります。野菜120gのうち、緑黄色野菜の割合が4.0%以上を勤めています。



【すべての方にお聞きします】

問2 日頃の食生活の状況について、以下の項目にお答えください。

〈A~Fに〇〉	はい	いいえ
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている	1	2
B 牛乳や乳製品(ヨーグルト・チーズ等)を毎日食べている	1	2
C 砂糖等甘みがある食品や飲料等を控えている	1	2
D 就寝2時間前には何も食べない	1	2
E 食事の量は糖/分日になっている	1	2
F 主食・主菜・副菜等バランスの良い食事を心がけている	1	2

問3 日頃の食事について、以下の項目を1週間あたり平均すると、どのくらい利用していますか。

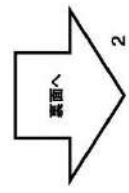
〈A~Fに〇〉 それぞれ1つに〇	毎日 2回以上	毎日1回	週4~6日	週2~3日	週1日未満	全く利用 しない/ない
A 外食 (飲食店での食事)	1	2	3	4	5	6
B 持ち帰り弁当や惣菜	1	2	3	4	5	6
C 食堂	1	2	3	4	5	6

問4 日頃の身体活動について、以下のことを教えてください。

〈A~Fに〇〉	はい	いいえ
A 同世代の同姓の人より歩くのが速い	1	2
B 歩いて10分以内の所なら歩いていく	1	2
C 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている	1	2
D 毎日合計60分以上、歩いたり動いている(通勤や通学を含む)	1	2
E ラジオ体操や軽い運動等で体を動かすことを心がけている	1	2
F 建物の上り下りのはなるべく階段を使うよう心がけている	1	2

問5 身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。〈あてはまるすべてに〇〉

1 家族	2 友人・知人				
3 職場の同僚や上司・学校の先生	4 相談できる人はいない				
5 誰かに相談することはない	6 その他()				



問6 あなたが、悩みを抱えたり不安やストレスを感じたとき、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることのために感じますか。<以下の中であなたのお考えに最も近いものを1つに○>

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 そう思う | 2 どちらかというところ思う |
| 3 どちらかというところは聞かない | 4 そうは思わない |
| 5 わからない | |

問7 食生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。<あてはまるすべてに○>

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 新聞・テレビ・インターネット等 | 2 市の広報紙・市のホームページ |
| 3 SNS (インスタグラム・ツイッター等) | 4 動画共有サービス (YouTube等) |
| 5 職場・学校 | 6 医療機関・薬局 |
| 7 入手していない | 8 その他 () |

問8 自身の体型についてどのようにお考えですか。<1つに○>

- | | | |
|-----------|-----------|-------|
| 1 やせている | 2 やせ気味である | 3 ふつう |
| 4 太り気味である | 5 太っている | |

問9 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間(2019年)と、昨年の1年間(2022年)を比べ、感染症の影響による生活習慣等の変化がありましたか。

<A-Eについて“1”~“4”のどれか○>	増えた	変わらない	減った	ほとんどない/該当しない
A 体重	1	2	3	
B 朝食(朝昼以外の食事)	1	2	3	4
C 運動日数	1	2	3	4
D 地域活動の参加(即ち行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等)	1	2	3	4
E 友人や知人との交流	1	2	3	4

問10 定期的に歯科検診(治療は除く)を受けていますか。<1つに○>

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1 年1回以上受けている | 2 2~3年に1回くらい受けている |
| 3 ここ3年以上受けていない | 4 受けたことがない |
- ※歯科検診とは、歯の健康状態を定期的に確認するプログラムのこと。主に歯科医師の受診で行う。

ご協力ありがとうございました。

おしえて!! 市長

ここでは、市長が市民の皆さまからの健康都市に関する質問にお答えしています!

市民Aさんからの質問 ~「健康都市」って何?~

健康都市が考えている「健康都市」って何?なぜ「健康」ではなく「健康」なの?

市長

「健康都市」とは、「みんなが生きがいをもって、健やかに幸せな暮らしができるまち」のことです!

「健康」は、「健康」と「幸福」を足し合わせた造語です。草津市では、心身の健康だけでなく、みんなが生きがいを感じながら、安全安心で豊かな、そして幸せな生活を送れるように、という願いを込めて、「健康」を「生きがいをもち、健やかに幸せであること」と定義しています!

