

KiRiRi きりり通信

第18号

発行:草津市老人クラブ連合会広報部

住所:〒525-0047 草津市追分7丁目11番1号

老人クラブの
三大運動

健康

友愛

奉仕

会長あいさつ

会長 田中 正治

年初正月より能登半島で大地震が発生し夏には大雨洪水と全国的に天変地異の一年でした。しかし我々クラブは順調に綱領に基づき『健康』『友愛』『奉仕』の目標に向かって活動を継続し会員皆様の友愛と絆を深めることが出来ました。私は老人クラブの福祉とは少子高齢化の中で、会員が元気で明るく強く輝く存在であり、地域社会が老人に期待する事を的確に感じ取り実行する事であると考えます。

私達、草津市老人クラブは60年の歴史を持っています。草津市は、本年度市制70周年の記念年です。同時に我々老ク連も諸先輩の努力のお陰で60年の社会奉仕の遺産を持っています。この遺産を大事に継続し育てることが我々の使命であり、この社会奉仕活動が福祉そのものです。これからも永久に継続すべきものと確信致します。

第44回高齢者福祉大会 ロクハ荘大広間 令和7年2月26日(水)



受章者と来賓の皆さん

市長表彰

[功 労 者 表 彰] ◎草津/高野 元男

草津市老人クラブ連合会会長表彰

[優良老人クラブ表彰] ◎草津/キリリ草津

[功 労 者 表 彰]

◎ 渋川/吉岡 邦裕 ◎ 矢倉/久保 均

◎ 渋川/城野 美代子 ◎ 笠縫/杉本 喜昭

無意識の思い込みや偏見

他人の苦痛に対する想像力を!

講師 奥井 照夫氏

ロクちゃん
と
考えよう

～身近な人権について～



滋賀県老人クラブ大会

栗東芸術文化会館さくら 令和6年11月13日(水)

滋賀県知事表彰

◎ 老人クラブ育成指導功労者 中村 成行(渋川)

◎ 優良老人クラブ 出屋敷老人クラブ親愛会(山田)

滋賀県老人クラブ連合会会長表彰

◎ 老人クラブ育成功労者 奥村 國男(笠縫)

◎ 優良老人クラブ 悠鳩会(老上)



矢倉学区

広報部 黒川敬三

昔のあそび



1/10 矢倉保育園の児童約30名が各班に分かれ、お手玉やメンコ・コマ回し、けん玉・縄跳びなどの昔の遊びに挑戦。無心で愛らしく無邪気さが残る園児が1時間半程のあいだ昔の遊びに取り込み、老人クラブのおじいちゃん、おばあちゃん達も園児達の元気につられ共にはしゃぎまわっていた。(矢倉こども園)



1/15 矢倉小学生 27 名が各班に分かれ、保育園児と同様な内容で「昔遊び」を実施。先日の保育園児に比べ背丈も大きく、2～3年ほどのあいだに子供の成長が早いことを感じた。わずか2・3年ほどで子供の体格も話す言葉の内容も子供の成長に驚きも感じた。(矢倉小学校)

笠縫学区

広報部 山本三郎

ガンバレ!! 我脳

年に一度の脳トレに、参加させてもらいました。間違い探し、四つの数字を一面に揃える四角形の紙の輪、難しそうな漢字の読み方等、日頃考えることが少ない私には、よい時間を過ごせました。

これから先、年齢を重ねていくのに、認知症予防が絶対に必要になって来ます。これからは、一日10分でも、脳トレをしようと、ナンプレに挑戦しています。また、年三回のグランドゴルフ大会にも参加し楽しんでいます。



草津学区

広報部 高野元男

社会奉仕に参加して



砂原町なかよし会の有志14名が12月3日(火)を「老人クラブ社会奉仕の日」として、学区内の氏神様である立木神社境内の枯葉清掃奉仕を今年もさせていただきました。

当日は、天候に恵まれ、9時30分集合で用意していただいた熊手や竹ぼうきで、木々の足元一面の枯葉を皆で掻き集め、一輪車で運び出しました。私達老人が少しでも地域のお役に立ちたいとの思いでさせて頂き、清々しい気持ちになりました。そして新年も平穏無事に暮らせませう様に、神前にお参りさせて頂きました。

