

歴史香る草津で！ヘルシー文化旅

～美味しさとアクティヴへのご招待！～

各店舗の詳細情報は「店舗名」をクリック！

1 びわ湖ベジレストランMITASU



せいろ蒸し
(霜降り黒毛和牛と
豚肉の2種盛り)
2,000円

農家直営ならではの
新鮮野菜を中心とした
メニューを揃えています！

2 おばんざい 千代菊



おばんざいランチ

1,000円

草津野菜を使った店主
こだわりのおばんざい
ランチです！健康を考えた
美味しいおばんざい料理です！

3 ときわ食堂



たっぷりチャンポン

750円

お客様のお好みで野菜の量を
100円毎に2倍、3倍、4倍、5倍と
選んでいただけます！

4 クサツエストピアホテル カジュアルダイニング レストランリヴィエール



秋のグルマンドフェア

1,900円～

選べるメイン料理に
ヘルシーバイキングと
スープが付いたランチです！

5 Trattoria DELLA MELA (トラットリア デラ メーラ)



地場産自然農法で作られた
野菜の前菜ブッフェに
選べるメイン料理ランチ
2,300円～

食と空間で楽しい嬉しい
美味しいを！

6 ホテルポストプラザ草津 オールデイダイニング リバティ



サラダ付き
カジュアルランチ

1,800円～

フレンチをベースとした
ホテルの味をサラダバーと
共に様々なシーンで
ご利用ください！

7 お野菜スタンド わえん



焼き野菜トマト
(バジルチーズ)

649円

トマトを丸々1つ使用した
贅沢な一品！！

20 麻婆豆腐専門店辛あ〜ず



麻婆豆腐各種定食

1,100円

定食全てにサラダ付き！
自分好みに辛さや
トッピングを選べます！

21 クーズコンセルボ南草津店



おまかせセット

1,280円

居心地のいい
カフェ&ベーカリーで
身体にいい食事をお楽しみください

19 琉泡楽園 美ら 滋賀本店



ゴーヤチャンプルー

968円

沖縄料理の王様。Aランクの
ゴーヤを仕入れ、こだわった
ゴーヤチャンプルーは絶対に
真似出来ない自信の一品。

18 KANMIYA Cafe



ブルコギチーターチーズ
サンドワッフル

1,700円

滋賀県産小麦を100%
使用した焼ききた自家製
ワッフルサンドです。

24 炭火石窯焼き かがやくいろ



炭火石窯焼き
野菜盛り合わせ

1,380円

旬の野菜を炭火石窯で
じっくり火を入れて甘み、
旨みを引き出した一品です！

17 セカンドハウス 草津店



イノシシの白味噌ホウワイトソース
～あおばなのタリアテッレ～

1,500円

150gのたっぷり野菜や
あおばなのタリアテッレ
ホウワイトソースバスタです！

16 Lani Café



サーモンのハワイアン風
(デリ5種、スープ、ドリンク付き)

1,870円

生野菜、デリ、季節の
フルーツたっぷりの
当店人気メニューです。

15 Coco やし Cafe



たっぷり野菜のサラダ
(奥野さんのオーガニック野菜3味)

770円

無添加で血糖値の上昇を
ゆるやかにするオーガニック
サラダをご堪能ください！

14 BIOTOP



滋賀県産たっぷり
野菜のリゾット
バジル風味

1,400円

100%地産地消を目指す
レストランが作る全て
滋賀県産のお米、お野菜の
ヘルシーなリゾットです！

13 WHITE RAINBOW



ベーコンと
マッシュルームのサラダ

980円

豊富な野菜とオリジナル
ドレッシングのサラダです！

12 つゆしゃぶ CHIRIRI 草津店



伊吹

6,500円

つゆしゃぶと季節の逸品、
近江牛にぎりを堪能できる
おすすめコース。

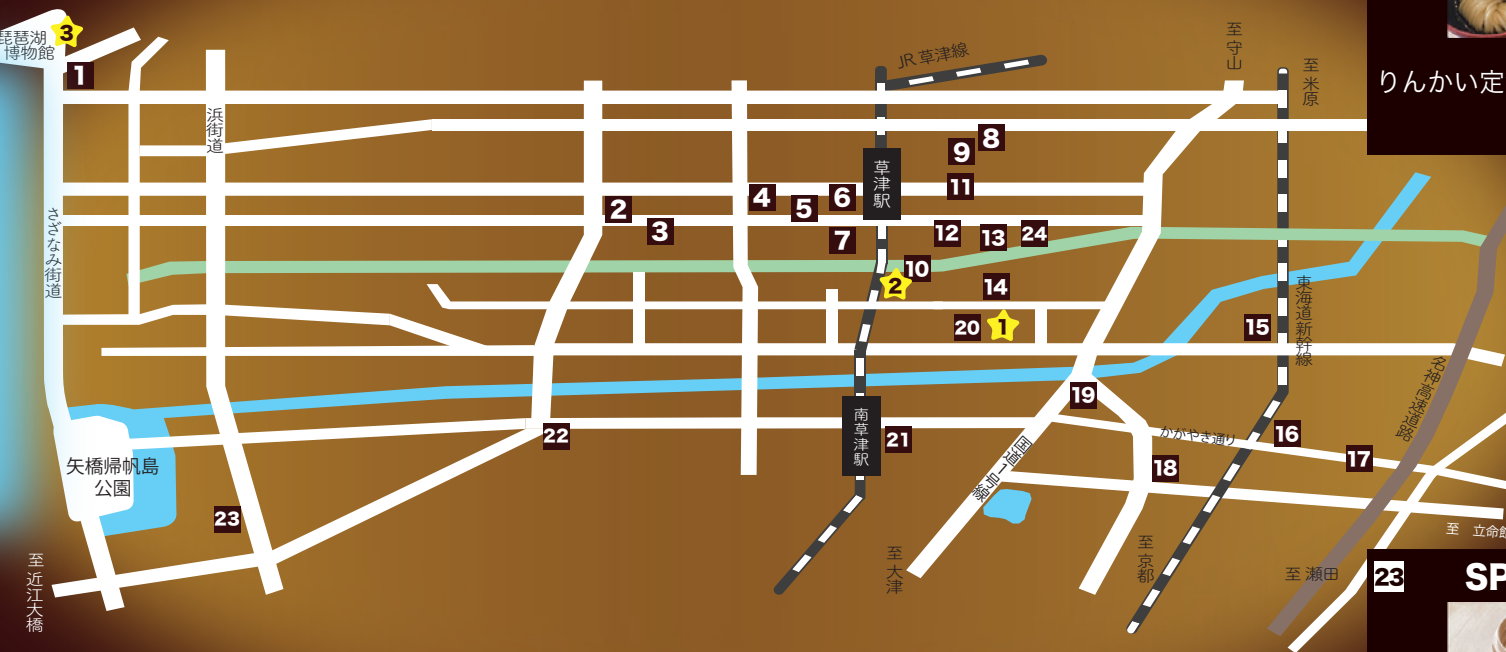
11 近江バル nadeshico



近江野菜の
バーニャカウダ

1,199円

滋賀で採れた野菜を
ふんだんに使い、
自家製のバーニャソースで
野菜の旨みを引き出した一品です！



運動教室

★... 第一陣：10月18日(土) 草津市立さわやか保健センター1階

☆... 第二陣：11月19日(水) 国指定史跡草津宿本陣

☆... 第三陣：11月24日(月・祝) 水生植物公園みずの森温室内

お申し込みはこちらから！



食と運動プロジェクト2025～草津市の文化とともに～

※表示価格は全て税込です。