

12

タバコ1本=14.4分



喫煙は、肺がんや心筋梗塞など様々な病気のリスクを高めます。イギリスの研究で、喫煙者は、非喫煙者と比べて平均で寿命が約10年短くなることが示されています。これは、タバコ一本あたりで14.4分の寿命が縮まる計算です。