令和7年1月21日(火)には「新年会」があります。理学療法士を招き「より良い身体のメンテナンス術」と題して、学ばせて頂きます。この1年を楽しく元気に仲良く過ごしてまいります。

山田学区

広報部 平井文雄



久しぶりの一日研修旅行

令和6年11月7日、4年ぶりに一日研修旅行を実施しました。参加者は23人で、毎日暑い日が続いていましたが、この日は暦(立冬)どおりのひんやりした日でした。

今回は、近くではありますが石山寺参拝とNHK大河ドラマ館の見学をしました。令和6年の大河ドラマ「光る君へ」のテーマを掘り下げる映像や企画パネル、ドラマに登場する衣装や小道具などが展示されていました。

石山寺には、古来より文学者が多く参拝され、中でも今から約千年前に、紫式部が「源氏物語」を石山寺で起筆したという伝説があり、本堂(国宝)に残る「源氏の間」を見学し、しばし歴史上の世界に身をゆだねることができました。

老上老ク連

広報部 草川良男

老上老ク連の活動を振り返って

当老ク連は年間行事として春季、秋季のグランドゴルフ大会、親睦交流会、健康ウォーキングを計画しております。それに市老ク連の行事に参加しております。今年度は春季、秋季グランドゴルフ大会を開催いたしました。多くの会員のみなさんの参加のもと楽しく交流が進みました。

計画しておりました親睦交流会、健康ウォーキングは当初計画の日程が単位クラブで都合がつかず中止となりました。毎年親睦交流会では、話題性のある先生の講演会、手品等の鑑賞、ポッチャゲームなどを楽しんでおりましたが残念なこととなりました。当学区も若い人に入ってもらえず高齢者の高齢化が更に進み活動の低下を実感した一年となりました。



渋川学区

広報部 村田高三

合同例会・新春落語鑑賞会と食事会を実施



巳年、新年例会を21日(火)、初めて北楽寿会と南かがやきクラブ合同で、まちづくりセンターで開催しました。センターが開くと同時に、役員・職員さんに応援頂き会場準備をし、紅白幕で彩った即席の立派な舞台が出来上がりました。出演者は、笑交亭爆笑さんと京都女子大学生2名の3人の落語家さん。今回はセンターまでの車の送迎もあり、会場一杯48名の参加者でした。大笑いの後で食事会でも話が進み、皆さん楽しんで頂けたことと思います。

4月からの新会員さんも4名ご参加、新年度からは計10名程増える予定です。

年末
恒例

おせち料理付き 日帰りバスの旅

～紫式部ゆかりの地と日本海～



素晴らしい快晴の中で、紫式部ゆかりの地の公園でボランティアガイドによるきめの細かい案内をしていただきました。

そして「タケフナイフビレッジ」「刃物工場」初体験の人も多く大変に感動いたしました。日本海さかな街で食事や年末の買い物を楽しみました。帰りのバスの中ではビンゴゲームで「さかな街」のめずらしい景品で大盛り上がりでした。又、年末にはおせちが届きました。(矢倉会長 柴田弘三)

令和6年12月2日月曜日、快晴の年末草津から「3学区」の旅を愛する元気な団体が越前地方に向かい出発いたしました。今年は草津からは、少し寂しくバス1台の参加となりました。

草津3名・笠縫3名・矢倉27名・事務局1名、合計34名でバスの中は、3つの学区のはじめての出会いを乗り越えて素晴らしい出会い、仲間ができました。



eスポーツで介護予防！

市役所長寿いきがい課では、脳の活性化や認知機能を鍛えることにより介護予防につながるeスポーツ(コンピューターゲーム)を推進。1月の理事会においてeスポーツ「太鼓の達人」の体験会を実施しました。2人ずつで対戦しましたが、わいわいと盛り上がり楽しいひと時をすごしました。皆さんも一度体験してみたいかがでしょうか？



友愛募金活動
182,633円

皆さまから集めていただいた友愛募金の一部を市社会福祉協議会に寄付しました。ご協力ありがとうございました。