つばやき

市長
@kusatsu-shichou****

よく市民の皆さまから「市長、『けんこう』の漢字が間違っていますよ」と指摘されるのですが、間違いではありません!(笑)

市民Aさん @shimin-a...
※匿名 @kusatsu-shichou****

「健康」じゃなくて「健康」。よし、算えぞ!(笑)

健康都市ウェブサイト HP

健康都市 LINE 公式アカウント

健康都市 たけ丸

200

令和4年度草津市 健康に関する実態把握アンケート調査

乳幼児健診版

本アンケート調査は、市民のみなさまの健康に関する行動実態や意識を把握するとともに、草津市の健康増進に関する計画策定や評価、保健活動の基礎資料とし、今後の市政に活用していくために実施します。ご回答にご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和5年2月

草津市長 橋川 涉



WEB (スマートフォン、パソコン) でも回答いただけます。

■ あなた (保護者) について教えてください。

性別	1 男性	2 女性	3 回答しない		
子からみた婚姻	1 父親	2 母親	3 祖父母	4 その他 ()	
年齢	1 10歳代	2 20歳代	3 30歳代	4 40歳代	5 50歳代
	6 60歳代	7 70歳代以上			
同居家族	1 核家族世帯	2 三世帯世帯	3 その他 ()		
お住まいの小学校区	1 志津	2 志津南	3 草津	4 草津第二	5 夜川
	6 矢倉	7 巻上	8 巻上西	9 玉川	10 南笠栗
	11 山田	12 笠樫	13 笠樫栗	14 常盤	15 わからない

■ 本日の乳幼児健診を受診されたお子さんの年齢はどれですか。 <1つにO>

1 1歳6か月	2 2歳6か月	3 3歳6か月
---------	---------	---------

■ 本日の乳幼児健診を受診されたお子さんは幾何人ですか。 <1つにO>

1 第1子	2 第2子	3 第3子	4 第4子以上
-------	-------	-------	---------

問1 お子さんはだんだん朝食を食べていますか。 <1つにO>

1 ほぼ毎日 (週に6日以上) → 問1-2へ	2 週に4~5日
3 週に2~3日	4 ほとんど食べない (週に1日以下)

問1-1 お子さんが朝食を食べない理由は何ですか。 <あてはまるものすべてにO>

1 食べる時間がない	2 食欲がない
3 起きる時間が遅く朝食兼用になる	4 用意はするが食べようとしていない
5 家族又は本人に食べる習慣がない	6 その他 ()
7 特になし	

問1-2 お子さんの朝食 (毎日の規則的な食事の間にとる補助的な食事) は、どのようなものが多いですか。 <間食としてよく食べるものすべてにO>

1 牛乳、チーズ等の乳製品	2 ジュース (野菜ジュース、スポーツ・運動用飲料を含む)		
3 あめ・グミ	4 チョコレート菓子	5 スナック菓子	6 アイスクリーム
7 ゼリー・プリン	8 調理/食事パン・ロールパン	9 菓子パン	10 おにぎり
11 果物	12 いも類	14 わからない	15 間食はしない
13 その他 ()			

問2 あなたは、お子さんと過ごすときに「子どもの健康づくりについて」心がけていることや当てはまることは何ですか。 <あてはまるものすべてにO>

<A~Bについて“1”か“2”にO>	はい	いいえ
A 子どもをなるべく外で遊ばせている	1	2
B 子どもの遊び道具としてメディア以外を使用するよう心がけている	1	2

※メディア…ICT (テレビ・ビデオ・ゲーム・インターネット・携帯電話等を含むもの)

問3 あなたの日々の健康づくりに心がけていることや当てはまることは何ですか。 <あてはまるものすべてにO>

<A~Fについて“1”か“2”にO>	はい	いいえ
A 揚げ物等油を多く含む食品を控えている	1	2
B 牛乳や乳製品 (ヨーグルト・チーズ等) を毎日食べている	1	2
C 砂糖等日がある食品や飲料等を控えている	1	2
D 就寝2時間前には何も食べない	1	2
E 食事の量は腹八分目にしてている	1	2
F 主食・主菜・副食等バランスの良い食事を心がけている	1	2

問3-2 歯の健康や口腔ケアについてお聞きします。

<A~Bについて“1”か“2”にO>	はい	いいえ
A 年に1回以上、定期的に歯科健診 (治療は除く) を受けている	1	2
B 歯ブラシと別にフロス、歯間ブラシ、洗口液などでケアをしている	1	2

問3-3 運動についてお聞きします。

<A~Eについて“1”か“2”にO>	はい	いいえ
A 同世代の同性の人より歩くのが速い	1	2
B 歩いて10分以内の所なら歩いていく	1	2
C 毎日合計60分以上、歩いて動いている (通勤や通学を含む)	1	2
D 運動の上り下りのはなはなるべく階段を使うよう心がけている	1	2
E 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けている	1	2



