

人生の最終段階の医療について

しんばいそせい

●心肺蘇生

心臓や呼吸がとまったときに、心臓や呼吸を人工的に再開させる方法です。

胸を上から強く圧迫して心臓を動かします。（心臓マッサージ）呼吸が止まったときはマスクを使って肺に空気を送ります。



きかんそうかん

●気管挿管・人工呼吸器

呼吸する力が弱ったときに、機械で肺に酸素を送ります。

口や鼻から気管にチューブを入れて機械で肺に酸素を送り込みます。その後も回復がみられない場合には、のどに穴をあけて気管に直接人工呼吸器を繋ぎます（気管切開）。

けいびいかん

●胃ろう・経鼻胃管

飲み込むことが難しくなったときの栄養補給の方法です。

胃ろう・・・お腹に穴をあけて胃にチューブを通し、流動食を注入する方法です。

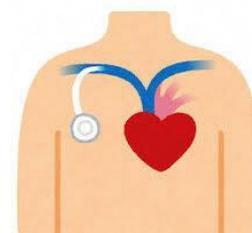
経鼻胃管・・・鼻から胃までチューブを通し、流動食などを注入する方法です。



●中心静脈カテーテル

点滴が長期間必要な場合の栄養補給方法です。

首などの心臓に近い血管に管を植え込み、水分や栄養剤などを注入します。



(3) 人生の最期を過ごす場所について

人生の最期は、ほとんどの人が体が弱り、自分で身のまわりのことができなくなります。そのときには家族をはじめ、医療、介護などの手助けを受けながら過ごすことになります。その時あなたは、最期をどこで迎えたいとお考えですか。当てはまる所に○印をつけてください。

場 所	年 月 日	年 月 日	年 月 日
自宅			
病院 (ホスピス・緩和ケア病棟含む)			
施設			
今のところ迷っている			

☞なぜかというと...

(4) 信頼のおける人について

自らの意志表示ができない状態になった時、自分の代わりに医師等と相談して医療やケアの選択をお願いしたいと思う人はだれですか。名前と続柄などを記入してください。

内 容	年 月 日	年 月 日	年 月 日
自分の代わりに相談してほしい人	名前	名前	名前
	続柄	続柄	続柄

(1) 介護・医療の費用について

- 私の貯金や年金でまかなってほしい
- 用意してある
- その他

(2) 財産管理などお願いしたい人について

判断能力が低下した時にそなえ、財産管理などをお願いしたい人について記入してください。

- 配偶者 名前：
- 子ども 名前：
- 兄弟・姉妹 名前：
- 親族 名前：
- 財産管理に関する諸制度を利用したい

× ㊦





かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは身近な地域でご自身の体のことなどを気軽に相談したり、診察したりできる身近なお医者さんです。また専門的な検査や治療が必要になった場合は適切な医療機関を紹介してくれます。



今後もしあなたの体が弱り、通院することが難しくなった時、かかりつけの先生が身近な相談者となってくれます。その為にも、日頃からかかりつけ医との信頼関係を築き、あなたの意思を伝えておくことはあなたの大切な役割です。

令和元年7月作成・発行
草津栗東医師会
草津市多職種連携推進会議

発行元 草津市役所 長寿いきがい課
〒525-8588 滋賀県草津市草津3丁目13-30
Tel : 077-561-2372 Fax : 077-561-2480