

特定健診・特定保健指導 利用の流れ

1 受診券と質問票が届く

受診券の内容をよく確認し、受診日まで大切に保管してください。

質問票

同封の質問票の記入も忘れずに行いましょう。

電話番号を記入してください。

有効期限を確認してください。

○：全員実施
△：医師の判断により実施

★紛失や破損等により再交付を希望する場合は、草津市保険年金課に届け出てください。

受診券

見本

2 健診の申し込み

詳細は中面をご覧ください。

3 健診の受診

検査項目はメタボリックシンドローム対策を重視したものになります。「腹囲(おへそのまわりの測定)」は、メタボリックシンドロームを発見する重要な検査の一つです。

当日の持ち物

- マイナ保険証または資格確認書等
- 受診券
- 質問票



受診する際の注意事項 朝食を控えるなど、健診前10時間以上は、水以外の飲食物をとらないことが望ましいとされています。健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。

赤字項目は、糖尿病や腎機能低下を発見するために追加している項目です。

特定健診の基本的な検査項目

- 問診(服薬歴、喫煙歴など)
 - 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
 - 血液検査・脂質検査(空腹時中性脂肪、随時中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
 - 血糖検査(①空腹時血糖(空腹時のみ実施) ②ヘモグロビンA1c(全員に実施))
 - 肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))
 - クレアチニン、尿酸、eGFR
 - 尿検査(尿糖、尿たんぱく、尿潜血)
- その他、健診等の結果に基づき、医師の判断によって追加される項目(心電図検査、眼底検査、貧血検査)もあります。

健診費用は無料

4 健診結果の説明を受ける

受診から約1カ月～2カ月後に、受診した機関から健診結果とメタボリックシンドロームの判定があります。
※マイナポータルで健診結果を閲覧することができます。(受診の3～4か月後)



健診結果に保健指導の案内もついてきた。せっかくの機会だから受けようかな。

5 特定保健指導を受ける

対象となった方には、草津市から特定保健指導の案内があります。



無料

動機付け支援 メタボなどによる生活習慣病のリスクが出現し始めている方が対象

積極的支援 メタボなどによる生活習慣病のリスクが重なっている方が対象

3カ月間

保健師・管理栄養士から面談・電話での支援を受けることができます。

生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを撃退しましょう!!



草津市国民健康保険加入の40～74歳の方へ



今年も受けよう!

特定健診

令和8年度



こんな方も対象です

通院中の方



毎年受けていない方



3種類の健診からあなたに合ったものを選びましょう(詳細は中面をご覧ください。)

1 個別健診

滋賀県内の医療機関で健診を受けることができます。

- 近くの病院で受診できます
- 病院によっては、がん検診も一緒に受けられます

2 集団けん診

草津市内の会場で健診を受けることができます。

- 血管年齢測定なども無料で受けられます
- 会場によっては、がん検診も一緒に受けられます

3 人間ドック

特定健診に代えて、医療機関で受けることができます。

費用の半額を助成(上限あり)

- 体の全てをチェックできます

約10,000円の健診が無料

受診期間 令和9年2月28日(日)まで

※受診日時時点で、草津市国民健康保険の資格がなくなった場合は、受診できません。
※日を遡って草津市国民健康保険を脱退された場合は、受診費用が自己負担となります。

お問い合わせ



特定健診、人間ドック、国保加入・脱退
草津市保険年金課 国民健康保険係
☎077-561-2366

がん検診、特定保健指導
草津市健康増進課 健康増進係
☎077-561-2323

特定健診の受診方法は3通り

1 個別健診

医療機関で受診可能な日を選んで受診できます。

自己負担
0円



2 集団けん診

草津市の会場で行ける日を選んで受けることができます。

自己負担
0円



3 人間ドック

特定健診に代えて、医療機関で受けることができます。
受診前に申請することによって助成を受けることができます。



※受診前に必ず市への助成申請が必要ですので、ご注意ください。

【市の特定健診を受ける予定のない方へ】
検査データを提供または申請していただくことにより
特定健診を受けたとみなします。

特定健診実施医療機関に定期的に受診されている方

「特定健康診査受診券」を実施医療機関にご提示いただき、ご相談ください。

勤務している会社で健康診断を受けた方

- ① 受診券
 - ② 健診結果(令和8年4月1日(水)～令和9年2月28日(日)までに受診したもの)
 - ③ 質問票
- ①～③を市役所1階 保険年金課に持ってきてください。
(来庁が難しい場合は、電話でお問い合わせください。)

