第65号 令和3年2月1日



発 行 認知症カフェ実行委員会

踵おとし、腑 者の掛け声に を使っての脳活教室。担ての体操。続いて、手指 し、参加者は22名で、知症カフェなごみを開催 族の方も1組来られ 全員マスクを付けて 肩の上下運動や 腕を振り回し

当者の掛け声に合わせて 数を数えて、

お正月・お楽しみゲー

分かれて回想カルタを行 〇寝る前のコタツ作りは いました。 蓄音機早くなったり遅 4~5人のグルー)回想カルタ

(二) 千羽鶴折り大会夕を取っていました。

講師の先生の指導を聞



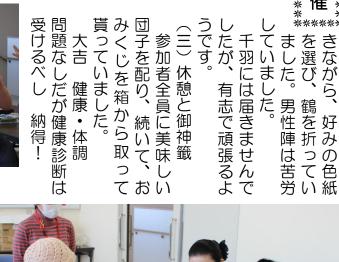


















きながら、

一十分から西一会館で認

うです。

たが、

月八日 (金) 十三

ました。

(四)認知症の体験談 (四)認知症の体験談 (四)認知症の体験談 (四)認知症の体験でした。認知症の (四)認知症の種類や、早 で、認知症の種類や、早 で、認知症の種類や、早 で、認知症の種類や、早 で、認知症の種類や、早 の紹介をしていました。 に、クラブで何を言って と、クラブで何を言って と、クラブで何を言って

(王) ビンゴゲーム 参加者全員にビンゴ を発表し、リーチから、 を発表し、リーチから、 を発表し、リーチから、 だンゴと大きな声で叫ぶ ビンゴと大きな声で叫ぶ がでてきました。ビン がでてきました。ビン

うま。 ●最後に「お正月」を元

●二月の「認知症カフェ (金) 十三時三十分から (金) 十三時三十分から 所催日 二月五日 にでみ」

しています。 多数のご参加をお待ち

(参加費 200円)軽にお越しください。参加できますので、お気がいたさい。