裏面へ 2

問4 これまで歯科等に“歯周病”または“歯肉炎”と言われたことがありますか。<1つに○>

- 1 ある(その後、治癒した)
 - 2 ある(その後、治癒していない)
 - 3 ない
 - 4 不明
 - 5 歯科医等を受診したことがない
 - 6 その他()
- ※歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐきの腫れや、歯を支える骨などが溶けてしまう病気のこと。
 ※歯肉炎とは、歯ぐき(歯肉)に炎症(赤く腫れる)がある状態のこと。

問5 この1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。<1つに○>

- 1 5時間未満
- 2 5時間～6時間未満
- 3 6時間～7時間未満
- 4 7時間～8時間未満
- 5 8時間～9時間未満
- 6 9時間以上

問6 最近に悩みごと等を相談できる人はいいますか。<あてはまるものすべてに○>

- 1 家族
- 2 友人・知人
- 3 市議員・保健所等の先生
- 4 相談できる人はいない
- 5 誰かに相談することはない
- 6 その他()

問7 変生活や運動に関する健康づくりの情報を何から入手していますか。

- <あてはまるものすべてに○>
- 1 新聞・テレビ・インターネット等
 - 2 市の広報紙・市のホームページ
 - 3 SNS(インスタグラム・ツイッター等)
 - 4 動画共有サービス(YouTube等)
 - 5 職場
 - 6 医療機関・薬局
 - 7 入手していない
 - 8 その他()

問8 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間(2019年)と、昨年の1年間(2022年)を比べて、感

染症の影響による生活習慣等の変化はありましたか。

<A～Gについて“1”～“4”のどれか○>	増えた	変わらない	減った	ほとんどない/該当しない
A 体重	1	2	3	
B 朝食(朝食以外の変革)	1	2	3	4
C たばこの本数	1	2	3	4
D 飲酒の量	1	2	3	4
E 運動回数	1	2	3	4
F 地域活動の参加(町内行事・公民館活動・ボランティア活動・サロン等)	1	2	3	4
G 友人や知人との交流	1	2	3	4

3

問9 過去2年以内にがん検診・健康診査を受けていますか。<あてはまるものすべてに○>

- 1 胃がん検診
- 2 肺がん検診
- 3 大腸がん検診
- 4 乳がん検診
- 5 子宮頸がん検診
- 6 健康診査
- 7 その他()
- 8 いずれも受けていない(※3年以上受けていない場合)

問9-1 各市町のがん検診を受けられることを知っていますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問10 A～Hの草津市の妊娠前から子育て期までに利用できる事業を知っていますか。

<A～Hについて“1”～“3”のどれか○>	知っており、利用したことがある	知っているが利用したことはない(今回初めて知った)	知らない(今回初めて知った)
A 妊婦教室	1	2	3
B 離乳食レストラン	1	2	3
C ほかほかタウン	1	2	3
D ココクル等ひろば	1	2	3
E ミナクサ☆ひろば	1	2	3
F 子育て応援サイト『ほかほかタウン』	1	2	3
G 妊婦科健康診査	1	2	3
H プレ特定健康診査	1	2	3

<用語解説>

妊婦教室・・・妊娠前から出産後までを安心して過ごせるように助産師・保健師からお話します。
 離乳食レストラン・・・初期から後期までの離乳食の試食や見学等を市内の各場で行っています。
 ほかほかタウン・・・保育士による遊び場の提供等を行う遊べる場所、さわやか保健センター3階にあります。
 ココクル等ひろば・・・気軽に立ち寄って親子で遊べる場所、草津駅前のキラエ草津2階にあります。
 ミナクサ☆ひろば・・・気軽に立ち寄って親子で遊べる場所、前草津駅前の西友前草津店2階にあります。
 子育て応援サイト『ほかほかタウン』・・・草津市の子育て情報を発信しているウェブサイトのこと。
 妊婦科健康診査・・・妊婦の歯や歯ぐきの状態を見る等、お口の健康を保つ事業のこと。(治療を除く)
 プレ特定健康診査・・・年度末時点で19～39歳で学校・職場等で受診機会がない人の健康診査のこと。

ご協力ありがとうございました。

草津市 LINE 公式アカウント
 健康都市くまっHP
 ▲プレ特定健康診査 ▲ほかほかタウン

草津市 ならびん

4

令和4年度 草津市
「市民の健康に関するアンケート調査」等
結果報告書（Ⅱ）

令和5年3月

発行：草津市 健康福祉部 健康増進課
〒525-8588 滋賀県草津市草津三丁目13番30号
TEL：(077) 561-2323
FAX：(077) 561-2482