STEP 1 医療機関を選ぶ

受診できる医療機関(草津市内)

※県内実施機関でも受診できます。
※冬季は医療機関が混雑するため、秋までの受診にご協力ください。

受診期限 令和9年2月28日(日)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
しづ井上内科	567-8502	伊藤内科クリニック	563-3550	おうみクリニック	569-5525	眞下草津医院	565-0880
なかじま医院	566-8118	佐竹クリニック	569-3678	はやし脳神経外科クリニック	599-1162	せき川クリニック	564-3111
あさの内科クリニック	565-2133	内田内科循環器内科	516-0200	あさい内科	566-1739	尾松医院	567-7793
そうむらファミリークリニック	548-6655	富田クリニック	566-0303	岡本医院	565-3757	岡診療所	562-8011
若草診療所	564-2091	まごころファミリークリニック	598-5360	おかだ内科クリニック	567-8111	ひの医院	567-1671
いずみ医院	565-2347	南草津健診センター	599-1530	加藤内科医院	567-6234	なかの医院	566-5123
久徳医院	567-5577	南草津おなかと胃・大腸カメラのクリニック	558-6778	みつだ内科クリニック	516-4386	やまもとクリニック	516-2225
井上医院	562-0001	おぐまファミリークリニック	561-3288	南草津病院	562-0724	橋本内科医院	564-1566
草津かわはらクリニック	598-0591	竹岡診療所	567-5211	玉川スマイルクリニック	564-5555	おかもと内科・糖尿病クリニック	514-8351
のぞみクリニック	562-1170	南草津あおぞらクリニック	567-8101	北山田診療所	566-2560	草津ハートセンター	568-5333
近江草津徳洲会病院	516-2769	南草津ひだまりハートクリニック	599-1430	せきがわ内科クリニック	561-5588	にし内科クリニック	568-8150
松本胃腸科クリニック	566-7525			宮本クリニック	564-0878	あなむら診療所	568-0006
中野クリニック	567-9137						
九谷医院	562-2270						
神吉医院	514-9012						

令和8年3月時点

STEP 2 医療機関に電話で申し込む

予約不要の医療機関もあります。
詳細は同封の「各種けん診のご案内」の中面「実施医療機関一覧」をご覧ください。



STEP 1 日程・会場を選ぶ

申込開始日時 6月1日(月)9時～

詳細は別添「各種けん診のご案内」の裏面「集団けん診」をご覧ください。

日程	会場	申込締切	日程	会場	申込締切
8/25(火)	草津市立市民総合交流センター(キラリエ草津)	7/24(金)	10/31(土)	滋賀県立長寿社会福祉センター	9/28(月)
9/5(土)	常盤まちづくりセンター	8/3(月)	11/14(土)	さわやか保健センター	10/9(金)
9/28(月)	草津市立長寿の郷ロクハ荘	8/24(月)	11/28(土)	草津市立滋賀トヨタアリーナ	10/26(月)
10/7(水)	草津市立市民交流プラザ(フェリエ南草津)	9/4(金)	12/15(火)	イオンモール草津	11/13(金)
10/19(月)	イオンモール草津	9/18(金)	1/16(土)	草津市立滋賀トヨタアリーナ	12/14(月)
10/26(月)	草津市立滋賀トヨタアリーナ	9/25(金)	2/8(月)		12/21(月)

※警報発令等による危険が予測される場合は、中止の判断を行うことがあります。
※託児をご希望の方は、申し込み時にお伝えください。(受付は申込締切日まで)

イオンモール草津でも実施します！
お買い物ついでにぜひ受診してください。

STEP 2 草津市役所に電話で申し込む

特定健診のみを受ける場合

草津市 保険年金課 ☎077-561-2366

特定健診とがん検診の両方、または、がん検診のみを受ける場合

草津市 健康増進課 ☎077-561-2323



WEBで申し込む

<https://www.city.kusatsu.shiga.jp/fukushikenko/hokenkenko/kenshin/shudankenshin.html>

STEP 1 草津市役所で事前申請をする

- ① マイナ保険証または資格確認書等 ② 受診券
- ①・②を持って、保険年金課で申請してください。

事前申請期限
令和8年11月30日(月)

人間ドック検診費用助成制度

助成対象者

- 受診日の属する年度末年齢が40～75歳未満の草津市国民健康保険加入者
- 国民健康保険税を滞納していない方

助成額

- ① 人間ドック検診……………費用の半額(上限20,000円)
- ② 組合せドック(人間ドック+脳ドック)検診……………費用の半額(上限30,000円)

