

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

二月二日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は21名でし
た。

●オープニングは臨床美
術士の半田先生の指導の
もと、両手を上げて、
ゆっくり下げる。これを
10回繰り返す。

両手を水平に上げて、
首は動かさずに、真横か
ら前後に回します。元
に戻して反対側に回しま
す。これを10回繰り返
します。足の運動、足の
指先の運動、首の運動、
指先の運動を左右10回
ずつ繰り返しました。

手芸コーナー

（一）臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子
氏の指導のもと、今回は
「鰯の貼り絵作り」に挑
戦しました。

配布された紙に鰯とい
う漢字を書きました。鰯
は鱗がすぐとれるようで

す。参加者の前に鰯を
1匹づつ配布しまし
た。そして鰯の特徴を
解説しています。

鰯が小さい、背びれ、
尾びれ、尻びれ等を説明
して、紙の中央に横線を
引き、そこを中心にして
鰯の外形を描きます。外
形の内側に糊を付けて、
新聞の広告から好みの色
を選択し、ちぎって貼っ
ていきます。背びれの近
くは青色が多かったよう
です。



①

②



お遊びコーナー

(一) 麻雀コーナー

麻雀を良く知っている人が参加しているとき、このコーナーが開設されます。

初心者だった方も回を重ねるごとに様になってきたようです。

(三) 恒例の半田先生による作品講評。

黒のはん点、特徴的な目、尾ひれ、イルカみたいな魚、キラキラした魚、魚の近くにサインをしますが、ちぎりの絵で書いていた人もいました。遊び心が形に現れていると、先生からお褒めの言葉を頂いていました。

●最後に「スキー」「寒い朝」を元氣よく合唱して終了しました。

●三月の「認知症カフェなごみ」

開催日三月一日(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。多数のご参加をお待ちしています。



《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 200円)



このチラシは赤い羽根共同募金を受けて発行しています

