

誰かの「できる」を一緒に支える

生活支援サポーター 養成講座

受講生
募集

～ 地域で支え合う、やさしい社会をつくるために ～

地域で暮らす方々の「ちょっとした困りごと」を
お手伝いするのが、生活支援サポーターです。
出来る範囲で手助けをしながら、あなたのやさしさや思いやりを
地域の力にしてみませんか？



♥
地域の
つながりが広がる

♣
人の役に立てる
やりがい

😊
新しい
仲間ができる

🌸
自分のためにも
なる学び

開催日

令和8年**12月1日（火）**
12月2日（水）
※2日間の連続講座です

時間

【1日目】
13:30～16:00
【2日目】
13:30～16:30

会場

キラリエ草津 401会議室
草津市大路二丁目1番35号

対象

ボランティア活動や介護予防、
地域での支え合いに興味・関心
のある市民の方

定員

12名
(先着順)

受講料

無料

申込期間

令和8年11月 2日（月）～
11月25日（水）まで

講座の内容

地域のことを知る・支援の基本

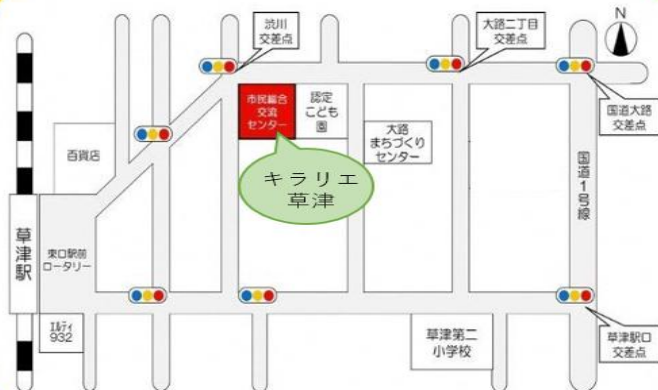
1日目 (12/1)

- ・開講式、オリエンテーション
- ・高齢者の特性と自立支援
- ・ボランティア活動について

実践に向けて学ぶ

2日目 (12/2)

- ・認知症の理解
- ・高齢者支援の実践
- ・活動団体の紹介
- ・修了式



お申込み
お問い合わせ

草津市役所 長寿いきがい課 長寿政策係
☎:077-561-2372 FAX:077-561-2480
申込方法は裏面をご覧ください

生活支援サポーター養成講座 参加申込書

草津市長寿いきがい課

FAX 077-561-2480

令和8年 **11**月**25**日(水)までに、草津市役所長寿いきがい課
まで、**来所、電話(561-2372)、ファックス、にて**
申し込みください。

お申込みの際は、以下の内容をお知らせください。

ふりがな		
氏名		
住所		
電話番号		
次の団体の うち、登録 されている ものがあれ ば○をして ください	草津市シルバー人材センター	NPO法人 ユウ・アンド・アイ 有償ボランティア
	草津地域福祉事業所みんなの家 街づくり・暮らしのサポーター	

その他

・当講座の修了者は、介護予防・日常生活支援総合事業の生活サポート事業（住
民主体の団体による家事援助）に従事することができます。